

DE PEEL 

MAART 2020 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Ga jij voor
standaard?

Hoera, het
is bijna
lente!



Les krijgen van een Nederlands kampioen?

Het klinkt als een droom, maar het kan werkelijkheid worden. Kim van Grinsven heeft als kapster, lash styliste en nagelstyliste meerdere prijzen in de wacht gesleept en staat bij Beauty Education klaar om haar passie over te brengen op jou.

EEN NIEUWE UITDAGING

Kim vond haar geluk 14 jaar geleden in het kappersvak. Ze opende vol liefde en passie een eigen kapsalon. Om deze salon uit te breiden volgde ze ook een opleiding tot lash styliste en nagelstyliste. Dit vormde het succes achter Kim's Salon. Beauty Education is een nieuwe uitdaging voor Kim, waar ze alle tips en tricks aan jou wilt overbrengen, zodat ook jij je passie achterna kunt gaan.

ALLES WAT JE NODIG HEBT

Daarom verwelkomt Kim je graag bij haar opleidingsinstituut. Hier wordt vol enthousiasme gestreefd naar de perfecte lesmethodes. Om dit te bewerkstellen volgde ze een opleiding in Denemarken om vervolgens les te geven in een nieuwe salon. Hier heeft Kim alle ruimte, benodigheden en producten om jou goed op te leiden. Een voorbeeld hierbij zijn de nagelproducten van CND. Dit merk is marktleider in innovatieve producten om jouw opleiding een stuk prettiger te maken.

Een opleiding bij Beauty Education levert je veel op. Zo kan je met de geleerde vaardigheden aan de slag in het werkveld als kapper, lash stylist en/of nagelstylist, maar ook make-up. Het levert je zelfs een certificaat of diploma op. Wacht daarom niet langer en neem vandaag nog contact op met Kim. Wie weet ga jij dan binnen enige tijd door het leven als topstylist!

“Het is geweldig om mensen de mooiste versie van zichzelf te laten worden.”

Wacht niet langer en bel nu!

Word een topstylist

Lekker en koolhydraatarm koken

Dat kan met PowerSlim

Waarom heb je gekozen voor PowerSlim?

Mijn hele leven kamp ik met overgewicht. Meerdere keren ben ik gewicht verloren door op dieet te gaan, maar dit zat er altijd net zo snel weer aan. Het lukte me maar niet om op eigen kracht mijn eetpatroon en levensstijl aan te passen. Ik was er helemaal klaar mee! Dit keer wilde ik het anders aanpakken! Een kennis vertelde mij over het PowerSlim-programma, dat je volgt onder persoonlijke begeleiding van een coach. Misschien was dat wel wat ik nodig had, een coach die me het juiste zetje kon geven.

Ik ben direct op zoek gegaan naar een coach bij mij in de buurt en heb ik een afspraak gemaakt. Na het intakegesprek ben ik de volgende dag meteen begonnen met het PowerSlim programma.

Wat vond je van de PowerSlim producten?

Ik ben gek op zoetheid en vond het dan ook heel fijn dat er genoeg verantwoorde zoete tussendoortjes

waren, zoals koeken en wafeltjes. Zo kon ik me toch aan een koolhydraatarm eetpatroon houden, maar ondertussen gewoon blijven genieten van iets lekkers! Samen met mijn coach hebben we lekkere recepten samengesteld voor het diner.

Hoe bleef je gemotiveerd?

Iedere week zag ik het getal op de weegschaal dalen! Dat gaf mij de motivatie om door te gaan. Als ik mijn doel zou behalen, zou dat echt een mijlpaal voor me zijn. Dat was me al jaren niet gelukt. Maar nu lukte het wel! Het ging zelfs zo goed dat ik na het behalen van mijn doel door ben gegaan. Het ging immers zo goed!

Wat heb je geleerd van het PowerSlim programma?

Ik heb veel geleerd over voeding en weet nu dat ik best een keer iets lekkers mag eten, maar

met mate. Ik kies nu veel bewuster wanneer ik mezelf dit toelaat. En stel mezelf de vraag of ik het echt heel erg lekker vind of dat ik er gewoon zin in heb. Dit PowerSlim avontuur heeft me bewuster gemaakt wat ik mag en kan eten en hoe ik toch kan genieten. Ik weet hoe hiermee om moet gaan en heb ik verantwoorde alternatieven, en dat gaat prima!"

Wat wil jij bereiken? Neem contact op met Steffie Keukens en kom gerust eens langs voor een vrijblijvend gesprek.



Eigenaar: Steffie Keukens
BodySize Diëtistenpraktijk
Heuvelstraat 16, Deurne
06-28898024
www.body-size.nl

Steffie Keukens is diëtist, PowerSlim coach en emotie-eten de baas specialist. In haar diëtistenpraktijk in Deurne begeleidt ze met name cliënten die graag van hun overtollige kilo's af willen, waarbij eten weer genieten wordt in plaats van een constante strijd.



PS
PowerSlim



8



31

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
  nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

 Like ons op Facebook.com/depeelbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Raoul Bosman 06-15948855

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

Raoul Bosman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.

12



40



43



23

Inhoud

'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontcom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis?
Op www.nederlandbruiist.nl vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio.

MAATWERK
ZORGT VOOR EEN
UNIEKE TOUCH

Bewegen zonder pijn

BRENG JE LICHAAM IN DE
JUISTE BEWEGING MET
OEFENTHERAPIE



Anke Schoones - Oefentherapeut Cesar - 06 43 79 17 62
www.flexoefentherapie.nl - Paramedisch Centrum West -
Mierloseweg 132 - Helmond

Luister jij?

Als iemand zijn
verhaal kwijt wil...

Word
vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren

anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor



18 APRIL ASPERGES
19.00 - 23.00 UUR

24 OKTOBER WILD
19.00 - 23.00 UUR

Preuverijje Meat & greet Experience

Walking dinner in een informele sfeer
8 gerechtjes met bier/wijn/spijs combinaties

Kom genieten van onze culinaire handdruk, leer
interessante mensen kennen
of geniet van het live gitaarspel van Cor Mutsers.

Eet, drink,
leef & geniet

€ 59,50 p.p.
all-inclusive



RESERVEREN VIA: info@hoijsehoeve.nl of 0492-331475

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

ba&sh

KOCCA

DRYKORN

for all mankind

SET

PATRIZIA PEPE

CAMBIO

INVERNO
DAMESMODE

WWW.INVERNO.NL
POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441



HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt geserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! www.stoli.com



LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 brouwt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

www.scheldebrouwerij.com

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

Het voorjaar hangt in de lucht!

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete.

Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready!

www.wilkinsonsword.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen.

Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. www.bulldogskincare.com





COLUMN/INGRID LUCASSEN

is

geworden

omdat er inmiddels zoveel meer gebeurt dan alleen motorrijles en autorijles geven.

Door de behoefte bij meerdere rijsscholen in de regio aan gepassioneerde rijcoaches, is het idee ontstaan zelf een beroepsopleiding te starten. Dit soort opleidingsinstituten zijn er al en zouden volledig in de behoefte kunnen voorzien. Een plausibel antwoord op waarom dan toch rijsscholen maar steeds achter het net vissen bij het vinden van geschikt personeel, is er niet. En als er wel een plausibel antwoord zou zijn op bovenstaande vraag, is de behoefte nog steeds niet ingevuld, ook mijn eigen behoefte niet.

Zelf een opleidingsinstituut starten:

Onderscheidend in de lokale behoefte voorzien is

- mij overtuigen dat dit beroep echt je passie is. Weet waar je aan begint;
- stagebegeleiding in het eigen opleidingsinstituut;
- de lat hoger leggen dan de einddoelen door IBKI getoetst, immers met de lessen van de toekomstige rijcoaches moeten leerlingen het de rest van hun leven doen;
- beperken tot datgene waar je een kei in bent. Dat is opleiden tot rijcoach categorie B en categorie A;
- Ingrid heeft veel meer dan toereikend de onderwijskundige achtergrond.

Die mooie stoute schoenen passen mij als gegoten. Dat weet ik gewoon.



ALTIJD VERZORGD VOOR DE DAG KOMEN?

Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact op met Sandra.

Dát is wat de permanente make-up voor u kan betekenen!

Wenkbrauwen

De wenkbrauwen zijn zeer bepalend voor een gelaat, zij zijn de kapstok van het gezicht. Goed gevormde wenkbrauwen ondersteunen de vorm van uw gelaat en geven u een verzorgde uitstraling. De ogen krijgen een mooie "open" blik, lijken gelift en u lijkt 5 à 7 jaar jonger!



Opvullen van wenkbrauwen d.m.v. haartjestechiek

U heeft nog duidelijk aanwezige wenkbrauwen, maar de vorm zou geaccentueerd mogen worden, er ontbreken enkele haartjes. Door middel van de haartjestechiek worden - niet van echt te onderscheiden - haartjes in de huid aangebracht. Uw wenkbrauwen ogen weer vol en de vorm is perfect geaccentueerd. Heel natuurlijk!

Wenkbrauwen in 3D techniek

U heeft (nagenoeg) geen wenkbrauwen meer en u wilt weer volledige wenkbrauwen? Dit kan door middel van de haartjes techniek in combinatie met een schaduwtechniek. Het resultaat oogt zeer natuurlijk en is daardoor ook geschikt voor een alopecia patiënt of na een chemokuur.

Interesse in een deze behandeling?

Kijk dan eens op www.beautysalonsandra.nl en plan direct je afspraak in!



Beautysalon Sandra beperkt zich niet alleen tot het mooier maken van de huid door middel van behandelingen en verzorging. Ik bied u een lifestyle concept voor huidverbetering, huidverjonging, gezondheidsbevordering en afslanken. Zo kan ik u optimaal van dienst zijn.



BEAUTYSALON
SANDRA

Albert van Cuijkstraat 4, Asten
06 470 923 74
www.beautysalonsandra.nl

Ingrid Lucassen Rijopleidingen leidt haar cursisten op tot defensieve, sociale, milieubewuste verkeersdeelnemers met aangepast en besluitvaardig rijgedrag, beschikkend over een ruime mate van verkeersinzicht.

Stelling:

Een gezonde verslaving is beter dan helemaal geen verslaving.



Sint Agathaplein 15, Boekel
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl
06-48712472 / 0492-771345
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

Let's move!

Heerlijk dansen in groepsverband en er nog fitter door worden ook. Klinkt dat niet als muziek in je oren? Zo ja, neem dan zeker eens een kijkje bij Dansstudio Let's Move in Deurne. Eigenaresse Pieterneel te Boekhorst laat je maar al te graag persoonlijk ervaren hoe leuk Zumba is.



BENIEUWD OF ZUMBA OOK IETS VOOR JOU IS?
Loop dan gewoon eens binnen bij Let's Move
of volg een **GRATIS PROEFLES**.

1 maart is in Nederland **ationale complimentendag.**

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten,
maatwerk is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

Lammetjesmaand is een van de vele bijnamen van de maand maart.

Ervaar **het echte Ibiza** bij **HOTEL GARBI**

Hotel Garbi, het viersterrenhotel aan Playa d'en Bossa, het populaire strand van Ibiza. 'Garbi' betekent letterlijk 'zuiver'. Het hotel heeft dan ook een hippe, moderne en frisse uitstraling. Je hebt keuze uit standaardkamers, superior, suite en premium suite met bubbelbad en uitzicht op het strand. Met ons gezin verblijven wij er twee weken.

Je kunt kiezen voor half board. Dat wil zeggen inclusief ontbijt en diner. Ondanks dat het hotel volgeboekt is, merk je de drukte niet. Dit geeft een zeer relaxed gevoel en het personeel is overal supervriendelijk. Bij het zwembad zijn er genoeg bedden. Tevens zijn er tweepersoons Bali bedden te huur inclusief Cava Sangria.

Garbi Chill Out Lounge en tevens restaurant, ligt aan het strand en heeft een spectaculair uitzicht op zee. Tijdens de lunch genieten wij van geweldige gerechten. Een populair gerecht is de Poke Bowl. Daarnaast heeft dit restaurant een aparte bar voor

cocktails maar ook gezonde smoothies. In de avond is er live muziek of speelt er een DJ.

Het hotel heeft een Spa en gasten kunnen gratis gebruikmaken van het binnenzwembad en sauna. Daarnaast biedt het hotel ook diverse schoonheidsbehandelingen, yoga en massages. Hotel Garbi is verder de perfecte uitvalsbasis om de rest van het eiland te verkennen. Discotheken zoals Ushuaia en Hi Ibiza zijn op loopafstand te vinden.

Wij hebben ontzettend genoten van ons verblijf bij Hotel Garbi. Het is dus zeker een aanrader.

Marcel, Lea, Tessa & Lidiano



BRUISEND/BEZOEK

**KOMENDE ZOMER ZIJN
WE WEER VAN DE PARTIJ!**



Kijk voor meer informatie op www.hotelgarbi-ibiza.com

'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."



Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

Brownies & downieS
Puur is perfect

Brownies&downieS Asten
Koningsplein 6, Asten
0493-724900
www.browniesanddownies.nl

Been- of armklachten?

Dan kunnen therapeutische elastische kousen wellicht een uitkomst bieden. Angèle en Lilian van Angèle Therapeutische Elastische Kousen helpen je vakkundig en persoonlijk deze klachten te verminderen.



Bij been- of armklachten van uiteenlopende aard kunnen therapeutische elastische kousen veel verlichting geven.

Wij meten de kousen bij u aan en beantwoorden al uw vragen over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud ervan. Met onze jarenlange ervaring en deskundigheid helpen wij graag uw been- of armklachten te verlichten!

Angèle en Lilian

Angèle Therapeutische Elastische Kousen
Wilhelminahof 9, Deurne
0493-312596
info@steunkousendeurne.nl
www.steunkousendeurne.nl

Aanmeten

Om uw kousen aan te meten maken wij met u een afspraak, desgewenst bij u thuis. Het aanmeten gebeurt in de ochtenduren. Op basis van uw maat en uw klachtenbeeld bepalen wij, in overleg met u, de meest geschikte kousenkwaliteit.

Afleveren

Uw elastische kousen worden zo spoedig mogelijk geleverd. Bij confectiekousen bedraagt de levertijd tot 6 werkdagen en maatwerkkousen worden doorgaans binnen 10 werkdagen geleverd. Wilt u de kousen bij onze praktijk ophalen, dan kunt u daarvoor zonder afspraak terecht. Indien nodig kunnen wij uw kousen aan huis afleveren.

Aan- en uittrekken

Zodra wij uw kousen voor u klaar hebben liggen, maken wij telefonisch een afspraak voor de begeleiding. Het vereist namelijk enige vaardigheid om de kousen aan- en uit te trekken. Wij begeleiden u daarin en laten u kennismaken met handige aantrek hulpen zoals rubberen handschoenen.

Meer weten over deze kwaliteitskousen en de klachten die ermee voorkomen, verlicht of verholpen kunnen worden? Neemt u dan eens contact met ons op.

Meer info nodig?
Kijk eens op
onze website
of bel
0493-312596



Debby Jentjens, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond
085 - 043 24 54

COLUMN/DEBBY JENTJENS

Definitief ontharen

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze specialisten. De huidtherapeut behandelt u met laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie, kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

Hoe werkt het?

Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug. Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

Is de behandeling veilig?

De behandeling is uiterst veilig, daarbij hebben al onze apparaten het veiligheidskeurmerk; CE en FDA.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

Het resultaat?

Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



DAGJE UIT

HISWA BOAT SHOW 2020



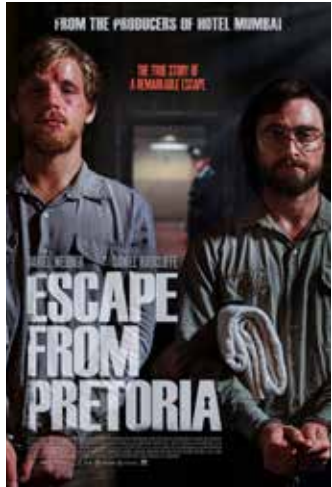
De HISWA Amsterdam Boat Show is het grootste evenement van Nederland op het gebied van watersport, lifestyle en recreatie. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe boot (tot circa 10 meter), onderdelen of accessoires, informatie zoekt voor een bootvakantie, alles wilt weten over de mooiste recreatiegebieden, liefhebber bent van klassieke schepen of zelf een aantal watersporten wilt uitproberen, de HISWA Amsterdam Boat Show is the place to be voor iedere (potentiële) watersportliefhebber! Van 11 tot en met 15 maart vormt de RAI in Amsterdam weer het podium voor 50.000 m² aan watersportplezier. **Kijk voor meer informatie en het bestellen van kaarten op www.hiswarai.nl.**

FILMPJE KIJKEN

ESCAPE FROM PRETORIA

In hun strijd tegen de apartheid verspreiden Tim Jenkin (Daniel Radcliff) en Stephan Lee (Daniel Webber) illegale ANC-pamfletten onder de Zuid-Afrikaanse bevolking. Ze worden op heterdaad betrap en veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf. Eenmaal onder de vleugels van politiek activist Denis Goldberg besluiten ze samen met medegevangene Alex Moumbaris om een ingenieus plan te bedenken om te ontsnappen. Al snel blijkt de uitvoering een stuk ingewikkelder dan gedacht en moeten er nog vele hindernissen genomen worden...

ESCAPE FROM PRETORIA draait vanaf 19 maart in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE NOBELE AUTIST



Zittend aan het ziekenhuisbed van haar autistische zoon overdenkt een moeder het leven van haar kind. Hij ligt in coma en het is onzeker of hij weer bij bewustzijn zal komen. Ze denkt aan zijn geboorte, zijn jongste jaren en herinnert zich het geluk van het fietsen op de tandem en de ontbijtjes in bed, maar ook de wanhoop, het onbegrip en de angst voor escalaties. Hij dwong haar te focussen, hij liet haar de wereld zien door zijn ogen, zonder zich te laten misleiden door sekse, status, huidskleur of handicap.

DE NOBELE AUTIST van Romana Vrede is vanaf 3 maart verkrijgbaar in de boekhandel.

Lekker *niksen* heet tegenwoordig *opladen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Eerlijk, **PERSOONLIJK** en betrokken

Ons kantoor is gevestigd in een oud en sfeervol pand aan de Mierloseweg 2, dicht bij het centrum van Helmond. De advocaten zijn gespecialiseerd in familierecht en strafrecht.

Er zijn drie advocaten aan het kantoor verbonden: mr. Trovatto, mr. Verstappen, beiden gespecialiseerd in familierecht, en mr.

Van den Heuvel, gespecialiseerd in strafrecht. Mr. Verstappen is tevens gespecialiseerd in erfrecht en verdeling van nalatenschappen.

Het kantoor heeft een open uitstraling en laagdrempelige toegang. Mensen moeten zich bij ons op hun gemak voelen. Wij zijn betrokken bij onze cliënten in een vaak beladen en onzekere periode van het leven.

Wij ontwikkelen ons voortdurend op ons vakgebied, door opleiding en intercollegiaal overleg.

Bent u benieuwd wat Trovatto Verstappen voor u kan betekenen?

U bent van harte welkom voor een kennismakingsgesprek. Wij leggen graag aan u uit welke ondersteuning wij u kunnen bieden.



TROVATTO-VERSTAPPEN
ADVOCATUUR EN MEDIATION

Concetta Trovatto en Peter Verstappen zijn twee bevlogen familierechtadvocaten, die ruim 10 jaar geleden samen een familierechtpraktijk zijn gaan voeren en deze sindsdien gestaag hebben uitgebouwd. Sinds enige tijd staan zij mensen ook bij als het gaat om erfrechtzaken.



“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders.”



BEGELEID TRAINEN



THE GYM ASTEN
INDOOR & OUTDOOR TRAINING



CROSSFIT



PERSONAL TRAINING



STRONGMAN



BOKSEN



KINDERFEESTJES



WEIGHT LIFTING



VOEDINGSADVIES



CALISTHENICS

WWW.THEGYMASTEN.NL | INDUSTRIELAAN 11B | 5721 BC ASTEN | 06-29086292



Ingrid Lucassen Rijopleidingen leidt haar cursisten op tot defensieve, sociale, milieubewuste verkeersdeelnemers met aangepast en besluitvaardig rijgedrag, beschikkend over een ruime mate van verkeersinzicht.

Stelling:
In benarde situaties laat zelfs de beste motorrijder het afweten.



Sint Agathaplein 15, Boekel
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl
06-48712472 / 0492-771345
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

De 4 K's

COLUMN/INGRID LUCASSEN

De amygdala, een onderdeel in je hersenen, neemt het gewoon van je over bij een schrikreactie. Laat het niet zo ver komen, omdat...

Je brein en je lichaam reageren en functioneren heel anders dan je gewend bent: de spieren van handen, armen en benen worden aangespannen, de ogen openen zich wijd en de pupillen worden groter; er treedt tunnelvisie op, het vermogen tot visueel volgen gaat verloren. Het overlevingssysteem wil "het gevaar" in het oog blijven houden, het staat geen scannen toe. Je kunt tijdelijk tot 70% van je gezichtsveld verliezen; de omgeving "valt weg", als het tot actie komt zal deze grof motorisch zijn.

Deze les kernachtig samengevat: kijken, klaar zijn, kantelen, kracht opbouwen.

1. Kijken: Inschatten met wat voor een bocht we te maken hebben. Verkeerstekens, bomenrijen, lichtinval, aanwezig verkeer, het verloop van de weg op je navigatiescherm.
2. Klaar zijn: Voordat de bocht komt, dien je met de juiste snelheid in de juiste versnelling te rijden.
3. Kantelen: Je blijft aan de buitenzijde van de bocht rijden, net zolang tot je over de weg het punt kunt zien waar je uit wil komen. Op dat moment duw je rechts tegen het stuur als de bocht naar rechts is of links tegen het stuur als de bocht naar links gaat.
4. Kracht opbouwen: Na ingekanteld te hebben ga je langzaam maar zeker meer gas geven.



In motorrijdersjargon: Als een drol erin en als een scheetje eruit.

In het volgende nummer: Countersteering.
Mijn werk is mijn verslaving waar iedereen beter van wordt.



Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 www.clayandglow.com
2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 www.etos.nl
3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 www.douglas.nl
4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- www.guerlain.nl
5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 www.medik8.nl
6. kissed by mist front van essie, € 9,99 www.essie.nl

7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 www.etos.nl
8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 www.cowboysbag.com/nl
9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 www.lancome.nl
10. Roselift Collagène Jour van Payot, € 79,- www.payot.com
11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl
12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 www.essence.eu



Vergaderen? Of een jubileum, bijeenkomst of verjaardag te vieren?

Dat kan allemaal! Inclusief beschikt over meerdere goed gefaciliteerde en modern ingerichte (vergader)ruimtes die ruimte bieden aan 10 tot 250 personen.



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond
t 0492 582 452 • www.inclusiefhelmond.nl



Bij hoofd- en haarproblematiek kunt u bij Salon 2.0 terecht. Een kleine salon waar privacy voorop staat. Mijn naam is Angela Jaspers en eigenaresse van Morfose Kappers en Salon 2.0.

Haar verliezen is geen keuze, er mooi uitzien wel!

Bij Salon 2.0 ben ik enkel gericht op hoofd- en haarproblematiek en ga ik graag met u op zoek naar een oplossing of iets om bijv. psoriasis te verlichten, op gebied van haarwerken zoeken we samen naar een geschikte oplossing om haarverlies te verdoezelen. Krijgt u onverhoopt te maken met chemo, waarbij het haar waarschijnlijk gaat uitvallen?

Ook dan help ik u graag door deze fases heen en een mooi haarwerk te zoeken dat bij u past. Vaak komt u ook in aanmerking voor een vergoeding vanuit de zorgverzekering, waarbij ik in de meeste gevallen gecontracteerd mee ben.



Voor meer info
kijk op
www.salon2punt0.nl

Bij vragen app
of mail gerust



Salon 2.0 | Specialist in haarwerken, hoofd- & haarproblemen

Ommelseweg 55, Asten | +31 6 3619 4803
dermasalon2.0@gmail.com | www.salon2punt0.nl

**MOND
SPRAAK
ARM**

**BEROERTE
ALARM
BEL 112**

Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

Dé fietsspecialist van **Helmond**

Op zoek naar een nieuwe of gebruikte fiets? Zoek dan niet verder, maar loop gewoon eens binnen bij een van de twee vestigingen van Mari van Boven Fietsen in Helmond. Reken maar dat je hier een fiets vindt die bij je past en dat ook nog eens met de best mogelijke service!

FAMILIEBEDRIJF

"Zeventien jaar geleden opende Mari de deuren van zijn eigen fietsenzaak", vertelt vader Henk van Boven trots. Een echt familiebedrijf, want ook zijn oudste zoon werkt in het bedrijf dat inmiddels twee vestigingen heeft. "We hebben allemaal echt een passie voor fietsen en die passie delen wij graag met onze klanten."

ALLE SOORTEN FIETSEN

Naar wat voor fiets je ook op zoek bent, bij Mari van Boven Fietsen slaag je gegarandeerd. "Wij verkopen alle mogelijke fietsen: van racefietsen tot kinderfietsen, van mountainbikes tot elektrische fietsen en van stadsfietsen tot tweedehands fietsen. En natuurlijk alles wat je maar aan accessoires nodig kunt hebben." Maar verkopen is niet het enige wat ze hier doen. Ook voor reparaties en onderhoud ben je hier aan het juiste adres. "Daarvoor hebben we zelfs een gratis haal- en brengservice en ook een leenfiets behoort tot de mogelijkheden bij de reparatie van onze fietsen."

DE PERFECTE FIETS

"Waarom je nog meer bij ons moet zijn? Omdat wij écht verstand hebben van fietsen! En omdat we voor elke klant uitgebreid de tijd nemen. Wij verkopen niet om het verkopen, maar willen dat klanten met een fiets naar huis gaan waar ze lange tijd echt plezier van hebben. Daarom kunnen mensen bij ons fietsen ook altijd even uitproberen, net als de vele duw- en trapsensoren die wij verkopen. Oftewel: alles om ervoor te zorgen dat je de fiets vindt die perfect bij je past."

Kom eens een kijkje nemen in een van onze winkels!



Mari van Boven fietsen



DO IT
YOURSELF!

Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

Unieke kleding op maat

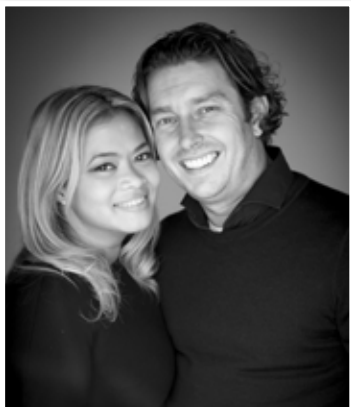
Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.

WERKT ADVERTEREN?

In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze maand: **Judith van Lent** van massagepraktijk Lente Mare. Sinds een jaar is zij met haar praktijk te vinden in onze bruisende magazines en daar zijn wij erg trots op!



Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist

Met 37 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens vijftig edities. Onze visie is: ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Via mijn buurvrouw, zij adverteerde al in De Maashorst Bruist. Ik werd gebeld door Rick. Hij had van mijn buurvrouw de tip gekregen dat ik misschien ook wel wilde adverteren. Toen is hij langsgekomen en zo is het balletje gaan rollen. In februari dit jaar ben ik begonnen met adverteren.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

De Bruist magazines hebben een groot bereik. Ik bereik er niet alleen mensen in Oss mee, maar in heel De Maashorst. Dat was ook mijn reden om te beginnen met adverteren, zodat ook mensen in de dorpen en steden rondom Oss mijn bedrijf zien. Zo bereik ik heel effectief mensen in mijn eigen regio die ik anders niet zou bereiken.



Judith van Lent

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

De samenwerking bevalt goed. Vooraf heeft Rick alles duidelijk uitgelegd, waardoor ik met een goed gevoel ben gaan adverteren. Ook als ik iets moet aanleveren, is dat allemaal heel duidelijk. Er wordt altijd goed gecommuniceerd en ik krijg steeds de keuze of ik dezelfde advertentie wil of misschien nog iets wil veranderen. Als ik een keer iets wil wijzigen, wordt dat altijd goed doorgevoerd. Ik ben dus heel tevreden.

Wat heeft het adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Het adverteren in De Maashorst Bruist heeft mij al meerdere klanten opgeleverd. Negen om precies te zijn. Dit zijn klanten die regelmatig terugkomen. Wat mij opvalt, is dat dit vooral mensen zijn die weinig met social media doen. Als ik niet in De Maashorst Bruist had gestaan, had ik deze mensen niet bereikt.

Zou je Bruist aanbevelen aan anderen en waarom?

Dat zou ik zeker doen! Alle communicatie met het bedrijf is heel informeel en vriendelijk. Je kunt gewoon 'je en jij' zeggen, wat alles heel laagdrempelig en open maakt. En natuurlijk vind ik het een leuk boekje met een mooie uitstraling.

ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Wat is er nu lekkerder dan frietjes op zijn tijd, een heerlijke snack of een wat gezondere salade? En waar haal je die dan? Uiteraard bij Cafeteria De Klaproos in Asten!

De beste cafeteria van Asten en omstreken

Uitgebreid menu

“In de twintig jaar dat wij hier nu eigenaar zijn, is er best wel wat veranderd”, vertelt Hans van de Meulenhof. “Had je vroeger als cafeteria eigenlijk genoeg aan alleen friet en snacks in je assortiment, in de loop der jaren hebben onze klanten steeds meer behoefte gekregen aan uitbreiding van het assortiment en daar spelen wij uiteraard op in. Natuurlijk verkopen we ook nog gewoon dat patatje, maar daarnaast kun je bij ons ook terecht voor schotels, complete menu's, (soft) ijs, belegde broodjes, soepen, gezonde salades en meer.”

Waar voor je geld

“Wat ons dan tot de beste cafeteria van Asten en omstreken maakt? De kwaliteit die we leveren. De friet is hier altijd vers, klanten worden snel en zeer vriendelijk geholpen, de service is top en we zijn niet flauw met onze porties. Bij De Klaproos krijg je dus echt waar voor je geld en dat al jarenlang.”

Gemak dient de mens

Wie zin heeft in iets lekkers moet dus bij De Klaproos zijn! “Om het onze klanten nog makkelijker te maken, kan er tegenwoordig ook online worden besteld, via onze website of via onze eigen app. Gemak dient de mens: geef online je bestelling door en reken, als je dat wilt, meteen af via iDeal of gewoon bij het afhalen.”

“Kom eens langs en geniet!”

“Wil je je frietje of wat je dan ook besteld hebt toch liever hier opeten, we hebben zelfs een groot en gezellig terras waar je heerlijk kunt genieten van al dat lekkers.”

Tot snel bij De Klaproos!



HELLUP... ik word vader!



MAN/CAVE

Stress! Dat is voor veel mannen de eerste fase als ze horen dat ze voor het eerst vader gaan worden. Want HELLUP, hoe doe je dat, een goede vader zijn? En hoe help je de moeder van je kind door die negen maanden heen?



Wees gerust, je bent niet de eerste die in paniek raakt en zeker ook niet de laatste. Er komt ook heel wat op je af, maar gelukkig heb je (in de meeste gevallen) een paar maanden om aan het idee te wennen en om je voor te bereiden op de grote dag.

Babykamer

Be prepared! Wacht dus niet tot het allerlaatste moment met het afmaken van de babykamer, maar zorg dat die ruimschoots op tijd klaar is. Een kindje kan nu eenmaal wat eerder komen dan gepland en als die kleine er eenmaal is en je druk bent met luiers verschonen, dan heb je echt geen tijd (en zin) meer om nog al die klussen te moeten doen.

De zakelijke kant

Wat ook belangrijk is, is de 'zakelijke kant' van het krijgen van een baby. Het regelen van kraamverlof en ouderschapsverlof, maar zeker ook het erkennen van het kind, mochten jullie niet getrouwd zijn. Zorg dat je ook dat soort dingen op tijd geregeld hebt. Maar het allerbelangrijkste is nog: geniet! Je wordt immers maar één keer voor het eerst vader.

Wij helpen u graag met
passie voor ons vak!

Kom gezellig langs en
kijk wat wij voor u hebben!!



Mandy's Bloemenhuis
bloemen workshops

Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113
www.mandsbloemenhuis.nl

BLAUW JUNIORSTORE

Onze merken zijn o.a.:

Zadig&Voltaire
Scotch&Soda
NIK&NIK
Lyle&Scott
CHAMPION
Airforce
Street Called Madison
BY-BAR
Le Temps des Cerises
American Outfitters



POSTELSTRAAT 25C SOMEREN | 0493490969

WWW.BLAUWJUNIORSTORE.NL



**BORRELEN
LUNCHEN
DINEREN**



WIJ ZIJN OPEN!

MA t/m DO - 10.00 tot 17.00 uur
VR t/m ZO - 10.00 tot 22.30 uur

 /BRASSERIEKOPOFMUNT

KERKSTRAAT 21 - GEMERT
0492-347371 // INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL
WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL

Ben je op zoek naar

een leuke, gezellige en inspirerende activiteit?

KUNSTWORKSHOPS VOOR GROEPEN



Boek nu een "Kunstworkshop"

Wat gaan jullie bereiken met deze workshop?

- Elkaar inspireren met nieuwe ideeën
- Verbinding
- Buiten jouw comfortzone durven te gaan

Na een inspirerende coachingsessie gaan we als team 1 groot kunstwerk maken. We bepalen samen de kleuren, stijl en het thema. De groep krijgt waardevolle inzichten en maakt een prachtig kunstwerk.

- Tijd: 3 uur
- Inspirerende landelijke locatie met lunch-mogelijkheden
- Prijs vanaf € 45,- per persoon

Voel je welkom en meld je aan via:
contact@angelabartonartworks.com

Tongerloseweg 31 in Hegelsom (vlakbij Horst/Sevenum)

Angela Barton
Kunstenaar - Medium - Coach
Tongerloseweg 31
Hegelsom
www.angelabartonartworks.com



Dankers

dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd op het gebied van lederen kleding en accessoires.

Alles van een jas, tas, broek of rok, wij hebben het. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vermaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond.

Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie.



Grote collectie dames- en herenmode van vele verschillende merken.

0492-522923
www.dankersleder.nl

44



Evenementen in De Peel

ASTEN

Koopzondag Asten verwendag

Zo 8 maart 2020 13:00 - 17:00

uur Van 13.00 tot 17.00 uur winkels open in het centrum van Asten. Org. O.V.A. Telefoon: 0493-695619

Wandelen met Immer weer

Zo 15 maart 2020 08:00 - 18:00

uur Liefhebbers van een dagje stappen. Vertrektijd 08.00 uur bij de Beiaard Pastoor de Kleynhof 21, 5721 CR Asten en terug ± 18.00 uur. Thema: We starten in het dal en wandelen over veldwegen naar de hoog gelegen krijtrotsen. Hier kunnen we ons verbazen over de schade aan de natuur die door de afgravingen ten behoeve van de cementindustrie is toegebracht. Plaats: Wonck, een tocht door het Luikse mergelland. Deelname € 3,-. Tel.: 0493-692119

Wandelen met Immer Weer Asten, www.vvdepeel.nl/Asten

Klassieke Klanken In De Gloria

Zo 22 maart 2020 11:30 - 13:30

uur Klassieke klanken in de Gloria. Concert van het Arthema String Quartet. Winnaar van de Asten Classic Award 2019. Aanvang 11.30 uur in De Gloria, Linderstraat 1, 5721 XN Asten. Entree € 15,-. Voor meer info: www.indegloria.nl of www.klassiekeklanken.nl

Publieksavond in Jan Paagman Sterrenwacht Asten

Za 28 maart 2020 19:00 - 21:00

uur Aanvang 19.00 uur in de Sterrenwacht, Ostaderstraat 28, 5721 WC Asten. Presentatie in de filmzaal, vervolgens een voorstelling Pieterse planetarium, waar u een kunstmatige sterrenhemel kunt zien met duizenden sterren en waar u op aanschouwelijke manier uitleg krijgt over de bewegingen aan de hemel. Tenslotte draaien we de koepel open en kunt u de echte sterrenhemel door onze kijkers aanschouwen om bij helder weer de Maan, planeten of andere hemelobjecten waar te nemen. Kom op tijd. Entree € 4,- en kinderen tot 12 jaar € 2,-. Telefoon: 0493-695783. Jan Paagman Sterrenwacht Asten, www.sterrenwachtasten.nl

DEURNE

Open Bedrijven Route Deurne 2020

Zo 8 maart 2020 11:00 - 16:00

uur Thema opnieuw: Deurne als ideale werkplek. Record aantal deelnemers van 22 bedrijven Open bedrijven Route Deurne facebook.com/openbedrijvenroutedeurne

MAART 2020

Heilight Parade - Thema 100 jaar Sint Jozefparochie

Za 21 maart 2020 19:30 - 21:00

uur 14e editie van deze unieke lichtjesoptocht van regio Peelland Sint Jozefparochie, www.heilightparade.nl Cultuurcentrum www.nachtvanhetwittedoek.nl



Expositie: Van Landbouwwagen tot XF

Zo 22 maart 2020 t/m zo 13

september 2020 di: 19:00 - 21:00 uur, Toelichting: Elke 2e en 4e zondag van de maand van 14.00-17.00 uur

In het kader van het themajaar 'Deurne in Beweging' een boeiende tentoonstelling met attributen uit de geschiedenis van het bekende merk DAF. Heemhuis, www.heemkundekringdeurne.nl

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vvdepeel.nl

45

Acne weg ermee!

UW ACNE-SPECIALIST

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4-Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlange ervaring

Bel voor een gratis intake (0492) 841 294 of mail info@dstress-beauty.nl

DSTRESS
beauty | medispa | fitclub

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125

Tel. 0492-841294 - www.dstress-beauty.nl



GEMERT-BAKEL

Trimloop Hel van Bakel

Zo 8 maart vanaf 10.30 uur

Wedstrijden vanaf 10.30 uur. Start en finish op de groene weide gelegen tussen Julianastraat, Hendrikstraat en de Randwijk. Het parcours is gelegen in de bossen rondom de zandseberg.
www.helvanbakel.nl



Boekenbeurs

Za 14 en zo 15 maart

Op 14 en 15 maart wordt een boekenbeurs gehouden in het Parochiehuis te Bakel. De opbrengst is voor basketballvereniging Yellow Sox.
www.yellowsox.nl

Wandelevent Gimmert goes Alpe d'Huzes

Za 21 maart 16:00 tot 20:00 uur

Van 16.00 uur tot 20.00 uur in de kasteeltuin van kasteel Gemert een wandelevent voor jong en oud. De opbrengst is voor Gimmert goes

Alpe d'Huzes.

www.facebook.com/gimmertgoesalpedhuzes

Temple of Rock 2020

28 maart vanaf 15:00 uur

Dit unieke en internationale tributefestival keert op 28 maart 2020 terug naar Gemert met de vetste en strakste alternatieve en hardrock tributes uit de hele wereld. Het programma is mede samengesteld aan de hand van de poll die we op Facebook onder bezoekers van 2019 hebben gehouden. Aanvang 15.00 uur.
www.nxt-events.nl

HELMOND

Borgers - Muziek In De Familie

Vr 6 maart 2020 20:00 - 22:00 uur.

Bertus Borgers schreef het boek BORGERS - muziek in de familie een boek vol verhalen over de rol die muziek speelde - en nog steeds speelt - in deze Brabantse familie. De Cacaofabriek,
www.cacaofabriek.nl

Literaire Pubquiz

Zo 8 maart 2020 13:30 - 16:00 uur.

Nieuw in de Bibliotheek: een literaire pubquiz
Bibliotheek Helmond
www.helmondpeel.op-shop.nl

MAART 2020

De Aanslag

Vr 27 maart 2020 20:15 uur.

Dit indringende en spannende stuk, dat zich afspeelt in de Tweede Wereldoorlog, is een must-see. Aan de basis staan dezelfde makers als tien jaar geleden.
Het Speelhuis
www.theaterspeelhuis.nl

World Press Photo Exhibition 2019

Vr 6 maart 2020 t/m zo 29 maart 2020 ma-zo: 13:00 - 17:00 uur.

Na wereldsteden als Tokyo Montreal Rome Teheran Sydney en Mexico City zal de World Press Photo Exhibition 2019 ook te zien zijn in Helmond.
De Cacaofabriek,
www.worldpressphoto.org



Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vvvdepeel.nl

Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten
(diepvries)
olijfolie
2 koffielepels ras el hanout
4 grote tomaten
200 g spinazie
1 dl room
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er twee koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdt intussen de tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



Manuela, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**



Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

.BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

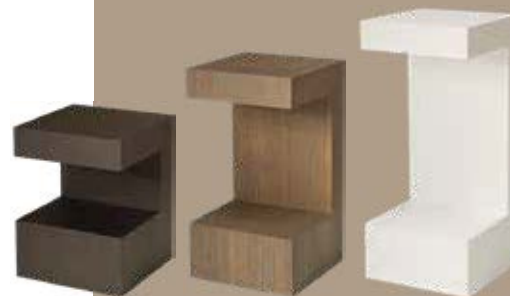
Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



Blox zoekt professionele samenwerkingen door geheel Nederland

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**
Pierre de Wit +31 (0)6 580 61 339
René van de Pol +31 (0)6 580 61 319



.BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



BACKBONE OF BUSINESS
FORD BEDRIJFSVOERTUIGEN



Tijdelijk
voordeel tot
€5000

www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel