

**NIJMEGEN** 

JUNI 2020 [WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL](http://WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



*Deze maand  
lekker veel  
puzzels*

*Welke vloer  
past bij jou?*

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



**HOTEL GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

MARIKENSTRAAT

## Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.



info@marikenstraat.nl  
www.marikenstraat.nl



MARIKENSTRAAT Deal

Maak kennis met Broodje Ben Nijmegen!

1 x bol carpaccio of bietencarpaccio van € 5,25 voor € 3,50 p/s! (nummer 34 en 34C).

Maximaal 1 bol per uitgeknipte voucher, geldig de gehele maand juni 2020.



# Bij Broodje Ben moet je zijn

Wie in Nijmegen zin heeft in een lekker broodje, kan sinds kort terecht bij Broodje Ben in de Marikenstraat. "De keuze is bij ons enorm en we beleggen alle broodjes vers", aldus eigenaar Niels Banken.

"Klein maar fijn", zo omschrijft Niels zijn zaak aan de Marikenstraat. "Perfect voor wat wij onze klanten te bieden hebben: heerlijke broodjes die ter plekke vers voor ze worden afgebakken en belegd. In wat voor broodje je ook zin hebt, reken maar dat je het bij ons vindt. Van vis tot vega en van vlees tot vegan, we hebben voor iedereen wel een broodje naar wens, en dat zeven dagen per week."

### Bestellen

Niels benadrukt dat iedereen eigenlijk gewoon zelf eens een kijkje moet komen nemen in de Marikenstraat. "Maar van tevoren bestellen kan bij ons ook gewoon. Dat raad ik zeker aan als je meerdere broodjes wilt bestellen, bijvoorbeeld voor een bedrijfslunch of iets dergelijks. Geef je bestelling heel eenvoudig door via [www.broodjeben.nl](http://www.broodjeben.nl) of via de speciale Broodje Ben app en wij zorgen dat de

bestelling op het afgesproken moment voor je klaarstaat om af te halen. Wel zo makkelijk!"

### Maatwerk voor elke klant

Heb je al eens van Broodje Ben gehoord of ben je ergens anders een Broodje Ben tegengekomen? "Dat kan kloppen", vertelt Niels. "Broodje Ben is namelijk een franchiseformule. Een waar ik meteen enthousiast over was toen ik er zelf mee in aanraking kwam. Waarom? Omdat Broodje Ben staat voor kwaliteit, écht vers en maatwerk voor elke klant. Maar ook omdat je als franchisenemer vrij bent om je eigen 'touch' aan het aanbod te geven. Zo verkopen wij in Nijmegen als enige Broodje Ben filiaal een broodje Vega Schnitzel en een broodje Ben Currywurst en daar zullen in de toekomst ongetwijfeld nog meer specialiteiten bijkomen. Kom ze gewoon zelf eens proeven!"

'De lekkerste broodjes, écht vers!'

Broodje Ben

Marikenstraat 8 | 024-8448045 | [www.broodjeben.com](http://www.broodjeben.com)



Betty Barclay  
Bever

Broodje Ben Nijmegen

Cape Cod Fashion

Charlie & Goods

Claudia Sträte

Comma

Cotton Club

Daily Fresh

Dekker v.d. Vegt

Douglas

Etos

Galerie Zeven Zomers

Gerry Weber

Holland & Barrett

Home Stock

Hugo Boss

Jack & Jones

Kruidvat

La Ligna

Name It

New Dutch

Oil & Vinegar

Only

OPEN32

Purdey

River Woods

Riviera Maison

Samo Fashion

Sandwich

Scapino

Sissy-Boy

s.Oliver

State of Art

van Uffelen

Ysveld Fysio

Zeezicht



8



16



27



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Jos Hammink  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Rick van Bijnen, 06-42720775 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Langzaam begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

## Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruijt.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.**

win

12



14

# Inhoud

# Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

## Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

## Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

## En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

## Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



ELK TYPE VLOER  
HEEFT ZIJN  
EIGEN VOOR-  
EN NADELEN



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!

# CRYOLIPOLYSE, juist nu er in deze tijd wat vetrolletjes zijn ontstaan!

## Voor wie is deze behandeling geschikt?

De cryolipolyse-behandeling is voor nagenoeg iedereen geschikt, zelfs voor fanatieke sporters die vet op bepaalde probleemzones niet weggrijpen. De cryolipolyse-behandeling is niet bedoeld om af te vallen, maar om het vet van het lichaam te verminderen, waardoor alles wat strakker wordt. Wilt u overgewicht behandelen? Dan is dit helaas niet de juiste manier.

## ACTIE BODY-WIZARD DUO

Buik 1 zone met grote plaatsing (eerder 2 plaatsingen!)

3 behandelingen + slimming serum

Van € 1050,- voor **€ 500,-**

(in 1x te voldoen)

Buik 2 zones met grote plaatsing + extra plaatsing

3 behandelingen + slimming serum

Van € 1575,- voor **€ 900,-**

(in 2x te voldoen)



Sinds ik begonnen ben als schoonheidsspecialiste weet ik het zeker: ik heb een van de mooiste beroepen die er zijn. Mijn klanten genieten van de goede verzorging en de ambiance van rust en ontspanning die ik hen bied, hun zelfvertrouwen neemt toe en daarvan geniet ik evenzeer. Naast vakmanschap heb ik een luisterend oor voor de mensen die ik behandel. Ik hecht waarde aan een persoonlijke sfeer.

Kitty

Omdat uw en mijn gezondheid voorop staan, was mijn salon gesloten. Ik wil niets liever dan mijn vak weer uitoefenen: ik hoor van klanten dat ze me missen en ik mis mijn klanten. Ik heb me op alles voorbereid en de deur staat weer voor u open.

## Uw huid verdient het beste!

Juist na deze weken van veel binnen zitten vraagt de huid iets extra's.

### Laat u verwennen met de volgende behandelingen:

**Pascaud Professional Treatment (60 min) à € 80,-**

Ter bestrijding van een droge, vochtarme huid.

**Sans Soucis Collageenboost (90 min) à € 80,-**

Anti age behandeling ter bevordering van collageen, regenereert en hydrateert de huid.

**Bernard Cassière seizoensbehandeling (60 min) à € 72,-**

Aangepast aan het seizoen en uw type huid.

Tot ziens bij:





### WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. [www.union.nl](http://www.union.nl)

### ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

[www.nonadrinks.com](http://www.nonadrinks.com)



### PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 [www.little.love](http://www.little.love)

# Geniet in eigen omgeving

win

### LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

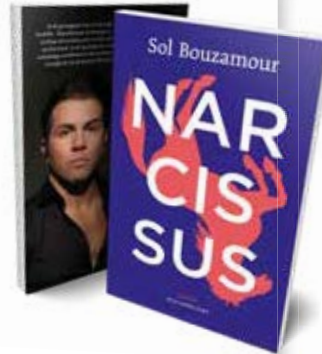


### LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! [www.boerderijchips.nl](http://www.boerderijchips.nl)

Theo Jansen  
schoenen



Molenpoortpassage 2 Nijmegen  
[www.theojansenschoenen.nl](http://www.theojansenschoenen.nl)

## Spinaziesalade met krokante cordon blue

### BEREIDING

Verkruimel de cornflakes met de vingers en leg ze op een plat bord. Klop ei in een diep bord. Haal de cordon blues eerst door het ei en dan door de cornflakes.

Verwarm de boter in een koekenpan en bak de cordon blues zachtjes om en om bruin en krokant. Snijd ze in vieren.

Meng de roquefort met de mayonaise, zure room en mosterd en breng op smaak met peper en zout. Voor een dunnere saus kan een eetlepel water worden toegevoegd.

Vermeng de spinazie in een grote schaal met de dressing of serveer de dressing apart.

Verdeel de spinazie over 4 borden, maak verder af met de uiringen en de stukjes cordon blue. Bestrooi met nog wat vers gemalen peper.



Eet smakelijk,  
Bas Derksen

Op onze website vind je nog meer  
recepten met onze biologische producten.

Recept  
VAN DE MAAND



### INGREDIËNTEN voor 4 personen

Een handje cornflakes naturel - 1 ei, losgeklopt  
**4 ongepaneerde biologische cordon blues**  
2 eetl. vloeibare boter - 50 g roquefort,  
verkruimeld - 2 eetl. mayonaise - 2 eetl.  
zure room 1 theel. mosterd - zout en peper  
400 gr verse wilde of bladspinazie, gewassen  
en gedroogd - 1 ui in dunne ringen



De Groene Weg

**BIOLOGISCHE SLAGERIJ**

Groenestraat 189, Nijmegen

024-355 50 60

[nijmegen@degroeneweg.nl](mailto:nijmegen@degroeneweg.nl)

[www.nijmegen.degroeneweg.nl](http://www.nijmegen.degroeneweg.nl)



# Zo proeft vakantie!

wijnhandel  
"In de Blauwe Druif"



Krat van 20 flessen  
halve liters *(exclusief emballage)*

nu  
€19,99

Erdinger Hefe Weisse 0,5 liter  
Maisel's Weisse 0,5 liter  
Franziskaner Hefe Weisse 0,5 liter



Webshop:

[www.wijnhuisnijmegen.nl](http://www.wijnhuisnijmegen.nl)

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

**Laminaat** is nog altijd de **populairste** vloersoort.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. A

Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

**Juni-kinderen** zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



## Mooie, kwalitatieve kastenwand op maat?

Mooie, kwalitatieve kastenwand op maat? Een kastenwand die optimale opbergruimte biedt en overal geplaatst kan worden? Zo'n kastenwand bestaat! Wij hebben voor iedereen een kastenwand op maat en bewijzen dat deze niet alleen praktisch en gebruiksvriendelijk kan zijn, maar ook mooi vormgegeven.

Schuf Kasten compleet op maat



# Mooie merken bij Tijssen Mode



Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken als Stone Island, Jacob Cohen, Santoni en Peuterey. Leeftijd speelt geen rol, iedereen vindt hier iets van zijn gading; het aanbod varieert van casual tot maatkleding.

Tijssen Mode  
Burchtstraat 22 en 30,  
Nijmegen | 024 322 5188  
 @Tijssenmode.nl

Maarten Tijssen



# beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

## Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

## Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

## Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

## Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

**Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.**

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

# Eerste hulp bij een E-bike aanschaffen.

Ben jij aan het oriënteren voor een E-bike maar zie je door de bomen het bos niet meer? Speciaal daarvoor hebben wij een handleiding geschreven die je **GRATIS** kunt downloaden via onze website.

Deze handleiding geeft uitleg over welke specificaties belangrijk zijn, wat de voordelen zijn van een E-bike en hoe je de beste keuze kunt maken.

Ga naar: [www.brouwerbikestore.nl](http://www.brouwerbikestore.nl) & download de gratis handleiding zodat jij gemakkelijk de juiste E-bike kunt vinden!



  
**Brouwer**  
— Bike Store Lent —

## Exclusieve actie voor Bruist lezers!

Neem Bruist mee naar onze winkel en ontvang drie servicebeurten t.w.v. **€180 GRATIS** bij aanschaf van een E-bike.

### Waarom Brouwer Bike Store?



30+ jaar ervaring



Gratis haal- en brengservice



Persoonlijke begeleiding proefrit



Gegarandeerd onderhoud door specialisten



Lentse Tuinstraat 13a  
6663 BG Lent



024 324 3988



[info@brouwerbikestore.nl](mailto:info@brouwerbikestore.nl)

## EROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

Bekijk de fietsroutes op [www.natuurmonumenten.nl/fietsen](http://www.natuurmonumenten.nl/fietsen)

## BOEKJE LEZEN HET VEILIGE HUIS

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gecharmeerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxelevens, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS** van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE STORM



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM** van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.



# Stijl!

**Schilderwerk is het belangrijkste  
deel van uw interieur.**

Wij zijn een "erkend" schildersbedrijf en leveren graag een totaalpakket voor al uw schilderwerken. Op maat en met jarenlang garantie. Bij een klanttevredenheidsonderzoek is onze score 9,1! Een duurzame relatie, daar doen wij het voor. Van een eerste stijl- en kleuradvies tot complete organisatie van uw schilderproject, van nieuwbouw tot monumentaal werk, van groot onderhoud tot 24-uurs-klantenservice. Geniet van uw woning, zowel van buiten als van binnen.

**Met stijl.**

**T: 024 323 82 86**

**of kijk op [www.gebr-rutten.nl](http://www.gebr-rutten.nl)**



**SCHILDERWERKEN  
GEBR. RUTTEN**

**Eerst denken, dan doen!**

3 maanden proberen

Betalen? Pas als we aan  
jouw wens voldoen!

Wij bellen graag aan voor een  
**gratis** waardebeoordeling.

[www.fransknorthmakelaardij.nl](http://www.fransknorthmakelaardij.nl)

0481-763963

**No cure, no pay!**



Je vindt ons in  
Persingen, op slechts  
4 km van Nijmegen!

Thornsestraat 20 • Persingen • 024-6792399 • [info@dethornschemolen.nl](mailto:info@dethornschemolen.nl)

[www.dethornschemolen.nl](http://www.dethornschemolen.nl)



# Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)  
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- [www.ungcosmetics.com](http://www.ungcosmetics.com)  
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- [www.bananamoon.com](http://www.bananamoon.com) 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 [www.dove.nl](http://www.dove.nl)  
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)  
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)  
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 [www.clinique.nl](http://www.clinique.nl)  
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)  
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)  
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)  
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)



**VOLSTREKT  
VEILIG WINKELEN  
BIJ HARTING**

**KOOP NU  
DIE LEUKE  
BRIL BIJ  
ONS**

**BIJ AANKOOP VAN EEN COMPLETE BRIL IN  
JUNI KRIJGT U EEN COMPLETE ZONNEBRIL  
MET GELIJKE STERKTE GRATIS**

DE OOGMETINGEN WORDEN OP 1,5 METER AFSTAND GEDAAN.



Hertogstraat 128, Nijmegen | 024 329 52 00 | info@hartingnijmegen.nl | www.hartingnijmegen.nl

# Zien we je snel bij OBG?



Kom straks weer de sfeer  
én onze lekkere, verse  
bonenkoffie proeven.

Als we weer open zijn, krijg je  
op vertoon van deze advertentie  
in Grand Café de Borger

**GRATIS KOP KOFFIE/THEE  
MET IETS LEKKERS**

Door de coronacrisis is het dagelijks leven zo goed als stil komen te staan. En dus ook de vele activiteiten van en bij OBG. Hopelijk is dit inmiddels voor een groot deel achter de rug en zien we je snel (weer) bij Dienstencentrum OBG.

Houd onze website in de gaten voor de exacte datum, waarop we weer open gaan! Op dat moment gaat ook de "Wij zijn weer open" ACTIE van start.

Dienstencentrum OBG; óók voor ondernemers, ZZP-ers en groepen

- Eten, drinken en flexwerken in Grand-Café de Borger
- Ruimte huren voor een vergadering, workshop, 1-op-1-consult of repetitie via [www.obg.nu/ruimte-huren](http://www.obg.nu/ruimte-huren)
- Catering mogelijk naar wens
- Gratis parkeren voor de deur



Professor Cornelissenstraat 2  
6524 PJ Nijmegen  
024-3279 279  
reserveringen@obg.nu  
[www.obg.nu/ruimte-huren](http://www.obg.nu/ruimte-huren)





PARC DE KIEVIT  
VILLA'S  
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.  
Brasserie aanwezig.  
Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.  
Kunstgras tennisbanen, speeltuin.  
Ook geschikt voor mindervaliden.

# Recreatief chalet huren?

Op Parc de Kievit te Baarle Nassau is een groot luxe chalet te huur, geheel gemeubileerd



## Groot luxe chalet bestaat uit:

- 2 slaapkamers met 4 tot 5 slaappleatsen.
- Grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron, koelkast met vrieskastje.
- Badkamer met ligbad en stoomdouche en toilet. Een separaat toilet is in de hal bij ingang aanwezig.
- Het chalet heeft een terras en tuin. Tuinhuisje aanwezig.

## Huur:

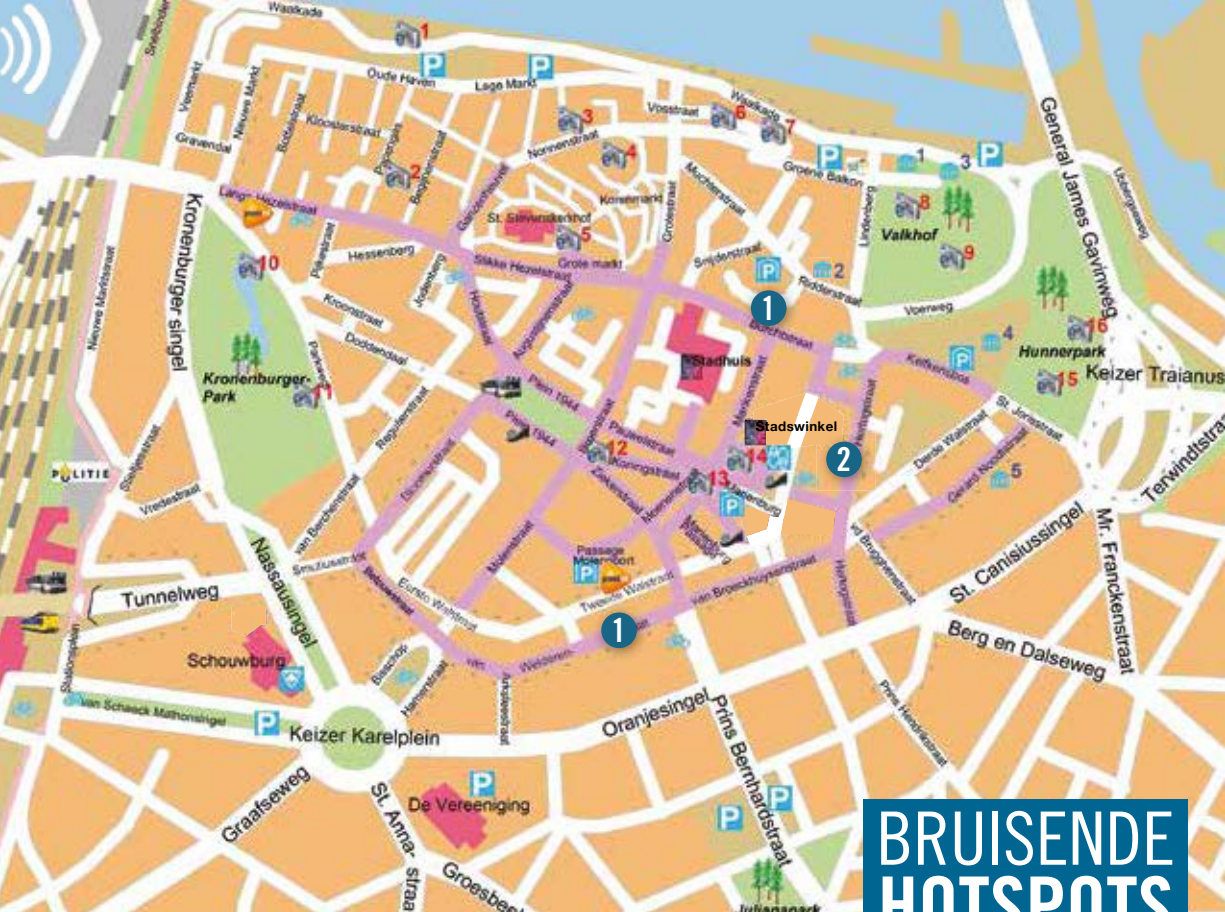
€ 975,- exclusief per maand. Voorschot gas, licht en water € 150,-. Vraag naar de voorwaarden zoals borg et cetera. Het chalet is voor langere periode te huur.

**Per direct beschikbaar!**



Voor meer info stuur een WhatsApp naar Lea 06 - 345 90 974, direct verhuur bij eigenaar.

Parc de Kievit, Kievit 12, Baarle Nassau (NL) **Let op: geen arbeidsmigranten. Sorry, labour migrants are not allowed.**



# BRUISENDE HOTSPOTS

## Legenda

- |  |                 |  |              |  |                     |     |                      |
|--|-----------------|--|--------------|--|---------------------|-----|----------------------|
|  | Winkelstraten   |  | Politie      |  | Gemeentelijk gebouw |     | Bezienswaardigheid   |
|  | Parkeergarage   |  | Postkantoor  |  | Busstation          | 1.  | Labyrinth            |
|  | Parkeerplaats   |  | Treinstation |  | Museum              | 2.  | De Bastei            |
|  | Fietsenstalling |  | Bioscoop     |  | Museum              | 3.  | Infocentrum WO2      |
|  | Bibliotheek     |  | Casino       |  | Museum              | 4.  | Fietsmuseum Velorama |
|  | VVV             |  |              |  | Museum              | 5.  | Museum het Valkhof   |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 6.  | Natuurmuseum         |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 7.  | Arsenaalpoort        |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 8.  | Mariëburgkapel       |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 9.  | Keuperstoren         |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 10. | Belvédère            |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 11. |                      |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 12. |                      |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 13. |                      |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 14. |                      |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 15. |                      |
|  |                 |  |              |  | Museum              | 16. |                      |

**1**

*Pen Shop*  
SINCE 1988

van Welderenstraat 40  
6511 MN Nijmegen  
024 322 90 32  
[www.penshop-nijmegen.nl](http://www.penshop-nijmegen.nl)

**2**

**Dé Ergoline zonnestudio van Nijmegen**

**SUNBEDS**  
It's a Pleasure to Sunbathe!

Zet jezelf eens in het zonnetje...  
Op vertoon van je schoolpas kan je direct zonnen met korting! Dan ontvang je van ons een speciale SUNBEDS studenten pas, waarmee je maar liefst 20% korting krijgt op iedere keer dat je komt zonnen (ongeacht welke zonnebank je kiest).

**studenten korting**

**SUNBEDS Nijmegen**  
Hertogstraat 62  
6511 SC Nijmegen  
Tel.: 024-324 9584

**SUNBEDS Beuningen**  
Wilhelminalaan 24  
6641 KN Beuningen  
Tel.: 024-677 9395

Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!

**OUTDOOR BINGO**

Wil je met de kinderen een rondje in de buurt wandelen? Speel dan tijdens je wandeling de Outdoor Bingo van Club Adventure. Download en print de leuke bingo-kaarten en ga lekker met je gezin op pad. Wedden dat je kinderen een ommetje in de buurt nu extra leuk zullen vinden! En je ontdekt dingen waar je normaal niet op let!  
*Club Adventure;*  
*De bingo-kaarten zijn gratis te downloaden op de site.*

**HUUR EEN KLUSKRAT**

Huur een krat vol machines bij Ab Houtcreaties en tover je huis of tuin voor 24 uur om tot technieklokaal. In de krat zitten o.a. een elektrische figuurzaag, houtdraai-bank, accuboer, houtbrander, lijmpistool en toebehoren, veiligheidsbril, hout, schroeven, voorbeeldfoto's, etc. De kinderen kunnen gaan houtdraaien, zagen, branden, schuren, boren en schroeven. Zo maken ze zelf de mooiste creaties en zijn ze lekker creatief bezig!

Ab Houtcreaties;  
€ 45 voor 24 uur  
(tarief is voor levering binnen Nijmegen);  
Kijk voor alle tarieven op de site.

Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op [www.kidsproof.nl](http://www.kidsproof.nl)

# Kipfilet

## in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 4 kleine kipfilets
- zout en peper
- 4 dunne plakken rauwe ham
- houten prikkertjes
- 2 eetlepels boterolie
- 1/2 rode en 1/2 groene paprika
- bakje champignons
- 3-4 eetlepels marsalawijn
- 150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe ham en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadjus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaus. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



### **Frans**, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**





Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9					1	8	
					6		1	
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Maak kans op deze stoere

# rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏o=l j+🍌-i deur-ur

👁️a=+🐏🍌r=s 🍌-z ,

m+🐒p=k 🍌e=j+j 🐏d=k

👁️-a deur-ur+z+🍌-i

l+🏠-ro+🏠-rk p+🍌-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.nijmegen-bruist.nl](http://www.nijmegen-bruist.nl)

Maak kans op:

# 1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door [lumièreseries.com](http://lumièreseries.com)

d z r i p u b b o s y  
 r b o e a t n z x q t  
 a o o g l r y f c f k  
 m s n t e a i w p u j  
 a d e t b z t v r c c  
 i e m r s n i i d f w  
 v e e e i p o n e i m  
 i n b h l e a o t n x  
 l s q t o m o n r q b  
 b j l d j l p o w s e  
 a s h m w l t l e p t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.nijmegen-bruist.nl](http://www.nijmegen-bruist.nl)

# Contoura is corona-proof!



CONTOURA  
FIGUURBEHEERSING

We zijn weer open en je bent van harte welkom! Beleef de beste manier om je figuur te verbeteren. Contoura brengt lijn in je lijf en in je leven.

**Maak nu een afspraak!**