

EINDHOVEN



JUNI 2020 WWW.EINDHOVENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



*Deze maand
lekker veel
puzzels*

*Welke vloer
past bij jou?*

Elke dag stralend!

Een perfecte coupe

Voor een fijn zittend kapsel is een goede coupe een eerste vereiste. Hiervoor ben je bij ons aan het juiste adres. Ons team traint regelmatig onder leiding van topkappers op de laatste modelijnen en kniptechnieken. Als je bij ons binnen stapt, zeg dan eens niet "Doe maar weer hetzelfde", maar daag ons uit.

Iets te vieren?

In onze salon ben je aan het juiste adres voor een feestelijk kapsel. Of het nu trendy of klassiek moet zijn, wij hebben voor alle gelegenheden het perfecte kapsel. **DUS WIL JE ELKE DAG STRALEN?**

MAAK DAN METEEN EEN AFSPRAAK BIJ KAPSALON ANOUK!

MAAK
ONLINE EEN
AFSPRAAK
VIA ONZE
WEBSITE



Anouk laat jou stralen met de perfecte coupe!



ANOUK
Kapsalon
DAMES en HEREN

Tongelresestraat 427 Eindhoven | 040-2027061
kapsalonanouk@gmail.com | www.kapsalonanouk.nl

Buitenmeubelen: Applebee, EMU, Solpuri, Blomus, Scab, TraditionalTeak, Fast Design, 4-ElementZ, Jati&Kebon, Palmcollect

Parasols: Glatz, Umbrosa

Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy, Blomus, Sunbrella kussens

ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl



8



10



26



12

win



24



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Langzaam begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruiset.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Best-Oirschot Bruist en De Peel Bruist.

Inhoud

Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



ELK TYPE VLOER
HEEFT ZIJN
EIGEN VOOR-
EN NADELEN

T



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op www.nederlandbruist.nl vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!

EIGENWIJZE GAST

Deze vreemde tijd vraagt om reflectie; we zijn ons meer bewust van waar allemaal echt om draait. We missen sociale contacten, zorg voor elkaar staat hoog in het vaandel en een fijn thuis hebben is belangrijker dan ooit. Het keramische beeldje The Visitor (inmiddels een icoon in de designwereld) is ontstaan door samenwerking van de Belgische ontwerper Guido Deleu met de Braziliaanse kunstenaar Selma Calheira. Zij gaf honderden kansarme mensen de mogelijkheid om hun talenten te ontwikkelen. Het beeldje draagt nu bij aan de werkgelegenheid in één van de armste regio's van Brazilië. Behalve dat het dus een zorgzame aanschaf is, maakt het je huis nog gezelliger. En staat het symbool voor een toekomst waarin we weer als vanouds spontaan visite kunnen ontvangen. Herken jezelf bij **MEJSWONEN**.

MEJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEJSWONEN.COM**

GARDECO THE VISITOR



WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. www.union.nl

ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

www.nonadrinks.com



PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

Geniet in eigen omgeving

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

www.hawaiiantropic.com

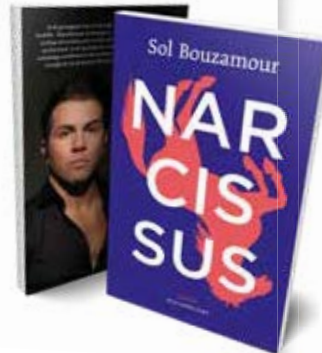


LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! www.boerderijchips.nl



PARC DE KIEVIT
VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.
Brasserie aanwezig.
Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.
Kunstgras tennisbanen, speeltuin.
Ook geschikt voor mindervaliden.

Recreatief chalet huren?

Op Parc de Kievit te Baarle Nassau is een groot luxe chalet te huur, geheel gemeubileerd



Groot luxe chalet bestaat uit:

- 2 slaapkamers met 4 tot 5 slaappleatsen.
- Grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron, koelkast met vrieskastje.
- Badkamer met ligbad en stoomdouche en toilet. Een separaat toilet is in de hal bij ingang aanwezig.
- Het chalet heeft een terras en tuin. Tuinhuisje aanwezig.

Huur:

€ 975,- exclusief per maand. Voorschot gas, licht en water € 150,-. Vraag naar de voorwaarden zoals borg et cetera. Het chalet is voor langere periode te huur.

Per direct beschikbaar!



Voor meer info stuur een WhatsApp naar Lea 06 - 345 90 974, direct verhuur bij eigenaar.

Parc de Kievit, Kievit 12, Baarle Nassau (NL) **Let op: geen arbeidsmigranten. Sorry, labour migrants are not allowed.**

Verstand van haar

Tijdens de kappersopleiding wist Suus Achterberg het al. Ze wilde graag een eigen kapsalon openen. Deze droom werd in 2009 werkelijkheid in Eindhoven. Waar Suus begon aan huis, is de onderneming in de loop der jaren uitgegroeid tot een volwaardige salon met zes stoelen aan de Sint Theresiastraat. Kapsalon Suus is erg succesvol en staat klaar voor jou!

Naar tevredenheid

Samen met twee andere gediplomeerde meiden is Suus elke dag druk om mensen gelukkig te maken met een kapsel naar wens. Kwaliteit en service staan voorop. Daarbij beheersen de kapsters de Curlsys-krullentechniek en zijn ze gespecialiseerd in het kleuren van haren. Ze vinden service erg belangrijk, dus... mocht je niet tevreden de deur uitgaan? Dan mag je altijd terugkomen voor verbetering. Suus en haar team zijn pas tevreden als jij dat ook bent!

Waar voor je geld

Kapsalon Suus gaat graag met de tijd mee. Daarom gebruiken de kappers hoogwaardige kwaliteitsproducten zoals Newsha en Ecrú. Deze producten zijn veganistisch, niet getest op dieren en alleen verkrijgbaar in salons. Kapsalon Suus staat honderd procent achter de merken waarmee gewerkt wordt.

“IK VERTEL JE NIET WAT JE WIL HOREN, MAAR WAT HET MOOISTE UIT JE HAALT”

Suzan Achterberg

Bij Kapsalon Suus krijg je altijd kwaliteit voor je geld. Dit betaalt zich uit in tevreden klanten en daar kun jij er één van zijn.

Ben jij toe aan een kappersbeurt en wil jij er zeker van zijn dat je tevreden de deur uit loopt? Maak dan snel een afspraak bij Kapsalon Suus.



Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de **populairste vloersoort**.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. 

Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat jou beweegt. Na een intake selecteer je samen met hen de behandeling en/of therapie die jou weer lekker in je vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar jouw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende Behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

Houd van je huid, verzorg je huid!



Huidverzorging, wat wordt daarmee bedoeld? Veel mensen weten niet hoe ze hun huid moeten verzorgen en wat nu de juiste producten zijn voor hun huid. Maar je handen was je toch ook niet alleen met water en je tanden poets je toch ook tweemaal per dag met tandpasta?

Niet iedere huid heeft hetzelfde nodig, dit is namelijk afhankelijk van veel factoren, zoals:

- Is de huid droog of juist vet?
- Zijn er klachten aan de huid?
- Is de huid vochtarm of juist droog?
- Kom je veel buiten?
- Ben je vaak in een omgeving waar een erg droge luchtvochtigheid is?
- Wat is de leeftijd van jouw huid?
- Hoe heb je in het verleden de huid verzorgd?

Al deze vragen zijn belangrijk om te beoordelen welke producten bij jouw huid passen. Een paar dingen zijn voor elke huid belangrijk. Je kunt hierbij denken aan tweemaal per dag de huid reinigen, de huid hydrateren en tegen de zon beschermen. Het is belangrijk dat de producten die je hiervoor gebruikt zijn afgestemd op jouw huidtype. Daarnaast kunnen met bepaalde producten huidproblemen aangepakt worden.

Wil je meer informatie over jouw huidtype en wat daarbij de juiste producten kunnen zijn? Je kunt dit laten beoordelen bij een huidtherapeut. Deze kan jou hierbij adviezen geven zodat je van een stralende en gezonde huid kunt genieten!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door jouw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333

Hotel Dordrecht is gevestigd in een gerestaureerd historisch herenhuis. U vindt het sfeervolle ontbijtrestaurant in de oorspronkelijke, historische ambiance. Schilderijen van de beroemde Dordtse meester Frans Lebrecht maken het plaatje af.

's Morgens geniet u van een uitgebreid Engels/ Amerikaans of continentaal ontbijt. 's Avonds wordt in de gezellige bar een scala aan drankjes geschonken, waaronder 75 soorten whisky. Bij mooi weer neemt u plaats op het terras van het hotel.

In het hele hotel heeft u gratis wifi en er is volop gratis parkeergelegenheid. De kamers zijn voorzien van een tv, minibar en thee- en koffiefaciliteiten. Sommige kamers hebben een balkon.

Het hotel bevindt zich op 10 minuten lopen van het centrum en van het treinstation van Dordrecht. Met de auto bent u in 25 minuten in het centrum van Rotterdam. Het Nationaal Park De Biesbosch bevindt zich op 30 minuten fietsen.

Tot ziens in Dordrecht!

+31 (0)78 613 60 11
info@hoteldordrecht.nl
www.hoteldordrecht.nl



**HOTEL
DORDRECHT**

BRUIST DEAL
Overnachting incl. ontbijt en gratis parkeren bij inlevering van deze advertentie
€ 20,-
korting p.k.p.n

E

ROPUIIT

FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

Bekijk de fietsroutes op
www.natuurmonumenten.nl/fietsen

BOEKJE LEZEN HET VEILIGE HUIS

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gecharmeerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxeleven, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE STORM



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Ibiza

terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens



Debby Jentjens, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvatafzetten en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

Overmatig zweten

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog, dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.

Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stuk gaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

Het resultaat?

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.



Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 www.debijenkorf.nl
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- www.ungcosmetics.com
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- www.bananamoon.com 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 www.dove.nl
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 www.debijenkorf.nl
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 www.pupa.nl
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 www.iciparisxl.nl

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 www.clinique.nl
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 www.biotherm.nl
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- www.guerlain.nl
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- www.lancome.nl
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 www.loreal-paris.nl

Thuiswerken in stijl

Ondanks het feit dat dresscodes vaak bekritiseerd worden, kunnen ze belangrijk zijn voor de productiviteit, professionaliteit en sociaal gedrag op het werk. Thuiswerken kan dit wegnemen. Ik wil deze keer een aantal modellen in de kijker zetten die ideaal zijn om ook thuis optimaal te presteren. Je kunt niet anders dan vrolijk worden van de prachtige designs en details van deze bloezen!



De Klassieker

De Polkadot

Bali

De Klassieker: ondanks dat dit damesoverhemd een slim-fit is, zit dit exemplaar erg comfortabel. De mooie stof is ook kreukarm, waardoor je het meteen na het drogen kan dragen. Verkrijgbaar in wit, middelblauw en lichtroze.

De Polkadot: dit short sleeve model oogt erg leuk en lekker luchtig en komt dus goed van pas tijdens de zomerse dagen die eraan komen. Combineer het met een A-lijn rok voor een 50's inspired look of gewoon een broek. Deze versie is ook verkrijgbaar in wit en antraciet.

Bali: als je een super-vrouwelijk model zoekt kies dan voor dit A-lijn model gemaakt uit luchtige poplin stof. De kraag, knooplijst en manchetten zijn afgewerkt met een tropisch bloemenmotief.

Je ziet dat ik een hoop verschillende soorten ontwerpen aanbied. Als je wilt weten welk model het beste bij je lichaamstype past, kom dan online even langs op bloezen.nl/de-pasvorm-gids.



BLOEZEN.NL

Gemaakt in Europa! Beste stoffen en afwerking!
Vóór 14.00 uur besteld, zelfde dag verzonden.

Bloezen.nl | Eigenaar: Anna Orlova | info@bloezen.nl | [@bloezennl](https://www.facebook.com/bloezennl)



Bob Vekemans



"Leer beleggen in vastgoed zorgt ervoor dat ondernemers hun eerste stap in het vastgoed kunnen zetten."

06-20852323

info@leerbeleggeninvastgoed.nl
www.leerbeleggeninvastgoed.nl

Hoe goed is jouw vastgoedkennis?



Vastgoedkennis Quiz

Doe de test online!

leerbeleggeninvastgoed.nl/vastgoedkennis-quiz



beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

FUNNY TRENDS

*GEWOON DE LEUKSTE FEEST-
WINKEL VAN GELDROP EN OMGEVING

Verkrijgbaar
voor bijna elke
gebeurtenis!



WWW.TRENDS.NL
Bogardeind 45 Geldrop | 040-2860506

BRUIST

Als *de muren*
op je afkomen,
geef ze dan een
likje verf

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Een kavel een woonwens Roscobouw

Alles is mogelijk

Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerp proces wordt deskundig begeleid en wij denken hierbij in oplossingen.

Laat je ontzorgen

Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgt wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft. Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent.

Efficiënte werkwijze

Onze korte lijnen zorgen voor een bijzonder efficiënte en snelle werkwijze. Na het oriënterende gesprek, duurt het slechts 4 tot 6 weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Een team van betrokken medewerkers zorgt er voor dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt.

Gestigd in het Brabantse Heesch, is Roscobouw uw ideale partner voor het verwezenlijken van uw vrijstaande droomhuis. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.



Benieuwd wat Roscobouw voor u persoonlijk kan betekenen? Maak dan een afspraak voor een oriënterend gesprek en ontdek wat er mogelijk is voor uw bouwplannen, wij staan u graag te woord.



**"Wij bouwen met
aandacht alsof het onze
eigen woning is."**



ROSCOBOUW

Bosschebaan 64
5384 VZ Heesch
T. 0412 455 501
info@roscobouw.nl

www.roscobouw.nl



OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

**JUIST
NU!**

Bel **076-7115340**
of mail naar
nl@nederlandbruist.nl

Kipfilet

in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 kleine kipfilets
- zout en peper
- 4 dunne plakken rauwe ham
- houten prikkertjes
- 2 eetlepels boterolie
- 1/2 rode en 1/2 groene paprika
- bakje champignons
- 3-4 eetlepels marsalawijn
- 150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe ham en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadjus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaus. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



Frans, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



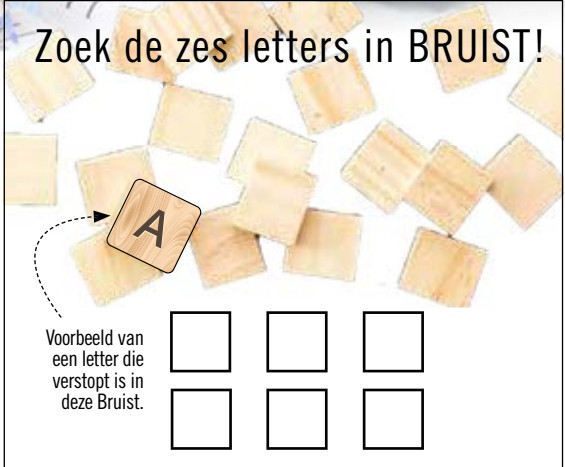
Iedere maand weer lekker puzzelen.
Met deze maand twee prijspuzzels
met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9					1	8	
					6		1	
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2	6		8			4	7	

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze stoere

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏o=l j+🐱i deur-ur
 🐼a=+🐏r=s 🐼-z ,
 m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐼d=k
 🐼-a deur-ur+z+🐱-i
 l+🐼-ro+🏠-rk p+🐼-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak?
Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.eindhovenbruist.nl

Maak kans op:

1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door lumièreseries.com

d z r i p u b b o s y
 r b o e a t n z x q t
 a o o g l r y f c f k
 m s n t e a i w p u j
 a d e t b z t v r c c
 i e m r s n i i d f w
 v e e e i p o n e i m
 i n b h l e a o t n x
 l s q t o m o n r q b
 b j l d j l p o w s e
 a s h m w l t l e p t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.eindhovenbruist.nl



DE NIEUWE

FORD KUGA

Nú in de showroom



AL VANAF

€33.325

www.vanmosset.nl/ford

Van Mossel