

RIJK VAN NIJMEGEN 

MAART 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST

Ga jij voor
standaard?

Hoera, het
is bijna
lente!



Alles voor je interieur

Houd je van klasse en kwaliteit, dan kunnen we je zeker aanraden om eens een kijkje te gaan nemen bij meubelzaak HG Woonidee in Wijchen. “Bij ons vind je praktisch alles voor je woning”, aldus eigenaar Roel van Elk. “Alleen voor de badkamer moet je ergens anders naartoe.”

Specialist in maatwerk

Maar voor de rest van je woning vind je bij HG Woonidee een zeer uitgebreid assortiment. “Wij staan voor kwaliteit en verkopen meubels die je niet op elke hoek van de straat tegenkomt. Bovendien zijn wij echt specialist in maatwerk. Kasten, keukens, salontafels en schuifdeuren voor kastenwanden, wij maken ze allemaal speciaal voor de klant op maat en dat geheel in eigen beheer om de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen.” Overigens kun je bij HG Woonidee ook terecht voor de styling van je woning. “Dat totaaladvies is zelfs een van onze specialismen; onze interieurstylisten helpen je maar al te graag met professioneel advies voor de inrichting van jouw woning.”

Kwaliteit en service

HG Woonidee bestaat inmiddels alweer 65 jaar en is daarmee uitgegroeid tot een waar begrip in de regio. “Al die jaren staan wij al garant voor een zeer hoge kwaliteit, een top service en een onderscheidend aanbod. Helaas willen mensen nog weleens denken dat we te duur zijn, maar dat is absoluut niet het geval. Goedkoop zijn we niet, maar bij ons krijg je als klant altijd echt waar voor je geld.”

Op zoek naar een nieuw interieur? Loop dan zeker eens binnen bij de showroom van HG Woonidee in Wijchen en laat je inspireren.



MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de buurt van de Marikenstraat zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



Via www.marikenstraat.nl houden we je op de hoogte van alle evenementen, activiteiten, nieuwtjes & gebeurtenissen in de meest bruisende straat van Nijmegen!

info@marikenstraat.nl | www.marikenstraat.nl



Sissy-Boy Nijmegen | Marikenstraat 37 | 024-3888428 | www.sissy-boy.com

SISSY-BOY

Een complete Sissy-Boy beleving

“Er staan ontzettend mooie dingen te gebeuren voor Sissy-Boy Nijmegen”, vertelt storemanager Maarten Cornax trots. “Vanaf dit najaar kunnen onze klanten zich onderdompelen in een complete Sissy-Boy beleving.”

Nog even geduld tot het zover is, maar tot die tijd kun je nog gewoon terecht in de Sissy-Boy winkel aan de Koningstraat. “Hier verkopen wij dames- en kinderkleding, accessoires en een selectie interieurartikelen, allemaal in onze eigen, unieke Sissy-Boy stijl.” Daarnaast kun je sinds enkele maanden in Nijmegen ook terecht in de Sissy-Boy outlet aan de Marikenstraat 37. “Hier vind je nu nog onze oude collecties tegen super aantrekkelijke prijzen.”

‘De nieuwe winkel wordt nóg mooier dan de huidige winkel al is’

Nieuwe winkel

In het najaar zal deze outlet echter plaatsmaken voor een totaal nieuwe Sissy-Boy winkel. “In dit pand gaan we namelijk een complete Sissy-Boy beleving creëren. De beschikbare ruimte is een stuk groter dan in onze huidige winkel waardoor we de kledingcollecties niet alleen uit kunnen



breiden en herenkleding aan het aanbod kunnen toevoegen, maar waardoor we ook veel meer van onze interieurcollectie kunnen laten zien. Het wordt een echte conceptstore waar je straks ook terecht kunt voor een goede kop koffie en wellicht zelfs voor een heerlijke lunch. Uiteraard drink je die koffie dan uit kopjes uit onze eigen collectie en zit je op Sissy-Boy stoelen om de ervaring compleet te maken.”

Klaar voor de toekomst

Maarten en de rest van het team van Sissy-Boy Nijmegen hebben ontzettend veel zin om met z'n allen deze mooie, nieuwe uitdaging aan te gaan. “We zijn klaar voor de toekomst en kunnen nu al bijna niet meer wachten tot het zover is. Maar tot die tijd staan we natuurlijk gewoon voor onze klanten klaar in de winkel aan de Koningstraat en in de outlet aan de Marikenstraat, precies zoals klanten van ons gewend zijn!”



Betty Barclay
Bever
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Sträte
Comma
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker v.d. Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purdey
River Woods
Rivièra Maison
Samo Fashion
Sandwich
Scapino
Sissy-Boy
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
Ysveld Fysio
Zeezicht



8



33



10



18



12



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Jordy Damen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BZ Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Ingrid Hoogerdijk, Jos Hammink
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Rick van Bijnen, 06-42720775 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



23



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

Inhoud

'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontcom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis?
Op www.nederlandbruiist.nl vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio.

MAATWERK
ZORGT VOOR EEN
UNIEKE TOUCH

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt geserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! www.stoli.com



LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 brouwt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

www.scheldebrouwerij.com

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

Het voorjaar hangt in de lucht!

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete.

Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready!

www.wilkinsonsword.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen.

Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. www.bulldogskincare.com



Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Angelique Coenen

Heb jij een bos met krullen en levert dit problemen op bij menig kapper? Dan wordt het tijd om langs een krullenkapper te gaan. En niet zomaar één. Nee, kies voor een kapsalon waar ze eerlijk tegen je zijn. Zoals bij Angel's Curly Hair, de salon van krullenexpert Angelique Coenen.



Angel's Curly Hair
Bellefleur 35, Zetten
06-46595147
info@angelscurlyhair.nl
www.angelscurlyhair.nl

5 TIPS voor mooie krullen!

1.

Föhn je haar met een diffuser. Voor echte mooie krullen plaats je een diffuser op je föhn. Ga ondersteboven hangen met je haar en blaas de lucht er van onder in. Op deze manier krijg je meer volume. Föhn niet te heet en blaas niet te hard. Het beschadigt je haar en het haar gaat hiervan pluizen.

2.

Slaap op een zijden kussensloop. Hierdoor blijft de textuur van je krullen mooier. Je wordt wakker met minder pluishaar. Katoen is ruw en trekt de haarproducten uit je haar, waardoor er ook meer pluus ontstaat. Dat is juist waar we niet van houden...pluishaar!

3.

Slaap met een pineapple op je hoofd. Een pineapple is een zeer hoge losse paardenstaart over het midden van je hoofd. Het zorgt ervoor dat je haar niet zo pluizig wordt tijdens het slapen. De volgende ochtend hoef je je krullen alleen nog maar op te frissen met wat water.

4.

Maak gebruik van een microvezelhanddoek om je haar te drogen. Een gewone handdoek heeft lusjes en daardoor krijg je pluishaar. Een microvezelhanddoek of oud katoenen t-shirt zijn beter geschikt.

5.

Co-washing betekent je haar wassen met conditioner. Elke keer als je wast met shampoo strip jij je mooie krullen en dat droogt je krullen alleen maar heel erg uit. Je haar wordt alleen maar slap van wassen met shampoo. Met een conditioner wassen zorgt voor een betere kruldefinitie. Het haar blijft beter gehydrateerd en beter doorkambaar, waardoor het minder afbreekt. Krullend haar is vaak heel poreus. **Handle with care!**

Heb geduld met je krullen en neem de tijd. Daar worden krullen blij van! Plan een wasdag in. Hoe zorgvuldiger de wasdag, hoe langer jij van je mooie krullen kunt genieten.



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling ▶**
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie - Labiacorrectie

algemeen chirurg Dr. M. Pruyt

Margot Pruyt is arts en gepassioneerd algemeen chirurg, gespecialiseerd in flebologie, proctologie en huidchirurgie. Met haar liefde voor het vak, gedegen actuele vakkennis en betrokkenheid bij haar cliënten is zij al vele jaren een toonaangevend specialist.



Spataderen?

Twijfel je om een rok of korte broek te dragen vanwege zichtbare spataderen? Wil je de volgende zomer met blote benen kunnen lopen? Begin dan nu met een spataderbehandeling!

Vaak vindt men spataderen vanuit cosmetisch oogpunt erg vervelend, maar er kan ook een medische noodzaak bestaan om de spataderen te behandelen, omdat ze pijnlijk zijn.

Spataderen behandelen

Na een intake en een duplexonderzoek (echografisch onderzoek van de vaten) van de benen, wordt in een persoonlijk gesprek samen met jou een persoonlijk behandelplan opgesteld.

Overweeg je een spataderbehandeling?

Kliniek Heyendael werkt met een hoog gespecialiseerd team dat garanties biedt voor kwaliteit en veiligheid.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.



1 maart is in Nederland nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten, **maatwerk** is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

Lammetjesmaand is een van de vele bijnamen van de maand maart.

Op zoek naar zonwering, raamdecoratie en vloeren?

Kroon Montage heeft het voor je!



“Ook voor reparatie en onderhoud!”

Leo Kroon startte 27 jaar geleden Kroon Montage vanuit de garage van zijn huis. Oorspronkelijk richtte het familiebedrijf zich vooral op de montage van binnen- en buitenzonwering maar in de loop der jaren is het uitgegroeid tot een totaaldienstverlener die ook nog eens pvc-vloeren aanbiedt.



Sinds twee jaar beschikt Kroon Montage bovendien over een showroom aan de Graafseweg in Wijchen.

“Mensen willen onze producten bij voorkeur toch zelf zien en voelen”, vertelt Nancy Kroon, de dochter van Leo. “In onze showroom van 200 m² kun je op je gemak even rondkijken. Desgewenst voorzien wij je graag van een persoonlijk advies. Uiteraard onder het genot van een kopje koffie.” Je wordt altijd geholpen door een vertrouwd gezicht: Leo, Marion en dochters Nancy en Cynthia, die sinds kort ook meehelpen in het familiebedrijf.

Complete inrichting

Kroon Montage beschikt over een zeer uitgebreid assortiment binnen- en buitenzonwering, in alle soorten en maten en in alle kleuren: Van rolluiken, (rits)screens, horren en zonneschermen tot jaloezieën, shutters, (duo) rolgordijnen, lamellen en plissés. “We kiezen

bewust voor kwaliteitsproducten van bekende merken als Verano, Zonnellux, Unilux en Kadeco. Daarnaast hebben we ons eigen huismerk. Zo hebben we iets voor ieder budget.” Ook gebruiksvriendelijke, slijtvaste pvc-vloeren zijn verkrijgbaar. “Deze zijn tegenwoordig niet meer te onderscheiden van echt hout. Omdat ze geluiddempend zijn, zijn ze ideaal voor appartementen.”

Maatwerk

Wil je een vrijblijvende offerte? Dan komt Leo bij je thuis om de maten op te nemen. “Zeker bij zonwering is het essentieel dat het perfect past. Iedere situatie is anders, dus alles wordt helemaal op maat gemaakt. Onze eigen vakkundige monteurs verzorgen de montage, zodat we zeker weten dat het goed gebeurt.”

Service

“Naast onze vakkennis onderscheiden we ons door onze persoonlijke service. We houden van duidelijke afspraken en houden je op de hoogte van de levering. Ook als ons werk gedaan is, kun je nog gewoon bij ons terecht, we



Muziek maken of luisteren? Jouw muziekbeleving ook in de toekomst?

Voorkom blijvende gehoorschade!

Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziekevenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade? Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen de oplossing. Het aantal jongeren dat de diagnose 'levenslang blijvende gehoorbeschadiging' krijgt, neemt schrikbarend toe. Langdurige blootstelling aan te harde muziek is hiervan dikwijls de oorzaak. Niet alleen als gevolg van het dragen van mp3 oortjes, maar juist ook door het bezoeken van muziekfestivals waar de muziek steeds luider staat, met piepende oren tot gevolg.

Universele oordoppen voorkomen wel gehoorschade, maar beperken 'jouw muziekbeleving'. De muziek klinkt dof doordat alleen de hoge tonen worden gedempt. Onze op maat gemaakte muziek-oordoppen zorgen voor een vlakke filtering waardoor het geluid gelijkmatig wordt gereduceerd terwijl de klankwaliteit behouden blijft. De muziek-filters zijn leverbaar in verschillende vlakke demping zodat de oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw muziekvoorkeur.



Het toepassingsgebied van op maat gemaakte oordoppen is groot:

- motor/cabrio rijden, vliegen, muziekevenementen, schietsport
- werken in een lawaaierige omgeving
- geconcentreerd werken
- in-ear monitoren voor muzikanten, geluidstechnici en muzikliefhebbers
- in-ear communicatie voor security, EHBO, handhaving openbare orde
- zwemdoppen voor een waterdichte afsluiting van de gehoorgang

Uw adviseur en leverancier voor gehoorbescherming op maat

COLUMN/MARC ARTS



Medico-otoplastics.nl levert hoogwaardig op maat gemaakte oordoppen. Door een afdruk te maken van je oren, zitten de oordoppen letterlijk als gegoten. Het ingebouwde filter houdt hinderlijke geluiden tegen en laat belangrijke geluiden door. Onze jarenlange advisering op akoestisch gebied en uw persoonlijke geluidsbeleving zorgen ervoor dat we de juiste oordoppen en filters ontwerpen.

Medico-otoplastics.nl maakt onderdeel uit van bureau ATA, een adviesbureau op het gebied van lawaai-beheersing en arbeidsveiligheid.

Marc Arts
Zanddijk 30, Escharen
06-20122109
info@bureauATA.nl
www.bureauATA.nl

Medico-otoplastics.nl
gehoorbescherming op maat
in-ear monitoren

Say yes to a beautiful skin



Bent u op zoek naar een beautybehandeling die de symptomen van huidveroudering aanpakt? Stop met zoeken! De Beauty Angel gebruikt licht met een speciale frequentie om de huid op een natuurlijke manier te verjongen.

- Rimpels worden gereduceerd
- De huid wordt zichtbaar strakker
- Het totale huidbeeld verbetert.

ANGELA SANDERS
HUIDVERZORGINGSSALON

dE
dermatologica
EXPERT

Wilt u een stevige huid op een natuurlijke wijze?
Neem dan contact met ons op.

Kreytacker 22, Malden | 024-3582419 | www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl

Stop nu uw haaruitval!

Het kan echt! Nu in Nederland: een nieuwe behandeling welke het proces van kaalheid (androgene alopecia) stopt, het bestaande haar revitaliseert en regeneereert.

De Regenera Activa behandeling maakt gebruik van uw eigen gezonde micrograft weefsel om uw haar te herstellen. Wereldwijd zijn er al meer dan 50.000 patiënten succesvol behandeld.

Kijk op onze website voor meer info en plan een intakegesprek.



regenera activa
by RIGENERA hbw



Perfect Lines
Biltstraat 397 - 423
3572 AV UTRECHT

E info@perfectlines.nl
T 030 - 227 2965
W www.perfectlines.nl



DAGJE UIT

HISWA BOAT SHOW 2020



De HISWA Amsterdam Boat Show is het grootste evenement van Nederland op het gebied van watersport, lifestyle en recreatie. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe boot (tot circa 10 meter), onderdelen of accessoires, informatie zoekt voor een bootvakantie, alles wilt weten over de mooiste recreatiegebieden, liefhebber bent van klassieke schepen of zelf een aantal watersporten wilt uitproberen, de HISWA Amsterdam Boat Show is the place to be voor iedere (potentiële) watersportliefhebber! Van 11 tot en met 15 maart vormt de RAI in Amsterdam weer het podium voor 50.000 m² aan watersportplezier.
Kijk voor meer informatie en het bestellen van kaarten op www.hiswarai.nl.

FILMPJE KIJKEN

ESCAPE FROM PRETORIA

In hun strijd tegen de apartheid verspreiden Tim Jenkin (Daniel Radcliff) en Stephan Lee (Daniel Webber) illegale ANC-pamfletten onder de Zuid-Afrikaanse bevolking. Ze worden op heterdaad betrap en veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf. Eenmaal onder de vleugels van politiek activist Denis Goldberg besluiten ze samen met medegevangene Alex Moumbaris om een ingenieus plan te bedenken om te ontsnappen. Al snel blijkt de uitvoering een stuk ingewikkelder dan gedacht en moeten er nog vele hindernissen genomen worden...
ESCAPE FROM PRETORIA draait vanaf 19 maart in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE NOBELE AUTIST



Zittend aan het ziekenhuisbed van haar autistische zoon overdenkt een moeder het leven van haar kind. Hij ligt in coma en het is onzeker of hij weer bij bewustzijn zal komen. Ze denkt aan zijn geboorte, zijn jongste jaren en herinnert zich het geluk van het fietsen op de tandem en de ontbijtjes in bed, maar ook de wanhoop, het onbegrip en de angst voor escalaties. Hij dwong haar te focussen, hij liet haar de wereld zien door zijn ogen, zonder zich te laten misleiden door sekse, status, huidskleur of handicap.
DE NOBELE AUTIST van Romana Vrede is vanaf 3 maart verkrijgbaar in de boekhandel.

Lekker *niksen* heet tegenwoordig *opladen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Bijzonder genieten laat u verrassen!

Guus van Haren – Leijten



Julianaplein 27 | 6641 CS Beuningen
Tel. 024 206 04 03 | guus@bijzonder-genieten.nl
www.bijzonder-genieten.nl

www.facebook.nl/bijzondergenieten

Openingstijden

Dinsdag t/m Zaterdag: 09:30-17:00

Bijzonder zoet laat u verrassen!

Debbie van Haren



Julianaplein 25 | 6641 CS Beuningen
Tel. 024 206 04 03 | debbie@bijzonderzoet.nl
www.bijzonderzoet.nl

www.facebook.com/bijzonderzoet

Openingstijden

Dinsdag t/m Zaterdag: 10:00-17:00

Plaatselijk afslanken? Het kan!

Plaatselijk afslanken? het lijkt te mooi om waar te zijn... Maar dat het kan bewijzen wij bij Beauty Firm

Wij bieden voor mannen en vrouwen afslankbehandelingen en silhouetverbeteringen aan met het meest geavanceerde apparaat op dit gebied. Wij maken gebruik van ultrasound en elektrostimulatie, wat leidt tot spectaculaire successen. Gemiddeld verlies je al 10 cm tijdens de eerste proefbehandeling.

De volgende zones kunnen behandeld worden:

- Buikrol boven en onder de navel
- Lovehandles
- Knieën
- Taille
- Binnenkant dijbenen
- Billen
- Achter- of bovenkant armen

"Perfekte manier om je vetophopingen te behandelen en aan te pakken!"

- Simone

"Door de behandelingen van Beauty Firm ziet mijn huid er mooier en strakker uit"

- Marjolijn



Eigenaresse Marieke van Beauty Firm





Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 www.clayandglow.com
2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 www.etos.nl
3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 www.douglas.nl
4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- www.guerlain.nl
5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 www.medik8.nl
6. kissed by mist front van essie, € 9,99 www.essie.nl

7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 www.etos.nl
8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 www.cowboysbag.com/nl
9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 www.lancome.nl
10. Roselif Collagène Jour van Payot, € 79,- www.payot.com
11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl
12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 www.essence.eu

Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

WWW.LARGERTHANLIFE.NL



RESTAURANT DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH - PANNENKOEKEN - DINER

Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook a la carte dineren. Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.



Officiële trouwlocatie met schitterend uitzicht!

DAGELIJKS OM 10.00 UUR GEOPEND



ONTBIJT
1ste zondag van de maand

HIGH TEA

CADEAUBON
(ieder bedrag mogelijk)

JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornschemolen.nl

www.dethornschemolen.nl

Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon' biedt een totaalpakket aan behandelingen, voor de innerlijke en uiterlijke schoonheid. Van verzorgende gelaatsbehandelingen gericht op huidverbetering tot luxe wellnessbehandelingen om even te ontsnappen aan alle stress en drukte van alledag.



Eva van Kollenburg



Lavendel 256, Cuijk | **06-48086594**
info@beautyandwellnesscareluna.nl | **www.beautyandwellnesscareluna.nl**

Jouw gezicht als nieuw!

Microdermabrasie in combinatie met Mesotherapie minikuur!
Met no needle mesotherapie worden de werkzame stoffen (serums) via de poriën ingebracht zonder gebruik te maken van injecties.



Deze behandeling wordt gebruikt voor het bevorderen van de doorbloeding en het verbeteren van de microcirculatie in de huidcellen. Het is een bijzondere techniek d.m.v. ultrasound golven en magnetisme. En een super alternatief voor het laten wegsprengen van rimpels! Electro mesotherapie is gebaseerd op het principe van electro-impulsen, korte impulsen op cellen en weefsels. Daardoor wordt de celmembranen tijdelijk doorlaatbaar gemaakt en kunnen opgeloste stoffen diep in de huid gebracht worden waarbij tegelijk de gelaatsspieren worden getraind. Mesotherapie is ideaal om kleinere gebieden te behandelen, zoals kraaienpootjes of rimpeltjes rondom de mond.

Resultaat;

- Herstel anti-aging
- Huid neemt alle stoffen op die gebruikt worden tijdens de behandeling
- Kalmeert couperose, vermindert grove poriën
- Corrigeert rimpels en verslakte huid

Ideale combinatie microdermabrasie & mesotherapie!

**HELE
MAAND MAART**
Microdermabrasie
i.c.m. mesotherapie
de derde behandeling
GRATIS!



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One-store. In hun winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorps sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van het enthousiasme hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.

 Street One Elst

 streetone_elst

Dorpsstraat 76, Elst
info@streetone-elst.nl
0481-353508



 **Street One**



DO IT
YOURSELF!

Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

Unieke kleding op maat

Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.

WERKT ADVERTEREN?

In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze maand: **Judith van Lent** van massagepraktijk Lente Mare. Sinds een jaar is zij met haar praktijk te vinden in onze bruisende magazines en daar zijn wij erg trots op!



Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist

Met 37 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens vijftig edities. Onze visie is: ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Via mijn buurvrouw, zij adverteerde al in De Maashorst Bruist. Ik werd gebeld door Rick. Hij had van mijn buurvrouw de tip gekregen dat ik misschien ook wel wilde adverteren. Toen is hij langsgekomen en zo is het balletje gaan rollen. In februari dit jaar ben ik begonnen met adverteren.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

De Bruist magazines hebben een groot bereik. Ik bereik er niet alleen mensen in Oss mee, maar in heel De Maashorst. Dat was ook mijn reden om te beginnen met adverteren, zodat ook mensen in de dorpen en steden rondom Oss mijn bedrijf zien. Zo bereik ik heel effectief mensen in mijn eigen regio die ik anders niet zou bereiken.



Judith van Lent

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

De samenwerking bevalt goed. Vooraf heeft Rick alles duidelijk uitgelegd, waardoor ik met een goed gevoel ben gaan adverteren. Ook als ik iets moet aanleveren, is dat allemaal heel duidelijk. Er wordt altijd goed gecommuniceerd en ik krijg steeds de keuze of ik dezelfde advertentie wil of misschien nog iets wil veranderen. Als ik een keer iets wil wijzigen, wordt dat altijd goed doorgevoerd. Ik ben dus heel tevreden.

Wat heeft het adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Het adverteren in De Maashorst Bruist heeft mij al meerdere klanten opgeleverd. Negen om precies te zijn. Dit zijn klanten die regelmatig terugkomen. Wat mij opvalt, is dat dit vooral mensen zijn die weinig met social media doen. Als ik niet in De Maashorst Bruist had gestaan, had ik deze mensen niet bereikt.

Zou je Bruist aanbevelen aan anderen en waarom?

Dat zou ik zeker doen! Alle communicatie met het bedrijf is heel informeel en vriendelijk. Je kunt gewoon 'je en jij' zeggen, wat alles heel laagdrempelig en open maakt. En natuurlijk vind ik het een leuk boekje met een mooie uitstraling.

ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



Culinaire ITALIAANSE sferen

De uit Sicilië afkomstige Chef-kok Angelo Petralia was dol op de originele Italiaanse keuken. Een keuken die hij van jongs af aan al door zijn moeder leerde koken.

Na Chef-kok te zijn geweest bij diverse restaurants, besloot hij in september 2007 om zijn mediterrane kookkunsten in zijn eigen zaak tot leven te brengen. Zodoende ontstond Da Angelo Delicatezza & Trattoria in Molenhoek. Sinds Angelo's overlijden in 2015 zet zijn vrouw Wilma, samen met haar gedreven team van medewerkers, dit prachtige bedrijf in zijn geest voort.

De verkoop van delicatessen

bij Da Angelo Delicatezza & Trattoria is gelukkig gebeven. Van diverse wijnen tot verse San Daniele-ham, mozzarella di bufala, olijfolie en overheerlijk schepijs; alles is te koop.

Catering op maat

Da Angelo Delicatezza & Trattoria verzorgt ook catering voor feesten en partijen, voor zowel particulieren als bedrijven.



Op dinsdag,
t/m donderdag
geniet je van een
vastgesteld **trattoria-
driegangenmenu**
voor slechts
€ 26,50.

Kookworkshops

Samen met een groep vrienden of collega's de keuken in duiken om zelf met gerechten uit de Italiaanse keuken te koken? Dat is mogelijk in groepen van minimaal acht deelnemers per les.



1 maart bestaat Da Angelo 12,5 jaar. Dat willen we graag met u vieren!

Wij accepteren de dinercadeaukaart,
vww cadeaukaart en vww dinerkaart

Da Angelo
Delicatezza  Trattoria

Prinsenweg 3a (winkelcentrum), Molenhoek | 024 - 38 808 79 | www.restaurant-da-angelo.nl

Theo Jansen
schoenen

Trend
Western Boots



Molenpoortpassage 2 Nijmegen
www.theojansenschoenen.nl

Taste the Caribbean!



“Ons doel is om iedereen een lach op het gezicht te bezorgen!”

Amanné is een sfeervol centrum, met rijke historie, waar plezier voorop staat.

De op Bonaire geboren en op Curaçao opgegroeide Lina begon in 1971 Caribisch Centrum Amanné Nijmegen. Als dansdocente en ondernemer won ze vele prijzen en nominaties. Naar eigen zeggen kwam dit voornamelijk door haar passie voor muziek en dans. Deze passie brengt ze graag over aan de rest van de wereld en zo ook aan jou!



Caribisch Centrum Amanné Nijmegen
Ondernemers: Lina, Judine en Zita
Tweede Walstraat 118, Nijmegen
024 - 32 33 832
info@amanne.nl
www.amanne.nl

Het centrum organiseert ook workshops salsa dansen en salsa percussie. Deze zijn bij uitstek geschikt voor een avondje plezier of teambuilding.

Zaalverhuur

Amanné biedt de mogelijkheid om zalen te huren. Hierdoor kun je zelf een feest, lezing of workshop organiseren, met tropische omstandigheden, in hartje Nijmegen.

Wil jij ook prachtig leren dansen of ben je simpelweg toe aan een leuke avond? Wacht dan niet langer en neem contact op met Amanné!



HELLUP... ik word vader!



MAN/CAVE

Stress! Dat is voor veel mannen de eerste fase als ze horen dat ze voor het eerst vader gaan worden. Want HELLUP, hoe doe je dat, een goede vader zijn? En hoe help je de moeder van je kind door die negen maanden heen?



Wees gerust, je bent niet de eerste die in paniek raakt en zeker ook niet de laatste. Er komt ook heel wat op je af, maar gelukkig heb je (in de meeste gevallen) een paar maanden om aan het idee te wennen en om je voor te bereiden op de grote dag.

Babykamer

Be prepared! Wacht dus niet tot het allerlaatste moment met het afmaken van de babykamer, maar zorg dat die ruimschoots op tijd klaar is. Een kindje kan nu eenmaal wat eerder komen dan gepland en als die kleine er eenmaal is en je druk bent met luiers verschonen, dan heb je echt geen tijd (en zin) meer om nog al die klussen te moeten doen.

De zakelijke kant

Wat ook belangrijk is, is de 'zakelijke kant' van het krijgen van een baby. Het regelen van kraamverlof en ouderschapsverlof, maar zeker ook het erkennen van het kind, mochten jullie niet getrouwd zijn. Zorg dat je ook dat soort dingen op tijd geregeld hebt. Maar het allerbelangrijkste is nog: geniet! Je wordt immers maar één keer voor het eerst vader.

De strijd tegen *ongewenste haren*

Veel mensen hebben last van ongewenste haargroei, oftewel haargroei op plekken waar ze dat liever niet zouden hebben. Iets waardoor sommige mensen zich onzeker kunnen voelen. Maar gelukkig ook iets waarvoor diverse oplossingen zijn.

De ernst van het probleem verschilt van persoon tot persoon. De een heeft slechts enkele ongewenste donshaartjes terwijl de ander last heeft van opvallende, dikkere en donkere haren. En of het haar dan ook daadwerkelijk ongewenst is, hangt ook weer van de persoon af. De een kan er prima mee leven, de ander schaamt zich erdoor.

Scheren

Is de haargroei echt extreem en wil je ervan af, dan is het aan te raden om een afspraak te maken bij je huisarts die je vervolgens kan doorverwijzen naar een specialist. In de wat minder extreme gevallen kun je vaak zelf de strijd tegen de haren aangaan. Daarvoor bestaan verschillende methodes waarvan scheren nog wel de bekendste (en meest gebruikte) is. Nadeel hiervan is echter dat de haren snel terug groeien en dan meestal hard en stug aanvoelen. Niet de meest geschikte methode dus voor alle plekken op je lichaam...

Waxen

Als alternatief kiezen veel mensen voor waxen. Voordelen hiervan zijn dat het haar langer wegblijft, dunner terugkomt en je ook geen last hebt van scheerbultjes. Bovendien hoeft je het niet per se zelf te doen, maar kun je ook naar een salon gaan om je professioneel te laten waxen. Nadelen zijn dat waxen niet geheel pijnloos is en dat je ook een iets grotere kans hebt op ingegroeide haren dan bij scheren.

Laseren

Andere 'oplossingen' zijn bijvoorbeeld het gebruik van ontharingscrèmes, epileren, bleken en harsen. En natuurlijk het permanente alternatief: laseren, waarvoor tegenwoordig steeds meer mensen kiezen. Bij het laseren worden de cellen van de haarwortel zo beschadigd dat er geen haar meer kan groeien, oftewel: het resultaat is meestal blijvend. Laseren werkt echter niet altijd even goed bij mensen met blond of rood haar. Zij kunnen dus beter voor een van de andere oplossingen kiezen.

Heb jij ook last van ongewenste haargroei? Kijk dan eens op www.nederlandbruist.nl. Hier vind je vast wel een specialist in jouw regio die je van je probleem af kan helpen.

LASEREN IS
MEESTAL PERMANENT,
MAAR WERKT NIET
BIJ IEDEREEN





Meerwaarde voor ondernemers

Het administratie- en belastingadvieskantoor geïnteresseerd in het verhaal achter de cijfers.



Wijchenseweg 132, Nijmegen
024 - 379 22 66
INFO@BLOKLANDDUIN.NL

De Bouwkamp 1c, Ooij
024 - 204 20 74
ooij@bloklandduin.nl

WWW.BLOKLANDDUIN.NL

**MOND
SPRAAK
ARM**

**BEROERTE
ALARM**

BEL 112

hartstichting.nl



Kliniek
Heyendaal

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel
en persoonlijk: dat is Kliniek
Heyendaal. Een begrip als het gaat
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je
binnenkort te mogen
verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

Ooglid- correctie?

Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie heb je weer een open en frisse blik.

Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je zicht en geven ze een vermoeide of een verouderde uitstraling. Verslappung van het bovenooglid kan worden gecorrigeerd tijdens een bovenooglidcorrectie.

Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo ontstaan de zogenoemde wallen. Stoor je je hieraan? Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen. Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.

**Betrouwbare
en betaalbare
ooglidcorrectie.**

Voor meer info
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendaal.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendaal.nl

Passie voor schoenen

Ben je op zoek naar leuke betaalbare schoenen? Dan ben je bij Gremmen Footwear aan het juiste adres. Ze hebben een breed assortiment aan dames- en herenschoenen in alle prijsklassen. Daarbij bieden ze ook andere lederwaren en accessoires aan om jouw outfit nog completer te maken!

GREMMEN
FOOTWEAR

Gremmen Footwear | Winkelcentrum 21, Malden
024 - 7676555 | www.gremmenfootwear.nl



“Je bent welkom voor de beste kwaliteit, een passend advies en goede service.”



Maat
34 t/m 56

Iets Meer
MODE

Dameskleding • Babykleding
Kinderkleding • Cadeau artikelen
• Accessoires • En veel meer...

Volg ons op Facebook! 

Pannenstraat 2B,
Groesbeek
024 - 2069516
www.iets-meer.com



Zuster Evie Wijchen
Lokaal & Ambachtelijke
gemaakte lekkernijen

Zuster Evie
Lokaal & ambachtelijk
gemaakte lekkernijen

Interesse?
Zuster Evie Wijchen
De Lingert 5278, Wijchen
06-53678936
wijchen@zusterevie.nl

gemaakt
in Wijchen
door
Monique

www.facebook.com/zusterewijchen

EVENEMENTEN MAART 2020



Zondag 8 maart HET GELDERS ORKEST

Beethovens Violconcert is geliefd bij een breed publiek maar gevreesd bij de grote violisten vanwege zijn technische uitdaging en stevige lengte. Rosanne Philippens ontfermt zich met liefde over dit misschien wel beroemdste en populairste violconcert ooit geschreven. Werd zij een paar jaar geleden door de Volkskrant nog geroemd als 'viooltalent groter dan de belofte', inmiddels is ze dat stadium ver voorbij en behoort ze tot de bekendste solisten van ons land. Haar virtuoze spel past prachtig bij dit gloedvolle soloconcert, geschreven met een grote muzikale intensiteit en klankrijkdom zoals alleen Beethoven dat kan.

Datum: Zondag 8 maart
Tijd: Om 14.15 uur
Locatie: Concertgebouw De Vereniging
Keizer Karelplein 2 d, Nijmegen
Info: www.stadsschouwburgendevereeniging.nl

Zaterdag 21 maart EEN OPRECHTE ODE AAN DE IRONIE

Ironie wordt vaak weggezet als artistiek zwakgebod (want dan heb je niks te zeggen) en politiek degradeert ironie tot middel om je in te dekken en racisme te billijken (stelletje homo's!). Hoog tijd voor een theatrale rehabilitatie door De Warme Winkel.



Datum: Zaterdag 21 maart
Tijd: 20.00 uur
Locatie: Stadsschouwburg Nijmegen
Keizer Karelplein 32 H, Nijmegen
Info: www.stadsschouwburgendevereeniging.nl

zaterdag 21 en zondag 22 maart STEVENSLOOP

Art Pong? Dat roept meteen levendige beelden op van twee kunstenaars die samen 'pingpongen'. Een activiteit die iets gezelligs heeft: elkaar ontmoeten rond de tafeltennistafel voor een ogenschijnlijk sociaal en onschuldig spel. Maar het doet ook vermoeden dat een competitief element niet uit kan blijven. Als een bal keihard op de rand van de tafel wordt gesmasht of achteloos over het netje valt – hoe vangt de tegenspeler hem dan op?

Datum: zaterdag 21 (21.00 - 23.00 uur)
zondag 22 maart (12.00 - 16.00 uur)
Locatie: St. Stevenskerkhof 62, Nijmegen
Info: www.alfalavalstevensloop.nl



Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten
(diepvries)
olijfolie
2 koffielepels ras el hanout
4 grote tomaten
200 g spinazie
1 dl room
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er twee koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdt intussen de tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



Manuela, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

.BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

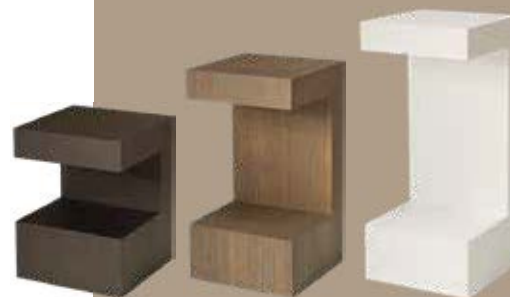
Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



Blox zoekt professionele samenwerkingen door geheel Nederland

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**
Pierre de Wit +31 (0)6 580 61 339
René van de Pol +31 (0)6 580 61 319



.BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

WWW.WOONBOULEVARDWIJCHEN.NL

woon boulevard xxi WIJCHEN

BESTAAT 10 JAAR

Kom
gezellig
woon
shoppen

Volop nieuwe collecties & aanbiedingen

locatie ①

OOSTERBAAN
living

Graafseweg 777
024 345 46 47

locatie ②

zen
lifestyle

Graafseweg 781
024 645 48 45

locatie ③

WOON
OUTLET

Graafseweg 837
024 870 01 77

locatie ④

tilders
meubelen

Nieuweweg 303
024 649 11 49

locatie ④

Eltink
INTERIEUR

Nieuweweg 303
024 649 11 49

woon boulevard
xxi WIJCHEN

info@woonboulevardwijchen.nl | 024 6491149 | www.woonboulevardwijchen.nl

Di: 10.00 - 17.30 | Wo: 10.00 17.30 | Do: 10.00 - 17.30 | Vr: 10.00 - 21.00 | Za: 10.00 - 17.00 | Zo: 12.00 - 17.00