

BREDA 

APRIL 2020 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Maak je tuin
2020-proof

*Jouw tuin
als (groen)
verlengstuk
van je woning*



Krijg weer grip op je leven

BRUISENDE/ZAKEN



Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of op je werkplek en rust in je hoofd? En krijg je dat zelf niet meer voor elkaar? Saskia van Leenen van Organizing op Maat helpt je er graag bij.

Weer genieten

“Als professional organizer help ik particulieren en zelfstandig ondernemers om gestructureerder te gaan denken en te werken en om effectiever om te gaan met hun tijd, ruimte en middelen”, begint Saskia enthousiast te vertellen. “Daardoor krijgen ze weer grip op hun leven en kunnen ze hier vervolgens weer volop van gaan genieten.”

Passie

Volgens Saskia kan haar hulp in verschillende situaties van pas komen. “De hulpvragen die ik krijg zijn heel uiteenlopend. De een vraagt mijn hulp met als doel weer een opgeruimd en georganiseerd huis te krijgen, de ander voor een overzichtelijke administratie.” En ook voor het creëren van een realistische en overzichtelijke agenda, begeleiding bij een verhuizing of voor een georganiseerde werkplek ben je bij Organizing op Maat aan het juiste adres.

Vertrouwen

“Als je bij mij aanklopt voor hulp, gaan we echt samen aan de slag; bij voorkeur in een een-op-eentraject waarin ik jou leer om keuzes te maken en zo weer overzicht te creëren.” Hierbij vindt Saskia het heel belangrijk dat er een goede vertrouwensband ontstaat. “Ik luister dan ook altijd goed naar iemands verhaal en neem uitgebreid de tijd voor al mijn cliënten. Als je mij inschakelt, ben ik er ook echt om jou te helpen zodat jij weer gestructureerder leert denken en werken en voortaan ook weet hoe je het overzicht kunt bewaren.

Ieder mens is uniek, net als iedere hulpvraag, dus ik lever telkens weer hulp op maat.”



Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of op je werkplek en rust in je hoofd?

Schrijf je dan in via de website voor een kennismakingsgesprek! Of bel 06 - 46 2222 78.

Eigenaar: Saskia van Leenen | Hobokenstraat 359, Breda | 06 - 46 2222 78 | www.organizingopmaat.nl



HET NIEUWE TUINMEUBELMERK

POWERED BY BOREK



**SIT
RELAX
EN YOI**

夏
NATSU

Japans voor zomer. Nooit meer winter. Deze comfortabele modulaire serie heeft een oriëntaals lijnenspel in de teak inlays van de side- en coffee table.



融和 **YUWAA**

Japans voor fusie. Diverse materialen zijn gecombineerd in deze serie met de juiste dosering. De kunst van het weglaten, modern met een vleugje oriëntaals.



木 **KI**

Japans voor boom. Deze serie heeft kenmerkende ronde spijlen die als twijgen aan elkaar lijken te zijn geknoopt. Met comfortabele kussens voor het optimale zen gevoel.

Inspired by Relaxation

Deze collectie van Nederlandse bodem is ontworpen met de achterliggende gedachte dat relaxen niet alleen goed moet zijn, maar ook mooi. Het zijn stuk voor stuk Europese ontwerpen met een vleugje Oosterse mystiek, met Japan als inspiratiebron. Zoals geschreven staat YOI voor 'goed', maar ook voor goed vertoeven, een beetje zen met comfortabele en zacht aanvoelende bekleding. In de collectie zijn moderne combinaties van materialen gebruikt, zoals aluminium, rope en teakhout. YOI tuinmeubelen zijn stuk voor stuk aantrekkelijk geprijsd en hebben een subliem zitcomfort.

Het is uiteraard geen toeval dat dit jaar de Olympische Zomerspelen in (Japan) Tokio plaats zullen vinden en dat YOI als derde tuinmeubel label afkomstig uit het Borek huis wordt geïntroduceerd. Alle series van YOI hebben namen in het Japans, afkomstig uit de natuur.

Voor de YOI verkooppunten, zie vermelding op yoi-furniture.com.

U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestel batterijen bij aanschaf van een hoortoestel.

Volgens Ina Kooijman is kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige nog echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. Wij kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.

Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daarover inlichten. Zelfs voor Achmea en Friesland verzekeerders wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestel batterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar service gratis van ons.

KOM LANGS
WE HELPEN JE
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment.

Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen.

Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen

Geen verwijzing nodig

Geen lange wachttijden

Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com

Ongedwongen met een natuurlijke blik op ieder feestje verschijnen? Tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen of een beperkt zichtveld? Kies voor het gemak van contactlenzen! Bielars Optiek en Optometrie beschikt over een ruim assortiment **daglenzen**, **maandlenzen**, **multifocale lenzen**, **harde lenzen** en **nachtlenzen**. Bielars Optiek en Optometrie werkt merkonafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen.



Kiest u voor lenzen, dan wilt u wel zeker weten dat deze perfect bij uw ogen passen. Om dit te controleren kunt u bij Bielars Optiek en Optometrie terecht voor een **oogmeting** door een gecertificeerde contactlensspecialist. Zo krijgt u de lenzen die perfect bij uw ogen passen.

Het allerbeste zicht en een natuurlijke blik

DE BESTE CONTACTLENZEN VINDT U BIJ ONS!



12



14



84



48



95



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Vanessa Stoltenhoff
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl



April, de maand van Pasen en van Secretaressedag. Maar meestal ook de ideale maand om weer heerlijk naar buiten te gaan en je tuin klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Kan je tuin wel een metamorfose gebruiken? Blader dan vooral snel verder, want in deze nieuwste editie van Bruist delen we de laatste tuintrends met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jouw tuin past!

Bruisende lezer,

Zelf genieten wij deze maand ook optimaal van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. De winter was weliswaar niet extreem koud dit keer, maar desondanks is het mooie weer wat ons betreft meer dan welkom. Heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Spot je dus een van die eerste zonnestralen, maak daar dan gebruik van! Op naar buiten, dit magazine mee en heerlijk in het zonnetje genieten van alle bruisende verhalen die wij weer voor je op papier hebben gezet. Be inspired!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Inhoud

Maak je tuin *2020-proof*

Het voorjaar is weer begonnen: hoog tijd om ook je tuin weer klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Wat de trends zijn voor dit jaar? We zetten ze voor je op een rijtje.

DUURZAAMHEID
SPEELT EEN
BELANGRIJKE ROL
BIJ ALLE DRIE
DE TRENDS

Volgens Tuinbranche Nederland gaan we dit jaar drie opvallende trends tegenkomen in de Nederlandse tuinen: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage. Mooie benamingen, maar wat houden ze precies in?

Inner Retreat

Tuinen die vallen onder deze eerste trend, staan geheel in het teken van rust en onthaasten. In deze tuin tref je geen heftige kleuren of extreme vormen aan, maar juist transparante en natuurlijke materialen, wittinten, organische vormen en een vijver die samen zorgen voor eenheid. In het dagelijks leven zijn we al druk genoeg, waardoor het fijn is om thuis te komen in een oase van rust.

Blended Cultures

In tuinen die behoren tot de Blended Cultures trend vind je een mix van materialen, werelden en kleuren. De tuin biedt plaats aan een bonte mix van verschillende planten waarbij natuurinten spelen met felle accentkleuren. Ook wat het tuinmeubilair betreft. Daarbij zien we een vrolijke en ongedwongen

mix van lokaal en globaal, wat zorgt voor een ietwat folkloristische sfeer.

Street Savage

Houd jij niet zo van perfectie, maar ben je meer een liefhebber van imperfectie en vrijheid, dan is dit jouw trend. Tuinen die vallen onder de Street Savage trend, kennen (kleurrijke) invloeden uit de hiphopscene en van de straat. Wat je ook terugziet in het tuinmeubilair, dat bovendien veelal industrieel oogt. Zelfs graffiti wordt in deze tuinen niet geschuwd, maar juist toegejuicht. Alles om te zorgen voor een onconventionele uitstraling, oftewel allesbehalve het geijkte plaatje.

Groen

Bij alle drie de trends is er veel aandacht voor duurzaamheid, biodiversiteit en watervriendelijkheid, wat past in deze tijd waarin we steeds bewuster met alles omgaan. Daarnaast is er volop ruimte voor groen, wat bijdraagt aan wat we eigenlijk allemaal willen: een groene en gezonde woonomgeving voor mens (en dier) en het ideale verlengstuk van je woning.

Wil jij ook een van deze trends toepassen in je tuin?

Op www.nederlandbruist.nl vind je vast een ondernemer in jouw regio die je daarbij kan helpen.



DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familierecept.

kenners zeggen dat de Pallini Limoncello de perfecte balans heeft gevonden en een unieke frisse smaak heeft gecreëerd, die niet te zoet of zuur is. Dat komt door het gebruik van de speciaal gekweekte citroenen aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, zowel als aperitief als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft. **Pallini limoncello**



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekje. Het mooie design en roze kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht. www.wilkinsonsword.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LINNAEUSHOF naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Leve de lente

LEZERSACTIE

Maak kans op een vouchercode voor thrillerserie Thin Ice op lumiereseries.com

ledere week verschijnt een nieuwe aflevering van de thrillerserie Thin Ice over de smeltende ijskappen op de Noordpool en internationale geopolitiek. BRUIST verloot 10 vouchercodes. lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THIN ICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

VOOR DE OLIFANT

Amarula is een Zuid-Afrikaanse likeur afkomstig uit Phalaborwa. De likeur is gemaakt van suiker, room en de vrucht van de Marulaboom. Een boom die ook wel bekendstaat als de 'olifantenboom', omdat de dieren de vrucht ook een heerlijke snack vinden. Het merk zet zich daarom in voor het behoud van het Afrikaanse wildlife en voor olifanten in het bijzonder. **Amarula likeur**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

DE GEUR VAN HAWAII

Al meer dan 45 jaar biedt het zonzorgingsmerk Hawaiian Tropic luxeuze zonzorging aan om je zintuigen te verrassen terwijl je geniet van de zon. Hawaiian Tropic wil voor vrouwen een verwenmoment creëren om te genieten van een leven in de zon, goed beschermd en gevoed.

Hawaiian Tropic



Elke kast heeft een eigen verhaal

Kleur en woonstijl is zo persoonlijk en dat is nou net wat ons werk zo uitdagend maakt. Wie gaat er bijvoorbeeld voor deze kleurrijke vitrinekast uit de jaren 20 en waarom kiest de andere weer voor stoer en sober. Elke kast heeft een eigen verhaal. Ons doel is om dat verhaal zo mooi mogelijk te maken.



ZUKINI

De oudste geschreven vermelding van **1 april** als dag van de grap dateert uit 1508 en is in Frankrijk gevonden.

Duurzaamheid vormt een steeds belangrijker aspect in de tuin van nu.

Als je trouwt in april heb je een grotere kans op een goed huwelijk.

Ben je in april geboren, dan heb je **minder** kans op **allergieën** dan mensen die in de herfst zijn geboren.

Steeds meer mensen zien hun tuin als (groen) **verlengstuk** van hun woning.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw secretaresse in het zonnetje te zetten.

Kinderen die in april zijn geboren, zijn **sterke persoonlijkheden** en vaak heel populair.

Tuinbranche Nederland heeft weer wat mooie namen bedacht voor **de tuintrends** van dit jaar: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage.

Traiteur & Catering Rommens

Traiteur & Catering Rommens kan terugblikken op een lange geschiedenis.

Wist u overigens dat Catering Rommens is voortgekomen uit een slagerij?

Wij zijn gespecialiseerd in catering in allerlei vormen en maten, welbekend in regio Breda en omstreken. Voor elke soort gelegenheid is er een uitgebreide keuze aan buffetten, schotels, lunches, et cetera. Ook voor bedrijfsborrels en -feesten zijn er uitgebreide mogelijkheden.



Van slagerij naar cateringbedrijf

Begin 2000 zijn de slagerij- en inmiddels ook cateringactiviteiten naast Raamsdonksveer ook in Bavel van start gegaan. Gelet op de vestiging nabij de snelwegen richting Tilburg, Breda, en Etten-Leur, alsmede de ligging in de grensstreek, kon daarmee ook het verzorgingsgebied naar België worden uitgebreid. Uiteindelijk werd alles geconcentreerd vanuit Bavel en werd de slagerij in Raamsdonksveer gesloten.

Nieuw pand!

In 2009 vond in Bavel een grote verbouwing plaats. De voormalige schuur werd omgebouwd tot een multifunctionele en goed geoutilleerde bedrijfsruimte die voorzien is van alle faciliteiten die voor catering noodzakelijk zijn. Er wordt nu gewerkt vanuit zowel een aparte warme als koude keuken en er is ruim voldoende koel- en opslagcapaciteit aanwezig.

Nieuwe eigenaren met dezelfde filosofie

Eind 2014 onderging het bedrijf een fikse verandering. Kees en Dorinda Rommens droegen de zaak over aan twee van hun medewerkers: Stefan van den Hoever en Leon Borburgh. Beiden hadden inmiddels ruime ervaring opgedaan binnen het bedrijf waardoor de overname nooit invloed heeft gehad op de bedrijfsvoering. Pure ambachtelijke productie is het handelsmerk gebleven. Er

ging een frisse wind door het bedrijf, maar er is bewust voor gekozen om de bedrijfsnaam te handhaven. Traiteur & Catering Rommens is voorzien van het HACCP-certificaat en is door de erkenning als 'leerbedrijf' ook in staat enthousiaste mensen op te leiden.

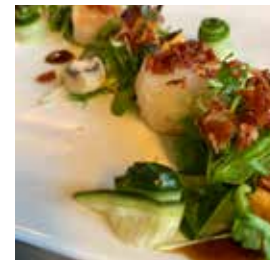
Website

De ontwikkeling van Traiteur & Catering Rommens heeft ook op het internet grote stappen gemaakt. Hoewel men al enige tijd via de webshop kon bestellen, is dit door een grote metamorfose van de website nog eenvoudiger geworden. Ook voor simpele en korte vragen kan men via de online chat terecht bij een van de medewerkers.

Toekomst

Traiteur & Catering Rommens zal blijven staan voor persoonlijke aandacht en op maat georganiseerde feesten en partijen. De komende jaren zullen in het teken blijven staan van de klant en zijn wensen en voorkeuren. Elk feest is uniek en Traiteur & Catering Rommens zorgt graag voor een onvergetelijke ervaring!

**Nieuwsgierig geworden
naar ons mooie bedrijf?
Neem gerust contact op!**





Last van haartuitval?

SKINNE KLINIK HELPT JE

Skinne Klinik biedt verschillende oplossingen voor haarverlies of uitdunnende haren, zowel voor mannen als voor vrouwen. Skinne Klinik helpt je weer aan een gezonde, mooie en volle haardos. Skinne biedt oplossingen voor verscheidene gebieden: voorste haarlijn, kruin, baard en snor.

Tijdens een intakegesprek bespreekt onze behandelende arts op basis van een haaranalyse alle mogelijke behandelingen (o.a. medicatie, PRP behandeling en FUE haartransplantatie). FUE is een haartransplantatiemethode om dun behaarde en kalende plekken te verhelpen. De Skinne - FUE haartransplantatie kan meestal worden uitgevoerd in een à twee dagen, het resultaat is blijvend en oogt natuurlijk. Een haartransplantatie biedt een blijvende oplossing tegen kaalheid, dit zowel voor mannen als voor vrouwen.

Een medisch zeer ervaren en gespecialiseerd team onder leiding van een cosmetisch arts neemt gezonde haarzakjes uit de haarkrans en plaatst deze op de gewenste plaats. Zo krijg je op kalende en dunne plekken je eigen haar weer terug. De haargroei die middels de haartransplantatie ontstaat, is blijvend. Na het uitnemen van de transplantaten uit het donorgebied worden er kleine incisies (gaatjes) gemaakt in de zone waar de haren teruggeplaatst moeten worden. Deze incisies worden met kundige precisie gemaakt zodat de getransplanteerde haren uiteindelijk een natuurlijke groeirichting krijgen en een natuurlijke voorste haarlijn creëren. Een Skinne - FUE haartransplantatie wordt altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.

De prijs is afhankelijk van het aantal grafts (1 graft bevat gemiddeld 2 à 3 haren) dat uit het donorgebied wordt verwijderd. Onze prijzen zijn bijzonder concurrerend ten opzichte van andere binnenlandse en buitenlandse centra. Alle info over prijzen kan je verkrijgen via info@skinneclinic.be.

De beste versie van jezelf



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.

dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

HAARUITVAL

PRP BEHANDELING

DRAADJESLIFT

SKINNE ULTRALYD

SKINNE VOLUMEN

BOTULINUSTOXIN

Hardenvoort 3 bus 101, Antwerpen
0032 3 501 92 60 | 0032 468 46 10 97
info@skinne.be
www.skinneclinic.be

Relax & Recharge bij SenseCity

In deze drukke tijden vol prikkels ligt onze focus op je echt te laten ontspannen en tot rust te laten komen. Door de opname van onze magnesium krijg je tegelijkertijd nieuwe energie en een betere gezondheid. We bieden je graag een wellness beleving die je niet meer vergeet.

**We heten je van harte welkom
in de nieuwe SenseCity!**

MAGNESIUM EXPERIENCE

AEMOTIONSPA

FLOATEN

CRYO

MASSAGES



SenseCity®

Ginnekenweg 11-13, Breda
076-785 74 65
www.sensecity.nu

De Magnesium Experience

Hét moment voor jezelf. Ontspannen en opladen. Dat is onze Magnesium Experience. Dit is onze meest uitgebreide, intensieve en effectieve behandeling, exclusief te boeken bij SenseCity.

In 2,5 uur tijd onderga je vijf intensieve wellness behandelingen met magnesium uit de Zechsteinbron. Je wordt door ons volledig in de watten gelegd zodat je ontspant, herstelt en tot rust komt. Door de magnesium krijgt je lichaam tegelijkertijd een enorme energie boost!

De Magnesium Experience is inclusief magnesiumrijke smoothie, magnesiumrijk hapje, thee en vitaminewater. Van ons krijg je een badjas en slippers, zelf dien je badkleding mee te nemen.

De behandeling kun je alleen boeken, maar het is ook leuk om deze samen met je partner, vriend(en) of vriendin(nen) te boeken (tot acht personen). Bedrijfsfeest tot twintig personen op maat.

De Magnesium Experience bestaat uit de volgende vijf behandelingen:



Verzorgende voetspa



Magnesium body- & gezichtspakking in infrarooddeken



Andullatiemassage met magnesium voetpakking



Magnesium Aerosol Infrarood sauna



Floaten in magnesium

Ervaar de
Magnesium Experience!
Maak nu een afspraak
076-785 74 65
info@sensecity.nu

DAGJE UIT ER OP UIT IN DE NATUUR



Of je nu van bos, heide of strand houdt, Nederland heeft vele mooie natuurgebieden. Ervaar en ontdek hoe mooi de natuur is en trek er op uit. En de natuur maakt je ook nog eens gelukkiger! Het aanbod van activiteiten en evenementen in de natuur is reuze, voor zowel jong als oud. Als je érgens goed van kunt uitwaaien is het wel aan zee. Niets is zo ontspannend als een wandeling over het strand. Met zicht op een verre horizon en alleen het geluid van de zee en zingende meeuwen. Maak bijvoorbeeld een strandwandeling tussen de bosjutten in Rockanje of ga wiewelalen spotten bij Lauwersoog. **Kijk voor vele mooie wandelingen in de mooiste gebieden van Nederland op www.anwb.nl/ wandelen.**

FILMPJE KIJKEN THE SECRET GARDEN

The Secret Garden is gebaseerd op het gelijknamige kinderboek van Frances Hodgson Burnett. Wanneer de ouders van de tienjarige Mary Lennox (Dixie Egerickx) overlijden, wordt ze naar haar oom (Colin Firth) in Engeland gestuurd. In het grote landhuis ontmoet ze haar zieke neefje Colin die eigenlijk het huis niet uit mag. Samen gaan ze op onderzoek uit in de honderden kamers en uitgestrekte tuinen. Daar ontdekken ze een mysterieuze deur die toegang geeft tot een geheime tuin die sinds de dood van haar tante niet meer open is geweest.

THE SECRET GARDEN en andere films zijn te bekijken via Pathé Thuis.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM



Isidore Mazal is elf en de jongste zoon in een gezin met zes kinderen. Zijn broers en zussen zijn allemaal superintelligent, hij is gevoelig. Berenice, Aurore en Leonard behalen al voor hun vierentwintigste doctoraten. Jeremy is een muzikaal genie en Simone van dertien is overal goed in. Alleen Isidore heeft nog nooit een klas overgeslagen of een proefschrift geschreven. Maar wanneer de familie Mazal getroffen wordt door een tragedie, is hij de enige die hen kan helpen. Als hij voor die tijd tenminste niet is weggelopen van huis. **LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM van Camille Bordas verschijnt 21 april.**

Opnieuw verbinden

Wanneer er besloten wordt om uit elkaar te gaan, door één of door beide partners, breekt er een moeilijke periode aan waarin boosheid en verdriet veelal de boventoon voeren. Je moet afscheid nemen van zaken waar je zeer aan bent gehecht. Denk hierbij aan je geliefde, het huidige gezinsleven, een deel van de tijd die je met je kinderen doorbrengt, de woning en het toekomstbeeld dat je had voor jezelf en je kinderen. Ook wijzigt je financiële situatie ingrijpend.



Wanneer aan dit alles geen of onvoldoende aandacht gegeven wordt, bestaat het risico dat het rouwproces dat beide partners doorlopen uitmondt in conflicten, juist omdat de boosheid de boventoon kan gaan voeren. Deze conflicten kunnen leiden tot een vechtscheiding, met alle gevolgen van dien. Niet alleen voor de kinderen, maar zeker ook voor jullie als ex-partners zelf.

Praktijk MOOS biedt om deze reden de SCHIP-aanpak aan. Deze aanpak is een post-relationeel rouwtraject dat jullie als ex-partners samen doorlopen. Er is aandacht voor datgene dat jullie verliezen, elkaars kwetsuren en het geschonden vertrouwen. Het doel van de SCHIP-aanpak is dat jullie je opnieuw met elkaar kunnen verbinden, maar dan als 'partners in ouderschap'.

Ooit zijn jullie vol goede moed en mooie ideeën aan jullie relatie en gezin begonnen. Deze relatie is het waard om in alle zorgvuldigheid en met respect naar elkaar toe beëindigd te worden.

Meer informatie?

Voor vragen of meer informatie over de SCHIP-aanpak kun je meer lezen op www.praktijkmoos.nl of contact opnemen via 06 14 12 62 34 of joyceferket@praktijkmoos.nl. Naast de SCHIP-aanpak bieden wij ook ouderschapsbemiddeling en mediation aan. Ons tarief is terug te vinden op de tarievenpagina van onze site.

Bel voor een
afpraak:
06-14126234



Ben je van mening dat er wel wat kilo'tjes af mogen? Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan? Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger? Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

Het team van Move35 coacht jou professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpelaar!

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda
076 50 10 700
Whatsapp: 06 45835485
info@move35.nl
www.move35.nl

Aan het woord: Jaimy Huijbregts

Ik wil nu eindelijk afvallen en gezonder gaan leven zonder een jojo-effect

Bij Move35 richten we ons, naast het trainen op de Milon-cirkel, ook op het geven van verantwoord voedingsadvies. Gezond eten staat bij ons hoog in het vaandel, want alleen bewegen is vaak niet voldoende. Maar waarom is gezonde voeding nu écht belangrijk?

Gezonde voeding zorgt ervoor dat je lichaam goed functioneert. Het is goed voor zowel je fysieke als mentale gezondheid. Als je gezond eet, voel je je direct fitter. Bovendien helpt het mee om de kans op ziektes te voorkomen/verkleinen. Veel mensen denken dat alle lekkere dingen verboden zijn als je gezond wilt eten, maar dit hoeft niet zo te zijn! Zolang je maar de balans houdt en gevarieerd eet.

Hoe zorgen we bij Move35 dat jij lekker in je vel zit met een gezonder eetpatroon? Bij Move35 begeleiden we je met het BenFit-programma. Een op maat gemaakt voedingsschema waarbij je wekelijks persoonlijke begeleiding krijgt van één van onze voedingscoaches. Samen met je coach werk je aan je gezondheid en val je gegarandeerd af.

Het BenFit-programma is gezond, gevarieerd en vooral goed vol te houden. In combinatie met de uitgebreide kennis en ervaring van onze coaches is dit de ideale manier om effectief en verantwoord gewicht te verliezen.

Wil je je leefstijl aanpakken? Dan moet er iets veranderen. Motivatie is de eerste voorwaarde voor verandering. Ben jij klaar voor verandering? Kom dan naar Move35 en wij helpen jou!

Jaimy Huijbregts
Voedingscoach



BEZOEK ONS OP ZONDAG!

IEDERE ZONDAG KANS OP
PRACHTIGE PRIJZEN, LIVE MUZIEK
& CULINAIRE AANBIEDINGEN

BREDA

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OVER ONS
UITGEBREIDE AANBOD OP [HOLLANDCASINO.NL](https://hollandcasino.nl)

*Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl*



**HOLLAND
CASINO**



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER
WORKSHOP

ONE
WORKSHOP

BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

LEKKER BIJ GEERT KIP

geertkip.nl

extra aanbieding voor lezers van dit magazine
kijk op geertkip.nl/bredabruist



Nieuwe Haagdijk 34 4811 TE Breda (076) 521 70 55 info@geertkip.nl



En dan is het *voorjaar*

In maart denk je dat het nooit meer goed komt, maar dan ineens voel je in april die heerlijke lentezon! Gelukkig, ze is er weer! Dat belooft wat voor de komende maanden.

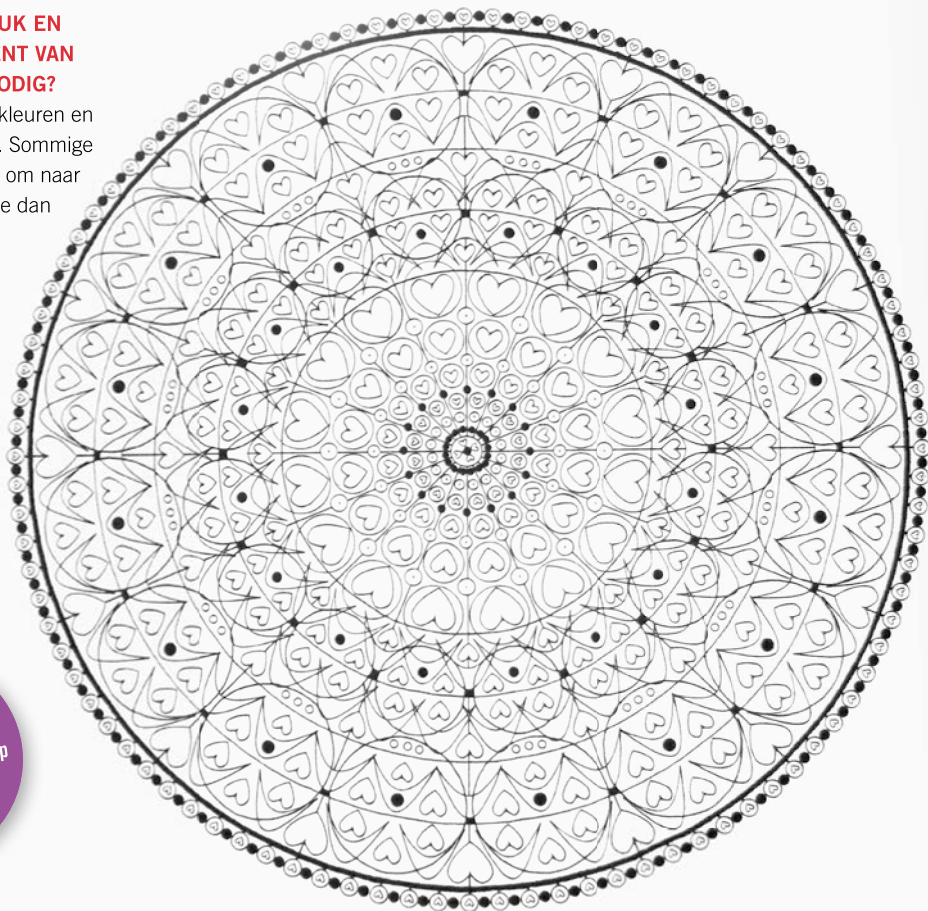
1. BLOOM BABY, BLOOM! eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. Petal Flower Mineralize Skin Finish van MAC, € 35,50 www.maccosmetics.nl
3. Twist Ultra-Shiny Gloss van Pupa, € 18,99 www.pupa.nl
4. Replica Bubble Bath Eau de Toilette van Maison Margiela, € 95,- www.iciparisxl.nl
5. Acqua Colonia Lychee & White Mint van 4711, € 22,50 www.4711.com
6. La Laque Couture van YSL, € 29,- www.ysl.com

7. Joli Blush van Clarins, € 36,- www.clarins.com
8. After Sun Body Butter van Hawaiian Tropic, € 15,99 www.hawaiiantropic.com
9. Cleansing Oil with 5 Omega's van Novexpert, € 32,95 www.iciparisxl.nl
10. Anticellulite Cryo-Gel van Collistar, € 58,99 www.collistar.nl
11. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF 50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
12. Lady Million Empire Eau de Parfum Collector van Paco Rabanne, € 110,10 www.douglas.nl

Mandala's in een mandalakleurboek

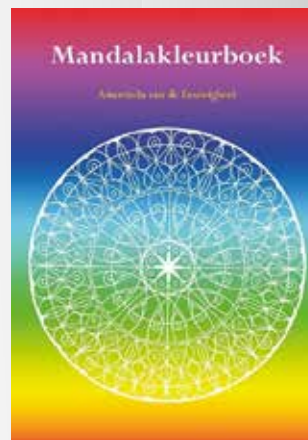
**HEB JE HET TE DRUK EN
HEB JE EEN MOMENT VAN
RUST EN STILTE NODIG?**

Ga dan mandala's inkleuren en kies je eigen kleuren. Sommige mandala's zijn alleen om naar te kijken. Wat doen ze dan met je?



INTERESSE GEWEKT?
Bestel dan het boek op
www.elikser.nl

Eind 2016 begon Guido Van Stappen met het tekenen van mandala's die zo spontaan in zijn hoofd verschenen. Het zijn ontwerpen die gechanneld zijn, of het zijn creatieve ontwerpen vanuit spirituele gevoelens die gebaseerd zijn op een vorm van wiskunde. Ondertussen is hij bezig met de 91^e mandala, geen idee wanneer dit eindigt. Het zijn ontwerpen in het zwart-wit.



De eerste dertig mandala's zijn door hem uitgegeven in een Mandalakleurboek, geïllustreerd met dertig eigen gedichten. Wie het boek heeft kan zich uitleven met het inkleuren van de mandala's en het rustig lezen van de gedichten, deze gaan over het leven, de liefde en de natuur. Alle tekeningen zijn met de vrije hand ontworpen. Naast zijn schrijfwerk en zijn fulltime baan als all-round techniek is dit mooi meditatief monnikenwerk. Heb je het te druk en heb je een moment van rust en stilte nodig? Ga dan mandala's inkleuren en kies je eigen kleuren. Sommige mandala's zijn alleen om naar te kijken, en wat doet het dan met je?

Het mandalakleurboek is te koop bij de uitgeverij Elikser te Leeuwarden of bij de tekenaar, schrijver en dichter zelf, mail: guidovanstappen1962@gmail.com.
Zie ook: www.elikser.nl of www.amorindavandeeeuwigheid.nl

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL



Doe eens wat *anders* dan *anders...*

De dagen worden steeds langer en we krijgen weer zin om de deur uit te gaan. Tijd voor wat meer actie! Geen zin in alle geijkte uitjes? Er zijn ook heel wat bijzondere dingen te doen.

Paragliden, paintballen, overnachten op bijzondere locaties, whiskyproeven, racen op het circuit... en zo kunnen we nog wel even doorgaan. Zoek via Google op 'bijzondere uitjes' en het aantal hits is enorm. Je kunt het zo gek niet verzinnen, of je kunt het wel ergens doen.

Escaperoom

Sinds een aantal jaar zijn de escaperooms enorm in opkomst, een bijzonder uitje voor een date of voor een uitstapje met je gezin of vriendengroep. In elke regio zijn tegenwoordig wel de nodige escaperooms te vinden. Voor wie hier nog nooit van gehoord heeft: in een escaperoom word je met je gezelschap in een afgesloten ruimte geplaatst, die je aan de hand van puzzels en raadsels binnen een bepaalde tijd moet zien te ontvluchten. Ontzettend spannend, want lukt het jullie wel of niet om op tijd het geheim van de escaperoom te 'kraken'? Een uitdaging die vaak ook vraagt om het nodige teamwork. Wel zo fijn dus als

jullie op zijn minst een beetje kunnen samenwerken tijdens deze race tegen de klok.

Blotevoetenpad

Een bijzonder uitje van een totaal ander kaliber is het bewandelen van een blotevoetenpad. Ja, je leest het goed en de naam zegt eigenlijk al precies wat het is. Blotevoetenpaden zijn namelijk wandelpaden die speciaal zijn aangelegd om op blote voeten door de natuur te lopen. Iedereen die weleens blootsvoets over het strand heeft gewandeld, weet hoe heerlijk dat is. Inmiddels zijn er in Nederland meer dan twintig speciale blotevoetenpaden te vinden, waar je op je blote voeten een (korte) wandeling maakt over verschillende soorten ondergrond: van zacht gras tot grind en van houtsnippers tot schelpen. Elke nieuwe ondergrond zorgt weer voor een andere ervaring. Leuk voor jong en oud en weer eens wat anders dan anders! Toch?!

Ben jij ook op zoek naar een bijzondere activiteit in jouw regio? Neem dan zeker eens een kijkje op www.nederlandbruist.nl.



VAN ESCAPEROOM
TOT BLOTEVOETENPAD,
ER ZIJN HEEL WAT
BIJZONDERE UITJES

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Een nieuwe look bij YORIMAGE

Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past? De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen.

Door onze trainingen blijft het hele team up-to-date over de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend en persoonlijk advies.**



YORIMAGE
BY VANESSA

Bjorn van Gool Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl



Het huishouden, voor de meeste mannen niet de grootste hobby. Het liefst stellen we die huishoudelijke klusjes zo lang mogelijk uit. Helaas vouwt de was zichzelf niet op en ook je vloer wordt niet schoon zonder dat je er wat moeite voor doet. Of toch..?



Ja toch! Er komen namelijk steeds meer slimme gadgets op de markt die het leven van de 'huisman' een heel stuk aangenamer maken. Echte toys for boys (hoewel vrouwen ze net zo graag gebruiken).

Robotstofzuiger

De robotstofzuiger kende je waarschijnlijk al wel, maar wist je dat ook die steeds intelligenter wordt? De nieuwste modellen bedien je met een app en ze registreren zelf als hun accu bijna leeg is, waarna ze linea recta naar het laadstation teruggaan. Is de accu weer vol, dan weten ze nog precies waar ze gestopt zijn met zuigen en daar pakken ze de draad weer op.

Huishoudrobots zijn de toekomst

En zo zijn er nog heel wat andere huishoudgadgets. Van de robotdweil tot de was opvouw machine en van een prullenbak die je afval automatisch voor je fijnmaakt en tot compost verwerkt tot de strijkrobot. Stuk voor stuk ontworpen om je leven heel wat eenvoudiger te maken en te zorgen dat je tijd overhoudt voor andere dingen. Trendwatchers zijn het erover eens: robots zullen steeds meer van onze huishoudelijke taken over gaan nemen. Ons hoor je daar in ieder geval niet over klagen!



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146

BREDA

www.jaakvanwijck.nl



**Altijd een sleutel die
op uw slot past!**

We zijn per slot van rekening niet
voor niets De Sleutelspecialist

**DUS MAAK NU
EEN RESERVE!**

Wij hebben de juiste
sleutel voor u!



Salon | *La Beauté*
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

GEZICHTSBEHANDELING

**Rust, ontspanning, verzorging. Even aandacht voor het lichaam.
Een massage kan een ware traktatie zijn voor je lichaam.**

MASSAGES

De volgende massages zijn te reserveren:

PEDI / MANI

- Ontspanningsmassage 30 min / 60 min • Antistressbehandeling 45 min
- Bindweefselmassage (eerste keer met intake) 30 min
- Indian head massage 30 min • Voetreflexmassage 45 min

MAKE-UP

Verlaat de bekende paden van het dagelijks leven en vind je oase van rust! Voor meer informatie neem vrijblijvend contact met mij op of kijk op mijn website.

HARSEN

**VOOR MEER
INFORMATIE**
Bel 06-33901408
of kijk op
de website.

Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | www.salon-labeaute.nl

Giftvoucher

KEUNE

50% KORTING

op een knipbeurt



KEUNE

OF 50% KORTING

op kleurbehandeling



City Coiffures CC | Prins Hendrikstraat 160 | 4835 PT Breda | www.city-coiffures.com | 076 888 40 32




Vraag nu je gratis consult aan!

info@weboostbrands.nl Actiecode: *Bruist2020*

WE BOOST BRANDS

 www.weboostbrands.nl  info@weboostbrands.nl

 +31 6 2170 1971

44

Haal jij het maximale uit je online marketing?



Wil jij met jouw website bovenaan in Google staan?



Worstel je met een goede social media strategie?



De specialisten van We Boost Brands spreken jouw taal. Door middel van een gratis en vrijblijvend consult wordt bepaald welke online strategie past bij jouw bedrijf.

Wil jij bijvoorbeeld meer leads of een omzetgroei realiseren? Vraag dan nu een gratis consult aan en bekijk wat We Boost Brands voor jouw bedrijf kan betekenen.



Genereren van leads



Bovenaan Google (SEO/SEA)



Social advertising



Online marketing strategie

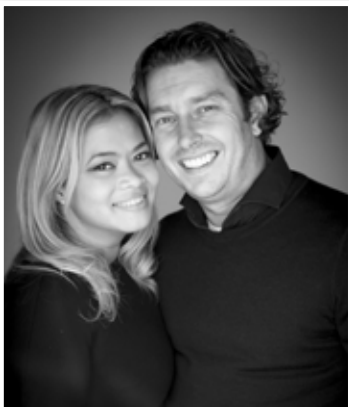


E-mail marketing/
Social advertising

45

WERKT ADVERTEREN?

In deze nieuwe rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren. Deze maand met **Inge van der Gaag** die met Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag al jaren te vinden is in onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!



*Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist*

Met 37 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens vijftig edities. Onze visie is: ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren waardoor de naamsbekendheid omhooggaat. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Loes heeft mij heel wat jaren geleden benaderd. Ik vond haar een leuke meid en zodoende trok ze mij al vrij snel over de streep. Daarbij was ik zelf ook heel enthousiast over het magazine. Er ontstond al snel een goede samenwerking.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het magazine inhoudelijk sterk, je stopt het makkelijk in je tas door het formaat en je leest de stukken makkelijk weg. Daarbij is het magazine bijna overal te vinden. Dankzij de diverse onderwerpen en leuke recepten is het blad ook erg vrolijk. Het blad past goed bij mij als persoon en is erg nuttig voor mijn praktijk.



Inge van der Gaag

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Met onze samenwerking ben ik superblij. Ik kan fijn afspraken maken, omdat ze nakomen wat ze mij beloven. Daarnaast helpt Bruist mij ook met mijn persoonlijke marketing. Een extra service waardoor ik de samenwerking nog meer waardeer.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Er zijn veel nieuwe klanten naar mij toegekomen die daarbij vertelden dat ze me hadden ontdekt via het magazine. Ook vinden veel bestaande klanten het leuk om mij in het blad tegen te komen. Al met al zorgde Bruist voor veel meer naamsbekendheid.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker! Zoals ik net toelicht, hebben de advertenties in de magazines van Bruist mij veel opgeleverd. Daarbij kan ik me focussen op mijn werk binnen de praktijk, omdat Bruist advertenties voor mij publiceert. Ieder zijn specialiteit: ik ben goed in protheses en Bruist in advertenties!

ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



B

— GOLFBAAN —
BERGVLiet

MAAK KENNIS MET GOLF

en blijf heerlijk dineren in ons restaurant!



landgoedbergvliet.nl

SALESDREEF 2 | 4904 SW | OOSTERHOUT | 076-5795666

BRUIST
Deal

€125,00 per 2
personen

Reserveer via
contact@landgoedbergvliet.nl
o.v.v. code: BRUIST

Landgoed Bergvliet heeft
samen met BRUIST een
speciaal arrangement
samengesteld waar u
gewoon niet omheen kunt.

BRUIST ARRANGEMENT
Ontvangst met
koffie Bergvliet,
3 uur durende golfclinic
en
een 2-gangen maandmenu

KOM MAAR
OP MET DIE
SLIPPERTJES!



Voeten die gezien mogen worden

Het mooie weer komt eraan! Langzaam wordt het dus tijd om je zomerschoenen weer tevoorschijn te halen. Heel leuk natuurlijk, dat je binnenkort weer heerlijk op slippertjes kunt lopen, maar zijn je voeten daar wel klaar voor?

Na een paar maanden te zijn weggestopt in dichte schoenen, kunnen je voeten wel weer wat verzorging gebruiken. Maar hoe zorg je nu precies voor voeten die gezien mogen worden?

Goed voorbereid

Begin met een warm voetbadje van minstens tien minuten. Niet alleen heerlijk ontspannend, maar ook nog eens de perfecte voorbereiding voor je huid op wat hierna komen gaat: het verwijderen van eelt! De kans is immers groot dat zich daar de afgelopen maanden een laagje van heeft gevormd. Gelukkig kun je eelt zelf heel gemakkelijk te lijf gaan met een eeltvijl, puimsteen of een elektrische eeltrasp. Je zult zien dat het eelt verdwijnt als sneeuw voor de zon nu het door dat voetbadje goed zacht is geworden. Verwijder je voor het eerst zelf eelt, let dan op dat je niet te veel in één keer verwijdert om (pijnlijke) ongemakken te voorkomen. Klaar? Smeer dan je voeten in met speciale

crème om ze lekker zacht te houden (en herhaal dit insmeren bij voorkeur dagelijks).

Finishing touch

De volgende stap: het knippen van de nagels. Knip ze recht af om ingegroeide nagels te voorkomen. Eventueel kun je de zijkanten een beetje vijlen, maar vijl je nagels zeker niet te rond. Dan is het tijd voor de finishing touch: een mooi kleurtje op je nagels zodat jouw voeten echt helemaal klaar zijn om op slippers over straat te gaan.

Pedicure

Zijn jouw voeten er echt te erg aan toe om zelf aan de slag te gaan (heb je bijvoorbeeld last van kalknagels of likdoorns) of heb je er simpelweg zelf geen zin in? Maak dan gewoon een afspraak bij een (medisch) pedicure en laat je voeten heerlijk verwennen. Na al het harde werk dat ze voor je verrichten, hebben ze dat zeker verdiend!

Kunnen jouw voeten ook wel wat professionele verzorging gebruiken?
Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een pedicure bij jou in de regio.

'Kwaliteit tegen een scherpe prijs!'

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen vanaf	€ 10,00
Heren knippen	€ 13,50
Dames knippen	€ 18,00
Dames kleuren vanaf	€ 26,00
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 44,95
Epilieren met touw vanaf	€ 8,50



Afspraak?
076-5144407
Maandag
geopend

Dames en heren kapsalon Coiffure de Milano

Wij werken met producten van



Eigenaresse Anneke Damen

Mgr Nolensplein 26, Breda | coiffuredemilano@gmail.com

www.coiffuredemilano.nl



Het buiten seizoen begint bij de Broodtoren.

Kom genieten op ons terras met een koffie en ambachtelijk gebak.
Torenstraat 16 onder de rook van de Grote kerk!



Mirella Franken

Samen werken we op diverse wijzen
aan jouw figuur en gezondheid.
Kies wat bij je past;

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

LYMFEMETING EN DRAINEREN

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR
VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande
diensten ook combi's maken,
vraag hier gerust naar. Je kunt bij
ons altijd terecht voor een gratis
adviesgesprek of proefles.

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

076-5423800 | www.bijmirella.nl

Heb je last van migraine, rusteloze benen of val je moeilijk af?

De belangrijkste functie van ons lymfestelsel is het vervoeren van afval- en gifstoffen. Alle stoffen die in ons lichaam komen kunnen delen bevatten die ons lichaam niet nodig heeft of die zelfs giftig voor ons zijn. Het lymfestelsel vervoert al deze afvalstoffen naar de nieren. Hier wordt het zuivere van de afvalstoffen gescheiden, waarna de afvalstoffen via de urine worden afgevoerd.

Blokkades in het lymfesysteem

Als er blokkades zijn die de afvoer van vocht en afvalstoffen hinderen, heeft dat een negatieve invloed op de suikerverbranding waardoor er meer vet in het lichaam wordt opgeslagen. Behandelingen met de LymphoMed heffen de blokkades op waardoor de verbranding weer efficiënt gaat verlopen en je makkelijker afvalt en op gewicht blijft. Als je dus moeilijk tot niet afvalt, of al lijkt aan te komen van een glas water, is het aan te raden om een afspraak te maken voor een meting met LymphoMed.



Door een lymfeblokkade worden de afvalstoffen in je lichaam slechter afgevoerd. Giftige stoffen blijven langer in je lichaam en hebben meer vat op je lijf. Hierdoor ontstaan onnodige lange klachten bij hoofdpijn (migraine en clusterhoofdpijn), burn-out, (chronische) vermoeidheid, lusteloosheid, stress, allergieën, rusteloze benen en vage pijnklachten.

Proefbehandeling

Komen bovenstaande klachten je bekend voor? Maak dan eens een afspraak voor een proefbehandeling. Tijdens de proefbehandeling leggen wij de werking van de LymphoMed uit, meten wij of er blokkades in het lymfestelsel aanwezig zijn en ervaar je hoe een behandeling aanvoelt.

Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities daar is Julie Jabonillo, eigenares van FemmePatron.nl, aan toe toe. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop op hooft de ambitieuze ondernemers er ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfvertrouwen bereiden door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel manieren om het grijpen, dus waarom grijp je het niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo vrede, want elke vrouw is een powervrouw met ambities maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij. Ik wil dat dan ook weer terug en de powervrouw die ze in zich hebben."

Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie FemmePatron.nl nog naar haar andere baan, maar binnen een maand is zelfvertrouwen gebouwd om zelf fulltime op haar webshop op te kunnen bouwen. "Werken in loondienst is geen optie voor mij. Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook aan top tot teen in het nieuwe seizoen en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."

"Neem dus snel een kijkje op FemmePatron.nl en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"



Het is weer hooikoortstijd

Allergieën zoals hooikoorts komen in deze tijd veel voor.

Bij allergieën is er sprake van een ongewenste reactie van het immuunsysteem op een stof van buitenaf. Bij hooikoorts zijn dit pollen die door de lucht waaien. Hooikoortsklachten kunnen zijn: prikkelende/tranende ogen, niezen, maar ook huidklachten kunnen ontstaan. Deze symptomen kunnen bestreden worden met een kruid als Scutellaria, ook wel bluskruid genoemd. Dit is een kruid dat de afgifte van histamine remt. Dit kruid is heel goed inzetbaar bij hooikoortsklachten, werkt acuut en is in capsulevorm verkrijgbaar.

Kom gerust langs in onze winkel voor een proefsample, let wel... op is op.



Janne Brocks



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl



Dr. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaten en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en dit houdt drie tot zes maanden aan. Na deze periode kunt u kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

Bij Typecursus Breda leer je met tien vingers blind typen!

Het online oefenen
wordt afgewisseld met
fysieke lessen.

Bij Typecursus Breda leert Clasin Dehing jou met tien vingers blind typen! De persoonlijke, fysieke lessen worden afgewisseld met online oefenen en wij werken met kleine groepjes zodat we iedereen voldoende aandacht kunnen geven. Iedereen kan het leren! Schrijf je in en ervaar het zelf.

Clasin Dehing

INTERESSE?
Schrijf je nu in voor
een cursus.

Kijk voor locaties
en tijden op de
website.

TYPELESSEN VOOR
KINDEREN

TYPELESSEN &
DYSLEXIE

TYPETRAINER VOOR
VOLWASSENEN

OPFRISCURSUS
NEDERLANDS


Typecursus Breda
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32
www.typecursusbreda.nl

Doet april wat hij wil?



Ram

Als je een
dansles bij wilt
wonen, meld
je nu aan.

Ram 21-03/20-04

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan geen minuut langer en meld je nu aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt, je zult vanzelf iemand ontmoeten.

Stier 21-04/20-05

Het voorjaar geeft je veel zelfvertrouwen, wat je in kan zetten voor de liefde en je carrière, gedurende de hele maand april. Bijna elke Stier kan die energie succesvol gebruiken.

Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen genieten van het gezelschap van hun dierbaarste vrienden en dankzij deze openheid zullen ze goede gesprekken hebben met iedereen.

Kreeft 21-06/22-07

Als je problemen had met communicatie, maak je geen zorgen. Alles zal veranderen. Je hebt nu geen woorden nodig, want de communicatie met je familie is ideaal.

Leeuw 23-07/22-08

Het voorjaar staat in het teken van je carrière. De Leeuw moet dus focussen op zijn carrière waarbij hij zijn kunst van argumenteren goed tot zijn recht laat komen.

Maagd 23-08/22-09

Je omgeving gaat steeds sneller, wat je het gevoel geeft dat je de controle verliest. Dus zal je je moeten focussen op je relaties, zeker op familiair gebied.

Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. De inspanningen op je werk worden opgemerkt door je manager.

Schorpioen 23-10/22-11

April wenst elke Schorpioen het beste. Als je droomt van een langetermijnrelatie ziet het er naar uit dat de sterren je een potentiële partner zullen brengen.

Boogschutter 23-11/21-12

Voor de Boogschutter staat de hele maand april in het teken van educatie. Je verlangt naar nieuwe dingen leren, dus het meeste van je vrije tijd wordt ingevuld met lezen.

Steenbok 22-12/20-01

April belooft positieve energie. In deze periode heeft de Steenbok geen problemen met communicatie. Hierdoor krijgen singles eindelijk de kans om liefde te vinden.

Waterman 21-01/19-02

Het voorjaar brengt een april vol werkproblemen met zich mee. Als je niet tevreden bent met je huidige baan is dit de tijd voor verandering.

Vissen 20-02/20-03

April kan wat gezondheidsproblemen brengen. Daarom zouden Vissen meer met sportieve activiteiten mee moeten doen en gezonder gaan eten.



PIZZA?

**BIJ DOLCE E SALATO
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE
BESTE PIZZA'S VAN BREDA.
KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!**

AKKERSTRAAT 9 4811JL BREDA | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL




Weer ontspannen en fit op weg?

Maak nu een afspraak! Cesar therapie Janssen werkt!

Zandhovenstraat 2, Breda | 076-5879960
info@cesaroefertherapie.net | www.cesaroefertherapie.net

Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!



Bel 06-23572966 voor een afspraak!

New Støff

meubelstoffering en meer

Josette van den Hoek | Teteringsedijk 89E, Breda
06-23572966 | newstoff@kpnmail.nl | www.newstoff.nl

Hellup!!! Overgang van onderneming?



Het Financieel Dagblad staat er bol van: bedrijfsovernames. Maar, wat houdt dat in? Een besloten vennootschap kan - in hoofdlijnen - op twee manieren worden overgenomen. Of de kopende partij koopt de aandelen in een vennootschap, dan betreft het een zogenaamde 'aandelentransactie'. Of de kopende partij koopt activa en passiva in een onderneming, dan betreft het een zogenaamde 'activa passiva transactie'.

Bij een aandelentransactie kun je onderdelen van een onderneming niet van de deal uitsluiten. Er zal dus een gedegen en allesomvattend boekenonderzoek of wel due diligence onderzoek gedaan moeten worden. Dit ter voorkoming van 'lijken in de kast'. Het voordeel bij een activa passiva transactie is dat je slechts onderdelen van een bedrijf koopt en dat het onderzoek zich kan beperken tot de waardering van deze onderdelen. Je haalt als het ware de krenten uit de pap of wel 'cherry-picking'.

Maar... dat is niet zonder risico. Indien de identiteit van een onderneming wordt bepaald door de aan koper overgedragen activa en passiva, dan bepaalt de wet dat

er sprake is van een overgang van onderneming en is de koper op grond van artikel 7:663 BW verplicht om ALLE werknemers van de verkopende vennootschap, met al hun rechten en plichten die zij bij de verkopende vennootschap op grond van de arbeidsovereenkomst hadden, over te nemen. Ook al is dit niet tussen de verkopende vennootschap en de koper van de activa en passiva overeengekomen. Een gevolg waar noch koper noch verkoper op zal zitten te wachten!

Het behoud van identiteit wordt al snel aangenomen. Opletten geblazen dus! Ik adviseer u graag!

Wilt u meer weten, neem dan contact op
076-5227798

WOLFHAGEN
ADVOCATUUR

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

Weten & begrijpen

Vader vraagt aan zoon: “Heb je je proefwerk geleerd? Begrijp je alles?” De zoon antwoordt dat alles duidelijk is. Hij heeft alles geleerd, kortom: hij denkt dat hij alles weet.

Na afloop van de toets vraagt de vader hoe het ging. Er volgt een opsomming van verontwaardiging. Er werd van alles gevraagd wat ze nog nooit hadden behandeld, wat de zoon niet had geleerd en hij heeft zelfs meer dan de helft niet kunnen beantwoorden. Het cijfer was volkomen onterecht een twee. Volgens de zoon onterecht, want hij had alles geleerd en hij was ervan overtuigd dat hij alles wist.

Je denkt soms, of vaak, of altijd, dat je ‘het weet en begrijpt’, maar dat is nog weleens een misperceptie. Hoe vaak denk jij ‘het te weten’? Hoe weet je dat? En weet je dat zeker? Er is nog veel te leren. Dat inzicht is waardevol, want dan ontstaat er weer ruimte voor groei en ontwikkeling.

Michael Pilarczyk



GROEN
ETEN & DRINKEN



3-GANGEN KEUZEDINER

€ 23,75

NIEUW:
TAFELBARBECUEËN

Alles voor je planten onder één dak

“Wij staan voor exclusiviteit en kwaliteit”, vertelt Rene Wawrzyniak trots. Samen met zijn broer, vrouw en dochter runt hij ENRW Trading, speciaalzaak op het gebied van land- en tuinbouwproducten. “Daarin zijn wij echt dé specialist.”

Aan ervaring geen gebrek

De liefde voor planten en dergelijke is Rene en zijn broer eigenlijk al met de paplepel ingegoten. “Toen we klein waren, gingen we al met onze vader met bloemen en planten langs de deuren, bemanden we in het weekend een bloemenstand en verzorgden we ook de aanleg en het onderhoud van tuinen.” Aan kennis en ervaring dus zeker geen gebrek. Helemaal niet als je bedenkt dat ook dit bijzondere familiebedrijf zelf alweer zo’n 25 jaar bestaat.

Bijzonder assortiment

“Bij ons ligt de focus op de wat apartere producten. Dus niet de dingen die je overal kunt kopen, maar juist exclusieve planten, waaronder heel veel groentepplanten die je niet overal vindt, echt mooie potten en allerlei

soorten kruiden om zelf thuis te kweken. Daarnaast hebben we bijvoorbeeld ook een heel leuk aanbod orchideeën en een zeer breed assortiment in potgrond en allerlei soorten voeding om je planten in optimale conditie te kunnen houden. Oftewel; alles voor je planten onder één dak.”

Jungle Meubelen

Sinds ongeveer twee jaar verkoopt ENRW Trading ook producten van Jungle Meubelen. “Hardhouten meubels die speciaal uit Indonesië worden geïmporteerd. Onder onze klanten was er vraag naar mooie meubels voor in de tuin en als ondernemer speel je dan uiteraard op zo’n vraag in. Bovendien past het merk perfect bij wat wij ook als onderneming uit willen stralen; exclusiviteit en kwaliteit.”



Eigenaar: Rene Wawrzyniak | ENRW Trading BV, Haagweg 22, Breda | 076-5300702

Voor een stralende glimlach komt u naar ons

Door onze jarenlange ervaring bent u bij Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag verzekerd van:

- persoonlijke benadering
- advies op maat
- een optimale pasvorm
- gebruik van de beste materialen
- esthetisch verantwoord resultaat
- service en garantie; ook voor uw klikgebit
- de beste implantologen

Wij geven geen cadeaus en grote kortingen, wij gaan voor kwaliteit.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie.

U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingsbegroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Neem voor meer informatie contact op met Inge van der Gaag.



Voor losse bloemen, boeketten, planten, bruidswerk, rouwwerk, plantarrangementen voor huis of kantoor bent u bij ons aan het juiste adres. Met zijn drieën doen wij er alles aan om u de beste beleving te geven, zowel in de winkel als bij u aan de voordeur! En vers is bij ons ook echt vers.

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylars

Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijn kroese.nl • 076- 522 27 23

Bloemwerk voor
alle gelegenheden

Lig je te
piekeren?
Ik luister...



Irene
één van onze 1.500 vrijwilligers

Bel
0900-0767
of chat via deluisterlijn.nl

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor

Onze ontmoetingsplek!



Heeren van Breda

Dorpscafé in het centrum van Breda

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 | [heerenvanbreda](https://www.heerenvanbreda.nl)

Hoofd- of nekpijn?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Afspraken ook 's avonds of in het weekend mogelijk
www.praktijkbredewout.nl

Bel nu voor
een afspraak:
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie

Een kavel een woonwens **Roscobouw**

Alles is mogelijk

Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerp proces wordt deskundig begeleid en wij denken hierbij in oplossingen.

Laat je ontzorgen

Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft. Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent.

Efficiënte werkwijze

Onze korte lijnen zorgen voor een bijzonder efficiënte en snelle werkwijze. Na het oriënterende gesprek, duurt het slechts 4 tot 6 weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Een team van betrokken medewerkers zorgt er voor dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt.

Gevestigd in het Brabantse Heesch, is Roscobouw uw ideale partner voor het verwezenlijken van uw vrijstaande droomhuis. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.



Benieuwd wat Roscobouw voor u persoonlijk kan betekenen? Maak dan een afspraak voor een oriënterend gesprek en ontdek wat er mogelijk is voor uw bouwplannen, wij staan u graag te woord.



Bosschebaan 64
5384 VZ Heesch
T. 0412 455 501
info@roscobouw.nl

**“Wij bouwen met
aandacht alsof het onze
eigen woning is.”**



ROSCOBOUW

www.roscobouw.nl

DE BESTE KEUZE IN PVC VLOEREN

Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom



**Goodflooring staat voor de
allerbeste pvc vloeren.**

Op zoek naar een pvc vloer?
Kom eens langs in onze
showroom!

Prachtige vloeren, met
oog voor detail, kleuren
die u zoekt en de sfeer die
u wenst (zakelijk, intiem,
warm, creatief, gastvrij,
uitnodigend).

Allemaal gebaseerd op
natuurlijke materialen zoals
diverse soorten hout, steen
en metaal.

 **goodflooring**
DE BESTE KEUZE IN VLOEREN

De Boedingen 3, Oosterhout
Spoorweide 1, Riel
0162-406370
www.goodflooring.nl

Paaseieren gevonden? aan tafel!

Pasen, hét uitgelezen moment voor een vrolijke voorjaarsbrunch waarbij alles mag. Hartig en zoet door elkaar, lekkers voor jong en oud en natuurlijk heel veel eieren! Gezellig samen aan tafel en genieten maar.

De paasbrunch is inmiddels voor veel families uitgegroeid tot een jaarlijkse traditie. Bestaat het gezelschap ook uit (kleine) kinderen, dan start het feest natuurlijk met het zoeken naar eieren. Maar daarna is het dan toch echt de hoogste tijd om aan tafel te gaan en heerlijk te smullen van al het lekkers.

Alles kan

Ga je voor een 'traditionele' paasbrunch, dan zijn er een aantal elementen die absoluut niet mogen ontbreken. Geen paasfeest zonder eieren natuurlijk, maar ook chocolade lekkernijen en paasbrood horen erbij! Daarnaast kun je het zo gek maken als je zelf wilt. Heerlijke broodjes, een lekker soepje, verse vruchtensappen, champagne, asperges, fruit, hartige en zoete taarten, een visschotel... het kan allemaal!

Voor iedereen wat

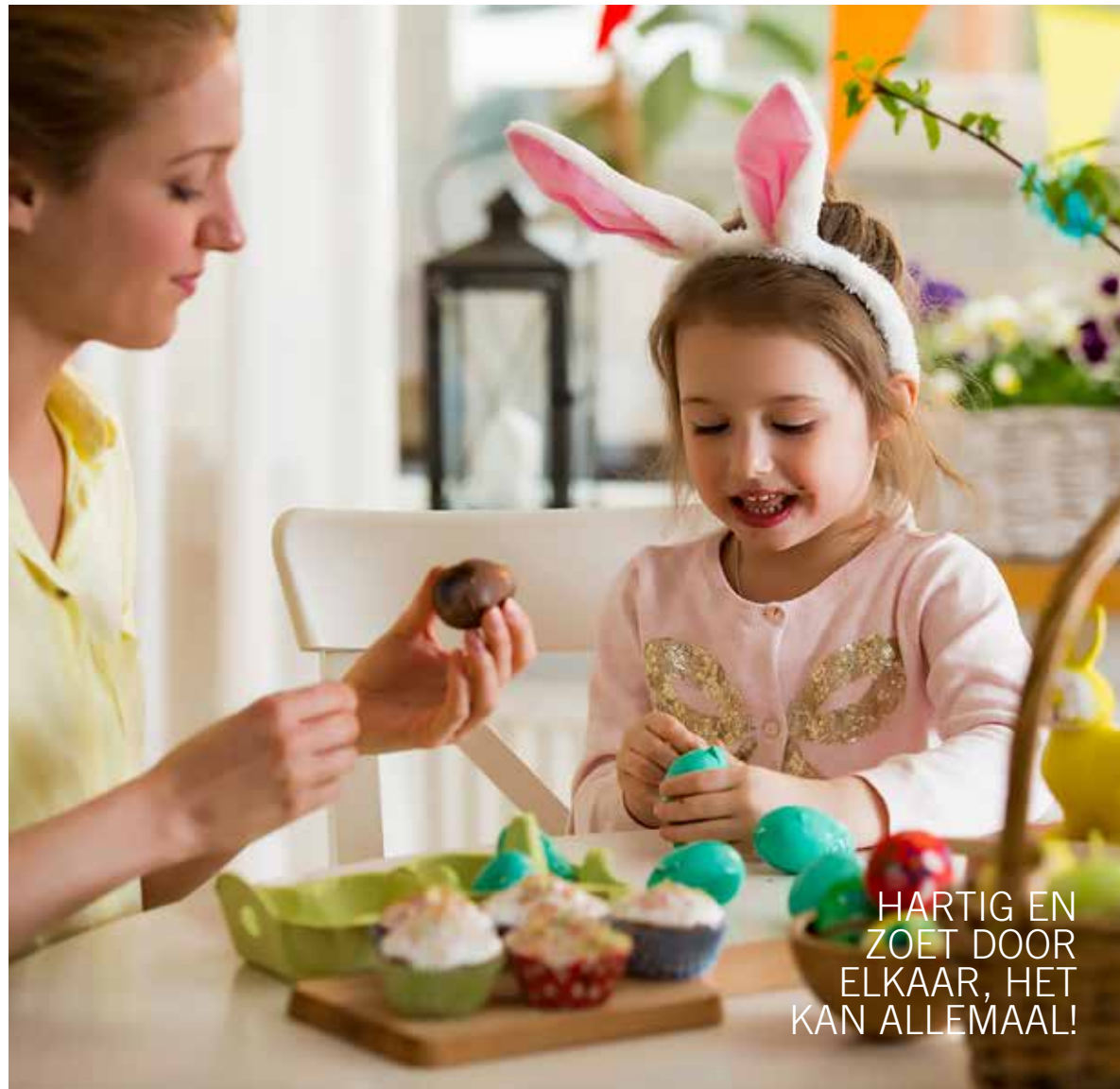
Je kunt ervoor kiezen om al je gasten wat lekkers voor de brunch mee te laten nemen, maar als je liever

alles zelf bereidt, is het aan te raden om je even te verdiepen in het gezelschap. Zijn er vegetariërs bij? Mensen met een allergie? Groot voordeel van een brunch met allemaal losse gerechtjes is dat je heel makkelijk met iedereen rekening kunt houden. Er zit altijd voor iedereen wel iets tussen.

Lopend buffet

Wil je zelf ook volop van je brunch kunnen genieten? Zorg dan dat je zo veel mogelijk van tevoren al klaarmaakt zodat je tijdens het brunchen niet telkens weer de keuken in hoeft. Wel zo gezellig als jij ook lekker kunt blijven zitten. Is je tafel niet groot genoeg voor het hele gezelschap? Ook dat hoeft geen probleem te zijn. Maak er een soort lopend buffet van en laat iedereen zitten of staan waar hij of zij wil. Zijn er kleine kids bij, dan is het misschien wel handig om voor hen ergens een tafeltje neer te zetten om knoeien te voorkomen. Scheelt weer poetsen achteraf!

Geen zin om zelf de keuken in te duiken? Op www.nederlandbruist.nl vind je tal van leuke restaurantjes in jouw regio waar je ook terecht kunt voor een lekkere paasbrunch.



HARTIG EN
ZOET DOOR
ELKAAR, HET
KAN ALLEMAAL!

Alles in huis voor een stralende en gezonde lach

Mondzorg Tridenzo breidt haar service uit

Mondzorg Tridenzo is 4,5 jaar geleden gestart als een nieuwe tandartspraktijk en sinds 2017 mogen wij onafgebroken en nu al voor het vierde jaar het kwaliteitskeurmerk 'De Lieve Tandarts' voeren. Hier zijn wij als team Tridenzo erg trots op.

De ontwikkelingen in de mondzorg staan niet stil en de behoefte van onze patiënten aan een gevarieerde mondzorg neemt duidelijk toe en daarmee de behoefte aan meerdere specialisaties binnen onze praktijk. Om die reden is Mondzorg Tridenzo per 1 januari 2020 uitgebreid met tandarts/implantoloog Goce Gjorgjioski (BIG geregistreerd). Hiermee is de tandartscapaciteit niet alleen vergroot, maar kunnen wij binnen de praktijk ook meerdere behandel-mogelijkheden aanbieden.

Tandarts Gjorgjioski is een zeer toegankelijke en empathische tandarts met vijftien jaar ervaring in diverse tandheelkundige specialisaties. U zou hem zelfs de verpersoonlijking kunnen noemen van **'De Lieve Tandarts'**.

Mondzorg Tridenzo blijft uw praktijk voor algemene tandheelkunde - ook voor angstpatiënten - en voor mondhygiëne, maar zal vanaf nu tevens de specialisaties implantologië, chirurgie, endodontologie en esthetische en prothetische tandheelkunde kunnen aanbieden.

In het derde kwartaal van dit jaar zal team Tridenzo nog een keer worden uitgebreid met een gespecialiseerde tandarts, waarmee ook de disciplines kindertandheelkunde en orthodontie beschikbaar komen.

Kortom, team Tridenzo biedt in 2020 volledige en toegankelijke tandheelkunde van hoge kwaliteit onder één dak, voor iedereen en alle leeftijden.

Wij nodigen nieuwe patiënten graag uit om een kijkje te komen nemen in onze moderne praktijk, Vijfhagen 43 in Breda.



Bij Tridenzo kunt u ook terecht voor implantaten. Onze behandelend tandarts-implantoloog is Goce Gjorgjioski. Een zeer ervaren, rustige en vriendelijke tandarts en implantoloog met meer dan tien jaar ervaring als implantoloog.

Implantaten, hoe zit dat?

Implantaten kunnen een oplossing zijn voor mensen bij wie een enkele tand verloren is gegaan. Er kan in plaats van een volledige, kostbare brugconstructie ook gekozen worden voor een implantaat met kroon.

Ook kunnen implantaten ingezet worden bij dragers van een kunstgebit. Een loszittende prothese is een veelvoorkomende klacht. Een onnodige klacht want door het zetten van implantaten kan er een kliksysteem gemaakt worden en heeft de prothese weer volledig houvast.

**Goce Gjorgjioski
Tandarts-implantoloog**



U kunt weer alles afbijten. Een wiebelende prothese tijdens een gesprek is dan verleden tijd! Ook mensen die toe zijn aan een kunstgebit, maar nog eigen tanden hebben, kunnen bij ons terecht voor advies.

Onze specialist kijkt tijdens het eerste consult naar uw klachtenpatroon en in de mond. Ook beoordeelt hij de röntgenfoto. Indien blijkt dat u een indicatie heeft voor een klikgebit, vragen we samen de machtiging aan. Implantaten en het klikgebit worden na goedkeuring, buiten uw eigen risico en eigen bijdrage, vergoed vanuit de basisverzekering.

Ondervindt u problemen met uw huidige (kunst)gebit, heeft u vragen over implantaten, wilt u een lege plaats opvullen door middel van een implantaat met kroon? U bent van harte welkom in ons centrum voor een vrijblijvend advies. Verwijzing is niet nodig!

Droomplek

met fenomenaal uitzicht!

Op vakantie de zon op je huid voelen is heerlijk, maar voor ons is een echt vakantiegevoel pas compleet met een accommodatie waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen. Die plek hebben wij gevonden en willen we graag bij jullie introduceren.



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp dat bekendstaat om zijn witgekalkte huisjes, blauwe bloempotten en ezeltjes, zijn wij de trotse eigenaren van Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee en

Fuengirola even mooi. En wanneer je 's avonds met een glas wijn in je hand de zon in de zee ziet zakken en de lichtjes in de stad ziet aangaan, is er geen betere plek dan hier.

Aan het prachtige zwembad, opgebouwd uit natuursteen met aangrenzende honestybar,

kun je heerlijk relaxen. Of lees een boek in de schaduw van een van de takken van de prachtige oude boom in de tuin. Drieënhalf jaar geleden werden wij op slag verliefd op deze magische plek. Dat gevoel willen we graag met jullie delen.

Nieuwsgierig? Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (maximaal 26 slaappleatsen).

Neem eens
een kijkje op onze
website en boek

www.mijas-residence.com



Wist je dat Mijas Residence ook een trouwlocatie is?

Droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl of lees mijn column in het volgende nummer van Marbella Bruist.

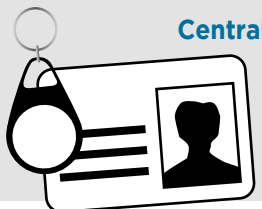


Los Espartaes 3 | 29650 Mijas, Málaga | Andalusië, Spanje
0031-638532320 | info@trouweninspanje.nl | www.mijas-residence.com

LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop

All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijkse en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF

T (085) 2734910 **E** murlen@murlendienstverlening.com

www.murlendienstverlening.com



Unieke dames- en kinderschoenen, vrijwel nergens in Nederland verkrijgbaar!

Naast de unieke collectie hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant.

Heb je zin in een kopje koffie of moet je dringend naar het toilet, kom gewoon even langs. We willen onze drempel zo laag mogelijk houden voor de klant.



BRIONY EN CLAUDIA LETTIUS

Sint Annastraat 8, Breda
www.shaboot.nl

Having
A BAD DAY?
Get
SHOES!

Loop eens binnen of
ga naar www.shaboot.nl



@SHABOOT

Always looking good?

Het kan nu bij Talia PMU

Het adres voor permanente make-up, micro haarpigmentatie, medische pigmentatie en weglaseren tatoeages.



Maak nu een
AFSPRAAK!
06-81028031



Eigenaar: Natalie Biyikli | Haagweg 309/2, Breda | 06-81028031



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

E
P H
N D S
B E O F
C G H J I
T F O R L U
D X V W A K M

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 16 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn slechts € 36,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

MOEKE'S BUITENVERBLIJF IS WEER GEOPEND

ANNO  1893

MOEKE

GINNEKEN

HET TERRASSEIZOEN IS VAN START GEGAAN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



LIU-JO NIKKIE Joli stene Jewels DRYKORN
TWIN-SET LOTT. PAINA-SUCRE GIGI JEWELS ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL



STICHTING
DierenLot

#samenvoordieren

www.wikkelfee.nl
WIKKELS | BODYOLIE | BIJENWAS | WARMERS | KRUIDEN | KRUIKEN

Natuurlijke warmte

Soms vergeten we dat onze huid zo'n wezenlijk orgaan is. Ze vormt de overgang tussen jouw binnenwereld en de wereld buiten ons. Je huid beschermt en omhult je en weet wat heilzaam voor je is. Vitaliteit uit de natuur - producten van biologische oorsprong - zijn verkrijgbaar bij Wikkelfee.



Wikkelfee
www.wikkelfee.nl

Keester wat je lief is

Lente!
Kom, laten we
buiten gaan
flierefluiten



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Yutakana: voor de echte sushilovers!

WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KAN TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. “We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit”, aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: “Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kan tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel 150 verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen.”

Culinaire ervaring

“Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken.” De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. “Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben ook veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen.”

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: “We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus.”

Recensie op Tripadvisor door Ran D: “Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk”

TIP
Reserveren kan via www.yutakana.nl



Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



Bij Stof&Wol vind je 120 m² aan stoffen, wol en meubelen. We hebben een groot, veelzijdig en bijdetijds assortiment.

Belcrumweg 24 Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden

dinsdag - vrijdag van 10.00 tot 17.30 uur
zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur



Laat je inspireren bij

Stof & Wol

Wat ooit begon als hobby, is voor Lilian Kuijstermans inmiddels uitgegroeid tot een professionele bezigheid. Vol passie houdt ze zich tegenwoordig in haar stoffenwinkel Stof&Wol bezig met stof in de breedste zin van het woord.

De wat hipere dingen

“Voorheen was ik puur als hobby veel met stof bezig. Net als vele anderen liep ik echter tegen het probleem aan dat er in Breda en omgeving helaas geen stoffenwinkel met echte leuke stoffen te vinden was. Een gat waar ik ruim drie jaar geleden ben ingesprongen door mijn eigen stoffenwinkel te openen met de wat hipere dingen. Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad, want hoe geweldig is het dat ik nu de hele dag mag werken met mensen die dezelfde passie hebben als ik?!”



Brede doelgroep

“In die ruim drie jaar zijn we behoorlijk gegroeid. Ik begon in mijn eentje en inmiddels staan we hier alweer met z'n vieren. Het loopt dus allemaal prima. Niet zo vreemd ook, want het is tegenwoordig bijvoorbeeld weer ontzettend populair om je eigen kleren te maken. Niet eens meer zoals voorheen om geld te besparen, maar vooral om unieke kleding te kunnen dragen. Onze doelgroep is dan ook heel breed, van jonge meiden (of jongens) tot het wat oudere publiek en alles daar tussenin. En iedereen voorzien wij uiteraard graag van advies, mocht daar behoefte aan zijn.”

Stoffen en meer

Bij Stof & Wol slaag je niet alleen voor de leukste stoffen, maar ook voor garens en meubelen in alle soorten en maten. “Daarnaast verzorgen we ook workshops zodat iedereen zelf kan ontdekken wat allemaal met stof mogelijk is. Echte beginnersworkshops, maar ook workshops voor de gevorderde creatievelingen, zoals een workshop over hoe je meer uit je lockmachine kunt halen.”

Voor elke ruimte een passende kast



**GRATIS
INMEET
SERVICE**

JongWonen Kastsystemen is dé maatwerkspecialist in kasten met een grote winkel van 1000 m². Wij bieden u oplossingen op het gebied van **open haardkasten**, slaapkamerkasten, woonkamerkasten, deursystemen, badkamerkasten, kantoorkasten, bijkeukenkasten, garderobes, schoenenkasten en keukenrenovatie.

Kasten op maat

Natuurlijk wilt u dat uw meubels geheel aan uw wensen voldoen. Daarom is het verstandig om ze op maat te laten maken. Heeft u specifieke wensen betreffende de afmetingen en materialen? Tijdens een persoonlijk kennismakingsgesprek maken we aan de hand van uw wensen een 3D-ontwerp, zodat u een duidelijk beeld krijgt en wij zeker weten dat we op één lijn zitten. Het is verstandig om vooraf een afspraak in te te plannen zodat we voldoende tijd voor u hebben.



Haagdijk 50, Breda | (076) 522 85 33 | info@kasten.nl | www.kasten.nl



Nieuw bij Sven & Sophie

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven & Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?
Dat kan nu bij:

svensophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)
www.svensophie.com

De juiste keuze voor elke klus

Wat voor bouwproject of klus er ook gedaan moet worden, Radek Legal is altijd de juiste keuze als je gaat voor vakmanschap en kwaliteit. "Wij zijn pas tevreden als de klant dat ook is", aldus eigenaar Radek Siuda.

Aannemers- en klusbedrijf Radek Legal is allesbehalve een nieuwe speler op de markt. "Wij bestaan al sinds 2006 en hebben in die veertien jaar al talloze bouwprojecten en klussen op onze naam mogen zetten", vertelt Radek. "Van hele kleine klussen zoals schilderwerk of behangen tot totaalprojecten en complete renovaties. Voor elke klus, groot of klein, ben je bij ons dus aan het juiste adres."

"Dit jaar brengen wij een nieuw product: een kant-en-klaar houtskelet huis"



Radek Siuda

GEEN KLUS IS ONS
TE GEK, OFTEWEL:
BIJ RADEK LEGAL
MOET JE ZIJN!

Hartelweg 11, Breda | 06-51587229 | www.radeklegal.nl



Dakkapel maken + plaatsen



Complete projecten



Installatie techniek

Radek Legal Klusbedrijf, de juiste keuze als u gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.

Radek Legal heeft Poolse vakmensen in dienst en werkt honderd procent legaal.

Je profiteert van betaalbare arbeidskrachten zonder dat je je zich zorgen hoeft te maken om controles door SIOD of FIOD. De medewerkers van Radek Legal zijn breed inzetbaar. Van strak stucwerk tot het verven van kozijnen, van het betegelen van de badkamer of keuken tot het metselen van een uitbouw; ze voeren deze en vele andere opdrachten feilloos voor je uit.

Radek Legal heeft een top verzekeringspakket. Onverhoopte ongevallen zijn altijd volledig gedekt.



Radek Legal
Aannemers en klusbedrijf

Een echte zaak voor lekkernijen.

Bij ons geniet u van luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (onder andere van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas-chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons Leonidas chocolade assortiment is er voor ieder wat wils!

Nieuw zijn de Bites van SUE. Zoet zonder suiker, lactosevrij, glutenvrij en vegan. Al onze warme dranken schenken wij ook met soja- en kokosmelk.



De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met vrienden.

Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben, ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.



Heeft u al eens een proeverij geprobeerd?

Keuze uit de Dip in Heaven, een twee rondes Lin's proeverij, een piccolo of grande ijsproeverij, een wafelproeverij of een heerlijke chocoladeproeverij! Allemaal even lekker en erg gezellig om te doen. Check onze website linsbreda.nl voor meer info over de mogelijkheden. (Ons ijsseizoen start 1 april.)

Op zoek naar een leuk cadeautje? Wij helpen u graag een keuze

maken uit ons ruime aanbod van servies, servetten en kaarsen van PPD Products, Ambiente en Me & Mats. Genoten van onze smaakvolle thee in de Lounge? De kleurrijke Or Tea? producten verkopen wij ook in achttien heerlijke smaken.



Leonidas chocolade, wie

kent het niet? Terug in Breda en inmiddels al door velen van u weer ontdekt. Wij genieten ervan om voor u een zo mooi mogelijk doosje bonbons te maken, of u kiest zelf uit onze ruim gevulde balie.



Geven is genieten en van klein tot groot cadeau of relatiegeschenk, wij denken met u mee! Tot ziens bij Lin's!

Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | www.linsbreda.nl



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

De nieuwe lente- zomer stoffen zijn binnen!

Mooie collectie, prachtige kleuren en kwaliteiten. Kom gauw kijken!

Gratis parkeren voor de deur.



Van Vliet heeft het!

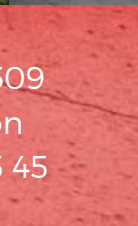
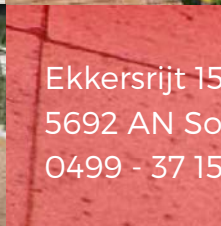
HK
VAN KEMENADE
BESTRATINGEN



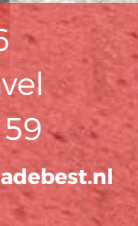
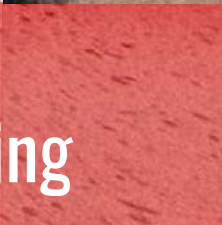
Bent u op zoek naar
bestrating voor uw terras,
oprit of bedrijfsterrein?

**Maximaal tuinplezier
met de juiste bestrating**

Bij Van Kemenade kiest u uit een
compleet assortiment uw kwaliteits-
bestrating waarvan u gegarandeerd
jarenlang gaat genieten.



Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45



Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59

www.vankemenadest.nl

 **tacoyo**

Move your body, relax your mind



Peter en Annette
van Broekhuizen

TACOYO staat voor:

Training | Ademhaling | Conditie
Ontspanning | Yoga | Omgaan met stress

CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, coördinatie en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en verbetert het uithoudingsvermogen.

HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Bij Tacoyo beweeg je op prettige muziek, een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsensetraining, zonder apparaten.

TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.

BOEK NU EEN GRATIS PROEFLES



**25 JAAR
TACOYO
IN 2020**

Tacoyo FIT-club Breda/Oosterhout | www.tacoyobreda.nl

Ontdek je natuurlijke schoonheid

Uitproberen?
Maak dan een
afspraak!
076-5620552

VOEL JE WEER
'PRETTY BEAUTIFUL'!

Cellulitis, veel vrouwen (en mannen) krijgen er vroeg of laat mee te maken. Net als veroudering van de huid en overtollig vet. Hier hoeft je echter niet mee rond te blijven lopen. Bij schoonheidssalon Oyu Pretty Beauty bieden ze namelijk voor al dit soort 'beautyproblemen' een oplossing. "Wij willen de schoonheid van elke vrouw en elke man onthullen", aldus eigenaresse Oyunaa Haagh.



Endermologie voor het lichaam

Als internationaal gediplomeerd schoonheids-specialiste en LPG-specialist biedt Oyunaa haar klanten onder andere endermologie voor het lichaam. Een natuurlijke en pijnloze methode waarbij 'slapende' huidcelactiviteiten 'wakker' worden gemaakt en de huid van binnenuit wordt gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg. Deze behandeling vermindert bovendien eventuele cellulitis. "Een methode die écht werkt. Iets wat al mijn klanten ervaren na de benodigde behandelingen. De reacties die ik hierop krijg zijn dan ook uitsluitend positief." Oyunaa benadrukt dat het nooit te vroeg is om met endermologie te beginnen. "Veel mensen wachten helaas nog steeds tot het te laat is en het verouderingsproces van de huid al volop in gang is gezet. Maar hoe eerder je hiermee begint, hoe meer je dit proces af kunt remmen."



Gezichtsbehandelingen

In haar professioneel ingerichte schoonheids-salon met de modernste apparatuur biedt Oyunaa overigens meer dan alleen endermologie voor het lichaam. "Bij Oyu Pretty Beauty kun je onder andere ook nog terecht voor diverse honderd procent natuurlijke gezichtsbehandelingen die de huid jonger, soepeler en stralender maken. Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden of neem een kijkje op onze website."

Laten stralen

Voor wat voor behandeling je ook komt, voor Oyunaa staan persoonlijk contact en een eerlijk advies altijd voorop. "Ik wil dat mijn klanten zich optimaal op hun gemak voelen bij mij in de salon en stralend weer de deur uitgaan. Die lach op hun gezicht en alle enthousiaste reacties maken dat ik mijn werk elke dag weer met heel veel plezier doe."



Oyu Pretty Beauty
HEALTH & WELLNESS

maxaro®

5.000 m² inspiratie

Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m²

Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur



BERGVLIIET
EVENTS

Iets te vieren?

Beleef het op
Landgoed Bergvliet

Feesten op een Landgoed

Verjaardagsfeest of geheel verzorgde bruiloft, een receptie of zakelijke borrel, je gelegenheid vier je op Landgoed Bergvliet!

Kom een keer langs en onder het genot van een kop koffie informeren wij je graag over alle mogelijkheden. Wij hebben alles in huis om er een geslaagde dag van te maken!

 landgoedbergvliet.nl

Salesdreef 2 | 4904 SW Oosterhout | 076 - 579 5666 | contact@landgoedbergvliet.nl



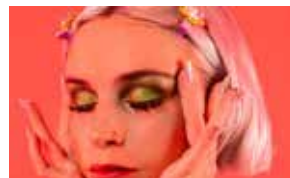
 **VVV BREDA TIPS**

APR.
2020

ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

3 EN 4 APRIL

Ik zie u graag



Mezz toont haar liefde voor de Belgische muziek. Tijdens het festival Ik

Zie U Graag geniet je van (internationaal) bekende namen en ontdek je beginnende en opkomende acts uit België.

www.ikzieugraag.nl

3 T/M 5 APRIL

Hop on Hop off

Met vierhonderd speciaalbieren van zestig brouwerijen en lekkernijen van 25 foodtrucks is het Hop on Hop off festival een mekka voor lekkerbekken.

www.hoponhopofffestival.com



18 EN 19 APRIL

Brocante Village

Het mooie landgoed Ulvenhart in Ulvenhout (A/C) leent zich bij uitstek voor een sfeervolle brocante markt in Franse sferen.

www.ulvenhart.nl



27 APRIL

538 Koningsdag

Hét Koningsdagfeestje van Nederland is ook dit jaar in Breda. Met 40.000 feestgangers en op het podium artiesten als Anne-Marie, Lucas & Steve, Chef Special, Snollebollekes, Sunnery James & Ryan Marciano, Kraantje Pappie en Davina Michelle kan Koningsdag niet meer stuk.



www.538.nl/koningsdag

Meer informatie over Breda:

www.welkominbreda.nl of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserf 2.


BREDA
BRENGT HET SAMEN

Romige wraps

met kip en avocado

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gram kipfilet
peper en zout
1 avocado
50 gram geraspte mozzarella
50 gram geraspte oude kaas
koriander
4 tortilla's
1 el olijfolie
tabasco

Snij de kipfilet in reepjes en kruid deze goed met peper en zout. Grill daarna de kipreepjes in de pan tot ze mooi goud kleuren. Prak de avocado. Meng de kip, mozzarella, oude kaas, koriander en de avocado en breng op smaak met peper en zout. Verdeel dit mengsel over vier tortilla's en vouw de tortilla's dicht.

Verhit een klein beetje olijfolie in een grillpan. Leg de tortilla's in de pan en grill ze twee minuten per kant tot ze goudbruin zijn. Lekker met een beetje tabasco!

Het leuke van dit recept is, dat je met de ingrediënten kunt spelen. Wees niet bang om af en toe ingrediënten af te wisselen of nieuwe ingrediënten toe te voegen, zoals rode ui of bacon.



Sander, media-adviseur bij Bruist

“Deze wraps zijn een waar meesterwerk. Supermakkelijk om te maken en net zo makkelijk mee te nemen als lunch de volgende dag. Als media-adviseur bij Bruist ben ik altijd onderweg. Voor mij is het dus erg handig om een goed vullende maaltijd bij te hebben, die mij veel energie geeft. Deze goddelijke rollen van waar genot maak ik vaak voor mijn ouders en vrienden, aangezien ze er geen genoeg van kunnen krijgen.”

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

.BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in één stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door één van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



Blox dealers

Ontdek de mogelijkheden via onze Blox verkooppunten en plaats hier uw bestelling

ART 2 GO Interieurprojecten | Baarle-Nassau
www.art2gointerieurprojecten.nl

Bjorn Interieurontwerp & Realisatie | Schaijk
www.bjorninterieur.nl

D!Zit | Eindhoven
www.dzit.nl

Ikomo | Uden
www.ikomo.nl

Interieurhuys Ontwerp & Advies | Werkendam
www.interieurhuys.nl

Klomp Keukens & Interieurbouw | Mill
www.klompkeukens.nl

LinQ23 | Helmond
www.linq23.nl

Peter Claessens Interieur en bouwprojecten | Ysselsteyn
www.claessenstimmerwerken.nl

Place & Space Interieur | Oss
www.placeenspace.nl

Projectinrichting Lavoir | Arnhemuiden
www.projectinrichtinglavoirl.nl

Sharon Roest Interieur & Styling | 's-Hertogenbosch
www.sharonroest.com

Studio C Interieurs | Erp (Veghel)
www.studiocinterieurs.nl

Verheggen Interieur- en meubelatelier | De Rips
www.verheggenmeubelen.nl

Wire Furniture Projecten | Erp
www.wire-furniture.nl

Binnenhuisarchitect.online | Eindhoven
www.binnenhuisarchitect.online

My Dream Property | Sotogrande, Spanje
www.my-dream-property.com



.BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

HYBRID

Maak kennis met de nieuwe groene variant van Fiats legendarische stadsauto.



Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

PRIVATE
LEASE P/M
€ 209*

*o.b.v. 60 mnd. / 10.000 km p/j

Van Mossel