

SCHILDE SCHOTEN
'S-GRAVENWEZEL



JUNI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST

Welke vloer
past bij jou?

Deze maand
lekker veel
puzzels



lingerie

STYLISH. SOPHISTICATED. SEXY.

Caress



60
YEARS
ANNIVERSARY

NIEUWBOUW te Kapellen?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!

Queen Parc



Koningin Astridlaan 18, **Kapellen**

Oplevering december 2020

Hortensiahof



Ruyseveltlei 12, **Kapellen**

Oplevering juni 2022

Prinsenpark



Prinsendreef 36, **Kapellen**

Oplevering augustus 2022



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde





OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

250 euro korting*

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING*

Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website www.transhair.nl. Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair
Nederland**

Wolput 30
5251 CG Vlijmen

**Transhair
Antwerpen**

Noorderlaan 147
2030 Antwerpen

**Transhair
Gent**

Gaston Crommenlaan 8
9050 Gent



transhair.nl
073 - 68 47 311

*O.b.v. de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten.



8



36



47



12



10



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
facebook instagram belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op [SchildeSchoten's-GravenwezelBruist](#)

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Langzaamaan begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nu ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de één zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruist!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



Inhoud

Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op www.belgiebruist.be vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!

Meer dan een kinderwinkel

Deze beleveniswinkel, ondertussen een vaste waarde in de winkelstraat van Schilde, dompelt je onder in de wereld van de allerkleinsten, waar alles fluffy & cosy is en je een instant happinessgevoel krijgt bij het binnentreden van dit walhalla voor kids.



Babyluff is een 360° beleveniswinkel. Wat zeg je? Een winkel waar verschillende kamers zijn opgesteld, zodat je een beeld krijgt van hoe de kamer van je kleintje er kan uitzien. Kledingsetjes en accessoires liggen netjes bij elkaar, met de juiste kleuren, stoffen,... Noem maar op. Babyluff is een conceptstore waar alles onder één dak ligt. Zaakvoester Ellen en haar team lieve collega's helpen je verder bij de volledige styling, van de kinderkamer tot de garderobe. Dekentjes, matjes en knuffels.



**Specialist in
geboortelijsten!**
Kijk op onze site
voor meer info

BABYLUFF

Turnhoutsebaan 320, Schilde
03 501 33 11
info@babyluff.com
www.babyluff.be

“Winkelen bij Babyluff moet een ervaring zijn en mijn team en ik proberen deze zo uniek mogelijk te maken.”

**Dus kom eens langs in de winkel of
kijk op www.babyluff.be!**

Met succes afvallen? Ontdek Proti Balance!

Nu meer dan ooit hebben we geleerd hoe belangrijk onze gezondheid is. En een goede gezondheid hangt samen met een gezond voedingspatroon en een lichaam in balans. Niet iedereen kan die balans zelfstandig vinden en behouden, maar gelukkig kan je dan beroep doen op de professionele diëtcoaches van Proti Balance.

Bij Proti Balance luisteren we al jarenlang naar de problemen waarmee heel wat mensen worden geconfronteerd in het dagelijks leven; de valkuilen in hun beroep, gezinsleven, maar ook nu tijdens uitzonderlijke omstandigheden met verhoogde stress of verveling. We weten dat ieder individu uniek is en dus een persoonlijke begeleiding nodig heeft om die factoren te overwinnen. Om die begeleiding toegankelijk te houden, bieden we deze gratis aan voor al onze klanten, zelfs na het bereiken van hun doel. Zo zijn de resultaten gegarandeerd beter en blijvend zichtbaar. Daar streven onze diëtcoaches naar samen met u!

**Kom langs om ons te vertellen over uw
doelen en wij maken ze haalbaar voor u.
Bovendien is onze uitgebreide begeleiding
voor onze klanten volledig gratis!**

Proti Balance is uw garantie op succes:

- Ruime keuze proteïnevoeding, snacks en voedingssupplementen
- Persoonlijk plan
- Uitgebreide (gratis!) begeleiding door een professionele diëtcoach
- Iedereen welkom; man of vrouw, jong of oud
- Ook gespecialiseerd in sportdieet & sportvoeding
- 6 dagen op 7 geopend
- Ook na het bereiken van uw doel blijft opvolging gratis!

**Meer info of bestellingen:
www.proti-balance.be**



*Nieuw! Nu ook
in Turnhout!*

U vindt ons in: Antwerpen | Brasschaat | Geel | Oostmalle | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar





WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. www.union.nl

ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

www.nonadrinks.com



PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

Geniet in eigen omgeving

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

www.hawaiiantropic.com

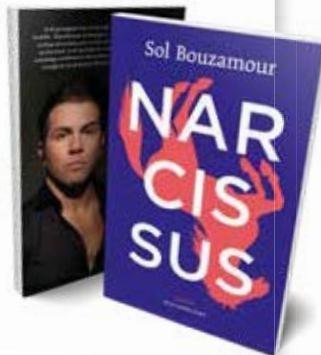


LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! www.boerderijchips.nl

Hip & toegankelijk... met hoogwaardige menu's

BRUISENDE/ZAKEN

Funky eten in een luxueus, tijdloos kader, pal in het centrum van Antwerpen? Het kan in De Godevaart. Uitbater Jeremie Landweer staat er om bekend vaak uit te pakken met coole initiatieven, opzienbarende samenwerkingen en in het oog springende vernieuwingen en dat is ook nu niet anders. De kaart werd onlangs opnieuw vernieuwd en zowel het reguliere cliënteel als nieuwe bezoekers kunnen zomaar eens 19 (!) nieuwe gerechten ontdekken!

Lunch voor
€ 29,50

(incl. voor- en
hoofdgerecht)

Voortaan
ook geopend
op zondag



Dineren in een toprestaurant dat al heel wat accolades heeft binnengehaald, maar toch voldoende toegankelijk is: dat is de visie van De Godevaart. We hebben al vaak geschreven dat een hoogstaande, simpel ogende keuken aanbieden soms moeilijker is om te brengen dan schotels waar tientallen handelingen voor nodig zijn. Dat is hier zeker ook het geval: de aantrekkelijke, laaggeprijsde lunchmenu's verhullen een hoogwaardige gastronomie.

Natuurlijk begint alles bij de ingrediënten en ook daar wordt enorm veel aandacht aan besteed: hier staat duidelijk een keukenteam met productkennis, dat kiest voor gezonde, seizoensgebonden ingrediënten.

BINNENTUIN

Ook uitzonderlijk: de prachtige en uiterst gezellige binnentuin. Wanneer het wat kouder is, is het hier ook aangenaam toeven en worden er vaak voorzieningen getroffen om toch ook buiten een glaasje te kunnen drinken of het bestek op te nemen. Immers: de klant voldoende opties geven, dat is iets waar dit restaurant met stip voor getekend heeft.



DE GODEVAART

De Godevaart | Sint Katelijnevest 23, 2000 Antwerpen | 03/231.89.94 | info@degodevaart.be | www.degodevaart.be

CATERING

Nieuw is dat De Godevaart is begonnen met een eigen cateringdienst: De Godevaart Catering, die zowel in binnen- als buitenland actief is. Nu kan men dus tot buiten de landsgrenzen proeven van de gerechten die de chef van het restaurant naar buiten brengt! In België zijn De Godevaart Catering en Pur Sang actief in geweldige plaatsen als het trendy Felix Pakhuis en de indrukwekkende Bourla Schouwburg. Locaties die je zeker eens moet ontdekken.

Sfeervol en voortreffelijk eten? Breng ons een bezoek!



Openingstijden

Maandag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00
Voortaan ook geopend op zondag.

Voor meer informatie hierover, kan je ons altijd bellen of mailen.

BOEDING**ACTIES op bijna ALLES**

Acties verlengd tot 28 juni 2020

Zonnetenten
Sectionale poorten
Screens
Voorzetrolluiken
Buitenleven

Voorwaarden zie website



Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de **populairste vloersoort**.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. A
 Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 14 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Ibiza terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens



Novi Clinic

Dé specialist in botox en fillers

Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic aan het juiste adres.

Het behouden van de natuurlijke uitstraling
en schoonheid is ons streven.

Persoonlijk en eerlijk

Wij zijn gespecialiseerd in behandelingen met botox en fillers. Bij een BIG-geregistreerd arts en tevens medisch specialist ben je in goede handen. Ik bespreek altijd uitgebreid de wensen en mogelijkheden met de cliënt om zo samen tot een behandelplan te komen. Een persoonlijk en eerlijk advies en een behandelplan op maat staan voorop. Als ik mij niet kan vinden in de wensen van de cliënt of de behandeling niet verantwoord vind, geef ik dit aan en zal ik deze dan ook niet uitvoeren. Het uitgangspunt is altijd het behouden van de natuurlijke schoonheid en uitstraling.

Voor wie

Jong, oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij Novi Clinic. Een behandeling met injectables is niet alleen voor de 'oudere dame', zoals vaak wordt gedacht. Er zijn bijvoorbeeld genoeg mannen en dertigers die zich laten behandelen.

Resultaat

Een injectables-behandeling kan er niet alleen voor zorgen dat je er frisser en stralender uitziet, je merkt ook dat het de psyche goed doet als er iets storends wordt verzacht of gecorrigeerd. Denk bijvoorbeeld aan het behandelen van de fronsrimpel met botox voor een frissere, minder vermoeide en meer open blik. Ook op medisch vlak zijn er goede resultaten te behalen, bijvoorbeeld in het geval van overmatig zweten of migraine. In alle gevallen werk ik met producten van hoge kwaliteit om een optimaal resultaat te kunnen bieden.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Aarzel niet, kom eens langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!



De zomer is in aantocht!

Voelen jullie de BBQ-kriebels al?

Wij zijn geprikkeld en staan klaar in de startblokken om jullie van A tot Z bij te staan bij de organisatie van je feest. In deze tijden van trendy outdoor cooking en bbq'en, kunnen wij met onze OFYR perfect inspelen op de hoogste culinaire wensen en bieden wij gemoedelijkheid en gezelligheid in één concept.

Lekker keuvelen rondom het centrale vuur terwijl onze chefs de hapjes tot en met het dessert voor je neus bereiden en je meenemen op onze culinaire wereldreis. Of zelfs later op de avond, bij valavond, lekker dicht bij het vuur en napraten met bv. een marshmallow boven het vuur, de OFYR biedt werkelijk alles.

Zoek je nog een locatie of wens je dat we uitrukken naar de locatie van jouw keuze? Wij doen het graag bij Brasserie Ciconia en Catering De Smaak. Wees er dus snel bij!

Wenst u te cateren met Smaak? Neem dan contact op met Saïd. Hij kan u helpen met een vrijblijvende offerte op uw maat. Tot snel!
Info@catering-desmaak.be | 0475 62 31 04



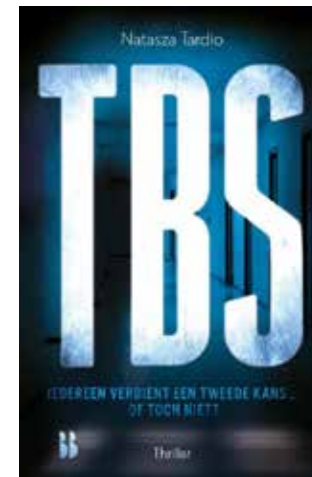
EROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die Vlaanderen rijk is. Natuur en Bos heeft talloze fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. En heb je zin in een georganiseerde fietstocht? Snuister dan eens in de agenda op de site. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!
Ontdek de fietsroutes op www.natuurenbos.be/recreatietypes/fietsen.

BOEKJE LEZEN TBS

De moeder van Maya werkt in een tbs-kliniek en maakt opeens veel meer overuren dan vroeger. Waarom gedraagt ze zich zo raar? Als Maya op een dag de krant leest, krijgt ze het antwoord: in het artikel wordt gesproken over grensoverschrijdend gedrag door een medewerker van de tbs-kliniek in haar woonplaats. Die medewerker is zonder twijfel Maya's moeder. Ze heeft een affaire met een tbs'er en hij kan elk moment vrijkomen. Als Maya's moeder verkondigt dat die moordenaar bij hen komt wonen, is de maat voor Maya vol. Hij moet weg. Koste wat het kost.
TBS van Natasza Tardio is vanaf 30 juni verkrijgbaar.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN BIJ MIJ BEN JE VEILIG



Het is 1943 en Stefania werkt bij de joodse familie Diamant in hun winkeltje. Als de nazi's de stad binnenvallen, verandert alles. De joodse familie moet in het getto gaan wonen en Stefania blijft achter in het huis van de familie Diamant. Er kloppen joden bij haar aan om onder te duiken en Stefania doet er alles aan om hen verborgen te houden en van voedsel te voorzien. Op een kwade dag wordt er op de deur geklopt. De nazi's confisqueren het huis en er komen Duitse verpleegsters wonen... Een krachtig, hoopvol en ontroerend verhaal over een jonge vrouw die bovenmenselijke moed toont.
BIJ MIJ BEN JE VEILIG van Sharon Cameron is vanaf 16 juni verkrijgbaar.

Ruitenwasserij
Schoonmaak
Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK-
SECTOR

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO



Schoonheidsinstituut Berkenrode is een schoonheidssalon te Schoten dat u laat stralen voor elke gelegenheid. Zaakvoerders Monique en Patrick geven uw lichaam en gelaat de zorg die ze verdienen. Dit schoonheidssalon biedt verschillende soorten verzorging, zoals gelaatsverzorging, epilaties, pedicure of gelnagels. Wilt u dus schitteren voor een speciale gelegenheid of gewoon elke dag stralen? Spring dan gerust eens binnen.

Schoonheidsinstituut Berkenrode

Grimbertlaan 26 - Schoten
0499 43 40 64 (Monique)
0497 48 06 22 (Patrick)
www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be

Een specialist in schoonheidsverzorging

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals gelnagels, permanente make-up en epilaties. Een warm onthaal, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.



Gelnagels

Als u graag mooie nagels wil, maar uw natuurlijke nagels niet wil beschadigen, dan moet u gegarandeerd gaan voor gelnagels. Informeer bij Schoonheidsintuut Berkenrode naar alle mogelijkheden. Dit schoonheidssalon streeft ernaar de gel zo dun mogelijk op uw nagel te leggen. Op die manier bekomt u een mooie en natuurlijke look.



Epilaties

Bij Schoonheidsinstituut Berkenrode zijn er heel wat mogelijkheden om uw lichaam te laten ontharen. Bij dit schoonheidssalon epilieren ze met hars. Dat is een snelle en efficiënte manier om te ontharen, met een gladdere en mooiere huid als resultaat.



Pedicure en gelaatsverzorging

De pedicure bij Schoonheidsinstituut Berkenrode is er om uw pijnlijke voeten te verlichten. Informeer gerust bij dit schoonheidssalon uit Schoten naar alle mogelijkheden. U kunt hier ook genieten van een gelaatsverzorging. Monique gebruikt gerenommeerde producten die uw gelaat de beste schoonheidsverzorging garanderen.

*Terug onder
één dak!*



Onze winkel te 's-Gravenwezel verhuist naar de Finess-locatie in Schilde, Turnhoutsebaan 133. U vindt daar ook de typische collectie en sfeer van 's-Gravenwezel terug.

Finess, one place to be!
Wij kijken naar u uit!

-30% in
's-Gravenwezel

  info@finess.be | www.finess.be

Finess Lingerie Schilde
Turnhoutsebaan 133 - Schilde
Openingsuren: di - za van 10:00 - 18:00
03/383.59.14

Finess Lingerie 's-Gravenwezel
Wijnegemsteenweg 39/B - 's-Gravenwezel
Openingsuren:
di - za van 10:00 - 12.30 & 13.30 - 18:00
03/685.74.64

MARIE JO



Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 www.debijkorf.be
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- www.ungcosmetics.com
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- www.bananamoon.com 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 www.dove.com
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 www.debijkorf.be
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 www.pupamilano.com
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 www.iciparisxl.be

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 www.clinique.be
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 www.biotherm.com
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- www.guerlain.nl
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- www.lancome.com
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 www.loreal-paris.be

Maak kennis met *LaserClinique*

“Graag stel ik jullie even LaserClinique en mezelf voor. Het idee voor LaserClinique is ontstaan toen ik zelf een laserontharingbehandeling had geboekt. Deze behandeling vond ik persoonlijk vrij pijnlijk en niet zeer effectief. ‘Dit moet anders kunnen’, dacht ik bij mezelf.”

“Ik ging op zoek naar andere permanente laserontharings-toestellen én vond deze. Waarna LaserClinique geboren werd.”

“Met LaserClinique streven mijn team en ikzelf ernaar onze klanten een aangename totaalervaring te bezorgen. Dit start met onze toestellen, meer bepaald de diodelasers die gebruik maken van de SHR-methode, ook wel de Super Hair Removal method genoemd. Deze heeft als voordeel dat de kans op verbranding zo goed als nihil is. Het is een supersnelle methode en - op zeer lichte prikkeltjes na - volledig pijnloos.”

“Maar schoonheidsverzorging is meer dan alleen een behandeling uitvoeren. Ook wat betreft informatie geven over

de behandeling en goeie follow-up daarna, ben je bij ons aan het juiste adres. De fijne babbels tijdens de behandeling horen er natuurlijk ook bij.”

“Wij werken met zorgvuldig uitgekozen partners op locatie (de verschillende locaties vind je op onze website). Indien je getriggerd bent, boek dan gerust eens een gratis testsessie op één van onze locaties.”

“Wij kijken er alvast naar uit jou snel te mogen verwelkomen!”

Liefs,
Ellen van de LaserClinique



LaserClinique

Berkenlaan 1, Sint-Job- in-'t-Goor
0477 85 14 43

www.nailstyle-nathalie.be

Onze andere locaties en meer

info kan je vinden op:

www.laserclinique.be

Puur genieten bij 't Boerinneke

Bij 't Boerinneke vind je niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze.

Er is een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten én er wordt ook gekeken naar wat voor moois andere landen te bieden hebben.

Elk seizoen heeft zijn specifieke producten, waarmee ze bij 't Boerinneke met veel plezier en inspiratie aan de slag gaan.

Wintertruffels, Belgische Leopold III-druiven, Hoogstraatse aardbeien, Hoogstraatse kersen en nog zoveel meer.

Proef ook zeker eens de ovenschotels, gezonde rauwkostsalades, quinoasalades en de lekkere boerenkost.

't Boerinneke probeert zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van de nieuwe trends en zich daar in te verdiepen. En ook de klassiekers zijn blijvend. Zoals bijvoorbeeld bloemkool in bechamelsaus of peekes en erwttjes.



Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden, een toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service? Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres. De klant is altijd koning bij 't Boerinneke.

U vraagt, wij draaien!

't Boerinneke | Turnhoutsebaan 147, Schilde | 03 384 18 24

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



EEN MOOI GEBIT
IS HET PERFECTE
VISITEKAARTJE



Voor een *stralende lach*

Een mooi en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Een beter visitekaartje kun je jezelf niet wensen, aangezien een eerste indruk vaak wordt bepaald tijdens een gesprek of een lach. Maar hoe zorg je voor zo'n mooi en gezond gebit?

Om te beginnen door te poetsen! Minimaal twee keer per dag, minimaal twee minuten per poetsbeurt (fluoride in tandpasta doet pas na twee minuten zijn werk). Zo blijft je gebit schoon en fris en wordt het beschermd tegen schadelijke invloeden van tandplak. Focus je bij het poetsen niet alleen op je tanden, maar poets ook je tandvlees mee om te zorgen dat dat gezond blijft. En ben je dan toch bezig, reinig dan ook je tong even zachtjes met je tandenborstel (of gebruik hiervoor een speciale tongreiniger). Anders kunnen er alsnog bacteriën achterblijven die zorgen voor een slechte adem.

Dagelijks flossen

De volgende stap: flossen. Doe ook dit dagelijks, bij voorkeur 's avonds na je poetsbeurt. De flosdraad komt op plekken in je mond waar je tandenborstel niet kan komen en haalt alle etensresten tussen je tanden en kiezen vandaan. Een kleine moeite waardoor je gebit bovendien witter zal blijven.

Tandarts & mondhygiënist

Ook belangrijk: ga minimaal één keer per jaar naar de tandarts (ben je jonger dan zestien jaar of maak je veel tandsteen aan, ga dan bij voorkeur twee keer) en bezoek regelmatig een mondhygiënist. Deze bezoeken zijn helaas niet altijd even leuk, maar het gaat om het resultaat: een gezond en stralend gebit.

Niet iedereen heeft van zichzelf een stralend wit gebit. Wil je wittere tanden? Minder dan de hoeveelheid koffie en thee die je drinkt, beperk het eventuele roken en poets met een whitening tandpasta. Je tanden (laten) bleken kan natuurlijk ook!

Tip: poets elektrisch!

Met een elektrische tandenborstel verwijder je meer tandplak en kom je makkelijker in lastige hoekjes. Hierdoor blijft je gebit langer in goede conditie en heb je minder kans op een tandvleesontsteking. Mits je de borstel op de juiste manier gebruikt natuurlijk...

Wil jij ook een gezond en stralend gebit? Op www.belgiebruist.be vind je altijd wel een tandartspraktijk en/of mondhygiënist in jouw regio.

KAPSALON.

.STUDIO

Something Else
Enkel op afspraak

+32 3568 75 52

Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde

info@somethingelse.studio



HAIR & BODYCARE
by Ellen

Huidproblemen?

Dan is microneedling misschien wel dé oplossing!

Microneedling succesvol gebruikt voor:

- Rimpels
- Verwijde poriën
- Striemen
- Acne
- Verslapping
- Cellulite
- Littekens
- Wallen & donkere kringen
- Pigmentvlekken

Normaal € 125,-
per beurt

NU
€ 449,- voor een
kuur van
5 beurten!



Maak kennis met Hair & Bodycare by Ellen, een professioneel kapsalon dat gebruik maakt van natuurlijke producten. Naast knippen kun je hier ook terecht voor gelnagels, extensions, pedicure, wenkbrauwen of een gelaatsverzorging van Aveda.

Boek nu online uw afspraak!

Mossel apero levert verse oesters, kreeft en mosselen

met een glaasje champagne, cava of wijn, meer moet dat niet zijn!

's Ochtends uit het water en dezelfde dag op uw bord!

Met een unieke sfeer, klassebereiding en -bediening bezorgt Mossel Apero u en uw gasten een onvergetelijke ervaring.

Met een unieke sfeer, klassebereiding en -bediening verzorgt Mossel Apero ook uw feestjes voor uw bedrijf of privé. Een onvergetelijke en unieke ervaring voor u en uw gasten.

+32 0485 78 23 23 | info@mosselapero.be
www.mosselapero.be | mosselapero

Ook genieten van deze delicatessen?

Neem dan eens contact met ons op!





MY BEAUTY PARTNER

welkom zomer!

Tijd voor mooi verzorgde handen en voeten

Handen en voeten krijgen heel wat te verduren, zeker tijdens de herfst en winter. Het koude en wisselende weer maakt dat de huid sneller uitdroogt en meer voedingsstoffen nodig heeft. Bovendien dragen we in de winter vaak gesloten schoenen. Onze voeten kunnen minder goed ventileren of zitten te hard gekneld. Vaak is dit een oorzaak voor schimmels en kalknagels.

Daarom is de zomer een ideaal moment om een weldoende manicure en pedicure aan te bieden. Met de professionele verzorgingsproducten van LCN heb je alles in huis om op alle behoeftes van je klanten in te gaan. **Als kers op de taart kan je finaliseren met een trendy kleur uit een van onze nieuwe collecties.**

Happy klant, happy you!

Shop alle producten op www.totalbeautyconcept.be

— TOTAL  BEAUTY —
concept

Vaartdijk 15/3V2 | 2960 Brecht | +32 3 291 49 86
info@totalbeautyconcept.be | www.totalbeautyconcept.be

EXCELLENCE IN BEAUTY!

Wijn van topkwaliteit!

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | 03 435 87 57
OPEN: wo-vr van 13u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, di, zon- en feestdagen gesloten

WWW.DEWIJNRANK.BE



Hoe hard er tegenwoordig ook wordt geroepen dat mannen en vrouwen gelijk zijn, in de meeste huishoudens is het nog steeds de man die het klussen op zich neemt. Uit onderzoek blijkt zelfs dat een derde van de ondervraagden vindt dat 'een echte man' kan klussen.



Datzelfde onderzoek kent nog meer opvallende resultaten. Maar liefst vijftig procent van de vrouwen heeft liever dat haar man goed kan klussen dan dat hij lekker kan koken en een derde vindt het kunnen klussen zelfs belangrijker dan een goed salaris. Bovendien noemt bijna negentig procent van de vrouwen het aantrekkelijk als een man kan klussen.

'Geen tijd'

Hoge verwachtingen dus. Maar wat nou als je niet kunt klussen of er simpelweg geen zin in hebt? Veel huishoudens hebben momenteel een klus die al langer dan een jaar is blijven liggen. Reden hiervoor is volgens vrouwen vaak dat mannen zichzelf overschatten als ze aan een klus beginnen, waardoor de motivatie steeds minder wordt en het werk blijft liggen. Het merendeel van de mannen geeft echter aan dat zo'n klus blijft liggen omdat ze er 'even' geen tijd voor hebben. Zo'n klus kun je maar beter uit handen geven, tenzij je het risico wilt lopen dat op een dag het team van 'Help, mijn man is klusser' bij je voor de deur staat...

Get in style

Schoonheid is iets heel persoonlijks

Na een professionele analyse, zullen we heel individueel de formules afstemmen op u. Dat maakt behandeling tot een exclusief genot met een zichtbaar effect.

In een behandeling ervaart u een buitengewone schoonheidsbeleving die effectieve werkstoffen en een absolute verwenfactor met elkaar verbindt.

Zowel body als beauty, als afslanking en verzorgingen.



Daniella & Nikita

Onze behandelingen

- Bodysculptor
- Hypoxi
- Contour wrap
- Body Lipolyse therapy
- Voedingsbegeleiding
- Mon amie tanning
- Verzorgingen
- Pearlsmile
- Charcoco
- Permanente ontharing
- Hyaluron pen
- Ultra sculptor
- Huidanalyse

STYLE

Turnhoutsebaan 12-14, Schilde
03/295 87 32 | 0470/80 43 83
info@style-schilde.be
www.style-schilde.be

Wil je ook witte tanden?

Cosmetisch tanden witten, medisch bleachen,... Hedendaagse technologieën zorgen ervoor dat de parellach nu betaalbare luxe is geworden die voor iedereen bereikbaar is!

Wat is het verschil?

Medisch bleachen kan en mag enkel uitgevoerd worden door tandartsen. Cosmetisch tanden witten mag ook uitgevoerd worden door uw schoonheidsspecialist. Beide behandelingen en de daarvoor gebruikte producten zijn EU conform.

Pijnloos en efficiënt

Cosmetisch witten van de tanden is een geheel pijnloze en efficiënte procedure. Uw schoonheidsspecialist heeft hiervoor ook een speciaal door pearlsmile uitgevoerde opleiding genoten. Zo kan u er voor 100% zeker van zijn dat de behandeling door uw schoonheidsspecialiste optimaal wordt uitgevoerd.

De 3 Beschikbare behandelingsopties

De 3 beschikbare behandelingsopties zijn de Pearl Express, De Full smile en de Pearl Smile. De full smile is de standaard behandeling, de Pearl Express is goed voor als u niet veel tijd hebt en louter het wit van uw tanden wilt onderhouden.



De Pearl Smile is de meest uitgebreide behandeling die een verschil van wel 9 tinten kan opleveren.

Benieuwd wat Style Schilde nog meer voor je kan betekenen?
Kijk dan eens op www.style-schilde.be

TE KOOP



SCHOTEN | Prachtig gelegen en nieuw te bouwen klassieke villa met 4 slpks, op 2.508m²
€ 765.822



SCHOTEN | Instapklaar, recent gerenoveerde eengezinswoning met 3 slpks op 305m²
€ 314.000

BEKIJK
IN 3D!



SCHOTEN | Instapklaare ruime EGW met 3 slpks in rustige wijk, nabij het centrum van Schoten | € 314.000

BEKIJK
IN 3D!



De woning op een veilige manier bezichtigen? Dan kan nu online! Kijk op onze website voor een 3D tour!

Bekijk ons volledig aanbod op onze website!

DE MAKELAAR DIE MET U MEEVOELT



SCHOTEN - NIEUW TE BOUWEN villa



TE KOOP: SCHOTEN | Prachtig gelegen moderne nieuw te bouwen villa met 3 à 4 slpks op 2.508m², € 759.040

Sensum Vastgoed is sinds vorige zomer een 'nieuwe' speler op de Belgische vastgoedmarkt, maar achter dit bedrijf gaan 2 heel gedreven mensen schuil met meer dan 20 jaar ervaring in de sector en het hart op de juiste plaats.

Nathalie en Stefan zijn het ijzersterke duo achter Sensum Vastgoed. Gedreven, professioneel en ervaren. Tegelijkertijd maakt u ook kennis met een vastgoedmakelaar die meedenkt en meevoelt met zijn klanten.

Wij gaan voor de persoonlijke aanpak. We luisteren naar onze klanten om hen dan zo goed mogelijk te adviseren en te begeleiden gedurende gans het verkoopproces. We zijn flexibel in onze agenda en streven naar een correcte en snelle service. Sensum Vastgoed maakt gebruik van de laatste innovatieve tools, sociale media en zet volop in op de digitalisering van de vastgoedmarkt.

Contacteer ons voor vrijblijvend advies en/of een gratis schatting van uw eigendom.



03/502.58.78
GSM: 0476/50.54.25
welkom@sensumvastgoed.be
www.sensumvastgoed.be

Specialist in pruiken

Unieke pruiken en haarprotheses voor haar en hem, Hair-clinic werkt enkel met de beste pruiken en haartoevoegingen voor de man en de vrouw van vandaag.

Bij ons zijn haarwerken in zowel echt haar als speciale synthetische vezels te vinden. Zo kunnen wij steeds een kwalitatieve oplossing bieden voor uw probleem.

Bij ons worden alle haarwerken vakkundig geknipt op maat van de klant. Zo krijgt u steeds de oplossing die is aangepast voor u. Dit is het grote verschil met een pruikenwinkel die deze ervaring niet kan meegeven.

Benieuwd? Maak dan eens een afspraak.



Onze hair-clinic bestaat al meer dan 40 jaar. Daardoor hebben wij een massa aan kennis en ervaring opgebouwd. Drie jaar geleden is de hair-clinic opgenomen in het concept van **Café de Beauté**. Hierdoor hebben wij het knippen van de pruiken nog kunnen optimaliseren. U komt dus steeds terecht bij een ervaren team. Wij hebben ervaring opgebouwd in pruiken, haartoevoegingen, extensions en haarprotheses.

Kom gerust langs voor gratis advies of analyse.

Merksem - Lambrechtshoekenlaan 118, Merksem - 03 644 12 74 | info@hair-clinic.be | www.hair-clinic.be



Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.

"Het mooie voor mij is dat ik zowel mijn passie als mijn creativiteit kan uitoefenen!"



Yasmien Beauty Artist

Berkenlaan 1, Sint-Job-In't-Goor
0497402377

info@yasmienbeautyartist.be
www.yasmienbeautyartist.be

Yasmien, master in beauty



EYEDESIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een gyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



BROW ART

Hairstrokes: een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden, kan gecombineerd worden met schaduw.

Powderbrows: een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3-D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...

Benieuwd wat we voor je kunnen betekenen?

Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!

BEWAAR ASPERGES
IN EEN VOCHTIGE
THEEDOEK IN
DE KOELKAST

Zin in *asperges*

Het is weer die tijd van het jaar. De tijd van de asperge. Veel restaurants hebben speciale aspergerechten op de kaart staan en ook op de groenteafdeling ligt de 'koningin van de groente' in grote getale te wachten om bereid te worden.

Traditioneel eten we in Vlaanderen asperges met aardappels, peterselie en ei. Misschien niet heel hip, maar nog altijd ontzettend lekker. Daarnaast zijn er nog tal van bereidingen mogelijk. Warm en koud, roergebakken of gefrituurd. Elk jaar wordt er weer opnieuw met de asperge 'geëxperimenteerd' met de lekkerste gerechten als resultaat.

Echt vers

Als je zelf met de asperge aan de slag gaat, let er dan goed op dat de asperges die je koopt echt vers zijn. Hoe je dat ziet? Asperges zijn vers als ze licht glanzen en meegeven als je erop drukt. Bovendien moet je goed opletten dat de uiteindes niet gespleten zijn, dat er geen bruine vlekken op zitten en dat de kopjes stevig zijn. Leuk weetje: om te checken of asperges echt vers zijn, kun je ze ook tegen elkaar aan wrijven. Als ze daarbij een piepend geluid maken, zijn ze echt vers!

Bewaren

Als je de asperges eenmaal in huis hebt, kun je ze nog een paar dagen in de koelkast bewaren. Ze blijven het best als je ze in een vochtige keukenhanddoek rolt die je vervolgens in de koelkast legt. Wil je ze langer dan een paar dagen bewaren, blancheer ze dan even kort en vries ze vervolgens in. Op die manier zijn ze zo'n twaalf maanden houdbaar.

Groen en wit

Bovenstaande tips gelden zowel voor witte als voor groene asperges. Welke van de twee je kiest hangt af van het seizoen en van jouw persoonlijke smaak. Maar wat is nu eigenlijk het verschil tussen die twee? De zon! Witte asperges groeien onder de grond en blijven daardoor wit. Zodra ze beginnen te groeien worden de aspergebedden verhoogd en afgedekt met zwarte folie om verkleuring te voorkomen. Groene asperges groeien juist onbedekt en krijgen daardoor hun groene kleur. De smaak van groene asperges is bovendien iets meer uitgesproken dan die van witte asperges.

Zin gekregen in asperges? Op www.nederlandbruist.nl staan heel wat horecaondernemers in jouw regio. Reken maar dat veel van hen nu asperges op de kaart hebben staan.

Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen-) deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassieke, landelijke of strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch worden 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!

 Ferenco

Bredabaan 1026, Schoten
03 889 81 08
info@ferenco.be | www.ferenco.be

Ives Meulemans



Deze maand
gratis plaatsing
van uw deuren
t.w.v. € 150,-
per deur



PARC DE KIEVIT
VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.
Brasserie aanwezig.
Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.
Kunstgras tennisbanen, speeltuin.
Ook geschikt voor mindervaliden.

Recreatief chalet huren?

Op Parc de Kievit te Baarle Nassau is een groot luxe chalet te huur, geheel gemeubileerd



Groot luxe chalet bestaat uit:

- 2 slaapkamers met 4 tot 5 slaappleatsen.
- Grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron, koelkast met vrieskastje.
- Badkamer met ligbad en stoomdouche en toilet. Een separaat toilet is in de hal bij ingang aanwezig.
- Het chalet heeft een terras en tuin. Tuinhuisje aanwezig.

Huur:

€ 975,- exclusief per maand. Voorschot gas, licht en water € 150,-. Vraag naar de voorwaarden zoals borg et cetera. Het chalet is voor langere periode te huur.

Per direct beschikbaar!



Voor meer info stuur een WhatsApp naar Lea 06 - 345 90 974, direct verhuur bij eigenaar.

Parc de Kievit, Kievit 12, Baarle Nassau (NL) **Let op: geen arbeidsmigranten. Sorry, labour migrants are not allowed.**



BRIGITTA VAN KOPPEN

praktijk voor natuurgeneeskunde

Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- detox reflexmassage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

Kijk voor
MEER INFORMATIE OP
www.brigittavankoppen.nl

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 0031 - 6 453 59 588 | info@brigittavankoppen.nl | www.brigittavankoppen.nl



Persoonlijk contact
is de **bouwsteen**
voor een **goede**
samenwerking!

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com | www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

Juni vraagt om rationeel handelen



Tweelingen
Houd vol en gebruik je energie voor zelfrealisatie.

Ram 21-03/20-04

Ram moet oppassen voor overmatige prikkelbaarheid. Het is zeer goed mogelijk dat je sommige opmerkingen van anderen te persoonlijk opneemt.

Stier 21-04/20-05

In juni zal een verlangen wakker worden om een onbekende plaats te bezoeken. Nu is het het juiste moment om te ontspannen en de frisse wind in de zeilen te vangen.

Tweelingen 21-05/20-06

De komende zomer zal het verlangen naar nieuwe kennis en inzichten komen. Verbreed je horizon. Houd vol en gebruik je recent vernieuwde energie voor zelfrealisatie.

Kreeft 21-06/22-07

Juni zal passie en seksuele energie in je opwekken. De horoscoop houdt ook in dat een kreeft een belangrijke stap in zijn of haar relatie kan maken...

Leeuw 23-07/22-08

Je intuïtie staat in de hoogste versnelling en je staat jezelf toe om naar je hart te luisteren, wat je onvergetelijke ervaringen op kan leveren, maar ook teleurstellingen.

Maagd 23-08/22-09

Juni zal je emoties intenser maken, positief of negatief. Het ene moment heb je het gevoel alsof je bovenop de wereld bent, het andere moment op de diepste bodem.

Weegschaal 23-09/22-10

In juni draait het om geld. Je wilt zeker geen schulden maken, dus denk altijd twee keer na of je echt niet kunt leven zonder het ding dat je gaat kopen.

Schorpioen 23-10/22-11

Familie zou een van de belangrijkste prioriteiten van elke persoon moeten zijn en de schorpioen zal dat nu beseffen.

Boogschutter 23-11/21-12

In juni begint een sociale periode die over het algemeen positief kan zijn, maar het absorberen van allerlei soorten energie en stemmingen van andere mensen is daarentegen erg vermoeiend.

Steenbok 22-12/20-01

Juni brengt een moeilijke test voor liefdesrelaties. Maar maak je geen zorgen: zelfs als je relatie beëindigd wordt, heb je nog genoeg zomerervaringen in het verschiet.

Waterman 21-01/19-02

Tijdens deze periode is vriendelijkheid jouw dagelijkse realiteit. Als je een langdurige relatie hebt, zul je intensief nadenken over de volgende stap.

Vissen 20-02/20-03

Juni is geen goede tijd om grote veranderingen te maken, helemaal niet in je werk. Je zou wat meer aandacht kunnen besteden aan je partner, vrienden en familie.



beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd



De Gele
Flamingo

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.

JOUW ONLINE GEBOORTELIJST

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

Why go
Flamingo?

- ♥ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♥ 10% cadeau bij afsluit
- ♥ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♥ Geen aankoopverplichting



AVENT
TRIXIE
BABYLONIA
KONGES SLØJD
BABYBJÖRN
CAM CAM
COCO & PINE
JELLYCAT
JOLLEIN
TIMBOO
ERGOBABY
LIEWOOD
KID'S CONCEPT

(Enkel op afspraak)
De Gele Flamingo
Ruiterschool 14
2930 Brasschaat

+32 468 45 31 51

geboortelijst@degeleflamingo.com

WWW.DEGELEFLAMINGO.COM

Kipfilet in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 kleine kipfilets
- zout en peper
- 4 dunne plakken rauwe hesp
- houten prikkertjes
- 2 eetlepels boterolie
- 1/2 rode en 1/2 groene paprika
- bakje champignons
- 3-4 eetlepels marsalawijn
- 150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe hesp en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadsaus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaus. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



Frans, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.





Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9					1	8	
					6		1	
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2	6		8			4	7	

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.belgiebruist.be.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.belgiebruist.be.

Maak kans op deze stoere

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏=l j+🍷-i deur-ur

😊a=+🐏🍷r=s 🍃-z ,

m+🐒p=k 🍷e=j+j 🐘d=k

😊-a deur-ur+z+🍷-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌫-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Maak kans op:

1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door lumiereseries.com

d	z	r	i	p	u	b	b	o	s	y
r	b	o	e	a	t	n	z	x	q	t
a	o	o	g	l	r	y	f	c	f	k
m	s	n	t	e	a	i	w	p	u	j
a	d	e	t	b	z	t	v	r	c	c
i	e	m	r	s	n	i	i	d	f	w
v	e	e	e	i	p	o	n	e	i	m
i	n	b	h	l	e	a	o	t	n	x
l	s	q	t	o	m	o	n	r	q	b
b	j	l	d	j	l	p	o	w	s	e
a	s	h	m	w	l	t	l	e	p	t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Bandenservice Maco

Uw partner als het om
batterijen gaat



gedreven door passie



**MADE
IN
GERMANY**



It all starts with  **VARTA®**

 CLARIOS

Gespecialiseerd in auto-, motor- en start/stop-batterijen.

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be