

'T GOOI 

MAART 2020 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Ga jij voor
standaard?

Hoera, het
is bijna
lente!



Ervaar **het echte Ibiza** bij **HOTEL GARBI**

Hotel Garbi, het viersterrenhotel aan Playa d'en Bossa, het populaire strand van Ibiza. 'Garbi' betekent letterlijk 'zuiver'. Het hotel heeft dan ook een hippe, moderne en frisse uitstraling. Je hebt keuze uit standaardkamers, superior, suite en premium suite met bubbelbad en uitzicht op het strand. Met ons gezin verblijven wij er twee weken.

Je kunt kiezen voor half board. Dat wil zeggen inclusief ontbijt en diner. Ondanks dat het hotel volgeboekt is, merk je de drukte niet. Dit geeft een zeer relaxed gevoel en het personeel is overal supervriendelijk. Bij het zwembad zijn er genoeg bedden. Tevens zijn er tweepersoons Bali bedden te huur inclusief Cava Sangria.

Garbi Chill Out Lounge en tevens restaurant, ligt aan het strand en heeft een spectaculair uitzicht op zee. Tijdens de lunch genieten wij van geweldige gerechten. Een populair gerecht is de Poke Bowl. Daarnaast heeft dit restaurant een aparte bar voor

cocktails maar ook gezonde smoothies. In de avond is er live muziek of speelt er een DJ.

Het hotel heeft een Spa en gasten kunnen gratis gebruikmaken van het binnenzwembad en sauna. Daarnaast biedt het hotel ook diverse schoonheidsbehandelingen, yoga en massages. Hotel Garbi is verder de perfecte uitvalsbasis om de rest van het eiland te verkennen. Discotheken zoals Ushuaia en Hi Ibiza zijn op loopafstand te vinden.

Wij hebben ontzettend genoten van ons verblijf bij Hotel Garbi. Het is dus zeker een aanrader.

Marcel, Lea, Tessa & Lidiano



BRUISEND/BEZOEK

**KOMENDE ZOMER ZIJN
WE WEER VAN DE PARTIJ!**



Kijk voor meer informatie op www.hotelgarbi-ibiza.com

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007

Waar u van droomt



...maken wij!

RMR Interieurbouw maakt mogelijk waar u van droomt.

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waar design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer:

RMR ontwerpt en maakt vakkundig uw gehele maatwerk-interieur.

Op ambachtelijke wijze, met de hand exact op maat en volledig naar wens.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High end-niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft: wij maken mogelijk waar u van droomt.

Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!

*Maak vrijblijvend
een afspraak
www.rmr.nl*

RMR[®]
interieurbouw





8



37



50



18



12



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jan van Aalzum
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Raoul Bosman 06-15948855

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soopictures.nl

Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

MAATWERK
ZORGT VOOR
EEN UNIEKE
TOUCH

BloomEver
zijden bloemen
boeket
al v.a. € 3,50
per week!



'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooraf in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens wat afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontcom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

Uniek & Persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas), je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerk-kasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruikmaakt van de beschikbare ruimte.

Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of-kast. Maar heb je dat ervoor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Bij een interieur op maat, past ook een **mooi zijden bloemenboeket**. Daar weten ze je bij Meander Bloemsierkunst alles over te vertellen!

De sleutel naar

vrijheid

Haar hele leven werkte Ineke Elsinga in de zorg als psychiatisch verpleegkundige. Toen dit door fysieke problemen niet meer kon, ging ze op zoek naar een nieuwe uitdaging. Al snel kwam ze op het spoor van iets dat dit mogelijk maakte. Ze was meteen enthousiast en sinds maart 2018 laat ze ook andere mensen kennismaken met deze manier van werken. Ben jij ook op zoek naar extra inkomen of een meer dan fulltime inkomen? Neem dan vooral contact op met Ineke!

Team marketing

Het bedrijf waar Ineke mee in aanraking kwam, bestaat al ruim 41 jaar en is actief in meer dan 160 landen. "Zij werken met het principe van netwerk marketing. Je kunt er zonder enig risico mee beginnen en het zelfs naast een (fulltime) baan opbouwen. Hoeveel inkomen je er uiteindelijk mee genereert, is afhankelijk van hoeveel tijd en energie je er in steekt. Velen doen dit in het begin naast hun vaste baan, met als doel te groeien naar financiële onafhankelijkheid. Tijdens een persoonlijke afspraak kijk ik graag wat ik voor jou kan betekenen."

Iets teruggeven

"Wat ik fantastisch vind, is dat we op onze manier ook iets teruggeven. We sponsoren bijvoorbeeld een meisje in Afrika; dankzij onze financiële bijdrage krijgt zij eten en schone kleding en kan ze naar school. Daarnaast staan we ieder jaar met vele collega's klaar om voedselpakketten in te pakken voor 'Rise against hunger'. Mij persoonlijk heeft het sowieso veel gebracht. Ik heb alle vrijheid en kan zelf mijn tijd indelen waardoor ik optimaal kan genieten van mijn kleinkinderen!"

Is je interesse gewekt? Stuur dan een app of vul het contactformulier in op www.sleutelnaarvrijheid.nl.

Vooraf samen

"Het mooie is dat je er nooit alleen voor staat. Je werkt samen in een team van bevlogen gelijkgezinden. We werken allemaal zelfstandig maar we zijn altijd bereid elkaar te helpen. Daarnaast wordt je helemaal begeleid en kun je ook trainingen volgen zodat je over de benodigde kennis beschikt om je onderneming tot een succes te maken."



JE STAAT ER
NOOIT ALLEEN VOOR



HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt geserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! www.stoli.com



LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 brouwt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

www.scheldebrouwerij.com

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

Het voorjaar hangt in de lucht!

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete.

Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready!

www.wilkinsonsword.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen.

Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. www.bulldogskincare.com



Unieke, handgemaakte *sieraden*



Ona Luna Jewels

06-22498438 | www.onalunajewels.com

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl



stichting
Samen Varen
AANDACHT MAAKT HET VERSCHIL



Help ons Samen Varen

Donaties zijn meer dan welkom op onze rekening:
IBAN NL90 INGB 0007716011

Stichting Samen Varen organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker en in een financieel moeilijke situatie. Een week lang je zorgen opzij, ontspannen en verwend worden. Genieten van lekker eten, schoonheidsbehandelingen, zanglessen en diverse creatieve workshops, samen met lotgenoten en omringd door een team van deskundige vrijwilligers, waaronder ook verpleegkundigen en een arts. Niks moet, alles mag. **De Samen Varen-reis is uniek!**

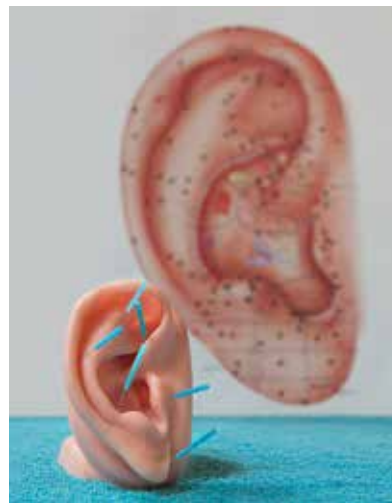
info@samem-varen.nl | 06-43956812

www.samem-varen.nl | Volg ons op FB



Wat kan ooracupunctuur betekenen voor je gezondheid?

Je oren zijn een fascinerend deel van je lichaam. Net als op je voeten en handen is je hele lichaam hierin gespiegeld. Als je goed naar het oor kijkt dan zie je een foetus. De oorlel is het hoofd, de rand van de schelp is de ruggenwervel met aan het einde de beentjes en in de schelp van het oor liggen alle organen.



Hoe bijzonder is dat!

Door middel van stimulatie met naaldjes of bolletjes kan het lichaam aangezet worden tot het zelfherstellend vermogen. Het is lichaam is namelijk zelf tot veel meer in staat dan men denkt. Eerdaags is het weer pollenseizoen. Ooracupunctuur is zeer effectief bij hooikoorts. **In de maanden februari en maart geldt een korting van 40% op de verblijfsnaaldjes.**

Daarnaast kan ooracupunctuur worden ingezet voor een breed scala aan klachten en is bijzonder effectief gebleken bij het reduceren van pijnklachten. Een kleine greep uit behandelbare klachten:

- Allergie-klachten
- Hoofdpijn (spanningshoofdpijn, migraine)
- Burn-out en andere stress gerelateerde klachten
- Rugklachten
- Overgangsklachten
- Nek- en schouderklachten
- Vermoeidheidsklachten

Ik ben geaccrediteerd voor de aanvullende zorgverzekering. Bij de juiste aanvullende verzekering mag deze behandeling worden gedeclareerd. Kijkt u wel altijd even of u verzekerd bent voor alternatieve geneeswijze (niet big geregistreerd).

Hoe kan ik je helpen?

Henny van Vessum-Overeem
Pedicure - Voetreflex therapeute - Massages



BOEK ONLINE
OF BEL
06 - 12129710

lijfitaal

Revalidatiecentrum de Trappenberg, gebouw Paramedische Dienst, Crailoseweg 116 Huizen
Footcare bij Manon, Faas Eliaslaan 30A Baarn

06-12129710 | info@lijfitaal.nl | www.lijfitaal.nl | www.facebook.com/Lijfitaal

Kom prachtig voor de dag!



Jaren geleden begon Monique Hilhorst met de verkoop van bruidsjurken aan huis. Later kwamen hier ook diverse kostuums bij. Vandaag de dag heeft Monique samen met haar man Erwin een mooie en grote winkel, waar u terecht kunt voor de meest mooie en elegante gelegenheden. Zo kunt u prachtig gekleed naar de chicste gelegenheden.

Heeft u binnenkort een gelegenheid, waar u stijlvol voor de dag wilt komen? Dan bent u bij De Ambassade - Gelegenheidskleding aan het juiste adres. Hier vindt u een ruim assortiment met unieke jurken en kostuums in vrijwel alle maten. Merken zoals Eternity Prom zijn exclusief in Nederland en worden door ons verkocht. Met deze gelegenhedenkleding zult u dan ook op een passende manier opvallen.



Nieuw in de winkel:
het merk Ribkoff!

De mooiste
kleding voor elke
gelegenheid!



Havenstraat 162 Bussum | 035-5337239 | www.ambassade-gelegenheidskleding.nl

1 maart is in Nederland nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten,
maatwerk is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

Lammetjesmaand is een van de vele bijnamen van de maand maart.

In 2013 opende Kliniek Heihof de deuren in Hilversum. De kliniek helpt mensen op weg naar een jonger en frisser uiterlijk met behulp van botox, fillers en/of ooglidcorrecties. In de loop der tijd is de kliniek dankzij de inzet van eigenaresse Wilma Schoutens-Buijsmann en haar team uitgegroeid tot een begrip in 't Gooi. Sinds november 2019 is Kliniek Heihof gevestigd op een unieke locatie; het oude Dudok-pompgemaal te Hilversum.

VOOR NATUURLIJKE SCHOONHEID

Wilma is een ondernemster 'pur sang'. Ze werkte vele jaren met plezier in de makelaardij tot de economische crisis haar dwong een andere loopbaan te kiezen. Na een gesprek met een bevriend cosmetisch arts besloot ze van de nood een deugd te maken. Ze volgde haar gevoel en startte een cosmetische kliniek. De opleiding tot schoonheidsspecialiste die ze ooit had gevolgd, kwam hierbij van pas.

KARAKTERISTIEK PAND

Kliniek Heihof bevond zich oorspronkelijk in het achterste gedeelte van de boerderij waar Wilma samen met haar man woont. "Langzaam maar zeker zijn we deze locatie ontgroeid", vertelt Wilma. "Vandaar dat we vorig jaar zijn verhuisd naar het oude Dudok-pompgemaal. Een inmiddels overleden vriend heeft daar ooit zijn bedrijf gehad. Toen het pand op mijn pad kwam, wist ik dan ook meteen dat dit onze nieuwe plek moest worden. Het is een sfeer vol gebouwd met de karakteristieke uitstraling die past bij een rijksmonument, en ligt aan een prachtige vijver. Bovendien is er volop gratis parkeergelegenheid en is het slechts twee minuten rijden vanaf de snelweg en twee minuten lopen vanaf station Hilversum Sportpark." Er was een fikse verbouwing voor nodig, maar het resultaat is een moderne kliniek die beschikt over alle noodzakelijke voorzieningen. ►

KLINIEK  HEIHOF

Laapersveld 1, Hilversum | 035-7724824 | info@kliniekheihof.nl | www.kliniekheihof.nl



“Cosmetische ingrepen moeten voor iedereen bereikbaar zijn”



GEMOEDELIJKE SFEER

“De gemoedelijke sfeer die zo kenmerkend is voor Kliniek Heihof, hebben we weten te behouden. We hebben heel veel trouwe, vaste klanten - merendeels vrouwen - die al jaren bij ons komen. Als ze hun behandeling hebben gehad, nemen ze vaak nog even plaats in de wachtkamer om gezellig een kopje koffie te drinken. Dat zie ik als een compliment. Mijn man en ik zijn oprecht geïnteresseerd in iedereen die hier komt, we nemen graag de tijd voor een praatje. Daarbij verliezen we onze professionaliteit overigens nooit uit het oog.”

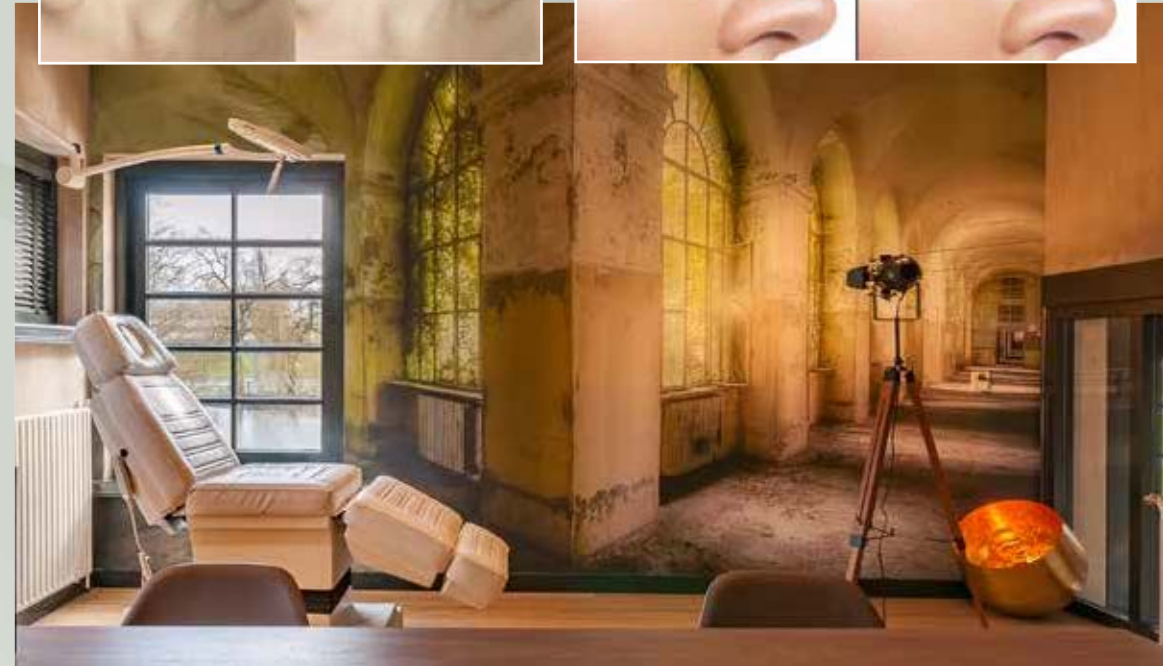
ZO NATUURLIJK MOGELIJK

Het team van Kliniek Heihof bestaat uit drie deskundige, ervaren en BIG geregistreerde cosmetisch artsen. “Eén van hen is gespecialiseerd in ooglidcorrecties. Wij vinden dat die alleen uitgevoerd mogen worden door een plastisch chirurg. In het voorjaar komt een nieuwe vrouwelijke arts ons team versterken. We onderscheiden ons in de visie van waaruit wij werken. We streven er naar het uiterlijk van de mensen die bij ons komen, op een zo natuurlijk mogelijke manier te verjongen. Als je hier weggaat, zie je er mooi en opgefrist uit, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan jezelf hebt laten doen.”

BETAALBARE KWALITEIT

“Kwaliteit en veiligheid staan voorop, dus we werken alleen met producten van gerenommeerde A-merken. Zo gebruiken we niet-permanente fillers van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof die door het lichaam

zelf wordt afgebroken.” In een vrijblijvend intakegesprek worden je wensen besproken. “We vertellen je eerlijk wat de mogelijkheden zijn zodat je een realistisch beeld hebt wat we voor je kunnen betekenen. We voeren een behandeling ook alleen uit als we er 100% achter staan. Om de drempel zo laag mogelijk te houden, hanteren we betaalbare prijzen. Cosmetische ingrepen moeten wat ons betreft voor iedereen bereikbaar zijn.”



Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

DAGJE UIT

HISWA BOAT SHOW 2020



De HISWA Amsterdam Boat Show is het grootste evenement van Nederland op het gebied van watersport, lifestyle en recreatie. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe boot (tot circa 10 meter), onderdelen of accessoires, informatie zoekt voor een bootvakantie, alles wilt weten over de mooiste recreatiegebieden, liefhebber bent van klassieke schepen of zelf een aantal watersporten wilt uitproberen, de HISWA Amsterdam Boat Show is the place to be voor iedere (potentiële) watersportliefhebber! Van 11 tot en met 15 maart vormt de RAI in Amsterdam weer het podium voor 50.000 m² aan watersportplezier.

Kijk voor meer informatie en het bestellen van kaarten op www.hiswarai.nl.

FILMPJE KIJKEN

ESCAPE FROM PRETORIA

In hun strijd tegen de apartheid verspreiden Tim Jenkin (Daniel Radcliff) en Stephan Lee (Daniel Webber) illegale ANC-pamfletten onder de Zuid-Afrikaanse bevolking. Ze worden op heterdaad betrap en veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf. Eenmaal onder de vleugels van politiek activist Denis Goldberg besluiten ze samen met medegevangene Alex Moumbaris om een ingenieus plan te bedenken om te ontsnappen. Al snel blijkt de uitvoering een stuk ingewikkelder dan gedacht en moeten er nog vele hindernissen genomen worden...

ESCAPE FROM PRETORIA draait vanaf 19 maart in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DE NOBELE AUTIST



Zittend aan het ziekenhuisbed van haar autistische zoon overdenkt een moeder het leven van haar kind. Hij ligt in coma en het is onzeker of hij weer bij bewustzijn zal komen. Ze denkt aan zijn geboorte, zijn jongste jaren en herinnert zich het geluk van het fietsen op de tandem en de ontbijtjes in bed, maar ook de wanhoop, het onbegrip en de angst voor escalaties. Hij dwong haar te focussen, hij liet haar de wereld zien door zijn ogen, zonder zich te laten misleiden door sekse, status, huidskleur of handicap.

DE NOBELE AUTIST van Romana Vrede is vanaf 3 maart verkrijgbaar in de boekhandel.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Gezond met *Hennep*

Bij Dutch Hemp Store (voorheen Hempie) vind je een uitgebreide collectie aan unieke producten, allemaal van hennep. “Zo hebben we voedingsproducten die zijn gemaakt van de zaadjes”, vertelt Michel. “Dit is echt superfood, hoogwaardig in eiwitten en omega-3-vetzuren. Daarnaast vormt hennep de ideale basis voor verschillende huidverzorgingsproducten met toegevoegde CBD. Maar ook kleding, schoenen en tassen, gemaakt van de sterke bastvezels zijn erg in trek.”



Neem ook eens
een kijkje in onze
vernieuwde
webshop!

(Ver)Werken

Rouwen is hard werken wordt weleens gezegd. Heelt de tijd dan niet alle wonden? Met het verstrijken van de tijd kan een verlies dragelijker worden, meer geaccepteerd, maar het verlies een plaats geven gaat meestal niet vanzelf.

Voor iedereen is het rouwproces verschillend, er zijn veel boeken geschreven over de verschillende stadia die rouwenden doorlopen, maar niemand volgt die precies. En wanneer ben je dan klaar met verwerken? Een definitie die ikzelf mooi vind: “Het verlies is verwerkt als je je leven na een tijdje weer op zinvolle wijze kan voortzetten, met daarin plaats voor het verlies”.

Rouwen lijkt soms een heel passief proces, maar juist door het actief te benaderen komen veel mensen verder. Blijven praten over de overledene is daar een belangrijk onderdeel van, net als stilstaan bij belangrijke momenten uit het leven samen, zoals een verjaardag of trouwdag. Op die dagen kan je ook met andere nabestaanden afspreken en zo actief bezig zijn met het samen een plaats geven. Rituelen, in welke vorm dan ook, kunnen daarbij helpen.

Rondom Valentijnsdag beginnen ook de reclames voor die dag weer. Het gemis aan een geliefde kan dan extra boven komen. Want een dag voor de liefde, als je grote liefde er niet meer is blijft lastig.

Om die reden was er op 14 februari voor de 2e maal 'In liefde gedenken' georganiseerd. Een herdenkingswandeling om actief bezig te zijn met het verlies van een dierbare. Op de Nieuwe Begraafplaats in Huizen was wederom een wandelroute uitgezet met verschillende interactieve momenten om stil te staan bij het gemis en de liefde die er was te blijven uiten.

Meer informatie vindt u op:

www.rebel-uitvaart.nl/inliefdegedenken2020





Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 www.clayandglow.com
 2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 www.etos.nl
 3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 www.douglas.nl
 4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- www.guerlain.nl
 5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 www.medik8.nl
 6. kissed by mist front van essie, € 9,99 www.essie.nl
 7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 www.etos.nl
 8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 www.cowboysbag.com/nl
 9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 www.lancome.nl
 10. Roselift Collagène Jour van Payot, € 79,- www.payot.com
 11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl
 12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 www.essence.eu

Modeshow

donderdag 19 maart en vrijdag 20 maart
donderdag 10.00 uur en 14.00 uur
vrijdag 10.00 uur, 13.00 uur en 16.00 uur

Reserveren via
a.brinkers@online.nl
of tel:
0294 - 251274



Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1 | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274

30

Kookworkshop: *De Ayurvedische en Vegetarische Keuken*

De Ayurvedische keuken is de oorspronkelijke keuken uit India en staat bekend om zijn unieke gebruik van kruiden en smaken. Elk gerecht is zo samengesteld dat het goed te verteren is en weefsels voedt.

De workshop start met een korte uitleg over de Ayurvedische inzichten over voeding en de smaken. Daarna gaan we aan de slag om de heerlijke Ayurvedische en vegetarische gerechten te bereiden.

Deze kookworkshop is 100% vegetarisch en we streven ernaar uitsluitend biologisch geteelde producten te gebruiken.

Natuurlijk sluiten we deze workshop af met het gezamenlijk verorberen van dit heerlijke feestmaal.

**KOM MET ONS MEEKOKEN EN GENIET VAN DEZE
FANTASTISCHE RECEPTEN!**

Er is plaats voor maximaal 10 deelnemers.

Reserveer op tijd... **vol = vol!**

LOCATIE:

Het VlinderHuys, Barchman Wuytierslaan 51,
3819 AB Amersfoort

Datum: 16 mei 2020

Tijd: Inloop 13.00 uur

Start 13.30 uur tot 17.30 uur.

Kosten: € 65,00 p.p.

Reserveren of meer informatie, neem gerust contact op
via: info@b-atease.nl of bel
06-51809605.



Waterviolier 45, Amersfoort (Nieuwland)

033-202 35 43 | www.b-atease.nl

31



Alles om je mooi te voelen

Verminder je rimpels!

Die fronsrimpel, rimpels op je voorhoofd, kraaienpootjes... je lijkt er ouder of zorgelijker door dan je je voelt. Meestal is spierspanning de boosdoener van deze rimpels. Als je rimpels veroorzaakt zijn door spierspanning is botox de perfecte oplossing.

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

Wat is botox?

Botox is een medicijn dat gebruikt wordt om tijdelijk spierspanning te verminderen. De meest gebruikte merken zijn Azzalure, Botox en Bocouture. Dokter André gebruikt voornamelijk Azzalure (= Dysport).

Botox is een oplossing bij:

Fronsrimpels, voorhoofdrimpels, kraaienpootjes, migraine en hoofdpijnklachten, lijntjes op de neus, knarsetanden en overmatig transpireren.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek je wensen en welke behandeling je zou kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat je weet waar je aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André.

Na de behandeling

Er kan er wat roodheid en lichte zwelling aanwezig zijn, maar dat verdwijnt vrijwel meteen. Heel soms ontstaat er een heel klein blauw plekje. In de dagen na de behandeling

begint het effect op te treden met (bij de meeste mensen) het maximale effect na 3 tot 5 dagen. Soms pas na 2 weken.

Hoe lang geniet je van het resultaat?

Dit kan van persoon tot persoon verschillen en is mede afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit en leeftijd. En natuurlijk van de kundigheid van de arts. Bij de meeste mensen is vooral na de eerste behandeling

het effect na 3 maanden weg en is een vervolgbehandeling wenselijk. Na meerdere behandelingen wordt de werkingsduur langer, zodat een vervolgbehandeling na 4, 5 of zelfs 6 maanden gedaan kan worden. Stop je helemaal met de behandeling dan, komt de spierspanning weer op zijn oude niveau terug.



BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFHILO

ULTHERAPHIE

LIPPEN



DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 Almere
Haardstedelaan 3 Huizen
035 8200426
www.dokterandre.nl



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



DO IT
YOURSELF!

Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

Unieke kleding op maat

Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.

Uw crematie groen en voordelig

De crematie bij Cremaere betreft een zogenaamde technische crematie ook wel stille of vrije crematie genoemd. Een belangrijk kenmerk van een dergelijke crematie is dat de afscheidsdienst, het grote afscheid al dan niet met een informeel samenzijn, niet in het crematorium maar elders plaatsvindt. Ons crematorium behoort tot de goedkoopste en meest milieubesparende crematoria van Nederland.

Cremaere, voor een duurzame crematie!

Cremaere

Cremeren
€ 429,-



Damsluisweg 29, 1332 EA Almere | 036 737 04 32 | www.cremaere.nl

LPKM Administraties en Belastingzaken Hilversum

- Complete bedrijfsboekhouding en jaarwerk
- Aangiften BTW, ICL, IB, VPB, Dividend-, Schenk- en Erfbelasting
- Fiscale advisering en bezwaarschriften
- Starters- en ondernemersbegeleiding en coaching
- Advies bij bedrijfsbeëindiging
- Financieringsaanvragen en NOAB verklaringen

Maak vrijblijvend een afspraak voor een oriënterend gesprek.

LPKM



Administraties & Belastingzaken

Vaartweg 72 Hilversum | 035 582 07 13
www.lpkm.nl



De pedicure bij u thuis!

Ook last van kloven bij je voeten?

Pedicure
Medisch pedicure
Sport pedicure

Aangesloten bij

ProVOET



Jannie Veltman

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com

Heb je last van pijnlijke hielen door bijvoorbeeld kloven of last van likdoorns of ingegroeide nagels? Laat je voeten verwennen en kom van je problemen af.

“Het verzorgen van jouw voeten is mijn passie, gun jezelf een goede behandeling, want je voeten dragen je de hele wereld rond.”

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!

MODEHUIZ by BETTY'S is niet meer weg te denken uit het Gooi. Al meer dan 45 jaar een begrip voor winklend publiek uit Huizen en omgeving. Een modewinkel waar kwaliteit van kleding en service altijd voorop staat. En waar moeder en dochter samen kunnen shoppen voor hippe, stijlvolle kleding. Een topper in de collecties van Modehuiz by Betty's is de kleding in Travel Kwaliteit van Studio Anneloes.

Maar we bieden meer!

Wat te denken van shoppen op afspraak buiten de openingstijden eventueel samen met een aantal vriendinnen of bij u thuis voor een op maat kledingkast advies?

Bij ons kun je de Fashioncheque kopen als je eens iemand wilt verrassen met een leuk cadeau. De Fashioncheque is vanzelfsprekend ook bij ons in te wisselen voor leuke trendy fashion of trendy accessoire.

*Stijlvolle mode
voor moeder en dochter*

MODEHUIZ
by Betty's

Voorbaan 29, Huizen
www.modehuizbybettys.nl



STUDIO ANNELOES

L.O.E.S

Mart Visser

Part Two

I-zen

Nickjean

JC Sophie

My Favourite Piece

Zizo

Maicazz

By Betty's

Tif Tiffy

Julia's worteltaart

Wist je dat je worteltaart niet met roomboter maar met zonnebloemolie maakt? Het geeft 'm een prettige smeuïge structuur, ook na koeling. Mijn dochter Jullia maakt overigens de allerlekkerste, met kruidige specerijen als gember en kaneel. Ze deelt gelukkig graag het recept....

Ingrediënten

300 gr bruine basterdsuiker

300 ml zonnebloemolie

3 eieren

300 gr bloem

1 tl bakpoeder

1 tl baking soda

1 tl zout

1 el kaneelpoeder

1 el gemberpoeder

Vanille extract

300 gr geraspte wortel

Ingrediënten Icing

100 gr roomboter

300 gr roomkaas

Vanille-extract

Limoen- of sinaasappelsap

Meng de suiker, zonnebloemolie en de eieren. Voeg langzaam de bloem, bakpoeder en baksoda en het zout toe.

Voeg nu de kaneel, gember en vanille-extract toe. Proef en bepaal zelf of je meer wilt toevoegen, hoe meer hoe beter, zeker de kaneel. Spatel de geraspte wortel erdoor die je heel goed hebt uitgeknepen, zodat er geen water meer in zit.

Vul een hoge springvorm van ca 20 cm hiermee en bak op 175 graden gedurende ca 30 minuten in de oven. Laat afkoelen en snijd overlangs in 2 gelijke helften.

Meng de ingrediënten voor de icing en voeg naar smaak nog wat suiker of vruchtensap aan toe. Bestrijk nu de helften en de bovenzijde met deze icing. Versier met bijvoorbeeld walnoten of zelfgemaakte kleine worteltjes van marsepein.

Zet 'm voor het aansnijden in de koelkast.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR

KOOKGEREI • KOOKKADO'S • KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum

035 77 251 66

www.balthazarkookwinkel.nl

Wenkbrauwen maken je gezicht herkenbaar en beschermen je ogen tegen zweet of regen dat over je voorhoofd naar beneden loopt. Hoe klein je wenkbrauwen ook zijn, ze bevatten wel tussen de 250 en 1000 haartjes!

TEVEEL GEPLUKT?

In de zomer groeien deze haartjes sneller, wat positief is voor het krijgen van volle wenkbrauwen, maar wat veel vrouwen ook aan het plukken zet. "Teveel plukken kan ervoor zorgen dat je wenkbrauwen van vorm veranderen en niet meer passen bij je gezicht", vertelt Thamar Jung, eigenaresse van All Brows. "Daarom meten wij je wenkbrauwen vanaf vaste punten van je neus en bepalen zo de vorm die het beste bij je gezicht past.

De haartjes rondom je wenkbrauwen worden weggeharst en daarna bijgewerkt met een pincet. Voor een optimaal resultaat verven wij de wenkbrauwen (uiteraard in overleg met jou) of maken de wenkbrauwen op met make-up van het merk Essential (potlood, poeder of wenkbrauwgel). Met wat geduld zien je wenkbrauwen er binnen een aantal weken weer prachtig uit."



Wil jij ook graag
mooie wenkbrauwen?
Maak een afspraak!

A WELL SHAPED BROW
MAKES THE DIFFERENCE!

Thamar Jung

Herenstraat 14 Bussum | 06-54972607
allbrows@outlook.com | www.allbrows.nl

ALL BROWS

MAN/CAVE



HELLUP...

ik word vader!



Stress! Dat is voor veel mannen de eerste fase als ze horen dat ze voor het eerst vader gaan worden. Want HELLUP, hoe doe je dat, een goede vader zijn? En hoe help je de moeder van je kind door die negen maanden heen?



Wees gerust, je bent niet de eerste die in paniek raakt en zeker ook niet de laatste. Er komt ook heel wat op je af, maar gelukkig heb je (in de meeste gevallen) een paar maanden om aan het idee te wennen en om je voor te bereiden op de grote dag.

Babykamer

Be prepared! Wacht dus niet tot het allerlaatste moment met het afmaken van de babykamer, maar zorg dat die ruimschoots op tijd klaar is. Een kindje kan nu eenmaal wat eerder komen dan gepland en als die kleine er eenmaal is en je druk bent met luiers verschonen, dan heb je echt geen tijd (en zin) meer om nog al die klussen te moeten doen.

De zakelijke kant

Wat ook belangrijk is, is de 'zakelijke kant' van het krijgen van een baby. Het regelen van kraamverlof en ouderschapsverlof, maar zeker ook het erkennen van het kind, mochten jullie niet getrouwd zijn. Zorg dat je ook dat soort dingen op tijd geregeld hebt. Maar het allerbelangrijkste is nog: geniet! Je wordt immers maar één keer voor het eerst vader.

Puurheid

eenvoud en eerlijkheid
maar bovenal heerlijk!



- Open voor lunch & diner
- Pizza's uit eigen steenoven en authentieke Italiaanse gerechten
- Pure en verse producten
 - Gemoedelijke mediterrane sfeer
- Catering / events



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl

IB trading

is er voor al uw
schoonmaakonderhoud

Kwaliteit en uitgebreide
service op facilitair vlak
Glasbewassing



Neem contact
met ons op voor
een vrijblijvende
offerte!

IB Trading | 06-30 712 339 | www.schoonmaakbedrijfibrading.nl



Pitti Donna

Shabby Chique Damesmode

Zoals u al weet vieren, wij ons 30-jarig jubileum en... “Dat verdient een bloemetje!”

Daarom krijgt u in de maand maart bij aankoop vanaf € 50,- van onze nieuwe collectie, een fleurig boeket tulpen cadeau! Deze kunt u zelf uitzoeken bij onze burens bloemenhuis Lobelia. Onze collectie ziet er weer top uit en natuurlijk hebben wij voor ieder wat wils!

- Geisha | Esprit | Espresso
- Sandwich | Nickjean | Sust/In Two
- Pitti Donna Basics



Gijsbrecht van Amstelstraat 142 Hilversum 035 - 6284675. Volg ons op facebook.com/pittidonna of www.pittidonna.nl

Gezocht *media-adviseur* voor 't Gooi

Met ruim 37 uitgaven per maand is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. Om **ons team te versterken** zijn wij op zoek naar **media-toppers** van diverse leeftijden

Dus... **Ben jij op zoek** naar een leuke of nieuwe **uitdaging?**

Hou je er van om in contact te komen met diverse lokale ondernemers?

Aarzel dan niet en neem zo spoedig mogelijk contact met ons op.

Wie weet kan jij op korte termijn **aan de slag als media-adviseur** bij het meest bruisende bedrijf van Nederland!

Mail je CV met pasfoto en motivatie naar

vacature@nederlandbruist.nl

Groetjes, Marcel & Lea



Professionele hulp en *hypotheekadvies in Spanje*

Er was veel behoefte aan een professionele samenwerking omtrent het regelen van financiën in Spanje. Daarnaast bloeit de huizenmarkt op. **Patrick Kruger**, hypotheekadviseur: "Mede door de lage rentestand zijn steeds meer Nederlanders en Belgen op zoek naar een eerste of tweede huis in Spanje."

Spaanse Hypotheek heeft een efficiënte en professionele werkwijze. Hierdoor hebben veel Nederlanders en Belgen vertrouwen in Patrick en zijn team. Ondertussen werken ze met meerdere personen op hun kantoren, gevestigd in zowel Valencia als op Ibiza. Patrick: "Het aantal aanvragen is afgelopen jaar enorm gestegen. Het is ideaal dat we met meerdere adviseurs in Nederland én Spanje kunnen samenwerken. Ondanks dat we soms ver van elkaar zitten, zien we overal wie wat heeft besproken met de klant. Dat werkt natuurlijk uiterst efficiënt."



Spaanse Hypotheek.nl | 031 850290678

Calle Cirilo Amoros 58 | 46004 Valencia spaansehypotheek.es/spanje





Personal Hormonal Training

gezondheid door natuurlijke stabiliteit

Met Personal Hormonal Profiling kijken we op welke plekken jouw lichaam vet opslaat. Uit de resultaten stellen wij een profiel op met advies over voeding, training en lifestyle!

Hormonen regelen bepaalde processen in je lichaam en hebben veel invloed op hoe je je voelt, eruitziet en gedraagt. Als je jouw lichamelijke doel wilt bereiken, dan is het van groot belang dat al die processen in balans zijn. Worden je hormonen verkeerd beïnvloed door bijvoorbeeld stress of door andere lichamelijke klachten. Voor het beste resultaat is het van belang om samen met een personal trainer aan de slag te gaan. Door de juiste persoonlijke begeleiding zorgen wij ervoor dat je optimaal traint.

NEEM CONTACT MET ONS OP!

PersonalProf BV | Eigenaar: Matthijs van de Wetering | IJsselmeerstraat 5B Huizen | 06 50 80 13 47
info@personalprof.nl | www.personalprof.nl

Thuiszorg die ontzorgt!

Heeft u voor korte of langere tijd zorg nodig, maar weet u niet hoe u dat geregeld moet krijgen, omdat u simpelweg door de bomen het bos niet meer ziet in de complexe, onoverzichtelijke wereld van de zorg? Thuis Ontzorgt neemt de zorgvraag uit handen, zodat u zich kunt focussen op wat echt belangrijk is.

Integer en vakkundig

Margo Janssen richtte Thuis Ontzorgt op, een thuiszorgorganisatie die verpleging, verzorging en begeleiding biedt voor cliënten en mantelzorgers. "In een intakegesprek gaan we na wat uw zorgwensen zijn. Vervolgens bekijken we of het haalbaar is - ook in financieel opzicht, getoetst aan uw zorgverzekering - om deze te realiseren en zo ja hoe. Ten slotte zoeken we de zorgverleners die u de zorg kunnen leveren die u op dat moment nodig heeft. We werken lokaal met vaste kleine teams bestaande uit enthousiaste, integere en professionele verzorgenden en verpleegkundigen op wie we 100% kunnen vertrouwen."

Laagdrempelig

"Doordat de organisatie relatief klein is, zijn de lijntjes kort en kunnen eventuele problemen snel worden opgelost. De drempel is laag, waardoor zowel cliënten als zorgverleners alles aan ons durven te vragen en zeggen. Het geeft veel voldoening als we horen hoe blij onze cliënten met ons zijn, daar doen we het allemaal voor!"

Hebben wij uw interesse gewekt en heeft u zorg nodig in welke vorm dan ook, schroom dan niet en neem contact met ons op. Ook als u het leuk vindt om als zorgverlener (zzp'er) deel uit te maken van ons team, bent u van harte welkom.

Compleet ontzorgen

Thuis Ontzorgt is actief in alle levensfasen. De zorgvragen zijn heel divers. We ontzorgen ook bij de papieren rompslomp, waaronder indicatiestelling, verzekering, PGB aanvragen, aanpassen van de woning e.d., zodat u er geen omkijken meer naar heeft.



Het centrale aanspreekpunt voor al uw zorgvragen



06-49893374 info@thuisontzorgt.nl
www.thuisontzorgt.nl

De strijd tegen *ongewenste haren*

Veel mensen hebben last van ongewenste haargroei, oftewel haargroei op plekken waar ze dat liever niet zouden hebben. Iets waardoor sommige mensen zich onzeker kunnen voelen. Maar gelukkig ook iets waarvoor diverse oplossingen zijn.

De ernst van het probleem verschilt van persoon tot persoon. De een heeft slechts enkele ongewenste donshaartjes terwijl de ander last heeft van opvallende, dikkere en donkere haren. En of het haar dan ook daadwerkelijk ongewenst is, hangt ook weer van de persoon af. De een kan er prima mee leven, de ander schaamt zich erdoor.

Scheren

Is de haargroei echt extreem en wil je ervan af, dan is het aan te raden om een afspraak te maken bij je huisarts die je vervolgens kan doorverwijzen naar een specialist. In de wat minder extreme gevallen kun je vaak zelf de strijd tegen de haren aangaan. Daarvoor bestaan verschillende methodes waarvan scheren nog wel de bekendste (en meest gebruikte) is. Nadeel hiervan is echter dat de haren snel terug groeien en dan meestal hard en stug aanvoelen. Niet de meest geschikte methode dus voor alle plekken op je lichaam...

Waxen

Als alternatief kiezen veel mensen voor waxen. Voordelen hiervan zijn dat het haar langer wegblijft, dunner terugkomt en je ook geen last hebt van scheerbultjes. Bovendien hoef je het niet per se zelf te doen, maar kun je ook naar een salon gaan om je professioneel te laten waxen. Nadelen zijn dat waxen niet geheel pijnloos is en dat je ook een iets grotere kans hebt op ingegroeide haren dan bij scheren.

Laseren

Andere 'oplossingen' zijn bijvoorbeeld het gebruik van ontharingscrèmes, epileren, bleken en harsen. En natuurlijk het permanente alternatief: laseren, waarvoor tegenwoordig steeds meer mensen kiezen. Bij het laseren worden de cellen van de haarwortel zo beschadigd dat er geen haar meer kan groeien, oftewel: het resultaat is meestal blijvend. Laseren werkt echter niet altijd even goed bij mensen met blond of rood haar. Zij kunnen dus beter voor een van de andere oplossingen kiezen.

Heb jij ook last van ongewenste haargroei? Kijk dan eens op www.nederlandbruist.nl. Hier vind je vast wel een specialist in jouw regio die je van je probleem af kan helpen.

LASEREN IS
MEESTAL PERMANENT,
MAAR WERKT NIET
BIJ IEDEREEN



In tropische sferen

GEEF JE ZELFVERTROUWEN
EEN BOOST!

Maria Maciel Swier is geboren in Brazilië. Hier werd het zaadje geplant voor haar passie voor uiterlijke verzorging. In de zomer van 2019 opende ze, met tien jaar ervaring in de beauty-branche op zak, de deuren van haar eigen waxing & skincare studio in Hilversum: M-Tropical. Haar Braziliaanse roots doet ze eer aan; alles heeft in de studio een tropisch tintje, wat deze meteen anders maakt dan anders. “Zowel mannen als vrouwen komen hier binnen”, vertelt Maria. “Het is allemaal lekker relaxed. Ik ben heel open en praat makkelijk, waardoor je je hier al snel helemaal op je gemak voelt.”

SPECIALISATIES

Met een van de gezichtsbehandelingen kun je toewerken naar een gezonde, mooie en stevige huid. “Ik ben gespecialiseerd in bindweefselmassage, een intensieve huidverjongende massage, eigenlijk de beste work-out voor je gezicht. Voor een optimaal effect is het goed om de behandeling te herhalen.” Andere specialisaties zijn threading en Brazilian wax. “Zeker de Brazilian wax vinden mensen toch een beetje spannend als ze voor de eerste keer komen. Ik doe mijn best om het op een leuke en tegelijkertijd professionele manier te doen.”

VOOR HET BESTE RESULTAAT

Maria werkt met kwaliteitsmerken als ALCINA, Recipe For Men, SkinSystem en Italwax. “Producten die zo veel mogelijk zijn vervaardigd van natuurlijke ingrediënten en die doen wat ze beloven. Ik wil het beste resultaat voor mijn klanten. Om die reden vind ik het ook belangrijk om advies te geven over de verzorging thuis. Als je van je vak houdt, is de juiste nazorg even essentieel als de behandeling zelf.”

TOEKOMSTPLANNEN

“Ik ga samenwerken met o.a. een nagelstyliste, een cosmetisch arts en een huidspecialist. Ik vind het vooral belangrijk dat een specialist bevoegd en bekwaam is in zijn vak, daarom zoek ik graag de verbinding. Wat mij betreft blijft het hier dan ook niet bij!”

M-Tropical is gevestigd op een bijzondere locatie in de bosrijke omgeving van villawijk Trompenberg; een verzamelgebouw aan Mozartlaan 27 te Hilversum, dat onderdeel uitmaakt van de Wisseloord muziekstudio's. Gratis parkeren op eigen terrein.

M-TROPICAL
Waxing & Skincare Studio

M-Tropical | Mozartlaan 27 | 06-39033616 | Mail: info@m-tropical.nl | www.m-tropical.nl

Grace Spiegel vertaalt de bewondering voor de schilderkunst van de 17e eeuw naar het heden. Haar werk is mede geïnspireerd door haar jeugd waarin kunst en antiek uit Azië een belangrijke rol speelden. Hierdoor ontwikkelde ze een bijzondere schilderstijl.

Betoverende oriëntaalse gezichtjes en stilleven

TE BEWONDEREN
BIJ STORE 11
BUSSUM




Duidelijke eigen stijl

Grace schildert met olieverf op basis van uitsluitend natuurlijke grondstoffen in zes basiskleuren: wit, zwart, oker, bruin, blauw en rood. In mei 2019 reisde ze naar Venetië waar ze meer hoogwaardige pigmenten speciaal voor haar liet mengen. Uit deze combinatie ontstaan verfijnde tonen die Grace gebruikt om magie op het schilderslinnen te laten ontstaan.

De duidelijk eigen stijl van Grace draait om expressie, schoonheid en haar unieke kleurgebruik. Geïnspireerd door warme jeugdherinneringen en een verzameling Aziatische objecten ontstaan intieme en dromerige portretten van Aziatische meisjes en soms stilleven. Het schilderen van deze niet-bestaande oriëntaalse gezichtjes blijft Grace inspireren. **"Het komt uit mijn ziel."**



Kunstenares Grace Spiegel | Atelier: Koninginneweg 1, Zandvoort (alleen op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace_spiegel_paintings

52



Voetreflexologie 't Gooi
laat jouw energie stromen

Laat jouw energie stromen

In mijn praktijk behandel ik cliënten met een breed scala aan klachten. Reflexologie is een middel om het zelfgenezend vermogen van het lichaam te activeren. In mijn massages behandel ik de reflexzones en punten en meridianen en acupressuurpunten.

Verder maak ik gebruik van andere methoden en technieken, waaronder het werken met de chakras en eenvoudige cranio-sacrale therapie.

De combinatie van verschillende methoden maakt dat de behandelingen bijzonder effectief zijn en dat er vele verschillende behandelingen mogelijk zijn. Iedere behandeling wordt afgestemd op de cliënt en diens hulpvraag.

U kunt een afspraak maken voor een behandeling als u klachten heeft maar natuurlijk ook voor een ontspannende voetreflexologie behandeling en/of rugmassage.

Behandelingen worden (deels) vergoed vanuit het aanvullende pakket van uw ziektekostenverzekering. Een doorverwijzing van de huisarts is niet nodig.



Katja Zuidervaart

Voetreflexologie 't Gooi | Lijzij 65, Huizen | 06-13477729 | info@voetreflexologie-t-gooi.nl | www.voetreflexologie-t-gooi.nl

53

Shiatsu is een 2000 jaar oude Japanse behandelwijze, waarbij door het geven van druk en het uitvoeren van strekkingen de meridianen (energiebanen) in balans worden gebracht. Zen verwijst naar de kwaliteit van het aanwezig zijn. Graag laat ik je ervaren hoe het is aanwezig te zijn. Even niet hollen of bezig te zijn met de buitenwereld, maar ervaren wat jij voelt en wie jij bent. En van hieruit je balans terug te vinden.

Aandacht voor jezelf

Vaak weet je wel wanneer je niet (helemaal) in balans bent. Je voelt je moe, hebt pijnklachten, voelt je stijver dan je gewend bent of bent sneller uit je humeur.

Shiatsu activeert het lichaamsbewustzijn en zelfherstellend vermogen van het lichaam, waardoor je weer in balans komt.

"Anneke heeft mij mijn leven teruggegeven. Ze is een vrouw met gouden handen!"



Kijk op zenshian.nl voor meer informatie, prijzen en openingstijden. Mail of bel voor een afspraak.

Wat gaat **maart** ons brengen?



Vissen

In maart wordt het echt tijd om prioriteiten te gaan stellen.

Ram 21-03/20-04

Je kunt goed nieuws verwachten. Eindelijk begin je te bloeien. Voorkom te veel fantasie en blijf met beide benen op de grond.

Stier 21-04/20-05

Geen wonder dat je in een goed humeur bent. De sterren hebben een zeer sterk en positief effect op jou. Maak er goed gebruik van en geniet van jouw dag.

Tweelingen 21-05/20-06

Denken betekent nog geen weten. Onthoud dit goed. Het is geen goed idee om een gevecht te beginnen als je de gegevens niet hebt geverifieerd of onderbouwd.

Kreeft 21-06/22-07

Als mensen in jouw omgeving niet actief zijn, wees dan niet bang om alleen te gaan sporten. Jij hebt een tempo dat bij jou past. Misschien ontmoet je wel een nieuwe sparringpartner.

Leeuw 23-07/22-08

Wanneer je over straat loopt, moet je je ogen openhouden. Je weet nooit wanneer je een interessant persoon tegenkomt. Het zou best jammer zijn als je die mist.

Maagd 23-08/22-09

Na een tijdje zul je zien dat het leven leuk is. Misschien heb je de afgelopen dagen te veel moeite gedaan voor je werk of andere verplichtingen. Zet je zorgen opzij, ontspan.

Weegschaal 23-09/22-10

Het is volkomen normaal dat je soms niet weet wat je wilt, of dat jij je niet zeker voelt. Maar je moet altijd proberen het op te lossen.

Schorpioen 23-10/22-11

Mensen rondom jou spreken erg positief over je. Je hebt de laatste tijd echt geprobeerd om een goede vriend te zijn. Nu word je beloofd met nieuwe contacten.

Boogschutter 23-11/21-12

Het feit dat je dingen vergeet, is niet zo erg. Dat overkomt ons allemaal, wees alleen voorzichtig dat je geen belangrijke gebeurtenis mist.

Steenbok 22-12/20-01

Gebeurt het van tijd tot tijd dat je een revolutionair idee hebt, maar dat je het niet kunt formuleren of realiseren? Dat zal nu veranderen. De sterren wensen je het beste.

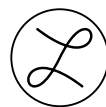
Waterman 21-01/19-02

Als het niet mogelijk is om de ernst van de situatie in te schatten, neem dan geen overhaaste beslissingen. Vooral nu moet jij je niet haasten.

Vissen 20-02/20-03

Vissen hebben veel werk en familie-activiteiten waardoor ze geen tijd overhouden voor andere dingen. In maart wordt het echter tijd om prioriteiten te gaan stellen.

EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
**THE
GEORGE
RESTAURANT**



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



Juwelier Charm gaat verhuizen!

Op 7 maart gaan wij verhuizen naar ons nieuwe pand aan de Nassaustraat 22 in Bussum, tegenover onze huidige locatie.

Fijn nieuws voor iedereen die al kennis met ons heeft gemaakt op de Veerstraat 6.

Voor alle bekende en voor iedereen die nieuwsgierig is naar wie wij zijn en wat wij voor u kunnen betekenen nodigen wij u bij deze uit voor onze feestelijke opening.

Onze definitieve openingsdag maken wij nog bekend op facebook, maar vooralsnog staat de datum op **7 maart!**



Win jij straks een *diamant?*

Feestelijke openingsactie:

Win jij straks een diamant?

Wij zullen tijdens de opening onder de bezoekers een echte diamant gaan verloten!

t.w.v. **€ 500 euro**

Tevens krijgt u een kortingsbon van 10 / 20% op uw volgende aankoop bij een besteding vanaf € 100,-

Je moet bij ons zijn voor:

- Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
- Veranderen en aanpassen van sieraden
- Reparatie en restauratie van sieraden en horloges
- Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver
- Graveren (ook in uw eigen handschrift of tekening)
- Verkoop van diverse horlogemerken en sieraden zoals Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military, Lacoste, Jaguar, MelanO, Diamonfire Claude Bernard Rolf Cremer Swiss Military Hanowa en nog veel meer
- Uitgebreide collectie trouwringen (ontwerp en maak uw eigen trouwringen onder onze begeleiding)
- Vervangen horlogebatterij voor € 5,-

maxaro®

5.000 m² inspiratie

Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m²

Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

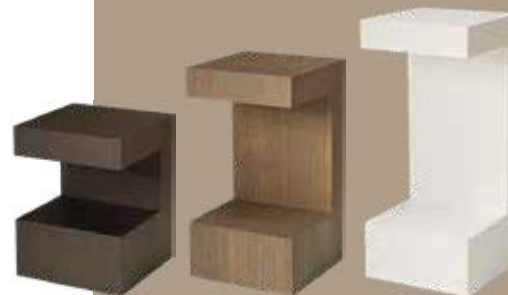
Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



Blox zoekt professionele samenwerkingen door geheel Nederland

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**
Pierre de Wit +31 (0)6 580 61 339
René van de Pol +31 (0)6 580 61 319



BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



De lente komt er weer aan dus kom snel langs voor onze uitgebreide voorjaarscollectie.

