

ROTTERDAM 

MAART 2020 [WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL](http://WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Ga jij voor  
*standaard?*

Hoera, het  
is bijna  
*lente!*



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL





# Ervaar **het echte Ibiza** bij **HOTEL GARBI**

Hotel Garbi, het viersterrenhotel aan Playa d'en Bossa, het populaire strand van Ibiza. 'Garbi' betekent letterlijk 'zuiver'. Het hotel heeft dan ook een hippe, moderne en frisse uitstraling. Je hebt keuze uit standaardkamers, superior, suite en premium suite met bubbelbad en uitzicht op het strand. Met ons gezin verblijven wij er twee weken.

Je kunt kiezen voor half board. Dat wil zeggen inclusief ontbijt en diner. Ondanks dat het hotel volgeboekt is, merk je de drukte niet. Dit geeft een zeer relaxed gevoel en het personeel is overal supervriendelijk. Bij het zwembad zijn er genoeg bedden. Tevens zijn er tweepersoons Bali bedden te huur inclusief Cava Sangria.

Garbi Chill Out Lounge en tevens restaurant, ligt aan het strand en heeft een spectaculair uitzicht op zee. Tijdens de lunch genieten wij van geweldige gerechten. Een populair gerecht is de Poke Bowl. Daarnaast heeft dit restaurant een aparte bar voor

cocktails maar ook gezonde smoothies. In de avond is er live muziek of speelt er een DJ.

Het hotel heeft een Spa en gasten kunnen gratis gebruikmaken van het binnenzwembad en sauna. Daarnaast biedt het hotel ook diverse schoonheidsbehandelingen, yoga en massages. Hotel Garbi is verder de perfecte uitvalsbasis om de rest van het eiland te verkennen. Discotheken zoals Ushuaia en Hi Ibiza zijn op loopafstand te vinden.

Wij hebben ontzettend genoten van ons verblijf bij Hotel Garbi. Het is dus zeker een aanrader.

*Marcel, Lea, Tessa & Lidiano*



BRUISEND/BEZOEK

**KOMENDE ZOMER ZIJN  
WE WEER VAN DE PARTIJ!**



Kijk voor meer informatie op [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007

# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

## DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | [info@griffioenrotterdam.nl](mailto:info@griffioenrotterdam.nl)

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)



### KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden







10



14



50

# Inhoud



16



30



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Jordy Damen  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Sander Beerens 06-18467812 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

## Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Waterweg Bruist en Drechtsteden Bruist.**

# 'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontcom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

## Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

## Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

## Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis?  
Op [www.nederlandbruiist.nl](http://www.nederlandbruiist.nl) vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio.

MAATWERK  
ZORGT VOOR EEN  
UNIEKE TOUCH



### HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt geserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! [www.stoli.com](http://www.stoli.com)



### LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 brouwt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

# Het voorjaar hangt in de lucht!

win

### LEZERSACTIE

**Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma**

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete. Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready! [www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)



### LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.**

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### LEZERSACTIE

**Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.**

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen. Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. [www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)





# Jouw reis naar een nieuwe look

BRUISENDE/ZAKEN

Ja, je kan je dromen waarmaken. Esthetic Airlines adviseert je bij het kiezen van de perfecte behandeling voor:

**HAARTRANSPLANTATIES, TANDHEELKUNDE & PLASTISCHE INGREPEN.**

Met Esthetic Airlines willen we het taboe doorbreken door 100% open en transparant te communiceren over alle aspecten van cosmetische ingrepen. Ondertussen reisden al meer dan 1800 Belgen en Nederlanders met Esthetic Airlines naar Istanbul om hun nieuwe verhaal te starten.

Wij van Esthetic Airlines willen graag hét verschil maken voor u. We onderscheiden ons van andere medische adviesbureaus door samen met u alles aan te pakken.

Hoe doen we dat?

- We luisteren naar uw wensen en geven u advies en antwoord op al uw vragen
- We zorgen ervoor dat u begeleid wordt vanaf het eerste tot het laatste moment
- We zorgen ervoor dat u behandeld wordt door gespecialiseerde en ervaren chirurgen
- Wij zullen er voor u zijn wanneer u ons nodig heeft, zodat u zorgeloos op reis kunt gaan naar uw nieuwe verhaal.

Tijdens uw verblijf in Istanbul zal alles voor u verzorgd worden: Het enige dat u moet doen is een vlucht boeken, en zelfs dat kunnen we van u overnemen.

Maak een vrijblijvende afspraak op ons kantoor te Bergen op Zoom of Maastricht.

06 - 482 418 97  
www.esthetic-airlines.nl

Tot snel!

**Maak nu een afspraak  
op ons kantoor te Bergen op Zoom  
of Maastricht.  
06 - 482 418 97**

Bruinevisstraat 32, 4611 HJ Bergen op Zoom



**Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



**Dr. Er Ergin** · Plastisch chirurg

## Plastische chirurgie

- Facelifts
- Neuscorrecties
- Borstvergroting
- Borstlift- en borstverkleining
- Liposuctie & Vaser liposuctie
- Brazilian butt lift

En alle andere plastische ingrepen



**Oya Sisman** · Haarspecialiste

## Haartransplantatie

- FUE
- DHI
- Saphire
- Stamceltransplantatie



**Dr. Özgür Balaban** · Tandarts

## Tandheelkunde

- Alle kroon- en brugwerk
- Tandimplantaten
- Porseleinen facings en veneers
- Klikprotese

  
**Esthetic Airlines**  
Uw reis naar een nieuw verhaal

Adviesbureau haartransplantatie, tandheelkunde & plastische chirurgie



# FASHION LOVERS

De nieuwe collectie  
is binnen, kijk op:

[www.fashion-lovers.nl](http://www.fashion-lovers.nl)



- ✓ Elke week een nieuwe collectie
- ✓ Voor 17.00 besteld = zelfde dag verzonden
- ✓ Gratis verzending vanaf € 75,-



Maltaplein 17 Rotterdam | (+31) 010 7853110 | [info@fashion-lovers.nl](mailto:info@fashion-lovers.nl) | [www.fashion-lovers.nl](http://www.fashion-lovers.nl)

## 1 maart is in Nederland nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten,  
**maatwerk** is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

**Lammetjesmaand** is een van de vele bijnamen van de maand maart.

# Alles in huis voor een echt thuis!

**Ben je toe aan een verrassend advies voor uw interieur?  
Loop binnen in onze showroom en laat je inspireren!**

De Lange & Reek verstaan hun vak al meer dan 100 jaar. Groot geworden door continu in te spelen op de persoonlijke behoeften van klanten en de nieuwste ontwikkelingen in de woningmarkt. Hun oplossingsgerichte werkwijze maakt hen een betrouwbare partner voor woninginrichting.

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

SLAPEN

WONEN

HAARDEN

WOONACCESSOIRES

KASTEN OP MAAT

WANDAFWERKING

Wij nodigen u van harte uit om onze nieuwste collectie te komen bezichtigen. Onze showroom is geopend van di t/m za 9.00 - 17.00 uur.

Plan nu een afspraak in met onze  
interieurspecialisten en ontvang  
gratis stylingadvies op maat!



**DE LANGE & REEK**  
WONINGINRICHTERS

Bettoweg 22-24 Schiedam | 010-437 49 44  
info@delangeenreek.nl | [www.delangeenreek.nl](http://www.delangeenreek.nl)



# STUCADOOR NODIG?

VOOR ELKE VRAAG  
HEEFT RENÉ VERHAGEN  
SCHILDERWERKEN  
DÉ OPLOSSING!

## Weer een gladde wand?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar  
[info@reneverhagenschilderwerken.nl](mailto:info@reneverhagenschilderwerken.nl)

Er zijn verschillende redenen waarom u kiest voor stucwerk. In de eerste plaats geldt het als finishing touch van uw ruwe muur of plafond en zorgt een fraaie afwerklaag voor een mooie uitstraling van wanden en plafonds. In de tweede plaats kunt u voor stucwerk kiezen, omdat het de thermische isolatie bevordert en het een brandvertragende en vochtwerende werking heeft.

### Verschillende soorten stucwerk

- Glad stucwerk
- Sierpleister  
(spachtelputz, rustiekputz of granol)
- Schuurwerk
- Spacksputwerk
- Behangklaar stuken
- Sausklaar stuken
- Tegelklaar stuken

**Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**



### RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

### ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

### “De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK  
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139  
[WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL](http://WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL)

Bergse Dorpsstraat 53A  
3054 GB Rotterdam  
www.Nowthemoodstore.nl

*Wil je graag op de hoogte blijven?*


Volg ons op:

 @Nowthemoodstore



Fashion, Living and Giving



 @Nowthemoodstore

*Geen tijd om langs te komen?*

☎ 010 418 4233

Bestellen via   
of

Miinto.nl/shops/

b-1452-now-the-moodstore

# DAGJE UIT

## HISWA BOAT SHOW 2020



De HISWA Amsterdam Boat Show is het grootste evenement van Nederland op het gebied van watersport, lifestyle en recreatie. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe boot (tot circa 10 meter), onderdelen of accessoires, informatie zoekt voor een bootvakantie, alles wilt weten over de mooiste recreatiegebieden, liefhebber bent van klassieke schepen of zelf een aantal watersporten wilt uitproberen, de HISWA Amsterdam Boat Show is the place to be voor iedere (potentiële) watersportliefhebber! Van 11 tot en met 15 maart vormt de RAI in Amsterdam weer het podium voor 50.000 m<sup>2</sup> aan watersportplezier.  
**Kijk voor meer informatie en het bestellen van kaarten op [www.hiswarai.nl](http://www.hiswarai.nl).**

# FILMPJE KIJKEN

## ESCAPE FROM PRETORIA

BINNEN/BUITEN

In hun strijd tegen de apartheid verspreiden Tim Jenkin (Daniel Radcliff) en Stephan Lee (Daniel Webber) illegale ANC-pamfletten onder de Zuid-Afrikaanse bevolking. Ze worden op heterdaad betrapt en veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf. Eenmaal onder de vleugels van politiek activist Denis Goldberg besluiten ze samen met medegevangene Alex Moumbaris om een ingenieus plan te bedenken om te ontsnappen. Al snel blijkt de uitvoering een stuk ingewikkelder dan gedacht en moeten er nog vele hindernissen genomen worden...  
**ESCAPE FROM PRETORIA draait vanaf 19 maart in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DE NOBELE AUTIST



Zittend aan het ziekenhuisbed van haar autistische zoon overdenkt een moeder het leven van haar kind. Hij ligt in coma en het is onzeker of hij weer bij bewustzijn zal komen. Ze denkt aan zijn geboorte, zijn jongste jaren en herinnert zich het geluk van het fietsen op de tandem en de ontbijtjes in bed, maar ook de wanhoop, het onbegrip en de angst voor escalaties. Hij dwong haar te focussen, hij liet haar de wereld zien door zijn ogen, zonder zich te laten misleiden door sekse, status, huidskleur of handicap.  
**DE NOBELE AUTIST van Romana Vrede is vanaf 3 maart verkrijgbaar in de boekhandel.**



# De goei kamer

De goei kamer, zo noemt Jan van der Linden van de Kristallen Wereld zijn nieuwe ruimte. Altijd had Jan al oog voor mooie kristallen en mineralen en nu presenteert hij in een nieuwe ruimte achter in zijn winkel de mooiste stukken van museumkwaliteit.

Jan van der Linden, eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda**, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.

De nieuwe ruimte heeft de uitstraling van een huiskamer, met antieke meubelen in trendy kleuren.

In deze ruimte komen de kristallen nog beter tot hun recht. Als u wilt ervaren hoe iets van natuurlijke kunst in uw inrichting zou passen, bent u van harte welkom om een afspraak te maken.

*Onder het genot van een kopje koffie of thee gaan wij samen op zoek naar een mooi decoratiestuk voor uw woning of werkruimte.*

Daar waar uw hart van overslaat, vindt u bij de Kristallen Wereld.



Bel voor een afspraak 06-11153479

 **Kristallen Wereld**

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479  
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl

## Puur, Eerlijk en Ambachtelijk

Mary Olman en Judith van der Spek delen een passie voor ambachtelijke producten. In de showroom van 100 m<sup>2</sup> kun je je laten inspireren door het scala aan mogelijkheden als het gaat om het vervaardigen van ambachtelijke vloeren en een geheel op maat gemaakt interieur.

“Bij ons vind je vloeren in alle soorten en maten”, vertelt Judith. “Daarbij hebben we uitdrukkelijk oog voor duurzaamheid. Hout is sowieso een natuurlijk product. Daarnaast is het ook nog eens betaalbaar.”

### Kwaliteit en service

“We werken alleen met topproducten van de beste kwaliteit. Doordat onze leveranciers goede garantie bieden op hun vloeren kunnen wij daar met onze uitgebreide service en garantie in meegaan. De vloeren worden gelegd door een team van professionele parketteurs met jarenlange ervaring.

### Compleet ontzorgen

“We kunnen vloeren tevens repareren en restaureren. Heb je een aanbouw en moet de vloer aangeheeld worden, dan leggen wij het nieuwe hout zodanig dat het weer één geheel vormt.” Meiden van Ambacht werkt onder andere samen met een meubelmaker die een interieur - van kasten tot tafels - geheel op maat kan maken. “Daarmee creëer je iets unieks.”



De meest knusse woonkamer van Maassluis

*meiden van ambacht*  
vloeren en interieur

Hoogstraat 2, Maassluis | 010- 5926713 | info@meidenvanambacht.nl | [www.meidenvanambacht.nl](http://www.meidenvanambacht.nl)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*







# Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 [www.clayandglow.com](http://www.clayandglow.com)  
 2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)  
 3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)  
 6. kissed by mist front van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)  
 7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)  
 8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 [www.cowboysbag.com/nl](http://www.cowboysbag.com/nl)  
 9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)  
 10. Roselift Collagène Jour van Payot, € 79,- [www.payot.com](http://www.payot.com)  
 11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)  
 12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)



Ik leef, beweeg en adem Rotterdam.  
De stad die mij inspireert door de dynamiek  
en diversiteit aan mensen, culturen en alle  
soorten haar.

Onze multiculturele klantenkring eist van  
ons excellentie in haarstyling. Ik ben gek op  
kleur en gek op mensen. Het kappersvak  
stroomt door mijn aderen. Met liefde,  
passie en toewijding sta ik hier en ben ik er  
voor jou om je te adviseren en de mooiste  
kapsels te creëren. **We zijn 7 dagen per  
week open. Dit is Rotterdam.**

**Whoops in de Stad.**

Wat we vandaag mooi vinden, kan  
morgen ECHT anders zijn. Ons team is  
constant in beweging, volgt én creëert  
veranderingen. Daarom is Whoops lid van  
Het Spectrum (een onafhankelijke kring  
van haarkleurspecialisten). Wij volgen de  
beurzen en shows in binnen- én buitenland  
en ontwerpen eigen collecties.

**Betlem Taravilla**  
(Art director Whoops)



Fotografie: SALVADOR POZO



**MAXLISS**  
PROFESSIONAL

keratine botox

Een hedendaagse keratine behandeling heeft tot doel het haar weer te voorzien van de verloren bouwstoffen. Deze bouwstenen worden aminozuren genoemd. Ieder mens verliest keratine als gevolg van dagelijkse bezigheden, waardoor het haar verouderd.

Bij een keratine behandeling maken wij gebruik van hoogwaardig ingrediënten, aminozuren om de conditie van het haar te herstellen. Daarnaast wordt het haar ná het toevoegen van de verloren aminozuren dicht geseald met behulp van een stijltang. Door het dicht sealen van de haarschubben zorg je er voor dat de actieve bestanddelen in het haar blijven voor een periode van gemiddeld vier maanden. Mits de juiste verzorgingsproducten worden gebruikt.

**Kom langs voor een persoonlijk advies.**

Groenendaal 495, Rotterdam | 010-4119911 | info@whoopskappers.nl | [www.whoopskappers.nl](http://www.whoopskappers.nl)



Ilona Benders heeft twaalf jaar in Turkije gewoond en gewerkt in de medische sector. Naast binding met Turkije, spreekt zij vloeiend Turks en heeft goede ervaringen met medische behandelingen en klinieken. Zij beschikt over expertise en heeft goede ervaringen op het gebied van medische en cosmetische behandelingen in Turkije.

IM Medical Travel biedt: voor- en nazorg in Nederland, persoonlijke aandacht en deskundig advies, professionele reisbegeleiding, privé transfers in Izmir, behandeling door gerenommeerde specialisten gebruikmakend van de nieuwste technologie en moderne apparatuur, flinke besparing op uw medische rekening.

IM Medical Travel biedt: voor- en nazorg in Nederland, persoonlijke aandacht en deskundig advies, professionele reisbegeleiding, privé transfers in Izmir, behandeling door gerenommeerde specialisten gebruikmakend van de nieuwste technologie en moderne apparatuur, flinke besparing op uw medische rekening.



Ilona Benders

## OOGHEELKUNDE

### Ooglaserbehandelingen en lensimplantaten:

- Femtosecond Lasik / Lasek
- PRK / Refractieve Lenswisseling (RLE)

### Oogaandoeningen:

- Staar (Cataract) / Nastaar
- Chalazion / Glaucoom

### Cosmetische Behandelingen:

- Onderooglidcorrectie
- Bovenooglidcorrectie
- Ooglift (Blepharoplasty)

## TANDHEELKUNDE

- Kronen, Bruggen & Facings
- Implantaten
- (Klik)Prothese All-on-4 / All on 6
- Smile Design & Tandten Bleken
- Complete Gebitsrenovatie

## HAARTRANSPLANTATIE

- FUE-methode
- FUT-methode
- Wenkbrauwtransplantatie
- Wimpertransplantatie

Kijk ook eens op:

 IM Medical Travel

Reis met IM Medical Travel en u wordt volledig ontzorgd!  
**Begrip, vertrouwen en openheid zijn onze kernwoorden.**

Kom naar de consultatiedagen tandarts op 28 maart in Tilburg en 29 maart in Schiedam. Kijk op de website voor meer info.

# Droom je van een mooie lach en een betaalbaar gebit?

Je wilt een gebitsbehandeling laten uitvoeren, maar je wilt geen nummer zijn of te maken krijgen met lopendebandwerk. Je wilt persoonlijke aandacht en de beste specialisten, en het liefst ook een ontspannen verblijf. Dat kan via IM Medical Travel ... in Turkije! Onze specialisten hebben internationaal behaalde specialisaties en werken met topkwaliteit materialen. Een mooi ogend gebit kan uw gezicht een nieuw, fris en jeugdig uiterlijk geven.

Heeft u tandartsangst? Veel mensen zijn bang voor een tandartsbehandeling en blijven een bezoek aan de tandarts daarom uitstellen. Bij extreme angst kunt u kiezen voor een behandeling onder sedatie.

IM Medical Travel organiseert tevens reizen waarbij je persoonlijk wordt begeleid gedurende jouw hele medische reis, vanaf je vertrek in Nederland. Tijdens de medische afspraken is er zo altijd een expert aanwezig die de Turkse taal spreekt, jou op je gemak kan stellen en zorgt voor afleiding voor, tijdens en na de behandeling(en).

### Kronen & Implantaten

Wilt je ook graag weer voluit kunnen lachen met een stralend gebit? Via IM Medical Travel kun je een kroon laten plaatsen vanaf €140. Implantaten zijn er vanaf €490.

Ben je benieuwd naar de voordelen van behandelingen in Turkije? IM Medical Travel houdt in maart weer consultatiedagen in Nederland.

**Kijk voor meer informatie op [www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)**

**Bespaar 60% op tandartskosten**

**Nederlandstalige begeleiding**

**Garantie goed geregeld!**

Dhr Scholten:  
"We hebben het hele traject -van de Consultatie Dag in Nederland tot de reis en behandelingen in Izmir- als bijzonder positief ervaren. Zo snel had het in Nederland nooit gekund."

Voor de prijs van 6 kronen in Nederland hebben we bij deze -kliniek 11 kronen (en ook nog van betere kwaliteit) plus reis en verblijf voor 2 personen gehad!! We zouden het niet geloofd hebben als we het niet zelf hadden meegemaakt. En de prettige begeleiding van de Nederlands hostess Ilona, alsmede van de aardige transferchauffeur maakte het nog completer. Ook de hygiënische werkwijze en de goede uitleg bij de behandeling dwongen ons respect af. Wij hebben al een boel reclame gemaakt in onze familie en vriendenkring!"

Bezoek onze Consultatiedagen op 28 en 29 maart. U kunt kennismaken met IM Medical Travel en onze specialisten, een vrijblijvend consult ontvangen, uw wensen en vragen bespreken en u ontvang informatie over de reis, behandeling en een behandelplan inclusief offerte. Kijk op de website voor meer info.

De **SPECIALIST** voor al uw Tandheelkundige behandelingen - Ooglasers - Haartransplantaties - Cosmetische behandelingen



Middenbeemsterstraat 46,  
Tilburg | 085-1307679  
info@immedicaltravel.com

[www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)



DO IT  
YOURSELF!

# Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

## Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

## Unieke kleding op maat

Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.



Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

**degraaf**  
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen  
Woonboulevard Hoogstad  
[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)



perfectie  
tot in detail  
wij maken alles  
100% op maat

**De ideale kast op maat?**

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!

# “Dokke for teringsooi bij belastinge, dan worre we dubbeld genaait!”

Tering! An sommige sakies ergert ik me 'de finketering. As ik iets in ons huissie in Ommoord schoonmaak is 't stof zwart. Lekkur denkie dan, dat ademt je in. Kijk, Rotjeknor hep smerige lugt. Tuurlijk hebbie dat in 'n stad met feel auto's, maar wij hebbe ook nog 'n fliegfelt en de hafe met fiese bote, truks en industrieje. Tog schrikt ik d'r fan en ergert ut me as ik 'n lappie ergus oferheen haalt.

Nog meer ergenisse. Ons kikkurhopie is 14de fan de rijkste lande op de aartbolus. De rijke worre steeds rijkur, maar in de arme wijke wort ut alleen maar kloteriger. Alle laste gane skyhy. Dat mot tog niet kenne. En dan vint so'n weselose hotemetoot dat we met se alle fortaan motte betale for onse angifte, omdat we motte dokke for de teringsooi bij de belastinge. Dus dan worre we dubbeld genaait!

Nog eentje en dan stop ik for ff. Ik kar feel door stad en hafe en tis nog steeds donkur en sleg weer. Forige week

reet ik langs 'n lefelose fietsert die dor 'n auto was angereje. Wie schult hat weet ik niet, maar ik dag toen, tis niet freemt want feel fietsurs en foetgangurs benne daaps. Met 'n pleurisfaart fietse se op 'n kruisink af. Hoe faak ik nie siet dat se ook nog donkur gekleet benne en geen lig hebbe! En se lopen sondur te kijke, want de foon is belangrijur, een sebrapad op. Assie dan fol op je rem mot en na je foorhoof wijs, seg so'n kaffer of gleuf: “Eikul, ikke hep tog foorang”. Dan worre ik effe link en wil se tog nog Dijkzig inhelpe. Tot nu an toe hep ik me kenne inhouwe, maar.... Besjoer!



Japie Bloemhof is de koosnaam van een “Rotterdamert”, die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezouten en vooral Rotterdamse mening over.

Besjoer!

# LA FORMA GRANDE

BEST IN BIG SIZE MEN'S FASHION 2XL-6XL

BIG  
SIZE

SMALL  
PRICE

OVERHEMDEN / JEANS / T-SHIRTS / SWEATERS  
POLO'S / TRUIEN / JASSEN / COLBERTS

1 STUK -15%  
2 STUKS OF MEER -25%

(korting alleen geldig in onze winkel in Dordrecht)



# Ontketen de kracht van de Dode Zee

“Dankzij de genezende kracht van mineralen uit de Dode Zee en een mix van natuurlijke ingrediënten hebben de shampoos en conditioners een weldadig verzorgende werking.”



SOOS Pets is een Canadees merk dat dierenshampoos maakt op basis van Dode Zee mineralen. De shampoos worden gemaakt met natuurlijke ingrediënten, waaronder kokosolie en planten-extracten en zijn vrij van SLS (sulfaten) en parabenen. Het resultaat? Een mooie én gezonde vacht. Zeg nu zelf, jij wilt toch ook het allerbeste voor jouw huisdier?

**SOOS™**  
DEAD SEA SPA PRODUCTS FOR PETS

Meer informatie?  
info@soospets.nl  
www.soospets.nl



## HELLUP... ik word vader!



MAN/CAVE

Stress! Dat is voor veel mannen de eerste fase als ze horen dat ze voor het eerst vader gaan worden. Want HELLUP, hoe doe je dat, een goede vader zijn? En hoe help je de moeder van je kind door die negen maanden heen?



Wees gerust, je bent niet de eerste die in paniek raakt en zeker ook niet de laatste. Er komt ook heel wat op je af, maar gelukkig heb je (in de meeste gevallen) een paar maanden om aan het idee te wennen en om je voor te bereiden op de grote dag.

### Babykamer

Be prepared! Wacht dus niet tot het allerlaatste moment met het afmaken van de babykamer, maar zorg dat die ruimschoots op tijd klaar is. Een kindje kan nu eenmaal wat eerder komen dan gepland en als die kleine er eenmaal is en je druk bent met luiers verschonen, dan heb je echt geen tijd (en zin) meer om nog al die klussen te moeten doen.

### De zakelijke kant

Wat ook belangrijk is, is de 'zakelijke kant' van het krijgen van een baby. Het regelen van kraamverlof en ouderschapsverlof, maar zeker ook het erkennen van het kind, mochten jullie niet getrouwd zijn. Zorg dat je ook dat soort dingen op tijd geregeld hebt. Maar het allerbelangrijkste is nog: geniet! Je wordt immers maar één keer voor het eerst vader.

# Keizerlijke privésauna te Kapellen

**Napoleon Suite** is een heerlijke en luxueuze **privésauna** in een oude orangerie. Terwijl u in alle rust geniet, kijkt u vanachter grote ramen uit over een klassieke privétuin. Het gebouw ademt de luxe van barok. U hoort én ziet niemand. Tijdens uw verblijf bent u de keizer van uw eigen domein.



Overnachten in de Napoleon Suite  
Echt genieten betekent dat u even niet aan morgen hoeft te denken. Blijf daarom de hele nacht genieten in Napoleon suite en sluit af met een keizerlijk ontbijt en een onvergetelijk glas champagne. Wat is in het pakket inbegrepen?

- Heerlijk genieten tussen 22.00 en 10.00 uur
- Genieten in de sauna tot 24 uur met een fles champagne Ruinart
- Keizerlijk ontbijt met champagne Harton om 9.00 uur
- Voor 2 personen € 560,-



napoleon  
SUITE



Kijk voor  
meer informatie  
over onze **UNIEKE  
ARRANGEMENTEN**  
op de website!

Kapellen, België | + 32 495 82 88 41 | [www.privesauna-napoleonsuite.com](http://www.privesauna-napoleonsuite.com)

42



**Aileen Marbus**

Beautiful me by Aileen  
is een salon voor

- Natuurlijke semi-permanente make-up
- Huidverbetering en huidverjonging d.m.v. Lift Meso


Klantvriendelijkheid en hygiëne hebben wij hoog in het vaandel staan. Tijdens een eerste intake kijken wij graag samen met jou wat de wensen en mogelijkheden zijn zodat we tot een goed eindresultaat kunnen komen. Mail of bel me gerust voor meer informatie.

Salon GGD goedgekeurd



**Beautiful me**  
by Aileen

Pieter van Rijsselstraat 5  
Rotterdam | 06-34959377  
aileenmarbus@gmail.com

 [beautifulmebyaileenrotterdam](https://www.facebook.com/beautifulmebyaileenrotterdam)

[www.beautifulmebyaileen.nl](http://www.beautifulmebyaileen.nl)



## Altijd de perfecte make-up!

We hebben het druk maar willen er te allen tijde goed uit zien zonder dat het teveel tijd in beslag neemt. Dit is de reden dat veel vrouwen kiezen voor permanente make-up. Maar het kan ook zijn dat waar je wenkbrauwen behoren te zitten, er geen haren meer zijn. Dan is permanente make-up ook een mooie manier om je wenkbrauwen weer terug te krijgen en je gezicht meer expressie te geven. Ook kun je bij ons terecht voor verschillende soorten eyeliner en lippigmentaties.

Wil jij ook iedere  
morgen stralend  
wakker worden?

Neem dan contact met  
me op en ik vertel je alles  
over de behandeling.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

43





Mijn naam is Robert-Jan Uitterdijk, ik ben al meer dan 35 jaar tuinontwerper van het Staelduinsebos.

### Een droomtuin is een cadeautje...

Het oriëntatiegesprek is het uitgangspunt voor een bepaald gevoel. Dit gevoel bepaalt, denk ik, heel goed de aard van het cadeau.

We verdiepen ons in de wensen en natuurlijk is de situatie van de opdrachtgever zeer belangrijk!

De uitvoering wordt gerealiseerd door ervaren vakmensen met verstand van materialen en beplanting. Pas dan wordt uw tuin een echte droomtuin! Uiteraard kunt u ook rekenen op onze vakbekwame hoveniers voor het onderhouden van uw tuin of groenvoorziening.

Buiten onze traditionele werkzaamheden zijn wij ook gespecialiseerd in het maken van houten overkappingen en vlonders. Het maatwerk zorgt er voor dat er voor elke tuin een buitenverblijf mogelijk is.



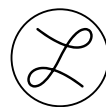
Taanderijstraat 25a, Vlaardingen  
010-2486991 | info@staelduinsebos.nl

[www.staelduinsebos.nl](http://www.staelduinsebos.nl)



Wil je ook een droomtuin?  
Maak dan een afspraak  
010-2486991

# EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT



**Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

**BRUIST**  
*Deal*

**€ 79,50** P.P.\*

**PROMOCODE: BRUIST**

**RESERVEER NU VIA  
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt**

**Parkeren**

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
www.leijhof.nl

*Groeten uit Oisterwijk*





# Weetjes over het *'zwarte goud'*

Wij Nederlanders blijken een van de grootste koffiedrinkers ter wereld te zijn. Uit onderzoek blijkt namelijk dat we gemiddeld 2,4 koppen koffie per persoon per dag drinken, wat neerkomt op gemiddeld ruim 260 liter per persoon per jaar.

En zo zijn er nog heel wat andere leuke koffie-weetjes. Wist je bijvoorbeeld dat koffie meer aroma's bevat dan wijn en dat je het best een glas water kunt drinken voor je aan je kopje koffie begint? Dat zou ervoor moeten zorgen dat je smaakpapillen worden gereinigd, waardoor je die aroma's beter proeft.

## Nog een bakkie?

58% van de Nederlanders drinkt hun eerste kopje koffie al voor acht uur 's ochtends. Volgens onderzoek zou je echter beter kunnen wachten tot negen uur. Dan zou het effect van de cafeïne het optimaalst zijn. Behoeftte aan nog een bakkie? Wacht daar dat minstens anderhalf uur mee, zodat de cafeïne zijn werk kan doen. Drink je te snel je kopjes koffie achter elkaar, dan zorgt dat ervoor dat je onrustig wordt in plaats van geconcentreerd, wat waarschijnlijk eigenlijk je bedoeling was.

## Afknapper

Wist je trouwens dat gelovigen pas veel later koffie mochten drinken dan niet-gelovigen? Koffie kreeg namelijk pas in de zestiende eeuw de zegen van de paus. Daarna konden gelovigen ook genieten van het 'zwarte goud', zoals koffie ook wel genoemd wordt. Het grappige is dat uit onderzoek is gebleken dat het door veel mensen tijdens een date als afknapper wordt ervaren als hun date geen koffie drinkt. Dit omdat koffiedrinken wordt gezien als iets gezelligs en sociaals.

## Vooraf blijven drinken

Nog een leuk koffieweetje: koffie is de op één na meest verhandelde grondstof ter wereld. Alleen aardolie staat hoger in deze lijst. Dagelijks zijn er wereldwijd namelijk zo'n 25 miljoen boeren en arbeiders (verdeeld over ruim vijftig landen) bezig met de productie van koffie. Vooral veel koffie blijven drinken dus, anders raken heel wat mensen hun baan kwijt!

Heb je na het lezen van dit artikel zin gekregen in een heerlijk kopje koffie? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) staan tal van lekkere koffie-adresjes in jouw regio.

KOFFIE IS  
GOEDGEKEURD  
DOOR DE PAUS



## DVB DESIGN, INTERIEURBOUW & MEUBELMAKERIJ

Welkom bij DVB Design, een **meubelmakerij** waar op een persoonlijke en professionele manier ontwerpen worden gerealiseerd tot een op maat gemaakt meubel. Wij helpen u graag bij elke interieurwens en realiseren samen met u de keuken, het dressoir, de inloop kast of de tuinbank waar u naar op zoek bent. Eiken meubelen vormen onze specialiteit. Van een robuuste massief **eiken tafel** tot een eiken keuken, al het eiken wordt van boomstam tot eindproduct handmatig geselecteerd en verwerkt tot unieke meubels.

Dankzij scholing van ambachtelijke meester meubelmakers en jarenlange ervaring zijn wij zeer bedreven in **interieurbouw**. Het vervaardigen van interieuroplossingen, en meubels waarbij kwaliteit en design voorop staan. Doordat wij geen concessies doen aan het gebruik van authentieke materialen, zijn wij in staat om hoge kwaliteit te combineren met uniek design waarbij vooral aan uw wensen wordt gedacht. Mocht u vragen hebben of benieuwd zijn naar wat wij voor u kunnen betekenen, neem dan vrijblijvend contact op of bel ons voor een afspraak.

**Wij staan u graag bij van ontwerp tot eindresultaat!**



# DVB DESIGN



MEUBEL ONTWERPEN

INTERIEUR ONTWERPEN

KEUKEN ONTWERPEN

**KIJK OP DE WEBSITE  
voor een origineel en  
eerlijk product!**  
-  
**Kijk wat we voor u  
kunnen betekenen!**

**SPECIAAL VOOR U ONTWERPEN EN GEMAAKT**





## Compacte grootsheid.

Deze nieuwe GLB is de meest veelzijdige compacte SUV die we ooit hebben gebouwd. Maar laat u niet voor de gek houden door zijn ogenschijnlijke compactheid, het interieur is groter en ruimer dan de buitenzijde doet vermoeden. Comfort highlights zijn: in lengte verschuifbare tweede rij zitplaatsen met als extra optie: derde rij zitplaatsen, grote variabele bagageruimte en stoelverwarming/-ventilatie. De nieuwe GLB weet precies wat er komen gaat. U rijdt al een GLB vanaf € 50.970,-

Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: [www.mb.vanmossel.nl](http://www.mb.vanmossel.nl)

# Van Mossel



Carolien Roobol

Sinds 2017 staat Carolien Roobol als gezins- en scheidingscoach mensen bij die in een scheiding verwickeld zijn of al langer gescheiden zijn. Ze leert hen zonder voortdurende conflicten om te gaan met hun ex-partner. In het belang van de kinderen.



Dorpsstraat 154c, Barendrecht  
06-36054971

[info@succesvolscheidenrijnmond.nl](mailto:info@succesvolscheidenrijnmond.nl)  
[www.succesvolscheidenrijnmond.nl](http://www.succesvolscheidenrijnmond.nl)

# ‘Maak zelf een eind aan de strijd!’

De moeder van 2 zoons is zelf gescheiden en haar eigen ouders zijn eveneens gescheiden toen ze 12 jaar oud was. “Ik weet dus uit eigen ervaring hoe traumatisch een scheiding kan zijn voor een kind”, vertelt Carolien. “Daar ligt ook mijn drijfveer.”

“Door aan de slag te gaan met de ouders wil ik het leven van de kinderen verbeteren. Een echtscheiding op zich is niet schadelijk voor een kind, maar de vele ruzies tussen de ouders zijn dat wel. Juist daar kan ik het verschil maken als coach.”

## Jij bent ‘in control’

“Als coach help ik je om de scheiding een plek te geven en om de communicatie met je ex-partner te verbeteren. Meestal klopt een van beide ouders bij mij aan. Dat kan, want uiteindelijk heb je je ex-partner niet nodig om jullie situatie te veranderen. Als een van de twee stopt met ruziemaken, is er simpelweg geen strijd meer. En als jij leert anders om te gaan met je ex-partner, is de kans groot dat deze ook anders gaat reageren op jou.”

## Intensieve begeleiding

Gemiddeld duurt de begeleiding 3 tot 4 maanden. “In die periode loop ik als het ware met je mee. Vaak zijn de emoties heel heftig op het moment dat je bij mij komt. We gaan die eerst neutraliseren, zodat je verder kunt. Vervolgens richten we ons op de communicatie tussen jou en je ex-partner, aan de hand van o.a. mails en apps maak ik inzichtelijk waar het mis gaat en hoe je compromissen kunt sluiten. Daarbij houd ik je een spiegel voor zodat je ook kritisch naar jezelf kijkt. En natuurlijk coach ik je ook in hoe je je kinderen het beste kunt begeleiden in het scheidingsproces. Zo hoop ik de stress te reduceren en meer rust te brengen in het gezin.”

Met vriendelijke groet,  
**Carolien**

Bel voor een  
gratis oriënterend  
gesprek:  
06-36054971



**BLOEZEN.NL**

De specialist in zakelijke  
damesoverhemden



“Het overhemd  
is een verrijking  
van je garderobe”

**Overhemden voor dames... ze  
bestaan wel, maar waren volgens  
Anna Orlova vrij lastig te vinden.  
Nu niet meer! Neem maar eens een  
kijkje op haar webshop Bloezen.nl.  
Daar vind je gegarandeerd het  
overhemd dat bij jou past.**

seidensticker  ISAKSEN

MILANO  
ITALY

byMi  
HAMBURG

Bloezen.nl | 06 134 980 92 | [www.bloezen.nl](http://www.bloezen.nl)



# Cowboys & indianen



**Clint is er niet meer.** Ik ben opgegroeid met Clint, onze grijze roodstaartpapegaai. Ik ben nu 43 en ik weet niet beter dan dat hij in mijn leven was. Hij kon praten als de beste: hij vertelde mij als klein jongetje dat ik niet te dicht bij hem mocht komen: “*Pas op: niet aankomen hè!*” Hij imiteerde het geluid van de telefoon zo goed dat mijn moeder iedere keer weer voor niks de telefoon opnam. En dan zei Clint: “*Ja, hallo?*” Het mooiste vond hij ouderwetse cowboyfilms, met veel schieten. Dan danste hij heen en weer op zijn stok en deed mee met het schieten en de indianengeluiden, compleet met galopperende paarden. Een keer heeft hij mijn moeder een rood hoofd bezorgd, omdat hij het stopwoordje van de boekhouder precies getimed nadeed. De boekhouder zei altijd “Eh..., zeker, zeker.” En na de zoveelste keer “Eh...” zei Clint “*zeker, zeker.*” Als hij je met pelpinda’s zag aankomen, riep hij al van verre “*Clint is lief! Clint is lief!*” Hij kon ook intens tevreden op je schouder in zichzelf zitten keuvelen.

En nu is Clint er niet meer. Van ouderdom overleden. Nooit meer: “*Goeoeoedemorrrrrrgen!*” Clint is gecremeerd en zijn as staat in een urtje in de vensterbank. Het is heel stil nu bij mijn ouders.



**Dierencrematorium  
Majesta Rotterdam**

Satijnbloem 31, Rotterdam | 010 - 2021865  
[info@dierencrematorium-rotterdam.nl](mailto:info@dierencrematorium-rotterdam.nl)  
[www.dierencrematorium-rotterdam.nl](http://www.dierencrematorium-rotterdam.nl)



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren



# Profine

+

## GRATIS



Ontvang nu een **GRATIS** Profine Salami  
Bij aankoop van Profine 3 kg\*

\*Alle combinaties in smaken mogelijk

## Jouw speciaalzaak voor brei-, haak- en borduurbenodigheden. Cursussen en workshops

**vanaf 8 februari en 25 maart** Borduurscursus voor beginners

**28 maart** Mochila haken

Meer info over deze en andere  
workshops en cursussen op  
onze site

### Het Garenrijk

Jonker Fransstraat 101A, Rotterdam | 010-4136697  
info@hetgarenrijk.nl | [www.hetgarenrijk.nl](http://www.hetgarenrijk.nl)

## Baby Spa Zenn voor iedereen Zenn!

Bij Babyspa Zenn kan je je kindje lekker laten floaten en masseren. De behandelingen bij Babyspa zenn zijn altijd een op een.

Code is:  
**Zenn2020**



**Maak snel een afspraak en gebruik de Bruist code voor 10% Korting.**

Jacob van Campenplein 37, Rotterdam  
06-21553810 | [babyspazenn@gmail.com](mailto:babyspazenn@gmail.com)  
**gratis parkeren!**

[www.babyspazenn.nl](http://www.babyspazenn.nl)



## your massage voor verschillende massages

- Sportmassage
- Ontspanningsmassage
- Nek-Schouder-Rug massage
- Voetreflexologie
- Manuele Lymfedrainage
- Hot-stones massage
- Bamboe massage
- Zwangerschapsmassage
- hoofd/gezichtsmassage



**ym** your massage

Your-massage.nl | 0611 83 29 82  
Marshallweg 13 | Rotterdam (Ommoord)

Victory Outreach  
Rotterdam Since 1995

BRINGS HOPE TO THE CITY

A PLACE YOU CALL

# HOME

PEOPLE YOU CALL  
**FAMILY**

## VICTORY OUTREACH ROTTERDAM

HOUSE OF PRAYER & PRAISE FOR ALL NATIONS

### WEEKLY SCHEDULE

**YOUTH SERVICE**  
(GODS ANOINTED NOW GENERATION)

**PRAYER &  
WORSHIP**

**WORSHIP SERVICE**  
TRANSLATION AVAILABLE

**TUESDAY**

19:00 - 21:00

**FRIDAY**

19:00 - 21:00

**SUNDAY**

11:00 - 13:00

**COME AND JOIN US!**

**MIJNSHERENPLEIN 9, 3081 CN  
ROTTERDAM**

[WWW.VOROTTERDAM.NL](http://WWW.VOROTTERDAM.NL)  
[CONTACT@VOROTTERDAM.NL](mailto:CONTACT@VOROTTERDAM.NL)  
010 - 4665905



Wij geven sinds 1995 gehoor aan de roepstem van God om mensen, die in diepe duisternis leven, te bevrijden door Jezus overwinnende kracht!

Door o.a. duidelijk Bijbels vormende preken op zondag, het mannenrehabilitatiehuis: 'de Home' en cursussen. In 'de Home' wordt een intensief programma met Gods liefde gehanteerd en geven we begeleiding bij herstelprocessen. Ook krijgt 'de Home' een warm onthaal door de gemeente, want wij geloven in de familiewaarden en positieve gevolgen van discipelschap.

Victory Outreach is als een thuis, een familie waarin iedereen welkom is, hoe goed of slecht het ook met je gaat. Relaties met Jezus verdiepen, zodat Gods plan met ons leven werkelijkheid wordt, is ons doel.

**Kom ook Gods onvoorwaardelijke liefde ervaren!**

*Jerry & Kannelou  
Mendeszoorn*



ZA 7 MAART

### Museumnacht010

Ontdek het beste van de Rotterdamse musea in één nacht!

**Met onderandere:**

Tentoonstellingen, performances, rondleidingen, dans, theater en feestjes

*Voor de nacht koop je een kaartje waarmee je alle musea, galleries en overige deelnemende culturele locaties kan bezoeken. Bekijk het volledige programma op de website van het festival.*

**Prijs:** €17,50



DIVERSE MUSEA EN GALERIEËN



DO 26 T/M ZO 29 MAART

### Arab film festival

Met films, muziek, debat en videokunst leer je de Arabische wereld kennen en krijg je te zien wat je nog niet wist én wat je wel al wist, maar mooier, intenser, meeslepend.

Dit filmfestival toont je niet alleen de politiek en het dagelijks leven in de Arabische wereld, maar vooral ook de schoonheid, kunst, cultuur en levenslust van de mensen die daar wonen.

*Meer informatie over het programma van 2020 volgt op [www.arabfilmfestival.nl](http://www.arabfilmfestival.nl)*



LANTARENVENSTER



ZA 28 MAART

### Rotterdam Rave 'Spring Special'

Verwacht weer veel technogeweld bij de Spring Special van Rotterdam Rave.

**Line-up:**

**EXHALE** - Amelie Lens, AIROD, Farrago, FJAAK Live, Kobosil, Rebekah

**RADAR ROOM** - Anfisa Letyago, Joyhauser, Kevin de Vries, Marwan Sabb, Spekre

**MACHINE ROOM** - Speedy J - all night long

**SAFE ROOM** - TAFKAMP - all night long

*Meer informatie vind je op:*  
[www.rotterdamrave.com](http://www.rotterdamrave.com)



MAASILO



ZA 21 T/M ZO 22 MAART

### Popfestival ODE

In 2020 is het 50 jaar geleden dat in het Kralingse Bos het legendarische Holland Pop Festival plaatsvond. Popfestival ODE brengt je weer helemaal in de sfeer van toen. Het tweedaagse festival is in de breedste zin van het woord een eerbetoon aan alle grote muzieklegendes van toen en nu.

**Met onderandere:**

Charly Luske, The Dirty Daddies, The Cavern Beatles, Vipers, Pink Project, The Scientists, Abba Fever, The Ultimate Eagles, Erwin Nyhoff, Back to Amy en meer

**Prijs:** €49,50

*Meer informatie vind je op:*  
[www.popfestivalode.nl](http://www.popfestivalode.nl)



AHOY ROTTERDAM



# Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten  
(diepvries)  
olijfolie  
2 koffielepels ras el hanout  
4 grote tomaten  
200 g spinazie  
1 dl room  
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er twee koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdtussende tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



**Manuela**, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**



Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

# **.BLOX**<sup>®</sup>

## Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op [www.blox.sale](http://www.blox.sale).**



## Blox zoekt professionele samenwerkingen door geheel Nederland

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**  
**Pierre de Wit** +31 (0)6 580 61 339  
**René van de Pol** +31 (0)6 580 61 319



# **.BLOX**<sup>®</sup>

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)



# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud  
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

