

ROSMALEN EO 

JUNI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

BRUIST



*Deze maand
lekker veel
puzzels*

*Welke vloer
past bij jou?*

KINDEROPVANG 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



DE LEUKSTE KINDEROPVANG

Wij bieden een vertrouwde omgeving waarin de natuur centraal staat en je kind alle ruimte krijgt om op ontdekkingstocht te gaan. Gespecialiseerde medewerkers die samen kijken hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen, inspelen op de bijzondere behoeften van jouw baby, talenten herkennen en jouw kind op een positieve manier uitdagen. Samen maken we bijzondere herinneringen!

KINDEROPVANG, PEUTEROPVANG & BSO

ROSMALEN, EMPEL & BERLICUM • WWW.GOUDVISJE.NL • 073 - 522 16 70

COLORS @HOME **MEIJER**
interieurspecialist

WIJ GEVEN OOK INTERIEURADVIES BIJ JOU THUIS!

Verf & Behang

WAT PAST BIJ JOUW STIJL?

- binnen- en buitenlakken
- muurverf
- beitsen
- behang
- fotobehang

Prins Bernhardplein 12 Nuland | 073 532 4767 | info@meijernuland.nl | www.meijernuland.nl



IT'S BBQ TIME!



VERS VLEESBOERDERIJ SAVELKOULS:

Hét adres voor (h)eerlijk barbecuevlees, salades, sauzen en nu ook voor barbecues en barbecueaccessoires van Bastard!

Zin om te barbecueën?

Geniet van één van de verrassend lekkere barbecuepakketten! Deze pakketten dienen voor de dinsdag 11.00 uur van diezelfde week besteld te worden. Niet besteld? Niet getreurd! Je bent natuurlijk ook van harte welkom in de winkel tijdens openingstijden. Er zijn genoeg barbecuespecialiteiten op voorraad!

Je kunt ook bij Vers Vleesboerderij Savelkous terecht voor je dagelijkse stukje vlees, ambachtelijke vleeswaren, overheerlijke toastsalades en meer...

**NEEM EEN KIJKJE OP WWW.VERSVLEESBOERDERIJ.NL
VOOR HET GEHELE ASSORTIMENT.
DOWNLOAD DAAR OOK DE BARBECUEFOLDER!**

OPENINGSTIJDEN:

Donderdag en vrijdag: 11.00 uur tot 18.00 uur
Zaterdag: 9.00 uur tot 13.30 uur
Zondag t/m woensdag: gesloten, maar wel telefonisch en via mail bereikbaar.

📍 Hustenweg 8, Empel 📞 073 - 644 61 61
✉ info@vzb-savelkous.nl 🌐 www.versvleesboerderij.nl





8



16



24



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Langzaam begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruiст.

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



12



10

Inhoud



Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



ELK TYPE VLOER
HEEFT ZIJN
EIGEN VOOR-
EN NADELEN



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op www.nederlandbruist.nl vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!



Mario en Nancy van den Boom

Zoekt u een specialist op het gebied van pvc vloeren, dan bent u bij Mario's Vloeren in Berlicum aan het juiste adres.

Ook voor tapijtvloeren, marmoleumvloeren, trapbekleding en raamdecoratie kunt u bij ons terecht. Door onze jarenlange ervaring en volledige inzet bent u altijd gegarandeerd van een perfect en duurzaam resultaat.

Mario's Vloeren

De specialist op het gebied van pvc, tapijt, trapbekleding, marmoleum en raamdecoratie!

Openingstijden
Dinsdag & woensdag
9.30 - 13.00 uur
Vrijdag 9.30 - 20.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur
Ook op afspraak geopend!



Mario's
Vloeren
The Art of Flooring

Kerkwijk 89, Berlicum
06-29065619

mariosvloeren@outlook.com
www.mariosvloeren.nl



WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. www.union.nl

ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

www.nonadrinks.com



PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

Geniet in eigen omgeving

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

www.hawaiiantropic.com

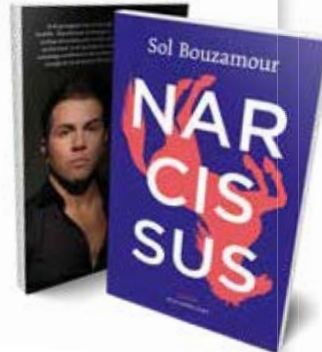


LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! www.boerderijchips.nl

Uw woonstijl, uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux-collectie die u een brede keuze in designmeubelen biedt. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux-designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een 'Leolux Select Store' mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux-studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.


leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oosterwijk | info@kooskluytmans.nl | www.kooskluytmans.nl | 013 - 5284815

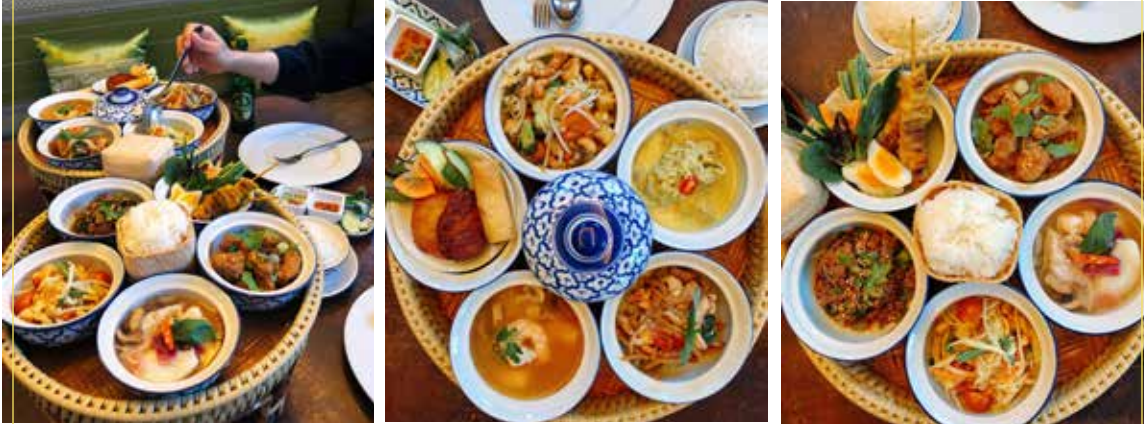


Koos Kluytmans

Op zoek naar authentieke Thaise gerechten?

La Miat is de plek waar u kunt genieten van een gezellige sfeer en vriendelijke gastvrijheid. La Miat betekent passie voor details. Elk gerecht uit onze keuken begint bij de selectie van kwaliteitsingrediënten en precieze voorbereiding om u de authentieke Thaise smaak en een perfecte dinerervaring te bezorgen.

Geniet van de delicate en originele Thaise smaak op de manier van 'La Miat'.



Introductie van Khantoke-manieren van dineren.

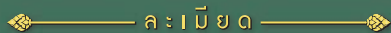
Khantoke is een sokkelbak die door de Lanna (Noord-Thailand) als kleine eettafel wordt gebruikt. De meeste mensen in Thailand zitten traditioneel op de grond tijdens het eten. Daarom wordt Khantoke gebruikt als eetmeubel om voedsel van de grond te houden. Als het eten klaar is, wordt het in kopjes op de Khantoke-schaal gegoten. Dan is het klaar om geserveerd te worden.

Bent u nieuwsgierig en wilt u dit ook ervaren? Reserveer vooraf via www.lamiat.nl.

Kies zelf een datum en tijdslot van 17.30 - 19.30 uur of van 19.30 - 21.30 uur.

Profiteer nu van
20% korting
bij afhalen en
10% korting bij
bezorging

La Miat



THAI RESTAURANT

Wij bieden ook afhaal- en bezorgdiensten.
Kijk op www.lamiat.nl en klik op 'online bestellen'

Schoolstraat 34 • Rosmalen • 073 822-0823

Gratis parkeren voor de deur

Wo t/m ma van 16.00-22.00 uur, dinsdag gesloten.

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de populairste vloersoort.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. A
Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



Ingeborg vertelt hoe zij de corona-lockdown heeft ervaren vanuit het oog van een ondernemer. Gezondheid is het belangrijkste en het virus is verschrikkelijk voor de getroffen mensen en hun families.

Ik **huil** maar ik lach

Jeetje wat een rollercoaster aan emoties... de laatste weken voor de lockdown waren we al met halve bezetting aan het werk en desinfecteerden we elke werkplek na behandeling. We hadden al stoelen tussen de klanten uitgehaald om zo de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren. Maar ik merkte dat door de media en klanten de meiden ook steeds banger werden voor het virus.

Toen kwam Rutte met de woorden dat we dicht moesten. Eerst een kleine opluchting omdat ik niet meer wist hoe ik de positiviteit in het team moest bewaren na alle mediaverhalen. Ik werkte de laatste weken vaak 's nachts door om de volgende dag weer open te kunnen. Je deed maar wat... er waren geen regels en niemand wist eigenlijk wat er van je verwacht werd. Toen kwam de lockdown. Ik voorzag een groot onderhoud in de salon en ook de afzuigventilatie heb ik extra laten uitbreiden. Ik had de hoop na twee weken weer beetje bij beetje aan de gang te kunnen, maar helaas. Morgen het verlossende woord. Ik denk dat we open mogen onder maatregelen. Buikpijn heb ik... slapeloze nachten... Ik heb tien meiden in dienst en ben al zes weken gesloten. De kosten gaan door. Het pand, de elektra, de abonnements en de salarissen. Ook moet je investeren om überhaupt open te mogen. Oké, je krijgt wat steun vanuit de regering maar geloof me, dat is een druppel op een gloeiende plaat.

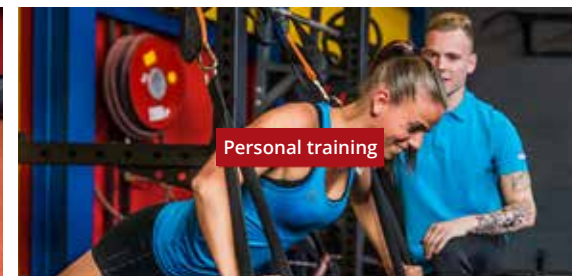
En dan... als we open mogen... dan mogen we vast niet met het hele team werken zoals we gewend zijn. Ik heb al een noodrooster; langer open en in ploegen om toch zoveel mogelijk alle uren kwijt te kunnen. Ik verwacht in de eerste weken veel drukte maar hoe gaat het daarna? Hoe wordt het uitgangspatroon van mensen als ze hun baan hebben verloren in deze periode? Kan ik alle meiden in mijn team een baan blijven geven? Een hoop onzekerheden maar één ding is wel zeker; Ik huil maar ik lach... en ik heb super zin weer mijn passie te mogen delen. Mooi haar maken.



Dorpsstraat 109 Rosmalen
073-8884411
info@yolokappers.nl
www.yolokappers.nl

Liefs Ingeborg

Blijf fit met Share-Fit! **It Starts Right Here!**



Wil jij ook weer lekker gaan sporten en werken aan je lichamelijke doelen?

We mogen op dit moment 15 personen ontvangen per groepsles en 12 personen in onze speciale fitness. Uiteraard buiten naast Share-Fit, in onze speciaal hiervoor ingerichte sportvakken. Je kunt je bij ons als lid inschrijven voor verschillende trainingen, zoals groepsles, krachttraining en conditietraining.

Nog geen lid maar wil je wel weer sporten?

Schrijf je nu in en profiteer:

- Betaal geen inschrijf + clubcard kosten
- Krijg persoonlijke training
- Werk aan je doelen

Voor meer info kijk op www.share-fit.nl

Je sportschool altijd bij de hand
De Share-Fit App

Schrijf je in en ontvang de app →



Ibiza terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

**ons
kinds
bureau**
kinderopvang in Rosmalen,
's-Hertogenbosch en Vlijmen

Deze
maand
stellen wij u
voor aan:

Bij Wittering.nl staat de ontwikkeling van het kind centraal. Kinderen leren meer, wanneer ze zelf ervaring op kunnen doen in de fysieke wereld. Je leert dus door het mee te maken, door het te zien en te voelen, door je zintuigen optimaal te benutten. Door kinderen uit te dagen en een prikkelende omgeving, zowel binnen als buiten, komt motivatie om te leren en te groeien van binnenuit!

'Bij Wittering.nl staat de ontwikkeling van het kind centraal'

Kinderopvang en onderwijs moeten gastvrij, veilig, flexibel en betrouwbaar zijn. We werken volgens heldere afspraken en streven naar opvang en onderwijs van de hoogste kwaliteit. Het is ook een plek waar kinderen zich vrij kunnen voelen en groeien. Waar ze kunnen ontspannen, samen eten, nieuwe vrienden maken en hun talenten ontdekken. Een tweede thuis waar ze echt gezien worden en aandacht krijgen.

We zien de kracht van onze professionals, die elke dag met enthousiasme klaar staan voor de kinderen én voor hun ouders. Met liefdevolle zorg en vol inspiratie gaan zij samen op avontuur. Op weg naar zelfstandigheid. Onze medewerkers bieden kinderen dagelijks een veilige én uitdagende plek, waar ze - net als thuis - zichzelf kunnen zijn en waar - anders dan thuis - altijd andere kinderen zijn om mee te spelen.



Wat kan Wittering.nl u bieden?

- Unit 1: Dagopvang 0 - 4 jaar + Peuterarrangement 2,5 - 4 jaar
- BSO: Buitenschoolse opvang 4 - 13 jaar
- Unit 2 t/m 5: Basisonderwijs 4 - 13 jaar (Unit 5 t/m 15 jaar)

**tienz
club**

Chillen na een lange schooldag

wittering.nl
educatie en ontmoeting

Leren en groeien van binnenuit

DE VLECHTER

Ontwikkeling van A tot Z

De
Grote
Wielen

Niemand is zoals jij!

Kindcentrum
de Sprong

Vraag het de kinderen!

**KAM
PUS**
AAN DE LANEN

De wereld ontmoeten is ons motto!

h
kindcentrum
de hoven

Ontwikkel jezelf en groei samen

Kindcentrum
DE SPRINGPANK

Aandacht voor de aard van ieder kind

Spirelaan 8, Rosmalen | www.onskindbureau.nl | info@onskindbureau.nl | 073- 8511155

MEER DAN ALLEEN HAAR



Bij LOKZ kunt u terecht voor een totale beleving onder 1 dak. Kom langs bij de Hair bar, Brow bar, Lash Bar of Boutique met leuke sieraden, kleding en accessoires of maak online een afspraak. Voor meer informatie kunt u terecht op www.lokz.nl.



**NIEUW BIJ
LOKZ**

L'ANZA
HEALING HAIRCARE

ACTIE!!

(Geldig t/m 31 juli)

WIMPEREXTENSIONS
ONE BY ONE, NIEUWE SET
NU €49,95

WIMPERLIFTING
NU €39,95

VOLG JE ONS AL
OP FACEBOOK &
INSTAGRAM?
@LOKZKAPPERS_BOUTIQUE

DROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

Bekijk de fietsroutes op
www.natuurmonumenten.nl/fietsen

BOEKJE LEZEN HET VEILIGE HUIS

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gecharmeerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxeleven, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS** van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE STORM



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM** van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.

Wat een verschil!

Ook Nederland Bruist koos voor kunstgras



Garden Sense

De leverancier van kwaliteit kunstgras!

Waar de particulier steeds vaker kiest voor kunstgras, zijn ook bedrijven, instellingen en overheden het natuurlijke gras aan het vervangen door dit exclusieve product. Kunstgras biedt zoveel voordelen en mogelijkheden! Het is tegenwoordig nauwelijks meer van echt te onderscheiden. Ook Nederland Bruist koos voor de vele voordelen van het kunstgras van Garden Sense.

Service en kwaliteit hoog in het vaandel!

Wij mogen ons erkend 5-sterren specialist noemen. Goed advies, vakmanschap, kwaliteit, service en garantie. Benieuwd naar de ervaringen van onze service en de kwaliteit van ons kunstgras? Bekijk de diverse beoordelingen die gegeven zijn via het 5-sterren specialisten keurmerk of de ervaringen met kunstgras, die wij via onze site ontvangen.

Bezoek onze kunstgras showtuin in Oirschot

In onze reeds uitgebreide showtuin hebben wij alle soorten kunstgras uit ons assortiment liggen. Kom vrijblijvend bij ons langs, voor een lekker kopje koffie en een advies op maat. Daarnaast kunt u er voor kiezen om het kunstgras zelf te leggen of gebruik te maken van onze kunstgras aanlegservice.



Geeneindseweg 2, Oirschot | 06 14 46 03 55
info@gardensense.nl | www.gardensense.nl



BABEL



Luister eens wat anders

Bij Babel kun je meer dan alleen boeken lenen. Naast boeken, workshops en cursussen kun je ook luisteren naar Podcasts, E-books en luisterboeken.

Podcasts

Ben je fan van podcasts? Ga naar www.soundcloud.com/babeldenbosch en luister naar verschillende verhalen. Leuk voor thuis en onderweg!

Luisterboeken & E-books

Ben je gek op mooie verhalen? Download dan de gratis LuisterBieb-app. Hiermee geniet je altijd en overal van de mooiste luisterboeken. Je kunt kiezen uit luisterboeken in alle genres. De luisterbieb-app download je in de Apple app-store of in de Google Play-store.

Kijk voor meer informatie op www.babeldenbosch.nl



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en dat mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met Botox® of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.



Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

Durft u een afspraak te maken en langs te komen voor advies?

Veel mensen denken dat de functie van Botox® en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op.

Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld waardoor deze vervagen of verdwijnen. Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Zou u willen dat de structuur van de huid verbetert, (acne)littekentjes verdwijnen of beginnende huidveroudering wordt aangepakt? Dan is **microneedling** wellicht iets voor u. We maken met behulp van een speciale naaldtechniek microscopische kleine gaatjes in de huid. De behandeling stimuleert de aanmaak van collageen en elastine en verfijnt de huidstructuur. De huid wordt sterker, egaler van kleur, weerbaarder en veerkrachtiger.

Heeft u last van (steel)wratjes, fibromen, ouderdomsvlekken, pigmentvlekken of overige goedaardige huidletsels? Met de **CryoPen** kunnen deze heel gemakkelijk, pijnloos en doeltreffend worden verwijderd door middel van vrieskracht.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen of heeft u een plekje waarover u twijfelt of dit behandeld kan worden? Kom gerust langs voor een vrijblijvend en kosteloos adviesgesprek of maak een afspraak voor een behandeling.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 www.debijenkorf.nl
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- www.ungcosmetics.com
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- www.bananamoon.com 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 www.dove.nl
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 www.debijenkorf.nl
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 www.pupa.nl
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 www.iciparisxl.nl

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 www.clinique.nl
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 www.biotherm.nl
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- www.guerlain.nl
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- www.lancome.nl
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 www.loreal-paris.nl

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**





Volgende maand zitten we al 35 jaar in Rosmalen!
 Dit willen we graag met jullie vieren. Houd daarom onze Facebookpagina in de gaten! Ook hebben we **in de maand juli extra aanbiedingen in onze winkel.** Kijk op onze social media kanalen welke aanbiedingen er komen en wanneer we gratis producten weggeven!



VIA FACEBOOK
 GEVEN WE
 MEERDERE
 PRODUCTEN
 CADEAU

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute

HEB JIJ JE
KEUZE AL
GEMAAKT?



Donor... of toch liever niet?

1 juli is het zover, dan gaat de nieuwe Donorwet van start. Je zult er het afgelopen jaar ongetwijfeld het een en ander over hebben gehoord. Maar... heb jij je keuze eigenlijk al doorgegeven?

Is het antwoord op die vraag nee, dan zal er na 1 juli in het donorregister bij jouw naam komen te staan: geen bezwaar tegen orgaandonatie. Oftewel, bij overlijden kunnen jouw organen en weefsels naar een andere patiënt gaan. Je bent voortaan dus automatisch donor, tenzij je anders aangeeft.

Makkelijker

Dit maakt het voor de artsen in het ziekenhuis een stuk makkelijker om vast te stellen of iemand wel of geen donor is (dat ligt vanaf 1 juli immers voor iedereen vast) en het bespaart de nabestaanden een moeilijke keuze. Tenzij je in het register kiest voor de optie dat bij overlijden je familie of partner de keuze mag maken.

Vier opties

In het donorregister heb je voortaan namelijk vier opties. Keuze een is: ja, ik geef toestemming. Keuze twee: nee, ik geef geen toestemming. Keuze drie: mijn partner of familie beslist. En keuze vier: een

door mij gekozen persoon beslist. Welke van deze vier opties jij kiest, is geheel aan jou en je kunt op een later moment je keuze altijd nog aanpassen. Mocht je besluiten om inderdaad je organen en weefsels te willen doneren na je overlijden, maar wil je niet alles doneren, dan kun je in het register ook exact aangeven welke organen en weefsels wel en welke niet. Orgaandonatie is overigens alleen mogelijk als iemand in het ziekenhuis overlijdt. Mensen die thuis overlijden kunnen alleen weefsels doneren.

Wie mag kiezen?

Ben jij twaalf jaar of ouder en gaat je voorkeur uit naar een andere keuze dan keuze een, dan is het dus zaak om dat vast te laten leggen in het donorregister. Kinderen van twaalf tot zestien jaar mogen zelf hun keuze invullen, maar als deze keuze ja is, dan kunnen ouders na het overlijden alsnog besluiten om de donatie niet door te laten gaan. Vanaf zestien jaar ligt de keuze geheel bij jou zelf (tenzij je wilsonbekwaam bent).

Kijk voor meer informatie op www.donorregister.nl en leg jouw keuze vast.

Zomerse maaltijden

Weinig tijd maar wil je toch gezond eten?

Wij hebben de lekkerste maaltijden al voor je klaar gemaakt. Zodat jij binnen no-time kan genieten!



Femke's Groente en Fruit

Molenhoekpassage 9 Rosmalen

073-5230170 | Femke's Groente en Fruit

schuts
podothérapie



Problemen met
lopen en bewegen?
Laat ons meedenken
voor een mogelijke
oplossing.



Blessure?

Op zoek naar een zo
spoedig mogelijk herstel?

Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling
van (sport) blessures.



een stap verder zetten

Neem vrijblijvend contact met ons op.

Podotherapie Schuts Groote Wielenlaan 85, 5247 JH Rosmalen

www.podothepieschuts.nl - info@podothepieschuts.nl - 0413-310237

Locaties: Heeswijk-Dinther, Berlicum, Vinkel, Rosmalen/Groote Wielen

Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er in de omgeving grote behoefte is aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol. Wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonden. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan honderd procent inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks het feit dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kunt nemen van uw geliefde overleden huisdier.

EIGEN
OPHAALDIENST

Ook bij uw
dierenarts

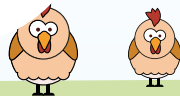


Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Vanaf nu OOK AVOND- EN WEEKENDOPVANG



Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang



Heeft u naast reguliere opvang ook avond- of weekendopvang nodig? De oermoeders van Zoete Lieve Gerritje staan graag voor u klaar!

Ontdek alle kinderopvang mogelijkheden (0 t/m 12 jaar) die Zoete Lieve Gerritje u graag aanbiedt. Bij ons is het écht thuishkomen! Met warme comfortabele ruimtes, een huiselijke sfeer en veel persoonlijke aandacht. Ons motto is: 'een groot gezin', net zoals vroeger!

Meer informatie?

Bel vrijblijvend **06 28 86 54 88**

www.zoetelievegerritje.net / organisatie@zoetelievegerritje.net

Flexibele
kinderopvang
volledig afgestemd
op uw
gezinssituatie.

ESTETIQ

BEAUTY BY ESTHER

DECLARÉ MAC MILANO CND Atrial Beauty IDUN SEN & ZO

Is jouw vader de liefste, leukste, slimste, grappigste en verdient hij met Vaderdag het allerbeste cadeau? **Shop je vaderdagkado en ontvang een behandeling van 30 minuten t.w.v. € 25,50 nu geheel gratis!**



ZONDAG 21 JUNI **VADERDAG**



Deken van Roestellaan 27 Rosmalen
06-42202976 estetiqa.beauty@gmail.com
Estetiqa Beauty by Esther



Gastvrij genieten

Kwaliteit en gastvrijheid staan hoog in het vaandel bij Onsz Gereij waar de Brabantse gezelligheid hoogtij viert. De keukenbrigade zorgt met veel creativiteit voor heerlijke gerechten, terwijl het bedienend personeel de gasten met een grote glimlach van dienst is. Iedere maand is er een ander maandgerecht voor € 14,50, kijk op Facebook voor het gerecht van deze maand. Een tafeltje reserveren kan via Bookdiners.nl of via info@onszgereij.nl.

 Kijk voor alle **laatste nieuwtjes** op de **Facebookpagina** van **Onsz Gereij**



Onsz Gereij
Kruisstraat 38 Rosmalen | **073-8887816**
info@onszgereij.nl | www.onszgereij.nl

MAN/CAVE



Hoe hard er tegenwoordig ook wordt geroepen dat mannen en vrouwen gelijk zijn, in de meeste huishoudens is het nog steeds de man die het klussen op zich neemt. Uit onderzoek blijkt zelfs dat een derde van de ondervraagden vindt dat 'een echte man' kan klussen.



Datzelfde onderzoek kent nog meer opvallende resultaten. Maar liefst vijftig procent van de vrouwen heeft liever dat haar man goed kan klussen dan dat hij lekker kan koken en een derde vindt het kunnen klussen zelfs belangrijker dan een goed salaris. Bovendien noemt bijna negentig procent van de vrouwen het aantrekkelijker als een man kan klussen.

'Geen tijd'

Hoge verwachtingen dus. Maar wat nou als je niet kunt klussen of er simpelweg geen zin in hebt? Veel huishoudens hebben momenteel een klus die al langer dan een jaar is blijven liggen. Reden hiervoor is volgens vrouwen vaak dat mannen zichzelf overschatten als ze aan een klus beginnen, waardoor de motivatie steeds minder wordt en het werk blijft liggen. Het merendeel van de mannen geeft echter aan dat zo'n klus blijft liggen omdat ze er 'even' geen tijd voor hebben. Zo'n klus kun je maar beter uit handen geven, tenzij je het risico wilt lopen dat op een dag het team van 'Help, mijn man is klusser' bij je voor de deur staat...



beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

MINDER STRESS MEER IN BALANS!

Haptotherapie

Met haptotherapie leer je opnieuw luisteren en handelen naar jouw behoeften én gedachten. Zo ontwikkel je inzicht in je vaste patronen en overtuigingen. Met als resultaat meer ontspanning en meer gevoel voor jouw kracht en mogelijkheden!

Je grenzen aangeven

Mis je de subtiele signalen van je lijf, of is het moeilijk om je grenzen aan anderen duidelijk te maken? Dan loop je risico op bijvoorbeeld stress, somberheid of burn-out klachten. De actief-ontspannen behandelingen bij 2STROOM Haptonomie in Praktijk zijn gericht op je hele mens-zijn. Zo praten we niet alleen, we doen ook lichamelijke ervarings-oefeningen. Ben je benieuwd of haptotherapie iets voor je is, vraag dan nú een introductiegesprek aan!



2STROOM
haptonomie in praktijk

www.2STROOM-haptonomie.nl
Stadsboerderij Eyghentijds Rosmalen

Alles voor een goed hondenleven!

By Jehnna is het bedrijf van Jehnna Deems, gediplomeerd voedingsdeskundige voor honden en geeft voedingsadviezen op maat.

Daarnaast verkoopt zij ook voeding en lekkere gedroogde snacks voor uw viervoeter.

Uw bestelling kan verzonden worden via de pakketdienst, gratis aan huis worden bezorgd in Den Bosch en Rosmalen op de vrijdagmiddag met haar eigen bezorgroute of u kunt uw bestelling afhalen op afspraak.

Bent u op zoek naar natuurlijke snacks of ander voer voor uw hond? Is uw hond een slechte eter? Maak een afspraak via de e-mail en kom wat proefmonsters ophalen!



Jehnna



Uw Hondenleven – By Jehnna
Schout van Ranststraat 2 Den Bosch
info@byjehenna.nl | www.byjehenna.nl



Ms More is een laagdrempelige schoonheidssalon en nagelsalon gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. Sinds dit voorjaar is de zaak van Vera Hensen, Sonja van Dijken en Jill van Eijk gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch.
Je bent van harte welkom!

ms more!
beauty / nails / permanent makeup

Burgemeester Godschalxstraat 39
Den Bosch (Empel)
073-2110010
info@msmore.nl
www.msmore.nl

Wij geven jouw **handen** een prachtige, glanzende en **verzorgde look!**

Er is geen betere finishing touch dan een set perfect afgewerkte acrylnagels of gelnagels. Deze kunstnagels van acryl of gel kunnen aangebracht worden met of zonder verlenging van je eigen nagels en in alle denkbare kleuren. Baal jij ook zo van je gebroken, gescheurde of korte nagels?

Dan zijn kunstnagels de perfecte oplossing! Acrylnagels zijn sterke, betrouwbare en mooie kunstnagels waar je wekenlang plezier van hebt. Je nagels zien er niet alleen verzorgd uit, maar breken bovendien niet meer af en je natuurlijke nagels kunnen onder je kunstnagels doorgroeien. Gelnagels zijn sterke, maar flexibele en natuurlijk ogende kunstnagels en zijn de perfecte oplossing voor wanneer je je eigen nagels wilt versterken of verlengen, of ze gewoon extra mooi wil maken.

Jouw kunstnagels of natuurlijke nagels worden gelakt met een gellak van O.P.I. of Pink Gellac en hebben een lang houdende kleur met intense hoogglans. Gellak draagt als een gel, maar voelt en ziet eruit als nagellak! Heb je geen tijd om je nagels telkens opnieuw te lakken? Of wil jij je op vakantie geen zorgen maken over je nagellak? Ga dan voor gellak, ook ideaal voor bruidjes.

Jouw favoriete kleur blijft minimaal 2 weken perfect glanzend zitten. Gellak is ook ideaal op je teennagels, voor een mooi verzorgd en longlasting eindresultaat.



Tevens bieden wij de mogelijkheid om bij ons een tafel of stoel te huren. Informeer naar de mogelijkheden, wij vertellen jou er graag over.

Wij bouwen de kast die exact bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



Als professional in de gastouderopvang verzorgt Sabine de opvang van kinderen tijdens bruiloften, feestjes, evenementen en/of vakanties. Sabine biedt een kinderprogramma op maat en kijkt naar wat aansluit bij elke leeftijdscategorie.



**Sabine de Nanny
BIEDT DE OPLOSSING**

www.say-yes-to-the-nanny.nl
sabinehoevenaars@hotmail.com
06 - 37 65 45 44

BRUIST

Zit je
in de put?
Dan mag je
een **wens** doen!

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

PEDAGOGISCHE COLUMN/SANDRA VAN KRIEKEN PEDAGOGISCH COACH VAN KINDEROPVANG 'T GOUDVISJE

De zon laat zich weer zien. Kinderen vinden het fijn om buiten op ontdekking te gaan. Met goede zonbescherming kun je heerlijk buiten genieten. Het beschermen van de huid is belangrijk; voor nu en voor later. Het insmeren van je kind is naast nuttig ook nog eens leerzaam.

Insmeren kun je leren

De huid is een orgaan waarmee je prikkels waarneemt. Het aanraken van de huid ervaart iedereen anders. Jouw tempo van verwerken ligt veel hoger dan die van je kind. Door met aandacht in te smeren en je aan te passen aan het tempo van je kind voorkom je dat je kind overprikkelt raakt. Neem de tijd en masseer de zonnebrandcrème langzaam op de huid. Ervaar zo hoe je kind echt kan opladen van zo'n insmeermoment.

Benoem wat je gaat doen en laat je kind helpen met insmeren. Kijk goed naar de reactie van je kind. Je kunt bijvoorbeeld het herkennen van lichaamsdelen oefenen: "Ik ben nu je benen aan het insmeren, dit zijn jouw benen." Of "Ik wil je neus gaan insmeren; waar zit jouw neus?" Je kind wordt zich bewust van het eigen lichaam en jij ervaart hoe veel kennis over het lichaam je kind al heeft.

Op enig moment staat je kind waarschijnlijk te popelen om zichzelf in te smeren. Dat is een mooie motorische uitdaging! Tijdens het insmeren moet je bukken en wrijven; da's nog best moeilijk.
Zie het insmeren als een moment van persoonlijke aandacht van jou voor je kind; een moment om te ervaren hoe je respectvol met elkaar omgaat.

Ben jij je bewust van de wijze waarop je je kind aanraakt tijdens het insmeren?

073-5221670 | info@goudvisje.nl | www.goudvisje.nl



OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

**JUIST
NU!**

Bel **076-7115340**
of mail naar
nl@nederlandbruist.nl



BANAAN
ruchten
NGO
uzebeker
IRT

PEEK MOCCA
Tiramisu
Meloen noot
AARDBEI
Kola
KA
RA
MEL
OUBLIEHO
Vanille
Pist

Vers bereid ijs
Since 1996

Chocolade
FAIRTRADE & BIOLOGISCH

La Vittoria

IJs & Chocolade Dorpsstraat 57 Rosmalen



vleespakketten
van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

**Pakketten van het Brandrode rund
variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram
en bevatten diverse soorten puur en
lekker vlees.**

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot
circa een jaar houdbaar!

De Brandrode runderen
groeien rustig in de kudde op
met alleen gras op het menu.
Kijk voor meer info op:
vleespakketteninonsstraatje.nl

vleespakketten
In ons
straatje

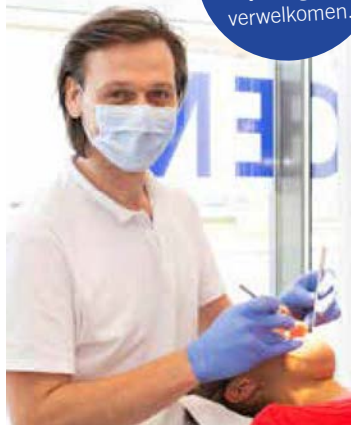
Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl

**In Tilburg en Oss op zoek naar
een deskundige tandarts die
uw gebit samen met u gezond
houdt en waar u tevens voor
cosmetische behandelingen
recht kunt?**

Kom dan naar
Tandarts
STEENBERGEN

Wij willen u graag laten zien wat
wij zoal voor u kunnen betekenen
en hoe we met onze patiënten
omgaan.

Tot ziens!
We hopen u
binnenkort
te mogen
verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss
0412-639722
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg
013-5352535
www.tandarts-steenbergen.nl

Staan uw tanden scheef, te ver naar voren of juist naar
achteren? Een behandeling met een beugel kan er dan voor
zorgen dat uw tanden weer recht komen te staan. Ook als er te
weinig ruimte is in uw mond of de tanden en kiezen passen niet
goed op elkaar, kan een beugel de oplossing zijn.

Beugel nodig?

Vaak is er een combinatie van verkeerde groei van de kaken
en een onregelmatige stand van het gebit.

Invisalign de onzichtbare beugel

Invisalign® is het meest geavanceerde clear
alignersysteem dat ooit op de markt kwam. Elke
functie is ontwikkeld om de glimlach te onthullen
die u verdient.

U kunt de aligners comfortabel dragen
gedurende de aanbevolen 22 uur per dag.
De aligners zijn uitneembaar en dus het is
makkelijk om uw mondhygiëne op peil te
houden en te genieten van uw gebruikelijke
eetpatroon. Naarmate de behandeling
vordert en u de aligners om de een à twee
weken vervangt, zullen mensen uw
veranderende glimlach opmerken.

Voor meer informatie kunt u terecht
bij een van onze tandartspraktijken of
op de website van Invisalign.

**In onze praktijk kunnen we veel voor u
betekenen. Neem contact op voor
een vrijblijvende afspraak.**



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Mode VOOR IEDERE VROUW



Onze merken:

Elsewhere - Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu - Simclan
Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely - Stehmann
Sieraden: Zsiska

U kunt bij ons terecht
voor maat 34 t/m 46 en
voor de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl



2e plaats
Beste Mobiel
Reisadviseur van
Noord-Brabant
2020



> WWW.TUIATHOME.NL/MIRIAM-VANEEKELEN
Rosmalen > Tel. 06 46801543 > miriam.van.eekelen@tui.nl



KOM EENS KIJKEN IN ROSMAELEN

BENT U AL EEN KEER KOMEN KIJKEN IN ONZE ZAAK?

In een oude gerenoveerde villa gelegen aan de Dorpsstraat 69 is een bijzonder horecabedrijf gevestigd. Met name de onder architectuur gebouwde moderne serre aan het Harry Coppensplein is een eyecatcher. Grand Café Rosmaelen is gelegen midden in centrum Rosmalen op een unieke locatie centraal gelegen in het nieuwe winkelcentrum de 'Mael' in het hart van Rosmalen. In Grand Café Rosmaelen bent u welkom voor uw lunch en diner. Ook zijn er verschillende mogelijkheden voor vergaderingen en diverse andere activiteiten en evenementen.



Grand café Rosmaelen

info@rosmaelen.nl
Dorpsstraat 69
Rosmalen
073-5221193

VERKOOPPLANNEN?

Overweegt u een verkoop van uw woning of bedrijf door ons kantoor dan kunt u ons vrijblijvend uitnodigen om een waardebeoordeling te doen.

Door ons wordt bekeken wat wij inschatten wat uw woning bij verkoop zal gaan opleveren. Mondeling geven wij dan deze waarde aan u en tevens adviseren wij u wat een goede vraagprijs is. Voor een waardebeoordeling worden geen kosten berekend. Meer informatie, we komen graag bij u langs.



Pennings Onroerende Zaken

Dorpsstraat 69
info@penningsoz.nl
Rosmalen
073-5221193



**Foto's
afdrukken
vanuit je
mobiel
of tablet?**



Klaar terwijl je wacht *Formaten boven 20x30: 1 werkdag



De Driesprong 5 Rosmalen 073 521 75 16
info@fotokiekshop.nl www.fotokiekshop.nl



**Wij staan al meer dan 40 jaar
voor eenvoud en vakmanschap.**

Zicht & Zo

Onderdeel van Kerf Brillen BV

Vierde Morgendreef 10 Den Bosch | 073 641 6612
www.zichtenzo.com

**Lig je te
piekeren?**

Ik luister...

Irene

één van onze 1.500 vrijwilligers

Bel

0900-0767

of chat via deluisterlijn.nl

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor

Een kavel een woonwens Roscobouw

Alles is mogelijk

Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerp proces wordt deskundig begeleid en wij denken hierbij in oplossingen.

Laat je ontzorgen

Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft. Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent.

Efficiënte werkwijze

Onze korte lijnen zorgen voor een bijzonder efficiënte en snelle werkwijze. Na het oriënterende gesprek, duurt het slechts 4 tot 6 weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Een team van betrokken medewerkers zorgt er voor dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt.

Gestigd in het Brabantse Heesch, is Roscobouw uw ideale partner voor het verwezenlijken van uw vrijstaande droomhuis. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.



**Benieuwd wat Roscobouw voor u persoonlijk kan betekenen?
Maak dan een afspraak voor een oriënterend gesprek en
ontdek wat er mogelijk is voor uw bouwplannen, wij staan u
graag te woord.**



**"Wij bouwen met
aandacht alsof het onze
eigen woning is."**



ROSCOBOUW

Bosschebaan 64
5384 VZ Heesch
T. 0412 455 501
info@roscobouw.nl

www.roscobouw.nl

Online typecursus voor kinderen

Bij Type-Uniek is dit mogelijk 'met' of 'zonder' begeleiding van typedocente Angelique. Uw kind doorloopt het online programma van TypeWorld zelfstandig. Je krijgt hierbij instructies van onze virtuele typedocente Monique. De licentie van het programma is 1 jaar geldig en u kunt zelf bepalen wanneer er gestart wordt met de typecursus.

Indien u kiest voor de online typecursus met begeleiding zal typedocente Angelique van Type-Uniek uw zoon of dochter voor gedurende 25 weken op afstand begeleiden. Tevens is zij bereikbaar voor vragen via een intern mailsysteem.



GOED LEREN TYPEN IS
EEN INVESTERING VOOR
DE TOEKOMST!



Types voor kids

Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl

Hoe zorg jij voor jezelf in deze vreemde tijd?

Superblij dat de biotensor op het juiste moment in mijn leven is gekomen om jou te helpen!

De biotensor is een energetisch meetinstrument dat voor jou zichtbaar maakt wat jouw onderbewustzijn je wil vertellen. Als het klopt, resoneert dit mee met ons lichaam en krijgen we een JA beweging in de biotensor te zien. Wordt er iets gezegd wat niet resoneert, dan krijg je een stressreactie in je lichaam die de biotensor oppakt en vertaalt naar een NEE beweging. Op deze manier kunnen we doelgericht onderzoeken welke emotionele blokkades in de weg zitten en welke triggers hieraan ten grondslag liggen. Het wordt ingezet voor volwassenen, kinderen, baby's, bij zwangerschap of een kinderwens.

Nu ook online consulten!



Syl's Clarity

Sylvia Sliphorst | Energetisch coach/voetreflextherapeut
Zuster Gertrudosingel 58, Rosmalen | 06-220 220 60
info@sylsclarity.nl | www.sylsclarity.nl

Ben jij een Beauty Professional?

Dan is KUO'S Professional echt iets voor jou! KUO'S Professional is een gerenommeerd Spaans cosmeticamerk. Een bijzonder merk dat zich niet alleen richt op de huidverbetering, maar op alle aspecten van de uiterlijke verzorging. Met KUO'S Professional is het gebruik van meerdere merken verleden tijd.

KUO'S Professional heeft alles om een salon te kunnen starten of uit te breiden. Denk aan gezichts-, lichaams-, voet-, hand-, nagel-, sport- en zonproducten!

KUO'S Professional maakt en levert producten die uit natuurlijke en plantaardige ingrediënten zijn ontwikkeld. KUO'S Professional staat voor:

- Zichtbaar en langdurig resultaat
- 100% vegan
- 100% parabenenvrij
- 100% natuurlijk
- 100% dierproefvrij

KUO'S Professional is hét exclusieve merk voor jouw salon!

Heb je interesse in ons merk of wil je het testen, neem dan contact op met Lia, Joyce of Bianca.

Boerhaaveweg 95
3401 MN IJsselstein
www.auricskincare.nl
contact@auricskincare.nl
030-761 25 70



Kipfilet in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

4 kleine kipfilets
zout en peper
4 dunne plakken rauwe ham
houten prikkertjes
2 eetlepels boterolie
1/2 rode en 1/2 groene paprika
bakje champignons
3-4 eetlepels marsalawijn
150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe ham en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadjus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaus. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



Frans, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.





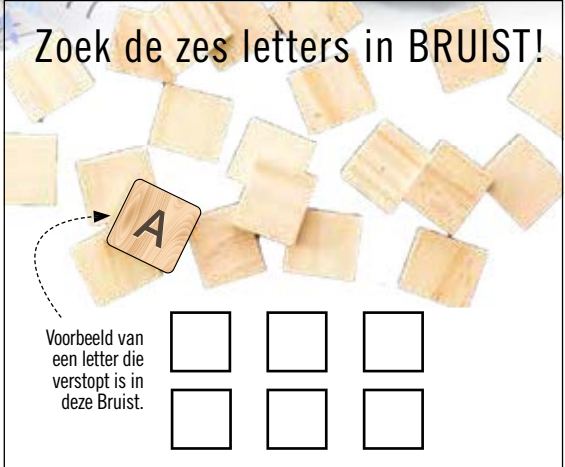
Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9					1	8	
					6		1	
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2	6		8			4	7	

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze stoere

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏o=l j+🐱i deur-ur
 🐼a=+🐏r=s 🐼-z ,
 m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐼d=k
 🐼-a deur-ur+z+🐱-i
 l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🐼-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

Maak kans op:

1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door lumièreseries.com

d z r i p u b b o s y
 r b o e a t n z x q t
 a o o g l r y f c f k
 m s n t e a i w p u j
 a d e t b z t v r c c
 i e m r s n i i d f w
 v e e e i p o n e i m
 i n b h l e a o t n x
 l s q t o m o n r q b
 b j l d j l p o w s e
 a s h m w l t l e p t

serie ontspan
 drama deens
 lumiere noors
 relatie gezin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

OPEL ASTRA EDITION 2020

Private Lease nú vanaf

€ 299 P/M

www.vanmossel.nl/opel



Van Mossel