

'S-HERTOGENBOSCH



JUNI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



*Deze maand
lekker veel
puzzels*

*Welke vloer
past bij jou?*

EIGENWIJZE GAST

Deze vreemde tijd vraagt om reflectie; we zijn ons meer bewust van waar allemaal echt om draait. We missen sociale contacten, zorg voor elkaar staat hoog in het vaandel en een fijn thuis hebben is belangrijker dan ooit. Het keramische beeldje The Visitor (inmiddels een icoon in de designwereld) is ontstaan door samenwerking van de Belgische ontwerper Guido Deleu met de Braziliaanse kunstenaar Selma Calheira. Zij gaf honderden kansarme mensen de mogelijkheid om hun talenten te ontwikkelen. Het beeldje draagt nu bij aan de werkgelegenheid in één van de armste regio's van Brazilië. Behalve dat het dus een zorgzame aanschaf is, maakt het je huis nog gezelliger. En staat het symbool voor een toekomst waarin we weer als vanouds spontaan visite kunnen ontvangen. Herken jezelf bij **MEJSWONEN**.

MEJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEJSWONEN.COM**

GARDECO THE VISITOR



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat jou beweegt. Na een intake selecteer je samen met hen de behandeling en/of therapie die jou weer lekker in je vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar jouw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- **Huidadvies**
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende Behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Houd van je huid, verzorg je huid!

Huidverzorging, wat wordt daarmee bedoeld? Veel mensen weten niet hoe ze hun huid moeten verzorgen en wat nu de juiste producten zijn voor hun huid. Maar je handen was je toch ook niet alleen met water en je tanden poets je toch ook tweemaal per dag met tandpasta?

Niet iedere huid heeft hetzelfde nodig, dit is namelijk afhankelijk van veel factoren, zoals:

- Is de huid droog of juist vet?
- Zijn er klachten aan de huid?
- Is de huid vochtarm of juist droog?
- Kom je veel buiten?
- Ben je vaak in een omgeving waar een erg droge luchtvochtigheid is?
- Wat is de leeftijd van jouw huid?
- Hoe heb je in het verleden de huid verzorgd?

Al deze vragen zijn belangrijk om te beoordelen welke producten bij jouw huid passen. Een paar dingen zijn voor elke huid belangrijk. Je kunt hierbij denken aan tweemaal per dag de huid reinigen, de huid hydrateren en tegen de zon beschermen. Het is belangrijk dat de producten die je hiervoor gebruikt zijn afgestemd op jouw huidtype. Daarnaast kunnen met bepaalde producten huidproblemen aangepakt worden.

Wil je meer informatie over jouw huidtype en wat daarbij de juiste producten kunnen zijn? Je kunt dit laten beoordelen bij een huidtherapeut. Deze kan jou hierbij adviezen geven zodat je van een stralende en gezonde huid kunt genieten!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door jouw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333



8



24



46



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Langzaam begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruiст.

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.



12



16

Inhoud



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



ELK TYPE VLOER
HEEFT ZIJN
EIGEN VOOR-
EN NADELEN



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op www.nederlandbruist.nl vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!



Mario's Vloeren

De specialist op het gebied van pvc, tapijt, trapbekleding, marmoleum en raamdecoratie!

Openingstijden
Dinsdag & woensdag
9.30 - 13.00 uur
Vrijdag 9.30 - 20.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur
Ook op afspraak geopend!



Mario en Nancy van den Boom

Zoekt u een specialist op het gebied van pvc vloeren, dan bent u bij Mario's Vloeren in Berlicum aan het juiste adres.

Ook voor tapijtvloeren, marmoleumvloeren, trapbekleding en raamdecoratie kunt u bij ons terecht. Door onze jarenlange ervaring en volledige inzet bent u altijd gegarandeerd van een perfect en duurzaam resultaat.

Mario's Vloeren
The Art of Flooring

Kerkwijk 89, Berlicum
06-29065619
mariosvloeren@outlook.com
www.mariosvloeren.nl



WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. www.union.nl

ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

www.nonadrinks.com



PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

Geniet in eigen omgeving

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

www.hawaiiantropic.com

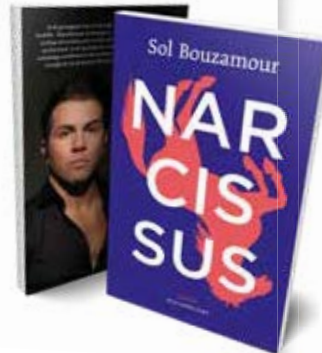


LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! www.boerderijchips.nl



beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

Onze passie:
**Avontuurlijke
 gerechten**

Onze deuren zijn nog even gedeeltelijk gesloten.

Toch heeft onze chefkok Luuk met zijn team een bijzonder afhaalmenu met originele smaken, ingrediënten en kleuren gecreëerd.

Maar natuurlijk ontvangen wij u veel liever in ons restaurant.

Bestellen?

jacksfoodbar.nl
 reserveren@jacksfoodbar.nl
 073 - 73 702 73

....

Of kom langs:

Brede Haven 7
 's-Hertogenbosch



Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de **populairste vloersoort**.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. 
 Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Uw woonstijl, uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux-collectie die u een brede keuze in designmeubelen biedt. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux-designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een 'Leolux Select Store' mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux-studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.


leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oosterwijk | info@kooskluytmans.nl | www.kooskluytmans.nl | 013 - 5284815



Koos Kluytmans

Ik ben Esther Tops, eigenaresse van TopSlank waar ik klanten begeleid met het afvallen. Bij TopSlank Vught zijn we onlangs gestart met Magic White.

Een stralende lach?

Dat is ook mogelijk voor jou

Mensen die een witter gebit willen kunnen dat snel en pijnloos laten doen bij TopSlank Vught.

Het cosmetisch bleken van tanden omvat het verwijderen van verkleuringen op de tanden. Voor dit doel wordt een speciale, gepatenteerde, 100% natuurlijke gel gebruikt waarvan de werking wordt geactiveerd door het blauwe licht van een speciale LED MW07-lamp.



Onder invloed van licht ontstaat een foto-chemische reactie waardoor de verkleuring op het tandoppervlak wordt geoxideerd, zonder het glazuur en de structuur van de tanden aan te tasten en zonder het tandvlees te irriteren.

De behandeling duurt dertig minuten. Na een eenmalige behandeling worden de tanden drie tot negen tinten lichter. Magic White zorgt voor een perfecte verwijdering van verkleuring veroorzaakt door onjuiste verzorging, roken en consumptie van intens gekleurde producten zoals cola, koffie, thee, rode wijn, et cetera. Het resultaat blijft 2 tot 6 maanden, afhankelijk van de verzorging van je gebit. De behandeling mag herhaald worden.

De prijs van één behandeling is € 69,-. Kom je met z'n tweeën, dan is de prijs samen € 99,-.

Een stralende lach met een wit, schoon gebit... dat is ook mogelijk voor jou!

De prijs van één behandeling is € 69,-. Kom je met z'n tweeën, dan is de prijs samen € 99,-.

NA ÉÉN
BEHANDELING 3
TOT 9 TINTEN
LICHTER



voor een blijvend resultaat

TopSlank Vught | Isabellakazerne gebouw 9, Reutsedijk 9, Vught
06 50444079 | vught@topslank.com | www.topslank.com

‘Ons *hotelgevoel*
bij je thuis’



www.luxxliving.nl

LUXX
Living & Lifestyle

Rietveldenweg 13, 's-Hertogenbosch

EROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

Bekijk de fietsroutes op
www.natuurmonumenten.nl/fietsen

BOEKJE LEZEN HET VEILIGE HUIS

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gecharmeerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxeleven, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS** van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE STORM



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM** van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.

Wat een verschil!

Ook Nederland Bruist koos voor kunstgras



Garden Sense

De leverancier van kwaliteit kunstgras!

Waar de particulier steeds vaker kiest voor kunstgras, zijn ook bedrijven, instellingen en overheden het natuurlijke gras aan het vervangen door dit exclusieve product. Kunstgras biedt zoveel voordelen en mogelijkheden! Het is tegenwoordig nauwelijks meer van echt te onderscheiden. Ook Nederland Bruist koos voor de vele voordelen van het kunstgras van Garden Sense.

Service en kwaliteit hoog in het vaandel!

Wij mogen ons erkend 5-sterren specialist noemen. Goed advies, vakmanschap, kwaliteit, service en garantie. Benieuwd naar de ervaringen van onze service en de kwaliteit van ons kunstgras? Bekijk de diverse beoordelingen die gegeven zijn via het 5-sterren specialisten keurmerk of de ervaringen met kunstgras, die wij via onze site ontvangen.

Bezoek onze kunstgras showtuin in Oirschot

In onze reeds uitgebreide showtuin hebben wij alle soorten kunstgras uit ons assortiment liggen. Kom vrijblijvend bij ons langs, voor een lekker kopje koffie en een advies op maat. Daarnaast kunt u er voor kiezen om het kunstgras zelf te leggen of gebruik te maken van onze kunstgras aanlegservice.



Geeneindseweg 2, Oirschot | 06 14 46 03 55
info@gardensense.nl | www.gardensense.nl



Wil jij jouw huid op een natuurlijke wijze verbeteren en laten stralen? Ga dan eens langs bij **Be You Huidinstituut in Vught**. Dit is meer dan zomaar een schoonheidssalon. Het instituut richt zich op natuurlijke en intensieve verbetering van de huid.

**'EEN MOOIE HUID,
NU, STRAKS
EN LATER'**

Krijg weer die

natuurlijke en mooie glow

Het doel? De cellen weer gezond maken en zorgen voor blijvende huidverbetering. Samen met haar team van huidspecialistes, een huidtherapeute, een permanente make-up specialiste en cosmetisch arts verwelkomt eigenaresse Lian de Bresser je graag bij haar huidinstituut.

Grondige huidanalyse

Voordat de huidspecialisten van Be You Huidinstituut aan de slag gaan met een behandeling vindt er altijd een grondige huidanalyse plaats. Er wordt gekeken hoe de huid ervoor staat en wat de conditie ervan is. Met speciale apparatuur wordt er goed naar de conditie van de huid gekeken, zowel aan de binnen- als de buitenkant. Op basis hiervan wordt een persoonlijk behandelplan opgesteld. Deze uitgebreide huidscan is volledig kosteloos.

Verbeter je huid van binnen en buiten

De huid is vaak een spiegel van onze binnenkant. Daarom krijg je bij Be You Huidinstituut een persoonlijk voedingsadvies om een gezonde huid van binnenuit te stimuleren. Ook zijn er supplementen beschikbaar, bijvoorbeeld collageen dat zorgt voor verjonging van de huid. Daarbij wordt er met apparatuur, luxe en semi-medische huidproducten ook vanaf de buitenkant gewerkt aan huidverbetering.

Hoe wil jij jouw huid verbeteren?

Je kunt bij Be You Huidinstituut terecht voor diverse hulpvragen. De behandeling is altijd persoonlijk en op maat. Heerlijk ontspannen met de mooiste resultaten.

Je kunt bij Be You Huidinstituut terecht voor een mooie huid:

- Met minder rimpels en lijntjes
- Met minder verslapping
- Zonder onzuiverheden en acne (vergoeding zorgverzekering mogelijk)
- Met een gezonde uitstraling
- Zonder zichtbare poriën
- Zonder pigmentvlekken
- Zonder haartjes
- Met permanente make-up
- Met make-up op minerale basis

Benieuwd naar de conditie van jouw huid? Kom langs voor een kosteloze huidscan!



Eigenaresse: Lian de Bresser
Moleneindplein 2 Vught | 073 - 656 656 1
info@beyouhuidinstituut.nl
www.beyouhuidinstituut.nl

6 dagen per week geopend | Gratis parkeren voor de deur





Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 www.debijenkorf.nl
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- www.ungcosmetics.com
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- www.bananamoon.com 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 www.dove.nl
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 www.debijenkorf.nl
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 www.pupa.nl
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 www.iciparisxl.nl

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 www.clinique.nl
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 www.biotherm.nl
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- www.guerlain.nl
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- www.lancome.nl
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 www.loreal-paris.nl

Ibiza terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens

Op zoek naar authentieke Thaise gerechten?

La Miat is de plek waar u kunt genieten van een gezellige sfeer en vriendelijke gastvrijheid. La Miat betekent passie voor details. Elk gerecht uit onze keuken begint bij de selectie van kwaliteitsingrediënten en precieze voorbereiding om u de authentieke Thaise smaak en een perfecte dinerervaring te bezorgen. Geniet van de delicate en originele Thaise smaak op de manier van 'La Miat'.



Introductie van Khantoke-manieren van dineren.

Khantoke is een sokkelbak die door de Lanna (Noord-Thailand) als kleine eettafel wordt gebruikt. De meeste mensen in Thailand zitten traditioneel op de grond tijdens het eten. Daarom wordt Khantoke gebruikt als eetmeubel om voedsel van de grond te houden. Als het eten klaar is, wordt het in kopjes op de Khantoke-schaal gegoten. Dan is het klaar om geserveerd te worden.

Bent u nieuwsgierig en wilt u dit ook ervaren? Reserveer vooraf via www.lamiat.nl.

Kies zelf een datum en tijdslot van 17.30 - 19.30 uur of van 19.30 - 21.30 uur.

Profiteer nu van
20% korting
bij afhalen en
10% korting bij
bezorging

La Miat



THAI RESTAURANT

Wij bieden ook afhaal- en bezorgdiensten.
Kijk op www.lamiat.nl en klik op 'online bestellen'

Schoolstraat 34 • Rosmalen • 073 822-0823

Gratis parkeren voor de deur

Wo t/m ma van 16.00-22.00 uur, dinsdag gesloten.

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



HEB JIJ JE
KEUZE AL
GEMAAKT?



Donor... of toch liever niet?

1 juli is het zover, dan gaat de nieuwe Donorwet van start. Je zult er het afgelopen jaar ongetwijfeld het een en ander over hebben gehoord. Maar... heb jij je keuze eigenlijk al doorgegeven?

Is het antwoord op die vraag nee, dan zal er na 1 juli in het donorregister bij jouw naam komen te staan: geen bezwaar tegen orgaandonatie. Oftewel, bij overlijden kunnen jouw organen en weefsels naar een andere patiënt gaan. Je bent voortaan dus automatisch donor, tenzij je anders aangeeft.

Makkelijker

Dit maakt het voor de artsen in het ziekenhuis een stuk makkelijker om vast te stellen of iemand wel of geen donor is (dat ligt vanaf 1 juli immers voor iedereen vast) en het bespaart de nabestaanden een moeilijke keuze. Tenzij je in het register kiest voor de optie dat bij overlijden je familie of partner de keuze mag maken.

Vier opties

In het donorregister heb je voortaan namelijk vier opties. Keuze een is: ja, ik geef toestemming. Keuze twee: nee, ik geef geen toestemming. Keuze drie: mijn partner of familie beslist. En keuze vier: een

door mij gekozen persoon beslist. Welke van deze vier opties jij kiest, is geheel aan jou en je kunt op een later moment je keuze altijd nog aanpassen. Mocht je besluiten om inderdaad je organen en weefsels te willen doneren na je overlijden, maar wil je niet alles doneren, dan kun je in het register ook exact aangeven welke organen en weefsels wel en welke niet. Orgaandonatie is overigens alleen mogelijk als iemand in het ziekenhuis overlijdt. Mensen die thuis overlijden kunnen alleen weefsels doneren.

Wie mag kiezen?

Ben jij twaalf jaar of ouder en gaat je voorkeur uit naar een andere keuze dan keuze een, dan is het dus zaak om dat vast te laten leggen in het donorregister. Kinderen van twaalf tot zestien jaar mogen zelf hun keuze invullen, maar als deze keuze ja is, dan kunnen ouders na het overlijden alsnog besluiten om de donatie niet door te laten gaan. Vanaf zestien jaar ligt de keuze geheel bij jou zelf (tenzij je wilsonbekwaam bent).

Kijk voor meer informatie op www.donorregister.nl en leg jouw keuze vast.



Het interieur van je dromen?

met Luxury Design Interiors wordt het waarheid!

LUXURY
DESIGN
INTERIORS



HANDMADE

Luxury Design Interiors (LDI) uit Tilburg realiseert interieurs en meubelen van hoogwaardige kwaliteit. Altijd op maat, in iedere situatie anders, volgens uw eigen eisenpakket. Koen Donders

'JE BENT ZO
GOED ALS
JE LAATSTE
PROJECT'

Nieuwsgierig geworden?
Maak een afspraak via
+31 (0)6 21 81 60 45

Makkumplein 4, Tilburg
+31 (0)6 21 81 60 45
info@ldih.nl | www.ldih.nl



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Gezonder & sterker haar **voor mannen**

Ken je dat gevoel dat je haar soms droog en futloos voelt? Je kapsel ziet er dof uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een mooi, natuurlijk en gezond uitziende dos haar hebben. Met deze tips heb je voortaan altijd een perfecte dos haar.



GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoos die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding en een natuurlijke glans.

ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET.

We geven het als mannen niet graag toe, maar hier hebben de vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI.

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar. Als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshairstyling.nl



MAN/CAVE

De klussende man

Hoe hard er tegenwoordig ook wordt geroepen dat mannen en vrouwen gelijk zijn, in de meeste huishoudens is het nog steeds de man die het klussen op zich neemt. Uit onderzoek blijkt zelfs dat een derde van de ondervraagden vindt dat 'een echte man' kan klussen.



Datzelfde onderzoek kent nog meer opvallende resultaten. Maar liefst vijftig procent van de vrouwen heeft liever dat haar man goed kan klussen dan dat hij lekker kan koken en een derde vindt het kunnen klussen zelfs belangrijker dan een goed salaris. Bovendien noemt bijna negentig procent van de vrouwen het aantrekkelijk als een man kan klussen.

'Geen tijd'

Hoge verwachtingen dus. Maar wat nou als je niet kunt klussen of er simpelweg geen zin in hebt? Veel huishoudens hebben momenteel een klus die al langer dan een jaar is blijven liggen. Reden hiervoor is volgens vrouwen vaak dat mannen zichzelf overschatten als ze aan een klus beginnen, waardoor de motivatie steeds minder wordt en het werk blijft liggen. Het merendeel van de mannen geeft echter aan dat zo'n klus blijft liggen omdat ze er 'even' geen tijd voor hebben. Zo'n klus kun je maar beter uit handen geven, tenzij je het risico wilt lopen dat op een dag het team van 'Help, mijn man is klusser' bij je voor de deur staat...



'WIJ DENKEN
ALTIJD MEE
MET DE KLANT'

Zoek

jij **MAATWERK?**

De keuze is reuze

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raam-
bekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen,
houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen.
Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk,
waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Rechtstreek uit de fabriek

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel
in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken
geplaatst terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is
het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen
waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?

En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt graag vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.

ROBIN HELPT JE GRAAG!



RAAMDECORATIE STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breeakkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons: Raamdecoratie Strijbosch raamdecoratie_strijbosch



BABEL



Luister eens wat anders

Bij Babel kun je meer dan alleen boeken lenen. Naast boeken, workshops en cursussen kun je ook luisteren naar Podcasts, E-books en luisterboeken.

Podcasts

Ben je fan van podcasts? Ga naar www.soundcloud.com/babeldenbosch en luister naar verschillende verhalen. Leuk voor thuis en onderweg!

Luisterboeken & E-books

Ben je gek op mooie verhalen? Download dan de gratis LuisterBieb-app. Hiermee geniet je altijd en overal van de mooiste luisterboeken. Je kunt kiezen uit luisterboeken in alle genres. De luisterbieb-app download je in de Apple app-store of in de Google Play-store.

Kijk voor meer informatie op www.babeldenbosch.nl



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en dat mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met Botox® of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.



Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

Durft u een afspraak te maken en langs te komen voor advies?

Veel mensen denken dat de functie van Botox® en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op.

Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld waardoor deze vervagen of verdwijnen. Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Zou u willen dat de structuur van de huid verbetert, (acne)littekentjes verdwijnen of beginnende huidveroudering wordt aangepakt? Dan is **microneedling** wellicht iets voor u. We maken met behulp van een speciale naaldtechniek microscopische kleine gaatjes in de huid. De behandeling stimuleert de aanmaak van collageen en elastine en verfijnt de huidstructuur. De huid wordt sterker, egaler van kleur, weerbaarder en veerkrachtiger.

Heeft u last van (steel)wratjes, fibromen, ouderdomsvlekken, pigmentvlekken of overige goedaardige huidletsels? Met de **CryoPen** kunnen deze heel gemakkelijk, pijnloos en doeltreffend worden verwijderd door middel van vrieskracht.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen of heeft u een plekje waarover u twijfelt of dit behandeld kan worden? Kom gerust langs voor een vrijblijvend en kosteloos adviesgesprek of maak een afspraak voor een behandeling.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Ook online typecursussen voor kinderen

Bij Type-Uniek is dit mogelijk met of zonder begeleiding van typedocente Angelique. Uw kind doorloopt het online programma van TypeWorld zelfstandig.



BEGELEIDING OP AFSTAND

Of u nu kiest voor met of zonder begeleiding, in beide gevallen krijgt uw kind toegang tot het programma van TypeWorld waarbij de virtuele typedocent Monique instructies geeft. Wanneer u kiest voor begeleiding zal typedocente Angelique van Type-Uniek extra hulp aanbieden op afstand gedurende 25 weken. Ze houdt in de gaten of uw kind daadwerkelijk oefent en geeft terugkoppeling aan de ouders indien dit niet zo is. Angelique stimuleert en stuurt bij op afstand. Tevens is zij bereikbaar voor vragen via een intern mailsysteem.

Indien u wenst dat uw kind langer dan 25 weken online wordt begeleid, kunt u dit aangeven per e-mail.

MET OF ZONDER BEGELEIDING?

Onderzoek wijst uit dat een goede begeleiding bij de typecursus voor kinderen belangrijk is voor de voortgang en de resultaten van kinderen. Hierdoor is de kans dat zij de eindstreep halen vele malen groter, waarbij de eindscore van deze kinderen met online begeleiding gemiddeld vijftien procent hoger is.

Houd de website in de gaten voor startdata, lestijden en de typecursus op school.

Type-Uniek | Coupletweg 46, Rosmalen
06-30789989 | info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl



GOED LEREN TYPEN
IS EEN INVESTERING
VOOR DE TOEKOMST!

EEN MOOI GEBIT
IS HET PERFECTE
VISITEKAARTJE



Voor een *stralende lach*

Een mooi en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Een beter visitekaartje kun je jezelf niet wensen, aangezien een eerste indruk vaak wordt bepaald tijdens een gesprek of een lach. Maar hoe zorg je voor zo'n mooi en gezond gebit?

Om te beginnen door te poetsen! Minimaal twee keer per dag, minimaal twee minuten per poetsbeurt (fluoride in tandpasta doet pas na twee minuten zijn werk). Zo blijft je gebit schoon en fris en wordt het beschermd tegen schadelijke invloeden van tandplak. Focus je bij het poetsen niet alleen op je tanden, maar poets ook je tandvlees mee om te zorgen dat dat gezond blijft. En ben je dan toch bezig, reinig dan ook je tong even zachtjes met je tandenborstel (of gebruik hiervoor een speciale tongreiniger). Anders kunnen er alsnog bacteriën achterblijven die zorgen voor een slechte adem.

Dagelijks flossen

De volgende stap: flossen. Doe ook dit dagelijks, bij voorkeur 's avonds na je poetsbeurt. Het flosdraad komt op plekken in je mond waar je tandenborstel niet kan komen en haalt alle etensresten tussen je tanden en kiezen vandaan. Een kleine moeite waardoor je gebit bovendien witter zal blijven.

Tandarts & mondhygiënist

Ook belangrijk: ga minimaal één keer per jaar naar de tandarts (ben je jonger dan zestien jaar of maak je veel tandsteen aan, ga dan bij voorkeur twee keer) en bezoek regelmatig een mondhygiënist. Deze bezoeken zijn helaas niet altijd even leuk, maar het gaat om het resultaat: een gezond en stralend gebit.

Niet iedereen heeft van zichzelf een stralend wit gebit. Wil je wittere tanden? Minder dan de hoeveelheid koffie en thee die je drinkt, beperk het eventuele roken en poets met een whitening tandpasta. Je tanden (laten) bleken kan natuurlijk ook!

Tip: poets elektrisch!

Met een elektrische tandenborstel verwijder je meer tandplak en kom je makkelijker in lastige hoekjes. Hierdoor blijft je gebit langer in goede conditie en heb je minder kans op een tandvleesontsteking. Mits je de borstel op de juiste manier gebruikt natuurlijk...

Wil jij ook een gezond en stralend gebit? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een tandartspraktijk en/of mondhygiënist in jouw regio.

Ik verkoop geen haren,
maar **een gevoel**



**BRENG DAAROM EENS EEN BEZOEK AAN
DÉ STUDIO OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!**

Uiteraard kun je bij BY WENDYS ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken. "Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe.

We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions, de meest geavanceerde apparatuur en de nieuwste inzettechnieken. Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien."

BY WENDYS
HAIR ARTISTS

Rodenborchweg 28 A, Rosmalen | 073-5236513
www.wendys.nl | www.facebook.com/BYWENDYS



Recreatief chalet huren?

Op Parc de Kievit te Baarle Nassau is een groot luxe chalet te huur, geheel gemeubileerd



Groot luxe chalet bestaat uit:

- 2 slaapkamers met 4 tot 5 slaappleatsen.
- Grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron, koelkast met vrieskastje.
- Badkamer met ligbad en stoomdouche en toilet. Een separaat toilet is in de hal bij de ingang aanwezig.
- Het chalet heeft een terras en tuin. Tuinhuisje aanwezig.

Huur:

€ 975,- exclusief per maand. Voorschot gas, licht en water € 150,-. Vraag naar de voorwaarden zoals borg en cetera. Het chalet is voor langere periode te huur.

Per direct beschikbaar!

CAMPING PARC DE KIEVIT

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen, speeltuin.

Ook geschikt voor mindervaliden.



Voor meer info stuur een WhatsApp naar Lea 06 - 345 90 974, direct verhuur bij eigenaar.
Parc de Kievit, Kievit 12, Baarle Nassau (NL) **Let op: geen arbeidsmigranten. Sorry, labour migrants are not allowed.**

Moet jij ook van alles?

“Bij jou hoef ik tenminste even helemaal niks”, verzucht mijn client na de behandeling. Ze komt bij me vanwege nekklachten en heeft regelmatig last van hoofdpijn. Ze staat eigenlijk altijd ‘aan’. Haar hoofd staat niet stil en ze moet continue van alles, vooral van zichzelf.

De eerste keer op de tafel is ze erg gespannen. “Sorry dat ik niet ontspannen ben”, zegt ze zachtjes. Ik vertel haar dat dat goed is, dat ze niet haar best hoeft te doen om te ontspannen. Dat ze hier op de massagetafel gewoon mag liggen en mag voelen. Niets hoeft anders te worden, er hoeft niets weg of bij. Het is gewoon zoals het is, geef daar maar aandacht aan.

Ik voel haar lichaam zachter worden onder mijn handen. Ze zucht even diep. Na afloop van de massage vertelt ze wat een opluchting het was, dat ze niets hoefde te veranderen. Dat gaf zoveel ruimte. Later kwam ook het besef dat ze eigenlijk altijd haar best aan het doen was.

Hoe zou dat zijn om in het dagelijks leven af en toe even niets te moeten? Niet je best te doen? Ze kan het zich bijna niet voorstellen, maar gaat het wel proberen.

De massagetherapie ondersteunt haar hierbij. Tijdens de behandelingen leert ze zichzelf en haar lichaam beter kennen, juist door niets te doen, maar door te voelen en te ervaren. Haar hoofdpijn wordt minder en blijft steeds vaker langere tijd weg. Als de hoofdpijn toch weer eens de kop opsteekt, ziet ze dat ze toch over haar grenzen is gegaan. Ze voelt zich steeds lekkerder in haar vel en kiest er vaker voor om goed voor zichzelf te zorgen.

Herken je dit of ben je benieuwd of massagetherapie iets voor jou is?

JE BENT
VAN HARTE
WELKOM!

Jacky



Burg. Loeffplein 70 E-F, Den Bosch | **06-18463434**
info@jackybekers.nl | **www.jackybekers.nl**



brasserie
La Porte

*Een smaak-
beleving
voor iedereen*

brasserie
La Porte

Dinsdag t/m zondag geopend
vanaf 17.00 uur
Op maandag gesloten



natuursteen • keramiek • straatbaksteen • sierbeton • tuindecoratie

SWANENBERG
SIERBESTRATING

ROSMALENSEDIJK 10 'S-HERTOGENBOSCH
TEL. 073 521 37 15 | WWW.SWANENBERG.NU



BE LIKE AN INFLUENCER!

WE HEBBEN NU OOK HET MERK KANGOL IN ONZE COLLECTIE OPGENOMEN.
Hippe hoeden, petten en baretten. Veel verschillende modellen
en materialen. Zowel draagbaar voor dames als heren.
KOM GAUW EENS EEN KIJKJE NEMEN, WANT OP=OP



hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Loop eens een
keertje bij ons
binnen en sta
versteld van ons
assortiment.

Bodega
DE UNIE

**ZONDAGS
KIPPETJE**



Op houtskool gegrilde kippetjes met de beroemde 'mojo' van Jos de Stip!
Heerlijk sappig!

**IEDERE ZONDAG
VANAF 16.00 UUR**

Blijf op de hoogte van onze evenementen via Facebook!

**KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15
DEN BOSCH | (073) 613 29 17**

Wist u dat kinderen tot 18 jaar GRATIS de mondhygiënist kunnen bezoeken?

Met de verzorging van het gebit van uw kind kunt u niet vroeg genoeg beginnen.

Kom langs en ontvang nu een GRATIS elektrische tandenborstel voor uw kind.




Mint Your Dental Hygienist

Eigenaresse: Melek Atas

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch **073-8500945**

info@mint-ydh.com | www.mint-ydh.com

 Volg ons op instagram #mintyourdentalhygienist



WANTED

Masseur/masseuse Pedicure/nagelstyliste

CloudSeven, een beleving als het gaat om ontspanning, verfrissing en opnieuw opladen. Bij ons kun je je hoofd leegmaken door te floaten, te genieten van een heerlijk ontspannende massage en verwend te worden met een manicure- of pedicure-behandeling. Vanwege groei zijn wij op zoek naar nieuwe collega's.

Functie-eisen:

- Bijbehorende studie afgerond;
- Netjes, servicegericht en je ziet er verzorgd uit;
- Gepassioneerd, vol initiatief en leergierig;
- Spontaan en goed in de omgang met mensen;
- Zelfstandig, maar werkt ook goed in een team;
- Minimaal 2 dagen per week beschikbaar;
- Beschikbaar in de avonden en in het weekend;
- Werkervaring opgedaan in andere salons.

Ben jij of ken jij iemand die in een nieuw, jong en groeiend bedrijf wil werken?

Stuur dan een e-mail met je motivatie, foto en cv naar claudia.delaat@cloudsevenstudio.com



WIL JIJ BIJ
ONS KOMEN
WERKEN?



CloudSeven Studio | Relax - Refresh - Recharge | Helvoirtseweg 130 Vught
073-8509446 | recharge@cloudsevenstudio.com | www.cloudsevenstudio.com

Geef je *immuunsysteem een boost* met massage

Wil jij je immuunsysteem een boost geven?

Laat je dan wat vaker masseren, want massage bevordert je weerstand.

Je activeert de bloedcirculatie, afvoer van afvalstoffen en de aanmaak van witte bloedcellen. Deze witte bloedcellen helpen ziekteverwekkers in je lichaam te bestrijden. Daarnaast zorgt massage ervoor dat stress afneemt en je hoofd tot rust komt.

Ik combineer klassieke massagemethoden met diverse oosterse technieken, vaak ook in combinatie met een voetreflexbehandeling (voetreflex wordt vergoed door een aantal verzekeraars). Dit is een zeer effectieve manier om te ontstressen en je snel weer vitaal te voelen.

Je kunt terecht bij Room for Healing voor stressrelease, energieherstel, maar ook voor pijnklachten. Room for Healing is gevestigd op Fort Isabella, gelegen tussen Den Bosch en Vught, makkelijk bereikbaar met vrije parkeergelegenheid.



Tineke Trompert | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught
06-12 11 81 02 | info@roomforhealing.nl | roomforhealing.nl

Tineke Trompert

Markant Zonwering is dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, veranda's en aanverwante productgroepen.

ZONWERING

ROLLUIKEN

VERANDA'S

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties kunt u op uw gemak onze gehele collectie bekijken. Hier kunnen wij u optimaal adviseren en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken.

Bel voor meer informatie naar **073 641 97 34** of stuur een e-mail naar info@markantzonwering.nl
Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.



Orthen 40-42 's-Hertogenbosch
073-6419734
info@markantzonwering.nl
www.markantzonwering.nl

Manfred van Erp

Voor een comfortabel
*binnen- en
buitenleven*

Markant zonwering heeft een ruime collectie rolluiken.

Rolluiken hebben veel voordelen. Ze zijn isolerend, weren de zon, het vocht en het geluid, ze verduisteren, zijn inbraakvertragend en zorgen voor privacy. Kom onze ruime collectie rolluiken eens bekijken in 's-Hertogenbosch.

Bezoek onze ruime showroom voor informatie en prijzen.

Mode VOOR IEDERE VROUW



Onze merken:
Elsewhere - Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu - Simclan
Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely - Stehmann
Sieraden: Zsiska

U kunt bij ons terecht
voor maat 34 t/m 46 en
voor de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

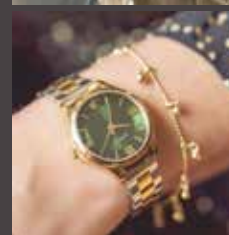
Uw schilderij weer als nieuw?

Bij Restore & More kunt u terecht voor het reinigen en restaureren van schilderijen. Maar mijn werkzaamheden omvatten meer (& More)! Ik heb bijvoorbeeld onlangs een reproductie van een Gildevaan gemaakt.

Bent u benieuwd wat ik voor u kan betekenen?

Neem dan vrijblijvend contact met me op.

Nicole Veenema - Haaren
06-31041865 - info@restoreandmore.nl
www.restoreandmore.nl



Volgende maand zitten we al 35 jaar in Rosmalen!

Dit willen we graag met jullie vieren. Houd daarom onze Facebookpagina in de gaten! Ook hebben we **in de maand juli extra aanbiedingen in onze winkel**. Kijk op onze social media kanalen welke aanbiedingen er komen en wanneer we gratis producten weggeven!



VIA FACEBOOK
GEVEN WE
MEERDERE
PRODUCTEN
CADEAU

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71

www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute

"Everything
an artist needs"

KaJa
TEKENWINKEL

Breng eens een bezoek aan **KaJa Tekenwinkel** met een verrassend aanbod in **teken- en schildermaterialen!**

Naast bekende merken als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor de hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda.



Nu al
nieuwsgierig?
We hebben
ook een
webwinkel!



KaJa Tekenwinkel Vlasmeersestraat 39-41 - 5261 TB Vught - T 073 657 9992

detekenwinkel.nl

Geen bezetting op je financiële afdeling?

Het kan weleens voorkomen dat je medewerker een paar dagen ziek is, dat maken we allemaal wel een keer mee en dat is helemaal niet erg. Maar wat als dit een langere periode betreft, omdat er bijvoorbeeld een tijdelijke arbeidsongeschiktheid ontstaat of omdat je medewerker met zwangerschapsverlof gaat?

Dan kan het zijn dat je ineens met je handen in het haar zit. Het maakt hierbij niet uit of je nu een grote organisatie hebt of een kleine, het langdurig missen van personeel op je financiële afdeling is erg lastig. Ik kan je hierbij helpen.

Het is mogelijk mij in te huren, zowel voor op locatie als vanuit mijn kantoor. Door mijn ruime ervaring bij verschillende soorten bedrijven en door de verschillende soorten ondernemers waar ik mee samenwerk, kan ik mij makkelijk in je organisatie voegen en kan ik je (tijdelijk) helpen met je financiële en/of administratieve klussen. Ik beschik tevens over kennis van uiteenlopende boekhoudpakketten en processen. Je kan mij al vanaf een halve dag inhuren (vier uur). Uiteraard ook voor meer uren, of voor een vast aantal uren per week of maand voor een bepaalde periode.

Neem contact met mij op via telefoon of e-mail en ik zoek samen met je naar de beste oplossing voor jouw situatie.

 De
Brabantse
Boekhouder

Adriaen Willaertstraat 55, Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

63

Ben jij op zoek naar een interim-boekhouder waar je op kan rekenen?

Ik kan je hiermee helpen. Het is namelijk mogelijk mij in te huren, zowel voor op locatie als vanuit mijn kantoor. Als je eigen personeel weer inzetbaar is, rond ik de klus netjes af en draag ik het werk over.

De Brabantse Boekhouder is voornamelijk gericht op:

- Zzp-eenmanszaak en VOF
- Particulier
- Interim opdrachten

Kan jij
hulp of advies
gebruiken?
Laten we even
bellen!



Marisca van Gent

MARIO'S GLAS IN LOOD ATELIER

ontwerpt en creëert glas-in-loodramen van klassiek tot modern

- gespecialiseerd in het maken én het restaureren van glas-in-loodramen.
- glas in lood inbouwen in dubbelglas.
- restauratie ter plaatse voor zowel particulieren als bedrijven.

2005-2020
15 JAAR!

MARIO'S
GLAS IN LOOD ATELIER

Baardenstraat 19B Vught | 06-40179178 | marioginlood@home.nl | www.mariosglasinloodatelier.nl

Voor mooie nagels...
of brow shaping



Check mijn
Facebook
voor meer
info!

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins



Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 | [f](https://www.facebook.com/nagelstudionailit) nagelstudionailit

BRUIST
Zit je
in de put?
Dan mag je
een *wens* doen!

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Wit

BETEKENIS UIT DE DIKKE VAN DALE: 'BIJVOEGLIJK NAAMWOORD, BIJWOORD: VAN DE HELDERSTE, LICHTSTE KLEUR, ALS EEN TEKEN VAN OVERGAVE, EEN WITTE KERST, HET WITTE DOEK VAN DE FILMWERELD EN WITTEBROOD.'

Is het een kleur? De een zegt van niet, maar ik ben dol op het schone, frisse en energieke wit!

Voor mij geeft een huis met witte wanden rust en ik slaap het liefst onder een effen wit katoenen dekbed. In mijn tuin staan witte potten, maar mijn liefde voor wit vind je vooral terug in mijn kledingkast.

Mijn garderobe bestaat uit heel veel witte blouses. Allerlei verschillende modellen, met kraag en zonder, met kant en roesjes, effen en met een printje. Elke keer als ik er weer een gescoord heb, zegt mijn man: "Ja, echt weer een Jacqueline blouse."

Witte blouses combineren heel makkelijk en maken een look meteen af! Op een stoere spijkerbroek of een leuk zomers rokje. In de winter verstop ik ze als kraagjes onder mijn trui, maar nu komen ze in allerlei soorten tevoorschijn.

Witte blouses, een van mijn shop verslavingen...



ik ben
Het Mode
Meisje

WWW.HETMODEMEISJE.NL



vleespakketten

van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

Pakketten van het Brandrode rund variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram en bevatten diverse soorten puur en lekker vlees.

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 32 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl

De Brandrode runderen groeien rustig in de kudde op met alleen gras op het menu. Kijk voor meer info op: vleespakketteninonsstraatje.nl



De grootste in de regio!

Verrassend grote speelgoed speciaalzaak met de betere merken speelgoed!

Weidestraat 12 Rosmalen | 073 521 2409 | www.jovi-toys.nl | info@jovi-toys.nl

MusiCare verbindt muzikles met persoonlijke ontwikkeling door onze speciaal ontwikkelde 'MusiCare Methode'. Deze methode zorgt ervoor dat de muzikles wordt gegeven op een manier die het best bij jou past. Al onze coaches zijn naast coach ook uitvoerend muzikant met veel podiumervaring. Ze zijn er voor jou, zodat jij het beste uit jezelf kunt halen.

Muziek maken is voor ons meer dan alleen een instrument bespelen. Door het maken van muziek leer je jezelf en de wereld om je heen beter kennen. Of je nu wilt leren piano spelen, liedjes schrijven, beter omgaan met je AD(H)D, bij MusiCare zorgen we samen dat jij je doel behaalt.

MusiCare is er voor iedereen vanaf twee jaar.

Wij bieden naast de leukste muzieklessen ook:

- Twee keer per jaar een MusiCare Live
 - CD-opnames van je eigen geschreven songs
 - Begeleiding en optredens voor podiumbeesten
 - Verschillende extra workshops, uitstapjes, kinderfeestjes en groepslessen
 - Muzikles bij jou op school
 - Muziektherapie
- Snelle plaatsing
 - Korte opzegtermijn
 - Voldoende parkeergelegenheid
 - Kindvriendelijke ruimte en wachtruimte

Muziek maken op een manier die bij jou past? Dat kan!

Stel je voor... je wilt graag muzikles. Die muzikles moet leuk zijn en aansluiten bij jou. Wat denk je van onderstaande superleuke cursussen?

▪ V-Kids

Kinderkoor V-Kids heeft de ambitie om de 'Kinderen voor Kinderen' van het zuiden te worden. Tijdens de wekelijkse lessen schrijven en zingen ze hun eigen liedjes, nemen ze een cd en videoclip op en treden ze regelmatig op.

▪ Muzikale zoektocht

Tijdens acht muzieklessen op maat ga je: verschillende instrumenten uitproberen, allerlei muziekstijlen ontdekken en ervaren hoe jij het best een instrument leert (voor kinderen van vier tot en met acht jaar).

▪ Koren voor volwassenen

Happy Hart Koor: een hardcore a-capellakoor voor mannen met ballen en/of baarden.
Koor Don Bleu: voor vrouwen (18+) die altijd al een keer hebben willen zingen in een groep. Ervaring is niet nodig.

Meer informatie en aanmelden voor een proefles? Mail naar kim@musicare.info.



musicare 
gespecialiseerd in jou

Praktijk voor muzikles & persoonlijke ontwikkeling

Reutsedijk 21 Vught | 06-219 439 96 | www.musicare.info

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos is geweest, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**

Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga)
+34 647 09 79 57 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com



Kitty Wolf is al vijftien jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al vijftien jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

COLUMN/KITTY WOLF

‘YES, IK MAG WEER NAAR BUITEN!’ zegt tante Kak

Na een aantal weken thuis te hebben doorgebracht, wellicht gewandeld, gefietst of toch ‘gewoon’ gewerkt, mogen we misschien binnenkort wel weer langzaam het leven hervatten met nieuwe bewuste veranderingen. We hebben veel informatie gekregen over hoe we het immuunsysteem aan moeten sterken, zeker nu.

Vitamine C, in combinatie met D3 en zink, is heel belangrijk en er wordt onderzocht hoe dit corona-patiënten sneller kan helpen bij het genezingsproces. Wat ik aan deze informatie graag toe wil voegen is dat het o zo belangrijk is dat de darmwand de voeding ook kan opnemen!

We douchen ons (bijna) dagelijks, poetsen onze tanden gemiddeld twee keer per dag. Maar onze darmen ledigen we gemiddeld een keer per drie dagen. Je bent een van de gelukkigigen als je een keer per dag kunt. Maar je eet wel twee tot drie maaltijden per dag. Theoretisch zou je dan ook twee tot drie keer moeten ontlasten. Hetgeen je eet verlaat theoretisch 24 uur later je lichaam. Dit is maar voor weinig mensen weggelegd. Dus als je een keer per dag kunt, houd je afval van een tot twee maaltijden in je darmen. Net als de tandarts die halfjaarlijks de tandplak van je tanden verwijdert, zo verwijder ik halfjaarlijks je darmplak van je dikke darmwand. Na een goede reiniging voel je je als herboren. Je huid straalt, je bent helder van geest, je concentratievermogen is beter en je voelt je opgeluchter en slanker dan ooit. Waarom? Omdat je lichaam gezonder is geworden. Er kan drie tot zeventien kilo in de darm achterblijven. En dat zegt niets over of je dik of slank bent.

Wil je je immuunsysteem aansterken door middel van darmspoelingen en vervolgens de juiste voeding tot je nemen?

Bel voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek naar 06-52063642.
Voor een kijkje in de darm met darmplak? www.coloninbalance.com

Bel
06-52063642

JUIST NU MOET JE IN BEWEGING BLIJVEN

Fijn dat we veel van onze leden online bij hebben mogen staan in de bizarre afgelopen maanden maar hoera, we mogen weer persoonlijk met onze klanten aan de slag! Natuurlijk doen we dat op gepaste afstand maar dat is niet zo moeilijk buiten toch?

Wanneer je in een korte tijd intensief beweegt behaal je goede resultaten met niet al te veel inspanning. Door slechts een halfuurtje tot een uur te bewegen kun je al profiteren van geweldige effecten. Even je mindset veranderen, je voelt je gelukkiger, je stress wordt minder, je beschermt je lichaam tegen ziektes en aandoeningen en bouwt aan een betere weerstand. Resultaat: je voelt je mooier, fitter en gezonder en echt, dat bereik je sneller dan je nu misschien denkt.

Wat maak jij jezelf wijs?

Ik heb geen tijd/ Het is te duur/ Ik ben moe/ Ik heb geen zin/ Morgen ga ik wel sporten/ Mijn sportmaatje heeft afgezegd/ Ik heb een hekel aan sporten/ Het regent/ Ik voel me niet goed/ Ik vind het te veel gedoe/ Ik heb geen conditie, etc., etc. Stop met smoezen verzinnen en doe met ons mee!

Samenwerken

Wil jij ook aan de slag maar vind je het moeilijk om de stap te zetten? Neem dan contact met ons op. Op basis van een laagdrempelig intakegesprek bespreken we jouw doelen, je sterke en zwakke punten op gebied van je fitheid, stressbestendigheid en slaapritme. Daarna gaan we een haalbaar persoonlijk plan samenstellen. In groepsverband sporten is ontzettend fijn en gezellig maar misschien wil jij liever een-op-een aan jezelf werken met een personal trainer. Alles is mogelijk; daar komen we samen uit.



SUBTRAINING

SUBTRAINING
SEBASTIAAN DE RANITZ

WWW.SUBTRAINING.NL
WWW.FITZIJNWERKT.NL
INFO@SUBTRAINING.NL
06.437.577.96

Voor een op en top behandeling

Just Be-You-Ty is geen 'gewone' schoonheidssalon, maar een Health- en Beautysalon. Samanta, Jikke en Marèse zijn ervaren en zorgen er samen voor dat jij de salon op en top verlaat. Denk daarbij aan kappersbehandelingen, ontspannende en huidverbeterende gezichtsbehandelingen, pedicuren, manicuren, tandenbleken, microderma-brasie, Quadriwas-therapie, botox en fillers en sinds januari 2020 ook TC Lipolyse-behandelingen!

NIEUW IN DE SALON TC LIPOLYSE!

- Gericht afslanken op specifieke plaatsen
- Met één kuur kan al 3 tot 10 cm omvangsverlies gerealiseerd worden. In combinatie met meer bewegen en de juiste voeding kan dit oplopen tot 20 cm (buikomvang).
- Veilige temperaturen; 6°C, dus geen vriezen!
- Behandeling van grote oppervlaktes met behulp van speciale wraps
- Armen, benen, buik en onderkin
- Versneld afvoeren van afvalstoffen en snel omvangverlies door middel van Thermo Contrast Therapie

Prijzen:

Proefbehandeling € 79,- | Losse behandeling € 119,-
Kuur van 3 behandelingen € 299,-
Kuur van 6 behandelingen € 549,-



Voor meer informatie kun je terecht op www.justbeyouty.nl maar bellen of mailen kan ook!



Kipfilet

in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 kleine kipfilets
- zout en peper
- 4 dunne plakken rauwe ham
- houten prikkertjes
- 2 eetlepels boterolie
- 1/2 rode en 1/2 groene paprika
- bakje champignons
- 3-4 eetlepels marsalawijn
- 150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe ham en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadjus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaus. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



Frans, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.





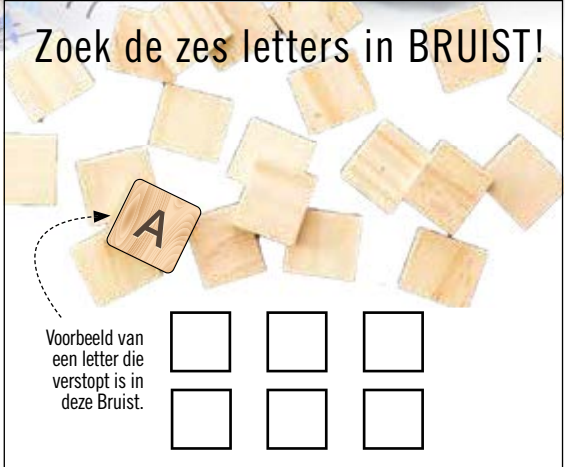
Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9					1	8	
					6		1	
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2	6		8			4	7	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze stoere

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏o=l j+🐱i deur-ur

😊a=+🐏🐼r=s 🐼-z ,

m+🐒p=k 🐼e=j+j 🐼d=k

😊-a deur-ur+z+🐼-i

l+🐼-ro+🏠-rk p+🐼-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.shertogboschbruist.nl

Maak kans op:

1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door lumièreseries.com

d z r i p u b b o s y

r b o e a t n z x q t

a o o g l r y f c f k

m s n t e a i w p u j

a d e t b z t v r c c

i e m r s n i i d f w

v e e e i p o n e i m

i n b h l e a o t n x

l s q t o m o n r q b

b j l d j l p o w s e

a s h m w l t l e p t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.shertogboschbruist.nl

OPEL ASTRA EDITION 2020

Private Lease nú vanaf

€ 299 P/M

www.vanmossel.nl/opel



Van Mossel