

ROSMALEN EO 

MAART 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

BRUIST

Ga jij voor
standaard?

Hoera, het
is bijna
lente!



KINDEROPVANG 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



DE LEUKSTE KINDEROPVANG

Wij bieden een vertrouwde omgeving waarin de natuur centraal staat en je kind alle ruimte krijgt om op ontdekkingstocht te gaan. Gespecialiseerde medewerkers die samen kijken hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen, inspelen op de bijzondere behoeften van jouw baby, talenten herkennen en jouw kind op een positieve manier uitdagen. Samen maken we bijzondere herinneringen!

KINDEROPVANG, PEUTEROPVANG & BSO

ROSMALEN, EMPEL & BERLICUM • WWW.GOUDEVISJE.NL • 073 - 522 16 70



Hotel
Nuland

DAGELIJKS
GEOPEND VAN
10:00 - 02:00

GRAN
CASINO
NULAND

GRATIS
ENTREE



Kom naar Gran Casino Nuland en geniet van live entertainment, leuke acties en laat u culinair verrassen door onze koks.

De hapjes en drankjes zijn altijd gratis voor onze spelende gasten

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND
VAN 10:00 - 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST

DE NIEUWE CITROËN C3 NOG MEER **KARAKTER EN COMFORT**

- Vernieuwd design en nóg meer personalisatie voor bestseller van Citroën
- Ultiem comfort met nieuwe Advanced Comfort Seats en 12 rijhulpsystemen
- State-of-the-art connectiviteit met Connect Assist, Connect Nav en Connect Play
- Binnenkort te bestellen en leverbaar vanaf medio juni

Citroën heeft het doek getrokken van de nieuwe C3. De bestseller van het merk, waarvan sinds de introductie van de derde generatie in 2016 al meer dan 750.000 exemplaren zijn verkocht, krijgt een nog expressiever design en biedt meer comfort, personaliseringsmogelijkheden en connectiviteit dan ooit tevoren. Citroën opent binnenkort de orderboeken en de eerste exemplaren arriveren medio juni in Nederland.

De succesfactor van de charismatische C3 is de unieke combinatie van kenmerkend Citroën design en onovertroffen comfort. De stijlvolle hatchback heeft niet alleen de harten gestolen van design- en comfortbewuste rijders, maar is met zijn lage exploitatiekosten en ruime interieur ook een vaste waarde voor bedrijven en fleetowners. De nieuwe C3 bouwt verder op de succesformule en biedt de nieuwste features uit het Citroën Advanced Comfort® programma.



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) Genderensdijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl



De nieuwe C3 komt deze zomer naar Nederland. De prijzen en specificaties worden binnenkort bekendgemaakt.



20



26



60

win



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontkom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis?
Op www.nederlandbruijst.nl vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio.

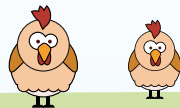
MAATWERK
ZORGT VOOR EEN
UNIEKE TOUCH

ZOETE LIEVE GERRITJE, BUITENSCHOOLSE OPVANG

Bij Zoete Lieve Gerritje is het echt 'thuiskomen'. Wij zorgen voor een warme sfeer en drinken gezamenlijk een lekker kopje thee bij thuiskomst. Daarna mag ieder kind zelf kiezen wat hij/zij graag wil gaan doen. Wij bieden opvang op maat!



Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang



Het hele jaar door organiseren wij leuke activiteiten: Samen koken, tuinieren, dansen, schilderen/ knutselen, verkleeden, sporten en er lekker op uit gaan! Tijdens de schoolvakanties pakken wij echt uit met een super leuk vakantieprogramma!

Om 17.00 uur gaan we gezellig samen aan tafel en eten wij een vers bereide warme maaltijd. Tijdens de schoolvakanties bakken wij zelfs ons eigen brood.

Bij Zoete Lieve Gerritje zijn wij er voor JOU! Hier kun je echt jezelf zijn!

DIT STAAT ER OP ONS MENU:

Kleinere groepen	Huiselijke gezellige sfeer	Heerlijke verse warme maaltijden, iedere dag!	In de vakanties pakken wij echt uit!	Kinderen kiezen zelf wat ze willen doen
Vaste leidsters	Directe communicatie, korte lijntjes	Veel persoonlijke aandacht mogelijk	Veel betrokkenheid bij het eten, helpen moestuin	Veel buiten-activiteiten



HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt gereserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! www.stoli.com



LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 brouwt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

www.scheldebrouwerij.com

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

Het voorjaar hangt in de lucht!

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete.

Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready!

www.wilkinsonsword.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

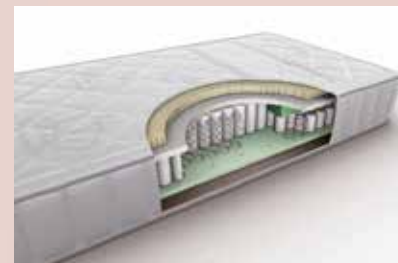


MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen.

Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. www.bulldogskincare.com

De allerhoogste eisen



auping

MATRASSEN

Door heel goed te kijken en te luisteren naar jouw persoonlijke eigenschappen en voorkeuren, leveren we matrassen voor een zo goed mogelijke nachtrust. Betrouwbaar, duurzaam en persoonlijk. Want iedereen is n et even anders.

TOPMODEL VIVO

Matras Vivo, verrijkt met alle opties, is d e keus voor wie de allerhoogste eisen stelt. Ventilatie en ligcomfort zijn optimaal; met 5 zones in het hart van deze matras plus een ondersteunende schouderzone en een aparte soepele heupzone.

De Auping Vivo matras is uitstekend geschikt voor mensen die houden van comfort en die duurzaamheid belangrijk vinden.

DROMEN KOMEN UIT

Je vindt het comfort van Auping bij:



Koos Kluytmans

1 maart is in Nederland nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten,
maatwerk is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

Lammetjesmaand is een van de vele bijnamen van de maand maart.



brasserie
La Porte

**Een smaak-
beleving
voor iedereen**

brasserie
La Porte

Dinsdag t/m zondag geopend
vanaf 17.00 uur
Op maandag gesloten

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



Relaxen samen met je kindje



“HET IS EEN
UITJE VOOR
OUDER EN KIND”

De Rosmalense Michelle Verzandvoort ging met haar dochtertje regelmatig naar een Baby Spa elders in Brabant. Geïnspireerd door de weldadige effecten besloot ze er zelf een te openen in Berlicum. “Het fenomeen is overgewaaid uit Azië en inmiddels in opkomst in Nederland”, vertelt Michelle.

WORK-OUT

“Bij het floaten drijft je baby uiterlijk 30 minuten in een drijfring in het water. Uiteraard is de moeder of vader er samen met mij voortdurend bij zodat er niets kan gebeuren. Door de tegendruk van het water geeft floaten verlichting bij krampjes en obstipatie, maar ook bij reflux en overstrekken. Het is echt een work-out voor je baby, die een half uur intensief beweegt. Dat versterkt de botten en de spieren en helpt je kindje ontspannen. Na afloop zijn de kleintjes vaak zo moe dat ze daarna dieper en langer slapen.”

TOTALE ONTSPANNING

Ook een Shantala babymassage behoort tot de mogelijkheden. “Deze van oorsprong Indiase lichaamsmassage kan helpen bij o.a. darmkrampjes, obstipatie, reflux en overstrekken, en draagt bij aan een goede hechting met je kind.

Een baby vindt het 't fijnst om door papa of mama gemasseerd te worden, dus ik doe het voor op een pop waarna de ouder het nadoet. Het mooie is dat je zo technieken leert die je ook thuis kunt toepassen.”

GENIETEN

“Natuurlijk letten we goed op de signalen van je baby. Als hij of zij er genoeg van heeft, stoppen we gewoon. Sowieso mag je 20 minuten voor je afspraak al komen, zodat je kindje even kan wennen aan de omgeving. **Daarna is het vooral een kwestie van samen genieten!**”



Nederhof 3b, Berlicum | 06-41767164
info@bubbelsbabyspa.nl | www.bubbelsbabyspa.nl
f i Bubbels Baby Spa
Bubbels Baby Spa is alleen geopend op afspraak.

Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er grote behoefte in de omgeving is aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol. Wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonduren. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan honderd procent inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kunt nemen van uw geliefde overleden huisdier.

EIGEN
OPHAALDIENST

Ook bij uw
dierenarts



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

DAGJE UIT

HISWA BOAT SHOW 2020



De HISWA Amsterdam Boat Show is het grootste evenement van Nederland op het gebied van watersport, lifestyle en recreatie. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe boot (tot circa 10 meter), onderdelen of accessoires, informatie zoekt voor een bootvakantie, alles wilt weten over de mooiste recreatiegebieden, liefhebber bent van klassieke schepen of zelf een aantal watersporten wilt uitproberen, de HISWA Amsterdam Boat Show is the place to be voor iedere (potentiële) watersportliefhebber! Van 11 tot en met 15 maart vormt de RAI in Amsterdam weer het podium voor 50.000 m² aan watersportplezier.

Kijk voor meer informatie en het bestellen van kaarten op www.hiswarai.nl.

FILMPJE KIJKEN

ESCAPE FROM PRETORIA

In hun strijd tegen de apartheid verspreiden Tim Jenkin (Daniel Radcliff) en Stephan Lee (Daniel Webber) illegale ANC-pamfletten onder de Zuid-Afrikaanse bevolking. Ze worden op heterdaad betrap en veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf. Eenmaal onder de vleugels van politiek activist Denis Goldberg besluiten ze samen met medegevangene Alex Moumbaris om een ingenieus plan te bedenken om te ontsnappen. Al snel blijkt de uitvoering een stuk ingewikkelder dan gedacht en moeten er nog vele hindernissen genomen worden...

ESCAPE FROM PRETORIA draait vanaf 19 maart in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE NOBELE AUTIST



Zittend aan het ziekenhuisbed van haar autistische zoon overdenkt een moeder het leven van haar kind. Hij ligt in coma en het is onzeker of hij weer bij bewustzijn zal komen. Ze denkt aan zijn geboorte, zijn jongste jaren en herinnert zich het geluk van het fietsen op de tandem en de ontbijtjes in bed, maar ook de wanhoop, het onbegrip en de angst voor escalaties. Hij dwong haar te focussen, hij liet haar de wereld zien door zijn ogen, zonder zich te laten misleiden door sekse, status, huidskleur of handicap.

DE NOBELE AUTIST van Romana Vrede is vanaf 3 maart verkrijgbaar in de boekhandel.



AMAZING SHOES

De ware liefhebbers van unieke handgemaakte en bijzondere schoenen vinden dé schoenen van hun keuze in Heusden-Vesting en 's-Hertogenbosch.

Ontdek in Heusden-Vesting en 's-Hertogenbosch de winkels van Amazing Shoes met schoenen en bijbehorende accessoires van de Spaanse merken Pepe Milán en New Rock. De meeste modellen in de winkel zijn voor heren, maar elke schoen is ook in verschillende damesmodellen (pumps en sneakers) te bestellen. Hierdoor komen aanstaande echtparen bijvoorbeeld graag matchende schoenen kopen.

Naar eigen ontwerp

Ook diegene die een speciale wens heeft, graag zelf eens een schoen ontwerpt of eigen schoenen wil voor bedrijf of (carnavals)vereniging is van harte welkom.



Amazing Shoes is in Heusden geopend op zaterdag en zondag van 12 tot 17 uur. In het zomerseizoen ook op de vrijdag geopend van 12 tot 17 uur. Informeer hiernaar door gebruik te maken van onze app-service. De winkel in 's-Hertogenbosch is geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 13 tot 18 uur, op zaterdag van 10.30 tot 17 uur. Of neem een kijkje op onze webshop!

Onderdeel van **DE HEEREN VAN 'S-HERTOGENBOSCH**
SHOES&MORE

Engstraat 1, Heusden-Vesting | Hinthamerstraat 102 's-Hertogenbosch | 06-19999879
info@deheerenvanshertogenbosch.nl | www.deheerenvanshertogenbosch.nl
info@amazingshoes.nl | www.amazingshoes.nl



TIP
Het is mogelijk om
- alleen of met een groep -
ook buiten de reguliere
openingstijden een bezoek
te brengen aan
Amazing shoes!

“WIJ DENKEN
ALTIJD MET DE
KLANT MEE”

Op zoek naar **MAATWERK?**

De keuze is reuze

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Rechtstreek uit de fabriek

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen 3 tot 4 weken geplaatst, waar het normaal eerder 7 tot 10 weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?

En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist? Robin komt graag vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.

ROBIN HELPT JE GRAAG!

RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breeakkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch





Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 www.clayandglow.com
 2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 www.etos.nl
 3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 www.douglas.nl
 4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- www.guerlain.nl
 5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 www.medik8.nl
 6. kissed by mist front van essie, € 9,99 www.essie.nl
 7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 www.etos.nl
 8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 www.cowboysbag.com/nl
 9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 www.lancome.nl
 10. Roselift Collagène Jour van Payot, € 79,- www.payot.com
 11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl
 12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 www.essence.eu

BABEL

Studeren en werken in een inspirerende omgeving

Bij Babel maak je, lid of geen lid, gratis gebruik van studie- en werkplekken. Even een verloren uurtje inhalen of juist een dag flink doorhalen, individueel of samen met je projectgroepje, het kan allemaal. En ben je toe aan een break? Misschien staat er iets lekkers voor je op de kaart van Babel Eten & Drinken.

Hinthamerstaat 72 & 74

Of je nu graag in stilte werkt of wat levendigheid juist wel prettig vindt, we hebben een grote diversiteit aan werkplekken op nr. 72 & 74! Deze zijn gratis en hoeven niet gereserveerd te worden. Daarnaast heb je WiFi en de (digitale) informatiebronnen van de bibliotheek tot je beschikking.

Wil je studeren of werken? Kom dan naar Babel!

Kijk voor meer informatie op www.babeldenbosch.nl



KOM MET UW HUISDIER NAAR
NULAND



In 2015 werd Boetiek Gaya geopend door Mathilde de Werdt, waar zij exclusieve, draagbare damesmode verkoopt.

Mode

VOOR IEDERE VROUW

VOOR ELKE GELEGENHEID

“Onze collectie bestaat uit exclusieve merken die je niet zo snel ergens anders zult vinden zoals Aventures des Toiles, Elsewhere, Masai, Maloka, NÖR, Ophilia, Sani Blu, Simclan, Vetono, Zeitlos, Zilch en Yellow Label. Ze hebben allemaal verschillende stijlen - van heel kleurrijk en uitbundig tot ingetogen en neutraal - maar hebben met elkaar gemeen dat ze van de hoogste kwaliteit zijn en beschikken over een uitstekende pasvorm.”

EEN COMPLETE OUTFIT

“Uiteraard hebben we ook onmisbare basics als shirts van Slippely, broeken voor elke maat en ieder figuur van Anna Montana en panty's van Kunert. Kleding is verkrijgbaar in de maten 34 t/m 48 en +size 1 t/m 7. Daarnaast verkopen we bijpassende accessoires zoals handgemaakte sieraden van Zsiska, tassen van Sticks & Stones en een uitgebreide collectie sjaals om de outfit compleet te maken.”

PERSOONLIJK ADVIES

In de ruime, overzichtelijke winkel kun je op je gemak rondkijken. “Desgewenst nemen we graag de tijd om een passende outfit voor je samen te stellen, onder het genot van een kopje koffie of thee. Het is leuk om iemand enthousiast te maken om eens iets anders te proberen. Wij zeggen altijd ‘gewoon passen’, dan zie je pas wat kleding met je doet. Vaak zijn mensen dan blij verrast.”

OOK BUITEN DE OPENINGSTIJDEN

Klantvriendelijkheid staat bij Boetiek Gaya voorop. “Om die reden kun je bij ons ook op afspraak buiten de openingstijden terecht. Een vriendinnenavond behoort eveneens tot de mogelijkheden. Lekker privé shoppen met je beste maatjes. Wij zorgen voor een gezellige happening!”



BOETIEK GAYA BESTAAT VIJF JAAR

Dat gaan we vieren met de volgende activiteiten:

**VRIJDAGAVOND 13 MAART
19.00 UUR**

'Ladies Night' met medewerking van een visagiste.

**ZATERDAG 14 MAART
VANAF 10.00 UUR**

Kleurstyliste aanwezig.

**ZONDAG 15 MAART
VANAF 13.00 UUR
IS DE WINKEL GEOPEND.**

MODESHOW om
14.00, 14.30 en
15.00 uur.

OP DEZE DAGEN
ONTVANGT U
BIJ UW AANKOOP
EEN LEUKE
ATTENTIE!





DO IT
YOURSELF!

Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

Unieke kleding op maat

Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.

Dit is de 'ik-kon-dezelfde-dag-alweer-een-wasje-draaien'-reparatie-service



We hebben een eigen technische dienst en reparatie-service. Een storing meld je eenvoudig online of via de telefoon en vaak zijn de monteurs al binnen één dag bij je thuis. - Jurgen



Verstand van zaken
Ook dát is Lunenburg Service

Nuland • Duyn en Daelseweg 35
Rosmalen • Verlengde van Meeuwenstraat 2
073 532 23 32 • www.lunenburg.nu

Lunenburg

Voor elke stijl een vloer!



WAT PAST BIJ JOUW STIJL?

- Tapijt
- Karpetten
- PVC Vloeren
- Vinyl
- Marmoleum
- Laminaat

Bijvoorbeeld deze vloer van
Moduleo (Sierra Oak)

20%
KORTING OP
VLOEREN

Geldig van
2 t/m 22 maart

SEIKO PROSPEX SPB103J1



VANAF HEDEN WEER
OP VOORRAAD!

Verkrijgbaar
bij



Bij de Seiko Prospex herenhorloge is een prachtige combinatie gemaakt van het edelstaal van de kast met het geweldige edelstaal voor de band. Dit model is voorzien van een kwalitatief prima en automatisch uurwerk. Het glas van dit horloge is hardlex en het horloge is 20 ATM (duiken) waterdicht. **Vergeet ook niet te kijken naar de kleur groen van de wijzerplaat van deze Seiko Prospex Automatic SPB103J1 Diver!**

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Achter de Driesprong 1 | Rosmalen

073 - 521 88 71

Een kavel een woonwens **Roscobouw**

Alles is mogelijk

Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerp proces wordt deskundig begeleid en wij denken hierbij in oplossingen.

Laat je ontzorgen

Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgt wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft. Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent.

Efficiënte werkwijze

Onze korte lijnen zorgen voor een bijzonder efficiënte en snelle werkwijze. Na het oriënterende gesprek, duurt het slechts 4 tot 6 weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Een team van betrokken medewerkers zorgt er voor dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt.

Gevestigd in het Brabantse Heesch, is Roscobouw uw ideale partner voor het verwezenlijken van uw vrijstaande droomhuis. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.



Benieuwd wat Roscobouw voor u persoonlijk kan betekenen? Maak dan een afspraak voor een oriënterend gesprek en ontdek wat er mogelijk is voor uw bouwplannen, wij staan u graag te woord.



Bosschebaan 64
5384 VZ Heesch
T. 0412 455 501
info@roscobouw.nl

**“Wij bouwen met
aandacht alsof het onze
eigen woning is.”**



ROSCOBOUW

www.roscobouw.nl

MAN/CAVE



HELLUP... ik word vader!



Stress! Dat is voor veel mannen de eerste fase als ze horen dat ze voor het eerst vader gaan worden. Want HELLUP, hoe doe je dat, een goede vader zijn? En hoe help je de moeder van je kind door die negen maanden heen?



Wees gerust, je bent niet de eerste die in paniek raakt en zeker ook niet de laatste. Er komt ook heel wat op je af, maar gelukkig heb je (in de meeste gevallen) een paar maanden om aan het idee te wennen en om je voor te bereiden op de grote dag.

Babykamer

Be prepared! Wacht dus niet tot het allerlaatste moment met het afmaken van de babykamer, maar zorg dat die ruimschoots op tijd klaar is. Een kindje kan nu eenmaal wat eerder komen dan gepland en als die kleine er eenmaal is en je druk bent met luiers verschonen, dan heb je echt geen tijd (en zin) meer om nog al die klussen te moeten doen.

De zakelijke kant

Wat ook belangrijk is, is de 'zakelijke kant' van het krijgen van een baby. Het regelen van kraamverlof en ouderschapsverlof, maar zeker ook het erkennen van het kind, mochten jullie niet getrouwd zijn. Zorg dat je ook dat soort dingen op tijd geregeld hebt. Maar het allerbelangrijkste is nog: geniet! Je wordt immers maar één keer voor het eerst vader.

schuts
podothérapie



Problemen met
lopen en bewegen?
Laat ons meedenken
voor een mogelijke
oplossing.

Pijnvrij bewegen?

**Ervaart u ook last tijdens bewegen,
sporten en werken?**

Wij zijn gespecialiseerd
in de behandeling van voetklachten
en pijn aan de enkels, knieën, heupen en rug.



een stap verder zetten

Neem vrijblijvend contact met ons op.

Schuts Podotherapie Groote Wielenlaan 85, 5247 JH Rosmalen
www.podothepieschuts.nl - info@podothepieschuts.nl - 0413-310237
Locaties Heeswijk-Dinther, Berlicum, Vinkel, Rosmalen/Groote Wielen

*“Werken vanuit je talent
is het beste wat je voor
jezelf kunt doen”*

Voel je weinig energie?
Voelt je werk niet meer zinvol?
Wil je het anders, maar weet
je niet hoe? Weet je niet meer
hoe je nu verder moet
in werk en leven?

**NEEM DIE BELANGRIJKE
STAP IN JE LOOPBAAN!**

Bij burn-out klachten en
het vinden van een
nieuwe balans werk/privé
zet Coach Caro haar expertise
als natuurcoach en
mindfulness trainer in.

Carolina
van Rooy

**VRAAG EEN
GESPREK AAN
MET CAROLINA**
info@coachcaro.nl
06 52633681

**coach
caro**

Carolina van Rooy | 06 52633681
info@coachcaro.nl | coachcaro.nl



**Kitty Wolf is al 15 jaar
'poepdokter'.**

Zij is de grondlegger van het
combineren van darmspoelingen
met emoties. Zij wilde iets
betekenen voor de mensen op
gezondheidsvlak. Na het volgen
van de Mastery University van
Anthony Robbins en de opleiding
tot darmtherapeut, is zij
begonnen in haar eigen praktijk.
Al 15 jaar heeft zij een bloeiende
praktijk en leidt zij het merendeel
van de darmtherapeuten op in
Nederland en Europa.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

COLUMN/KITTY WOLF

DARMSPOELINGEN

WEL OF NIET GEZOND VOOR U?

In deze column wil ik u graag uitleggen wat mijn visie is en wellicht kunt u zich hierin vinden. De vragen die ik al 15 jaar krijg als ik zeg wat ik doe is: Maar hoe gaat dat dan? En waarom? En doet het pijn? En welke mensen laten dit doen? Is dat niet vies?

Ik zal u als lezer antwoord geven op bovenstaande vragen in Jip en Janneke-taal. U snapt dat ik niet alles 100% kan uitleggen in een kleine column, wel het belangrijkste om u te inspireren om verder te kijken wat het voor u kan betekenen.

U ligt na een grondig intakegesprek op een behandeltafel met ontbloot onderlijf met een handdoek om u heen. Na het voelen van de buik krijgt u een dun buisje in uw kringspier en via een toevoerslang gaat schoon warm en gefilterd water uw dikke darm in. Zodra u aandrang krijgt gaat het water met afvalresten via dat dunne buisje, via een afvoerslang naar het apparaat en via het kijkvenster verlaat het uw lichaam.

Dit proces zorgt ervoor dat ziektes minder snel kans maken. De darmflora blijft juist in balans en wordt niet verstoord zoals tegenhangers beweren. Als je niet spoelt, dan raakt de flora juist verstoord waardoor je sneller kans hebt op ziektes.

Het is een pijnloze behandeling. Het dunne buisje gaat met bevochtigingsgel naar binnen op de uitademing. En voor de hele strakke kringspiers gebruik ik kindercanules want vanaf 6 jaar zou je theoretisch kunnen spoelen.

Darmspoelingen zijn absoluut geen wondermiddel maar het is in mijn ogen de best mogelijke eerste stap om uw gezondheid weer te herwinnen als u lichamelijke of psychische klachten heeft. Ik adviseer altijd om in overleg te gaan met uw eigen gevoel en als uw gevoel positief is, dan hoor ik u graag via 06-52063642 of u stuurt mij een mail naar kitty@coloninbalance.com.

Kijk voor meer informatie op www.coloninbalance.com



Restaurant

Gastvrij genieten

Kwaliteit en gastvrijheid staan hoog in het vaandel bij Onsz Gereij waar de Brabantse gezelligheid hoogtij viert. De keukenbrigade zorgt met veel creativiteit voor heerlijke gerechten, terwijl het bedienend personeel de gasten met een grote glimlach van dienst is. Iedere maand is er een ander maandgerecht voor € 14,50, kijk op Facebook voor het gerecht van deze maand. Een tafeltje reserveren kan via Bookdinners.nl of via info@onzsgereij.nl.

Kijk voor de **laatste nieuwtjes** op de **Facebookpagina** van **Onsz Gereij**



Onsz Gereij

Kruisstraat 38 Rosmalen | 073-8887816
info@onzsgereij.nl | www.onzsgereij.nl

Het dak eraf!

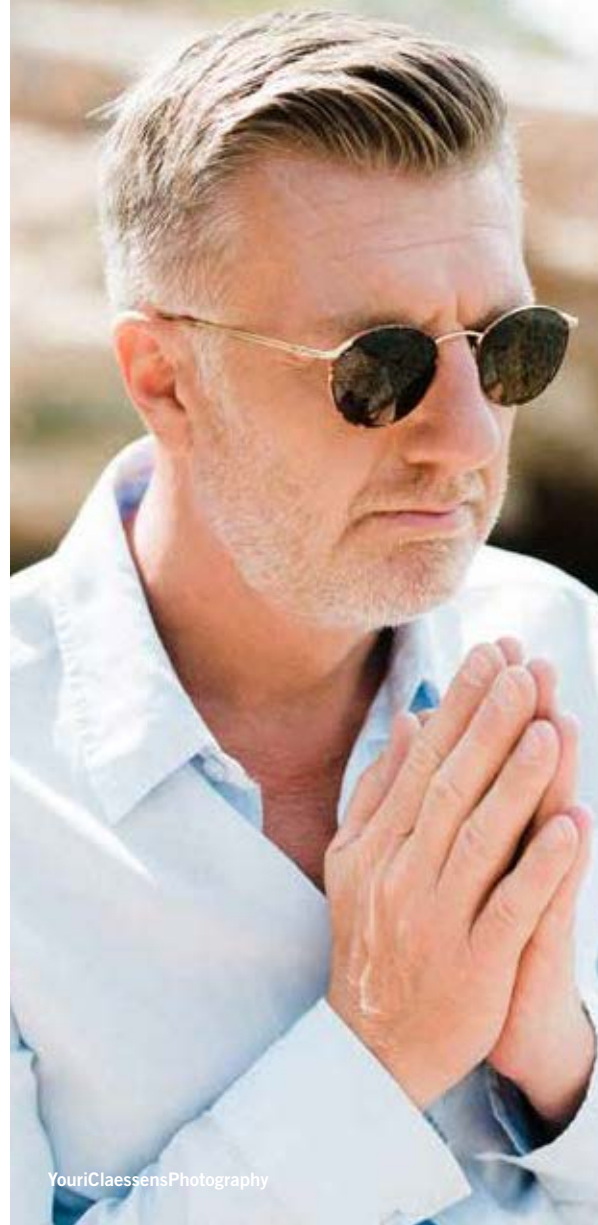
Ben je op zoek naar een goede drive-in show voor een veelbelovend feest, met een DJ die garant staat voor gezelligheid en een swingende dansvloer? We voelen de sfeer van ieder publiek perfect aan en draaien precies wat jullie willen horen. Met onze drive-in show heb je **100% feest garantie!**

Binnenkort een feestje, maar nog geen muziek? Neem dan voor meer informatie over de drive-in shows van FeestDj.nu snel contact op!



FeestDj.nu
Dj's & Entertainment

De Grote Elst 62 Rosmalen | 073-7200844
info@feestdj.nu | www.feestdj.nu



COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

Ervaar **het echte Ibiza** bij **HOTEL GARBI**

Hotel Garbi, het viersterrenhotel aan Playa d'en Bossa, het populaire strand van Ibiza. 'Garbi' betekent letterlijk 'zuiver'. Het hotel heeft dan ook een hippe, moderne en frisse uitstraling. Je hebt keuze uit standaardkamers, superior, suite en premium suite met bubbelbad en uitzicht op het strand. Met ons gezin verblijven wij er twee weken.

Je kunt kiezen voor half board. Dat wil zeggen inclusief ontbijt en diner. Ondanks dat het hotel volgeboekt is, merk je de drukte niet. Dit geeft een zeer relaxed gevoel en het personeel is overal supervriendelijk. Bij het zwembad zijn er genoeg bedden. Tevens zijn er tweepersoons Bali bedden te huur inclusief Cava Sangria.

Garbi Chill Out Lounge en tevens restaurant, ligt aan het strand en heeft een spectaculair uitzicht op zee. Tijdens de lunch genieten wij van geweldige gerechten. Een populair gerecht is de Poke Bowl. Daarnaast heeft dit restaurant een aparte bar voor

cocktails maar ook gezonde smoothies. In de avond is er live muziek of speelt er een DJ.

Het hotel heeft een Spa en gasten kunnen gratis gebruikmaken van het binnenzwembad en sauna. Daarnaast biedt het hotel ook diverse schoonheidsbehandelingen, yoga en massages. Hotel Garbi is verder de perfecte uitvalsbasis om de rest van het eiland te verkennen. Discotheken zoals Ushuaia en Hi Ibiza zijn op loopafstand te vinden.

Wij hebben ontzettend genoten van ons verblijf bij Hotel Garbi. Het is dus zeker een aanrader.

Marcel, Lea, Tessa & Lidiano



BRUISEND/BEZOEK

**KOMENDE ZOMER ZIJN
WE WEER VAN DE PARTIJ!**



Kijk voor meer informatie op www.hotelgarbi-ibiza.com

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007

De strijd tegen *ongewenste haren*

Veel mensen hebben last van ongewenste haargroei, oftewel haargroei op plekken waar ze dat liever niet zouden hebben. Iets waardoor sommige mensen zich onzeker kunnen voelen. Maar gelukkig ook iets waarvoor diverse oplossingen zijn.

De ernst van het probleem verschilt van persoon tot persoon. De een heeft slechts enkele ongewenste donshaartjes terwijl de ander last heeft van opvallende, dikkere en donkere haren. En of het haar dan ook daadwerkelijk ongewenst is, hangt ook weer van de persoon af. De een kan er prima mee leven, de ander schaamt zich erdoor.

Scheren

Is de haargroei echt extreem en wil je ervan af, dan is het aan te raden om een afspraak te maken bij je huisarts die je vervolgens kan doorverwijzen naar een specialist. In de wat minder extreme gevallen kun je vaak zelf de strijd tegen de haren aangaan. Daarvoor bestaan verschillende methodes waarvan scheren nog wel de bekendste (en meest gebruikte) is. Nadeel hiervan is echter dat de haren snel terug groeien en dan meestal hard en stug aanvoelen. Niet de meest geschikte methode dus voor alle plekken op je lichaam...

Waxen

Als alternatief kiezen veel mensen voor waxen. Voordelen hiervan zijn dat het haar langer wegblijft, dunner terugkomt en je ook geen last hebt van scheerbultjes. Bovendien hoeft je het niet per se zelf te doen, maar kun je ook naar een salon gaan om je professioneel te laten waxen. Nadelen zijn dat waxen niet geheel pijnloos is en dat je ook een iets grotere kans hebt op ingegroeide haren dan bij scheren.

Laseren

Andere 'oplossingen' zijn bijvoorbeeld het gebruik van ontharingscrèmes, epileren, bleken en harsen. En natuurlijk het permanente alternatief: laseren, waarvoor tegenwoordig steeds meer mensen kiezen. Bij het laseren worden de cellen van de haarwortel zo beschadigd dat er geen haar meer kan groeien, oftewel: het resultaat is meestal blijvend. Laseren werkt echter niet altijd even goed bij mensen met blond of rood haar. Zij kunnen dus beter voor een van de andere oplossingen kiezen.

Heb jij ook last van ongewenste haargroei? Kijk dan eens op www.nederlandbruist.nl. Hier vind je vast wel een specialist in jouw regio die je van je probleem af kan helpen.

LASEREN IS
MEESTAL PERMANENT,
MAAR WERKT NIET
BIJ IEDEREEN





vleespakketten

van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

Pakketten van het Brandrode rund variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram en bevatten diverse soorten puur en lekker vlees.

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 32 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl

De Brandrode runderen groeien rustig in de kudde op met alleen gras op het menu. Kijk voor meer info op: vleespakketteninonsstraatje.nl



Hairextensions zijn helemaal HOT!

Heb jij ook altijd al mooi, lang en vol haar willen hebben? Dan ben je bij ons aan het goede adres. Bij Ms More werken wij met het Tape in Extensions systeem.

Ms More is een laagdrempelige schoonheidssalon en nagelsalon, gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. De zaak van Vera Hensen, Sonja van Dijken en Jill van Eijk is gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch. Je bent van harte welkom!

De tape extensions zijn eenvoudig en snel te plaatsen en herplaatbaar. Bij een goede verzorging blijven ze twee tot drie maanden netjes zitten. Het verdikt en verlengt het haar zonder hitte/beschadiging. Je kan de tape extensions ook omhoog laten zetten, hierbij worden ze hergebruikt en mooi in model geknipt en geföhnt. Ook zijn ze zeer makkelijk te verwijderen zonder schade aan jouw eigen haar.

Voordat je deze beslissing neemt, wil je weten wat je kunt verwachten. Van de behandeling zelf, maar ook van het haar en de verzorging daarvan.



Heb je interesse? Maak dan een afspraak voor vrijblijvend advies! Wij bespreken onder het genot van een kopje koffie of thee samen jouw wensen over de lengte en kleur en kijken dan samen naar de mogelijkheden voor jouw haar.

ms more!
beauty / nails / permanent makeup

Burgemeester Godschalxstraat 39
Den Bosch (Empel)
073-2110010
info@msmore.nl
www.msmore.nl



Indruk met LeF helpt je naar een treffende eerste indruk, zoals bijvoorbeeld bij jouw sollicitatiegesprek.

Kledingstijladvies, kleurenanalyse, imagocoaching en workshops

Neem contact op met Lieke!

Workshop
Indruk met LeF
9 en 16 maart
in Oss.
Zie site
voor info!

06 - 30 923 943
www.indrukmetlef.com



Een persoonlijk cadeau of een origineel relatiegeschenk?

Glasatelier Liesbeth Kocken maakt er een uniek kunstwerk van!



GLASATELIER
LIESBETH
KOCKEN

Martherhage 17 Berlicum
06-28512601

info@glasatelierliesbethkocken.nl
www.glasatelierliesbethkocken.nl



Geborduurde sieraden



Borduurtechniek op vernieuwende wijze

Een verrassende sieradencollectie waarin Corina Rietveld de authentieke borduurtechniek op een vernieuwende wijze heeft toegepast. Hierdoor ontstaat er een mooi samenspel tussen een ouderwetse techniek met garens en een modern zilveren sieraad. Met deze sieraden wil Corina laten zien dat er veel meer mogelijk is dan het borduren dat iedereen kent. De vrolijk gekleurde collectie bestaat uit geborduurde ringen, armbanden, oorbellen en kettingen.

**Het resultaat:
unieke sieraden
met een
authentiek karakter.**



Corina Rietveld Jewelry
Westeind 6 Rosmalen | 06-24509399
info@corinarietveld.nl | www.corinarietveld.nl

ESTETIQ BEAUTY BY ESTHER

DECLARÉ MARILIAN CND *Artistic Beauty* TIG IDUN SEN & ZO

100% MINERALE MAKE-UP

100% puur gezuiverde mineralen - geschikt voor de gevoelige huid! Zelfs bij acne en eczeem! **IDUN Minerals** is in Zweden ontwikkeld door een team van wetenschappers en huid experts. Het is een **full colour make-uplijn** op basis van, de naam zegt het al, 100% puur gezuiverde minerale make-up.

Hoe breng ik snel een mooie, natuurlijke make-up aan?

Kom naar de workshop make-up en parfum!

Of je nu een dagmake-up wilt die geschikt is voor het werk, school, een dagje op stap met vriendinnen of een sprekende feestmake-up. Tijdens onze workshop make-up leren we je hoe je die het beste kunt aanbrengen zodat hij mooi blijft zitten en jij er op je best uitziet!

- Je krijgt tips over technieken en persoonlijke adviezen
- Je leert wat jouw sterke punten zijn en hoe je die kunt benadrukken

Voor meer informatie kun je contact met ons opnemen.



Deken van Roestellaan 27 Rosmalen
06-42202976 estetiq.beauty@gmail.com
f Estetiq Beauty by Esther



CREËER EEN MOOIE OPEN LOOK
MET JOUW EIGEN WIMPERS!

Dit wil jij ook!

Geef je wimpers een boost met wimperlifting!

Door je eigen wimpers een mooie krul te geven en te verven creëer je van je eigen wimpers een open frisse look. Geen extensions meer die je wimpers alleen maar doen uitvallen!

Bij YOLO Kappers is Daphne onze specialiste hierin. Je kan een afspraak bij haar maken op donderdag, vrijdag en zaterdag!



Dorpsstraat 109 Rosmalen | **073-8884411**
info@yolokappers.nl | www.yolokappers.nl

KEEP CALM
AND LET
#YOLO
WORK THEIR
MAGIC

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Belle Vie en anticonceptie?

Naast het begeleiden van je zwangerschap en je kraambed, kun je bij Belle Vie ook terecht voor verschillende soorten anticonceptie. De verloskundige kan je informeren over de diverse mogelijkheden. Dit gebeurt in het kraambed of tijdens de nacontrole afspraak.

Verder kun je bij Belle Vie ook terecht voor het plaatsen van een spiraal. Samen met jou wordt de keuze gemaakt uit 3 verschillende spiralen (Kyleena, Mirena of een koper spiraal).

Een afspraak voor een spiraalplaatsing maak je bij verloskundigenpraktijk Belle Vie, telefoonnummer 073-5210764. De spiraal kan vanaf 12 weken na de bevalling geplaatst worden.

www.belle-vie.nl

073 - 521 07 64

 [verloskundigenpraktijkbellevie](https://www.facebook.com/verloskundigenpraktijkbellevie)

Rosmalen • Groote Wielen • Empel • Berlicum • Geffen • Vinkel • Nuland

Slapen is gezond! Kinderen hebben voldoende slaap nodig om zich te kunnen ontwikkelen en om te groeien. Maar wat is nou eigenlijk voldoende slaap? En wat doe je als jouw kind heel onrustig slaapt? Of als het 's nachts vaak wakker wordt?

Slapen is gezond!

Slaapproblemen bij jonge kinderen.

Je kind begint te praten, loopt zelfstandig, klimt aan tafel en is al bijna zindelijk. Al deze nieuwe vaardigheden, ervaringen en prikkels kosten niet alleen veel energie, maar moeten door de hersenen ook verwerkt worden. Als kinderen de peuterleeftijd bereiken, gaan ze dromen. Alles wat ze overdag zien en meemaken, wordt tijdens de slaap nog eens afgespeeld. Niet zo gek dus als je kind wel eens een onrustige nacht heeft of 's nachts wakker schrikt. Dit alles is voor veel ouders heel herkenbaar. Er zijn veel ideeën en meningen over niet of slecht slapen. Volg vooral je eigen gevoel hierin en kijk naar je kind. Het wel of niet slapen wordt pas een 'slaapprobleem' als jij het zelf als een probleem ervaart. Als je merkt dat jij en/of je kind structureel niet meer voldoende slaap krijgen, kun je hulp inschakelen. Zoek altijd naar een manier die past bij jou, bij jouw gezin en bij jouw situatie.



Slaaptips

- Een vast 'voor-het-slapen-gaan-ritueel' schept duidelijkheid, houvast en rust. Dit draagt bij aan het makkelijker in slaap komen.
- Zorg dat je kind zich veilig voelt. Door bijvoorbeeld een speciale knuffel in het bedje of een shirt met de geur van papa of mama.
- Zorg goed voor jezelf, gun jezelf ook een dag om bij te komen of bij te slapen. Zodra jij uitgerust bent, heb je meer aandacht en geduld voor je kind.

Wil je graag meer informatie over slapen? Op www.oudersvannu.nl vind je veel informatie, tips en handvatten die je kunnen helpen.

073-5221670 | info@goudvisje.nl | www.goudvisje.nl



Een sterkere band met jouw baby?

Bij Kinderpraktijk Amare draait het om de onvoorwaardelijke liefde tussen ouder en kind. Die liefde kun je verdiepen en versterken door een op maat gemaakte cursus babymassage.

Zo leer je je baby nog beter kennen: door te observeren en te voelen via je handen en vanuit je hart. Dat kan al vanaf dag één door de cursus 'Baby-massage in de kraamtijd'! Alle cursussen vinden thuis plaats en worden afgestemd op het ritme van je baby.



NIEUWSGIERIG GEWORDEN? CHECK MIJN WEBSITE EN NEEM GERUST CONTACT OP



Hanneke Gouw | Jagersingel 18, Rosmalen
06 30 54 52 73 | info@kinderpraktijk-amare.nl
www.kinderpraktijk-amare.nl

Aanbieding in maart

ONTVANG
€ 15,- KORTING

OP EEN NIEUWE SET
KUNSTNAGELS
(€ 50,- i.p.v. € 65,-)

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 | [f](#) nagelstudionailit

Maak
snel je
afspraak!



BRUIST

Lekker
niksen
heet tegenwoordig
opladen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

In Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terecht kunt?

Kom dan naar
Tandarts
STEENBERGEN

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

Tot ziens!
We hopen u
binnenkort
te mogen
verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss
0412-639722
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg
013-5352535
www.tandarts-steenbergen.nl

Staan je tanden scheef, te ver naar voren of juist naar achteren? Een behandeling met een beugel kan er dan voor zorgen dat uw tanden weer recht komen te staan. Ook als er te weinig ruimte is in uw mond of de tanden en kiezen passen niet goed op elkaar, kan een beugel de oplossing zijn.

Beugel nodig?

Vaak is er een combinatie van verkeerde groei van de kaken en een onregelmatige stand van het gebit.

Invisalign de onzichtbare beugel

Invisalign® is het meest geavanceerde clear alignersysteem dat ooit op de markt kwam. Elke functie is ontwikkeld om de glimlach te onthullen die u verdient.

U kunt de aligners comfortabel dragen gedurende de aanbevolen 22 uur per dag. De aligners zijn uitneembaar dus het is makkelijk om je mondhygiëne op peil te houden en te genieten van je gebruikelijke eetpatroon. Naarmate de behandeling vordert en je de aligners om de 1-2 weken vervangt, zullen mensen je veranderende glimlach opmerken.

Voor meer informatie kun je terecht bij een van onze tandartspraktijken of op de website van Invisalign.

In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen. Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.



Weetjes over het *'zwarte goud'*

Wij Nederlanders blijken een van de grootste koffiedrinkers ter wereld te zijn. Uit onderzoek blijkt namelijk dat we gemiddeld 2,4 koppen koffie per persoon per dag drinken, wat neerkomt op gemiddeld ruim 260 liter per persoon per jaar.

En zo zijn er nog heel wat andere leuke koffiewetjes. Wist je bijvoorbeeld dat koffie meer aroma's bevat dan wijn en dat je het best een glas water kunt drinken voor je aan je kopje koffie begint? Dat zou ervoor moeten zorgen dat je smaakpapillen worden gereinigd, waardoor je die aroma's beter proeft.

Nog een bakkie?

58% van de Nederlanders drinkt hun eerste kopje koffie al voor acht uur 's ochtends. Volgens onderzoek zou je echter beter kunnen wachten tot negen uur. Dan zou het effect van de cafeïne het optimaalst zijn. Behoeftte aan nog een bakkie? Wacht daar dat minstens anderhalf uur mee, zodat de cafeïne zijn werk kan doen. Drink je te snel je kopjes koffie achter elkaar, dan zorgt dat ervoor dat je onrustig wordt in plaats van geconcentreerd, wat waarschijnlijk eigenlijk je bedoeling was.

Afknapper

Wist je trouwens dat gelovigen pas veel later koffie mochten drinken dan niet-gelovigen? Koffie kreeg namelijk pas in de zestiende eeuw de zegen van de paus. Daarna konden gelovigen ook genieten van het 'zwarte goud', zoals koffie ook wel genoemd wordt. Het grappige is dat uit onderzoek is gebleken dat het door veel mensen tijdens een date als afknapper wordt ervaren als hun date geen koffie drinkt. Dit omdat koffiedrinken wordt gezien als iets gezelligs en sociaals.

Vooraf blijven drinken

Nog een leuk koffiewetje: koffie is de op één na meest verhandelde grondstof ter wereld. Alleen aardolie staat hoger in deze lijst. Dagelijks zijn er wereldwijd namelijk zo'n 25 miljoen boeren en arbeiders (verdeeld over ruim vijftig landen) bezig met de productie van koffie. Vooral veel koffie blijven drinken dus, anders raken heel wat mensen hun baan kwijt!

Heb je na het lezen van dit artikel zin gekregen in een heerlijk kopje koffie? Op www.nederlandbruist.nl staan tal van lekkere koffie-adresjes in jouw regio.

KOFFIE IS
GOEDGEKEURD
DOOR DE PAUS

Exclusieve tuininrichting
voor wie anders kiest



EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN • TUINOVERKAPPINGEN • TUINPROJECTEN

Sprokkelbos outdoor & lifestyle

Sprokkelboschstraat 18 5243 RK Rosmalen
info@sprokkelbos.nl | www.sprokkelbos.nl



MEER DAN ALLEEN HAAR

Bij LOKZ kunt u terecht voor een totale beleving onder 1 dak. Kom langs of maak online een afspraak.

HAIR BAR

LOKZ staat ervoor uw persoonlijkheid te behouden in uw kapsel. Hierbij is het belangrijk dat er gekeken wordt naar uw eigen, natuurlijke haar. Bij LOKZ besteden we daar professionele zorg aan, zodat vorm en kleur een harmonieus geheel worden.

BROW BAR

Wij zijn ook gespecialiseerd in wenkbrauwen. Er wordt geepileerd met draad en geverfd met henna. Ook kunt u ons terecht voor een permanent make-up behandeling doormiddel van de hairstroketechniek.

LASH BAR

Sinds kort kun je bij ons ook terecht voor wimperextensions one by one. Dit zijn kunsthaartjes die 1 voor 1 op uw eigen wimperhaartjes worden geplaatst. Afhankelijk van het gewenste effect kun u kiezen tussen verschillende lengtes, diktes en krullen.

Verder hebben we ook een leuke boutique met sieraden, kleding en accessoires.



ACTIE!!
WIMPEREXTENSIONS
ONE BY ONE
VANAF APRIL
NIEUWE SET
€49,95

VOLG JE ONS AL
OP FACEBOOK &
INSTAGRAM?
@LOKZKAPPERS_BOUTIQUE

Fashion & Hair
LOKZ

SHARE FIT NULAND



HIIT your fat burner



Je hoort er veel over: HIIT. Maar wat is het nu eigenlijk en waar is het goed voor?

HIIT staat voor High Intensity Interval Training. Dit betekent dat je in een korte tijd intensieve inspanning levert, en deze afwisselt met een kort rust moment. Je kunt de workout makkelijk intensiever maken door het rust moment in te korten.

3 grootste voordelen van HIIT

1. Afterburn effect.
Doordat het lichaam langer de tijd nodig heeft om te herstellen blijft je ook na de workout calorieën verbranden. Super dus voor mensen die wat kilootjes willen afvallen.
2. HIIT kost weinig tijd.
Je pakt heel je lichaam aan in een korte tijd. Bij onze HIIT ben je binnen 45 minuten klaar.
3. Verbeter je conditie.
Door de explosieve intervallen wordt je hart getraind om sneller meer bloed rond te pompen. Uiteindelijk zul je de inspanning hierdoor langer kunnen volhouden.
Bij Share-Fit hebben we 4 dagen per week een HIIT, bij ons ook wel UX-Cross genoemd.
Maandag 20.30 uur | Woensdag 09.15 uur | Donderdag 19.:30 uur | Vrijdag 19.00 uur

Kom ook een GRATIS proefles volgen en ervaar zelf de voordelen van HIIT

Naast deze geweldige les hebben wij ook andere leuke lessen en een prachtige fitness die in maart helemaal wordt vernieuwd. Meld je aan voor een gratis proefles of intake.

Share Fit

Akkerstraat 34 Nuland | 073-6898654 | info@share-fit.nl | www.share-fit.nl



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Een natuurlijke look met Botox® en fillers, dat kan!

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op. Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Het wordt ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er ‘nep’ uit te zien. Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar juist om u een frisse uitstraling te geven en scherpe lijnen en schaduwen te verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?
Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE



Welcom bij Nuij

Helvtheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl

Gevers Tuinprojecten zet de bloemetjes buiten

Van een tuin met veel terrastegels, een Engelse tuin, kunstgras of juist veel verschillende siergrassen tot complete watertuinen inclusief verlichting: Gevers Tuinprojecten verzorgt het allemaal!



Schoolstraat 30 Rosmalen | 06-36486119 | geversgroen@hotmail.com
www.geverstuinprojecten.nl

HEMA ROSMALEN HEEFT IETS NIEUWS!



HEMA KEUKEN



echt HEMA



ook in maart 2020 weer nieuwe workshops

SWANENBERG
SIERBESTRATING

SWANENBERG SIERBESTRATING
ROSMALENSEDIJK 10
5236 BD 'S-HERTOGENBOSCH

WWW.SWANENBERG.NU

TOE AAN EEN NIEUWE TUIN?

KOM INSPIRATIE OP DOEN IN ONZE SHOWTUIN / SHOWROOM

■ KERAMIEK ■ NATUURSTEEN ■ STRAATBAKSTEEN ■ SPLIT & GRIND ■ SFEER & DECORATIE





Mario's
Vloeren
The Art of Flooring

Dé specialist voor tapijtvloeren!

Ook uw adres voor pvc-, marmoleumvloeren, raamdecoratie en trapbekleding.

Openingstijden
Ma en do gesloten
Di en wo 9.30 - 13.00 uur
Vrijdag 9.30 - 20.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur

Kerkwijk 89 Berlicum | 06-29065619 | mariosvloeren@outlook.com | www.mariosvloeren.nl



Haar is onze *passie*

De ultieme beleving van de perfecte geknipte coupe, je eigen stijl of juist net even heel anders!

Haarmode Peter van Wanrooy is voor alle leeftijden, iedereen is welkom! Wij werken bij voorkeur op afspraak.

Goed om te weten: Voor jongeren tot 20 jaar en senioren geldt een gereduceerd tarief.

Haarmode
Peter van Wanrooy

Striensestraat 15 | Rosmalen | 073-5219977 | www.haarmodepetervanwanrooy.nl

Een droomscooter voor jou!

Bij Jasper Vos Scooters vind je zowel nieuwe als tweedehands scooters. Bij de aankoop krijg je deskundig advies en word je vriendelijk geholpen door Romy en Robin.

EEN SCOOTER OP MAAT

Heb jij in de winkel een mooie scooter gezien, maar wil je die graag in een andere kleur? Of wil je bepaalde onderdelen anders hebben? Dat kan! Het is mogelijk je scooter geheel naar wens te laten bouwen.

ONDERHOUD EN REPARATIE

Schade aan je scooter? Bij Jasper Vos Scooters kun je deze laten taxeren en repareren. Daarnaast kun je er ook terecht voor onderhoud. Ook hierbij kun je altijd rekenen op de allerbeste service. Hoe groot of klein een reparatie ook is, je bent altijd welkom in de werkplaats. Er is ook een haal- en brengservice, waarbij je scooter wordt opgehaald voor reparatie wanneer deze bijvoorbeeld niet start.



Kom gezellig langs bij Jasper Vos Scooters!

Eigenaresse
Romy van Vliet

Jasper Vos Scooters

Kasteeldreef 38K 's-Hertogenbosch | 06 82 26 44 17
info@jaspervosscooters.nl | www.jaspervosscooters.nl

Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten
(diepvries)
olijfolie
2 koffielepels ras el hanout
4 grote tomaten
200 g spinazie
1 dl room
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er twee koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdt intussen de tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



Manuela, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



Blox zoekt professionele samenwerkingen door geheel Nederland

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten.

Neem daarvoor contact op met:

Pierre de Wit +31 (0)6 580 61 339

René van de Pol +31 (0)6 580 61 319



BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

OPEL ASTRA EDITION 2020

Lease nú vanaf

€ 329 P/M

www.vanmossel.nl/opel



Van Mossel