

'S-HERTOGENBOSCH



APRIL 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Maak je tuin
2020-proof

*Jouw tuin
als (groen)
verlengstuk
van je woning*



“WIJ DENKEN
ALTIJD MET DE
KLANT MEE”

Op zoek naar **MAATWERK?**

De keuze is reuze

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Rechtstreek uit de fabriek

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen 3 tot 4 weken geplaatst, waar het normaal eerder 7 tot 10 weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?

En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist? Robin komt graag vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.

ROBIN HELPT JE GRAAG!

RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch

Breeakkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch



Buitenmeubelen: **Jati&Kebon**, EMU, Solpuri, Blomus, Scab,
TraditionalTeak, Fast Design, 4-ElementZ, Applebee, PalmCollect
Parasols: Glatz, Umbrosa
Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy, Blomus, Sunbrella kussens





8



12

Europa's grootste speeltuin
Linnaeushof



10



Inhoud



76



46



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



April, de maand van Pasen, van Secretaressedag en van Koningsdag. Maar meestal ook de ideale maand om weer heerlijk naar buiten te gaan en je tuin klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Kan je tuin wel een metamorfose gebruiken? Blader dan vooral snel verder, want in deze nieuwste editie van Bruist delen we de laatste tuintrends met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jouw tuin past!

Bruisende lezer,

Zelf genieten wij deze maand ook optimaal van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. De winter was weliswaar niet extreem koud dit keer, maar desondanks is het mooie weer wat ons betreft meer dan welkom. Heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Spot je dus een van die eerste zonnestralen, maak daar dan gebruik van! Op naar buiten, dit magazine mee en heerlijk in het zonnetje genieten van alle bruisende verhalen die wij weer voor je op papier hebben gezet. Be inspired!

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

Maak je tuin *2020-proof*

Het voorjaar is weer begonnen: hoog tijd om ook je tuin weer klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Wat de trends zijn voor dit jaar? We zetten ze voor je op een rijtje.

DUURZAAMHEID
SPEELT EEN
BELANGRIJKE ROL
BIJ ALLE DRIE
DE TRENDS

Volgens Tuinbranche Nederland gaan we dit jaar drie opvallende trends tegenkomen in de Nederlandse tuinen: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage. Mooie benamingen, maar wat houden ze precies in?

Inner Retreat

Tuinen die vallen onder deze eerste trend, staan geheel in het teken van rust en onthaasten. In deze tuin tref je geen heftige kleuren of extreme vormen aan, maar juist transparante en natuurlijke materialen, wittinten, organische vormen en een vijver die samen zorgen voor eenheid. In het dagelijks leven zijn we al druk genoeg, waardoor het fijn is om thuis te komen in een oase van rust.

Blended Cultures

In tuinen die behoren tot de Blended Cultures trend vind je een mix van materialen, werelden en kleuren. De tuin biedt plaats aan een bonte mix van verschillende planten waarbij natuurinten spelen met felle accentkleuren. Ook wat het tuinmeubilair betreft. Daarbij zien we een vrolijke en ongedwongen

mix van lokaal en globaal, wat zorgt voor een ietwat folkloristische sfeer.

Street Savage

Houd jij niet zo van perfectie, maar ben je meer een liefhebber van imperfectie en vrijheid, dan is dit jouw trend. Tuinen die vallen onder de Street Savage trend, kennen (kleurrijke) invloeden uit de hiphopscene en van de straat. Wat je ook terugziet in het tuinmeubilair, dat bovendien veelal industrieel oogt. Zelfs graffiti wordt in deze tuinen niet geschuwd, maar juist toegejuicht. Alles om te zorgen voor een onconventionele uitstraling, oftewel allesbehalve het geijkte plaatje.

Groen

Bij alle drie de trends is er veel aandacht voor duurzaamheid, biodiversiteit en watervriendelijkheid, wat past in deze tijd waarin we steeds bewuster met alles omgaan. Daarnaast is er volop ruimte voor groen, wat bijdraagt aan wat we eigenlijk allemaal willen: een groene en gezonde woonomgeving voor mens (en dier) en het ideale verlengstuk van je woning.

Wil jij ook een van deze trends toepassen in je tuin?

Op www.nederlandbruist.nl vind je vast een ondernemer in jouw regio die je daarbij kan helpen.

Studiebegeleiding

DICHT BIJ HUIS

BRUISENDE/ZAKEN

PERSOONLIJK,
HUISELIJK
EN KLEIN-
SCHALIG

Sandra van der Linden en Femke van de Ven stonden al een tijdje voor de klas - de een in het voortgezet onderwijs en de ander in het basisonderwijs - toen zij onafhankelijk van elkaar het idee opvatten om studiebegeleiding aan te gaan bieden in Helvoirt. Ze bundelden hun krachten en in 2016 gingen ze vol energie van start in het Helvoirthuis. Onlangs betrokken zij een splinternieuwe ruimte in D'n Inbreg.

"In dit fantastische gebouw hebben we de beschikking over een ruimte op de eerste verdieping", vertelt Sandra. "Naast twee grote tafels die we gebruiken om in groepen te werken, zijn er losse werkplekken waar leerlingen in alle rust zelf aan de slag kunnen."

Bijles en huiswerkbegeleiding

"We geven bijles aan leerlingen van het vmbo, havo, vwo en mbo. Zij krijgen één keer per week individuele ondersteuning voor een specifiek vak. De laatste jaren krijgen we ook steeds meer leerlingen uit groep 8 van het basisonderwijs binnen." Huiswerkbegeleiding behoort eveneens tot de mogelijkheden. "De meesten schuiven 2 tot 3 keer per week aan. We leren leerlingen hier om zelfstandig te leren. We werken bewust met kleine groepjes van 5 kinderen per begeleider. Zo is er alle ruimte om vragen te stellen en kunnen wij het leerproces nauwlettend in de gaten houden."

Persoonlijke aanpak

Samen met een kindercoach uit Haaren heeft het duo bovendien een brugklastraining ontwikkeld.

"Leerlingen worden hierin zowel op sociaal-emotioneel als didactisch gebied optimaal voorbereid op het voortgezet onderwijs." Ook examentraining is een optie. "Hierbij kijken we per persoon wat de hulpvraag is en wat er nodig is. Die persoonlijke aanpak is kenmerkend voor onze manier van werken."

Huiselijke sfeer

"We zorgen voor een veilige, huiselijke sfeer, zodat leerlingen zich hier helemaal op hun gemak voelen. Het is zo mooi om hen in de loop der tijd te zien groeien. Als ze op een gegeven moment trots zeggen dat ze het nu snappen en het voortaan ook zelf kunnen..."

Een mooier compliment kunnen we niet krijgen!"



STUDIEBEGELEIDING HELVOIRT

06-13177212

info@studiebegeleidinghelvoirt.nl

www.studiebegeleidinghelvoirt.nl

STUDIEBEGELEIDING HAAREN

06-83838903

info@studiebegeleidinghaaren.nl

www.studiebegeleidinghaaren.nl





DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familierecept.

kenners zeggen dat de Pallini Limoncello de perfecte balans heeft gevonden en een unieke frisse smaak heeft gecreëerd, die niet te zoet of zuur is. Dat komt door het gebruik van de speciaal gekweekte citroenen aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, zowel als aperitief als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft. **Pallini limoncello**



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht. www.wilkinsonsword.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LINNAEUSHOF naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Leve de lente

LEZERSACTIE

Maak kans op een vouchercode voor thrillerserie Thin Ice op lumiereseries.com

ledere week verschijnt een nieuwe aflevering van de thrillerserie Thin Ice over de smeltende ijskappen op de Noordpool en internationale geopolitiek. BRUIST verloot 10 vouchercodes. lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THIN ICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

VOOR DE OLIFANT

Amarula is een Zuid-Afrikaanse likeur afkomstig uit Phalaborwa. De likeur is gemaakt van suiker, room en de vrucht van de Marulaboom. Een boom die ook wel bekendstaat als de 'olifantenboom', omdat de dieren de vrucht ook een heerlijke snack vinden. Het merk zet zich daarom in voor het behoud van het Afrikaanse wildlife en voor olifanten in het bijzonder. **Amarula likeur**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

DE GEUR VAN HAWAII

Al meer dan 45 jaar biedt het zonverzorgingsmerk Hawaiian Tropic luxeuze verzorging aan om je zintuigen te verrassen terwijl je geniet van de zon. Hawaiian Tropic wil voor vrouwen een verwenmoment creëren om te genieten van een leven in de zon, goed beschermd en gevoed.

Hawaiian Tropic





SUBTRAINING

NO EXCUSES

GET FIT WITH US!

SUBTRAINING - SEBASTIAAN DE RANITZ
WWW.SUBTRAINING.NL - INFO@SUBTRAINING.NL - 06.437 577 96

SMALL GROUP - PERSONAL - OUTDOOR - PROFESSIONAL - STRENGTH - TRAINING

SUBTRAINING IS DE TROTSE AMBASSADEUR VAN PRIMAL HEALTH.

HENNEP AROMA MET CBD OP BASIS VAN MCT OLIE FULL-SPECTRUM

WAT IS CBD EN WAAR IS CBD GOED VOOR?

CBD staat voor cannabidiol. Het is één van de vele stoffen die van nature alleen in de cannabisplant (hennep) voorkomt. CBD is een cannabinoïde die vergelijkbaar voorkomt in ons lichaamseigen endocannabinoïdesysteem. Endo betekent lichaamseigen. Het endocannabinoïde systeem kan gezien worden als een soort 'regelsysteem' van ons lichaam. Het endocannabinoïde systeem is namelijk verantwoordelijk voor veel verschillende basisfuncties in ons lichaam.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- Pijnperceptie / ontstekingsremmend
- Geheugen
- Gemoeftoestand
- Spijsvertering
- Immuunsysteem
- Humeur
- Stofwisseling
- Eetlust
- Focus / Concentratie
- Slaappatroon

Primal Health biedt natuurlijke voedingssupplementen aan. Het assortiment bestaat voorlopig uit:

- Natuurlijk hennep aroma met CBD op basis van full-spectrum
- 100% pure hennep proteïne
- 100% pure gepelde hennep zaden

Voor meer informatie neem contact op met SubTraining.



Het perfecte recept voor een eigentijdse en hippe eetgelegenheid? Dan tover je toch gewoon een oude Ford-garage die kwaliteit hoog in het vaandel had staan om tot toprestaurant? Jean Paul ter Maat deed het met zijn prachtzaak **Garage Pompen & Verlouw** aan de Parklaan in Den Bosch. Een pareltje voor de stad en vooral voor liefhebbers van design, relaxte achtergrondmuziek en lekker eten!



Culinaire hotspot

GARAGE POMPEN & VERLOUW
ONDERHOUD DE CONTACTEN EN
SMEERT DE SMAAKPAPILLEN

Parklaan 27G Den Bosch | 06-19963602
info@garagepompenenverlouw.nl | www.garagepompenenverlouw.nl

De oudste geschreven vermelding van **1 april** als dag van de grap dateert uit 1508 en is in Frankrijk gevonden.

Duurzaamheid vormt een steeds belangrijker aspect in de tuin van nu.

Als je trouwt in april heb je een grotere kans op een goed huwelijk.

Ben je in april geboren, dan heb je **minder** kans op **allergieën** dan mensen die in de herfst zijn geboren.

Steeds meer mensen zien hun tuin als (groen) **verlengstuk** van hun woning.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw secretaresse in het zonnetje te zetten.

Kinderen die in april zijn geboren, zijn **sterke persoonlijkheden** en vaak heel populair.

Tuinbranche Nederland heeft weer wat mooie namen bedacht voor **de tuintrends** van dit jaar: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage.

Wil jij jouw huid op een natuurlijke wijze verbeteren en laten stralen? Ga dan eens langs bij **Be You Huidinstituut in Vught**. Dit is meer dan zomaar een schoonheidssalon. Het instituut richt zich op natuurlijke en intensieve verbetering van de huid.

**“EEN MOOIE HUID.
NU, STRAKS
EN LATER”**

Krijg weer die

natuurlijke en mooie glow

Het doel? De cellen weer gezond maken en zorgen voor blijvende huidverbetering. Samen met haar team aan huidspecialistes, een huidtherapeute, een permanente make-up specialiste en cosmetisch arts verwelkomt eigenaresse Lian de Bresser je graag bij haar huidinstituut.

Grondige huidanalyse

Voordat de huidspecialisten van Be You Huidinstituut aan de slag gaan met een behandeling, vindt er altijd een grondige huidanalyse plaats. Er wordt gekeken hoe de huid ervoor staat en wat de conditie ervan is. Met speciale apparatuur wordt er goed naar de conditie van de huid gekeken, zowel de binnen- als buitenkant. Op basis hiervan wordt een persoonlijk behandelplan opgesteld. Deze uitgebreide huidscan is volledig kosteloos.

Verbeter je huid van binnen en buiten

De huid is vaak een spiegel van onze binnenkant. Daarom krijg je bij Be You Huidinstituut een persoonlijk voedingsadvies om een gezonde huid van binnenuit te stimuleren. Ook zijn er supplementen beschikbaar, bijvoorbeeld collageen wat zorgt voor verjonging van de huid. Daarbij wordt er met apparatuur, luxe en semi-medische huidproducten ook vanaf de buitenkant gewerkt aan huidverbetering.



Eigenaresse: Lian de Bresser
Moleneindplein 2 Vught | 073 - 656 656 1
info@beyouhuidinstituut.nl
www.beyouhuidinstituut.nl

6 dagen per week geopend | Gratis parkeren voor de deur

Hoe wil jij jouw huid verbeteren?

Je kunt bij Be You Huidinstituut terecht voor diverse hulpvragen. De behandeling is altijd persoonlijk en op maat. Heerlijk ontspannen met de mooiste resultaten.

Je kunt bij Be You Huidinstituut terecht voor een mooie huid:

- Met minder rimpels en lijntjes
- Met minder verslapping
- Zonder onzuiverheden en acné (vergoeding zorgverzekering mogelijk)
- Met een gezonde uitstraling
- Zonder zichtbare poriën
- Zonder pigmentvlekken
- Zonder haartjes
- Met permanente make-up
- Met make-up op minerale basis

Benieuwd naar de conditie van jouw huid? Kom langs voor een kosteloze huidscan!



Uw woonstijl, uw droomstijl

Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux-collectie. Deze biedt u een brede keuze in designmeubelen in elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux-designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een "Leolux Select Store" mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux-studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.


leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk | info@kooskluytmans.nl | www.kooskluytmans.nl | 013 - 5284815



Koos Kluytmans

Ontspannen, loslaten, vertrouwen...

COLUMN/JACKY

Allemaal makkelijker gezegd dan gedaan. Want hoe doe je dat nou, ontspannen?

Dat vind A ook. Ze ligt op haar rug op mijn massagetafel en voelt echt wel dat haar schouders naar voren gericht zijn in plaats van ontspannen op de tafel. Ze weet ook echt wel dat het veel beter voor haarzelf zou zijn als ze 'gewoon' kan ontspannen. Maar haar lichaam doet dat niet of in ieder geval niet uit zichzelf. Als ik mijn handen tussen haar schouders en de massagetafel leg, als uitnodiging om verder te zakken, voel ik haar verstrakken. Ze voelt de uitnodiging en voelt daarnaast haar eigen weerstand. De weerstand om zich toe te vertrouwen, om los te laten. A kan het namelijk heel goed alleen, dat heeft ze namelijk altijd gedaan en moeten doen. Daarom heeft ze de touwtjes altijd heel strak in handen en om die nu zomaar los te laten...

Ze weet dat ze het anders wil. De pijn in haar schouders vertelt haar dat het zo niet langer kan. Het is tijd voor een andere manier, zachter, liefdevoller, vooral naar zichzelf toe.

Langzaam, met een schokje, dalen haar schouders een klein stukje. Ze is onderweg, op weg naar meer ontspanning.

Vind jij het ook moeilijk om te ontspannen? Lijkt het alsof je lichaam altijd gespannen is? Maak dan een keer een afspraak om te ervaren wat massagetherapie voor jou kan betekenen.

JE BENT
VAN HARTE
WELKOM!

Jacky



Burg. Loeffplein 70 E-F Den Bosch | **06-18463434**
info@jackybekers.nl | **www.jackybekers.nl**

DAGJE UIT ER OP UIT IN DE NATUUR



Of je nu van bos, heide of strand houdt, Nederland heeft vele mooie natuurgebieden. Ervaar en ontdek hoe mooi de natuur is en trek er op uit. En de natuur maakt je ook nog eens gelukkiger! Het aanbod van activiteiten en evenementen in de natuur is reuze, voor zowel jong als oud. Als je érgens goed van kunt uitwaaien is het wel aan zee. Niets is zo ontspannend als een wandeling over het strand. Met zicht op een verre horizon en alleen het geluid van de zee en zingende meeuwen. Maak bijvoorbeeld een strandwandeling tussen de bosjutten in Rockanje of ga wiewelalen spotten bij Lauwersoog. **Kijk voor vele mooie wandelingen in de mooiste gebieden van Nederland op www.anwb.nl/ wandelen.**

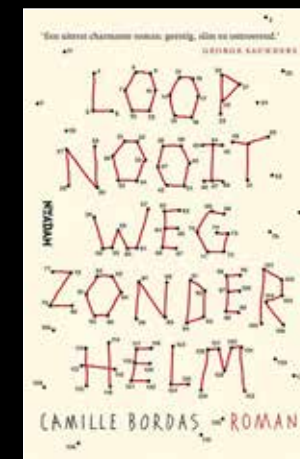
FILMPJE KIJKEN THE SECRET GARDEN

BINNEN/BUITEN

The Secret Garden is gebaseerd op het gelijknamige kinderboek van Frances Hodgson Burnett. Wanneer de ouders van de tienjarige Mary Lennox (Dixie Egerickx) overlijden, wordt ze naar haar oom (Colin Firth) in Engeland gestuurd. In het grote landhuis ontmoet ze haar zieke neefje Colin die eigenlijk het huis niet uit mag. Samen gaan ze op onderzoek uit in de honderden kamers en uitgestrekte tuinen. Daar ontdekken ze een mysterieuze deur die toegang geeft tot een geheime tuin die sinds de dood van haar tante niet meer open is geweest. **THE SECRET GARDEN en andere films zijn te bekijken via Pathé Thuis.**



BOEKJE LEZEN LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM



Isidore Mazal is elf en de jongste zoon in een gezin met zes kinderen. Zijn broers en zussen zijn allemaal superintelligent, hij is gevoelig. Berenice, Aurore en Leonard behalen al voor hun vierentwintigste doctoraten. Jeremy is een muzikaal genie en Simone van dertien is overal goed in. Alleen Isidore heeft nog nooit een klas overgeslagen of een proefschrift geschreven. Maar wanneer de familie Mazal getroffen wordt door een tragedie, is hij de enige die hen kan helpen. Als hij voor die tijd tenminste niet is weggelopen van huis. **LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM van Camille Bordas verschijnt 21 april.**

CLOUDSEVEN
STUDIO

Waan je in de zevende hemel



CLAUDIA DE LAAT: "ÉÉN UUR FLOATEN STAAT GELIJK AAN VIJF UUR SLAPEN."

In de hectische maatschappij van tegenwoordig is het belangrijk om af en toe even een moment voor jezelf te nemen. Een moment om te ontspannen en alle drukte even te vergeten, met deze gedachte heeft Claudia de Laat haar ontspanningscentrum CloudSeven opgezet.

Totaalpakket om te ontspannen

Alles in het ontspanningscentrum CloudSeven is erop gericht om tijd voor jezelf te nemen en volledig tot rust te komen. Een floatsessie, een fijne massage of een heerlijke verzorging van je nagels. De verschillende behandelingen zijn los te boeken om zo even aan de drukte van alledag te ontsnappen, al is het maar een half uurtje. Om volledig tot rust te komen, is het ook mogelijk om een combinatie tussen behandelingen te boeken.

Heerlijk floaten

Met haar floatingruimtes heeft Claudia van CloudSeven een uniek concept in Vught. Tijdens het floaten drijf je gewichtloos op een laag zout water op lichaamstemperatuur. Daar zit 500 kilo magnesiumzout in, wat gezond is voor het lichaam.

Een floatingsessie duurt een uur en staat gelijk aan 5 uur slapen. Je komt tijdens het floaten in een diepe ontspanning en beleeft zo een echt rustmoment voor jezelf.

Zintuigen staan centraal

Bij een bezoek aan CloudSeven staan al jouw zintuigen centraal. In de floatingcabines vloeien de kleuren over van licht naar donker. Ook hangt er een heerlijke geur en wordt er rustgevende muziek afgespeeld. Daarnaast is de groene buitenwereld naar binnen gehaald. Hierdoor kom je in een natuurlijke flow en wordt een bezoek aan CloudSeven een bijzondere belevenis.

Ervaar het zelf

CloudSeven helpt vrouwen én mannen om helemaal tot rust te komen en daar kun jij er ook één van zijn. Breng daarom zeker eens een bezoek aan dit ontspanningscentrum in Vught.



CloudSeven Studio | Eigenaresse: Claudia de Laat | Helvoirtseweg 130 Vught
073-8509446 | recharge@cloudsevenstudio.com | www.cloudsevenstudio.nl

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️



NEW SPRING
COLLECTIONS

Open van di t/m za
10.00 - 18.00 uur
Altijd open op
WWW.LO-LA.NL

HEB JE LAST VAN VETRESERVES

op plekken waar je ze niet weg krijgt met sporten en/of gezonde voeding?

Op het gebied van afvallen en bewegen zijn er aanbieders genoeg. Maar wij gaan juist net een paar stapjes verder. Bij ons kun je niet alleen terecht voor voeding en beweging maar juist ook voor vetreductie en huid- en figuurcorrectie. Door de inzet van verschillende behandelingsmethoden kunnen we de puntjes op de 'i' zetten. Met onze jarenlange ervaring weten we dat dit de kracht is van blijvend resultaat. Dus we helpen je niet alleen met aanpassingen van jouw leefstijl maar bekijken alles in zijn geheel. Alleen op deze manier bereik je het gewenste resultaat maar het allerbelangrijkste: blijvend resultaat! Want dat is het enige dat bij ons telt.



All Body Den Bosch
Rompertsebaan 54 | Den Bosch
073 614 42 20 | info@allbody.nl
www.allbody.nl

Dan is een cryo-behandeling een uitkomst. Een cryo-behandeling is zeer effectief voor reductie van lokale vetophopingen. Maar ook voor contourverbetering bij probleemzones zoals vetrolletjes. Daar waar je met trainen en diëten niet het gewenste resultaat bereikt kan een cryo-behandeling die hardnekkige centimeters wel verwijderen. Hiermee is cryo een goed alternatief voor liposuctie.

De behandeling wordt uitgevoerd met een CoolipoTwin, een zeer effectief, veilig en gecertificeerd apparaat voor definitieve verwijdering van vetcellen. Wij hebben het keurmerk 'Cryo-Specialist' en werken volgens de professionele normen.

De volgende zones kunnen worden aangepakt:

- buik ▪ benen ▪ billen ▪ heupen ▪ bovenarmen ▪ rug
- love handles ▪ binnenkant knieën ▪ zadeltassen

Hoe vaak moet dit?

We bieden deze behandeling los of in een arrangement van vier behandelingen aan. Eén zone heeft gemiddeld 4 behandelingen nodig.

Voor alle mogelijkheden ga je naar www.allbody.nl of bel je op 073 614 42 20.



APRIL ACTIE!

Een losse behandeling kost € 220,- en 4 behandelingen € 750,-
Boek je in de maand april 4 cryo behandelingen dan betaal je slechts € 399,- i.p.v. € 750,-



En dan is het *voorjaar*

In maart denk je dat het nooit meer goed komt, maar dan ineens voel je in april die heerlijke lentezon! Gelukkig, ze is er weer! Dat belooft wat voor de komende maanden.

1. BLOOM BABY, BLOOM! eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. Petal Flower Mineralize Skin Finish van MAC, € 35,50 www.maccosmetics.nl
3. Twist Ultra-Shiny Gloss van Pupa, € 18,99 www.pupa.nl
4. Replica Bubble Bath Eau de Toilette van Maison Margiela, € 95,- www.iciparisxl.nl
5. Acqua Colonia Lychee & White Mint van 4711, € 22,50 www.4711.com
6. La Laque Couture van YSL, € 29,- www.ysl.com

7. Joli Blush van Clarins, € 36,- www.clarins.com
8. After Sun Body Butter van Hawaiian Tropic, € 15,99 www.hawaiiantropic.com
9. Cleansing Oil with 5 Omega's van Novexpert, € 32,95 www.iciparisxl.nl
10. Anticellulite Cryo-Gel van Collistar, € 58,99 www.collistar.nl
11. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF 50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
12. Lady Million Empire Eau de Parfum Collector van Paco Rabanne, € 110,10 www.douglas.nl



HET NIEUWE TUINMEUBELMERK

POWERED BY BOREK



**SIT
RELAX
EN YOI**

夏
NATSU

Japans voor zomer. Nooit meer winter. Deze comfortabele modulaire serie heeft een oriëntaals lijnenspel in de teak inlays van de side- en coffee table.

Sprendlingenpark 36, Oisterwijk | info@yoi-furniture.com | 013 528 88 66 | www.yoi-furniture.com



融和 **YUWAA**

Japans voor fusie. Diverse materialen zijn gecombineerd in deze serie met de juiste dosering. De kunst van het weglaten, modern met een vleugje oriëntaals.



木 **KI**

Japans voor boom. Deze serie heeft kenmerkende ronde spijlen die als twijgen aan elkaar lijken te zijn geknoopt. Met comfortabele kussens voor het optimale zen gevoel.

Inspired by Relaxation

Deze collectie van Nederlandse bodem is ontworpen met de achterliggende gedachte dat relaxen niet alleen goed moet zijn, maar ook mooi. Het zijn stuk voor stuk Europese ontwerpen met een vleugje Oosterse mystiek, met Japan als inspiratiebron. Zoals geschreven staat YOI voor 'goed', maar ook voor goed vertoeven, een beetje zen met comfortabele en zacht aanvoelende bekleding. In de collectie zijn moderne combinaties van materialen gebruikt, zoals aluminium, rope en teakhout. YOI tuinmeubelen zijn stuk voor stuk aantrekkelijk geprijsd en hebben een subliem zitcomfort.

Het is uiteraard geen toeval dat dit jaar de Olympische Zomerspelen in (Japan) Tokio plaats zullen vinden en dat YOI als derde tuinmeubel label afkomstig uit het Borek huis wordt geïntroduceerd. Alle series van YOI hebben namen in het Japans, afkomstig uit de natuur.

Voor de YOI verkooppunten, zie vermelding op yoi-furniture.com.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Doe eens wat *anders* dan *anders...*

De dagen worden steeds langer en we krijgen weer zin om de deur uit te gaan. Tijd voor wat meer actie! Geen zin in alle geijkte uitjes? Er zijn ook heel wat bijzondere dingen te doen.

Paragliden, paintballen, overnachten op bijzondere locaties, whiskyproeven, racen op het circuit... en zo kunnen we nog wel even doorgaan. Zoek via Google op 'bijzondere uitjes' en het aantal hits is enorm. Je kunt het zo gek niet verzinnen, of je kunt het wel ergens doen.

Escaperoom

Sinds een aantal jaar zijn de escaperooms enorm in opkomst, een bijzonder uitje voor een date of voor een uitstapje met je gezin of vriendengroep. In elke regio zijn tegenwoordig wel de nodige escaperooms te vinden. Voor wie hier nog nooit van gehoord heeft: in een escaperoom word je met je gezelschap in een afgesloten ruimte geplaatst, die je aan de hand van puzzels en raadsels binnen een bepaalde tijd moet zien te ontvluchten. Ontzettend spannend, want lukt het jullie wel of niet om op tijd het geheim van de escaperoom te 'kraken'? Een uitdaging die vaak ook vraagt om het nodige teamwork. Wel zo fijn dus als

jullie op zijn minst een beetje kunnen samenwerken tijdens deze race tegen de klok.

Blotevoetenpad

Een bijzonder uitje van een totaal ander kaliber is het bewandelen van een blotevoetenpad. Ja, je leest het goed en de naam zegt eigenlijk al precies wat het is. Blotevoetenpaden zijn namelijk wandelpaden die speciaal zijn aangelegd om op blote voeten door de natuur te lopen. Iedereen die weleens blootsvoets over het strand heeft gewandeld, weet hoe heerlijk dat is. Inmiddels zijn er in Nederland meer dan twintig speciale blotevoetenpaden te vinden, waar je op je blote voeten een (korte) wandeling maakt over verschillende soorten ondergrond: van zacht gras tot grind en van houtsnippers tot schelpen. Elke nieuwe ondergrond zorgt weer voor een andere ervaring. Leuk voor jong en oud en weer eens wat anders dan anders! Toch?!

Ben jij ook op zoek naar een bijzondere activiteit in jouw regio? Neem dan zeker eens een kijkje op www.nederlandbruist.nl.

VAN ESCAPEROOM
TOT BLOTEVOETENPAD,
ER ZIJN HEEL WAT
BIJZONDERE UITJES

Lente!

Kom, laten we
buiten gaan
flierefluiten



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



LIKE AN INFLUENCER!

NIEUW. WE HEBBEN NU OOK HET MERK KANGOL IN ONZE VOORJAARSCOLLECTIE OPGENOMEN. Hippe hoeden, petten en baretten. Veel verschillende modellen en materialen. Zowel draagbaar voor dames als heren. KOM GAUW EENS EEN KIJKJE NEMEN WANT OP=OP



hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Loop eens een keertje bij ons binnen en sta versteld van ons assortiment.



Wie jarig is trakteert...

**Maak kans op
€100,- shoptegoed**



Bij aankoop van een sjaal
GRATIS verzending
en Little Gift!*

Schrijf je in voor de nieuwsbrief op
www.littletrophy.nl

Winnaar wordt bekend gemaakt via:

f [littletrophyofficial/](https://www.facebook.com/littletrophyofficial/) | [@littletrophy_official/](https://www.instagram.com/littletrophy_official/)

*De actie is geldig t/m 30 april 2020 of zolang de voorraad strekt. | De getoonde acties zijn niet van toepassing op reeds geplaatste bestellingen. | Alleen te besteden in de webshop www.littletrophy.nl bij besteding van €150,- euro of meer. Niet geldig i.c.m. andere acties en kortingscodes.



TROUWRINGEN
2 HALEN = 1 BETALEN

(Actie is geldig t/m 15 mei 2020, herenring gratis)



Sinds 1956
Juwelier Schute

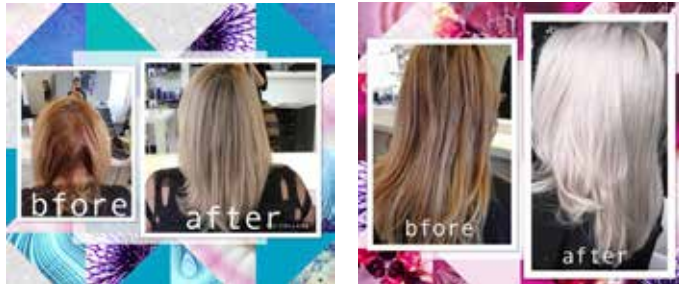
Achter de Driesprong 1 | Rosmalen | 073 - 521 88 71

DUO
of Love Collection

Kijk voor de aktiemodellen op: www.trouwinggratis.nl / www.duooflove.nl
Vraag naar de voorwaarden! In samenwerking met een van de grootste trouwringfabrikanten van Europa.

IT'S ALL ABOUT *COLOUR!*

Deze maand vertellen wij u graag over onze geweldige kleurlijn van Bhave. Wist u al dat onze kleuring maar 15 minuten inwerktijd heeft en toch een prachtige grijsdekking geeft?!



**“Life isn't perfect,
but your hair can be”**



Onze kleuring bestaat uit plantaardige keratine inclusief een mix van achttien vetzuren die:

- Helpen de haarconditie te verbeteren, voor zacht glanzend en gezond haar.
- Helpen de hydratatie en elasticiteit te verbeteren.
- Helpen vervaging te voorkomen en te beschermen tegen schadelijke invloeden van buitenaf.

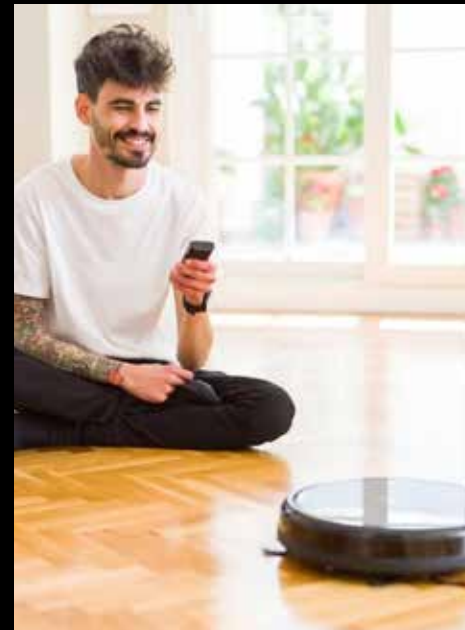
Ook werken wij niet met blondering: we kunnen het haar oplichten met onze lift en load inkleuren en oplichten tegelijkertijd waardoor we ongewenste pigmenten al kunnen wegwerken tijdens het kleurproces. Geen onnodige schade aan het haar.

Voor een vrijblijvend en gratis kleuradvies kunt u bellen met 073-6148312. Dan plannen wij tijd voor u vrij om een passend kleuradvies voor u te maken!

Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 22 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl



Het huishouden, voor de meeste mannen niet de grootste hobby. Het liefst stellen we die huishoudelijke klusjes zo lang mogelijk uit. Helaas vouwt de was zichzelf niet op en ook je vloer wordt niet schoon zonder dat je er wat moeite voor doet. Of toch..?



Ja toch! Er komen namelijk steeds meer slimme gadgets op de markt die het leven van de 'huisman' een heel stuk aangenamer maken. Echte toys for boys (hoewel vrouwen ze net zo graag gebruiken).

Robotstofzuiger

De robotstofzuiger kende je waarschijnlijk al wel, maar wist je dat ook die steeds intelligenter wordt? De nieuwste modellen bedien je met een app en ze registreren zelf als hun accu bijna leeg is, waarna ze linea recta naar het laadstation teruggaan. Is de accu weer vol, dan weten ze nog precies waar ze gestopt zijn met zuigen en daar pakken ze de draad weer op.

Huishoudrobots zijn de toekomst

En zo zijn er nog heel wat andere huishoudgadgets. Van de robotdweil tot de was opvouw machine en van een prullenbak die je afval automatisch voor je fijnmaakt en tot compost verwerkt tot de strijkrobot. Stuk voor stuk ontworpen om je leven heel wat eenvoudiger te maken en te zorgen dat je tijd overhoudt voor andere dingen. Trendwatchers zijn het erover eens: robots zullen steeds meer van onze huishoudelijke taken over gaan nemen. Ons hoor je daar in ieder geval niet over klagen!

Een droomscooter voor jou!

Wij zijn officieel dealer van SYM, Peugeot, AGM en Ecooter.



Kom gezellig langs bij Jasper Vos Scooters!

Kasteeldreef 38K 's-Hertogenbosch | 06 822 644 17 | info@jaspervosscooters.nl | www.jaspervosscooters.nl

Ieder uur krijgen 11 mensen trombose

Ook u kunt risico lopen. Ontdek het op trombosestichting.nl

TROMBOSESTICHTING
NEDERLAND

NOOIT MEER EEN BRUISENDE ACTIE MISSEN?

Schrijf je in voor de nieuwsbrief op www.nederlandbruist.nl

"Everything an artist needs"

KaJa
TEKENWINKEL

Breng eens een bezoek aan **KaJa Tekenwinkel** met een verrassend aanbod in **teken- en schildermaterialen!**

Naast bekende merken als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor de hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda.



Nu al nieuwsgierig? We hebben ook een webwinkel!



KaJa Tekenwinkel Vlasmeersestraat 39-41 - 5261 TB Vught - T 073 657 9992

detekenwinkel.nl

Wil jij mooie nagels?



KOM EENS
LANGS VOOR
EEN NIEUWE
SET GEL- OF
ACRYLNAGELS
OF EEN NIEUWE
SET GELPOLISH

Nu ook: Brow shaping



STYLING,
VERVEN
EN HENNA
BROWS

Maak
snel je
afspraak!

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins



Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com

06-39211983 | nagelstudionailit

La Miat

— R: I U U O —
THAI RESTAURANT

Nieuw in Rosmalen!

Speciale aanbiedingen tijdens onze openingsmaand

3 gangen menu

voor slechts **25 euro** p.p.*

voor slechts 4 euro extra krijgt u een 4 gangen menu*

en voor afhaalgerechten geldt
20% korting*

* tegen inlevering van deze advertentie

Bel nu voor reservering 073-822 0823 of bezoek ons op

www.lamiat.nl



La Miat Thai Restaurant

Schoolstraat 34 • 5243 VC Rosmalen
Gratis parkeren voor de deur

OPEN wo t/m ma van 16.00-22.00 uur, dinsdag gesloten.

Ik stel orde op jouw zaken

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zo maar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor ZZP-ers, eenmanszaken en VOF-eigenaren kun je Marisca ook inhuren als interim-boekhouder en is ze ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich zoals de bedrijfsnaam al impliceert op klanten uit voornamelijk Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt: klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven.

Ik neem de boekhouding graag uit handen, zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!

De
Brabantse
Boekhouder

Adriaen Willaertstraat 55, Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Ben jij op zoek naar een boekhouder waar je op kan rekenen?

De ondernemer ontzorgen, die uitdaging neem ik graag met beide handen aan. Met als doel voor ogen, de kostbare ondernemerstijd vrij te maken door de administratieve- en fiscale taken (deels) over te nemen.

De Brabantse Boekhouder is voornamelijk gericht op:

- ZZP-eenmanszaak en VOF
- Particulier
- Interim opdrachten

Kan jij
hulp of advies
gebruiken?
Laten we even
bellen!



Marisca van Gent

PASSIE VOOR NAGELS

Goed verzorgde handen met mooie nagels springen net zo in het oog als een mooi opgemaakt gezicht. Daar zijn ze zich bij Designer Nails in Drunen maar al te goed van bewust. “Daarom gaan wij altijd voor kwaliteit”, aldus eigenaresse Natascha van Gorkom.

Natascha mag zich met recht een expert noemen als het om nagelstyling gaat. “Ik ben ooit zelf begonnen als nagelstyliste en verzorg inmiddels ook al heel wat jaren lessen en workshops om anderen het vak te leren. Kwaliteit staat bij alles wat ik doe voorop”, vertelt Natascha. “En die perfectie wil ik graag doorgeven en zo mensen met dezelfde passie voor nagels als ik heb het vak écht goed leren. Of je nu komt voor een eenmalige workshop, bijscholing of een complete opleiding tot allround nagelstylist maakt wat dat betreft niet uit. Ik vind het nu eenmaal belangrijk om altijd te streven naar het hoogst haalbare.”

Afwisseling

Naast de lessen en workshops die ze verzorgt, heeft Natascha een online groothandel in nagelproducten en werkt ze zelf ook nog regelmatig als nagelstyliste. “Sommige klanten komen al vijftien jaar bij mij en ik vind het belangrijk om ook feeling te houden met het werk en met mijn

klanten. Ik ben weliswaar niet de goedkoopste, maar als ik de mensen uitleg waarom mijn tarieven wat hoger zijn, snappen ze het meteen. Aan kwaliteit hangt nu eenmaal een prijskaartje. Ik neem echt uitgebreid de tijd voor al mijn klanten zodat ze in veel gevallen ook langer plezier hebben van het eindresultaat dan wanneer ze kiezen voor ‘goedkoop’.”

Wil jij ook mooi verzorgde nagels of misschien wel zelf het vak leren? Neem dan een kijkje op www.designernails.nl. “De website wordt binnenkort volledig vernieuwd, maar je kunt er ook nu al informatie vinden over alles wat wij aanbieden en eventueel een brochure aanvragen.”



Eigenaar: Natascha van Gorkom
Wilhelminastraat 51 Drunen
06-52688053 | www.designernails.nl

Nagelstudio met oog voor kwaliteit



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehaarng
- **Acne**
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende Behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best



Acne

Acne komt veel voor onder jongeren tussen de 15 en 25 jaar en wordt daardoor ook wel jeugdpuistjes genoemd. Vaak zijn mee-eters en puistjes zichtbaar in het gelaat, op de rug, schouders en/of borst.

Acne kan worden behandeld bij verschillende vormen/gradaties, waarbij het voornamelijk van belang is om de acne te verminderen en littekens te voorkomen. Daarnaast is het mogelijk om de littekens te behandelen met behulp van littekentherapie.

Niet alle behandelingen zijn van toepassing op alle gradaties van acne. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt en welke aanvullende producten zinvol zijn om te gebruiken.

Behandelmogelijkheden:

- Dieptereiniging;
- Chemische peelings;
- Microneedling;
- Camouflagen.

De behandeling kan vergoed worden vanuit uw aanvullende verzekering.

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!

www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijn

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333

KOM MAAR
OP MET DIE
SLIPPERTJES!



Voeten die gezien mogen worden

Het mooie weer komt eraan! Langzaam wordt het dus tijd om je zomerschoenen weer tevoorschijn te halen. Heel leuk natuurlijk, dat je binnenkort weer heerlijk op slippertjes kunt lopen, maar zijn je voeten daar wel klaar voor?

Na een paar maanden te zijn weggestopt in dichte schoenen, kunnen je voeten wel weer wat verzorging gebruiken. Maar hoe zorg je nu precies voor voeten die gezien mogen worden?

Goed voorbereid

Begin met een warm voetbadje van minstens tien minuten. Niet alleen heerlijk ontspannend, maar ook nog eens de perfecte voorbereiding voor je huid op wat hierna komen gaat: het verwijderen van eelt! De kans is immers groot dat zich daar de afgelopen maanden een laagje van heeft gevormd. Gelukkig kun je eelt zelf heel gemakkelijk te lijf gaan met een eeltvijl, puimsteen of een elektrische eeltrasp. Je zult zien dat het eelt verdwijnt als sneeuw voor de zon nu het door dat voetbadje goed zacht is geworden. Verwijder je voor het eerst zelf eelt, let dan op dat je niet te veel in één keer verwijdert om (pijnlijke) ongemakken te voorkomen. Klaar? Smeer dan je voeten in met speciale

crème om ze lekker zacht te houden (en herhaal dit insmeren bij voorkeur dagelijks).

Finishing touch

De volgende stap: het knippen van de nagels. Knip ze recht af om ingegroeide nagels te voorkomen. Eventueel kun je de zijkanten een beetje vijlen, maar vijl je nagels zeker niet te rond. Dan is het tijd voor de finishing touch: een mooi kleurtje op je nagels zodat jouw voeten echt helemaal klaar zijn om op slippers over straat te gaan.

Pedicure

Zijn jouw voeten er echt te erg aan toe om zelf aan de slag te gaan (heb je bijvoorbeeld last van kalknagels of likdoorns) of heb je er simpelweg zelf geen zin in? Maak dan gewoon een afspraak bij een (medisch) pedicure en laat je voeten heerlijk verwennen. Na al het harde werk dat ze voor je verrichten, hebben ze dat zeker verdiend!

Kunnen jouw voeten ook wel wat professionele verzorging gebruiken?
Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een pedicure bij jou in de regio.

Markant Zonwering is dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, veranda's en aanverwante productgroepen.

ZONWERING

ROLLUIKEN

VERANDA'S

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties, kunt u op uw gemak onze gehele collectie bekijken. Hier kunnen wij u optimaal adviseren en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken.

Bel voor meer informatie naar **073 641 97 34** of stuur een e-mail naar **info@markantzonwering.nl**
Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.



Orthen 40-42 's-Hertogenbosch
073-6419734
info@markantzonwering.nl
www.markantzonwering.nl

Manfred van Erp

Voor een comfortabel
*binnen- en
buitenleven*

Markant zonwering heeft een ruime collectie zonnenschermen.

De kwaliteit van onze zonnenschermen is van topniveau. Markant zonweringen zitten perfect in elkaar en de zonwering doeken zijn van het beste materiaal geweven. De techniek van de zonwering is tot in de kleinste details getest.

Voor informatie en prijzen kunt u natuurlijk onze ruime showroom bezoeken.

MusiCare verbindt muzikles met persoonlijke ontwikkeling door onze speciaal ontwikkelde 'MusiCare Methode'. Deze methode zorgt ervoor dat de muzikles wordt gegeven op een manier die het best bij jou past. Al onze coaches zijn naast coach ook uitvoerend muzikant met veel podiumervaring. Ze zijn er voor jou, zodat jij het beste uit jezelf kunt halen.

Muziek maken is voor ons meer dan alleen een instrument bespelen. Door het maken van muziek leer je jezelf en de wereld om je heen beter kennen. Of je nu wilt leren piano spelen, liedjes schrijven, beter omgaan met je AD(H)D, bij MusiCare zorgen we samen dat jij je doel behaalt. MusiCare is voor iedereen vanaf 2 jaar.

Wij bieden naast de leukste muzieklessen ook:

- Twee keer per jaar een MusiCare Live
- CD-opnames van je eigen geschreven songs
- Begeleiding en optredens voor podiumbeesten
- Verschillende extra workshops, uitstapjes, kinderfeestjes en groepslessen
- Muzikles bij jou op school
- Muziektherapie

Wij bieden:

- Snelle plaatsing
- Korte opzegtermijn
- Voldoende parkeer-gelegenheid
- Kindvriendelijke ruimte en wachtruimte



Ondertussen zijn er weer een aantal super leuke cursussen gestart:

■ **V-Kids**

Kinderkoor V-Kids heeft de ambitie om de 'Kinderen voor Kinderen' van het zuiden te worden. Tijdens de wekelijkse lessen schrijven en zingen ze hun eigen liedjes, nemen ze een cd en videoclip op en treden ze regelmatig op.

■ **Muzikale zoektocht**

Tijdens 8 muzieklessen op maat ga je: verschillende instrumenten uitproberen, allerlei muziekstijlen ontdekken en ervaren hoe jij het best een instrument leert (voor kinderen van 4 t/m 8 jaar).

■ **Koren voor volwassenen**

Happy Hart Koor: een hardcore a capella koor voor mannen met ballen en/of baarden.

Koor Don Bleu: voor vrouwen (18+) die altijd al een keer hebben willen zingen in een groep. Ervaring is niet nodig.

Meer informatie en aanmelden kan door te mailen naar kim@musicare.info.

Reutsedijk 21 Vught | 06-219 439 96
www.musicare.info

Doet april wat hij wil?



Ram

Als je een dansles bij wilt wonen, meld je nu aan.

Ram 21-03/20-04

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan geen minuut langer en meld je nu aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt, je zult vanzelf iemand ontmoeten.

Stier 21-04/20-05

Het voorjaar geeft je veel zelfvertrouwen, wat je in kan zetten voor de liefde en je carrière, gedurende de hele maand april. Bijna elke Stier kan die energie succesvol gebruiken.

Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen genieten van het gezelschap van hun dierbaarste vrienden en dankzij deze openheid zullen ze goede gesprekken hebben met iedereen.

Kreeft 21-06/22-07

Als je problemen had met communicatie, maak je geen zorgen. Alles zal veranderen. Je hebt nu geen woorden nodig, want de communicatie met je familie is ideaal.

Leeuw 23-07/22-08

Het voorjaar staat in het teken van je carrière. De Leeuw moet dus focussen op zijn carrière waarbij hij zijn kunst van argumenteren goed tot zijn recht laat komen.

Maagd 23-08/22-09

Je omgeving gaat steeds sneller, wat je het gevoel geeft dat je de controle verliest. Dus zal je je moeten focussen op je relaties, zeker op familiair gebied.

Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. De spanningen op je werk worden opgemerkt door je manager.

Schorpioen 23-10/22-11

April wenst elke Schorpioen het beste. Als je droomt van een langetermijnrelatie ziet het er naar uit dat de sterren je een potentiële partner zullen brengen.

Boogschutter 23-11/21-12

Voor de Boogschutter staat de hele maand april in het teken van educatie. Je verlangt naar nieuwe dingen leren, dus het meeste van je vrije tijd wordt ingevuld met lezen.

Steenbok 22-12/20-01

April belooft positieve energie. In deze periode heeft de Steenbok geen problemen met communicatie. Hierdoor krijgen singles eindelijk de kans om liefde te vinden.

Waterman 21-01/19-02

Het voorjaar brengt een april vol werkproblemen met zich mee. Als je niet tevreden bent met je huidige baan is dit de tijd voor verandering.

Vissen 20-02/20-03

April kan wat gezondheidsproblemen brengen. Daarom zouden Vissen meer met sportieve activiteiten mee moeten doen en gezonder gaan eten.

HUIZE ELBRIMALE in Vught, zet haar deuren
weer wijd open voor de muziekliefhebbers

Vier - dezelfde - concerten in een weekend.
“We maken er - voor de 17e keer - weer een
bijzonder muzikaal gebeuren van. Heerlijke
muziek en performance in een gezellige, informele
ambiance. En ook voor koffie, thee, een hapje en
een drankje wordt gezorgd. Kortom gewoonweg -
zo maar even genieten - van een heerlijk, huiselijk
muzikaal onderonsje”, aldus Leo Willemen,
voorzitter van de Stichting ELBRIMALE Fonds,
organisator van het evenement.

De concerten zijn licht klassiek getint en
instrumentaal van hoog niveau. Het programma
varieert van barok tot romantiek en muziek van de
20e eeuw, van classics, evergreens tot eigentijds.
Het is jaarlijks een verrassing welke bijzondere
musici met welke instrumenten optreden. En zoals
altijd is de entree gratis. Voor een welkome donatie
aan de stichting gaan we wel ‘met de pet rond’.
**Datum: 17 april om 19.30 uur, 18 april om
13.30 en 19.30 uur, 19 april om 13.30 uur.**
**Locatie: Huize ELBRIMALE in de
Lekkerbeetjenlaan 9 te Vught**



Huisconcerten 2020 in Vught

Reserveren kan via
concerten@elbrimalefonds.nl of 073-6560659
Lekkerbeetjenlaan 9, Vught | www.elbrimalefonds.nl

Jack's
-FOODBAR-

Onze passie
**Originele en eerlijke
lunchgerechten**

Bij Jack's Foodbar zit je midden in
het centrum van Den Bosch. Ideaal
wanneer je een dagje in de stad
bent, maar ook geschikt voor een
originele zakenlunch.

....

Tafeltje reserveren?

jacksfoodbar.nl/reserveren
reserveren@jacksfoodbar.nl
073 - 73 702 73

....

Of loop binnen:
Brede Haven 7
's-Hertogenbosch



Het kattencafé van Den Bosch

UNIEKE LUNCHROOM MÉT SHOP!

Kom bij Mispoes voor een uitstekende koffie met iets lekkers, lunch, shoppen en daar een flinke dosis helende kattenliefde ontvangen!

Wij juichen
nieuwe Facebook
en Instagram-
volgers toe!



De lente is gearriveerd, Pasen komt eraan en de terrasjes midden in het centrum raken vol. Geen nood! In ons knusse stadstuintje kun je heerlijk relaxed loungen. Met Pasen kun je lekker luxe komen brunchen of High Tea-en, een 2 uur durend evenement in gezelschap van onze katjes. Bourgondisch 's-Hertogenbosch is verrijkt met dit steeds populairder wordende concept; 'het Kattencafé'.

Tot gauw / Meow



Fudge



Openingstijden

Donderdag en zondag 12.00 - 16.00 uur
Woensdag - zaterdag 11.00 - 18.00 uur
Woensdag - zaterdag vanaf 10.00 uur al open voor reserveringen
High tea: via reservering
In het belang van onze katjes gelden er binnen ons paradijs wel enkele huisregeltjes.

Rolstoeltoegankelijk!
Orthenstraat 31 's-Hertogenbosch
06 - 10 97 60 86 | info@kattenparadijsmispoes.nl
www.kattenparadijsmispoes.nl

'Ons hotelgevoel bij je thuis'

**15%
KORTING**
op de gehele
Richmond Interiors
collectie



LUXX
Living & Lifestyle

Actie loopt van 7 april t/m 18 april

. Rietveldenweg 13 . 's-Hertogenbosch . www.luxxliving.nl .



Tessa van Dongen heeft de unieke Aandacht Methode Harmoni3® voor Emotioneel-, Mentaal- en Fysiek evenwicht, persoonlijk doorleefd en professioneel ontwikkeld met als missie:

Individuele en collectieve bewustzijnsverruiming.



Tessa van Dongen
06-28948177

tessa.van.dongen@gele-ster.nl

www.gele-ster.nl

Praktijk Gele ster en Stargate
Experience Nederland

Mindfulness Training & Coaching

We neigen er naar om met onze denkkeest in het verleden te verkeren, te fantaseren over de toekomst of ons bezig te houden met oordelen over onszelf, anderen of situaties. Dit doen we op de automatische piloot. Aandacht brengt je terug in het moment, het hier-en-nu. Aandacht kan getraind worden, net als alle andere vaardigheden.

Door het trainen van de aandacht word je bewust van je lichaam, gedachten, gevoelens en 'automatische' patronen, zonder te oordelen. Met aandacht kun je bewust kiezen om hier in mee te gaan of om dit te doorbreken. Door (on)bewuste overtuigingen en (emotionele) patronen te herkennen en te doorbreken, creëer je meer innerlijke ruimte en rust om bewust te antwoorden en de juiste keuzes te maken die bij je passen.

Leer te STOPPEN om te kunnen KIJKEN en VOELEN wat er gebeurt om vervolgens bewust en gewenst te HANDELEN.

Deze unieke zelfontwikkelde training bevordert het contact met lichaam en geest. Het ontwikkelt je bewustzijn, vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen.

Verbetert de concentratie en geeft rust en ontspanning en vermindert angst en stress. Leert je beladen emoties te integreren en om jezelf emotioneel te voeden met onvoorwaardelijke liefde.

Bewust en aandachtig leven maakt je leven interessanter, levendiger en plezieriger.



**De training start 2x per jaar:
in januari en september**

Wist u dat kinderen tot 18 jaar GRATIS de mondhygiënist kunnen bezoeken?

Met de verzorging van het gebit van uw kind kunt u niet vroeg genoeg beginnen.

Kom langs en ontvang nu een GRATIS elektrische tandenborstel voor uw kind.




Mint Your Dental Hygienist

Eigenaresse: Melek Atas

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch 073-8500945

info@mint-ydh.com | www.mint-ydh.com

 **Volg ons op instagram #mintyourdentalhygienist**



Voor de

coupe die jij wilt!

“ALTIJD EEN ADVIES OP
MAAT AFGESTEMD OP
UW PERSOONLIJKHEID
EN WENSEN”

Van knippen tot kleuren en van het zetten van extensions tot scheerbeurten voor mannen: bij Marciano's Haarstyling kan het allemaal. Wendy vertelt: "De sfeer in de kapsalon is gezellig en knus. Van rijk tot arm: iedereen voelt zich hier thuis. We hebben veel klanten uit Engelen, Rosmalen en de hele regio Den Bosch, maar ze komen ook zelfs vanuit bijvoorbeeld Den Haag en Tilburg speciaal hier naar toe."

GRATIS PARKEREN

Wendy is al 28 jaar kapster en werkte in meerdere kapsalons. "Zeventien jaar geleden stopte de zaak waar Jolanda en ik toen werkten ermee en ben ik ambulantly gaan werken. Sinds twee jaar heb ik een eigen salon naast mijn huis. Er is volop gratis parkeergelegenheid, dat vinden onze klanten ook heel fijn."

HAARWERKEN

Ook voor haarwerken ben je bij Marciano's Haarstyling aan het juiste adres. "Tegenwoordig is dat niet alleen een uitkomst voor mensen met een haaraandoening, maar ook voor kalende mannen."

MEDICEUTICALS

"We werken hier onder meer met Bhave, L'Oreal en Wella en speciaal voor mensen met hoofdhuidproblemen hebben we Mediceuticals in ons assortiment," aldus Wendy.

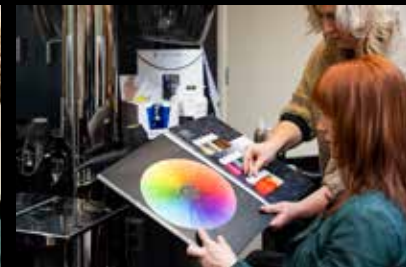
Of het nu om knippen, föhnen, kleuren, haarverlenging of bruidskapsel gaat: u krijgt de coupe die u wenst!



Zonneweide 18 Den Bosch
073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshairstyling.nl



Vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak. Dat is waar u op kunt rekenen wanneer u een bezoekje brengt aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Eigenaresse Wendy van den Oever en haar collega Jolanda zijn van alle markten thuis en zorgen dat iedereen (mannen, vrouwen en kinderen) met een mooi kapsel en een tevreden gevoel de kappersstoel verlaten.



PROEF HET VOORJAAR!

EEN HEERLIJK BEENHAMMETJE VOOR IN DE OVEN,
ASPERGEBURGERS, VERSE VLEESWAREN EN
TOASTSALADES!



AL BARBECUEKRIEBELS?
ONZE NIEUWE BARBECUEFOLDER
LIGT IN DE WINKEL!



Vers Vleesboerderij Savelkous
Hustenweg 8, 5236 BC Empel
www.versvleesboerderij.nl
073 - 644 61 61
info@vzb-savelkous.nl



**Kitty Wolf is al 15 jaar
darmexpert.**

Zij is de grondlegger van
het combineren van
darmspoelingen met emoties.
Zij wilde iets betekenen voor de
mensen op gezondheidswak.

Na het volgen van de Mastery
University van Anthony
Robbins en de opleiding tot
darmtherapeut, is zij begonnen
in haar eigen praktijk.

Al 15 jaar heeft zij een
bloeiende praktijk en leidt
zij het merendeel van de
darmtherapeuten op in
Nederland en Europa.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

COLUMN/KITTY WOLF

APRIL! TIJD
VOOR DE
JAARLIJKSE **VOORJAARS-
SCHOONMAAK!**

**Wil je graag weer naar buiten, in de zon, de
warmte op je lijf? Lekker in je vel zitten, schoon,
slank, sexy, stralend en gezond voelen? Dan zijn
hoge darmspoelingen iets voor jou.**

Bel
06-52063642

Na een goede reiniging voel je je als herboren. Je huid
straalt, je bent helder van geest, concentratievermogen is
beter en je voelt je opgeluchter en slanker dan ooit. Waarom?
Omdat je lichaam gezonder is geworden. Er kan 3 tot 17 kilo in de
darm achterblijven. Wat als nu veel van die kilo's verwijderd kunnen worden?

Van verschillende kanten krijgen we afvalstoffen in ons lichaam. Om zichzelf te
beschermen maakt het lichaam vetcellen aan om die afvalstoffen geen schade te
laten aanbrengen. Wanneer je dan gaat lijnen of diëten, dan gaan die vetcellen
weg, je valt af. Maar als die afvalstoffen in je lichaam blijven zitten, dan maakt het
lichaam weer opnieuw vetcellen aan en kom je weer aan, het bekende jojo-effect.
De makkelijkste voorbeelden van afvalstoffen die je in je lijf krijgt zijn: rook,
alcohol, suiker, E-stoffen, snelle hap, snacks, uitlaatgassen, meeste parfums,
wasmiddelen. Daarnaast heeft stress de grootste impact op ons welzijn.
Darmspoelingen zijn dus geen overbodige luxe, het is een noodzaak.

Dus wacht niet langer en vindt het jezelf waard om je tempel schoon te maken!

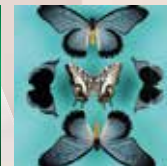
**Bel voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek of optima
formakuur naar 06-52063642. Voor een kijkje in de darm met
darmpлак? www.coloninbalance.com**

SPANNENDE BLIKVANGERS

Stukje geschiedenis. In het midden van de vorige eeuw werd door een aantal avant-garde kunstenaars (van wie je de namen Karel Appel, Constant en Corneille kent) de CoBrA groep opgericht. Het Franse woord avant-garde betekent letterlijk 'voorhoede'; ze maakten gedurfde kunst waarmee ze hun tijd ver vooruit waren. Cobra Art Company heeft niet voor niets dezelfde naam gekozen. Het Nederlandse familiebedrijf brengt een gelimiteerde collectie werken van internationale fotografen en kunstenaars, die bijzondere materialen als liquid gloss, metaalverf, plexiglas en hars combineren. Vernieuwend en vaak een tikkeltje spannend. Ruil een dagje museum eens in voor een bezoek aan onze winkel en bewonder hun werk. Wie weet vind je de ultieme finishing touch voor je interieur! Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



Pannûkoek

Dé ideale plek om lekker te genieten van deze tijd van het jaar op het mooiste plekje midden in de natuur tussen Vught en Den Bosch. Daar vind je namelijk Pannûkoek en Osteria Ciao Bella.

Pizza's in Pannûkoek!

Sinds kort zijn er buiten een volledig vernieuwde website, naast pannenkoeken ook échte traditionele Italiaanse pizza's (by Osteria) in Pannûkoek. "De keuze voor ons Pannûkoek & Pizza-concept is bewust gemaakt", aldus Laurens, "omdat we tegelijkertijd de keuken en beleving in de Osteria naar een hoger niveau willen tillen en het ongedwongen karakter van Pannûkoek willen behouden."

Binnenkort iets te vieren? Pannûkoek is dé plek voor het vieren van verjaardagen, (kinder)feestjes, kraamborrels en trouwerijen. Ook na sluitingstijd de ideale locatie voor het organiseren van een besloten feest.

Ciao Bella bewust en duurzaam ondernemerschap

We kopen direct in bij lokale boeren op Sicilië. We werken het liefste samen met partijen die duurzaam ondernemen. Het is een bewuste keuze om de bereiding van onze gerechten te splitsen in een keuken op Sicilië om zo veel mogelijk het authentieke Siciliaanse karakter en receptuur te behouden. **Wil je écht vergaderen in de natuur?**

Van dinsdag tot en met zondag open je vanaf 9 uur je laptop en spreek je af voor een kop koffie en lunch in Osteria Ciao Bella. Of boek onze vergaderzaal.

Osteria Ciao BELLA



Reutsedijk 4 Vught
06-42727276 (Kirsten) | 06-41983995 (Laurens)
www.pannukoek.nl | www.restaurantvught.nl

Luister jij?

Als iemand zijn verhaal kwijt wil...



Word
vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/
vrijwilliger](http://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht

 **de luisterlijn**
wij geven gehoor

Paaseieren gevonden? aan tafel!

Pasen, hét uitgelezen moment voor een vrolijke voorjaarsbrunch waarbij alles mag. Hartig en zoet door elkaar, lekkers voor jong en oud en natuurlijk heel veel eieren! Gezellig samen aan tafel en genieten maar.

De paasbrunch is inmiddels voor veel families uitgegroeid tot een jaarlijkse traditie. Bestaat het gezelschap ook uit (kleine) kinderen, dan start het feest natuurlijk met het zoeken naar eieren. Maar daarna is het dan toch echt de hoogste tijd om aan tafel te gaan en heerlijk te smullen van al het lekkers.

Alles kan

Ga je voor een 'traditionele' paasbrunch, dan zijn er een aantal elementen die absoluut niet mogen ontbreken. Geen paasfeest zonder eieren natuurlijk, maar ook chocolade lekkernijen en paasbrood horen erbij! Daarnaast kun je het zo gek maken als je zelf wilt. Heerlijke broodjes, een lekker soepje, verse vruchtensappen, champagne, asperges, fruit, hartige en zoete taarten, een visschotel... het kan allemaal!

Voor iedereen wat

Je kunt ervoor kiezen om al je gasten wat lekkers voor de brunch mee te laten nemen, maar als je liever

alles zelf bereidt, is het aan te raden om je even te verdiepen in het gezelschap. Zijn er vegetariërs bij? Mensen met een allergie? Groot voordeel van een brunch met allemaal losse gerechtjes is dat je heel makkelijk met iedereen rekening kunt houden. Er zit altijd voor iedereen wel iets tussen.

Lopend buffet

Wil je zelf ook volop van je brunch kunnen genieten? Zorg dan dat je zo veel mogelijk van tevoren al klaarmaakt zodat je tijdens het brunchen niet telkens weer de keuken in hoeft. Wel zo gezellig als jij ook lekker kunt blijven zitten. Is je tafel niet groot genoeg voor het hele gezelschap? Ook dat hoeft geen probleem te zijn. Maak er een soort lopend buffet van en laat iedereen zitten of staan waar hij of zij wil. Zijn er kleine kids bij, dan is het misschien wel handig om voor hen ergens een tafeltje neer te zetten om knoeien te voorkomen. Scheelt weer poetsen achteraf!

Geen zin om zelf de keuken in te duiken? Op www.nederlandbruist.nl vind je tal van leuke restaurantjes in jouw regio waar je ook terecht kunt voor een lekkere paasbrunch.



HARTIG EN
ZOET DOOR
ELKAAR, HET
KAN ALLEMAAL!

Mode

VOOR IEDERE
VROUW

Onze merken:
Elsewhere - Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu - Simclan
Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely - Stehmann
Sieraden: van Zsiska

U kunt bij ons terecht
voor maat 34 t/m 46 en
voor de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

vleespakketten

van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

Pakketten van het Brandrode rund
variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram
en bevatten diverse soorten puur en
lekker vlees.

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot
circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl

De Brandrode runderen
groeien rustig in de kudde op
met alleen gras op het menu.
Kijk voor meer info op:
vleespakketteninonsstraatje.nl



Voor een op en top behandeling

Just Be-You-Ty is geen 'gewone' schoonheidssalon,
maar een Health- en Beautysalon. Samanta, Jikke en Marèse
zijn ervaren en zorgen er samen voor dat jij de salon op en top verlaat.
Denk daarbij aan kappersbehandelingen, ontspannende en huidverbeterende
gezichtsbehandelingen, pedicuren, manicuren, tandenbleken, microderma-
brasie, Quadriwas-therapie, botox en fillers en sinds januari 2020 ook TC
Lipolyse-behandelingen!

NIEUW IN DE SALON TC LIPOLYSE!

- Gericht afslanken op specifieke plaatsen
- Met één kuur kan al 3 tot 10 cm omvangsverlies gerealiseerd worden. In combinatie met meer bewegen en de juiste voeding kan dit oplopen tot 20 cm (buikomvang).
- Veilige temperaturen; 6° C, dus geen vriezen!
- Behandeling van grote oppervlaktes m.b.v. speciale wraps
- Armen, benen, buik en onderkin
- Versneld afvoeren van afvalstoffen en snel omvangverlies d.m.v. Thermo Contrast Therapie

Prijzen:

Proefbehandeling € 79,- | Losse behandeling € 119,-
Kuur van 3 behandelingen € 299,-
Kuur van 6 behandelingen € 549,-

Voor meer
informatie kun
je terecht op
www.justbeyouty.nl
maar bellen of
mailen kan ook!



Just Be-You-Ty
BEAUTY & HEALTH

Ondernemers: Samanta, Jikke en Marèse | Graafseweg 68 's-Hertogenbosch | 073 850 64 61
info@justbeyouty.nl | www.justbeyouty.nl | [f justbeyouty1](https://www.facebook.com/justbeyouty1)

Laat je verleiden door ChocoEd!



BIJ CHOCOLED
DRAAIT HET
OM SMAAK,
KWALITEIT EN
INNOVATIE

Edwin Schellekens is een topkok met een grote voorliefde voor patisserie en vooral... chocolade. “In 2013 begon ik met ChocoEd & Pastry. Gewoon, omdat ik zo eigenwijs ben dat ik vind dat de smaken die ik maak, beter zijn dan die van een ander.”

Edwin Schellekens kreeg geen spijt van zijn keuze om voor zichzelf te beginnen. Op de productielocatie aan de Helftheuvelweg 11 in Den Bosch maakt hij een bonbonlijn passend bij het seizoen, chocoladerepen en klein patisserie.

Schellekens vertelt: “Wij verleiden onze klanten graag met mooie verrassende smaak-combinaties. Bijvoorbeeld chocolade met vruchtensap, azijssoorten, bijzondere theesoorten, zachte karamel verstevigd met een klein beetje ‘fleur de sel’ en pijnboompitten. Bij ChocoEd draait het dan ook om smaak, kwaliteit en innovatie.”

Wie de bonbons van ChocoEd eens wil proberen, kan goed uit de voeten met de verrassende ChocoEd Box, gevuld met negen bijzondere bonbons voor de prijs van € 12,50.



TIP
De verrassende
ChocoEd Box is
te bestellen via
de website

The Table is onderdeel van ChocoEd & pastry

Daar waar Edwin zijn liefde voor chocolade wil uitdragen is er ook nog steeds de liefde voor de keuken. Daarom is er The Table, waar we private dining aanbieden, waar we eten op een andere manier benaderen dan je normaal gewend bent in een restaurant. Dit zie je al in het menu dat we om de twee maanden veranderen en zo meegaan met de seizoenen. Waar passie, kennis en kunde, opgedaan bij verschillende toprestaurants, worden vertaald in verrassende gerechten.

Wie zelf de kunst van het bonbons maken onder de knie wil krijgen, kan zich aanmelden voor een workshop (minimaal 6 personen/eventueel op locatie). De kosten bedragen € 55,- per persoon, inclusief consumpties en beschermende kleding. Er worden ook kookworkshops gehouden voor € 60,- per persoon. **U ziet het: met ChocoEd & Pastry en The Table is het altijd smullen geblazen!**



Chocoled & Pastry | Brabanthoeven 200 Rosmalen
06-28774482 | info@chocoled-pastry.nl | www.chocoled-pastry.nl

Durft u een afspraak te maken en langs te komen voor advies?

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

“ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT”

Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op.

Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Het wordt ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Zou u willen dat de structuur van de huid verbetert, (acne)littekentjes verdwijnen, een pigmentprobleem of beginnende huidveroudering wordt aangepakt? Dan is **microneedling** wellicht iets voor u. Bij microneedling maken we met behulp van een speciale naaldtechniek microscopische kleine gaatjes in de huid. De behandeling stimuleert de aanmaak van collageen en elastine en verfijnt de

huidstructuur. Bovendien zorgt deze behandeling voor een betere opname van actieve werkstoffen ten behoeve van de huidverbetering. De huid wordt sterker, egaler van kleur, weerbaarder en veerkrachtiger.

Heeft u last van (steel)wrattjes, fibromen, ouderdomsvlekken, pigmentvlekken of overige goedaardige huidletsels? Met de **CryoPen** kunnen deze heel gemakkelijk, pijnloos en doeltreffend worden verwijderd door middel van vrieskracht.

Deze behandeling kan overal op het lichaam worden ingezet, zoals op het hoofd, gelaat, hals, decolleté, handen en voeten. Kosten vanaf € 35,-.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen of heeft u een plekje waarover u twijfelt of dit behandeld kan worden? Kom gerust langs voor een vrijblijvend en kosteloos adviesgesprek of maak een afspraak voor een behandeling.



mooi **medisch** sportief
rimpelinspuitingen



brasserie
La Porte

**Een smaak-
beleving
voor iedereen**

brasserie
La Porte

Dinsdag t/m zondag geopend
vanaf 17.00 uur
Op maandag gesloten

Maaspoortweg 207 's-Hertogenbosch | 073-6894040 | info@brasserielaporte.nl | www.brasserielaporte.nl

Grace Spiegel

Wat direct opvalt bij een bezoek aan Spiegels Zandvoortse atelier is de enorme hoeveelheid schilderijen van één en hetzelfde vrouwspersoon, een mysterieuze Aziatische jongedame.

TE BEWONDEREN
BIJ STORE 11
BUSSUM



Spiegel: "Ik begon haar al op de academie te schilderen en dat is nooit meer gestopt. Het is niet een bepaald iemand. Het is een beeld dat ik in mijn hoofd heb van het mysterieuze oosten. Ik denk dat het terugvoert naar de antiekwinkel van mijn vader. Als kind was ik gefascineerd door Aziatisch porselein. Mijn huis staat er ook vol mee. Het is zo sereen, zo verfijnd en esthetisch. Maar waar de paar gezichten in veel van mijn schilderijen vandaan komen: ik weet het niet. Ik heb het ook eens met een blond meisje geprobeerd, maar dat werd helemaal niets. Er is eigenlijk heel veel dat ik niet goed uit kan leggen. Ik schilder gewoon. Het komt vanzelf. Ik ben niet zo'n prater, ook geen maximalist. Ik gebruik zes basiskleuren en twee kasten. Ik werk verder heel intuïtief. Ik ben vooral veel met kleur bezig, met details ook. Motieven in de kleding. Een blik. Licht."



Kunstenares Grace Spiegel | Atelier: Koninginneweg 1, Zandvoort (alleen op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com | grace_spiegel

Plens lente

DE LENTE KOMT ERAAN, MAAR DE WINTER HEEFT ZIJN VOET NOG TUSSEN DE DEUR. HET REGENT DE HELE DAG EN DIE WINDSTOTEN ELK WEEKEND!

Als we in de spiegel kijken dan zien we de bleekste versie van onszelf en zijn jullie net als ik ook zo klaar met panty's, lange broeken en dan ook nog de strakke combinatie van een dikke trui in een warme jas?

Zodra je social media opent of een rondje door de stad loopt, is alles al in de voorjaarsstemming.

De vrolijke kleuren en stoffen roepen je naam. Ik weet niet hoe dat bij jullie is, maar mij staat alles iets beter met een zongebruind huidje. Mijn eigen garderobe is op dit moment een mix van dikke winterkleding en een aantal nieuwe voorjaarsaanwinsten en dat probeer ik toch al regelmatig te combineren. De leuke gele trui met een wollen broek of die nieuwe lange jurk met kniehoge laarzen.

**Dus mix en match er nu even rustig op los...
en de lente komt snel, ik beloof het!**



ik ben
Het Mode
Meisje

WWW.HETMODEMEISJE.NL

natuursteen • keramiek • straatbaksteen • sierbeton • tuindecoratie

SWANENBERG
SIERBESTRATING

ROSMALENSEDIJK 10 'S-HERTOGENBOSCH
TEL. 073 521 37 15 | WWW.SWANENBERG.NU

Laat je bedrijf groeien door een Virtueel Assistent in te huren!

De laatste tijd merk ik dat steeds meer ondernemers weten wat een virtueel assistent is. Dat merk ik aan de hoeveelheid oproepen die ik voorbij zie komen en aan de hoeveelheid aanvragen...

Dat zijn er ondertussen zoveel, dat ik een team om me heen gebouwd heb, om de vraag aan te kunnen! Alle VA's in mijn team hebben hun eigen expertise, waardoor ik mijn (potentiële) klanten ook steeds meer diensten kan aanbieden.

En ja, ook ikzelf maak ondertussen gebruik van een VA, daardoor kan mijn eigen bedrijf ook groeien! Ik zorg ervoor dat alles loopt zoals het hoort, terwijl er een aantal randzaken door iemand anders worden opgepakt.

Klopt, het is een kostenpost, maar als je wil groeien, moet je investeren in je bedrijf. En ik kan nu uit eigen ervaring zeggen: Het is de investering waard!

Wil je hier eens over praten? Dan drinken we een kop koffie en vertel ik je er alles over!



Heb jij een snelgroeiend bedrijf en kun je wel wat hulp gebruiken? Bij Anne van Ando Support ben je aan het juiste adres. Zij werkt als Virtual Assistant en ondersteunt ondernemers bij dagelijkse werkzaamheden. Zodoende ben je minder tijd kwijt aan nevenactiviteiten en kan jij je volledige richten op de ontwikkeling van jouw onderneming. **Ondersteuning of een sparringpartner nodig? Neem vandaag nog contact met Anne op.**

ando
support.

Repelweg 63 Vught
06-28252149
info@andosupport.nl
www.andosupport.nl

Anne
regelt
het!

Maak MENSEN blij met bloemen!



Stacey Liebrechts:
"Wij adviseren
u graag!"

FLORISTA

Plein 1B/C Vlijmen | 073-6898982

Facebook: Florista Bloemen, Planten en Decoratie

Bodega
DE UNIE
PROEF
SPANJE



Welkom bij ons picoteo restaurant Bodega de Unie. Geniet van onze verrassende kaart met gerechten uit de mediterrane, veelal Spaanse keuken.

Deel gezellig samen een bordje!

Blijf op de hoogte van onze evenementen via Facebook!

KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15
DEN BOSCH | (073) 613 29 17

Geef iets unieks voor moederdag!



Geef eens een kadobon voor een workshop!



Atelier 't Zilverke



Marianne de Bakker-Depmann

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl

Een kavel een woonwens Roscobouw

Alles is mogelijk

Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerp proces wordt deskundig begeleid en wij denken hierbij in oplossingen.

Laat je ontzorgen

Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgt wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft. Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent.

Efficiënte werkwijze

Onze korte lijnen zorgen voor een bijzonder efficiënte en snelle werkwijze. Na het oriënterende gesprek, duurt het slechts 4 tot 6 weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Een team van betrokken medewerkers zorgt er voor dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt.

Gevestigd in het Brabantse Heesch, is Roscobouw uw ideale partner voor het verwezenlijken van uw vrijstaande droomhuis. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.



Benieuwd wat Roscobouw voor u persoonlijk kan betekenen? Maak dan een afspraak voor een oriënterend gesprek en ontdek wat er mogelijk is voor uw bouwplannen, wij staan u graag te woord.



"Wij bouwen met aandacht alsof het onze eigen woning is."



ROSCOBOUW

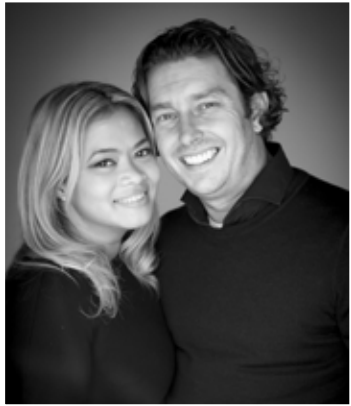
Bosschebaan 64
5384 VZ Heesch
T. 0412 455 501
info@roscobouw.nl

www.roscobouw.nl

WERKT ADVERTEREN?

In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze maand: **Judith van Lent** van massagepraktijk Lente Mare. Sinds een jaar is zij met haar praktijk te vinden in onze bruisende magazines en daar zijn wij erg trots op!



Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist

Met 37 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens vijftig edities. Onze visie is: ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Via mijn buurvrouw, zij adverteerde al in De Maashorst Bruist. Ik werd gebeld door Rick. Hij had van mijn buurvrouw de tip gekregen dat ik misschien ook wel wilde adverteren. Toen is hij langsgekomen en zo is het balletje gaan rollen. In februari dit jaar ben ik begonnen met adverteren.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

De Bruist-magazines hebben een groot bereik. Ik bereik er niet alleen mensen in Oss mee, maar in heel De Maashorst. Dat was ook mijn reden om te beginnen met adverteren, zodat ook mensen in de dorpen en steden rondom Oss mijn bedrijf zien. Zo bereik ik heel effectief mensen in mijn eigen regio, die ik anders niet zou bereiken.



Judith van Lent

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

De samenwerking bevalt goed. Vooraf heeft Rick alles duidelijk uitgelegd, waardoor ik met een goed gevoel ben gaan adverteren. Ook als ik iets moet aanleveren, is dat allemaal heel duidelijk. Er wordt altijd goed gecommuniceerd en ik krijg steeds de keuze of ik dezelfde advertentie wil of misschien nog iets wil veranderen. Als ik een keer iets wil wijzigen, wordt dat altijd goed doorgevoerd. Ik ben dus heel tevreden.

Wat heeft het adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Het adverteren in De Maashorst Bruist heeft mij al meerdere klanten opgeleverd. Negen om precies te zijn. Dit zijn klanten die regelmatig terugkomen. Wat mij opvalt, is dat dit vooral mensen zijn die weinig met social media doen. Als ik niet in De Maashorst Bruist had gestaan, had ik deze mensen niet bereikt.

Zou je Bruist aanbevelen aan anderen en waarom?

Dat zou ik zeker doen! Alle communicatie met het bedrijf is heel informeel en vriendelijk. Je kunt gewoon 'je en jij' zeggen, wat alles heel laagdrempelig en open maakt. En natuurlijk vind ik het een leuk boekje met een mooie uitstraling.

ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE



Welcom bij Nuij

Helftheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl



Dé makelaar in Vught en omgeving

Als geboren en getogen Vughtenaren kennen we de
woningmarkt in Vught en omstreken als geen ander.

Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding
bij aan- en verkoop van een woning of taxatie?
Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

073 657 90 47
info@veenemamakelaardij.nl
www.veenemamakelaardij.nl



DE NIEUWE FORD KUGA

Nú in de showroom



AL VANAF
€33.325

www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel



Waardevolle herinneringen voor later

Vanuit haar liefde voor dieren en haar passie voor fotografie is Eva Langens begonnen met haar bedrijf **Baas&Beest Fotografie**. In haar foto's legt ze de bijzondere band tussen baasjes en hun huisdieren vast. Gewoon thuis, in een fijne en vertrouwde omgeving. Juist dit zijn de momenten die zo herkenbaar zijn. Doordat Eva zelf een hond heeft, Loebas, weet ze hoe belangrijk huisdieren kunnen zijn. "Zelf neem ik het liefst overal mijn camera mee naartoe en leg ik zoveel mogelijk mooie momenten vast. Dat wil ik ook voor andere mensen doen."

IETS LEUKS OM NAAR TERUG TE KIJKEN

Nadat je een Baas&Beest-reportage hebt laten doen, krijg je de mooiste foto's digitaal en ook nog in een album. Hierdoor heb je iets tastbaars om er later nog eens bij te pakken, doorheen te bladeren en de kostbare momenten te herbeleven.

Maak ook eens een afspraak met Baas&Beest Fotografie!

ALTIJD EEN ORIGINEEL CADEAU!

Baas&Beest fotografie
Eigenaresse: Eva Langens | 06 17 286 707
info@evalangens.com | www.baasenbeest.com

Trouwjurken passen voor de lol was nog nooit zo leuk!

Alleen of samen met je vriendinnen. Een beleving waar je nog lang over na zult praten. Een ervaring die van A tot Z goed geregeld is, waar jullie alleen maar van hoeven te genieten. Voel de magie en laat je betoveren wanneer je de boutique binnenkomt... als je nog niet in sprookjes geloofde... wordt nu het tegendeel bewezen.



Nieuw bij ons is het 'Queens&Kids Beauty Paleis!'

De leukste bridal&beauty-salon voor volwassenen, tieners en kinderen waarin jullie afsluiten met een prachtige jurk op onze mini-catwalk en even de sterren van 'Nullywood' zijn.

Zo wordt de beleving nog leuker, want hoe leuk is het als je naast jurken passen ook nog verwend wordt met een ontspannen voetenbad, je teennagels gelakt worden, een handmassage met het lakken van je nagels, een ontspannen gezichts masker, het krullen, stylen of opsteken van je haar en natuurlijk een mooie make-up. Na dit alles kun je shinen in de door jou uitgekozen jurk(en) en mag je stralen op onze mini-catwalk en maken we foto's om dit alles vast te leggen. Gezellig samen met je dochter, of op jouw leuke feestje een heerlijke ontspannen uitje.

Natuurlijk kun je ook gewoon alleen jurken komen passen, op onze website vindt u al onze arrangementen. Kijk op www.thebridalshop.nl

HEB JE VRAGEN OF WIL JE RESERVEREN? STUUR ONS DAN EEN MAIL VIA INFO@THEBRIDALSHOP.NL OF STUUR EEN WHATSAPP VIA 06-28 84 72 08

The Bridal Shop

Eigenaars: Familie Grünberg
Pelgrimstraat 1-B Nuland
06 - 28 84 72 08
info@thebridalshop.nl
www.thebridalshop.nl

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een
tijdje geleden
dat u 'de stoute
schoenen heeft
aangetrokken',
dan helpen wij u
graag een stukje
op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo gemakkelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

Uitsluitend
gewenste
intimiteiten
#wetoo

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook
De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



Romige wraps

met kip en avocado

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gram kipfilet
peper en zout
1 avocado
50 gram geraspte mozzarella
50 gram geraspte oude kaas
koriander
4 tortilla's
1 el olijfolie
tabasco

Snij de kipfilet in reepjes en kruid deze goed met peper en zout. Grill daarna de kipreepjes in de pan tot ze mooi goud kleuren. Prak de avocado. Meng de kip, mozzarella, oude kaas, koriander en de avocado en breng op smaak met peper en zout. Verdeel dit mengsel over vier tortilla's en vouw de tortilla's dicht.

Verhit een klein beetje olijfolie in een grillpan. Leg de tortilla's in de pan en grill ze twee minuten per kant tot ze goudbruin zijn. Lekker met een beetje tabasco!

Het leuke van dit recept is, dat je met de ingrediënten kunt spelen. Wees niet bang om af en toe ingrediënten af te wisselen of nieuwe ingrediënten toe te voegen, zoals rode ui of bacon.



Sander, media-adviseur bij Bruist

“Deze wraps zijn een waar meesterwerk. Supermakkelijk om te maken en net zo makkelijk mee te nemen als lunch de volgende dag. Als media-adviseur bij Bruist ben ik altijd onderweg. Voor mij is het dus erg handig om een goed vullende maaltijd bij te hebben, die mij veel energie geeft. Deze goddelijke rollen van waar genot maak ik vaak voor mijn ouders en vrienden, aangezien ze er geen genoeg van kunnen krijgen.”

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

.BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in één stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door één van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



Blox dealers

Ontdek de mogelijkheden via onze Blox verkooppunten en plaats hier uw bestelling

ART 2 GO Interieurprojecten | Baarle-Nassau
www.art2gointerieurprojecten.nl

Bjorn Interieurontwerp & Realisatie | Schaijk
www.bjorninterieur.nl

D!Zit | Eindhoven
www.dzit.nl

Ikomo | Uden
www.ikomo.nl

Interieurhuys Ontwerp & Advies | Werkendam
www.interieurhuys.nl

Klomp Keukens & Interieurbouw | Mill
www.klompkeukens.nl

LinQ23 | Helmond
www.linq23.nl

Peter Claessens Interieur en bouwprojecten | Ysselsteyn
www.claessenstimmerwerken.nl

Place & Space Interieur | Oss
www.placeenspace.nl

Projectinrichting Lavoir | Arnhemuiden
www.projectinrichtinglavoir.nl

Sharon Roest Interieur & Styling | 's-Hertogenbosch
www.sharonroest.com

Studio C Interieurs | Erp (Veghel)
www.studiocinterieurs.nl

Verheggen Interieur- en meubelatelier | De Rips
www.verheggenmeubelen.nl

Wire Furniture Projecten | Erp
www.wire-furniture.nl

Binnenhuisarchitect.online | Eindhoven
www.binnenhuisarchitect.online

My Dream Property | Sotogrande, Spanje
www.my-dream-property.com



.BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



GRATIS
ENTREE

DAGELIJKS
GEOPEND VAN
10:00 - 02:00



GRAN CASINO NULAND



**Kom naar Gran Casino Nuland en geniet van live entertainment,
leuke acties en laat u culinair verrassen door onze koks.**

De hapjes en drankjes zijn altijd gratis voor onze spelende gasten

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND
VAN 10:00 - 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST