

**HAARLEM** HAARLEMMERMEER  
EO



JUNI 2020 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.HAARLEMBRUIST.NL](http://WWW.HAARLEMBRUIST.NL)

# BRUIST



*Deze maand  
lekker veel  
puzzels*

*Welke vloer  
past bij jou?*

# De sleutel naar

# *vrijheid*

Haar hele leven werkte Ineke Elsinga in de zorg als psychiatisch verpleegkundige. Toen dit door fysieke problemen niet meer kon, ging ze op zoek naar een nieuwe uitdaging. Al snel kwam ze op het spoor van iets dat dit mogelijk maakte. Ze was meteen enthousiast en sinds maart 2018 laat ze ook andere mensen kennismaken met deze manier van werken. Ben jij ook op zoek naar extra inkomen of een meer dan fulltime inkomen? Neem dan vooral contact op met Ineke!

## Team marketing

Het bedrijf waar Ineke mee in aanraking kwam, bestaat al ruim 41 jaar en is actief in meer dan 160 landen. "Zij werken met het principe van netwerkmarketing. Je kunt er zonder enig risico mee beginnen en het zelfs naast een (fulltime) baan opbouwen. Hoeveel inkomen je er uiteindelijk mee genereert, is afhankelijk van hoeveel tijd en energie je er in steekt. Velen doen dit in het begin naast hun vaste baan, met als doel te groeien naar financiële onafhankelijkheid. Tijdens een persoonlijke afspraak kijk ik graag wat ik voor jou kan betekenen."

## Iets teruggeven

"Wat ik fantastisch vind, is dat we op onze manier ook iets teruggeven. We sponsoren bijvoorbeeld een meisje in Afrika; dankzij onze financiële bijdrage krijgt zij eten en schone kleding en kan ze naar school. Daarnaast staan we ieder jaar met vele collega's klaar om voedselpakketten in te pakken voor 'Rise against hunger'. Mij persoonlijk heeft het sowieso veel gebracht. Ik heb alle vrijheid en kan zelf mijn tijd indelen waardoor ik optimaal kan genieten van mijn kleinkinderen!"

**Is je interesse gewekt?** Stuur dan een app of vul het contactformulier in op [www.sleutelnaarvrijheid.nl](http://www.sleutelnaarvrijheid.nl).

## Vooraf samen

"Het mooie is dat je er nooit alleen voor staat. Je werkt samen in een team van bevlogen gelijkgezinden. We werken allemaal zelfstandig maar we zijn altijd bereid elkaar te helpen. Daarnaast wordt je helemaal begeleid en kun je ook trainingen volgen zodat je over de benodigde kennis beschikt om je onderneming tot een succes te maken."



JE STAAT ER  
NOOIT ALLEEN VOOR

# Heeft u het al gehoord?

## Waarom naar Hoorbegrip?

- Echte aandacht voor uw wensen en behoeften.
- Altijd contact met dezelfde audicien.
- Tijdens openingstijden altijd een audicien aanwezig.
- Zeer vakkundige, gedegen hoortoestelaanpassing.
- Gebruik van de nieuwste meet- en aanpastechnieken.
- Bij elke aanpassing wordt een foto van uw trommelvlies gemaakt. Deze kan ter beoordeling aan de KNO-arts worden voorgelegd.
- Vijf jaar gratis service en garantie, dus vijf jaar zorgeloos verstaan.

Haal- en brengservice voor 75+ gedurende de proefperiode voor vestiging Haarlemmermeer.



**Hoor** begrip

Haarlem &  
Haarlemmermeer

In Winkelcentrum PAX  
Bernadottestraat 169 Hoofddorp  
en

Generaal Cronjéstraat 123 Haarlem  
**023-5578090** | [info@hoorbegrip.nl](mailto:info@hoorbegrip.nl)

[www.hoorbegrip.nl](http://www.hoorbegrip.nl)





8



12



18



25



35



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Carly Pastoors  
**THEMATEKSTEN** Astrid Berkhout  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/haarlembruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Langzaamaan begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

## Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruiст.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.**

# Inhoud

# Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

## Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

## Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

## En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

## Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



ELK TYPE VLOER  
HEEFT ZIJN  
EIGEN VOOR-  
EN NADELEN



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!

# Wij behandelen geen tanden, maar mensen!



Uit onderzoek blijkt dat mondgezondheidsproblemen een nadelige invloed hebben op de algehele gezondheid en een preventieve aanpak veel invloed heeft op het behouden van een gezonde mond.

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Bel gerust voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



**TandartsenaandeHerenweg**

Herenweg 103<sup>A</sup> Heemstede  
Tel 023 - 7601320  
info@tandartsenaandeherenweg.nl

# Grace Spiegel




TE BEWONDEREN  
BIJ ETC DESIGN  
CENTRE IN  
CULEMBORG

Wat direct opvalt bij een bezoek aan het Zandvoortse atelier van Grace Spiegel zijn de prachtige schilderijen met een mysterieuze Aziatische jongedame in de hoofdrol.

Spiegel: "Ik begon haar al op de academie te schilderen en dat is nooit meer gestopt. Het is niet een bepaald iemand. Het is een beeld dat ik in mijn hoofd heb van het mysterieuze oosten. Ik denk dat het terugvoert naar de antiekwinkel van mijn vader. Als kind was ik gefascineerd door Aziatisch porselein. Mijn huis staat er ook vol mee. Het is zo sereen, zo verfijnd en esthetisch.

Maar waar de paar gezichten in veel van mijn schilderijen vandaan komen? Ik weet het niet. Ik heb het ook eens met een blond meisje geprobeerd, maar dat werd helemaal niets. Er is eigenlijk heel veel dat ik niet goed uit kan leggen. Ik schilder gewoon. Het komt vanzelf. Ik ben niet zo'n prater, ook geen maximalist. Ik gebruik zes basiskleuren en twee kwasten. Ik werk verder heel intuïtief. Ik ben vooral veel met kleur bezig, met details ook. Motieven in de kleding. Een blik. Licht."



**Kunstenares Grace Spiegel** | Atelier: Koninginneweg 1, Zandvoort (alleen op afspraak)  
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace\_spiegel



### WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. [www.union.nl](http://www.union.nl)

### ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

[www.nonadrinks.com](http://www.nonadrinks.com)



### PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 [www.little.love](http://www.little.love)

# Geniet in eigen omgeving

win

### LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

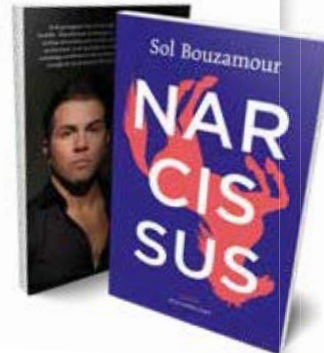


### LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! [www.boerderijchips.nl](http://www.boerderijchips.nl)

# Stimuleer jouw creativiteit! Encaustic Art Workshop

Schilderen met verwarmde gereedschappen en gesmolten bijenwas.

**Was smelt door warmte. Een kunstwerk in was kan telkens weer veranderd worden door het te verwarmen. Zodra het verwarmen ophoudt, stolt de was en in slechts een paar seconden verkrijgt de compositie zijn nieuwe en blijvende vorm.**



Encaustic Art biedt de kans om creatief te werken en tegelijk enige vaardigheid in het schilderen te ontwikkelen, ook voor degenen die geen enkele ervaring met schilderen hebben. Het stimuleert de creativiteit omdat het op een natuurlijke manier verrassende en interessante effecten tot stand brengt.

Tijdens een workshop maak je kennis met de Encaustic Art (basis)technieken.

Leraar: *Marga de Wit*  
Duur: *2 uur*  
Aantal personen: *maximaal 12 personen*  
Ervaring: *geen, geschikt voor iedereen vanaf 8 jaar*  
Kosten: *€ 60,00 (inclusief starterskit)*



De prijs is inclusief het te gebruiken materiaal & koffie/thee. Deelname zonder de aanschaf van de starterskit bedraagt € 40,00.

Schrijf je nu in voor een workshop op de site!

Jolanda Konermann gelooft in de kracht van creatief zijn. Creativiteit geeft ontspanning, rust en ruimte om fantasie te kunnen uiten. Vanuit haar atelier 'JoJo's Workshops', biedt Jolanda verschillende mogelijkheden aan.

Kom gerust eens langs op de Nassaustraat 16, en ontdek - onder het genot van een kopje koffie of thee - welke technieken je aanspreken.



JoJo's Workshops | Nassaustraat 16, Haarlem | 06-41841106  
info@jojos-workshops.nl | www.jojos-workshops.nl

JoJo's  
workshops



## Zomer, vakantie & kinderen

COLUMN/LOUISE TUIJT-SNIPPE

Deze laatste maand voor de zomervakantie is anders dan vorige jaren. Schoolreisjes en sportdagen zijn er, hoogstwaarschijnlijk, niet bij. Uiteindelijk toch een rapport mee naar huis. En jawel, je kinderen zijn, weer, zes weken thuis. Wat nu?

Ook al kan de zomervakantie een uitdaging zijn door al het praktische geregeld rond 'wie is er wanneer bij de kinderen', het kan ook een mogelijkheid zijn om tijd met hen door te brengen. Per slot van rekening worden ze steeds een jaartje ouder.

Heb je wel eens nagedacht wat jouw kind eigenlijk zou moeten kennen en kunnen als hij straks het huis uit gaat? Echt nagedacht dan, bedoel ik. Ik hoor je denken: ik wil graag dat ze vriendelijk zijn, behulpzaam, creatief. Dat ben ik met je eens, maar heb je wel eens bedacht dat het nu de tijd kan zijn om ze praktische zaken te leren, zoals de was doen, eten koken, zelf een afspraak maken bij de tandarts, met de trein gaan met de OV-chipkaart, eigen (strand)tas inpakken? Natuurlijk is het afhankelijk van hun leeftijd, maar leer ze zelfstandigheid, leer ze oplossingen bedenken. Als ouder wil je het liefst dat je kind gelukkig is en zich niet verveelt, maar de beste ideeën ontstaan juist als je niets te doen hebt.

Ben je heel stoer, houd dan een schermvrije week. Dat is drie dagen crisis en vraagt om volharding maar dan krijg je weer gesprekken, plezier en echt spelen. Dit alles kost tijd, van jou, van je partner, van je kinderen.

Help je kinderen om die praktische zaken voor elkaar te krijgen, dan hebben ze een stabiele basis om ook het spirituele mee te nemen in hun leven.

**Wil je meer leren over praktisch en spiritueel opvoeden en jouw rol daarbij, maak dan een afspraak en dan kunnen we daar samen over praten.**

**De Praktijk voor Spirituele Psychologie ondersteunt jou om in je kracht te komen en te blijven.**

### PRAKTIJK VOOR SPIRITUELE PSYCHOLOGIE

Zijlweg 301 Haarlem | 06-23318056 | louise@louisetuijt.nl | [www.louisetuijt.nl](http://www.louisetuijt.nl)



LOUISE TUIJT-SNIPPE  
SPIRITUELE COACHING  
BEWUSTWORDEN



Vooraf rondom de zomerperiode raken veel huisdieren vermist, daarom wordt al jaren de maand juni uitgeroepen tot 'maand van het chippen'. Honden, vanaf 7 weken oud, worden per 1 april 2013 verplicht gechipt. Bij katten is deze verplichting er (nog) niet.

# JUNI CHIPMAAND

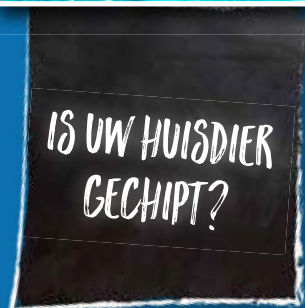
Wij raden aan om katten ook te laten chippen. Vooral in de lente en zomerperiode zijn veel katten langdurig buiten. Hierdoor is de kans op ongelukken ook groter. Geregeld worden katten in de praktijk door 'vindsters' aangeboden die ernstig verwond of heel erg ziek zijn. Het is dan heel erg prettig om snel een eigenaar te kunnen vinden om te overleggen wat de mogelijkheden zijn voor het huisdier.

## Alleen laten chippen is niet genoeg

De chip moet ook geregistreerd worden en de registratie moet ook nog up-to-date zijn. Als hier een gezond dier gebracht wordt die wel gechipt is, maar niet geregistreerd staat, gaat dit dier helaas naar het asiel. Een baasje is snel gevonden als het huisdier geregistreerd is. En dat scheelt ook weer in kosten die gemaakt worden, met het verblijf van het gevonden dier in het asiel.

## Bewijs

Weet u niet zeker of de chip nog actueel is? U heeft als het goed is een bewijs van registratie van de chip gekregen, daarop kunt u altijd zien wanneer uw huisdier gechipt is en kunt u uw adresgegevens en telefoonnummer controleren. In het paspoort van uw huisdier staat ook altijd het chipnummer vermeld. U kunt dan op [www.chipnummer.nl](http://www.chipnummer.nl) controleren of de chip wel geregistreerd staat.



**MERELS**  
DIERENKLINIEK

Zijlweg 68 Haarlem  
023 - 531 60 33

[www.merelsdierenkliniek.nl](http://www.merelsdierenkliniek.nl)

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

**Laminaat** is nog altijd de **populairste vloersoort**.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. A

Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Massagepraktijk Be Touched



## ZWANGERSCHAPSMASSAGE

Het is een grote belevenis om zwanger te zijn. Een massage is een fijne manier om stil te staan bij dit bijzondere moment in je leven. Hoe voelt het en wat betekent het voor je? Tijdens de massage kan je buik gemasseerd worden en vaak reageert de baby dan op dit contact. Hierdoor is de massage ook een moment van verbinding met je baby.

**“BEWUST HET WONDER  
ERVAREN VAN ZWANGER ZIJN”**

Naast blijdschap zijn er ook momenten waarop de zwangerschap ongemakkelijk of zelfs pijnlijk kan zijn. Massage biedt dan ondersteuning. De massage wordt aangepast aan de specifieke wensen van de aanstaande moeder en de fase waarin de zwangerschap zich bevindt. De massage wordt gegeven op een tafel met buik- en borstuitsparing, zodat de massage de hele zwangerschap in buiklig gegeven kan worden.

## BABYMASSAGE

Babymassage is geen ingewikkelde techniek, het is een fijne manier om in rust en met aandacht contact te maken met je baby. De aanraking en de aandacht geven de baby een geruststellend gevoel. Vooral de eerste maanden zijn heel geschikt voor babymassage; je baby ligt nog stil en vindt het heerlijk om gekoesterd en aangeraakt te worden.

De massage geeft positieve effecten bij slaapproblemen, darmkrampjes en versterkt het immuunsysteem.



**“EEN FIJNE MANIER OM MET  
JE BABY SAMEN TE ZIJN”**

Bekijk de video's op de website! [www.betouched.nl](http://www.betouched.nl)



Door haar werk als psychiatrisch verpleegkundige raakte **Bea van der Vegt** geïnteresseerd in de samenhang tussen lichaam, geest en emoties. Ze volgde een 4-jarige holistische opleiding aan de Akademie voor Massage en Beweging in Amsterdam en heeft ruim 14 jaar haar eigen **massagepraktijk Be Touched in Haarlem**.

### De 3 pijlers van de praktijk zijn:

Massagetherapie

Ouder & kind

Stoelmassage



### Massagepraktijk Be Touched

Kervelstraat 17, 2034 NX Haarlem  
023-5311190 / 06-17578337

[info@betouched.nl](mailto:info@betouched.nl) | [www.betouched.nl](http://www.betouched.nl)

Gratis parkeren

# Wat is TCTSY?



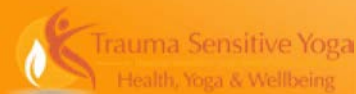
**Een aanvullende behandeling voor complexe trauma's die erop gericht is cliënten de kans te geven lichaamsensatie (interoceptie) op te merken in de context van een veilige relatie, gebaseerd op een uitnodigende benadering van yogavormen zonder fysieke assistentie.**

TCTSY is onderzocht in verschillende gerandomiseerde gecontroleerde onderzoeken en heeft bemoedigende resultaten opgeleverd, vooral voor mensen met vroegkinderlijke trauma, relationele trauma (chronisch fysiek, seksueel emotioneel misbruik en / of verwaarlozing).

### Wat te verwachten:

1. TCTSY is ontworpen als onderdeel van de behandeling van complexe, interrelationele trauma's - hoewel je geen aanvullende psychologische zorg hoeft te krijgen om TCTSY te beoefenen.
2. We raden je aan om een ondersteunende persoon of personen in jouw leven te identificeren waarmee je kunt praten over jouw ervaringen met TCTSY als je ontdekt dat dit nuttig zou zijn.
3. Er wordt je niet gevraagd of verwacht dat je over jouw traumageschiedenis praat als onderdeel van TCTSY.
4. De focus ligt op het opmerken van wat je in je lichaam voelt (dit wordt 'interoceptie' genoemd) en het oefenen van het maken van keuzes over wat je met je lichaam zou willen doen op basis van wat je voelt. Je krijgt nooit te horen wat je met je lijf moet doen, maar wordt eerder uitgenodigd om met de oefeningen in zee te gaan, zoals jij dat wilt.
5. Voor meer informatie over 'Wat is TCTSY' & Yoga Therapy voor Complexe PTSS & ontwikkelings trauma, bezoek [www.traumasensitivyoganederland.com](http://www.traumasensitivyoganederland.com)

Esther van der Sande,  
is aangesloten bij een  
trainingsfaculteit van  
TCTSY & The Center for Trauma  
and Embodiment at JRI in  
Boston MA



06-11485057

[info@traumasensitivyoganederland.com](mailto:info@traumasensitivyoganederland.com)

[www.traumasensitivyoganederland.com](http://www.traumasensitivyoganederland.com)



TRAUMA CENTER  
TRAUMA SENSITIVE YOGA

ONLINE LESSEN BIJ ALTRAITALIA!



Al 15 jaar een begrip in het geven van Italiaanse lessen

## *Droom je er ook van om Italiaans te leren?*

Of wil je je kennis van het Italiaans verbeteren?  
Ontdek nu het gemak van de online lessen van Altraitalia.

Wat is leuker dan tijdens je vakantie in Italië je boodschappen kunnen doen in het Italiaans. Of een praatje maken met de eigenaar van je favoriete restaurant? Altraitalia kan je helpen om deze droom waar te maken.

Of je nu in Maastricht woont, of in Groningen, dat maakt niet uit.

Online lessen: makkelijk, afwisselend en gezellig! Heb je interesse? Stuur ons een mail, dan nodigen wij je uit via een link voor een Zoom-meeting.

Ook mogelijkheden om te starten met online groepslessen, privélessen voor gevorderden en conversatiecursussen.

Neem voor informatie hierover contact op met Altraitalia via [info@altraitalia.nl](mailto:info@altraitalia.nl)  
Wij nemen dan contact met jou op en beantwoorden graag al jouw vragen!

**WACHT NIET LANGER, maak jouw droom waar door je zo snel mogelijk in te schrijven!**



## **D**ROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

**Bekijk de fietsroutes op [www.natuurmonumenten.nl/fietsen](http://www.natuurmonumenten.nl/fietsen)**

## **BOEKJE LEZEN** HET VEILIGE HUIS

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gecharmeerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxelevens, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**



BINNEN/BUITEN

## **BOEKJE LEZEN** DE STORM



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**

# Het totale *plaatje*



“Mijn haar zit niet.” Dit krijg ik vaak te horen van mijn klanten zodra ze uit mijn stoel opstaan na een gezichtsbehandeling. Maar dat hoeft bij ons geen probleem te zijn, want u kunt vanuit mijn stoel door naar de kappersstoel in onze dames-heren-kapsalon.

Hier hangt dezelfde gemoedelijke, laagdrempelige sfeer waar u tevens alle tijd en aandacht mag verwachten van onze kapster. Juist in deze tijd van stress en altijd haast zal zij ervoor zorgen dat u met een tevreden gevoel bij ons de deur uit gaat.

Wij werken met de eerlijke en heerlijke producten van:

Hair: Eugène PERMA  
Beauty: Janssen cosmetics  
LOOKX skin care  
LOOKX make-up

**Aangezien wij alle tijd en aandacht aan u willen besteden, vragen wij u voor beide salons een afspraak te maken via onderstaande telefoonnummers!**



**INDIGO**  
HAIR & BEAUTY

Truus Oversteegenstraat 261, Haarlem | 023-5362158 | 06-29002005  
info@indigobeautey.nl | [www.indigobeautey.nl](http://www.indigobeautey.nl)

# Mediation is vaak **DE OPLOSSING**

Als je bij een scheiding kiest voor mediation, dan kies je er voor om zelf de verantwoordelijkheid te nemen voor de afspraken die je met elkaar maakt.

Veel mensen kiezen tegenwoordig voor mediation omdat zij hun relatie op een goede en respectvolle manier willen beëindigen. Ouders van minderjarige kinderen kiezen steeds vaker voor mediation, omdat zij weten dat zij de rest van hun leven via de kinderen met elkaar verbonden zijn. Mediation is een vorm van conflictbehandeling waarbij partijen samen met de mediator op zoek gaan naar een voor beide partijen acceptabele oplossing.

De mediator begeleidt het proces en zorgt er voor dat de gesprekken gestructureerd verlopen, waarbij beide partijen evenveel in de gelegenheid worden gesteld om hun verhaal te vertellen. Soms is het bij mediation nodig dat de mediator er voor moet zorgen dat partijen op een respectvolle wijze het gesprek blijven voeren. Bij mediation komen veel emoties los en dat gaat nog wel eens gepaard met heftige discussies.

Mediation vergt meerdere afspraken, zodat het vaak nodig is om tijdelijke afspraken tussen partijen te maken, zoals de doorbetaling van bepaalde kosten, een tijdelijke zorgregeling en de huisvesting. Tijdens de mediation worden de volgende onderwerpen van een scheiding besproken:

1. Ouderschapsplan.
2. Kinder- en partneralimentatie.
3. Vergoedingsrechten.
4. Verdeling en/of verrekening van het vermogen.
5. Pensioenen.
6. Scheidingsconvenant.

Ben je geïnteresseerd in mediation? Neem dan contact met mijn kantoor op. We kunnen dan ook de mogelijkheid van een ‘fixed fee’ voor jouw zaak bespreken.

*Hartelijk groet,  
Assia Krim*



Met dank aan Beauty en Lifestyle Portraits voor de make-up en de foto.

**Krim**  
ADVOCaat  
& MEDIATOR

Kick Smitweg 2 Haarlem  
023-5737081  
info@krimadvocaten.nl  
[www.krimadvocaten.nl](http://www.krimadvocaten.nl)

Leer alles over de

## Beautytrends van zomer 2020

De zomer is in zicht en zo ook de beautytrends! Het leven wordt steeds normaler dus het is belangrijk om goed voor de dag te komen. Dit zijn **DE zomertrends voor 2020**.

# 1

### Au naturel

Goed nieuws voor alle dames onder ons die geen held zijn met make-up. Een beetje smokkelen mag: verwen je huid met een hydraterende foundation, laat je jukbeenderen stralen met wat highlighter en geef jezelf roze blosjes met de juiste blush.

# 2

### Woeste wenkbrauwen

De woeste wenkbrauwen trend zet gestaag voort. Oftewel: die pincet mag nu toch écht de prullenbak in en we kunnen los met wenkbrauwpotloden, -poeders en -gel. We willen de wenkies vol, voller, volst in de lente en zomer van 2020.

# 3

### Neon on the line

Zwarte eyeliner zien we al een hele tijd in het straatbeeld, maar gekleurde eyeliner daarentegen nog niet. Gewaagd? Misschien een beetje, maar héél erg leuk voor de afwisseling. Vooral als het zonnetje zich straks laat zien, straal jij extra met een geel, blauw of roze gekleurd lijntje.

# 4

### Wetlook lippen

Trek je lipgloss maar weer uit het stof - of koop een nieuwe, misschien een beter plan - want wat lippen betreft gaan we aankomend seizoen voor de wetlook. Je kunt de lipgloss zo dragen of 'm combineren met je favoriete lippenstift, net waar jij zin in hebt. Het enige dat belangrijk is? Glans! En veel ook.

## Hoe vind je jouw geluk terug?

Volwassenen en kinder-life coach Joyce Romkes

Heb je in deze tijden van corona meer of juist minder tijd voor jezelf? Denk je des te meer na of maak je je zorgen over jouw situatie of kind en leven op dit moment? Wil jij je graag rustig en gelukkig voelen? Dat kan!

Volwassenen en kinderen kunnen bij mij terecht met vragen over familie, gezin, opvoeding, werk, financiën, gezondheid, verlies en rouw of ieder ander onderwerp, maar met name ook wanneer het onduidelijk is wat er precies aan de hand is. Door mijn helderziende gaven kan ik net even iets extra's bieden, doordat ik dingen heel goed kan aanvoelen. Dit is niet zweverig maar heel (para)normaal. Ik ben nuchter, analytisch en doel- en oplossingsgericht.

Een gevoel van onrust en onbehagen komt vaak opzetten in situaties van onduidelijkheid. Als lifecoach begeleid ik mensen op weg naar geluk door resultaat uit inzicht. Ik vind het heel mooi als mensen die bij mij komen, zeggen het gevoel te hebben weer verder te kunnen en weer rust en blijdschap te voelen in hun leven.



Coaching kan plaatsvinden: 1,5 meter face to face (binnen of buiten in de natuur), online via zoom, email, telefonisch of een combinatie van voornoemde. Bel of mail nu voor een afspraak





# Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)  
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- [www.ungcosmetics.com](http://www.ungcosmetics.com)  
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- [www.bananamoon.com](http://www.bananamoon.com) 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 [www.dove.nl](http://www.dove.nl)  
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)  
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)  
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 [www.clinique.nl](http://www.clinique.nl)  
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)  
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)  
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)  
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)

Nu ook in  
Sportplaza  
Heemstede!  
MAX. 8 PERS  
PER GROEP

"Leer in zes weken moeiteloos en efficiënt zwemmen. Extra gezond voor schouders, nek en rug!"

Zwemcursussen voor volwassenen volgens de Shaw Methode

SCHRIJF JE NU IN VOOR

★ Vlinderslag ★ Borstcrawl Level 2 ★ Borstcrawl basis ★ Learn-to-Swim / Schoolslag

~ 085 877 15 05 ~ Haarlem, Amsterdam, Utrecht ~ WWW.SWIMINBALANCE.NL ~

Bescherm uw huid,  
bescherm de oceaan!



**ACTIE**  
Bij aankoop van twee  
[comfort zone] zonproducten  
ontvangt u de  
SOS Aloe Gel 150 ml  
**cadeau!**



# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

**JUIST  
NU!**

Bel **076-7115340**  
of mail naar  
**nl@nederlandbruist.nl**



Wist u dat er 4000 tot 6000 ton zonnefilters per jaar in de oceanen terecht komt? Deze opeenhoping kan effect hebben op het ecosysteem. Bijna 30% van de koraalriffen is onherstelbaar beschadigd in de afgelopen 30 jaar. Daarom heeft comfort zone een nieuwe generatie zonbeschermingsproducten ontwikkeld. Speciaal voor de milieubewuste consument. Ideaal voor watersporters want het geeft minimaal 80 minuten bescherming onder water. Het is praktisch, omdat het zowel voor gezicht als lichaam is. Dermatologisch getest. Vrij van siliconen, parabenen, minerale oliën, kunstmatige kleurstoffen, dierlijke derivaten, nanodeeltjes en parfum. De flacon is van 100% gerecycled plastic. Dus duurzaam voor de planeet, veilig en effectief voor de huid.



Tijdens een van mijn eerste coachopleidingen kreeg ik een sticker aangereikt met de prachtige vraag: Wat zou liefde hier nu doen?

Een vraag die tot nadenken stemt. Soms zit je in een situatie die irritatie oproept, boosheid of angst. Daardoor zie je het niet allemaal zo helder meer. Je ervaart negatieve gevoelens het sterkst, het liefst van alles willen we niet bij onszelf naar 'binnen' hoeven kijken maar leggen we de schuld bij de ander, de situatie of de omstandigheden. Vervolgens blijf je mokken en in weerstand zitten.

## Wat zou liefde hier nu doen?



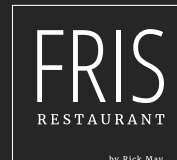
Stel je voor dat je op dat moment jezelf de vraag zou stellen: wat zou liefde hier nu doen? Wat voor invloed zou dat op je gemoedstoestand hebben? Wat voor invloed heeft zo'n vraag op ons? Het brein gaat met deze vraag op zoek naar een antwoord. Want dat is het bijzondere aan ons mensen en ons brein: je hoeft het antwoord niet te weten als je het vertrouwen hebt dat je brein het antwoord voor je gaat genereren. Wie kent er niet het gevoel wat liefde kan doen? We hebben het waarschijnlijk allemaal weleens meegemaakt. Het roept vergevingsgezindheid en begrip op, weerstand brokkelt af. Je krijgt een ruimere blik. Je bent in staat om meer opties te zien en dan is soms al de helft van het probleem opgelost.

En die sticker? Die heb ik nog steeds, hij zit in mijn agenda en verhuist elk jaar mee naar het volgende jaar.



Een modern restaurant met een klassieke Franse keuken met hier en daar verrassende wereldwijde invloeden. Restaurant Fris is gelegen nabij het Fredenckspark te Haarlem. Passie en respect voor het product staan bij ons voorop en dat proef je. Niet al te veel poespas, maar juist pure smaken. Smaken die passen bij het seizoen. De kaart wisselt dan ook om de acht weken zodat iedere keer weer nieuwe, verrassende gerechten op het menu staan.

Of je nu komt voor lunch of diner, je kunt er altijd op rekenen dat het dynamische en enthousiaste team je geheel in de watten legt en zorgt voor een onvergetelijke culinaire beleving.



Twijderslaan 7 Haarlem  
023-5310717  
info@restaurantfris.nl  
www.restaurantfris.nl

15/20 GAULT & MILLAU  
LEKKER TOP 500  
VERMELDING IN DE MICHELIN GIDS





Geschikt voor vloerverwarming  
Prijswinnend ontwerp

Ook iets bijzonders op de vloer?  
Wij hebben het voor u in huis!

## Feliz!

In every way a sustainable carpet.

Feliz! is een tijdloos Dutch Design ontwikkeld en vormgegeven door Manon Juliette. De speciaal ontworpen techniek maakt het vloerkleed modulair, wat verschillende duurzame voordelen oplevert op het gebied van productie, vorm en gebruik.

Feliz! (= geluk in het Portugees) vertegenwoordigt niet alleen een bijzonder product, het concept is gebaseerd op social design. Manon Juliette is een van de pioniers in deze stroming. In alle maten en vormen te bestellen.



Voor meer informatie en / of een prijsopgaaf: maak gebruik van het contactformulier op [www.manonjuliette.com](http://www.manonjuliette.com). Of bel 06-14404611.

**We helpen u graag!**



van Wassenaer  
Wytéma  
Letsschade advocaten & Mediation

# Terug aan het werk na corona

Het coronavirus heeft de wereld op zijn kop gezet en ons in een diepe crisis gebracht. Tijdens het schrijven van dit stukje is Nederland nog in een intelligente lockdown. Veel mensen maken zich zorgen, niet alleen over het behoud van hun inkomen, maar ook over hun gezondheid.

Hoe zal het zijn als we met zijn allen weer aan het werk gaan? Als ze hun collega's weer tegenkomen op de werkvloer, hoe groot is het risico op besmetting dan? En als er klanten komen, hoe weten we waar ze vandaan komen en met wie ze in contact zijn geweest? Hoe kan bij terugkeer naar het werk de veiligheid dan gewaarborgd worden?

Onze wetgever is duidelijk: van werkgevers wordt verwacht dat zij zich als een goed werkgever gedragen en de veiligheid van hun personeel het allerhoogste in het vaandel hebben staan. Zij moeten alles doen om te voorkomen dat hun mensen tijdens het uitoefenen van hun beroep ziek kunnen worden of letsel oplopen.

worden nagedacht over het handhaven van de 1,5 meter op de werkvloer, bijvoorbeeld door te werken met plexiglas schermen, strepen op de vloer en het neerzetten van ontsmettingsmiddelen. Van de werkgever mag verwacht worden dat hij zorgt voor optimale hygiëne. Ook zal de werkgever op de naleving van de genomen maatregelen toezicht moeten houden. Doet de werkgever dit niet, wordt iemand blootgesteld aan onaanvaardbare risico's en loopt deze gezondheidschade op, dan kan de werkgever daarvoor aansprakelijk worden gesteld. De werkgever moet vervolgens bewijzen dat hij zijn zorgplicht wel degelijk is nagekomen. Wij noemen dit de omgekeerde bewijslast van de werkgever.

### PROTOCOLLEN

Er zijn inmiddels ook allerlei protocollen in de maak. Afhankelijk van de aard van de werkzaamheden moet in ieder geval

**WILT U DAAROVER MEER WETEN, MAAK DAN EEN AFSPRAAK VOOR EEN VRIJBLIJVEND EN KOSTELOOS INTAKEGESPREK.**

Kleine Houtweg 113 Haarlem | **023-8200690**  
info@vanww.nl | **www.vanww.nl**



# beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

## Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

## Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

## Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

## Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

**Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.**

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

36

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

37



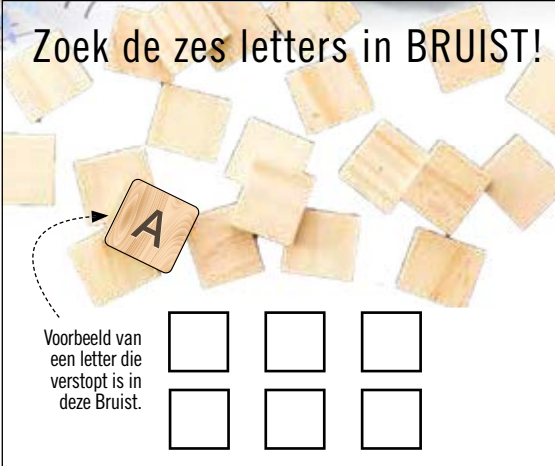
Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2	6		8				4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Maak kans op deze stoere

# rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏=l j+🐱=i deur-ur

😊=a=+🐏=r=s 🌊-z ,

m+🐒=p=k 🐱=e=j+j 🐯=d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🏠-ro+🏠-rk p+🌪️-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.haarlembruist.nl](http://www.haarlembruist.nl)

Maak kans op:

# 1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door [lumièreseries.com](http://lumièreseries.com)

d z r i p u b b o s y  
r b o e a t n z x q t  
a o o g l r y f c f k  
m s n t e a i w p u j  
a d e t b z t v r c c  
i e m r s n i i d f w  
v e e e i p o n e i m  
i n b h l e a o t n x  
l s q t o m o n r q b  
b j l d j l p o w s e  
a s h m w l t l e p t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.haarlembruist.nl](http://www.haarlembruist.nl)



PEUGEOT



***Ontdek de nieuwe 208***

**Van Mossel**