

ETTEN-LEUR RUCPHEN
ZUNDEBT



APRIL 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

BRUIST

Maak je tuin
2020-proof

*Jouw tuin
als (groen)
verlengstuk
van je woning*





HET NIEUWE TUINMEUBELMERK

POWERED BY BOREK



**SIT
RELAX
EN YOI**

夏
NATSU

Japans voor zomer. Nooit meer winter. Deze comfortabele modulaire serie heeft een oriëntaals lijnenspel in de teak inlays van de side- en coffee table.

融和 **YUWAA**



Japans voor fusie. Diverse materialen zijn gecombineerd in deze serie met de juiste dosering. De kunst van het weglaten, modern met een vleugje oriëntaals.



木 **KI**

Japans voor boom. Deze serie heeft kenmerkende ronde spijlen die als twijgen aan elkaar lijken te zijn geknoopt. Met comfortabele kussens voor het optimale zen gevoel.

Inspired by Relaxation

Deze collectie van Nederlandse bodem is ontworpen met de achterliggende gedachte dat relaxen niet alleen goed moet zijn, maar ook mooi. Het zijn stuk voor stuk Europese ontwerpen met een vleugje Oosterse mystiek, met Japan als inspiratiebron. Zoals geschreven staat YOI voor 'goed', maar ook voor goed vertoeven, een beetje zen met comfortabele en zacht aanvoelende bekleding. In de collectie zijn moderne combinaties van materialen gebruikt, zoals aluminium, rope en teakhout. YOI tuinmeubelen zijn stuk voor stuk aantrekkelijk geprijsd en hebben een subliem zitcomfort.

Het is uiteraard geen toeval dat dit jaar de Olympische Zomerspelen in (Japan) Tokio plaats zullen vinden en dat YOI als derde tuinmeubel label afkomstig uit het Borek huis wordt geïntroduceerd. Alle series van YOI hebben namen in het Japans, afkomstig uit de natuur.

Voor de YOI verkooppunten, zie vermelding op yoi-furniture.com.

UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09

De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u er van op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid van De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP
LOCATIE MET
VRIJBLIJVENDE
ADVIES

GEDEGEN
ADVIES
OVER
KLEUREN EN
MATERIALEN

UITSLUITEND
GEBRUIK
VAN
PROFESSIONELE
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG
SPUITWERK
VLIESWERK
ONDERHOUD
ETC.



DE BELL

SCHILDERWERKEN



8



12



Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof



24



22



30



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Catharina Coenrades, 06-46863834 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

April, de maand van Pasen en van Secretaressedag. Maar meestal ook de ideale maand om weer heerlijk naar buiten te gaan en je tuin klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Kan je tuin wel een metamorfose gebruiken? Blader dan vooral snel verder, want in deze nieuwste editie van Bruist delen we de laatste tuintrends met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jouw tuin past!

Bruisende lezer,

Zelf genieten wij deze maand ook optimaal van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. De winter was weliswaar niet extreem koud dit keer, maar desondanks is het mooie weer wat ons betreft meer dan welkom. Heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Spot je dus een van die eerste zonnestralen, maak daar dan gebruik van! Op naar buiten, dit magazine mee en heerlijk in het zonnetje genieten van alle bruisende verhalen die wij weer voor je op papier hebben gezet. Be inspired!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.

Inhoud

Maak je tuin *2020-proof*

Het voorjaar is weer begonnen: hoog tijd om ook je tuin weer klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Wat de trends zijn voor dit jaar? We zetten ze voor je op een rijtje.

DUURZAAMHEID
SPEELT EEN
BELANGRIJKE ROL
BIJ ALLE DRIE
DE TRENDS

Volgens Tuinbranche Nederland gaan we dit jaar drie opvallende trends tegenkomen in de Nederlandse tuinen: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage. Mooie benamingen, maar wat houden ze precies in?

Inner Retreat

Tuinen die vallen onder deze eerste trend, staan geheel in het teken van rust en onthaasten. In deze tuin tref je geen heftige kleuren of extreme vormen aan, maar juist transparante en natuurlijke materialen, wittinten, organische vormen en een vijver die samen zorgen voor eenheid. In het dagelijks leven zijn we al druk genoeg, waardoor het fijn is om thuis te komen in een oase van rust.

Blended Cultures

In tuinen die behoren tot de Blended Cultures trend vind je een mix van materialen, werelden en kleuren. De tuin biedt plaats aan een bonte mix van verschillende planten waarbij natuurinten spelen met felle accentkleuren. Ook wat het tuinmeubilair betreft. Daarbij zien we een vrolijke en ongedwongen

mix van lokaal en globaal, wat zorgt voor een ietwat folkloristische sfeer.

Street Savage

Houd jij niet zo van perfectie, maar ben je meer een liefhebber van imperfectie en vrijheid, dan is dit jouw trend. Tuinen die vallen onder de Street Savage trend, kennen (kleurrijke) invloeden uit de hiphopscene en van de straat. Wat je ook terugziet in het tuinmeubilair, dat bovendien veelal industrieel oogt. Zelfs graffiti wordt in deze tuinen niet geschuwd, maar juist toegejuicht. Alles om te zorgen voor een onconventionele uitstraling, oftewel allesbehalve het geijkte plaatje.

Groen

Bij alle drie de trends is er veel aandacht voor duurzaamheid, biodiversiteit en watervriendelijkheid, wat past in deze tijd waarin we steeds bewuster met alles omgaan. Daarnaast is er volop ruimte voor groen, wat bijdraagt aan wat we eigenlijk allemaal willen: een groene en gezonde woonomgeving voor mens (en dier) en het ideale verlengstuk van je woning.

Wil jij ook een van deze trends toepassen in je tuin?

Op www.nederlandbruist.nl vind je vast een ondernemer in jouw regio die je daarbij kan helpen.

BEZOEK ONS OP ZONDAG!

IEDERE ZONDAG KANS OP
PRACHTIGE PRIJZEN, LIVE MUZIEK
& CULINAIRE AANBIEDINGEN

BREDA

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OVER ONS
UITGEBREIDE AANBOD OP [HOLLANDCASINO.NL](https://hollandcasino.nl)

*Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl*





DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familierecept.

kenners zeggen dat de Pallini Limoncello de perfecte balans heeft gevonden en een unieke frisse smaak heeft gecreëerd, die niet te zoet of zuur is. Dat komt door het gebruik van de speciaal gekweekte citroenen aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, zowel als aperitief als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft. **Pallini limoncello**



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekje. Het mooie design en roze kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht. www.wilkinsonsword.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderd-vijftig speeltoestellen en attracties.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LINNAEUSHOF naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Leve de lente

LEZERSACTIE

Maak kans op een vouchercode voor thrillerserie Thin Ice op lumiereseries.com

ledere week verschijnt een nieuwe aflevering van de thrillerserie Thin Ice over de smeltende ijskappen op de Noordpool en internationale geopolitiek. BRUIST verloot 10 vouchercodes. lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THIN ICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

VOOR DE OLIFANT

Amarula is een Zuid-Afrikaanse likeur afkomstig uit Phalaborwa. De likeur is gemaakt van suiker, room en de vrucht van de Marulaboom. Een boom die ook wel bekendstaat als de 'olifantenboom', omdat de dieren de vrucht ook een heerlijke snack vinden. Het merk zet zich daarom in voor het behoud van het Afrikaanse wildlife en voor olifanten in het bijzonder. **Amarula likeur**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

DE GEUR VAN HAWAII

Al meer dan 45 jaar biedt het zonzorgingsmerk Hawaiian Tropic luxeuze zonzorging aan om je zintuigen te verrassen terwijl je geniet van de zon. Hawaiian Tropic wil voor vrouwen een verwenmoment creëren om te genieten van een leven in de zon, goed beschermd en gevoed.

Hawaiian Tropic



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Weten & begrijpen

Vader vraagt aan zoon: “Heb je je proefwerk geleerd? Begrijp je alles?” De zoon antwoordt dat alles duidelijk is. Hij heeft alles geleerd, kortom: hij denkt dat hij alles weet.

Na afloop van de toets vraagt de vader hoe het ging. Er volgt een opsomming van verontwaardiging. Er werd van alles gevraagd wat ze nog nooit hadden behandeld, wat de zoon niet had geleerd en hij heeft zelfs meer dan de helft niet kunnen beantwoorden. Het cijfer was volkomen onterecht een twee. Volgens de zoon onterecht, want hij had alles geleerd en hij was ervan overtuigd dat hij alles wist.

Je denkt soms, of vaak, of altijd, dat je ‘het weet en begrijpt’, maar dat is nog weleens een misperceptie. Hoe vaak denk jij ‘het te weten’? Hoe weet je dat? En weet je dat zeker? Er is nog veel te leren. Dat inzicht is waardevol, want dan ontstaat er weer ruimte voor groei en ontwikkeling.

Michael Pilarczyk

De oudste geschreven vermelding van **1 april** als dag van de grap dateert uit 1508 en is in Frankrijk gevonden.

Duurzaamheid vormt een steeds belangrijker aspect in de tuin van nu.

Als je trouwt in april heb je een grotere kans op een goed huwelijk.

Ben je in april geboren, dan heb je **minder** kans op **allergieën** dan mensen die in de herfst zijn geboren.

Steeds meer mensen zien hun tuin als (groen) **verlengstuk** van hun woning.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw secretaresse in het zonnetje te zetten.

Kinderen die in april zijn geboren, zijn **sterke persoonlijkheden** en vaak heel populair.

Tuinbranche Nederland heeft weer wat mooie namen bedacht voor **de tuintrends** van dit jaar: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage.

PAAS SHOW



Waarom wij
CarXpert zijn:

- ✓ Persoonlijk contact met onze klanten
- ✓ Klantgericht
- ✓ Vakwerk in alle merken
- ✓ Technische kennis monteurs up-to-date
- ✓ Erkende apparatuur
- ✓ Prijs en kwaliteit worden niet uit het oog verloren

Kortom: de beste service voor de beste prijs!

bij **Autobedrijf C.A. Oomen**

**ZA 11
APRIL**

van 9.00 tot 17.00 uur

Autobedrijf C.A. Oomen in Sprundel is al 58 jaar hét allround adres voor het onderhoud van alle merken auto's, (schade)reparaties en de verkoop van betrouwbare occasions. U kunt er eveneens terecht voor APK-keuringen, airco-onderhoud, ruitreparaties, banden en nog veel meer.

Kortom: **voor alles op autogebied staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!**

Wat kunt u van ons verwachten ?

- Gratis leenauto of leenfiets;
- Bij een grote beurt is bij ons de APK-keuring altijd gratis;
- Pechhulp inclusief Europaservice af te sluiten voor € 49,95 per jaar bij een grote beurt;
- Ruime openingstijden: van 07.00 tot 17.30 uur.



Sint Janstraat 149, Sprundel
info@caoomen.nl
0165 38 28 30
www.caoomen.nl

Bij aankoop van een occasion tijdens de Paasshow

1 JAAR GRATIS PECHHULP
incl. Europaservice cadeau!



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL



Het Open Huis Designcenter
Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



Ieder mens is uniek

“Ik ben altijd al geïnteresseerd geweest in alternatieve geneeswijzen”, vertelt Heidi enthousiast. Vanuit het holistische denken is er juist oog voor de mens in zijn totaliteit, de samenhang tussen lichaam en geest. Daardoor wordt de oorzaak van de klacht aangepakt.”



“Mensen komen bij mij met uiteenlopende klachten; vermoeidheid, stress, slaapproblemen en pijnklachten. Ik begin altijd met een uitgebreide intake om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van je situatie. Ieder mens is uniek en heeft zijn of haar eigen verhaal. Samen kijken we wat ik precies voor je kan betekenen. Iedere behandeling wordt daarmee volledig afgestemd op de persoon die ik voor me heb.”

Ook cupping en leefwijze

“Bij acupunctuur zet ik dunne naaldjes op bepaalde punten in het lichaam. Op die manier breng ik verschillende energiestromen van het lichaam in balans. In feite zorg ik dat de zogenaamde Fascia-laag vrij van blokkades blijft. Daardoor stel ik het lichaam in staat zichzelf te herstellen. We kijken samen ook bewust naar de voeding en soms combineer ik de acupunctuur behandeling met cupping voor een nog beter resultaat. Cupping kun je overigens ook ondergaan ter voorkoming van klachten, het is heerlijk ontspannend.”



Eigen verantwoordelijkheid

“Mensen zijn regelmatig verbaasd over het effect van de behandeling. Ik probeer ze er van bewust te maken dat ze daar ook zelf een rol in hebben. Door kleine aanpassingen in je manier van leven kun je al veel bereiken. Ik vind het geweldig om mensen op deze manier te kunnen helpen!”

DAGJE UIT ER OP UIT IN DE NATUUR



Of je nu van bos, heide of strand houdt, Nederland heeft vele mooie natuurgebieden. Ervaar en ontdek hoe mooi de natuur is en trek er op uit. En de natuur maakt je ook nog eens gelukkiger! Het aanbod van activiteiten en evenementen in de natuur is reuze, voor zowel jong als oud. Als je érgens goed van kunt uitwaaien is het wel aan zee. Niets is zo ontspannend als een wandeling over het strand. Met zicht op een verre horizon en alleen het geluid van de zee en zingende meeuwen. Maak bijvoorbeeld een strandwandeling tussen de bosjutten in Rockanje of ga wiewelalen spotten bij Lauwersoog. **Kijk voor vele mooie wandelingen in de mooiste gebieden van Nederland op www.anwb.nl/ wandelen.**

FILMPJE KIJKEN THE SECRET GARDEN

BINNEN/BUITEN

The Secret Garden is gebaseerd op het gelijknamige kinderboek van Frances Hodgson Burnett. Wanneer de ouders van de tienjarige Mary Lennox (Dixie Egerickx) overlijden, wordt ze naar haar oom (Colin Firth) in Engeland gestuurd. In het grote landhuis ontmoet ze haar zieke neefje Colin die eigenlijk het huis niet uit mag. Samen gaan ze op onderzoek uit in de honderden kamers en uitgestrekte tuinen. Daar ontdekken ze een mysterieuze deur die toegang geeft tot een geheime tuin die sinds de dood van haar tante niet meer open is geweest. **THE SECRET GARDEN en andere films zijn te bekijken via Pathé Thuis.**



BOEKJE LEZEN LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM



Isidore Mazal is elf en de jongste zoon in een gezin met zes kinderen. Zijn broers en zussen zijn allemaal superintelligent, hij is gevoelig. Berenice, Aurore en Leonard behalen al voor hun vierentwintigste doctoraten. Jeremy is een muzikaal genie en Simone van dertien is overal goed in. Alleen Isidore heeft nog nooit een klas overgeslagen of een proefschrift geschreven. Maar wanneer de familie Mazal getroffen wordt door een tragedie, is hij de enige die hen kan helpen. Als hij voor die tijd tenminste niet is weggelopen van huis. **LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM van Camille Bordas verschijnt 21 april.**

Heidi de Krom werkte twaalf jaar lang met veel plezier als verzorgende IG. Toen zij in aanraking kwam met acupunctuur, was meteen duidelijk dat ze hier meer mee wilde doen. Na het volgen van een driejarige opleiding aan de Total Health Academie in Breda opende ze in juni haar eigen praktijk in Sint Willebrord.



Mejale
Kenbelstraatje 25, Sint Willebrord
06-28070686
heididekrom@gmail.com
www.mejale.nl

Total Body WorX

SPORTSCHOOL RIJSBERGEN

Bewegen, gezonde voeding en ontspanning zijn goed voor je. Erin slagen daar balans in te vinden, is wat anders. Bij Total Body WorX bieden wij allerlei soorten fitness en groepslessen aan en diverse programma's voor gezonde voeding. Zo zit er altijd wel iets bij wat bij je past en wat je ook nog eens heel leuk gaat vinden. Wij kijken persoonlijk naar wat goed voor je is en weten met een geweldige motivatie iedereen aan het bewegen te krijgen.



VOOR EEN GEZONDE & SPORTIEVE LEVENSTIJL

De eigenaresse, Anja Bastiaansen, heeft van haar passie haar werk gemaakt. In Rijsbergen heeft ze haar eigen sportschool Total Body WorX met meer dan 300 m² sportruimte. Zij is echt een sportmens in hart en nieren, zonder te bewegen kan ze niet leven. Het is de rode draad in haar leven. Ze heeft meer dan 35 jaar fitnesservaring en voorheen deed ze aan paardrijden, voetbal, turnen en karate. Elke keer als ze iets bijleert, vindt ze het fijn om die kennis te delen en door te geven. Het doet haar en haar leden goed om ze te begeleiden en te motiveren. Bewegen is de energie voor lichaam en geest, het geeft je echt een gelukkig gevoel. Haar missie is dan ook om heel Rijsbergen en omgeving in beweging te krijgen.

Bij Total Body WorX kun je voor alles terecht om te bewegen, voor voeding en voor sociale contacten. Er is een ontvangstruimte en twee kleedlokalen met douches en twee fitnesszalen met diverse apparaten om fitnessoefeningen of cardio te doen. Boven is er een

workoutzaal waar groepslessen worden gegeven, zoals spinning, yoga, circuit training, total workout, pump, HIIT, BBB, Stretch & Flex en workshops, zoals aerial yoga en zelfs diverse cursussen. Ook buiten geven we les in Bootcamp en FittWalk. De groepen zijn niet groter dan 15 personen. Anja heeft de leiding over een heel gevarieerd team dat door haar aangestuurd wordt. Wij maken voor eenieder een schema op maat, maar natuurlijk kan je ook zelfstandig aan de slag. In het begin stellen we samen een doel en bekijken dan hoe we dat kunnen behalen. Daarnaast hebben we verschillende voedingsprogramma's die er mede voor kunnen zorgen dat je je doel bereikt. De tarieven zijn aantrekkelijk en bij twijfel kun je een strippenkaart nemen of een losse les. We hebben al een abonnement vanaf € 5,50 per week.

Total Body WorX in Rijsbergen is een sportschool voor iedereen. Onze sportschool is erg laagdrempelig. De vriendelijkheid en gastvrijheid van Anja en haar team spelen daar een grote rol in, je bent er absoluut geen nummer. Hier voelt iedereen zich thuis.



HIER VOELT IEDEREEN ZICH THUIS

Antwerpseweg 8 Rijsbergen
06-29502104
info@totalbodyworx.nl
www.totalbodyworx.nl

maxaro®

5.000 m² inspiratie

Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m²

Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur



En dan is het *voorjaar*

In maart denk je dat het nooit meer goed komt, maar dan ineens voel je in april die heerlijke lentezon! Gelukkig, ze is er weer! Dat belooft wat voor de komende maanden.

1. BLOOM BABY, BLOOM! eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. Petal Flower Mineralize Skin Finish van MAC, € 35,50 www.maccosmetics.nl
3. Twist Ultra-Shiny Gloss van Pupa, € 18,99 www.pupa.nl
4. Replica Bubble Bath Eau de Toilette van Maison Margiela, € 95,- www.iciparisxl.nl
5. Acqua Colonia Lychee & White Mint van 4711, € 22,50 www.4711.com
6. La Laque Couture van YSL, € 29,- www.ysl.com

7. Joli Blush van Clarins, € 36,- www.clarins.com
8. After Sun Body Butter van Hawaiian Tropic, € 15,99 www.hawaiiantropic.com
9. Cleansing Oil with 5 Omega's van Novexpert, € 32,95 www.iciparisxl.nl
10. Anticellulite Cryo-Gel van Collistar, € 58,99 www.collistar.nl
11. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF 50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
12. Lady Million Empire Eau de Parfum Collector van Paco Rabanne, € 110,10 www.douglas.nl

STOFFEN NODIG?

Bij ons is alles uit
stock leverbaar!



Bent u op zoek naar de aankleding van uw
babyborrel, communie of trouwfeest?
Wij hebben tule in alle kleuren.



Gordijnenstoffen

glas-, vouw- en paneelgordijnen · brandvertragende gordijnen · verduisterende
overgordijnen · voering en black-outvoering · zonwerende voering

30



Themastoffen

carnavalstof · kerststof · decoratiestof ·
kinderstoffen · patch-work stoffen · tule



Kledingstoffen

rokken- en broekenstoffen · fleecestof · katoen · tule · organza · velours de
pannes · joggingstof · t-shirtstoffen



Mercerie

naai- en machinenaalden · ritsen · knopen · brei- en haaknaalden ·
stofscharen · lintjes, kantjes, kwasten · elastiek · naai- en overlockgaren

31



- Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.
- Samenwerking met gerenommeerd atelier.
- Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen...
- Al onze stoffen aan betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt? Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

PPtextiel

Maalderijstraat 6, Kalmthout
0032-36770852
www.pp-textiel.be

OPENINGSUREN:

dinsdag - zaterdag:
10:00u tot 18:00u
maandag en zondag:
gesloten

DAGBESTEDING & BEGELEIDING OP MAAT

Stichting MultiCreatief biedt dagbesteding en individuele begeleiding op maat aan mensen met een autisme spectrum stoornis (ASS), een licht verstandelijke, psychische en/of lichamelijke beperking.

“Wij zijn cliënten van Stichting MultiCreatief en leren veel in onze dagbestedingswinkel. We verkopen sieraden, accessoires, woondecoraties en we bedrukken t-shirts, tassen, glazen etc. ook voor uw bedrijf en gaan starten met de verkoop van allerlei hobbymaterialen.

We verzorgen leuke, creatieve workshops voor kinderen en volwassenen en hebben daarnaast een cosplay-groep, die bij ons de mooiste creaties maken voor de fantasy-beurzen waar we zelf ook regelmatig staan.

Op deze locatie zit ook nog een kapsalon, waar u op afspraak terecht kunt en een hondentrimsalon, waar u uw hond of kat kunt laten trimmen. Binnenkort breiden wij uit met een te gekke nagelstudio.”



Workshops Kroevenlaan op afspraak

incl. koffie/thee en wat lekkers

- Droomwerelden € 20,-
- Potten pimpen € 20,-
- Werken met worbla bv. Bracers maken € 20,- excl. worbla en foam



Iedere zaterdagmiddag van 12.30 tot 15.30 uur kun je cosplay outfits/armor maken van Worbla en Foam voor € 15,-

Volg ons op onze website en Facebookpagina voor de actuele activiteiten en workshoplijst. Zie ook onze website Stichting Multi-Paardenhoeve (zorgboerderij) voor onze locatie in Rijsbergen.

Stichting
MULTICREATIEF

Dagbestedingswinkel Kroevenlaan 88, Roosendaal
www.multicreatief.nl | www.multi-paardenhoeve.nl |  Stichting MultiCreatief

Doe eens wat *anders* dan *anders...*

De dagen worden steeds langer en we krijgen weer zin om de deur uit te gaan. Tijd voor wat meer actie! Geen zin in alle geijkte uitjes? Er zijn ook heel wat bijzondere dingen te doen.

Paragliden, paintballen, overnachten op bijzondere locaties, whiskyproeven, racen op het circuit... en zo kunnen we nog wel even doorgaan. Zoek via Google op 'bijzondere uitjes' en het aantal hits is enorm. Je kunt het zo gek niet verzinnen, of je kunt het wel ergens doen.

Escaperoom

Sinds een aantal jaar zijn de escaperooms enorm in opkomst, een bijzonder uitje voor een date of voor een uitstapje met je gezin of vriendengroep. In elke regio zijn tegenwoordig wel de nodige escaperooms te vinden. Voor wie hier nog nooit van gehoord heeft: in een escaperoom word je met je gezelschap in een afgesloten ruimte geplaatst, die je aan de hand van puzzels en raadsels binnen een bepaalde tijd moet zien te ontvluchten. Ontzettend spannend, want lukt het jullie wel of niet om op tijd het geheim van de escaperoom te 'kraken'? Een uitdaging die vaak ook vraagt om het nodige teamwork. Wel zo fijn dus als

jullie op zijn minst een beetje kunnen samenwerken tijdens deze race tegen de klok.

Blotevoetenpad

Een bijzonder uitje van een totaal ander kaliber is het bewandelen van een blotevoetenpad. Ja, je leest het goed en de naam zegt eigenlijk al precies wat het is. Blotevoetenpaden zijn namelijk wandelpaden die speciaal zijn aangelegd om op blote voeten door de natuur te lopen. Iedereen die weleens blootsvoets over het strand heeft gewandeld, weet hoe heerlijk dat is. Inmiddels zijn er in Nederland meer dan twintig speciale blotevoetenpaden te vinden, waar je op je blote voeten een (korte) wandeling maakt over verschillende soorten ondergrond: van zacht gras tot grind en van houtsnippers tot schelpen. Elke nieuwe ondergrond zorgt weer voor een andere ervaring. Leuk voor jong en oud en weer eens wat anders dan anders! Toch?!

Ben jij ook op zoek naar een bijzondere activiteit in jouw regio? Neem dan zeker eens een kijkje op www.nederlandbruist.nl.



VAN ESCAPEROOM
TOT BLOTEVOETENPAD,
ER ZIJN HEEL WAT
BIJZONDERE UITJES

KWALITEIT EN VAKMANSCHAP

Zitten de treden vol met lijmresten en is glad schuren echt geen optie meer?



Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap; lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie

- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook rvs trapleuningen en bijpassend laminaat.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



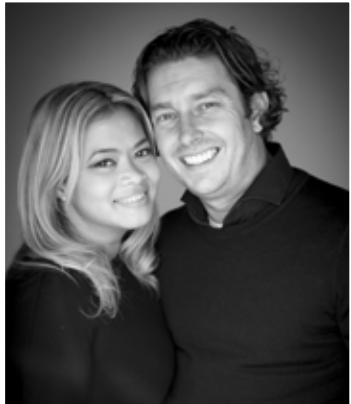
Accessoires

www.christan-traprenovatie.nl

WERKT ADVERTEREN?

In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze maand: **Judith van Lent** van massagepraktijk Lente Mare. Sinds een jaar is zij met haar praktijk te vinden in onze bruisende magazines en daar zijn wij erg trots op!



Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist

Met 37 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens vijftig edities. Onze visie is: ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Via mijn buurvrouw, zij adverteerde al in De Maashorst Bruist. Ik werd gebeld door Rick. Hij had van mijn buurvrouw de tip gekregen dat ik misschien ook wel wilde adverteren. Toen is hij langsgekomen en zo is het balletje gaan rollen. In februari dit jaar ben ik begonnen met adverteren.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

De Bruist-magazines hebben een groot bereik. Ik bereik er niet alleen mensen in Oss mee, maar in heel De Maashorst. Dat was ook mijn reden om te beginnen met adverteren, zodat ook mensen in de dorpen en steden rondom Oss mijn bedrijf zien. Zo bereik ik heel effectief mensen in mijn eigen regio, die ik anders niet zou bereiken.



Judith van Lent

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

De samenwerking bevalt goed. Vooraf heeft Rick alles duidelijk uitgelegd, waardoor ik met een goed gevoel ben gaan adverteren. Ook als ik iets moet aanleveren, is dat allemaal heel duidelijk. Er wordt altijd goed gecommuniceerd en ik krijg steeds de keuze of ik dezelfde advertentie wil of misschien nog iets wil veranderen. Als ik een keer iets wil wijzigen, wordt dat altijd goed doorgevoerd. Ik ben dus heel tevreden.

Wat heeft het adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Het adverteren in De Maashorst Bruist heeft mij al meerdere klanten opgeleverd. Negen om precies te zijn. Dit zijn klanten die regelmatig terugkomen. Wat mij opvalt, is dat dit vooral mensen zijn die weinig met social media doen. Als ik niet in De Maashorst Bruist had gestaan, had ik deze mensen niet bereikt.

Zou je Bruist aanbevelen aan anderen en waarom?

Dat zou ik zeker doen! Alle communicatie met het bedrijf is heel informeel en vriendelijk. Je kunt gewoon 'je en jij' zeggen, wat alles heel laagdrempelig en open maakt. En natuurlijk vind ik het een leuk boekje met een mooie uitstraling.

ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



De nieuwe kapsalon van Etten-Leur

Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdiend om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

De haarstylisten die werken bij **Kapsalon Blond & Donker** bezitten al deze aspecten. Wij zijn vakbekwaam door onze ruim 15 jaar ervaring. Wij zijn laagdrempelig, transparant en klantgericht. Met onze kennis bent u bij ons aan het juiste adres om de salon naar wens en stralend te verlaten.

Onze kracht is te werken zonder afspraak zodat iedereen geholpen kan worden wanneer zij dit willen. Kom gezellig langs en neem onder genot van een heerlijke cappuccino plaats aan onze wachttafel.

Openingsactie:

Dames wassen, knippen en drogen € 19,50

Heren wassen, knippen en drogen basic € 17,50

Wassen, knippen, drogen en basis kleuring vanaf € 49,95

Naast kappersbehandelingen bieden wij u ook schoonheidsbehandelingen en voedingssupplementen aan. Kijk snel op de site

www.blondendonker.nl



Het huishouden, voor de meeste mannen niet de grootste hobby. Het liefst stellen we die huishoudelijke klusjes zo lang mogelijk uit. Helaas vouwt de was zichzelf niet op en ook je vloer wordt niet schoon zonder dat je er wat moeite voor doet. Of toch..?



Ja toch! Er komen namelijk steeds meer slimme gadgets op de markt die het leven van de 'huisman' een heel stuk aangenamer maken. Echte toys for boys (hoewel vrouwen ze net zo graag gebruiken).

Robotstofzuiger

De robotstofzuiger kende je waarschijnlijk al wel, maar wist je dat ook die steeds intelligenter wordt? De nieuwste modellen bedien je met een app en ze registreren zelf als hun accu bijna leeg is, waarna ze linea recta naar het laadstation teruggaan. Is de accu weer vol, dan weten ze nog precies waar ze gestopt zijn met zuigen en daar pakken ze de draad weer op.

Huishoudrobots zijn de toekomst

En zo zijn er nog heel wat andere huishoudgadgets. Van de robotdweil tot de was opvouw machine en van een prullenbak die je afval automatisch voor je fijnmaakt en tot compost verwerkt tot de strijkrobot. Stuk voor stuk ontworpen om je leven heel wat eenvoudiger te maken en te zorgen dat je tijd overhoudt voor andere dingen. Trendwatchers zijn het erover eens: robots zullen steeds meer van onze huishoudelijke taken over gaan nemen. Ons hoor je daar in ieder geval niet over klagen!



In ons pannenkoekenhuis
naast Speeltuin De Hoge Neer
serveren we van
woensdag tot en met zondag
heerlijke pannenkoeken die je
helemaal zelf samenstelt!



Wist je dat je bij ons hele toffe
(kinder) feesten kunt vieren?



www.dehogeneer.nl/kinderfeest



FAVORIETEN VAN ONZE DINER KAART

Trots presenteren onze nieuwe kaart met
huisgemaakt & verse gerechten. Zie hier
een paar van onze favoriete gerechten.

VLEES VAN VANDAAG

Rib Eye 28 dagen gerijpt door onze leverancier.
Geserveerd op huisgemaakte aardappelpuree met
seizoensgroenten & kruidenboter. 29.50

Diamanthaas Geserveerd met aardappelpuree,
seizoensgroenten & truffeljus. 22.50

VIS VAN SCHOT

Zeebaars Op de huid gebakken met oranje risotto,
seizoensgroenten & beurre blanc. 19.50

Tonijn Licht gegrilde verse tonijn (Tataki) met
oranje risotto, seizoensgroenten & antiboise. 26.50

Vincent's is 7 dagen per week geopend voor
lunch & diner! Bekijk ons gehele menu &
reserveer via www.vincent's.nl.



Liefde voor et(t)en



Bestel gemakkelijk online op www.elfrahoeve.nl

SPECIALE WENSEN? Bel of mail ons!

(H)eerlijk vlees rechtstreeks van onze eigen boerderij

Elfra BOEDERIJVLEES

Nieuwmoerseweg 21, Achtmaal | 076 598 5398 | www.elfrahoeve.nl
 Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

SPORTIEF BEZIG?

Bescherm je ogen!

b-optics
BRILLEN EN CONTACTLENZEN

Een goede zonnebril zorgt ervoor dat onze ogen beschermt zijn tegen schadelijk UV, maar ook dat we beter zicht hebben in het verkeer. Voor sportief gebruik zoals fietsen, skiën of hardlopen zijn functionele sportzonnebrillen gemaakt. Zonnebrillen kunnen ook op sterkte gemaakt worden.

B-Optics Brillen en Contactlenzen | Van Bergenplein 4, Etten-Leur | 076-5030640 | info@b-optics.nl | www.b-optics.nl

VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar 1 ding: dat jij je rijbewijs gaat halen!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen iets te leren. Om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je keer op keer enthousiast de lesauto in stapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en rijbewijs afsluit.

Ervaar
HET PLEZIER
van een rijles.



Vraag vandaag nog een **proeflespakket** aan voor slechts € 100,- (4 rijlessen inbegrepen).

Weduwestraat 5c, Zundert
06-25328992
heleen.jochems@ziggo.nl
www.autorijschoolheleenjochems.nl

Een interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met **RvS Interieurbouw in Etten-Leur**. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan. Bovendien is niets ons te gek – jij vraagt, wij bouwen. Het gaat tenslotte om *jouw* interieur en dat laten wij graag zien!

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m² is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m². En nog steeds staan wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het **ontzorgen** van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit! Onze uitstekende service en het **complete maatwerk voor ieder interieur** dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur. Als **erkend 5-sterrenspecialist** worden wij beoordeeld met een 9,4!

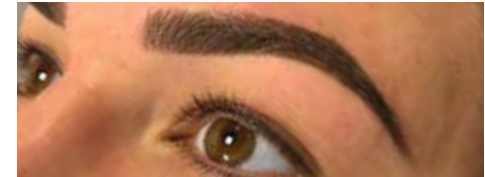


**BENT U
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan gerust
eens contact op!

Mooie wenkbrauwen geven je een sprekende blik en de juiste vorm doet veel voor je uitstraling. Beauty by Sunseeree is gespecialiseerd in brow-styling. Tijdens een behandeling bespreken we samen de wensen en mogelijkheden voor een tijdloze wenkbrauw die passend is voor jouw gezicht. Ook is het mogelijk om een haargroeiplan te bespreken als er geen 'model' meer zit in de wenkbrauwen.

BROW STYLING BASIC € 16,95

De wenkbrauwen onthaar en modelleer ik door middel van: **waxen, knippen en epileren**. Er wordt milde wax gebruikt die alle (dons) haartjes verwijdert. Met epileren wordt er met precisie aan het model gewerkt.



BROW STYLING COMPLEET OF HENNA BROWS VANAF € 26,95

Voor de ultieme brow-ervaring adviseer ik om voor de **Brow-styling Compleet** te kiezen. De wenkbrauwen worden passend bij jouw gezicht in model gebracht zoals bij de **Basic-behandeling** en worden daarnaast ook geverfd voor een sprekende look.

PERMANENTE MAKE-UP POWDER BROWS € 350,00 INCLUSIEF INTAKE & NABEHANDELING

Elke dag wakker worden met mooie wenkbrauwen? Het kan! Permanente make-up is een geweldige oplossing en blijft voor ongeveer 2 jaar in de huid zitten. Beauty by Sunseeree is **GGD goedgekeurd** en werkt met de hoogkwalitatieve producten van Swiss Color.



Ik verwelkom je graag in mijn salon!

Op mijn website kun je alle informatie en de actuele prijzen terugvinden. Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaatfoto's bekijken.

KOM MAAR
OP MET DIE
SLIPPERTJES!



Voeten die gezien mogen worden

Het mooie weer komt eraan! Langzaam wordt het dus tijd om je zomerschoenen weer tevoorschijn te halen. Heel leuk natuurlijk, dat je binnenkort weer heerlijk op slippertjes kunt lopen, maar zijn je voeten daar wel klaar voor?

Na een paar maanden te zijn weggestopt in dichte schoenen, kunnen je voeten wel weer wat verzorging gebruiken. Maar hoe zorg je nu precies voor voeten die gezien mogen worden?

Goed voorbereid

Begin met een warm voetbadje van minstens tien minuten. Niet alleen heerlijk ontspannend, maar ook nog eens de perfecte voorbereiding voor je huid op wat hierna komen gaat: het verwijderen van eelt! De kans is immers groot dat zich daar de afgelopen maanden een laagje van heeft gevormd. Gelukkig kun je eelt zelf heel gemakkelijk te lijf gaan met een eeltvijl, puimsteen of een elektrische eeltrasp. Je zult zien dat het eelt verdwijnt als sneeuw voor de zon nu het door dat voetbadje goed zacht is geworden. Verwijder je voor het eerst zelf eelt, let dan op dat je niet te veel in één keer verwijdert om (pijnlijke) ongemakken te voorkomen. Klaar? Smeer dan je voeten in met speciale

crème om ze lekker zacht te houden (en herhaal dit insmeren bij voorkeur dagelijks).

Finishing touch

De volgende stap: het knippen van de nagels. Knip ze recht af om ingegroeide nagels te voorkomen. Eventueel kun je de zijkanten een beetje vijlen, maar vijl je nagels zeker niet te rond. Dan is het tijd voor de finishing touch: een mooi kleurtje op je nagels zodat jouw voeten echt helemaal klaar zijn om op slippers over straat te gaan.

Pedicure

Zijn jouw voeten er echt te erg aan toe om zelf aan de slag te gaan (heb je bijvoorbeeld last van kalknagels of likdoorns) of heb je er simpelweg zelf geen zin in? Maak dan gewoon een afspraak bij een (medisch) pedicure en laat je voeten heerlijk verwennen. Na al het harde werk dat ze voor je verrichten, hebben ze dat zeker verdiend!

Kunnen jouw voeten ook wel wat professionele verzorging gebruiken?
Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een pedicure bij jou in de regio.



Een winkel met een verhaal

- 2nd hands merkkleiding met accessoires
- Fairtrade (wereldwinkel-producten)
- Handmade producten
- Recycle/brocante

Molenstraat 84 Zundert
 06 33684643 | info@2ndlifeingrid.nl
 www.2ndlifeingrid.nl | Volg ons op  

Openingstijden: di t/m vr 10.00 - 17.30 uur | za 10.00 - 17.00 uur



PERFECT GEKNIPT

Bij de best barber in town gaan alle klanten perfect geknipt en geschoren én tevreden weer naar huis.

Maak een afspraak voor o.a.:
 Coupe knippen volwassenen
 Wassen + coupe knippen
 Coupe knippen tot 12 jaar
 Tribals

John's Barbershop - 06 15149589
 Korona 11, Sint Willebrord - www.johnsbarbershop.nl



BINNENKORT IETS TE VIEREN?

U bent bij mij aan het juiste adres voor al uw soorten taarten, cupcakes en gebak!

Wilt u zelf aan de slag?
 U kunt bij mij ook terecht voor allerlei soorten taartbodems.

MIRCUPIA Hazeleger 41, Etten-Leur | 06 - 29825080
 mircupia@hotmail.com |   mircupia | www.mircupia.nl



Zeewslief

Spontane en professionele trouwfoto's

  @zeewslief

Microneedling

voor een gezonde, frisse en stralende huid!

COLUMN/HUIDTHERAPIE

Microneedling is een effectieve manier om de huid in de diepte te vernieuwen en te verfraaien zonder de opperhuid te beschadigen. Het is één van de meest effectiefste methodes voor het krijgen van een mooie en gezonde huid. Door middel van loodrechte, trillende bewegingen met minuscule naaldjes worden microverwondingen in de huid gemaakt, waardoor de huid zich op celniveau zal gaan herstellen en vernieuwen.



Microneedling resulteert in een duidelijke verbetering van de huid bij:

- (acne) littekens
- rimpels en lijntjes in aangezicht en decolleté
- een verslachte huid
- verouderde -en zon beschadigde huid
- een vale of doffe teint
- striae (striemen) en littekens op het lichaam

Wat kun je tijdens en na de behandeling bij de huidtherapeut verwachten?

Resultaten van de behandeling zijn: gladdere, frissere huid, verfijning van grove poriën, rimpels en fijne lijntjes, verbetering van de huidstructuur, vermindering van pigmentvlekken, opvulling van acnelittekens, gladder maken van operatie of traumatische littekens. Het effect van de behandeling is niet direct zichtbaar. De huid heeft tijd nodig om het collageen en elastine aan te maken. Dit duurt minimaal 6 weken. Afhankelijk van het doel en de huidconditie worden 3 tot 6 behandelingen geadviseerd.

Optimaal resultaat

Voor het optimale resultaat worden naast de behandeling bij ons ook producten voor thuis geadviseerd. Een aantal ingrediënten zijn namelijk onmisbaar tijdens deze kuur. Dit zijn wetenschappelijk bewezen effectieve ingrediënten die het resultaat van de behandeling versterken. Daarnaast is het thuis rollen ook zeer aan te raden. Let alleen wel op schaf niet zomaar een willekeurige roller aan! Hierin zijn een aantal voorwaarden van groot belang, denk hierbij aan het aantal naaldjes, lengte en de juiste tussenstof. Ik adviseer je hier graag in.

Ben jij na het lezen van deze column benieuwd of een microneedling behandeling ook iets voor jou kan zijn?

Maak een afspraak voor een gratis en vrijblijvend intakegesprek inclusief huidscan!

WINNAAR
 AWARD Beste Image
 Skincare Specialist
 regio West-Brabant
 2018 & 2019!



MARLOTTE
 SCHOONHEIDSinstituut
 Huidtherapie Huidverbetering

www.instituutmarlotte.nl
 info@instituutmarlotte.nl
 De Heikant 6, Sprundel
 0165-387081

Afslanken door massage?



Sinds 2005 is Daniëlle Versteeg-Hagens werkzaam in de beautybranche. Sinds januari dit jaar is ze gestart met afslankmassages. "Ik was op zoek naar een nieuwe uitdaging en kwam uit op afslankmassage. Een mooie manier om mensen net die centimeters extra te laten verliezen. En dat zonder cosmetische ingrepen of uitgevoerd door apparaten, maar gewoon door speciale massagetechnieken.



Wat houdt een afslankmassage in?

Een afslankmassage helpt het lichaam te reinigen van afvalstoffen en opgehoopt vocht. Met deze massage verlies je geen gewicht. Hooguit gemiddeld een kilo. Door de speciale massagetechnieken op het bindweefsel verlies je wel centimeters in omvang. De massage is een stevige intensieve massage op het bindweefsel, daar waar opgehoopte vetcellen en vocht zich bevinden.

Een afslankmassage geeft het beste resultaat in een kuur van 10 behandelingen, waarbij je 5 weken lang 2x in de week een behandeling neemt. Metingen worden gedaan bij de 1e, 5e en laatste behandeling. Een behandeling duurt tussen de 30-45 minuten.

Resultaten afslankmassage

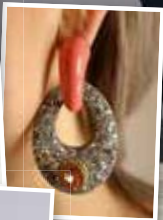
Ieder mens is uniek. Op voorhand valt niet te zeggen hoeveel centimeters iemand kwijt raakt. Gemiddeld genomen is het tussen de 4cm en 8 cm. Qua gewicht blijf je nagenoeg gelijk. Ik heb een klant waarbij mensen al na 2 behandelingen een zichtbaar verschil zagen bij haar benen. Het eindresultaat van deze klant was een omvangverlies van 4 cm per been! Volg mij op social media en blijf op de hoogte van lopende acties en behaalde resultaten.

Resultaat
na
10 behandelingen



PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL



Lig je te
piekeren?
Ik luister...

Bel
0900-0767
of chat via deluisterlijn.nl

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



Geef voor nieuwe
doorbraken in
kankeronderzoek.

Ga naar
kwf.nl/doneer

Samen komen we steeds dichterbij



Waar wij het beste in zijn



BINNEN SCHILDERWERK



BUITEN SCHILDERWERK



AIRLESS SPUITWERK



PLAFONDS EN WANDEN SAUZEN



HOUTROTREPARATIE



BEHANG WERKZAAMHEDEN



GLAS ZETTEN

PROJECT IN
GEDACHTEN?
VRAAG EEN
OFFERTE AAN!

Kwaliteit kan niet zonder persoonlijke aandacht. Daarom denken wij als schilders- en onderhoudsbedrijf met u mee. Van begin tot eind en van idee tot uitvoering. Voor zowel schilderwerk als renovaties, maken wij samen met u duurzame keuzes voor de lange termijn. Dit doet u met een vast contactpersoon. Zo krijgt kwaliteit bij ons een persoonlijk tintje.

**Haanskorf
& Van Beers**
SCHILDERWERKEN



Wij hebben ruime ervaring in de schilders- en onderhoudsbranche, voor zowel particulieren als bedrijven, en zijn voornamelijk actief in Brabant, Zuid-Holland en Zeeland.

MARIJN VAN BEERS

06 22 72 06 19

info@vanbeers-schilderwerken.nl

Monnikenmoer 3, Sprundel

DANNY HAANSKORF

06 24 46 37 71

info@haanskorf Schilderwerken.nl

Kievitstraat 36, St Willebrord

[WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL](https://www.haanskorfvanbeers.nl)

Beeldentuin
Titambire

20
JAAR

Kunst uit Zimbabwe

Vedelring 184 | 4876 ET Etten-Leur | +31 62 90 555 41 | www.titambire.nl



Was een hartinfarct bij vrouwen altijd maar zo duidelijk te herkennen



Een betrouwbare test kan vrouwenharten redden. Geef nu via hartstichting.nl/vrouwenhart

 Hartstichting

Wil jij een leven lang een gezonde mond?

ELJASPERS
Praktijk voor Mondhygiëne

Preventief onderhoud!

Avonduren geopend!

Ambachtlaan 11, Etten-Leur | 076 501 59 75
estherjaspers@kpnmail.nl | www.mondzorgjaspers.nl

Esther Jaspers
mondhygiëne



Lente!
Kom, laten we
buiten gaan
flierefluiten



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**ZUNDERT e.o.**

I.v.m. het coronavirus kunnen evenementen zijn afgelast.
Kijk voor het actuele overzicht op www.vvzundert.nl

4 april**Open Molendag**

De Zundertse Akkermolen is een standaardmolen die dateert uit 1665. Tot 1950 is de molen in gebruik geweest. Sindsdien wordt hij draaiende gehouden door vrijwillige molenaars. Geopend van 13.00 -16.00 uur

4 april**Ronald Giphart en Jaap Robben 'Ja'**

Een energieke en vrolijke voorstelling vol literair variëteit, waarin zij veelvuldig 'ja' gaan zeggen. CC Zundert 20.30 uur
www.cczundert.nl

**5 april****Rommelmart**

Tenniscentrum De Leeuwerik

5 april**DJA Lentewandeloct**

Café Buitenlust, 9.00 uur
www.dja-zundert.nl

7 april**Nachtwandeling in de voetsporen van Van Gogh**

Vertrek vanaf 't pannehuske om 20.30 uur, aankomst van Gogh-kerkje om ongeveer 23.30/24.00 uur. Meer info via: balie@vangoghuis.com; www.vvzundert.nl

8 april**Filmhuis Zundert**

Van GoghKamer, 20.00 uur
www.vvzundert.nl

19 april**Bierfestival Zundert**

Het Wapen van Zundert, Katerstraat 12, Zundert van 12.00 - 19.00 uur
www.facebook.com/bierfestivalZundert

19 april**Wandelevenement Zundert**

Inschrijven bij Loonbedrijf Huub Kustermans
www.wandelevenementzundert.nl

**26 april****Wandeling Het Kaffee**

10:00 Wandeling 28.7km omgeving Chaam
www.hetkaffee.nl

27 april**Koningsdag in Zundert**

De jaarlijkse viering van de verjaardag van onze koning. Met spelletjes, schminken, een versierde fietsenoptocht vrijmarkt, muziek en allerlei andere leuke activiteiten
www.stokperdje.nl

DE HELE MAAND APRIL**EXPOSITIE HANS DE KORT EN KARIN BORGHOUTS**

Van GoghHuis, Markt 26-27, Zundert
www.vangoghuis.com

**DE HELE MAAND APRIL****EXPOSITIE FRANS VAN VEEN**

Van Goghgalerie, Elisabethlaan 1a, Zundert
www.vangoghuis.com

Kijk voor deze en meer activiteiten op de website van de VVV
www.vvzundert.nl



Romige wraps

met kip en avocado

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gram kipfilet
peper en zout
1 avocado
50 gram geraspte mozzarella
50 gram geraspte oude kaas
koriander
4 tortilla's
1 el olijfolie
tabasco

Snij de kipfilet in reepjes en kruid deze goed met peper en zout. Grill daarna de kipreepjes in de pan tot ze mooi goud kleuren. Prak de avocado. Meng de kip, mozzarella, oude kaas, koriander en de avocado en breng op smaak met peper en zout. Verdeel dit mengsel over vier tortilla's en vouw de tortilla's dicht.

Verhit een klein beetje olijfolie in een grillpan. Leg de tortilla's in de pan en grill ze twee minuten per kant tot ze goudbruin zijn. Lekker met een beetje tabasco!

Het leuke van dit recept is, dat je met de ingrediënten kunt spelen. Wees niet bang om af en toe ingrediënten af te wisselen of nieuwe ingrediënten toe te voegen, zoals rode ui of bacon.



Sander, media-adviseur bij Bruist

“Deze wraps zijn een waar meesterwerk. Supermakkelijk om te maken en net zo makkelijk mee te nemen als lunch de volgende dag. Als media-adviseur bij Bruist ben ik altijd onderweg. Voor mij is het dus erg handig om een goed vullende maaltijd bij te hebben, die mij veel energie geeft. Deze goddelijke rollen van waar genot maak ik vaak voor mijn ouders en vrienden, aangezien ze er geen genoeg van kunnen krijgen.”

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

.BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in één stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door één van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



62

Blox dealers

Ontdek de mogelijkheden via onze Blox verkooppunten en plaats hier uw bestelling

ART 2 GO Interieurprojecten | Baarle-Nassau
www.art2gointerieurprojecten.nl

Bjorn Interieurontwerp & Realisatie | Schaijk
www.bjorninterieur.nl

D!Zit | Eindhoven
www.dzit.nl

Ikomo | Uden
www.ikomo.nl

Interieurhuys Ontwerp & Advies | Werkendam
www.interieurhuys.nl

Klomp Keukens & Interieurbouw | Mill
www.klompkeukens.nl

LinQ23 | Helmond
www.linq23.nl

Peter Claessens Interieur en bouwprojecten | Ysselsteyn
www.claessenstimmerwerken.nl

Place & Space Interieur | Oss
www.placeenspace.nl

Projectinrichting Lavoir | Arnhemuiden
www.projectinrichtinglavoir.nl

Sharon Roest Interieur & Styling | 's-Hertogenbosch
www.sharonroest.com

Studio C Interieurs | Erp (Veghel)
www.studiocinterieurs.nl

Verheggen Interieur- en meubelatelier | De Rips
www.verheggenmeubelen.nl

Wire Furniture Projecten | Erp
www.wire-furniture.nl

Binnenhuisarchitect.online | Eindhoven
www.binnenhuisarchitect.online

My Dream Property | Sotogrande, Spanje
www.my-dream-property.com



.BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

63

HYBRID

Maak kennis met de nieuwe groene variant van Fiats legendarische stadsauto.



Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

PRIVATE
LEASE P/M
€ 209*

*o.b.v. 60 mnd. / 10.000 km p/j

Van Mossel