

**KAPellen/PuTTE EO**



MEI 2020 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.KAPellenBRUIST.BE](http://WWW.KAPellenBRUIST.BE)

# BRUIST

**Groen  
wonen**  
is de trend

*IJsheiligen  
voorbij?*  
Plantjes  
naar buiten





**SKINSENSE**  
passion for precision



## PREVENTIE VAN HANDECZEEM TIJDENS DE CORONACRISIS

Tijdens de coronacrisis treffen we extra hygiënemaatregelen om de verspreiding van het virus tegen te gaan. We wassen en desinfecteren onze handen veel vaker dan we gewend zijn. Hierdoor worden onze handen extra belast. De huid droogt uit en er kan handeczeem ontstaan.

### Tips om handeczeem te vermijden:

- Gebruik lauwwarm water
- Gebruik een hypoallergene zeepoplossing
- Gebruik milde desinfecterende handgel
- Droog de handen goed af
- Smeer je handen na het wassen steeds in met een hydraterende, niet geparfumeerde handcreme of zalf





MY BEAUTY PARTNER

# welkom lente!

Tijd voor mooi verzorgde handen en voeten

Handen en voeten krijgen heel wat te verduren, zeker tijdens de herfst en winter. Het koude en wisselende weer maakt dat de huid sneller uitdroogt en meer voedingsstoffen nodig heeft. Bovendien dragen we in de winter vaak gesloten schoenen. Onze voeten kunnen minder goed ventileren of zitten te hard gekneld. Vaak is dit een oorzaak voor schimmels en kalknagels.

**Daarom is de lente een ideaal moment om een weldoende manicure en pedicure aan te bieden.** Met de professionele verzorgingsproducten van LCN heb je alles in huis om op alle behoeftes van je klanten in te gaan. **Als kers op de taart kan je finaliseren met een trendy kleur uit een van onze nieuwe collecties.**

Happy klant, happy you!

Shop alle producten op [www.totalbeautyconcept.be](http://www.totalbeautyconcept.be)

— TOTAL  BEAUTY —  
concept

Vaartdijk 15/3V2 | 2960 Brecht | +32 3 291 49 86  
info@totalbeautyconcept.be | [www.totalbeautyconcept.be](http://www.totalbeautyconcept.be)

EXCELLENCE IN BEAUTY!





*Inhoud*



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
#belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
0477-841299

We leven momenteel in een onzekere tijd. Niemand die precies weet hoe lang deze crisis gaat duren en wat ons nog allemaal te wachten staat. En juist daarom is het belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken.

## *Bruisende lezer,*

Dat is dan ook precies wat wij doen. Stilstaan is wat ons betreft geen optie en dat kan ook helemaal niet, want we willen dat jullie ook deze maand (en de komende maanden) gewoon kunnen genieten van een mooi magazine dat we speciaal voor jullie hebben samengesteld. Precies zoals jullie van ons gewend zijn!

Gelukkig denken de vele ondernemers met wie wij bij Bruist samenwerken er net zo over. Ook zij kijken vooruit naar de toekomst en zijn klaar voor de tijd na corona als het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Vandaar dat je ook in deze nieuwste editie van Bruist weer een aantal inspirerende verhalen van bruisende ondernemers kunt lezen. En dat niet alleen, we hebben namelijk nog veel meer voor je in petto! Wat? Blader verder en lees het zelf!

**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**

EEN BEETJE  
GROEN BRENGT  
JE BADKAMER  
TOT LEVEN



# Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

## Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

## Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.

# JONGE, TRENDY KAPSALON

## voor dames en heren!

Een brushing, een fris kleurtje, een klassiek of juist een heel trendy kapsel?

Bij Salon Luxx kan je terecht zonder afspraak. Spring eens binnen voor advies en profiteer van openingsactie **-10% korting** op de hele behandeling!

Salon Luxx: “Met jarenlange ervaring in het vak, weten we van aanpakken. We doen er bovendien alles aan om op de hoogte te blijven van de nieuwste technieken en trends. Enkel op die manier kunnen we onze klanten de beste service garanderen. Onze missie? Jou met een glimlach de kapperszaak zien verlaten. Luisteren naar de specifieke wensen van elke klant is onze formule voor een perfect resultaat. We geloven dat iedereen een prachtige look verdient, dus hanteren we eerlijke prijzen.”

“Ook de kwaliteit van de gebruikte producten staat bij ons centraal. Daarom kiest ‘Salon Luxx’ enkel voor het beste van het merk KEUNE.

Opgericht in 1922 door Jan Keune – een van de grondleggers van de permanentbehandeling – is KEUNE uitgegroeid tot een multinational, gespecialiseerd in hoogwaardige, professionele haarcosmetica voor de kappersbranche. Een gamma met uitgebreide zorg samengesteld en optimaal rekening houdend met je haarstructuur. Zo kunnen we je op het beste manier advies geven om ook thuis je kapsel mooi verzorgd te houden.”

**Kom gerust kennis maken met de gezellige en warme sfeer bij ‘SALON LUXX’.**  
**Verwen jezelf met een leuke look bij een lekker kopje koffie of thee.**

**SALON LUXX**  
*by Sibel*

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13

Volg ons op:  Salon.luxx  Salon luxx



BRUISENDE/ZAKEN

“ Als kind hield ik me al bezig met iedereen mooi te maken en te verzorgen en dat doe ik nog steeds graag! Ik ben sinds 2007 allround kapster. Na 13 jaar beroepsactief te zijn in het vak, start ik mijn eigen onderneming als Salon Luxx in Brasschaat.

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals olaplex, botox keratineverzorging, epilieren met draad en verlengen of volumeren van het haar met

extensions. Een warme begroeting, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.

Kwaliteit, vakkundigheid en eerlijkheid staan voor mij bovenaan.

Wie echt wil ontspannen, kan genieten van deugddoende hoofdmassage.

Ik sta graag voor u klaar. ”

*Sibel Eeren*



win

**SPECIAAL VOOR HEM**

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.

[bulldogskincare.com](http://bulldogskincare.com)



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

**BRUIST Deals**



# Stay home and stay safe

**LEZERSACTIE**

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com)

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE** naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**#STAY HEALTHY**

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam.

Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.

[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB** naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**LEZERSACTIE**

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

*Tickets blijven geldig!*



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS** naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**WAAN JE OP VAKANTIE**

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vettig, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



# Voel je goed, ook met een maatje meer

“Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer”, zegt de enthousiaste zaakvoerster Vicky Devriese.

“Je vindt ons terug in de Ertbrandstraat, gelegen in het gezellige grensdorp Putte-Kapellen. Mijn klanten krijgen altijd een eerlijke en persoonlijke service. Zowel voor een jong als een wat ouder publiek hebben we sportieve en geklede dameskleding met een maatje meer. Van maat 42 tot 56.”

**Ook zin in persoonlijk advies op maat? Dan ben je bij Damesmode Xtra aan het juiste adres. Spring gerust eens binnen!**

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen  
**(0032) 03/ 664 16 61**  
xtra.vicky@skynet.be



Vicky Devriese



# LEFEVER VASTGOED



Lefever Vastgoed | 0497459410  
nathalie@lefevervastgoed.be | [www.lefevervastgoed.be](http://www.lefevervastgoed.be)



Yoek  
Adia  
Open End  
Via Appia Due  
Adelina  
Yesta  
No Secret  
Toni  
Dex plus  
Zhenzi



# BOEDING ACTIES op bijna ALLES

Ook tijdens corona blijven productie en binnen- en buitendienst operationeel



**Zonnetenten**  
**Sectionale poorten**  
**Screens**  
**Voorzetrolluiken**  
**Buitenleven**

Voorwaarden zie website



Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

**Planten in huis** verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 10 mei is het weer **moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

**Orchideeën** kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel

**Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

# Zorg op maat

Zorg op maat, precies hoe jij het wil. En dat bij jou thuis!



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel) Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**

+32 486 66 15 45 | [zorgassistentie.lemmens@telenet.be](mailto:zorgassistentie.lemmens@telenet.be) | 03 297 67 17



# P & F PROJECTS

P & F Projects is constant op zoek naar te renoveren woningen en gronden gelegen te Kapellen, Brasschaat, Kalmthout en Essen. Heeft u plannen om dergelijke woningen of gronden te verkopen? **Neem dan eens contact op om de mogelijkheden te bespreken!**

P & F Projects | 0486 08 90 57 | [info.pnfprojects.be](mailto:info.pnfprojects.be) | [www.pnfprojects.be](http://www.pnfprojects.be)





OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

**250 euro korting\***

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING\*

# Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

## Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website [www.transhair.nl](http://www.transhair.nl). Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair  
Nederland**  
Wolput 30  
5251 CG Vlijmen

**Transhair  
Antwerpen**  
Noorderlaan 147  
2030 Antwerpen

**Transhair  
Gent**  
Gaston Crommenlaan 8  
9050 Gent



[transhair.nl](http://transhair.nl)  
073 - 68 47 311

\*O.b.v. de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten.



# VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN,  
BEREIDE GERECHTEN

## 5 KG PAKKET A

- 1 kg varkensstoverij
- 1 kg runderhamburgers
- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg buikribben
- 1 kg kipsaté natuur

€ 46,75

## 5 KG PAKKET B

- 1 kg varkensmignonette
- 1 kg slavinken
- 1 kg chipolata
- 1 kg entrecoteburger
- 1 kg kip pita

€ 53,60

## SUPER VOORDEEL PAKKET 5 KG

- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg varkensfricassee
- 1 kg buikribben
- 1 kg boerenkotelet
- 1 kg zwarte beuling

€ 33,00

## 5 KG LENTEPAKKET

- 1 kg gem.spek
- 1 kg chipolata
- 1 kg varkensaté
- 1 kg kippenboutjes
- 1 kg lenteburgers

€ 41,25

## ONZE VLEESPAKKETTEN STEEDS VOORDELIGER

Nu in deze coronatijden handig om in huis te hebben. **Bestel nu online!**  
Opgelet: we zijn op donderdag HELE dag GESLOTEN

## OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00

Zaterdag doorlopend: 09:00 - 16:00

GESLOTEN: Maandag en donderdag

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | 03/666.30.00 | [www.vleeshal-van-gool.be](http://www.vleeshal-van-gool.be)  
Grote parking voor de deur

# FIT BLIJVEN YOGA VOOR THUIS



Als je de hele dag thuis moet blijven, is het ook wel verstandig om fit te blijven. Waarom niet beginnen aan yoga? Het voorkomt dat je de hele dag alleen maar op die stoel zit of in die bank hangt. En je kunt het zo zwaar maken als je zelf wil. Je bent even helemaal bezig met je lichaam en geest, zonder afleiding van je smartphone of tablet. Er zijn volop oefeningen die vrij simpel thuis te doen zijn. Je krijgt er sterkere spieren van en vergroot er je flexibiliteit mee, je vermindert je stress, leert te ontspannen en vannacht zul je heerlijk slapen.

**Kijk voor oefeningen om thuis te doen bijvoorbeeld eens op [sportadvies.decathlon.be](http://sportadvies.decathlon.be)**

## BOEKJE LEZEN IN VRIJE VAL

Faye krijgt de mogelijkheid een eigen leven te leiden, los van psychiatrische inrichting Groot Loenen. Dan kruist Mika Priens haar pad, een ex-militair met ptss die zijn vrouw en kind zou hebben vermoord. Hij overtuigt Faye van zijn onschuld en ze besluit hem te helpen. Samen met een medepatiënt gaat Faye op onderzoek uit, waarbij ze stuiten op de onverklaarbare dood van enkele oud-collega's van Mika. Heeft Mika hiermee te maken? En is hij echt onschuldig? Of is hij door experimentele behandelingen zijn realiteitszin kwijtgeraakt en een moordenaar geworden?

**IN VRIJE VAL van Corine Hartman is vanaf 28 mei verkrijgbaar.**

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN ZILVEREN VLEUGELS



Net als Faye begint te denken dat de rust in haar leven is teruggekeerd, wordt ze plotseling weer in het nauw gedreven. Ze is in het buitenland een heel nieuw leven begonnen; haar ex-man Jack zit in de gevangenis en haar bedrijf Revenge is waanzinnig succesvol. Maar vlak voordat Revenge in de VS gelanceerd gaat worden, wordt het bedrijf serieus bedreigd en is Faye gedwongen naar Stockholm terug te keren. Met de hulp van een zorgvuldig geselecteerd team van vrouwen gaat ze de strijd aan om haar bedrijf veilig te stellen en om zichzelf en degenen die ze liefheeft te beschermen. **ZILVEREN VLEUGELS van Camilla Läckberg is vanaf 28 mei verkrijgbaar.**

# Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

**Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Aarzel niet, kom eens langs of neem contact op.**

**Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | **03-4256091**  
info@ecoflames.be | [www.ecoflames.be](http://www.ecoflames.be)



**Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!**



Moderne,  
ambachtelijke slager

Online  
bestellen:  
na 2u afhalen  
zonder  
wachtrij!

Wij leveren  
aan  
bedrijven!

#### DE SLAGERIJ

We beschikken over een zeer ruim assortiment van producten voor de klant. Versheid is een troef van ons. Omdat wij een grote cliënteel hebben, kunnen wij in massa denken en zo werken we altijd vers.



Ontbijt – Lunch – Diner

Fijne boerenkost  
op hedendaagse wijze!

#### DE BISTRO MET EEN MISSIE

Wij zijn een lokale bistro die boerekost serveert uit de authentieke Vlaamse, Noord-Antwerpse polderkeuken. Het eten is hier (h)eerlijk en puur en de beleving heeft iets weg van hoe het 'vroeger' was. Al onze basisproducten komen uit onze eigen slagerij De Laet.





# Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- [www.origins.eu/be](http://www.origins.eu/be)
3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 [www.4711.com](http://www.4711.com)
4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- [www.clarins.be](http://www.clarins.be)
6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- [www.bobbibrown.nl](http://www.bobbibrown.nl)

7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
9. Instamud van Glamglow, € 39,90 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 [www.shizo.nl](http://www.shizo.nl)
11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)
12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- [www.dermalogica.be](http://www.dermalogica.be)



# Garage met familiale sfeer

## WIE ZIJN WIJ?

“Auto’s en techniek zit bij ons in het bloed, heel de familie is terug te vinden in de garage; ouders, kinderen, schoonzoon, kleinkinderen en aangenomen kinderen. Zoals bij velen, gaat ook bij ons de kennis en de passie over van generatie op generatie.”

“We zorgen voor u en uw wagen, met hart en ziel. U bent ook een deel van onze familie.”



Wij zijn een familiale garage die al vele jaren gekend is in de regio, met de naam Gwijde. Van generatie op generatie geven we onze kennis door. Zo willen we ons familiaal karakter blijven behouden. Het onderhouden van Japanse merken (o.a. Mazda, Suzuki en Isuzu) willen we ook behouden.

Onze kennis in de Japanse merken is zo enkel groter geworden. Ons oorspronkelijk merk was Nissan, waarin we 50 jaar ervaring hebben. Maar we willen iedereen verder helpen, andere merken zijn dan ook zeker welkom voor onderhoud, herstellingen of carrosserie.

Wij gaan samen met u op zoek naar de gepaste wagen, volgens uw wensen en budget. Een overnameprijs, een recyclagepremie of de condities gaan we samen bespreken.

### Als familiale garage van de regio zorgen we voor:

- persoonlijk contact
- bespreken en overlopen wat u wenst
- wederzijds begrip en respect
- zoeken naar de gepaste oplossing / match voor u
- het rijden naar de technische controle
- geen onverwachte rekeningen, we bespreken het samen

Garage Gwijde | Ertbrandstraat 173 - 177, Kapellen  
03.664.25.65 | [www.gwijde.com](http://www.gwijde.com)



“WIJ WILLEN DE MENSEN BETER  
MAKEN OP ALLE GEBIEDEN”

Uniek in de regio

# fitness onder begeleiding

In onze praktijk staat de patiënt steeds centraal. Elke behandeling wordt individueel gegeven en een manuele behandeling wordt steeds gecombineerd met actieve revalidatie en oefentherapie.

Door ons continu bij te scholen staan wij garant voor een kwalitatieve behandeling en kunnen wij mensen adequaat helpen in hun herstel of revalidatie. Ook voor preventie en opbouw van sportspecifieke problematiek kan u bij ons terecht.

De verschillende therapieën die wij u kunnen aanbieden, kan u terugvinden op onze website bij 'Specialisaties'.

Ons team is volledig geëngageerd om u zo goed mogelijk verder te helpen. Daarom vinden we het ook zeer belangrijk dat er een goede en heldere communicatie is tussen kinesist en patiënt.



Wacht niet langer en contacteer ons!



# UW DAK, ONZE SPECIALITEIT!



**Nieuwbouw of renovatie?**  
Wij hebben de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van veluxramen in de dakpartij of om een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de daktimmerwerken.

**Wij coördineren dan voor u de timmerwerken zodat u slechts één aanspreekpunt nodig heeft voor uw volledig dak.**



Albert Louisastraat 18, Kapellen | 0476 62 99 08 | info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be



**HELLEND DAK**

Zowel voor nieuwbouw als renovaties adviseren wij u graag bij de keuze van de meest optimale oplossing voor uw project. Wij leggen het traditionele roofing plat dak, maar zijn ook gekwalificeerd voor het plaatsen van RESITREX EPDM. Een product dat veel langer mee gaat en 30 jaar waarborg geeft op hun productie. Wij hebben ervaring met het plaatsen van groendaken.

Verder kunt u bij ons terecht voor het vernieuwen van uw bestaande dakkoepel. Door de steeds strengere EPB-normen wordt de dakisolatie een steeds belangrijker onderdeel bij het realiseren van uw project. Wij staan ook hier onze klanten bij met raad en daad.

**“NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN”**

## ONZE SPECIALITEITEN!



**GEVELAFWERKING**



**PLAT DAK**



**LEIEN DAK**



**ZINK EN KOPER WERKEN**



# Een dag om *ja* tegen *te zeggen*

Je hebt JA gezegd! Op die eerste vraag dan, de vraag 'wil je met mij trouwen?'. Nu is het tijd om dat tweede jawoord te plannen: je bruiloft. Heel leuk, maar er moet ook heel wat geregeld worden.

EERST HET  
BUDGET,  
DAARNA HET  
PLANNEN

Er zijn mensen die al van jongs af aan dromen over hun perfecte bruiloft. Het ideale plaatje zit in hun hoofd of er ligt zelfs al een compleet draaiboek klaar. Je weet maar nooit hoe snel die grote dag komt. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die – tot het moment dat ze ten huwelijk gevraagd worden – nooit over hun bruiloft nadenken.

## Trouwen in mei

Ben je net ten huwelijk gevraagd en denk je 'we trouwen gewoon even snel deze maand', dan is de kans groot dat je van een koude kermis thuiskomt. Mei is namelijk de op twee na populairste maand om te trouwen (alleen juni en september zijn populairder), dus de kans is groot dat de agenda's van de meeste trouwambtenaren al ruimschoots zijn volgepland. Misschien maar goed ook, want is het niet veel leuker om jezelf toch even de tijd te gunnen om het een en ander te regelen?

## Budget

Als je je bruiloft goed aan wil pakken, valt er namelijk heel wat te regelen. Datum en locatie zijn de eerste punten op het lijstje. Je kunt nog zo'n mooie datum in je hoofd hebben, als de locatie van je dromen op die dag niet meer beschikbaar is, zul je toch echt moeten uitwijken naar een andere datum of een andere locatie. En verder: de getuigen moeten worden geregeld, de gasten uitgenodigd en het trouwpak en de trouwjurk moeten worden gekocht. Wil je alleen een huwelijksvoltrekking of ook een receptie en/of feest? En moeten daar dan de hele dag foto's van gemaakt worden door een professionele fotograaf? Of heb je een vriendin of oom die die taak ook op zich kan nemen? Et cetera, et cetera... Veel is afhankelijk van je budget, dus misschien is dat nog wel belangrijker om als eerste te bepalen. Want als jij weet wat jullie budget is, dan weet je pas echt hoe groots je uit kunt pakken.

Ga jij ook trouwen en kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je heel wat specialisten die je daarbij kunnen helpen.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Van alle markten thuis!

**RZV staat voor Rolluiken, Zonwering en Vliegenramen.**

De focus ligt vooral op het plaatsen, automatiseren en herstellen van deze producten. Daarbovenop kunt u terecht voor (binnen-) deuren en garagepoorten. We staan klaar voor allerhande klusjes. Durf te vragen. Ook voor kleine opdrachten mag u ons contacteren. We zijn een kleinschalig, lokaal bedrijf met een persoonlijke aanpak waardoor een goede (na)service gegarandeerd is.

**Ook 's avonds en in het weekend staan we voor u klaar. We bieden een snelle service en passen ons graag aan aan uw agenda.**

Geen klus  
is ons  
teveel!



Persoonlijke aanpak - 's Avonds + in 't weekend  
Goede na-service - Oplossingen op maat  
Prijs/kwaliteitsverhouding - Snelle service

## Rolluiken

Wij bieden rolluiken aan met aluminium of PVC lamellen. Ook manuele bediening met lint of stang is mogelijk.



## Zonwering

Buitenzonwering heeft als belangrijkste functie u en uw woning te beschermen tegen licht en warmte.



## Vliegenramen

U zult enthousiast zijn over de eenvoudige bediening van deze constructies en het elegante design.



## Passie voor kinderspullen *bij Mon Bébé*

- Geboortelijsten
- Kleding 0-6 jaar
- Babykamers
- Decoratie
- Speelgoed
- Kinderwagens
- en nog veel meer!





# Passie en vakkenennis

Uw raamwerk aan vervanging toe?



## Aard van onze werken

- Binnenschrijnwerk, maatkasten, dressings, trappen, binnendeuren, vloeren,...
- Ramen en deuren in aluminium, hout en pvc, vervangen van enkel naar dubbel glas, herstellingswerken, rolluiken en zonneweringen,...
- Buitenschrijnwerk, terras- en gevelbekledingen, carports,...

## Waarom exact voor ons kiezen?

- Meewerkend zaakvoerder
- Ontwerp en realisatie naar de wensen van de klant
- Vlotte communicatie en stiptheid
- Enkel kwaliteitsvolle en duurzame producten
- Klant is koning!

Neem nu contact op voor meer info en een vrijblijvende afspraak via 0484-745880 of onze website!

## Op zoek naar een vertrouwde partner voor uw schrijnwerk?

Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Graag meer informatie? Neem dan zeker contact met ons op voor een vrijblijvende afspraak.



Ertbrandstraat 107, Kapellen | 0484-745880 | vannunenwoodart@gmail.com | www.vannunenwoodart.com



Wat is dat toch met mannen en motoren? En wat hebben vrouwen toch met mannen op motoren? Misschien heeft het een wel wat met het ander te maken?! Want welke man wil nou niet dat elke vrouw hem nakijkt als hij voorbijscheurt op zijn motor...



Wat hebben mannen als Marlon Brando, James Dean, Steve McQueen en - wat meer van deze tijd - Justin Bobby (uit The Hills) met elkaar gemeen, behalve dan dat vrouwen als bosjes voor ze vallen? Hun voorliefde voor motoren! Nu wil dat niet per se zeggen dat je als man altijd sexy bent met een motor. Maar het imago van een stoere motorrijder werkt zeker wel mee...

## Het ultieme gevoel van vrijheid

Misschien is dat ook wel de reden waarom veel mannen van een zekere leeftijd ineens hun motorrijbewijs gaan halen... Of komt dat toch meer door al de verhalen die ze om zich heen hebben gehoord over hoe geweldig motorrijden is en het besef van 'het is nu of nooit'? Los van dat het vrouwen aantrekt, is motorrijden volgens de meeste motorrijders namelijk het ultieme gevoel van vrijheid. Je bent volledig één met je motor en terwijl de wind langs je helm suist en je het gas vol opentrekt, kun je gaan waarheen jij maar wil. Is dat niet het mooiste gevoel dat er is?!



TOT 20% MINDER  
VETCELLEN NA  
1 BEHANDELING

# Vetcellen? *Bevriezen maar!*

Kom je maar niet van die vetrolletjes af? Dan ben je niet de enige! Veel mensen zijn op zoek naar dé perfecte methode om plaatselijk wat vet kwijt te raken. Cryolipolyse wordt steeds vaker genoemd als dé oplossing.

Maar wat is dat dan precies, cryolipolyse? Simpel gezegd: het bevriezen van vet. Bij cryolipolyse (ook wel coolsculpting genoemd) wordt het weefsel sterk gekoeld waardoor de vetcellen afbreken en op een natuurlijke wijze door het lichaam worden afgevoerd. Deze techniek werkt plaatselijk en is met name effectief bij hardnekkig vet op de buik, de rug en de heupen.

## **Pijnloos alternatief**

Groot voordeel van het bevriezen van vet is dat de behandeling in principe pijnloos is en dat je dus niet onder het mes hoeft. Dat maakt het tot een wat minder ingrijpend alternatief voor liposuctie. Bovendien kun je meteen na afloop van de behandeling gewoon weer verder met je dagelijkse bezigheden. Je hoeft dus geen rekening te houden met een hersteltijd. Nadeel is dat het eigenlijk alleen geschikt is voor mensen die slechts een kleine hoeveelheid vet kwijt willen. Voor mensen met heel veel overgewicht is het daardoor meestal niet de meest effectieve behandeling.

## **Resultaat**

Verwacht niet dat je kleding meteen een stuk losser zit na afloop van een cryolipolysebehandeling. Het eerste resultaat is meestal pas na een week of drie à vier zichtbaar. Het echte eindresultaat van de behandeling laat zo'n twee à drie maanden op zich wachten. Maar het is wél blijvend, de vetcellen worden immers vernietigd en door je lichaam afgevoerd. Na één behandeling kan tot wel twintig procent van de vetcellen in het behandelde gebied verdwijnen. Tenzij je er een ongezonde levenswijze op na houdt, want dan worden er waarschijnlijk weer net zo snel nieuwe vetcellen aangemaakt. Het is dus geen wondermiddel waardoor je verder nergens op hoeft te letten! Eén behandeling is bovendien vaak niet afdoende. Hoeveel behandelingen dan wel nodig zijn, verschilt per persoon. Maar gemiddeld genomen zijn de meeste mensen tevreden over het resultaat na zo'n drie behandelingen.

Wil jij weten of cryolipolyse ook iets voor jou is? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je heel wat adressen waar je voor deze behandeling en meer advies terecht kunt.



## COPY SERVICE CENTER

ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67



Wacht niet  
langer en bindt  
het in!

### INBINDEN VAN BOEKEN, DOCUMENTEN EN EINDWERKEN

Laat u graag uw documenten inbinden in een handige bundel of boek? Dit oogt niet alleen bijzonder professioneel, maar is ook vaak de meest duurzame manier om uw documenten te bewaren. Copy Service Center in Kapellen biedt u meerdere mogelijkheden.

Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België  
copyservicecenter@skynet.be  
[www.copy-service-center.be](http://www.copy-service-center.be)

## im-POSSIBLE Coaching Jolanda

Ik ben Jolanda Neefs.  
Ik wil dat ook jij je mooiste  
leven leef! Wie ben je, wie  
wil je zijn? Mag ik je helpen,  
begeleiden en coachen?



## E-coaching!

Coaching via de digitale weg. Een andere dynamiek als face-2-face, maar helpend. Schrijven is een uitlaatklep, het geeft structuur en tijd voor zelfreflectie. Bij het formuleren van je gedachten komt er vaak al het één en ander 'op een rijtje'.

Bovendien schrijf je op momenten dat het jou uitkomt of dat jij er behoefte aan hebt.

Een soort online dagboek, alleen praat ik terug. *Liever face-2-face?* Plannen we gewoon een skypegesprek in. Verzorg je!

0031 - (0)648267375  
[www.im-POSSIBLE.be](http://www.im-POSSIBLE.be)

Een kleine boetiek met  
persoonlijke service.  
Vlotte damesmode  
t/m maat 46.  
Wij gaan voor een juist  
prijskaartje in verhouding  
tot de kwaliteit en een  
goede pasvorm.

# Elke zondag open



Antwerpsestraat 47  
Putte NL  
[www.demoo-desjoo.nl](http://www.demoo-desjoo.nl)

**golléhaug**  
C · O · L · L · E · C · T · I · O · M

# de moo-de sjoo



Thee zoals  
thee hoort  
te zijn



## Onze website is online!

Leuk weetje,  
wij **leveren uw**  
bestelling **gratis**  
aan huis!

We zijn ondertussen een aantal maanden open en kunnen nu met trots melden dat onze website online is!

Buiten ons ruime aanbod van thee en accessoires plaatsen wij hier ook regelmatig producten. In de Kijker, tips om Ice Tea te maken,...

**Benieuwd, neem vlug een kijkje op [www.teekompleet.be](http://www.teekompleet.be)!**

Koop je liever in onze winkel?  
Spring dan zeker eens binnen.

## Boeremarkt

Iedere zondag vanaf 8 uur!

- Bakker - Beenhouwer - Visboer - Bloemist
- Groenten en Fruit
- Honing, kruiden, snoep, gebraden kip, gedroogde vruchten, noten en olijven, hamburgers, kaas, charcuterie, dierenvoeding
- Leg- en sierkippen, konijnen, eenden en ganzen **en nog veel meer!**

Café Starrenhof | Kapelsestraat 59, 2950 Kapellen

## BRUIST

Wacht niet  
op een  
**goede dag...**  
maak er een!

#STAYSAFE



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# Ibiza

## zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

Foto Youri Claessens



# Nasi goreng

Marcel en Lea's favoriet!

4 PERSONEN

## INGREDIËNTEN

6 eieren  
peper en zout  
500 gr rijst  
olie  
200 gr fijngesneden uien  
2 teentjes gesnipperde knoflook  
klein stukje gember  
1 theel koriander  
2 lombok (minder heet  
zonder de zaadjes)  
1/2 blokje trassi  
400 gr restjes vlees  
(schouderkarbonade, spek,  
kip, ham)  
garnalen  
sesamolie  
sambal  
1 á 2 eetl ketjap  
atjar tjampoer  
kroepoek oedang  
komkommer en tomaatjes

Maak roerei van twee eieren en wat peper en zout. Houd dit apart in een kommetje. Kook de rijst zo droog mogelijk. Alleen met goed droog gekookte rijst is lekkere nasi goreng te bereiden. Laat de rijst goed uitdampen en afkoelen. Je kunt ook rijst van de vorige dag gebruiken (dit is zelfs nog beter).

Bak in wat olie de uien, knoflook, gember, koriander, de gesneden lombok en de trassi tot de uien mooi gekarameliseerd zijn.


Voeg er het (zeer klein gesneden) vlees en de garnaatjes aan toe en fruit alles nog even door. Roer het onderste in de pan goed naar boven en voeg in kleine hoeveelheden de rijst en een snufje zout toe, tot alles goed warm en opgebakken is. Voeg het roerei toe en sesamolie naar smaak. Maak het gerecht af met een beetje sambal en ketjap.

Garneer de nasi goreng met een gebakken eitje en serveer er naar smaak atjar tjampoer, kroepoek oedang, komkommer en tomaatjes bij.

**Selamat makan!**

Wil je de geheime ingrediënten weten?  
Mail dan naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

## Wil je een SodaStream apparaat winnen?

Maak een foto van jouw nasi goreng, deel deze op  België Bruist en maak kans op zo'n handig SodaStream apparaat. Eind mei wordt de winnaar bekendgemaakt.



**Marcel & Lea**, directeur en operationeel manager bij Bruist  
Nasi goreng wordt in Indonesië als ontbijt gegeten. Het wordt dan gemaakt van restjes die van de avondmaaltijd zijn overgebleven. Wil jij weten met welke geheime ingrediënten wij deze nasi nog specialer maken? Mail me dan en ik vertel het je.  
**Dan kun jij net als wij genieten van een echte Indonesische nasi goreng!**



# .BLOX<sup>®</sup>

## the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

### MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

### BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website [www.blox.sale](http://www.blox.sale) onder het kopje 'verkooppunten'.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.



# BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43

2940 PUTTE-STABROEK



Lenzen nodig ?  
Lensprodukten ?

Bel ons : **03-605 23 65**

Mail ons : **brildesign.ingrid@telenet.be**

Wij zorgen voor de rest.

[www.brildesign-ingrid.be](http://www.brildesign-ingrid.be)



OPENINGSUREN :



ma : **GESLOTEN**

di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.

woe : 9-12:00 u. - **GESLOTEN**

don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.

vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.

zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.

Ook op afspraak

**Tijdens de schoolvakanties open vanaf 10 u. ipv 9 u.**