

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN  
HOogerHEIDE



APRIL 2020 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL](http://WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL)

# BRUIST

Maak je tuin  
*2020-proof*

*Jouw tuin  
als (groen)  
verlengstuk  
van je woning*



# KWALITEIT EN VAKMANSCHAP

Zitten de treden vol met lijmresten en is glad schuren echt geen optie meer?



Bel 076-5040722  
voor een gratis  
adviesgesprek  
aan huis!



## Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

## Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap; lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

## Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie

- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur  
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

## MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook rvs trapleuningen en bijpassend laminaat.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



Accessoires

[www.christan-traprenovatie.nl](http://www.christan-traprenovatie.nl)

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

# **.BLOX**<sup>®</sup>

## Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in één stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door één van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op [www.blox.sale](http://www.blox.sale).**



## Blox dealers

Ontdek de mogelijkheden via onze Blox verkooppunten en plaats hier uw bestelling

ART 2 GO Interieurprojecten | Baarle-Nassau  
[www.art2gointerieurprojecten.nl](http://www.art2gointerieurprojecten.nl)

Bjorn Interieurontwerp & Realisatie | Schaijk  
[www.bjorninterieur.nl](http://www.bjorninterieur.nl)

D!Zit | Eindhoven  
[www.dzit.nl](http://www.dzit.nl)

Ikomo | Uden  
[www.ikomo.nl](http://www.ikomo.nl)

Interieurhuys Ontwerp & Advies | Werkendam  
[www.interieurhuys.nl](http://www.interieurhuys.nl)

Klomp Keukens & Interieurbouw | Mill  
[www.klompkeukens.nl](http://www.klompkeukens.nl)

LinQ23 | Helmond  
[www.linq23.nl](http://www.linq23.nl)

Peter Claessens Interieur en bouwprojecten | Ysselsteyn  
[www.claessenstimmerwerken.nl](http://www.claessenstimmerwerken.nl)

Place & Space Interieur | Oss  
[www.placeenspace.nl](http://www.placeenspace.nl)

Projectinrichting Lavoir | Arnhemuiden  
[www.projectinrichtinglavoirl.nl](http://www.projectinrichtinglavoirl.nl)

Sharon Roest Interieur & Styling | 's-Hertogenbosch  
[www.sharonroest.com](http://www.sharonroest.com)

Studio C Interieurs | Erp (Veghel)  
[www.studiocinterieurs.nl](http://www.studiocinterieurs.nl)

Verheggen Interieur- en meubelatelier | De Rips  
[www.verheggenmeubelen.nl](http://www.verheggenmeubelen.nl)

Wire Furniture Projecten | Erp  
[www.wire-furniture.nl](http://www.wire-furniture.nl)

Binnenhuisarchitect.online | Eindhoven  
[www.binnenhuisarchitect.online](http://www.binnenhuisarchitect.online)

My Dream Property | Sotogrande, Spanje  
[www.my-dream-property.com](http://www.my-dream-property.com)



## **.BLOX**<sup>®</sup>

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)



8



12



Linnaeushof  
Europa's grootste speeltuin



20

# Inhoud



33



35



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/BergenopZoomBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Catharina Coenrades, 06-46863834 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Bergen op Zoom Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

April, de maand van Pasen en van Secretaressedag. Maar meestal ook de ideale maand om weer heerlijk naar buiten te gaan en je tuin klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Kan je tuin wel een metamorfose gebruiken? Blader dan vooral snel verder, want in deze nieuwste editie van Bruist delen we de laatste tuintrends met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jouw tuin past!

## Bruisende lezer,

Zelf genieten wij deze maand ook optimaal van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. De winter was weliswaar niet extreem koud dit keer, maar desondanks is het mooie weer wat ons betreft meer dan welkom. Heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Spot je dus een van die eerste zonnestralen, maak daar dan gebruik van! Op naar buiten, dit magazine mee en heerlijk in het zonnetje genieten van alle bruisende verhalen die wij weer voor je op papier hebben gezet. Be inspired!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosendaal Bruist en Etten-Leur Bruist.**

# Maak je tuin *2020-proof*

Het voorjaar is weer begonnen: hoog tijd om ook je tuin weer klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Wat de trends zijn voor dit jaar? We zetten ze voor je op een rijtje.

DUURZAAMHEID  
SPEELT EEN  
BELANGRIJKE ROL  
BIJ ALLE DRIE  
DE TRENDS

Volgens Tuinbranche Nederland gaan we dit jaar drie opvallende trends tegenkomen in de Nederlandse tuinen: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage. Mooie benamingen, maar wat houden ze precies in?

## Inner Retreat

Tuinen die vallen onder deze eerste trend, staan geheel in het teken van rust en onthaasten. In deze tuin tref je geen heftige kleuren of extreme vormen aan, maar juist transparante en natuurlijke materialen, wittinten, organische vormen en een vijver die samen zorgen voor eenheid. In het dagelijks leven zijn we al druk genoeg, waardoor het fijn is om thuis te komen in een oase van rust.

## Blended Cultures

In tuinen die behoren tot de Blended Cultures trend vind je een mix van materialen, werelden en kleuren. De tuin biedt plaats aan een bonte mix van verschillende planten waarbij natuurinten spelen met felle accentkleuren. Ook wat het tuinmeubilair betreft. Daarbij zien we een vrolijke en ongedwongen

mix van lokaal en globaal, wat zorgt voor een ietwat folkloristische sfeer.

## Street Savage

Houd jij niet zo van perfectie, maar ben je meer een liefhebber van imperfectie en vrijheid, dan is dit jouw trend. Tuinen die vallen onder de Street Savage trend, kennen (kleurrijke) invloeden uit de hiphopscene en van de straat. Wat je ook terugziet in het tuinmeubilair, dat bovendien veelal industrieel oogt. Zelfs graffiti wordt in deze tuinen niet geschuwd, maar juist toegejuicht. Alles om te zorgen voor een onconventionele uitstraling, oftewel allesbehalve het geijkte plaatje.

## Groen

Bij alle drie de trends is er veel aandacht voor duurzaamheid, biodiversiteit en watervriendelijkheid, wat past in deze tijd waarin we steeds bewuster met alles omgaan. Daarnaast is er volop ruimte voor groen, wat bijdraagt aan wat we eigenlijk allemaal willen: een groene en gezonde woonomgeving voor mens (en dier) en het ideale verlengstuk van je woning.

Wil jij ook een van deze trends toepassen in je tuin?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je vast een ondernemer in jouw regio die je daarbij kan helpen.

# maxaro®

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie

## Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

## Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m<sup>2</sup>

## Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur



### DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familierecept.

kenners zeggen dat de Pallini Limoncello de perfecte balans heeft gevonden en een unieke frisse smaak heeft gecreëerd, die niet te zoet of zuur is. Dat komt door het gebruik van de speciaal gekweekte citroenen aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, zowel als aperitief als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft. **Pallini limoncello**



### KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekje. Het mooie design en roze kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht. [www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)

# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

### LEZERSACTIE

**Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.**

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderd-vijftig speeltoestellen en attracties.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LINNAEUSHOF naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



# Leve de *lente*

### LEZERSACTIE

**Maak kans op een vouchercode voor thrillerserie Thin Ice op [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com)**

ledere week verschijnt een nieuwe aflevering van de thrillerserie Thin Ice over de smeltende ijskappen op de Noordpool en internationale geopolitiek. BRUIST verloot 10 vouchercodes. [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THIN ICE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### VOOR DE OLIFANT

Amarula is een Zuid-Afrikaanse likeur afkomstig uit Phalaborwa. De likeur is gemaakt van suiker, room en de vrucht van de Marulaboom. Een boom die ook wel bekendstaat als de 'olifantenboom', omdat de dieren de vrucht ook een heerlijke snack vinden. Het merk zet zich daarom in voor het behoud van het Afrikaanse wildlife en voor olifanten in het bijzonder. **Amarula likeur**



### LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.**



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### DE GEUR VAN HAWAII

Al meer dan 45 jaar biedt het zonzorgingsmerk Hawaiian Tropic luxeuze zonzorging aan om je zintuigen te verrassen terwijl je geniet van de zon. Hawaiian Tropic wil voor vrouwen een verwenmoment creëren om te genieten van een leven in de zon, goed beschermd en gevoed.

**Hawaiian Tropic**



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Optimale huidverzorging

Schoonheidssalon Damibelle: ooit klein begonnen in een garage, inmiddels uitgegroeid tot een prachtige salon gevestigd aan de Eenlandsweg 17 in Halsteren.

Anna-Marie van Elteren is de eigenaresse en al reeds 12,5 jaar staat zij klaar om haar cliënten te ontvangen en ervoor te zorgen dat iedereen met een goed gevoel de salon verlaat. Bij schoonheidssalon Damibelle staat de klant voorop en natuurlijk is het streven van elke behandeling de verbetering van de huid. Maar er is zeker ook tijd voor persoonlijke aandacht. De salon is drie jaar geleden volledig verbouwd en heeft een trendy metamorfose ondergaan.

Acht jaar geleden heeft Anna-Marie ervoor gekozen om te gaan werken met het merk **Skeyndor** waar ze tot op de dag van vandaag geen spijt van heeft. Op het gebied van de behandelingen heeft Skeyndor veel te bieden. U kunt terecht voor een basisbehandeling, maar ook voor een luxe wellness treatment.

Behalve voor schoonheidsbehandelingen kunt u ook terecht voor gelnagels, colourgel, hand- en nagelverzorging en cosmetische voetbehandelingen. Hiervoor is gekozen voor het luxe merk **Alessandro**.

De salon is overdag én op maandag- en donderdagavond geopend. Behandelingen gaan altijd volgens afspraak. U mag altijd bellen voor vrijblijvende informatie.

Groetjes *Anna-Marie*

**Damibelle**  
schoonheidssalon & nagelstyliste

Eigenaar: Anna-Marie van Elteren | Eenlandsweg 17, Halsteren | 06-53593380



De oudste geschreven vermelding van **1 april** als dag van de grap dateert uit 1508 en is in Frankrijk gevonden.

**Duurzaamheid** vormt een steeds belangrijker aspect in de tuin van nu.

Als je trouwt in april heb je een grotere kans op een goed huwelijk.

Ben je in april geboren, dan heb je **minder** kans op **allergieën** dan mensen die in de herfst zijn geboren.

Steeds meer mensen zien hun tuin als (groen) **verlengstuk** van hun woning.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw secretaresse in het zonnetje te zetten.

Kinderen die in april zijn geboren, zijn **sterke persoonlijkheden** en vaak heel populair.

Tuinbranche Nederland heeft weer wat mooie namen bedacht voor **de tuintrends** van dit jaar: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage.

# BEZOEK ONS OP ZONDAG!

IEDERE ZONDAG KANS OP  
PRACHTIGE PRIJZEN, LIVE MUZIEK  
& CULINAIRE AANBIEDINGEN

---

**BREDA**

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OVER ONS  
UITGEBREIDE AANBOD OP [HOLLANDCASINO.NL](https://hollandcasino.nl)

*Speel bewust 18+  
Hollandcasino.nl*



**HOLLAND  
CASINO**



**Jooke Scholte** bruijt van enthousiasme als ze over haar mooie bedrijf **Rituele Verbindingen** praat. Niet zo verwonderlijk, want wat is er nou mooier dan een ceremonie waarbij twee mensen hun relatie bezegelen en volmondig JA tegen elkaar zeggen?



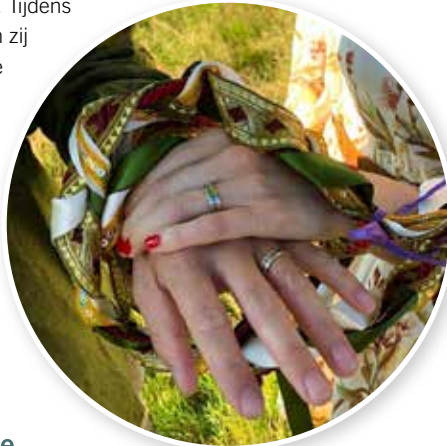
Fianestraat 19, Bergen op Zoom  
06 - 400 90 316  
info@jooke-scholte.nl  
www.jooke-scholte.nl

# Het lint

Het lint is, naast de tekst en de bezem, het belangrijkste onderdeel van de ceremonie. Dit beeldt namelijk de verbinding uit tussen de beide partners: verbonden maar niet gebonden.

Veel paren maken extra werk van het lint waar vaak verborgen symboliek in zit en dat maakt het extra bijzonder. Van een reepje trouw- of doopjurkstof tot gekregen linten van vrienden of familie met een speciale boodschap erop. Zo is elk lint uniek en wordt voor altijd bewaard...

Het lint wordt dus niet geknoopt, maar los om de handen van de partners gehangen. Tijdens het uitspreken van de tekst hangen zij zelf de uiteinden van het lint om de beurt los om hun beider polsen. Vanaf dat moment zijn ze door deze handeling partners geworden. De bekrachtiging daarvan vindt later plaats door over de bezem te springen. Waar dat voor dient leg ik in een latere column uit.



Bel of mail **Jooke Scholte**, kies voor een **Rituele Verbinding** en geef een diepere betekenis aan je relatie!

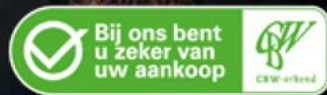
# Vloeren van nu met de service van vroeger

Sinds 1 november 2018 is Mano Demmers samen met zijn vrouw Cindy de trotse eigenaar van een schitterende showroom in 't Vierkantje te Bergen op Zoom. In een schitterend, ruim 700 jaar oud pand worden fantastisch mooie vloeren getoond. Mooie Vloeren Van Mano is voor Bergen op Zoom en omgeving onder andere exclusief dealer van de schitterende houten vloeren van Origineel Chapel Parket. Daarnaast staan er sterke merken als het Amerikaanse COREtec met zijn pvc-vloeren en de Duitse laminaatfabrikant Meister toont zijn speciaal op de Nederlandse markt afgestemde collectie laminaatvloeren. Sinds kort is ook topmerk Quick Step met zijn twee collecties – 100% watervaste laminaatvloeren – te bewonderen in de showroom.

Ook voor traprenovatie en schaderapportage bent u bij Mooie Vloeren van Mano aan het juiste adres.



Kom gerust eens langs in de showroom om onder het genot van een kopje koffie of thee de diverse mogelijkheden te bespreken.



**Mooie Vloeren Van Mano**

Kortemeestraat 19, Bergen op Zoom | 0164 785 440  
mano@mvm.nu | [www.mooievloerenvanmano.nl](http://www.mooievloerenvanmano.nl)

# Massage

als moment van **ontspanning**



*Ik ben Bianca Taalman, getrouwd en trotse moeder van twee kinderen. Sinds 1990 ben ik werkzaam in de zorg. Ik werk sinds 2002 in de gehandicaptenzorg.*



Omdat ik op zoek was naar een nieuw avontuur en al jaren zelf mag ervaren hoe het is om een ontspanningsmassage te krijgen, had ik het idee opgevat om een opleiding tot massagetherapeut te gaan volgen.

Daarnaast heb ik ook nog de cursussen hotstonemassage, kindermassage en sportmassage gevolgd. Sinds 1 september 2017 heb ik mijn eigen massagepraktijk aan huis.

De naam ShuYang is ontstaan uit de Chinese namen van onze kinderen.

Tegenwoordig leven we in een tijd die veel drukte en stress geeft. Het is dus heel belangrijk om aandacht aan jezelf te besteden.

**Massagepraktijk ShuYang**  
Melanendreef 48A  
Bergen op Zoom | 0641060741  
[www.massagetherapeutshuyang.nl](http://www.massagetherapeutshuyang.nl)



GRAAG HEET IK U  
**VAN HARTE WELKOM IN  
MASSAGEPRAKTIJK SHUYANG,  
ZODAT OOK U EEN MOMENT VAN  
ONTSPANNING KAN ERVAREN.**



# DAGJE UIT ER OP UIT IN DE NATUUR



Of je nu van bos, heide of strand houdt, Nederland heeft vele mooie natuurgebieden. Ervaar en ontdek hoe mooi de natuur is en trek er op uit. En de natuur maakt je ook nog eens gelukkiger! Het aanbod van activiteiten en evenementen in de natuur is reuze, voor zowel jong als oud. Als je érgens goed van kunt uitwaaien is het wel aan zee. Niets is zo ontspannend als een wandeling over het strand. Met zicht op een verre horizon en alleen het geluid van de zee en zingende meeuwen. Maak bijvoorbeeld een strandwandeling tussen de bosjutten in Rockanje of ga wiewalen spotten bij Lauwersoog. **Kijk voor vele mooie wandelingen in de mooiste gebieden van Nederland op [www.anwb.nl/](http://www.anwb.nl/) wandelen.**

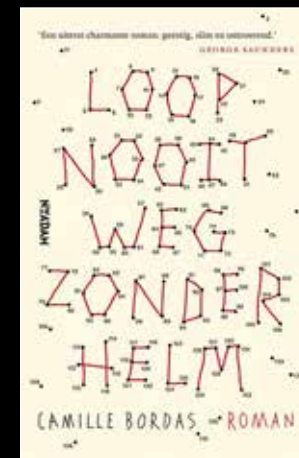
# FILMPJE KIJKEN THE SECRET GARDEN

The Secret Garden is gebaseerd op het gelijknamige kinderboek van Frances Hodgson Burnett. Wanneer de ouders van de tienjarige Mary Lennox (Dixie Egerickx) overlijden, wordt ze naar haar oom (Colin Firth) in Engeland gestuurd. In het grote landhuis ontmoet ze haar zieke neefje Colin die eigenlijk het huis niet uit mag. Samen gaan ze op onderzoek uit in de honderden kamers en uitgestrekte tuinen. Daar ontdekken ze een mysterieuze deur die toegang geeft tot een geheime tuin die sinds de dood van haar tante niet meer open is geweest. **THE SECRET GARDEN en andere films zijn te bekijken via Pathé Thuis.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM



Isidore Mazal is elf en de jongste zoon in een gezin met zes kinderen. Zijn broers en zussen zijn allemaal superintelligent, hij is gevoelig. Berenice, Aurore en Leonard behalen al voor hun vierentwintigste doctoraten. Jeremy is een muzikaal genie en Simone van dertien is overal goed in. Alleen Isidore heeft nog nooit een klas overgeslagen of een proefschrift geschreven. Maar wanneer de familie Mazal getroffen wordt door een tragedie, is hij de enige die hen kan helpen. Als hij voor die tijd tenminste niet is weggelopen van huis. **LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM van Camille Bordas verschijnt 21 april.**

# Niet meer de deur uit voor een nieuwe beha!

Verkoop van onderkleding en nachtmode voor dames en heren bij u thuis.



Voor het aanmeten en aanpassen van:

- panty/corselets
- ondergoed
- beha's
- borstprothesen
- pantyslips
- nachtmode
- corsetten

**Maak vrijblijvend een afspraak, zodat u thuis uw keuze kunt maken.**

**0164 68 77 99** of **06 53 26 69 44**

Nicole Foundation Service | Nicole Jansen Taheij | Rode Schouw 17a, Halsteren

**PINNEN**



Coach.

Anrieta Luijks

## Wil jij een gezonde leefstijl?



Met de Slimdiet producten kun je oneindig afwisselen en kiezen uit 36 smakvolle gerechten die rijk zijn aan eiwitten. De eiwitten ondersteunen en zorgen

voor een verzadigd gevoel. Het zijn belangrijke bouwstenen voor je weefsel en cellen, waardoor je geen spiermassa verliest. De Slimdiet producten kun je onderverdelen in koude dranken, ontbijt, soepen, hoofdgerechten, toetjes en repen. Elk met zes verschillende smaken. Keuze genoeg dus. En bij lunch en avondeten eet je ook nog eens onbeperkt groenten. **Afvallen hoeft dus niet saai te zijn.**

**PerfectPower**  
for a perfect body

PerfectPower | Bruinevisstraat 32, Bergen op Zoom | **06-24718103** | [www.perfectpower.nl](http://www.perfectpower.nl)

Bel nu voor een **GRATIS** intakegesprek!

**06-24718103**



# Keizerlijke privésauna te Kapellen

**Napoleon Suite** is een heerlijke en luxueuze **privésauna** in een oude orangerie. Terwijl u in alle rust geniet, kijkt u vanachter grote ramen uit over een klassieke privétuin. Het gebouw ademt de luxe van barok. U hoort én ziet niemand. Tijdens uw verblijf bent u de keizer van uw eigen domein.



Overnachten in de Napoleon Suite

Echt genieten betekent dat u even niet aan morgen hoeft te denken. Blijf daarom de hele nacht genieten in de Napoleon suite en sluit af met een keizerlijk ontbijt en een onvergetelijk glas champagne.

Wat is in het pakket inbegrepen?

- Heerlijk genieten tussen 22.00 en 10.00 uur
- Genieten in de sauna tot 24 uur met een fles champagne Ruinart
- Keizerlijk ontbijt met champagne Harton om 9.00 uur
- Voor 2 personen **€ 560,-**

Kijk voor meer informatie over onze **UNIEKE ARRANGEMENTEN** op de website!

napoleon  
SUITE



Kapellen, België | + 32 495 82 88 41 | [www.privesauna-napoleonsuite.com](http://www.privesauna-napoleonsuite.com)



*Nieuw  
in de  
regio!*

Nanny in Huis is een jonge, energieke, innovatieve en professionele bemiddelaar voor hoogwaardige kinderopvang aan huis in de regio West-Brabant en Oost-Zeeland. Nanny in huis selecteert voor u een gekwalificeerde, zorgzame, flexibele en professionele Nanny die voldoet aan uw specifieke wensen en perfect past binnen uw gezin. Aangezien wij voldoen aan alle gestelde eisen heeft u recht op kinderopvangtoeslag. Hierdoor is het vaak voordeliger dan u denkt.

#### Voordelen van Nanny in Huis:

- Alleen opgeleide en gekwalificeerde Nanny's
- Rust binnen het gezin
- Geen administratieve rompslomp
- Goed begeleidingstraject
- Recht op kinderopvangtoeslag
- Flexibele opvangtijden
- Licht huishoudelijk werk wordt gedaan
- Uw kind blijft in zijn vertrouwde omgeving
- Persoonlijke aandacht voor u en uw kind(eren)



**Vraag vrijblijvend en kosteloos een afspraak  
aan en ontdek de mogelijkheden.**

Nanny in Huis | West Brabant & Oost Zeeland | Wilgenlaan 5, Ossendrecht | [www.nannyinhuis.nl](http://www.nannyinhuis.nl)  
[contactwboz@nannyinhuis.nl](mailto:contactwboz@nannyinhuis.nl) | 0164 712211

# Osteopathie bij kinderen

**Kinderen maken in korte tijd een grote ontwikkeling door, in de meeste gevallen levert dat geen problemen op, maar soms gaat er iets niet goed. De osteopaat zoekt naar de oorzaak van de klacht via het losmaken of versoepelen van gespannen structuren in het lichaam waardoor het kind zich weer vrij kan ontwikkelen.**

Klachten kunnen veroorzaakt worden door een geboortetrauma, maar ook een val, ziekte of operatie kan de oorzaak zijn van het ontstaan van een klacht.

#### Met welke klachten kun je met je kind bij een osteopaat terecht?

- Hoofdpijn
- Spijsverteringsklachten, obstipatie, diarree, darmproblemen
- Chronische buikpijn
- Scoliose, houdingsproblemen, rugklachten
- Keel-, neus- en oorproblemen
- Eczeem, allergieën, astma
- Motorische ontwikkelingsproblemen
- ADHD, ADD en PDD-NOS (gedragsproblemen)
- Bedplassen en zindelijkheid
- Concentratieproblemen
- Driftbuien
- Dyslexie, dyscalculie en leerproblemen
- Evenwichtsproblemen
- Groeipijn
- Lichamelijke beperking
- Longklachten
- Slaapproblemen
- Verstandelijke beperking
- Voedingsproblemen
- Hyperactiviteit



Osteopathie is een veilige behandelmethode voor kinderen.

De osteopaat is dankzij haar opleiding in staat klachten die nader onderzoek vereisen te herkennen en door te verwijzen naar uw huisarts of specialist.

Praktijk voor Osteopathie  
Amy Friedlander

Maandag t/m donderdag  
Praktijk voor Osteopathie  
Maaipad 4 Halsteren



Vrijdag  
Centrum Ont-Moet  
Buitenvest 94 Bergen op Zoom

Maaipad 4 ■ Halsteren | Buitenvest 94 ■ Bergen op Zoom  
06-29592096 | [W. www.osteopathiefriedlander.nl](http://W.www.osteopathiefriedlander.nl) | [M. amy@osteopathiefriedlander.nl](mailto:M.amy@osteopathiefriedlander.nl) | [F. OsteopathieFriedlander](https://www.facebook.com/OsteopathieFriedlander)





# En dan is het *voorjaar*

In maart denk je dat het nooit meer goed komt, maar dan ineens voel je in april die heerlijke lentezon! Gelukkig, ze is er weer! Dat belooft wat voor de komende maanden.

1. BLOOM BABY, BLOOM! eyeshadow palette van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
2. Petal Flower Mineralize Skin Finish van MAC, € 35,50 [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
3. Twist Ultra-Shiny Gloss van Pupa, € 18,99 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
4. Replica Bubble Bath Eau de Toilette van Maison Margiela, € 95,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Acqua Colonia Lychee & White Mint van 4711, € 22,50 [www.4711.com](http://www.4711.com)
6. La Laque Couture van YSL, € 29,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

7. Joli Blush van Clarins, € 36,- [www.clarins.com](http://www.clarins.com)
8. After Sun Body Butter van Hawaiian Tropic, € 15,99 [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)
9. Cleansing Oil with 5 Omega's van Novexpert, € 32,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Anticellulite Cryo-Gel van Collistar, € 58,99 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
11. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF 50+ van Banila Co, € 27,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Lady Million Empire Eau de Parfum Collector van Paco Rabanne, € 110,10 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

# Hoge kwaliteit laminaatvloeren

De laminaatvloeren van de Parket en Laminaatwinkel zijn van uitstekende kwaliteit. De vloeren zijn niet alleen stevig en sterk, maar bovendien slijtvast. Zelfs met minimaal onderhoud gaat uw laminaatvloer van de Parket en Laminaatwinkel vele jaren mee. En omdat wij een grote collectie laminaatvloeren hebben, vindt u altijd wel een hoogwaardige vloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet.

**De Parket en Laminaatwinkel** is officiële kerndealer van Quick-Step. Dit betekent dat wij de volledige collectie laminaatvloeren, plinten en ondervloeren van dit gerenommeerde merk voeren. Wilt u een Quick-Step laminaatvloer aanschaffen voor uw woning of bedrijfspand? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij helpen u graag de perfecte laminaatvloer te vinden en kunnen deze vloer bovendien vakkundig, nauwkeurig en snel voor u leggen.



**pvc  
vloeren**

**laminaat**

**houten  
vloeren**



# Je klachten te lijf met Medische Fitness

Bewegen is gezond, we weten het allemaal. We krijgen regelmatig te horen dat minimaal een half uur per dag 'matig intensief' bewegen goed voor ons is.

Maar wat is 'matig intensief bewegen'? Waarom een half uur en hoe dan? Ik krijg juist pijn als ik beweeg! Zitten is funest voor ons lichaam. De hele dag achter een beeldscherm geeft hoofd, nek en schouderklachten, en ga zo maar door. Kortom bewegen is een must, maar kan ook lastig zijn als je al klachten hebt. Daarom is sporten onder deskundige begeleiding, **medische fitness**, een goede oplossing om je klachten te lijf te gaan!

## Wat is medische Fitness?

Medische fitness is verantwoord bewegen met als doel je fysieke belastbaarheid te vergroten



en/of te behouden op een niveau waardoor je in het dagelijks leven goed kunt functioneren. Makkelijk de trap op en af zonder in ademnood te komen. Medische fitness is dus niet intensief sporten, maar gericht op het vergroten en/of behouden van je fysieke conditie met eventuele tijdelijke of definitieve fysieke beperkingen.

Bij medische fitness wordt door de fysiotherapeut samen met jou een programma op maat gemaakt en kan uit meerdere onderdelen bestaan, zoals oefeningen op fitnessapparatuur, losse grondoefeningen, oefeningen buiten en oefeningen die je tussendoor thuis kan doen.

**Voor meer informatie  
bezoek je de website:  
[www.inspirante.nl](http://www.inspirante.nl)**



**Inspirante is een multi-disciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtiëk en medische fitness.**

Inspirante werkt als enige in de Zuid-westhoek met het David Spine Rug concept (DSC) en ook met het speciale David Cervicaal-trainingsapparaat (interessant bij nekkklachten, whiplash e.d.).

**Inspirante**  
het gezonde alternatief!

Louis Porquinlaan 1  
Bergen op Zoom - 0164-620838  
[info@inspirante.nl](mailto:info@inspirante.nl)  
[www.inspirante.nl](http://www.inspirante.nl)



# BRUIST

**Bergen op Zoom Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.bergenopzoombruist.nl](http://www.bergenopzoombruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## BERGEN OP ZOOM

1001 en 1 nacht Bergen op Zoom  
Brasserie de Berk  
Braincare/Mindhulp  
Cine-Service Bioscoop  
Elle's Elegant Earrings  
Gezond op Maat  
Het Visgilde Oosterschelde  
Tebbens Modehuis  
Melanie Hairstylist on Wheels  
Sonja's Feet & Bodycare  
Elly's Boutique  
Cormat Finance BV  
De Kristalloods  
AdAnte4U  
Inspirante  
Make It Easy Praktijk  
Grand café Hotel de Bourgondiër  
LunaNova

## HALSTEREN

Damibelle  
Hotel café De Ram  
Cafe zaal Tivoli  
Salon De Engel  
1633 Eten & Drinken  
Elma Lifestyle Coaching

## HOGERHEIDE

Restaurant Het Portret  
De Herstelknoop  
Natuurgeneeskunde Plus  
De Tijd van Toen  
Vissers Petfood  
Watch Your Style

## HUIJBERGEN

Kado- en Borduurshop Bodusha

## LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka  
Kniptique47  
[Gezondzittendwerken.nl](http://Gezondzittendwerken.nl)



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

# Fotografie met een verhaal



## Workshops macrofotografie

Want mooie foto's maken kun je leren. Het macroseizoen begint. Vind jij dat ook zo leuk en wil je leren hoe je sfeervolle macrofoto's maakt in de praktijk? Anita geeft macrofotografie-lessen en workshops in kleine groepen van vier personen. De workshops zijn zowel voor de beginner en meer gevorderden en vinden plaats in de natuur.

"Ik gebruik mijn talent en creativiteit om jou meer te leren over de cameratechniek en het oplossen van praktijkproblemen. Ik daag je uit om mee te doen en creatiever te leren denken om zo andere foto te maken dan je nu mogelijk al doet."

## Zie ik je in een van mijn workshops?



## Wat wil jij uitstralen als ondernemer?

Je klant wil jou leren kennen, weten wie je bent en wat je doet. Professionele foto's die bij jouw brand passen kunnen veel opleveren. Deze foto's zijn een punt van herkenning dat je niet alleen op je website, maar ook op social media kunt inzetten. Zo creëer je overal dezelfde look and feel. Mijn idee is dat professionele foto's jou als ondernemer helpen om verder te groeien. Het zullen je helpen de klanten aan te trekken die echt bij jouw bedrijf passen. Als je website, blog, sociale media en andere communicatiekanalen de sfeer en beleving uitstralen die jij aan je klanten wilt bieden, dan zullen mensen die dit zien en erdoor aangesproken worden. Unieke foto's zorgen voor een sterk merk.

## Jezelf onderscheiden doe je met professionele foto's.

Lees meer over de workshops, cursussen en shoots op [www.anitabosker.nl](http://www.anitabosker.nl)

Opperstraat 23,  
Oud Gastel  
06-46236855

Ga naar [www.bergenopzoombruist.nl](http://www.bergenopzoombruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

# De ergonomische laptop(thuis)werkplek



**Met een ergonomische stoel en op hoogte instelbaar bureau ben je op de goede weg, maar nog niet arbo proof als het gaat om laptopwerk.**

‘De afgelopen jaren werken steeds meer collega’s met een laptop. Erg handig dat ook ik nu overal kan gaan zitten werken, maar de neiging om zonder hulpmiddelen te gaan werken is groot. Als ik een paar uur heb zitten muizen met mijn touch pad, dan ga ik tintelingen voelen in mijn onderarm. Op kantoor kan ik beschikken over een laptopverhoger en los toetsenbord en muis. Dat maakt een groot verschil.’ Herkenbaar?

Tegenwoordig worden steeds meer laptops en tablets gebruikt. Deze voldoen echter niet aan de ergonomische eisen uit de Arboregeling en mogen (zonder speciale hulpmiddelen) daarom niet langer dan gemiddeld twee uur per dag gebruikt worden. (inclusief smartphone!) Zonder speciale hulpmiddelen is werken op een laptop of tablet namelijk slecht voor de werkhouding. Je moet je schouders aanspannen om het toetsenbord goed te bedienen, je erg inspannen om met een touchpad de cursor te verplaatsen en je nek sterk buigen om goed op het beeldscherm te kunnen kijken. Zo kan werken op een laptop al binnen enkele uren leiden tot lichamelijke klachten en RSI. De werkhouding is met onderstaande eenvoudige hulpmiddelen te verbeteren.

- een dockingstation dat is verbonden met een beeldscherm, een toetsenbord en een muis óf
- een laptopstandaard die het scherm op de juiste hoogte plaatst en een los aan te sluiten compact toetsenbord en muis.

**BRUIST ACTIE:** € 59,50 ex btw voor een thuiswerkplek analyse inclusief proefplaatsing van ergonomische stoelen, zit/sta bureau en hulpmiddelen.



voor het repareren en vermaken  
van uw kleding



De rits kapot van uw rok, broek of jas? Uw kleding moet verwijld of ingenomen worden? Of u heeft een ongelukje gehad waardoor uw kleding is beschadigd?

**Bel Mary van de Herstelknoop!**  
Zij zorgt dat al uw kleding weer in orde komt.



Met unieke  
haal- en  
brengservice

**Ook voor**

bruidsmode

herenkostuums

wiegjes aankleden



Voor handgemaakte kleding in uw maat, met een model naar uw wensen, ga je naar de Herstelknoop.

**Mary Willigers**  
06-34339984  
deherstelknoop@kpnmail.nl

# Doe eens wat *anders* dan *anders...*

De dagen worden steeds langer en we krijgen weer zin om de deur uit te gaan. Tijd voor wat meer actie! Geen zin in alle geijkte uitjes? Er zijn ook heel wat bijzondere dingen te doen.

Paragliden, paintballen, overnachten op bijzondere locaties, whiskyproeven, racen op het circuit... en zo kunnen we nog wel even doorgaan. Zoek via Google op 'bijzondere uitjes' en het aantal hits is enorm. Je kunt het zo gek niet verzinnen, of je kunt het wel ergens doen.

## Escaperoom

Sinds een aantal jaar zijn de escaperooms enorm in opkomst, een bijzonder uitje voor een date of voor een uitstapje met je gezin of vriendengroep. In elke regio zijn tegenwoordig wel de nodige escaperooms te vinden. Voor wie hier nog nooit van gehoord heeft: in een escaperoom word je met je gezelschap in een afgesloten ruimte geplaatst, die je aan de hand van puzzels en raadsels binnen een bepaalde tijd moet zien te ontvluchten. Ontzettend spannend, want lukt het jullie wel of niet om op tijd het geheim van de escaperoom te 'kraken'? Een uitdaging die vaak ook vraagt om het nodige teamwork. Wel zo fijn dus als

jullie op zijn minst een beetje kunnen samenwerken tijdens deze race tegen de klok.

## Blotevoetenpad

Een bijzonder uitje van een totaal ander kaliber is het bewandelen van een blotevoetenpad. Ja, je leest het goed en de naam zegt eigenlijk al precies wat het is. Blotevoetenpaden zijn namelijk wandelpaden die speciaal zijn aangelegd om op blote voeten door de natuur te lopen. Iedereen die weleens blootsvoets over het strand heeft gewandeld, weet hoe heerlijk dat is. Inmiddels zijn er in Nederland meer dan twintig speciale blotevoetenpaden te vinden, waar je op je blote voeten een (korte) wandeling maakt over verschillende soorten ondergrond: van zacht gras tot grind en van houtsnippers tot schelpen. Elke nieuwe ondergrond zorgt weer voor een andere ervaring. Leuk voor jong en oud en weer eens wat anders dan anders! Toch?!

Ben jij ook op zoek naar een bijzondere activiteit in jouw regio? Neem dan zeker eens een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).



VAN ESCAPEROOM  
TOT BLOTEVOETENPAD,  
ER ZIJN HEEL WAT  
BIJZONDERE UITJES

***Uw vertrouwde adres op een nieuwe locatie!***

Wij zijn u graag van dienst in onze webwinkel of bij ons afhaalpunt in Ossendrecht



Verf en verfproducten

Woondecoratie

Restylen van meubelen

Workshops

Uitsluitend op donderdagen van 9.00 - 11.00 uur en op afspraak. S.v.p. parkeren op eigen terrein.



o.l.v. Ter Duinenlaan 118A, Ossendrecht  
Tel. 06-12229569  
detijdvantoen.info@gmail.com  
www.detijdvantoen.net

***Van harte welkom!***

Een inspirerende en **sfeervolle boutique met vriendelijk geprijsde damesfashion** voor een hele grote doelgroep.



**LEUKE COMBINATIES. PROBEER HET ZELF EENS EN KOM LANGS!**

**Elly's Boutique**

Zuivelstraat 1, Bergen op Zoom | 0164-315066  
[www.facebook.com/Ellys.Boutique.online](https://www.facebook.com/Ellys.Boutique.online)  
[www.instagram.com/ellystougie](https://www.instagram.com/ellystougie)

# Haarwerken Capelli

***Vragen over uw haarproblemen?***

Kom langs zodat we samen voor u naar een oplossing op maat kunnen zoeken.



**Haarwerken Capelli Hoogerheide**  
Antwerpsestraatweg 9, Hoogerheide  
0164 614941 of 06 27540677  
kapsaloncapelli@ziggo.nl

**BROINCARE**  
VAN BRIESEN NAAR BRUISEN

## Je brein regelt je gedrag!

Loopt jouw kind vast op school vanwege zijn of haar gedrag? Dat doet het brein!

Je brein regelt namelijk alles en dus ook je gedrag. Gelukkig kun je er wat aan doen. Met breintraining.

Wij helpen kinderen met AD(H)D, autisme, hoogsensitiviteit en beelddenkers zich weer goed in hun vel te voelen.

Weten hoe we jouw kind weer kunnen laten bruisen?

Scan de QR-code en maak een vrijblijvende afspraak.



Hooggevoelig



Concentratieproblemen



Beelddenken



[www.brain-care.nl](http://www.brain-care.nl)

0164-722 908



## Voorjaar in aantocht

voor mooie voeten en gelakte teennagels, nailart en harsen van de benen



Weer voorjaarsproef? Maak een afspraak zodat u weer goed voor de dag komt.




**S** SONJA'S  
FEET &  
BODY CARE

Paulusberg 24  
Bergen op Zoom  
06-10483620



Patrick  
nierpatiënt sinds zijn 17e



Hij houdt vol

Net als wij

Help mee.  
Doneer op  
[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)

Je herkent het vast wel: net je nagels gelakt, je denkt dat ze droog zijn, maar nee hoor, je hebt ze alweer beschadigd!  
Wil je graag van dit probleem af? Dan heb ik de oplossing voor je!



# gelnagels

Met een gellac behandeling of gelnagel behandeling als jouw nagels extra versterking nodig hebben, heb je drie tot vier weken mooie nagels.  
Keuze in kleur, naturel, glitters, verschillende en passende mogelijkheden naar jouw wens.



Je hoeft geen tijd en kosten te besteden aan alle verschillende nagellaken, basislakken, topcoats, nagelverharders, nagellakremover etc.! **Hoe klinkt dat? Super toch!**  
Je hoeft alleen maar te reserveren of te informeren. De rest doe ik voor je!

*Liefs Wendy*



## Wat wil jij bereiken?

- ✓ Afslanken
- ✓ Fit en vitaal voelen
- ✓ Meer energie hebben
- ✓ Gezond ouder worden

# Effectief afvallen?

## Plan een gratis fitcheck!

### Wil jij weer tevreden zijn met je gewicht?

Elk coachingstraject begint vrijblijvend met een gratis intake en fitcheck. Dit geeft inzicht in je huidige leefstijl en gezondheid. Het doel is vervolgens om dit meer in balans te brengen. Zo raak je niet alleen de gewenste kilo's kwijt, maar voel je je van binnen ook een stuk gezonder. Daarbij richt Elma zich ook op werknemers van bedrijven met een fitprogramma op maat.

**Maak een afspraak voor een gratis fitcheck door te bellen naar 06-10325019 of mailen naar [elma.van.hoof@elisc.nl](mailto:elma.van.hoof@elisc.nl).**

Met een-op-eencoaching helpt Elma je om jouw gewichtsdoelen te behalen. Op basis van jouw huidige gewicht, vetpercentage en doelen berekent ze hoeveel calorieën je per dag zou moeten eten. Op basis hiervan stelt zij vervolgens een voedingsschema op maat samen. Per dag eet je drie gezonde maaltijden en drie gezonde tussendoortjes.

Hierdoor is je lichaam constant in verbranding en eet je per maaltijd minder. Een coachingstraject duurt negentig dagen. Tijdens dit traject word je bewuster over jouw voeding en leefstijl en leer je hoe je een blijvende verandering kunt maken.

fitcheck

over Elma

ontbijtproducten



Boerenverdriet 10,  
Bergen op Zoom  
06-10325019  
[elma.van.hoof@elisc.nl](mailto:elma.van.hoof@elisc.nl)  
[www.elisc.nl](http://www.elisc.nl)

# MODE met Style

## Tebbens modehuis

heeft een collectie die bestaat uit jonge sportieve mode, naast stijlvol klassiek. Of het nu gaat om een mooie outfit voor een etentje, een dagje uit met vriendinnen of kleding die past bij elk moment van de dag. Wij gaan aan de ene kant met de trends mee, die dit voorjaar mooie tinten laten zien, maar anderzijds zorgen we voor een mooie basiscollectie. Iedere klant vindt daardoor bij ons iets wat bij haar past en dat maakt onze mode uw mode.



Om het winkelen bij Tebbens modehuis nog leuker te maken, is er altijd een mooi aanbod in tassen, sjaals, sieraden en cadeauartikelen. Nu ook een mooie sieradenlijn van Dansk Copenhagen, zeer uitgebreid assortiment. U vindt er verder een geurige keuze in kaarsjes, leuk als presentje of voor uzelf.



# Tebbens modehuis

Steenbergsestraat 30, Bergen op Zoom • Tel. 0164-234480  
Kijk voor actuele info, acties ook eens op:  
[www.tebbensmodehuis.nl](http://www.tebbensmodehuis.nl)  
[www.facebook.com/tebbensmodehuis](https://www.facebook.com/tebbensmodehuis)

Een borreltje, lekkere lunch, diner of feestje; bij **Stadsbrasserie Thalia** kan het allemaal!



Koevoetstraat 31, Bergen op Zoom | [www.stadsbrasserieithalia.nl](http://www.stadsbrasserieithalia.nl) | 0164 23 96 79



**MEDICAL  
BEAUTY CENTER**

Medical Beauty Center is een kliniek voor anti-aging en huidtherapie gevestigd in Hoogerheide (omgeving Bergen op Zoom). In onze kliniek werken we uitsluitend met voor de huid veilige en effectieve merken. Deze merken kan u nu ook zonder behandelingen in de huidwinkel van onze kliniek aanschaffen. Uiteraard kan dat ook online via onze webwinkel [Luxury4you.nl](http://Luxury4you.nl)

In onze huidwinkel krijgt u advies van een deskundig huidspecialist en heeft u de mogelijkheid tot een gratis en vrijblijvende huidanalyse met de SkinScope (alleen op afspraak). Bovendien krijgt u gratis proefjes bij elke aankoop.

#### Openingstijden

U bent doordeweeks van harte welkom van 09:00 tot 15:00 uur en op zaterdag van 09:00 tot 13:00 uur. Er is gratis parkeergelegenheid bij de ingang van onze kliniek.

Koopt u liever online dan kunt u 24 uur per dag terecht op onze webwinkel [www.luxury4you.nl](http://www.luxury4you.nl)



SKINCEUTICALS

Nu **10% korting** op alle Dr. Baumann producten



**DR. BAUMANN**  
Exklusieve bioname Schönheitspflege

Nu **10% korting** op alle Dermaceutic kits



**DERMACEUTIC**  
LABORATOIRE



**Kadoneer!**  
VOOR  
**KWF**

**Bijna jarig? Vraag  
geen kado maar  
een donatie.**

**Kijk op [kadoneren.nl](http://kadoneren.nl)**



Medical Beauty Center  
Antwerpsestraatweg 2  
4631 NL Hoogerheide

T 0164 - 65 21 87  
E [info@medicalbeautycenter.nl](mailto:info@medicalbeautycenter.nl)  
I [www.medicalbeautycenter.nl](http://www.medicalbeautycenter.nl)





**Bij Paul & Martijn**  
Lievevrouwstraat 56  
4611 JL Bergen op Zoom

**Openingstijden:**  
Maandag t/m vrijdag  
van 9:00 tot 15:00 uur



**“Magisch  
winkelkje  
direct naast de  
Gevangenepoort...”**

Bent u op zoek naar een leuk en origineel cadeau met zorg voor u gemaakt is? Kom dan eens langs bij ons in de winkel. Het adres is Lievevrouwstraat 56 in Bergen op Zoom.

Vrijwel alle cadeaus zijn onder de € 15,00. Buiten hetgeen op de foto's worden er in de winkel nog meer leuke en originele items gemaakt.

Originele items  
gemaakt door de  
medewerkers

Leuke  
cadeaus  
onder de  
€ 15,-!



Zakje complimenten

€ 3,50



Klotspot

€ 10,00



Eland

€ 15,00

Wie eenmaal bij de Klikspan in Torremolinos is geweest, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

# Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

## ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



**Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.**  
Ook **strandbediening.**  
**Mooie studio's te huur** boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carrihuela - Torremolinos (Málaga)  
+34 647 09 79 57 | info@deklikspan.com  
www.costasolholidayrentals.com | [www.deklikspan.com](http://www.deklikspan.com)



## Welkom bij 1633 eten en drinken!

In het oude raadhuis van Halsteren, met de mooie Sint-Martinuskerk op de achtergrond, kunt u genieten van een lekker drankje en/of hapje aan de bar. Ook kunt u bij ons terecht voor uw feestje, vergadering, cursus of trouwen. De mogelijkheden zijn bijna onbeperkt. Wij zijn alle dagen van de week, behalve dinsdag, geopend om u te ontvangen.



Dorpsstraat 22, Halsteren | 0164-652775 | [www.1633.nl](http://www.1633.nl)

## WHERE BEAUTY BEGINS...

Dé plek in Hoogerheide waar huidverbetering en wellness samenkomen. "Alles om je weer jouw mooiste ik te laten zien!"

- Ontspannende gezichtsbehandelingen
- Therapeutische (kuur)behandelingen
- Harsen van het gelaat en lichaam
- Lash Volume Lift

Nu de lente is aangebroken en de zomer voor de deur staat, staan de topjes, rokjes en korte broeken ook weer te trappelen om uit je kledingkast getoverd te worden.

**Tijd dus voor gladde, haarvrije oksels en benen!**

In april, mei en juni ontvang je een korting van 15% op alle waxbehandelingen van het lichaam.



Wouwbaan 102 Hoogerheide | 06-34044750 | [info@salonvronie.nl](mailto:info@salonvronie.nl) | [www.schoonheidssalonvronie.nl](http://www.schoonheidssalonvronie.nl)

## OP ZOEK NAAR ONTSPANNING EN GEZONDHEID?

Dan ben je hier aan het goede adres! Bij LunaNova Massage & Kruidengeneeskunde vind je diverse ontspanningsmassages waarmee je een verwenmoment voor jezelf kunt beleven. Heerlijk even bijkomen na een drukke week of juist even opladen als de kids op school zijn en er even tijd voor jezelf is.



**OOK  
MASSAGES  
AAN HUIS**



Kastanjelaan 87, Bergen op Zoom | 06 22940604 | [info@lunanovamassage.nl](mailto:info@lunanovamassage.nl) | [www.lunanovamassage.nl](http://www.lunanovamassage.nl)

# Omgaan met rouw en verlies

We komen in ons leven allemaal op het punt dat we te maken krijgen met verlies, groot of klein. Dit doet pijn en het verlies verandert de rouwende. Het wordt zoeken naar een nieuw evenwicht, dat van vóór het verliezen van de gezondheid, de baan, ouder, partner, vriend(in), kind, dromen voor de toekomst...

We dienen te roeien met de riemen die we hebben. Omgaan met verlies is dan ook voor iedereen verschillend. Het is niet voor te schrijven hoe je dit het beste kunt doen. Wel is het zo dat, als je te veel in je verdriet blijft hangen of juist te veel afleiding zoekt, je uit evenwicht (koers) raakt.

Is dit herkenbaar en kun je zelf niet meer je koers bepalen, dan kan het raadzaam zijn met iemand te praten en samen op zoek te gaan naar jouw manier om met het verlies om te gaan.

Addy Verhagen Antens van praktijk AdAnte4U biedt psychosociale hulp en begeleidt je naar het vinden van een nieuw evenwicht in je leven als je te dealen hebt met verlies.

"Rouw- en verliesbegeleiding is niet het enige waarbij je een beroep kunt doen op mij als counselor", vertelt Addy. In haar praktijk helpt ze onder andere ook mensen die belast zijn met mantelzorg en/of geraakt zijn door kanker, een chronische ziekte, overbelasting of burn-out.



De persoon achter AdAnte4U, Counseling en Coaching ben ik, **Addy Verhagen Antens**. Als registertherapeut bied ik professionele, laagdrempelige zorg. Verwijzing is niet nodig, start behandeling kan veelal binnen een week, vergoeding vanuit de aanvullende zorg is mogelijk en geen aanspraak op het jaarlijkse eigen risico.

## AdAnte4U

Counseling en Coaching

Tuindersdreef 4,  
Bergen op Zoom  
Tel. 06-44898144  
[www.adante4u.nl](http://www.adante4u.nl)



O'vita | Health - Spa - Anti aging  
 Grondmolen 11 | 4661 TT Halsteren  
 0164 - 244 246 | www.o-vita.nl

Voor jouw  
 gemak alles  
 onder één dak!

PUUR  
 JIJ!

Meet  
 the New  
 You

Samen bieden wij jou alles  
 op het gebied van  
**direct en blijvend vet verliezen,  
 huidverbetering & anti-aging.**



**Gezond Gewicht**  
 Grondmolen 11 | 4661 TT Halsteren  
 06 - 22201520 | gezondgewicht.net



Marius Terol & Suleika Terol - Schoumacher

*Uw uitvaart, een weerspiegeling van uw leven.*

**marius terol**  
 UITVAARTVERZORGING

Wassenaarstraat 25, Bergen op Zoom  
 0164 652 852  
 info@mariusterol.nl

*Ongeacht of en waar u verzekerd bent.*

[www.mariusterol.nl](http://www.mariusterol.nl)

Maak kans op:

**een massage  
 + een massage om  
 cadeau te doen**



t.w.v. **€ 80,-**

**GENTLEMAN  
 MASSAGED**

Sasdijk 8 Dinteloord | 06-53422042

ed@gentleman-massaged.nl | [www.gentleman-massaged.nl](http://www.gentleman-massaged.nl)

o s e u b r f k o p b  
 n r c o e a o v v f m  
 t e n h o v l d q r g  
 s f n m o s n a e m b  
 p l i s a u t e n e g  
 a e n u y s d e k s n  
 n c v j p z s e r q i  
 n t n p g w x a r s f  
 e i s e g l f t g s z  
 n e y s v c y r h e j  
 s w f e h h z p b a p

ontspannen	traditie
massage	reflectie
nek	oosters
schouders	balans

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
 Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de  
 oplossing in op onze site: [www.bergenopzoombruijst.nl](http://www.bergenopzoombruijst.nl)

Nieuw bij *Sensa Bella*



# De rituelen van PUURR

Natuurlijke producten

Ontspannen rituelen

Ontdek wat Puurr voor je huid kan doen!



*Sensa Bella*  
*Schoonheidssalon*

ALBERT CUIJPSTRAAT 46, BERGEN OP ZOOM | 06-57322272 | WWW.SENSABELLA.NL