

BREDA 

MEI 2020 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

**Groen
wonen**
is de trend

10 mei
Moederdag





HET NIEUWE TUINMEUBELMERK

POWERED BY BOREK



**SIT
RELAX
ENYOI**

**夏
NATSU**

Japans voor zomer. Nooit meer winter. Deze comfortabele modulaire serie heeft een oriëntaals lijnenspel in de teak inlays van de side- en coffee table.



融和 YUWAA

Japans voor fusie. Diverse materialen zijn gecombineerd in deze serie met de juiste dosering. De kunst van het weglaten, modern met een vleugje oriëntaals.



木 KI

Japans voor boom. Deze serie heeft kenmerkende ronde spijlen die als twijgen aan elkaar lijken te zijn geknoopt. Met comfortabele kussens voor het optimale zen-gevoel.

Inspired by Relaxation

Deze collectie van Nederlandse bodem is ontworpen met de achterliggende gedachte dat relaxen niet alleen goed moet zijn, maar ook mooi. Het zijn stuk voor stuk Europese ontwerpen met een vleugje Oosterse mystiek, met Japan als inspiratiebron. Zoals geschreven staat YOI voor 'goed', maar ook voor goed vertoeven, een beetje zen met comfortabele en zacht aanvoelende bekleding. In de collectie zijn moderne combinaties van materialen gebruikt, zoals aluminium, rope en teakhout. YOI tuinmeubelen zijn stuk voor stuk aantrekkelijk geprijsd en hebben een subliem zitcomfort.

Het is uiteraard geen toeval dat de volgende Olympische Zomerspelen in (Japan) Tokio plaats zullen vinden en dat YOI als derde tuinmeubel-label afkomstig uit het Borek-huis wordt geïntroduceerd. Alle series van YOI hebben namen in het Japans, afkomstig uit de natuur.

Voor de YOI verkooppunten, zie vermelding op yoi-furniture.com.

U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestelbatterijen bij aanschaf van een hoortoestel.

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Zelfs voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestel batterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar service gratis van ons.



KOM LANGS
WE HELPEN JE
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen
Geen verwijzing nodig
Geen lange wachttijden
Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com



HENRY JULLIEN
MANUFACTURE



orgreen
Est. 1997



8BIG
DESIGNED FOR KIDS

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig kinderbrillen, Red kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip.** Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**

De mooiste merken de beste prijzen

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-14569873



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

We leven momenteel in een onzekere tijd. Niemand die precies weet hoe lang deze crisis gaat duren en wat ons nog allemaal te wachten staat. En juist daarom is het belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken.

Bruisende lezer,

Dat is dan ook precies wat wij doen. Stilstaan is wat ons betreft geen optie en dat kan ook helemaal niet, want we willen dat jullie ook deze maand (en de komende maanden) gewoon kunnen genieten van een mooi magazine dat we speciaal voor jullie hebben samengesteld. Precies zoals jullie van ons gewend zijn!

Gelukkig denken de vele ondernemers met wie wij bij Bruist samenwerken er net zo over. Ook zij kijken vooruit naar de toekomst en zijn klaar voor de tijd na corona als het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Vandaar dat je ook in deze nieuwste editie van Bruist weer een aantal inspirerende verhalen van bruisende ondernemers kunt lezen. En dat niet alleen, we hebben namelijk nog veel meer voor je in petto! Wat? Blader verder en lees het zelf!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Laat je inspireren

in de gezelligste winkel van Breda



MOEDERDAG
BLOEMEN
van Dennis
Kuijlaars

Als u wel eens in het centrum van Breda komt en door de Halstraat loopt, dan hoop ik dat onze winkel u is opgefallen. We doen er namelijk alles aan om de aandacht van voorbijgangers te trekken met een etalage en winkel vol groen en kleur.

U bent en blijft nog steeds van harte welkom in onze winkel, ondanks het coronavirus. wilt u liever niet naar de winkel komen, dan bezorgen wij graag de bloemen bij u thuis, dit doen wij contactloos. Bestel op www.marijnkroese.nl de mooiste moederdag-boeketten, telefonisch mag natuurlijk ook 076-5222723.

Bestel op www.marijnkroese.nl de mooiste boeketten!



Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijnkroese.nl • 076 - 522 27 23

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuijlaars

EEN BEETJE
GROEN BRENGT
JE BADKAMER
TOT LEVEN



Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.

win

SPECIAAL VOOR HEM

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.

bulldogskincare.com



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

BRUIST Deals



Stay home and stay safe

LEZERSACTIE

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van lumiereseries.com

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**#STAY HEALTHY**

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam.

Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.

www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**LEZERSACTIE**

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

Tickets blijven geldig!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

WAAN JE OP VAKANTIE

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vetteg, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.

www.hawaiiantropic.com



Elke kast heeft een eigen verhaal



Wil je, jouw kast met een verhaal zo authentiek mogelijk, maar wel volledig gerestaureerd? Of zoek je meer naar een eyecatcher voor je woonkamer die helemaal is afgestemd op je huidige interieur in kleur, verftechniek, kastindeling en handgrepen? Ons doel is om het verhaal zo mooi mogelijk te maken.

ZUKINI

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 10 mei is het weer **moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel

Ijsheiligen genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

Ben jij een Beauty Professional?

Dan is KUO'S Professional echt iets voor jou!! KUO'S Professional is een gerenommeerd Spaans cosmeticamerk. Een bijzonder merk dat zich niet alleen richt op de huidverbetering, maar op alle aspecten van de uiterlijke verzorging. Met KUO'S Professional is het gebruik van meerdere merken verleden tijd.

KUO'S Professional heeft alles om een salon te kunnen starten of uit te breiden. Denk aan: gezichts-, lichaams-, voet-, hand-, nagel-, sport- en zonproducten!

KUO'S Professional maakt en levert producten, die uit natuurlijke en plantaardige ingrediënten zijn ontwikkeld. KUO'S Professional staat voor:

- Zichtbaar en langdurig resultaat
- 100% vegan
- 100% parabenvrij
- 100% natuurlijk
- 100% dierproefvrij

KUO'S Professional is HET exclusieve merk voor jouw salon!

Heb je interesse in ons merk of wil je het testen, neem dan contact op met Lia, Joyce of Bianca.

Boerhaaveweg 95
3401 MN IJsselstein
www.auricskincare.nl
contact@auricskincare.nl
030-761 25 70

AURIC
SKINCARE

18



Apotheekgroep Breda

Apotheek van den Bergh
Apotheek Brabantpark
Apotheek Doornbos
Apotheek FarmaZorg
Apotheek Heusdenhout
Apotheek Teteringen
Apotheek Woltermann
Wondzorg Breda

De grootste groep zelfstandige apotheken van Breda e.o.

Medicatiebewaking
Medicatiebegeleiding
Medicatiebereiding
Medicatiebeoordeling
Medicatierollen
Medicatiekluisjes

Medicatie =
Apotheekgroep Breda

www.apotheekgroep.nl

Eikenprocessierups

Stevig jeukende, rode bultjes. Benauwdheid, brandende ogen of zelfs pijn in mond en keel. Vorig jaar heeft de Eikenprocessierups in grote gedeelten van Nederland voor hevige overlast gezorgd. Verwacht wordt dat de rups dit jaar vanaf half mei opnieuw problemen zal veroorzaken.

Brandharen Elke Eikenprocessierups heeft zo'n 700.000 brandharen. Deze brandharen zijn pijltjes van slechts 0,2 tot 0,3mm lang. Ze zijn vlijmscherp en blijven dankzij weerhaakjes makkelijk in de huid hangen. Als ze in je huid zitten en doorbreken, komt het gif vrij dat de klachten veroorzaakt. Meestal treden die klachten binnen zes tot acht uur op. Het is een venijnig gif dat ervoor zorgt dat de klachten soms tot wel 2 tot 3 weken aan kunnen houden!



Jeukstilling Rode bultjes zijn misschien niet zo'n probleem, het is juist de hevige jeuk die de klachten veroorzaakt. Hoe kom je daar vanaf?! Er zijn tal van verzachtende gels/crèmes, vaak met menthol en soms ook met verdovende ingrediënten (die laatste zijn alleen in de apotheek te verkrijgen). Ook middelen tegen een allergische reactie bieden enige verlichting. Het nadeel van al deze middelen is dat ze slechts kort werken. Daarom heeft Apotheekgroep Breda ook een andere oplossing voor u: een apparaatje waarmee u de rode bultje kort kun verhitten (zonder dat uw huid verbrandt), waardoor het gif geneutraliseerd wordt. De jeuk is onmiddellijk weg en komt niet meer terug!

Huisarts Soms zijn er meer klachten dan alleen jeuk en rode bultjes. Als er bijvoorbeeld brandharen in de ogen terechtkomen, kunnen zij binnen 1 tot 4 uur een heftige reactie geven met zwelling, roodheid en jeuk. Na inademing kunnen brandharen ontstekingsreacties geven de luchtwegen, met benauwdheid tot gevolg. Daarnaast kunnen algemene klachten optreden, zoals braken, duizeligheid en koorts. Raadpleeg in dergelijke gevallen altijd eerst uw huisarts.

Jeuk van de Eikenprocessierups? Niet nodig!
Apotheekgroep Breda helpt u graag met de juiste producten!



19

Van wens tot realisatie

De altijd betrokken Mitchell Lotterjouk studeerde al op zestienjarige leeftijd af aan een internationale school. Hierna maakte hij snel kennis met de glasindustrie. Tegenwoordig heeft hij dan ook de nodige kennis om succesvol een eigen bedrijf te runnen in deze branche. Zodoende is hij nu de trotse eigenaar van Glass Inside in Ulvenhout.

SPECIALIST IN GLAS

Dit bedrijf is jouw specialist in interieurglas, zakelijk én particulier! "Wij maken gewoon alle mooie dingen van glas, behalve glazen en vazen", vertelt Mitchell lachend. Denk hierbij aan maatwerk glas voor woon- en werkomgeving. Je kunt het haast zo gek niet bedenken of het is mogelijk. Daarbij kunnen ze je ook voorzien van materialen om de glazen te bevestigen. En er is meer..



KLANTGERICHT

Kwalitatief goed glas leveren is één, maar daarbij vinden Mitchell en zijn team het ook heel belangrijk om de klant goed te helpen. Daarom is er altijd een

Tolweg 9, Ulvenhout | info@westbrabant.glassinside.nl | 076-5640280 | www.glassinside.nl



specialist aanwezig, die met de klant meedenkt over de mogelijkheden. De producten worden nauwkeurig ingemeten om ze vervolgens op maat te produceren en te bevestigen. Daarbij is het bedrijf erg flexibel in de service naar de klant en zullen ze altijd nakomen wat er wordt beloofd. De medewerkers van Glass Inside zijn pas tevreden als de klant dat ook is.

"Wij maken glas als geen ander"

Zelfs buiten de openingstijden is het mogelijk om bij Mitchell en zijn team op afspraak langs te komen. Neem een kijkje in de vernieuwde showroom en kom er samen met een specialist achter wat past bij jouw wensen.

"Bij Glass Inside heerst een Brabantse mentaliteit, waarbij de koffie altijd klaarstaat voor jou!"



Ben je van mening dat er wel wat kilo'tjes af mogen? Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan? Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger? Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

Het team van Move35 coacht je professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpelaar!

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda
076 50 10 700
info@move35.nl
www.move35.nl

Aan het woord: Denise 'D Hondt

Milon cirkel effectief?

Hallo, ik ben Denise en ik ben werkzaam als lifestyle coach bij Move35 in Breda. Hetgeen wat Move35 zo speciaal maakt, is de gezellige huiselijke sfeer. Onze sporters ervaren een lage drempel en trainen graag in een gemoedelijke omgeving waar ze veel begeleiding krijgen. Deze sfeer en het klantencontact zijn ook voor mij als coach belangrijk en de redenen dat ik er graag werk.

Waarom het sporten in de Milon cirkel prettig en effectief is?

Je bent in 35 minuten klaar met een spierkracht- en conditietraining. Het is geschikt voor alle leeftijden, man of vrouw, beginner of gevorderd. De mensen die bij ons trainen hebben vaak weinig tijd, houden niet van sporten of hebben behoefte aan intensieve begeleiding. Twee keer per week kort en intensief trainen zorgt ervoor dat je je conditie verbetert, de spierkracht toeneemt en voor sommigen betekent het zelfs geen of verminderde pijnklachten. Dit vertaalt zich in het dagelijkse leven naar het hebben van een beter uithoudingsvermogen, meer energie en een goed gevoel.

Hoe kan Milontraining net zoveel of meer resultaat behalen dan een fitness-programma van ongeveer 1,5 uur? Je hebt tijdens de verschillende oefeningen weinig tijd om te rusten, waardoor je hartslag continu hoog is.

Dit zorgt voor een beter uithoudingsvermogen. Ook door de verhoogde weerstand in de excentrische trainingsfase (terugweg van de beweging) is iedere oefening tot wel 30% effectiever dan reguliere fitnessoefeningen. En natuurlijk hebben wij als coach ook nog een positief effect op je resultaten!

Hopelijk tot snel bij Move35!

Denise 'D Hondt
Coach



Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos is geweest, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**

Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga)
+34 647 09 79 57 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com

22



FIT BLIJVEN YOGA VOOR THUIS

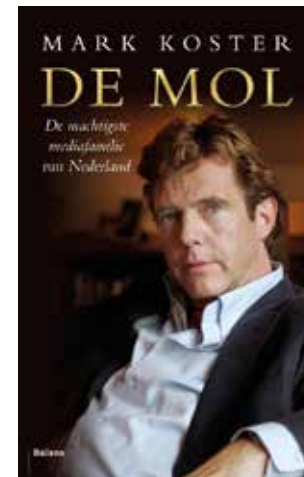


Als je de hele dag thuis moet blijven, is het ook wel verstandig om fit te blijven. Waarom niet beginnen aan yoga? Het voorkomt dat je de hele dag alleen maar op die stoel zit of in die bank hangt. En je kunt het zo zwaar maken als je zelf wil. Je bent even helemaal bezig met je lichaam en geest, zonder afleiding van je smartphone of tablet. Er zijn volop oefeningen die vrij simpel thuis te doen zijn. Je krijgt er sterkere spieren van en vergroot er je flexibiliteit mee, je vermindert je stress, leert te ontspannen en vannacht zul je heerlijk slapen.

Kijk voor oefeningen om thuis te doen op www.freshhh.nl/bewegen/yoga-oefeningen-thuis

BOEKJE LEZEN DE MOL

John, Linda en Johnny de Mol zijn overal. Zij zijn de grote spelers van de entertainment-industrie. Maar waar komt het enorme succes van de familie eigenlijk vandaan? Hoe werden de De Mols opgevoed? Wat drijft hen? Hoe zijn ze geworden wie ze nu zijn? Op zoek naar antwoorden op deze vragen dook Mark Koster in de familiegeschiedenis. In dit fascinerende en onthullende familie-epos schetst hij hoe een hyperambitieuze familie via netwerken, werklust en zakelijk opportunisme haar dromen wist waar te maken en nu al decennialang bepaalt wat wij aan nieuws, muziek en vermaak krijgen voorgeschoteld. **DE MOL ligt nu in de boekhandel.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ZILVEREN VLEUGELS



Net als Faye begint te denken dat de rust in haar leven is teruggekeerd, wordt ze plotseling weer in het nauw gedreven. Ze is in het buitenland een heel nieuw leven begonnen; haar ex-man Jack zit in de gevangenis en haar bedrijf Revenge is waanzinnig succesvol. Maar vlak voordat Revenge in de VS gelanceerd gaat worden, wordt het bedrijf serieus bedreigd en is Faye gedwongen naar Stockholm terug te keren. Met de hulp van een zorgvuldig geselecteerd team van vrouwen gaat ze de strijd aan om haar bedrijf veilig te stellen en om zichzelf en degenen die ze liefheeft te beschermen. **ZILVEREN VLEUGELS van Camilla Läckberg is vanaf 28 mei verkrijgbaar.**

23



GRATIS CHECKLIST en CONSULT
info@weboostbrands.nl

WE BOOST BRANDS

www.weboostbrands.nl info@weboostbrands.nl
+31 6 2170 1971

Hé Ondernemer, zoek jij creatieve manieren om in deze tijd nieuwe leads, klanten en dus omzet te realiseren? Gedreven ondernemers helpen we graag.

Daarom hebben we 10 praktische ideeën verpakt in een handzame checklist die je helemaal gratis kunt ontvangen.

In deze checklist lees je:

- Welke creatieve ideeën je kunt gebruiken om nieuwe leads en klanten te genereren voor jouw bedrijf.
- Praktische succesverhalen uit verschillende branches.
- Ideeën die je al kunt inzetten zonder extra geld te investeren.
- Tientallen ondernemers werken inmiddels met onze checklist en hebben gebruik gemaakt van een gratis consult.

Boost jouw bedrijf met extra klanten, omzet en zichtbaarheid. Wij helpen je graag!

Download nu: weboostbrands.nl/boost-je-bedrijf-checklist/



HUIS

ADMINISTRATIE

AGENDA

KANTOOR

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of kantoor?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek!
Of bel 06 - 46 2222 78.

Organizing opMaat

Hobokenstraat 359, Breda
06 - 46 2222 78
www.organizingopmaat.nl

Heb je behoefte aan een geordende administratie?

Ben je het overzicht over je administratieve huishouding kwijt? Ligger er overal papieren in huis waar je nog iets mee moet doen en heb je geen werkbaar archief? Als professional organizer help ik jou graag, zodat je weer volledig inzicht krijgt in je administratie!

Een geordende administratie zorgt ervoor dat je...

- Volledig inzicht hebt in je administratie;
- Geïnformeerd bent over wat je kunt bewaren en wat wanneer weg mag;
- Een administratie hebt die bij jou past en die je zelf gemakkelijk kunt onderhouden;
- Een archief hebt waarin je eenvoudig papieren opbergt;
- Papieren eenvoudig terug kunt vinden als je die nodig hebt;
- Geen stress meer hebt vanwege rondslingerende papieren;
- Gemakkelijk en snel je post kunt verwerken;
- Rekeningen op tijd worden betaald en je geen aanmaningen meer ontvangt;
- Niet meer bang hoeft te zijn dat je iets over het hoofd ziet.

Ook bij het organiseren van je digitale administratie kan ik jou helpen!
Kijk voor meer informatie op de website.

Saskia van Leenen



Salon La Beauté
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

GEZICHTSBEHANDELING

MASSAGES

PEDI / MANI

MAKE-UP

HARSEN

Rust, ontspanning, verzorging. Even aandacht voor het lichaam. Een massage kan een ware traktatie zijn voor je lichaam.

De volgende massages zijn te reserveren:

- Ontspanningsmassage 30 min / 60 min
- Antistressbehandeling 45 min
- Bindweefselmassage (eerste keer met intake) 30 min
- Indian head massage 30 min
- Voetreflexmassage 45 min

Verlaat de bekende paden van het dagelijks leven en vind je oase van rust! Voor meer informatie neem vrijblijvend contact met mij op of kijk op mijn website.

VOOR MEER INFORMATIE
Bel 06-33901408 of kijk op de website.

Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | www.salon-labeaute.nl

Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor ‘schitteren’ – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

Facelift zonder snijden?

DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK

SKINNE ULTRALYD


Ultherapy® werkt in op die laag van je huid die ook onder handen wordt genomen bij een chirurgische facelift. Het grote verschil? Er komt geen scalpel of naald aan te pas.

Ultherapy® werkt op basis van ultrasoundenergie. Deze werkt in op de diepste huidlagen en verhit het weefsel van de lagen zonder het huidoppervlak aan te raken. Je huid reageert op de hitte zoals op een wondje en zet het natuurlijk genezingsproces in gang. Je lichaam maakt nieuw collageen en elastine aan. Hierdoor wordt je huid geleidelijk en op een natuurlijke manier gelift en verstrakt.

Mogelijke behandelzones:

- Wenkbrauwlift € 220,-
- Kraaienvoetjes € 140,-
- Onder de oogleden € 160,-
- Wangen € 1.150,-
- Mond (*rokerslijntjes) € 265,-
- Onderkin € 615,-
- Hals € 725,-
- Decolleté € 750,-



 **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



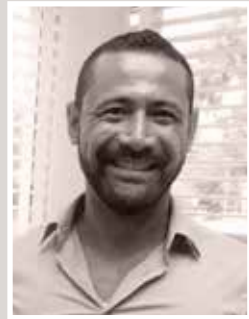
Boost and repair your skin with your own platelet growth factors:

ACTIE

PRP € 170,-

Filler € 210,-

Traangootfiller € 240,-



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.

dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinnekliniek.be

OOK OPEN IN
HET WEEKEND

LEKKER BIJ GEERT KIP

geertkip.nl

extra aanbieding voor lezers van dit magazine
kijk op geertkip.nl/bredabruist



Nieuwe Haagdijk 34 4811 TE Breda (076) 521 70 55 info@geertkip.nl



Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

- 1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 www.catrice.eu
- 2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- www.origins.eu/nl
- 3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 www.4711.com
- 4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
- 5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- www.clarins.nl
- 6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- www.bobbibrown.nl

- 7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- www.babassu.nl
- 8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- www.retreat.nl
- 9. Instamud van Glamglow, € 39,90 www.douglas.nl
- 10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 www.shizo.nl
- 11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 www.guerlain.nl
- 12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- www.dermalogica.nl

KWALITEIT EN VAKMANSCHAP

Zitten de treden vol met lijmresten en is glad schuren echt geen optie meer?



Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap; lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie

- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook rvs trapleuningen en bijpassend laminaat.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



Accessoires

www.christan-traprenovatie.nl

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL



Het Open Huis Designcenter
Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

Een dag om *ja* tegen *te zeggen*

Je hebt JA gezegd! Op die eerste vraag dan, de vraag 'wil je met mij trouwen?'. Nu is het tijd om dat tweede jawoord te plannen: je bruiloft. Heel leuk, maar er moet ook heel wat geregeld worden.

EERST HET
BUDGET,
DAARNA HET
PLANNEN

Er zijn mensen die al van jongs af aan dromen over hun perfecte bruiloft. Het ideale plaatje zit in hun hoofd of er ligt zelfs al een compleet draaiboek klaar. Je weet maar nooit hoe snel die grote dag komt. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die – tot het moment dat ze ten huwelijk gevraagd worden – nooit over hun bruiloft nadenken.

Trouwen in mei

Ben je net ten huwelijk gevraagd en denk je 'we trouwen gewoon even snel deze maand', dan is de kans groot dat je van een koude kermis thuiskomt. Mei is namelijk de op twee na populairste maand om te trouwen (alleen juni en september zijn populairder), dus de kans is groot dat de agenda's van de meeste trouwambtenaren al ruimschoots zijn volgepland. Misschien maar goed ook, want is het niet veel leuker om jezelf toch even de tijd te gunnen om het een en ander te regelen?

Budget

Als je je bruiloft goed aan wil pakken, valt er namelijk heel wat te regelen. Datum en locatie zijn de eerste punten op het lijstje. Je kunt nog zo'n mooie datum in je hoofd hebben, als de locatie van je dromen op die dag niet meer beschikbaar is, zul je toch echt moeten uitwijken naar een andere datum of een andere locatie. En verder: de getuigen moeten worden geregeld, de gasten uitgenodigd en het trouwpak en de trouwjurk moeten worden gekocht. Wil je alleen een huwelijksvoltrekking of ook een receptie en/of feest? En moeten daar dan de hele dag foto's van gemaakt worden door een professionele fotograaf? Of heb je een vriendin of oom die die taak ook op zich kan nemen? Et cetera, et cetera... Veel is afhankelijk van je budget, dus misschien is dat nog wel belangrijker om als eerste te bepalen. Want als jij weet wat jullie budget is, dan weet je pas echt hoe groots je uit kunt pakken.

Ga jij ook trouwen en kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat specialisten die je daarbij kunnen helpen.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Hotel Dordrecht is gevestigd in een gerestaureerd historisch herenhuis. U vindt het sfeervolle ontbijtrestaurant in de oorspronkelijke, historische ambiance. Schilderijen van de beroemde Dordtse meester Frans Lebrecht maken het plaatje af.

's Morgens geniet u van een uitgebreid Engels/Amerikaans of continentaal ontbijt. 's Avonds wordt in de gezellige bar een scala aan drankjes geschonken, waaronder 75 soorten whisky. Bij mooi weer neemt u plaats op het terras van het hotel.

In het hele hotel heeft u gratis wifi en er is volop gratis parkeergelegenheid. De kamers zijn voorzien van een tv, minibar en thee- en koffiefaciliteiten. Sommige kamers hebben een balkon.

Het hotel bevindt zich op 10 minuten lopen van het centrum en van het treinstation van Dordrecht. Met de auto bent u in 25 minuten in het centrum van Rotterdam. Het Nationaal Park De Biesbosch bevindt zich op 30 minuten fietsen.

0031 - 6 78 - 61 36 011
info@hoteldordrecht.nl
www.hoteldordrecht.nl



BRUIST DEAL
Overnachting incl. ontbijt en gratis parkeren bij inlevering van deze advertentie
€ 20,-
korting p.k.p.n



Van Dongen & Partners gerechtsdeurwaarders is een ervaren deurwaarderskantoor dat zich richt op incasso en ambtelijke werkzaamheden voor onder andere het mkb en de advocatuur. Al meer dan tien jaar zijn zij expert in hun vakgebied, met Alexander van Dongen aan het roer van dit dynamische bedrijf.




VAN DONGEN & PARTNERS
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwlingplein 45, Oosterhout
0162 - 480 210
www.vandongenpartners.nl

Wordt uw omzet wel betaald?

Van Dongen & Partners zorgt ervoor!

Ontzorgen

"Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde 'hoofdpijndossiers'. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!"

Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek.

"Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten.

Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dag uit inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg."

**Bent u benieuwd of wij ook iets voor u kunnen betekenen?
Neem gerust contact op.**

Wij helpen u graag van uw hoofdpijndossiers af!
Bel 0162-480 210



Alles in huis voor een stralende en gezonde lach

Mondzorg Tridenzo breidt haar service uit

Mondzorg Tridenzo is 4,5 jaar geleden gestart als een nieuwe tandartspraktijk en sinds 2017 mogen wij onafgebroken en nu al voor het vierde jaar het kwaliteitskeurmerk 'De Lieve Tandarts' voeren. Hier zijn wij als team Tridenzo erg trots op.

De ontwikkelingen in de mondzorg staan niet stil en de behoefte van onze patiënten aan een gevarieerde mondzorg neemt duidelijk toe en daarmee de behoefte aan meerdere specialisaties binnen onze praktijk. Om die reden is Mondzorg Tridenzo per 1 januari 2020 uitgebreid met tandarts/implantoloog Goce Gjorgjioski (BIG geregistreerd). Hiermee is de tandartscapaciteit niet alleen vergroot, maar kunnen wij binnen de praktijk ook meerdere behandelmogelijkheden aanbieden.

Tandarts Gjorgjioski is een zeer toegankelijke en empathische tandarts met vijftien jaar ervaring in diverse tandheelkundige specialisaties. U zou hem zelfs de verpersoonlijking kunnen noemen van **'De Lieve Tandarts'**.

Mondzorg Tridenzo blijft uw praktijk voor algemene tandheelkunde - ook voor angstpatiënten - en voor mondhygiëne, maar zal vanaf nu tevens de specialisaties implantologie, chirurgie, endodontologie en esthetische/prothetische tandheelkunde kunnen aanbieden.

In het derde kwartaal van dit jaar zal team Tridenzo nog een keer worden uitgebreid met een gespecialiseerde tandarts, waarmee ook de disciplines kindertandheelkunde en orthodontie beschikbaar komen.

Kortom, team Tridenzo biedt in 2020 volledige en toegankelijke tandheelkunde van hoge kwaliteit onder één dak voor iedereen en alle leeftijden.

Wij nodigen nieuwe patiënten graag uit om een kijkje te komen nemen in onze moderne praktijk, Vijfhagen 43 in Breda.

VIJFHAGEN 43, 4812 XT BREDA
076-5324960 | WWW.TRIDENZO.NL

TRIDENZO MONDZORG  



Wat is dat toch met mannen en motoren? En wat hebben vrouwen toch met mannen op motoren? Misschien heeft het een wel wat met het ander te maken?! Want welke man wil nou niet dat elke vrouw hem nakijkt als hij voorbijscheurt op zijn motor...



Wat hebben mannen als Marlon Brando, James Dean, Steve McQueen en - wat meer van deze tijd - Justin Bobby (uit The Hills) met elkaar gemeen, behalve dan dat vrouwen als bosjes voor ze vallen? Hun voorliefde voor motoren! Nu wil dat niet per se zeggen dat je als man altijd sexy bent met een motor. Maar het imago van een stoere motorrijder werkt zeker wel mee...

Het ultieme gevoel van vrijheid

Misschien is dat ook wel de reden waarom veel mannen van een zekere leeftijd ineens hun motorrijbewijs gaan halen... Of komt dat toch meer door al de verhalen die ze om zich heen hebben gehoord over hoe geweldig motorrijden is en het besef van 'het is nu of nooit'? Los van dat het vrouwen aantrekt, is motorrijden volgens de meeste motorrijders namelijk het ultieme gevoel van vrijheid. Je bent volledig één met je motor en terwijl de wind langs je helm suist en je het gas vol opentrekt, kun je gaan waarheen jij maar wil. Is dat niet het mooiste gevoel dat er is?!

Heb jij kwartelei al ontdekt?

Als je allergisch bent, betekent dit dat je immuunsysteem te sterk reageert op normale stoffen. Je lichaam denkt ten onrechte dat deze stoffen gevaarlijk zijn en bestempelt ze als 'allergenen', waardoor het immuunsysteem in actie komt om je te beschermen.

Als 'antistof' tegen de allergenen scheidt je lichaam het stofje histamine uit.



Een kwartelei is een klein eitje met grijze schaal en beige spikkels, gelegd door de kwartel vogel. Het speciale aan kwartelei zijn de specifieke eiwitten die het bevat; de ovomucoïden. Deze hebben een anti-allergische en ontstekingsremmende werking. Ze belemmeren het vrijkomen van histamine.

Typische allergiesymptomen zijn: niesbuien, loopneus, verstopte en jeukende neus, jeukende en waterige ogen en een jeukend gehemelte.

Herken jij deze allergische symptomen dan is kwartelei iets voor jou! Kwartelei is een natuurlijke oplossing zonder bijwerkingen, die snel verlichting biedt.

Het is nu verkrijgbaar in een kauwtablet met sinaasappelsmaak. Wil je dit ook eens proberen? Stap dan eens binnen voor een proefverpakking.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313

www.brockshomeopathie.nl

Podologie & voetzorg sinds 1985



- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG

Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/ huisarts Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

Podologie en Voetzorg Erna Smans

Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50

Bijna alles mogen eten en toch afvallen?

Al 25 jaar een bewezen succes!

Zet je eerste stap naar een gezonder leven en begin met Make It Easy in **Breda** of bij een van onze andere 20 locaties!



Bel ons vandaag nog voor meer informatie!

0183 820208 / 06 247 047 01

www.makeiteasy.nl | marion@makeiteasy.nl



Drs. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweeten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox; alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en dit houdt drie tot zes maanden aan. Na deze periode kunt u kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

Voel je thuis en **geniet!**

Wie zin heeft in een heerlijke maaltijd in een gemoedelijke en sfeervolle setting, moet zeker eens een kijkje gaan nemen bij Eeterij d'n Bal in Oosterhout. Eigenaren Nicolay en Esther van Duuren staan daar vol enthousiasme voor al hun gasten klaar.

THUISKOMEN

"Eeterij d'n Bal is al bijna 25 jaar een begrip in Oosterhout en de wijde omgeving", begint Nicolay zijn verhaal. "Wat in 1994 ooit begon als bruin café, is in de loop der jaren uitgegroeid tot eetcafé met nog steeds dat gezellige 'bruine sfeertje' van toen. Mijn vrouw en ik runnen deze zaak inmiddels al weer negen jaar met ontzettend veel plezier. De eerste keer dat we hier binnenkwamen, voelde meteen als thuiskomen en zo voelt het eigenlijk nog steeds."

SPARERIBS EN MEER

En dat is ook precies het gevoel dat ze met hun gasten willen delen. "Iedereen moet zich hier thuisvoelen en in een ongedwongen sfeer kunnen

genieten van al het lekkers dat we op tafel toveren. Wat onze specialiteiten zijn? Saté en natuurlijk onze spareribs. Niet voor niets is onze slogan: de lekkerste spareribs van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld. Maar daarnaast staan er natuurlijk nog tal van andere lekkernijen op de kaart. Voor ieder wel wat wils. We kunnen zelfs met alle mogelijke allergieën of diëten rekening houden als daar behoefte aan is. Alles wat bij Eeterij d'n Bal uit de keuken komt, is zelfgemaakt, uiteraard van verse ingrediënten. En dat proef je!"

JONG EN OUD, IEDEREEN IS WELKOM BIJ EETERIJ D'N BAL. "Ook voor feesten, partijen en catering ben je bij ons aan het juiste adres. En heb je geen zin om zelf te koken, maar wil je wel gewoon thuis eten? Afhalen kan ook en we bieden zelfs een bezorgservice aan huis. **Wees dus welkom bij Eeterij d'n Bal!**"



De lekkerste
spareribs van
Oosterhout,
Brabant en de
rest van de
wereld!

Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | www.denbal.nl



Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends.

Ook vindt u hier een groot aantal rekken waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien.

Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten.

Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m² met 300 tegelsoorten.

Van Kemenade Bestratingen Bavel
Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son
Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

HK VAN KEMENADE
BESTRATINGEN

HÉT ADRES VOOR AL UW BESTRATING

BEKIJK ONZE CATALOGUS ONLINE

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website www.vankemnadebest.nl en vraag vrijblijvend een offerte aan.



MOEKE LAAT DE LENTE BRUISEN

ANNO  1893

MOEKE GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE



PIZZA?

**BIJ DOLCE E SALATO
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE
BESTE PIZZA'S VAN BRED A.
KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!**

AKKERSTRAAT 9 4811JL BRED A | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL

COLUMN/DÉSIRÉE WOLFHAGEN

Collectieve overmacht als huidige realiteit

C OVID-19 houdt de hele wereld in de greep. Het virus heeft niet alleen grote impact op de gezondheid van mensen en op de belasting van de gezondheidszorg, maar heeft ook een grote sociale en economische impact. Wij zijn collectief gedupeerd. En dan is het de vraag wie er gaat betalen voor de gevolgen ervan. Mogelijk zal verhaal worden gehaald bij de niet nakomende contractspartij. Die zal zich echter beroepen op overmacht. Hoeveel kans van slagen heeft een beroep op overmacht?



foto: Hylke Greidanus Photography

Overmacht was tot voor kort een haast denkbeeldige afweergond. Overmacht is namelijk niet snel aan de orde. Overmacht betekent dat iedere schuld ontbreekt én dat de tekortkoming ook anderszins niet voor rekening komt van de partij die de overeenkomst niet nakomt (ik zal deze laatste voor het gemak 'de schuldenaar' noemen). De schuldenaar hoeft de schade die zijn contractspartij door de tekortkoming lijdt dan niet te vergoeden. In algemene voorwaarden wordt vaak bepaald wat (of juist niet) onder 'overmacht' valt.

De huidige pandemie is zo uitzonderlijk, dat een beroep op overmacht wel degelijk kans van slagen kan hebben. Dat ontslaat een schuldenaar echter niet van zijn verplichting om alsnog al het mogelijke te doen om zijn plichten na te komen. Wil je meer weten over de rechten en plichten van jouw onderneming in relatie tot andere contractspartijen? Bel of mail mij gerust!

Ik wens iedereen heel veel sterkte en succes in deze moeilijke tijd. Laten we vooral elkaar, op welk vlak dan ook, helpen!

Wilt u meer
weten, neem dan
contact op
076-5227798

WOLFHAGEN
ADVOCATUUR

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

Alles voor je planten onder één dak

“Wij staan voor exclusiviteit en kwaliteit”, vertelt Rene Wawrzyniak trots. Samen met zijn broer, vrouw en dochter runt hij ENRW Trading, speciaalzaak op het gebied van land- en tuinbouwproducten. “Daarin zijn wij echt dé specialist.”

Aan ervaring geen gebrek

De liefde voor planten en dergelijke is Rene en zijn broer eigenlijk al met de paplepel ingegoten. “Toen we klein waren, gingen we al met onze vader met bloemen en planten langs de deuren, bemanden we in het weekend een bloemenstand en verzorgden we ook de aanleg en het onderhoud van tuinen.” Aan kennis en ervaring dus zeker geen gebrek. Helemaal niet als je bedenkt dat ook dit bijzondere familiebedrijf zelf alweer zo'n 25 jaar bestaat.

Bijzonder assortiment

“Bij ons ligt de focus op de wat apartere producten. Dus niet de dingen die je overal kunt kopen, maar juist exclusieve planten, waaronder heel veel groentepplanten die je niet overal vindt, echt mooie potten en allerlei

soorten kruiden om zelf thuis te kweken. Daarnaast hebben we bijvoorbeeld ook een heel leuk aanbod orchideeën en een zeer breed assortiment in potgrond en allerlei soorten voeding om je planten in optimale conditie te kunnen houden. Oftewel; alles voor je planten onder één dak.”

Jungle Meubelen

Sinds ongeveer twee jaar verkoopt ENRW Trading ook producten van Jungle Meubelen. “Hardhouten meubels die speciaal uit Indonesië worden geïmporteerd. Onder onze klanten was er vraag naar mooie meubels voor in de tuin en als ondernemer speel je dan uiteraard op zo'n vraag in. Bovendien past het merk perfect bij wat wij ook als onderneming uit willen stralen; exclusiviteit en kwaliteit.”



Eigenaar: Rene Wawrzyniak | ENRW Trading BV, Haagweg 22, Breda | 076-5300702

Alleen het beste van het beste is goed genoeg

Tandprotheticus Inge van der Gaag is de trotse eigenaar van het HKZ-certificaat. Een keurmerk dat haarzelf én haar patiënten ten goede komt.

Waar staat HKZ voor?

“Hamonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector. Het certificaat geeft aan dat mijn praktijk voldoet aan vooraf vastgestelde kwaliteitsnormen. De patiënt kan er op rekenen dat hij of zij centraal staat, dat ik betrouwbaar ben en continu werk aan optimalisering van het zorgaanbod.”

Wat heeft jou doen besluiten om het certificaat te behalen?

Het HKZ-certificaat vergroot de betrouwbaarheid van je werk. Het is een bewijs dat je kwaliteit levert. Na drie jaar vindt er een evaluatie plaats om te kijken of je certificaat kan worden verlengd. Dan moet je kunnen aantonen dat je qua dienstverlening up to date bent. Voor mezelf is het een stok achter de deur om niet in automatismen te vervallen. Aangezien ik alleen werk is dat van groot belang.”

Is het als eenvrouwsbedrijf moeilijk het hoofd boven water te houden?

“De concurrentie doet aardig haar best om klanten te trekken. Grote praktijken lokken mensen met kortingen van soms honderden euro's. Daar zijn mensen uiteraard gevoelig voor, maar ze komen vaak van een koude kermis thuis. Die praktijken moeten productie draaien en dat gaat ten koste van de kwaliteit en de klantvriendelijkheid. De patiënt wordt een nummertje.”

Wat is kenmerkend voor de manier waarop jij werkt?

“Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor mijn patiënten. Een prothese maak je samen. Het nieuwe gebit moet lekker zitten, maar ook bij de rest van het gezicht passen. Daarom vraag ik altijd naar oude foto's. Zo gaan we samen stap voor stap op weg naar een kunstgebit om in te lijsten.”



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie.

U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingsbegroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvvdgaag.nl





TOT 20% MINDER
VETCELLEN NA
1 BEHANDELING

Vetcellen? *Bevriezen maar!*

Kom je maar niet van die vetrolletjes af? Dan ben je niet de enige! Veel mensen zijn op zoek naar dé perfecte methode om plaatselijk wat vet kwijt te raken. Cryolipolyse wordt steeds vaker genoemd als dé oplossing.

Maar wat is dat dan precies, cryolipolyse? Simpel gezegd: het bevriezen van vet. Bij cryolipolyse (ook wel coolsculpting genoemd) wordt het weefsel sterk gekoeld waardoor de vetcellen afbreken en op een natuurlijke wijze door het lichaam worden afgevoerd. Deze techniek werkt plaatselijk en is met name effectief bij hardnekkig vet op de buik, de rug en de heupen.

Pijnloos alternatief

Groot voordeel van het bevriezen van vet is dat de behandeling in principe pijnloos is en dat je dus niet onder het mes hoeft. Dat maakt het tot een wat minder ingrijpend alternatief voor liposuctie. Bovendien kun je meteen na afloop van de behandeling gewoon weer verder met je dagelijkse bezigheden. Je hoeft dus geen rekening te houden met een hersteltijd. Nadeel is dat het eigenlijk alleen geschikt is voor mensen die slechts een kleine hoeveelheid vet kwijt willen. Voor mensen met heel veel overgewicht is het daardoor meestal niet de meest effectieve behandeling.

Resultaat

Verwacht niet dat je kleding meteen een stuk losser zit na afloop van een cryolipolysebehandeling. Het eerste resultaat is meestal pas na een week of drie à vier zichtbaar. Het echte eindresultaat van de behandeling laat zo'n twee à drie maanden op zich wachten. Maar het is wél blijvend, de vetcellen worden immers vernietigd en door je lichaam afgevoerd. Na één behandeling kan tot wel twintig procent van de vetcellen in het behandelde gebied verdwijnen. Tenzij je er een ongezonde levenswijze op na houdt, want dan worden er waarschijnlijk weer net zo snel nieuwe vetcellen aangemaakt. Het is dus geen wondermiddel waardoor je verder nergens op hoeft te letten! Eén behandeling is bovendien vaak niet afdoende. Hoeveel behandelingen dan wel nodig zijn, verschilt per persoon. Maar gemiddeld genomen zijn de meeste mensen tevreden over het resultaat na zo'n drie behandelingen.

Wil jij weten of cryolipolyse ook iets voor jou is? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat adressen waar je voor deze behandeling en meer advies terecht kunt.

Het buiten seizoen begint bij de Broodtoren.

Kom genieten op ons terras met een koffie en ambachtelijk gebak. Zodra wij weer open zijn dan krijgt u 25% korting!
Op koffie & gebak op het terras*

Torenstraat 16 onder de rook van de Grote kerk!

Facebook/DeBroodtoren

Geldig tot 1.8.2020



Laat je knippen!

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!



Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan snel een afspraak bij Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn klanten weer blij de deur uit te laten gaan”**, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Haaridee @ Marloes

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564

Ibiza

zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

Foto Yuri Claessens



HAPPY TOSTI zorgt voor happy vibe

Lekker eten en sociaal ondernemen, bij Happy Tosti aan de Veemarktstraat in Breda bewijzen ze dat dit een perfecte combinatie is. "Iedereen wordt hier happy van!"



Franchise in Breda

Het concept van Happy Tosti bestaat al zo'n vier jaar. Wat destijds begon met één vestiging in Den Haag, is inmiddels uitgegroeid tot franchiseconcept met meerdere vestigingen. 1 maart 2018 opende de deuren van de eerste franchise in Brabant. Ondertussen is Happy Tosti ook in Brabant een begrip.

Wat houdt het concept precies in?

"Happy Tosti is een sociaal lunchrestaurant waar we werkplekken creëren voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ruwe diamanten die wij hier laten schitteren door ze structuur te geven en de mogelijkheid te bieden om te leren op een echte werkvloer. Hierbij worden ze uiteraard zeer goed begeleid door een ervaren jobcoach. Geweldig om daar een steentje aan bij te mogen dragen."

Goed eten van topkwaliteit

Maar los van dat alles is Happy Tosti ook gewoon een lunchroom waar je terecht kunt voor ontbijtjes, de lekkerste tosti's, salades, soepen, panini's, verse sappen en nog heel veel meer. "Goed eten van topkwaliteit, dat is waar wij voor staan. En dat in een bijzondere setting met bijzondere mensen en een bijzondere aankleding. Alleen de schommels die in onze zaak hangen zorgen al voor een 'happy vibe'."

Nieuwsgierig? Kom dan gewoon eens zelf een kijkje nemen. Ons topteam staat zeven dagen per week voor je klaar.



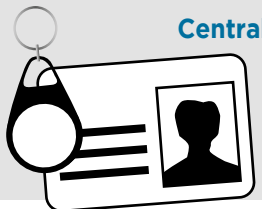
**"RUWE DIAMANTEN
WEER LATEN SCHITTEREN"**

Veemarktstraat 3 Breda | 06-15180319 | www.happytosti.nl

LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop

All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijkse en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF

T (085) 2734910 **E** murlen@murlendienstverlening.com

www.murlendienstverlening.com

Shaboot!

NIEUW! ZOMERSE TASSEN
Loop eens binnen of ga naar www.shaboot.nl

Naast de unieke collectie hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant. Heb je zin in een kopje koffie of moet je dringend naar het toilet, kom gewoon even langs. We willen onze drempel zo laag mogelijk houden voor de klant.



BRIONY EN CLAUDIA LETTIUS

Sint Annastraat 8, Breda
www.shaboot.nl



Compacte fiets of vouwfiets nodig?

Bij **Schietecat** moet je zijn

Compacte fietsen

Een compacte fiets is het perfecte, wendbare vervoersmiddel voor woon-werkverkeer. Bij Schietecat Tweewielers in Breda vind je een uitgebreid aanbod aan fietsen en scooters. Hier vind je altijd de perfecte tweewieler die voldoet aan je wensen. Daarnaast kun je rekenen op een uitstekende, persoonlijke service.

Een compacte fiets combineert de voordelen van een gewone stadsfiets met die van een vouwfiets.

Vouwfietsen

Wie in Breda of omgeving een vouwfiets wil kopen, doet dat het beste bij Schietecat Tweewielers. Wij zijn gespecialiseerd in verschillende soorten fietsen, en ook scooters. In vouwfietsen bieden we je grote keuze in alle betere merken en verschillende categorieën. Als je de bus of trein opstapt, vouw je de fiets gewoon op tot zijn compacte vorm. Wanneer je gaat fietsen, klap je de fiets weer open en je bent klaar om te vertrekken. Perfect dus voor wie een compacte fiets zoekt om op een milieubewuste manier zijn of haar bestemming te bereiken.



Heb je nog vragen? Dan bereik je ons ook telefonisch via +31(0)76 521 2830.

Schietecat
tweewielers 

Korte Boschstraat 1-3, Breda | 076-5212830 | www.schietecat.nl



Shungite

zuivert, geneest, beschermt,
harmoniseert, herstelt en geeft energie.



Jan van der Linden, eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda**, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.



Kristallen zijn er in vele soorten en maten, met ieder hun eigen werking. Een waardevol en veelzijdige kristal om in deze roerige tijden in het zonnetje te zetten is Sunghite.

- Shungite is een kristal dat per toeval gevonden is in Rusland. Deze helende steen heeft een unieke samenstelling en een zeer uiteenlopende werking. Het kan je ondersteunen bij luchtwegklachten en griep. Daarnaast is het voor vele andere doeleinden in te zetten.
 - Shungite kan heel goed gebruikt worden om water te zuiveren en te vitaliseren.
 - Shungite is een natuurlijk antibiotica voor de luchtwegen en verhoogt het immuunsysteem.
 - Shungite heeft een beschermende werking tegen straling, elektro smog of andere negatieve invloeden.
 - Shungite brengt kalmte.
 - Shungite kan je energie verhogen en in balans brengen.
- Een perfecte en veelzijdige steen om als ondersteuning te gebruiken voor meer rust, gezondheid en bescherming. Draag een of meerdere stenen of armbandjes bij je om de helende werking van deze natuurlijke kristallen te ervaren.



Kristallen Wereld

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise, die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

**MASTER
WORKSHOP**

**ONE
WORKSHOP**

**BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE**



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

Je vindt het bij **Van Wijck**

‘Als ze het bij Van Wijck niet hebben, dan bestaat het niet!’ Een veelgehoorde uitspraak waar Jorg, een van de eigenaren van deze ijzerwaren- en gereedschapswinkel, zich best in kan vinden. “We hebben een ontzettend breed assortiment. Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.”

Klant staat voorop

Maar dat is niet het enige waardoor dit familiebedrijf – in 1938 opgericht door de opa van Jorg – zich weet te onderscheiden. “Ook onze vergaande vakkennis en klantvriendelijkheid zijn dingen waar wij bekend om staan. De klant staat bij ons voorop en die proberen we dan ook altijd zo goed mogelijk te helpen, wat diens vraag ook is.”

Hout, sloten & cilinders

“Het assortiment was altijd al breed, maar de afgelopen tien jaar hebben we het zo mogelijk zelfs nog verder uitgebreid. Zo hebben wij sinds 2,5 jaar ook een speciale houtafdeling, inclusief zagerij, waar we diverse soorten plaatmateriaal, balk- en latwerk en profielen op voorraad hebben. Daarnaast zijn wij heel sterk in sloten en cilinders.”

“Via onze sleutelservice kun je huis- en autosleutels bij laten maken en deurcilinders maken we op maat, indien gewenst zelfs gecertificeerd.”



**EEN STAPJE VERDER
DAN DE BOUWMARKT**



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK

Eigenaren: Jorg Huizinga
en Ruud Frijters

076-5216373
www.jaakvanwijck.nl



Petra Busio

Praktijk voor natuurgeneeskundige, energetische en paranormale therapie

Door energetische therapie of door automatisch te schrijven komt er inzicht en overzicht in het leven. En dan gaat het weer een heel stuk gemakkelijker.

Kom eens langs voor een energetische behandeling voor:

- Burn-out
- Het wegnemen van blokkades in het lichaam
- Pijnbestrijding
- Lichamelijke klachten
- Je loopt vast in het leven
- Inzicht krijgen

Bel of mail voor meer informatie en een afspraak.

Door de meeste zorgverzekeraars vergoed!

Energetisch therapeut



Zandheuvel 59, Oosterhout
06-10564703 | info@petrabusio.nl
www.petrabusio.nl

Ons motto is Lief, Leuk & Hip!

To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haарbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

Neem een kijkje in onze webshop en laat u verrassen!



cesar therapie Janssen
weer langdurig fit

Afspraken via videobellen!

Strak weer ontspannen aan het werk?

Maak nu een afspraak! Cesar therapie Janssen werkt!

Zandhovenstraat 2, Breda | 076-5879960
info@cesaroefertherapie.net | www.cesaroefertherapie.net

Wat als je in de schuldhulpverlening komt?

Soms wordt het allemaal teveel. De schulden stapelen zich op en je kunt niet meer rondkomen van je inkomsten.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Het is moeilijk om hulp te vragen, want het voelt misschien als falen. Je hoort wel steeds vaker dat mensen geldproblemen hebben, maar dat is nooit in je eigen omgeving. Behalve misschien jijzelf.

Je bent dan geneigd te denken: "Iedereen kan rondkomen, dus waarom ik niet?" Maar je bent echt niet de enige. Er zijn gewoon weinig mensen die het een ander vertellen. Volgens het Nibud zijn er in 2016 maar liefst 89.300 verzoeken voor schuldsanering gedaan.

Ik adviseer je om over de drempel van hulp vragen te stappen vóórdat je een beroep moet doen op schuldhulpverlening. Er zijn vele vormen, van minnelijk traject tot faillissement, maar over het algemeen raak je de controle over je geld kwijt. Je krijgt alleen het vrij te laten bedrag (ook wel leefgeld genoemd). De rest wordt betaald aan je schuldeisers.

Zorg ervoor dat je controle houdt en vraag om hulp. Niet in de vorm van leningen bij familie



of vrienden, maar laat iemand met je meekijken naar je uitgavenpatroon. Vraag je liever geen hulp binnen jouw directe kring? Bel me dan voor een vrijblijvende afspraak.

Ga nu alvast 'met de billen bloot', want zonder hulp moet dat uiteindelijk toch.

**Volgende keer:
Heb jij talent voor cijfers?**

Budgetcoach

Tamara Leijten

Verhuizen zonder zorgen

Van Ravels Verhuizingen is een echt familiebedrijf. Ooit opgericht door Frits van Ravels, die in 2017 het stokje doorgaf aan zoon Boy. Op de achtergrond helpen vader en moeder nog steeds mee. "Al onze medewerkers maken onderdeel uit van de Van Ravels familie", benadrukt Boy.



'GEEN VERHUIZING IS ONS TE GEK'

"We werken dag in, dag uit samen als team. Iedereen heeft zijn of haar eigen rol waardoor alles soepel verloopt. Natuurlijk is verhuizen een serieuze business, maar een grapje op z'n tijd doet veel voor de sfeer. We beseffen als geen ander hoeveel spanning een verhuizing kan oproepen en doen ons best om mensen in alle opzichten te ontzorgen. De wensen van de klant staan bij ons voorop. Goed luisteren is daarvoor essentieel. We gaan dan ook bijna altijd bij de mensen thuis langs om persoonlijk kennis te maken en voor een eerste inventarisatie. Daarbij geven we precies aan wat er wel en niet mogelijk is. In alle gevallen denken we actief mee om tot een passende oplossing te komen."

Uniek: verhuislift

"Wilt u zorgeloos verhuizen, dan kunnen wij uw spullen in- en uitpakken en zorgen voor demontage en montage van uw meubelen. Tot een week vóór de verhuizing kunt u nog wijzigingen op de offerte doorgeven. Als enige in Breda beschikken wij over een verhuislift die tot de tiende etage komt, deze kunt u ook gewoon huren."



van Ravels
Kwaliteits Verhuizingen

Van Ravels Verhuizingen | Kleine Krogd 31, Breda
076-2600032 | info@vanravelsverhuizingen.nl
www.vanravelsverhuizingen.nl



DE LEKKERSTE PIZZA'S

van Breda

**JUIST
NU!**

**BESTELLEN
OF AFHALEN!**
Bel 076-5620816

Voor de allerlekkerste pizza's van Breda ga je naar Pizza Cantina! Hier kan je terecht voor heerlijke, verse, huisgemaakte pizza's gebakken in onze eigen steenoven!

Wist je dat jij bij Pizza Cantina kunt afhalen en kunt bestellen, zodat je thuis van je pizza kunt genieten? Kijk voor meer info en het menu op www.pizzacantina.nl



Oranjeboomstraat 156 Breda | 076-5620816 | www.pizzacantina.nl



Nieuwe wol en stoffen

Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel founituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres.

Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827

www.vanvlietnaaimachines.nl

Mooie collectie, prachtige kleuren en kwaliteiten. Kom gauw kijken!

Gratis parkeren voor de deur

Van Vliet heeft het!

‘Een goede schoen is de basis’

Hardlopen is zijn grootste passie. Een passie waarvan Berry Snoeren zo’n tien jaar geleden zijn beroep heeft gemaakt. “Ik ben eigenaar van de nummer één hardloepschoenenwinkel in Breda”, vertelt hij trots. “De perfecte plek om mijn passie met anderen te delen!”

Goede pasvorm

“Als je echt plezier wilt hebben in het hardlopen, dan is een goede schoen de basis”, daar is Berry van overtuigd. “Bij de aanschaf daarvan is het belangrijk om niet meteen naar de prijs en de kleur te kijken, maar vooral te zoeken naar een schoen die echt goed zit, dat is het belangrijkste. Als ‘ie er dan vervolgens ook nog leuk uit blijkt te zien, is dat mooi meegenomen.”

Loopanalyse

En voor zo’n goed passende schoen ben je bij Berry aan het juiste adres, net als voor de bijbehorende kleding en accessoires. “In mijn winkel werken uitsluitend hardloofanaten die allemaal, net als ik, kritisch naar het materiaal kijken. Dat moet immers gewoon goed zijn om

optimaal van het hardlopen te kunnen genieten. Daarnaast pakken wij niet zomaar een paar schoenen voor je, maar we kijken aan de hand van een uitgebreide loopanalyse met behulp van een RS Scan welk type schoen het beste bij jou past. Vervolgens geven we je een aantal opties die je kunt testen op de loopbaan in onze winkel. Alles om ervoor te zorgen dat jij met een schoen naar huis gaat die het best bij jou past, zodat jij net zoveel plezier aan het hardlopen beleeft als wij.”

Uitdaging

Berry is ervan overtuigd dat hij op deze manier in principe iedereen kan laten hardlopen. “Dat ook daadwerkelijk voor elkaar krijgen, is de leukste uitdaging van mijn werk. Want hardlopen is geweldig!”



Lopers Company | Haagdijk 251, Breda | 076-5221561 | www.byberrys.nl

maxaro®

5.000 m² inspiratie

Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m²

Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



Caesar salade

2 PERSONEN

INGREDIËNTEN

- 6 plakjes pancetta (of ontbijtspek)
- 2 kippendijfilets
- 1 grote krop Romeinse sla
- 50 gram Parmezaanse kaas
- 2 eieren
- 1 avocado

DE DRESSING

- 2 eidooiers
- Sap en rasp van 1 citroen
- 120 ml extra vergine olijfolie (goede kwaliteit)
- 1/2 blikje gezouten ansjovis
- Zout en peper (naar smaak)
- 2 teentjes knoflook

Caesar salade is en blijft een absolute klassieker onder de salades. Voor vele ook een echte favoriet die zeker past bij de zomer. De pancetta samen met de avocado en kip met de salade anders maar zeker lekker!

Bak de pancetta (of ontbijtspek) krokant uit. Kook de eitjes (zacht of hard, wat je lekker vindt). Bak de kip gaar en lichtbruin in wat olie of boter in een koekenpan, grillpan of op de barbecue. Maak dan de dressing. Mix hiervoor in een blender de eidooiers, ansjovis en knoflook tot een pasta. Voeg het zout en peper en de sap en rasp van de citroen toe. Meng nog een paar seconden. Voeg langzaam, in een dun straaltje, de olijfolie toe en mix door tot de dressing dik en romig is. Voeg meer of minder olijfolie toe, afhankelijk van de gewenste consistentie. Schil de avocado, verwijder de pit en snij het vrucht vlees in blokjes. Was en verdeel de sla, maak aan met de dressing en de Parmezaanse kaas en leg op en bord. Leg de kip, avocado en pancetta erop en het gekookte eitje.

IDEAAL TE COMBINEREN MET:



Ams Tram Gram
Cérès 2018

van € 9,95 nu € 8,95

Bestel hem nu online!

Fraaie lichtroze kleur met reflecties van rozenblaadjes. Aroma's van exotisch fruit zoals mango en pompelmoes. Complex en prachtig uitgebalanceerde, ronde rosé. Een rosé om te ontdekken.

WIJNLOKAAL
GUSTAVINO

www.wijnlokaalgustavino.nl



Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."



Wat is dat nu precies cardetailing? "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl.

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



Aresstraat 13-01, Tilburg | 06-29498672 | www.topend.nl | Facebook: TopEnd cardetailing



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING

Maak kans op een:

SodaStream bruiswatertoestel



In deze coronatijd de deur niet uit, maar toch heerlijk bruiswater? Met SodaStream maak je het in enkele seconden zelf van fris kraanwater.

Je kunt nu een SodaStream bruiswatertoestel winnen door de puzzel hiernaast op te lossen. De winnaar mag de prijs zelf komen ophalen bij het hoofkantoor van Nederland Bruist. Er wordt hierbij een foto gemaakt die geplaatst wordt op Facebook.

x w m q m j f b i k y d j u g g v q g t k t
o r o w u n p p x i u g k r c u t a p w q s
y s e s a g x r u w p b q v d f i b t s s h
j f o w x t e q e n f v d e r d c w s f u m
d q r d f r e n x l j r o u l w n m g x t r
j i b e a l v r i b a i u g u o d n i w c l
r n h e c s i r w e u x q i y r x t y f l w
t s o j l e t v i x t b u s t e z h l d o c
g j m d l j p r v e o e b t p i k a m h r l
b s z b y g g t e c n z n e t i g p a v t p
q m d o n v m u e a m d q i l d j l l m r y
y a c h m z e k m n m k e a q s k k b g y u
a a x q u e m i v y u j o n g p o d b m z w
p k s b q m r q x h x m q o y l p u e q i z
p j b w r r q g t u l l d n l l g c j k x n
a e b u k g m r l j c f d l m z f d j o s a
r s l f l u c c c a e q c l o m u a j a v b
a t d p r f n q m c s j v v b k s u l g s x
a v c i o i w v c o s w x z b j d q r b o c
t r t z k c s c l a e k t k f k l b q e s u
e f w v x e d i h i g z u w m g s t t i d u
r k i i v h w p a o k u g h f u i m w u x r

sodastream	recepten	apparaat	glas
bubbels	smaakjes	duurzaam	koolzuur
fris	zomer	relax	fruitig
water	genieten	bruist	vrienden



Streep 15 van de 16 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir." Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

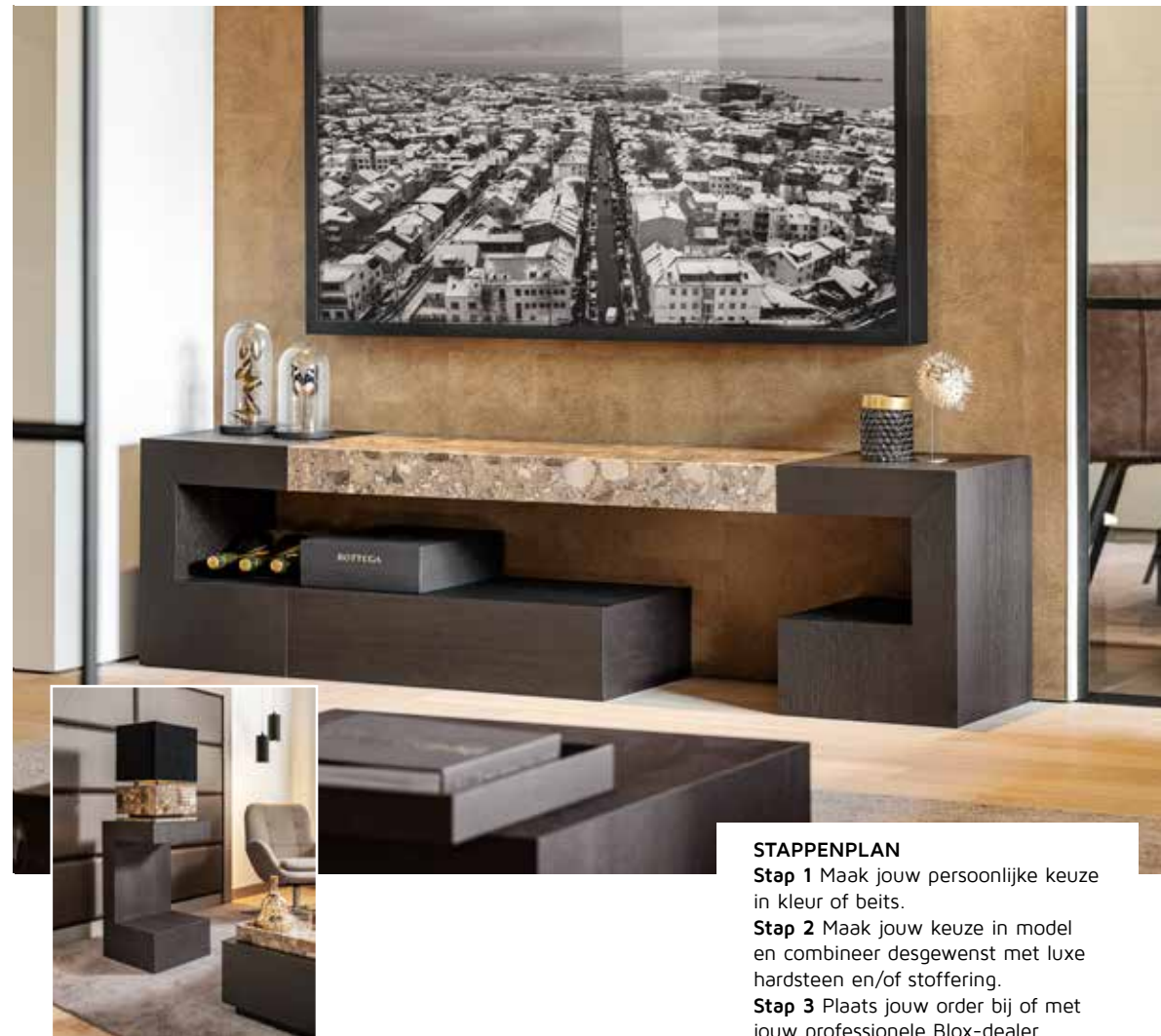
Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

WELKE KIES JIJ?



RIJKLAAR
€ 13.395



RIJKLAAR
€ 15.995



€ 13.395 of € 239 p/m (60 mnd / 10.000 KM)

€ 15.995 of € 275 p/m (60 mnd / 12.000 KM)

Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl

Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

Van Mossel