

**BREDA** 

JULI 2020 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



**Op vakantie**  
in eigen land,  
of niet?

**Win een boek** van  
Dirk Zeelenberg



— GOLFBAAN —  
BERGVLIET

MAAK KENNIS MET GOLF  
en blijf heerlijk dineren in ons restaurant!



landgoedbergvliet.nl

SALESDREEF 2 | 4904 SW | OOSTERHOUT | 076-5795666

BRUIST  
*Deal*

€ 125,-

PER TWEE PERSONEN

PROMOCODE: BRUIST

RESERVEER NU VIA  
CONTACT@LANDGOEDBERGVLIET.NL

#### LANDGOED BERGVLIET

heeft samen met  
BRUIST een  
speciaal arrangement  
samengesteld, waar  
u gewoon niet  
omheen kunt.

#### BRUIST ARRANGEMENT

- Ontvangst  
met Koffie Bergvliet
- 3 uur durende golfclinc
- 2-gangen maandmenu.



# TUINTREND

Alles om te genieten van het buitenleven!



SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31735990100  
sales@tuintrend.nl

Guïno

OUTDOOR FURNITURE  
BEACH  
7

**U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestelbatterijen bij aanschaf van een hoortoestel.**

**Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.**

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Zelfs voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

**U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestel batterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar service gratis van ons.**

KOM LANGS  
WE HELPEN JE  
GRAAG AAN EEN  
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

## ① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

## ② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

## ③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

## ④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



win



Inhoud



## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-14569873



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is zomer! Heerlijk... Langzaam keert het (nieuwe) gevoel van vrijheid terug, maar desondanks belooft het een andere zomer te worden dan we gewend zijn. Waar veel mensen normaal gesproken in de zomer naar het buitenland zouden trekken voor een welverdiende vakantie, blijven we dit jaar veel meer in eigen land.

## Bruisende lezer,

En hoewel dit voor sommigen misschien voelt als een domper, hoeft dit absoluut niet het geval te zijn. Vakantie in eigen land kan namelijk ontzettend leuk zijn. En daarvoor hoef je niet eens naar de andere kant van het land te rijden, ook in je eigen omgeving valt er nog genoeg te ontdekken. Zoals al die bruisende ondernemers die je elke maand in Bruist weer vertellen over hun mooie bedrijf.

Ben je niet van plan om je vakantiedagen deze zomer te gaan gebruiken? Dan kun je nog steeds genieten van het mooie weer. Trek eropuit met een goedgevulde picknickmand en zoek een plekje om heerlijk te picknicken. Je zult zien dat dit je toch zomaar een instant vakantiegevoel bezorgt, ook al is het maar voor even.

Geniet van de zomer!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.**

VAKANTIE IN  
EIGEN LAND IS  
HELEMAAL GEEN  
GEK IDEE



# Op vakantie in eigen land, of niet?

De zomervakantie staat weer voor de deur. Maar waar je normaal gesproken waarschijnlijk allang een beslissing had genomen over je vakantiebestemming, twijfelen veel mensen dit jaar of ze überhaupt wel op vakantie gaan. En, zo ja, of ze dan niet beter in eigen land kunnen blijven.

Een begrijpelijke twijfel, helemaal omdat er nog steeds zoveel onduidelijk is. Waar mag je allemaal wel en niet naartoe? Welke restricties gelden er? Wat staat er allemaal nog te gebeuren? Een vakantie in eigen land is daarom helemaal niet zo'n gek idee. En nog ontzettend leuk ook, want er valt in Nederland veel meer te zien en te beleven dan de meeste mensen denken. Groot voordeel is daarnaast dat je waarschijnlijk beter op de hoogte bent van alle geldende maatregelen in Nederland. En mocht er toch nog een tweede golf komen, dan ben je in ieder geval zo weer thuis, mocht dat nodig zijn.

## #supportyourlocals

Daarnaast speelt voor veel mensen nog een andere reden mee om dit jaar voor een vakantie in eigen land te kiezen: #supportyourlocals! Veel Nederlandse

bedrijven hebben het zwaar als gevolg van de coronacrisis, dus die kunnen wel wat support gebruiken.

## Of toch...

Ga je toch liever naar het buitenland op vakantie, dan kan dat natuurlijk ook. Langzaamaan openen steeds meer landen hun grenzen voor toeristen. En na de afgelopen vreemde maanden klinkt een welverdiende vakantie onder de Spaanse, Franse of Italiaanse zon natuurlijk ook wel weer heel verleidelijk. Even heerlijk de boel de boel laten, weg uit je vertrouwde omgeving om jezelf weer volledig op te laden. Informeer van tevoren wel goed naar de ter plekke geldende restricties om teleurstellingen te voorkomen. Maar waar je ook naartoe gaat, altijd geldt: geniet! Je hebt vakantie, dus niks moet en niks mag!

Gaat jouw voorkeur toch uit naar een vakantie in het buitenland? Denk dan eens aan een reisje naar Ibiza. Dit jaar een extra bijzondere vakantiebestemming. Op zoek naar een hotel?

Wij kunnen je een verblijf bij **Hotel Garbi Ibiza & Spa** zeker aanraden.

**KOOP DE MOOISTE BLOEMEN BIJ Dennis Kuijlaars**

# Laat je inspireren

*in de gezelligste winkel van Breda*

Als u wel eens in het centrum van Breda komt en door de Halstraat loopt, dan hoop ik dat onze winkel u is opgevallen. We doen er namelijk alles aan om de aandacht van voorbijgangers te trekken met een etalage en winkel vol groen en kleur.

U bent en blijft nog steeds van harte welkom in onze winkel, ondanks het coronavirus. Wilt u liever niet naar de winkel komen, dan bezorgen wij graag de bloemen bij u thuis, dit doen wij contactloos.

**Bestel online op [www.marijnkroese.nl](http://www.marijnkroese.nl) of telefonisch de mooiste boeketten.**

**BLOEM & PLANT**  
By Dennis Kuijlaars

Halstraat 19 • Breda • [verkoop@marijnkroese.nl](mailto:verkoop@marijnkroese.nl) • 076 - 522 27 23

**Salon La Beauté**  
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

**Welkom bij Salon la Beauté**  
Rust, ontspanning en verzorging.

Aandacht, Hygiëne en kwaliteit staan voorop in mijn salon.

Heeft jouw huid ook weer een boost nodig?

Neem contact op voor een vrijblijvende intake, of kijk voor meer informatie op mijn website of social media pagina's.

**Joyce Stallen - van Hattum** | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | [www.salon-labeaute.nl](http://www.salon-labeaute.nl)

**VOOR MEER INFORMATIE**  
Bel 06-33901408 of kijk op de website.

# Compacte fiets of vouwfiets nodig?

Bij **Schietecat** moet je zijn

## (E-)Compacte fietsen | i:SY & Cube

Een compacte fiets is het perfecte, wendbare vervoersmiddel voor woon-werkverkeer. Bij Schietecat Tweewielers in Breda vind je een uitgebreid aanbod aan fietsen en scooters. Hier vind je altijd de perfecte tweewieler die voldoet aan je wensen. Daarnaast kun je rekenen op een uitstekende, persoonlijke service.

*Een compacte fiets combineert de voordelen van een gewone stadsfiets met die van een vouwfiets.*

## (E-)Vouwfietsen | Brompton & Tern

Wie in Breda of omgeving een vouwfiets wil kopen, doet dat het beste bij Schietecat Tweewielers. Wij zijn gespecialiseerd in verschillende soorten fietsen, en ook scooters. In vouwfietsen bieden we je grote keuze in alle betere merken en verschillende categorieën. Als je de bus of trein opstapt, vouw je de fiets gewoon op tot zijn compacte vorm. Wanneer je gaat fietsen, klap je de fiets weer open en je bent klaar om te vertrekken. Perfect dus voor wie een compacte fiets zoekt om op een milieubewuste manier zijn of haar bestemming te bereiken.



Heb je nog vragen? Dan bereik je ons ook telefonisch via +31(0)76 521 2830.



Korte Boschstraat 3, Breda | 076-5212830 | [www.schietecat.nl](http://www.schietecat.nl)



### EERLIJK EN HEERLIJK

GoPure chips neemt je mee op ontdekkingsreis naar eerlijke smaken, rijke texturen en unieke combinaties. Heel veel ingrediënten voor hun chips komen direct van het polderland, met vaak de klei er nog aan. GoPure staat voor eerlijk en heerlijk, je proeft wat erin zit. [www.gopure.org](http://www.gopure.org)

### TICKET TO THE TROPIC

De Hawaiian Tropic Satin Protection Zonnebrandlotion SPF 30 is verrijkt met vitamine C en E, is vochtinbrengend, geeft de huid een natuurlijke glans en verfrist met een luxueuze tropische geur. Voor nog meer plezier, bescherming en een alohagevoel bij outdoor sporten, in de stad en op het strand. Prijs vanaf € 14,99.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



### PROEF DE FILOSOFIE

Proef de bekende Pinkyroze-smaken Spiced Lemon & Rose en Floral Ginger & Orange. Pinkyroze is niet begonnen met een merk, maar met een filosofie; om unieke gastronomische smaken toe te voegen aan het frisdrankschap. Drink Pinkyroze direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. [www.pinkyroze.nl](http://www.pinkyroze.nl)



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

# Het is zomer!

## LEZERSACTIE

Maak kans op deze prachtige sneakers Ydun van Woden.

Deze stijlvolle én comfortabele sneakers zijn uitgevoerd in een combinatie van leer en gevlochten textiel. Scandinavisch design rechtstreeks uit Denemarken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

### EXPLOSIEVE SMAAK

Dutch Dynamite is een zoute droplikeur met de explosieve smaak van dubbelzoute salmiak. Je drinkt het ijskoud, bij voorkeur met gezellige mensen, rechtstreeks uit het kleine flesje of uitgeschonken uit de grote fles in een shotglaasje. Wees gewaarschuwd: eenmaal geproefd is voorgoed verkocht! [www.dutchdynamite.com](http://www.dutchdynamite.com)



## LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(owards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



### MEER DAN EEN TRAKTATIE

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten! Verkrijgbaar vanaf € 1,89 [www.little.love](http://www.little.love)



## Elke kast heeft een eigen verhaal

Stoer, landelijke of industrieel, wat is jouw woonstijl? Onze stijl is eigenwijs en wij hopen ook jou te inspireren voor een unieke kast.

# ZUKINI

**Juli-kinderen** zijn vaak gezegend met een goed gevoel voor humor en zijn daardoor de zonnetjes in huis.

Ongeveer 20 graden is **de beste temperatuur** om de buitenkant van je huis te schilderen. **D**

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.  
Neem daarom regelmatig een **slipperdag!**

6 juli is het weer zover: het is **Comic Sans-dag**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

De tweede helft van de maand juli behoort tot de **hondsdagen**, de gemiddeld **warmste** periode van het jaar.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

20 juli is het alweer 51 jaar geleden dat **Neil Armstrong** zijn beroemde eerste stap op de maan zette.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Kom eens  
langs om jezelf  
te overtuigen!

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren  
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | [www.denbal.nl](http://www.denbal.nl)



Ben je van mening dat er wel wat kilo'tjes af mogen? Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan? Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger? Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

**Het team van Move35 coacht jou professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpelaar!**

Bij Move35 werken geen trainers, maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen, zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda  
076 50 10 700  
Whatsapp: 06 45835485  
[info@move35.nl](mailto:info@move35.nl)  
[www.move35.nl](http://www.move35.nl)

Aan het woord: Pieter Klootwijk

COLUMN/MOVE35

## Waarom is spiertraining zo belangrijk?

Feit is dat we tussen ons 30<sup>ste</sup> en 80<sup>ste</sup> levensjaar 50% spiermassa verliezen, 1% per jaar. Aan deze gegevens alleen al hangen ontzettend veel gezondheidsnadelen vast. De eerste symptomen van spieratrofie is dat mensen merken dat ze zwakker worden. Men krijgt ook een steeds meer voorovergebogen houding en problemen met lopen.

De achteruitgang van spieren is een natuurlijk proces, maar een zittende leefstijl en weinig fysieke inspanning versnellen het proces. Het spierverlies is niet onontkoombaar en hoort bij het ouder worden. Je kunt spiermassa die verloren is gegaan gelukkig weer opbouwen met krachttraining. Omdat er zoveel nadelen kleven aan het verlies van de spieren, adviseert de Gezondheidsraad vanaf november 2017 voor iedereen (jongeren, volwassenen en ouderen) twee keer per week spiertraining.

Geen hype, maar een onderdeel van het dagelijkse leven! Spiertraining is in de afgelopen 35 jaar met name gedaan voor prestatieverbetering en voor het uiterlijk. Vandaag de dag is spiertraining echter erkend als een structureel preventief onderdeel van onze dagelijkse leefstijl. Mensen die geen spiertraining doen, lopen gewoonweg een groter risico op vele aandoeningen. Zoals het tandenpoetsen een dagelijkse gewoonte is geworden van ons allemaal, zo zal spiertraining een wekelijkse gewoonte moeten gaan worden. Want het lichaam kan er niet tegen als we het even af laten weten, het luistert onverbiddelijk en heeft die twee wekelijkse spiertraining nodig.

**Use it or lose it? is nergens zo toepasbaar als voor onze spieren. Bij Move35 worden de spieren 2x per week getraind!**

I.v.m. de coronacrisis zijn we tijdelijk gesloten. Zodra ons centrum weer open is, kun je bij ons, op afspraak, veilig aan je gezondheid komen werken! Wij garanderen aan alle nodige eisen, volgens RIVM en de overheid, te voldoen. Ik hoop je bij Move35 te mogen begroeten, zodra we onze deuren weer openen!

**Pas goed op jezelf en elkaar!**

**Pieter Klootwijk** Coach



# Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Behandeling en maatregelen omtrent hygiëne conform adviezen RIVM/KNGF  
[www.praktijkbredewout.nl](http://www.praktijkbredewout.nl)

Bel nu voor een afspraak:  
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie

## DAGJE UIT SEPTEMBER ME 2020



Het Ragazze Quartet, de artistiek leider van het festival, heeft lang nagedacht of en, zo ja, hoe September Me in de huidige situatie moest doorgaan. Uiteindelijk is de knoop doorgehakt. Van 18 t/m 20 september wordt Flint Amersfoort omgetoverd tot een weelderige en muzikale festivaltuin waar je op een veilige manier – op anderhalve meter – kunt genieten van livemuziek. Daarvoor heeft het kwartet wederom een vernieuwend en avontuurlijk programma samengesteld van hoge kwaliteit. Het thema is In de Geheime Tuin. Met de September Me Pas, die je kunt bestellen via [www.september-me.nl/tickets](http://www.september-me.nl/tickets), heb je recht op vier vrijkaarten naar keuze.  
**18 t/m 20 september, Amersfoort**  
[www.september-me.nl](http://www.september-me.nl)

## FILMPJE KIJKEN DE PIRATEN VAN HIERNAAST

Het normaal gesproken zo saaie kustplaatsje Zandwijk aan Zee wordt op stelten gezet door de komst van de zwaardvechtende en rum-drinkende piratenfamilie Donderbus. De elfjarige Michiel sluit vriendschap met de stoere piratenjongen Billy, maar hij dreigt zijn nieuwe vriend te verliezen wanneer aartsvijand Knokige Krelis plotseling opduikt. Samen met hun buurmeisje Elizabeth gaan de jongens de strijd aan tegen de gevaarlijkste piraat op zee...

**DE PIRATEN VAN HIERNAAST is vanaf donderdag 2 juli te zien in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN BONUSKIND



De vijftienjarige Lies wordt op een ochtend wakker met het gevoel dat haar moeder Jet iets is overkomen. Haar bed is niet beslapen en ze heeft haar mobiele telefoon thuis laten liggen. In de vierentwintig uur die volgen ontvangt Lies geen enkel teken van leven. Haar vader en zijn nieuwe vriendin Laura schakelen de politie in. Ze geloven dat het te maken heeft met de mentale toestand van Jet; ze zou de scheiding nooit te boven zijn gekomen en heeft daarom besloten te verdwijnen. Of erger. Lies weet echter zeker dat ze dat nooit zou doen en gaat zelf op onderzoek uit. Met alle gevolgen van dien.  
**BONUSKIND van Saskia Noort is vanaf 2 juli verkrijgbaar.**

# Vishandel Van Nunen

Dé visspecialist van Breda

VOOR DE LEKKERSTE VIS  
MOET JE BIJ VAN NUNEN ZIJN!

Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | [www.vishandelvannunen.nl](http://www.vishandelvannunen.nl)



Lig je te  
piekeren?

Ik luister...

Bel

**0900-0767**

of chat via [deluisterlijn.nl](http://deluisterlijn.nl)

Irene

één van onze 1.500 vrijwilligers

Praten lucht op!  
anoniem - dag en nacht



**de luisterlijn**  
wij geven gehoor

## Onze ontmoetingsplek!



### Heeren van Breda

*Dorpscafé in het centrum van Breda*

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 | [heerenvanbreda](http://heerenvanbreda.nl)

# THE BEST E-BIKES AND E-SCOOTERS IN TOWN!

Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis?

Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen, e-bikes & e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.



**Roberto Bikes & Scooters**

Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179

**Roberto Bikes Testcenter**

Neerloopweg 13, Breda  
+31 (0)76 73 70 034

**Roberto Fietsen aan De Mark**

Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180

[www.robetobikes.nl](http://www.robetobikes.nl)



## Nieuw bij Sven & Sophie

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven & Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?  
Dat kan nu bij:

sven &  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

# LEKKER BIJ GEERT KIP

[geertkip.nl](http://geertkip.nl)

extra aanbieding voor lezers van dit magazine  
kijk op [geertkip.nl/bredabruist](http://geertkip.nl/bredabruist)



Nieuwe Haagdijk 34 4811 TE Breda (076) 521 70 55 [info@geertkip.nl](mailto:info@geertkip.nl)

'IK BEN  
IDOLAAT  
VAN MIJN  
KINDEREN'

# Ode aan *de liefde*

Dirk Zeelenberg is een veelgevraagd acteur die al in meer dan vijftig films, commercials en tv-series heeft gespeeld. Het grote publiek kent hem onder andere van hitseries als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad in zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - Ode aan de liefde - daaraan is gewijd.

Dirk wist al vroeg dat hij acteur wilde worden. "Op mijn twaalfde speelde ik voor het eerst in een film, toen kreeg ik de smaak te pakken", vertelt Dirk enthousiast. Hij werd afgewezen bij vier toneelscholen, maar zette door. Ton Lutz zag hem in een jongerenproductie van Toneelgroep Amsterdam en hij gaf Dirk een hoofdrol in het toneelstuk 'De zaak Kenny'. Mary Dresselhuys vroeg hem vervolgens om samen met haar in 'Harold en Maude' te spelen, waarna zijn carrière als acteur een hoge vlucht nam.

## Meest gedenkwaardig

"Divorce is zonder twijfel een van de meest gedenkwaardige producties waaraan ik heb meegewerkt. Het gebeurt zelden dat zo veel verschillende onderdelen samenvallen. Dan heb ik het over script, acteurs, productie, de grootheid waarmee het gebracht werd én het succes. Waanzinnig om te mogen meemaken. Ik had het nooit willen missen."

## Nieuwe liefde

"Trouwambtenaar zijn is mijn nieuwe liefde, ik vind het helemaal te gek om te doen. Je mag je verdiepen in mensen uit alle windstreken en hebt te maken met echte emoties. Het is vaak ontroerend, maar je kunt

ook leuke grappen maken en gieren van de pret. Zo kan ik toch nog een beetje optreden. Het zijn mooie momenten in het leven van mensen, ik vind het bijzonder om daar mijn steentje aan te mogen bijdragen."

## Optimisme

"Door de coronacrisis vallen nu in in alle sectoren ongelooflijke klappen, ook ik de culturele sector. Ik ben echter geraakt door de enorme creativiteit die overal ontspruit, met allerlei prachtige nieuwe initiatieven als resultaat. Het gaat nu gelukkig langzaam weer de goede kant op. Laten we dus vooral positief zijn!"



Wil jij kans maken op één van deze boeken van Dirk Zeelenberg, mail dan je adresgegevens naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



# maxaro®



# Megastore in Roosendaal

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie



## Badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



## Tegels

Complete collectie tegels  
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m<sup>2</sup>

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



# Hoort u ze fluiten?

Heeft u het gevoel dat u de vogeltjes minder hoort?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- gratis voor de deur kunt parkeren
- uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- aan huis geholpen kunt worden
- ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

**Ja, dat heeft u goed gehoord!**

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



**Hoorservice Schram**

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | [www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)



**Kliniek  
Heyendaal**

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel  
en persoonlijk: dat is Kliniek  
Heyendaal. Een begrip als het gaat  
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

#### **Onze behandelingen**

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je  
binnenkort te mogen  
verwelkomen!  
Plastisch chirurg  
Frans Straten**



# Ooglid- correctie?

**Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie heb je weer een open en frisse blik.**

#### **Bovenooglidcorrectie**

Door het slapper worden van de huid gaan je oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je zicht en geven ze een vermoeide of een verouderde uitstraling. Verslapping van het bovenooglid kan worden gecorrigeerd tijdens een bovenooglidcorrectie.

#### **Onderooglidcorrectie**

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo ontstaan de zogenoemde wallen. Stoor je je hieraan? Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen. Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

#### **Overweeg je een ooglidcorrectie?**

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
ooglidcorrectie.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise, die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland  
Voorerf 27, Breda  
**(0)76 75 04 867**  
breda@pronails.nl  
[www.pronails.nl](http://www.pronails.nl)

# NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER  
WORKSHOP

ONE  
WORKSHOP

BASISOPLEIDING  
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends.

Ook vindt u hier een groot aantal rekken, waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien.

Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen, wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt of nog twijfelt tussen enkele soorten.

Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2.000 m<sup>2</sup> met 300 tegelsoorten.

Van Kemenade Bestratingen Bavel  
Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur  
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son  
Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur  
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

**HK** VAN KEMENADE  
BESTRATINGEN

# HÉT ADRES VOOR AL UW BESTRATING

BEKIJK ONZE CATALOGUS ONLINE

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website [www.vankemnadebest.nl](http://www.vankemnadebest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.





KIJK OP DE WEBSITE VOOR DE MOGELIJKHEDEN EN BEL 06-10737941

# Het WOW effect

Dat is wat wij creëren met onze balloninstallaties. Of het nu gaat om een totaaldecoratie, een eyecatcher of een interactieve beleving. Wij zorgen ervoor dat jouw verhaal op de juiste manier verteld wordt en dat jouw doelen behaald worden.

De ballon is namelijk veel meer dan alleen een decoratiemiddel, het is een communicatiemiddel.

Artiventz is opgericht in mei 2013. Begonnen als klein ballondecoratie-bedrijf en ballonvouwer, maar al snel steeg het niveau en vond Artiventz zijn weg binnen grotere projecten als designer en ondersteunende partner.

Inmiddels is Artiventz welbekend en werken we hard aan onze reputatie binnen de evenementenbranche. Met onze kennis en ervaring kunnen we bedrijven en organisaties helpen met het vinden van de perfecte installatie.

### Event Styling

Breng jouw speciale gelegenheid naar het volgende niveau met verwondering, kleur en een onverslaanbare esthetiek die alleen ballonnen kunnen brengen. Wij brengen jou en je gasten in de stemming met levendige arrangementen, die volledig naar jouw smaak en budget kunnen worden aangepast. Voor ieder thema en iedere sfeer is er een passende

ballondecoratie. Wij denken met je mee en gebruiken onze kennis om de ballon zo goed mogelijk in te zetten voor jouw evenement en de gewenste look te bereiken.

### Bijzonder ballonentertainment

Artiventz verzorgt entertainment dat je bijblijft. Een bijzondere ontmoeting en een belevenis om nooit te vergeten, wij brengen ballonnen tot leven!



De hype van dit moment: ballonnenkostuums. Echte Party Animals zijn het! Ballonnen zijn het ultieme symbool voor feest. Als er ballonnen zijn, dan weet je dat er iets te vieren valt. Wat is er leuker dan een drie meter hoge ballonnensculptuur die tot leven komt? Onze ballonnen-kostuums zorgen gegarandeerd voor veel plezier, geweldige foto's/video's en een onvergetelijke ontmoeting voor je gasten.



Berkenheuvelddreef 11, Vught, Nederland | +31 (0)6 10737941 | info@artiventz.nl | www.artiventz.nl



*Denise van Dooren*  
Founder & Creative Director

Het creatieve brein achter Artiventz. In 2012 kwam ze voor het eerst in contact met de ballonindustrie. Ze werkte mee aan een groot project in Barcelona. Direct was ze verkocht door de impact die ballonnen hebben op mensen. De vrolijkheid en instant happiness, iedereen had een glimlach op zijn gezicht. Met deze inspiratie is ze aan de slag gegaan met het ontwikkelen van Artiventz op 19-jarige leeftijd.

Nu is Denise een bekend gezicht binnen haar branche en wereldwijd actief als ballonartiest en -designer. Ze werkt mee aan grootschalige kunstprojecten en geeft les aan mede ballonprofessionals.

Haar missie: mensen verwonderen met haar ballonnenkunst, creatieve concepten ontwikkelen om evenementen en feesten memorabel te maken en geïnspireerd worden.





## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

**Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!**

Gediplomeerde optometristen  
Geen verwijzing nodig  
Geen lange wachttijden  
Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)



**8BIG**  
DESIGNED FOR KIDS

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig kinderbrillen, Red kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip.** Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**

# De mooiste merken de beste prijzen

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!

# Aandacht voor de persoonlijke touch?

*Dan ben je bij Anna voor Hair & Make-up beslist aan het juiste adres.*

Mijn grootste passie is om klanten blij te maken. Ik breng het bekende motto 'klant is koning' dagelijks in praktijk. De reden is simpel, iedereen is anders. Daarom luister ik goed wat klanten willen en wat hun wensen zijn. Voor iedereen is voldoende tijd. Alle klanten krijgen een persoonlijk aanpak want iedereen is anders. Soms hebben klanten een foto bij zich hoe ze hun haar willen. Wij gaan altijd in overleg om te kijken wat wel of niet kan.



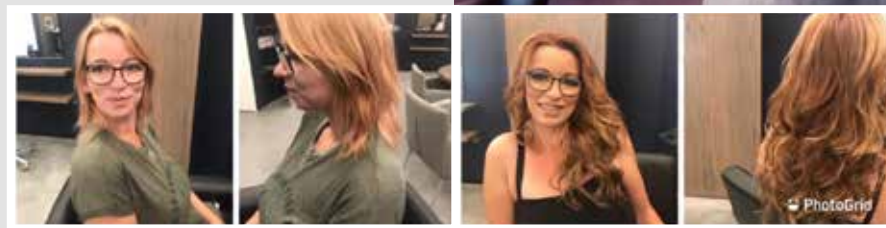
Maak nu  
een afspraak via  
[www.fascino.nl](http://www.fascino.nl)  
of bel naar  
0162-318300

PROFESSIONAL  
**SEBASTIAN**

**AVEDA**  
THE ART AND SCIENCE OF PURE  
FLOWER AND PLANT ESSENCES

THE NIGHT WOODS  
**ALCINA**  
BALANCE & SOOTHING

**BALMAIN**  
PARIS  
HAIR CULTURE



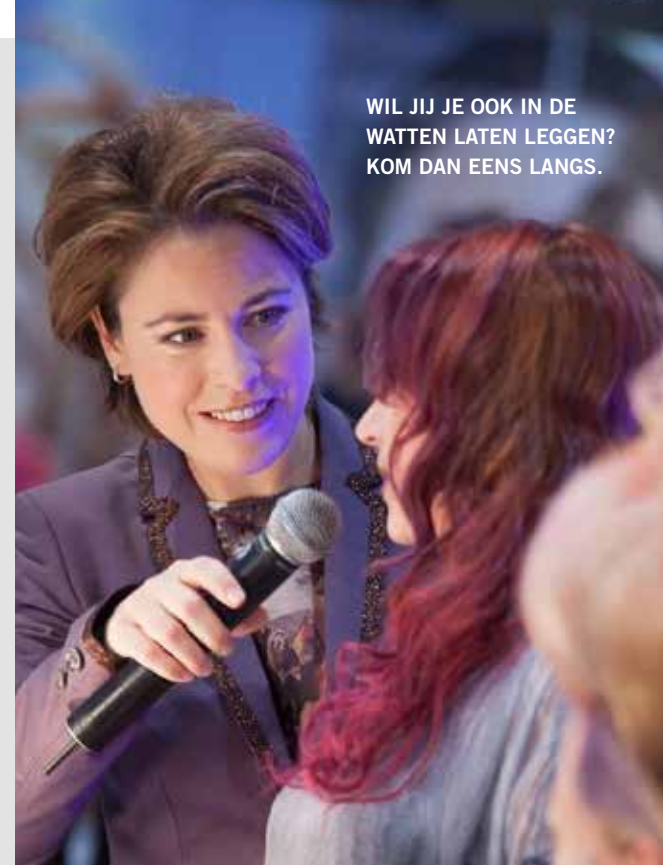
## Make-up is mijn tweede passie

Ik heb een top opleiding gevolgd bij de School van Mieke Petiet, inmiddels ben ik ook Nederlandse Kampioen visagie. Zo'n prijs krijg je niet zomaar, mijn doel is om het mooiste van een klant naar voren te brengen. Het is zo mooi te zien dat klanten zich door een beetje make-up zich zekerder gaan voelen. Vaak zeggen ze: 'Hey Anna, het is ongelooflijk! Ik ben net een fotomodel!' Ja, iedereen kan een fotomodel zijn!

## Hairextensions zetten is een vak apart

Het is een kunst om alles op de juiste manier te doen. Klanten denken vaak: Oh krijg ik mooi lang en vol haar? Dat is wel zo, maar om het advies, kleur, lengte enz. te bepalen is heel wat anders. Ik moet er echt voor zorgen dat het ten eerste niet zichtbaar is en ten tweede een klant moet weten hoe het is om het zelf thuis te verzorgen.

WIL JIJ JE OOK IN DE  
WATTEN LATEN LEGGEN?  
KOM DAN EENS LANGS.



# Bescherm jij je tegen de zon?



Corona heeft veel vakantieplannen laten wijzigen. Maar of u nu toch nog op reis gaat of gewoon thuis blijft, voor de meeste mensen betekent de zomer dat ze meer buiten zijn en waarschijnlijk meer in de zon. Geniet daarvan maar wees verstandig en bescherm uzelf en uw kinderen tegen de schadelijke effecten van de zon.

## Zonnebrandcrème

Het beste is een zonnebrandcrème te kiezen die bescherming biedt tegen zowel UVB als UVA-straling: dit moet apart vermeld staan op de verpakking. Gebruik als volwassene tenminste SPF 15 (SPF = Sun Protection Factor). Voor kinderen wordt minstens SPF 30 aangeraden. Breng het middel 30 minuten vóórdat u de zon in gaat aan op de huid en smeer u na enkele uren opnieuw in.

## De schadelijke effecten van de zon

Behalve licht en warmte zendt de zon ook ultraviolette (UV) straling uit. Deze straling kan de huid beschadigen. Er zijn twee soorten UV-straling die ons bereiken: UVA en UVB. UVA veroorzaakt versnelde huidveroudering (rimpels), zonneallergie en op den duur mogelijk huidkanker. UVB verbrandt de huid en is de belangrijkste veroorzaker van zonnebrand en huidkanker.

## Tips

- Geniet van de zon, maar voorkom verbranding.
- Laat uw huid voorzichtig wennen aan de zon.
- Bescherm uw huid met zonnebrandcrème of bedekkende kleding.
- Bescherm uw ogen met een goede zonnebril.
- Zoek tussen 11.00 en 15.00 uur liever de schaduw op.

**Vakantie: neem de juiste voorzorg!**

*Apothekegroep Breda helpt u graag met de juiste producten!*

## Apothekegroep Breda

Apotheek van den Bergh  
Apotheek Brabantpark  
Apotheek Doornbos  
Apotheek FarmaZorg  
Apotheek Heusdenhout  
Apotheek Teteringen  
Apotheek Woltermann  
Wondzorg Breda

De grootste groep  
zelfstandige apotheken  
van Breda e.o.

Medicatiebewaking  
Medicatiebegeleiding  
Medicatiebereiding  
Medicatiebeoordeling  
Medicatie rollen  
Medicatiekluisjes

Medicatie =  
Apothekegroep Breda

[www.apotheekgroep.nl](http://www.apotheekgroep.nl)

# WIJ HEBBEN EEN BREED ASSORTIMENT VOOR DE

# BBOQ

De Burcht 8, Breda

  
SLAGERIJ  
PIETER KLING  
anno 1984

**MOEKE  
ZIT IN HET  
HART VAN  
GINNEKEN**

ANNO  1893  
**MOEKE**  
GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda  
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

## Podologie & voetzorg sinds 1985

- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG



Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/  
huisarts Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

**Podologie en Voetzorg Erna Smans**

Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50

**Luister jij?**  
Als iemand zijn  
verhaal kwijt wil...

*Word  
vrijwilliger!*

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Hulp door  
te luisteren

 **de luisterlijn**  
wij geven gehoor

anoniem - dag en nacht

Alles in huis voor een stralende en gezonde lach

# Mondzorg Tridenzo, uw specialist voor implantologie

Als u merkt dat uw kunstgebit te veel in uw mond beweegt of dat de kwaliteit van uw eigen tanden en/of kiezen te wensen overlaat, kan een klikgebit op implantaten u een goede oplossing bieden. Tandarts-Implantoloog Goce Gjorgjioski van Mondzorg Tridenzo heeft meer dan 15 jaar ervaring in zijn vakgebied en kan u helpen weer goed en pijnloos te eten.

Een klikgebit brengt veel voordelen met zich mee. Uw gebit zit absoluut niet meer los en u kunt dus weer alles afbijten en eten en hardop lachen zonder dat uw gebitsprothese 'springt' of 'zakt'. Een klikgebit wordt geplaatst op implantaten, titanium pijlers, die worden geplaatst in de kaak.

Bij implantaten in de bovenkaak, is meestal geen verhemelte bedekte prothese meer nodig. U ervaart daardoor meer smaak en het volle gevoel in de mond verdwijnt. Door de implantaten slinkt bovendien de kaak veel minder, waardoor de lippen, wangen en mond minder gaan invallen. Ook zult u minder last hebben van wondjes in de mondhoeken.

Een belangrijk voordeel is ook dat een klik gebit - na goedkeuring door uw zorgverzekeraar - wordt vergoed door uw basisverzekering. Houdt u wel rekening met een eigen bijdrage en uw eigen risico!

**Wij ontvangen u graag in  
onze moderne praktijk.**

**KLIKGEBIT, U EET  
ER BETER MEE!**

**TRIDENZO**  
MONDZORG VOOR IEDEREEN

VIJFHAGEN 43, 4812 XT BREDA  
076-5324960 | [WWW.TRIDENZO.NL](http://WWW.TRIDENZO.NL)

TRIDENZO MONDZORG  





# PIZZA?

**BIJ DOLCE E SALATO  
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE  
BESTE PIZZA'S VAN BRED A.**

**KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!**

AKKERSTRAAT 9 4811JL BRED A | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL

Wij zijn weer geopend!

Brunch Lunch of Borrel op het terras of gezellig binnen.

Reserveer via Book-dinners of bel 076-7856611

De Broodtoren  
brunch, lunch & borrel

Tot snel



Jolien en Kees van Vliet

## De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Bred a  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# Niet op vakantie?

Ga dan lekker thuis creatief aan de slag!



Alles om te breien, haken, naaien, borduren en meer vind je bij ons in de winkel.

**Het kan bij Van Vliet!**



# Muggen

We hebben er allemaal wel eens last van, muggen die je uit je slaap houden en voor vervelende jeuk zorgen.

Wij verkopen verschillende producten die muggen op afstand houden zonder dat er DEET in verwerkt zit, zoals polsbandjes, stickers om op je kleding te plakken of olie om op de huid aan te brengen.

Wat deze natuurlijke middelen gemeen hebben is dat ze gemaakt zijn op basis van etherische oliën, waar muggen niet van houden. Daardoor zijn deze middelen ook geschikt voor kleine kinderen.

Mocht je toch geprikt zijn, dan hebben wij producten die de klachten kunnen verminderen.

Weg met die vervelende muggen!



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
www.brockshomeopathie.nl



**HET SOCIALE LUNCHRESTAURANT MET DE LEKKERSTE TOSTI'S!**

**HAPPY TOSTI**  
Veemarktstraat 3 Breda  
076 889 3929

Wacht niet langer en kom proeven!

**Ons motto is Lief, Leuk & Hip!**

To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haarbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

Neem een kijkje in onze webshop en laat u verrassen!

**To Bedazzle**  
Handmade Hair Accessories  
www.tobedazzle.nl



Drs. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

**ceulen klinieken**  
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

# Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

## Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

## Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en dit houdt drie tot zes maanden aan. Na deze periode kunt u kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

## Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

# Verhuizen zonder zorgen

Van Ravels Verhuizingen is een echt familiebedrijf. Ooit opgericht door Frits van Ravels, die in 2017 het stokje doorgaf aan zoon Boy. Op de achtergrond helpen vader en moeder nog steeds mee. "Al onze medewerkers maken onderdeel uit van de Van Ravels familie", benadrukt Boy.



'GEEN VERHUIZING IS ONS TE GEK'

"We werken dag in, dag uit samen als team. Iedereen heeft zijn of haar eigen rol waardoor alles soepel verloopt. Natuurlijk is verhuizen een serieuze business, maar een grapje op z'n tijd doet veel voor de sfeer. We beseffen als geen ander hoeveel spanning een verhuizing kan oproepen en doen ons best om mensen in alle opzichten te ontzorgen. De wensen van de klant staan bij ons voorop. Goed luisteren is daarvoor essentieel. We gaan dan ook bijna altijd bij de mensen thuis langs om persoonlijk kennis te maken en voor een eerste inventarisatie. Daarbij geven we precies aan wat er wel en niet mogelijk is. In alle gevallen denken we actief mee om tot een passende oplossing te komen."

## Uniek: verhuislift

"Wilt u zorgeloos verhuizen, dan kunnen wij uw spullen in- en uitpakken en zorgen voor demontage en montage van uw meubelen. Tot een week vóór de verhuizing kunt u nog wijzigingen op de offerte doorgeven. Als enige in Breda beschikken wij over een verhuislift die tot de tiende etage komt, deze kunt u ook gewoon huren."



Van Ravels Verhuizingen | Kleine Krogd 31, Breda  
076-2600032 | [info@vanravelsverhuizingen.nl](mailto:info@vanravelsverhuizingen.nl)  
[www.vanravelsverhuizingen.nl](http://www.vanravelsverhuizingen.nl)

# DE KOGELVANGER



DAGELIJKS GEOPEND VANAF 9:00 uur

RESERVEREN VOOR LUNCH EN DINER IS GEWENST,  
MAIL NAAR: [Reserveringen@dekogelvanger.nl](mailto:Reserveringen@dekogelvanger.nl)  
of 076-5653338

NU OOK DE MOGELIJKHEID VOOR TAKE-AWAY !  
GALDERSEWEG 55, 4836 AC BREDA



Afspreken  
bij ...



Op maat  
eten bij ...



Nieuwe  
bierkaart!

# Heb jij talent voor cijfers?

De maatschappij verwacht dat iedereen met geld kan omgaan. Maar is dat terecht?



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Er zijn vele zangers en zangeressen in Nederland, maar de meeste mensen kunnen niet zo goed zingen. En we zijn allemaal niet bang om dat toe te geven. Zo zijn er vele beroepen waar je een talent voor hebt, of juist niet. Banketbakker, schilder, programmeur...

Zo is dat ook met financiën. Je hebt er aanleg voor of niet. Natuurlijk, we hebben op de lagere school allemaal leren rekenen. Een simpele optelsom lukt ons allemaal wel. Maar dat is iets anders dan inzicht hebben in je financiën. Als je 1500 euro verdient en 600 euro huur moet betalen, dan weet je dat er nog 900 euro overblijft voor 'de rest'. Dat is redelijk simpel als het daarbij zou blijven. Maar vaak wordt er al wat afgeschreven voordat de nieuwe inkomsten worden ontvangen. Daarnaast krijgen we op een ander tijdstip ook nog toeslagen. Wanneer wordt iets bijgeschreven en wanneer worden vaste lasten afgeschreven? Dat is nogal lastig bij te houden als je geen ster bent in het plannen van je financiën. Waar begin je?



Ik heb je in de vorige columns wat handvatten gegeven. Als die tips niet voldoende zijn omdat jouw talent niet bij de cijfers ligt, vraag dan om hulp.

*Durf je geen hulp te vragen binnen jouw directe kring? Bel me voor een vrijblijvende afspraak.*

**Volgende keer:  
Een jaar lang tips van je budgetcoach**

Budgetcoach  
*Tamara Leijten*



GROEN  
ETEN & DRINKEN



3-GANGEN KEUZEDINER  
€ 23,75

ONS RESTAURANT EN HET TERRAS ZIJN  
'CORONA-PROOF' INGERICHT  
KOMT U OOK GEZELLIG LANGS?  
WIJ ZIJN OPEN VAN WOENSDAG T/M ZONDAG

## Loopt bij jou het aantal klanten terug door het coronavirus?

### Hoe pak jij het nu aan?

Er is een spannende en onzekere periode aangebroken bij veel ondernemers en zzp'ers. De minister heeft gesproken en niemand weet hoe lang deze coronacrisis gaat duren. Is het een aantal weken of maanden of zelfs een jaar. Ik kan me voorstellen dat de angst en paniek toeschiet bij veel mensen omdat de inkomsten van je bedrijf teruglopen doordat klanten wegblijven. Ik vind het ook spannend.

Toch is er altijd een uitweg en een oplossing om je bedrijf toch op een bepaalde manier draaiende te houden. Gooi de creativiteit in de strijd en bekijk wat wel kan. Veel mensen zitten of werken nu thuis. Sportclubs, scholen en horeca zijn dicht. Juist nu zitten veel mensen online te surfen en zoeken naar oplossingen voor hun probleem. Jij kunt daar met je bedrijf op inspelen.

#### Heb je al gedacht aan de volgende opties:

- Je kunt gesprekken via Skype of Zoom laten plaatsvinden
- Je kunt meer gaan bloggen of vloggen
- Je kunt je potentiële klanten via social media bereiken
- Je kunt trainingen die je normaal 1-op-1 geeft aan de klant omzetten naar een online training, zodat mensen in hun eigen tempo verder kunnen gaan
- Je kunt groepen mensen gaan begeleiden via online trainingen



Dit is 'het moment' om online te gaan met je bedrijf, zodat je met de tijd kunt meegaan en je bedrijf overeind kan houden en toch nog steeds je klant kan bereiken.

#### Wil je doorgaan met je bedrijf?

Wil je nu de stap gaan zetten om met de trend mee te gaan waar je klant allang in zit? Ik kijk graag met je mee naar de mogelijkheden voor jouw bedrijf. Ik heb altijd vele ideeën in mijn hoofd die daadwerkelijk gaan werken voor je zichtbaarheid en het bereik dat je kunt genereren met je onderneming.

Vraag gerust een gratis adviesgesprek aan voor een concreet plan voor jouw bedrijf. Stuur een mail naar [roel@skillz-online.com](mailto:roel@skillz-online.com)

# Alles voor je planten onder één dak

“Wij staan voor exclusiviteit en kwaliteit”, vertelt Rene Wawrzyniak trots. Samen met zijn broer, vrouw en dochter runt hij ENRW Trading, specialzaak op het gebied van land- en tuinbouwproducten. “Daarin zijn wij echt dé specialist.”

#### Aan ervaring geen gebrek

De liefde voor planten en dergelijke is Rene en zijn broer eigenlijk al met de paplepel ingegoten. “Toen we klein waren, gingen we al met onze vader met bloemen en planten langs de deuren, bemanden we in het weekend een bloemenstand en verzorgden we ook de aanleg en het onderhoud van tuinen.” Aan kennis en ervaring dus zeker geen gebrek. Helemaal niet als je bedenkt, dat ook dit bijzondere familiebedrijf zelf alweer zo'n 25 jaar bestaat.

#### Bijzonder assortiment

“Bij ons ligt de focus op de wat apartere producten. Dus niet de dingen die je overal kunt kopen, maar juist exclusieve planten, waaronder heel veel groenteplanten die je niet overal vindt, echt mooie potten en allerlei

soorten kruiden om zelf thuis te kweken. Daarnaast hebben we bijvoorbeeld ook een heel leuk aanbod orchideeën en een zeer breed assortiment in potgrond en allerlei soorten voeding om je planten in optimale conditie te kunnen houden. Oftewel: alles voor je planten onder één dak.”

#### Jungle Meubelen

Sinds ongeveer twee jaar verkoopt ENRW Trading ook producten van Jungle Meubelen. “Hardhouten meubels die speciaal uit Indonesië worden geïmporteerd. Onder onze klanten was er vraag naar mooie meubels voor in de tuin en als ondernemer speel je dan uiteraard op zo'n vraag in. Bovendien past het merk perfect bij wat wij ook als onderneming uit willen stralen: exclusiviteit en kwaliteit.”



# Ik ga op vakantie en ik neem mee...

COLUMN/DÉSIRÉE WOLFHAGEN

**M**ogelijk heeft u met uw gezin een vliegreis geboekt naar een mooie zonnige bestemming. Ik betrap mij er bij het inpakken van bagage regelmatig op dat ik denk: 'Zal ik dat wel meenemen? Stel dat de bagage raakt kwijt?' Vaak betreffen dat spullen met emotionele waarde. De vliegmaatschappij vergoedt toch wel, zo is de gedachte.



foto: Hylke Greidanus Photography

Dat laatste is beperkt waar. Internationaal zijn in het zogenaamde Verdrag van Montreal afspraken gemaakt over de vergoedingsrechten in het geval van vertraging, het verloren of beschadigd raken van bagage of in geval van letsel of overlijden. Op grond van dit verdrag geldt een maximumbedrag dat de vliegmaatschappij verplicht is te vergoeden (de zogenaamde 'aansprakelijkheidslimiet'). Uiteraard mag een vliegmaatschappij met de passagier overeenkomen dat zij meer vergoedt.

Voor het verloren of beschadigd raken van bagage geldt een aansprakelijkheidslimiet van € 1.230,- per passagier. Wat echter als in één koffer ook eigendommen van twee andere gezinsleden zitten? Is de aansprakelijkheid van de vliegmaatschappij dan beperkt tot de bagage van de passagier die de koffer heeft ingecheckt (1 x € 1.230,-) of

is de vliegmaatschappij ook aansprakelijk voor het kwijt raken van de eigendommen van de twee andere passagiers (3 x € 1.230,-)?

De Rechtbank in Den Haag heeft eind vorig jaar geoordeeld dat in dat geval de vliegmaatschappij ook de waarde van de eigendommen van de andere passagiers dient te vergoeden. Voorwaarde is dan wel dat de andere passagiers bewijzen dat zich in de koffer eigendommen van hen bevonden. Gezinsleden die de vlucht gelijktijdig hebben geboekt en gelijktijdig hebben ingecheckt, zullen eerder in die bewijslevering slagen.

## Fijne zomervakantie!

Wacht niet langer en neem contact op  
076-5227798

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798  
info@wolfhagenadvocatuur.nl | [www.wolfhagenadvocatuur.nl](http://www.wolfhagenadvocatuur.nl)

**WOLFHAGEN**  
ADVOCATUUR

# Shaboot!

Naast de unieke collectie hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant. Heb je zin in een kopje koffie of moet je dringend naar het toilet, kom gewoon even langs. We willen onze drempel zo laag mogelijk houden voor de klant.



BRIONY EN CLAUDIA LETTIUS

Sint Annastraat 8, Breda  
[www.shaboot.nl](http://www.shaboot.nl)



KOOP LOKAAL  
EN HELP ONS DE ZOMER DOOR!  
[WWW.SHABOOT.NL](http://WWW.SHABOOT.NL)



bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

## Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

## Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

## Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

## Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

**Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.**

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

# Laatste beetje vet verliezen? SenseCity kan helpen!

Ben jij ook fanatiek aan het bewegen om je gewenste summerbody te krijgen? Of merk je dat er afgelopen periode toch wat coronakilo's bij zijn gekomen? SenseCity kan je helpen met de laatste beetje vet verliezen door middel van unieke behandelingen!

Bij ons is het mogelijk om plaatselijk vet te bevriezen, ook wel cryolipolyse genoemd. Een behandeling met de Body Wizard Duo duurt slechts een uur, is volledig pijnloos en veilig. Na het bevriezen voert het lichaam de vetcellen zelf af na acht tot tien weken.

Een intake bij SenseCity is altijd vrijblijvend. We kijken samen naar jouw wensen en de mogelijkheden bij SenseCity. Een behandelplan dat specifiek op jouw behoeften is afgestemd, zit hier natuurlijk bij ingegrepen. Wij vinden het belangrijk om jou goed in de watten te leggen en op je gemak te stellen. Zo vindt de behandeling plaats in één van onze luxe privéruimtes, waar je heerlijk kunt ontspannen en volop persoonlijke aandacht krijgt. Na de behandeling kan je nagenieten in onze lounge onder het genot van een glaasje water of kopje thee.

## Openingsaanbieding

SenseCity is heropend en de zomer staat voor de deur.

Maak daarom gebruik van onze aanbieding!

**Een aansluiting kost slechts € 98 in plaats van € 175 als je vóór 31 juli een intake bij ons boekt. Zien we je snel?**

SenseCity



Kom voor de  
Body Wizard!  
Bel 076-785 74 65

Eigenaren: Maik Lipsius en Marian van der Heijde | Ginnekenweg 11-13, Breda | 076-785 74 65

[www.sensecity.nu](http://www.sensecity.nu)

# Een kunstgebit om in te lijsten



Een kunstgebit dat prachtig oogt en comfortabel zit, is een waar kunstwerk. Als u een prothese nodig heeft of een slecht passend of verouderd kunstgebit bezit, kunt u zonder verwijzing een afspraak maken. Gun uzelf een gebit om in te lijsten, een lach die gezien mag worden en een oplossing die pijn en ongemakken verhelpt.

Normaal gesproken bestaat de behandeling uit zes afspraken.

## 1. Intakegesprek en eerste

**afdrukken** Tijdens dit bezoek worden de eerste proefafdrukken van de beide kaakdelen gemaakt. Daarmee kunnen speciale 'lepel's' gemaakt worden.

**2. Definitieve afdrukken** Met behulp van de lepels worden de definitieve afdrukken van uw beide kaakdelen gemaakt. Hiermee worden de randlengte en de pasvorm van uw nieuwe kunstgebit vastgelegd.

**3. Beetbepaling** Met een beetbepaling wordt duidelijk hoe de kaken ten opzichte van elkaar staan en hoeveel ruimte er in de mond aanwezig is voor de prothese. U kunt uw esthetische wensen kenbaar maken en overleggen over de kleur en vorm van de te gebruiken tanden. Het is belangrijk om foto's van vroeger mee te nemen

om een natuurlijk eindresultaat te behalen.

**4. Proefprothese** Tijdens deze afspraak wordt gecontroleerd of de tanden mooi staan en de kiezen goed op elkaar sluiten. De tanden en kiezen staan nog op een wasplaatje waardoor de pasvorm van de prothese nog niet optimaal zal zijn.

**5. Plaatsen van de prothese** De prothese is klaar, wordt in uw mond geplaatst en op esthetiek, pijnplaatsen en spraak gecontroleerd.

**6. Nacontrole** De pasvorm en functie van het kunstgebit worden gecontroleerd. Waar nodig worden correcties uitgevoerd. De behandeling is afgerond. U komt jaarlijks terug voor de reguliere controle.

**Bent u benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Maak dan een afspraak voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.**

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermd beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingenbegroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



't **FrietL**uik  
bourgondisch genieten

**TAKE AWAY**

**GEOPEND DONDERDAG**

**T/M ZONDAG**

**13.00 UUR - 20.00 UUR**

**UITGELICHT**

**€15.50**

**Spareribs**

Klassiek barbecue gelakt,  
met 3 koude sausjes

Meerberg 41 | 4847 NA TETERINGEN  
076 886 0680 | [www.tfrietluik.nl](http://www.tfrietluik.nl)

# De juiste keuze voor elke klus

**Wat voor bouwproject of klus er ook gedaan moet worden, Radek Legal is altijd de juiste keuze als je gaat voor vakmanschap en kwaliteit. "Wij zijn pas tevreden als de klant dat ook is", aldus eigenaar Radek Siuda.**

Aannemers- en klusbedrijf Radek Legal is allesbehalve een nieuwe speler op de markt. "Wij bestaan al sinds 2006 en hebben in die veertien jaar al talloze bouwprojecten en klussen op onze naam mogen zetten", vertelt Radek. "Van hele kleine klussen zoals schilderwerk of behangen tot totaalprojecten en complete renovaties. Voor elke klus, groot of klein, ben je bij ons dus aan het juiste adres."

*"Dit jaar brengen wij een nieuw product: een kant-en-klaar houtskelethuis"*



*Radek Siuda*

**GEEN KLUS IS ONS  
TE GEK, OFTEWEL:  
BIJ RADEK LEGAL  
MOET JE ZIJN!**

Hartelweg 11, Breda | 06-51587229 | [www.radeklegal.nl](http://www.radeklegal.nl)

**Radek Legal  
Klusbedrijf, de juiste  
keuze als u gaat voor  
vakkundig uitgevoerde  
bouwprojecten of klussen.**

Radek Legal heeft Poolse vakmensen in dienst en werkt honderd procent legaal.

Je profiteert van betaalbare arbeidskrachten zonder dat je je zich zorgen hoeft te maken om controles door SIOD of FIOD. De medewerkers van Radek Legal zijn breed inzetbaar. Van strak stucwerk tot het verven van kozijnen, van het betegelen van de badkamer of keuken tot het metselen van een uitbouw; ze voeren deze en vele andere opdrachten feilloos voor je uit.

Radek Legal heeft een top verzekeringspakket. Onverhoopte ongevallen zijn altijd volledig gedekt.



Dakkapel maken + plaatsen



Complete projecten



Installatie techniek



**Radek Legal**  
Aannemers en klusbedrijf



PRETTY4U  
BY JOLANDA

Mode voor  
stijlvolle dames  
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333  
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL

Wordt Nederland  
ook uw  
vakantieland?



Familie bedrijf Gebr Van Klaveren is al meer dan 30 jaar een begrip als het gaat om het bestraten van uw tuin of een compleet nieuwe aanleg. Ook voor renovatie kunt u bij Van Klaveren terecht.

Wat is er nou mooier dan heerlijk genieten in uw eigen tuin! Vooral nu de zomers steeds warmer worden, kiezen veel mensen voor een vakantie in eigen land. Zo kunt u ook genieten van uw tuin in de koude wintermaanden.

Om ervoor te zorgen dat u jarenlang zorgeloos kan genieten van uw tuin, maken wij samen met u een goed plan. Zo bent u verzekerd van de juiste aanleg met duurzame materialen.

Dus heeft u plannen met de tuin? Bel ons voor een GRATIS prijsopgave aan huis.

Gebr Van Klaveren:  
"Van klein klusje tot  
complete aanleg"

#### GEBR. VAN KLAVEREN VOOR AL UW:

- > Bestratingswerken
- > Ophogen en opnieuw leggen van de bestaande tegels.
- > Tuinrenovatie
- > Schuttingbouw en tuinhuisjes
- > Overkappingen
- > Nieuw gazon
- > Aanleg kunstgras
- > Snoeien
- > Schoonmaken

TUINAANLEG - BESTRATINGEN  
**Familiebedrijf**  
**Gebr. Van Klaveren**  
AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

GRATIS ONTWERP - Tevens kunnen wij ook alle materialen leveren en zorgen voor het afvoeren van het vuil. Wij werken met vaste prijzen zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

GRATIS ONTWERP + GARANTIE  
OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN  
EN MATERIALEN



Bel nu voor een GRATIS prijsopgave  
Tel: 076-8200371 | www.klaverentuin.nl

# De juiste schoen is de basis

**Doe eerst een loopanalyse bij LC By Berry's**

## 1 Korte kennismaking

Wat zijn je doelen? zijn er klachten of blessures? op welke ondergronden loop je?

## 2 De schoenmaat

Vaak kom je wat betreft schoenmaat minstens een maat groter uit dan de maat in je gewone schoenen. Loopschoenen vallen wel eens wat kleiner uit en een beetje extra ruimte bij de tenen is erg belangrijk.

## 3 Loopanalyse

De loopanalyse doen we met behulp van een RS Scan, een drukmat. We doen zowel een statische als een dynamische meting om te kijken of dat je wat extra steun kunt gebruiken bij de afwikkeling van je voet.

## 4 Passen en adviseren

Vervolgens geven we je een aantal hardloopschoenen aan die bij jouw soort afwikkeling passen. Op de loopbaan die bij ons in de winkel ligt kun je de schoenen even uitproberen. Indien nodig maken we ook nog een video opname. Door deze vertraagd af te spelen kunnen we zien of de schoen voldoende steun biedt.

## 5 Schoenkeuze

Inmiddels hebben we je een aantal modellen aangegeven die geschikt zouden kunnen zijn. Neem de schoen die er wat betreft steun en stabiliteit goed uitziet, en die vooral ook lekker zit!

## 6 Ready to go!

Maak een  
afspraak  
076-522 15 61



Haagdijk 251, Breda | 076-5221561 | www.byberrys.nl



HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN

**JAAK VAN WIJCK**

Ginnekenweg 146

BREDA

[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)



# Altijd een sleutel die op uw slot past!

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist

**DUS MAAK NU EEN RESERVE!**

Wij hebben de juiste sleutel voor u!

# Een nieuwe coupe?

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!

Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan snel een afspraak bij Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn klanten weer blij de deur uit te laten gaan”**, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Haaridee @ Marloes

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564

Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem. Het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. “Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies”, aldus **Alexander van Dongen**.



  
**VAN DONGEN  
& PARTNERS**  
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwlingplein 45, Oosterhout  
0162 - 480 210  
[www.vandongenpartners.nl](http://www.vandongenpartners.nl)

# Sterk in de incassomarkt

## DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

### Serieuze speler

“Dankzij onze jarenlange ervaring in de incassobranche zijn wij uitgegroeid tot een serieuze speler op de incassomarkt. Wij doen er voor onze opdrachtgevers alles aan om te zorgen dat openstaande vorderingen op een correcte, snelle en effectieve manier worden geïncasseerd. Doordat wij zowel de incassowerkzaamheden als de gerechtelijke procedures en eventuele beslagleggingen verzorgen, houden wij alles in eigen hand, blijft de communicatie helder en zijn de lijnen kort.”

### VIP-traject

Kwaliteit en service staan bij Van Dongen en Partners zeer hoog in het vaandel. “Of het nu gaat om een grote of kleine opdrachtgever, maakt ons niet uit. Wij proberen de belangen van alle partijen te behartigen om een zaak zo snel en soepel mogelijk af te kunnen handelen. De kosten hiervan komen volledig voor de debiteur. Ook in het geval van lage openstaande vorderingen. Speciaal daarvoor bieden wij het zogenaamde VIP-traject, het Verkorte Incasso Procedure traject, waarbij ondernemers al hun lage openstaande vorderingen kosteloos aan ons kunnen overdragen en wij binnen een maand betaling afdwingen of duidelijk advies geven over de vervolgstappen. In alle gevallen geldt dat hoe sneller je een vordering aan ons overdraagt, hoe groter de kans van slagen is.”

**Heb jij ook openstaande vorderingen  
of een juridische vraag?  
Informeer dan naar de mogelijkheden.**





# Petra Busio

*Praktijk voor natuurgeneeskundige, energetische en paranormale therapie*

Wat de natuur je biedt, dat is waar je echt van geniet. Neem voor natuurlijke producten een kijkje op de nieuwe webshop: [www.petrabusio.nl/webshop](http://www.petrabusio.nl/webshop)

**Ik kan u op anderhalve meter behandelen, zolang u geen tekenen van ziek-zijn heeft:**

- De praktijk is aangepast met een 1,5 m.-lijn
- Op 1,5 m. behandelen
- Bij bureauwerk is er een scherm opgehangen
- Reconnective healing

Bel of mail voor meer informatie en een afspraak.

Door de meeste zorgverzekeraars vergoed!

Energetisch therapeut



Zandheuvel 59, Oosterhout  
06-10564703 | [info@petrabusio.nl](mailto:info@petrabusio.nl)  
[www.petrabusio.nl](http://www.petrabusio.nl)

## Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

### Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze ermee gestopt om zich fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij. Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."



**"Neem dus snel een kijkje op FemmePatron.nl en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"**



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremieren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



 **Dierenuitvaartcentrum  
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42  
[info@dierenuitvaart-breda.nl](mailto:info@dierenuitvaart-breda.nl)  
[www.dierenuitvaart-breda.nl](http://www.dierenuitvaart-breda.nl)



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

# Relatietherapie

## blijkt uitkomst voor acht van de tien stellen!

Stellen die onze praktijk bezoeken, ervaren langdurige problemen op het gebied van communicatie en intimiteit. Door **Emotionally Focused Therapy (EFT)** wordt betrokkenheid en verbinding tussen partners weer teruggehaald. Jullie krijgen hulp om weer samen te gaan praten, een uitgedoofde relatie nieuw leven in te blazen of een relatie die verkeerd dreigt te gaan te redden. Doel is een diepere en meer bevredigende relatie.

**Bel voor informatie of afspraak: 030-2729401**



drs. Gerard Dikschei, Registerpsycholoog NIP

PRAKTIJKADRES: GRAAF HENDRIK III PLEIN 29, BREDA | 030-2729401 | WWW.RELATIEPSYCHOLOGEN.NET | INFO@RELATIEPSYCHOLOGEN.NET



E  
P H  
N D S  
B E O F  
C G H J I  
T F O R L U  
D X V W A K M

## Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 16 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn slechts € 39,-. Er is ruime parkeerplaats.

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

**Bel mij nu!**  
voor een afspraak  
076 56 12 888

# PUZZELPAGINA

Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.



			4			6		9
		4			⊙		8	
7	9				1		3	
	7			6				5
	⊙	1				2		
9				8			7	
	3		5				6	8
	1				⊙	7		
5		2			6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 aug. staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. Vanaf 1 augustus staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Maak kans op deze modieuze

## rugzak

van Gaastra,  
41 x 28 cm  
t.w.v.

€ 119,-



Handig voor vakantie of voor werk. Ook te gebruiken als laptentas

g j a v o n t u u r s  
g m d c u p r s y o w  
a k u w b f r w d j l  
a d u s r i t s r x e  
s y r h c h d u l u f  
t p z a o h e x t l r  
r v a n g c o e w h q  
a x a d l e q o v n z  
i l m i i p n k l x w  
w f u g s t f u l z m  
d i y j g l k o n m u

rits	rugzak
gaastra	handig
duurzaam	dragen
school	avontuur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)

Maak kans op een

## cadeaukaart

van SuperCleaners

t.w.v. € 25,-

Met SuperCleaners producten heb je de juiste tool in handen om de klus te voltooien!



Aangeboden door [www.supercleaners.nl](http://www.supercleaners.nl)

s=t   
 -z+z+-i  
-o+u+-aa+-bi  
-ost+d+ w=u+-t  
m+p=k    j+-i  
a+f=l    l=n

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)

# .BLOX<sup>®</sup>

## the creation is yours!

**Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.**

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen, waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

### MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk, waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

### BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

**Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website [www.blox.sale](http://www.blox.sale) onder het kopje 'verkooppunten'.**



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

# *Dolcevita*



*Altijd de zomer in je bol...*

**Van Mossel Breda** Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)

**Van Mossel Tilburg** Kraaienvstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)

**Van Mossel**