

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGHEIDE



MEI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST

**Groen
wonen**
is de trend

10 mei
Moederdag



maxaro®

5.000 m² inspiratie

Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m²

Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/BergenopZoomBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Catharina Coenrades, 06-46863834 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Bergen op Zoom Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-46863834



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

We leven momenteel in een onzekere tijd. Niemand die precies weet hoe lang deze crisis gaat duren en wat ons nog allemaal te wachten staat. En juist daarom is het belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken.

Bruisende lezer,

Dat is dan ook precies wat wij doen. Stilstaan is wat ons betreft geen optie en dat kan ook helemaal niet, want we willen dat jullie ook deze maand (en de komende maanden) gewoon kunnen genieten van een mooi magazine dat we speciaal voor jullie hebben samengesteld. Precies zoals jullie van ons gewend zijn!

Gelukkig denken de vele ondernemers met wie wij bij Bruist samenwerken er net zo over. Ook zij kijken vooruit naar de toekomst en zijn klaar voor de tijd na corona als het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Vandaar dat je ook in deze nieuwste editie van Bruist weer een aantal inspirerende verhalen van bruisende ondernemers kunt lezen. En dat niet alleen, we hebben namelijk nog veel meer voor je in petto! Wat? Blader verder en lees het zelf!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Etten-Leur Bruist.

EEN BEETJE
GROEN BRENGT
JE BADKAMER
TOT LEVEN



Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.

EVEN WEG UIT DE HECTIEK VAN ALLEDAG



*“Bij ons komen mensen om te onthaasten,
te fietsen en nadien lekker te eten”*

Midden in een groene omgeving langs fiets-, wandel- en ruiter/mennerroutes.
Langs de grens België – Nederland op de as tussen Antwerpen – Rotterdam.

Grote parkeerplaats voor auto's, fietsen, campers en paardenaanhangwagens
in een beschermd monument van oude gerenoveerde veestallen.

HERBERG QUARANTAINE biedt u

Gerenomeerde bier en wijnkaart

Fresh, fruity en healthy drinks

Eigen theemengelingen

Fingerfood, snacks en wereldse dagschotels



B&B: Hemelrijk 77, 2910 Essen | www.bnbq.be | info@bnbq.be
Herberg: 0032 (0)3 252 46 72 | www.herbergq.be | info@herbergq.be

win

SPECIAAL VOOR HEM

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.
bulldogskincare.com



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

BRUIST Deals



Stay home and stay safe

LEZERSACTIE

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van lumiereseries.com

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**#STAY HEALTHY**

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam.

Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**LEZERSACTIE**

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

Tickets blijven geldig!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**WAAN JE OP VAKANTIE**

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vettig, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.
www.hawaiiantropic.com



Tijdelijke woonruimte nodig?

Op Chaletpark Kempenbos te Diessen zijn diverse chalets te huur.

Geheel gemeubileerd. Het chaletpark is onderdeel van Auberge de Hilver. Ligging tussen Tilburg en Eindhoven.

WhatsApp Lea
voor meer info
06 - 345 90 974

Chalet is geschikt voor maximaal twee personen.

Recreatief chalet huren (maximaal zes maanden).

Per direct beschikbaar.

Huurprijs van € 499,- tot € 575,- per maand.

Excl. gas/licht/water en borg.

Recreatief chalet huren
Per direct beschikbaar



20



44



185



55



Let op: geen arbeidsmigranten. Sorry, labour migrants are not allowed.
Chaletpark Kempenbos, Westelbeersedijk 6 Diessen - Baarschot

Voor meer info stuur een WhatsApp naar Lea 06 - 345 90 974
of kijk op www.kempenbos.nl/huurchalets.



Hele mooie behandelruimte te huur!



U huurt bij Easyspaces niet alleen een behandelruimte, u kunt daarnaast gebruik maken van de WiFi, de vergaderruimtes, koffie en thee. Alle servicekosten en overige huisvestingskosten zijn verrekend in de huur.

Er worden dus GEEN extra kosten in rekening gebracht.



De Melkfabriek
Bruinevisstraat 32
4611 HJ Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805
info@easyspaces.nl
www.easyspaces.nl

Easyspaces.nl

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 10 mei is het weer **moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

Rugklachten? Probeer het David Spine Concept

Ongeveer twee miljoen mensen in Nederland hebben weleens last van rugklachten. Een groot deel van deze groep zelfs met herhaling.

In een aantal gevallen gaat een periode van lage rugklachten binnen een periode van zes weken vanzelf over, maar soms worden klachten langdurig. Je merkt hierbij beperkingen in het dagelijks functioneren of het niet of maar gedeeltelijk kunnen werken. Heb je al langer dan zes weken rugklachten of recidiverende rugklachten, dan bieden wij je een evidenced based rugrevalidatie programma met het **DAVID SPINE CONCEPT (DSC)**.

Het DSC biedt een zeer moderne en effectieve aanpak voor de behandeling van rugklachten.



Het DSC bestaat uit meet- en trainingsapparatuur waarbij op een wetenschappelijk bewezen manier de rugkracht en -mobiliteit in kaart kan worden gebracht en vervolgens de rug getraind kan worden. De apparaten zijn zo ontworpen dat je uitsluitend traint wat je moet trainen, doelgericht en op de juiste spieren/lichaamsdelen gericht.

Het DSC is geschikt voor rug- en nekpatiënten die lijden aan langdurige (subacute of chronische), terugkerende, postoperatieve of posttraumatische problemen.

**Voor meer informatie
bezoek je de website:
www.inspirante.nl**



Inspirante is een multi-disciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtiëk en medische fitness.

Inspirante werkt als enige in de Zuid-westhoek met het David Spine Rug concept (DSC) en ook met het speciale David Cervicaal-trainingsapparaat (interessant bij nekklachten, whiplash e.d.).

Inspirante
het gezonde alternatief!

Louis Porquinlaan 1
Bergen op Zoom - 0164-620838
info@inspirante.nl
www.inspirante.nl

Ibiza

zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

Foto Youri Claessens



Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

Honderden extra oren voor de Luisterlijn

Het is al weken extra druk bij de Luisterlijn. Nederlanders nemen massaal contact op voor emotionele steun of voor een praatje. Gelukkig is er ook een andere kant: de afgelopen maand boden ruim achthonderd nieuwe vrijwilligers hulp aan om die extra oproepen te beantwoorden. Met een verkort opleidingstraject én een extra telefoonlijn, 'de Coronapraatlijn', is de Luisterlijn er nu voor nog meer mensen die om een praatje verlegen zitten.

In deze tijd waarin sociaal contact beperkt is, is de behoefte aan contact of een luisterend oor groot. Door nieuwe vrijwilligers versneld (online) op te leiden hoopt de Luisterlijn nog meer oproepen te kunnen beantwoorden. Deze vrijwilligers gaan de tijdelijke 'Coronapraatlijn' bemensen, een extra telefoonlijn die speciaal is geopend voor als je even een praatje wilt maken, je verhaal kwijt wilt, wilt kletsen of omdat je bezorgd bent. De extra lijn is te bereiken via het reguliere Luisterlijn-nummer 0900-0767.

Dubbel zoveel gesprekken

Waar vrijwilligers van de Luisterlijn normaal gesproken zo'n zevenhonderd tot achthonderd gesprekken per dag voeren, is dat aantal bijna verdubbeld tot zo'n twaalfhonderd gesprekken per dag. Meer dan de helft van de gesprekken gaat over corona en de bezorgdheid daarover. En een deel van de mensen die over corona belt, wil gewoon even iemand spreken, hun bezorgdheid uitspreken en iemand die luistert zonder oordeel.

Overspoeld met mensen die willen helpen

De afgelopen maand werd de Luisterlijn overspoeld met aanmeldingen van mensen die zich (tijdelijk) willen inzetten. Een groot deel hiervan bestaat uit mensen die in deze drukke tijd willen helpen nu ze zelf minder of helemaal niet kunnen werken. "Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel mensen willen helpen door er even te zijn voor een ander", zegt Helen Maier, manager locaties en projecten. "Onze uitdaging was hoe deze nieuwe mensen snel, eenvoudig en met zo weinig mogelijk kosten in te zetten. Samen met onze telefoonprovider Cloud Contact kwamen we met de oplossing: een telefonieplatform waarop elke nieuwe vrijwilliger vanuit huis kan inloggen. Hierdoor kunnen we meer mensen te woord staan die even hun hart willen luchten over de huidige situatie."

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem gesprek. Bel naar 0900-0767 of chat of mail via www.deluisterlijn.nl.

Welkom bij René en Diana Rens

Wij staan voor u klaar voor al uw feesten en BBQ's.
Ook voor de koffietafels en spelletjesmiddagen/avonden.
U kunt de zaal ook apart gebruiken voor vergaderingen
en demonstraties.
NIEUW is ons hapjesbuffet. Kijk voor meer informatie
op www.cafezaaltivoli.nl



Tivoli CAFE
ZAAL

Dorpsstraat 84, Halsteren
0164-683913
www.cafezaaltivoli.nl



Iedere maand een
muziekavond met
verschillende
artiesten.

Open buffet



Maak kennis met de rijke smaken van de Syrische keuken.
Laat ons open buffet u betoveren door de heerlijke oosterse smaken.

Elke vrijdag, zaterdag en zondag
Onbeperkt eten en drinken voor € 14,95 p.p.
Kinderen t/m 12 jaar € 9,95

1000 en 1 Nacht | Kremerstraat 30 Bergen op Zoom
0164-314576 | bozduizendeneennacht@gmail.com
www.facebook.com/duizendeneennachtboz

DE BLOEMENSTAL

Het exclusieve in ons werk is niet alleen te vinden in de sfeer van onze winkel, maar vooral in de keuze van onze bloemen en planten.



WIJ LEVEREN AL UW
BLOEMABONNEMENTEN
OP MAAT!

Dorpsstraat 73-K Halsteren | 0164 684 404
info@debloemenstal.nl | www.debloemenstal.nl

FIT BLIJVEN

YOGA VOOR THUIS

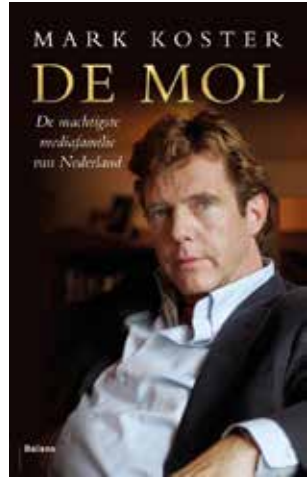


Als je de hele dag thuis moet blijven, is het ook wel verstandig om fit te blijven. Waarom niet beginnen aan yoga? Het voorkomt dat je de hele dag alleen maar op die stoel zit of in die bank hangt. En je kunt het zo zwaar maken als je zelf wil. Je bent even helemaal bezig met je lichaam en geest, zonder afleiding van je smartphone of tablet. Er zijn volop oefeningen die vrij simpel thuis te doen zijn. Je krijgt er sterkere spieren van en vergroot er je flexibiliteit mee, je vermindert je stress, leert te ontspannen en vannacht zul je heerlijk slapen.

Kijk voor oefeningen om thuis te doen op www.freshhh.nl/bewegen/
yoga-oefeningen-thuis

BOEKJE LEZEN DE MOL

John, Linda en Johnny de Mol zijn overal. Zij zijn de grote spelers van de entertainment-industrie. Maar waar komt het enorme succes van de familie eigenlijk vandaan? Hoe werden de De Mols opgevoed? Wat drijft hen? Hoe zijn ze geworden wie ze nu zijn? Op zoek naar antwoorden op deze vragen dook Mark Koster in de familiegeschiedenis. In dit fascinerende en onthullende familie-epos schetst hij hoe een hyperambitieuze familie via netwerken, werklust en zakelijk opportunisme haar dromen wist waar te maken en nu al decennialang bepaalt wat wij aan nieuws, muziek en vermaak krijgen voorgeschoteld.
DE MOL ligt nu in de boekhandel.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ZILVEREN VLEUGELS



Net als Faye begint te denken dat de rust in haar leven is teruggekeerd, wordt ze plotseling weer in het nauw gedreven. Ze is in het buitenland een heel nieuw leven begonnen; haar ex-man Jack zit in de gevangenis en haar bedrijf Revenge is waanzinnig succesvol. Maar vlak voordat Revenge in de VS gelanceerd gaat worden, wordt het bedrijf serieus bedreigd en is Faye gedwongen naar Stockholm terug te keren. Met de hulp van een zorgvuldig geselecteerd team van vrouwen gaat ze de strijd aan om haar bedrijf veilig te stellen en om zichzelf en degenen die ze liefheeft te beschermen.
ZILVEREN VLEUGELS van Camilla Läckberg is vanaf 28 mei verkrijgbaar.

*Resultaat door
eigen kracht*



**Problemen
op je werk?**

Laten we
het samen
oplossen.



Isabelle Hulsmans | Mediation, Coaching en Advies
Westerland 30, Bergen op Zoom
06-29077511 | info@hulsmansmediation.nl
www.hulsmansmediation.nl



**Afvallen met
online begeleiding**



Helaas moeten wij momenteel zoveel mogelijk thuis blijven door het coronavirus. Gezondheid gaat boven alles! Waarom dan nu niet werken aan succesvol afvallen met een blijvend resultaat. Wij begeleiden je nu tijdens het afvallen online én elke week met telefonische consulten. Je producten van Slimdiet kun je ook online bestellen, betaling via i-deal en je bestelling wordt netjes bij je thuis bezorgd. Tijdens het gratis en vrijblijvend telefonisch intakegesprek bekijken we samen wat de mogelijkheden voor je zijn en ontvang je van mij alle informatie die nodig is.



— Anrieta Luijckx —



Start nu met afvallen en profiteer van 25% korting op de introductie box. Zo kun je alle smaken uit het assortiment proeven én tegelijk afvallen.

Bel nu voor een
GRATIS
intakegesprek!

06-24718103

PerfectPower | Bruinevisstraat 32, Bergen op Zoom | **06-24718103** | www.perfectpower.nl

Mijn naam is Nancy Adamo en sinds augustus 2019 ben ik de trotse eigenaresse van dames- en herenkapsalon KnipTique47. Drie dagen per week sta ik hier met heel veel plezier.

Een verwenmoment voor jezelf



Ik vind het ontzettend belangrijk dat de sfeer relaxed en ongedwongen is. Het is toch een verwenmoment. Aandacht voor de klant heeft dan ook een hoge prioriteit. Alles aan mijn vak is leuk, maar als je me vraagt wat ik het liefst doe, dan is dat toch wel kleuren. Het creatieve proces dat daarbij komt kijken blijft toch altijd heel spannend.

Ook op social media zijn we actief, op Facebook en Instagram. Tot ziens in mijn kapsalon.

Ben je geïnteresseerd, neem dan snel contact op!

***EEN MOOIE ROODTINT, OPVALLEND PAARS, WARM BRUIN,
OF TOCH EEN KNIPOOG NAAR HET VOORJAAR MET EEN MOOIE BALAYAGE***



KnipTique47
Kladseweg 47, Lepelstraat
0621344261
f @

***De kapsalon is geopend op
dinsdag van 10.00 tot 20.00 uur
woensdag van 10.00 tot 17.30 uur
zaterdag van 9.00 tot 15.00 uur***

Elle's Elegant Earrings

Apart Fris Bijzonder

Voor exclusieve,
handgemaakte, unieke,
echt aparte oorbellen.



Neem een kijkje in mijn webshop: www.elleselegantearrings.nl



Per 1 mei 2020 is
mijn webshop weer geopend
met veel nieuwe oorbellen!!!

Ellemiek de Haas
06-28083214 | ellemiekdehaas@hetnet.nl

Actuele info

www.facebook.com/elleselegantearrings.nl
www.instagram.com/ellemiek_de_haas



alleen samen krijgen we
corona onder controle

Nederland Bruist wenst iedereen **veel sterkte**
en **een goede gezondheid** in deze moeilijke tijd.
Zorg voor elkaar.

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #FLATTENTHECURVE



Marius Terol & Suleika Terol - Schoumacher

Uw uitvaart, een weerspiegeling van uw leven.

marius terol
UITVAARTVERZORGING

Wassenaarstraat 25, Bergen op Zoom
0164 652 852
info@mariusterol.nl

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

www.mariusterol.nl



O'vita | Health - Spa - Anti aging
Grondmolen 11 | 4661 TT Halsteren
0164 - 244 246 | www.o-vita.nl

PUUR
JIJ!

Voor jouw
gemak alles
onder één dak!

Meet
the New
You

Samen bieden wij jou alles
op het gebied van
**direct en blijvend vet verliezen,
huidverbetering & anti-aging.**

 GEZONDGEWICHT

Gezond Gewicht
Grondmolen 11 | 4661 TT Halsteren
06 - 22201520 | gezondgewicht.net



Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

- 1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 www.catrice.eu
- 2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- www.origins.eu/nl
- 3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 www.4711.com
- 4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
- 5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- www.clarins.nl
- 6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- www.bobbibrown.nl

- 7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- www.babassu.nl
- 8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- www.retreat.nl
- 9. Instamud van Glamglow, € 39,90 www.douglas.nl
- 10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 www.shizo.nl
- 11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 www.guerlain.nl
- 12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- www.dermalogica.nl



Ma, Di, Wo,
Vr en Za OPEN
van 09.00 tot
18.00 uur
(do. en zo.
gesloten)

Voor de allermooiste
dames- en herenkapsels



Kapsalon Chawisa

Make-up & de beste kapsels voor dames en heren

De Wilg 48, Hoogerheide | 06 31566798
chawisa.k48@live.nl

World of Phones

EVERYTHING FOR YOUR SMART PHONE

**Mobiel stuk?
Wij repareren bij u
op locatie!**

Zuivelstraat 29, Bergen op Zoom | 06 44431332
info@worldofphones.nl | www.worldofphones.nl

de **Herstel**knoop

*voor het repareren en vermaken
van uw kleding*

Ook voor

- bruidsmode
- herenkostuums
- wiegjes aankleden

Met unieke
haal- en
brengservice

Mary Willigers
06-34339984
deherstelknoop@kpnmail.nl

De mooiste houten vloeren

Een parketvloer heeft een rijke en warme uitstraling. U kunt deze vloer in de woonkamer laten leggen, maar ook in de hal, in de slaapkamer en ga zo maar door. Door ons grote aanbod met verschillende soorten parketvloeren, vindt u altijd wel een parketvloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet. Laat u een van onze parketvloeren in uw woning of bedrijfspand leggen, dan geeft u het pand meer warmte en sfeer.

Een groot aanbod parketvloeren

De Parket en Laminaatwinkel heeft een groot assortiment met verschillende soorten parketvloeren. Onze parketcollectie bestaat voor 90 procent uit eikenhouten vloeren. Verder heeft u de keuze uit gelakte of met hardwax behandelde vloeren, naturel of gekleurde vloeren en vlakke vloeren of vloeren met vellingkant. En wilt u uw vloer iets ouder laten lijken, laten roken of laten schrappen? Dan is dit ook zeker mogelijk bij de **Parket en Laminaatwinkel**.



**pvc
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



Van Konijnenburgweg 55, Bergen op Zoom | (0031) 0164-728291 | www.laminaatwinkel.com

OPVALLEN

ADVERTEER IN BRUIST



**JUIST
NU!**

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

Energiek en fris door beweging, voor **groot** en ook voor **klein**



Niet iedereen is zich ervan bewust dat zittend werk klachten met zich mee kan brengen. Daarom is het verstandig om eens goed naar je werkomgeving te laten kijken. Bij voorkeur door een werkplekspecialist die weet wat de gezondheidsrisico's zijn en een onderbouwde oplossing heeft. Helmy van Gezondzittendwerken.nl is zo'n specialist. Met haar expertise als logopedist en stemtherapeut, jarenlange ervaring in de kantoorinrichtingsbranche en opleiding tot werkplekadviser helpt ze elke werkplek arbo proof te maken én in te richten.

Met een ergonomische stoel en op hoogte instelbaar bureau ben je op de goede weg, maar nog niet arbo proof als het gaat om laptopwerk.

Het thuiswerken is het nieuwe werken geworden. Daarmee wordt verspreiding van het coronavirus beperkt en dat is en blijft de komende maanden hard nodig. Maar zorg daarnaast ook goed voor jezelf. Voorkom de kans op fysieke klachten door lang zittend te werken. Dat doe je bijvoorbeeld door te kiezen voor een hippe Upis1 ergonomische kruk.

Licht en makkelijk op te pakken en overal neer te zetten. Voor jarenlang comfortabel dynamisch zitten. Ook voor studenten zeer geschikt! Neemt weinig plaats in.

Ook verkrijgbaar als junior edition voor kids vanaf 7 jaar en een uitvoering voor kids vanaf 10 jaar en volwassenen.

Zo blijft voor groot en klein, het thuiswerken en leren gezond en fijn!



Nu voor € 139,- thuisbezorgd, inclusief een gratis online werkplekadviser t.w.v. € 59,50. Prijs is ex btw.

Op de oude leest geschœid, maar dan met een hedendaags randje

Iedereen is welkom. Jong en oud, elke gast wordt door ons persoonlijk ontvangen en krijgt gegarandeerd waar voor zijn geld. Of je nu komt overnachten, lunchen of dineren, komt borrelen in het café of gewoon even gezellig een kopje koffie komt drinken met daarbij een heerlijk stukje gebak.

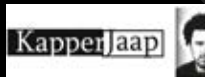


Hotel Café Restaurant De Ram
Steenbergseweg 1, Halsteren
0164-682350 www.hotelderam.nl



Als je haar maar goed zit...

Knippen zonder poespas, dat is waar kapper Jaap van den Akker voor staat. "Bij mij krijgen heren precies waarvoor ze naar de kapper gaan: een knipbeurt met een mooie coupe als resultaat."



Kapper Jaap
Bosstraat 8, Bergen op Zoom
0164-246917 / 06-53162714



Wil jij ook een keer in de rubriek
Bruisende Zaken?

Neem dan contact op via
nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



COLUMN/DAMIBELLE

Optimale huidverzorging

Schoonheidssalon
Damibelle;
ooit klein begonnen in
een garage, inmiddels
uitgegroeid tot een
prachtige salon
gevestigd aan de
Eenlandsweg 17 in
Halsteren.

Anna-Marie van Elteren is de eigenaresse en al reeds 12,5 jaar staat zij klaar om haar cliënten te ontvangen en ervoor te zorgen dat iedereen met een goed gevoel de salon verlaat. Bij schoonheidssalon Damibelle staat de klant voorop en natuurlijk wordt bij elke behandeling gestreefd naar verbetering van de huid. Maar er is zeker ook tijd voor persoonlijke aandacht. De salon is drie jaar geleden volledig verbouwd en heeft een trendy metamorfose ondergaan.

Acht jaar geleden heeft Anna-Marie ervoor gekozen om te gaan werken met het merk **Skeyndor**, waar ze tot op de dag van vandaag geen spijt van heeft. Op het gebied van behandelingen heeft Skeyndor veel te bieden, van een basisbehandeling tot een luxe wellness treatment.

Behalve voor schoonheidsbehandelingen kunt u ook terecht voor gelnagels, colourgel, hand- en nagelverzorging en cosmetische voetbehandelingen. Hiervoor is gekozen voor het luxe merk **Alessandro**.

De salon is overdag én op maandag- en donderdagavond geopend. Behandelingen gaan altijd volgens afspraak. U mag altijd bellen voor vrijblijvende informatie.

Groetjes *Anna-Marie*

Damibelle
schoonheidssalon & nagelstyliste

Eigenaar: Anna-Marie van Elteren | Eenlandsweg 17, Halsteren | 06-53593380



Mam.....ik snap het niet!

Dit heb je waarschijnlijk al heel vaak gehoord, nu je kind thuis zijn schoolwerk moet maken.

Wanneer je het dan uitlegt, is het dan opgelost of blijft je kind met vragen komen?

Dat hoeft echt niet aan jouw uitleg te liggen! Sommige kinderen leren gewoon anders. Zij verwerken informatie op een hele andere manier.

Zij denken veel meer in beelden, dan in woorden. We noemen dat beelddenken.

Weten of jouw kind ook een beelddenker is?

Scan de QR-code en download gratis de checklist.



Hooggevoelig



Concentratieproblemen



Beelddenken



Maak kans op een:

SodaStream bruiswatertoestel



In deze coronatijd de deur niet uit, maar toch heerlijk bruiswater? Met SodaStream maak je het in enkele seconden zelf van fris kraanwater.

Je kunt nu een SodaStream bruiswatertoestel winnen door de puzzel hiernaast op te lossen. De winnaar mag de prijs zelf komen ophalen bij het hoofkantoor van Nederland Bruist. Er wordt hierbij een foto gemaakt die geplaatst wordt op Facebook.

x w m q m j f b i k y d j u g g v q g t k t
o r o w u n p p x i u g k r c u t a p w q s
y s e s a g x r u w p b q v d f i b t s s h
j f o w x t e q e n f v d e r d c w s f u m
d q r d f r e n x l j r o u l w n m g x t r
j i b e a l v r i b a i u g u o d n i w c l
r n h e c s i r w e u x q i y r x t y f l w
t s o j l e t v i x t b u s t e z h l d o c
g j m d l j p r v e o e b t p i k a m h r l
b s z b y g g t e c n z n e t i g p a v t p
q m d o n v m u e a m d q i l d j l l m r y
y a c h m z e k m n m k e a q s k k b g y u
a a x q u e m i v y u j o n g p o d b m z w
p k s b q m r q x h x m q o y l p u e q i z
p j b w r r q g t u l l d n l l g c j k x n
a e b u k g m r l j c f d l m z f d j o s a
r s l f l u c c c a e q c l o m u a j a v b
a t d p r f n q m c s j v v b k s u l g s x
a v c i o i w v c o s w x z b j d q r b o c
t r t z k c s c l a e k t k f k l b q e s u
e f w v x e d i h i g z u w m g s t t i d u
r k i i v h w p a o k u g h f u i m w u x r

| | | | |
|------------|----------|----------|----------|
| sodastream | recepten | apparaat | glas |
| bubbels | smaakjes | duurzaam | koolzuur |
| fris | zomer | relax | fruitig |
| water | genieten | bruist | vrienden |

sodastream®

Streek 15 van de 16 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

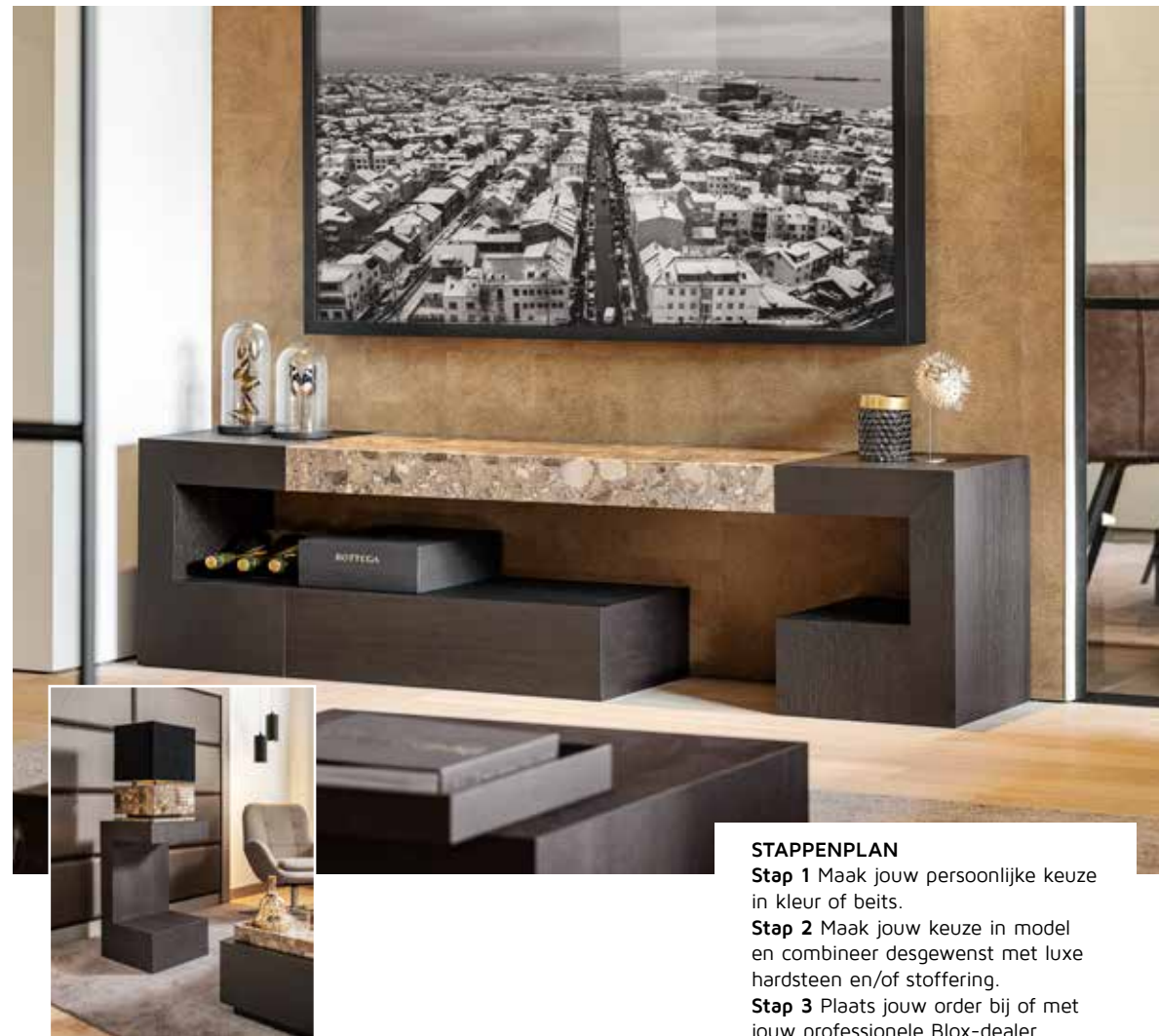
Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

Afvallen, dat doen we samen!



Met The 1:1 Diet heb je je eigen consultant.
Persoonlijke 1 op 1 begeleiding voor extra
support, motivatie en tips. Je staat er bij ons
nooit alleen voor. **This is the one!**

Ook weer lekker in je vel?

The 1:1 Diet met Marcia van den Brand

Halsterseweg 129
4613 Al Bergen op Zoom
06-280 676 49
www.1op1dieetbergenopzoom.nl
info@1op1dieetbergenopzoom.nl

In verband met corona-
maatregelen zijn telefonische
intake en consulten mogelijk.
Benodigde producten kunnen
afgehaald of kosteloos
thuisbezorgd worden.

THE 1:1 DIET

by Cambridge Weight Plan™