

GRENSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



MAART 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.DEBELGISCHEGRENSTREEK.BE

BRUIJST

Ga jij voor
standaard?

Hoera, het
is bijna
lente!



VOOR

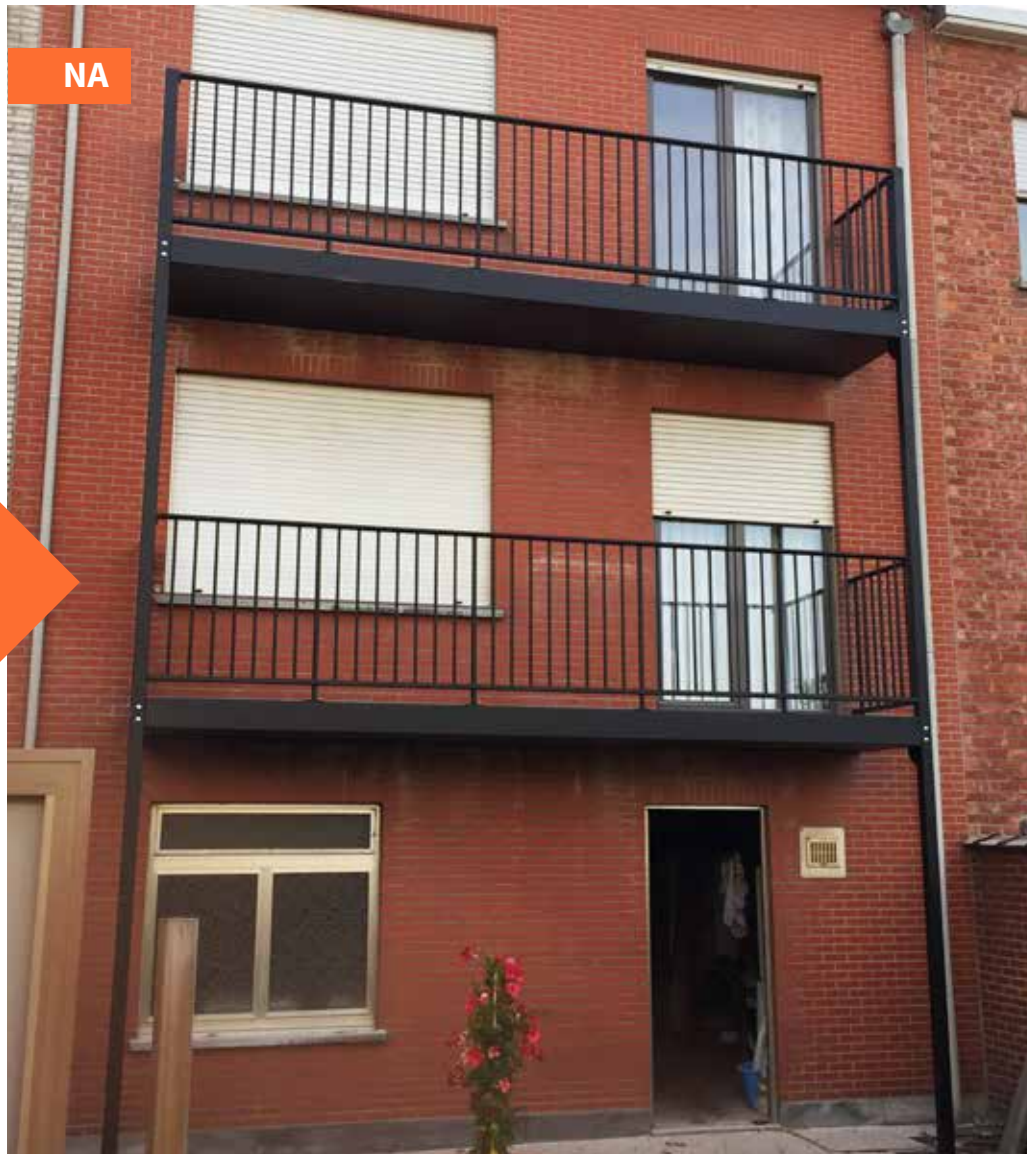


Zit u hier ook mee?

Wij zorgen voor een duurzame en mooie oplossing!



NA



Ons vakmanschap staat **garant voor succes!**

Renovatiwerken door Winkeler Renovatie Bouw en Tuin in Kapellen, een bedrijf met bijna 10 jaar ervaring.

Bent u op zoek naar ervaren professionals om uw renovatie tot in de puntjes uit te voeren? Wilt u dat alle renovatiwerken zo snel mogelijk worden afgewerkt? Dan is renovatiefirma Winkeler BVBA uit Kapellen het bedrijf waar u naar op zoek bent.

Een familiebedrijf en dat verschil merkt u. Ons bouw- en renovatiebedrijf wordt geleid door vader en zoon Winkeler. Dankzij onze uitstekende samenwerking leiden we elk project in goede banen. Met meer dan acht jaar ervaring in het vak, bieden wij een professioneel antwoord op al uw renovatievragen. Bovendien werken we met kwalitatief hoogstaand renovatiemateriaal zodat u steeds een perfect resultaat kunt verwachten. Onze dienstverlening gebeurt aan marktconforme prijzen.

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Kijk dan gerust eens op www.winkeler.be!



Doornenlaan 18, Kapellen
winkelerbvba@gmail.com
03/665 12 18 | 0478 612 004
www.winkeler.be



MY BEAUTY PARTNER

JE VIND ALLE PRODUCTEN
EN TOEBEHOREN IN ONZE WEBSHOP
OP WWW.TOTALBEAUTYCONCEPT.BE

BIED HET
JE KLANTEN
TIJDIG AAN!

WAXING & SUGARING

ZACHTE EN DOELTREFFENDE ONTHARING
VOOR VROUWEN EN MANNEN

Alles voor de professionele beautyspecialist

Professional Nails • Nail Care • Hand Care • Foot Care
Skin Care • Body Care • Cleansing & Nourishing
QC Hygienic & Deo • Self Tan • Hair, Skalp & Roots
Spa Care • Make-up • Lashes • PMU • Hygienic • Devices
Salon & Marketing Tools • Self Beauty Fillers • Glam Sets

Kijk op
www.totalbeautyconcept.be

— TOTAL  BEAUTY —
concept

Vaartdijk 15/3V2 | 2960 Brecht | +32 3 291 49 86
info@totalbeautyconcept.be | www.totalbeautyconcept.be

EXCELLENCE IN BEAUTY!



8



21



36



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
  belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

 Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

12



win

10



Inhoud

'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontcom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis? Op www.belgiebruist.be vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio. Kijk bijvoorbeeld eens bij Ferenco in Schoten op www.ferenco.be

MAATWERK
ZORGT VOOR EEN
UNIEKE TOUCH

GEZOCHT!

schoonheidsspecialiste/
nagelstyliste.

WIL JIJ WEL BIJ ONS
WERKEN? NEEM DAN EENS
CONTACT MET ONS OP!

VERWEN JEZELF
EENS GOED!

Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

NU OP EEN NIEUW ADRES! KERKENEIND 3, ESSEN

Van Oude Baan 12 te Essen naar Kerkeneind 3 aan de grens met Essen. Hier staan wij weer volledig voor u klaar en willen we u graag het beste bieden voor uw huid. Daarom zijn wij van mening dat we altijd een intakegesprek moeten voeren om uw huid de best gerichte behandeling te geven. Als u wilt, kunt u bij ons ook zeer gericht werken aan een specifiek huidprobleem. Met de juiste behandelingen op korte termijn en de juiste producten kunnen we ver komen.

Wilt u graag eens zien wat EsthetiQ kan betekenen voor uw huid?
Een intake is gratis en online te boeken.

**Cosmétique Totale
is aanwezig op:
9 maart & 20 april**

- gelaatsbehandeling van 30 minuten
- epilieren + verven van wenkbrauwen
- harsen bovenlip, kin & wang
- manicure met gellak of nagels
- pedicure
- medische pedicure

**Permanente make-up
linfinity is er op:
11 maart & 9 april**

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | www.esthetiQ.be



HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt gereserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermout en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! www.stoli.com



LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 brouwt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

www.scheldebrouwerij.com

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

Het voorjaar hangt in de lucht!

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete.

Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt.

Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready!

www.wilkinsonsword.be



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen.

Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. www.bulldogskincare.com



JOUW ONLINE GEBOORTELIJST



DE GELE
FLAMINGO

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. **Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.**

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

ZWANGER?

SPRING DAN ZEKER EENS
BINNEN OM JE **GRATIS 'PREGGO'**
GOODIEBAG AF TE HALEN
AAN ONS MAGAZIJN

RUITERIJSSCHOOL 14
2930 BRASSCHAAT

AFSPRAAK MAKEN?

+32 468 45 31 51
GEBOORTELIJST@DEGELEFLAMINGO.COM



AVENT - TRIXIE - BABYLONIA
KONGES SLØJD - BABYBJÖRN
CAM CAM - COCO & PINE -
JELLYCAT - JOLLEIN - TIMBOO
ERGOBABY - LIEWOOD



Why go
Flamingo?

- ♡ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♡ 10% cadeau bij afsluit
- ♡ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♡ geen aankoopverplichting



WWW.DEGELEFLAMINGO.COM

Betaalbare én luxe fashion

Ons belangrijkste doel is onze klanten te inspireren door hen een exclusieve shoppingervaring en een uitstekende klantenservice aan te bieden. De - voornamelijk Belgische - juwelen-collecties werden al snel uitgebreid met enkele hippe kledingmerken. Hier kiezen we steevast voor eigentijdse merken die comfortabel zijn en betaalbaar. Vandaag kan je bij Luxedy terecht voor een volledige outfit tot in de kleinste details.

Benieuwd naar onze collectie? Kijk op onze website www.luxedy.com of kom eens langs in de winkel!

- Dorien Claes

LUXEDY



*Shop online of kom eens langs
in de winkel!*



Accessoires

Bij Luxedy vind je ook héél wat accessoires zoals sjaals, zonnebrillen, handtassen, portemonnees, geurkaarsen en meer!



info@luxedy.com | Heidestatiestraat 76, Heide-Kalmthout | www.luxedy.com

1 maart is in België nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten, **maatwerk** is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

Lammetjesmaand is een van de vele bijnamen van de maand maart.



OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

250 euro korting*

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING*

Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website www.transhair.nl. Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair
Nederland**

Wolput 30
5251 CG Vlijmen

**Transhair
Antwerpen**

Noorderlaan 147
2030 Antwerpen

**Transhair
Gent**

Gaston Crommenlaan 8
9050 Gent



transhair.nl
073 - 68 47 311

*O.b.v. de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten.

Rechtstreeks van kweker naar klant!



Kruiden
en vaste
planten



Rozen
en klim-
planten



Hanging
baskets en
terras- en
tuintplanten



Perk-
planten

 Plantenkwekerij
MERCAFLORA

Stofzandstraat 41, 2920 Kalmthout | 0472 96 06 81
info@mercaflora.be | www.mercaflora.be

Openingsuren:
Maandag en dinsdag : gesloten
Woensdag t/m vrijdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 18.00 uur
Zaterdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 16.00 uur
Zon- en feestdagen: 10.00 tot 16.00 uur

COLUMN/GIOVANNA, DE WATERVEREDELAAR

Ik maak jouw water persoonlijk, omdat geen mens hetzelfde is en: het ene water is het andere water niet!

Wat zou je willen dat het water voor jou doet?



En vraag kosteloos de 7-delige e-mail serie Gezond Water aan:
www.nieuwwaterwinkel.nl/
email-serie-gezond-water/



Water blijkt bijzonder beïnvloedbaar en is ook gewillig: het helpt je door alle lichamelijke processen te regelen en verzorgen. Zowel van binnen als van buiten zorgt water altijd voor jou. Zorg jij voor je water?

Het water regelt alles: ontgiften, ontzuren en de levering van voedingsstoffen, energie en antioxidanten. Het mooie is dat dit weer kan leiden tot gemakkelijker afvallen, betere sportieve prestaties en hydratatie van je cellen. Hydratatie zorgt ervoor dat je huid glad blijft en je organen goed blijven werken. Belangrijk dus voor je hersenen, je hart, nieren, etc.

Wil jij ervoor zorgen dat het water dat je eet, drinkt en waar je je mee wast in optimale staat is om dit voor je te doen? Neem dan de waterkwaliteit zelf onder handen en maak het weer zuiver, vitaal en actief functioneel!

Neem contact met mij op om te ontdekken wat je water nodig heeft om jou te helpen en je persoonlijke doel(en) te bereiken.

Zuider Buiten Spaarne 76B
2012 AB Haarlem | (+31) 6-29572535
contact@nieuwwater.nl | www.nieuwwaterwinkel.nl

**NIEUW
water**

Je feest compleet met onze foodtruck!

Voor grote feesten zoals bedrijfsfeestjes en evenementen, maar ook voor kleine, gezellige privéfeesten!

Wij bieden standaardformules aan, maar ook deze zijn bespreekbaar en aanpasbaar naar wens. Zoals bijvoorbeeld de uitbreiding met ijsjes en drank.

Kijk op onze website voor alle informatie!

Laat je gasten genieten van onze frieten!



Kapellensteenweg 248, Kalmthout | 03 501 51 39 | www.frituur-mikeysplace.be

MIKEY'S PLACE
FRITUUR KALMTHOUT



DAGJE UIT HET SCHLAGER- FESTIVAL 2020



Jong en oud amuseert zich op Het Schlagerfestival en trekt jaarlijks in groten getale (meer en meer verkleed) naar de Ethias Arena voor een onvergetelijke avond of namiddag. In 2020 viert Het Schlagerfestival zijn 15-jarig bestaan met een liveband, een indrukwekkend podium in het midden van de zaal, dansers en opnieuw een schare indrukwekkende artiesten. Van 27 maart tot en met 4 april kan er weer luidkeels meegezongen worden met tal van tophits van Willy Sommers, Wim Soutaer & Charles Van Domburg, De Romeo's, Jan Smit, Christoff, Raymond van het Groenewoud, Bart Kaëll, Yves Segers en Laura Lynn.

Meer informatie op www.hetschlagerfestival.be

FILMPJE KIJKEN THE INVISIBLE MAN

What you can't see can hurt you. Elisabeth Moss is te zien in een angstaanjagend verhaal over obsessie. Als de gewelddadige ex van Cecilia Kass (Elisabeth Moss) zelfmoord pleegt en haar een groot deel van zijn vermogen nalaat, vermoedt zij dat hij zijn dood in scène heeft gezet. Na enkele bizarre toevalligheden met dodelijke afloop realiseert Cecilia zich dat de levens van haar vrienden en familie in gevaar zijn. Langzaam begint Cecilia door te draaien, terwijl zij wanhopig probeert te bewijzen dat zij achterna gezeten wordt door iemand die door niemand gezien kan worden. **THE INVISIBLE MAN is vanaf 4 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN VERSMACHTEND VERLANGEN



De 18-jarige Jennifer is klaar voor een avond met haar vriendje Jason. Ze hebben het rijk voor zich alleen, want haar ouders komen pas de volgende dag terug van vakantie. De volgende ochtend vinden Jennifers ouders het vreselijk verminkte lichaam van Jason, badend in bloed. Van Jennifer ontbreekt elk spoor. Voor rechercheurs Nadia Mendonck en Dirk Deleu start een race met ongelijke kansen. De enige aanknopingspunten zijn een onheilspellend briefje en een pakket met een misselijkmakende inhoud. Zijn er gestoorde grappenmakers aan het werk of moeten ze jacht maken op een seksueel roofdier dat hen altijd een stap voor lijkt te blijven? **VERSMACHTEND VERLANGEN is nu verkrijgbaar in de boekhandel.**

Alle osmose & traditionele materialen

BRUISENDE/ZAKEN



Bezoek onze webshop
www.osmoservice.be
**Breng de kortingscode in
BRUIST voor 5% korting.**
(niet op osmosewater, lopende
bestellingen, reparatie)
Of breng dit boekje mee en ontvang
ook je korting in onze winkel.

Nu de donkere maanden stilletjes verdwijnen en plaats maken voor een streepje zon, kijken we graag eens door onze grote ramen naar buiten. Maar de zichtbaarheid wordt beperkt door de winter vervuilde ramen, en dus moet er gepoetst worden. Want propere ramen geven u een ordelijk en goed gevoel. En met de juiste materialen en uitleg van OSMOSERVICE is dit geen probleem en zo gebeurt!

Wij zijn vooral gespecialiseerd in het “osmose wassen”.

Wat is nu juist “Osmosewater”? Dit is 99,8% gezuiverd water of bijna vergelijkbaar met gedestilleerd water, weet Natascha van Osmoservice ons te vertellen. Alle zouten, kalk, zink, nikkel, mangaan, ammonium en andere onzuiverheden worden uit het water gefilterd door het onder hoge druk en door een speciaal membraan met heel fijne gaatjes te stuwen. Doordat alle zouten en mineralen er uit zijn gefilterd, is het niet geschikt als drinkwater. Maar voor zowat alle schoonmaakdoeleinden is het de perfecte oplossing. Doordat het water ZO ZUIVER is, wil het terug vuil opnemen en zo verkrijgt u de reinigende werking. Voor de particulieren die leven onder het motto ‘alles wat we zelf

doen, doen we beter’, heeft OSMOSERVICE de oplossing. Zowel voor de traditionele poetsmaterialen als systemen met osmosewater. Heeft u graag poets materiaal van een goede en professionele kwaliteit, bv. UNGER of ETTORE, dan kan u bij ons terecht en verkrijgt u eveneens de uitleg die u wenst over hoe de materialen optimaal te gebruiken.

Osmose Trolley

Voor u hebben we speciaal een trolley ontworpen waarmee u zelf met osmose zoals de professionele ramenwasser uw ramen, rolluiken, pergola's of uw wagens, mobilhome en caravans kan wassen zonder strepen na te laten of halsoverbrekende toeren te moeten uithalen om deze traditioneel te wassen. Spendeer geen volledige dag aan het wassen van uw ramen of wagenpark, maar doe dit met onze trolley met borstel en osmosewater en u bent binnen een paar uurtjes klaar.

Nieuwe Webshop & open deur

Indien u interesse heeft in zowel traditionele materialen of onze osmosetoestellen, kom zeker eens langs in onze winkel voor een demo of bekijk en bestel onze producten via onze nieuwe webshop www.osmoservice.be, schrijf u in op de nieuwsbrief en blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en promotie's.



Pvc van uitstekende kwaliteit

Pvc vloeren zijn sterk, slijtvast en duurzaam. Wilt u een pvc vloer laten leggen in uw woning of bedrijfspand? Dan bent u aan het juiste adres bij de **Parket en Laminaatwinkel**. Wij verkopen verschillende soorten hoogwaardige pvc. Schaft u een pvc vloer aan bij de Parket en Laminaatwinkel, dan weet u zeker dat u een goede investering doet waar u nog vele jaren plezier van heeft. Al onze pvc vloeren zijn namelijk van uitstekende kwaliteit.

Verskillende soorten PVC vloeren

In onze showroom in Bergen op Zoom kunt u verschillende soorten pvc vloeren bewonderen. Ten eerste kunt u bij ons de Isocore pvc vloer aanschaffen. Deze pvc vloer met clicksysteem is 6,5 millimeter dik en bestaat uit een pvc toplaag en een Isocore onderlaag. Deze vloer is geluidsarm. Ten tweede verkopen wij de pvc combiplank. Deze pvc vloer met clicksysteem is 10 millimeter dik en bestaat uit een pvc toplaag, een HDF tussenlaag en een onderlaag in kurk.



**pvc
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN,
BEREIDE GERECHTEN

ONZE VERS
VLEESPAKKETTEN
BLIJVEN
VOORDELIG!

GRATIS 2 BEULINGEN
BIJ AFGIFTE VAN DEZE
ADVERTENTIE

1 bon per klant, geldig voor februari

*Rechtstreeks van producent
naar consument.
Verser kan het niet!*

OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00

Donderdag: 09:00 - 12:00 | Zaterdag doorlopend: 09:00 - 16:00

GESLOTEN: Maandag en donderdagnamiddag



Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 www.clayandglow.com
 2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 www.etos.com
 3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 www.douglas.nl
 4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- www.guerlain.com
 5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 www.medik8.be
 6. Kissed by mist front van essie, € 9,99 www.essie.be
 7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 www.etos.com
 8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 www.cowboysbag.com
 9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 www.lancome.com
 10. Roselift Collagène Jour van Payot, € 79,- www.payot.com
 11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.com
 12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 www.essence.eu



JOBBEURS IN DE REGIO OP 24 MAART



Ben je op zoek naar ander werk? Dan hebben we goed nieuws voor jou. Op dinsdag 24 maart slaan de gemeentebesturen van Essen, Kalmthout en Wuustwezel en de VDAB de handen in elkaar voor de organisatie van een regionale jobbeurs.

WERKGELEGENHEID IN EIGEN REGIO

Ruim 60 standhouders tekenen present om hun vacatures kenbaar te maken. Dat toont aan dat er in de ruime regio wel degelijk voldoende werkgelegenheid is. Als werkzoekende kan je er informatie inwinnen, je cv afgeven of een sollicitatiegesprek voeren. De VDAB is aanwezig om tips en tricks voor sollicitaties te geven.

AVONDBEURS

We kozen voor een avondbeurs. Zo wordt de jobbeurs toegankelijker voor mensen die al een job hebben en op zoek zijn

naar iets anders. De deuren van sporthal Heuvelhal in Essen (Kapelstraat 7) openen om 18.00 uur en sluiten om 21.00 uur.

TIPS VOOR EEN SUCCESVOL BEZOEK

Neem verschillende exemplaren van je cv mee. Op de jobbeurs zelf kan je geen kopies maken. Neem de tijd om jezelf voor te stellen aan werkgevers die je interesseren. Stel zelf vragen en focus op wat jij kan betekenen. Laat je cv achter bij elk bedrijf waar je mee praat en zorg ervoor dat je zelf een businesskaartje meeneemt van iedereen met wie jij spreekt. Zo kan je deze persoon nadien telefonisch contacteren.

Nog vragen? Stuur dan een mail naar ann.francken@essen.be of bel naar 03 670 01 56.

Gaston Van Tichelt,
burgemeester

www.essen.be

Nagelstudio Elia is hét adres voor prachtige gelnagels en gellak. Ook kunnen zowel dames als heren bij de salon terecht voor mooie verzorgde voeten, verzorging van het gelaat en ontharingen.

*Voeten waarmee je
gezien wilt worden*

Nagelstudio Elia

0478/436908

enkel op afspraak

Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout
0032 478 43 69 08

KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS



ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

OPVALLEN

IN JOUW REGIO?

Bel **0477-841299**
of mail naar
mkolkman@nederlandbruist.nl

Woestijntocht
in het mooie

KRISTOF/HOLIDAYS
Marokko

De Sahara in Marokko: de zandduinen, oases en kamelen zijn een lust voor het oog. Dit fascinerend landschap ontleent zich prima voor woestijntochten. Je overnacht in een tentenkamp in de woestijn, je kan genieten van een prachtige zonsopgang en je ontdekt de mooiste zandduinen in Marokko! **Zoek je ook een originele vakantie? Aarzel dan niet en neem contact met mij op.**

DE BESTE
DEALS
VIND JE
BIJ KRISTOF!

KRISTOF
HOLIDAYS
Travel Agency

Kapellensteenweg 318/1 | 2920 Kalmthout | info@goeiweer.be
www.goeiweer.be | 03-6663349 | www.facebook.com/goeiweer



DO IT
YOURSELF!

Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

Unieke kleding op maat

Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op www.belgiebruist.be vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.



Yoek Fashion

de kleding die elke vrouw vertrouwen geeft!

Ongeziene eenmalige grootste Yoek actie van 25 maart t/m 4 april 2020



Vicky Devriese

"Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer", zegt de enthousiaste zaakvoerster Vicky Devriese.

Ook zin in persoonlijk advies op maat? Dan ben je bij Damesmode Xtra aan het juiste adres. Spring gerust eens binnen!

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen
(0032) 03/ 664 16 61
xtra.vicky@skynet.be



't Koetshuis
brasserie restaurant

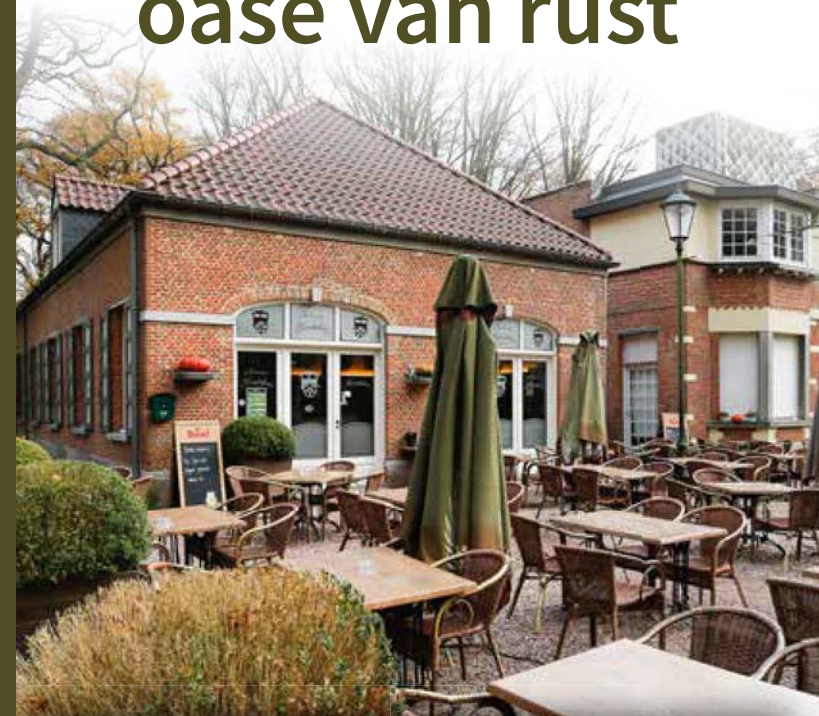
In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets klein lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Een gezellige oase van rust



LEKKER ETEN, LEKKER GEZELLIG, LEKKER GEWOON!



WAAROM NAAR COENRAADS?

Om het warme thuisgevoel! Goede kwaliteit en ruime porties!
Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over! En voldoende,
gratis parkeerruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse vleesgerechten.
Naast onze menukaart hebben wij altijd 4 à 5 suggesties voor u en
de producten waar wij mee werken, zijn altijd vers.



Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte.
Drie kleine woordjes met een grote
betekenis. Wees dankbaar voor wat je
hebt. Wees niet ongelukkig over wat je
niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel
van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau
verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je
oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering
en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld
's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten
tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar
keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam
gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik
vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart.
Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er
dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je
onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul
je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen.
Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

*Mode met net
dat ietsje meer!*



Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag van 18.00 - 22.00 uur
Zondag van 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be
www.stylishnailsandfashion.be

B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere Bed & Breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdelers wilt worden van Energetix.

U BENT VAN HARTE WELKOM.



B&B Keukenhof
Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel
+ 32 (0) 479 339 356
keukenhof@keuken.com | www.keukenhof.be

Cryolipolyse is een techniek om plaatselijk vet te verwijderen op plaatsen waar sport en dieet niet helpen. De vetcellen worden bevroren (-10°C), sterven af (apoptose) en worden de volgende maanden door het lymfestelsel op natuurlijke wijze afgevoerd.

Slanker de lente in bij **Beautystudio Uñas**

Benieuwd naar de
prijzen en hoe we
u kunnen helpen?
**Kijk dan eens op
de website voor
meer info!**



Het aantal behandelingen is afhankelijk van de dikte van de vetlaag. De vooruitgang in laser- en esthetische toestellen gaat enorm vlug, daarom heeft Beautystudio Uñas gekozen voor de toestellen van Zimmer Medicals (Duitsland) vanwege de verbeterde en vernieuwde technologie en de combinatie met de Z-Wave (shockwave om de gekristalliseerde vetcellen nog extra te vernietigen).

De Z-wave behandeling kan ook apart gebruikt worden voor bestrijding van cellulitis, striemen en verklevingen.

Love handles
Buikzone groot
Buikzone klein
Binnenkant benen
Buitenkant benen
Onderkin
Bovenrug

BRUIST

Lekker
niksen
heet tegenwoordig
opladen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 0477-841299 of mail mkolkman@nederlandbruist.nl

TANDARTS NODIG?

Wij werken vanuit onze kleinschalige, persoonlijke, gerenoveerde tandartsenpraktijk aan de Kalmthoutsesteenweg 45 te Wuustwezel.

Onze visie heeft een directe, positieve en persoonlijke impact op uw mondzorg. Onze tandarts is al jaren werkzaam in de regio. Zij verstaat haar vak en luistert zeer goed naar de wensen van de patiënt. Of het nu gaat om controle, een nieuwe kroon, een wortelkanaalbehandeling of een pijnklacht, het is voor ons een groot streven om onze patiënten met een positief gevoel naar buiten te laten gaan. We beschikken over de meest moderne apparatuur en hanteren een korte wachttijd bij het plannen van afspraken.

Bel of mail ons gerust voor vragen of voor het maken van een afspraak!



**TANDARTSEN
PRAKTIJK
WUUSTWEZEL**

Kalmthoutsesteenweg 45, Wuustwezel | +32 3669 76 59
tpwustwezel@gmail.com | www.tpwustwezel.be

Een kleine boetiek met persoonlijke service. Vlotte damesmode t/m maat 46. Wij gaan voor een juist prijskaartje in verhouding tot de kwaliteit en een goede pasvorm.

Elke zondag open

Antwerpsestraat 47
Putte NL
www.demoodesjoo.nl



YOUR CONCEPT

de moo-de sjoo

Straal als nooit tevoren en kies voor één van de uitstekende arrangementen voor gelaatsverzorging bij All-in Beauty van schoonheidsspecialiste Nathalie De Ridder. Ze is uitstekend thuis in het uitvoeren van allerhande verzorging voor lichaam en gelaat. Helemaal op maat van uw huidtype voert zij een verzorgde gelaatsbehandeling voor u uit.

Huidanalyse en basisverzorging

Allereerst wordt er een huidanalyse uitgevoerd, bestaande uit een oppervlakkige reiniging. Vervolgens vindt een huidpeeling en een minimassage plaats. Een verzorgend serum en dag- of nachtcrème maken uw behandeling compleet.

Deluxe gelaatsverzorging

Bovenstaande behandelingen kunnen worden uitgebreid met de Deluxe gelaatsverzorging. In deze behandeling zorgt het epileren van wenkbrauwen en bovenlip voor een frisse look. De heerlijke schouder- en nekmassage ontspant u compleet.

All-In Beauty

Interesse? Kijk voor meer info op
www.all-inbeauty.be/nl/gelaatsverzorging.



All-In Beauty

Kapellensteenweg 393, 2920 Kalmthout
0472/ 47 11 07 | allinbeauty.info@gmail.com
All-In-Beauty-1384747258257419

EEN DESIGNER BEHANGMERK

Soms gedurfd, vaak verrassend en altijd net dat tikje anders. HookedOnWalls is een designer behangmerk met een uitgesproken eigen stijl, smaakvol en tegelijk toegankelijk. In het uitgebreide aanbod vindt iedereen behang naar z'n smaak.

ONTWERPEN MET OOG VOOR DETAIL

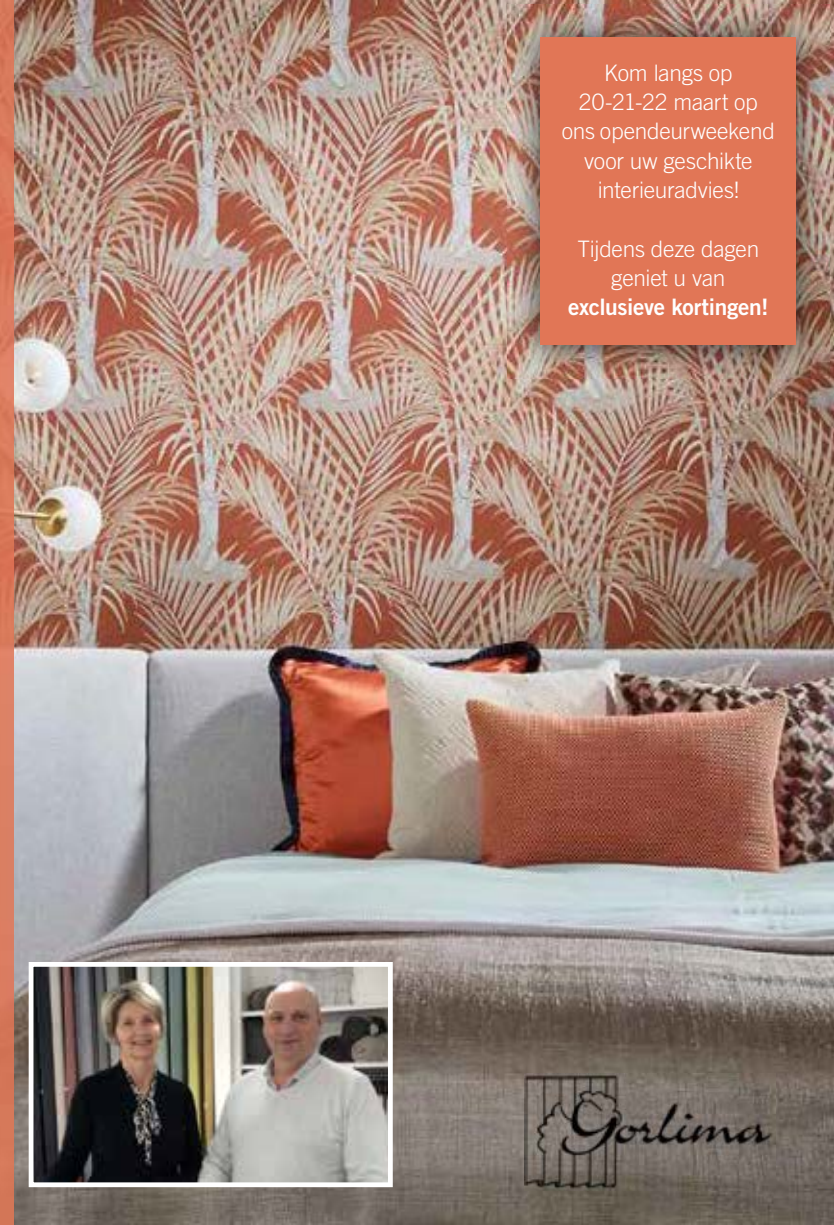
De collecties worden ontworpen door een team ervaren designers. Zij volgen de ontwikkelingen in interieur en mode niet alleen, ze lopen er ook op vooruit en staan zo mee aan de basis van nieuwe trends. Elk nieuw ontwerp wordt gecreëerd met oog voor de kleinste details, en ook het kleurenpalet van nieuwe collecties wordt met veel zorg uitgewerkt. Geen wonder dus dat (interieur)designers zo graag met HookedOnWalls werken.

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieurdecoratie
- en meer!

Gorlima bvba
Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73
info@gorlima.be | www.gorlima.be

Kom langs op
20-21-22 maart op
ons opendeurweekend
voor uw geschikte
interieuradvies!

Tijdens deze dagen
geniet u van
exclusieve kortingen!



De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”

Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en zijn omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden? **Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**



Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!



Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Blader door onze website en ontdek ons zeer uitgebreid aanbod kachels en haarden met verschillende verbrandingsmethoden.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Aarzel niet, kom eens langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels. Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES
NATUURLIJKE WARMTE

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | **03-4256091**
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be | [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)

De strijd tegen *ongewenste haren*

Veel mensen hebben last van ongewenste haargroei, oftewel haargroei op plekken waar ze dat liever niet zouden hebben. Iets waardoor sommige mensen zich onzeker kunnen voelen. Maar gelukkig ook iets waarvoor diverse oplossingen zijn.

De ernst van het probleem verschilt van persoon tot persoon. De een heeft slechts enkele ongewenste donshaartjes terwijl de ander last heeft van opvallende, dikkere en donkere haren. En of het haar dan ook daadwerkelijk ongewenst is, hangt ook weer van de persoon af. De een kan er prima mee leven, de ander schaamt zich erdoor.

Scheren

Is de haargroei echt extreem en wil je ervan af, dan is het aan te raden om een afspraak te maken bij je huisarts die je vervolgens kan doorverwijzen naar een specialist. In de wat minder extreme gevallen kun je vaak zelf de strijd tegen de haren aangaan. Daarvoor bestaan verschillende methodes waarvan scheren nog wel de bekendste (en meest gebruikte) is. Nadeel hiervan is echter dat de haren snel terug groeien en dan meestal hard en stug aanvoelen. Niet de meest geschikte methode dus voor alle plekken op je lichaam...

Waxen

Als alternatief kiezen veel mensen voor waxen. Voordelen hiervan zijn dat het haar langer wegblijft, dunner terugkomt en je ook geen last hebt van scheerbultjes. Bovendien hoeft je het niet per se zelf te doen, maar kun je ook naar een salon gaan om je professioneel te laten waxen. Nadelen zijn dat waxen niet geheel pijnloos is en dat je ook een iets grotere kans hebt op ingegroeide haren dan bij scheren.

Laseren

Andere 'oplossingen' zijn bijvoorbeeld het gebruik van ontharingscrèmes, epileren, bleken en harsen. En natuurlijk het permanente alternatief: laseren, waarvoor tegenwoordig steeds meer mensen kiezen. Bij het laseren worden de cellen van de haarwortel zo beschadigd dat er geen haar meer kan groeien, oftewel: het resultaat is meestal blijvend. Laseren werkt echter niet altijd even goed bij mensen met blond of rood haar. Zij kunnen dus beter voor een van de andere oplossingen kiezen.

Heb jij ook last van ongewenste haargroei? Kijk dan eens op www.belgiebruiist.be. Hier vind je vast wel een specialist in jouw regio die je van je probleem af kan helpen.

LASEREN IS
MEESTAL PERMANENT,
MAAR WERKT NIET
BIJ IEDEREEN



VOOR EEN
INTERIEUR
OP MAAT



www.yg-design.be
maatkasten | interieur | buitenkeukens

Contacteer ons vrijblijvend voor uw offerte op maat



Vastgoed kopen of verkopen?
Daarvoor moet u bij Lefever
vastgoed zijn. Uw regionale
vastgoedmakelaar uit Kapellen
helpt u graag verder met al
uw immo.

Lefever vastgoed staat voor een
persoonlijke aanpak en een
professionele service. Wie kiest
voor Lefever vastgoed, ontmoet
een dynamische, gedreven en
gemotiveerde makelaar.

**Kortom, vastgoed is mijn
passie en ik wil deze graag
met u delen! Ik kijk alvast uit
naar onze samenwerking!**

Nathalie Lefever

Lefever Vastgoed
0497459410
nathalie@lefevervastgoed.be
www.lefevervastgoed.be



Kopen of verkopen?
Groot of klein?
Modern of klassiek?

**Bij Lefever Vastgoed
zit je goed!**



LEFEVER
VASTGOED

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★



Wat gaat **maart** ons brengen?

"AL MEER DAN 30JAAR
DE REFERENTIE IN UW REGIO"



Vissen

In maart wordt het echt tijd om prioriteiten te gaan stellen.

Ram 21-03/20-04

Je kunt goed nieuws verwachten. Eindelijk begin je te bloeien. Voorkom te veel fantasie en blijf met beide benen op de grond.

Stier 21-04/20-05

Geen wonder dat je in een goed humeur bent. De sterren hebben een zeer sterk en positief effect op jou. Maak er goed gebruik van en geniet van jouw dag.

Tweelingen 21-05/20-06

Denken betekent nog geen weten. Onthoud dit goed. Het is geen goed idee om een gevecht te beginnen als je de gegevens niet hebt geverifieerd of onderbouwd.

Kreeft 21-06/22-07

Als mensen in jouw omgeving niet actief zijn, wees dan niet bang om alleen te gaan sporten. Jij hebt een tempo dat bij jou past. Misschien ontmoet je wel een nieuwe sparringpartner.

Leeuw 23-07/22-08

Wanneer je over straat loopt, moet je je ogen openhouden. Je weet nooit wanneer je een interessant persoon tegenkomt. Het zou best jammer zijn als je die mist.

Maagd 23-08/22-09

Na een tijdje zul je zien dat het leven leuk is. Misschien heb je de afgelopen dagen te veel moeite gedaan voor je werk of andere verplichtingen. Zet je zorgen opzij, ontspan.

Weegschaal 23-09/22-10

Het is volkomen normaal dat je soms niet weet wat je wilt, of dat jij je niet zeker voelt. Maar je moet altijd proberen het op te lossen.

Schorpioen 23-10/22-11

Mensen rondom jou spreken erg positief over je. Je hebt de laatste tijd echt geprobeerd om een goede vriend te zijn. Nu word je beloofd met nieuwe contacten.

Boogschutter 23-11/21-12

Het feit dat je dingen vergeet is niet zo erg. Dat overkomt ons allemaal, wees alleen voorzichtig dat je geen belangrijke gebeurtenis mist.

Steenbok 22-12/20-01

Gebeurt het van tijd tot tijd dat je een revolutionair idee hebt, maar dat je het niet kunt formuleren of realiseren? Dat zal nu veranderen. De sterren wensen je het beste.

Waterman 21-01/19-02

Als het niet mogelijk is om de ernst van de situatie in te schatten, neem dan geen overhaaste beslissingen. Vooral nu moet jij je niet haasten.

Vissen 20-02/20-03

Vissen hebben veel werk en familie-activiteiten waardoor ze geen tijd overhouden voor andere dingen. In maart wordt het echter tijd om prioriteiten te gaan stellen.



MAANDAG 2=1 SPECIAL

Uw bezoek aan Holland Casino Breda krijgt nog meer cachet met een smaakvolle beleving in ons restaurant. In maart en april kunt u elke maandag genieten van de **Maandag Special**, 2x een hoofdgerecht voor de prijs van 1.

DE VOLGENDE MAANDAG SPECIALS WORDEN GESERVEERD TUSSEN 17.00 & 21.00 UUR:

Elke 1^e maandag schnitzel

Elke 2^e maandag sliptong

Elke 3^e maandag spareribs

Elke 4^e maandag kreeft

De 5^e maandag in maart mosselen

Kom smaakvol dineren in Holland Casino Breda.

Vooraf reserveren is gewenst via 0031 - 765 251 100. Eet smakelijk!

Niet geldig in combinatie met andere acties. Zolang de voorraad strekt.

Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

56

SMAAKVOL GENIETEN

2=1 ELKE MAANDAG EEN
ANDER HOOFDGERECHT



MAART & APRIL
BREDA

HOLLAND
CASINO

NIEUW

57

Ontklit pijnloos uw haar!

TANGLE
TEEZER



Sinds de lancering in 2007 veranderde de Tangle Teezer de haarborstelmarkt radicaal. Als u deze borstel eenmaal heeft, kunt u niet meer zonder. Met de Tangle Teezer ontklit u op een pijnloze manier uw haar. Deze haarborstel heeft flexibele 'kunststof haren' die meegeven en door hun eigen flexibiliteit langzaam de klitten uit uw haar halen. In plaats van dat u de klitten doortrekt naar onderen, ontklit u het haar juist. Daardoor breekt het niet en voelt het na verloop van tijd voller en gezonder aan.

Interesse?
Contacteer ons dan vandaag nog om uw kappersbezoek in te plannen!

Behoeft u aan een betrouwbare kapper, een nieuwe coupe of speciale haarstyling?

Wij verwelkomen zowel dames en heren als kinderen. U kunt bij ons terecht voor leuke opsteekkapsels met een touch of glitter or color. En wat dacht u van een leuke cadeaubon?

Zoë en Maxime



Voor een goede nachtrust

Kwaliteit tegen een scherpe prijs, dat is waar je bij Boxspring Etten-Leur voor aan het juiste adres bent. Eigenaar Peter Adams vertelt...

Ervaring

"Ik doe dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin ik heel veel ervaring heb opgedaan, waardoor ik mijn klanten optimaal kan adviseren bij de aankoop van een boxspring. Een bed moet immers wel goed liggen om lekker te kunnen slapen."

Onderscheidend

"Alles wat je in onze winkel aan boxsprings ziet, is eigen fabrikaat. Doordat wij een eigen fabriek hebben, kunnen we alle boxsprings exact op de gewenste maat maken. De klant vraagt en wij leveren een product naar wens, dus ook in maten die afwijken van de standaard. Alles is in feite mogelijk. En dat tegen een zeer scherpe prijs trouwens, want juist doordat wij alles in eigen beheer produceren, kunnen wij onze prijzen een stuk lager houden dan gangbaar is. Zo koop je bij ons al een goede tweepersoons boxspring voor slechts € 400,-. Bovendien wordt in Nederland en België alles geheel gratis bij de klanten thuisgebracht en gemonteerd."

Assortiment

"Naast boxspringcombinaties in alle soorten, maten en kleuren, ben je bij ons ook aan het juiste adres voor matrassen, dekbedden, kussens en overtrekken. Alle artikelen in ons assortiment zijn van de bekende A-merken, maar dan tegen zeer scherpe prijzen. Neem een kijkje op onze website of loop gewoon eens binnen in onze winkel en zie wat we allemaal te bieden hebben. We adviseren je graag voor het doen van de juiste aankoop. Hierbij houden we uiteraard altijd rekening met je wensen, budget en mogelijkheden."



dames, heren en kinderen

Stationsstraat 4, Essen | 03 636 21 29 | www.tkapsalon.optios.net

We zijn doorlopend geopend van maandag tot zaterdag, van 8u30 tot 17u30. Op donderdag kunt u van 8u30 tot 20u bij ons terecht. Bij voorkeur op afspraak voor een vlotte service.

Eigenaar: Peter Adams | Bisschopsmolenstraat 45, Etten-Leur | 076-5018945 | www.boxspringettenleur.nl

GEVOELIGE HUID

'Deze producten werken echt'



Tijdloze schoonheid, meer gezondheid en meer power, dat is waar de producten van LR voor staan. Een concept waar Claudia Matthijssen zich volledig in kan vinden. Vandaar dat zij als zelfstandig partner van LR Health & Beauty ook deze producten verkoopt.

Verschillende lijnen

"Ik heb zelf ervaren hoe goed deze producten werken en ook van mijn klanten krijg ik uitsluitend positieve reacties", vertelt Claudia. "Het aanbod is ook heel breed, dus er is voor ieder wel wat wils te vinden." Zo biedt LR een speciale lijn voor de dagelijkse huidverzorging, maar bijvoorbeeld ook een eigen make-up lijn en een parfumlijn. "En al deze producten zijn eenvoudig via mij te bestellen."

Overgevoelige huid

De producten van LR bevatten geen parabenen en zijn voor de meest gevoelige huid geschikt; zelfs bij eczeem en allergieën kunnen wij iets betekenen. En dat geldt lang niet voor alle huidverzorgingsproducten. Maar ik kan je garanderen dat dit producten zijn waar je echt baat bij hebt. Nieuwsgierig? Ik vertel je er graag meer over."

Claudia Matthijssen-Willems



ERVAAR JIJ SLAAPPROBLEMEN?

LR LIFETAKT Night Master is een slaapdrank die, indien regelmatig geconsumeerd, zorgt voor een natuurlijke en langdurige, rustgevende slaap. Het unieke drievoudige effect ondersteunt het lichaamseigen slaapritme. Sneller inslapen door pure ontspanning, diep doorslapen door verbeterde slaapkwaliteit en uitgerust ontwakken door volledige regeneratie tijdens de slaap.
Ontwaak uitgerust nacht na nacht.

Zijn jouw batterijen voldoende opgeladen?

DAGELIJKS MEER ENERGIE

Mind Master

- Meer efficiëntie op lange termijn voor lichaam en geest^{1,3}
- Bescherming op lange termijn tegen oxidatieve stress²

Mind Master Extreme

- Snelle energiekick voor lichaam en geest
- Effectief en gezond in meeneemformaat^{2,4,5}

1 Thiamine en vitamine B12 dragen bij tot een normaal energiemetabolisme. | 2 Vitamine E helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress. | 3 Vitamine B12 draagt bij tot een normale werking van het zenuwstelsel. | 4 Vitamine B12 draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid. | 5 Thiamine, vitamine B6 en B12 dragen bij aan een normale mentale functie.



ZOVEEL MEER DAN EEN T-SHIRT

Al meer dan 10 jaar is TheShirtfactory een begrip in de Noorderkempen en daarbuiten. Wij vinden een persoonlijke aanpak zeer belangrijk. Samen met u proberen we dan ook tot de beste oplossing te komen.

Laat uw naam of evenement opvallen

Uw naam op verschillende manieren naar voren laten komen, daar kunnen wij zeker voor zorgen. Wij verzorgen momenteel de herkenbaarheid voor verschillende scholen, bedrijven, verenigingen, festivals, maar ook voor particulieren en dat voor vele artikelen ook al vanaf één stuk!

Wilt u meer weten hoe wij u verder kunnen helpen? Kom vrijblijvend langs, maak een afspraak of bezoek eerst onze website. We helpen u graag verder!



Vaartstraat 58, Essen | 03 667 1615 | info@theshirtfactory.be

al vanaf één stuk mogelijk



BEDRUKTE KLEDING • POSTERS • SPANDOEKEN • BALLONNEN
PLAKLETTERS & STICKERS • FESTIVALBANDJES • BUTTONS
CANVAS • FOTO OP HOUT OF ALLUMINIUM • DRUKWERK
RELATIEGESCHENKEN • TIJDELIJKE TATTOOS

Heerlijk genieten!



OP TWEE LOCATIES!



ELKE DONDERDAG STEAKDAG
Steak met saus en frietjes aan € 16,-

Eetcafé Den Haard

Bistro Den Druivelaer

ACTIES
woensdag Steakdag € 16,-
donderdag Ribbetjes all you can eat € 17,-

Meer info: geleidehond.be

GEZOCHT: Pleeggezinnen voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11
www.denhaard.be | info@denhaard.be

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012
www.dendruivelaer.be | info@dendruivelaer.be

Voor al je
bakbenodigdheden!

BESTEL TIJDIG UW KERSTDESSERT

Bij ons te verkrijgen allerlei
stronken,

- biscuit stronk
- bavarois stronk
- chocolademousse stronk
- enz...
- vlaaien
- taarten

Neem dan een kijkje op onze
workshoppagina. Daar vind je
een ruim aanbod workshops
en cursussen!



Graag een
taart op
bestelling?
Neem contact op
voor meer info!



Kalmthoutsesteenweg 214, Wuustwezel | 0032-478-041408
info@cakexclusive.be | www.cakexclusive.be

't ateljeeke

Al 30 jaar
een begrip in
Zundert

Kledingreparatie
Verkoop kleinvak
Depot stomerij



OPENINGSTIJDEN

dinsdag t/m vrijdag
van 8.00 tot 17.00 uur

ADRES

Molenstraat 103, Zundert
0031-76-5971829

SOCIAL MEDIA

Kledingreparatie 't Ateljeeke

MAKE-OVER Specialist

Vanaf 45 euro...

Voor een nieuwjaar:
Tijd voor andere stijl?
Een andere look?



DORIEN
0478797837
Bel nu
voor je
afspraak!

Nieuwe jij?



VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN,
BEREIDE GERECHTEN

ONZE VERS
VLEESPAKKETTEN
BLIJVEN VOORDELIG!

*Rechtstreeks van producent
naar consument.
Verser kan het niet!*

OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00
Donderdag: 09:00 - 12:00 | Zaterdag doorlopend: 09:00 - 16:00
GESLOTEN: Maandag en donderdagnamiddag

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | 03/666.30.00 | www.vleeshal-van-gool.be
Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website



Uw lichaam en geest tot **rust** en in **harmonie**?

Eén massage per maand is goed voor uw gezondheid en leven.

Iedereen, jong en oud, is welkom voor een professionele massage bij mij. Mijn handen ontstressen, zorgen voor een goede doorstroming, versteviging van de spieren en een deugdzaam gevoel. Mijn positieve energie en motivatie reflecteren op uw gezondheid.

Diverse Massages:

- ONTSPANNING
- SPORT
- ZWEEDSE MASSAGE
- FIBROMYALGIE MASSAGE



Salvador Vanderbruggen
Healings, Massage & Consulting

Daarnaast kunt u bij mij terecht voor:

- REIKI
- MAGNETISME
- RECONNECTION
- SPIRITUELE CONSULTEN EN RAADPLEGINGEN

**Momenteel
massage aan
40 euro
voor 1 uur.**

Wilt u meer informatie?

Voor een afspraak kunt u mij bereiken via e-mail, telefonisch of bij natuurwinkel Margriet. Info bekomen op de Achter D'Hoven nr. 11 te Wuustwezel. Tegen een vergoeding kan ik ook bij u thuis langskomen.

Bezicht de nieuwe website: wshmc-wuustwezel.be
Heeft u vragen? Bel dan gerust!

White Shadow Healings, Massage & consulting
België: 0479/446518 | Nederland: 0032/479446518
s.vanderbruggen@skynet.be | wshmc-wuustwezel.be

Schoonheids- instituut Hanaé



Gelaatsverzorging | Lichaamsverzorging
Epilatie | Pedicure | Manicure | Make-up

Hanaé biedt u een stralende verzorging voor gans uw lichaam met enkel professionele producten van biologische oorsprong.

De verzorgingen van Hanaé zijn toepasbaar op elk huidtype: van een normale droge huid tot een vette acne huid. Zelfs mensen met voor- en nazorg bij dermatologische, esthetisch-plastische ingrepen zullen een positief resultaat ervaren. Fijne lijntjes, rimpels, littekens alsook elasticiteitsverlies wordt bestreden/tegenwerkt. Het resultaat: de huid wordt steviger en gezonder.

Schoonheidsinstituut Hanaé
Wipstraat 31, 2920 Kalmthout | 0498 14 63 29
www.hanae.be | info@hanae.be

**COPY SERVICE
CENTER**



Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België
copyservicecenter@skynet.be
www.copy-service-center.be



ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67

**KOPIJCENTER COPY SERVICE CENTER IN KAPELLEN IS ER VOOR AL UW
NODEN INZAKE KOPIËREN, AFDRUKKEN EN INBINDEN**

Copy Service Center is een modern en dynamisch kopijcenter in Kapellen. Dag na dag garanderen we de kwaliteitsvolle behandeling van al uw papierenoden.

BBQ/ GOURMET compleet de luxe voor € 18,-

Koop bij ons gemakkelijk (h)eerlijk vlees voor BBQ, gourmet of steengrill recht van onze eigen boerderij.

Bestel eenvoudig je vlees online

Ga naar onze site en bestel nu je vlees online, (via bestelformulier) betaal via IDEAL en ontvang een code waarmee je het vlees uit onze automaat kunt halen!

Elfra Boerderijvlees

Nieuwmoerseweg 21, Achtdaal | 076 598 5398 | www.elfrahoeve.nl
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!

Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goede afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar Gotink.jens1@hotmail.com

De enige echte computerwinkel in België!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP camera's en alarmsystemen.



BON Opkuisessie nu € 30,-!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Dit houdt in:

Voor particulieren (incl. BTW), tijdelijke bestanden verwijderen, bureaublad opruimen, programmalijs opschonen, opstartprogramma's nalopen, opstart service nalopen, volledige virusscan, malware scan, drivers nalopen, Windows updates (geen upgrades), koelers proper maken!



TOTAL RESET - ANKE JOCHEMS 7 MAART

Klein zinderend theater dat anders hetzelfde publiek misschien niet zou kunnen bereiken.

We serveren het publiek een kleinschalig culinair theaterfestivalletje in een prachtig kasteel in het mooie Kalmthout. Om de zintuigen te prikkelen, in een verhaal te worden meegenomen en mooi vernieuwend werk te zien. Het verenigen van gepassioneerde mensen. Makers én kijkers. We denken samen na, staan stil en laten iedereen betoveren door de setting en het culinaire en artistieke aanbod.

Wanneer: Vrijdag 7 maart om 17:30 uur - 23:00 uur.

Waar: kasteel Boterberg Noordeind 97, Kalmthout
Prijs: € 25,-



BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL 10 MAART

Na een succesvolle zesde editie komt het Banff Mountain Film Festival in maart 2020 weer naar De Roma! Het Banff is uitgegroeid tot een internationale referentie en wordt nu beschouwd als het grootste en meest prestigieuze festival voor avonturenfilms met de bergen als centraal thema. Het festival gaat sinds 1976 elk jaar door en heeft zijn naam te danken aan het dorp waar het wordt georganiseerd: Banff, gelegen in de staat Alberta in de Canadese Rocky Mountains. Na afloop vertrekken de de beste internationale avonturenfilms op wereldtournee. Ze worden vertoond in niet minder dan 42 landen en lokken meer dan 800.000 toeschouwers. Alle vertoningen worden omkaderd door podiumanimaties en interessante ontmoetingen. Maar bovenal vinden ze plaats in een supergezellige sfeer.

Wanneer: Dinsdag 10 maart
Waar: Turnhoutsebaan 286, Borgerhout
Prijs: € 17,-
Meer info: www.deroma.be



CRIMINALITEIT VOORSPELLEN: BIG DATA OF BIG BROTHER? DINSDAG 11 MAART

Kunnen we misdaad voorspellen en voorkomen? Hoe gaat 'predictive policing' in zijn werk? Wat zijn de voordelen en gevaren? Hoe veranderen nieuwe technologieën het werk van de politie?

In deze editie van Wetenschap Centraal staat professor Wim Hardyns stil bij de uitdagingen in het omgaan met big data en welke impact deze ontwikkelingen kunnen hebben op de maatschappij. Hij toont dit aan de hand van een concrete toepassing in 'predictive policing'. Hierbij worden predictieve modellen gebruikt om criminaliteit te voorspellen met data uit verschillende organisaties.

Wanneer: Dinsdag 11 maart om 19:00 uur
Waar: Bibliotheek Permeke, De Coninckplein 26, Antwerpen
Prijs: gratis
Kaartverkoop: www.permeke.org

UITGELICHT

OVERLAST ZATERDAG 21 MAART



De Studio zorgt op zaterdag 21 maart opnieuw voor Overlast. Loud business as usual: 3 zalen, 9 bands, 3 dj's op 1 avond. Vers Belgisch talent zet het kot op stelten. Nieuwe revelaties om te ontdekken à volonté. Line-up t.b.a. It's gonna be a special one!

#OVERLASTTILLYOUPUKE
#GIRLSMAKESHITHAPPEN
#DESCHOONSTEFAMILIE"

"In De Studio kon je het met eigen ogen aanschouwen: de toekomst van de Belgische muziek is verzekerd. Tientallen beloftevolle bands en dj's geven het beste van zichzelf verspreid over drie podia en een danszaal." (Indiestyle)

Wanneer: Zaterdag 21 maart om 20:00 uur
Waar: De Studio, Maarschalk Gerardstraat 4, Antwerpen
Prijs: € 10,00
Meer info: www.destudio.com/overlast

Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten
(diepvries)
olijfolie
2 koffielepels ras el hanout
4 grote tomaten
200 g spinazie
1 dl room
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er 2 koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdt intussen de tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



Manuela, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

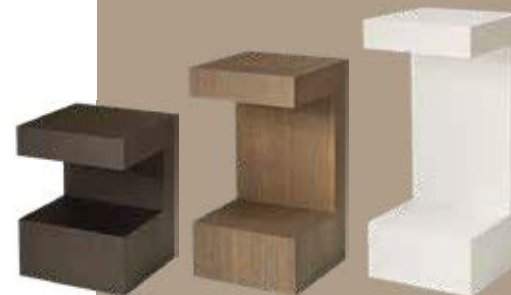
Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



74

Blox zoekt
professionele samenwerkingen.

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**
Pierre de Wit +31 (0)6 580 61 339
René van de Pol +31 (0)6 580 61 319



BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK-
SECTOR

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO

Ruitenwasserij
Schoonmaak
Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw

