

TILBURG 

MAART 2020 [WWW.TILBURGBRUIST.NL](http://WWW.TILBURGBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Ga jij voor  
*standaard?*

Hoera, het  
is bijna  
*lente!*



# MAANDAG 2=1 SPECIAL

Uw bezoek aan Holland Casino Breda krijgt nog meer cachet met een smaakvolle beleving in ons restaurant. In maart en april kunt u elke maandag genieten van de **Maandag Special**, 2x een hoofdgerecht voor de prijs van 1.

## DE VOLGENDE MAANDAG SPECIALS WORDEN GESERVEERD TUSSEN 17.00 & 21.00 UUR:

Elke 1<sup>e</sup> maandag schnitzel

Elke 2<sup>e</sup> maandag sliptong

Elke 3<sup>e</sup> maandag spareribs

Elke 4<sup>e</sup> maandag kreeft

De 5<sup>e</sup> maandag in maart mosselen

Kom smaakvol dineren in Holland Casino Breda.

**Vooraf reserveren is gewenst via 0031 - 765 251 100. Eet smakelijk!**

Niet geldig in combinatie met andere acties. Zolang de voorraad strekt.

Speel bewust 18+  
Hollandcasino.nl

# SMAAKVOL GENIETEN

2=1 ELKE MAANDAG EEN  
ANDER HOOFDGERECHT



MAART & APRIL  
BREDA

HOLLAND  
CASINO

NIEUW

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**





8



46



89



72



12



# Inhoud

23



## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BZ** Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BZ** Huub van Hoof, Address  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens  
soopictures.nl

Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

## Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.**

# 'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontkom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

## Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

## Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

## Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis?  
Op [www.nederlandbruiist.nl](http://www.nederlandbruiist.nl) vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio.

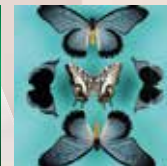
MAATWERK  
ZORGT VOOR EEN  
UNIEKE TOUCH

# SPANNENDE BLIKVANGERS

Stukje geschiedenis. In het midden van de vorige eeuw werd door een aantal avant-garde kunstenaars (van wie je de namen Karel Appel, Constant en Corneille kent) de CoBrA groep opgericht. Het Franse woord avant-garde betekent letterlijk 'voorhoede'; ze maakten gedurfde kunst waarmee ze hun tijd ver vooruit waren. Cobra Art Company heeft niet voor niets dezelfde naam gekozen. Het Nederlandse familiebedrijf brengt een gelimiteerde collectie werken van internationale fotografen en kunstenaars, die bijzondere materialen als liquid gloss, metaalverf, plexiglas en hars combineren. Vernieuwend en vaak een tikkeltje spannend. Ruil een dagje museum eens in voor een bezoek aan onze winkel en bewonder hun werk. Wie weet vind je de ultieme finishing touch voor je interieur! Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

## MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**





### HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt geserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! [www.stoli.com](http://www.stoli.com)



### LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 broedt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

# Het voorjaar hangt in de lucht!

win

### LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

### KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete. Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready! [www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

### LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



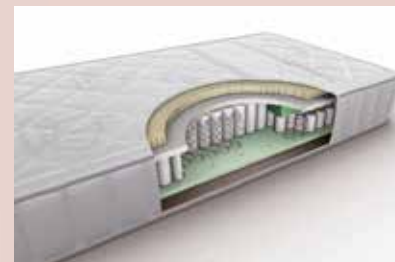
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

### MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen. Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. [www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)



# De allerhoogste eisen



**auping**

## **MATRASSEN**

Door heel goed te kijken en te luisteren naar jouw persoonlijke eigenschappen en voorkeuren, leveren we matrassen voor een zo goed mogelijke nachtrust. Betrouwbaar, duurzaam en persoonlijk. Want iedereen is n et even anders.

## **TOPMODEL VIVO**

Matras Vivo, verrijkt met alle opties, is d e keus voor wie de allerhoogste eisen stelt. Ventilatie en ligcomfort zijn optimaal; met 5 zones in het hart van deze matras plus een ondersteunende schouderzone en een aparte soepele heupzone.

De Auping Vivo matras is uitstekend geschikt voor mensen die houden van comfort en die duurzaamheid belangrijk vinden.

DROMEN KOMEN UIT

**Je vindt het comfort van Auping bij:**



**Koos Kluytmans**



# Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

*Saints*  
POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet? Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit nu beter dan tijdens een gezellig potje poolen. Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

**Iedere woensdag is het Ladies Night bij Saints!**

Dames poolen helemaal gratis. Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafeluur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, staan wij uiteraard nog 6 avonden per week voor jullie klaar.

Heuvelring 222, Tilburg  
013-5367711  
[www.poolenintilburg.nl](http://www.poolenintilburg.nl)



*Saints Poolcenter van Tilburgers voor Tilburgers*

1 maart is in Nederland **ationale complimentendag**.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten, **maatwerk** is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

**Lammetjesmaand** is een van de vele bijnamen van de maand maart.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





Ron Adriaansen

**Jouw bouwregisseur tijdens het bouwproces!**

Van schets tot eindproduct gegarandeerde kwaliteit en alle zorgen uit handen!



Emma Goldmanweg 8c,  
Tilburg  
06-38379097  
[www.raad-uitvoering.nl](http://www.raad-uitvoering.nl)

# Een eigen huis (ver)bouwen zonder zorgen?

Dat kan! Het vele regelwerk dat hierbij komt kijken, schrikt veel mensen echter af, maar daar komt Raad & Uitvoering om de hoek kijken!

Als 'privé-aannemer' van de klant kopen wij diensten in rechtstreeks bij de bron, waardoor je de juiste mensen op de juiste plek zet en meteen flink bespaart op je uitgaven.



## Vertrouwd gevoel

Doordat ik al mijn hele leven in de bouwwereld zit, weet ik precies waar ik het over heb en kan ik klanten optimaal adviseren. Bovendien heb ik in de loop der jaren heel wat contacten opgedaan, waardoor ik precies weet wie geschikt is voor welke klus. Dat ik iemand ken, is overigens geen garantie dat hij de klus ook daadwerkelijk krijgt. Voor elke discipline vraag ik namelijk diverse offertes op, waaruit in nauw overleg met de klant uiteindelijk degene wordt gekozen die hen het meest aanspreekt. Dit biedt de klant de mogelijkheid om heel bewust te kiezen, wat meteen een vertrouwd gevoel geeft.

## Kwaliteit

Eigenlijk heeft deze manier van werken alleen maar voordelen voor alle partijen. Behalve misschien dat het iets meer betrokkenheid vraagt van de klant, dan wanneer deze alles uitbesteedt via een hoofdaannemer. Daarvoor in de plaats krijg je echter wel kwaliteit en het best mogelijke eindresultaat van het project terug. Wat wil je nog meer?

**Totale controle op het hele bouwproces, dat wil jij toch ook? Bel dan voor een afspraak!**



Bob Vekemans



*"Leer beleggen in vastgoed zorgt ervoor dat ondernemers hun eerste stap in het vastgoed kunnen zetten."*

06-20852323  
[info@leerbeleggeninvastgoed.nl](mailto:info@leerbeleggeninvastgoed.nl)  
[www.leerbeleggeninvastgoed.nl](http://www.leerbeleggeninvastgoed.nl)

# Laat je geld niet verdampen!

Spaargeld levert niks op met de huidige rente. Onlangs heeft ABN Amro aangekondigd dat de rente naar 0% gaat voor de normale spaarder. De 'rijke' spaarder met meer dan 2,5 miljoen spaargeld betaalt zelfs al een negatieve rente van 0,5%. ABN Amro is overigens niet de eerste bank, kleinere banken waaronder Triodos en Evi van Lanschot hadden de 0% rente al doorgevoerd. ING en Rabobank zitten momenteel op 0,01%. De verwachting is dat ook de normale spaarder binnenkort een negatieve rente moet betalen.

## Wat betekent dit voor mij?

Als je een rente van 2,7% op de bank zou krijgen, dan zou het geld dat je op de bank hebt staan groeien met de snelheid van de inflatie. Hierdoor zou je met de groei van het geld, nog steeds dezelfde boodschappen kunnen kopen. Heb je op dit moment een rente op je bank/spaarrekening die lager is dan 2,7%, dan krimpt als het ware je vermogen, zonde!

## Wat kan je doen?

Geld op de bank- en/of spaarrekening laten staan is dus geen optie. Verstopten onder je bed ook niet. Het geld moet dus geïnvesteerd worden om minimaal de inflatie te 'overwinnen'.

Hier 3 ideeën om je spaargeld niet te laten verdampen:

1. Aflossen op je hypotheek
2. Beleggen in aandelen
3. Investeren in vastgoed

Blijf me volgen en ik hou je op de hoogte.  
*Het volledige artikel lees je op [www.leerbeleggeninvastgoed.nl](http://www.leerbeleggeninvastgoed.nl)*

# Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer twaalf jaar.



**KOM SNEL EENS LANGS!**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

**AUTO  
KAFOE**

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

## DAGJE UIT

### HISWA BOAT SHOW 2020



De HISWA Amsterdam Boat Show is het grootste evenement van Nederland op het gebied van watersport, lifestyle en recreatie. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe boot (tot circa 10 meter), onderdelen of accessoires, informatie zoekt voor een bootvakantie, alles wilt weten over de mooiste recreatiegebieden, liefhebber bent van klassieke schepen of zelf een aantal watersporten wilt uitproberen, de HISWA Amsterdam Boat Show is the place to be voor iedere (potentiële) watersportliefhebber! Van 11 tot en met 15 maart vormt de RAI in Amsterdam weer het podium voor 50.000 m<sup>2</sup> aan watersportplezier.

**Kijk voor meer informatie en het bestellen van kaarten op [www.hiswarai.nl](http://www.hiswarai.nl).**

## FILMPJE KIJKEN

### ESCAPE FROM PRETORIA

In hun strijd tegen de apartheid verspreiden Tim Jenkin (Daniel Radcliff) en Stephan Lee (Daniel Webber) illegale ANC-pamfletten onder de Zuid-Afrikaanse bevolking. Ze worden op heterdaad betrap en veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf. Eenmaal onder de vleugels van politiek activist Denis Goldberg besluiten ze samen met medegevangene Alex Moumbaris om een ingenieus plan te bedenken om te ontsnappen. Al snel blijkt de uitvoering een stuk ingewikkelder dan gedacht en moeten er nog vele hindernissen genomen worden...

**ESCAPA FROM PRETORIA draait vanaf 19 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE NOBELE AUTIST



Zittend aan het ziekenhuisbed van haar autistische zoon overdenkt een moeder het leven van haar kind. Hij ligt in coma en het is onzeker of hij weer bij bewustzijn zal komen. Ze denkt aan zijn geboorte, zijn jongste jaren en herinnert zich het geluk van het fietsen op de tandem en de ontbijtjes in bed, maar ook de wanhoop, het onbegrip en de angst voor escalaties. Hij dwong haar te focussen, hij liet haar de wereld zien door zijn ogen, zonder zich te laten misleiden door sekse, status, huidskleur of handicap.

**DE NOBELE AUTIST van Romana Vrede is vanaf 3 maart verkrijgbaar in de boekhandel.**

# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

*Wendy van Strien*



*Jouw beautyspecialist!*

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling versterkt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid
- **Lash Volume Lift**

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

# Lash Volume Lift

Lash Volume Lift is een behandeling om de natuurlijke wimpers te liften en krullen, zonder gebruik te maken van tangen, klemmen of wimperextensions. Perfect Eyelash werkt met siliconen pads en milde, maar zeer effectieve producten, waardoor de behandeling niet schadelijk is voor de natuurlijke wimpers.

De behandeling zal ook zorgen voor extra volume door de toegevoegde keratine, collageen en vitamine E. Als finishing touch kunnen de wimpers geverfd worden voor een perfecte en natuurlijke oogopslag. Het resultaat van de Lash Volume Lift behandeling is ongeveer zes tot negen weken zichtbaar!

#### Voordelen van Lash Volume Lift

- Creëert een mooie, open blik
- Uw eigen wimpers zullen langer lijken door de intense lifting
- Na de eerste 24 uur kunt u alles weer met uw wimpers doen zoals voorheen
- Veilig voor de natuurlijke wimpers
- Behandeling wordt altijd uitgevoerd door ervaren stylisten



**Lash Volume Lifting actie**  
alleen geldig maart 2020

**Exclusief verven** van de wimpers: € 59,95  
nu € 45,95

**Inclusief verven** van de wimpers: € 69,95  
nu € 55,95



Artinails & Beauty  
NAGELSTUDIO - SCHOONHEIDSSALON  
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL

# DRUK GEDRAG BIJ KLEUTERS?

Peuters zijn heel ondernemend. Ze zijn vaak de hele dag bezig, het ene kind nog meer dan het andere.

## Oorzaken van druk gedrag bij peuters

Vind jij dat je peuter zich te druk gedraagt? Als je kind geen minuut stil kan zitten en van het een naar het ander springt, kan dat komen doordat het zich verveelt. Misschien heeft je peuter niet genoeg om mee te spelen of is je kind eigenlijk juist heel moe. Meestal merk je wel wat er aan de hand is en kun je daarop inspelen, bijvoorbeeld door even samen te spelen.

## Ruimte in huis

Sommige kinderen hebben een rustige woonsituatie nodig, met bijvoorbeeld weinig geluid en rommel. Misschien helpt dit ook bij jouw kind. Er zijn ook kinderen die juist veel uitdaging nodig hebben. Voor deze kinderen is het belangrijk dat ze veel kunnen spelen in de woonkamer en op hun eigen slaapkamer.

## Duidelijkheid

Je kunt je kind al vanaf een jaar of 2 enkele duidelijke regels gaan leren. Houd er ook rekening mee dat peuters de regels nog snel vergeten. Verwacht dus niet te veel van je kind. Tien minuten rustig kleuren is voor een peuter al veel.

## Tips om druk gedrag te voorkomen

- Bied je kind de gelegenheid om een beetje uit te razen.
- Vooral heel actieve kinderen zijn gebaat bij veel buiten zijn.
- Rust en regelmaat zijn belangrijk.
- Neem vaak een moment rust, bijvoorbeeld door met je kind een boekje te lezen.



26



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



kinderdagverblijf  
**PE KLEINE BOOM**

Boomstraat 81, Tilburg  
06-27516568  
[www.kdvdekleineboom.nl](http://www.kdvdekleineboom.nl)

# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

## Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk, waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

## Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

## Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



**LIJSTENMAKERIJ** SINUS 1863  
**VAN ERP-BROEKHANS**

EIGENARESSE: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | [WWW.ERP-BROEKHANS.NL](http://WWW.ERP-BROEKHANS.NL)

27





# Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 [www.clayandglow.com](http://www.clayandglow.com)  
 2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)  
 3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)  
 6. kissed by mist front van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)  
 7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)  
 8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 [www.cowboysbag.com/nl](http://www.cowboysbag.com/nl)  
 9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)  
 10. Roselift Collagène Jour van Payot, € 79,- [www.payot.com](http://www.payot.com)  
 11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)  
 12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

# Altijd bij de tijd!

*Nooijens Antieke Uurwerken*

VERKOOP EN RESTAURATIE VAN KLOKKEN EN BAROMETERS

Nooijens Antieke Uurwerken is ontstaan door de passie voor antiek. Maar het zijn de klokken en barometers die al meer dan 30 jaar de voorkeur hebben.

Vanuit mijn vak als instrumentenmaker is het dan ook niet vreemd dat oude klokken een streepje voor hebben. De gevarieerde collectie bevat zowel Engelse, Franse, Duitse als Nederlandse klokken. Ook barometers behoren tot onze collectie.



*J.Nooijens*



# Auto Blaschke

Wij doen alles voor uw auto!



Nieuwsgierig? Kijk op [www.autoblaschke.nl](http://www.autoblaschke.nl)

**Auto Blaschke**  
Laarstraat 61, Tilburg  
013 - 468 20 01

**Auto Blaschke Ringbaan**  
Ringbaan Oost 156, Tilburg  
013 - 468 50 61



*Nooijens*  
*Antieke Uurwerken*

Brakel 4, Riel | 013-5182955 | [www.nooijens-klokken.nl](http://www.nooijens-klokken.nl)



# 'ONS PERSONEEL IS ONZE GROOTSTE KRACHT'

CSS is een professioneel schoonmaakbedrijf in Tilburg en omgeving. Het staat sinds 2003 onder de inspirerende leiding van Rogier Coppejans. Hij is als derde generatie actief in de schoonmaakbranche; zijn opa richtte in 1954 het schoonmaakbedrijf Coppejans & Zn. op.

Anno 2020 wordt Rogier bijgestaan door zijn vrouw Claudia en objectleidster Patricia. Samen vormen zij een klein, slagvaardig team: "De lijnen zijn kort en krachtig. Daardoor kunnen we snel schakelen."

"We richten ons voornamelijk op het midden- en kleinbedrijf", vertelt Rogier. "Het loopt uiteen van het wekelijks een uurtje schoonmaken van het kantoor van een zzp-er tot het dagelijks gedurende een dagdeel schoonmaken van een project door 3 medewerkers."

## Betrokken en gemotiveerd

CSS heeft in de loop der jaren circa 60 mensen om zich heen verzameld die werkzaam zijn bij een van de vele bedrijven die zich inmiddels aan hen hebben verbonden. "Dat zijn vooral volwassen vrouwen – en enkele mannen – van 40 jaar en ouder. Ze zijn betrokken en gemotiveerd. Het verloop en het ziekteverzuim zijn bij ons dan ook relatief laag. We kunnen voor 80% garanderen dat je steeds te maken hebt met dezelfde schoonmaker, daarmee is er altijd een bekend gezicht."

## Het kapitaal

Rogier ziet het personeel als het grootste kapitaal van zijn bedrijf. "Je moet op een fatsoenlijke, verantwoorde manier omgaan met je mensen. Bij ons kun je gebruik maken van de nieuwste apparatuur en krijg je gewoon normaal de tijd om je werk goed te kunnen doen. Gezonde, tevreden werknemers doen hun werk beter en verzuimen minder, daar ben ik van overtuigd."

## Duurzaam ondernemen

Daarnaast draagt CSS graag haar steentje bij aan een betere wereld. "We gebruiken bijvoorbeeld alleen milieuvriendelijke schoonmaakproducten en energiezuinige apparaten. Maar we steunen ook The Ocean Cleanup, de grootste schoonmaakoperatie aller tijden. En we hebben ons - geïnspireerd door mijn eigen passie - verbonden aan Respect the mountains, een organisatie die het zwerfval in de bergen terug probeert te dringen. Het is toch geweldig dat we dit als schoonmaakbedrijf mede mogelijk kunnen maken?"



Schijfstraat 25, Oisterwijk | 013-5331985 | info@css-schoonmaak.nl | www.css-schoonmaak.nl



**DAT**  
**SCHOONMAKEN**  
WAT NIET  
**SCHOON IS**

**WERKEN BIJ**  
**CSS-SCHOON-**  
**MAAKDIENSTEN**

**GA JIJ DE**  
**UITDAGING AAN?**

KIJK OP  
[WWW.CSS-SCHOONMAAK.NL](http://WWW.CSS-SCHOONMAAK.NL)



DO IT  
YOURSELF!

# Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

## Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

## Unieke kleding op maat

Het lijstje benodigheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.

# Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | [WWW.HAMERSTILBURG.NL](http://WWW.HAMERSTILBURG.NL)

Bij een uitvaart gaat het er om, in één dag het leven van een dierbare overledene het middelpunt te laten zijn. Dat is waar **Els Uitvaartzorg** zich sterk voor maakt en gelukkig zijn de mogelijkheden met betrekking tot de invulling van een uitvaart tegenwoordig legio.

“Uit eigen ervaring weet ik hoe groot de impact van een afscheid is. Familieverhalen en emoties spelen een grote rol. Het rouwproces begint meteen bij het overlijden, niet pas op het moment van het afscheid op de uitvaartdag. Een mooie en betekenisvolle invulling is van groot belang voor de nabestaanden. Ik zet me daar met hart en ziel voor in.”

Niet iedereen is op de hoogte van het feit dat, waar je ook verzekerd bent, je altijd zelf de keuze hebt waar en door wie je de uitvaart wilt laten regelen. Of het nu gaat om een kleine intieme uitvaart thuis of een grote uitvaart in een gehuurde ruimte. Een verzekeringsmaatschappij werkt met een afgemeten pakket; ideeën om het anders te doen, zijn ‘lastig’, duur en soms zelfs helemaal niet te verwezenlijken.

“Ook mensen die er behoefte aan hebben om hun uitvaartwensen vast te leggen als er nog geen directe aanleiding voor is, sta ik graag te woord en zal ik met alle zorg begeleiden. Ik voer met hen een zogenaamd laatste wensen gesprek, dat zij kunnen bewaren voor hun nabestaanden. Indien gewenst maak ik ook direct een bijbehorende kostenbegroting.”

“Naast het uit handen nemen van de laatste zorg van de overledene en de persoonlijke aandacht voor de nabestaanden is het vooral ook belangrijk om transparant te zijn. Ik werk zonder commissie of

provisie. Schimmige kosten zijn er niet, ik wil vooral zuiver adviseren. Heldere afspraken, dat is waar ik voor sta. Een mooi en betekenisvol afscheid, dat is waar het om gaat. Een eerbare taak voor mij om dat zo goed mogelijk te mogen begeleiden.”



Els is bereikbaar via:  
[www.elsuitvaartzorg.nl](http://www.elsuitvaartzorg.nl)  
[info@elsuitvaartzorg.nl](mailto:info@elsuitvaartzorg.nl)

**Dag en nacht: 088-21 40 400**



# Het kan echt anders



*Wij de zorgen, u de fun!*

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



HEERLIJKE HAPJES!

DE BAR

SANDRA + RUBEN

## FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

**LOCATIE OMSCHRIJVING**

- Terras 150m2 (50m2 overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m2
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

**MOGELIJKHEDEN LOCATIE**

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag naar onze brochure!

MAN/CAVE



HELLUP...  
ik word vader!



Stress! Dat is voor veel mannen de eerste fase als ze horen dat ze voor het eerst vader gaan worden. Want HELLUP, hoe doe je dat, een goede vader zijn? En hoe help je de moeder van je kind door die negen maanden heen?



Wees gerust, je bent niet de eerste die in paniek raakt en zeker ook niet de laatste. Er komt ook heel wat op je af, maar gelukkig heb je (in de meeste gevallen) een paar maanden om aan het idee te wennen en om je voor te bereiden op de grote dag.

### Babykamer

Be prepared! Wacht dus niet tot het allerlaatste moment met het afmaken van de babykamer, maar zorg dat die ruimschoots op tijd klaar is. Een kindje kan nu eenmaal wat eerder komen dan gepland en als die kleine er eenmaal is en je druk bent met luiers verschonen, dan heb je echt geen tijd (en zin) meer om nog al die klussen te moeten doen.

### De zakelijke kant

Wat ook belangrijk is, is de 'zakelijke kant' van het krijgen van een baby. Het regelen van kraamverlof en ouderschapsverlof, maar zeker ook het erkennen van het kind, mochten jullie niet getrouwd zijn. Zorg dat je ook dat soort dingen op tijd geregeld hebt. Maar het allerbelangrijkste is nog: geniet! Je wordt immers maar één keer voor het eerst vader.

# Ervaar **het echte Ibiza** bij **HOTEL GARBI**

Hotel Garbi, het viersterrenhotel aan Playa d'en Bossa, het populaire strand van Ibiza. 'Garbi' betekent letterlijk 'zuiver'. Het hotel heeft dan ook een hippe, moderne en frisse uitstraling. Je hebt keuze uit standaardkamers, superior, suite en premium suite met bubbelbad en uitzicht op het strand. Met ons gezin verblijven wij er twee weken.

Je kunt kiezen voor half board. Dat wil zeggen inclusief ontbijt en diner. Ondanks dat het hotel volgeboekt is, merk je de drukte niet. Dit geeft een zeer relaxed gevoel en het personeel is overal supervriendelijk. Bij het zwembad zijn er genoeg bedden. Tevens zijn er tweepersoons Bali bedden te huur inclusief Cava Sangria.

Garbi Chill Out Lounge en tevens restaurant, ligt aan het strand en heeft een spectaculair uitzicht op zee. Tijdens de lunch genieten wij van geweldige gerechten. Een populair gerecht is de Poke Bowl. Daarnaast heeft dit restaurant een aparte bar voor

cocktails maar ook gezonde smoothies. In de avond is er live muziek of speelt er een DJ.

Het hotel heeft een Spa en gasten kunnen gratis gebruikmaken van het binnenzwembad en sauna. Daarnaast biedt het hotel ook diverse schoonheidsbehandelingen, yoga en massages. Hotel Garbi is verder de perfecte uitvalsbasis om de rest van het eiland te verkennen. Discotheken zoals Ushuaia en Hi Ibiza zijn op loopafstand te vinden.

Wij hebben ontzettend genoten van ons verblijf bij Hotel Garbi. Het is dus zeker een aanrader.

*Marcel, Lea, Tessa & Lidiano*



BRUISEND/BEZOEK

**KOMENDE ZOMER ZIJN  
WE WEER VAN DE PARTIJ!**



**HOTEL GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

Kijk voor meer informatie op [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007

# De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

# BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

# Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er grote behoefte in de omgeving is aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol. Wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonden. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan honderd procent inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kunt nemen van uw geliefde overleden huisdier.

EIGEN  
OPHAALDIENST

Ook bij uw  
dierenarts



# Dé banketbakkerij van Tilburg en omgeving

'WIJ STAAN VOOR TEVREDEN KLANTEN EN GOEDE PRODUCTEN'



Zin in een overheerlijk stuk taart, een lekker koekje of toch liever iets hartigs? Dan moet je bij Patisserie Walter van Erven zijn. "Alles wat je bij ons in de winkel aantreft, maken we zelf in onze banketbakkerij", aldus trots eigenaar Paul van Riel.

## BRUISENDE/ZAKEN

Patisserie Walter van Erven is een waar begrip in Tilburg en de wijde omgeving. "Niet zo vreemd als je bedenkt dat de zaak al meer dan 65 jaar bestaat", vertelt Paul. "Zelf heb ik hier ooit stage gelopen en destijds werd mij al een fulltimebaan aangeboden. Dat vond ik toen nog wat te vroeg, maar vier jaar geleden ging ik hier alsnog aan de slag met in mijn achterhoofd dat ik de zaak vroeg of laat over zou nemen." Dit gebeurde al wat vroeger dan verwacht en sinds oktober 2018 staat Paul aan het roer van de banketbakkerij.

### Moderniseren

"Voorheen was het nog echt een klassieke banketbakkerij", vertelt Paul. "Wij zijn heel langzaam bezig om de zaak steeds verder te moderniseren. Dit zie je ook aan het

assortiment; er komen steeds nieuwe dingen bij, maar uiteraard zijn klanten bij ons ook nog steeds aan het juiste adres voor onze 'klassieke toppers'. Zeker ook voor onze zeer begeerde hazelnoot progrestaart waarvoor mensen van heinde en verre naar Patisserie Walter van Erven komen."



### Kwaliteit

"Wij zetten graag een stapje extra voor onze klanten", aldus Paul. "Bezorgen hoort dan ook zeker tot de mogelijkheden. We leveren sowieso aan diverse horecabedrijven en zorginstellingen. Daarnaast staan

wij voor tevreden klanten en goede producten van een zeer hoge kwaliteit. Wat wij verkopen moet gewoon goed zijn. We maken dan ook alles elke dag zelf vers in onze eigen bakkerij. En dat proef je!"



Eigenaar: Paul van Riel | Burgemeester v/d Mortelplein 58, Tilburg | 013 - 4671091

[www.patisseriewaltervanerven.nl](http://www.patisseriewaltervanerven.nl)



# De strijd tegen *ongewenste haren*

Veel mensen hebben last van ongewenste haargroei, oftewel haargroei op plekken waar ze dat liever niet zouden hebben. Iets waardoor sommige mensen zich onzeker kunnen voelen. Maar gelukkig ook iets waarvoor diverse oplossingen zijn.

De ernst van het probleem verschilt van persoon tot persoon. De een heeft slechts enkele ongewenste donshaartjes terwijl de ander last heeft van opvallende, dikkere en donkere haren. En of het haar dan ook daadwerkelijk ongewenst is, hangt ook weer van de persoon af. De een kan er prima mee leven, de ander schaamt zich erdoor.

## Scheren

Is de haargroei echt extreem en wil je ervan af, dan is het aan te raden om een afspraak te maken bij je huisarts die je vervolgens kan doorverwijzen naar een specialist. In de wat minder extreme gevallen kun je vaak zelf de strijd tegen de haren aangaan. Daarvoor bestaan verschillende methodes waarvan scheren nog wel de bekendste (en meest gebruikte) is. Nadeel hiervan is echter dat de haren snel terug groeien en dan meestal hard en stug aanvoelen. Niet de meest geschikte methode dus voor alle plekken op je lichaam...

## Waxen

Als alternatief kiezen veel mensen voor waxen. Voordelen hiervan zijn dat het haar langer wegblijft, dunner terugkomt en je ook geen last hebt van scheerbultjes. Bovendien hoeft je het niet per se zelf te doen, maar kun je ook naar een salon gaan om je professioneel te laten waxen. Nadelen zijn dat waxen niet geheel pijnloos is en dat je ook een iets grotere kans hebt op ingegroeide haren dan bij scheren.

## Laseren

Andere 'oplossingen' zijn bijvoorbeeld het gebruik van ontharingscrèmes, epileren, bleken en harsen. En natuurlijk het permanente alternatief: laseren, waarvoor tegenwoordig steeds meer mensen kiezen. Bij het laseren worden de cellen van de haarwortel zo beschadigd dat er geen haar meer kan groeien, oftewel: het resultaat is meestal blijvend. Laseren werkt echter niet altijd even goed bij mensen met blond of rood haar. Zij kunnen dus beter voor een van de andere oplossingen kiezen.

Heb jij ook last van ongewenste haargroei? Kijk dan eens op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl). Hier vind je vast wel een specialist in jouw regio die je van je probleem af kan helpen.

LASEREN IS  
MEESTAL PERMANENT,  
MAAR WERKT NIET  
BIJ IEDEREEN

# Hét adres voor al je dagelijkse boodschappen

Met meer dan 3.500 verschillende (biologische) producten kun je het assortiment van Solidare Natuurvoeding op zijn zachtst gezegd zeer uitgebreid noemen. “Wat je ook zoekt aan biologische levensmiddelen, de kans is meer dan groot dat je het bij ons vindt”, aldus eigenaresse Els Pijpers.



Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg  
013 - 5432910 | [www.solidarenatuurvoeding.nl](http://www.solidarenatuurvoeding.nl)

## Kwaliteit

Van verse biologische groenten tot milieuvriendelijke schoonmaakmiddelen en van biologische kruidenierswaren en lekkere biologische wijn tot natuurcosmetica. Je kunt het haast zo gek niet verzinnen of het ligt bij Solidare Natuurvoeding in de schappen. “Bij ons kun je terecht voor al je dagelijkse boodschappen. Stuk voor stuk mooie producten van een hoge kwaliteit. Daarnaast verkopen we ook een uitgebreide selectie gluten-, lactose-, suiker- en gistvrije producten waardoor ook mensen die een speciaal dieet volgen of een allergie of intolerantie hebben bij ons aan het juiste adres zijn.”

*Proef  
de volle  
smaak  
van de  
natuur*

## Specialisten

Els en haar team zijn dan ook trots op hun winkel. “En dan niet alleen op het ongekend uitgebreide assortiment, maar zeker ook op de kennis die wij met ons team in huis hebben. Wij zijn echte specialisten op het gebied van natuurvoeding en



‘BIJ ONS VIND JE MEER BIOLOGISCHE  
PRODUCTEN DAN WAAR OOK’

gezondheid en klanten kunnen dan ook met al hun vragen bij ons terecht. Sinds het stoppen van drogisterij de Gier verkopen wij ook diverse producten en merken waarvoor klanten voorheen naar de Gier moesten. We hebben niet alles op voorraad in verband met de ruimte, maar kunnen producten altijd voor onze klanten bestellen!”

## Wees welkom

Els noemt het heel belangrijk dat iedereen ook daadwerkelijk het gevoel heeft dat ze welkom zijn en hun vragen kunnen stellen. “Persoonlijk contact staat bij ons voorop. We willen meedenken met onze klanten, luisteren aandachtig naar hun vragen en zetten alles op alles om deze zo goed mogelijk te beantwoorden. Ik zou de winkel bovendien omschrijven als zeer laagdrempelig, maar dat moet iedereen eigenlijk zelf komen ervaren.”

*Els Pijpers*

## GELUK ERVAAR JE ALLEEN NU

We willen allemaal gelukkig zijn. Hoe succesvol we daarin zijn, bepalen we zelf. Maar daarover denken mensen verschillend. Er zijn er die menen dat het leven hen overkomt en anderen vinden dat ze zelf de regie in handen hebben. Maar één ding is een feit: geluk ervaren we alleen in het nu.

Gek genoeg zoeken we het maar al te vaak in de toekomst. We zijn geneigd te denken dat het geluk daar ligt. We verbinden er zelfs voorwaarden aan. Denken dat we gelukkig zijn als we dat diploma maar hebben, de juiste partner vinden, lichamelijk fit zijn, financieel gezond, voldoende uitdagingen krijgen.

Vaak verbinden we het met ideale omstandigheden, maar niets ligt verder van de waarheid. Geluk ervaar je alleen in het nu, om de simpele reden dat je alleen in het nu kunt voelen. Je kunt niet in het verleden noch in de toekomst voelen. Je kunt met je gedachten terug in de tijd gaan en je kunt toekomstgericht denken, maar het gevoel ervaar je alleen nu.

Geluksmomenten zijn er elke dag, overal, maar je moet ze leren zien. Als je denkt "waar zijn die dan?", dan zit je met je aandacht hoogstwaarschijnlijk in het verleden of in de toekomst. Wanneer je je aandacht terugbrengt naar het nu en je hoofd krijgt meer rust, herken je ze eerder.

Kijk wat er zich recht onder je neus afspeelt, met je volle aandacht. Een baby die vertedert, het lekkerste ijs dat je ooit hebt geproefd, je zoon of dochter die je onverwacht een dikke knuffel geeft, het meeslepend boek waar je in verdwijnt, de heerlijke geur van oma's geheime recept. De vele gelukspareltjes zijn overal te vinden, je hoeft er alleen aandacht voor te hebben.

Lieve groet, Emmy!



EMMY SOPLANTILA – INSPIRATOR |  
MOTIVATOR | FOCUSCOACH | AUTEUR |  
MASTER COACH-GECERTIFICEERD

FOOD FOR THE HEART AND MIND  
ELKE WEEK (OF DAG) GRATIS INSPIRATIE  
(AANMELDEN OP DE WEBSITE)



essential Connection  
Tel: 06-40099251  
info@essentialconnection.nl  
www.essentialconnection.nl

## Ouderlijk gezag voor ongehuwde partners: hoe zit dat?



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.

Wanneer gehuwde partners samen een kind krijgen, hebben zij direct, van rechtswege, samen het ouderlijk gezag over dat kind.

Wanneer ongehuwde partners samen een kind krijgen, gaat dat niet automatisch, maar moeten er een aantal stappen worden gezet. De moeder van het kind krijgt wel automatisch alleen ouderlijk gezag over het kind. Maar wanneer ook de vader samen met moeder het ouderlijk gezag over het kind wil uitoefenen moet de vader het kind eerst erkennen en daarna moet, op verzoek van beide ouders, in het gezagsregister worden aangetekend dat zij het gezamenlijk ouderlijk gezag hebben over het kind. Veel ongehuwde ouders denken dat het ouderlijk gezag automatisch geregeld is bij de erkenning, maar dat is dus niet zo.

Vaak komt dan pas, wanneer de ouders uit elkaar gaan, aan het licht dat een kind maar één gezagsdragende ouder heeft. Om het ontbreken van het gezamenlijk ouderlijk gezag op dat moment te herstellen kan dan soms tot moeizame procedures leiden.

Er ligt een initiatiefwetsvoorstel om de situatie voor ongehuwde partners te veranderen. Het initiatiefwetsvoorstel regelt dat de ongehuwde partner van de moeder die zijn of haar kind erkent automatisch ook/mede het gezag verkrijgt. Met deze regeling wordt het ongerechtvaardigd onderscheid tussen kinderen van gehuwde ouders, die van rechtswege het gezamenlijk gezag hebben, en kinderen van ongehuwden die dat niet hebben, weggenomen. Met dit wetsvoorstel worden problemen voorkomen als ouders later uit elkaar gaan of als zij een meningsverschil krijgen bij belangrijke beslissingen met betrekking tot het kind.

Of en zo ja, wanneer deze wet van kracht wordt is helaas nog niet duidelijk. Dus totdat de koppeling van erkenning en gezamenlijk voor ongehuwde partners in de wet wordt opgenomen, is het zaak hier alert op te zijn en meteen bij de erkenning ook te zorgen voor de aantekening in het gezagsregister.

Dekkers  
Familierecht

Stationsstraat 19, Tilburg  
013 - 207 07 40  
chantal@dekkers-familierecht.nl  
www.dekkers-familierecht.nl

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.  
013-2070740

# Aphrodite

## sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

### Sexbios

Aphrodite biedt jou tijdens de openingstijden een doorlopende voorstelling van hardcore movies in twee filmzalen. Het aanbod in beide zalen wisselt twee maal per week. Wij bieden een programma van maandag tot en met woensdag en een programma van donderdag tot en met zaterdag.

**De entree bedraagt € 10,-. Met je kaartje heb je verder de hele dag toegang tot onze beide zalen.**

#### Iedereen welkom

Iedereen, ongeacht seksuele voorkeur, leeftijd (wel minimaal 18 jaar), huidskleur of wat dan ook is bij ons welkom. Daarmee noemen we in één adem crossdressers, travestieten en transgenders. Wat we niet tolereren is het gebruik van drugs. Daarnaast verwachten we dat je met tolerantie (en respect) naar anderen in onze bios verblijft.

Jongeren  
**GRATIS** entree op  
maandag en zaterdag

Stellen (m/v)  
en vrouwen altijd  
**GRATIS** entree

*Erotiek is onze passie*

[www.aphroditesex.nl](http://www.aphroditesex.nl)

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261

## Wat gaat **maart** ons brengen?



### Vissen

In maart wordt het echt tijd om prioriteiten te gaan stellen.

#### Ram 21-03/20-04

Je kunt goed nieuws verwachten. Eindelijk begin je te bloeien. Voorkom te veel fantasie en blijf met beide benen op de grond.

#### Stier 21-04/20-05

Geen wonder dat je in een goed humeur bent. De sterren hebben een zeer sterk en positief effect op jou. Maak er goed gebruik van en geniet van jouw dag.

#### Tweelingen 21-05/20-06

Denken betekent nog geen weten. Onthoud dit goed. Het is geen goed idee om een gevecht te beginnen als je de gegevens niet hebt geverifieerd of onderbouwd.

#### Kreeft 21-06/22-07

Als mensen in jouw omgeving niet actief zijn, wees dan niet bang om alleen te gaan sporten. Jij hebt een tempo dat bij jou past. Misschien ontmoet je wel een nieuwe sparringpartner.

#### Leeuw 23-07/22-08

Wanneer je over straat loopt, moet je je ogen openhouden. Je weet nooit wanneer je een interessant persoon tegenkomt. Het zou best jammer zijn als je die mist.

#### Maagd 23-08/22-09

Na een tijdje zul je zien dat het leven leuk is. Misschien heb je de afgelopen dagen te veel moeite gedaan voor je werk of andere verplichtingen. Zet je zorgen opzij, ontspan.

#### Weegschaal 23-09/22-10

Het is volkomen normaal dat je soms niet weet wat je wilt, of dat jij je niet zeker voelt. Maar je moet altijd proberen het op te lossen.

#### Schorpioen 23-10/22-11

Mensen rondom jou spreken erg positief over je. Je hebt de laatste tijd echt geprobeerd om een goede vriend te zijn. Nu word je beloond met nieuwe contacten.

#### Boogschutter 23-11/21-12

Het feit dat je dingen vergeet, is niet zo erg. Dat overkomt ons allemaal, wees alleen voorzichtig dat je geen belangrijke gebeurtenis mist.

#### Steenbok 22-12/20-01

Gebeurt het van tijd tot tijd dat je een revolutionair idee hebt, maar dat je het niet kunt formuleren of realiseren? Dat zal nu veranderen. De sterren wensen je het beste.

#### Waterman 21-01/19-02

Als het niet mogelijk is om de ernst van de situatie in te schatten, neem dan geen overhaaste beslissingen. Vooral nu moet jij je niet haasten.

#### Vissen 20-02/20-03

Vissen hebben veel werk en familie-activiteiten waardoor ze geen tijd overhouden voor andere dingen. In maart wordt het echter tijd om prioriteiten te gaan stellen.

# maxaro®

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie

## Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

## Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m<sup>2</sup>

## Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

# Voor de juiste temperatuur ga je naar **Koelservice Biggelaar**

Voor de airconditioning hebben we vaak met particulieren te maken. Bedrijven als bakkers, slaggers, visboer, horeca, retail e.d. kunnen bij ons terecht voor koel-/vriescellen, vitrines, drankenkoeling en andere koeltechnische apparaten. We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen 1 tot 2 dagen hebben we het binnen.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning** - warmtepompen - koeltechniek

Wacht niet langer en bel voor meer info  
**06-52461455**



Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455  
info@koelservicebiggelaar.nl | [www.koelservicebiggelaar.nl](http://www.koelservicebiggelaar.nl)



## MOND VOL TANDEM

Sta jij ook wel eens met je mond vol tanden voorafgaand aan een bespreking of belangrijk gesprek?

Volg dan de coaching bij Cyrille van Hoof, presentatiecoach. Zij zorgt ervoor dat die bedrijfspresentatie een stuk natuurlijker verloopt.

Maak een afspraak voor een **gratis consult!**



Cyrille van Hoof Presentatiecoach  
**06-22514882 | [www.cvanhoof.nl](http://www.cvanhoof.nl)**



**FASHION  
FOR CURVES  
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE  
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE  
**013-5913468 | [INFO@FFLO.NL](mailto:INFO@FFLO.NL)**  
[WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE](http://WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE)   
**Openingstijden:**  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open  
Maandag gesloten



# Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

## Kom sporten bij WorkOutDoor! Fris en fruitig het voorjaar in met workOutDoor

Met groepstrainingen, personal training en coaching, boks-conditietraining en bedrijfsclinics in de gezonde buitenlucht van Tilburg, Goirle en Berkel-Enschot is er altijd een training die bij je past.

Meld je  
nu aan!



Meer informatie of een gratis proefles?  
Kijk op [www.workoutdoor.nl](http://www.workoutdoor.nl) of stuur een e-mail naar [info@workoutdoor.nl](mailto:info@workoutdoor.nl). Tot snel!



Huib Jacobs  
06 11385006  
[info@workoutdoor.nl](mailto:info@workoutdoor.nl)  
[www.facebook.com/workoutdoornederland](http://www.facebook.com/workoutdoornederland)  
[www.workoutdoor.nl](http://www.workoutdoor.nl)

# Mooie en verzorgde nagels binnen handbereik

Mooie en verzorgde nagels zijn je visitekaartje. Met een bezoek aan Nagelstudio Sparkling Nails ligt dat ook binnen jouw handbereik.

Maak nu een afspraak!  
06-51044643

Ursula Jonkergouw is sinds 2010 officieel gecertificeerd als nagelstyliste en werkt dagelijks met veel plezier in haar nagelstudio in Tilburg.

**De cosmetische werkzaamheden** van Ursula zijn zeer divers en worden op vakkundige wijze verzorgd. Ben je een nagelbijter, scheuren je nagels of groeien ze gewoon niet goed? Nagelstudio Sparkling Nails kan helpen met het oplossen van deze problemen. Ook als je iets speciaals wenst voor een feestje of bruiloft of juist altijd opvallende nagels wilt hebben, in de gemeidelijke nagelstudio vlakbij het Wagnerplein ben je aan het juiste adres. Dunne, natuurlijk acrylnagels kunnen voorzien worden van een strakke French Manicure of sprankelende colors en glitters. Uiteraard kan dit ook op je teennagels.

**Nagelstudio Sparkling Nails** werkt uitsluitend met de producten van het topmerk CND. Naast de hand- en nagelverzorgingsproducten kun je ook de bekende SolarOil en heerlijk geurende bodylotions van Scensations aanschaffen.

*"Het leukste is de grote diversiteit aan mensen die ik ontmoet"*



EIGENAAR: URSULA JONKERGOUW  
GENERAAL WINKELMANSTRAAT 47  
TILBURG | 06-51044643  
WWW.SPARKLINGNAILS.NL



**Mijn naam is José Appels**, geboren en getogen in Tilburg, erkend NalatenschapsMakelaar & Mediator in de regio Tilburg. Mijn oorspronkelijke werkervaringen heb ik opgedaan als adviseur en leidinggevende in veranderende organisaties in de financiële dienstverlening.

Als de NalatenschapsMakelaar bied ik u mijn diensten aan om uw wensen omtrent uw nalatenschap in kaart te brengen.

**Het werken met mensen is voor mij het mooiste wat er is!**

U kunt rekenen op mijn oprechte belangstelling.



06-11168152  
nalatenschapsmakelaar@joseappels.nl  
www.joseappels.nl  
www.nalatenschapsmakelaar.nl

# Wilsonbekwaam?

## Wat nu?

**Stelt u zich eens voor: u wordt onverwachts ziek, zodanig dat u wilsonbekwaam wordt, tijdelijk of permanent. Niemand weet iets over uw administratie, de verzorging van uw woning en de rekeningen blijven binnenkomen. Daarnaast wilt u dat sommige mensen worden ingelicht. Maar wie kent hun telefoonnummers? En wie beslist over uw gezondheid als u wilsonbekwaam bent? En wat zijn úw wensen dan? Natuurlijk hoopt u dat dit niet zal gebeuren, maar de realiteit kan helaas anders zijn.**

Het opmaken van een levenstestament en het aanwijzen van een levensexecuteur is de oplossing. Daarnaast kunt u een digitaal dossier laten opmaken waarin al uw gegevens staan. U wijst een vertrouwd persoon aan die inzage krijgt in het dossier als het nodig is. En dat er iemand is die uw wensen behartigt, ook wanneer u het zelf niet meer kunt, geeft rust.

**Bel gerust voor meer informatie. Ik ben u graag van dienst!**

**WAT ZIJN ÚW WENSEN DAN?**



**Bel**  
voor een gratis kennismakingsgesprek  
06 - 11 16 81 52





250 occasions uit voorraad leverbaar

# Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion.

*Kom eens langs*



Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | [www.ajdebeerautos.nl](http://www.ajdebeerautos.nl)

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financiering | Verzekeren

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

*Alex de Beer*

In Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terecht kunt?

Kom dan naar  
Tandarts  
**STEENBERGEN**

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

Tot ziens!  
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss  
0412-639722  
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg  
013-5352535  
[www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl)

Staan je tanden scheef, te ver naar voren of juist naar achteren? Een behandeling met een beugel kan er dan voor zorgen dat uw tanden weer recht komen te staan. Ook als er te weinig ruimte is in uw mond of de tanden en kiezen passen niet goed op elkaar, kan een beugel de oplossing zijn.

## Beugel nodig?

Vaak is er een combinatie van verkeerde groei van de kaken en een onregelmatige stand van het gebit.

### Invisalign de onzichtbare beugel

Invisalign® is het meest geavanceerde clear alignersysteem dat ooit op de markt kwam. Elke functie is ontwikkeld om de glimlach te onthullen die u verdient.

U kunt de aligners comfortabel dragen gedurende de aanbevolen 22 uur per dag. De aligners zijn uitneembaar dus het is makkelijk om je mondhygiëne op peil te houden en te genieten van je gebruikelijke eetpatroon. Naarmate de behandeling vordert en je de aligners om de 1-2 weken vervangt, zullen mensen je veranderende glimlach opmerken.

Voor meer informatie kun je terecht bij een van onze tandartspraktijken of op de website van Invisalign.

In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen. Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.



Wij helpen je graag met de juiste keuze

De vlooien en teken zijn overal weer te vinden: bossen, struiken en zelfs in uw eigen tuin! Behandel uw hond of kat op tijd.

**Teken- & vlooiëntijd is begonnen!**

**DÉ DIERENSPECIALZAAK VAN TILBURG** DISCUS Animo

Eigenaar: Erik Tukker | Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | [www.animodierenspecialzaak.nl](http://www.animodierenspecialzaak.nl)

## Nog geen goede website?

Jouw website wordt door ons met passie gebouwd. Samen met jou brengen we jouw wensen, de uitstraling, doelgroep en de doelstelling van je online visitekaartje in beeld. Vervolgens gaan wij de website voor je ontwerpen en ontwikkelen. Als deze fase is afgerond krijg je de eerste opzet van je nieuwe website. Cool toch!

**DROWEB** is dé perfecte partner op het gebied van offline & online marketing.

**WEBDESIGN**  
Websites, webshops & onderhoud

**GRAFISCH DESIGN**  
Logo, visitekaartjes, roll-up banners etc.

**ONLINE MARKETING**  
Website- & Zoekmachine-optimalisatie

**Jij wil toch ook GOED VOOR DE DAG KOMEN?**  
Bel 06-15668373

**DROWEB**

Lichtenvoordestraat 34, Tilburg | 06 1566 8373  
info@droweb.nl | [WWW.DROWEB.NL](http://WWW.DROWEB.NL)



**ingrid blom** PRAKTIJK VOOR HUIDVERZORGING

- CRYO BEHANDELINGEN
- IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN**
- GEZICHTSBEHANDELINGEN
- SPECIALE BEHANDELINGEN
- LICHAAMSBEHANDELINGEN
- WELLNESS ARRANGEMENTEN
- DEEL BEHANDELINGEN
- SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

**Kijk voor meer informatie op mijn website: [www.ingridblom.eu](http://www.ingridblom.eu)**

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk  
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932  
info@ingridblom.eu  
**[WWW.INGRIDBLOM.EU](http://WWW.INGRIDBLOM.EU)**

# IPL is dé methode tegen overbeharing

IPL combineert de voordelen van de traditionele methodes. Op een snelle en effectieve manier worden via de IPL-flitsen de haarwortels verhit en daar kunnen ze niet tegen. De haarwortel sterft af, en er kan op die plek geen haar meer terugkomen. Als we dat combineren met het feit dat de IPL-flits vele haren tegelijk flitst én het gevoel te vergelijken is met een elastiekje wat men tegen de huid schiet, biedt dit u een zeer effectieve methode tegen overbeharing. Zowel het gezicht als het lichaam zijn te behandelen.

## De Behandeling

De IPL geleidt licht naar het behandelgebied. Door middel van dit unieke systeem wordt het gefilterde en volledig veilige licht via de haar in het haarzakje geleid. Haar bevat pigment dat het licht absorbeert en omzet in warmte. Wanneer het haarzakje is vernietigd, kan er definitief geen haar meer uit groeien. Op elk deel van uw lichaam kan nu, met als resultaat een haarreductie van 80 tot 90%, ongewenste haargroei snel behandeld worden.

**Meer weten? Kijk op [www.ingridblom.eu](http://www.ingridblom.eu)**

**Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!**



**Aktie**  
ontharen gezicht of/en lichaam vanaf € 25,-

# Weetjes over het *'zwarte goud'*

Wij Nederlanders blijken een van de grootste koffiedrinkers ter wereld te zijn. Uit onderzoek blijkt namelijk dat we gemiddeld 2,4 koppen koffie per persoon per dag drinken, wat neerkomt op gemiddeld ruim 260 liter per persoon per jaar.

En zo zijn er nog heel wat andere leuke koffie-weetjes. Wist je bijvoorbeeld dat koffie meer aroma's bevat dan wijn en dat je het best een glas water kunt drinken voor je aan je kopje koffie begint? Dat zou ervoor moeten zorgen dat je smaakpapillen worden gereinigd, waardoor je die aroma's beter proeft.

## Nog een bakkie?

58% van de Nederlanders drinkt hun eerste kopje koffie al voor acht uur 's ochtends. Volgens onderzoek zou je echter beter kunnen wachten tot negen uur. Dan zou het effect van de cafeïne het optimaalst zijn. Behoeftte aan nog een bakkie? Wacht daar dat minstens anderhalf uur mee, zodat de cafeïne zijn werk kan doen. Drink je te snel je kopjes koffie achter elkaar, dan zorgt dat ervoor dat je onrustig wordt in plaats van geconcentreerd, wat waarschijnlijk eigenlijk je bedoeling was.

## Afknapper

Wist je trouwens dat gelovigen pas veel later koffie mochten drinken dan niet-gelovigen? Koffie kreeg namelijk pas in de zestiende eeuw de zegen van de paus. Daarna konden gelovigen ook genieten van het 'zwarte goud', zoals koffie ook wel genoemd wordt. Het grappige is dat uit onderzoek is gebleken dat het door veel mensen tijdens een date als afknapper wordt ervaren als hun date geen koffie drinkt. Dit omdat koffiedrinken wordt gezien als iets gezelligs en sociaals.

## Vooraf blijven drinken

Nog een leuk koffieweetje: koffie is de op één na meest verhandelde grondstof ter wereld. Alleen aardolie staat hoger in deze lijst. Dagelijks zijn er wereldwijd namelijk zo'n 25 miljoen boeren en arbeiders (verdeeld over ruim vijftig landen) bezig met de productie van koffie. Vooral veel koffie blijven drinken dus, anders raken heel wat mensen hun baan kwijt!

Heb je na het lezen van dit artikel zin gekregen in een heerlijk kopje koffie? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) staan tal van lekkere koffie-adresjes in jouw regio.

KOFFIE IS  
GOEDGEKEURD  
DOOR DE PAUS

## Iedereen een stralend en gezond gebit

Ortho 013 is een nieuwe orthodontistenpraktijk in Tilburg die in augustus 2019 geopend is door orthodontisten Eveline Feberwee en Aaltje de Wit-Sabelis. De praktijk is gevestigd in Tilburg Stappegoor (Olympiaplein 391); dit is tegenover de Euroscop en in hetzelfde gebouw als de Jumbo Foodmarkt.

**Bij Ortho 013 staat een GOEDE KWALITEIT van de behandeling centraal. Daarnaast is PERSOONLIJK contact met de patiënt en een DUIDELIJKE COMMUNICATIE omtrent het BEHANDELPLAN erg belangrijk.**

Wij voeren behandelingen uit bij kinderen en volwassenen. Wij zijn ambitieus om voor iedereen een stralend gebit te bereiken.

Inschrijven op [www.ortho013.nl](http://www.ortho013.nl) verwijzing niet noodzakelijk.



Olympiaplein 391, Tilburg | 013-3034512  
info@ortho013.nl | [www.ortho013.nl](http://www.ortho013.nl)



# De HuurHal

BETER PER METER<sup>3</sup>

## Opslag



## Archief

## Voorraad



[www.HuurHal.nl](http://www.HuurHal.nl)



## Uw tuin in harmonie en balans

Gespecialiseerd in Energetische tuinaanleg. Een ontwerp en aanleg vol energie voor de 'beheerders' van hun tuin.

Wij zijn gespecialiseerd in:

ADVIES

ONTWERP

AANLEG

ONDERHOUD

BEDRIJVEN



013 - 534 60 23

06- 50 29 80 62

[theo@hoveniervanamelsfoort.nl](mailto:theo@hoveniervanamelsfoort.nl)

[www.hoveniervanamelsfoort.nl](http://www.hoveniervanamelsfoort.nl)

# De Energetische tuin?

Natuurlijk groen maakt gelukkig'. Een opmerking die je steeds vaker hoort. In de loop der jaren heeft men ontdekt dat de tuin een rustpunt kan zijn. Het is een verlengstuk van de woning. En daarom wil men ook in de tuin leven, zitten, rusten. Vaak ervaart men dat het werken in de tuin geen energie *ontneemt*, maar juist energie *geeft*!

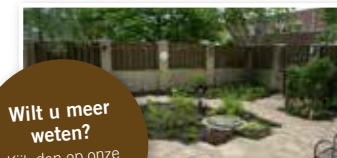
## Hoe ontstaat een Energetische tuin en wat is het doel?

Het uitgangspunt is, dat alles energie is. Energieën komen voor in positieve en negatieve vormen. Alle aanwezige energieën worden in kaart gebracht. Vanwege hun negatieve energie dienen aanwezige aardstralen vermeden of geneutraliseerd te worden.

**Het doel:** Het realiseren van een zo'n optimaal mogelijke leefomgeving voor mineralen, planten, dieren en mensen.

Bij het ontwerpen van een energetische tuin gaan we uit van elementen. Dit zijn stoffen of krachten waartoe volgens oude filosofische concepten alles op aarde te herleiden is. De vier elementen; water, aarde, vuur, lucht zijn de oerprincipes waaruit alles is opgebouwd. Mensen hebben de vier elementen in zich en zij zijn nodig om te overleven, vervullen de basisbehoeftes van ieder levend wezen.

Het ontwerpen van een energetische tuin is vooral een gevoelskwestie. Daarom is het erg belangrijk een open en eerlijk contact te hebben met de beheerders van de tuin. Alleen dan is het mogelijk een tuin te ontwerpen en aan te leggen die qua energie optimaal aansluit bij de beheerders.



Wilt u meer weten?  
Kijk dan op onze website!

Dit alles zorgt ervoor dat u, een gezonde leefomgeving heeft waarin u automatisch ontspant en energie opdoet door simpelweg in uw eigen tuin te zijn!


Ilona Benders heeft twaalf jaar in Turkije gewoond en gewerkt in de medische sector. Naast binding met Turkije, spreekt zij vloeiend Turks en heeft goede ervaringen met medische behandelingen en klinieken. Zij beschikt over expertise en heeft goede ervaringen op het gebied van medische en cosmetische behandelingen in Turkije.

IM Medical Travel biedt: voor- en nazorg in Nederland, persoonlijke aandacht en deskundig advies, professionele reisbegeleiding, privé transfers in Izmir, behandeling door gerenommeerde specialisten gebruikmakend van de nieuwste technologie en moderne apparatuur, flinke besparing op uw medische rekening.

IM Medical Travel biedt: voor- en nazorg in Nederland, persoonlijke aandacht en deskundig advies, professionele reisbegeleiding, privé transfers in Izmir, behandeling door gerenommeerde specialisten gebruikmakend van de nieuwste technologie en moderne apparatuur, flinke besparing op uw medische rekening.



Ilona Benders

Kijk ook eens op:  
 IM Medical Travel

## OOGHEELKUNDE

### Ooglaserbehandelingen en lensimplantaten:

- Femtosecond Lasik / Lasek
- PRK / Refractieve Lenswisseling (RLE)

### Oogaandoeningen:

- Staar (Cataract) / Nastaar
- Chalazion / Glaucoom

### Cosmetische Behandelingen:

- Onderooglidcorrectie
- Bovenooglidcorrectie
- Ooglift (Blepharoplasty)

## TANDHEELKUNDE

- Kronen, Bruggen & Facings
- Implantaten
- (Klik)Prothese All-on-4 / All on 6
- Smile Design & Tandenvleken
- Complete Gebitsrenovatie

## HAARTRANSPLANTATIE

- FUE-methode
- FUT-methode
- Wenkbrauwtransplantatie
- Wimpertransplantatie

Reis met IM Medical Travel en u wordt volledig ontzorgd!  
**Begrip, vertrouwen en openheid zijn onze kernwoorden.**

Kom naar de consultatiedagen tandarts op 28 maart in Tilburg en 29 maart in Schiedam. Kijk op de website voor meer info.

# Droom je van een mooie lach en een betaalbaar gebit?

Je wilt een gebitsbehandeling laten uitvoeren, maar je wilt geen nummer zijn of te maken krijgen met lopendebandwerk. Je wilt persoonlijke aandacht en de beste specialisten, en het liefst ook een ontspannen verblijf. Dat kan via IM Medical Travel ... in Turkije! Onze specialisten hebben internationaal behaalde specialisaties en werken met topkwaliteit materialen. Een mooi ogend gebit kan uw gezicht een nieuw, fris en jeugdig uiterlijk geven.

Heeft u tandartsangst? Veel mensen zijn bang voor een tandartsbehandeling en blijven een bezoek aan de tandarts daarom uitstellen. Bij extreme angst kunt u kiezen voor een behandeling onder sedatie.

IM Medical Travel organiseert tevens reizen waarbij je persoonlijk wordt begeleid gedurende jouw hele medische reis, vanaf je vertrek in Nederland. Tijdens de medische afspraken is er zo altijd een expert aanwezig die de Turkse taal spreekt, jou op je gemak kan stellen en zorgt voor afleiding voor, tijdens en na de behandeling(en).

### Kronen & Implantaten

Wilt je ook graag weer voluit kunnen lachen met een stralend gebit? Via IM Medical Travel kun je een kroon laten plaatsen vanaf €140. Implantaten zijn er vanaf €490.

Ben je benieuwd naar de voordelen van behandelingen in Turkije? IM Medical Travel houdt in maart weer consultatiedagen in Nederland.

**Kijk voor meer informatie op [www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)**

**Bespaar 60% op tandartskosten**

**Nederlandstalige begeleiding**

**Garantie goed geregeld!**

Dhr Scholten:  
"We hebben het hele traject -van de Consultatie Dag in Nederland tot de reis en behandelingen in Izmir- als bijzonder positief ervaren. Zo snel had het in Nederland nooit gekund."

Voor de prijs van 6 kronen in Nederland hebben we bij deze -kliniek 11 kronen (en ook nog van betere kwaliteit) plus reis en verblijf voor 2 personen gehad!! We zouden het niet geloofd hebben als we het niet zelf hadden meegemaakt. En de prettige begeleiding van de Nederlands hostess Ilona, alsmede van de aardige transferchauffeur maakte het nog completer. Ook de hygiënische werkwijze en de goede uitleg bij de behandeling dwongen ons respect af. Wij hebben al een boel reclame gemaakt in onze familie en vriendenkring!"

Bezoek onze Consultatiedagen op 28 en 29 maart. U kunt kennismaken met IM Medical Travel en onze specialisten, een vrijblijvend consult ontvangen, uw wensen en vragen bespreken en u ontvang informatie over de reis, behandeling en een behandelplan inclusief offerte. Kijk op de website voor meer info.

De **SPECIALIST** voor al uw Tandheelkundige behandelingen - Ooglaseren - Haartransplantaties - Cosmetische behandelingen



Middenbeemsterstraat 46,  
Tilburg | 085-1307679  
info@immedicaltravel.com

[www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)



# Tijdelijk gratis accu upgrade

bij aanschaf van een Batavus e-bike



Voordeel  
tot wel €200,-

Krijg nu bij aanschaf van een elektrische Batavus fiets een grotere accu gratis. Dit geldt op bijna de gehele collectie elektrische fietsen van Batavus zolang de voorraad strekt. De actie is geldig t/m 17 mei.

BEKIJK ONZE  
BATAVUS TOPPERS OP  
SPIJKERSFIETSEN.NL



## Batavus Wayz E-go® Active

Met Bosch Active middenmotor,  
slank frame en 7 versnellingen

€ 2.249,-

### Twijfels? Maak een proefrit!

Laat ons je helpen de perfecte Batavus e-bike te vinden. We geven je uitgebreid advies en uiteraard mag je jouw favorieten op je gemak testen!

- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u  
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR

**spijkers**  
FIETSEN

# De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

## BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

## Gastric bypass versus diabetes

**V**eel diabetespatiënten kampen met overgewicht en het lukt hen vaak niet om zelf af te vallen waardoor zij in een neerwaartse spiraal terecht komen. Zo ook een van mijn cliënten die het traject van een Gastric Bypass aangegaan is in december 2019.



Gerard (65 jaar) was insuline afhankelijk en spoot 180 eenheden bij een gewicht van 117 kg. Nadat hij het voortraject helemaal had afgerond is hij dan eindelijk op 4 december geopereerd en mocht hij een dag later alweer naar huis, waar hij zelf kon beginnen aan het herstel en het omgaan met zijn nieuwe eet- en drinkgewoontes. Op 19 januari hoefde hij geen insuline meer te spuiten en sinds 16 januari mocht hij ook nog stoppen met medicatie voor zijn bloeddruk. De verwachting is dat hij straks ook geen tabletten meer nodig heeft voor diabetes.

Voor Gerard is er al één mijlpaal bereikt want op het moment van schrijven woog hij nog maar 98 kg waar hij ontzettend trots op is want wat wilde hij graag onder de 100 kg wegen!

Dit verhaal wilde ik graag delen omdat veel diabetespatiënten die bij mij in de praktijk komen vaak niet weten dat dit mogelijk is. En reken maar dat de voeten van Gerard ook heel erg blij zijn met zijn gewichtsafname!

**Sharon Bekkers**  
Medisch Pedicure



Echte mannen kopen bij

# Real Men

BRANDSTORE

PURE WHITE - ANTONY MORATO  
MY BRAND - RICH! - MALELIONS  
BLACK BANANAS - CRUYFF - AB



# OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?



ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!

Bel **076-7115340** of mail  
naar **nl@nederlandbruist.nl**





KOFFIE  
LUNCHEN  
VERGADEREN  
DINEREN  
BORRELEN  
VIEREN

ONTDEK  
ONZE  
**PRACHTIGE  
LOCATIE!**

Op een unieke locatie aan de rand van de stad Tilburg, direct grenzend aan het prachtig groene Leijpark, ligt Woonlandschap de Leyhoeve. Alles draait hier om genieten. Of het nu gaat om comfortabel wonen voor 55-plussers, een zorgvraag of een fijne plek waar u heerlijk kunt eten, drinken, vergaderen of vieren? U bent van harte welkom!



**BRUIST**  
*Deal*

*Brasserie*

€ 19,50 p.p.

2-gangen

Verrassings Diner +  
**Koffie** (t/m APRIL 2020)

*Vergaderen*

**GRATIS** zaalverhuur  
(t/m JUNI 2020)

i.c.m. groepslunch en/of  
diner vanaf 10 personen

*Reserveren?*

**PROMOCODE: BRUIST**

[www.leyhoeve.nl](http://www.leyhoeve.nl)

013 207 0080

**GRATIS parkeren** | Dokter Bloemenlaan 9-01 Tilburg

# Je piano laten stemmen?

Alles wat gebruikt wordt, heeft onderhoud nodig, zo ook een piano of vleugel. Om een instrument in optimale conditie te houden adviseren wij u om het regelmatig te laten stemmen. Wij adviseren om dit 2 x per jaar te laten doen. Tijdens het stemmen kijken wij dan ook de afstelling goed na. En mocht er iets niet helemaal in orde zijn, dan verhelpen wij dat ook meteen. Eventuele aankomende kleine of grote reparaties worden door onze stemmers direct opgemerkt en met u besproken. Indien u dit wenst, kunnen wij u dan een passend reparatie-advies geven.



*Dat doe je bij Simons Piano!*



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | [www.simonspiano.nl](http://www.simonspiano.nl)

## Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

### Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL en DPD.

**Kringloopwinkel Voor elk wat wils**  
2e hands kleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor € 1,- per stuk

Ma. 13-17.00 uur | Di. t/m vrij. 10-17.00 uur | Za. 10-15.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | [www.dewolmuis.nl](http://www.dewolmuis.nl)

# Twan Zebregs

Makelaardij biedt deskundigheid én betrouwbaarheid

*Maak een afspraak voor een vrijblijvende waardebeoordeling.*



**Twan Zebregs**  
Onroerendgoed bemiddeling

(0)13 581 2121 | (0)6 53 22 76 22  
twan@zebregs.nl | [www.zebregs.nl](http://www.zebregs.nl)



Op zoek naar een flexibele baan die bij jou past?

Ben je als ondernemer op zoek naar het juiste productieve en flexibele personeel?

Door onze sterke en strenge werving staan wij 100% achter ons personeel!  
Ook iets voor jou?

Neem dan contact met ons op, wij helpen je graag verder!



voor een goede financiële administratie van uw bedrijf.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)

**+** boekhouding op maat  
gespecialiseerd in zzp

- meedenken
- X** niet teveel betalen
- :** inzichtelijk maken
- !** persoonlijk
- %** kleinschalig
- =** ook voor starters!

**SWINKELS**  
administratieve dienstverlening tilburg  
[swinkelsboekhouding@icloud.com](mailto:swinkelsboekhouding@icloud.com)

# De makelaar die helemaal thuis is in Tilburg

en je verrast met uitstekende service en scherpe courtage

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Voor meer informatie bel:  
Via Paul  
013 - 30 33 195

## Bijzondere woning onder de aandacht Nieuwe Bosscheweg 82, Tilburg



| Kenmerken          |                    |
|--------------------|--------------------|
| Woonoppervlakte    | 210 m <sup>2</sup> |
| Perceeloppervlakte | 290 m <sup>2</sup> |
| Inhoud             | 820 m <sup>3</sup> |
| Aantal kamers      | 6                  |
| Aantal slaapkamers | 5                  |
| Bouwjaar           | 1931               |



[www.viapaulmakelaardij.nl](http://www.viapaulmakelaardij.nl)

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | [info@viapaulmakelaardij.nl](mailto:info@viapaulmakelaardij.nl)

VIA  
**Paul**  
MAKELAARDIJ

# maxaro®

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie

## Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

## Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m<sup>2</sup>

## Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

# Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

**Oftewel: just to be safe...**



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl



## Geniet bij Welkom van de heerlijkste Chinees-Indische gerechten!

**Proef het zelf, bestel en haal!**

Paletplein 11, Tilburg | 013 - 467 37 07 | www.afhaalcentrumwelkom.nl

# Ben jij een Beauty Professional?

Dan is KUO'S Professional echt iets voor jou!! KUO'S Professional is een gerenommeerd Spaans cosmeticamerk. Een bijzonder merk dat zich niet alleen richt op de huidverbetering, maar op alle aspecten van de uiterlijke verzorging. Met KUO'S Professional is het gebruik van meerdere merken verleden tijd.

KUO'S Professional heeft alles om een salon te kunnen starten of uit te breiden. Denk aan: gezichts-, lichaams-, voet-, hand-, nagel-, sport- en zonproducten!

KUO'S Professional maakt en levert producten die uit natuurlijke en plantaardige ingrediënten zijn ontwikkeld. KUO'S Professional staat voor:

- Zichtbaar en langdurig resultaat
- 100% vegan
- 100% parabenen vrij
- 100% natuurlijk
- 100% dierproefvrij

KUO'S Professional is HET exclusieve merk voor jouw salon!

Heb je interesse in ons merk of wil je het testen, neem dan contact op met Lia, Joyce of Bianca.

Boerhaaveweg 95  
3401 MN IJsselstein  
www.auricskincare.nl  
contact@auricskincare.nl  
030-761 25 70





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

**VLOEREN VAN DUURZAAM  
HOUT IN JOUW  
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00

[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



Doe méér voor  
**MOLENS**

molenfonds.nl



### Help ons Samen Varen

Donaties zijn meer dan welkom op onze rekening:  
IBAN NL90 INGB 0007716011

**Stichting Samen Varen** organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker en in een financieel moeilijke situatie. Een week lang je zorgen opzij, ontspannen en verwend worden. Genieten van lekker eten, schoonheidsbehandelingen, zanglessen en diverse creatieve workshops, samen met lotgenoten en omringd door een team van deskundige vrijwilligers, waaronder ook verpleegkundigen en een arts. Niks moet, alles mag. **De Samen Varen-reis is uniek!**

info@samen-varen.nl | 06-43956812

www.samen-varen.nl | Volg ons op FB



Lekker  
*niksen*  
heet tegenwoordig  
*opladen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# Op zoek naar heel bijzonder behang?



Zoek niet verder en kom langs!

verf en behangspeciaalzaak  
Marco van den Berg

Boxtelsebaan 28, Oisterwijk  
013 - 528 21 62 | [www.marcovandenberg.nl](http://www.marcovandenberg.nl)

94

Uw specialist op het gebied van behang.

Zeker als u iets bijzonders aan de muur wilt.

Een muur als eyecatcher, dat wil toch iedereen!

ÉLITIS  
Auteur & Éditeur

Eijffinger®  
Decorating the world

ARTE®

Cole & Son®



COLUMN/CARLOS WILLEMS

# Krijgt de flexwerker wat die verdient?...

...in ieder geval neemt 'ie zelf het juiste initiatief!

vooruit  
zenden  
HR.

Carlos Willems

Bel de  
Joblijn en  
ga Vooruit!  
013-7852685

Wie denkt dat tijdelijke werknemers minder gemotiveerd zijn om te investeren in hun scholing heeft het mis. Dat blijkt uit een onderzoek van het ROA (Researchcentrum voor Onderwijs en Arbeidsmarkt). De tijdelijke werknemer blijkt juist éxtra gemotiveerd.

Werkgevers investeren uiteraard het liefst in scholing die binnen de eigen organisatie nuttig is. Daarbij zijn ze weleens huiverig om te investeren in flexwerkers. Bang dat het weggegooid geld is. Niets lijkt minder waar. Deze tijdelijke arbeidskracht is juist leergierig, wil ontwikkelen binnen het bedrijf en is zo juist van grote meerwaarde voor de toekomst van het bedrijf.

Het bieden van opleidingsmogelijkheden aan flexwerkers is juist de opstap naar een stevig kader voor iedere werkgever. Het versterkt de goede reputatie van de werkgever en werkt zo als een magneet om talent aan te trekken.

Terugbetalingsregelingen en andere beschermende maatregelen voor de investerende werkgevers die bang zijn voor het vertrek van de dankzij 'hun eigen geld' geschoolde arbeidskrachten, werken maar ten dele. Bovendien is het met vertrouwen geïnvesteerde geld in vaste krachten natuurlijk ook, maar een zekerheid tot dat deze 'vaste kracht' kiest voor een nieuwe carrière.

De ambitieuze in zichzelf gelovende werkgever weet dat juist investeren in de opleiding van flexwerkers, anno 2020, goed is voor de toekomst van het bedrijf. Zo komt het beste talent naar je bedrijf, zo creëer je de meeste ambitie en bouw je aan het beste kader.

Jan Frederik Vlekkeweg 10-16, Tilburg | 013-7852685 | [contact@vooruitzenden.nl](mailto:contact@vooruitzenden.nl) | [www.vooruitzenden.nl](http://www.vooruitzenden.nl)

95



# Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten  
(diepvries)  
olijfolie  
2 koffielepels ras el hanout  
4 grote tomaten  
200 g spinazie  
1 dl room  
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er twee koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdt intussen de tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



**Manuela**, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**



Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

# **.BLOX**<sup>®</sup>

## Handmade Luxury Furniture

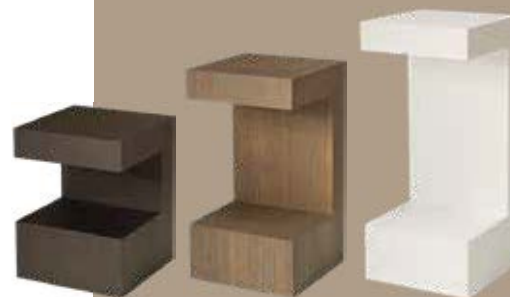
Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op [www.blox.sale](http://www.blox.sale).**



## Blox zoekt professionele samenwerkingen door geheel Nederland

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**  
**Pierre de Wit** +31 (0)6 580 61 339  
**René van de Pol** +31 (0)6 580 61 319



# **.BLOX**<sup>®</sup>

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

# GO ELECTRIC!

**ŠKODA CITIGO<sup>e</sup> IV**  
vanaf €58 bijtelling p/m



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



[www.vanmossel.nl/skoda](http://www.vanmossel.nl/skoda)

# Van Mossel