

'T GOOI 

JUNI 2020 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



*Deze maand
lekker veel
puzzels*

*Welke vloer
past bij jou?*



beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

Waar u van droomt



...maken wij!

RMR Interieurbouw maakt mogelijk waar u van droomt.

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waarbij design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer:

RMR ontwerpt en maakt vakkundig uw gehele maatwerk-interieur.

Op ambachtelijke wijze, met de hand exact op maat en volledig naar wens.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High end-niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft: wij maken mogelijk waar u van droomt.

Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!

Maak vrijblijvend
een afspraak
www.rmr.nl

RMR[®]
interieurbouw





8



19



21



44



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Raoul Bosman 06-15948855

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soovpictures.nl

Langzaam begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruiст.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

Inhoud

win

Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

Cremaere

Damsluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 429,-

Uw crematie met zorg en medeleven
tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de goedkoopste en meest
milieubesparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Cremaere, voor een duurzame crematie!

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur



Grietje & Hans de Kluijver

Dé Gooische Echtscheidingsadvocaat

Na het afronden van zijn studies Nederlands,- en Fiscaal recht ging Sander Askamp aan de slag als fiscalist.

Het werd hem echter al snel duidelijk dat hij meer wilde. In 2011 opende hij de deuren van zijn eigen praktijk in het Gooi als echtscheidingsadvocaat en fiscalist.

“Middenin crisistijd”, vult Sander aan. Het is tekenend voor zijn gedrevenheid. “Ik wil graag mensen helpen, dat zit gewoon in me.” Sander is voor zover bekend de enige echtscheidingsadvocaat in Nederland die tevens erkend belastingadviseur is waardoor hij jou volledig als cliënt kan bedienen. Om die reden komen ondernemers van heinde en verre naar zijn praktijk. Daarnaast is Sander ook gespecialiseerd in complexe kinderzaken waarbij sprake is van een moeizame omgangsregeling, ouderverstoting of oudervervreemding.

De-escalerend én resultaatgericht

Het zijn dus veelal ondernemers die bij hem aankloppen. “Bij een echtscheiding spelen veel fiscale aspecten, zeker als er sprake is van ondernemingspartners. Vanuit een helicopterview overzie ik het geheel. Ik neem cliënten bij de hand en maak hen stap voor stap duidelijk waar ze nu staan en waar ze naar toe gaan. Dat biedt houvast. Vaak heb ik te maken met ouders die volop in de strijd zitten. Het is essentieel om deze gespannen situatie te de-escaleren - ook in het belang van de kinderen - zonder daarbij overigens het resultaat uit het oog te verliezen.”



De Gooische Echtscheidingsadvocaat | Oud Blaricummerweg 48, Laren | 035-5822627
mr.askamp@degooischechtscheidingsadvocaat.nl | www.degooischechtscheidingsadvocaat.nl



WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. www.union.nl

ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

www.nonadrinks.com



PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

Geniet in eigen omgeving

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

www.hawaiiantropic.com

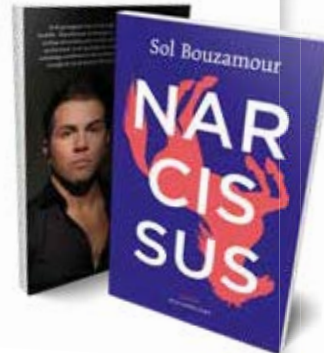


LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! www.boerderijchips.nl

Botuline Rimpelzorg Klinieken is al jaren actief in Nederland. Je kunt hier terecht voor een breed scala aan cosmetische behandelingen. “Onze visie is: met een kleine ingreep kun je een grote verandering bewerkstelligen”, vertelt eigenaar en cosmetisch arts Farhad Sediqi. “Bij alles wat we doen, streven we dan ook naar een zo natuurlijk en subtiel mogelijk resultaat.”

Oog voor jouw schoonheid

Farhad richtte in 2011 zijn eigen kliniek op en startte met injectables als botulinetoxine en fillers. Al snel kwamen daar allerlei andere behandelingen bij; van PlexR® Soft Surgery, Silhouette Soft draadliftbehandelingen tot haartransplantatie/-implantatie en laserbehandelingen (ontharing, tattoo verwijderen), Cryolipolysis voor locale vet verbranding (ook onderkin), HIFU en spataderen behandeling met laser. “Sinds kort werken we bovendien samen met een plastisch chirurg waardoor we ook ingrepen als borstvergroting/-verkleining, liposuctie en het totale pakket aan plastische chirurgie aan kunnen bieden.”

De nieuwste technieken

“We werken met de beste producten ter wereld en maken gebruik van de nieuwste technieken. Alles wordt steeds veiliger en de resultaten blijven steeds langer

zichtbaar.” Een mooi voorbeeld van zo’n nieuwe techniek is de PRP (Platelet Rich Plasma) Facelift. “Dit wordt ook wel een Vampier Facelift genoemd omdat rimpels hierbij worden opgevuld met lichaamseigen bloedplasma met groeifactoren.”

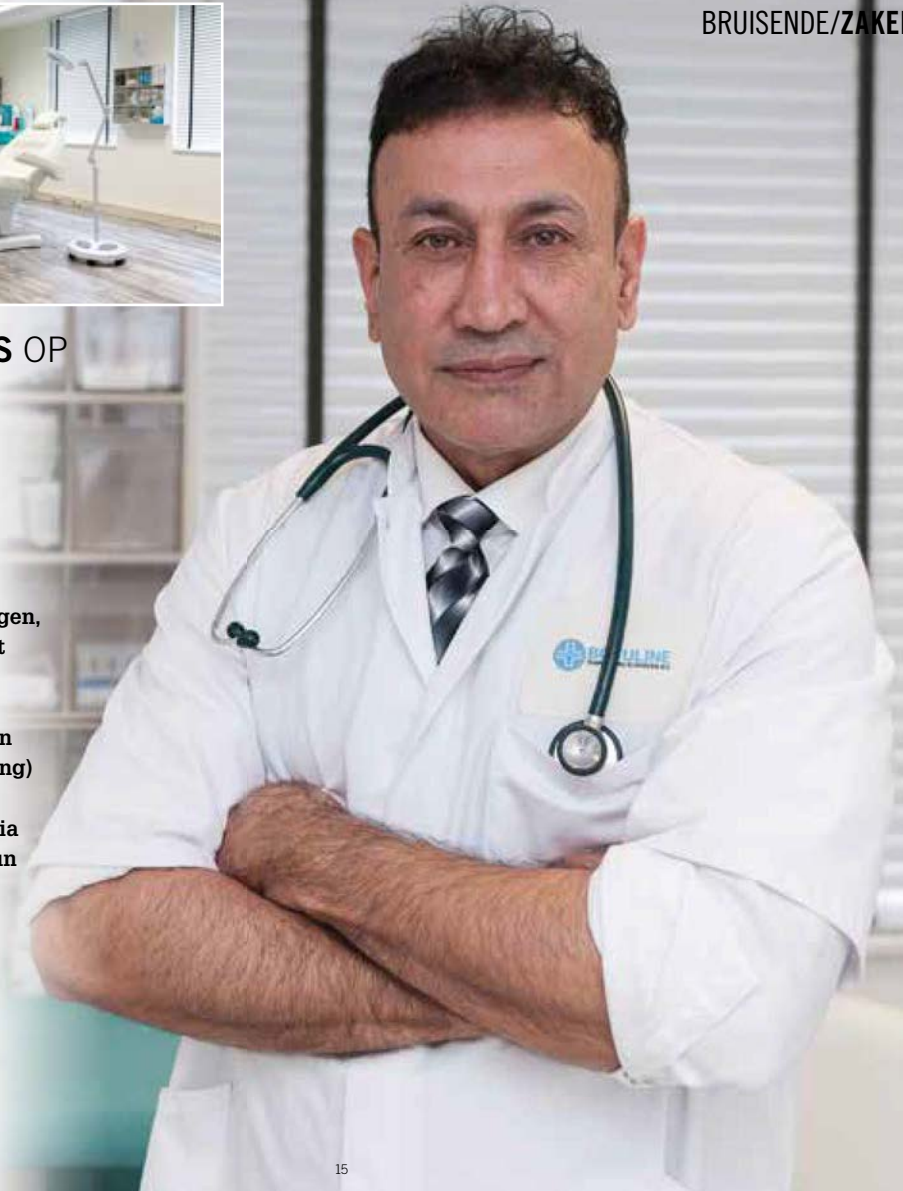
Open en eerlijk

“Als je hier voor het eerst komt, nemen we alle tijd voor een uitgebreide intake. Hierin geven we eerlijk aan in hoeverre we tegemoet kunnen komen aan jouw wensen, zodat je realistische verwachtingen hebt over wat we voor jou kunnen betekenen. Als we van mening zijn dat een specifieke ingreep niet nodig is, dan doen we die ook niet. Onze patiënten moeten op ons kunnen vertrouwen. We nemen bovendien onze verantwoordelijkheid en voeren na afloop van de behandeling gratis nacontroles uit om zeker te weten dat alles goed gaat.”



WE ZIJN TROTS OP WAT WE DOEN

Om de zoveel weken verspreiden wij onze nieuwsbrief met o.a. artikelen over de nieuwste ontwikkelingen, specifieke thema's, het vergoedingensysteem (welke behandelingen worden vergoed bij een aanvullende verzekering) en uiteraard mooie acties en pakketten. Via www.rimpelzorg.nl kun je je inschrijven op de nieuwsbrief.





NIETS IS TE GEK OM IN TE LIJSTEN

Marcel Out is al meer dan 27 jaar lijstenmaker. Eerst bij kunsthands en lijstenmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

“Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur.” **Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst. Loop gewoon eens binnen!**



Nieuwe Bussummerweg 106 Huizen | 06-29560387
info@degooischelijstenmaker.nl | www.degooischelijstenmaker.nl



Bij de Gooische lijstenmaker, **Marcel Out**, kun je terecht voor een **professioneel advies en een stuk vakwerk waar je jaren plezier van hebt.**

- Schilderijen, aquarellen en etsen
- Schilderijen restaureren
- Print op doek
- Diverse glassoorten
- Kraamcadeau's
- 3D-lijsten voor bijvoorbeeld trouwjurken en t-shirts

Openingstijden
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00 uur
zaterdag van 10.00 - 17.00 uur

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de **populairste vloersoort**.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. A

Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Wist u dat:

- Wij een nieuwe webshop hebben?
- U op afspraak exclusief kan komen winkelen?
- Onze collectie overwegend uit natuurlijke stoffen bestaat?
- We vanaf maat 34 t/m 46 gaan?

DE MOEITE
WAARD OM EENS
EEN KIJKJE TE
NEMEN OF KOM
GEZELLIG LANGS IN
DE WINKEL!

Geisha | Esprit | Expresso | Sandwich | Sust/Bindi | Nickjean | Pitti Donna basics

Verbinding maken op afstand

Het is een bijzondere tijd. Het coronavirus waart over de wereld en maakt dat vele mensen dierbaren verliezen. We letten goed op onze gezondheid en waken voor de gezondheid van een ander door afstand te houden.

Deze noodzaak om afstand te houden, druist echter in tegen wat je wilt bij een uitvaart.

Juist dán wil je iemand kunnen troosten, een arm om de schouder van je vriend slaan of een knuffel geven aan die goede vriendin die haar vader is verloren.

WAT KUN JE NOG WEL DOEN BIJ EEN UITVAART?

Hoe maak je de verbinding terwijl je op afstand moet blijven? Deel herinneringen en mooie verhalen met de mensen die achterblijven en bied een luisterend oor.

Stuur een kaart met een mooie anekdote of herinnering aan degene die is overleden, eventueel een leuke foto erbij. Een telefoontje of appberichtje wordt ook erg gewaardeerd, hoe klein of groot ook.

Begin met elkaar een groepsapp waarin je verbinding zoekt en mooie anekdotes deelt. Juist de mooie verhalen die je anders tijdens de condoleance verteld had, kun je hierin delen.

Maak samen een fotocollage of herinneringsboek met foto's en verhalen en stuur deze naar de nabestaanden. Het is zo fijn om dit terug te kunnen kijken en te lezen.

Vorm een erehaag op de dag van de uitvaart langs de route van de rouwstoet.

Voel je niet miskend als je niet wordt uitgenodigd voor de uitvaart. Nabestaanden moeten nu ineens ook bedenken wie wel en wie niet wordt uitgenodigd voor het afscheid. Terwijl ze dit helemaal niet willen doen. Spreek af om een herinneringsbijeenkomst te organiseren voor iedereen, als de restricties zijn opgeheven.

Zoek de verbinding door contact via de vele communicatiemiddelen die we hebben en laat weten dat je aan hen denkt.





Nederland Bruist wenst iedereen *veel sterkte* en *een goede gezondheid* in deze moeilijke tijd.
Zorg voor elkaar.

#STAYSAFE #KEEPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

Je voeten brengen je overal. Waar breng jij je voeten?

Voeten hebben heel veel te lijden. Des te meer reden ze goed te verzorgen. Zeker nu verdienen je voeten meer aandacht. Ze zijn een behoorlijke periode niet bij de pedicure geweest door de Corona maatregelen. We hopen op een mooie zomer, dus blote voeten!! In de afgelopen periode hebben de voeten goed verstopt gezeten en worden vaak vergeten. Een goede en juiste verzorging is dan echt noodzakelijk.



Met een goede pedicure-behandeling en het juiste advies kunnen veel problemen worden voorkomen. Veel voorkomende problemen zijn likdoorns en mycosenagels (kalknagels). Tegenwoordig zijn er voor kalknagels oplossingen die er ook nog fraai uitzien. Zowel voor vrouwen als mannen is het mogelijk een reparatienagel over de aangedane nagel te plaatsen. Dit kan voor vrouwen maar ook zeker voor mannen een prachtige oplossing zijn. De nagel ziet er op die manier weer heel natuurlijk en netjes uit.

DUS BRENG JE VOETEN NAAR MIJN PRAKTIJK.

Voor een pedicure en wellicht een mooie gellak op de nagels. Wees welkom (alleen nog in Baarn)

lijfitaal

Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping

Henny van Vessum-Overeem

Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping

Praktijk Lijfitaal, p/a Nail Care Manon, Faas Eliaslaan 30A, Baarn
06-12129710 | info@lijfitaal.nl | www.lijfitaal.nl | www.facebook.com/Lijfitaal



UW HENNEP EN CBD SPECIAALZAAK



Bij Dutch Hemp Store (voorheen Hempie) vind je een uitgebreide collectie aan unieke producten, allemaal van hennep. “Zo hebben we voedingsproducten die zijn gemaakt van de zaadjes”, vertelt Michel. “Dit is echt superfood, hoogwaardig in eiwitten en omega-3-vetzuren. Daarnaast vormt hennep de ideale basis voor verschillende huidverzorgingsproducten met toegevoegde CBD. Maar ook kleding, schoenen en tassen, gemaakt van de sterke bastvezels zijn erg in trek.”



Neem ook eens een kijkje in onze vernieuwde webshop!

EROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

Bekijk de fietsroutes op
www.natuurmonumenten.nl/fietsen

BOEKJE LEZEN HET VEILIGE HUIS

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gefcharmeerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxeleven, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS** van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE STORM



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM** van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Hippe mode voor moeder en dochter

MODEHUIZ by BETTY'S is niet meer weg te denken uit het Gooi. Al meer dan 45 jaar een begrip voor winkeland publiek uit Huizen en omgeving. Een modewinkel waar kwaliteit van kleding en service altijd voorop staat. En waar moeder en dochter samen kunnen shoppen voor hippe, stijlvolle kleding. Een topper in de collecties van Modehuiz by Betty's is de kleding in Travel Kwaliteit van Studio Anneloes.

Maar we bieden meer!

Wat te denken van shoppen op afspraak buiten de openingstijden eventueel samen met een aantal vriendinnen of bij u thuis voor een 'op maat kledingkast-advies'?

Bij ons kun je de Fashioncheque kopen als je eens iemand wilt verrassen met een leuk cadeau. De Fashioncheque is vanzelfsprekend ook bij ons in te wisselen voor leuke trendy fashion of trendy accessoires.

MODEHUIZ
by Betty's

Voorbaan 29, Huizen
www.modehuizbybetty's.nl

NIEUWE
ITEMS
BINNEN!



STUDIO ANNELOES

L.O.E.S

Mart Visser

Part Two

I-zen

Nickjean

JC Sophie

My Favourite Piece

Zizo

Maicazz

By Betty's

Tif Tiffany

De kracht van

aanraking



Voor mensen is aanraking en lichamelijk contact een van de eerste levensbehoeften. In deze tijd waarin er veel angst en onzekerheid is en er veel minder of geen aanraking is, is het belangrijk om bij jezelf te blijven en je rust te bewaren.

Dit kun je op verschillende manieren doen. Een daarvan is het ontvangen van een (voetreflex) massage. Hierdoor wordt de aanmaak van een aantal hormonen gestimuleerd waaronder endorfine, serotonine en oxytocine.

Dit heeft vele gezondheidsvoordelen: het versterkt je immuunsysteem, verlicht angst en depressie, werkt pijnstillend en slaapbevorderend, zorgt voor een betere doorbloeding én is een oppepper voor je humeur. Het lichaam kan ontspannen en het hoofd komt tot rust.

Sinds 11 mei is mijn praktijk weer geopend en ontvang ik je graag voor een behandeling. Het spreekt voor zich dat ik me houd aan de voorschriften onder welke ik weer mag gaan

behandelen in deze nieuwe tijd.

Heb je klachten, maak dan een afspraak. Natuurlijk kun je ook voor een ontspannende voetreflexologie behandeling of rugmassage bij mij terecht.

Behandelingen worden (deels) vergoed vanuit het aanvullende pakket van uw ziektekostenverzekering. Een doorverwijzing van de huisarts is niet nodig



Voetreflexologie 't Gooi
laat jouw energie stromen



Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 www.debijkorf.nl
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- www.ungcosmetics.com
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- www.bananamoon.com 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 www.dove.nl
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 www.debijkorf.nl
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 www.pupa.nl
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 www.iciparisxl.nl

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 www.clinique.nl
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 www.biotherm.nl
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- www.guerlain.nl
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- www.lancome.nl
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 www.loreal-paris.nl

Driehoek buitenreclame



voor al uw reclame door heel Nederland, verzorgd van a tot z

OPVALLEN?
ADVERTEER IN BRUIST!

NEDERLAND
BRUIST

Maak je tuin
2020-proof

Jouwe tuin
als (groen)
verlefsstuk
van je woning

**JUIST
NU!**

Bel **076-7115340** of mail
naar **nl@nederlandbruist.nl**

JOUW DRUKWERK. ONZE ZORG.
Q-PROMOTIONS.NL

**BRUIST MAAKT ER
GRAAG GEBRUIK VAN!**

Al zijn er in de loop der jaren vele manieren van adverteren bijgekomen, de AO-reclameborden blijven het medium bij uitstek voor de presentatie van uw evenement, product of bedrijf. Het plaatsen van een reclamecampagne is laagdrempelig en biedt zowel landelijke als lokale mogelijkheden. Door onze jarenlange expertise kunnen we zowel adverteerders als gemeenten optimaal adviseren over waar, wanneer, hoeveel en hoelang AO-reclameborden geplaatst kunnen worden. Driehoekbuitenreclame biedt adverteerders en gemeenten de mogelijkheid om AO-reclameborden te plaatsen via een flexibel of vast netwerk. Iedere gemeente heeft een

eigen reclamebeleid, waardoor bijvoorbeeld niet in elke gemeente commerciële reclame wordt toegestaan of waardoor in een gemeente ruim voor plaatsing van de reclamecampagne een vergunning voor het plaatsen van flexibele AO-reclameborden moet worden aangevraagd. Zowel bij gemeenten waarbij Driehoek buitenreclame exclusief de concessierechten heeft verworven om via een vast netwerk reclameborden te mogen plaatsen, als bij gemeenten met een flexibel netwerk kennen wij de regels en plaatsingsmogelijkheden. U heeft dus één bedrijf waar u uw campagne in heel Nederland of in een bepaalde regio kunt laten verzorgen.



Voor meer informatie mail of bel ons benelux@driehoekreclame.nl
Tel: 013-5181903

UKKEPUK, DÉ BABY SPA IN 'T GOOI

Ukkepek Spa is een kleinschalige professionele baby spa waar je samen met je baby gaat genieten en ontspannen. Unieke en leuke ervaring! Baby's vanaf 2 weken oud tot 7 maanden zijn welkom.



Wij zijn alleen op afspraak geopend.
Reserveren kan gemakkelijk online.



OOK VOOR
EEN CURSUS SHANTALA
BABYMASSAGE KUN JE
BIJ ONS TERECHT.

Ukkepek Spa & Wellness | Hilvertsweg 139, Hilversum | 06-53170151 | info@ukkepekspa.nl | www.ukkepekspa.nl

*De nieuwe zomercollectie
is binnen!*

BADPAKKEN, BIKINI'S &
TANKINI'S T/M E CUP SUN-
FLAIR - SUNMARIN - TWEKA
- TEN CATE

Dammerweg 1 | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274

Brinkers
Mode & lingerie

Ibiza terug naar de stilte

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk
@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens

HEB JIJ JE
KEUZE AL
GEMAAKT?



Donor... of toch liever niet?

1 juli is het zover, dan gaat de nieuwe Donorwet van start. Je zult er het afgelopen jaar ongetwijfeld het een en ander over hebben gehoord. Maar... heb jij je keuze eigenlijk al doorgegeven?

Is het antwoord op die vraag nee, dan zal er na 1 juli in het donorregister bij jouw naam komen te staan: geen bezwaar tegen orgaandonatie. Oftewel, bij overlijden kunnen jouw organen en weefsels naar een andere patiënt gaan. Je bent voortaan dus automatisch donor, tenzij je anders aangeeft.

Makkelijker

Dit maakt het voor de artsen in het ziekenhuis een stuk makkelijker om vast te stellen of iemand wel of geen donor is (dat ligt vanaf 1 juli immers voor iedereen vast) en het bespaart de nabestaanden een moeilijke keuze. Tenzij je in het register kiest voor de optie dat bij overlijden je familie of partner de keuze mag maken.

Vier opties

In het donorregister heb je voortaan namelijk vier opties. Keuze een is: ja, ik geef toestemming. Keuze twee: nee, ik geef geen toestemming. Keuze drie: mijn partner of familie beslist. En keuze vier: een

door mij gekozen persoon beslist. Welke van deze vier opties jij kiest, is geheel aan jou en je kunt op een later moment je keuze altijd nog aanpassen. Mocht je besluiten om inderdaad je organen en weefsels te willen doneren na je overlijden, maar wil je niet alles doneren, dan kun je in het register ook exact aangeven welke organen en weefsels wel en welke niet. Orgaandonatie is overigens alleen mogelijk als iemand in het ziekenhuis overlijdt. Mensen die thuis overlijden kunnen alleen weefsels doneren.

Wie mag kiezen?

Ben jij twaalf jaar of ouder en gaat je voorkeur uit naar een andere keuze dan keuze een, dan is het dus zaak om dat vast te laten leggen in het donorregister. Kinderen van twaalf tot zestien jaar mogen zelf hun keuze invullen, maar als deze keuze ja is, dan kunnen ouders na het overlijden alsnog besluiten om de donatie niet door te laten gaan. Vanaf zestien jaar ligt de keuze geheel bij jou zelf (tenzij je wilsonbekwaam bent).

Kijk voor meer informatie op www.donorregister.nl en leg jouw keuze vast.

VAN CASHEW EN PECAN TOT WALNOOT EN MACADAMIA;
BIJ C'EST BON VIND JE ALLE MOGELIJKE NOTEN!

Genieten...
van natuurlijke producten

**Lekker en
gezond!**

Vier jaar geleden opende **Ellen Papenburg** de ambachtelijke speciaalzaak C'est Bon Hilversum de deuren aan de Gijsbrecht van Amstelstraat.

Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade. Ook hét adres voor leuke cadeaus in oogstrelende verpakkingen.

c'estbon

Gijsbrecht van Amstelstraat 182 D
Hilversum
035-6316137
hilversum@cestbon.nl
www.cestbon.nl

36

De pedicure
bij u thuis!

Pedicure
Medisch pedicure
Sportpedicure

Aangesloten bij

ProVOET

**Last van je
voeten
tijdens het lopen?**

Tijdens het wandelen, sporten, schaatsen, skiën of fietsen last van je voeten? Maak dan gebruik van de Wandelwolproducten, dit voorkomt drukplekken en blaren. Het werkt preventief en verzorgend. Een melange van 100% schapenwol; zonder chemische toevoegingen of bewerkingen. Het materiaal is zacht, bevat lanoline (wolvet) en geeft u het gevoel te lopen op wolken.

“Het verzorgen van jouw voeten is mijn passie, gun jezelf een goede behandeling, want je voeten dragen je de hele wereld rond.”

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!



37



Jannie Veltman

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com

Unieke, handgemaakte
sieraden



Ona Luna Jewels

06-22498438 | www.onalunajewels.com

Lig je te
piekeren?
Ik luister...



Bel
0900-0767
of chat via deluisterlijn.nl

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



Zen Shian

Shiatsu is een 2000 jaar oude Japanse behandelwijze, waarbij door het geven van druk en het uitvoeren van strekkingen de meridianen (energiebanen) in balans worden gebracht. Zen verwijst naar de kwaliteit van het aanwezig zijn. Graag laat ik je ervaren hoe het is aanwezig te zijn. Even niet hollen of bezig te zijn met de buitenwereld, maar ervaren wat jij voelt en wie jij bent. En van hieruit je balans terug te vinden.



Havenstraat 62-1, Huizen

06-519 545 78

anneke@zenshian.nl

www.zenshian.nl

DURF JIJ DEZE LEERWEG AAN?

Wat ik in deze periode voor je kan betekenen? Shiatsu is er in basis op gericht de gezondheid te behouden. Als je in alle opzichten goed in je vel zit, ben je minder vatbaar voor ziektes.

Momenteel worden we uitgedaagd. Ieder in zijn eigen proces. De één moet meer ballen hoog houden, dan ooit te voren, de ander moet verplicht een stap terug doen.

Maar één leerweg is er voor ons allemaal:

'Hoe kunnen we anders met ons zelf en onze planeet omgaan?'

Hoe kunnen we ons leven zo inrichten, dat we meer van het nu genieten? Hoe kunnen we ervoor zorgen, dat de positieve veranderingen die het milieu heeft doorgemaakt of doormaakt voortduren? Waardoor we een gezondere planeet en gezondere mensen krijgen.

Deze leerweg kan je alleen volgen en volhouden, als je terug keert bij jezelf. Als je verder durft te kijken dan materialisme en maatschappelijke druk. Shiatsu is bijzonder geschikt om te ondersteunen in deze leerweg.



"Anneke heeft mij mijn leven teruggegeven. Ze is een vrouw met gouden handen!"

Kijk op zenshian.nl voor meer informatie, prijzen en openingstijden. Mail of bel voor een afspraak.



OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

**JUIST
NU!**

Bel **076-7115340**
of mail naar
nl@nederlandbruist.nl



Personal Hormonal Training

gezondheid door natuurlijke stabiliteit

Met Personal Hormonal Profiling kijken we op welke plekken jouw lichaam vet opslaat. Uit de resultaten stellen wij een profiel op met advies over voeding, training en lifestyle!

Hormonen regelen bepaalde processen in je lichaam en hebben veel invloed op hoe je je voelt, eruitziet en gedraagt. Als je jouw lichamelijke doel wilt bereiken, dan is het van groot belang dat al die processen in balans zijn. Worden je hormonen verkeerd beïnvloed door bijvoorbeeld stress of door andere lichamelijke klachten. Voor het beste resultaat is het van belang om samen met een personal trainer aan de slag te gaan. Door de juiste persoonlijke begeleiding zorgen wij ervoor dat je optimaal traint.

NEEM CONTACT MET ONS OP!

PersonalProf BV | Eigenaar: Matthijs van de Wetering | IJsselmeerstraat 5B Huizen | 06 50 80 13 47
info@personalprof.nl | www.personalprof.nl

40

Zalmmoot met dragon

Dit recept kan echt iedereen zonder enige kennis van koken maken. En met een heerlijk resultaat. Komt ook door de dragon, dat is zo'n heerlijk kruid! Met z'n anijnsachtige smaak maakt 'ie van ieder gerecht meteen een culinair hoogstandje.



Voor 4 personen:

- 4 moten zalm van ca 2,5 cm dik
- 2 dl slagroom
- 1 el vers (!) gehakte dragon
- 1 el kappertjes
- roomboter
- Zout en peper

Zout en peper de zalmmoten en leg ze in een goed ingevette ovenschaal, waar ze precies in passen. Schenk de slagroom er over. Gaar de vis nu in de oven op 200 graden gedurende 15-20 minuten. Haal de vis er voorzichtig uit en leg op een voorverwarmde schaal. Doe de room over in een pannetje, laat iets inkoken en roer de dragon en uitgelekte kappertjes hier door heen. Maak op smaak met zout en peper.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR

KOOKGEREI • KOOKKADO'S • KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum
035 77 251 66
www.balthazarkookwinkel.nl

41

EEN MOOI GEBIT
IS HET PERFECTE
VISITEKAARTJE



Voor een *stralende lach*

Een mooi en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Een beter visitekaartje kun je jezelf niet wensen, aangezien een eerste indruk vaak wordt bepaald tijdens een gesprek of een lach. Maar hoe zorg je voor zo'n mooi en gezond gebit?

Om te beginnen door te poetsen! Minimaal twee keer per dag, minimaal twee minuten per poetsbeurt (fluoride in tandpasta doet pas na twee minuten zijn werk). Zo blijft je gebit schoon en fris en wordt het beschermd tegen schadelijke invloeden van tandplak. Focus je bij het poetsen niet alleen op je tanden, maar poets ook je tandvlees mee om te zorgen dat dat gezond blijft. En ben je dan toch bezig, reinig dan ook je tong even zachtjes met je tandenborstel (of gebruik hiervoor een speciale tongreiniger). Anders kunnen er alsnog bacteriën achterblijven die zorgen voor een slechte adem.

Dagelijks flossen

De volgende stap: flossen. Doe ook dit dagelijks, bij voorkeur 's avonds na je poetsbeurt. Het flosdraad komt op plekken in je mond waar je tandenborstel niet kan komen en haalt alle etensresten tussen je tanden en kiezen vandaan. Een kleine moeite waardoor je gebit bovendien witter zal blijven.

Tandarts & mondhygiënist

Ook belangrijk: ga minimaal één keer per jaar naar de tandarts (ben je jonger dan zestien jaar of maak je veel tandsteen aan, ga dan bij voorkeur twee keer) en bezoek regelmatig een mondhygiënist. Deze bezoeken zijn helaas niet altijd even leuk, maar het gaat om het resultaat: een gezond en stralend gebit.

Niet iedereen heeft van zichzelf een stralend wit gebit. Wil je wittere tanden? Minder dan de hoeveelheid koffie en thee die je drinkt, beperk het eventuele roken en poets met een whitening tandpasta. Je tanden (laten) bleken kan natuurlijk ook!

Tip: poets elektrisch!

Met een elektrische tandenborstel verwijder je meer tandplak en kom je makkelijker in lastige hoekjes. Hierdoor blijft je gebit langer in goede conditie en heb je minder kans op een tandvleesontsteking. Mits je de borstel op de juiste manier gebruikt natuurlijk...

Wil jij ook een gezond en stralend gebit? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een tandartspraktijk en/of mondhygiënist in jouw regio.

Rosa's Cantina

Vakantiegevoel op de patio



**IEDEREEN IS ALTIJD AANGENAAM VERRAST
DOOR DE BIJZONDERE MEDITERRANE SFEER.**

De patio van Rosa's Cantina in Loosdrecht ademt één en al Mediterrane sfeer uit. Alsof je even op vakantie bent! Uniek gevoel met heerlijk Italiaans eten & wijn.



Vanaf de eerste dag kent Rosa's Cantina een brede gevarieerde gastenkring met vele terugkerende gasten maar ook komen er iedere week nog nieuwe personen. Vaak is men voorbij het pand gereden zonder te weten dat er aan de achterzijde een gezellig restaurant zit met aangrenzende patio. Iedereen is altijd aangenaam verrast door de bijzondere Mediterrane sfeer.

KWALITEIT PIZZA

Rosa's Cantina kenmerkt zich door authentieke pizza's. Het deeg wordt dagelijks vers gemaakt en afgebakken in de steenoven door een echte pizzaiolo met 100% Italiaanse ingrediënten. Daarnaast staan er heerlijke pasta's en andere huisgemaakte Italiaanse gerechten op de kaart.

CORONA

Natuurlijk is het welzijn van een ieder het allerbelangrijkste en kan de sluiting van de restaurants een bijdrage leveren aan het bestrijden van Corona, maar Rosemarijn de Vink (eigenaresse) hoopt spoedig weer "normaal" open te kunnen met haar zaak. 'We missen het persoonlijke gastencontact, ons gastheerschap!'

FAMILIE

Vaak wordt gezegd dat er zo'n echte familiesfeer heerst. Dat klopt! Bij Rosa's Cantina wordt samengewerkt, alsof het één familie is. Iedereen helpt elkaar en dat voelen de gasten, vanaf de binnenkomst tot en met het vertrek. Het motto: 'Samen zorgen voor de gasten!'



TAKE AWAY & BEZORGEN

Sinds de 'lockdown' van de horeca kunnen de gasten wel via Take away of bezorging thuis genieten van de gerechten van Rosa's Cantina. Take away was al 4 jaar mogelijk en vooral gasten uit Oud Loosdrecht kozen regelmatig voor deze gemaksservice. Deze service is nu uitgebreid met de (regio) bezorgservice. De rose Fiat van Rosa's Cantina brengt de bestelling graag tot de voordeur! En dit wordt extra gewaardeerd in deze bizarre tijd!

**KORTOM, ROSA'S CANTINA IS EEN PLEK
DIE VOELT ALS THUIS, OP HET PLATTELAND VAN
ITALIË... OOK tijdens de Corona-tijd!**

maxaro®

5.000 m² inspiratie

Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m²

Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur

Kipfilet

in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

4 kleine kipfilets
zout en peper
4 dunne plakken rauwe ham
houten prikkertjes
2 eetlepels boterolie
1/2 rode en 1/2 groene paprika
bakje champignons
3-4 eetlepels marsalawijn
150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe ham en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadjus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaus. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



Frans, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.





Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

4		2							
			1	3	8				
	9							1	8
						6			1
		1			7	5	3		
			1	2					
				5	6	1			
		3	9	4			1		
2		6		8				4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze stoere

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏=l j+🐱-i deur-ur

😊a=+🐏🐼r=s 🐼-z ,

m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐼d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🐼-ro+🏠-rk p+🐼-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak?

Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.tgooibuist.nl

Maak kans op:

1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door lumièreseries.com

d z r i p u b b o s y
 r b o e a t n z x q t
 a o o g l r y f c f k
 m s n t e a i w p u j
 a d e t b z t v r c c
 i e m r s n i i d f w
 v e e e i p o n e i m
 i n b h l e a o t n x
 l s q t o m o n r q b
 b j l d j l p o w s e
 a s h m w l t l e p t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.tgooibuist.nl



juwelier
CHARM
goudsmederij



De diamantzetter en goudsmid met
ruim 35 jaar ervaring in eigen atelier.

Voor alle
superpapa's:



voor
PAPAA

20% KORTING
op heren-sieraden
en horloges

