

REESHOF DONGEN/GILZE-RIJEN 

MAART 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST

Ga jij voor
standaard?

Hoera, het
is bijna
lente!



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



MAANDAG 2=1 SPECIAL

Uw bezoek aan Holland Casino Breda krijgt nog meer cachet met een smaakvolle beleving in ons restaurant. In maart en april kunt u elke maandag genieten van de **Maandag Special**, 2x een hoofdgerecht voor de prijs van 1.

DE VOLGENDE MAANDAG SPECIALS WORDEN GESERVEERD TUSSEN 17.00 & 21.00 UUR:

Elke 1^e maandag schnitzel

Elke 2^e maandag sliptong

Elke 3^e maandag spareribs

Elke 4^e maandag kreeft

De 5^e maandag in maart mosselen

Kom smaakvol dineren in Holland Casino Breda.

Vooraf reserveren is gewenst via 0031 - 765 251 100. Eet smakelijk!

Niet geldig in combinatie met andere acties. Zolang de voorraad strekt.

Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

SMAAKVOL GENIETEN

2=1 ELKE MAANDAG EEN
ANDER HOOFDGERECHT



MAART & APRIL
BREDA

HOLLAND
CASINO

NIEUW

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★



10



32



57



54



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Huub van Hoof
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soopictures.nl

Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.

Inhoud

'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontkom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis?
Op www.nederlandbruiist.nl vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio.

MAATWERK
ZORGT VOOR EEN
UNIEKE TOUCH

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid
- **Lash Volume Lift**

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Lash Volume Lift

Lash Volume Lift is een behandeling om de natuurlijke wimpers te liften en krullen, zonder gebruik te maken van tangen, klemmen of wimperextensions. Perfect Eyelash werkt met siliconen pads en milde, maar zeer effectieve producten, waardoor de behandeling niet schadelijk is voor de natuurlijke wimpers.

De behandeling zal ook zorgen voor extra volume door de toegevoegde keratine, collageen en vitamine E. Als finishing touch kunnen de wimpers geveerd worden voor een perfecte en natuurlijke oogopslag. Het resultaat van de Lash Volume Lift behandeling is ongeveer zes tot negen weken zichtbaar!

Voordelen van Lash Volume Lift

- Creëert een mooie, open blik
- Uw eigen wimpers zullen langer lijken door de intense lifting
- Na de eerste 24 uur kunt u alles weer met uw wimpers doen zoals voorheen
- Veilig voor de natuurlijke wimpers
- Behandeling wordt altijd uitgevoerd door ervaren stylisten



Lash Volume Lifting actie
alleen geldig maart 2020

Exclusief verven van de wimpers: € 59,95
nu € 45,95

Inclusief verven van de wimpers: € 69,95
nu € 55,95



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL



HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt geserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! www.stoli.com



LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 brouwt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

www.scheldebrouwerij.com

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

Het voorjaar hangt in de lucht!

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

14

KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete.

Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready!

www.wilkinsonsword.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

15

LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen.

Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. www.bulldogskincare.com



Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

Saints
POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet? Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit nu beter dan tijdens een gezellig potje poolen. Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

Iedere woensdag is het Ladies Night bij Saints!

Dames poolen helemaal gratis. Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafeluur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, staan wij uiteraard nog 6 avonden per week voor jullie klaar.

Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711

www.poolenintilburg.nl



Saints Poolcenter van Tilburgers voor Tilburgers

1 maart is in Nederland **ationale complimentendag**.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten, **maatwerk** is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

Lammetjesmaand is een van de vele bijnamen van de maand maart.

Hét adres voor al je bestrating

Op zoek naar bestrating, nieuw of gebruikt? Dan ben je bij Van Kemenade Bestratingen gegarandeerd aan het juiste adres. “Wat je smaak, budget of kwaliteitseis ook is, wij hebben voor ieder wel wat wils”, aldus Harm van Kemenade.

**VAN DE GOEDKOOPSTE KLINKER
TOT DE DUURSTE TEGEL**

Het begin

“Mijn opa begon het familiebedrijf meer dan zestig jaar geleden”, vertelt Harm. “Hij begon met het vervoeren van melkbussen, maar de handelaar in hem zag overal werk in. Er was vraag naar fourage, dus ook dat ging hij bezorgen en aangezien de boeren waar hij kwam ook verharding van hun terrein nodig hadden, kwam daar gaandeweg bestrating bij.” Toen de vader van Harm het bedrijf in de jaren tachtig overnam, werd de handel in bestrating en het transport daarvan de core-business van Van Kemenade. “En inmiddels ben ik dus alweer de derde generatie binnen het bedrijf.”

Nieuw en gebruikt

Hoewel Van Kemenade Bestratingen van oudsher bekend staat vanwege de handel in gebruikte bestrating, benadrukt Harm dat ze tegenwoordig ook dé specialist zijn in nieuwe bestrating en alle

directe toebehoren. “Het aanbod is dus zeer breed. Wat je kwaliteitseisen ook zijn, we kunnen eraan voldoen en vinden ook altijd wel iets dat past bij je smaak en budget. Van de goedkoopste klinkers tot de duurste tegels, je vindt ze bij ons. En of je nu komt voor één steentje of voor 1.000 m² bestrating, maakt voor ons niet uit. Iedereen is welkom!” Ook voor verlichting trouwens. “Want die hebben we met ingang van dit jaar toegevoegd aan het assortiment in onze vestiging in Bavel.”

Service

“Het geven van goed advies en de best mogelijke service staat bij ons altijd voorop. We beschikken over twee vestigingen, in Son en Breugel en in Bavel, en verzorgen ons eigen transport waardoor wij bovendien zeer flexibel zijn. Alles om de klant de bestrating te bezorgen die hij zoekt.”

HK
VAN KEMENADE
BESTRATINGEN





Hulp nodig bij een burn-out?

- Onderzoek van de situatie.
- Welke gedachten, gevoelens en gedragingen kunnen er veranderd worden?
- Behandelplan op maat.
- Gesprek + interventies.
- Blijvend resultaat.

Neem contact op voor een gratis kennismakingsgesprek.

LIFE COACHING OP MAAT

Scharwoudestraat 87, Tilburg | 06-83 42 21 73 | info@hummingbirdnlpcaching.nl | www.hummingbirdnlpcaching.nl



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl



GET FIT THIS SPRING

Heb je energie te veel? Wil je je conditie verbeteren?
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan snel voor een gratis proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai Boksen
Boxing Bootcamp - Kabouter Kickboksen - Boksak Training - Personal Training - Pads Training
Mixed Martial Arts - Ladies Only Kickboxing

TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl | www.facebook.com/eliterijen

www.elitegym.nl

Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

DAGJE UIT

HISWA BOAT SHOW 2020



De HISWA Amsterdam Boat Show is het grootste evenement van Nederland op het gebied van watersport, lifestyle en recreatie. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe boot (tot circa 10 meter), onderdelen of accessoires, informatie zoekt voor een bootvakantie, alles wilt weten over de mooiste recreatiegebieden, liefhebber bent van klassieke schepen of zelf een aantal watersporten wilt uitproberen, de HISWA Amsterdam Boat Show is the place to be voor iedere (potentiële) watersportliefhebber! Van 11 tot en met 15 maart vormt de RAI in Amsterdam weer het podium voor 50.000 m² aan watersportplezier.

Kijk voor meer informatie en het bestellen van kaarten op www.hiswarai.nl.

FILMPJE KIJKEN

ESCAPE FROM PRETORIA

In hun strijd tegen de apartheid verspreiden Tim Jenkin (Daniel Radcliff) en Stephan Lee (Daniel Webber) illegale ANC-pamfletten onder de Zuid-Afrikaanse bevolking. Ze worden op heterdaad betrap en veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf. Eenmaal onder de vleugels van politiek activist Denis Goldberg besluiten ze samen met medegevangene Alex Moumbaris om een ingenieus plan te bedenken om te ontsnappen. Al snel blijkt de uitvoering een stuk ingewikkelder dan gedacht en moeten er nog vele hindernissen genomen worden...

ESCAPE FROM PRETORIA draait vanaf 19 maart in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DE NOBELE AUTIST



Zittend aan het ziekenhuisbed van haar autistische zoon overdenkt een moeder het leven van haar kind. Hij ligt in coma en het is onzeker of hij weer bij bewustzijn zal komen. Ze denkt aan zijn geboorte, zijn jongste jaren en herinnert zich het geluk van het fietsen op de tandem en de ontbijtjes in bed, maar ook de wanhoop, het onbegrip en de angst voor escalaties. Hij dwong haar te focussen, hij liet haar de wereld zien door zijn ogen, zonder zich te laten misleiden door sekse, status, huidskleur of handicap.

DE NOBELE AUTIST van Romana Vrede is vanaf 3 maart verkrijgbaar in de boekhandel.

Golfen, te leuk om niet te doen!

Altijd al eens een (golf)balletje willen slaan? In Dongen moet je zijn! Golfcentrum Dongen is een zeer gemoedelijke en gastvrije golfbaan waar iedereen zich meteen thuis voelt. “Brabantse gezelligheid staat bij ons hoog in het vaandel”, vertelt John van Hooft. “Daarom staan we zeven dagen per week, 362 dagen per jaar klaar voor iedereen die wil golfen of even gezellig wil komen borrelen of een hapje eten”.

De golfbaan is zeer landelijk aangelegd en grenst aan natuurgebied De Duiventoren dat zich uitstrekt tussen Dongen en Rijen. Naast de 9 holes Par 36 baan is er ook een 6 holes Par 3 baan, een gedeeltelijk overdekte drivingrange, een chipping green en een puttinggreen. Gevorderde, beginnende en startende golfers kunnen hier dus naar hartenlust het ‘spelletje’ spelen!

Ben je lid van Golfcentrum Dongen?

Dan ben je automatisch ook lid van Golfcentrum Roosendaal! Doordeweeks speel je gratis in Roosendaal wanneer je lid bent van Golfcentrum Dongen. Oftewel: twee golfbanen voor de prijs van één. Leuk voor de afwisseling!

Golf je nog niet?

Start dan bij de PGA erkende Golfschool met de introductie cursus. Voor € 49,95 p.p. maak je in vijf lessen van vijftig minuten kennis met de golfsport. Golf je al wel? Speel dan mee met de leuke en gezellige wedstrijden die Golfvereniging Dongen organiseert.

Denk jij ook dat golfen te leuk is om niet te doen? Zondag 5 april organiseert Golfcentrum Dongen een Open Golfdag. Tussen 11.00 – 17.00 uur volg je onder andere gratis golflessen, een rondleiding over de baan en shop je in de outlet van Golfstore Edwin Derksen. Of word lid tot 1 januari 2021 voor slechts € 475,-. Deze aanbieding geldt alleen als je niet eerder lid bent geweest van Golfcentrum Dongen en Roosendaal. Jij komt toch wel even langs?

Meer informatie vind je op www.golfdongen.nl



KOM OOK NAAR ONZE
OPEN GOLFDAG OP 5 APRIL

Bedrijfsleider: John van Hooft | Zandeweg 2, Dongen
0162-320783 | www.golfcentrumdongen.nl



Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 www.clayandglow.com
 2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 www.etos.nl
 3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 www.douglas.nl
 4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- www.guerlain.nl
 5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 www.medik8.nl
 6. kissed by mist front van essie, € 9,99 www.essie.nl
 7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 www.etos.nl
 8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 www.cowboysbag.com/nl
 9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 www.lancome.nl
 10. Roselift Collagène Jour van Payot, € 79,- www.payot.com
 11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl
 12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 www.essence.eu



250 occasions uit voorraad leverbaar

Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion.

Kom eens langs



Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financiering | Verzekeren

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer

Een tip om je schouders te leren ontspannen

De meeste mensen weten wel dat het beter is om je schouders ontspannen te houden. Maar vaak lukt dit simpelweg niet. Als het dan wel lukt zijn de schouders vaak na een paar tellen alweer opgetrokken. Dit komt doordat de meeste mensen niet weten hoe je je schouders moet ontspannen. Op den duur kan dit leiden tot pijn in de schouders, nek en armen.

Als je namelijk je rug scheef of krom hebt, gaat het je nooit lukken om je schouderspieren te ontspannen. Als bijvoorbeeld je bovenrug buigt, zal je hoofd ten opzichte van de rest van je lijf naar voren komen waardoor je nek- en schouderspieren moeten aanspannen. Zo is het ook als je je rug zijwaarts buigt. Je nekspieren zullen dan aan één kant harder moeten werken. Bij het te veel strekken van je bovenrug zullen je schouders naar achteren trekken waardoor je schouders ook zullen aanspannen.

Om klachten te voorkomen kun je beginnen om bij jezelf na te gaan wat jouw persoonlijke voorkeur is. Heb je de neiging om naar links of juist naar rechts te buigen? Je kunt dat testen door in je stoel te voelen of je vaker op de linker of op de rechter armleuning hangt. De kant die je het prettigst vindt is waarschijnlijk je voorkeur. Vervolgens kun je dan tijdens dagelijkse activiteiten zoals computeren, autorijden of tv-kijken proberen om, iedere keer als je scheef zit, weer recht te gaan zitten. Door dit steeds te herhalen kun je er een automatisme van maken om steeds weer recht te gaan zitten. Je lichaam gaat eraan wennen en de spieren in je rug en nek zullen symmetrisch worden belast, waardoor de kans op klachten afneemt.



Oefentherapie Cesar Gilze | Lange Wagenstraat 55e, Gilze
0161-456055 | Info@oefentherapiecesar-gilze.nl
www.oefentherapiecesar-gilze.nl

Nagelbijten en toch mooie nagels?

Lastig, maar om toch mooie nagels te krijgen biedt Bij Angela u een nagelbijtarrangement aan. Het nagelbijtarrangement bestaat uit 8 behandelingen gedurende 10 weken. U zult zien dat uw nagels stukken verbeterd zijn, zodat hierna in de meeste gevallen verder gegaan kan worden met reguliere behandelingen.

Maak nu een afspraak! 06-23466764



Voorschotenstraat 57, Koolhoven
06-23466764

www.bijangela.com



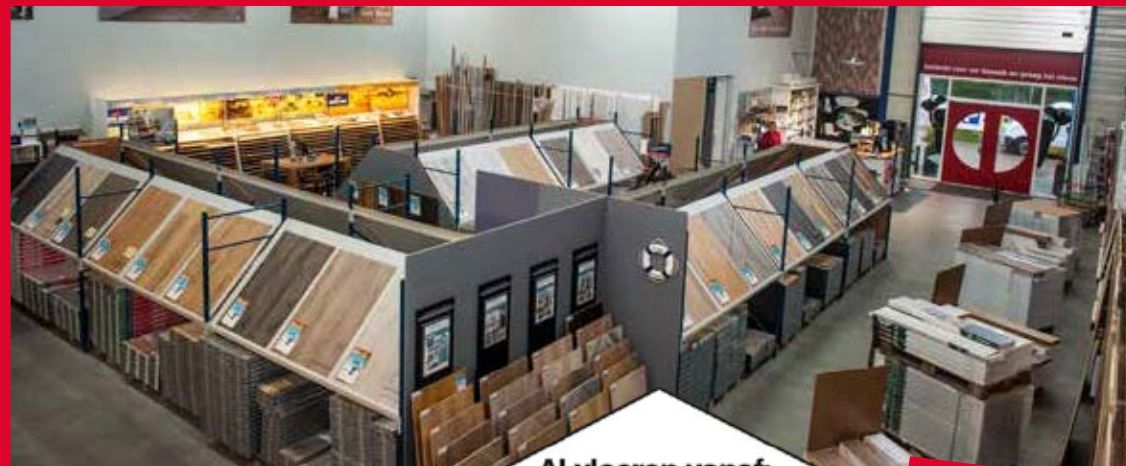
Geef voor nieuwe doorbraken in kankeronderzoek.

Ga naar kwf.nl/doneer

Samen komen we steeds dichterbij



Direct uit voorraad:



Al vloeren vanaf:

4,99

p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



ook TOPmerken:



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



B U D O S H O P

TEEJOOS

VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878





Tijdelijk gratis accu upgrade

bij aanschaf van een Batavus e-bike

Voordeel tot wel €200,-

Krijg nu bij aanschaf van een elektrische Batavus fiets een grotere accu gratis. Dit geldt op bijna de gehele collectie elektrische fietsen van Batavus zolang de voorraad strekt. De actie is geldig t/m 17 mei.

BEKIJK ONZE BATAVUS TOPPERS OP SPIJKERSFIETSEN.NL



Batavus Wayz E-go® Active

Met Bosch Active middenmotor, slank frame en 7 versnellingen

€ 2.249,-

Twijfels? Maak een proefrit!

Laat ons je helpen de perfecte Batavus e-bike te vinden. We geven je uitgebreid advies en uiteraard mag je jouw favorieten op je gemak testen!

- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u (DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR





DO IT
YOURSELF!

Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

Unieke kleding op maat

Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.



TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN



HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m2 (50m2 overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m2
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier met

Dordrecht Tours!

Dordrecht Tours biedt u de unieke mogelijkheid om vanuit een elektrische tourtrein het historische centrum van Dordrecht te bezichtigen. Zo kunt u Het Stadhuis, de Grote kerk, het Huis van Gijn en het Dordrechts Museum zien.

De trein biedt ruimte aan 36 personen en is rolstoel toegankelijk. Ook biedt Dordrecht Tours de mogelijkheid een tocht naar de Biesbosch te maken.

DORDRECHT | 800 JAAR STAD

Dit jaar vieren wij samen met de stad dat Dordrecht 800 jaar geleden als eerste nederzetting in het toenmalige graafschap Holland stadsrechten kreeg.

In 2020 kunt u onze trein tot en met 31 december al afhuren vanaf één uur. Op donderdag, vrijdag en zaterdag rijdt de elektrische trein vanaf 16 april 2020 tot 30 september als Hop On Hop Off.

info@dordrechtours

Tel: 06-190 296 65 of 06-532 331 26

NB: groepen hebben voorrang ten opzichte van individuele tickets.

De elektrische tourtrein

is per uur (dag) te huur voor:
teamuitjes, bruiloften,
kinderfeestjes,
pendeldiensten en familie
uitstapjes.



DORDRECHTTOURS.NL

WERKT ADVERTEREN?

In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze maand: **Judith van Lent** van massagepraktijk Lente Mare. Sinds een jaar is zij met haar praktijk te vinden in onze bruisende magazines en daar zijn wij erg trots op!



Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist

Met 37 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens vijftig edities. Onze visie is: ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Via mijn buurvrouw, zij adverteerde al in De Maashorst Bruist. Ik werd gebeld door Rick. Hij had van mijn buurvrouw de tip gekregen dat ik misschien ook wel wilde adverteren. Toen is hij langsgekomen en zo is het balletje gaan rollen. In februari dit jaar ben ik begonnen met adverteren.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

De Bruist magazines hebben een groot bereik. Ik bereik er niet alleen mensen in Oss mee, maar in heel De Maashorst. Dat was ook mijn reden om te beginnen met adverteren, zodat ook mensen in de dorpen en steden rondom Oss mijn bedrijf zien. Zo bereik ik heel effectief mensen in mijn eigen regio die ik anders niet zou bereiken.



Judith van Lent

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

De samenwerking bevalt goed. Vooraf heeft Rick alles duidelijk uitgelegd, waardoor ik met een goed gevoel ben gaan adverteren. Ook als ik iets moet aanleveren, is dat allemaal heel duidelijk. Er wordt altijd goed gecommuniceerd en ik krijg steeds de keuze of ik dezelfde advertentie wil of misschien nog iets wil veranderen. Als ik een keer iets wil wijzigen, wordt dat altijd goed doorgevoerd. Ik ben dus heel tevreden.

Wat heeft het adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Het adverteren in De Maashorst Bruist heeft mij al meerdere klanten opgeleverd. Negen om precies te zijn. Dit zijn klanten die regelmatig terugkomen. Wat mij opvalt, is dat dit vooral mensen zijn die weinig met social media doen. Als ik niet in De Maashorst Bruist had gestaan, had ik deze mensen niet bereikt.

Zou je Bruist aanbevelen aan anderen en waarom?

Dat zou ik zeker doen! Alle communicatie met het bedrijf is heel informeel en vriendelijk. Je kunt gewoon 'je en jij' zeggen, wat alles heel laagdrempelig en open maakt. En natuurlijk vind ik het een leuk boekje met een mooie uitstraling.

ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



GRATIS
MONTAGE
VANAF
€ 350,-

‘Wij zorgen voor sfeer in huis’

Gordijnenhal.nl

“Als je bij ons niet slaagt, slaag je waarschijnlijk nergens”, daar is Jeroen Hofland van overtuigd. “Ons assortiment op het gebied van woningtextiel en (binnen)zonwering is namelijk zo uitgebreid, dat we voor ieders budget wel wat te bieden hebben”

Eigenaar: Jeroen Hofland | Tinus van der Sijdestraat 2B, Sprang-Capelle | 0416-283253 | www.gordijnenhal.nl

Filiaal Rijen

Stationstraat 46

Geopend: woensdag t/m
zondag 11.30 - 20.00 uur

Filiaal Reeshof Tilburg

Huibevendreef 18

Geopend: woensdag t/m
zondag 14.00 - 21.00 uur



Voor verse friet ben je bij ons aan het juiste adres!

**KOM ZELF
MAAR EENS
PROEVEN!**



Foto: Brigitte Feijen

MAN/CAVE



HELLUP... ik word vader!



Stress! Dat is voor veel mannen de eerste fase als ze horen dat ze voor het eerst vader gaan worden. Want HELLUP, hoe doe je dat, een goede vader zijn? En hoe help je de moeder van je kind door die negen maanden heen?



Wees gerust, je bent niet de eerste die in paniek raakt en zeker ook niet de laatste. Er komt ook heel wat op je af, maar gelukkig heb je (in de meeste gevallen) een paar maanden om aan het idee te wennen en om je voor te bereiden op de grote dag.

Babykamer

Be prepared! Wacht dus niet tot het allerlaatste moment met het afmaken van de babykamer, maar zorg dat die ruimschoots op tijd klaar is. Een kindje kan nu eenmaal wat eerder komen dan gepland en als die kleine er eenmaal is en je druk bent met luiers verschonen, dan heb je echt geen tijd (en zin) meer om nog al die klussen te moeten doen.

De zakelijke kant

Wat ook belangrijk is, is de ‘zakelijke kant’ van het krijgen van een baby. Het regelen van kraamverlof en ouderschapsverlof, maar zeker ook het erkennen van het kind, mochten jullie niet getrouwd zijn. Zorg dat je ook dat soort dingen op tijd geregeld hebt. Maar het allerbelangrijkste is nog: geniet! Je wordt immers maar één keer voor het eerst vader.



100% JEZELF

Maar wel op je allermooist!

BRUIDSSTYLING

Als bruid wil je stralen als nooit tevoren, maar wel als jezelf! Zoek jij iemand die je volledige bruidsstyling kan verzorgen? Dan ben je bij mij aan het juiste adres. Met veel plezier verzorg ik jouw bruidsmake-up, bruidskapsel en nagels. Samen zorgen we ervoor dat jij er prachtig uit ziet op je trouwdag. 100% jezelf, maar wel op je allermooist!

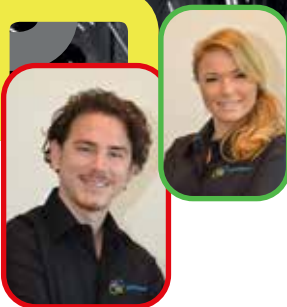


Inge van Loon
Hoofdstraat 128
5121 JH Rijen

06-57599888
info@inge-efc.nl
www.inge-efc.nl



Op zoek naar een flexibele baan die bij jou past?



Ben je als ondernemer op zoek naar het juiste productieve en flexibele personeel?

Door onze sterke en strenge werving staan wij 100% achter ons personeel!
Ook iets voor jou?

Neem dan contact met ons op, wij helpen je graag verder!



OPVALLLEN IN JOUW REGIO?



**ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!**

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

De makelaar die helemaal thuis is in Tilburg

en je verrast met uitstekende service en scherpe courtage

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Voor meer informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

Bijzondere woning onder de aandacht **Vriezenveenstraat 12, Tilburg**



Kenmerken

Woonoppervlakte	141 m ²
Perceeloppervlakte	192 m ²
Inhoud	515 m ³
Aantal kamers	5
Aantal slaapkamers	4
Bouwjaar	2009



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ



Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Fonkelbeertje (onderdeel van Kinderopvang De Teddybeer) is een kleinschalige kinderopvang, gevestigd in basisschool De Fonkel. Wij bieden professionele kinderopvang aan voor de leeftijd 0 tot 13 jaar, waarbij alles is gericht op de ontplooiing van kinderen tot sociale, zelfstandige, creatieve en kritische individuen. Dit doen wij in volledige samenwerking met ouder(s)/verzorger(s). **Samengevat: spelen, leren, groeien.**

Op deze locatie bieden wij verschillende soorten opvang aan: reguliere opvang (kinderdagverblijf), flexibele opvang (kinderdagverblijf), peuteropvang en voor- en naschoolse opvang. Kortom: grote flexibiliteit in ruime openingstijden (7.00-19.00 uur)!

Spelen en een leuke dag beleven staat bij ons centraal. In een veilige en uitdagende omgeving worden de activiteiten kindgericht en spelenderwijs aangeboden, zodat het kind zich optimaal kan ontwikkelen. We hebben een zeer ruim aanbod aan ontwikkelingsma-

terialen en speelgoed. Daarnaast gaan wij ook graag naar buiten, waar de kinderen dagelijks bezig zijn met hun fantasie.

Wij bieden het VVE (voor- en vroegschoolse educatie) programma Uk en Puk aan om de kinderen te stimuleren in de taalontwikkeling. Spelen staat hierbij centraal. Alle activiteiten zijn geschikt voor kinderen van 0 tot 4 jaar.

Benieuwd geworden naar onze kinderopvang? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvende rondleiding!



Bezoek onze website



Bemmelstraat 6 | 5043 BE Tilburg | T 013 - 303 00 60 | www.deteddybeer.nl
locatiemanager: Steffy Kusters

De strijd tegen *ongewenste haren*

Veel mensen hebben last van ongewenste haargroei, oftewel haargroei op plekken waar ze dat liever niet zouden hebben. Iets waardoor sommige mensen zich onzeker kunnen voelen. Maar gelukkig ook iets waarvoor diverse oplossingen zijn.

De ernst van het probleem verschilt van persoon tot persoon. De een heeft slechts enkele ongewenste donshaartjes terwijl de ander last heeft van opvallende, dikkere en donkere haren. En of het haar dan ook daadwerkelijk ongewenst is, hangt ook weer van de persoon af. De een kan er prima mee leven, de ander schaamt zich erdoor.

Scheren

Is de haargroei echt extreem en wil je ervan af, dan is het aan te raden om een afspraak te maken bij je huisarts die je vervolgens kan doorverwijzen naar een specialist. In de wat minder extreme gevallen kun je vaak zelf de strijd tegen de haren aangaan. Daarvoor bestaan verschillende methodes waarvan scheren nog wel de bekendste (en meest gebruikte) is. Nadeel hiervan is echter dat de haren snel terug groeien en dan meestal hard en stug aanvoelen. Niet de meest geschikte methode dus voor alle plekken op je lichaam...

Waxen

Als alternatief kiezen veel mensen voor waxen. Voordelen hiervan zijn dat het haar langer wegblijft, dunner terugkomt en je ook geen last hebt van scheerbultjes. Bovendien hoeft je het niet per se zelf te doen, maar kun je ook naar een salon gaan om je professioneel te laten waxen. Nadelen zijn dat waxen niet geheel pijnloos is en dat je ook een iets grotere kans hebt op ingegroeide haren dan bij scheren.

Laseren

Andere 'oplossingen' zijn bijvoorbeeld het gebruik van ontharingscrèmes, epileren, bleken en harsen. En natuurlijk het permanente alternatief: laseren, waarvoor tegenwoordig steeds meer mensen kiezen. Bij het laseren worden de cellen van de haarwortel zo beschadigd dat er geen haar meer kan groeien, oftewel: het resultaat is meestal blijvend. Laseren werkt echter niet altijd even goed bij mensen met blond of rood haar. Zij kunnen dus beter voor een van de andere oplossingen kiezen.

Heb jij ook last van ongewenste haargroei? Kijk dan eens op www.nederlandbruist.nl. Hier vind je vast wel een specialist in jouw regio die je van je probleem af kan helpen.

LASEREN IS
MEESTAL PERMANENT,
MAAR WERKT NIET
BIJ IEDEREEN

Heb je wat te vieren?

Wij maken het onvergetelijk!

Bruiloft, verjaardag of gewoon zomaar iets en je hebt een drive-inshow nodig met een bekwame dj en lj, neem dan contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

BradySound
LIVE SOUND Entertainment

INTERESSE? Kijk op WWW.BRADYSOUND.NU of bel
06-21468471 voor alle mogelijkheden!

Gordijncentrum
by Jan & Claudia Ruim 45 jaar specialist in

**RAAMDECORATIE
& VLOERKLEDEN**

Jouw specialzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er grote behoefte in de omgeving is aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol. Wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonden. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan honderd procent inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kunt nemen van uw geliefde overleden huisdier.

**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ook bij uw
dierenarts



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Lekker
niksen
 heet tegenwoordig
opladen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Margreet van der Zee

Hypnotherapie

voor kinderen en volwassenen

De hypnose bij therapie is een manier om contact te maken met uw onderbewustzijn. Daarom kunt u ook blijven praten met Margreet tijdens de behandeling. Zo kunt u nare ervaringen verwerken of nieuwe manieren leren om met nare gevoelens zoals pijn om te gaan. Omdat met name vroege jeugdherinneringen ook in het lichaam opgeslagen zijn, gebruikt Margreet bij de hypnotherapie ook klankschalen. Daarnaast behoren EMDR, familieopstelling (met poppetjes), coaching en tekenen (symbooldrama) tot de mogelijkheden.

Hypnotherapie kan bij:

Traumabehandeling | Gezinsproblematiek | Hechtingsproblematiek | Stress en burn-out
 Slapen en vermoeidheid | Rouwverwerking | Persoonlijke groei | Verslavingsproblematiek
 Pijnbestrijding | Hoofdpijn, buikpijn, rugpijn



De praktijk is gevestigd in 'De Duynsberg' in Tilburg West.
 Voor meer informatie kunt u appen naar 06 50628868 (ook als u gebeld wilt worden) of mailen naar cmzee@outlook.com.

Margreet van der Zee is lid van de Nederlandse Beroepsvereniging voor Hypnotherapeuten. Hypnotherapie kan mogelijk door de zorgverzekering vergoed worden onder alternatieve hulp.

De Duynsberg, Indigolaan 346, Tilburg, 3e verd, kmr 38 | 06 - 50628868 | cmzee@outlook.com

www.hypnotherapie-plus.nl

Wil je leren blind typen?

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Met typetrainer leer je snel en op een leuke manier in tien weken blind te typen met tien vingers. Na elke oefening zie je de resultaten die je hebt behaald. Als je een oefening goed hebt gedaan, kun je doorgaan met de volgende oefening. Ook zijn er spellen waarmee je de oefeningen kunt afwisselen en de letters die je lastig vindt nog eens extra kan trainen.

Persoonlijke begeleiding

Om blind te kunnen typen is het nodig om vaak en regelmatig te oefenen. De letters moeten geautomatiseerd worden. Regelmatig oefenen vergt enige zelfdiscipline. Daarom bieden we de mogelijkheid van persoonlijke begeleiding aan. Elke week (tien weken lang) bekijkt een cursusleider van typetrainer de resultaten en zal persoonlijke feedback geven.

Een certificaat wordt afgegeven als alle letters zijn geleerd, deze met de juiste vingers worden aangeslagen en er voldoende is geoefend. De cursusleider beoordeelt of er voldoende geoefend is.

LEER SNELLER EN BETER TYPEN, EN
JE HEBT ER EEN LEVEN LANG PLEZIER VAN!



CLASIN DEHING

GIGAKIDS TYPECURSUS

GIGAKIDS DYSLEXIE
TYPECURSUS

TYPETRAINER VOOR
VOLWASSENEN

Bij Les van Clasin
leer je blind typen met
10 vingers!

Het online oefenen
wordt afgewisseld met
fysieke lessen.



06-430 808 32
www.lesvanclasin.nl

Wat gaat **maart** ons brengen?



Vissen

In maart wordt
het echt tijd
om prioriteiten
te gaan stellen.

Ram 21-03/20-04

Je kunt goed nieuws verwachten. Eindelijk begin je te bloeien. Voorkom te veel fantasie en blijf met beide benen op de grond.

Stier 21-04/20-05

Geen wonder dat je in een goed humeur bent. De sterren hebben een zeer sterk en positief effect op jou. Maak er goed gebruik van en geniet van jouw dag.

Tweelingen 21-05/20-06

Denken betekent nog geen weten. Onthoud dit goed. Het is geen goed idee om een gevecht te beginnen als je de gegevens niet hebt geverifieerd of onderbouwd.

Kreeft 21-06/22-07

Als mensen in jouw omgeving niet actief zijn, wees dan niet bang om alleen te gaan sporten. Jij hebt een tempo dat bij jou past. Misschien ontmoet je wel een nieuwe sparringpartner.

Leeuw 23-07/22-08

Wanneer je over straat loopt, moet je je ogen openhouden. Je weet nooit wanneer je een interessant persoon tegenkomt. Het zou best jammer zijn als je die mist.

Maagd 23-08/22-09

Na een tijdje zul je zien dat het leven leuk is. Misschien heb je de afgelopen dagen te veel moeite gedaan voor je werk of andere verplichtingen. Zet je zorgen opzij, ontspan.

Weegschaal 23-09/22-10

Het is volkomen normaal dat je soms niet weet wat je wilt, of dat jij je niet zeker voelt. Maar je moet altijd proberen het op te lossen.

Schorpioen 23-10/22-11

Mensen rondom jou spreken erg positief over je. Je hebt de laatste tijd echt geprobeerd om een goede vriend te zijn. Nu word je beloofd met nieuwe contacten.

Boogschutter 23-11/21-12

Het feit dat je dingen vergeet, is niet zo erg. Dat overkomt ons allemaal, wees alleen voorzichtig dat je geen belangrijke gebeurtenis mist.

Steenbok 22-12/20-01

Gebeurt het van tijd tot tijd dat je een revolutionair idee hebt, maar dat je het niet kunt formuleren of realiseren? Dat zal nu veranderen. De sterren wensen je het beste.

Waterman 21-01/19-02

Als het niet mogelijk is om de ernst van de situatie in te schatten, neem dan geen overhaaste beslissingen. Vooral nu moet jij je niet haasten.

Vissen 20-02/20-03

Vissen hebben veel werk en familie-activiteiten waardoor ze geen tijd overhouden voor andere dingen. In maart wordt het echter tijd om prioriteiten te gaan stellen.

INTERESSE?
Schrijf je nu in voor
een cursus.
Kijk voor locaties
en tijden op de
website.

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer twaalf jaar.



KOM SNEL EENS LANGS!

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

56

Het wordt weer smullen bij **DongensGenieten**

Nieuwe kaart vanaf 1 april Kom genieten van de heerlijke nieuwe gerechten!

DongensGenieten is een proeverij en restaurant in Dongen. Jeroen & Jannie zorgen samen met hun medewerkers voor een prettige sfeer en ultieme gastvrijheid. Laat je verrassen in de proeverij of kies voor een à la carte diner in het restaurant.

Per 1 april zijn onze openingstijden gewijzigd: wij zijn dan geopend van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur. Voor lunch, diner, maar ook voor een borrel met wat lekkere hapjes om te delen. Ben jij hier nog niet geweest, dan is het de hoogste tijd om snel een plaatsje te reserveren!

Kom lekker genieten: Eindsestraat 2, Dongen Informatie & reserveringen: Bel 0162 238080 of mail naar info@dongensgenieten.nl

Volg ons op: facebook/DongensGenieten **óf bezoek:** www.dongensgenieten.nl



**VANAF
1 APRIL OOK
OP WOENSDAG
OPEN**



Luister jij?

Als iemand zijn
verhaal kwijt wil...



*Word
vrijwilliger!*

[deluisterlijn.nl/
vrijwilliger](http://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor

Op zoek naar
de juiste fiets?

Je vindt hem bij Tweewielerspecialist Van Boxel!



nieuw
Bikefitstudio Van Boxel

TWEEWIELERSPECIALIST
**VAN
BOXEL**

Nieuwstraat 33a Gilze
tel. 0161 454 799
www.vanboxelgilze.nl

Uw specialist op fietsgebied!

Voor een mooi kunstgebit!

Overweeg je een nieuwe gebitsprothese? Wil je informatie over een klikgebit? Is je huidige kunstgebit toe aan onderhoud of reparatie? Voor al deze dingen ben je bij Tandtechniek Van Beijsterveldt in Rijen aan het juiste adres.



Heeft u uw eigen risico van de zorgverzekering voor 2020 al opgebruikt?
Dan is het interessant om uw prothese nog dit jaar te vernieuwen!

Het zit goed “Ons tandtechnisch lab is al dertig jaar een begrip in de regio. Kom je bij ons voor je kunstgebit, dan kun je ervan uitgaan dat het goed zit. Of het nu gaat om een volledige prothese of een klikgebit op implantaten!”

Natuurlijk resultaat Kunstgebitten worden bij Tandtechniek Van Beijsterveldt volledig op maat, passend bij de wensen van de klant vervaardigd. “Kleur en vorm kunnen zelf worden gekozen om tot een zo natuurlijk mogelijk ogend resultaat te komen.”

Onderscheidend “Doordat wij werken met twee tandprotheticen kunnen klanten over het algemeen snel terecht voor een afspraak. We zijn een gecertificeerd laboratorium, waardoor we garant kunnen staan voor een hoge kwaliteit. Je krijgt bij ons een in Nederland gemaakte prothese met veel aandacht voor nazorg. Reparaties proberen wij bovendien binnen een dag al klaar te hebben en ook het contact met de verzekering nemen wij onze klant uit handen. Alles om de best mogelijke service te kunnen bieden. Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden of maak een afspraak.”



**‘HOGE KWALITEIT
MET EEN UITSTEKENDE NAZORG!’**

info@ttlvanbeijsterveldt.nl | www.ttlvanbeijsterveldt.nl | Stationsstraat 42, Rijen | 0161-227663



Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.



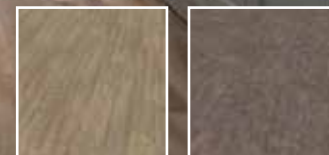
Hazennest-West 40-05, Tilburg
06-29032344
www.pinguinvloeren.nl

Kom langs en neem een kijkje in onze showroom

Landelijke PVC vloer van mFLOR

Geniet van je PVC vloer

ZORGELOOS GENIETEN, OOK IN EEN LANDELIJKE STIJL



mFLOR.
enjoying life

Een begrip in de regio

JE INTERIEUR
MOET
AANVOELEN
ALS EEN
TWEDE HUID
WAARIN JE
JE VEILIG,
BESCHERMD
EN OP JE
GEMAK
VOELT. VAN
DE SANDE
WONING-
INRICHTERS
KAN HIERBIJ
HELPEN...

Familiebedrijf

"Van de Sande Woninginrichters is al sinds 1932 een begrip in de regio en zo'n twintig jaar geleden hebben mijn broer en ik, samen met onze partners, dit familiebedrijf overgenomen. Geweldig om met familie samen te werken. We weten precies wat we aan elkaar hebben, waardoor we onze klanten niets dan het beste weten te bieden."

Assortiment

"In onze winkel verkopen wij alles op het gebied van stoffering en vloerbedekking; van gordijnen tot tapijten en van zonwering tot pvc vloeren. Op onze website is al een goed beeld te krijgen van ons ruime assortiment, maar het best kun je eigenlijk gewoon eens een keer bij ons binnen komen lopen."

Keuze genoeg

"Wij staan voor kwaliteit en doen alles in eigen beheer, van het adviseren tot het installeren. Daarnaast staat service bij ons

zeer hoog in het vaandel en proberen wij ons telkens weer te onderscheiden door te blijven vernieuwen. Het assortiment wisselt dan ook continu en we houden de nieuwste ontwikkelingen nauwlettend in de gaten om de laatste trends te kunnen leveren. Maar tegelijkertijd ben je bij ons ook nog steeds aan het juiste adres voor een wat klassieker stijl. Kortom, we kunnen iedereen, met welke smaak dan ook, van dienst zijn. Onze grote showroom hangt altijd vol, dus keuze genoeg."

Alles kan

"Een mooi interieur creëren voor onze klanten, dat is het mooiste wat er is en vormt elke dag dan ook weer onze uitdaging. Of we nu voor een klant alleen een gordijn hoeven te verzorgen of dat we van een interieurbouwer de stoffering van een groot project mogen doen. Alles kan en vrijwel niets is ons te gek!"

vd. **SANDE**
Woninginrichters

GOIRKESTRAAT 53B, TILBURG

013-5360625 | WWW.VDSANDEWONINGINRICHTERS.NL



DE SPECIALIST IN XL TEGELS

Voordelig Vakmanschap Vertrouwen

Wilt u de
vloertegels van
XL Tegels met
eigen ogen zien?
Maak dan een
afspraak!
06-28 88 87 47

XL Tegels

is gespecialiseerd in het leggen van grootformaat vloertegels voor uw huiskamer. Wij verstaan onder XL tegels vanaf 75 x 75 cm. Met dit formaat krijgt een huiskamer al snel een uitstraling van een bijzonder luxe verblijf. Bovendien hebben XL tegels minder voegen en geven ze een huiskamer een extra touch. Bekijk ons assortiment op de website.



GROOT GROTER GROOTS

Geef uw huis een luxe en ruimtelijke look met de extra grote tegels van XL Tegels.

Trees Kinstraat 7, Rijen | 06 - 28 88 87 47 | www.xltegels.com



Jeroen van den Broek

Maak zelf iets unieks!

Schrijf je nu in voor onze workshops!



Kijk op
www.zilverke.nl
voor de
mogelijkheden!

Atelier 't Zilverke

Marianne de Bakker-Depmann

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl

Op zoek naar een tweedehands motor?

Deze vind je bij Wheel Motoren!

Peter doet inkoop/verkoop van tweedehands motoren en daarnaast kunt u er terecht voor het onderhoud en reparaties aan alle merken.



Ook voor
reparaties en
onderhoud bent u
aan het
juiste adres!



Peter Weel-Moes

Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-30114922
www.wheelmotoren.nl | [f wheelmotoren](https://www.facebook.com/wheelmotoren)

Vishandel van Schooten

De lekkerste
vis haal je bij

De gezelligste
kraam van
Tilburg &
omstreken!
(en niet te duur)



Altijd
lekker vers!
Proef het
zelf!

- De lekkerste kibbeling
- Extra grote lekkerbekken
- Haring vers van het mes
- En nog veel meer!

Vanaf februari 2020 in winkelcentrum Dalem open van woensdag t/m zaterdag
Vrijdag t/m zondag | Albert Heijn XL, Jan Heijnsstraat, Tilburg centrum

[f vishandelvanschooten](https://www.facebook.com/vishandelvanschooten)



SERVICE • KWALITEIT • KLANTVRIENDELIJKHEID

Weetjes over het *'zwarte goud'*

Wij Nederlanders blijken een van de grootste koffiedrinkers ter wereld te zijn. Uit onderzoek blijkt namelijk dat we gemiddeld 2,4 koppen koffie per persoon per dag drinken, wat neerkomt op gemiddeld ruim 260 liter per persoon per jaar.

En zo zijn er nog heel wat andere leuke koffie-weetjes. Wist je bijvoorbeeld dat koffie meer aroma's bevat dan wijn en dat je het best een glas water kunt drinken voor je aan je kopje koffie begint? Dat zou ervoor moeten zorgen dat je smaakpapillen worden gereinigd, waardoor je die aroma's beter proeft.

Nog een bakkie?

58% van de Nederlanders drinkt hun eerste kopje koffie al voor acht uur 's ochtends. Volgens onderzoek zou je echter beter kunnen wachten tot negen uur. Dan zou het effect van de cafeïne het optimaalst zijn. Behoeftte aan nog een bakkie? Wacht daar dat minstens anderhalf uur mee, zodat de cafeïne zijn werk kan doen. Drink je te snel je kopjes koffie achter elkaar, dan zorgt dat ervoor dat je onrustig wordt in plaats van geconcentreerd, wat waarschijnlijk eigenlijk je bedoeling was.

Afknapper

Wist je trouwens dat gelovigen pas veel later koffie mochten drinken dan niet-gelovigen? Koffie kreeg namelijk pas in de zestiende eeuw de zegen van de paus. Daarna konden gelovigen ook genieten van het 'zwarte goud', zoals koffie ook wel genoemd wordt. Het grappige is dat uit onderzoek is gebleken dat het door veel mensen tijdens een date als afknapper wordt ervaren als hun date geen koffie drinkt. Dit omdat koffiedrinken wordt gezien als iets gezelligs en sociaals.

Vooraf blijven drinken

Nog een leuk koffieweetje: koffie is de op één na meest verhandelde grondstof ter wereld. Alleen aardolie staat hoger in deze lijst. Dagelijks zijn er wereldwijd namelijk zo'n 25 miljoen boeren en arbeiders (verdeeld over ruim vijftig landen) bezig met de productie van koffie. Vooral veel koffie blijven drinken dus, anders raken heel wat mensen hun baan kwijt!

Heb je na het lezen van dit artikel zin gekregen in een heerlijk kopje koffie? Op www.nederlandbruist.nl staan tal van lekkere koffie-adresjes in jouw regio.

KOFFIE IS
GOEDGEKEURD
DOOR DE PAUS

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en Bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuín, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en
kom ook langs in ons restaurant.**



Bredaseweg 72, Chaam | 0161-491275 | www.huistenboschchaam.nl

Ruud's Glazenwasserij



Glasbewassing

Gevelreiniging

Impregnering

Vloerenonderhoud

Schoonmaak



Tilburg ☉ T 013 - 571 58 37 ☉ M 06 - 543 76 281

www.ruudsglazenwasserij.nl

Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten
(diepvries)
olijfolie
2 koffielepels ras el hanout
4 grote tomaten
200 g spinazie
1 dl room
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er twee koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdt intussen de tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



Manuela, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**



Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



74

Blox zoekt professionele samenwerkingen door geheel Nederland

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**
Pierre de Wit +31 (0)6 580 61 339
René van de Pol +31 (0)6 580 61 319



BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

GO ELECTRIC!

ŠKODA CITIGO^e IV
vanaf €58 bijtelling p/m



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



www.vanmossel.nl/skoda

Van Mossel