

DE LANGSTRAAT 

MAART 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

# BRUIST

Ga jij voor  
*standaard?*

Hoera, het  
is bijna  
*lente!*



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**





# MAANDAG 2=1 SPECIAL

Uw bezoek aan Holland Casino Breda krijgt nog meer cachet met een smaakvolle beleving in ons restaurant. In maart en april kunt u elke maandag genieten van de **Maandag Special**, 2x een hoofdgerecht voor de prijs van 1.

## DE VOLGENDE MAANDAG SPECIALS WORDEN GESERVEERD TUSSEN 17.00 & 21.00 UUR:

Elke 1<sup>e</sup> maandag schnitzel

Elke 2<sup>e</sup> maandag sliptong

Elke 3<sup>e</sup> maandag spareribs

Elke 4<sup>e</sup> maandag kreeft

De 5<sup>e</sup> maandag in maart mosselen

Kom smaakvol dineren in Holland Casino Breda.

**Vooraf reserveren is gewenst via 0031 - 765 251 100. Eet smakelijk!**

Niet geldig in combinatie met andere acties. Zolang de voorraad strekt.

Speel bewust 18+  
Hollandcasino.nl

# SMAAKVOL GENIETEN

2=1 ELKE MAANDAG EEN  
ANDER HOOFDGERECHT



MAART & APRIL  
BREDA

HOLLAND  
CASINO

NIEUW



8



51



59



23

12



win



16

Inhoud

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens  
soopictures.nl

Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

## Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.**

# 'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontcom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

## Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

## Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

## Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis?  
Op [www.nederlandbruijst.nl](http://www.nederlandbruijst.nl) vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio.

MAATWERK  
ZORGT VOOR EEN  
UNIEKE TOUCH



# Hout nodig?

**om zelf een houten vlonder te maken!**

**houtdirect** voor de juiste keuze en service tegen een zeer scherpe prijs!

10

## Maak uw interieur nog mooier met ons hout.

Ons assortiment bestaat onder andere uit eiken en douglas balken, planken en geschaaft houtproducten. Ook leveren wij vellingdelen, gevelbekleding en de populaire zwarte potdekselplanken.

In onze houtloods vindt u ook een mooi assortiment gedroogd eikenhout dat geschaaft, ruw of als plaathout geleverd kan worden. Zeer geschikt voor het maken van bijvoorbeeld boomstamtafels.

Ook voor steigerhout en terrashout kunt u bij Houtdirect.nl terecht.

**Kortom, Houtdirect.nl levert alles wat u nodig heeft aan hout voor zowel binnen als buiten!**

  
**houtdirect.nl**  
voorheen buitenhout.com

### Showroom & Magazijn

Emmikhovensestraat 8  
Waalwijk

0416-760 800

WhatsApp: 06-30 53 64 00

info@houtdirect.nl

**www.houtdirect.nl**

11





### HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt gereserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! [www.stoli.com](http://www.stoli.com)



### LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 broedt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

# Het voorjaar hangt in de lucht!

win

### LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete.

Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready!

[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen.

Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. [www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)



# Ervaar **het echte Ibiza** bij **HOTEL GARBI**

Hotel Garbi, het viersterrenhotel aan Playa d'en Bossa, het populaire strand van Ibiza. 'Garbi' betekent letterlijk 'zuiver'. Het hotel heeft dan ook een hippe, moderne en frisse uitstraling. Je hebt keuze uit standaardkamers, superior, suite en premium suite met bubbelbad en uitzicht op het strand. Met ons gezin verblijven wij er twee weken.

Je kunt kiezen voor half board. Dat wil zeggen inclusief ontbijt en diner. Ondanks dat het hotel volgeboekt is, merk je de drukte niet. Dit geeft een zeer relaxed gevoel en het personeel is overal supervriendelijk. Bij het zwembad zijn er genoeg bedden. Tevens zijn er tweepersoons Bali bedden te huur inclusief Cava Sangria.

Garbi Chill Out Lounge en tevens restaurant, ligt aan het strand en heeft een spectaculair uitzicht op zee. Tijdens de lunch genieten wij van geweldige gerechten. Een populair gerecht is de Poke Bowl. Daarnaast heeft dit restaurant een aparte bar voor

cocktails maar ook gezonde smoothies. In de avond is er live muziek of speelt er een DJ.

Het hotel heeft een Spa en gasten kunnen gratis gebruikmaken van het binnenzwembad en sauna. Daarnaast biedt het hotel ook diverse schoonheidsbehandelingen, yoga en massages. Hotel Garbi is verder de perfecte uitvalsbasis om de rest van het eiland te verkennen. Discotheken zoals Ushuaia en Hi Ibiza zijn op loopafstand te vinden.

Wij hebben ontzettend genoten van ons verblijf bij Hotel Garbi. Het is dus zeker een aanrader.

*Marcel, Lea, Tessa & Lidiano*



BRUISEND/BEZOEK

**KOMENDE ZOMER ZIJN  
WE WEER VAN DE PARTIJ!**





“Ik ben geïnteresseerd in alles waar kinderen zich mee bezighouden.” Vanuit die interesse startte Sissy Herman twee jaar geleden haar praktijk voor kinder- en gezinscoaching.

# Sissy Coacht!

## Kindercoaching

Kinderen komen met allerlei soorten hulpvragen bij ons in de praktijk. De een heeft moeite zich te concentreren, de ander is hooggevoelig en weer een ander is bijvoorbeeld vaak boos of extreem verdrietig. Wij begeleiden kinderen bij het bewust worden van zichzelf, hun kwaliteiten, talenten en mogelijkheden.

## Gezinscoaching

Uit onderzoek blijkt dat de druk op het gezinsleven de laatste jaren steeds meer is toegenomen. Als gezinscoach helpen wij gezinnen om hun weg te vinden met de uitdagingen van het gezinsleven.

## Traumaverwerking

Soms gebeuren er dingen in je leven die je maar moeilijk een plekje kan geven. Traumaverwerking helpt je om de emotie minder heftig te laten zijn waardoor er weer vertrouwen ontstaat.

## Begeleiding scheidingsituaties

Een scheiding heeft veel impact op zowel ouder als kind. Ontdek wat jullie kunnen doen om een hechtere relatie te krijgen binnen de nieuwe gezinssituatie zodat jullie lekker in je vel samen een liefdevolle start maken na de scheiding.

Tinie de Munnikstraat 27-39, Drunen  
06-36329221 | [www.sissyherman.nl](http://www.sissyherman.nl)

Wil je meer weten?  
Check de website.

## 1 maart is in Nederland nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten, **maatwerk** is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak ‘**maartse buien en aprilse grillen**’.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

**Lammetjesmaand** is een van de vele bijnamen van de maand maart.



## Sissy Coacht!

Wij coachen jouw kind, jou als ouder of zelfs het gehele gezin. Samen of afzonderlijk van elkaar. We gaan op zoek naar talenten en krachten. Deze bundelen we tot iets moois zodat jullie als team weer verder kunnen.





**Doen waar  
jij je goed  
bij voelt**

## Bij ATS-kliniek staat kwaliteit voorop

**De kwaliteit van het leven, lekker in balans, zowel fysiek als psychisch. Een plastische of cosmetische ingreep kan uitkomst bieden om je weer een natuurlijk mooier resultaat te bieden en zelfverzekerder door het leven te gaan.**

Onze ervaring, vakkennis en persoonlijke benaderingen staan garant voor topkwaliteit. Het doel van het team van ATS-kliniek is te allen tijde om jouw wensen op een zo mooi mogelijke manier te realiseren. Onze deskundige en ervaren specialisten staan van consult tot en met nazorg voor jou klaar. We zijn altijd volop betrokken en begaan. Dat is het voordeel van een kleinschalige kliniek bij jou in de buurt. Vanwege onze hoge kwaliteitseisen besteden wij veel meer tijd aan behandelingen dan anderen. Dat noemen we kwaliteITJD.

Bij ATS-kliniek kun je terecht voor behandelingen aan het gelaat (o.a. facelift, neuscorrectie en ooglidcorrectie), lichaam (o.a. borstvergroting en buikwandcorrectie), laserbehandelingen (o.a. ontharing en huidverbetering) en injectables (o.a. botox en fillers).

Stoor jij je eraan dat rimpels je gezicht ouder doen lijken? Last van storende haargroei? Toe aan een frisse oogopslag? Neem voor meer informatie of het maken van een afspraak voor een gratis intake gesprek contact op via:

**073 684 73 15** of [atskliniek.nl](https://atskliniek.nl)

**Al 20 jaar lokaal en vertrouwd**

Wolput 30 Vlijmen, T 073 - 684 73 15, E [info@atskliniek.nl](mailto:info@atskliniek.nl), [f /atskliniek](https://www.facebook.com/atskliniek), [i /ats\\_kliniek](https://www.instagram.com/ats_kliniek)

**ATS** kliniek



# DE NIEUWE CITROËN C3 NOG MEER **KARAKTER EN COMFORT**

- Vernieuwd design en nóg meer personalisatie voor bestseller van Citroën
- Ultiem comfort met nieuwe Advanced Comfort Seats en 12 rijhulpsystemen
- State-of-the-art connectiviteit met Connect Assist, Connect Nav en Connect Play
- Binnenkort te bestellen en leverbaar vanaf medio juni

Citroën heeft het doek getrokken van de nieuwe C3. De bestseller van het merk, waarvan sinds de introductie van de derde generatie in 2016 al meer dan 750.000 exemplaren zijn verkocht, krijgt een nog expressiever design en biedt meer comfort, personaliseringsmogelijkheden en connectiviteit dan ooit tevoren. Citroën opent binnenkort de orderboeken en de eerste exemplaren arriveren medio juni in Nederland.

De succesfactor van de charismatische C3 is de unieke combinatie van kenmerkend Citroën design en onovertroffen comfort. De stijlvolle hatchback heeft niet alleen de harten gestolen van design- en comfortbewuste rijders, maar is met zijn lage exploitatiekosten en ruime interieur ook een vaste waarde voor bedrijven en fleetowners. De nieuwe C3 bouwt verder op de succesformule en biedt de nieuwste features uit het Citroën Advanced Comfort® programma.



**VOS**  
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023  
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21  
Genderen (occasion center) Genderensdijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl



De nieuwe C3 komt deze zomer naar Nederland. De prijzen en specificaties worden binnenkort bekendgemaakt.

# Zet je eerste stap naar een fit en gezond leven!



**100% RESULTAATGARANTIE;  
AFGESPROKEN DOELSTELLING  
NIET BEHAALD? DAN GAAN WIJ  
KOSTELOOS DOOR.**

**PersonalFitness**  
Nederland



**Kevin van Gestel** opende vorig jaar zijn **Personal Fitness** studio aan de Grotestraat 274 in Waalwijk. Bij **Personal Fitness** heiligen ze het principe dat een gezonde geest in een gezond lichaam zit.

“Door het bewezen en succesvolle fitness- en lifestyle Fit for Life-programma hebben wij een positieve invloed op het geluk en de vitaliteit van onze sporters. En dat is waar we het allemaal voor doen.” Iedereen is anders en heeft ook andere doelen. “Daarom bieden we personal training afgestemd op jouw eigen behoefte. Je gaat dan voor blijvend en écht resultaat. Kies voor een persoonlijke aanpak en kom eens kennismaken bij Personal Fitness Waalwijk.”

**Kijk op de website voor meer informatie en maak een afspraak voor een vrijblijvend intakegesprek inclusief fysieke test!**



## DAGJE UIT HISWA BOAT SHOW 2020



De HISWA Amsterdam Boat Show is het grootste evenement van Nederland op het gebied van watersport, lifestyle en recreatie. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe boot (tot circa 10 meter), onderdelen of accessoires, informatie zoekt voor een bootvakantie, alles wilt weten over de mooiste recreatiegebieden, liefhebber bent van klassieke schepen of zelf een aantal watersporten wilt uitproberen, de HISWA Amsterdam Boat Show is the place to be voor iedere (potentiële) watersportliefhebber! Van 11 tot en met 15 maart vormt de RAI in Amsterdam weer het podium voor 50.000 m² aan watersportplezier.

**Kijk voor meer informatie en het bestellen van kaarten op [www.hiswarai.nl](http://www.hiswarai.nl).**

## FILMPJE KIJKEN ESCAPE FROM PRETORIA

In hun strijd tegen de apartheid verspreiden Tim Jenkin (Daniel Radcliff) en Stephan Lee (Daniel Webber) illegale ANC-pamfletten onder de Zuid-Afrikaanse bevolking. Ze worden op heterdaad betrap en veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf. Eenmaal onder de vleugels van politiek activist Denis Goldberg besluiten ze samen met medegevangene Alex Moumbaris om een ingenieus plan te bedenken om te ontsnappen. Al snel blijkt de uitvoering een stuk ingewikkelder dan gedacht en moeten er nog vele hindernissen genomen worden...

**ESCAPE FROM PRETORIA draait vanaf 19 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE NOBELE AUTIST



Zittend aan het ziekenhuisbed van haar autistische zoon overdenkt een moeder het leven van haar kind. Hij ligt in coma en het is onzeker of hij weer bij bewustzijn zal komen. Ze denkt aan zijn geboorte, zijn jongste jaren en herinnert zich het geluk van het fietsen op de tandem en de ontbijtjes in bed, maar ook de wanhoop, het onbegrip en de angst voor escalaties. Hij dwong haar te focussen, hij liet haar de wereld zien door zijn ogen, zonder zich te laten misleiden door sekse, status, huidskleur of handicap.

**DE NOBELE AUTIST van Romana Vrede is vanaf 3 maart verkrijgbaar in de boekhandel.**



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



**Welkom bij Xylo Wood Design.** Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal. Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: **echt alles is mogelijk.**

# Ambachtelijk handwerk van **TOPKWALITEIT!**



Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als voor bedrijven.

Als allround interieurbouwer was de beslissing om begin 2019 een eigen zaak te beginnen de beste die ik ooit genomen heb. Iedere dag ga ik fluitend naar de werkplaats om mooie dingen te maken voor mijn klanten. Kom eens langs in de showroom om te zien wat er allemaal mogelijk is!

## XYLO

Een pakkende naam voor het bedrijf was zo gevonden. 'Xylo' is namelijk het Griekse woord voor hout. Xylo Wood Design is er voor iedereen die graag een uniek item of project van hout wil laten maken. Wij werken zowel voor particulieren als voor bedrijven. Kennis van loodgieterswerk en elektra is aanwezig binnen het bedrijf, dus het installeren van een binnen- of buitenkeuken, badkamermeubel of een tafel compleet met lampen erboven is geen probleem. Maar ook voor kleinere producten van hout, zoals bijvoorbeeld een snijplank, kunnen klanten bij mij terecht.

## MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen tot een mooi ontwerp te komen. Ook als er onverhoopt iets kapot gaat, staan we voor u klaar. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service die je bijna nergens meer ziet.

**Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!**



**Nieuwsgierig geworden?  
Breng eens een bezoekje  
aan de showroom!**

Prof. Minckelersweg 4 C Waalwijk | **06-36537876** | deanbigley@icloud.com  
[www.xylowooddesign.nl](http://www.xylowooddesign.nl) | Instagram: xylowooddesign





# Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 [www.clayandglow.com](http://www.clayandglow.com)  
 2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)  
 3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)  
 6. kissed by mist front van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)  
 7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)  
 8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 [www.cowboysbag.com/nl](http://www.cowboysbag.com/nl)  
 9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)  
 10. Roselift Collagène Jour van Payot, € 79,- [www.payot.com](http://www.payot.com)  
 11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)  
 12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

Kom shoppen op  
afspraak bij Latenzo!

## PERSONAL SHOPPING

Alle aandacht  
speciaal voor u

BENIEUWD  
NAAR ONZE  
ACTIES?

KIJK OP  
ONZE WEBSITE  
OF SOCIAL  
MEDIA!

# MAC

FOR SUCCESSFUL PEOPLE

**LATENZO**  
FASHION LIFESTYLE

fashioncheque®

**f** **UDENHOUT** Kreitenmolenstraat 80  
T (013) 511 60 96  
**i** **GOIRLE** Margrietstraat 7  
T (013) 534 21 28  
**P** Ruime **GRATIS** parkeergelegenheid

**3 ETAGES | 2.000 M2 | RUIJ 150 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT IEDERE  
ZONDAG OPEN | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAATKOSTUUMS | IN UDENHOUT  
EN GOIRLE GRATIS KOFFIE MET IETS LEKKERS | WWW.LATENZO.NL**



# Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

## Bij de Zebra Shop heerlijke... verse luxe baguettes (120 gram)

Klanten kunnen er terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep, ijs en nog veel meer. Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Bij Zebra Shop kun je overigens ook genieten van heerlijke verse baguettes, belegd met zowel warme (Broodje Zebra Shop) als koude ingrediënten als pikant gehakt, pulled chicken en shoarma. Op de kaart staat nog veel meer lekkers. Van filet totaal en gezond tot diverse ambachtelijke salades. Ons aanbod varieert wekelijks. En net zoals vorig jaar heeft onze kok weer vers gemaakte soepen, zoals erwtensoep, goulashsoep en champignonsoep. Ook om mee te nemen...

**Voor de snelle trek:  
diverse snacks, bamiblok, elite  
rundvleeskroket, satékroket,  
kaasbroodjes, broodjes  
hamburger en hotdog.**

**Tevens nieuw: halal snoep. Snoep  
waarin geen varkensvet is verwerkt...**

### GEZELLIGE EETRUIMTE

We hebben een heel gezellige eetruimte gecreëerd die echt aanvoelt als een huiskamer. Heel anders dan bij reguliere shops bij tankstations. Bij goed weer kun je ook terecht op ons terras, maar meenemen kan natuurlijk ook. Bestellen en ophalen is ook een mogelijkheid, daar maken veel bedrijven gebruik van.

**Reden genoeg om eens een  
pitstop te maken bij Zebra Shop in Kaatsheuvel!**



**Twan en Ellen Spierings**  
rannen samen de **Zebra  
Shop** bij het BP-tankstation  
in Kaatsheuvel.

Door de aanwezigheid van de  
Zebra Broodjesbar weten ook  
veel mensen met lekkere trek  
de shop te vinden.

Klanten kunnen er ook  
terecht voor autoartikelen  
zoals olie en koelvloeistof,  
maar ook voor sigaretten,  
snoep en ijs.

Dreefseweg 54, Kaatsheuvel  
**0416-275541**  
broodjezebrashop@gmail.com



Gezien de  
drukte vragen we  
je telefonisch te  
bestellen  
**0416-275541**



DO IT  
YOURSELF!

# Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

## Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

## Unieke kleding op maat

Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.



# Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

## Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

### Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

### Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



## WEGENS ENORM SUCCES EEN SPECIAAL WELKOM VOOR NIEUWE KLANTEN

*We hebben dit jaar al vele nieuwe klanten mogen verwelkomen.*

De ergste kou is voorbij en de dagen worden weer langer. Om met een stralende huid de eerste zonnestralen op te vangen, bieden we u als nieuwe klant een heerlijke kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief.

Normaal ~~€ 79,-~~ Nu **€ 49,-**

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling/ Lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker / verzorging
- Afsluiting met dag- of nachtverzorging

Alle producten worden afgestemd op uw persoonlijke huidtype.

## Heeft u specifieke vragen of wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op.

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor u



# Breng stijl en comfort in je slaapkamer

Wat zijn jouw eisen voor een goede nachtrust?



“’s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.” Dat horen we vaak als we met onze klanten praten over bedden. Toch slaapt een matras prettiger als deze ligt in een mooi ledikant met fraaie achterwand of op een goede boxspring.

Waarop je ’s nachts slaapt, maar zeker ook ‘waaronder’ je slaapt, bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van uw nachtrust. In onze winkel adviseren wij u graag over wat in uw geval het beste is. Tenslotte is iedereen anders. Een donzen, wollen of misschien een synthetisch dekbed, een hoeslaken of dekbedovertrek in katoensatijn of jersey?

**Wij hebben alles op het gebied van bedtextiel en voorzien u daarom graag van een persoonlijk advies. Welkom!**

**“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”  
Camiel Klerx**



**Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!**

Bent u toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is uw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

**MEUBELEN**

**SLAPEN**

**VLOEREN**

**RAAMDECORATIES**



Grotestraat 331 Waalwijk  
**0416 - 33 30 17**  
[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)



# Onze meest populaire warmtepomp en cv-ketel...



DAIKIN Altherma 3 All Electric



EcoTec plus - Vaillant

## Waarom By Harley?



### BY HARLEY

By Harley installeert, repareert en onderhoud uw warmtepomp, airco of ander klimaatsysteem. Dat doen we goed, snel, persoonlijk en betaalbaar. Zo bent u altijd verzekerd van een aangename temperatuur, thuis en op het werk.



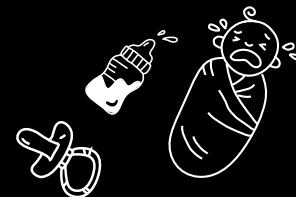
### WARMTEPOMP

Je huis duurzaam verwarmen met minder aardgas: dat kan met een hybride warmtepomp. Hij werkt samen met je cv-ketel op gas en is een goede tussenstap naar een vol-elektrisch huis. Je CO2-uitstoot voor verwarming en warm water daalt met zo'n 25 procent.



### AIRCONDITIONING

'Waarom zou ik kiezen voor een airconditioning in huis of bedrijf?' zult u misschien denken. Een aangenaam binnenklimaat is geen overbodige luxe en kan zelfs gezien worden als noodzaak.



# HELLUP... ik word vader!



MAN/CAVE

Stress! Dat is voor veel mannen de eerste fase als ze horen dat ze voor het eerst vader gaan worden. Want HELLUP, hoe doe je dat, een goede vader zijn? En hoe help je de moeder van je kind door die negen maanden heen?



Wees gerust, je bent niet de eerste die in paniek raakt en zeker ook niet de laatste. Er komt ook heel wat op je af, maar gelukkig heb je (in de meeste gevallen) een paar maanden om aan het idee te wennen en om je voor te bereiden op de grote dag.

### Babykamer

Be prepared! Wacht dus niet tot het allerlaatste moment met het afmaken van de babykamer, maar zorg dat die ruimschoots op tijd klaar is. Een kindje kan nu eenmaal wat eerder komen dan gepland en als die kleine er eenmaal is en je druk bent met luiers verschonen, dan heb je echt geen tijd (en zin) meer om nog al die klussen te moeten doen.

### De zakelijke kant

Wat ook belangrijk is, is de 'zakelijke kant' van het krijgen van een baby. Het regelen van kraamverlof en ouderschapsverlof, maar zeker ook het erkennen van het kind, mochten jullie niet getrouwd zijn. Zorg dat je ook dat soort dingen op tijd geregeld hebt. Maar het allerbelangrijkste is nog: geniet! Je wordt immers maar één keer voor het eerst vader.

# Die mooie oude stoel weer als nieuw



Bij herstoffering van een zitmeubel spelen vakmanschap en kwaliteit een cruciale rol. Als je nagaat hoeveel uren de gemiddelde Nederlander per jaar op z'n stoel of bank doorbrengt, is het niet zo verwonderlijk dat aan een goed zitmeubel eisen moeten worden gesteld. Aan deze eisen, vaak in combinatie met specifieke wensen, moet elke goede meubelstoffeerder zich houden. Zo wil de één stevig zitten, de ander juist weer zacht en comfortabel. Ook de keuze uit de veelal honderden meubelstoffen draagt niet bij aan één bepaalde standaardoplossing voor elke klant. Herstoffering leent zich met name voor die mensen die waarde hechten aan hun vertrouwde zitmeubel dat overigens meestal van goede kwaliteit is. De romp en vederkernen kunnen in principe tientallen jaren mee en zijn onverslijtbaar. Vulmaterialen worden veelal vervangen, zodat het eindresultaat perfect en geheel naar wens is.

Ons bedrijf garandeert een goed en eerlijk advies en degelijk werk. Het is belangrijk dat de klant een doordachte keuze kan maken, waarbij voor- en nadelen van de keuze voor een bepaalde meubelstof duidelijk worden neergelegd.

**Wij leveren uitsluitend kwalitatief goed werk.**



Wil je meer informatie?  
Kijk op onze website of kom een kijkje nemen in onze werkplaats

Boekholt is een bedrijf waar nog tijd gemaakt wordt voor zorg en afwerking. Bovendien staan ambacht, kwaliteit en zorg voor detail centraal in onze filosofie. Voor al onze diensten, van onze schapenleren zitmeubels tot en met het opnieuw bekleden van zitmeubels, maken wij gebruik van de beste materialen.

## Reparatie

(Her-)stofferen

Ouderwets vakmanschap



Snoekweg 2, Raamsdonksveer | 0162-512119  
info@meubelstoffeerderij-boekholt.nl | [www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl](http://www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl)



**Sushiliefhebbers** zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de **beste Japanse producten** en **meest verse vis** gebruikt.

Met meer dan **100 gerechten** biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner.



**TIP**  
Reserveren kan via [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Voor de echte **Sushi**lovers!



Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



# Bloemenwinkel

met een zee aan mogelijkheden

Je bent van harte welkom bij **Bloemeninterieur** voor een op maat gemaakt boeket en bloemstuk. De specialisatie van Marianne ligt bij het maken van grotere stukken, zoals rouwstukken en trouwbloemen. Uiteraard worden deze bloemstukken op maat gemaakt op basis van jouw wensen. **Wat jouw wensen ook zijn, bij Bloemeninterieur is bijna alles mogelijk.** Tegenwoordig kiezen steeds meer mensen ervoor om **bloemen te laten bezorgen**. Bij een verjaardag, geboorte van een kindje of als iemand ziek is, een bosje bloemen is altijd een mooi gebaar. Bij Bloemeninterieur regel je het in een handomdraai. De winkel is aangesloten bij **FloraNL** en **Euroflorist**. Naast een mooi boeket of bloemstuk kun je bij Bloemeninterieur ook terecht voor mooie woonaccessoires en cadeauartikelen. Ook hebben wij kaarsen van **Apsley and Company**, **Yankee Candle** en **WoodWick**. Je vindt er onder andere prachtige kaarten, uniek houten speelgoed en leuke decoraties voor in huis. **Breng jij binnenkort een bezoek!**

Volop gratis  
parkeer-  
gelegenheid

“In de winkel heb je veel keuze en vind je bloemen en cadeauartikelen voor elke gelegenheid”



**Bloemen** Interieur

Gevestigd in Raamsdonksveer en Hank  
Hank (alleen op afspraak)  
Gangboord 1A Raamsdonksveer  
**0162-225539** | info@bloemeninterieur.nl

## De gehele administratie op orde?

### Geef het uit handen!

#### Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een  
eigen bedrijf  
gestart?

Ik help u  
graag



Mijn naam is Bianca Wencker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wencker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

*Bianca Wencker*



**Administratiekantoor B. Wencker**  
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | **06-16684878**  
bianca@bwencker.nl | www.bwencker.nl

# WAUW, WAT EEN FEESTJE!



## CATERING

Wij verzorgen catering op maat voor ieder feest of evenement. Wij hebben alles in huis om van ieder ontvangst een succes te maken, of het nu gaat om een intiem ontvangst aan huis of een groot, uitbundig evenement. Bekijk ook ons assortiment verhuurmateriële.

## LEVERING VAN DRANKEN

Wij verzorgen ook graag de drankvoorziening voor uw feest of evenement. Wij hebben een ruim assortiment aan alcoholische en non-alcoholische dranken voor u ter beschikking en kunnen u advies op maat geven voor de drankvoorziening op uw evenement of feest.

Mocht u tijdens het feest of evenement drank tekortkomen, dan vullen wij dit direct aan, u hoeft alleen maar te bellen. Bovendien betaalt u nooit meer dan u verbruikt heeft, want ongeopende flessen en fusten kunt u bij ons kosteloos retourneren.

## EXCLUSIEVE AANKLEDING

Heeft u een feest of evenement dat nét dat beetje extra nodig heeft? Hiervoor kunnen wij u een complete set met hoogwaardige aankleding aanbieden waardoor uw feest een exclusieve uitstraling krijgt. Tafels, stoelen, hangtafels, ombouw voor koeling of bar. Met deze aankleding maakt u iedere ruimte gezellig.

## ASSORTIMENT VERHUURMATERIELEN

Wij kunnen uw feest of evenement aankleden tot in de kleinste details. Als party-service beschikken wij over een groot assortiment aan verhuurmateriële waarmee u geheel in uw eigen stijl vorm kunt geven aan uw evenement of feest. Van mobiele bars, koelingen en spoelbakken tot servies en bestek, bij ons kunt u alles op maat laten verzorgen.



# Bouwmaterialen? Natuurlijk bij Jac Klijn!

Bij BPG Jac Klijn kun je terecht voor alle denkbare bouwmateriële op het gebied van afwerking en afbouw: gipsplaten, gipspleister, tegellijm, tegels, profielen, sanitair, deuren en dakramen. Ook in onze houthandel hebben wij een zeer gevarieerd en compleet assortiment weten samen te stellen. Of je nu zoekt naar deuren, lijstwerk, meubelplaten, kozijnen of specifiek naar tuinhout, hardhout of zachthout; bij Jac Klijn slaag je altijd.



## BPG Jac Klijn Bouwmateriële

De groothandel in bouwmateriële voor zowel particulieren en professionals. Al jarenlang. Onze specialisatie ligt vooral in **sierbestrating, bouwmateriële**, en **badkamers**. Voor allerlei bouwmateriële kun je moeiteloos in onze groothandel terecht. Van natuursteen en keramische tegels tot tuinverlichting, tuinhout en diverse sanitair, het ligt voor je klaar. Jac Klijn: jouw bouwpartner met een zeer compleet aanbod.

SIERBESTRATING

BOUWMATERIAAL

BADKAMERS



# De strijd tegen *ongewenste haren*

Veel mensen hebben last van ongewenste haargroei, oftewel haargroei op plekken waar ze dat liever niet zouden hebben. Iets waardoor sommige mensen zich onzeker kunnen voelen. Maar gelukkig ook iets waarvoor diverse oplossingen zijn.

De ernst van het probleem verschilt van persoon tot persoon. De een heeft slechts enkele ongewenste donshaartjes terwijl de ander last heeft van opvallende, dikkere en donkere haren. En of het haar dan ook daadwerkelijk ongewenst is, hangt ook weer van de persoon af. De een kan er prima mee leven, de ander schaamt zich erdoor.

## Scheren

Is de haargroei echt extreem en wil je ervan af, dan is het aan te raden om een afspraak te maken bij je huisarts die je vervolgens kan doorverwijzen naar een specialist. In de wat minder extreme gevallen kun je vaak zelf de strijd tegen de haren aangaan. Daarvoor bestaan verschillende methodes waarvan scheren nog wel de bekendste (en meest gebruikte) is. Nadeel hiervan is echter dat de haren snel terug groeien en dan meestal hard en stug aanvoelen. Niet de meest geschikte methode dus voor alle plekken op je lichaam...

## Waxen

Als alternatief kiezen veel mensen voor waxen. Voordelen hiervan zijn dat het haar langer wegblijft, dunner terugkomt en je ook geen last hebt van scheerbultjes. Bovendien hoeft je het niet per se zelf te doen, maar kun je ook naar een salon gaan om je professioneel te laten waxen. Nadelen zijn dat waxen niet geheel pijnloos is en dat je ook een iets grotere kans hebt op ingegroeide haren dan bij scheren.

## Laseren

Andere 'oplossingen' zijn bijvoorbeeld het gebruik van ontharingscrèmes, epileren, bleken en harsen. En natuurlijk het permanente alternatief: laseren, waarvoor tegenwoordig steeds meer mensen kiezen. Bij het laseren worden de cellen van de haarwortel zo beschadigd dat er geen haar meer kan groeien, oftewel: het resultaat is meestal blijvend. Laseren werkt echter niet altijd even goed bij mensen met blond of rood haar. Zij kunnen dus beter voor een van de andere oplossingen kiezen.

Heb jij ook last van ongewenste haargroei? Kijk dan eens op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl). Hier vind je vast wel een specialist in jouw regio die je van je probleem af kan helpen.

LASEREN IS  
MEESTAL PERMANENT,  
MAAR WERKT NIET  
BIJ IEDEREEN



Voor al uw creatieve en veilige IT- en telecomoplossingen!

Albert Einsteinweg 9 - 5151 DK Drunen  
073 518 60 60 - 088 622 20 88

## Een mooie tweedehands jachtboot vind je bij ons!



Bekijk onze occasions online. In verschillende prijscategorieën.  
Wegens goede verkoopresultaten vragen wij gebruikte boten voor de verkoop.

**Koop nu een boot!**

Kijk naar het aanbod online.  
Ga naar [www.zijlmans.nl](http://www.zijlmans.nl)



**ZIJLMANS JACHTBOUW**

**DRIMMELN** Havenkade 1, Drimmelen | 0162-682541 | [www.zijlmans.nl](http://www.zijlmans.nl)

Van Krieken is een ambitieus familiebedrijf met een passie voor koffie, thee, cacao en service. De in Sprang-Capelle gevestigde onderneming wil de meest klantgerichte koffieleverancier van Brabant zijn.

# GOEDE KOFFIE

## VERBINDT ONDERNEMERS

Van Krieken Koffieservice onderscheidt zich door een no-nonsensmentaliteit en een op de behoefte van de klant gerichte service. Het bedrijf levert een 'full-service' koffieconcept met koffieautomaten van topkwaliteit in alle types en variëteiten. Een brede selectie van betaalbare, superieure en heerlijke koffiemelanges en toebehoren (onder andere melk- en suikersticks, thee, cacao, soepen, disposables) maken het assortiment verrassend compleet. De bijbehorende technische ondersteuning reflecteert de focus op service.



Bestellingen worden thuisbezorgd op ieder gewenst adres, ongeacht de grootte ervan en dat binnen 24 uur



**Koffiekar huren?**

Van Krieken verzorgt de lekkerste koffievariëaties bij u op locatie!



**Van Krieken Koffieservice**  
Nies van der Schansstraat 9, Sprang-Capelle  
[info@vankriekenkoffie.nl](mailto:info@vankriekenkoffie.nl) | 0416-343431  
[www.vankriekenkoffie.nl](http://www.vankriekenkoffie.nl)





“Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



**OSTEOPATHIE**  
INGRID REUSER

Gezondheidscentrum Het Koetshuis  
Koetshuislaan 613 | Waalwijk  
0416-533236 | 06-22554221  
www.osteopathie-ingridreuser.nl

COLUMN/INGRID

## VOOR- HOOFDS- HOLTE- ONTSTEKING



**Je zou denken dat een ontsteking van je bijholtes of voorhoofdsholtes een simpele oorzaak heeft, maar waarom komt het dan zo snel terug?**

Laten we eens kijken naar de oorzaak in relatie tot andere uitscheidingsorganen in je lichaam. De bekende uitscheidingsorganen zijn natuurlijk lever, darmen en nieren. Maar de longen, huid en slijmvliezen van je neus en bijholtes zijn ook uitscheidingsorganen. Wanneer er een overbelasting is van de lever, darmen of nieren, nemen de andere organen de uitscheidingsfunctie over.

Een overbelasting kan komen door een verminderde beweeglijkheid van de darmen, lever of nieren. Hierdoor kunnen de afvalstoffen niet meer gemakkelijk worden afgevoerd en zullen deze zich gaan opstapelen. Dan worden deze afvalstoffen via de huid, longen of slijmvliezen van de holtes afgevoerd en kun je last krijgen van een bijholteontsteking. Door het herstellen van de beweeglijkheid van alle organen, kunnen de afvalstoffen weer gemakkelijker worden afgevoerd en zal de overbelasting van de bijholtes verdwijnen. Voor een goede afvoer van afvalstoffen is het ook belangrijk dat er een goede beweeglijkheid is van alle schedeldelen en daarom zal bij een behandeling deze beweeglijkheid ook gecontroleerd worden.

*Ingrid Reuser*

# HET HELE JAAR ALLES VOOR UW FEEST

**VAN SLINGERS  
EN CONFETTI  
TOT DE PRACHTIGSTE  
OUTFITS**

**DE KETS**

**Tovulon**  
Jan de Rooijstraat 47  
Kaatsheuvel  
06-22996006 | [www.tovulon.nl](http://www.tovulon.nl)

**Tovulon**  
Grotestraat 172  
Drunen

# Accountancy

Is niet alleen maar de jaarcijfers

- Samenstellen van jaarrekeningen
- Opstellen notulen Algemene Vergadering van Aandeelhouders
- Het verzorgen van belastingaangiften
- Verzorgen deponeringsstukken Kamer van Koophandel
- Maken van prognoses en begrotingen
- Opmaken accountantsverklaringen

Bel ons met uw vragen voor een vrijblijvend gesprek

## Het team



Angela Klijn



Ans van Boxtel



Edwin Klijn

Administratie • Accountancy • Salarisadministratie • Advies • Starters

Administratiekantoor Klijn • Brugske 19 | Kaatsheuvel  
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notariskantoor)

0416-820269 • info@klijnadministraties.nl • www.klijnadministraties.nl

ADMINISTRATIEKANTOOR  
**Klijn**

**BAM!**  
FOTOGRAFIE

Jullie bruiloft in beeld?



06-41108514 | INFO@BAMFOTOGRAFIE.NL | WWW.BAMFOTOGRAFIE.NL

# Wat gaat **maart** ons brengen?



## Vissen

In maart wordt het echt tijd om prioriteiten te gaan stellen.

### Ram 21-03/20-04

Je kunt goed nieuws verwachten. Eindelijk begin je te bloeien. Voorkom te veel fantasie en blijf met beide benen op de grond.

### Stier 21-04/20-05

Geen wonder dat je in een goed humeur bent. De sterren hebben een zeer sterk en positief effect op jou. Maak er goed gebruik van en geniet van jouw dag.

### Tweelingen 21-05/20-06

Denken betekent nog geen weten. Onthoud dit goed. Het is geen goed idee om een gevecht te beginnen als je de gegevens niet hebt geverifieerd of onderbouwd.

### Kreeft 21-06/22-07

Als mensen in jouw omgeving niet actief zijn, wees dan niet bang om alleen te gaan sporten. Jij hebt een tempo dat bij jou past. Misschien ontmoet je wel een nieuwe sparringpartner.

### Leeuw 23-07/22-08

Wanneer je over straat loopt, moet je je ogen openhouden. Je weet nooit wanneer je een interessant persoon tegenkomt. Het zou beslist jammer zijn als je die mist.

### Maagd 23-08/22-09

Na een tijdje zul je zien dat het leven leuk is. Misschien heb je de afgelopen dagen te veel moeite gedaan voor je werk of andere verplichtingen. Zet je zorgen opzij, ontspan.

### Weegschaal 23-09/22-10

Het is volkomen normaal dat je soms niet weet wat je wilt, of dat jij je niet zeker voelt. Maar je moet altijd proberen het op te lossen.

### Schorpioen 23-10/22-11

Mensen rondom jou spreken erg positief over je. Je hebt de laatste tijd echt geprobeerd om een goede vriend te zijn. Nu word je beloofd met nieuwe contacten.

### Boogschutter 23-11/21-12

Het feit dat je dingen vergeet, is niet zo erg. Dat overkomt ons allemaal, wees alleen voorzichtig dat je geen belangrijke gebeurtenis mist.

### Steenbok 22-12/20-01

Gebeurt het van tijd tot tijd dat je een revolutionair idee hebt, maar dat je het niet kunt formuleren of realiseren? Dat zal nu veranderen. De sterren wensen je het beste.

### Waterman 21-01/19-02

Als het niet mogelijk is om de ernst van de situatie in te schatten, neem dan geen overhaaste beslissingen. Vooral nu moet jij je niet haasten.

### Vissen 20-02/20-03

Vissen hebben veel werk en familie-activiteiten waardoor ze geen tijd overhouden voor andere dingen. In maart wordt het echter tijd om prioriteiten te gaan stellen.



# De smaakmaker van Maasstad Online

Jingles bepalen de sfeer bij een radiostation...

Door toeval raakte Gijs Westerman betrokken bij 'het vrije radiogebeuren' in de jaren zeventig en tachtig zoals Radio Royale en Radio Action. Niet als dj maar als de producent van de jingles. Gijs: "Die jingles waren nog erg primitief, maar het creatieve zat er duidelijk in. Luisteraars zongen jingles al vaak mee. Dan deed je op die leeftijd toch wel iets heel goed!"



**LUISTER OP**  
**WWW.MAASSTAD.ONLINE**

In '86 verhuisde Gijs naar het midden van het land om als video-editor te gaan werken in het Hilversumse. Gijs: "Ik kan me creatief behoorlijk uitleven in de televisiewereld. Als zzp'er voor veel landelijke merken en shows die de lezer ook ziet en zag."

Na 20 jaar radiostilte ontstond er toch weer contact met Rick van Leeuwen. Gijs: "Gezamenlijk startten we DreamStream, een internet radiostation. Volkomen legaal, netjes en alles uit eigen zak, vijf jaar lang. Een schat aan informatie en knowhow verzameld."

In de zomer van 2019 werd op initiatief van Omroep Brabant dj Hubert Mol besloten ook opnieuw met 'de Waalwijkse radio' te gaan samenwerken. Gijs: "Technisch kunnen we IPTV ook honderd procent aan. Ik maak nu de jingles en de video bumpers voor Facebook."

Showcase: [dreamstream.network/gijs.html](http://dreamstream.network/gijs.html)



[www.facebook.com/MaasstadOnline](http://www.facebook.com/MaasstadOnline) | [www.maasstad.online](http://www.maasstad.online)

56

# Iedere dag bezorgen wij uw boodschappen



**ELKE WEEK  
VERS  
AANBIEDINGEN**

Reigerbosweg 2, Waalwijk  
0416-337569 | [www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)  
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](http://www.Facebook.com/pluswaalwijk)

**PLUS**  
Stephan van Engelen

57

# DJ GEZOCHT?

Wij maken overal een feestje van!



Binnenkort een feestje? Kijk op [www.dansdiscorian.nl](http://www.dansdiscorian.nl) en neem vrijblijvend contact met ons op

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | 06 - 16 080 221  
[www.dansdiscorian.nl](http://www.dansdiscorian.nl) | Facebook: discorian

## WE KUNNEN NIET WACHTEN TOT HET ECHT VOORJAAR IS!



Met bloembolletjes in mooie schalen halen we de gekleurde accessoires alvast in huis!

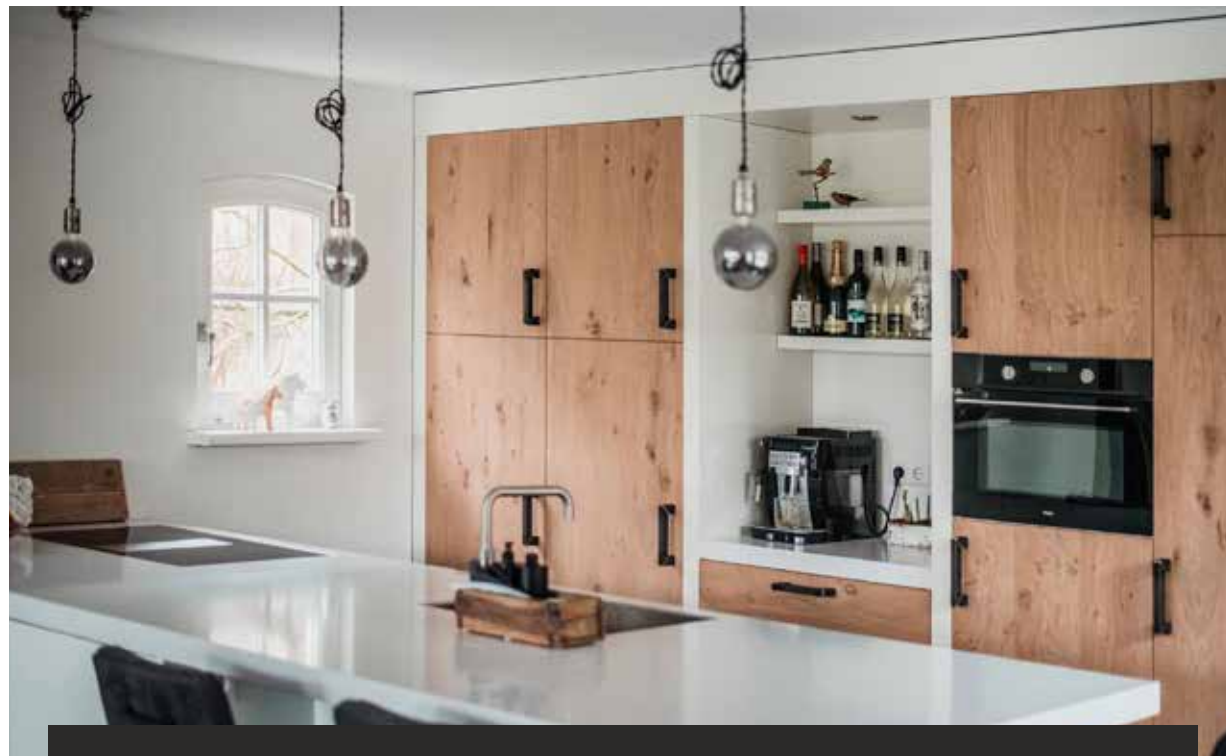
Nieuwe openingstijden van onze winkel:  
donderdag van 10.00-14.00,  
vrijdag van 10.00-13.30 en  
vanaf 1 maart op  
zaterdag van 10.00-16.00 uur.

**RUWSPUL.NL**  
LANDELIJKE WOONDECORATIE

Berkhaag 4, Sprang-Capelle  
06-23236277 | FB ruwspul.nl

Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

De keuken is misschien wel de meest gebruikte ruimte in uw huis. De plek waar u 's ochtends ontbijt met een kop koffie, de plek waar u uw lunch bereidt. Maar ook waar u 's avonds de dag eindigt met een glas wijn. **Wij realiseren de keuken die bij u past!**

## De keuken die bij u past

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | 06 44 14 38 47 | [info@pelleinterieurbouw.nl](mailto:info@pelleinterieurbouw.nl) | [www.pelleinterieurbouw.nl](http://www.pelleinterieurbouw.nl)





Raffito  
Kasten op maat

Op vertoon  
van deze pagina  
5% korting  
op de kast  
tot 12-04-20

Hubo

## Blij dat ik rij! Maar eerst nog 'even' slagen...

RIJBEWIJS/TIPS

Lekker rondrijden in je eigen autootje. Niet meer afhankelijk van pa of ma, het OV, je brommer/scooter of de benenwagen. Maar daarvoor moet je wel eerst je rijbewijs halen! Wij zetten een aantal zaken op een rijtje waar je rekening mee moet houden. Als je onze tips in acht neemt, moet het lukken om dat felbegeerde roze pasje in je bezit te krijgen!



## Tip 2

### Hoeveel rijlessen heb ik nodig?

Dit kun je het beste overleggen met je instructeur. CBR-onderzoek toont aan dat er gemiddeld ongeveer 38 rijlessen nodig zijn voordat je op examen kunt. Maar de één krijgt het autorijden natuurlijk sneller onder de knie dan de ander en andersom. Je instructeur kan dus het beste die inschatting maken. Daarbij wordt ook rekening gehouden met hoe vaak je per week kunt lessen en de werkwijze van de rijsschool.

Zeker is dat wanneer je regelmaat aanbrengt in het volgen van rijlessen je sneller leert. Wie onregelmatig lest of de lessen onderbreekt, zal al snel merken dat het niveau daalt.

**Wil jij weten hoeveel rijlessen je nodig hebt?**  
Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens.



mika  
verkeersschool

## geeft richting aan

Wil jij je autorijbewijs, motorrijbewijs of bromfietsrijbewijs halen in Waalwijk en omgeving? Wij geven persoonlijke begeleiding en advies.



Auto



Aanhangwagen



Bromfiets



Motor



Vaarbewijs

Poolsestraat 17, Kaatsheuvel | 0651240477 | [www.verkeersschoolmika.nl](http://www.verkeersschoolmika.nl)

Vraag  
een  
GRATIS  
proefles  
aan

# Hertz

Jouw autoverhuur- en shortleasespecialist in de regio.

Met een breed assortiment auto's geleverd vanuit onze hoofdvestiging in Tilburg, ons kantoor in Waalwijk of ons pick-up point in Goirle, beschik je altijd over een huurauto die bij je past.

**Het voordeligste autoverhuurbedrijf in de regio.**

Ons aanbod is zeer breed: van compacte tot luxe personenauto's, 9-persoonsbussen, maar ook kleine en grotere bestel- en verhuiscars.

**Graag tot ziens bij een van onze vestigingen!**

Ringbaan Noord 183, Tilburg  
Altenaweg 8-10, Waalwijk  
Dorpsstraat 72, Goirle

[hertz-tilburg.nl](http://hertz-tilburg.nl)

## Ben je op zoek naar een compacte of luxe huurauto?

Wij hebben voor jou een breed aanbod tegen een zeer scherpe prijs!



Bekijk onze scherpe tarieven op onze website!

COLUMN/FIT20

# Fit in 20 minuten

Geen tijd of zin om uren in de sportschool door te brengen? Dat is ook nergens voor nodig bewijzen ze bij **fit20** in Waalwijk. In slechts twintig minuten per trainingssessie helpen ze je hier om je hele lichaam fitter, gezonder, krachtiger en energiever te maken.

### Tegendeel bewezen

"Mensen zijn vaak sceptisch als ze in eerste instantie over deze trainingmethode horen", begint Jordy zijn verhaal. "Ikzelf ook, moet ik eerlijk toegeven. Voorheen deed ik heel veel aan krachttraining in de sportschool en ik kon mij niet voorstellen dat je met de fit20 methode ook goede resultaten kon boeken. Eén sessie bewees mij echter al het tegendeel!" Dat deed Jordy besluiten zich verder in de methode te verdiepen en zijn eigen vestiging te openen.

### Resultaat gegarandeerd

Tijdens een trainingssessie bij fit20 train je je hele lichaam met een hoge intensiteit en worden alle zes de basisgroepen van spieren goed geoefend onder begeleiding van een personal trainer. "Resultaat gegarandeerd! Dit klinkt wellicht heel intensief, en dat is het natuurlijk ook, maar toch kun je deze complete work-out in je gewone kleding uitvoeren. Ook douchen achteraf is niet nodig. Dat maakt fit20 nog eens extra goed inpasbaar in je ongetwijfeld toch al zo drukke bestaan."

### Kennismakingstraining

De resultaten die mensen die bij fit20 trainen boeken, zijn volgens Jordy niets dan positief. "Je zult zien dat je je zowel lichamelijk als geestelijk beter in je vel gaat voelen. Fit20 geeft snel resultaat en is bovendien makkelijk jaren vol te houden!"

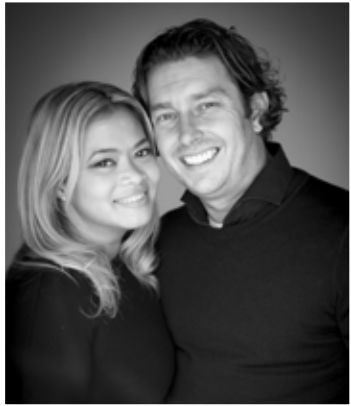
### Nieuwsgierig of fit20 ook iets voor jou is of kun je niet geloven dat fit in twintig minuten per week echt werkt?

Neem dan zeker een kijkje op onze website en meld je aan voor een gratis en vrijblijvende kennismakingstraining. Tot snel!"

**fit20 Waalwijk** | Eigenaar: Jordy Sasabone  
Grotestraat 313A, Waalwijk | **0416-534627** | [www.fit20.nl](http://www.fit20.nl)



# WERKT ADVERTEREN?



Marcel en Lea Bossers,  
directie Nederland Bruist

Met 37 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens vijftig edities. Onze visie is: ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

## In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

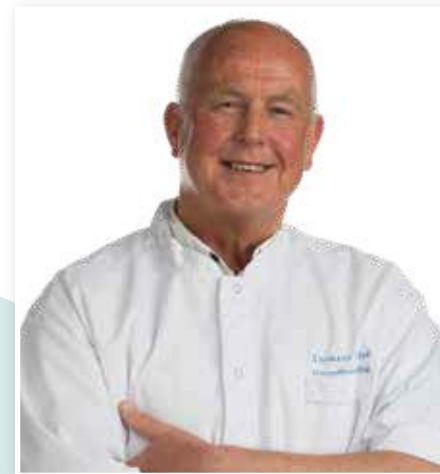
Deze maand: **Dokter André**, die al jaren onderdeel uitmaakt van onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

### Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Media-adviseur René Moes is een keer op bezoek gekomen en we hebben een gesprek gehad. Dat is alweer zo'n twee á drie jaar geleden. En nog altijd ben ik enorm tevreden.

### Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het heel belangrijk dat mensen weten wie je bent. De manier waarop mijn bedrijf in het magazine staat, heeft veel invloed. Het feit dat ik in de Bruist magazines sta met een artikel over mijn bedrijf in plaats van een advertentie, levert mij veel autoriteit in mijn vakgebied op. Dankzij de artikelen krijgen mensen meer vertrouwen in mijn bedrijf. In mijn vak is dat heel belangrijk, want een botoxbehandeling is niet iets wat je zomaar even doet.



Ook de uitstraling van het magazine speelt een belangrijke rol. Juist in mijn sector moet een blad een glossy uitstraling hebben. De mensen die bij mij komen, houden van beauty. Iets moet mooi zijn. Het moet glanzend zijn en glimmen. Bruist heeft dat ook. Dat nodigt uit om op te pakken en door te bladeren. Voor mij als adverteerder is dat natuurlijk heel belangrijk.

### Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Eigenlijk heel goed! Ik vond het ook leuk dat ik laatst door René was uitgenodigd om mee te gaan naar het tennistoernooi in Rosmalen. Dat was heel erg leuk en gezellig, helemaal voor mij als tennisliefhebber.

### Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Veel mensen kennen mij en weten me te vinden doordat ze mij hebben gezien in een magazine. Ik vraag ook geregeld hoe mensen bij mij terecht komen. En dan krijg ik vaak te horen dat ze mij in een blad hebben zien staan. Het regelmatig herhalen van advertenties is dan ook goed voor de herkenbaarheid van mijn bedrijf.

### Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker, en dat doe ik af en toe ook. Tegenwoordig geloven steeds minder mensen in adverteren in papieren bladen. Veel mensen doen vooral aan social media. Ik vind juist dat die combinatie van papieren bladen en social media heel goed werkt.

## ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE  
SAMENWERKING MET BRUIST?  
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



Dokter André

# Weetjes over het *'zwarte goud'*

Wij Nederlanders blijken een van de grootste koffiedrinkers ter wereld te zijn. Uit onderzoek blijkt namelijk dat we gemiddeld 2,4 koppen koffie per persoon per dag drinken, wat neerkomt op gemiddeld ruim 260 liter per persoon per jaar.

En zo zijn er nog heel wat andere leuke koffie-weetjes. Wist je bijvoorbeeld dat koffie meer aroma's bevat dan wijn en dat je het best een glas water kunt drinken voor je aan je kopje koffie begint? Dat zou ervoor moeten zorgen dat je smaakpapillen worden gereinigd, waardoor je die aroma's beter proeft.

## Nog een bakkie?

58% van de Nederlanders drinkt hun eerste kopje koffie al voor acht uur 's ochtends. Volgens onderzoek zou je echter beter kunnen wachten tot negen uur. Dan zou het effect van de cafeïne het optimaalst zijn. Behoeftte aan nog een bakkie? Wacht daar dat minstens anderhalf uur mee, zodat de cafeïne zijn werk kan doen. Drink je te snel je kopjes koffie achter elkaar, dan zorgt dat ervoor dat je onrustig wordt in plaats van geconcentreerd, wat waarschijnlijk eigenlijk je bedoeling was.

## Afknapper

Wist je trouwens dat gelovigen pas veel later koffie mochten drinken dan niet-gelovigen? Koffie kreeg namelijk pas in de zestiende eeuw de zegen van de paus. Daarna konden gelovigen ook genieten van het 'zwarte goud', zoals koffie ook wel genoemd wordt. Het grappige is dat uit onderzoek is gebleken dat het door veel mensen tijdens een date als afknapper wordt ervaren als hun date geen koffie drinkt. Dit omdat koffiedrinken wordt gezien als iets gezelligs en sociaals.

## Vooraf blijven drinken

Nog een leuk koffieweetje: koffie is de op één na meest verhandelde grondstof ter wereld. Alleen aardolie staat hoger in deze lijst. Dagelijks zijn er wereldwijd namelijk zo'n 25 miljoen boeren en arbeiders (verdeeld over ruim vijftig landen) bezig met de productie van koffie. Vooral veel koffie blijven drinken dus, anders raken heel wat mensen hun baan kwijt!

Heb je na het lezen van dit artikel zin gekregen in een heerlijk kopje koffie? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) staan tal van lekkere koffie-adresjes in jouw regio.

KOFFIE IS  
GOEDGEKEURD  
DOOR DE PAUS



# Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier met Dordrecht Tours!

Dordrecht Tours biedt u de unieke mogelijkheid om vanuit een elektrische tourtrein het historische centrum van Dordrecht te bezichtigen. Zo kunt u Het Stadhuis, de Grote kerk, het Huis van Gijn en het Dordrechts Museum zien.

De trein biedt ruimte aan 36 personen en is rolstoel toegankelijk. Ook biedt Dordrecht Tours de mogelijkheid een tocht naar de Biesbosch te maken.

## DORDRECHT | 800 JAAR STAD

Dit jaar vieren wij samen met de stad dat Dordrecht 800 jaar geleden als eerste nederzetting in het toenmalige graafschap Holland stadsrechten kreeg.

In 2020 kunt u onze trein tot en met 31 december al afhuren vanaf één uur. Op donderdag, vrijdag en zaterdag rijdt de elektrische trein vanaf 16 april 2020 tot 30 september als Hop On Hop Off.

[info@dordrechtours](mailto:info@dordrechtours)

Tel: 06-190 296 65 of 06-532 331 26

NB: groepen hebben voorrang ten opzichte van individuele tickets.

**DORDRECHTTOURS.NL**

**De elektrische  
tourtrein**  
is per uur (dag) te huur voor:  
**teamuitjes, bruiloften,  
kinderfeestjes,  
pendeldiensten en familie  
uitstapjes.**



In de afgelopen dertien jaar heeft Elger van de Wouw met Stucadoorsbedrijf van de Wouw menig woning van strak stuc- en schilderwerk voorzien. Mensen kennen hem als een betrouwbare vakman waar je terecht kunt voor uiteenlopende werkzaamheden.

Sinds kort is Stucadoorsbedrijf van de Wouw ook in te zetten voor het verzorgen van buitengevel isolatiesystemen.

**STUCADOORSBEDRIJF  
VAN DE WOUW**

AFBOUW | STUCADOORSWERKEN | SCHILDERWERKEN

**AFSPRAKEN STAAN  
BIJ MIJ ALTIJD VOOROP.**

# Betrouwbare partner voor complete wandafwerking

## Buitengevel isolatie als nieuwe bedrijfstak

Met de buitengevel isolatiesystemen is er een nieuwe tak toegevoegd aan Stucadoorsbedrijf van de Wouw. Voor deze werkzaamheden werkt Elger samen met het bedrijf Strikolith, een leverancier van alle benodigdheden die bij buitengevel isolaties komen kijken. Met een buitengevel isolatiesysteem verbeter je de isolatiewaarde van een woning. Dit zorgt voor lagere stookkosten en maakt de woning duurzamer.

## Complete wandafwerking

Je bent bij Stucadoorsbedrijf van de Wouw aan het juiste adres voor een compleet pakket aan werkzaamheden. Wanneer je dit bedrijf inschakelt, heb je één aanspreekpunt voor het stucwerk, behangwerk, spuitwerk, schilderwerk, texwerk en het buitengevel isolatiesysteem. Hierdoor wordt de opdrachtgever zoveel mogelijk ontzorgd. Stucadoorsbedrijf van de Wouw verzorgt de complete wandafwerking van een woning of bedrijfspand.

## Afspraak is afspraak

Wanneer je Stucadoorsbedrijf van de Wouw inschakelt, ben je zeker van een betrouwbare partner. Afspraken worden altijd nagekomen. Wanneer een bepaalde opleverdatum is afgesproken, zal het bedrijf zich hier altijd aan houden. Ook levert het bedrijf uitstekende nazorg. Als er een probleem is, wordt dat altijd snel opgelost. Dankzij de uitgebreide en betrouwbare dienstverlening is Stucadoorsbedrijf van de Wouw hét adres voor de totale wandafwerking van elk nieuwbouwproject.



HET ADRES VOOR  
TOTALE WANDAFWERKING  
**Bel 06 1100 32 82**  
voor de  
mogelijkheden

Eigenaar: Elger van de Wouw | 06 1100 32 82 | [stucadoorsbedrijfvandewouw@hotmail.com](mailto:stucadoorsbedrijfvandewouw@hotmail.com)

**Luister jij?**

Als iemand zijn verhaal kwijt wil...



*Word vrijwilliger!*

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Hulp door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



**de luisterlijn**  
wij geven gehoor

**BRUIST**

Lekker  
*niksen*  
heet tegenwoordig  
*opladen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## FEMALES IN SHAPE

Females In Shape (F.I.SH.) is opgericht voor vrouwen die naast alle hectiek van het dagelijks leven tijd voor zichzelf vrijmaken en aan de slag willen gaan met het bereiken van hun persoonlijke en sportieve doelstellingen.

Wekelijks heb je de mogelijkheid om in de vorm van een Small Group samen met maximaal vijf andere dames in een leuke, inspirerende entourage te werken aan je uithoudingsvermogen, lenigheid, flexibiliteit, fysieke en mentale kracht en uiteraard aan je ideale figuur.

Spaar voor korting en leuke extra's (o.a. een ontspanningsmassage) als je jouw vriendinnen introduceert.

Dit kan zelfs oplopen tot één maand gratis sporten!

F.I.SH. heeft als missie om elke vrouw in haar kracht te zetten en haar te laten voelen als een vis in het water. Waar wacht je nog op?

**JOIN THE MOVEMENT!**

**KRACHTIGE  
RESULTATEN  
OP PROFESSIONEEL EN  
PERSOONLIJK VLAK?  
BEL 06- 27343430**

**F.I.SH.**  
FEMALES IN SHAPE

BY  
*Pien Holleman*



info@femalesinshape.nl

facebook.com/FemalesInShape

instagram.com/fish.femalesinshape

www.pienholleman.nl

**EEN UNIEKE MIX VAN**

**CIRCUITTRAINING**

**CARDIO-BOXING**

**PILATES**

## Dé specialist in onderhoud en reparatie

**'Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken'**



"Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel 'probleem' gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten."

### PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. "En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn."

### EN MEER...

"Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En kan je bij voor het huren van een luxe auto kan ook je bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar."

Met meer dan dertig jaar aan ervaring in zijn vakgebied, weet Evert Konings precies waar hij het over heeft als het om auto's gaat. "Om wat voor type of merk auto het ook gaat, bij ons ben je gegarandeerd aan het juiste adres voor onderhoud en reparaties."

**ONDERHOUD  
NODIG?  
MAAK EEN  
AFSPRAAK!**



Auto & Onderhoudsbedrijf  
**Technische Service Konings**

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | **0416-316630**

info@technischeservicekonings.nl | **www.technischeservicekonings.nl**



# Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten  
(diepvries)  
olijfolie  
2 koffielepels ras el hanout  
4 grote tomaten  
200 g spinazie  
1 dl room  
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er twee koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdt intussen de tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



**Manuela**, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**



Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

# BLOX<sup>®</sup>

## Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

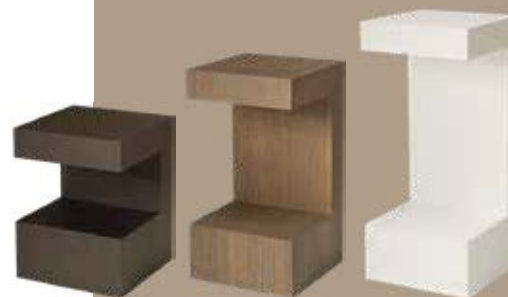
Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op [www.blox.sale](http://www.blox.sale).**



74

## Blox zoekt professionele samenwerkingen door geheel Nederland

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**  
**Pierre de Wit** +31 (0)6 580 61 339  
**René van de Pol** +31 (0)6 580 61 319



# BLOX<sup>®</sup>

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

75



# GO ELECTRIC!

**ŠKODA CITIGO<sup>e</sup> IV**  
vanaf €58 bijtelling p/m



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



[www.vanmossel.nl/skoda](http://www.vanmossel.nl/skoda)

# Van Mossel