

DE WATERWEG 

APRIL 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

BRUIST

Maak je tuin
2020-proof

*Jouw tuin
als (groen)
verlengstuk
van je woning*





H.429
€ 49,00



R.603
€ 45,00



O.612
€ 45,00



R.455
€ 55,00



H.612
€ 45,00



ROSA DI LUCA
ITALY

925 STERLING ZILVER



R.706
€ 29,50



R.722
€ 24,50



R.704
€ 39,50



R.701
€ 24,90



R.717
€ 39,50

BERNSTEIN®
precious diamonds



194.519* |
Dia 0.08
€ 378,00



195.519 |
Dia 0.14
€ 795,00

My precious
Diamond



199.801 |
Dia 0.06
€ 545,00



199.519 |
Dia 0.07
€ 750,00



C. VERKADE

Juwelier

anno 1912

Hoogstraat 90
3111 HL Schiedam
tel. 010-4267789
www.juwelierverskade.nl

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKwaliteit GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijistraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV Houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Jordy Damen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Waterweg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

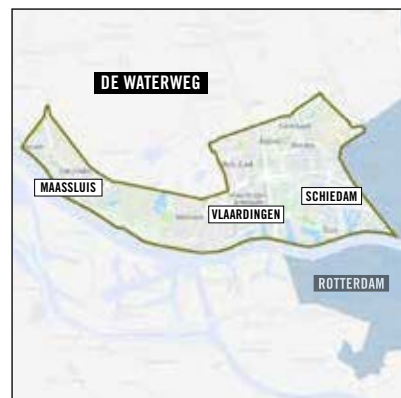


Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

April, de maand van Pasen en van Secretaressedag. Maar meestal ook de ideale maand om weer heerlijk naar buiten te gaan en je tuin klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Kan je tuin wel een metamorfose gebruiken? Blader dan vooral snel verder, want in deze nieuwste editie van Bruist delen we de laatste tuintrends met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jouw tuin past!

Bruisende lezer,

Zelf genieten wij deze maand ook optimaal van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. De winter was weliswaar niet extreem koud dit keer, maar desondanks is het mooie weer wat ons betreft meer dan welkom. Heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Spot je dus een van die eerste zonnestralen, maak daar dan gebruik van! Op naar buiten, dit magazine mee en heerlijk in het zonnetje genieten van alle bruisende verhalen die wij weer voor je op papier hebben gezet. Be inspired!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en Drechtsteden Bruist.

Maak je tuin *2020-proof*

Het voorjaar is weer begonnen: hoog tijd om ook je tuin weer klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Wat de trends zijn voor dit jaar? We zetten ze voor je op een rijtje.

DUURZAAMHEID
SPEELT EEN
BELANGRIJKE ROL
BIJ ALLE DRIE
DE TRENDS

Volgens Tuinbranche Nederland gaan we dit jaar drie opvallende trends tegenkomen in de Nederlandse tuinen: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage. Mooie benamingen, maar wat houden ze precies in?

Inner Retreat

Tuinen die vallen onder deze eerste trend, staan geheel in het teken van rust en onthaasten. In deze tuin tref je geen heftige kleuren of extreme vormen aan, maar juist transparante en natuurlijke materialen, wittinten, organische vormen en een vijver die samen zorgen voor eenheid. In het dagelijks leven zijn we al druk genoeg, waardoor het fijn is om thuis te komen in een oase van rust.

Blended Cultures

In tuinen die behoren tot de Blended Cultures trend vind je een mix van materialen, werelden en kleuren. De tuin biedt plaats aan een bonte mix van verschillende planten waarbij natuurinten spelen met felle accentkleuren. Ook wat het tuinmeubilair betreft. Daarbij zien we een vrolijke en ongedwongen

mix van lokaal en globaal, wat zorgt voor een ietwat folkloristische sfeer.

Street Savage

Houd jij niet zo van perfectie, maar ben je meer een liefhebber van imperfectie en vrijheid, dan is dit jouw trend. Tuinen die vallen onder de Street Savage trend, kennen (kleurrijke) invloeden uit de hiphopscene en van de straat. Wat je ook terugziet in het tuinmeubilair, dat bovendien veelal industrieel oogt. Zelfs graffiti wordt in deze tuinen niet geschuwd, maar juist toegejuicht. Alles om te zorgen voor een onconventionele uitstraling, oftewel allesbehalve het geijkte plaatje.

Groen

Bij alle drie de trends is er veel aandacht voor duurzaamheid, biodiversiteit en watervriendelijkheid, wat past in deze tijd waarin we steeds bewuster met alles omgaan. Daarnaast is er volop ruimte voor groen, wat bijdraagt aan wat we eigenlijk allemaal willen: een groene en gezonde woonomgeving voor mens (en dier) en het ideale verlengstuk van je woning.

Wil jij ook een van deze trends toepassen in je tuin?

Op www.nederlandbruist.nl vind je vast een ondernemer in jouw regio die je daarbij kan helpen.



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familierecept.

kenners zeggen dat de Pallini Limoncello de perfecte balans heeft gevonden en een unieke frisse smaak heeft gecreëerd, die niet te zoet of zuur is. Dat komt door het gebruik van de speciaal gekweekte citroenen aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, zowel als aperitief als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft. **Pallini limoncello**



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekje. Het mooie design en roze kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht. www.wilkinsonsword.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LINNAEUSHOF naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Leve de lente

LEZERSACTIE

Maak kans op een vouchercode voor thrillerserie Thin Ice op lumiereseries.com

ledere week verschijnt een nieuwe aflevering van de thrillerserie Thin Ice over de smeltende ijskappen op de Noordpool en internationale geopolitiek. BRUIST verloot 10 vouchercodes. lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THIN ICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

VOOR DE OLIFANT

Amarula is een Zuid-Afrikaanse likeur afkomstig uit Phalaborwa. De likeur is gemaakt van suiker, room en de vrucht van de Marulaboom. Een boom die ook wel bekendstaat als de 'olifantenboom', omdat de dieren de vrucht ook een heerlijke snack vinden. Het merk zet zich daarom in voor het behoud van het Afrikaanse wildlife en voor olifanten in het bijzonder. **Amarula likeur**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

DE GEUR VAN HAWAII

Al meer dan 45 jaar biedt het zonzorgingsmerk Hawaiian Tropic luxeuze zonzorging aan om je zintuigen te verrassen terwijl je geniet van de zon. Hawaiian Tropic wil voor vrouwen een verwenmoment creëren om te genieten van een leven in de zon, goed beschermd en gevoed.

Hawaiian Tropic



Wonderland lanceert

RECYCLEBAAR TEXTIEL

Goed voor jou. Goed voor het milieu.

*Gemaakt van bijproducten.
Gebruikt geen water in productie.
Recyclebaar. Wasbaar op 60°C.
100% Harmolan. PFC-vrij.
OEKO-TEX®-gecertificeerd.*



Wonderland lanceert RECYCLEBAAR TEXTIEL

Wonderland Beds of Norway, lanceert een nieuwe lijn van recyclebaar textiel gemaakt van restproducten. Hiermee zet Wonderland een belangrijke stap in haar streven om de ecologische voetafdruk te verkleinen bij het produceren van boxsprings van hoge kwaliteit.

Wonderland wil toonaangevend zijn in de bedden-industrie. Het Noorse bedrijf ontwikkelt bedden met een lange levensduur waarvan onderdelen kunnen worden vervangen, gerecycled of hergebruikt. 'Het feit dat we recyclebaar textiel voor onze boxsprings gebruiken, is een grote stap in de goede richting', zegt Wonderland marketingmanager Kurt Arild Dahle.

Lange houdbaarheid

Wonderland werkt actief aan het vinden van productie-methoden die bijdragen aan een langere levensduur van de bedden en materialen die kunnen worden gerecycled. Het nieuwe, recyclebare textiel is een duurzaam en exclusief OEKO-TEX®-gecertificeerd textiel. Door de productie en verwerking op lagere temperatuur wordt er minder energie gebruikt. Ook hoeft bij het produceren van het speciale textiel geen water meer gebruikt te worden. De stof kan op 60°C worden gewassen.

Noors design en kwaliteit

Wonderland produceert sinds 1969 bedden in het Noorse Åndalsnes. 'We richten ons op het doorgronden van de menselijke behoefte aan goede slaap en wat het lichaam nodig heeft om goed te kunnen herstellen. Ons doel is om bedden te maken die compromissloos zijn in kwaliteit, bijdragen aan een goede nachtrust en tegelijkertijd bijdragen aan een duurzamere samenleving', zegt Dahle.



Wonderland produceert bedden van Noorse kwaliteit, in Åndalsnes in Romsdalen. We richten ons op het doorgronden van de menselijke behoefte aan goede slaap en wat het lichaam nodig heeft om goed te kunnen herstellen. Wonderland wil de wereld helpen beter te slapen. Het is onze taak om de beste bedden op te maken.



www.wonderlandbeds.com

Exclusief verkrijgbaar bij:



Oranjestraat 19 - 21 • 3111 AM Schiedam
T 010 - 426 87 17 • www.coppensslaapcomfort.com

Jeté

WOONIDEE



PVC-VLOEREN
€45,- m²

INCLUSIEF
EGALISEREN, SCHUREN, LIJM
EN GEHEEL GELEGD

Govert van Wijnkade 27 | Maassluis 010 - 7858947 | www.jetewoonidee.nl

De oudste geschreven vermelding van **1 april** als dag van de grap dateert uit 1508 en is in Frankrijk gevonden.

Duurzaamheid vormt een steeds belangrijker aspect in de tuin van nu.

Als je trouwt in april heb je een grotere kans op een goed huwelijk.

Ben je in april geboren, dan heb je **minder** kans op **allergieën** dan mensen die in de herfst zijn geboren.

Steeds meer mensen zien hun tuin als (groen) **verlengstuk** van hun woning.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw secretaresse in het zonnetje te zetten.

Kinderen die in april zijn geboren, zijn **sterke persoonlijkheden** en vaak heel populair.

Tuinbranche Nederland heeft weer wat mooie namen bedacht voor **de tuintrends** van dit jaar: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage.

Veel meer dan gewoon een dameskapper!

BRUISENDE/ZAKEN

Senay Ercanlar en haar dochters Dilara en Derda zijn alledrie kapsters. Gedreven door hun liefde voor het vak, besloten zij hun krachten te bundelen in een eigen kapsalon: DSD The Beauty's. Dames kunnen hier terecht om hun haar te laten knippen of verven, maar ook voor andere beauty-behandelingen voor een totale look.

Maak nu een afspraak
06-41870124



Borodinlaan 64, Schiedam | 06-41 87 01 24

Alleen dames

"We hebben ervoor gekozen om ons alleen te richten op dames", vertellen Senay, Dilara en Derda. "Vrouwen kunnen daardoor in alle privacy ook andere schoonheids-behandelingen laten doen, het geeft een wat relaxtere sfeer." Ook meisjes jonger dan 12 jaar zijn welkom. De kapsalon heeft dankzij de stijlvolle inrichting een luxe uitstraling. "Vaak zijn mensen dan ook verrast door de betaalbare prijzen die we hanteren."

Van top tot teen

Naast het knippen en kleuren van je haar (ook bruidskapsels en -make-up!) kun je bij DSD The Beauty's kiezen voor verschillende andere beautybehandelingen als waxen, wenkbrouwen epilieren, wimperextensions en make-up.

Op je mooist

Bij DSD The Beauty's geloven ze dat iedere vrouw sowieso al mooi is. Zij zorgen ervoor dat je er echt op je best uitziet. Zo verlaat je de salon met opgeheven hoofd.

Uw ogen in vertrouwde handen

Meer dan vijf jaar geleden opende Martin dan ook de deuren van zijn eigen optiek, Ottica Eye Fashion, in Schiedam. Inmiddels zijn drie vestigingen in Rotterdam. Naast de optiek importeert hij trendy brilmonturen uit Amerika, die hij vervolgens distribueert via andere opticiens.



RUIME KEUZE IN BRILMONTUREN EN LENZEN

Ottica Eye Fashion beschikt over een uitgebreide keuze in brilmonturen; een mix van bekende modemerken en bijzondere brillen labels van internationale ontwerpers.

SERVICE EN VAKMANSCHAP

Optische hulpmiddelen zijn eveneens te koop bij de optiek. "Dankzij onze jarenlange ervaring kunnen we ook mensen met specifieke oogproblemen helpen."

MAATSCHAPPELIJK ONDERNEMEN

"Samen met collega-ondernemer mevrouw M. Wigmans zet ik me in voor Stichting J&S Projecten in Schiedam. Vanuit deze stichting koppelen we jongeren met een problematische achtergrond aan ouderen die een helpende hand kunnen gebruiken."

OTTICA
EYE
FASHION

EEN AFSPRAAK IS NIET
NODIG, LOOP VOORAL
EEN KEER BINNEN

Groenelaan 99a, Schiedam | 010-4261930 | seeyou@otticafashion.nl | www.otticafashion.nl

Alles in huis voor een echt thuis!

Ben je toe aan een verrassend advies voor uw interieur?

Loop binnen in onze showroom en laat je inspireren!

De Lange & Reek verstaan hun vak al meer dan 100 jaar. Groot geworden door continu in te spelen op de persoonlijke behoeften van klanten en de nieuwste ontwikkelingen in de woningmarkt. Hun oplossingsgerichte werkwijze maakt hen een betrouwbare partner voor woninginrichting.

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

SLAPEN

WONEN

HAARDEN

WOONACCESSOIRES

KASTEN OP MAAT

WANDAFWERKING

Wij nodigen u van harte uit om onze nieuwste collectie te komen bezichtigen. Onze showroom is geopend van di t/m za 9.00 - 17.00 uur.

Plan nu een afspraak in met onze interieurspecialisten en ontvang gratis stylingadvies op maat!



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Bettoweg 22-24 Schiedam | 010-437 49 44
info@delangeenreek.nl | www.delangeenreek.nl

Een mooie glimlach geeft zelfvertrouwen!

Een mooie glimlach geeft zelfvertrouwen. U durft vaker te lachen en het geeft uw leven een nieuwe impuls. Als u er goed uit wilt zien voor bijvoorbeeld een bruiloft, sollicitatie of een date, denk dan ook eens aan het bleken van uw gebit.

Maak nu een afspraak!
06-52578303

Beauty
by Daisy

22

Wat wilt u verbeteren aan uw huid?
Informeer naar het behandelplan wat bij u past!

De Brauwweg 46, Schiedam
06-52578303 | www.lovebeautynails.nl
@bydaisy_beautyaddicts_official

DAGJE UIT ER OP UIT IN DE NATUUR



Of je nu van bos, heide of strand houdt, Nederland heeft vele mooie natuurgebieden. Ervaar en ontdek hoe mooi de natuur is en trek er op uit. En de natuur maakt je ook nog eens gelukkiger! Het aanbod van activiteiten en evenementen in de natuur is reuze, voor zowel jong als oud. Als je érgens goed van kunt uitwaaien is het wel aan zee. Niets is zo ontspannend als een wandeling over het strand. Met zicht op een verre horizon en alleen het geluid van de zee en zingende meeuwen. Maak bijvoorbeeld een strandwandeling tussen de bosjuten in Rockanje of ga wiewalwalen spotten bij Lauwersoog. **Kijk voor vele mooie wandelingen in de mooiste gebieden van Nederland op www.anwb.nl/ wandelen.**

FILMPJE KIJKEN THE SECRET GARDEN

The Secret Garden is gebaseerd op het gelijknamige kinderboek van Frances Hodgson Burnett. Wanneer de ouders van de tienjarige Mary Lennox (Dixie Egerickx) overlijden, wordt ze naar haar oom (Colin Firth) in Engeland gestuurd. In het grote landhuis ontmoet ze haar zieke neefje Colin die eigenlijk het huis niet uit mag. Samen gaan ze op onderzoek uit in de honderden kamers en uitgestrekte tuinen. Daar ontdekken ze een mysterieuze deur die toegang geeft tot een geheime tuin die sinds de dood van haar tante niet meer open is geweest. **THE SECRET GARDEN en andere films zijn te bekijken via Pathé Thuis.**

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM



Isidore Mazal is elf en de jongste zoon in een gezin met zes kinderen. Zijn broers en zussen zijn allemaal superintelligent, hij is gevoelig. Berenice, Aurore en Leonard behalen al voor hun vierentwintigste doctoraten. Jeremy is een muzikaal genie en Simone van dertien is overal goed in. Alleen Isidore heeft nog nooit een klas overgeslagen of een proefschrift geschreven. Maar wanneer de familie Mazal getroffen wordt door een tragedie, is hij de enige die hen kan helpen. Als hij voor die tijd tenminste niet is weggelopen van huis. **LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM van Camille Bordas verschijnt 21 april.**

23

Beauty & Skincare

SCHIEDAM



Wil jij weer zelfverzekerd in je bikini én een gezonde lifestyle?

Wij werken niet alleen aan het uiterlijk met onze behandelingen voor lichaam en gezicht. Ook werken wij met het Straight away afslankprogramma, waarbij wij persoonlijke begeleiding bieden om jou te helpen jouw doel te bereiken. Of dit nu voor jou betekent om eindelijk weer in die jeans te passen of om je gezondheid te optimaliseren. Straight away betekent niet alleen je gezonde gewicht bereiken, maar dit ook te behouden door je lifestyle te veranderen.

Tijdens een wekelijks consult word je bij ons in de salon gewogen, gemeten, geadviseerd en gemotiveerd om je doel te bereiken.

In deze eerste fase val je 1-1,5 kg per week af door de producten van Straight away te gebruiken volgens het door diëtisten ontwikkelde programma. Als je je streefgewicht bereikt heb, bouwen we de producten af en we gaan over op normale en gezonde voeding.

Na deze fase ga je gezond leren eten zonder producten, om op lange termijn je gewicht te behouden. Wij helpen je hierbij door je te leren wat gezonde keuzes zijn en hoe jij balans kunt vinden in je leven op gebied van voeding. Deze laatste fase is de fase gewichtsbehoud en hier zijn wij nog steeds jouw stok achter de deur.

De 34 producten van Straight away zijn lekker en makkelijk en bevatten alle voedingsstoffen, vitaminen en mineralen die jouw lichaam nodig heeft. Een verantwoorde manier van afvallen dus!

Beauty & Skincare | Rubensplein 8B, Schiedam | 010 - 24 60 985 | beautyskincare.schiedam.nl
facebook.com/BeautySkincareSchiedam | instagram.com/beautyskincare.schiedam



Femke van de Kreeke, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Laan van Bol'Es 3a, Schiedam

085 - 043 24 54

COLUMN/FEMKE VAN DE KREEKE

Overmatig zweten

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog, zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.

Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft de gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden, totdat ze stuk gaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn, komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

Het resultaat?

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.

SCHILDER NODIG?

VOOR ELKE VRAAG
HEEFT RENÉ VERHAGEN
SCHILDERWERKEN
DÉ OPLOSSING!

Alles weer strak binnen?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl

De kwaliteit en kleur van het binnen-schilderwerk beïnvloedt de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee een realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af, plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.



RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend er achter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsn isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

“De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR ALUW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL



En dan is het *voorjaar*

In maart denk je dat het nooit meer goed komt, maar dan ineens voel je in april die heerlijke lentezon! Gelukkig, ze is er weer! Dat belooft wat voor de komende maanden.

1. BLOOM BABY, BLOOM! eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. Petal Flower Mineralize Skin Finish van MAC, € 35,50 www.maccosmetics.nl
3. Twist Ultra-Shiny Gloss van Pupa, € 18,99 www.pupa.nl
4. Replica Bubble Bath Eau de Toilette van Maison Margiela, € 95,- www.iciparisxl.nl
5. Acqua Colonia Lychee & White Mint van 4711, € 22,50 www.4711.com
6. La Laque Couture van YSL, € 29,- www.ysl.com

7. Joli Blush van Clarins, € 36,- www.clarins.com
8. After Sun Body Butter van Hawaiian Tropic, € 15,99 www.hawaiiantropic.com
9. Cleansing Oil with 5 Omega's van Novexpert, € 32,95 www.iciparisxl.nl
10. Anticellulite Cryo-Gel van Collistar, € 58,99 www.collistar.nl
11. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF 50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
12. Lady Million Empire Eau de Parfum Collector van Paco Rabanne, € 110,10 www.douglas.nl



Mijn naam is Robert-Jan Uitterdijk, ik ben al meer dan 35 jaar tuinontwerper van het Staelduinsebos.

Een droomtuin is een cadeautje...

Het oriëntatiegesprek is het uitgangspunt voor een bepaald gevoel. Dit gevoel bepaalt, denk ik, heel goed de aard van het cadeau.

We verdiepen ons in de wensen en natuurlijk is de situatie van de opdrachtgever zeer belangrijk!

De uitvoering wordt gerealiseerd door ervaren vakmensen met verstand van materialen en beplanting. Pas dan wordt uw tuin een echte droomtuin! Uiteraard kunt u ook rekenen op onze vakkbekwame hoveniers voor het onderhouden van uw tuin of groenvoorziening.

Buiten onze traditionele werkzaamheden zijn wij ook gespecialiseerd in het maken van houten overkappingen en vlonders. Het maatwerk zorgt er voor dat er voor elke tuin een buitenverblijf mogelijk is.



Taanderijstraat 25a, Vlaardingen
010-2486991 | info@staelduinsebos.nl

www.staelduinsebos.nl



Wil je ook een
droomtuin?
Maak dan een
afspraak
010-2486991

Heerlijk, lekker eten in Spaanse sferen?



Dat kan bij
El Loco aan de
Brede Havenstraat 8
in Vlaardingen.

Ons team staat voor je
klaar met een lekkere
maaltijd of een drankje!



Reserveer snel
via de telefoon
of kom langs in ons
restaurant!



Brede Havenstraat 8
3131 BC Vlaardingen
010-2341604

Maandag en dinsdag gesloten.
www.el-loco.nl



BLOEMBINDERIJ

Sandra

BLOEM- EN WOONDECORATIE



DR. WIARDI BECKMANSINGEL 7 - VLAARDINGEN
010-4341901 www.bloembinderijsandra.com

Gekrulde wimpers?

Bij een een lashlift
worden de wimpers
gekruld voor 6 tot
8 weken. Ook voor
gellak in alle mogelijke
kleuren kun je terecht bij
Schoonheidssalon Joy.
Nieuwsgierig?
Kijk eens op de site!



www.schoonheidssalonjoy.nl
Schubertlaan 3, Maassluis
Dr. Abraham Kuiperstraat 21, Vlaardingen
06-39506859 | amberdewaard@hotmail.com

Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regieopdrachten

TOS

ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

Lid van
**Techniek
Nederland**

Zit je vast en heb je hulp nodig?

Rianne Noordzij staat voor je klaar

Voor mij staat voorop dat ik je op een professionele manier met tijd en aandacht voor jouw specifieke vragen als psychosociaal therapeut kan begeleiden. Ik kan je op een professionele manier begeleiden, zodat je zelfstandig en met zelfvertrouwen kan leven.

Daarnaast is contextuele therapie (dat is specifieke hulp in familierelaties) onderdeel van mijn werkzaamheden. Ook begeleid ik mensen die na een traumatische ervaring, een ziekte of een burn-out weer aan de maatschappij deel willen nemen. Beter nog is het een burn-out te voorkomen en te leren omgaan met de (werk)druk.

Ook heb ik aandacht voor mensen die gaan sterven, voor mensen die op zoek zijn naar een voorganger die een herdenkingsdienst kan leiden en ook voor mensen die moeten leren leven met een lege plek in hun bestaan.

Ik streef in mijn gesprekken naar openheid en openhartigheid, waarin uw persoonlijke overtuiging en vragen centraal staan. Graag ga ik met u samen op zoek naar datgene, waarmee u geholpen bent.

U krijgt voor een deel vergoeding als u aanvullend verzekerd bent bij een groot aantal verzekeraars.

Er is geen wachtlijst. Ik bied acute opvang voor mensen die in een wachtrij staan voor psychiatrische hulp.

“De waardevolle tips en opdrachten geven mij moed om weer verder te gaan. Dank Rianne voor je tijd, luisterend oor en je liefdevolle steun.”

Maak nu een afspraak
06-41480250



Wim Hajee, tandprotheticus
Wilma Zwijnenburg, assistente

Vanaf het eerste bezoek tot het plaatsen werkt de tandprotheticus zelfstandig aan uw prothese. In het eerste gesprek kunt u uw wensen kenbaar maken en wordt er gekeken of een en ander te realiseren is. Zowel het aanmeten als het vervaardigen van de prothese, vindt bij ons in de praktijk plaats.

Door het persoonlijke contact kan de tandprotheticus alle aandacht schenken aan het maken van uw prothese. Voor een volledige prothese heeft u géén verwijzing nodig van een tandarts, voor een partiële prothese wél.

Door de kleinschaligheid van de praktijk zijn wij in staat u een zeer persoonlijke behandeling aan te bieden.

Bij het maken van een nieuwe prothese wordt in overleg met u besproken wat er mogelijk is op het gebied van functie en esthetiek.



Lange Haven 61 Schiedam
010 - 426 74 22
wimhajee@tphajee.nl
www.hajee-kunstgebit.nl

Partiële prothese

Als een aantal tanden of kiezen ontbreekt, kan een gedeeltelijke (partiële) prothese worden toegepast. Deze zorgt ervoor dat u beter kunt kauwen en spreken.

De partiële prothese kan ook het uiterlijk van uw gebit verbeteren. Bovendien wordt met een partiële prothese voorkomen dat uw andere natuurlijke tanden scheef gaan staan of verplaatsen. Afhankelijk van het gebruikte materiaal wordt een partiële prothese ook wel plaat- of frameprothese genoemd.

Materiaal

Volledige protheses worden gemaakt van acryl (plastic). Partiële protheses kunnen ook van acryl worden gemaakt (plaatprothese). We kunnen ook een combinatie van acryl en metaal gebruiken, dit heet een frameprothese. De frameprothese is beter vast te zetten en is minder omvangrijk.



Schoonmaken

Als patiënt speelt u zelf een grote rol bij het succes van een partiële gebitsprothese. Het is extra belangrijk dat u uw eigen tanden en kiezen goed reinigt met een tandenborstel, ragers en tandenstokers.

Tips

- Reinig de prothese dagelijks.
- Gebruik hiervoor speciale reinigingsmiddelen en een (prothese)borstel.
- Spoel de prothese goed af voor u deze terugplaatst in uw mond.
- Maak uw prothese schoon in een bakje water of boven de wasbak, met daarin een handdoekje, dan is de kans op beschadiging bij vallen klein.
- Als u uw prothese niet in de mond hebt, bewaar deze dan 's nachts in schoon water, voor langere tijd uit de mond dan schoon en droog bewaren.
- Poets uw kaak en tong met een zachte tandenborstel.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

.BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in één stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door één van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



Blox dealers

Ontdek de mogelijkheden via onze Blox verkooppunten en plaats hier uw bestelling

ART 2 GO Interieurprojecten | Baarle-Nassau
www.art2gointerieurprojecten.nl

Bjorn Interieurontwerp & Realisatie | Schaijk
www.bjorninterieur.nl

D!Zit | Eindhoven
www.dzit.nl

Ikomo | Uden
www.ikomo.nl

Interieurhuys Ontwerp & Advies | Werkendam
www.interieurhuys.nl

Klomp Keukens & Interieurbouw | Mill
www.klompkeukens.nl

LinQ23 | Helmond
www.linq23.nl

Peter Claessens Interieur en bouwprojecten | Ysselsteyn
www.claessenstimmerwerken.nl

Place & Space Interieur | Oss
www.placeenspace.nl

Projectinrichting Lavoir | Arnhem
www.projectinrichtinglavoir.nl

Sharon Roest Interieur & Styling | 's-Hertogenbosch
www.sharonroest.com

Studio C Interieurs | Erp (Veghel)
www.studiocinterieurs.nl

Verheggen Interieur- en meubelatelier | De Rips
www.verheggenmeubelen.nl

Wire Furniture Projecten | Erp
www.wire-furniture.nl

Binnenhuisarchitect.online | Eindhoven
www.binnenhuisarchitect.online

My Dream Property | Sotogrande, Spanje
www.my-dream-property.com



.BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



De nieuwe GLA.

Meer GLA dan ooit tevoren. De dynamische proporties zorgen ervoor dat de GLA compact en uiterst functioneel is. Deze compacte SUV past vrijwel overal in. Toch is er meer dan voldoende ruimte voor uw leven. Comfort highlights zijn: in lengte verschuifbare tweede rij zitplaatsen, Easy-Pack-achterklep, Offroad-techniek-pakket met Downhill Speed Regulation en Rijassistentiepakket. De nieuwe GLA beschikt over een groot aantal veiligheidsfeatures voor de meest uiteenlopende avonturen. U rijdt al een GLA vanaf € 49.245,-

Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: www.mb.vanmossel.nl

Van Mossel