

**BREDA** 

JUNI 2020 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



*Deze maand  
lekker veel  
puzzels*

*Welke vloer  
past bij jou?*



*Buitenmeubelen:* Applebee, EMU, Solpuri, Blomus, Scab,  
TraditionalTeak, Fast Design, 4-ElementZ, Jati&Kebon,  
Palmcollect

*Parasols:* Glatz, Umbrosa

*Sfeerverlichting en accessoires:* Fatboy, Blomus, Sunbrella  
kussens



*ALL* outdoor exclusieve tuinmeubelen  
Bestseweg 33 Oirschot, [www.alloutdoor.nl](http://www.alloutdoor.nl)



**U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestelbatterijen bij aanschaf van een hoortoestel.**

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Zelfs voor bij Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

**U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestelbatterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar service gratis van ons.**

KOM LANGS  
WE HELPEN JE  
GRAAG AAN EEN  
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

## ① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

## ② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

## ③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

## ④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen

Geen verwijzing nodig

Geen lange wachttijden

Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig Kinderbrillen, Red Kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip**. Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**



*Vinyl Factory*  
1964



*Orgreen*  
Est. 1997

# De mooiste brillen de beste kwaliteit

DE IDEALE BRIL VOOR HEREN, DAMES EN KINDEREN VINDT U BIJ ONS!





10



61



45



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
 of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-14569873



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Langzaamaan begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

## Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruiст.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.**



14



38

# Inhoud



# Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

## Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

## Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

## En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

## Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



ELK TYPE VLOER  
HEEFT ZIJN  
EIGEN VOOR-  
EN NADELEN



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!



**KOOP DE MOOIESTE BLOEMEN BIJ Dennis Kuijlaars**

# Laat je inspireren

*in de gezelligste winkel van Breda*

Als u wel eens in het centrum van Breda komt en door de Halstraat loopt, dan hoop ik dat onze winkel u is opgevallen. We doen er namelijk alles aan om de aandacht van voorbijgangers te trekken met een etalage en winkel vol groen en kleur.

U bent en blijft nog steeds van harte welkom in onze winkel, ondanks het coronavirus. wilt u liever niet naar de winkel komen, dan bezorgen wij graag de bloemen bij u thuis, dit doen wij contactloos. **Bestel online op [www.marijnkroese.nl](http://www.marijnkroese.nl) of telefonisch de mooiste boeketten.**

**BLOEM & PLANT**  
By Dennis Kuijlaars

Halstraat 19 • Breda • [verkoop@marijnkroese.nl](mailto:verkoop@marijnkroese.nl) • 076 - 522 27 23



**Salon La Beauté**  
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

## Welkom bij Salon la Beauté

Rust, ontspanning en verzorging.

Aandacht, Hygiëne en kwaliteit staan voorop in mijn salon.

Heeft jouw huid ook weer een boost nodig?

Neem contact op voor een vrijblijvende intake, of kijk voor meer informatie op mijn website of social media pagina's.

**VOOR MEER INFORMATIE**  
Bel 06-33901408 of kijk op de website.

- GEZICHTSBEHANDELINGEN
- HUIDVERBETERINGEN
- PEDICURE/MAKE-UP
- MAKE-UP
- ONTHARING
- MASSAGE

Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | [www.salon-labeaute.nl](http://www.salon-labeaute.nl)



**Bij Typecursus Breda leer je met tien vingers blind typen!**

Het online oefenen wordt afgewisseld met begeleiding via beeldbellen!

EEN ONLINE TYPECURSUS!  
**JUIST NU!**

Bij Typecursus Breda leert Clasin Dehing jou met tien vingers blind typen! Online oefenen wordt afgewisseld met begeleiding via beeldbellen. Zo kan ik je goed begeleiden op afstand. Gebruik je tijd nu nuttig, juist nu! Want iedereen kan het leren! Schrijf je in en ervaar het zelf.

*Clasin Dehing*

- TYPELESSEN VOOR KINDEREN
- TYPELESSEN & DYSLEXIE
- TYPETRAINER VOOR VOLWASSENEN
- OPFRISCURSUS NEDERLANDS



**Typecursus Breda**  
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32  
[www.typecursusbreda.nl](http://www.typecursusbreda.nl)





### WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. [www.union.nl](http://www.union.nl)

### ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

[www.nonadrinks.com](http://www.nonadrinks.com)



### PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 [www.little.love](http://www.little.love)

# Geniet in eigen omgeving

win

### LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)

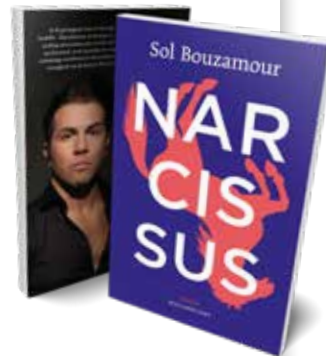


### LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! [www.boerderijchips.nl](http://www.boerderijchips.nl)

# Benieuwd naar het verhaal achter deze kast?

Kastomize jouw unieke kast gewoon vanuit de luie stoel of kom langs en laat je inspireren. Elke kast heeft een eigen verhaal. Ons doel is om dat verhaal zo mooi mogelijk te maken.

**ZUKINI**

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

**Laminaat** is nog altijd de **populairste vloersoort**.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. A  
Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

**Juni-kinderen** zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.



# Mijn werk is mijn passie

Mensen blij maken met hoe ze eruit zien. Dat is de grootste passie van Natalie Biyikli. In haar eigen beautysalon Talia PMU is dat dan ook precies wat zij al zes jaar vol enthousiasme doet.

## Eigen salon

"In mijn familie doet iedereen iets met beauty", begint Natalie te vertellen. "En ook ikzelf wilde heel graag in de beautysector aan de slag." Vandaar dat Natalie de nodige opleidingen volgde en vijf jaar geleden de deuren opende van haar eigen salon in Breda.

## Behandelingen

In haar salon biedt Natalie een breed scala aan behandelingen, zoals permanente make-up, micropigmentatie, litteken pigmentatie en bijvoorbeeld het weglasseren van tatoeages. "Als je er mooi

uit wilt zien, moet je bij mij zijn! Dat geldt bijvoorbeeld ook voor vrouwen, die om wat voor reden dan ook een borstreconstructie hebben ondergaan en daardoor geen tepel meer hebben. Die kan ik helpen door middel van een 3D tepelreconstructie. En zo is er ontzettend veel mogelijk."

## Kwaliteit tegen scherpe prijs

Klanten van Talia PMU komen uit heel het land en zelfs vanuit het buitenland komen mensen speciaal naar haar salon toe. "Ik ga namelijk altijd voor kwaliteit, maar dan voor een zeer scherpe prijs en dat weten de mensen inmiddels. Voor iedereen neem ik

uitgebreid de tijd. Dat moet ook wel, want het is echt een precisiewerkje, dus absoluut geen haastwerk. Ik vind het ontzettend belangrijk om de mensen altijd zo goed mogelijk te adviseren. Mijn werk is mijn passie en ik zet dan ook graag een stapje extra voor mijn klanten, zodat zij hier tevreden de deur weer uitgaan. Dat is immers de beste reclame die er is."

ALS JE ER MOOI UIT WILT ZIEN,  
MOET JE BIJ MIJ ZIJN!



Eigenaar: Natalie Biyikli | Nieuwe Heilaarstraat 39, Breda | 06-81028031



# Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Behandeling en maatregelen omtrent hygiëne conform adviezen RIVM/KNGF  
[www.praktijkbredewout.nl](http://www.praktijkbredewout.nl)

Bel nu voor een afspraak:  
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie



Aan het woord: Pieter Klootwijk

COLUMN/MOVE35

## Waarom is spiertraining zo belangrijk?

Feit is dat we tussen ons 30<sup>ste</sup> en 80<sup>ste</sup> levensjaar 50% spiermassa verliezen, 1% per jaar. Aan deze gegevens alleen al hangen ontzettend veel gezondheidsnadelen vast. De eerste symptomen van spieratrofie is dat mensen merken dat ze zwakker worden. Men krijgt ook een steeds meer voorovergebogen houding en problemen met lopen.

De achteruitgang van spieren is een natuurlijk proces, maar een zittende leefstijl en weinig fysieke inspanning versnellen het proces. Het spierverlies is niet onontkoombaar en hoort bij het ouder worden. Je kunt spiermassa die verloren is gegaan gelukkig weer opbouwen met krachttraining. Omdat er zoveel nadelen kleven aan het verlies van de spieren, adviseert de Gezondheidsraad vanaf november 2017 voor iedereen (jongeren, volwassenen en ouderen) twee keer per week spiertraining.

Geen hype, maar een onderdeel van het dagelijkse leven! Spiertraining is in de afgelopen 35 jaar met name gedaan voor prestatieverbetering en voor het uiterlijk. Vandaag de dag is spiertraining echter erkend als een structureel preventief onderdeel van onze dagelijkse leefstijl. Mensen die geen spiertraining doen, lopen gewoonweg een groter risico op vele aandoeningen. Zoals het tandenpoetsen een dagelijkse gewoonte is geworden van ons allemaal, zo zal spiertraining een wekelijkse gewoonte moeten gaan worden. Want het lichaam kan er niet tegen als we het even af laten weten, het luistert onverbiddelijk en heeft die twee wekelijkse spiertraining nodig.

**Use it or lose it? is nergens zo toepasbaar als voor onze spieren. Bij Move35 worden de spieren 2x per week getraind!**

I.v.m. de coronacrisis zijn we tijdelijk gesloten. Zodra ons centrum weer open is, kun je bij ons, op afspraak, veilig aan je gezondheid komen werken! Wij garanderen aan alle nodige eisen, volgens RIVM en de overheid, te voldoen. Ik hoop je bij Move35 te mogen begroeten, zodra we onze deuren weer openen!

**Pas goed op jezelf en elkaar!**

Pieter Klootwijk **Coach**



Ter Merwestraat 1 Breda  
076 50 10 700  
Whatsapp: 06 45835485  
[info@move35.nl](mailto:info@move35.nl)  
[www.move35.nl](http://www.move35.nl)





Dream now,  
travel later

Ook nu ben ik er voor je,  
een luisterend oor, om  
te sparren over reizen of  
gewoon voor vragen.



**Ruby Verboom, voor al je reiswensen!**

+31 (0) 6 28 47 18 06

Ruby.Verboom@personaltravel.nl

www.RubyVerboomReizen.nl



PersonalTouchTravel®



# E

ROPUIIT  
FIETSEN IN  
DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

Bekijk de fietsroutes op  
[www.natuurmonumenten.nl/fietsen](http://www.natuurmonumenten.nl/fietsen)

## BOEKJE LEZEN HET VEILIGE HUIS

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gefascineerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxelevens, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE STORM



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**

# Wordt Nederland ook uw vakantieland?



## Gebr Van Klaveren:

*“Van klein klusje tot complete aanleg”*

Familie bedrijf Gebr Van Klaveren is al meer dan 30 jaar een begrip als het gaat om het bestraten van uw tuin of een compleet nieuwe aanleg. Ook voor renovatie kunt u bij Van Klaveren terecht.

Wat is er nou mooier dan heerlijk genieten in uw eigen tuin? Vooral nu de zomers steeds warmer worden, kiezen veel mensen voor een vakantie in eigen land. Zo kunt u ook genieten van uw tuin in de koude wintermaanden.

Om ervoor te zorgen dat u jarenlang zorgeloos kunt genieten van uw tuin, maken wij samen met u een goed plan. Zo bent u verzekerd van de juiste aanleg met duurzame materialen.

**Dus heeft u plannen met de tuin?  
Bel ons voor een GRATIS prijsopgave aan huis.**



## GEBR. VAN KLAVEREN VOOR AL UW:

- > Bestratingswerken
- > Ophogen en opnieuw leggen van de bestaande tegels
- > Tuinrenovatie
- > Schuttingbouw en tuinhuisjes
- > Overkappingen
- > Nieuw gazon
- > Aanleg kunstgras
- > Voorjaars- en najaarsbeurten / snoeien
- > Schoonmaken

## TUINAANLEG – BESTRATINGEN Familiebedrijf Gebr. Van Klaveren AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

*GRATIS ONTWERP - Tevens kunnen wij ook alle materialen leveren en zorgen voor het afvoeren van het vuil. Wij werken met vaste prijzen zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.*

**GRATIS ONTWERP + GARANTIE  
OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN  
EN MATERIELEN**



**Bel nu voor een GRATIS prijsopgave  
Tel: 076-8200371 [www.klaverentuin.nl](http://www.klaverentuin.nl)**





## Nieuw bij Sven & Sophie

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven & Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?  
Dat kan nu bij:

sven &  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

# LEKKER BIJ GEERT KIP

[geertkip.nl](http://geertkip.nl)

extra aanbieding voor lezers van dit magazine  
kijk op [geertkip.nl/bredabruist](http://geertkip.nl/bredabruist)



Nieuwe Haagdijk 34 4811 TE Breda (076) 521 70 55 [info@geertkip.nl](mailto:info@geertkip.nl)



# Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)  
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- [www.ungcosmetics.com](http://www.ungcosmetics.com)  
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- [www.bananamoon.com](http://www.bananamoon.com) 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 [www.dove.nl](http://www.dove.nl)  
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)  
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)  
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 [www.clinique.nl](http://www.clinique.nl)  
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 [www.biotherm.nl](http://www.biotherm.nl)  
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)  
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)  
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)



# De winkel is gewoon open!

MAAR WE BEZORGEN OOK  
GRAAG AAN HUIS

Stof&Wol

Belcrumweg 24

4815HB Breda

076-5327424

www.stofenwol.nl

Stof  
& Wol  
www.stofenwol.nl



Bij Stof&Wol vind je  
120 m<sup>2</sup> aan stoffen,  
wol en furnituren.

We hebben een groot,  
veelzijdig en bijdehands  
assortiment.

Belcrumweg 24 Breda  
076-5327424  
info@stofenwol.nl  
www.stofenwol.nl

#### Openingstijden

dinsdag - vrijdag van  
10.00 tot 17.30 uur  
zaterdag van  
10.00 tot 16.00 uur



## Tijd voor creativiteit

We zitten in een bijzondere periode. Door alles hebben we vaak meer vrije tijd dan eerst. De vakantieperiode komt er ook weer aan en ook die zal een andere invulling gaan krijgen. Hoe fijn is het dan als je een creatieve hobby hebt die daar invulling aan kan geven!

#### Een beetje Zen...

Want ik hoor het ook vaak: iets maken met je handen zorgt niet alleen dat je bezig bent, het werkt ook ontspannend. Door de focus op het handwerk verleg je je gedachten en kom je tot rust. Rust die we met de nog voortdurende onzekerheid goed kunnen gebruiken.

#### Nieuwe vaardigheden ontdekken

Ook blijken veel mensen deze periode te gebruiken om nu eindelijk eens iets te gaan doen wat ze al langer wilden. De naaimachine van oma wordt afgestoft, op Youtube worden de instructies om te haken of te breien opgezocht. En voilà, een nieuwe hobby is geboren! Een hobby die nu, maar ook later ontspanning en voldoening kan opleveren

#### Stof&Wol is er daarom juist ook nu!

Na de eerste onzekere dagen was het voor mij dus al snel geen vraag meer of de winkel open moest blijven. Je kunt dan ook nog steeds dagelijks terecht voor al je stoffen, garens en furnituren. En ook met



wat afstand blijft advies nog prima mogelijk. Soms vraagt dat wat extra creativiteit, maar daarvoor ben je bij Stof&Wol dan ook aan het juiste adres. Kom dus snel (weer) langs, ik zie je graag!

Lieve groet  
*Lilian*

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL



Het Open Huis Designcenter  
Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



HEB JIJ JE  
KEUZE AL  
GEMAAKT?



# Donor... of toch liever niet?

1 juli is het zover, dan gaat de nieuwe Donorwet van start. Je zult er het afgelopen jaar ongetwijfeld het een en ander over hebben gehoord. Maar... heb jij je keuze eigenlijk al doorgegeven?

Is het antwoord op die vraag nee, dan zal er na 1 juli in het donorregister bij jouw naam komen te staan: geen bezwaar tegen orgaandonatie. Oftewel, bij overlijden kunnen jouw organen en weefsels naar een andere patiënt gaan. Je bent voortaan dus automatisch donor, tenzij je anders aangeeft.

## Makkelijker

Dit maakt het voor de artsen in het ziekenhuis een stuk makkelijker om vast te stellen of iemand wel of geen donor is (dat ligt vanaf 1 juli immers voor iedereen vast) en het bespaart de nabestaanden een moeilijke keuze. Tenzij je in het register kiest voor de optie dat bij overlijden je familie of partner de keuze mag maken.

## Vier opties

In het donorregister heb je voortaan namelijk vier opties. Keuze een is: ja, ik geef toestemming. Keuze twee: nee, ik geef geen toestemming. Keuze drie: mijn partner of familie beslist. En keuze vier: een

door mij gekozen persoon beslist. Welke van deze vier opties jij kiest, is geheel aan jou en je kunt op een later moment je keuze altijd nog aanpassen. Mocht je besluiten om inderdaad je organen en weefsels te willen doneren na je overlijden, maar wil je niet alles doneren, dan kun je in het register ook exact aangeven welke organen en weefsels wel en welke niet. Orgaandonatie is overigens alleen mogelijk als iemand in het ziekenhuis overlijdt. Mensen die thuis overlijden kunnen alleen weefsels doneren.

## Wie mag kiezen?

Ben jij twaalf jaar of ouder en gaat je voorkeur uit naar een andere keuze dan keuze een, dan is het dus zaak om dat vast te laten leggen in het donorregister. Kinderen van twaalf tot zestien jaar mogen zelf hun keuze invullen, maar als deze keuze ja is, dan kunnen ouders na het overlijden alsnog besluiten om de donatie niet door te laten gaan. Vanaf zestien jaar ligt de keuze geheel bij jou zelf (tenzij je wilsonbekwaam bent).

Kijk voor meer informatie op [www.donorregister.nl](http://www.donorregister.nl) en leg jouw keuze vast.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Humphrey's Breda is verbouwd en heeft een compleet nieuwe stijl!



In het centrum van Breda, op de hoek van de Catharinastraat en het Kasteelplein, bevindt zich Humphrey's Breda. Dit restaurant ligt op een steenworp afstand van de Grote Markt en heeft een prachtig uitzicht op de beroemde Onze Lieve-Vrouwekerk. In 1994 opende dit restaurant de deuren voor de eerste keer. Onlangs is het restaurant grondig verbouwd en heeft het een totaal nieuwe look gekregen. "Het is tijd voor vernieuwing" aldus Rob Adriaanse, eigenaar van de succesvolle restaurantketen met inmiddels 14 vestigingen in Nederland.

### Stijlvol eigentijds interieur

De inrichting is ronduit verrassend te noemen. Het interieur is geïnspireerd op de klassieke Parijse grand cafés en brasseries met houten vloerdelen, warm tapijt, veel kleur, comfortabele stoelen en banken en sfeervolle verlichting. De aanwezigheid van veel groen roept een 'parkgevoel' op wat zorgt voor een nieuwe unieke beleving. Kenmerkend voor het restaurant in Breda

is de hoge ruimte met daarin zijn prachtige vide. Door de vele knusse hoekjes is deze eetgelegenheid uitermate geschikt voor een gezellig intiem diner, maar bestaat er ook de mogelijkheid om met een groot gezelschap te tafelen; of je nu iets te vieren hebt met vrienden, familie of op zoek bent naar een sfeervolle plek voor een bedrijfsuitje.

### Vers en duurzaam

Het concept van Humphrey's is verder nog steeds hetzelfde: Een driegangig keuzemenu tegen een vaste, betaalbare prijs. Het menu wisselt elke 2 maanden. We maken hierbij zoveel mogelijk gebruik van verse seizoensgebonden ingrediënten uit de regio. Bovendien hebben we tegenwoordig ook veel vegetarische en zelfs veganistische gerechten op de kaart staan. "We gaan met de tijd mee!"

**Weet je wat? Kom gewoon zelf proeven!**  
Humphrey's Breda is per 1 juni weer geopend.

HUMPHREY'S

3-gangen  
keuzemenu  
29,95



# Een nieuwe look bij YORIMAGE

Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past? De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen.

Door onze trainingen blijft het hele team up-to-date met de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend persoonlijk advies.**



**YORIMAGE**  
SALON & SPA

Bjorn van Gool & Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl  
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl

40



Hoe hard er tegenwoordig ook wordt geroepen dat mannen en vrouwen gelijk zijn, in de meeste huishoudens is het nog steeds de man die het klussen op zich neemt. Uit onderzoek blijkt zelfs dat een derde van de ondervraagden vindt dat 'een echte man' kan klussen.



Datzelfde onderzoek kent nog meer opvallende resultaten. Maar liefst vijftig procent van de vrouwen heeft liever dat haar man goed kan klussen dan dat hij lekker kan koken en een derde vindt het kunnen klussen zelfs belangrijker dan een goed salaris. Bovendien noemt bijna negentig procent van de vrouwen het aantrekkelijk als een man kan klussen.

### 'Geen tijd'

Hoge verwachtingen dus. Maar wat nou als je niet kunt klussen of er simpelweg geen zin in hebt? Veel huishoudens hebben momenteel een klus die al langer dan een jaar is blijven liggen. Reden hiervoor is volgens vrouwen vaak dat mannen zichzelf overschatten als ze aan een klus beginnen, waardoor de motivatie steeds minder wordt en het werk blijft liggen. Het merendeel van de mannen geeft echter aan dat zo'n klus blijft liggen omdat ze er 'even' geen tijd voor hebben. Zo'n klus kun je maar beter uit handen geven, tenzij je het risico wilt lopen dat op een dag het team van 'Help, mijn man is klusser' bij je voor de deur staat...

41





Beeldentuin  
**Titambire**



**Kunst uit Zimbabwe**

Vedelring 184 | 4876 ET Etten- Leur | +31 62 90 555 41 | [www.titambire.nl](http://www.titambire.nl)

**BRUIST** Like ons op **facebook**  
[www.facebook.com/BredaBruist](http://www.facebook.com/BredaBruist)

Bestel onze Borreltorens voor thuis, zodat je toch een beetje een vakantiegevoel krijgt. Door een assortiment van kleine gerechtjes uit het Midderraans gebied waan je je meteen in Spanje of Italië. Daar dromen we toch allemaal van momenteel.. ☀️ Van €19,50 voor 2 personen

Wij leveren van donderdag t/m zondag bij jou aan de deur.

Bestel je box 1 dag van tevoren via ❤️

Ook kan je mailen of bellen!

✉️ [info@broodtoren.nl](mailto:info@broodtoren.nl) of ☎️ 076-7856611



Mirella Franken

Samen werken we op diverse wijzen aan jouw figuur en gezondheid. Kies wat bij je past;

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

LYMFEMETING EN DRAINEREN

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR  
VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande diensten ook combi's maken, vraag hier gerust naar. Je kunt bij ons altijd terecht voor een gratis adviesgesprek of proefles.

**Fit & Welzijn**  
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

076-5423800 | [www.bijmirella.nl](http://www.bijmirella.nl)

## Heb je last van migraine, rusteloze benen of val je moeilijk af?

De belangrijkste functie van ons lymfestelsel is het vervoeren van afval- en gifstoffen. Alle stoffen die in ons lichaam komen kunnen delen bevatten, die ons lichaam niet nodig heeft of die zelfs giftig voor ons zijn. Het lymfestelsel vervoert al deze afvalstoffen naar de nieren. Hier wordt het zuivere van de afvalstoffen gescheiden, waarna de afvalstoffen via de urine worden afgevoerd.

### Blokkades in het lymfesysteem

Als er blokkades zijn die de afvoer van vocht en afvalstoffen hinderen, heeft dat een negatieve invloed op de suikerverbranding waardoor er meer vet in het lichaam wordt opgeslagen. Behandelingen met de LymphoMed heffen de blokkades op, waardoor de verbranding weer efficiënt gaat verlopen en je makkelijker afvalt en op gewicht blijft. Als je dus moeilijk tot niet afvalt, of al lijkt aan te komen van een glas water, is het aan te raden om een afspraak te maken voor een meting met LymphoMed.



Door een lymfeblokkade worden de afvalstoffen in je lichaam slechter afgevoerd. Giftige stoffen blijven langer in je lichaam en hebben meer vat op je lijf. Hierdoor ontstaan onnodige lange klachten bij hoofdpijn (migraine en clusterhoofdpijn), burn-out, (chronische) vermoeidheid, lusteloosheid, stress, allergieën, rusteloze benen en vage pijnklachten.

### Proefbehandeling

Komen bovenstaande klachten je bekend voor? Maak dan eens een afspraak voor een proefbehandeling. Tijdens de proefbehandeling leggen wij de werking van de LymphoMed uit, meten wij of er blokkades in het lymfestelsel aanwezig zijn en ervaar je hoe een behandeling aanvoelt.

Alles in huis voor een stralende en gezonde lach

# Mondzorg Tridenzo, uw specialist voor implantologie

**Als u merkt dat uw kunstgebit te veel in uw mond beweegt of dat de kwaliteit van uw eigen tanden en/of kiezen te wensen overlaat, kan een klikgebit op implantaten u een goede oplossing bieden. Tandarts-Implantoloog Goce Gjorgjoski van Mondzorg Tridenzo heeft meer dan 15 jaar ervaring in zijn vakgebied en kan u helpen weer goed en pijnloos te eten.**



Een klikgebit brengt veel voordelen met zich mee. Uw gebit zit absoluut niet meer los en u kunt dus weer alles afbijten en eten en hardop lachen zonder dat uw gebitsprothese 'springt' of 'zakt'. Een klikgebit wordt geplaatst op implantaten, titanium pijlers, die worden geplaatst in de kaak.

Bij implantaten in de bovenkaak, is meestal geen verhemelte bedekte prothese meer nodig. U ervaart daardoor meer smaak en het volle gevoel in de mond verdwijnt. Door de implantaten slinkt bovendien de kaak veel minder, waardoor de lippen, wangen en mond minder gaan invallen. Ook zult u minder last hebben van wondjes in de mondhoeken.

Een belangrijk voordeel is ook dat een klik gebit - na goedkeuring door uw zorgverzekeraar - wordt vergoed door uw basisverzekering. Houdt u wel rekening met een eigen bijdrage en uw eigen risico!

**Wij ontvangen u graag in onze moderne praktijk.**

**KLIKGEBIT, U EET ER BETER MEE!**

VIJFHAGEN 43, 4812 XT BREDA  
076-5324960 | [WWW.TRIDENZO.NL](http://WWW.TRIDENZO.NL)  
TRIDENZO MONDZORG  

**TRIDENZO**  
MONDZORG VOOR IEDEREEN



Jolien en Kees van Vliet

**De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!**

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

## Naaimachine stuk?

Of gewoon toe aan een onderhoudsbeurt?



Onze gediplomeerde monteur repareert en onderhoudt ALLE MERKEN naai-, lock-, cover- en borduurmachines. Ook industrie-machines!

**Het kan bij Van Vliet!**



## De biologische zonnebrand van

# *lavera*

De nieuwe zonverzorging van Lavera bestaat uit biologische zonnebloemolie en biologische kokosolie, die ervoor zorgen dat het product makkelijk uitsmeert en de huid zijdezacht achterlaat. De zonnebrand van Lavera is zeer geschikt voor de gevoelige huid en is dermatologisch getest. Deze formule minimaliseert de kans op zongerelateerde allergieën en huidirritatie. Ook beschermt de zonnebrandcrème van Lavera tegen UVB en UVA straling.



### Witte was?

Ja, want...

In biologische zonnebrandcrèmes zitten mineralen die als een spiegel het zonlicht weerkaatsen. Om de witte was compleet te verwijderen uit natuurlijke zonnebrandcrèmes, wordt er gebruikgemaakt van nano-technologie. Bij deze technologie zijn de filterdeeltjes dusdanig klein, dat er geen witte was meer achterblijft. Aangezien er weinig bekend is over de lange termijn gevolgen van deze technologie op de mens en natuur, kiest Lavera er bewust voor om geen gebruik te maken van deze technologie. De zonnebrandcrèmes van Lavera laten dus een minimale witte was achter. Deze is zó licht, dat het nauwelijks zichtbaar is.



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
www.brockshomeopathie.nl

**AMSTEL HOUSING**  
**UW HUUR- EN**  
**VERHUURMAKELAAR**

**WONING**  
**(VER)HUREN?**  
**NEEM DAN**  
**CONTACT OP!**

Suzanne Koetsheid

Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967  
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda

## Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!



Josette van den Hoek | Teteringsedijk 89E, Breda  
06-23572966 | newstoff@kpnmail.nl | www.newstoff.nl



Rafaëlle As, Huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

**Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.**

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaten en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

**ceulen klinieken**  
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda  
085 - 043 24 54

COLUMN/RAFAËLLE AS

# Overmatig zweten

**Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog, dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.**

## Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

## Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stuk gaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

## Het resultaat?

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.

EEN MOOI GEBIT  
IS HET PERFECTE  
VISITEKAARTJE



# Voor een *stralende lach*

Een mooi en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Een beter visitekaartje kun je jezelf niet wensen, aangezien een eerste indruk vaak wordt bepaald tijdens een gesprek of een lach. Maar hoe zorg je voor zo'n mooi en gezond gebit?

Om te beginnen door te poetsen! Minimaal twee keer per dag, minimaal twee minuten per poetsbeurt (fluoride in tandpasta doet pas na twee minuten zijn werk). Zo blijft je gebit schoon en fris en wordt het beschermd tegen schadelijke invloeden van tandplak. Focus je bij het poetsen niet alleen op je tanden, maar poets ook je tandvlees mee om te zorgen dat dat gezond blijft. En ben je dan toch bezig, reinig dan ook je tong even zachtjes met je tandenborstel (of gebruik hiervoor een speciale tongreiniger). Anders kunnen er alsnog bacteriën achterblijven die zorgen voor een slechte adem.

## Dagelijks flossen

De volgende stap: flossen. Doe ook dit dagelijks, bij voorkeur 's avonds na je poetsbeurt. Het flosdraad komt op plekken in je mond waar je tandenborstel niet kan komen en haalt alle etensresten tussen je tanden en kiezen vandaan. Een kleine moeite waardoor je gebit bovendien witter zal blijven.

## Tandarts & mondhygiënist

Ook belangrijk: ga minimaal één keer per jaar naar de tandarts (ben je jonger dan zestien jaar of maak je veel tandsteen aan, ga dan bij voorkeur twee keer) en bezoek regelmatig een mondhygiënist. Deze bezoeken zijn helaas niet altijd even leuk, maar het gaat om het resultaat: een gezond en stralend gebit.

Niet iedereen heeft van zichzelf een stralend wit gebit. Wil je wittere tanden? Minder dan de hoeveelheid koffie en thee die je drinkt, beperk het eventuele roken en poets met een whitening tandpasta. Je tanden (laten) bleken kan natuurlijk ook!

## Tip: poets elektrisch!

Met een elektrische tandenborstel verwijder je meer tandplak en kom je makkelijker in lastige hoekjes. Hierdoor blijft je gebit langer in goede conditie en heb je minder kans op een tandvleesontsteking. Mits je de borstel op de juiste manier gebruikt natuurlijk...

Wil jij ook een gezond en stralend gebit? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een tandartspraktijk en/of mondhygiënist in jouw regio.



# Lopen jullie ook aan tegen de complexiteit van een samengesteld gezin?

COLUMN/PRAKTIJK MOOS

Een samengesteld gezin brengt een andere dynamiek met zich mee dan een kerngezin. Veel stellen worstelen hiermee. Praktijk MOOS helpt je graag!



Het vormgeven van een samengesteld gezin brengt een hoop vraagstukken en thema's met zich mee. Of jullie nu wel of niet goed kunnen praten met elkaar, je mist allebei de ervaring met een samengesteld gezin en de thema's die daarin een rol spelen.

## Wat is het geheim van geslaagde samengestelde gezinnen?

Je vraagt je soms af of gelukkige samengestelde gezinnen wel bestaan... jazeker! Maar hoe doe je dat als je je met momenten tussen twee vuren voelt staan? Of als je verschil voelt tussen je eigen kind en het kind van je partner? Of heb jij bijvoorbeeld ook wel eens het gevoel dat je er niet echt bij hoort?

Het vormgeven van een samengesteld gezin vraagt meer dan veel van elkaar houden en goed met elkaar kunnen praten. Natuurlijk is liefde de beste basis, maar vooral ook weten wáárover met elkaar te praten draagt bij aan het slagen van je gezamenlijke gezin.

Onder mijn begeleiding kijken jullie samen naar thema's als:

- De rol en de invloed van de andere ouder (de ex-partner).
- De kinderen groeien op in twee gezinnen.

- De achtergrond van verlies en verdriet die een samengesteld gezin kent.
- Een samengesteld gezin is een samenvoeging van twee gezinsculturen.
- De rollen van de ouder en de stiefouder.
- Het verschil tussen bloedband en stiefband.

## Verliefd en verder met elkaar? Of vastgelopen in het beeld wat je had, voordat je ging samenwonen?

Samen kunnen we kijken naar dat er nodig is ter voorbereiding op jullie samengestelde gezin. Een goede start is namelijk de helft van het succes. Wanneer je samenwoont en je vraagt je af wat er nodig is om niet op 'uit elkaar gaan' af te stevenen, neem dan zeker ook contact op. Samen kunnen we kijken wat er nodig is om koers te zetten naar een mooi samengesteld gezin waarin jullie liefde weer de basis is.

Ik heb jarenlange ervaring als scheidingsmediator en ouderschapsbemiddelaar en ben opgeleid tot Samengestelde Gezinnen Coach.

## Voor meer informatie: [www.praktijkmoos.nl](http://www.praktijkmoos.nl).

Voor vragen mag je altijd bellen of mailen naar 06 - 14 12 62 34 of [joyceferket@praktijkmoos.nl](mailto:joyceferket@praktijkmoos.nl).

Bel voor een afspraak:  
06-14126234

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends.

Ook vindt u hier een groot aantal rekken, waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien.

Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen, wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten.

Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m<sup>2</sup> met 300 tegelsoorten.

Van Kemenade Bestratingen Bavel  
Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur  
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son  
Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur  
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

# HÉT ADRES VOOR AL UW BESTRATING

BEKIJK ONZE CATALOGUS ONLINE

## Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website [www.vankemnadebest.nl](http://www.vankemnadebest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.



**MOEKE  
LAAT DE  
LENTE  
BRUISEN**

ANNO  1893

**MOEKE**  
GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda  
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE



**PIZZA?**

**BIJ DOLCE E SALATO  
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE  
BESTE PIZZA'S VAN BRED A.**

**KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!**

AKKERSTRAAT 9 4811JL BRED A | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL

# Disfruta nuestras *tapas*

(Oftewel: geniet van onze tapas!)

## Écht Spaans

Geniet bij Tapasbar Hacienda van authentieke Spaanse gerechtjes. Maar ook onze bieren, wijnen en zelfs de inrichting zijn op en top Spaans.

Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.

**HACIENDA**  
TAPASBAR

Baronielaan 320 Breda  
076-5320184

[www.tapasbarhacienda.nl](http://www.tapasbarhacienda.nl)

*Spaanse hammen  
en worsten*

Alles even lekker, alles met zorg bereid. Je bent van harte welkom na de coronacrisis!



# Alles voor je planten onder één dak

“Wij staan voor exclusiviteit en kwaliteit”, vertelt Rene Wawrzyniak trots. Samen met zijn broer, vrouw en dochter runt hij ENRW Trading, speciaalzaak op het gebied van land- en tuinbouwproducten. “Daarin zijn wij echt dé specialist.”

## Aan ervaring geen gebrek

De liefde voor planten en dergelijke is Rene en zijn broer eigenlijk al met de paplepel ingegoten. “Toen we klein waren, gingen we al met onze vader met bloemen en planten langs de deuren, bemanden we in het weekend een bloemenstand en verzorgden we ook de aanleg en het onderhoud van tuinen.” Aan kennis en ervaring dus zeker geen gebrek. Helemaal niet als je bedenkt, dat ook dit bijzondere familiebedrijf zelf alweer zo'n 25 jaar bestaat.

## Bijzonder assortiment

“Bij ons ligt de focus op de wat apartere producten. Dus niet de dingen die je overal kunt kopen, maar juist exclusieve planten, waaronder heel veel groentepplanten die je niet overal vindt, echt mooie potten en allerlei

soorten kruiden om zelf thuis te kweken. Daarnaast hebben we bijvoorbeeld ook een heel leuk aanbod orchideeën en een zeer breed assortiment in potgrond en allerlei soorten voeding om je planten in optimale conditie te kunnen houden. Oftewel: alles voor je planten onder één dak.”

## Jungle Meubelen

Sinds ongeveer twee jaar verkoopt ENRW Trading ook producten van Jungle Meubelen. “Hardhouten meubels die speciaal uit Indonesië worden geïmporteerd. Onder onze klanten was er vraag naar mooie meubels voor in de tuin en als ondernemer speel je dan uiteraard op zo'n vraag in. Bovendien past het merk perfect bij wat wij ook als onderneming uit willen stralen: exclusiviteit en kwaliteit.”

# Inge weet raad

## Reparatie kunstgebit: professioneel & snel

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er 's avonds of in het weekend onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakman!

En de kosten? Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

**Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen?** Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprothetisch bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingenbegroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



Tandprothetische praktijk  
I.A. van der Gaag



# beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

## Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

## Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

## Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

## Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

**Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.**

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

56

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

57



# Ibiza terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens

# Een echte zaak voor lekkernijen.

Bij ons geniet u van luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (onder andere van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas-chocolade, die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons Leonidas chocolade-assortiment is er voor ieder wat wils!



Nieuw zijn de Bites van SUE. Zoet zonder suiker, lactosevrij, glutenvrij en vegan. Al onze warme dranken schenken wij ook met soja- en kokosmelk.



De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met vrienden.

Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben, ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.



### Heeft u al eens een proeverij geprobeerd?

Keuze uit de Dip in Heaven, een twee rondes Lin's proeverij, een piccolo of grande ijsproeverij, een wafelproeverij of een heerlijke chocoladeproeverij! Allemaal even lekker en erg gezellig om te doen. Check onze website [linsbreda.nl](http://linsbreda.nl) voor meer info over de mogelijkheden (Ons ijsseizoen start 1 april.)

### Op zoek naar een leuk cadeautje?

Wij helpen u graag om een te keuze maken uit ons ruime aanbod van servies, servetten en kaarsen van PPD Products, Ambiente en Me & Mats. Genoten van onze smaakvolle thee in de Lounge? De kleurrijke Or Tea? producten verkopen wij ook in achttien heerlijke smaken.



### Leonidas chocolade, wie kent het niet?

Terug in Breda en inmiddels al door velen van u weer ontdekt. Wij genieten ervan om voor u een zo mooi mogelijk doosje bonbons te maken of u kiest zelf uit onze ruim gevulde balie.



**Geven is genieten en van klein tot groot cadeau of relatiegeschenk, wij denken met u mee! Tot ziens bij Lin's!**



Endermologie voor het lichaam

# Uw huid weer strak, soepel en stralend!

Oyunaa Haagh

We inspireren  
iedereen om zich  
mooi te voelen

Endermologie lichaam

Endermologie gezicht

Gezichtsbehandelingen

HIFU behandelingen

Oyu Pretty Beauty health & wellness salon is opgericht om de natuurlijke schoonheid van elke vrouw te onthullen.

Wij bieden exclusieve schoonheidsbehandelingen aan, verricht door huidverzorgings-specialisten die gebruik maken van de meest innovatieve apparatuur en geavanceerde producten ter wereld.



Boschstraat 40a, Breda  
076-5620552  
www.oyuprettybeauty.nl  
info@oyuprettybeauty.nl

Nu ook voor  
**HIFU**  
behandelingen.

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slapende' huidcel-activiteiten 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen, die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten. Daarbij val je over het gehele lichaam af en vaak juist niet op de plekken waar je dit nu juist zo graag zou zien. Om ervoor te zorgen dat dit wel gebeurt, werken we met de LPG Cellu M-6 Alliance, de allernieuwste apparatuur op dit gebied.

## De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidversteving
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooiën
- Verslakte huid bij de armen
- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstrepen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijen
- Benen verlichten

Ontdek de nieuwe generatie  
Cellu M6® Alliance bij:



# Shaboot!

Naast de unieke collectie hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant.

Heb je zin in een kopje koffie of moet je dringend naar het toilet, kom gewoon even langs. We willen onze drempel zo laag mogelijk houden voor de klant.



BRIONY EN CLAUDIA LETTIUS

Sint Annastraat 8, Breda  
www.shaboot.nl



KOOP LOKAAL  
EN HELP ONS DE ZOMER DOOR!  
WWW.SHABOOT.NL



**Trendia**  
VLOER & WAND



v.l.n.r. Frens en Marion Hoornick,  
André Martens, Peter van Oostveen.



## een vertrouwd adres

Trendia heeft het: wand- en vloertegels, steenstrips, houtstrips en méér... Gaat u bouwen, verbouwen, verhuizen óf vernieuwen? Kom dan langs bij Trendia. Een zeer ruime showroom, gratis parkeren, 1 koopzondag per maand, grote panelen die u laten zien hoe iets er thuis uit gaat zien.

Naast een uitgebreide collectie tegels is Trendia ook dé specialist in wandbekledingen van steen en hout. Oude steenstrips, gezaagd uit baksteen die afkomstig zijn uit sloop, met veel karakter passen perfect in een industriële sfeer. Woningen, winkels, werkplekken en restaurants worden er mooier van.

Sfeervolle wanden bekleden met houtstrips, is iets wat ook u zelf kunt doen. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden. Tegelvloeren in het moderne formaat 90x90 cm, daarin biedt Trendia ook een ruime keuze.

**Bent u benieuwd? Kom dan langs op Spinveld 60 te Breda.**

**ELKE MAAND  
1 KOOPZONDAG**  
Zie [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl)  
voor de datum



BRUISENDE/ZAKEN

# Dé visspecialist van Breda Vishandel Van Nunen

BRUISENDE/ZAKEN

Vis... Nicky Tom krijgt een lach op zijn gezicht als hij het erover heeft. "Vis is zo'n ontzettend veelzijdig product, je kunt er van alles mee doen!" Een passie die hij maar al te graag deelt met de klanten van zijn Vishandel Van Nunen in Breda.

Nicky is met recht trots op de zaak die hij eerder dit jaar heeft overgenomen. "Een goedlopend bedrijf met een mooi product! Hiervoor werkte ik zelf ook al jaren 'in de vis', dus ik weet precies waar ik het over heb." En of je nu komt voor een vers visje, salade, broodje of bijvoorbeeld gebakken vis, bij Vishandel Van Nunen verkopen ze het allemaal. "Alles versbereid in eigen keuken van de hoogst mogelijke kwaliteit. Dat is dan ook meteen waardoor wij ons weten te onderscheiden en waardoor zoveel klanten steeds weer naar ons terug blijven komen!"

### Topservice

Behalve kwaliteit staat bij Van Nunen ook het leveren van de best mogelijke service zeer hoog in het vaandel. "Klanten worden bij ons altijd hartelijk ontvangen en wat voor vraag ze ook hebben, we proberen deze uiteraard altijd zo goed mogelijk te beantwoorden."



VOOR DE LEKKERSTE VIS  
MOET JE BIJ VAN NUNEN ZIJN!




Naast een sterke binding met Turkije heeft Ilona Benders uitstekende ervaringen met medische behandelingen in Turkije. Ze werkte daar zelf jarenlang in een privékliniek. Sinds 2011 begeleidt ze cliënten die vanwege de zeer goede prijskwaliteitverhouding naar Izmir reizen voor een gespecialiseerde medische behandeling.

IM Medical Travel regelt de reis, het verblijf, de transfers en een hostess voor begeleiding en vertaling. Alles wordt tot in de puntjes verzorgd, inclusief de voor- en nazorg in Nederland.

Het grootste voordeel van een behandeling in Turkije is dat de arbeids- en laboratoriumkosten veel lager liggen, waardoor een hoogwaardige behandeling ruim de helft goedkoper is.

Maak in Nederland kennis met Ilona en Marjan van IM Medical Travel en Dr. Yuce en Dhr. Sönmez uit Turkije en bespreek jouw wensen tijdens de consultdagen.



Kijk ook eens op:  
 IM Medical Travel

Reis met IM Medical Travel en u wordt volledig ontzorgd!  
**Begrip, vertrouwen en openheid zijn onze kernwoorden.**

#### OOGLASEREN

- Femtosecond Lasik
- Lasek/ PRK
- Lenswissel/ RLE (Refractive Lens Exchange)

#### COSMETISCHE BEHANDELINGEN

- Ooglidcorrectie
- Ooglift (Blepharoplasty)
- Wenkbrauwlift
- Voorhoofdlift

#### TANDHEELKUNDE

- Kronen, Bruggen & Facings
- Implantaten
- Prothese, all-on-4 & all-on-6
- Smile Design & Tandenvleken
- Complete Gebitsrenovatie

#### HAARTRANSPLANTATIE

- FUE & FUT methode
- Wenkbrauwtransplantatie
- Wimpertransplantatie
- Snor- en baardhaartransplantatie



# Droom je van een mooie lach en een betaalbaar gebit?

**Je wilt een gebitsbehandeling laten uitvoeren, maar je wilt geen nummer zijn of te maken krijgen met lopendebandwerk. Je wilt persoonlijke aandacht en de beste specialisten, en het liefst ook een ontspannen verblijf. Dat kan via IM Medical Travel ... in Turkije! Onze specialisten hebben internationaal behaalde specialisaties en werken met topkwaliteit materialen.**

Heeft u tandartsangst? Veel mensen zijn bang voor een tandartsbehandeling en blijven een bezoek aan de tandarts daarom uitstellen. Bij extreme angst kunt u een behandeling onder sedatie (een roesje) ondergaan.

IM Medical Travel organiseert ieder kwartaal groepsreizen, waarbij je persoonlijk wordt begeleid gedurende jouw gehele medische reis. Tijdens de medische afspraken is er zo altijd een expert aanwezig die de Turkse taal spreekt, jou op je gemak kan stellen en zorgt voor afleiding voor, tijdens en na de behandeling(en).

#### Kronen & Implantaten

Een mooi ogend gebit kan jouw gezicht een nieuw, fris en jeugdige uiterlijk geven. Wil je graag weer voluit kunnen lachen met een stralend gebit? Via IM Medical Travel kost een kroon € 140. Implantaten zijn er vanaf € 490 (incl. abutment).

Ben je benieuwd naar de voordelen van een behandeling in Turkije? IM Medical Travel houdt in september 2020 weer consultdagen in Nederland.

**Bezoek onze website voor meer informatie of een offerte [www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com).**

De **SPECIALIST** voor al uw Tandheelkundige behandelingen - Ooglaseren - Haartransplantaties - Cosmetische behandelingen



## Klantenervaring

**Dhr F. Bushoff**

“Na veel twijfelen of ik wel in het buitenland mijn gebit zou laten renoveren met implantaten en kronen heb ik toch maar eens de consultdag bezocht. Tijdens dit bezoek gaf de professionaliteit van de toen aanwezige specialist, mij veel vertrouwen en ik heb toen de knoop doorgehakt.



**Bespaar 60% op tandartskosten**

**Nederlandstalige begeleiding**

**Garantie goed geregeld!**

Ik kan de tandartsbehandeling bij de kliniek in Izmir in combinatie met de fantastische begeleiding van Ilona van IM Medical Travel dan ook van harte aanbevelen. Ook wil ik Ilona hartelijk bedanken voor haar hele begeleiding vóór en ná ons vertrek, het heeft ons het vertrouwen gegeven om de stap te nemen en dit vertrouwen is zeker niet beschaamd geweest, integendeel!”

Middenbeemsterstraat 46,  
Tilburg | 085-1307679  
info@immedicaltravel.com

[www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)





**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**

**Ginnekenweg 146**

**BREDA**

[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)



**DUS WACHT  
NIET LANGER**  
Bekijk onze zee aan  
mogelijkheden!

**Een greep uit onze  
vernieuwde collectie**

Graag begroeten we u in onze showroom en  
vertellen we u meer over de mogelijkheden.

**BRUIST**

Als *de muren*  
op je afkomen,  
geef ze dan een  
*likje verf*

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



*Liedje op de stoep*  
*Op afstand, maar toch  
ontroerend dichtbij!*

Ben je op zoek naar  
een speciaal, UNIEK  
CADEAU? Wil je iemand  
in het zonnetje zetten?

Mirjam Sengers verrast diegene met een  
mini-concert van drie liedjes aan huis.  
Voor aanvragen of informatie graag een  
mailtje naar [lijedjeopdestoep@ziggo.nl](mailto:lijedjeopdestoep@ziggo.nl)  
Luister alvast op [f Liedje op de Stoep](https://www.facebook.com/Liedje-op-de-Stoep)



**THE BEST E-BIKES AND  
E-SCOOTERS IN TOWN!**

Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de  
omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis?

Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen / e-bikes  
& e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.



**Roberto Bikes & Scooters**

Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179

**Roberto Bikes Testcenter**

Neerloopweg 13, Breda  
+31 (0)76 73 70 034

**Roberto Fietsen aan De Mark**

Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180

[www.robetobikes.nl](http://www.robetobikes.nl)

# Hoort u ze fluiten?

Heeft u het gevoel dat u de vogeltjes minder hoort?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- gratis voor de deur kunt parkeren
- uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- aan huis geholpen kunt worden
- ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

**Ja, dat heeft u goed gehoord!**

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



**Hoorservice Schram**

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | [www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)

68

## Voor elke ruimte een passende kast



JongWonen Kastsystemen is dé maatwerkspecialist in kasten met een grote winkel van 1000 m<sup>2</sup>. Wij bieden u oplossingen op het gebied van **wasmachine- en drogerkasten**, slaapkamerkasten, woonkamerkasten, deursystemen, badkamerkasten, kantoor-kasten, bijkeukenkasten, garderobes, schoenenkasten en keukenrenovatie.

### Kasten op maat

Natuurlijk wilt u dat uw meubels geheel aan uw wensen voldoen. Daarom is het verstandig om ze op maat te laten maken. Heeft u specifieke wensen betreffende de afmetingen en materialen? Tijdens een persoonlijk kennismakingsgesprek maken we aan de hand van uw wensen een 3D-ontwerp, zodat u een duidelijk beeld krijgt en wij zeker weten dat we op één lijn zitten. Het is verstandig om vooraf een afspraak in te plannen, zodat we voldoende tijd voor u hebben.

**JongWonen**  
KAST SYSTEMEN

Haagdijk 50, Breda | (076) 522 85 33 | [info@kasten.nl](mailto:info@kasten.nl) | [www.kasten.nl](http://www.kasten.nl)

69



# maxaro®

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie

## Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

## Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m<sup>2</sup>

## Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur





# Natuurlijk val je af!



99%  
beveelt ons aan  
& daar zijn  
we trots op!

NEWFYCIC.NL



Het succesverhaal  
van Cathelijne Tak

## Zomeractie:

4 WEKENPAKKET  
+ GRATIS  
APPETITE CONTROL

\* DE ACTIE LOOPT T/M 31 JULI 2020 EN IS NIET GELDIG OP DE PAKKETTEN EN WEEKSUPPLEMENTEN. TEvens GELDT DEZE NIET IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES.







Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9						1	8
					6			1
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2		6		8			4	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).

Maak kans op deze stoere

# rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏=l j+🐱-i deur-ur

😊a=+🐏🐼r=s 🐼-z ,

m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐼d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🏠-ro+🏠-rk p+🐼-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak?

Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)

Maak kans op:

# 1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com)

d z r i p u b b o s y  
 r b o e a t n z x q t  
 a o o g l r y f c f k  
 m s n t e a i w p u j  
 a d e t b z t v r c c  
 i e m r s n i i d f w  
 v e e e i p o n e i m  
 i n b h l e a o t n x  
 l s q t o m o n r q b  
 b j l d j l p o w s e  
 a s h m w l t l e p t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)

# THE NEW JEEP COMPASS

- TREKGEWICHT 1.750 KG -

VANAF € 31.900

PRIVATE LEASE

VANAF € 449 P/M



## Van Mossel Jeep

Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [info.jeep@vanmossel.nl](mailto:info.jeep@vanmossel.nl)  
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)

# Jeep

THERE'S ONLY ONE

# Van Mossel