

DE WATERWEG 

MEI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

BRUIST

**Groen
wonen**
is de trend

10 mei
Moederdag



C. VERKADE

J u w e l i e r

anno 1912

Hoogstraat 90
3111 HL Schiedam
tel. 010-4267789
www.juwelierverskade.nl

Jeh
JEWELLS



1. 19970 €149,-
2. 19222 €119,-

3. 18888 €109,-
4. 19967 €199,-
5. 19691 €169,-
6. 19969 €269,-

7. 18483 €119,-
8. 18728 €129,-
9. 18692 €149,-
10. 19436 €199,-
11. 19223 €199,-

12. 19968 €169,-
13. 18484 €199,-

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijistraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden





Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Waterweg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-46863834



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

We leven momenteel in een onzekere tijd. Niemand die precies weet hoe lang deze crisis gaat duren en wat ons nog allemaal te wachten staat. En juist daarom is het belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken.

Bruisende lezer,

Dat is dan ook precies wat wij doen. Stilstaan is wat ons betreft geen optie en dat kan ook helemaal niet, want we willen dat jullie ook deze maand (en de komende maanden) gewoon kunnen genieten van een mooi magazine dat we speciaal voor jullie hebben samengesteld. Precies zoals jullie van ons gewend zijn!

Gelukkig denken de vele ondernemers met wie wij bij Bruist samenwerken er net zo over. Ook zij kijken vooruit naar de toekomst en zijn klaar voor de tijd na corona als het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Vandaar dat je ook in deze nieuwste editie van Bruist weer een aantal inspirerende verhalen van bruisende ondernemers kunt lezen. En dat niet alleen, we hebben namelijk nog veel meer voor je in petto! Wat? Blader verder en lees het zelf!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en Drechtsteden Bruist.

EEN BEETJE
GROEN BRENGT
JE BADKAMER
TOT LEVEN



Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

win

SPECIAAL VOOR HEM

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.

bulldogskincare.com



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

BRUIST Deals



Stay home and stay safe

LEZERSACTIE

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van lumiereseries.com

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**#STAY HEALTHY**

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam.

Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.

www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**LEZERSACTIE**

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

Tickets blijven geldig!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

WAAN JE OP VAKANTIE

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vettig, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.

www.hawaiiantropic.com





EETAFELS

WONEN



STEIGERHOUTEN
MEUBELS VOOR
PARTICULIEREN EN
BEDRIJVEN



AUDIO- / TV MEUBELS

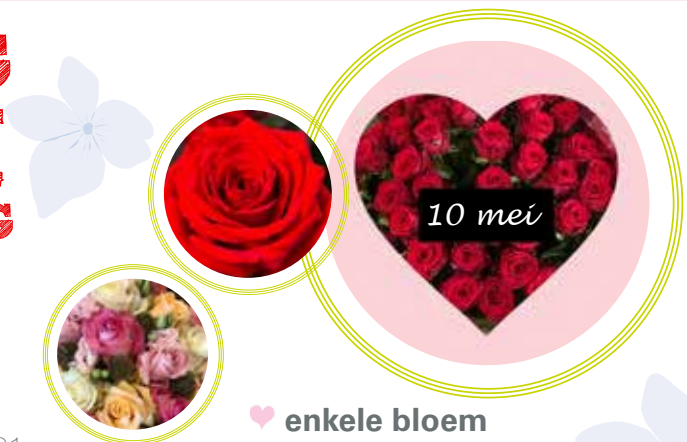
Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl

ZONDAG
10 MEI
MOEDERDAG



Dr. Wiardi Beckmarsingel 7
Vlaardingen / T 010 434 19 01
Info@bloembinderijsandra.com

WWW.BLOEMBINDERIJSANDRA.COM



- ♥ enkele bloem
- ♥ plukboekje
- ♥ moederdaggeschenken

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Ibiza

zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

Foto Youri Claessens



- CHOOSE & SNOOZE -

HET BESTE BED TER WERELD,
DAT STEL JE ZELF SAMEN



ADVIESPRIJS
VAST € 1.999,-
ELEKTRISCH € 2.999,-

Met Choose&Snooze stel je zelf jouw ideale bed samen.
Je kiest uit de beste boxspringcombinaties, matrassen en mogelijke afwerkingen.
Zo maken we samen van jouw slaapkamer... de beste plek ter wereld.



Oranjestraat 19 - 21 • 3111 AM Schiedam
T 010- 426 87 17 • www.coppensslaapcomfort.com

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 10 mei is het weer **moederdag**.
Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

Zit je vast en heb je hulp nodig?

Rianne Noordzij staat voor je klaar

Voor mij staat voorop dat ik je op een professionele manier met tijd en aandacht voor jouw specifieke vragen als psychosociaal therapeut kan begeleiden. Ik kan je op een professionele manier begeleiden, zodat je zelfstandig en met zelfvertrouwen kan leven.

Daarnaast is contextuele therapie (dat is specifieke hulp in familierelaties) onderdeel van mijn werkzaamheden. Ook begeleid ik mensen die na een traumatische ervaring, een ziekte of een burn-out weer aan de maatschappij deel willen nemen. Beter nog is het een burn-out te voorkomen en te leren omgaan met de (werk)druk.

Ook heb ik aandacht voor mensen die gaan sterven, voor mensen die op zoek zijn naar een voorganger die een herdenkingsdienst kan leiden en voor mensen die moeten leren leven met een lege plek in hun bestaan.

Ik streef in mijn gesprekken naar openheid en openhartigheid waarbij uw persoonlijke overtuiging en vragen centraal staan. Graag ga ik met u samen op zoek naar datgene waarmee u geholpen bent.

U krijgt voor een deel vergoeding als u aanvullend verzekerd bent bij een groot aantal verzekeraars.

Er is geen wachtlijst. Ik bied acute opvang voor mensen die in een wachtrij staan voor psychiatrische hulp.

“De waardevolle tips en opdrachten geven mij moed om weer verder te gaan. Dank Rianne voor je tijd, luisterend oor en je liefdevolle steun.”

**Maak nu een afspraak
06-41480250**



Uw ogen in vertrouwde handen

Meer dan vijf jaar geleden opende Martin ook de deuren van zijn eigen optiek: Ottica Eye Fashion in Schiedam. Inmiddels zijn er drie vestigingen in Rotterdam. Naast de optiek importeert hij trendy brillmonturen uit Amerika die hij vervolgens distribueert via andere opticiens.



RUIME KEUZE IN BRILMONTUREN EN LENZEN

Ottica Eye Fashion beschikt over een uitgebreide keuze in brillmonturen; een mix van bekende modemerken en bijzondere brillenlabels van internationale ontwerpers.

SERVICE EN VAKMANSCHAP

Optische hulpmiddelen zijn eveneens te koop bij de optiek. “Dankzij onze jarenlange ervaring kunnen we ook mensen met specifieke oogproblemen helpen.”

MAATSCHAPPELIJK ONDERNEMEN

“Samen met collega-ondernemer mevrouw M. Wigmans zet ik me in voor Stichting J&S Projecten in Schiedam. Vanuit deze stichting koppelen we jongeren met een problematische achtergrond aan ouderen die een helpende hand kunnen gebruiken.”

**EEN AFSPRAAK IS NIET
NODIG, LOOP VOORAL
EEN KEER BINNEN**



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Alles in huis voor een echt thuis!

Bent u toe aan een verrassend
advies voor uw interieur?
Loop binnen in onze showroom
en laat u inspireren.

VLOEREN RAAMBEKLEDING
SLAPEN WONEN HAARDEN
WOONACCESSOIRES
KASTEN OP MAAT
WANDAFWERKING

Onze showroom is geopend
van di t/m za 9.00 - 17.00 uur

Bettoweg 22 - 24 ■ Schiedam
010 - 437 49 44 ■ info@delangeenreek.nl

www.delangeenreek.nl

Plan nu een afspraak in met onze
interieurspecialisten en ontvang
gratis stylingadvies op maat!

Je gaat weer stralen

MET SKINBOOSTERS

- Huidverbetering met natuurlijke ingrediënten zoals hyaluronzuur, actief voedende stoffen en antioxidanten.
- Ze zijn er voor het gezicht, decolleté, het lichaam en het haar.



Wat wilt u verbeteren aan uw huid?
Informer naar het behandelplan wat bij u past!

Beauty
by *Daisy*

22

De Brauwweg 46, Schiedam
06-52578303 | www.lovebeautynails.nl

FIT BLIJVEN

YOGA VOOR THUIS



Als je de hele dag thuis moet blijven, is het ook wel verstandig om fit te blijven. Waarom niet beginnen aan yoga? Het voorkomt dat je de hele dag alleen maar op die stoel zit of in die bank hangt. En je kunt het zo zwaar maken als je zelf wil. Je bent even helemaal bezig met je lichaam en geest, zonder afleiding van je smartphone of tablet. Er zijn volop oefeningen die vrij simpel thuis te doen zijn. Je krijgt er sterkere spieren van en vergroot er je flexibiliteit mee, je vermindert je stress, leert te ontspannen en vannacht zul je heerlijk slapen.

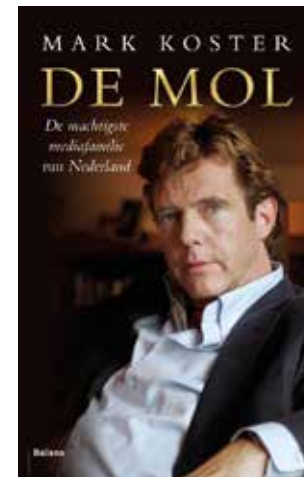
Kijk voor oefeningen om thuis te doen op www.freshhh.nl/bewegen/yoga-oefeningen-thuis

BOEKJE LEZEN

DE MOL

John, Linda en Johnny de Mol zijn overal. Zij zijn de grote spelers van de entertainment-industrie. Maar waar komt het enorme succes van de familie eigenlijk vandaan? Hoe werden de De Mols opgevoed? Wat drijft hen? Hoe zijn ze geworden wie ze nu zijn? Op zoek naar antwoorden op deze vragen dook Mark Koster in de familiegeschiedenis. In dit fascinerende en onthullende familie-epos schetst hij hoe een hyperambitieuze familie via netwerken, werkklust en zakelijk opportunisme haar dromen wist waar te maken en nu al decennialang bepaalt wat wij aan nieuws, muziek en vermaak krijgen voorgeschoteld.

DE MOL ligt nu in de boekhandel.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ZILVEREN VLEUGELS



Net als Faye begint te denken dat de rust in haar leven is teruggekeerd, wordt ze plotseling weer in het nauw gedreven. Ze is in het buitenland een heel nieuw leven begonnen; haar ex-man Jack zit in de gevangenis en haar bedrijf Revenge is waanzinnig succesvol. Maar vlak voordat Revenge in de VS gelanceerd gaat worden, wordt het bedrijf serieus bedreigd en is Faye gedwongen naar Stockholm terug te keren. Met de hulp van een zorgvuldig geselecteerd team van vrouwen gaat ze de strijd aan om haar bedrijf veilig te stellen en om zichzelf en degenen die ze liefheeft te beschermen. **ZILVEREN VLEUGELS van Camilla Läckberg is vanaf 28 mei verkrijgbaar.**

23

Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regieopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

24

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren



Femke van de Kreeke, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Laan van Bol'Es 3a, Schiedam

085 - 043 24 54

COLUMN/FEMKE VAN DE KREEKE

Overmatig zweten

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.

Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stuk gaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

Het resultaat?

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.



25

SCHILDER NODIG?

VOOR ELKE VRAAG
HEEFT RENÉ VERHAGEN
SCHILDERWERKEN
DÉ OPLOSSING!

Alles weer strak buiten?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl

De grootste investering in uw leven is waarschijnlijk uw woning en/of bedrijfspand. Als het houtwerk van uw woning niet goed onderhouden wordt, kan dit grote gevolgen voor uw pand hebben.

Het onderhoud vraagt meer dan af en toe 'een kwastje verf' opbrengen. Voorbehandeling én de grondlagen bepalen uiteindelijk de kwaliteit. Bij goed onderhouden buitenschilderwerk is wassen, schuren en schilderen vaak voldoende. Is het houtwerk in minder goede staat, dan zijn er extra voorbehandelingen noodzakelijk. Wij inspecteren zorgvuldig het houtwerk, de kozijnen en de houtverbindingen. Ook de glaskit wordt gecheckt. Bij scheuren en gaten wordt de kit weggesneden en vervangen.

Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.



RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsn isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

“De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL



Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 www.catrice.eu
2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- www.origins.eu/nl
3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 www.4711.com
4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- www.clarins.nl
6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- www.bobbibrown.nl

7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- www.babassu.nl
8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- www.retreat.nl
9. Instamud van Glamglow, € 39,90 www.douglas.nl
10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 www.shizo.nl
11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 www.guerlain.nl
12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- www.dermalogica.nl

Wil je een huis in Maassluis of Maasland kopen of verkopen? Bij Prins NVM Makelaars moet je zijn! “De klant die voor ons kantoor kiest zal aangenaam verrast zijn door onze persoonlijke aanpak en onze service”, aldus eigenaar René Prins.

Dé makelaar van

Maassluis

Hoe ik ons makelaarskantoor zou omschrijven? Als een no-nonsense kantoor!” Daar is René heel stellig over. “Eerlijkheid en realisme staan bij ons namelijk zeer hoog in het vaandel. Wij houden niet van zogenaamde gladde praatjes, maar vertellen onze klanten eerlijk hoe het ervoor staat. Een van de mooiste complimenten die ik ooit heb gekregen in de 31 jaar dat ik inmiddels in het vak zit, is dan ook dat ik een makelaar ben die zegt wat hij doet en doet wat hij zegt en datzelfde geldt ook voor mijn team.”

PLEZIER

Prins NVM Makelaars onderscheidt zich volgens René door de korte lijnen, de persoonlijke aanpak, de flexibiliteit en het goede agendamanagement. “Maar ons sterkste punt is toch wel dat wij echt plezier hebben in ons werk en ook willen dat onze klanten plezier hebben. Het kopen van een huis moet volgens ons voelen als een feestje en daar dragen wij

maar al te graag ons deskundige steentje aan bij. Om wat voor huis – groot of klein – het ook gaat, want iedereen is bij ons welkom.”

ONDERLINGE KLIK

Dat iedereen welkom is, meent René oprecht, maar hij plaatst er wel meteen een kanttekening bij. “Een makelaar moet wel bij je passen en er moet een onderlinge klik zijn, van beide kanten. Alleen dan durft een klant ons immers volledig te vertrouwen en kunnen wij de klant de beste dienstverlening bieden die wij in huis hebben. Maar als die klik er inderdaad is, dan zijn wij dé makelaar voor jou!”



‘HET KOPEN VAN EEN HUIS
MOET EEN FEESTJE ZIJN’

Heerlijk eten in Spaanse sferen?



Dat kan bij
El Loco aan de
Brede Havenstraat 8
in Vlaardingen.



Ons team staat voor je
klaar met een lekkere
maaltijd of een drankje!



Reserveer snel
via de telefoon
of kom langs in ons
restaurant!



Brede Havenstraat 8
3131 BC Vlaardingen
010-2341604

Maandag en dinsdag gesloten.
www.el-loco.nl

Patrick
nierpatiënt sinds zijn 17e

Hij houdt vol



Net als wij

Help mee.
Doneer op
nierstichting.nl

Beauty & Skincare

SCHIEDAM

Wil jij weer zelfverzekerder in je bikini en een gezonde lifestyle?

Wij werken niet alleen aan het uiterlijk met onze behandelingen voor lichaam en gezicht. Wij werken namelijk ook met het Straight away afslankprogramma waarbij wij persoonlijke begeleiding bieden om jou te helpen jouw doel te bereiken. Of dit nu voor jou betekent om eindelijk weer in die jeans te passen of om je gezondheid te optimaliseren. Straight away betekent niet alleen je gezonde gewicht bereiken, maar dit ook te behouden door je lifestyle te veranderen.

Tijdens een wekelijks consult word je bij ons in de salon gewogen, gemeten, geadviseerd en gemotiveerd om je doel te bereiken.



In deze eerste fase val je 1-1,5 kg per week af door de producten van Straight away te gebruiken volgens het door diëtisten ontwikkelde programma. Als je je streefgewicht bereikt heb, bouwen we de producten af en we gaan over op normale en gezonde voeding.

Na deze fase ga je gezond leren eten zonder producten, om op lange termijn je gewicht te behouden. Wij helpen je hierbij door je te leren wat gezonde keuzes zijn en hoe jij balans kunt vinden in je leven op het gebied van voeding. Deze laatste fase is de fase gewichtsbehoud en hier zijn wij nog steeds jouw stok achter de deur.

De 34 producten van Straight away zijn lekker en makkelijk en bevatten alle voedingsstoffen, vitaminen en mineralen die jouw lichaam nodig heeft. Een verantwoorde manier van afvallen dus!

Beauty & Skincare | Rubensplein 8B, Schiedam | 010 - 24 60 985 | beautyskincareschiedam.nl
facebook.com/BeautySkincareSchiedam | instagram.com/beautyskincareschiedam

OPVALLEN

ADVERTEER IN BRUIST



JUIST
NU!

Bel **076-7115340** of mail
naar **nl@nederlandbruist.nl**



Wim Hajee, tandprotheticus
Wilma Zwijnenburg, assistente

Vanaf het eerste bezoek tot het plaatsen werkt de tandprotheticus zelfstandig aan uw prothese. In het eerste gesprek kunt u uw wensen kenbaar maken en wordt er gekeken of een en ander te realiseren is. Zowel het aanmeten als het vervaardigen van de prothese vindt bij ons in de praktijk plaats.

Door het persoonlijke contact kan de tandprotheticus alle aandacht schenken aan het maken van uw prothese. Voor een volledige prothese heeft u géén verwijzing nodig van een tandarts, voor een partiële prothese wél.

Door de kleinschaligheid van de praktijk zijn wij in staat u een zeer persoonlijke behandeling aan te bieden.

Bij het maken van een nieuwe prothese wordt in overleg met u besproken wat er mogelijk is op het gebied van functie en esthetiek.



Lange Haven 61 Schiedam
010 - 426 74 22
wimhajee@tphajee.nl
www.hajee-kunstgebit.nl

Uw kunstgebit schoonmaken?

Een kunstgebit krijgen betekent niet dat u nooit meer iets aan mondverzorging hoeft te doen. Uw gebitsprothese moet dagelijks schoongemaakt worden en uw mond moet gewoon nog worden gereinigd.

Waarom moet ik mijn kunstgebit reinigen?

Uw prothese wordt de hele dag blootgesteld aan speeksel, voedsel en misschien ook wel kleefpasta of -poeder en is een ideale plek voor bacteriën om zich te vermenigvuldigen. Een paar belangrijke redenen waarom u regelmatig uw kunstgebit moet reinigen:

- De bacteriën en voedselresten veroorzaken een slechte adem.
- Door slechte mondhygiëne kunt u last krijgen van ontstoken tandvlees of zweertjes.
- Bacteriën en voedselresten zorgen ervoor dat uw prothese kleverig aanvoelt.
- Indien de prothese niet dagelijks wordt gereinigd, dan kunnen er lelijke, hardnekkige vlekken op het kunstgebit ontstaan.

Kunstgebit reinigen, zo doet u dat

Voor de dagelijkse reiniging van het kunstgebit is poetsen een prima methode. Neem de prothese uit de mond, spoel hem af met lauw water en poets zowel de buitenkant als de binnenkant om voedselresten en plaque goed te verwijderen.

Tips voor de dagelijkse poetsbeurt

Maak uw kunstgebit schoon met een speciale protheseborstel. De borstel is groter en heeft twee verschillende koppen waarmee u zelfs de moeilijk bereikbare plekkjes moeiteloos reinigt.

- Gebruik bij het poetsen van het kunstgebit een speciale gebitsreiniger. Geen speciale reiniger in huis? Neem voor informatie over reinigingsproducten contact op met de praktijk.
- Maak uw kunstgebit nooit schoon met een gewone tandpasta; die bevat kleine, schurende korreltjes die krassen kunnen achterlaten op het kunstgebit. Wilt u toch tandpasta gebruiken, kies dan voor een speciale tandpasta voor protheses.



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir." Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

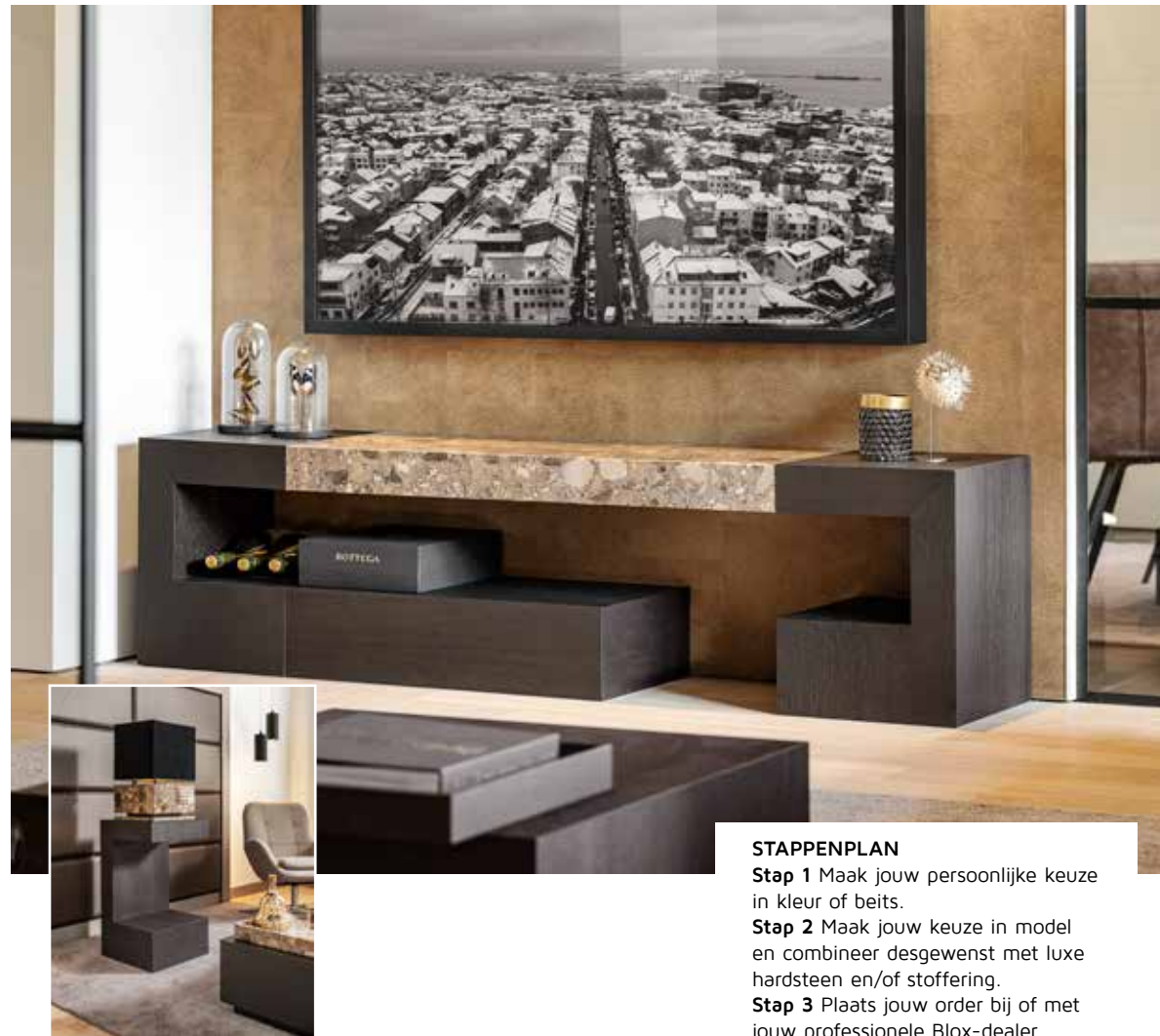
Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.



De nieuwe GLA.

Meer GLA dan ooit tevoren. De dynamische proporties zorgen ervoor dat de GLA compact en uiterst functioneel is. Deze compacte SUV past vrijwel overal in. Toch is er meer dan voldoende ruimte voor uw leven. Comfort highlights zijn: in lengte verschuifbare tweede rij zitplaatsen, Easy-Pack-achterklep, Offroad-techniek-pakket met Downhill Speed Regulation en Rijassistentiepakket. De nieuwe GLA beschikt over een groot aantal veiligheidsfeatures voor de meest uiteenlopende avonturen. U rijdt al een GLA vanaf € 49.245,-

Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: www.mb.vanmossel.nl

Van Mossel