

**BEST-OIRSCHOT**



JULI 2020 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL](http://WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL)

# BRUIST

**Op vakantie**  
in eigen land,  
of niet?

**Win een boek** van  
Dirk Zeelenberg



Dat wil jij toch ook...

# iedere morgen fit je bed uit?

Kom nu naar  
onze showroom en  
test hem uit!

U woont in de regio Midden-Brabant en bent op zoek naar de matrassen en bedmodellen van Auping? Dan is Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk het juiste adres om te bezoeken.

Al meer dan veertig jaar is Koos Kluytmans Interieurs dealer van Auping en hebben ze de meest uitgebreide en up-to-date collectie van Auping gepresenteerd staan in de toonzaal.

**auping**

*De Auping Original is een compleet bed met een helder ontwerp.*

De basis zijn de Auping spiraalbodem en het matras. En dat is precies wat nodig is voor een goede nachtrust, zodat je de volgende dag weer fris en energiek wakker wordt. Zowel bedbodem als matras zijn ergonomisch volledig af te stemmen op jouw lichaam.



**Koos Kluytmans**

# Glatz parasols

door de zon aanbevolen

**Glatz**  
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij  
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, [www.alloutdoor.nl](http://www.alloutdoor.nl)  
of online bij [schaduwparasols.nl](http://schaduwparasols.nl)



12

win

8



# Inhoud

14



36



23



## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-11087563

Het is zomer! Heerlijk... Langzaamaan keert het (nieuwe) gevoel van vrijheid terug, maar desondanks belooft het een andere zomer te worden dan we gewend zijn. Waar veel mensen normaal gesproken in de zomer naar het buitenland zouden trekken voor een welverdiende vakantie, blijven we dit jaar veel meer in eigen land.

## Bruisende lezer,

En hoewel dit voor sommigen misschien voelt als een domper, hoeft dit absoluut niet het geval te zijn. Vakantie in eigen land kan namelijk ontzettend leuk zijn. En daarvoor hoef je niet eens naar de andere kant van het land te rijden, ook in je eigen omgeving valt er nog genoeg te ontdekken. Zoals al die bruisende ondernemers die je elke maand in Bruist weer vertellen over hun mooie bedrijf.

Ben je niet van plan om je vakantiedagen deze zomer te gaan gebruiken? Dan kun je nog steeds genieten van het mooie weer. Trek eropuit met een goedgevulde picknickmand en zoek een plekje om heerlijk te picknicken. Je zult zien dat dit je toch zomaar een instant vakantiegevoel bezorgt, ook al is het maar voor even.

Geniet van de zomer!  
**Michael Thörig**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

VAKANTIE IN  
EIGEN LAND IS  
HELEMAAL GEEN  
GEK IDEE



# Op vakantie in eigen land, of niet?

De zomervakantie staat weer voor de deur. Maar waar je normaal gesproken waarschijnlijk allang een beslissing had genomen over je vakantiebestemming, twijfelen veel mensen dit jaar of ze überhaupt wel op vakantie gaan. En, zo ja, of ze dan niet beter in eigen land kunnen blijven.

Een begrijpelijke twijfel, helemaal omdat er nog steeds zoveel onduidelijk is. Waar mag je allemaal wel en niet naartoe? Welke restricties gelden er? Wat staat er allemaal nog te gebeuren? Een vakantie in eigen land is daarom helemaal niet zo'n gek idee. En nog ontzettend leuk ook, want er valt in Nederland veel meer te zien en te beleven dan de meeste mensen denken. Groot voordeel is daarnaast dat je waarschijnlijk beter op de hoogte bent van alle geldende maatregelen in Nederland. En mocht er toch nog een tweede golf komen, dan ben je in ieder geval zo weer thuis, mocht dat nodig zijn.

## #supportyourlocals

Daarnaast speelt voor veel mensen nog een andere reden mee om dit jaar voor een vakantie in eigen land te kiezen: #supportyourlocals! Veel Nederlandse

bedrijven hebben het zwaar als gevolg van de coronacrisis, dus die kunnen wel wat support gebruiken.

## Of toch...

Ga je toch liever naar het buitenland op vakantie, dan kan dat natuurlijk ook. Langzaamaan openen steeds meer landen hun grenzen voor toeristen. En na de afgelopen vreemde maanden klinkt een welverdiende vakantie onder de Spaanse, Franse of Italiaanse zon natuurlijk ook wel weer heel verleidelijk. Even heerlijk de boel de boel laten, weg uit je vertrouwde omgeving om jezelf weer volledig op te laden. Informeer van tevoren wel goed naar de ter plekke geldende restricties om teleurstellingen te voorkomen. Maar waar je ook naartoe gaat, altijd geldt: geniet! Je hebt vakantie, dus niks moet en niks mag!

Gaat jouw voorkeur toch uit naar een vakantie in het buitenland? Denk dan eens aan een reisje naar Ibiza. Dit jaar een extra bijzondere vakantiebestemming. Op zoek naar een hotel?

Wij kunnen je een verblijf bij **Hotel Garbi Ibiza & Spa** zeker aanraden.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





### EERLIJK EN HEERLIJK

GoPure chips neemt je mee op ontdekkingsreis naar eerlijke smaken, rijke texturen en unieke combinaties. Heel veel ingrediënten voor hun chips komen direct van het polderland, met vaak de klei er nog aan. GoPure staat voor eerlijk en heerlijk, je proeft wat erin zit. [www.gopure.org](http://www.gopure.org)

### TICKET TO THE TROPIC

De Hawaiian Tropic Satin Protection Zonnebrandlotion SPF 30 is verrijkt met vitamine C en E, is vochtinbrengend, geeft de huid een natuurlijke glans en verfrist met een luxueuze tropische geur. Voor nog meer plezier, bescherming en een alohagevoel bij outdoor sporten, in de stad en op het strand. Prijs vanaf € 14,99.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



### PROEF DE FILOSOFIE

Proef de bekende Pinkyrose-smaken Spiced Lemon & Rose en Floral Ginger & Orange. Pinkyrose is niet begonnen met een merk, maar met een filosofie; om unieke gastronomische smaken toe te voegen aan het frisdrankschap. Drink Pinkyrose direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. [www.pinkyrose.nl](http://www.pinkyrose.nl)



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

# Het is zomer!

## LEZERSACTIE

Maak kans op deze prachtige sneakers Ydun van Woden.

Deze stijlvolle én comfortabele sneakers zijn uitgevoerd in een combinatie van leer en gevlochten textiel. Scandinavisch design rechtstreeks uit Denemarken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

### EXPLOSIEVE SMAAK

Dutch Dynamite is een zoute droplikeur met de explosieve smaak van dubbelzoute salmiak. Je drinkt het ijskoud, bij voorkeur met gezellige mensen, rechtstreeks uit het kleine flesje of uitgeschonken uit de grote fles in een shotglaasje. Wees gewaarschuwd: eenmaal geproefd is voorgoed verkocht! [www.dutchdynamite.com](http://www.dutchdynamite.com)



## LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(owards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



### MEER DAN EEN TRAKTATIE

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten! Verkrijgbaar vanaf € 1,89 [www.little.love](http://www.little.love)

# Zomeractie

ACTIE LOOPT TOT 22 SEPT 2020

Gratis **Premium Presentatie Pakket** t.w.v. € 695,- (incl. BTW) bij elke nieuwe opdracht voor de verkoop van een huis.

De actie geldt voor iedereen die aan HuisMarct Makelaars een opdracht tot verkoop van zijn huis verstrekt in de actieperiode. Dus het moment van tekenen van de opdracht is bepalend.

#### Inhoud Premium Presentatie Pakket:

- Professionele HIGH-END fotoshoot
- Video
- **3D-virtuele Matterport tour: virtueel bezichtigen!**
- Inmeten conform de meetinstructie met digitale scanner, inclusief meetstaat
- Digitale plattegronden in 2D en 3D
- 360 graden hoge resolutie foto's inclusief tour voor Funda
- Gedrukt **'THUIS BIJ'-woonmagazine**
- Presentatie-pakket voor Funda
- Eigen website voor de woning
- Visitekaartjes voor de woning
- Social media-promotie incl. gesponsorde content
- Schrijven verkoopteksten



#### LIJKT DIT JE WAT?

Wij komen graag bij jou op bezoek voor het maken van een waardebeoordeling. We bespreken de verkoopstrategie en het huis kan dan snel online.



De Moriaan 86, Oirschot | 0499-578214 info@huismarct.nl | www.huismarct.nl

COLUMN/GEBITSPROTHESE BEST

## Pijn door een nieuw kunstgebit?

Het dragen van uw nieuwe kunstgebit of gebitsprothese kan in het begin een beetje pijnlijk zijn. Het gebit zit strak tegen uw kaken aan. Op sommige plaatsen misschien wel iets té strak. Daardoor kunnen gevoelige zweertjes, zogenoemde drukplaatsen ontstaan. Door kleine en eenvoudige correcties aan uw kunstgebit kan Gebitsprothese Best deze pijn wegnemen. Vijl of schuur niet zelf aan uw kunstgebit!

Voor een goed resultaat is het belangrijk dat wordt geprobeerd om het kunstgebit in de mond te houden. Probeer er direct mee te praten en te eten. Wij controleren uw kunstgebit enkele dagen tot weken nadat het geplaatst is. Heeft u vanwege de pijn of de onwennigheid toch besloten uw kunstgebit uit te doen? Doe het dan minstens een halve dag voor uw afspraak gaat weer in. Anders zullen de drukplekken niet goed duidelijk zichtbaar zijn. Laat u zich er niet toe verleiden uw oude kunstgebit te snel weer in te doen.

#### Reinigen van het kunstgebit of gebitsprothese

Een kunstgebit of prothese moet net als tanden en kiezen verzorgd worden. Als u het niet regelmatig schoonmaakt, blijven er voedselresten, plak en tandsteen achter. Zowel op uw kunstgebit of prothese als eronder. Als u dit niet verwijdert, kan het tandvlees op den duur gaan ontsteken. Reinig uw gebit daarom zorgvuldig na iedere maaltijd.

**WILT U MEER INFORMATIE WAT WIJ VOOR U KUNNEN BETEKENEN? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP.**



#### Een stralende glimlach is het begin van geluk

Met een stralende glimlach, zo ontmoeten we elkaar het liefst. Het is fijn als u dan zeker kunt zijn van uw gebit. Tand die je met alle vertrouwen van de wereld laat zien. Wij begrijpen dat als geen ander. Daarom vinden we bij **Tandprothetische Praktijk Best** dat een goede **gebtsprothese** niet alleen een eind moet maken aan alle ongemakken, maar tegelijk een mooi visitekaartje kan opleveren.

In een prettige sfeer, met aandacht voor uw persoonlijke wensen en met alle specialistische kennis en kunde in huis werken wij continu aan uw glimlach.



Gebitsprothese  
Best

Vijverweg 4 Best  
0499 23 80 23

info@gebtsprothesebest.nl  
www.gebtsprothesebest.nl



Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vindt u alles op het gebied van wonen & lifestyle. Naast vele woonaccessoires, meubels, verlichting en serviezen kunt u hier ook terecht voor een passend cadeau of een cadeaubon. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan hier op één.

# N°31

WONEN & LIFESTYLE



Iris van Kessel  
eigenaresse van Numero 31

U kunt als klant rustig rondkijken om inspiratie op te doen en wanneer u graag geholpen wilt worden staat het team klaar om u van een persoonlijk advies te voorzien. Door het brede aanbod van verschillende merken zoals Riverdale, PTMD, Blomus, Zuss, Eightmood en Lacrosse, is er voor ieder persoon wel een passend product of cadeau te vinden.

Loop gerust eens binnen om te vragen naar de mogelijkheden van een stylingadvies aan huis of om gewoon even lekker rond te kijken.

**U bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren u graag met onze creativiteit!**



Volg ons op Facebook en Instagram voor de laatste updates, nieuwste items en leuke acties!

Oirschotseweg 31, Best | 0499 - 376211 | [www.numero31.nl](http://www.numero31.nl)

**Juli-kinderen** zijn vaak gezegend met een goed gevoel voor humor en zijn daardoor de zonnetjes in huis.

Ongeveer 20 graden is **de beste temperatuur** om de buitenkant van je huis te schilderen. **b**

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.  
Neem daarom regelmatig een **slipperdag!**

6 juli is het weer zover: het is **Comic Sans-dag**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

De tweede helft van de maand juli behoort tot de **hondsdagen**, de gemiddeld **warmste** periode van het jaar.

**Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

20 juli is het alweer 51 jaar geleden dat **Neil Armstrong** zijn beroemde eerste stap op de maan zette.

# Wat vind jij?

Ik leef mijn mooiste leven op mijn manier en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van.

“Hoe ga ik om met kritiek van anderen, met wat iedereen vindt en roept?” Die vragen ontvang ik dagelijks. Waarom zou jij je druk maken over wat ‘ze’ zeggen en wat ‘ze’ vinden? Iedereen vindt overal wel iets van. Meningingen worden gratis verspreid, maar je hoeft ze niet aan te nemen. Die keuze is aan jou. Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef je leven volgens jouw eigen regels. Wel met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgeklieerd door het lawaai en de rommel van anderen.

Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. En vergeet niet elke dag tweemaal 10 minuten een momentje voor jezelf te nemen. Op naar jouw mooiste leven! Alle goeds en Hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.Com ~  
Meditaties voor elk moment van de dag



Foto Youri-Claessens



ELS BARNHOORN

Ik vind het een eerzame taak om nabestaanden te mogen bijstaan. Om hun dierbare overledene te gedenken en het middelpunt te laten zijn. En ook mensen die zélf de invulling van hun uitvaart in handen willen nemen, begeleid ik met hart en ziel. Bij een uitvaart gaat het immers om de weergave van een waardevol leven in één dag.

**Overlijden melden?**  
**Bel dag en nacht op**  
**088 - 21 40 400**



[info@elsuitvaartzorg.nl](mailto:info@elsuitvaartzorg.nl)  
[www.elsuitvaartzorg.nl](http://www.elsuitvaartzorg.nl)

## Andere rituelen

Een dame belde mij om te vertellen dat haar echtgenoot die ochtend in alle vroegte was overleden en of ik misschien morgenmiddag zou willen aankomen? Een toch wel wat ongebruikelijke vraag voor mij.

Meneer bleek boeddhist te zijn en hij wilde dat zijn lichaam na zijn overlijden, twaalf uur met rust zou worden gelaten. “Dit gebruik en andere rituelen die na de dood van een dierbare plaatsvinden”, vertelde zij, “zijn er vooral op gericht de geest van de dode los te maken van dit aardse bestaan en hem te begeleiden naar een zo gunstig mogelijke wedergeboorte”.

De voorbereidingen voor het afscheid bij de familie thuis verliepen in een rustige en serene sfeer. De nabestaanden handelden vanuit de overtuiging dat zij de reis van de ziel van hun overleden man en vader niet met hun verdriet en angst in de weg moesten staan. Eenmaal in de kist lag hij opgebaard met zijn goudgele khata (shawl) om hem heen gedrapeerd en in zijn handen hield hij zijn mala (armband voor meditatie) vast. Als herinnering aan zijn leven als arts, lag zijn stethoscoop aan zijn voeteneinde. Er kwamen vijf witte orchideeën op de kist, uit eigen kas, en terwijl ze mantra's zongen, droegen de kinderen hem naar buiten. Het afscheid vond in de achtertuin plaats. Zijn zoon sprak: “Alle wezens die het leven beginnen, moeten dat ook weer eindigen, want alle dingen die de aard van opkomen in zich hebben, hebben ook de aard van vergaan in zich.” Iedereen was stil en overdacht zijn gesproken woorden.



Na de dienst kreeg ik ineens, geheel onverwacht, een witte khata omgelegd. Prachtig! De zoon vertelde dat de vader dit wilde, hij las mijn belevenissen in de Bruist en was een keer bij een dienst aanwezig geweest waar ik mocht voorgaan. Het geschenk symboliseert de goede intenties van een nieuwe relatie. Ik was zeer vereerd en ontroerd; via de verhalen had ik de man pas leren kennen na zijn dood en voelde toch een sterke connectie.

# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat jou beweegt. Na een intake selecteer je samen met hen de behandeling en/of therapie die jou weer lekker in je vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar jouw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333.

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie  
Boxtel & Best

# De zon schijnt, wat nu?

**De zon heeft een positieve invloed op ons lichaam en humeur. De huid kan echter niet onbepaald blootgesteld worden aan de zon. Verkeerd zongedrag kan schadelijk zijn voor jouw huid en is onder andere de oorzaak van huidveroudering en huidkanker.**

Een juiste zonbescherming met een UVA en UVB filter is belangrijk bij blootstelling aan de zon. Er kan in jouw huid zonschade ontstaan door deze bloot te stellen aan de zon, ook als je je goed insmeert. De zon kan het DNA in de cellen veranderen, waardoor de zonschade chronisch wordt. Deze vorm van zonschade kan niet meer terug worden gedraaid. Zonlicht bestaat voornamelijk uit UV-A straling. Deze straling is onder andere verantwoordelijk voor huidveroudering en dringt het diepst door in de huid. De straling tast de veerkracht en soepelheid van de huid aan, waardoor diepere rimpels kunnen ontstaan. Ook kan het een vlekkerige huid veroorzaken.

Het beste is natuurlijk om zonschade te voorkomen, wij hebben daarom de drie belangrijkste tips voor je op een rijtje gezet:

1. Start een half uur voordat jouw huid aan de zon blootgesteld wordt met het aanbrengen van zonbescherming.
2. Zuinig smeren zorgt voor een veel lagere beschermingsfactor dan op de verpakking vermeld staat. Om de bescherming te krijgen die op de verpakking staat, moet het product vrij royaal aan worden gebracht.
3. Het is belangrijk om je regelmatig in te smeren. De filter in de zonbescherming is na twee uur uitgewerkt, smeer je daarom minimaal om de twee uur in. Ook door het zwemmen en transpireren kan de zonbescherming zijn werking verliezen.

### Wil je meer informatie over het beschermen van jouw huid?

We vertellen het je graag op één van onze vestigingen.



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijnen

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Best  
Oirschotseweg 28a  
5684 NJ Best

06 8126 4333



Kliniek  
Heyendaal

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel  
en persoonlijk: dat is Kliniek  
Heyendaal. Een begrip als het gaat  
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons  
iedere dag bezig met professionele  
behandelingen om mensen hun  
zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je  
binnenkort te mogen  
verwelkomen!  
Plastisch chirurg  
Frans Straten**



# Ooglid- correctie?

**Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide  
uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan  
dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie  
heb je weer een open en frisse blik.**

## Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je  
oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je  
zicht en geven ze een vermoeide of een  
verouderde uitstraling. Verslapping van  
het bovenooglid kan worden gecorrigeerd  
tijdens een bovenooglidcorrectie.

## Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo  
ontstaan de zogenoemde wallen. Stoor je je hieraan?  
Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen.  
Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse  
uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd  
worden met een bovenooglidcorrectie.

## Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch  
chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al  
je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor  
het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos  
consult via 024 - 845 05 06 of door middel  
van ons contactformulier.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
ooglidcorrectie.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06

# DAGJE UIT SEPTEMBER ME 2020



Het Ragazze Quartet, de artistiek  
leider van het festival, heeft lang  
nagedacht of en, zo ja, hoe  
September Me in de huidige  
situatie moest doorgaan.  
Uiteindelijk is de knoop doorgehakt.  
Van 18 t/m 20 september wordt  
Flint Amersfoort omgetoverd tot een  
weelderige en muzikale festivaltuin  
waar je op een veilige manier – op  
anderhalve meter – kunt genieten  
van livemuziek. Daarvoor heeft het  
kwartet wederom een vernieuwend  
en avontuurlijk programma  
samengesteld van hoge kwaliteit.  
Het thema is In de Geheime Tuin.  
Met de September Me Pas, die je  
kunt bestellen via [www.september-  
me.nl/tickets](http://www.september-<br/>me.nl/tickets), heb je recht op vier  
vrijkaarten naar keuze.  
**18 t/m 20 september, Amersfoort  
[www.september-me.nl](http://www.september-me.nl)**

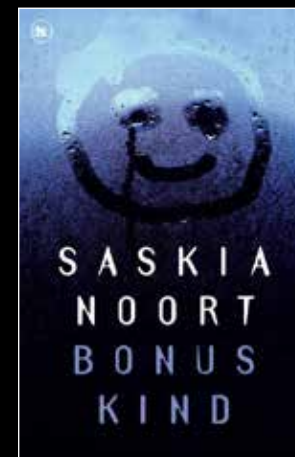
## FILMPJE KIJKEN DE PIRATEN VAN HIERNAAST

Het normaal gesproken zo saaie kustplaatsje  
Zandwijk aan Zee wordt op stelten gezet  
door de komst van de zwaardvechtende en  
rum-drinkende piratenfamilie Donderbus.  
De elfjarige Michiel sluit vriendschap met  
de stoere piratenjongen Billy, maar hij dreigt  
zijn nieuwe vriend te verliezen wanneer  
aartsvijand Knokige Krelis plotseling opduikt.  
Samen met hun buurmeisje Elizabeth  
gaan de jongens de strijd aan tegen de  
gevaarlijkste piraat op zee...  
**DE PIRATEN VAN HIERNAAST is vanaf  
donderdag 2 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN BONUSKIND



De vijftienjarige Lies wordt op een ochtend  
wakker met het gevoel dat haar moeder Jet  
iets is overkomen. Haar bed is niet beslapen  
en ze heeft haar mobiele telefoon thuis laten  
liggen. In de vierentwintig uur die volgen  
ontvangt Lies geen enkel teken van leven.  
Haar vader en zijn nieuwe vriendin Laura  
schakelen de politie in. Ze geloven dat het  
te maken heeft met de mentale toestand  
van Jet; ze zou de scheiding nooit te boven  
zijn gekomen en heeft daarom besloten te  
verdwijnen. Of erger. Lies weet echter zeker  
dat ze dat nooit zou doen en gaat zelf op  
onderzoek uit. Met alle gevolgen van dien.  
**BONUSKIND van Saskia Noort is vanaf  
2 juli verkrijgbaar.**



# Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau

- Riant chalet van 72 m<sup>2</sup>.
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



PARC DE KIEVIT  
VILLA'S  
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen, speeltuin.



Interesse en/of vragen? Stuur een mail naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl).

Parc de Kievit, Kievit 12, Baarle Nassau (NL)

NIETS ZO  
ROMANTISCH ALS  
EEN PICKNICK BIJ  
ZONSONDERGANG



# Eten op een *kleedje*

Wat is er nu fijner met mooi weer dan heerlijk buiten eten?! Dat kan natuurlijk op een van de vele terrassen die Nederland rijk is, of in je eigen tuin. Maar is een picknick niet minstens even leuk?

Het mooie van een picknick is dat je het zo simpel of uitgebreid kunt maken als je zelf maar wilt. Van een gewone boterham en wat te drinken op een kleedje in het park tot een romantisch picknick-diner voor twee bij de ondergaande zon. Picknicken is altijd een goed idee!

## Benodigheden

Wat heb je nodig voor een goede picknick? Om te beginnen natuurlijk een kleed en misschien wat kussentjes zodat je heerlijk relaxed kunt zitten of liggen. En dan uiteraard die goedgevulde picknickmand (of koeltas) met borden, (kunststof) glazen, bestek, servetten en, het allerbelangrijkste, allerlei heerlijkheden om te eten en te drinken. Het makkelijkst is als je een deel van het eten thuis al voorbereid, broodjes kun je dan weer het best ter plekke beleggen om te voorkomen dat ze klef worden.

## Aanraders

Schijnt de zon volop, gebruik dan bij voorkeur geen rauw vlees voor je hapjes, tenzij je een koelbox meeneemt. En ook zoetigheden als jam zijn bij warm weer niet echt een aanrader. Suiker trekt bovendien ongenode gasten aan, waar je waarschijnlijk niet op zit te wachten. Wat wel aanraders zijn? Salades, gevulde wraps, cupcakes... Je kunt het zo gek niet verzinnen of het kan mee in je picknickmand. En vergeet ook het drinken niet. Water is altijd slim om mee te nemen, maar verder doen smoothies en vruchtensappen het altijd goed en wat dacht je van een heerlijk voorgekoeld flesje wijn (vergeet de kurkentrekker niet!)? Dat mag bij een romantische picknick bij zonsondergang sowieso niet ontbreken. En als je dan toch bezig bent... vergeet de kaarsjes niet voor dat extra beetje romantiek en een kleine speaker voor wat fijne achtergrondmuziek... Romantischer kun je het bijna niet maken!

Klinkt dat picknicken voor jou als te veel gedoe?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je als goed alternatief de leukste terrassen bij jou in de regio.

'IK BEN  
IDOLAAT  
VAN MIJN  
KINDEREN'

# Ode aan *de liefde*

Dirk Zeelenberg is een veelgevraagd acteur die al in meer dan vijftig films, commercials en tv-series heeft gespeeld. Het grote publiek kent hem onder andere van hitseries als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad in zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - Ode aan de liefde - daaraan is gewijd.

Dirk wist al vroeg dat hij acteur wilde worden. "Op mijn twaalfde speelde ik voor het eerst in een film, toen kreeg ik de smaak te pakken", vertelt Dirk enthousiast. Hij werd afgewezen bij vier toneelscholen, maar zette door. Ton Lutz zag hem in een jongerenproductie van Toneelgroep Amsterdam en hij gaf Dirk een hoofdrol in het toneelstuk 'De zaak Kenny'. Mary Dresselhuys vroeg hem vervolgens om samen met haar in 'Harold en Maude' te spelen, waarna zijn carrière als acteur een hoge vlucht nam.

## Meest gedenkwaardig

"Divorce is zonder twijfel een van de meest gedenkwaardige producties waaraan ik heb meegewerkt. Het gebeurt zelden dat zo veel verschillende onderdelen samenvallen. Dan heb ik het over script, acteurs, productie, de grootheid waarmee het gebracht werd én het succes. Waanzinnig om te mogen meemaken. Ik had het nooit willen missen."

## Nieuwe liefde

"Trouwambtenaar zijn is mijn nieuwe liefde, ik vind het helemaal te gek om te doen. Je mag je verdiepen in mensen uit alle windstreken en hebt te maken met echte emoties. Het is vaak ontroerend, maar je kunt

ook leuke grappen maken en gieren van de pret. Zo kan ik toch nog een beetje optreden. Het zijn mooie momenten in het leven van mensen, ik vind het bijzonder om daar mijn steentje aan te mogen bijdragen."

## Optimisme

"Door de coronacrisis vallen nu in in alle sectoren ongelooflijke klappen, ook ik de culturele sector. Ik ben echter geraakt door de enorme creativiteit die overal ontspruit, met allerlei prachtige nieuwe initiatieven als resultaat. Het gaat nu gelukkig langzaam weer de goede kant op. Laten we dus vooral positief zijn!"



Wil jij kans maken op één van deze boeken van Dirk Zeelenberg, mail dan je adresgegevens naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

## Bloemen en planten voor iedereen

Verse bloemen en planten in alle soorten. Maar ook potten, glaswerk, geurkaarsen en nog veel meer leuke artikelen voor in huis. Tevens rouwwerken en bruidsboeketten.

Bestel via  
telefoon of e-mail  
en Dick komt het  
boeket persoonlijk  
brengen!



Bloemenshop Best | Dick Boekholt

Wilhelminaplein 19 Best | 0499 398679 | shop@bloemenbest.nl

## BRUIST

*Zomer:*  
tijd om iemand  
uit zijn *tent*  
te lokken



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

### Luister jij?

Als iemand zijn  
verhaal kwijt wil...

Word  
vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Help door  
te luisteren

anoniem - dag en nacht



de luisterlijn  
wij geven gehoor

## De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op  
de juiste manier te adverteren,  
waardoor de naamsbekendheid  
omhooggaat.

## BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

# Langer plezier van je geverfde wenkbrauwen?

**Denk dan eens aan de behandeling Henna brows.** Is gewone verf na een tot twee dagen van de huid, wenkbrauwenna kan wel tot veertien dagen blijven zitten! Net als bij het verven met regulier wenkbrauwverf gaat het bij brow henna om de eerste plaats om het kleuren van de wenkbrauwhaartjes. Maar een leuke bijkomstigheid is dat de verf ook op de huid blijft zitten. Hierdoor krijg je een strakkere en meer donkere vorm en heb je eigenlijk geen wenkbrauwmake-up meer nodig.



### Verschillende tinten brow henna

De henna is er in diverse tinten. Van licht- en asblond, tot warm- en donkerbruin. Maar hoe licht de kleur ook is die wordt gebruikt, het resultaat zal altijd vrij intens zijn. Dus heb je van nature zeer lichte wenkbrauwen en/of houd je van een naturel resultaat, dan is het wellicht beter om voor regulier verf te kiezen. Een behandeling met gewone wenkbrauwverf kost € 12,50.

### Weet je nog niet precies wat voor verf je wilt?

Geen probleem. Boek één van de verfbehandelingen en bespreek tijdens het voorgesprek met de specialist welke behandeling het best bij jou past.



**Maak nu kennis met deze nieuwe behandeling.**  
Normaal € 24,95 maar **nu tijdelijk ter kennismaking € 19,95.**  
Fatma is gespecialiseerd in deze behandeling en ze werkt op  
donderdag, vrijdag en zaterdag. Ook online te boeken.

# SCISSORS

— HAIRDESIGN —

Rendierhei 23 Best | 0499 - 37 42 71 | info@scissors-hairdesign.nl

www.scissors-hairdesign.nl





bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

## Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

## Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

## Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

## Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

**Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.**

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

# Strawberry mojito met nacho's

## MOJITO 1 PERSOON - 5 MINUTEN

INGREDIËNTEN		
rietsuiker	witte rum	Schep 2 barlepels rietsuiker in een longdrinkglas. Voeg 3 à 4 limoenpartjes en vervolgens 2 aardbeien toe en stamp alles goed met een muddler (een limonadestamper). Voeg 40 ml rum toe en vul het glas met (crushed) ice.
limoen	crushed ice	
aardbeien	bruiswater	Roer goed om alle smaken te mengen. Vul het glas af met bruiswater en garneer met munt en aardbei.
	munt	

## NACHO'S 4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN		
300 gram gehakt	nacho's	Verwarm de oven voor op 180 graden. Rul het gehakt en voeg hier vervolgens de gesnipperde sjalot, knoflook en salsa dipsaus aan toe. Breng op smaak met peper en zout. Vul de bodem van de ovenschaal met nacho's en schep daar een laag met het gehaktmengsel, paprika, maïs, crème fraîche, geraspte kaas en mozzarella bovenop. Voeg nog een laag nacho's toe en vervolgens nog een laag met de rest van de ingrediënten. Verwarm de nacho's circa 15-20 minuten in de voorverwarmde oven.
sjalotje	(rode) paprika	
knoflook	maïs	
salsa dipsaus	crème fraîche	
peper en zout	geraspte kaas	
	mozzarella	



**Carly**, Medewerker Traffic bij Bruist

De zomer is in het land, tijd voor heerlijke cocktails met nacho's! Hoe leuk is het om de sfeer van het terras in je eigen achtertuin te creëren met deze heerlijke frisse strawberry mojito met nacho's, waar je geen genoeg van kunt krijgen. Speel met de ingrediënten om het naar je eigen smaak te maken. Ook te maken als strawberry no-jito!

**En zeg nou eertlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten.**



# PUZZELPAGINA

Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.



			4			6		9
		4		○			8	
7	9				1		3	
	7			6				5
	○	1				2		
9				8				7
	3		5				6	8
	1			○		7		
5		2			6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 aug. staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. Vanaf 1 augustus staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Maak kans op deze modieuze

## rugzak

van Gaastra,  
41 x 28 cm  
t.w.v.

€ 119,-



Handig voor vakantie of voor werk. Ook te gebruiken als laptentas

g j a v o n t u u r s  
g m d c u p r s y o w  
a k u w b f r w d j l  
a d u s r i t s r x e  
s y r h c h d u l u f  
t p z a o h e x t l r  
r v a n g c o e w h q  
a x a d l e q o v n z  
i l m i i p n k l x w  
w f u g s t f u l z m  
d i y j g l k o n m u

rits	rugzak
gaastra	handig
duurzaam	dragen
school	avontuur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.best-oirschotbruist.nl](http://www.best-oirschotbruist.nl)

Maak kans op een

## cadeaukaart

van SuperCleaners

t.w.v. € 25,-

Met SuperCleaners producten heb je de juiste tool in handen om de klus te voltooien!



Aangeboden door [www.supercleaners.nl](http://www.supercleaners.nl)

s=t   
 -z+z+-i  
-o+u+-aa+-bi  
-ost+d+ w=u+-t  
m+p=k    j+-i  
a+f=l    l=n

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.best-oirschotbruist.nl](http://www.best-oirschotbruist.nl)

# .BLOX<sup>®</sup>

## the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen, waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

### MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk, waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

### BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website [www.blox.sale](http://www.blox.sale) onder het kopje 'verkooppunten'.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.



# WOONPLAZA OIRSCHOT

Alles op het gebied van bouwen, verbouwen, inrichten en leven!

## Ben jij klaar voor de zomer?

Bij Woonplaza Oirschot alles voor de zomer: WEBER barbecues, tuinmeubelen, parasols, schaduwdoeken, zwembaden, ventilatoren, airco's, etc.