

REESHOF DONGEN/GILZE-RIJEN 

JUNI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST



*Deze maand
lekker veel
puzzels*

*Welke vloer
past bij jou?*

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**





Tijd voor leuke jubileumacties

Loop naar binnen,
fiets naar buiten!

75
JAAR

WIJ VIERN FEEST!



Kom langs of ga naar
spijkersfietsen.nl/jubileum
voor leuke jubileumacties!

📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
🕒 Openingstijden: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
🌐 [WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL](https://www.spijkersfietsen.nl)

HET IS WEER TIJD VOOR
spijkers
FIETSEN

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





8



57



56



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-47885009



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Langzaamaan begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruisst.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.



12



30

Inhoud

Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



ELK TYPE VLOER
HEEFT ZIJN
EIGEN VOOR-
EN NADELEN



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op www.nederlandbruist.nl vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!



**NEW Lift Up Serum-Mist + GIFT
Single Eye Treatment**
van € 90,- voor € 75,-



A/N/G Home Treatment Set
van € 110,50 voor € 100,-

A/N/G Lifting van de huid

A/N/G producten zijn gemakkelijk in gebruik, multifunctioneel, voor iedereen en voor alle huidtypes, ongeacht leeftijd of levensstijl. Omdat ze puurheid hoog in het vaandel hebben, zijn A/N/G producten ontwikkeld zonder overbodige toevoegingen en zoveel mogelijk op basis van pure ingrediënten in de meest geconcentreerde formules. Wetenschappelijk bewezen resultaten staan bij ons voorop.

Daarom werken wij graag met A/N/G producten.



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAALS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAALS-BEAUTY | WWW.ARTINAALS-BEAUTY.NL



WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. www.union.nl

ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

www.nonadrinks.com



PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

Geniet in eigen omgeving

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxeformule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

www.hawaiiantropic.com

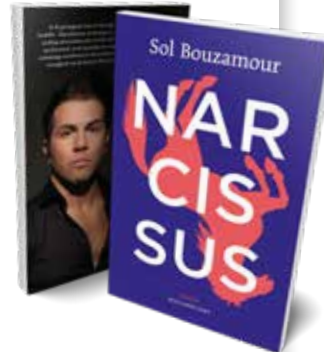


LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! www.boerderijchips.nl

Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

Saints
POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet? Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit beter dan tijdens een gezellig potje poolen? Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

Iedere woensdag is het Ladies Night bij Saints!

Dames poolen helemaal gratis. Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafeluur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, staan wij uiteraard nog 6 avonden per week voor jullie klaar.

Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711
www.poolenintilburg.nl



Saints Poolcenter van Tilburgers voor Tilburgers

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de populairste vloersoort.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. A

Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



250 occasions uit voorraad leverbaar

Occasions

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion. Daarnaast hebben we een eigen werkplaats hebben voor reparatie, onderhoud, APK en airco service.

Kom eens langs



In en verkoop van gebruikte auto's

Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financiering | Verzekeren



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer



OOK FIT DEZE ZOMER?

Heb je energie te veel? Wil je je conditie verbeteren? Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband? De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan snel voor een gratis proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai Boksen
Boxing Bootcamp - Kabouter Kickboksen - Boksak Training - Personal Training - Pads Training
Mixed Martial Arts - Ladies Only Kickboxing



TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT

waar mogelijk gaan deze door maar dan buiten!

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl | www.facebook.com/eliterijen

www.elitegym.nl

Ibiza

terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens

E

ROPUIIT

FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

Bekijk de fietsroutes op
www.natuurmonumenten.nl/fietsen

BOEKJE LEZEN

HET VEILIGE HUIS

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gecharmeerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxeleven, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**



BOEKJE LEZEN DE STORM



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**

KWALITEIT EN VAKMANSCHAP

Zitten de treden vol met lijmresten en is glad schuren echt geen optie meer?



Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap; lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf, waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie

- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook rvs trapleuningen en bijpassend laminaat.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



Accessoires

www.christan-traprenovatie.nl



Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 www.debijenkorf.nl
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- www.ungcosmetics.com
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- www.bananamoon.com 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 www.dove.nl
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 www.debijenkorf.nl
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 www.pupa.nl
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 www.iciparisxl.nl

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 www.clinique.nl
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 www.biotherm.nl
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- www.guerlain.nl
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- www.lancome.nl
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 www.loreal-paris.nl



Leven vanuit je eigen kracht



MIRJAM VAN DE WEIJER

Het leven geeft ons mooie gebeurtenissen maar ook regelmatig momenten waardoor we uit onze balans worden gebracht. Dit is heel normaal. Jouw hersenen hebben paden gemaakt die jou op dat moment hielpen om te overleven. Nu wordt het tijd dat je gaat leven en 'het overleven' los gaat laten.

Als NLP Lifecoach is mijn grootste vraag 'hoe?'. Hoe ga je vanuit de situatie waarin je nu zit, naar een leven waarin je jezelf weer in balans voelt en weer energie ervaart. Door middel van een traject wat gebaseerd is op persoonlijke 1 op 1 gesprekken, opdrachten en oefeningen die veranderingen teweeg brengen, begeleid ik jou op een geduldige zorgzame manier door al jouw processen heen. Interesse! Bel voor een afspraak: 06 - 834 221 73.



SCHARWOUDESTRAAT 87, TILBURG | INFO@HUMMINGBIRDNLP.COACHING.NL | WWW.HUMMINGBIRDNLP.COACHING.NL



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

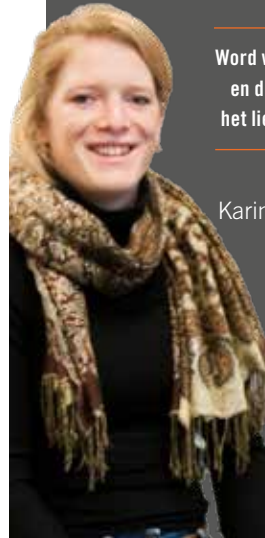
Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Oefentherapie Cesar al weer 5 jaar gevestigd in gezondheidscentrum de Flair te Gilze!

Als Oefentherapeut help ik je graag met effectieve oefeningen en adviezen lichamelijke klachten te verminderen.

Leer ik je omgaan met chronische pijnklachten, je houding te verbeteren en kwalitatief beter te slapen.

Word weer vitaal en doe wat je het liefste doet!



Karin Oomen

Karin Oomen
Oefentherapie

Lange Wagenstraat 55e, Gilze
06 - 130 25 660
info@karinoomenoefentherapie.nl
www.karinoomenoefentherapie.nl



Een goede nachtrust verbetert je weerstand

Goed slapen biedt mogelijkheden! Zeker nu in deze onrustige 'coronatijd' is het belangrijk dat je goed voor jezelf blijft zorgen. Gezond eten, voldoende bewegen, naar buiten, ontspannen en goed slapen. Het zorgt voor weerbaarheid, een goed humeur, het geeft ritme aan de dag, waardoor je in balans blijft.

Hoe doe je dat; ontspannen en goed slapen? Zeker voor de piekeraars onder ons is dit een echte uitdaging! Maar, het is niet onmogelijk. Met gerichte oefeningen en tips kan iedereen leren ontspannen, zelfs in deze spannende tijden. Heb je vragen of kun je wel wat hulp gebruiken? Schroom niet om ons te contacteren.

We helpen u als slaapoefentherapeuten graag op weg naar een gezonde nachtrust!



KOM VEILIG
SHOPPEN IN
ONZE RUIME
WINKEL!

*Of kom shoppen op
afspraak bij latenzo!*

**PERSONAL
SHOPPING**

*Alle aandacht
speciaal voor u*

BENIEUWD
NAAR ONZE
ACTIES?

KIJK OP
ONZE WEBSITE
OF SOCIAL
MEDIA!

LATENZO
FASHION LIFESTYLE

fashioncheque®



UDENHOUT Kreitenmolenstraat 80
T (013) 511 60 96



GOIRLE Margrietstraat 7
T (013) 534 21 28



Ruime **GRATIS** parkeergelegenheid

**3 ETAGES | 2.000 M2 | RUIM 150 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT IEDERE
ZONDAG OPEN | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAATKOSTUUMS | IN UDENHOUT
EN GOIRLE GRATIS KOFFIE MET IETS LEKKERS | WWW.LATENZO.NL**

Dé banketbakkerij van Tilburg en omgeving

'WIJ STAAN VOOR TEVREDEN KLANTEN EN GOEDE PRODUCTEN'

Zin in een overheerlijk stuk taart, een lekker koekje of toch liever iets hartigs? Dan moet je bij Patisserie Walter van Erven zijn. "Alles wat je bij ons in de winkel aantreft, maken we zelf in onze banketbakkerij", aldus trotse eigenaar Paul van Riel.

BRUISENDE/ZAKEN

Patisserie Walter van Erven is een waar begrip in Tilburg en de wijde omgeving. "Niet zo vreemd als je bedenkt dat de zaak al meer dan 65 jaar bestaat", vertelt Paul. "Zelf heb ik hier ooit stage gelopen en destijds werd mij al een fulltimebaan aangeboden. Dat vond ik toen nog wat te vroeg, maar vier jaar geleden ging ik hier alsnog aan de slag met in mijn achterhoofd dat ik de zaak vroeg of laat over zou nemen." Dit gebeurde al wat vroeger dan verwacht en sinds oktober 2018 staat Paul aan het roer van de banketbakkerij.

Moderniseren

"Voorheen was het nog echt een klassieke banketbakkerij", aldus Paul. "Wij zijn heel langzaam bezig om de zaak steeds verder te moderniseren. Dit zie je ook aan het

assortiment; er komen steeds nieuwe dingen bij, maar uiteraard zijn klanten bij ons ook nog steeds aan het juiste adres voor onze 'klassieke toppers'. Zeker ook voor onze zeer begeerde hazelnoot- progressartaart, waarvoor mensen van heinde en verre naar Patisserie Walter van Erven komen."



Kwaliteit

Wij zetten graag een stapje extra voor onze klanten. "Bezorgen hoort dan ook zeker tot de mogelijkheden. We leveren sowieso aan diverse horecabedrijven en zorginstellingen. Daarnaast staan wij voor tevreden

klanten en goede producten van een zeer hoge kwaliteit. Wat wij verkopen moet gewoon goed zijn. We maken dan ook alles elke dag zelf vers in onze eigen bakkerij. En dat proef je!"



Eigenaar: Paul van Riel | Burgemeester v/d Mortelplein 58, Tilburg | 013 - 4671091

www.patisseriewaltervanerven.nl

Wij bouwen de kast die exact bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen.
We staan al 12,5 jaar voor je klaar!



KOM SNEL EENS LANGS!

We hebben alles aangepast volgens corona richtlijnen.

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

34

BRUISEND/ZAKEN

Golfen, te leuk om niet te doen!

Altijd al eens een (golf)balletje willen slaan? In Dongen moet je zijn! Golfcentrum Dongen is een zeer gemoedelijke en gastvrije golfbaan, waar iedereen zich meteen thuisvoelt. "Brabantse gezelligheid staat bij ons hoog in het vaandel", vertelt John van Hooft. "Daarom staan we zeven dagen per week, 362 dagen per jaar klaar voor iedereen die wil golfen of even gezellig wil komen borrelen of een hapje eten."

De golfbaan is zeer landelijk aangelegd en grenst aan natuurgebied De Duiventoren dat zich uitstrekt tussen Dongen en Rijen. Naast de 9 holes Par 36 baan is er ook een 6 holes Par 3 baan, een gedeeltelijk overdekte drivingrange, een chipping green en een puttinggreen. Gevorderde, beginnende en startende golfers kunnen hier dus naar hartenlust het 'spelletje' spelen!

Ben je lid van Golfcentrum Dongen?

Dan ben je automatisch ook lid van Golfcentrum Roosendaal! Doordeweeks speel je gratis in Roosendaal, wanneer je lid bent van Golfcentrum Dongen. Oftewel: twee golfbanen voor de prijs van één. Leuk voor de afwisseling!

Golf je nog niet?

Start dan bij de PGA erkende Golfschool met de introductie cursus. Voor € 49,95 p.p. maak je in vijf lessen van vijftig minuten kennis met de golfsport. Golf je al wel? Speel dan mee met de leuke en gezellige wedstrijden die Golfvereniging Dongen organiseert.

Denk jij ook dat golfen te leuk is om niet te doen? Word lid tot 1 januari 2021 voor slechts € 475,-. Deze aanbieding geldt alleen als je niet eerder lid bent geweest van Golfcentrum Dongen en Roosendaal. Jij komt toch wel even langs?

Meer informatie vind je op www.golfdongen.nl



Bedrijfsleider: John van Hooft | Zandeweg 2, Dongen
0162-320783 | www.golfdongencentrum.nl

35

HEB JIJ JE
KEUZE AL
GEMAAKT?



Donor... of toch liever niet?

1 juli is het zover, dan gaat de nieuwe Donorwet van start. Je zult er het afgelopen jaar ongetwijfeld het een en ander over hebben gehoord. Maar... heb jij je keuze eigenlijk al doorgegeven?

Is het antwoord op die vraag nee, dan zal er na 1 juli in het donorregister bij jouw naam komen te staan: geen bezwaar tegen orgaandonatie. Oftewel, bij overlijden kunnen jouw organen en weefsels naar een andere patiënt gaan. Je bent voortaan dus automatisch donor, tenzij je anders aangeeft.

Makkelijker

Dit maakt het voor de artsen in het ziekenhuis een stuk makkelijker om vast te stellen of iemand wel of geen donor is (dat ligt vanaf 1 juli immers voor iedereen vast) en het bespaart de nabestaanden een moeilijke keuze. Tenzij je in het register kiest voor de optie dat bij overlijden je familie of partner de keuze mag maken.

Vier opties

In het donorregister heb je voortaan namelijk vier opties. Keuze een is: ja, ik geef toestemming. Keuze twee: nee, ik geef geen toestemming. Keuze drie: mijn partner of familie beslist. En keuze vier: een

door mij gekozen persoon beslist. Welke van deze vier opties jij kiest, is geheel aan jou en je kunt op een later moment je keuze altijd nog aanpassen. Mocht je besluiten om inderdaad je organen en weefsels te willen doneren na je overlijden, maar wil je niet alles doneren, dan kun je in het register ook exact aangeven welke organen en weefsels wel en welke niet. Orgaandonatie is overigens alleen mogelijk als iemand in het ziekenhuis overlijdt. Mensen die thuis overlijden kunnen alleen weefsels doneren.

Wie mag kiezen?

Ben jij twaalf jaar of ouder en gaat je voorkeur uit naar een andere keuze dan keuze een, dan is het dus zaak om dat vast te laten leggen in het donorregister. Kinderen van twaalf tot zestien jaar mogen zelf hun keuze invullen, maar als deze keuze ja is, dan kunnen ouders na het overlijden alsnog besluiten om de donatie niet door te laten gaan. Vanaf zestien jaar ligt de keuze geheel bij jou zelf (tenzij je wilsonbekwaam bent).

Kijk voor meer informatie op www.donorregister.nl en leg jouw keuze vast.

Driehoek buitenreclame



voor al uw reclame door heel Nederland, verzorgd van a tot z

OPVALLEN?
ADVERTEER IN BRUIST!

NEDERLAND
BRUIST
Maak je tuin
2020-proof
Jouw tuin
als (groen)
verlefsstuk
van je woning

JUIST NU!

Bel **076-7115340** of mail
naar **nl@nederlandbruist.nl**

JOUW DRUKWERK. ONZE ZORG.
Q-PROMOTIONS.NL

**BRUIST MAAKT ER
GRAAG GEBRUIK VAN!**

Al zijn er in de loop der jaren vele manieren van adverteren bijgekomen, de AO-reclameborden blijven het medium bij uitstek voor de presentatie van uw evenement, product of bedrijf. Het plaatsen van een reclamecampagne is laagdrempelig en biedt zowel landelijke als lokale mogelijkheden. Door onze jarenlange expertise kunnen we zowel adverteerders als gemeenten optimaal adviseren over waar, wanneer, hoeveel en hoelang AO-reclameborden geplaatst kunnen worden.

Driehoekbuitenreclame biedt adverteerders en gemeenten de mogelijkheid om AO-reclameborden te plaatsen via een flexibel of vast netwerk. Iedere gemeente heeft een

eigen reclamebeleid, waardoor bijvoorbeeld niet in elke gemeente commerciële reclame wordt toegestaan of waardoor in een gemeente ruim voor plaatsing van de reclamecampagne een vergunning voor het plaatsen van flexibele AO-reclameborden moet worden aangevraagd. Zowel bij gemeenten waarbij Driehoek buitenreclame exclusief de concessierechten heeft verworven om via een vast netwerk reclameborden te mogen plaatsen, als bij gemeenten met een flexibel netwerk kennen wij de regels en plaatsingsmogelijkheden. U heeft dus één bedrijf waar u uw campagne in heel Nederland of in een bepaalde regio kunt laten verzorgen.



Voor meer informatie mail of bel ons benelux@driehoekreclame.nl
Tel: 013-5181903

Je website op orde, juist in deze tijd!

In deze tijd is het van belang dat jij door kunt gaan met dat waar je zo graag mee bezig bent? Ondernemen! Omdat veel mensen thuis zitten en niet naar jou toe kunnen, is het goed dat jij jouw service en/of product naar de klant brengt. Met een goed werkende website voorkom je dat je jouw vaste klantenkring verliest! DROWEB helpt je hier graag bij!

Neem contact met ons op voor informatie over de mogelijkheden!

WEBDESIGN
Websites, webshops
& onderhoud

GRAFISCH DESIGN
Logo, visitekaartjes,
roll-up banners etc.

ONLINE MARKETING
Website- & Zoekmachine-
optimalisatie



WIJ
DENKEN MET
JOU MEE!
Bel 06-15668373

Lichtenvoordestraat 34, Tilburg | 06 1566 8373
info@droweb.nl | WWW.DROWEB.NL

Gordijncentrum
by Jan&Claudia

Ruim 45 jaar specialist in

RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN

Jouw specialzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl



LIKE US ON
FACEBOOK
www.facebook.com/gordijncentrum



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

Op zoek naar de juiste fiets?

Je vindt hem bij Tweewielerspecialist Van Boxel!



nieuw
Bikefitstudio Van Boxel

TWEEWIELERSPECIALIST
VAN BOXEL

Nieuwstraat 33a Gilze
tel. 0161 454 799
www.vanboxelgilze.nl

Uw specialist op fietsgebied!



Tuinhuis Culinair at home!

DELIVERY · TAKE AWAY



HEERLIJKE
HAPJES!



BESTEL
JUIST
NU!
ONLINE

TUINHUIS BEZORGD THUIS

Speciaal voor alle thuiswerkers, "Tuinhuis At Home Diner".

Let op! Je helpt ons echt als je tijdig (liefst een dag van tevoren) bestelt. Bij voorbaat dank.

MENUKAART ONLINE

Openingstijden take away, delivery

Wo. t/m Zat van 11.30 - 19.00 uur keuken tot 18.00 uur

www.tuinhuisculinair.nl/bestellen

LUNCH
HIGH TEA
DINER

HELP DE HORECA! ONDERSTEUN ONS DOOR NU EEN

CADEAUBON TE KOPEN EN PROFITEER TOT WEL 25% VOORDEEL!

Bestel deze via www.tuinhuisculinair.nl

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868



Hoe hard er tegenwoordig ook wordt geroepen dat mannen en vrouwen gelijk zijn, in de meeste huishoudens is het nog steeds de man die het klussen op zich neemt. Uit onderzoek blijkt zelfs dat een derde van de ondervraagden vindt dat 'een echte man' kan klussen.

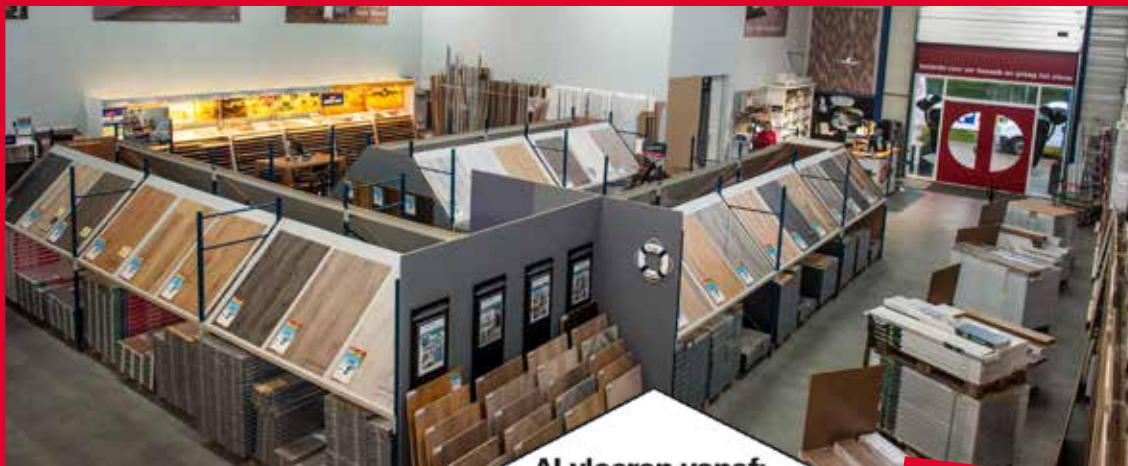


Datzelfde onderzoek kent nog meer opvallende resultaten. Maar liefst vijftig procent van de vrouwen heeft liever dat haar man goed kan klussen dan dat hij lekker kan koken en een derde vindt het kunnen klussen zelfs belangrijker dan een goed salaris. Bovendien noemt bijna negentig procent van de vrouwen het aantrekkelijk als een man kan klussen.

'Geen tijd'

Hoge verwachtingen dus. Maar wat nou als je niet kunt klussen of er simpelweg geen zin in hebt? Veel huishoudens hebben momenteel een klus die al langer dan een jaar is blijven liggen. Reden hiervoor is volgens vrouwen vaak dat mannen zichzelf overschatten als ze aan een klus beginnen, waardoor de motivatie steeds minder wordt en het werk blijft liggen. Het merendeel van de mannen geeft echter aan dat zo'n klus blijft liggen omdat ze er 'even' geen tijd voor hebben. Zo'n klus kun je maar beter uit handen geven, tenzij je het risico wilt lopen dat op een dag het team van 'Help, mijn man is klusser' bij je voor de deur staat...

Direct uit voorraad:



Al vloeren vanaf:

4,99

p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
 - Laagste prijsgarantie
 - Ook A-merken
 - Deskundig en eerlijk advies
 - GRATIS parkeren voor de deur
 - GRATIS vervoer van uw Axivloer
 - GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
 - GRATIS gebruik bouwdroger
 - Zelf leggen of laten leggen
- DAAROM AXI VLOER!**



ook TOPmerken:



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



Auto Blaschke

• VERKOOP • ONDERHOUD • APK • LEASE (PRIVATE)

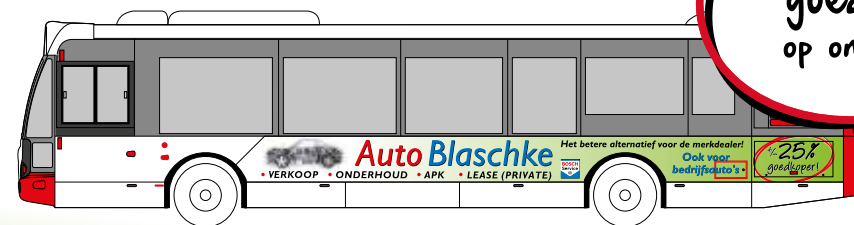


Wil je het openbaar vervoer nog even vermijden?

Dat snappen wij heel goed. Wij hebben daarom meerdere auto's onder de € 5000,- voor je klaarstaan. Kijk op onze website voor het huidige aanbod.

Met de bus kan altijd nog!

± 25%
goedkoper
op onderhoud



Nieuwsgierig? Kijk op www.autoblaschke.nl

Auto Blaschke Laarstraat 61, Tilburg
013 - 468 20 01





beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

EEN MOOI GEBIT
IS HET PERFECTE
VISITEKAARTJE



Voor een *stralende lach*

Een mooi en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Een beter visitekaartje kun je jezelf niet wensen, aangezien een eerste indruk vaak wordt bepaald tijdens een gesprek of een lach. Maar hoe zorg je voor zo'n mooi en gezond gebit?

Om te beginnen door te poetsen! Minimaal twee keer per dag, minimaal twee minuten per poetsbeurt (fluoride in tandpasta doet pas na twee minuten zijn werk). Zo blijft je gebit schoon en fris en wordt het beschermd tegen schadelijke invloeden van tandplak. Focus je bij het poetsen niet alleen op je tanden, maar poets ook je tandvlees mee om te zorgen dat dat gezond blijft. En ben je dan toch bezig, reinig dan ook je tong even zachtjes met je tandenborstel (of gebruik hiervoor een speciale tongreiniger). Anders kunnen er alsnog bacteriën achterblijven die zorgen voor een slechte adem.

Dagelijks flossen

De volgende stap: flossen. Doe ook dit dagelijks, bij voorkeur 's avonds na je poetsbeurt. Het flosdraad komt op plekken in je mond waar je tandenborstel niet kan komen en haalt alle etensresten tussen je tanden en kiezen vandaan. Een kleine moeite waardoor je gebit bovendien witter zal blijven.

Tandarts & mondhygiënist

Ook belangrijk: ga minimaal één keer per jaar naar de tandarts (ben je jonger dan zestien jaar of maak je veel tandsteen aan, ga dan bij voorkeur twee keer) en bezoek regelmatig een mondhygiënist. Deze bezoeken zijn helaas niet altijd even leuk, maar het gaat om het resultaat: een gezond en stralend gebit.

Niet iedereen heeft van zichzelf een stralend wit gebit. Wil je wittere tanden? Minder dan de hoeveelheid koffie en thee die je drinkt, beperk het eventuele roken en poets met een whitening tandpasta. Je tanden (laten) bleken kan natuurlijk ook!

Tip: poets elektrisch!

Met een elektrische tandenborstel verwijder je meer tandplak en kom je makkelijker in lastige hoekjes. Hierdoor blijft je gebit langer in goede conditie en heb je minder kans op een tandvleesontsteking. Mits je de borstel op de juiste manier gebruikt natuurlijk...

Wil jij ook een gezond en stralend gebit? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een tandartspraktijk en/of mondhygiënist in jouw regio.

Meditatiehuis Het Zonnelicht



Het Zonnelicht is gelegen in hartje Tilburg, heeft een meditatiehuis in Japanse stijl en is omgeven door een mooie bamboetuin.

Een plek voor verstillend...

Er worden activiteiten, workshops en lessen aangeboden op het gebied van meditatie, non dualiteit, mindfulness, meditatieve dans, klank en zang, oosters bewegingsvormen en meer.

Lanciersstraat 90G - 5017 CT Tilburg
www.hetzonnelicht.nl

Patrick
nierpatiënt sinds zijn 17e

Hij houdt vol



Net als wij

Help mee.
Doneer op
nierstichting.nl



VANAF
1 JUNI GAAN WE
WEER OPEN!

Heerlijk genieten van de lange zomeravonden?

Dat kan op ons nieuw ingerichte terras met buitenkeuken!

We kunnen niet wachten om jullie weer als gast te mogen verwelkomen en hopen net als jullie op heerlijk, lange zomeravonden in een prettige sfeer en ultieme gastvrijheid. Laat je verrassen in de proeverij of kies voor een à la carte diner in het restaurant.

Met maatregelen als 1,5 meter afstand tussen verschillende tafels, extra ruimte in de zaak en gezonde hygiëne kunnen we weer gaan doen waar we goed in zijn:

Zorgen dat onze gasten genieten van hun vrije tijd met heerlijke
Dongense gerechten en heerlijke bijpassende drankjes.



Kom lekker genieten: Eindsestraat 2, Dongen | Reserveren verplicht via reserveringen@dongensgenieten.nl of bel 0162-23 80 80.

Vanaf 1 juni zijn jullie weer welkom van wo. t/m zondag vanaf 11.00 uur. **Volg ons op:** [facebook/DongensGenieten](https://www.facebook.com/DongensGenieten) óf **bezoek:** www.dongensgenieten.nl

Feest! Maar de hapjes dan?

Geen zorgen wij leveren je graag kwalitatieve hapjes en buffet aan huis!



Thema's van
Oud-Hollands
tot
hippe lounge

Bel voor de
mogelijkheden
0161-240716

CAFÉ - EETERIJ
De Vermaeck

Rijksweg 115, Rijen | 0161-240716
info@hetvermaeck.nl | www.hetvermaeck.nl

Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haakgarens van Lammy, Pingouin en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is
ook een servicepunt
van DHL en DPD.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor
€ 1,- per stuk

Ma. 13-17.00 uur | Di. t/m vrij. 10-17.00 uur | Za. 10-15.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

Ruud's Glazenwasserij



Glasbewassing

Gevelreiniging

Impregnering

Vloerenonderhoud

Schoonmaak



Tilburg ☉ T 013 - 571 58 37 ☉ M 06 - 543 76 281

www.ruudsglazenwasserij.nl

Juni vraagt om rationeel handelen

Ram 21-03/20-04

Ram moet oppassen voor overmatige prikkelbaarheid. Het is zeer goed mogelijk dat je sommige opmerkingen van anderen te persoonlijk opneemt.

Stier 21-04/20-05

In juni zal een verlangen wakker worden om een onbekende plaats te bezoeken. Nu is het het juiste moment om te ontspannen en de frisse wind in de zeilen te vangen.

Tweelingen 21-05/20-06

De komende zomer zal het verlangen naar nieuwe kennis en inzichten komen. Verbreed je horizon. Houd vol en gebruik je recent vernieuwde energie voor zelfrealisatie.

Kreeft 21-06/22-07

Juni zal passie en seksuele energie in je opwekken. De horoscoop houdt ook in dat een kreeft een belangrijke stap in zijn of haar relatie kan maken...

Leeuw 23-07/22-08

Je intuïtie staat in de hoogste versnelling en je staat jezelf toe om naar je hart te luisteren, wat je onvergetelijke ervaringen op kan leveren, maar ook teleurstellingen.

Maagd 23-08/22-09

Juni zal je emoties intenser maken, positief of negatief. Het ene moment heb je het gevoel alsof je bovenop de wereld bent, het andere moment op de diepste bodem.

Weegschaal 23-09/22-10

In juni draait het om geld. Je wilt zeker geen schulden maken, dus denk altijd twee keer na of je echt niet kunt leven zonder het ding dat je gaat kopen.

Schorpioen 23-10/22-11

Familie zou een van de belangrijkste prioriteiten van elke persoon moeten zijn en de schorpioen zal dat nu beseffen.

Boogschutter 23-11/21-12

In juni begint een sociale periode die over het algemeen positief kan zijn, maar het absorberen van allerlei soorten energie en stemmingen van andere mensen is daarentegen erg vermoeiend.

Steenbok 22-12/20-01

Juni brengt een moeilijke test voor liefdesrelaties. Maar maak je geen zorgen: zelfs als je relatie beëindigd wordt, heb je nog genoeg zomerervaringen in het verschiet.

Waterman 21-01/19-02

Tijdens deze periode is vriendelijkheid jouw dagelijkse realiteit. Als je een langdurige relatie hebt, zul je intensief nadenken over de volgende stap.

Vissen 20-02/20-03

Juni is geen goede tijd om grote veranderingen te maken, helemaal niet in je werk. Je zou wat meer aandacht kunnen besteden aan je partner, vrienden en familie.

De makelaar die helemaal thuis is in Tilburg

en je verrast met uitstekende service en scherpe courtage

Persoonlijk, modern en servicegericht, dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Voor meer informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

Bijzondere woning onder de aandacht Sas van Gentstraat 39, Tilburg



Kenmerken	
Woonoppervlakte	191 m ²
Perceeloppervlakte	275 m ²
Inhoud	650 m ³
Aantal kamers	6
Aantal slaapkamers	5
Bouwjaar	2000



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ

Tweelingen
Houd vol en gebruik je energie voor zelfrealisatie.

Goed afscheid nemen?

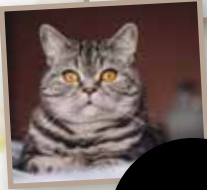
Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er in de omgeving grote behoefte is aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol. Wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonden. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan honderd procent inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks het feit dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kunt nemen van uw geliefde overleden huisdier.



EIGEN
OPHAALDIENST

Ook bij uw
dierenarts



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends.

Ook vindt u hier een groot aantal rekken, waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien.

Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen, wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten.

Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m² met 300 tegelsoorten.

Van Kemenade Bestratingen Bavel
Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son
Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

HK VAN KEMENADE
BESTRATINGEN

HÉT ADRES VOOR AL UW BESTRATING

BEKIJK ONZE CATALOGUS ONLINE

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website www.vankemnadebest.nl en vraag vrijblijvend een offerte aan.

Welkom 欢迎酒楼
Bestel online bij Welkom de heerlijkste Chinees-Indische gerechten!

Proef het zelf, bestel en haal!

Paletplein 11, Tilburg | 013 - 467 37 07 | www.afhaalcentrumwelkom.nl

Luister jij?
 Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door te luisteren
 anoniem - dag en nacht

de luisterlijn
 wij geven gehoor

BRUIST

Als *de muren* op je afkomen, geef ze dan een *likje verf*

#HOUDVOL

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Fonkelbeertje
 FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Sinds 1 januari 2018 biedt Kinderopvang De Teddybeer ook kinderopvang aan op locatie Fonkelbeertje (Bemmelstraat 6). U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang.

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.

Op de dagopvang en de peuteropvang bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan samen met Puk (de gele pop). Voor het observeren van kinderen maken wij op de dagopvang en peuteropvang gebruik van het kindvolgsysteem KIJK! De kinderen worden voorbereid op elke basisschool.

Wij verzorgen buitenschoolse opvang (BSO) voor kinderen van diverse basisscholen in Tilburg. Het vervoer van- en naar school is inbegrepen. Ook tijdens vakanties en studiedagen verzorgen wij de BSO. Op de BSO bieden wij uitdagende activiteiten.

Bemmelstraat 6, 5043 BE Tilburg T 013 577 49 88 I www.deteddybeer.nl Locatiemanager: Steffy Kusters

Kipfilet in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 kleine kipfilets
- zout en peper
- 4 dunne plakken rauwe ham
- houten prikkertjes
- 2 eetlepels boterolie
- 1/2 rode en 1/2 groene paprika
- bakje champignons
- 3-4 eetlepels marsalawijn
- 150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe ham en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadjus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaus. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



Frans, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.





Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6	8				4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze stoere

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏=l j+🐱-i deur-ur

😊a=+🐏🐼r=s 🐼-z ,

m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐼d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🏠-ro+🏠-rk p+🐼-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.dereeshofbruist.nl

Maak kans op:

1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door lumièreseries.com

d z r i p u b b o s y
 r b o e a t n z x q t
 a o o g l r y f c f k
 m s n t e a i w p u j
 a d e t b z t v r c c
 i e m r s n i i d f w
 v e e e i p o n e i m
 i n b h l e a o t n x
 l s q t o m o n r q b
 b j l d j l p o w s e
 a s h m w l t l e p t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.dereeshofbruist.nl

The **NEW** SEAT Leon

It's your time to shine



vanaf
€ 24.495

Van Mossel