

TILBURG 

APRIL 2020 [WWW.TILBURGBRUIST.NL](http://WWW.TILBURGBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Maak je tuin  
*2020-proof*

*Jouw tuin  
als (groen)  
verlengstuk  
van je woning*





# HET NIEUWE TUINMEUBELMERK

POWERED BY BOREK



SIT  
RELAX  
EN YOI

夏  
NATSU

Japans voor zomer. Nooit meer winter. Deze comfortabele modulaire serie heeft een oriëntaals lijnenspel in de teak inlays van de side- en coffee table.



融和 YUWAA

Japans voor fusie. Diverse materialen zijn gecombineerd in deze serie met de juiste dosering. De kunst van het weglaten, modern met een vleugje oriëntaals.



木 KI

Japans voor boom. Deze serie heeft kenmerkende ronde spijlen die als twijgen aan elkaar lijken te zijn geknoopt. Met comfortabele kussens voor het optimale zen gevoel.

*Inspired by Relaxation*

Deze collectie van Nederlandse bodem is ontworpen met de achterliggende gedachte dat relaxen niet alleen goed moet zijn, maar ook mooi. Het zijn stuk voor stuk Europese ontwerpen met een vleugje Oosterse mystiek, met Japan als inspiratiebron. Zoals geschreven staat YOI voor 'goed', maar ook voor goed vertoeven, een beetje zen met comfortabele en zacht aanvoelende bekleding. In de collectie zijn moderne combinaties van materialen gebruikt, zoals aluminium, rope en teakhout. YOI tuinmeubelen zijn stuk voor stuk aantrekkelijk geprijsd en hebben een subliem zitcomfort.

Het is uiteraard geen toeval dat dit jaar de Olympische Zomerspelen in (Japan) Tokio plaats zullen vinden en dat YOI als derde tuinmeubel label afkomstig uit het Borek huis wordt geïntroduceerd. Alle series van YOI hebben namen in het Japans, afkomstig uit de natuur.

Voor de YOI verkooppunten, zie vermelding op [yoi-furniture.com](http://yoi-furniture.com).

# BEZOEK ONS OP ZONDAG!

IEDERE ZONDAG KANS OP  
PRACHTIGE PRIJZEN, LIVE MUZIEK  
& CULINAIRE AANBIEDINGEN

---

**BREDA**

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OVER ONS  
UITGEBREIDE AANBOD OP [HOLLANDCASINO.NL](https://hollandcasino.nl)

*Speel bewust 18+  
Hollandcasino.nl*



**HOLLAND  
CASINO**



8



12



Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**



33



21



40



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Andress  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



April, de maand van Pasen en van Secretaressedag. Maar meestal ook de ideale maand om weer heerlijk naar buiten te gaan en je tuin klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Kan je tuin wel een metamorfose gebruiken? Blader dan vooral snel verder, want in deze nieuwste editie van Bruist delen we de laatste tuintrends met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jouw tuin past!

## *Bruisende lezer,*

Zelf genieten wij deze maand ook optimaal van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. De winter was weliswaar niet extreem koud dit keer, maar desondanks is het mooie weer wat ons betreft meer dan welkom. Heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Spot je dus een van die eerste zonnestralen, maak daar dan gebruik van! Op naar buiten, dit magazine mee en heerlijk in het zonnetje genieten van alle bruisende verhalen die wij weer voor je op papier hebben gezet. Be inspired!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.**

# Inhoud

# Maak je tuin *2020-proof*

Het voorjaar is weer begonnen: hoog tijd om ook je tuin weer klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Wat de trends zijn voor dit jaar? We zetten ze voor je op een rijtje.

DUURZAAMHEID  
SPEELT EEN  
BELANGRIJKE ROL  
BIJ ALLE DRIE  
DE TRENDS

Volgens Tuinbranche Nederland gaan we dit jaar drie opvallende trends tegenkomen in de Nederlandse tuinen: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage. Mooie benamingen, maar wat houden ze precies in?

## Inner Retreat

Tuinen die vallen onder deze eerste trend, staan geheel in het teken van rust en onthaasten. In deze tuin tref je geen heftige kleuren of extreme vormen aan, maar juist transparante en natuurlijke materialen, wittinten, organische vormen en een vijver die samen zorgen voor eenheid. In het dagelijks leven zijn we al druk genoeg, waardoor het fijn is om thuis te komen in een oase van rust.

## Blended Cultures

In tuinen die behoren tot de Blended Cultures trend vind je een mix van materialen, werelden en kleuren. De tuin biedt plaats aan een bonte mix van verschillende planten waarbij natuurinten spelen met felle accentkleuren. Ook wat het tuinmeubilair betreft. Daarbij zien we een vrolijke en ongedwongen

mix van lokaal en globaal, wat zorgt voor een ietwat folkloristische sfeer.

## Street Savage

Houd jij niet zo van perfectie, maar ben je meer een liefhebber van imperfectie en vrijheid, dan is dit jouw trend. Tuinen die vallen onder de Street Savage trend, kennen (kleurrijke) invloeden uit de hiphopscene en van de straat. Wat je ook terugziet in het tuinmeubilair, dat bovendien veelal industrieel oogt. Zelfs graffiti wordt in deze tuinen niet geschuwd, maar juist toegejuicht. Alles om te zorgen voor een onconventionele uitstraling, oftewel allesbehalve het geijkte plaatje.

## Groen

Bij alle drie de trends is er veel aandacht voor duurzaamheid, biodiversiteit en watervriendelijkheid, wat past in deze tijd waarin we steeds bewuster met alles omgaan. Daarnaast is er volop ruimte voor groen, wat bijdraagt aan wat we eigenlijk allemaal willen: een groene en gezonde woonomgeving voor mens (en dier) en het ideale verlengstuk van je woning.

Wil jij ook een van deze trends toepassen in je tuin?

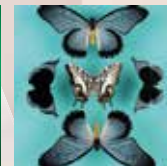
Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je vast een ondernemer in jouw regio die je daarbij kan helpen.

# SPANNENDE BLIKVANGERS

Stukje geschiedenis. In het midden van de vorige eeuw werd door een aantal avant-garde kunstenaars (van wie je de namen Karel Appel, Constant en Corneille kent) de CoBrA groep opgericht. Het Franse woord avant-garde betekent letterlijk 'voorhoede'; ze maakten gedurfde kunst waarmee ze hun tijd ver vooruit waren. Cobra Art Company heeft niet voor niets dezelfde naam gekozen. Het Nederlandse familiebedrijf brengt een gelimiteerde collectie werken van internationale fotografen en kunstenaars, die bijzondere materialen als liquid gloss, metaalverf, plexiglas en hars combineren. Vernieuwend en vaak een tikkeltje spannend. Ruil een dagje museum eens in voor een bezoek aan onze winkel en bewonder hun werk. Wie weet vind je de ultieme finishing touch voor je interieur! Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

## MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**





### DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familierecept.

kenners zeggen dat de Pallini Limoncello de perfecte balans heeft gevonden en een unieke frisse smaak heeft gecreëerd, die niet te zoet of zuur is. Dat komt door het gebruik van de speciaal gekweekte citroenen aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, zowel als aperitief als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft. **Pallini limoncello**



### KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekje. Het mooie design en roze kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht. [www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)

## BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

# Leve de *lente*

## LEZERSACTIE

Maak kans op een vouchercode voor thrillerserie **Thin Ice** op [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com)

ledere week verschijnt een nieuwe aflevering van de thrillerserie **Thin Ice** over de smeltende ijskappen op de Noordpool en internationale geopolitiek. **BRUIST** verloot 10 vouchercodes. [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THIN ICE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### VOOR DE OLIFANT

Amarula is een Zuid-Afrikaanse likeur afkomstig uit Phalaborwa. De likeur is gemaakt van suiker, room en de vrucht van de Marulaboom. Een boom die ook wel bekendstaat als de 'olifantenboom', omdat de dieren de vrucht ook een heerlijke snack vinden. Het merk zet zich daarom in voor het behoud van het Afrikaanse wildlife en voor olifanten in het bijzonder. **Amarula likeur**



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van **Dordrecht Tours**.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor **Linnaeushof**.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LINNAEUSHOF naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### DE GEUR VAN HAWAII

Al meer dan 45 jaar biedt het zonzorgingsmerk **Hawaiian Tropic** luxe zonzorging aan om je zintuigen te verrassen terwijl je geniet van de zon. **Hawaiian Tropic** wil voor vrouwen een verwenmoment creëren om te genieten van een leven in de zon, goed beschermd en gevoed.

**Hawaiian Tropic**



# *Uw woonstijl, uw droomstijl*

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux-collectie. Deze biedt u een brede keuze in designmeubelen in elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux-designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

***We zijn er dan ook trots op dat we ons een "Leolux Select Store" mogen noemen.***

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux-studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk | [info@kooskluytmans.nl](mailto:info@kooskluytmans.nl) | [www.kooskluytmans.nl](http://www.kooskluytmans.nl) | 013 - 5284815



K

**Koos Kluytmans**



# Een eigen huis (ver)bouwen zonder zorgen?

Dat kan! Het vele regelwerk dat hierbij komt kijken, schrikt veel mensen echter af, maar daar komt Raad & Uitvoering om de hoek kijken!

Als 'privé-aannemer' van de klant kopen wij diensten in rechtstreeks bij de bron, waardoor je de juiste mensen op de juiste plek zet en meteen flink bespaart op je uitgaven.



## Vertrouwd gevoel

Doordat ik al mijn hele leven in de bouwwereld zit, weet ik precies waar ik het over heb en kan ik klanten optimaal adviseren. Bovendien heb ik in de loop der jaren heel wat contacten opgedaan, waardoor ik precies weet wie geschikt is voor welke klus. Dat ik iemand ken, is overigens geen garantie dat hij de klus ook daadwerkelijk krijgt. Voor elke discipline vraag ik namelijk diverse offertes op, waaruit in nauw overleg met de klant uiteindelijk degene wordt gekozen die hen het meest aanspreekt. Dit biedt de klant de mogelijkheid om heel bewust te kiezen, wat meteen een vertrouwd gevoel geeft.

## Kwaliteit

Eigenlijk heeft deze manier van werken alleen maar voordelen voor alle partijen. Behalve misschien dat het iets meer betrokkenheid vraagt van de klant, dan wanneer deze alles uitbesteedt via een hoofdaannemer. Daarvoor in de plaats krijg je echter wel kwaliteit en het best mogelijke eindresultaat van het project terug. Wat wil je nog meer?

Totale controle op het hele bouwproces,  
dat wil jij toch ook? Bel dan voor een afspraak!

De oudste geschreven vermelding van **1 april** als dag van de grap dateert uit 1508 en is in Frankrijk gevonden.

**Duurzaamheid** vormt een steeds belangrijker aspect in de tuin van nu.

Als je trouwt in april heb je een grotere kans op een goed huwelijk.

Ben je in april geboren, dan heb je **minder** kans op **allergieën** dan mensen die in de herfst zijn geboren.

Steeds meer mensen zien hun tuin als (groen) **verlengstuk** van hun woning.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw secretaresse in het zonnetje te zetten.

Kinderen die in april zijn geboren, zijn **sterke persoonlijkheden** en vaak heel populair.

Tuinbranche Nederland heeft weer wat mooie namen bedacht voor **de tuintrends** van dit jaar: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage.



Ron Adriaansen

Jouw bouwregisseur  
tijdens het  
bouwproces!

Van schets tot  
eindproduct  
gegarandeerde  
kwaliteit en alle  
zorgen uit  
handen!



Emma Goldmanweg 8c,  
Tilburg  
06-38379097  
www.raad-uitvoering.nl

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Geef iets unieks voor moederdag!



Geef eens een kadobon voor een workshop!



## Atelier 't Zilverke

Marianne de Bakker-Depmann

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)



Bob Vekemans



*"Leer beleggen in vastgoed zorgt ervoor dat ondernemers hun eerste stap in het vastgoed kunnen zetten."*

06-20852323

[info@leerbeleggeninvastgoed.nl](mailto:info@leerbeleggeninvastgoed.nl)  
[www.leerbeleggeninvastgoed.nl](http://www.leerbeleggeninvastgoed.nl)

## Laat je geld niet verdampen!

Spaargeld levert niks op met de huidige rente. Onlangs heeft ABN Amro aangekondigd dat de rente naar 0% gaat voor de normale spaarder. De 'rijke' spaarder met meer dan 2,5 miljoen spaargeld betaalt zelfs al een negatieve rente van 0,5%. ABN Amro is overigens niet de eerste bank, kleinere banken waaronder Triodos en Evi van Lanschot hadden de 0% rente al doorgevoerd. ING en Rabobank zitten momenteel op 0,01%. De verwachting is dat ook de normale spaarder binnenkort een negatieve rente moet betalen.

### Wat betekent dit voor mij?

Als je een rente van 2,7% op de bank zou krijgen, dan zou het geld dat je op de bank hebt staan groeien met de snelheid van de inflatie. Hierdoor zou je met de groei van het geld, nog steeds dezelfde boodschappen kunnen kopen. Heb je op dit moment een rente op je bank/spaarrekening die lager is dan 2,7%, dan krimpt als het ware je vermogen, zonde!

### Wat kan je doen?

Geld op de bank- en/of spaarrekening laten staan, is dus geen optie. Verstopten onder je bed ook niet. Het geld moet dus geïnvesteerd worden om minimaal de inflatie te 'overwinnen'.

Hier 3 ideeën om je spaargeld niet te laten verdampen:

1. Aflossen op je hypotheek
2. Beleggen in aandelen
3. Investeren in vastgoed

Blijf me volgen en ik hou je op de hoogte.

*Het volledige artikel lees je op [www.leerbeleggeninvastgoed.nl](http://www.leerbeleggeninvastgoed.nl)*

# Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer twaalf jaar.



KOM SNEL EENS LANGS!

**AUTO  
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

# DAGJE UIT ER OP UIT IN DE NATUUR



Of je nu van bos, heide of strand houdt, Nederland heeft vele mooie natuurgebieden. Ervaar en ontdek hoe mooi de natuur is en trek er op uit. En de natuur maakt je ook nog eens gelukkiger! Het aanbod van activiteiten en evenementen in de natuur is reuze, voor zowel jong als oud. Als je érgens goed van kunt uitwaaien is het wel aan zee. Niets is zo ontspannend als een wandeling over het strand. Met zicht op een verre horizon en alleen het geluid van de zee en zingende meeuwen. Maak bijvoorbeeld een strandwandeling tussen de bosjutten in Rockanje of ga wiewalwalen spotten bij Lauwersoog. **Kijk voor vele mooie wandelingen in de mooiste gebieden van Nederland op [www.anwb.nl/](http://www.anwb.nl/) wandelen.**

# FILMPJE KIJKEN THE SECRET GARDEN

The Secret Garden is gebaseerd op het gelijknamige kinderboek van Frances Hodgson Burnett. Wanneer de ouders van de tienjarige Mary Lennox (Dixie Egerickx) overlijden, wordt ze naar haar oom (Colin Firth) in Engeland gestuurd. In het grote landhuis ontmoet ze haar zieke neefje Colin die eigenlijk het huis niet uit mag. Samen gaan ze op onderzoek uit in de honderden kamers en uitgestrekte tuinen. Daar ontdekken ze een mysterieuze deur die toegang geeft tot een geheime tuin die sinds de dood van haar tante niet meer open is geweest. **THE SECRET GARDEN en andere films zijn te bekijken via Pathé Thuis.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM



Isidore Mazal is elf en de jongste zoon in een gezin met zes kinderen. Zijn broers en zussen zijn allemaal superintelligent, hij is gevoelig. Berenice, Aurore en Leonard behalen al voor hun vierentwintigste doctoraten. Jeremy is een muzikaal genie en Simone van dertien is overal goed in. Alleen Isidore heeft nog nooit een klas overgeslagen of een proefschrift geschreven. Maar wanneer de familie Mazal getroffen wordt door een tragedie, is hij de enige die hen kan helpen. Als hij voor die tijd tenminste niet is weggelopen van huis. **LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM van Camille Bordas verschijnt 21 april.**

# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagel-styling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huid-verzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien

Jouw beautyspecialist!

## Sculpt Bronze Blush

Maxi compact 3-in-1 poeder voor een perfect gebruinde teint. Ideaal voor gedefinieerde gezichtscontouren en een vleugje kleur.

**SCULPT:** contourpoeder met een fijne en lichte textuur dat verrijkt is met bronspigmenten om te contouren. Heeft een demi-matte finish met warme, gouden tonen. Perfect om te blenden met **BRONZE:** bronzingpoeder met een lichte, romige textuur. Verrijkt met de nieuwste generatie microparels die zorgen voor een zeer verfijnde uitstraling. Geeft een natuurlijk en zonovergoten effect.

**BLUSH:** zachte blush met een lichte, mengbare textuur. Verrijkt met parels voor een stralende look en pure pigmentatie vanaf de eerste keer aanbrengen. Voor een stralende finish.



• GLAMOUROSE •  
LIMITED EDITION

# Glamourose

Een intrigerend verhaal dat alle verbrande en roze tinten naar voren haalt, verzacht met onverwachte zintuiglijke texturen en met poederachtige, stoffige afwerkingen. De Glamourose-vrouw kiest de smaak van aardse kleuren om te bloeien in de warme en betoverende weerspiegelingen van de lente.

PUPA  
MILANO



Laat je  
verrassen door  
de nieuwe  
voorjaarslook!

Artinails & Beauty  
NAGELSTUDIO • SCHONHEIDSSALON  
BEHOUDE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL

# Het ideale startpunt voor een avondje uit

**Saints**  
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. "We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg", vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld  
Heuvelring 222 Tilburg  
013-5367711  
[www.poolenintilburg.nl](http://www.poolenintilburg.nl)

HET OUDSTE ÉN GEZELLIGSTE  
POOLCAFÉ VAN TILBURG

*Saints Poolcenter van Tilburgers  
voor Tilburgers*



## Gevestigd tussen uitgaanspleinen

Bij Saints Poolcenter gaat het niet om hoe goed je kunt poolen, maar om hoeveel plezier je er in hebt. "En die instelling hebben we hier al sinds 1997", vertelt Clemens. "Onze kracht is misschien ook wel dat het accent hier niet puur op het poolen ligt, maar meer op uitgaan en recreatie. Heb je zin in een avondje uit, dan zijn wij daarvoor dan ook het ideale startpunt. Helemaal als je bedenkt dat wij midden tussen de twee grote uitgaanspleinen van Tilburg gevestigd zijn."

## Poolen en meer

Het publiek dat bij Saints Poolcenter komt, is dan ook zeer divers te noemen volgens de eigenaar. "De een komt echt om een potje te poolen op een van onze dertien full size pooltafels,

de ander raakt geen keu aan maar geniet gewoon heerlijk van een drankje, speelt een spelletje of een potje darts of kijkt naar een van de vele sportwedstrijden die wij op groot scherm uitzenden. Je ziet bij ons trouwens ook behoorlijk wat eerste dates. Op zich logisch, lacht de eigenaar. "Poolen is immers een stuk laagdrempeliger dan samen uit eten gaan en als je date nou echt tegenvalt, hoef je niet het hele etentje uit te zitten, maar kun je gewoon na een potje poolen weer naar huis. Dat maakt ons dus eigenlijk ook tot de ideale dategelegenheid. Benieuwd? Kom gewoon zelf eens langs. We zijn zeven dagen per week geopend, dus mogelijkheden genoeg."



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**





# En dan is het *voorjaar*

In maart denk je dat het nooit meer goed komt, maar dan ineens voel je in april die heerlijke lentezon! Gelukkig, ze is er weer! Dat belooft wat voor de komende maanden.

1. BLOOM BABY, BLOOM! eyeshadow palette van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
2. Petal Flower Mineralize Skin Finish van MAC, € 35,50 [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
3. Twist Ultra-Shiny Gloss van Pupa, € 18,99 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
4. Replica Bubble Bath Eau de Toilette van Maison Margiela, € 95,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Acqua Colonia Lychee & White Mint van 4711, € 22,50 [www.4711.com](http://www.4711.com)
6. La Laque Couture van YSL, € 29,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

7. Joli Blush van Clarins, € 36,- [www.clarins.com](http://www.clarins.com)
8. After Sun Body Butter van Hawaiian Tropic, € 15,99 [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)
9. Cleansing Oil with 5 Omega's van Novexpert, € 32,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Anticellulite Cryo-Gel van Collistar, € 58,99 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
11. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF 50+ van Banila Co, € 27,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Lady Million Empire Eau de Parfum Collector van Paco Rabanne, € 110,10 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)



# Huistijger weer naar buiten

Het voorjaar staat weer voor de deur en dat betekent dat onze huistijgers ook weer meer naar buiten willen. Vooral katers staan erom bekend dat ze op een dag enorme afstanden kunnen afleggen tot wel 10 kilometer.

Niet alleen komen ze dan in aanraking met krolse poezen, wat onverwachts kan leiden tot een nestje kittens, maar ook met andere katers wat kan leiden tot bijtonden en lelijke abcessen. Ongecastreerde katers willen namelijk graag hun territorium verdedigen en gaan daarom een gevecht niet snel uit de weg. Na een castratie zijn ze aanzienlijk rustiger en minder fanatiek in het opzoeken van soortgenoten.

Ook poezen hebben naast het voorkomen van een ongewenst nestje voordelen bij een castratie (ook wel steriliseren genoemd in de volksmond). Zo hebben ze geen last meer van een krolsheid en is er geen kans meer op een baarmoederontsteking.

**De komende maanden april en mei bieden wij een actietarief aan voor het castreren van zowel katers als poezen.**

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie, wij helpen u graag!



AniCura  
DIERENZIEKENHUIS  
TILBURG



BO  
013  
T

## HET BIG GREEN EGG RESTAURANT OP HET WATER

Boot013 biedt een unieke en onderscheidende beleving in de Tilburgse Piushaven. Ons prachtige restaurant staat niet op het land, maar drijft, samen met ons terras, op het water.

Boven de waterspiegel worden heerlijke lunches en diners geserveerd. Deze worden voornamelijk bereid op onze Big Green Eggs. Het ruim van de boot is ingericht als stijlvolle borrelruimte waar u terecht kunt voor, onder andere, heerlijke whisky's, gin-tonics, een grote selectie bieren en wijnen en verscheidene borrelhapjes.

Wij hebben kwaliteit hoog in het vaandel staan, bij ons is alles vers. Wil je je avond net wat specialer maken? Probeer dan eens ons dry aged vlees uit eigen rijpingskast of kijk naar een van onze specials. Bij veel van onze gerechten voeren wij nog een deel van de bereiding aan tafel uit. Vol energie en gastvrijheid staan we voor je klaar.

*Team Boot013*

PIUSHAVEN 1D, TILBURG | 013 208 3144  
INFO@BOOT013.NL | [WWW.BOOT013.NL](http://WWW.BOOT013.NL)



Bij Boot013 kun je terecht voor **lunch, diner of borrel voor een avondvullende totaalbeleving.**



CHECK  
DEZE  
HOTSPOT!

# Doe eens wat *anders* dan *anders...*

De dagen worden steeds langer en we krijgen weer zin om de deur uit te gaan. Tijd voor wat meer actie! Geen zin in alle geijkte uitjes? Er zijn ook heel wat bijzondere dingen te doen.

Paragliden, paintballen, overnachten op bijzondere locaties, whiskyproeven, racen op het circuit... en zo kunnen we nog wel even doorgaan. Zoek via Google op 'bijzondere uitjes' en het aantal hits is enorm. Je kunt het zo gek niet verzinnen, of je kunt het wel ergens doen.

## Escaperoom

Sinds een aantal jaar zijn de escaperooms enorm in opkomst, een bijzonder uitje voor een date of voor een uitstapje met je gezin of vriendengroep. In elke regio zijn tegenwoordig wel de nodige escaperooms te vinden. Voor wie hier nog nooit van gehoord heeft: in een escaperoom word je met je gezelschap in een afgesloten ruimte geplaatst, die je aan de hand van puzzels en raadsels binnen een bepaalde tijd moet zien te ontvluchten. Ontzettend spannend, want lukt het jullie wel of niet om op tijd het geheim van de escaperoom te 'kraken'? Een uitdaging die vaak ook vraagt om het nodige teamwork. Wel zo fijn dus als

jullie op zijn minst een beetje kunnen samenwerken tijdens deze race tegen de klok.

## Blotevoetenpad

Een bijzonder uitje van een totaal ander kaliber is het bewandelen van een blotevoetenpad. Ja, je leest het goed en de naam zegt eigenlijk al precies wat het is. Blotevoetenpaden zijn namelijk wandelpaden die speciaal zijn aangelegd om op blote voeten door de natuur te lopen. Iedereen die weleens blootsvoets over het strand heeft gewandeld, weet hoe heerlijk dat is. Inmiddels zijn er in Nederland meer dan twintig speciale blotevoetenpaden te vinden, waar je op je blote voeten een (korte) wandeling maakt over verschillende soorten ondergrond: van zacht gras tot grind en van houtsnippers tot schelpen. Elke nieuwe ondergrond zorgt weer voor een andere ervaring. Leuk voor jong en oud en weer eens wat anders dan anders! Toch?!

Ben jij ook op zoek naar een bijzondere activiteit in jouw regio? Neem dan zeker eens een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).



VAN ESCAPEROOM  
TOT BLOTEVOETENPAD,  
ER ZIJN HEEL WAT  
BIJZONDERE UITJES

# Garden Sense

## De leverancier van kwaliteit kunstgras!

Waar bedrijven, instellingen en overheden steeds vaker kiezen voor kunstgras, is ook de particulier het natuurlijke gras aan het vervangen door dit exclusieve product. Wij van Garden Sense vinden dit een begrijpelijke ontwikkeling. Kunstgras biedt zoveel voordelen en mogelijkheden! Het is tegenwoordig nauwelijks meer van echt te onderscheiden.

### Een familiebedrijf met jarenlange ervaring en kennis

Het familiebedrijf Garden Sense Kunstgras Brabant is in 2007 opgezet. Onze vakman John heeft in de afgelopen jaren al heel wat klanten voorzien van een prachtige kunstgrasmat. Bij mensen thuis in de tuin of op het balkon, bedrijven, sportveldjes, scholen, 20m<sup>2</sup> of 225m<sup>2</sup>... John heeft veel ervaring opgebouwd, waardoor hij de fijne kneepjes uit het vak kent. Die aandachtspuntjes maken dat uw kunstgras perfect geïnstalleerd wordt en u er lang van kunt genieten. Daarnaast geven John en Yoni goed advies om het kunstgras zelf te installeren. Met een paar goede tips over kunstgras komt u al een heel eind. Gedurende het proces staan wij u graag telefonisch te woord, en mocht het echt niet lukken, kunnen wij alsnog bij u langskomen om het in orde te maken.



SOORTEN  
KUNSTGRAS



GEKLEURD  
KUNSTGRAS



KUNSTGRAS  
OP BALKON



SPORT- EN SPEEL  
KUNSTGRAS

### Service en kwaliteit hoog in het vaandel!

Juist om die reden mogen wij ons erkend 5-sterren specialist noemen! Goed advies, vakmanschap, kwaliteit, service en garantie. Een goed begin is het halve werk. We laten ons beoordelen, waarbij de NPS score meter gebruikt wordt. In de meter kunt u zien welke score wij ontvangen van mensen welke u voor gingen. Benieuwd naar de ervaringen van onze service en de kwaliteit van ons kunstgras? Bekijk de diverse beoordelingen welke gegeven zijn via het 5-sterren specialisten keurmerk of de ervaringen met kunstgras, welke wij via onze site ontvangen.

### Bezoek onze kunstgras showtuin in Oirschot

In onze reeds uitgebreide showtuin hebben wij alle soorten kunstgras uit ons assortiment liggen. Kom vrijblijvend bij ons langs, voor een lekker kopje koffie en een advies op maat. Daarnaast kunt u kiezen om het kunstgras zelf te leggen of gebruik te maken van onze kunstgras aanlegservice.



LEG NU JE  
KUNSTGRAS AAN!  
Maak gebruik van de  
BRUIST Deal

BRUIST  
*Deal*  
10% KORTING  
OP KUNSTGRAS

PROMOCODE: BRUIST  
GELDIG IN DE MAANDEN  
APRIL EN MEI 2020



# Trendy & betaalbare

Ongeacht je kledingmaat moet het voor iedereen mogelijk zijn om een hippe outfit te shoppen. Vanuit die overtuiging begon Monique de Bruijn vijf jaar geleden met haar fashionstore: F.F.L.O.

# curvy fashion

“F.F.L.O. is in 2015 geboren uit noodzaak en uit idealen”, begint Monique haar enthousiaste verhaal. “In Goirle en omgeving was destijds geen enkele trendy kledingwinkel te vinden voor maat 42 en hoger. En dat terwijl ik juist vind dat iedereen zich hip moet kunnen kleden, ongeacht welke maat je hebt. Vandaar dat ik mijn eigen fashionstore heb geopend met trendy damesmode vanaf maat 42 tot ongeveer maat 56 - van de merken Only Carmakoma, Vero moda curve, junarose, Zizzi, Tom Tailor MyTrueMe, Adia, Zhenzi, Fox Factor, Zoey, Studio, BF jeans, Excellent, MAT, Cette en Plusbasics - zodat echt iedereen er mooi uit kan zien.”

## Klanten blij maken

En haar zaak was vanaf dag één al een groot succes. “Hoe mooi is dat?! Inmiddels hebben we de winkel zelfs al uitgebreid en ik ben nog elke

dag ontzettend blij dat ik deze stap heb gezet. Ik word vrolijk van mijn werk en wil ook al mijn klanten blij maken met mooie kleding die ze fantastisch zit. Als ik dit tot mijn pensioen mag blijven doen, ben ik een super gelukkig mens!”

## Perfect zittende outfit

Bij F.F.L.O. slaag je voor de meest uiteenlopende outfits. “Ikzelf draag altijd dingen waar ik gelukkig van word en die boodschap wil ik ook overdragen op mijn klanten. Laat je niet weerhouden door je maat, maar draag kleding waar jij je goed en mooi in voelt, dan straalt dat ook uit! Iedereen is meer dan welkom om gewoon lekker te komen snuffelen, maar ook voor goed en eerlijk advies ben je bij ons aan het juiste adres. Wij smeren je niets aan, maar kiezen samen met jou de perfect zittende trendy outfit uit, zodat ook jij met een grote glimlach op je gezicht de deur weer uitloopt.”

Kom eens langs! er zit altijd iets voor je bij!

ONZE KLANTEN  
VERDIENEN HET  
ALLERBESTE!

Eigenaar: Monique de Bruijn

LIFESTYLE  
FASHION GIFTS



VERTROUWD  
SINDS 1967



# Hét juiste adres voor een betrouwbare jonge occasion

Op zoek naar een nieuwe auto? Autobedrijf Roks is al 53 jaar een begrip in Goirle en hét vertrouwde adres voor al uw wensen op autogebied.

“Bij ons in de showroom vindt u een gevarieerd en onderscheidend aanbod auto's dat wekelijks wordt aangevuld met nieuwe (jonge) occasions om het aanbod voor onze klanten zo aantrekkelijk mogelijk te maken”, vertelt eigenaar Ad Roks. “Doorgaans hebben wij meer dan zestig occasions op voorraad.” En ook als u op zoek bent naar een nieuwe auto bent u bij dit familiebedrijf aan het juiste adres. “We leveren eveneens alle merken nieuw. Geef uw wensen door aan mijn zoon Patrick of aan mij zelf en wij gaan voor u op zoek.”

## Service & kwaliteit

Autobedrijf Roks staat bekend om de grote klantgerichtheid en daarmee klanttevredenheid. “Vanuit onze eigen passie voor auto's helpen wij al onze klanten bij het vinden van

de juiste auto. Iets waar wij door ons altijd wisselende aanbod en onze zeer ruime ervaring elke keer weer snel in slagen. Wij staan voor service en kwaliteit in de breedste zin van het woord en dat merkt u!”

## Onderhoud & reparatie

Ook in de eigen werkplaats van Autobedrijf Roks staan service en kwaliteit zeer hoog in het vaandel. “De focus ligt bij ons op de verkoop van jong gebruikte auto's, maar ook voor onderhoud en reparaties kunt u bij ons uiteraard terecht. Bij ons goed gekwalificeerde en gemotiveerde personeel is uw auto gegarandeerd in goede handen. Dit maakt ons tot dé full-service mobiliteitspartner van de regio. Benieuwd of wij ook iets voor u kunnen betekenen? Loop gewoon eens binnen of maak een afspraak. U bent van harte welkom!”



Eigenaar: Ad Roks | Dorpsstraat 72, Goirle | 013-5341659  
[www.autobedrijf-roks.nl](http://www.autobedrijf-roks.nl)

# Voor de juiste warmte

ga je naar **Koelservice Biggelaar**

Wij zorgen voor de juiste temperatuur in uw bedrijf of woning, of het gaat om lucht/water warmtepomp en lucht/lucht warmtepomp, om lekker warm bij te zitten. We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen 1 tot 2 dagen hebben we het binnen.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning - warmtepompen - koeltechniek**



Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455  
info@koelservicebiggelaar.nl | [www.koelservicebiggelaar.nl](http://www.koelservicebiggelaar.nl)

Wacht niet langer en bel voor meer info  
**06-52461455**



## Wij de zorgen, u de fun!

### LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN

HEERLIJKE HAPJES!



## FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinaire is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

[WWW.TUINHUISCULINAIR.NL](http://WWW.TUINHUISCULINAIR.NL)

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

### LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m2 (50m2 overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m2
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

### MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag naar onze brochure!

## ZELFVERZEKERD PRESENTEREN

Cyrille van Hoof Presentatiecoach

06-22514882 | [www.cvanhoof.nl](http://www.cvanhoof.nl)

Zelfverzekerd en krachtig leren presenteren en ervan genieten!



## Kun je al presenteren, maar zou je jezelf hierin nog verder willen ontwikkelen?

Volg dan de coaching bij Cyrille van Hoof, presentatiecoach. Zij zorgt ervoor dat die presentatie een stuk natuurlijker en zelfverzekerder verloopt.



# Tijdelijk gratis accu upgrade

bij aanschaf van een Batavus e-bike



Voordeel  
tot wel €200,-

Krijg nu bij aanschaf van een elektrische Batavus fiets een grotere accu gratis. Dit geldt op bijna de gehele collectie elektrische fietsen van Batavus zolang de voorraad strekt. De actie is geldig t/m 17 mei.

BEKIJK ONZE  
BATAVUS TOPPERS OP  
SPIJKERSFIETSEN.NL



## Batavus Wayz E-go® Active

Met Bosch Active middenmotor,  
slank frame en 7 versnellingen

€ 2.249,-

### Twijfels? Maak een proefrit!

Laat ons je helpen de perfecte Batavus e-bike te vinden. We geven je uitgebreid advies en uiteraard mag je jouw favorieten op je gemak testen!

- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u  
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR

**spijkers**  
FIETSEN

# DE SPECIALIST IN XL TEGELS

Voordelig Vakmanschap Vertrouwen

Wilt u de vloertegels van XL Tegels met eigen ogen zien? Maak dan een afspraak!  
06-28 88 87 47

## XL Tegels

is gespecialiseerd in het leggen van grootformaat vloertegels voor uw huiskamer. Wij verstaan onder XL tegels vanaf 75 x 75 cm. Met dit formaat krijgt een huiskamer al snel een uitstraling van een bijzonder luxe verblijf. Bovendien hebben XL tegels minder voegen en geven ze een huiskamer een extra touch. Bekijk ons assortiment op de website.



# GROOT GROTER GROOTS

Geef uw huis een luxe en ruimtelijke look met de extra grote tegels van XL Tegels.

Trees Kinstraat 7, Rijen | 06 - 28 88 87 47 | [www.xltegels.com](http://www.xltegels.com)



Jeroen van den Broek



## DOE DE LENTE

Heerlijk, de lente is weer begonnen! Dit jaargetijde is zo frisprickelend. Je ontwaakt uit de lome winterenergie en krijgt frisse zin in actie, iets doen wat nieuw is, nieuw avontuur, de boel omgooien, jezelf herontdekken... Dat dus, de lente doen.

Als jij dat ook zo ervaart, dan heb je een goede verbinding met het natuurlijk ritme. Laat je vooral lekker deinen op die golf. Het brengt je zonder storm daar waar je wilt zijn. Maar merk je de lente gevoelsmatig niet eens meer op omdat je alleen nog kunt doordenderen, tja, dan zou ik toch eens even stil staan bij wat je allemaal aan het doen bent. En vooral waarvoor. En voor wie. We leven in een veranderd tijdperk, in een snelle, jachtige wereld. Maar dat betekent niet dat we ons moeten laten leven. Zodra je dat doet, is het hek van de dam. Je hebt geeft de regie uit handen.

Hoe merk je dat? Je beleeft minder plezier, of misschien wel helemaal geen plezier meer (red flags!!!), aan de dingen waar je vroeger gelukkig van werd. Je ervaart fysieke klachten en thuis ben je ook niet langer het zonnetje in huis. Als het nog niet te laat is, voorkom een burn-out en trap vooral nu op de rem wanneer je dit leest en beseft dat je niet langer meer echt leeft.

Duik in jezelf en vind terug wat jou plezier geeft en wat voor jou werkelijk zinvol is, betekenis heeft. Voed niet langer wat anderen voor zichzelf willen, maar voed wat jou gelukkig maakt, jouw zingeving, jouw kracht. Ben jij weer gelukkig, dan ben je ook weer het zonnetje waaraan iedereen zich graag wil laven. Kom op, proef de lente, voel de lente, doe de lente!

Frisprickelende groet, Emmy



EMMY SOPLANTILA –  
EXPERT INNERLIJK LEIDERSCHAP  
INSPIRATOR | MOTIVATOR | AUTEUR  
MASTER COACH-GECERTIFICEERD

FOOD FOR THE HEART AND MIND  
ELKE WEEK OF WERKDAG INSPIRATIE  
(GRATIS AANMELDEN OP DE WEBSITE)



essential Connection  
Tel: 06-40099251  
info@essentialconnection.nl  
www.essentialconnection.nl

## De do's en don'ts bij scheidingsmediation

Veel mensen kiezen ervoor om hun scheiding te regelen via een mediator. Een mediator gaat met jullie samen in gesprek om op die manier uiteindelijk samen tot goede afspraken te komen. Of een mediationtraject slaagt of niet is, heeft niet alleen te maken met de keuze voor de mediator, maar ook met de manier waarop jullie je opstellen.

### Wat moet je vooral niet doen?

- 1 Verwacht geen wonderen:** een mediationtraject zal er niet voor zorgen dat je ex zich ineens heel anders opstelt. Verwacht dit ook niet, want dan word je alleen maar teleurgesteld. Kijk vooral naar jezelf en naar de manier waarop jij je wil opstellen in het gesprek. Sta open voor opties en andere meningen, maar geef duidelijk aan wat je wel en wat je niet wilt.
- 2 Een mediator is neutraal:** verwacht dus niet dat de mediator een oordeel zal vellen over de situatie. Een mediator zal nooit een van de twee gelijk geven. Gelijk krijgen is ook niet het doel van jullie gesprekken. Het doel is samen tot een oplossing komen. De mediator zal wel het gesprek begeleiden en zal de juiste informatie geven om tot goede afspraken te komen.
- 3 Monoloog:** een mediationgesprek is geen monoloog. Het heeft dus geen zin om een heel pleidooi voor te bereiden, waarin je aangeeft hoe goed jouw oplossing wel niet is. Het gaat er juist om om samen in gesprek te gaan en samen de juiste oplossing te vinden.

### En dan nog een aantal dingen die je beter wel kan doen of die kunnen helpen om tot afspraken te komen:

- 1 Verplaats je in de ander:** probeer je af en toe in de ander te verplaatsen. Denk er bij een omgangsregeling bijvoorbeeld ook aan hoe het zou zijn als je aan de andere kant van jouw voorstel zou zitten... En blijf elkaar met respect behandelen.
- 2. Hebben jullie kinderen:** hou dan in gedachten dat jullie allebei het beste voor de kinderen willen. Als je dat in het achterhoofd houdt, dan lukt het vast wel om tot afspraken te komen.
- 3 Zoek de juiste mediator:** De term mediator is geen beschermde term. Dat betekent dat iedereen zich mediator mag noemen. Zoek dus een mediator die is aangesloten bij de vFAS (vereniging Familie- en Erfrecht Advocaten Scheidingsmediators) en/of het MfN (Mediatorsfederatie Nederland).

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.  
013-2070740



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg  
013 - 207 07 40  
chantal@dekkers-familierecht.nl  
www.dekkers-familierecht.nl

HET HELE JAAR

# ALLES VOOR UW FOUTE PARTY

Binnenkort beginnen weer de foute party's. Wij hebben een grote collectie foute trainingspakken en ook voor fluor make-up, diverse pruiken, haarbanden, zweetbandjes en diverse andere accessoires kunt u in onze feestwinkels terecht. Daarnaast hebben we het hele jaar versiering voor verjaardagen, geboortes, huwelijk, jubileumfeesten, vrijgezellenparty's etc.



VAN SLINGERS  
EN CONFETTI  
TOT DE PRACHTIGSTE  
OUTFITS

Tovulon  
**DE KETS**

Tovulon de Kets  
Jan de Rooijstraat 47  
Kaatsheuvel

06-22996006 | [www.tovulon.nl](http://www.tovulon.nl)

Tovulon  
Grotestraat 172  
Drunen

# Trimsalon de Vachtwacht, het juiste adres voor de vachtverzorging van uw huisdier.

De behandelingen worden uitgevoerd door Jeannette Weel-Moes, gediplomeerd trimster sinds 2002 en gediplomeerd dierenartsassistente. Jeannette had vanaf 2002 een goedlopende trimsalon in Veenendaal waar ze ook stagiaires opleidde.

Aan trimwedstrijden deed ze ook graag mee en ze was examinator praktijkexamens honden trimmen bij de trimopleiding in Barneveld. Bijscholingsdagen en vakdagen bezoekt Jeannette ook graag, want er is altijd iets bij te leren. Jeannette is vorig jaar met haar gezin in Tilburg gaan wonen en hier opende ze haar nieuwe trimsalon.

Trimsalon de Vachtwacht is een trimsalon waar uw huisdier de volledige een-op-een aandacht krijgt. Er wordt alleen op afspraak gewerkt, hierdoor hoeft het dier niet onnodig te wachten en wordt het in een rustige omgeving behandeld. Ieder huisdier krijgt de behandeling die bij zijn vachtsoort en uw wensen past, maar het belang van uw dier staat voorop. Uw huisdier is dus in goede handen bij Jeannette van Trimsalon de Vachtwacht.

Meer informatie is te vinden op [www.trimsalondevachtwacht.nl](http://www.trimsalondevachtwacht.nl) of de Facebookpagina.

Ook kunt u natuurlijk bellen voor vragen of het maken van een afspraak naar 06-22 656 432

MAAK NU EEN  
AFSPRAAK!  
06-22656432



Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | [www.trimsalondevachtwacht.nl](http://www.trimsalondevachtwacht.nl)

# maxaro®

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie

## Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

## Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m<sup>2</sup>

## Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

# Weten & begrijpen

Vader vraagt aan zoon: “Heb je je proefwerk geleerd? Begrijp je alles?” De zoon antwoordt dat alles duidelijk is. Hij heeft alles geleerd, kortom: hij denkt dat hij alles weet.

Na afloop van de toets vraagt de vader hoe het ging. Er volgt een opsomming van verontwaardiging. Er werd van alles gevraagd wat ze nog nooit hadden behandeld, wat de zoon niet had geleerd en hij heeft zelfs meer dan de helft niet kunnen beantwoorden. Het cijfer was volkomen onterecht een twee. Volgens de zoon onterecht, want hij had alles geleerd en hij was ervan overtuigd dat hij alles wist.

Je denkt soms, of vaak, of altijd, dat je ‘het weet en begrijpt’, maar dat is nog weleens een misperceptie. Hoe vaak denk jij ‘het te weten’? Hoe weet je dat? En weet je dat zeker? Er is nog veel te leren. Dat inzicht is waardevol, want dan ontstaat er weer ruimte voor groei en ontwikkeling.

*Michael Pilarczyk*



CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: [www.ingridblom.eu](http://www.ingridblom.eu)

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk  
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932  
info@ingridblom.eu

[WWW.INGRIDBLOM.EU](http://WWW.INGRIDBLOM.EU)

## IPL is dé methode tegen overbeharing

IPL combineert de voordelen van de traditionele methodes. Op een snelle en effectieve manier worden via de IPL-flitsen de haarwortels verhit en daar kunnen ze niet tegen. De haarwortel sterft af; er kan op die plek geen haar meer terugkomen. Als we dat combineren met het feit dat de IPL-flits vele haren tegelijk flitst én het gevoel te vergelijken is met een elastiekje wat men tegen de huid schiet, biedt dit u een zeer effectieve methode tegen overbeharing. Zowel het gezicht als het lichaam zijn te behandelen.

### De Behandeling

De IPL geleidt licht naar het behandelgebied. Door middel van dit unieke systeem wordt het gefilterde en volledig veilige licht via de haar in het haarzakje geleid. Haar bevat pigment dat het licht absorbeert en omzet in warmte. Wanneer het haarzakje is vernietigd, kan er definitief geen haar meer uit groeien. Op elk deel van uw lichaam kan nu, met als resultaat een haarreductie van 80 tot 90%, ongewenste haargroei snel behandeld worden.

Meer weten? Kijk op [www.ingridblom.eu](http://www.ingridblom.eu)

**Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!**

**Aktie**  
ontharen gezicht  
en/of lichaam  
vanaf € 25,-



# HET VOORJAAR STAAT WEER VOOR DE DEUR

TIJD VOOR EEN HIGH TEA. MINIMALE AFNAME 4 PERSONEN.

Prijs p.p. € 17,75 Graag 2 werkdagen van te voren bestellen. Gratis thuisbezorgd. Hiervoor krijgt u:

**BROODJES:** • Gesorteerd wit bolletje met zalm op een bedje van truffelmayo en rucola • Gesorteerd bruin bolletje met carpacciosalade • Gesorteerd bruin bolletje met huisgemaakte eis-bieslooksalade

**HARTIG:** • Mini worstenbrood • Mini saucijzenbroodje • Mini kaasbroodje • Romige preisoep in een amuseglas

**ZOET:** • Mini muffin • Petit fours • Diverse soorten macrons • Diverse chocolaatjes

• Mini chocoladesoes

**FRUIT:** • Spiesje met diverse soorten fruit

**DRANK:** • Diverse soorten thee • Glas prosecco



Bezorgbakker Arno Hultermans | Phoenixplaats 3, Tilburg | 06-29006506 | arnohultermans@gmail.com | www.bakkerarno.nl

B U D O S H O P  
**TEEJOOS**  
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

[WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL](http://WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL)

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



Bent u in Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terechtkunt?

Kom dan naar  
Tandarts  
**STEENBERGEN**

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

**Tot ziens!**  
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss  
0412-639722  
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg  
013-5352535  
[www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl)

Een bezoek aan de tandarts zorgt ervoor dat ziekten en afwijkingen aan het gebit zoveel mogelijk worden voorkomen. Voor uw gezondheid adviseren wij uw gebit twee keer per jaar te laten controleren om te voorkomen dat u klachten krijgt.

## Tandarts nodig?

Tijdens deze controle worden uw eigen tanden en kiezen, maar ook kronen en/of bruggen en prothese, uw tandvlees; eigenlijk de gehele omgeving in de mond onderzocht op slijtage en aanstaande ongemakken door plaque. Ook wordt met u de mondverzorging doorgenomen, omdat een goed onderhoud van het gebit een must is voor uw gezondheid. Een ontsteking in uw mond, hoe klein ook, kan namelijk elders in het lichaam voor problemen zorgen.

### Altijd in overleg

Mocht tijdens deze controle blijken dat uw gebit een extra behandeling behoeft, dan bespreken wij dit eerst met u alvorens te starten. Wij leggen u ook de kostenspecificatie voor.

Een kleine behandeling zoals een gebitsreiniging kan meestal tegelijk met de periodieke controle worden uitgevoerd. Tandarts Steenbergen probeert voor u kosten en tijd te besparen door zoveel mogelijk (be)handelingen in één afspraak te plannen. Heeft u klachten die u wilt laten behandelen tijdens de controleafspraak, geeft u dat dan tijdig aan ons door, zodat voor u extra tijd kan worden gereserveerd.

**In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen. Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.**



# Yutakana: voor de echte sushilovers!

WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KAN TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. “We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit”, aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: “Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kan tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel 150 verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen.”

## Culinaire ervaring

“Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken.” De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. “Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben ook veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen.”

## Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: “We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus.”

Recensie op Tripadvisor door Ran D: “Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk”

**TIP**  
Reserveren  
kan via  
[www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



**Yutakana**  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



Administratie & Advies

helpt u graag, bij uw steeds lastig  
wordende administratie.

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor  
particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)

Laat zieke en gehandicapte  
kinderen lachen,  
ontspannen & genieten.



Doneer en steun!  
Elke euro maakt verschil.



[www.cliniclowns.nl](http://www.cliniclowns.nl)



**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

**Opslag**



**Archief**



**Voorraad**



[www.HuurHal.nl](http://www.HuurHal.nl)

# Passie voor duurzame energie

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. "Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie."

Mica Zon adviseert, levert én installeert. "Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden. Bovendien ligt bij dit systeem alles op het dak waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op.

*In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!"*

## Persoonlijk contact

Dat is natuurlijk al een heel belangrijk pluspunt om te kiezen voor Mica Zon. "Daarnaast hoor ik van veel klanten terug dat ze het fijn vinden dat ze altijd mij als aanspreekpunt hebben. Geen onpersoonlijke helpdesk of iets dergelijks, want ik ben Mica Zon.

Persoonlijk contact staat bij mij voorop. Ik ga dan ook altijd eerst geheel vrijblijvend bij de mensen langs om de situatie te bekijken, hun wensen te bespreken en advies op maat te geven. Tijdens dat gesprek geef ik meteen een kant-en-klare offerte op maat en ik kan je garanderen dat de prijzen die ik hanteer zeer scherp zijn. Alleen maar voordelen dus! En zeker ook voordelen op de lange termijn, want één keer investeren met een doorlopend rendement van 10 tot 25 procent, dat lukt alleen met zonnepanelen!"



Is uw interesse  
gewekt!

Maak dan nu een  
afspraak!  
06-21107721

## Meditatiehuis Het Zonnelicht



Het Zonnelicht is gelegen in hartje Tilburg, heeft een meditatiehuis in Japanse stijl en is omgeven door een mooie bamboetuin.

Een plek voor verstillings...

Er worden activiteiten, workshops en lessen aangeboden op het gebied van meditatie, non dualiteit, mindfulness, meditatieve dans, klank en zang, oosters bewegingsvormen en meer.

Lanciersstraat 90G - 5017 CT Tilburg  
[www.hetzonnelicht.nl](http://www.hetzonnelicht.nl)

## Duidelijke uitleg en communicatie

Ortho 013 is een nieuwe orthodontistenpraktijk in Tilburg die in augustus 2019 geopend is door orthodontisten Eveline Feberwee en Aaltje de Wit-Sabelis. De praktijk is gevestigd in Tilburg Stappegoor (Olympiaplein 391); dit is tegenover de Euroscop en in hetzelfde gebouw als de Jumbo Foodmarkt.



Bij Ortho 013 staat een **GOEDE KWALITEIT** van de behandeling centraal. Daarnaast is **PERSOONLIJK** contact met de patiënt en een **DUIDELIJKE COMMUNICATIE** omtrent het **BEHANDELPLAN** erg belangrijk.

Inschrijven op [www.ortho013.nl](http://www.ortho013.nl) verwijzing niet noodzakelijk.

Wij voeren behandelingen uit bij kinderen en volwassenen. Wij zijn ambitieus om voor iedereen een stralend gebit te bereiken.



Olympiaplein 391, Tilburg | 013-3034512  
[info@ortho013.nl](mailto:info@ortho013.nl) | [www.ortho013.nl](http://www.ortho013.nl)

### HET JUISTE ADRES VOOR: SLEUTELS

- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels

### BEVEILIGING

- Veiligheidsloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

### KLUISOPENINGEN

Alles op het gebied van

# sleutels!

Wij hebben een enorme voorraad aan sleutels en cilinders in vele merken en vormen. Ook staan wij ons mannetje als het om sloten gaat. Ook hierin hebben wij een groot scala modellen op voorraad!



**MOONEN sleutel-service**



Bel ons voor informatie: 013-5430579

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | [info@moonensleutelservice.nl](mailto:info@moonensleutelservice.nl) | [www.moonensleutelservice.nl](http://www.moonensleutelservice.nl)



Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

We maken keukens op maat, renoveren keukens. we maken ook kasten, tv-meubels en badmeubels alles naar wens van de klant. Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

U bent bij ons aan het juiste adres.

Wilt u uw keuken vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | [info@oomeninterieurs.nl](mailto:info@oomeninterieurs.nl) | [www.oomeninterieurs.nl](http://www.oomeninterieurs.nl)



Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,  
OOK VOOR PARTICULIEREN.**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle  
T. 013 - 534 32 00  
info@spuiterijmikabv.nl  
www.spuiterijmikabv.nl



COLUMN/ELVIRA KASTELIJN

# De laatste column

**Vijf jaar geleden heb ik besloten om van mijn hobby mijn werk te maken. Dat gebeurde hier in Tilburg, toen ik hier net kwam wonen. Met hulp van de gemeente werd mijn businessplan een nagelsalon.**

De eerste klanten ontving ik vijf hoog in de flat. Iedere keer kon ik een telefoontje verwachten als ik gespannen in mijn kamertje zat te wachten. Waar is de ingang van deze flat? Was de vraag die ik van vrijwel elke klant kreeg. De Cobbenhagenlaan, wat een doolhof daar.

Later konden de klanten bij mij in de aanbouw van mijn huis komen. Een stuk makkelijker te vinden. De salon is altijd klein gebleven. Een grote salon buitenshuis zal ik nooit runnen, daarvoor ben ik te weinig ondernemer. De salon dat ben ik. En dat maakt het wel zo overzichtelijk.

En nu schrijf ik alweer vier jaar deze column over het wel en wee in de nagelsalon. Jullie hebben een kijkje kunnen nemen in de hectiek mijn leven, van mijn klanten en mijn huishouden. En werkelijk waar, ik zou er nog een boek vol over kunnen schrijven. Maar voor de column houdt het hier op. Het is tijd voor een nieuwe journalistieke uitdaging. Mijn werkzaamheden in de nagelsalon gaan gewoon door. **Dus wellicht tot ziens in de salon.**



Anneke van Spaandonk

Counseling Innerlijke Kompas  
Bunschotenstraat 14, Tilburg  
06-24 15 70 17  
a.spaandonk@tele2.nl  
www.counselinginnerlijkekompas.nl

## Kom dichterbij jezelf

Met Counseling onder de Kap biedt Anneke een laagdrempelige manier om te beginnen met de zoektocht naar jezelf. De therapie vindt plaats in een ontspannen situatie bij de kapper. Bij de kapper heb je vaak een luchtig gesprek over koetjes en kalfjes. Bij Counseling onder de kap ligt dat net anders en wordt er actief aan jouw problemen gewerkt. Niet alleen je uiterlijk, maar ook je innerlijk wordt verzorgd.

Anneke is geregistreerd therapeut.  
Een gedeelte van het consult kan  
vergoed worden door de zorgverzekeraar,  
afhankelijk hoe je verzekerd bent.

counseling  
onder de kap



**Benieuwd of counseling iets voor jou is?**  
Plan dan een gratis kennismaking!



**Nagelstudio Elegant Tilburg**  
Outshoornstraat 14, Tilburg  
06-18292778 | info@eleganttilburg.nl  
www.eleganttilburg.nl

# Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

**Oftewel: just to be safe...**



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

# Op zoek naar een tweedehands motor?

Deze vind je bij Wheel Motoren!

Peter doet inkoop/verkoop van tweedehands motoren en daarnaast kunt u er terecht voor het onderhoud en reparaties aan alle merken.



Ook voor reparaties en onderhoud bent u aan het juiste adres!



Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-30114922  
www.wheelmotoren.nl | wheelmotoren

Peter Weel-Moes

# Wat als je in de schuldhulpverlening komt?

Soms wordt het allemaal teveel. De schulden stapelen zich op en je kunt niet meer rondkomen van je inkomsten.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Het is moeilijk om hulp te vragen, want het voelt misschien als falen. Je hoort wel steeds vaker dat mensen geldproblemen hebben, maar dat is nooit in je eigen omgeving. Behalve misschien jijzelf.

Je bent dan geneigd te denken: "Iedereen kan rondkomen, dus waarom ik niet?" Maar je bent echt niet de enige. Er zijn gewoon weinig mensen die het een ander vertellen. Volgens het Nibud zijn er in 2016 maar liefst 89.300 verzoeken voor schuldsanering gedaan.

Ik adviseer je om over de drempel van hulp vragen te stappen vóórdat je een beroep moet doen op schuldhulpverlening. Er zijn vele vormen, van minnelijk traject tot faillissement, maar over het algemeen raak je de controle over je geld kwijt. Je krijgt alleen het vrij te laten bedrag (ook wel leefgeld genoemd). De rest wordt betaald aan je schuldeisers.

Zorg ervoor dat je controle houdt en vraag om hulp. Niet in de vorm van leningen bij familie



of vrienden, maar laat iemand met je meekijken naar je uitgavenpatroon. Vraag je liever geen hulp binnen jouw directe kring? Bel me dan voor een vrijblijvende afspraak.

*Ga nu alvast 'met de billen bloot', want zonder hulp moet dat uiteindelijk toch.*

**Volgende keer:  
Heb jij talent voor cijfers?**

Budgetcoach

*Tamara Leijten*



**Pinguinvloeren** is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.



Hazennest-West 40-05, Tilburg  
06-29032344  
[www.pinguinvloeren.nl](http://www.pinguinvloeren.nl)

68



Scandinavische PVC vloer van mFLOR

# Geniet van je PVC vloer

ZORGELOOS GENIETEN, OOK IN EEN SCANDINAVISCH STIJL



Kom langs en neem een kijkje in onze showroom

**mFLOR.**  
enjoying life



**Wat heeft Solidare Natuurvoeding u allemaal te bieden?**

De verscheidenheid van artikelen is bijzonder groot. U kunt hier uiteraard alle boodschappen voor uw dagelijkse maaltijden vinden. Biologisch gecertificeerd en zoveel mogelijk geleverd uit eigen omgeving.

*Proef de volle smaak van de natuur*

69

## Hét adres voor je brood

Voor lekker brood kunt u bij Solidare een keuze maken uit drie verschillende bakkers:

**BAKKERIJ VERBEEK** uit Brummen levert ons iedere dag heerlijke verse varianten gistbrood en gebak maar ook hartige broodjes zoals Seitanbroodjes of Veganistische Groentenbroodjes.

In Ahaus net over de grens van Duitsland is der consequente **BIOBÄCKER** gevestigd. Die voorziet ons dagelijks van heerlijk stevig en zeer smakelijk brood met zuurdesem gebakken, wat de echte Duitse smaak geeft en zeer gewaardeerd wordt door onze klanten.

Hiernaast hebben we ook nog een speciale **WEEKENDBAKKER** die ons op vrijdag voorziet van de "weekend broden" en gevestigd is in Wijk en Aalburg. Een echte trekker voor (H)eerlijk brood ambachtelijk voor u gebakken en met de hand gekneet. De broodsoorten van deze bakker hebben speltmeel als basis. Erg lekker en ook fijn voor mensen die geen tarwe willen eten.

Als topper kan ik **BANKET YVETTE** nog noemen die ons geweldige taartjes levert, die zonder gluten, zonder rietsuiker en zonder lactose gemaakt worden en dus ook geheel VEGAN zijn.... Op verzoek kunnen er ook glutenvrije taarten op thema besteld worden. Meestal op voorraad de heerlijkste tiramisutaart, citroentaart, chocolade/hazelnoottaart, vanille/ karameltaart, frambozen- of bosbessentaart. Uiteraard ook allemaal biologisch.

Op bestelling leveren wij ook glutenvrije broden die vers gebakken worden en die in een aparte bakkerij geproduceerd en verpakt worden.

**NIUWSGIERIG GEWORDEN ?  
KOM DAN ZELF EENS KIJKEN EN LAAT U VERRASSEN...**

Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg  
013 - 5432910 | [www.solidarenatuurvoeding.nl](http://www.solidarenatuurvoeding.nl)



Kom voor al dat lekkers uit de natuur bij ons langs!

Margreet van der Zee

# Hypnotherapie

voor kinderen en volwassenen

De hypnose bij therapie is een manier om contact te maken met uw onderbewustzijn. Daarom kunt u ook blijven praten met Margreet tijdens de behandeling. Zo kunt u nare ervaringen verwerken of nieuwe manieren leren om met nare gevoelens zoals pijn om te gaan. Omdat met name vroege jeugdherinneringen ook in het lichaam opgeslagen zijn, gebruikt Margreet bij de hypnotherapie ook klankschalen. Daarnaast behoren EMDR, familieopstelling (met poppetjes), coaching en tekenen (symbooldrama) tot de mogelijkheden.

#### Hypnotherapie kan bij:

Traumabehandeling | Gezinsproblematiek | Hechttingsproblematiek | Stress en burn-out  
Slapen en vermoeidheid | Rouwverwerking | Persoonlijke groei | Verslavingsproblematiek  
Pijnbestrijding | Hoofdpijn, buikpijn, rugpijn



De praktijk is gevestigd in 'De Duynsberg' in Tilburg-West.  
Voor meer informatie kunt u appen naar 06 50628868 (ook als u gebeld wilt worden) of mailen naar [cmzee@outlook.com](mailto:cmzee@outlook.com).

Margreet van der Zee is lid van de Nederlandse Beroepsvereniging voor Hypnotherapeuten. Hypnotherapie kan mogelijk door de zorgverzekering vergoed worden onder alternatieve hulp.

De Duynsberg, Indigolaan 346, Tilburg, 3e verd, kmr 38 | 06 - 50628868 | [cmzee@outlook.com](mailto:cmzee@outlook.com)

[www.hypnotherapie-plus.nl](http://www.hypnotherapie-plus.nl)



# Wij hebben super-krachten!

## Op zoek naar die van jou?

De uitzendkrachten van Vooruitzenden zijn de echte helden van de werkvloer. Op de momenten waarop jij ze het hardst nodig hebt, zijn ze razendsnel. En als je ze niet meer nodig hebt, dan gaan ze ook weer. Wat je ook van ze vraagt, ze zullen de klus klaren.

Onze superhelden kunnen niet vliegen, maar onze chauffeurs zorgen er hoogstpersoonlijk voor dat ze op tijd bij je zijn. En hoewel ze soms van een andere planeet lijken te komen, zijn we optimaal gemotiveerd om jou uit de brand te helpen.

Vooruitzenden laat jouw bedrijf van al deze voordelen profiteren, maar neemt de risico's weg. Zo zorgen we dat alle randvoorwaarden in orde zijn om die match te laten slagen.

Wij zoeken de juiste kandidaten, zorgen ervoor dat zij op tijd betaald worden en brengen hun dagelijks naar hun werkplek. Wij nemen dus de tijd om te inventariseren waar jouw behoeftes liggen maar ook wat onze krachten nodig hebben.

Wij geloven dat dit het verschil kan maken.

Neem contact op voor super-krachten  
013-7852685

# Zie je wel dat je het wél kunt!

COLUMN/LOUT4KIDS

**Mijn aanpak als kinder- en gezinscoach ligt in het verlengde van mijn theaterspel: interactief. In mijn Lout4Kids kinder- en gezinscoachingspraktijk én als BSO-begeleider gaat het eigenlijk niet anders dan op het podium.**

Samen met het kind/jongere én ouders ga ik aan de slag met creatieve technieken vanuit mijn specifieke (kinder)theaterachtergrond. Ook pas ik regelmatig ademhalingsoefeningen, yoga, mindfulness toe en maak ik gebruik van mijn gedegen opleidingen en coachingstrainingen om een gedragsverandering op gang te brengen.

De kinderen & jongeren die naar mijn praktijk komen hebben meestal problemen die niet 'zwaar' genoeg zijn om ermee naar een psycholoog te gaan, zoals extreme verlegenheid, gepest worden cq. de pester zijn, boos zijn & driftbuien, weinig zelfvertrouwen, (faal)angstig zijn, leerproblemen, hoog sensitiviteit of andere problemen/uitdagingen in de leefomgeving.

Door mijn oplossingsgerichte werkwijze en creatieve aanpak ervaren de kinderen en ouders binnen enkele sessies dat ze weer zelf aan het roer staan en weer zelfstandig verder kunnen.

Ik loop een eindje met je mee en daarna kun je het weer zelf!

Met hartegroet, *Loutje*

**Lout4kids**  
kindercoach praktijk

**Kinder- en Gezinscoach**  
Hoolstraat 6, Berkel-Enschot | 06 - 252 939 92  
info@lout4kids.nl | [www.lout4kids.nl](http://www.lout4kids.nl)

Foto: Ellemieke Hulshof-Greving



FOTOGRAFIE: Michael van Oosten

ROC Tilburg Campus Stappegoor

## Wil jij ook een kwaliteitsvloer met de juiste uitstraling?

**Van de Sande Woninginrichters regelt het!**



**vd. SANDE**  
Woninginrichters

Goirkestraat 53B, Tilburg | 013-5360625 | [www.vdsandewoninginrichters.nl](http://www.vdsandewoninginrichters.nl)

De school voor Mode en Uiterlijke verzorging van het ROC Tilburg is gevestigd op Campus Stappegoor en is onlangs gerenoveerd. De flink vervuilde, bestaande gietvloer van de kappersopleiding was een doorn in het oog van het ROC. **Samen met de kappersdocenten is Van de Sande Woninginrichters op zoek gegaan naar de meest geschikte vloer.** De vloer moet vooral bestand zijn tegen vlekken die haarverf veroorzaken, maar ook een lage indrukgevoeligheid was van belang. Na maandenlang testen op verschillende soorten vloeren, kwam ons ijzersterke Eternal projectvinyl als beste uit de test. Er is gekozen voor een mooie combinatie van beton- en houtlook. Zowel docenten als kappersstudenten zijn erg blij met de nieuwe uitstraling.

**Forbo**  
FLOORING SYSTEMS

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

# **.BLOX**<sup>®</sup>

## Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in één stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door één van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op [www.blox.sale](http://www.blox.sale).**



## Blox dealers

Ontdek de mogelijkheden via onze Blox verkooppunten en plaats hier uw bestelling

ART 2 GO Interieurprojecten | Baarle-Nassau  
[www.art2gointerieurprojecten.nl](http://www.art2gointerieurprojecten.nl)

Bjorn Interieurontwerp & Realisatie | Schaijk  
[www.bjorninterieur.nl](http://www.bjorninterieur.nl)

D!Zit | Eindhoven  
[www.dzit.nl](http://www.dzit.nl)

Ikomo | Uden  
[www.ikomo.nl](http://www.ikomo.nl)

Interieurhuys Ontwerp & Advies | Werkendam  
[www.interieurhuys.nl](http://www.interieurhuys.nl)

Klomp Keukens & Interieurbouw | Mill  
[www.klompkeukens.nl](http://www.klompkeukens.nl)

LinQ23 | Helmond  
[www.linq23.nl](http://www.linq23.nl)

Peter Claessens Interieur en bouwprojecten | Ysselsteyn  
[www.claessenstimmerwerken.nl](http://www.claessenstimmerwerken.nl)

Place & Space Interieur | Oss  
[www.placeenspace.nl](http://www.placeenspace.nl)

Projectinrichting Lavoir | Arnhemuiden  
[www.projectinrichtinglavoird.nl](http://www.projectinrichtinglavoird.nl)

Sharon Roest Interieur & Styling | 's-Hertogenbosch  
[www.sharonroest.com](http://www.sharonroest.com)

Studio C Interieurs | Erp (Veghel)  
[www.studiocinterieurs.nl](http://www.studiocinterieurs.nl)

Verheggen Interieur- en meubelatelier | De Rips  
[www.verheggenmeubelen.nl](http://www.verheggenmeubelen.nl)

Wire Furniture Projecten | Erp  
[www.wire-furniture.nl](http://www.wire-furniture.nl)

Binnenhuisarchitect.online | Eindhoven  
[www.binnenhuisarchitect.online](http://www.binnenhuisarchitect.online)

My Dream Property | Sotogrande, Spanje  
[www.my-dream-property.com](http://www.my-dream-property.com)



# **.BLOX**<sup>®</sup>

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

# The **NEW SEAT Leon**

It's your time to shine



[www.vanmossel.nl/seat](http://www.vanmossel.nl/seat)

# Van Mossel