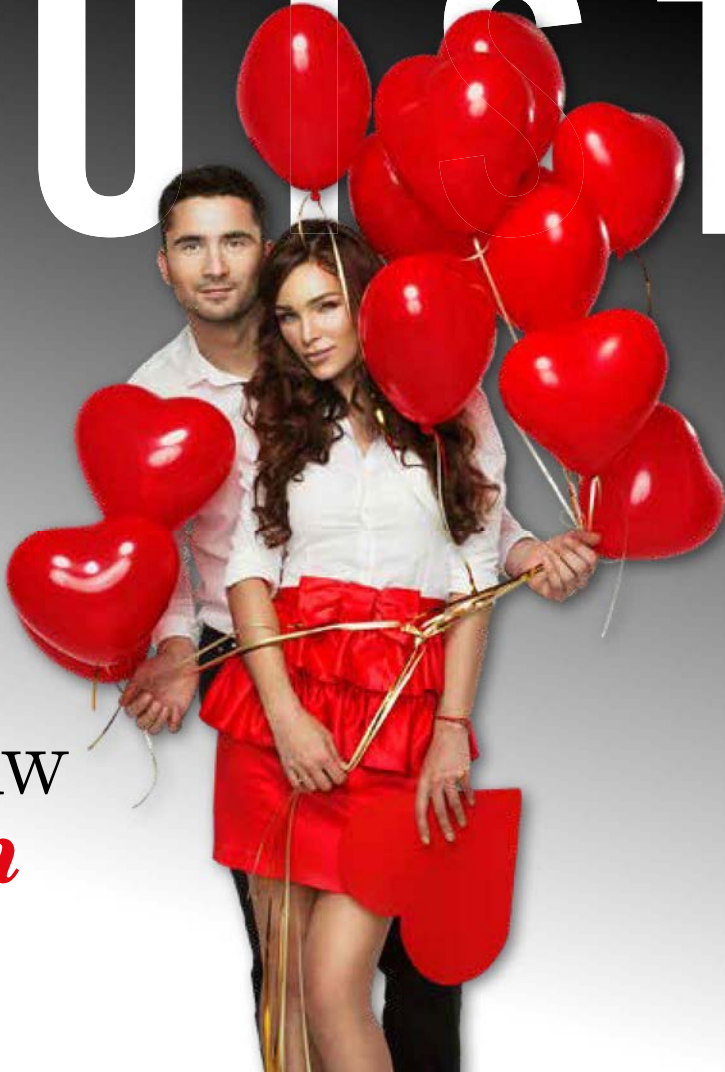


SCHILDE SCHOTEN
'S-GRAVENWEZEL



FEBRUARI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST



*Planten en
bloemen,*
het mooiste cadeau!

Mag ik jouw
valentijn
zijn?

Deuren en ramen op maat?



Deze maand
gratis plaatsing
van uw deuren
t.w.v. € 150,-
per deur

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen) deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassieke, landelijke als strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch worden 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



Ives Meulemans

 **Ferenco**

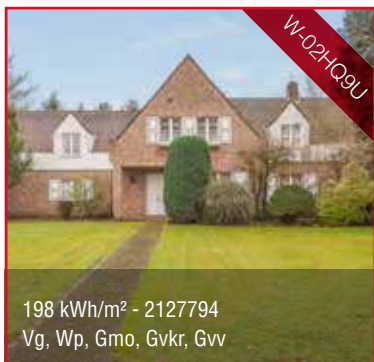
Bredabaan 1026, Schoten

03 889 81 08

info@ferenco.be | www.ferenco.be

Villa of appartement op toplocatie kopen?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



198 kWh/m² - 2127794
Vg, Wp, Gmo, Gvkr, Gvv

Gouwberg 31
Schilde

690.000 €



492 kWh/m² - UC : 2174417
Vg, Wp, Gmo, Gvkr, Gvv

Jagershoek 3
Schilde

735.000 €



102 kWh/m² - 2156365-1
Vg, Wg, Gmo, Gvkr, Gvv

Listdreef 20
Schoten

650.000 €

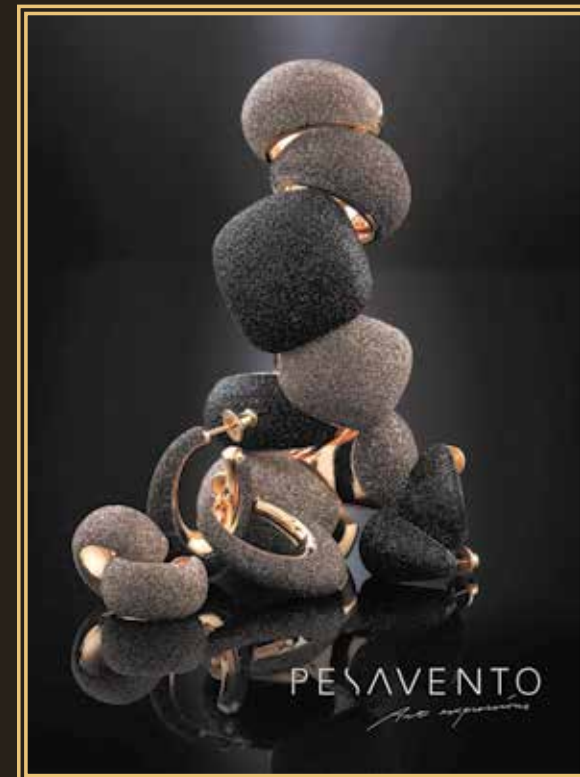


ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Helde-Kalmthout • Schilde

La Libelle

Joallerie





12



25

Inhoud



22



52



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op SchildeSchoten's-GravenwezelBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



All you need is love! De Beatles zongen het ooit al en nog steeds 'predikt' menig zanger en acteur het met grote regelmaat op onze televisie. En geef ze eens ongelijk... liefde is toch ook een van de belangrijkste dingen in het leven?! De liefde mag wat ons betreft dan ook zo vaak als mogelijk gevierd worden. Gelukkig doen we dat deze maand wereldwijd weer massaal op Valentijnsdag. En wij vieren die liefde met jullie mee!

Bruisende lezer,

Natuurlijk draait deze nieuwste editie van Bruist niet alleen om de liefde. Zoals elke maand hebben we je ook nu weer heel wat te vertellen over tal van bruisende onderwerpen. Vertelden we vorige maand bijvoorbeeld nog dat 'groen wonen' – in de zin van duurzaam wonen – de trend was, deze maand vertellen we je meer over het letterlijk wonen tussen het groen. Want ook dat is dit jaar dé trend. Op naar het tuincentrum dus en tover jouw huis om tot je eigen private jungle. Verderop in dit magazine geven we je hiervoor maar al te graag wat inspirerende tips.

Vier het leven en vier de liefde!
Manuela Kolkman



Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

WONEN
TUSSEN HET
GROEN

Verander je huis in een trendy *jungle*

In de vorige editie van Bruist vertelden we het al: groen wonen is de trend. Vorige maand doelden we daarmee specifiek op duurzaam wonen, dit keer willen we het echter hebben over letterlijk wonen tussen het groen.

En dan bedoelen we wonen in een huis vol groene planten, want ook dat is een van de trends voor 2020. Om precies te zijn: groene (niet bloeiende) planten met grote bladeren die jouw huis het hele jaar door de uitstraling geven van jouw eigen 'private jungle'. Kies bijvoorbeeld voor een Monstera (gatenplant), palm, Alocasia (olifantoor) of Pilea (pannenkoekenplant). En ook cactussen en vetplantjes doen het bijzonder goed binnen deze trend, klein of groot, alleen of meerdere bij elkaar, maar net wat jij het mooist vindt.

De juiste verzorging

Als je dan kiest voor al dat groen in je huis, is het natuurlijk wel belangrijk dat het ook echt groen blijft. Sommige planten hebben voldoende aan alleen wat water op zijn tijd, anderen hebben meer verzorging nodig. Internet kan hiervoor natuurlijk een eenvoudige bron van informatie zijn, maar bij een goed tuincentrum kunnen ook de medewerkers

je meer vertellen over de verzorging van jouw aankoop, zodat je zo lang mogelijk van je groene huis kunt genieten.

Nooit uit de mode: rozen

Ook op het gebied van bloemen kent 2020 natuurlijk weer de nodige trends. Je bloemist kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen. Maar het belangrijkste blijft dat je kiest voor een boeket dat jij echt mooi vindt en dat bij jou of degene voor wie je het koopt past. Maar als we je dan toch een tip mogen geven: het is natuurlijk februari, de maand van Valentijnsdag en bij deze dag van de liefde horen... rozen! Wat ons betreft een trend die nóóit uit de mode zal raken. Verras je geliefde met één enkele roos of een prachtige bos rozen (eventueel aangevuld met wat groen) en diens dag kan zeker niet meer stuk. De liefde mag immers gevierd worden!

Wil jij meer weten over de planten- en bloementrends voor 2020? Op www.belgiebruist.be vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.

Scilla,

new concept, same great taste!

Nieuw concept met self-take, bereide gerechten en snacks.



Voor vers en huisgemaakt beleg moet u bij Scilla te Schilde zijn!

Met onze belegde broodjes zorgen we op elk moment voor een heerlijke, snelle maaltijd. Bovendien vindt u bij ons de fijnste charcuterie, de lekkerste kazen en aangepaste wijnen.

Al onze gerechten zijn te vinden op onze website waar u ook rechtstreeks kan bestellen of een contactformulier voor meer info kan versturen.

Voor fijne huisbereide vleeswaren moet u bij Scilla te Schilde zijn!

Met onze belegde broodjes zorgen we op elk moment voor een heerlijke, snelle maaltijd. Bovendien vindt u bij ons de fijnste charcuterie, de lekkerste kazen en aangepaste wijnen.

Huisbereide schotels

De huisbereide schotels van Scilla zijn een echte lekkernij. U verrast zichzelf, uw familie en gasten keer op keer weer met een vers bereide schotel van bij ons.

Voor heerlijke verrassingsbroden

Gevuld met heerlijke, vers belegde pistolets of sandwiches, helemaal volgens uw wensen samengesteld.

We maken verrassingsbroden in elk formaat – groot of klein.

We beleggen de pistolets en sandwiches met de lekkerste versbereide charcuterie, gezond beleg en kazen uit onze zaak.

Al onze gerechten zijn te vinden op onze website waar je ook rechtstreeks kan bestellen of een contactformulier voor meer info kan versturen.



*Sweet dreams
are made of
cheese*



SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: Verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

www.sustOILable.com



**50% KORTING MET DEZE
BRUIST**



Deal

**SHOP JOUW
GAASTRA
MODE MET
PROMOCODE
BRUIST**

Ga naar www.belgiebruist.nl/lezersacties

**WHERE STYLE MEETS
COMFORT!**

Deze eetkamerstoel doet je hart sneller kloppen. Het zwart metalen frame is gecombineerd met een comfortabele zitting bekleed met een velours stof in diverse trendy kleuren. Om urenlang samen met jouw valentijn te genieten van een romantische avond.

www.livinroom121.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
mooie, sterke rugzak
t.w.v € 49,99**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Verwen jouw valentijn!

win

LEZERSACTIE

**Maak nu kans op een
Paradise PINK kussen
t.w.v. € 32,-**

Zacht velours kussen met aan beide zijden een mooie Paradise-print erop. 60 cm x 40 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PINK KUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**BEAUTY AWARD WINNER**

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.

www.mgcenterma.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
Peach Blossom Smoothing
Body Wash.**

Verras jouw valentijn met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



BRUIST

Deal

Neem jouw valentijn mee naar Gran Canaria

Verblijf in een prachtig complex met een zwembad en een geweldig uitzicht.

1-slaapkamerappartement € 85,- per nacht*
2-slaapkamerappartement € 105,- per nacht*

€ 85,-
p. nacht*



Ga naar www.belgiebruist.nl/lezersacties en reserveer met promocode BRUIST

Proti Balance

professionele dieetcentra



Hecht jij voldoende belang aan je gezondheid? Met elk jaar dat we ouder worden, krijgt ons lichaam het immers moeilijker om suikers en vetten correct te verwerken en dat toont zich, fysiek en mentaal. Stel dus niet langer uit en schakel de hulp in van Proti Balance!

Onze professionele dieetcoaches helpen je in je strijd tegen de overvloedige kilo's, zodat je je snel weer fitter en gezonder kan voelen. Behalve voor gewichtsverlies, kan je ook terecht voor gezonde tussendoortjes, suikervervangers of een uitgebreid gamma aan sportvoeding en hoogwaardige supplementen. We staan 6 op 7 voor je klaar met tal van tips en lekkere recepten die het behalen van je doel eenvoudiger maken. Het proteïedieet waarin wij al jaren gespecialiseerd zijn, werpt ongetwijfeld ook bij jou snel vruchten af! De uitgebreide begeleiding op maat is voor alle klanten gratis. Bovendien is het voor bijna iedereen geschikt; jong & oud, sporter of minder actief. Geen excuusjes meer dus om niet langs te gaan voor een vrijblijvend gesprek. Waar wacht je nog op?!

Meer info: www.proti-balance.be



GRATIS Tetradrankje
vanille bij aankoop
vanaf 30 €

*Actie geldig tot 01/03/2020
bij afgifte van deze bon.
1 bon per klant, niet
cumuleerbaar met andere acties.*



Openingsuren:
Maandag & donderdag:
09:00 tot 18:00
Dinsdag, woensdag & vrijdag:
10:00 tot 18:00
Zaterdag: 09:00 tot 17:00
Zondag gesloten

U vindt ons in: Antwerpen | Brasschaat | Geel | Oostmalle | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar

Maak kennis met LaserClinique

Graag stel ik jullie even LaserClinique en mezelf voor. Het idee voor LaserClinique is ontstaan toen ik zelf een laserontharing behandeling had geboekt. Deze behandeling vond ik persoonlijk vrij pijnlijk en niet zeer effectief. Dit moet anders kunnen, dacht ik bij mezelf.

Ik ging op zoek naar andere permanente laserontharings-toestellen én vond deze. Waarna LaserClinique geboren werd.

Met LaserClinique streven mijn team en ikzelf ernaar onze klanten een aangename totaalervaring te bezorgen. Dit start met onze toestellen, meer bepaald de diode lasers die gebruik maken van de SHR-methode, ook wel de Super Hair Removal method genoemd. Deze heeft als voordeel dat de kans op verbranding zo goed als nihil is. Het is een supersnelle methode en - op zeer lichte prikkeltjes na - volledig pijnloos.

Maar schoonheidsverzorging is meer dan alleen een behandeling uitvoeren. Ook wat betreft informatie geven over

de behandeling en goeie follow-up daarna, ben je bij ons aan het juiste adres. De fijne babbels tijdens de behandeling horen er natuurlijk ook bij.

Wij werken met zorgvuldig uitgekozen partners op locatie (de verschillende locaties vind je op onze website). Indien je getriggerd bent, boek dan gerust eens een gratis testsessie op één van onze locaties.

Wij kijken er alvast naar uit jou snel te mogen verwelkomen!

Liefs,
Ellen van de LaserClinique



LaserClinique
Berkenlaan 1, Sint-Job- in-'t-Goor
0477 85 14 43
www.nailstyle-nathalie.be
Onze andere locaties en meer
info kan je vinden op:
www.laserclinique.be

Cadeautjes zijn onze specialiteit!

'The Gift shop Schilde' is hét adres bij uitstek voor toffe verrassingen, leuke hebbedingen en trendy accessoires.



BADPRODUCTEN



BEAUTY



HORLOGES



DECORATIE

Kom ook een
kijkje nemen in
onze **14 februari**
VALENTIJN
hoek!



Blijf UP TO DATE
Volg 'The Gift shop Schilde'
op Facebook



the Giftshop
s c h i l d e

Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen. Deze **schrikkeldag** is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag.

In een kamer met planten werkt je **geheugen** maar liefst 20% beter.

De geboortesteen voor februaribaby's is **de amethyst**, deze steen symboliseert moed en klasse.

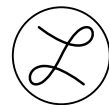
Rode rozen staan voor romantiek, gepassioneerde liefde en verleiding. Geef je je geliefde 1 rode roos, dan wil dat zeggen: ik houd nog steeds **alleen van jou!**

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Het verzorgen van planten blijkt een perfecte manier te zijn om **stress te verminderen**.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij **de impact van kanker**.

EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
**THE
GEORGE
RESTAURANT**



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

Hip & toegankelijk... met hoogwaardige menu's

BRUISENDE/ZAKEN

Funky eten in een luxueus, tijdloos kader, pal in het centrum van Antwerpen? Het kan in De Godevaart. Uitbater Jeremie Landweer staat er om bekend vaak uit te pakken met coole initiatieven, opzienbarende samenwerkingen en in het oog springende vernieuwingen en dat is ook nu niet anders. De kaart werd onlangs opnieuw vernieuwd en zowel het reguliere cliënteel als nieuwe bezoekers kunnen zomaar eens 19 (!) nieuwe gerechten ontdekken!

Lunch voor
€ 29,50

(incl. voor- en
hoofdgerecht)

3-gangen
Gourmand
menu voor
€ 39,- p.p.



Dineren in een toprestaurant dat al heel wat accolades heeft binnengehaald, maar toch voldoende toegankelijk is: dat is de visie van De Godevaart. We hebben al vaak geschreven dat een hoogstaande, simpel ogende keuken aanbieden soms moeilijker is om te brengen dan schotels waar tientallen handelingen voor nodig zijn en dat is hier zeker ook het geval: de aantrekkelijke, laaggeprijsde lunchmenu's verhullen een hoogwaardige gastronomie.

Natuurlijk begint alles bij de ingrediënten en ook daar wordt enorm veel aandacht aan besteed: hier staat duidelijk een keukenteam met productkennis, dat kiest voor gezonde, seizoensgebonden ingrediënten.

BINNENTUIN

Ook uitzonderlijk: de prachtige en uiterst gezellige binnentuin. Wanneer het wat kouder is, is het hier ook aangenaam toeven en worden er vaak voorzieningen getroffen om toch ook buiten een glaasje te kunnen drinken of het bestek op te nemen. Immers: de klant voldoende opties geven, dat is iets waar dit restaurant met stip voor getekend heeft.



DE GODEVAART

De Godevaart | Sint Katelijnevest 23, 2000 Antwerpen | 03/231.89.94 | info@degodevaart.be | www.degodevaart.be

CATERING

Nieuw is ook dat De Godevaart is begonnen met een eigen cateringdienst, De Godevaart Catering, die zowel in binnen- als buitenland actief is. Nu kan men dus tot buiten de landsgrenzen proeven van de gerechten die de chef van het restaurant naar buiten brengt! In België zijn De Godevaart Catering en Pur Sang actief in geweldige plaatsen als het trendy Felix Pakhuis en de indrukwekkende Bourla Schouwborg - locaties die je zeker eens moet ontdekken.

Sfeervol en voortreffelijk eten, breng ons een bezoek!



Openingstijden

Maandag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00
Zondag gesloten.

Wil je echter een groepsreservatie maken, dan openen wij graag ons restaurant voor jou op aanvraag! (afhankelijk van aantal deelnemers en budget)
Voor meer informatie hierover, kan je ons altijd bellen of mailen.

Wijn van topkwaliteit!

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | 03 435 87 57

OPEN: wo-vr van 13u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, di, zon- en feestdagen gesloten

WWW.DEWIJNRANK.BE

DAGJE UIT CAVALLUNA LEGEND OF THE DESERT



Europa's populairste familie-entertainmentshow met paarden komt terug naar het Sportpaleis in Antwerpen. Van 29 februari tot 1 maart 2020 wordt de arena omgetoverd tot een plek die het publiek uitnodigt om te dromen en zich te verwonderen. De nieuwe show 'Cavalluna Legend of the Desert' neemt je mee op een adembenemende reis. Het geheimzinnige verhaal van deze show draait rond een prinses van een woestijnvolk die een ongelofelijke opdracht toevertrouwd krijgt. Ze moet het geheim van de legendarische Amazones van de Elementen ontrafelen om haar volk en de hele wereld van een groot gevaar te vrijwaren.

Meer info op www.sportpaleis.be

FILMPJE KIJKEN THE CALL OF THE WILD

Deze film volgt Buck, een hond met een groot hart. Zijn normale huisdierenbestaan in Californië komt op z'n kop te staan wanneer hij tijdens de goldrush aan het einde van de negentiende eeuw naar de wildernis van de Alaskanse Yukon wordt gestuurd. Buck wordt de minst ervaren toevoeging aan een hondensleeteam dat post moet gaan bezorgen. Later groeit de heldhaftige hond uit tot de leider en beleeft hij het avontuur van z'n leven. Op deze manier vindt Buck zijn ware plek in de wereld en wordt hij eindelijk z'n eigen baas.

THE CALL OF THE WILD is vanaf 19 februari te zien in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN SANDRO VERONESI



Marco Carrera, de hoofdpersoon in Sandro Veronesi's nieuwe roman De kolibrie, is eigenlijk een kolibrie. Hij leeft een leven van pijn en verlies. Zijn leven lijkt hem dieper en dieper in de ellende te trekken, maar toch valt Marco niet. Zijn hectische bewegingen stellen hem in staat zijn rug recht te houden in de existentiële acrobatiek van zijn bestaan. De kolibrie is een schitterende roman over pijn en de kwellende kracht van het leven, met in de hoofdrol een levendige held die de lezer nooit zal kunnen vergeten. Wederom een ijzersterke en unieke roman uit de pen van Veronesi.

Medio februari verkrijgbaar bij de boekhandel.

Of je nu blond, bruin, steil of krullend haar hebt, niemand ontkomt aan zijn eerste grijze haren. Wat doe je als het zover is?

Perfekte Grijsdekking

Tip 1: De grijze haren accepteren. Grijze haren – verspreid of in lokjes bij elkaar – zorgen dat de oorspronkelijke kleur wat gevarieerder wordt.

Tip 2: Het haar kleuren. Dek het grijze haar en haal tegelijkertijd wat natuurlijke kleur op. Je kunt natuurlijk ook van kleur veranderen als je daar zin in hebt. Voor een perfecte dekking is een oxidatiekleuring nodig. Deze kleuring is permanent totdat het haar groeit (de zogenaamde uitgroei) en verdwijnt niet door het wassen.

Als je slechts een paar grijze haren hebt, kies dan voor semi-permanente haarkleuring. Er zijn tal van kleuren met schitterende en zichtbare nuances, houdbaar tot wel 28 wasbeurten.

Café de Beauté staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

Spring eens binnen voor advies en wie weet bezorgen wij je de metamorfose waar je naar op zoek bent!

Schilde - Turnhoutsebaan 410, Schilde - 03 535 35 05
Merksem - Lambrechtshoekenlaan 118, Merksem - 03 645 71 22

info@cafedebeaute.be | www.cafedebeaute.be

Medisch bleachen kan - en mag - enkel uitgevoerd worden door tandartsen. Cosmetisch tanden witten mag ook uitgevoerd worden door uw schoonheidsspecialist. Beide behandelingen en de daarvoor gebruikte producten zijn EU conform.



Ter promotie van de nieuwe behandeling:

Nu € 20 korting!



Style Schilde | Turnhoutsebaan 12-14, Schilde
03/295 87 32 | 0470/80 43 83
info@style-schilde.be | www.style-schilde.be

Wittere tanden?

DE 3 BESCHIKBARE BEHANDELINGSOPTIES

De drie beschikbare behandelingsopties zijn de Pearl Express, de Full Smile en de Pearl Smile. De Full Smile is de standaard behandeling, de Pearl Express is goed als u niet veel tijd hebt en louter het wit van uw tanden wil onderhouden. De Pearl Smile is de meest uitgebreide behandeling die een verschil van wel 9 tinten kan opleveren.

Voor de behandelingen wordt er gebruik gemaakt van de Pearlsmile gel. Deze wordt nauwkeurig, met een op voorhand vastgelegde dosering, boven en onder aangebracht in een Pearlsmile mondstuk dat u in uw mond aan kunt brengen. De Pearlsmile gel die een EU conforme hoeveelheid van 0,1% peroxide bevat, wordt dan geactiveerd door koud ledlicht. Deze combinatie maakt het mogelijk om tanden snel en efficiënt te witten, zonder het veroorzaken van pijn. Mede hierdoor heeft de cosmetische Pearl Smile behandeling volgers over de hele wereld. Ervaar het NU zelf!

PIJNLOOS EN EFFICIËNT

Cosmetisch witten van de tanden is een geheel pijnloze en efficiënte procedure. Uw schoonheidsspecialist heeft hiervoor ook een speciaal door ons uitgevoerde opleiding genoten. Zo kunt u er zeker van zijn dat de behandeling door haar/hem optimaal wordt uitgevoerd.

Benieuwd wat Style Schilde nog meer voor je kan betekenen of wil je meer info over de behandeling? Kijk dan eens op www.style-schilde.be

SPECIAAL VOOR U!

Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, waar u heerlijk kunt dineren in onze bourgondische Brasserie.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met een heerlijk 3-gangendiner en vele extra's.

Wij kijken uit naar uw komst!



**BELGIË
BRUIST**
Deal

**GEEN € 60,- MAAR:
€ 39,-** PER PERSOON

**RESERVEER NU VIA
ARRANGEMENTENBREDA@
HOLLANDCASINO.NL**

HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

BRUIST ARRANGEMENT

- Entree
- Welkomst drankje
- 3-gangendiner Chefs Special
- Cadeautje van Holland Casino Breda
- Gratis parkeren in de Chasséparking (neem uw parkeerkaart mee naar de receptie)

**HOLLAND
CASINO**

Holland Casino Breda
Kloosterplein 20, Breda
0031 76 - 525 11 00
www.hollandcasino.nl

*Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl*



All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- www.iciparisxl.be

2. Body van Leg Avenue, € 40,95 www.legavenue.eu

3. Showergel van de Hema, € 4,- www.hema.be

4. Kalan, € 210,- www.parfumerie.be

5. Scandal' Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 www.rimmellondon.com

6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 www.essie.be

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 www.ysl.com

8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 www.loreal-paris.be

9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.com

10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 www.essence.eu

11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 www.douglas.nl

12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 www.soliver.com

BOEDING

Vroegboekkorting!

Tarief 2019 + GRATIS motor



Deze actie
loopt tot
29/02/2020

Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | www.boeding.com | info@boeding.com



**Kliniek
Heyendael**

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel
en persoonlijk: dat is Kliniek
Heyendael. Een begrip als het gaat
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons
iedere dag bezig met professionele
behandelingen om mensen hun
zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je
binnenkort te mogen
verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)

Borst- vergroting?

**Een borstvergroting behoort tot één van de
meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek
Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig
jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na
zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de
borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk)
verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd
bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel
hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker
door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift
overwegen. Een borstvergroting is mogelijk
vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met
onze plastisch chirurg worden je
wensen uitgebreid besproken en al je
vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met
onze consulente voor het
inplannen van een vrijblijvend
en kosteloos consult via
024 - 845 05 06 of door
middel van ons contact-
formulier op onze website.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

NEDERLANDS DANS THEATER

Sometimes, I Wonder

Nederlands Dans Theater (NDT) bestaat zestig jaar. Dit wordt gevierd met de prachtige dansvoorstelling *Sometimes, I Wonder*. Deze is volledig opgedragen aan Jiří Kylián, een van de meest diepzinnige, toonaangevende kunstenaars uit de geschiedenis van NDT. Zijn creatieve visies hebben het gezelschap naar ongekende hoogte gebracht.

De kostuums spelen een belangrijke rol in de voorstelling. “De dansers worden uitgedaagd om op topniveau te dansen. Wij mogen hen daar niet bij hinderen, wat betekent dat de kostuums perfect om het lichaam moeten, zitten zodat ze vrij kunnen bewegen”, vertelt *Yolanda Klompstra* gedreven. Samen met haar team is zij verantwoordelijk voor de kostuums van NDT. “Tegelijkertijd moet het er natuurlijk wel goed uitzien en recht doen aan het beeld dat de betreffende choreograaf én de ontwerper voor ogen hebben. Dat is en blijft een geweldige uitdaging.”

Creativiteit

Ook voor *Sometimes, I Wonder*, dat in feite drie aparte voorstellingen van Kylián omvat, mogen de naaisters weer veel mooie dingen maken. “Denk aan korset jasjes en een grote, roze, zijden rok met meer lagen voor *Bella Figura*, stijlvolle,

Victoriaanse kostuums voor *Claude Pascal* en fijn geplisseerde, tweekleurige jurkjes voor *Vanishing Twin*. We kunnen er al onze creativiteit in kwijt en spelen met kleuren en materialen.”

Tot het allerlaatste moment

“Als kostuummaker blijf je eigenlijk altijd bezig. Soms is een danser bijvoorbeeld afgevallen en moeten we de tailleband weer innemen. Vandaar dat we ook die laatste week, tot vlak voor de première, met onze naaimachine klaarzitten in het Zuiderstrandtheater om de laatste aanpassingen te kunnen doen. Het is keihard werken, maar ontzettend leuk om te doen. Je moet ook echt een passie hebben voor dit veeleisende vak, anders houd je het niet vol. We zijn allemaal superblij als het weer gelukt is. En tijdens de première is het ook voor ons genieten geblazen, dan zien we waar we het allemaal voor hebben gedaan!”

Op 6 februari 2020 gaat *Sometimes, I Wonder* in première in het Zuiderstrandtheater in Den Haag. Kaarten zijn te koop via www.ndt.nl.

DE KRACHT
VAN PERFECTE
KOSTUUMS



Joris Jan Bos Photography



ALL YOU
NEED IS
LOVE!

Laten we *de liefde* vieren!

14 februari, Valentijnsdag... de dag waarop wereldwijd in heel veel landen de liefde wordt gevierd. De een doet dit met een (anoniem) kaartje, de ander pakt groots uit. En weer een ander... die vindt het de grootste commerciële onzin die er is.

Zo mysterieus als het ontvangen van een anonieme valentijnskaart is, zo mysterieus lijkt de oorsprong van deze dag van de liefde. Vaak wordt gezegd dat deze teruggaat naar de derde eeuw na Christus toen er in Rome een priester woonde met de naam Valentinus. Hij stond bekend om de goede daden die hij verrichtte voor armen, ouderen en kwetsbaren. Deze Valentinus werd op 14 februari 270 echter onthoofd vanwege zijn geloof, maar later (in 496) werd hij door de kerk juist heilig verklaard. Sindsdien zou 14 februari een feestdag zijn, de dag van de Heilige Valentijn.

Paringsdrang

Andere bronnen beweren echter dat Valentijnsdag is ontstaan vanuit het Romeinse Lupercalia feest (een vruchtbaarheidsfeest). En er zijn zelfs mensen die beweren dat het puur te maken heeft met het feit dat rond 14 februari de vogels beginnen met paren

en dat ook de mensen rond die tijd weer 'last' krijgen van paringsdrang.

De liefde is mooi

Hoe het ook zij, feit is dat deze dag van de liefde pas in de jaren negentig echt goed vanuit Amerika naar Nederland is overgewaaid. Sindsdien verrassen ook wij massaal onze geliefde op 14 februari. Waar dat in de jaren negentig vooral nog gebeurde met dat anonieme, handgeschreven kaartje via de post, staan veel winkels in aanloop naar 14 februari tegenwoordig volledig in het teken van Valentijnsdag. Ook de meeste restaurants en wellnesscentra spelen hier volop op in, bijvoorbeeld door het aanbieden van speciale Valentijnsdagarrangementen. Commercieel? Ongetwijfeld, maar geef ze eens ongelijk. Elke kans om de liefde te vieren is er immers een die je met beide handen moet grijpen! De liefde is mooi, dus geniet ervan, óók op 14 februari...

Wil jij ook je geliefde verrassen op Valentijnsdag? Op www.belgiebruist.be vind je altijd wel een ondernemer in jouw regio die je hier met liefde bij wil helpen.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!

Grote keuze kwaliteitsmerken zoals:

- Dru
- Faber
- Spartherm
- Dik geurts
- Lotus
- Hergom
- Rika



Bosduinstraat 51, Wuustwezel
03-4256091
info@ecoflames.be
www.ecoflames.be



Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Blader door onze website en ontdek ons zeer uitgebreide aanbod kachels en haarden met verschillende verbrandingsmethoden.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Aarzel niet, kom eens langs of neem contact op.

JOUW ONLINE GEBOORTELIJST



DE GELE
FLAMINGO

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. **Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.**

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

ZWANGER?

SPRING DAN ZEKER EENS
BINNEN OM JE **GRATIS 'PREGGO'**
GOODIEBAG AF TE HALEN
AAN ONS MAGAZIIN

RUITERIJSCHOOL 14
2930 BRASSCHAAT

MA - VR VAN 9U TOT 17U
ZA OP AFSPRAAK

+32 468 45 31 51
GEBORTELIJST@DEGELEFLAMINGO.COM



AVENT - TRIXIE - BABYLONIA
KONGES SLØJD - STOKKE
BABYBJÖRN - CAM CAM
COCO & PINE - JELLYCAT
JOLLEIN - TIMBOO - ERGOBABY
LIEWOOD - KID 'S CONCEPT



Why go Flamingo?

- ♥ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♥ 10% cadeau bij afsluit
- ♥ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♥ geen aankoopverplichting

WWW.DEGELEFLAMINGO.COM

Leef vanuit *liefde*

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen, liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

‘Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar’, schreef Antoine de Saint-Exupéry in De kleine prins, een van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl



Foto Youri Claessens

GEKNIPT & geschoren

Ging je voorheen ‘gewoon’ naar de kapper, tegenwoordig brengen weer steeds meer mannen een bezoekje aan de barbier. De laatste paar jaar schieten de ‘old school’ barbershops dan ook als paddenstoelen uit de grond en viert het beroep van barbier hoogtij.



Niet alleen omdat de man van nu waarde hecht aan een goede scheer- en/of knipbeurt, maar vanwege de gehele ervaring. Bij een barbier wip je namelijk meestal niet snel even binnen. Je neemt de tijd, laat je knippen en/of scheren en geniet ondertussen van een drankje en een praatje met de andere mannen in de shop. Oftewel: ‘the barber experience’!

Allrounders

Barbieren van nu zijn overigens veel meer allrounders dan de barbieren van vroeger. Destijds ging je hoofdzakelijk naar de barbier om je baard of snor te laten knippen, scheren en verzorgen. De naam barbier zegt het eigenlijk al, want die is afgeleid van het Latijnse woord barba dat baard betekent. Voor hun kapsel gingen mannen meestal naar een gewone (heren)kapper. Tegenwoordig beheersen veel barbiers beide disciplines en kun je er dus zowel je baard en snor als je kapsel onder handen laten nemen. Maar dan net even in een iets andere setting dan bij een traditionele kapperszaak, door vakspecialisten met ontzettend veel passie voor hun werk.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





LCN
MEDICAL
BEAUTY

100%
VEGAN



EVEN SKIN GLOW

**PERFECT EGALE TEINT
ZONDER MAKE-UP**

DONKERE KRINGEN, SLAPPE HUID EN HYPERPIGMENTATIE BEHOREN TOT HET VERLEDEN

De LCN Even Skin Glow Serums worden door middel van Nano Needling zachtjes in de huid ingewerkt zonder huidirritaties en roodheid. De teint is verfijnd, de huid oogt glad en evenwichtig. Samen met hyaluronzuur en Perzische zijdeboom extract werken de Even Skin Glow pigmenten vermoeide, bleke en slappe huid tegen.

VOORDELEN

- › egale teint zonder make-up
- › verbergen van hyperpigmentatie, donkere kringen en sproeten
- › behandeling van roodheid, vlekken en verwijde poriën
- › opfrissen van bleke, vermoeide huid
- › verbetering van de huid al vanaf de eerste behandeling
- › geen bijwerkingen
- › zachte en pijnloze behandeling
- › blijvende verbetering van de huid
- › geen vlekken/geen verandering van de huidpigmenten
- › tot 6 maanden effectief werkzaam

BOEK
NU!

Ben je professionele schoonheidsspecialist(e) en geïnteresseerd in onze producten? Neem dan contact op met ons distributiecentrum Total Beauty Concept via info@totalbeautyconcept.be of bel naar +32-3-291-49-86

TOTAL **Tb** BEAUTY
salon

Turnhoutsebaan 322 | 2970 Schilde (Belgium) | +32-476-62-42-18
info@totalbeautysalon.be | www.totalbeautysalon.be

EXCELLENCE IN BEAUTY!

Gaastra

Shop nu
online
met 50%
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode BRUIST!



BRUIST
Deal

50% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE



Kom tot rust in de sauna

Heerlijk ontspannen, hebben we daar op zijn tijd niet allemaal behoefte aan? Jezelf even opladen zodat je weer klaar bent voor de ratrace van het dagelijks leven. En waar kun je dat nu beter dan in de sauna?!

Als je nog nooit in een sauna bent geweest, kan de drempel om ernaartoe te gaan misschien wat hoog zijn. 'Al die naakte mensen, is dat wel wat voor mij?' zul je je wellicht afvragen. Er zijn echter ook genoeg sauna's die speciale badkledingdagen bieden en anders zijn er ook nog de privésauna's waar je bijvoorbeeld in alle privacy heerlijk samen met je lief kunt genieten (tip: leuk cadeautje voor Valentijnsdag).

Alleen maar voordelen

Het is namelijk wel echt een aanrader om regelmatig naar een sauna te gaan. Niet alleen omdat je er dus heerlijk kunt ontspannen, maar zeker ook omdat het goed voor je is. Zo vermindert een bezoekje aan de sauna je spierpijn, zorgt het voor een betere doorbloeding, vermindert het stress, verdwijnen afvalstoffen uit je lichaam door het zweten en zorgt het voor een betere weerstand. Daarnaast zijn er ook

mensen die beweren dat het helpt als je wil afvallen. En inderdaad, na een bezoek aan de sauna ben je meestal lichter door het vele vocht dat je verliest door het transpireren. Dit gewichtsverlies is echter maar tijdelijk doordat je het vocht weer aanvult (tijdens een bezoek aan de sauna is het sowieso belangrijk om veel water te drinken om dit vochtverlies te compenseren). Als je na de sauna een plons neemt in een ijskoud dompelbad, kan dit echter wel de vetverbranding stimuleren...

Als herboren

Zoals je kunt lezen zijn er genoeg redenen om je eventuele saunavrees te overwinnen. En je zult zien: na afloop ga je als herboren weer naar huis. Volledig ontspannen na dit moment voor jezelf, met een rozige huid en klaar voor de dag van morgen. Heb jij je volgende saunabezoek al gepland? Wij wel!

Wil jij ook even heerlijk ontspannen in de sauna? Op www.belgiebruiist.be vind je altijd wel een sauna of wellnesscentrum in jouw regio.

ZWEET
DE STRESS
VAN JE AF

Schade aan uw auto?

Carrosserie NV Nijsmans

HAGELSCHADECENTRUM

Keesinglaan 17-19
2100 Deurne
03 324 58 17
info@nijsmans.com



Bezoek eens
onze website!
www.nijsmans.com

KAPSALON.

.STUDIO

Something Else
Enkel op afspraak

+32 3568 75 52

Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde

info@somethingelse.studio



Welkom

In de Groene Jager

In het kader van een achttiende-eeuwse Kasteelhoeve heten wij u hartelijk welkom. Prachtige, sfeervolle zalen tot 300 personen, een Orangerie, een romantisch terras en een 2.5 hectare aangelegde tuin met vijver en eeuwenoude bomen vormen de ideale entourage voor uw feest.

Naast de klassieke mogelijkheden bespreken wij graag samen uw wensen en persoonlijke verlangens voor uw receptie, garden-party, hedendaagse verrassende buffetformules, walking dinners, cocktails, ...

Daarenboven krijgt u reeds vanaf het eerste contact een duidelijke voorstelling van wat uw feest kan kosten, zonder onaangename verrassingen achteraf.

**Wenst u meer informatie?
Contacteer ons vrijblijvend.**

Bredabaan 889, Brasschaat
+32 (0)3 663 28 40
info@groenejager.be
www.groenejager.be



VALENTIJN Afternoon-tea met live optreden!

**Februari 16, 2020
15:00 tot 18:00**

Speciaal voor de romantische zielen organiseren we op zondag 16/2 onze succesvolle 'Afternoon Tea' formule. Voor € 45,- p.p.

Glaasje Cava bij ontvangst, koffie en thee, hartige hapjes en zoete verwennerijen inbegrepen. We zorgen voor aangepaste live muziek van Kalinka

**Reserveren kan telefonisch:
03 663 28 40 of mail naar
info@groenejager.be**



Elk gerecht is een kunstwerk!

BRUISENDE/ZAKEN

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!” Roxanne en Orazio namen afgelopen zomer Italiaans restaurant Manifesto over. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.



“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

Waarom Manifesto?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes, eigen koekjes bij de koffie en binnenkort met een traditionele houtoven.”

Voor wie is Manifesto?

“Iedereen is welkom bij ons. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen deze winter al terecht voor winterhapjes en een drankje.”

Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken?
Boek je tafel bij Manifesto!

Ristorante Manifesto

Ristorante Manifesto | Winkelstap 75-77, Schoten | 03.645.63.63 | www.ristorantemanifesto.be



Schoonheidsinstituut Berkenrode is een schoonheidssalon te Schoten dat u laat stralen voor elke gelegenheid. Zaakvoerders Monique en Patrick geven uw lichaam en gelaat de zorg die ze verdienen. Dit schoonheidssalon biedt verschillende soorten verzorging, zoals gelaatsverzorging, epilaties, pedicure of gelnagels. Wilt u dus schitteren voor een speciale gelegenheid of gewoon elke dag stralen? Spring dan gerust eens binnen.

Schoonheidsinstituut Berkenrode

Grimbertlaan 26 - Schoten
0499 43 40 64 (Monique)
0497 48 06 22 (Patrick)
www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be

Een specialist in schoonheidsverzorging

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals gelnagels, permanente make-up en epilaties. Een warm onthaal, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.



Gelnagels

Als u graag mooie nagels wil, maar uw natuurlijke nagels niet wil beschadigen, dan moet u gegarandeerd gaan voor gelnagels. Informeer bij Schoonheidsinstituut Berkenrode naar alle mogelijkheden. Dit schoonheidssalon streeft ernaar de gel zo dun mogelijk op uw nagel te leggen. Op die manier bekomt u een mooie en natuurlijke look.



Epilaties

Bij Schoonheidsinstituut Berkenrode zijn er heel wat mogelijkheden om uw lichaam te laten ontharen. Bij dit schoonheidssalon epilieren ze met hars. Dat is een snelle en efficiënte manier om te ontharen, met een gladdere en mooiere huid als resultaat.



Pedicure en gelaatsverzorging

De pedicure bij Schoonheidsinstituut Berkenrode is er om uw pijnlijke voeten te verlichten. Informeer gerust bij dit schoonheidssalon uit Schoten naar alle mogelijkheden. U kunt hier ook genieten van een gelaatsverzorging. Monique gebruikt gerenommeerde producten die uw gelaat de beste schoonheidsverzorging garanderen.

Puur genieten bij 't Boerinneke

Bij 't Boerinneke vind je niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze.

Er is een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten én er wordt ook gekeken naar wat voor moois andere landen te bieden hebben.

Elk seizoen heeft zijn specifieke producten, waarmee ze bij 't Boerinneke met veel plezier en inspiratie aan de slag gaan.

Wintertruffels, Belgische Leopold III-druiven, Hoogstraatse, Hoogstraatse aardbeien, kersen en nog zoveel meer.

Proef ook zeker eens de ovenschotels, gezonde rauwkostsalades, quinoasalades en de lekkere boerenkost.

't Boerinneke probeert zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van de nieuwe trends en zich daar in te verdiepen. En ook de klassiekers zijn blijvend. Zoals bijvoorbeeld bloemkool in bechamelsaus of peekes en erwtes.

Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden, een toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service? Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres. De klant is altijd koning bij 't Boerinneke.
U vraagt, wij draaien!

Maandag: 07.00 - 18.00 uur
Dinsdag: 07.00 - 18.00 uur
Woensdag: gesloten
Donderdag: 07.00 - 18.00 uur
Vrijdag: 07.00 - 18.00 uur
Zaterdag: 07.00 - 17.00 uur



Vind jij de liefde in februari?

Waterman
Je wordt geconfronteerd met een belangrijke beslissing.

Ram 21-03/20-04

Hoewel februari een hectische periode is voor de Ram, moet je de mensen in jouw omgeving niet vergeten. Laat stress geen invloed op jouw gezondheid en rust hebben.

Stier 21-04/20-05

Februari kan een emotionele verandering brengen, maar dit is geen groot probleem voor de Stier. De mening van anderen deert je niet.

Tweelingen 21-05/20-06

Een vriendelijke en sympathieke houding verzekert je van een zeer succesvol februari. Familie- en liefdesrelaties blijven zonder moeite harmonieus.

Kreeft 21-06/22-07

Het wereldbeeld van de Kreeft is realistisch. In het geval dat iemand hem kwetst, zal hij zijn gevoelens voor zich houden. Hij deelt zelfs zijn liefdesgevoelens met niemand.

Leeuw 23-07/22-08

Je kunt een neergang ervaren in je privéleven, maar in je carrière zul je het goed doen. In het gezelschap van geliefden kom je tot andere gedachten.

Maagd 23-08/22-09

In relaties zal de Maagd de neiging hebben om eerder haar hart te volgen dan haar hoofd. Op zo'n moment zul je kwetsbaar zijn, dus kijk uit bij wie je jouw hart openstelt.

Weegschaal 23-09/22-10

Je moet niet verlegen zijn om een helpende hand te bieden als iemand je nodig heeft. Je zult vertrouwen van deze persoon krijgen en later voor jouw actie worden beloond.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt heel veel energie en je besteedt je vrije tijd aan sporten en het verbeteren van je conditie. Je wilt niet nadenken over werk, dus stel belangrijke beslissingen uit.

Boogschutter 23-11/21-12

Februari brengt een goede bui en optimisme met zich mee. Dankzij deze positieve energie heeft de Boogschutter veel interessante ideeën.

Steenbok 22-12/20-01

Als je lange tijd alleen bent geweest, is het misschien moeilijk om weer aan relaties te wennen. Je was rust gewend, maar je zult al snel merken dat het de moeite waard is.

Waterman 21-01/19-02

Je wordt geconfronteerd met een belangrijke beslissing die jouw hele carrière kan beïnvloeden. Weeg zorgvuldig alle opties en doe niets overhaast.

Vissen 20-02/20-03

Laat je door niemand iets aanpraten. Je weet alleen zelf het beste wat je wilt en wat goed voor je is, dus geef niet toe en houd vast aan zekerheden en stereotypen.

Liefde, je moet ervan houden!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Stoffen nodig? Bij ons is alles uit stock leverbaar!

- Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.
- Samenwerking met gerenommeerd atelier.
- Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen...
- Al onze stoffen aan betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt? Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Een kijkje in ons assortiment...



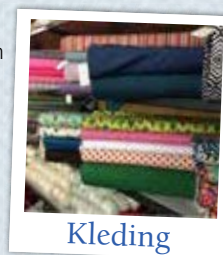
Gordijnen

Gordijnenstoffen

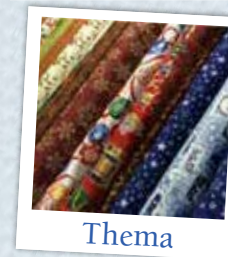
- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Kledingstoffen

- rokken- en broekenstoffen
- fleecestof
- katoen
- tule
- organza
- velours de pannes
- joggingstof
- t-shirtstoffen



Kleding



Thema

Themastoffen

- carnavalstof
- kerststof
- decoratiestof
- kinderstoffen
- patch-work stoffen
- tule

Mercerie

- naai- en machinaalden
- ritsen
- knopen
- brei- en haaknaalden
- stofscharen
- lintjes, kantjes, kwasten
- elastiek
- naai- en overlockgaren



Mercerie

...en nog zoveel meer.

Maalderijstraat 6, Kalmthout • 0032-36770852

www.pp-textiel.be

PP textiel

OPENINGSUREN

dinsdag - zaterdag: 10:00u tot 18:00u
maandag en zondag: gesloten



**VIJFDE KEER VERRASSEND: PHOTO-EYE
8, 9, 12, 15, 16 EN 19 FEBRUARI**

Na hun laatste tentoonstelling in Kapellen in 2017 stellen de fotografen van Photo-Eye nu opnieuw in Tracé tentoon. De vijf exposanten bleven na hun passage in Academie Noord samen gepassioneerd verder fotograferen, elk met zijn eigen visie op de fotografie. Dit leidt voor de vijfde keer tot een even verrassend als divers aanbod waarmee de groep uitpakt. Ward De Geest toont een dialoog tussen twee landschappen. Bart Van den Broeck presenteert een selectie uit zijn imposante reeks over Ethiopië, met daarnaast het boek over zijn reis. Rudolf Vanheertum deelt zijn impressies: hoe transformeert een stad zich na zonsondergang. Ronald Van Hoofstadt toont betoverende Marokkaanse woestijnlandschappen. Marleen Van Landeghem perfectioneerde haar eigen schilderachtige stijl waarmee ze het stedelijk landschap verkent.

Wanneer: 8, 9, 12, 15, 16 en 19 februari
Waar: Cultuurstation Tracé, TVeltwijcklaan 222, Ekeren
Prijs: gratis
Meer info: www.uitinvlaanderen.be/agenda



**LITERAIR CAFÉ - CHARLOTTE
VANDENBROECK
ZATERDAG 20 FEBRUARI**

Charlotte Van den Broeck debuteerde in 2015 met de dichtbundel 'Kameleon' waarvoor ze de Herman de Coninck Debuutprijs ontving. Later volgde 'Nachtroer', haar tweede bundel. Die werd met de Paul Snoeckprijs bekroond.

Vorig jaar verscheen haar prozadebuut 'Waagstukken'. Dertien teksten over tragische architecten die zelfmoord pleegden op of in een door henzelf ontworpen gebouw. Een boek over reizen, schrijven en bouwen.

Charlotte Van den Broeck praat over 'Waagstukken', poëzie en veel meer met Michaël Vandebriil (o.v.).

Wanneer: Zaterdag 20 februari om 20:00 uur
Waar: Ruitershal, Azalealaan 6, Brasschaat
Prijs: € 5,-
Kaartverkoop:
www.webshopbrasschaat.recreatex.be



**TOTAL RESET - ANKE JOCHEMS
DONDERDAG 27 FEBRUARI**

Een vrouw die telkens weer op dezelfde mannen valt, is klaar om dat patroon te doorbreken. Alsof het een code is die op de één of andere manier te kraken valt, gaat ze op zoek naar wat haar steeds opnieuw tot dezelfde keuze drijft. Is die steeds terugkerende valkuil echt zo onontkoombaar?

En hoe komt dat dan? Total Reset is een electro muzikaal onderzoek naar blinde vlekken, mentale schema's en noodlottige scenario's. Het resultaat is zowel grappig als bizar, muzikaal als woordelijk, vervreemdend als eerlijk.

Wanneer: Donderdag 27 februari om 14.30 uur
Waar: 't Kerkske, Kapselsestraat 182, Kapellen
Prijs: € 12,-
Kaartverkoop:
www.webshopkapellen.recreatex.be

UITGELICHT

**ANS & WILMA
WOENSDAG 26 FEBRUARI**



Vanaf 6 jaar

Ans en Wilma zijn dringend aan vakantie toe. Ze plannen een reisje met de caravan door het bos. Maar dan raken ze de weg kwijt. Door Wilma, zegt Ans. Door Ans, zegt Wilma. Tijdens hun zoektocht naar de uitgang van het bos raken de dames verstrikt in herkenbare conflicten op kinderformaat.

Kibbelend en kwetterend nemen de knotsgekke tantes je mee in hun absurde wereld vol humor, ontroering en prachtige liedjes. Ariane van Vliet (Toneelhuis, HETPALEIS, Lazarus, Blauwe Maandag Compagnie) en Alice Reijs (Van Vlees en Bloed, Den elfde van de elfde, Met Man en Macht, Het eiland) zijn twee Nederlandse actrices die al lange tijd in Antwerpen wonen. De absurditeit van de gesprekken tussen hun dochters vormde de basis voor dit theaterconcert.

Wanneer: Woensdag 26 februari om 14:00 uur
Waar: LUX, Marktplein 1, Kapellen
Prijs: € 5,-
Kaartverkoop via:
www.webshopkapellen.recreatex.be

Paddenstoelen *risotto* met portobello

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr gemengde paddenstoelen (oesterzwammen, cantharellen, kastanjechampignons)
1 portobello
60 gr walnoten
1 ui
2 eetl olijfolie
peper en zout
1 knoflook teentje
80 gr volkoren risottorijst/
zilverviesrijst (ongekookt)
50 ml droge witte wijn
300 ml tuinkruidenbouillon
10 gr gehakte peterselie
1 eetl Zwitserse strooikaas

Veeg de paddenstoelen en portobello schoon met een borsteltje en snijd in kleine stukjes. Hak de walnoten fijn en snipper de ui. Verhit de helft van de olie in een hapjespan en bak de paddenstoelen op hoog vuur bruin. Schep ze op een bord en bestrooi met peper en zout. Schenk de rest van de olie in een pan en bak de ui 3 minuten zachtjes. Pers de knoflook erboven uit en bak de risottorijst even mee, tot alle korrels glazig zijn. Voeg de wijn toe en laat verdampen. Roer een scheut bouillon door de rijst met een pollepel. Voeg de volgende scheut pas toe als de vorige is opgenomen door de rijst. Maak zo alle bouillon op en laat de risotto zachtjes doorkoken tot de rijstkorrels beetgaar zijn (totaal circa 20 minuten). Schep de paddenstoelen en noten door de risotto en warm de risotto nog even door. Breng op smaak met wat extra peper en zout. Schep de peterselie erdoor, verdeel de risotto over twee diepe borden en bestrooi met Zwitserse strooikaas.



Loes, senior media adviseur bij Bruist

Deze heerlijke gerechten van New Fysic zijn mijn favoriete recepten. Ik ben 19 kg kwijtgeraakt met New Fysic. Ineke, mijn coach in Breda, heeft mij hier goed bij begeleid. Ik vind New Fysic geen straf om te volgen en ik heb me er altijd heerlijk bij gevoeld. Daarnaast sport ik bij Move 35 in Breda. Inmiddels ben ik al een half jaar op mijn streefgewicht, maar ik vind deze recepten nog steeds heerlijk om te maken ook al volg ik geen dieet meer. Mijn gezin kan ook mee-eten en deze recepten zijn erg lekker, gezond en makkelijk om te maken. **Geniet ervan en smakelijk eten**

Runderreepjes met broccoli, ui en sesamzaadjes

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 kleine struikjes broccoli
1 ui
stukje verse gember, 2 cm
1 teentje knoflook
80 gr volkoren noedels
Frylight bakspray
250 gr runderreepjes
1 dl kippenbouillon (tablet)
1 eetl sojasaus
1 theel sesamolie
half Spaans pepertje
peper en zout
1 theel sesamzaadjes

Verdeel de broccoli in kleine roosjes. Schil de stelen en snijd deze in dunne plakjes. Blancheer de roosjes 2 minuten in kokend water en laat ze daarna kort onder de koude kraan 'schrikken', zo blijven ze mooi groen en garen ze niet verder. Snipper de ui, gember en de knoflook. Kook ondertussen de volkoren noedels volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar. Spray wat Frylight bakspray in een wok en bak de knoflook, ui en gember circa 2 minuten op middelhoog vuur. Zet dan het vuur hoog en voeg de runderreepjes toe. Bak circa 3 minuten. Zet het vuur weer wat lager en voeg de broccolistukjes toe. Bak 2 minuten en blus af met de bouillon. Laat het geheel nog 2 minuten pruttelen. Haal de wok van het vuur en voeg de sojasaus, sesamolie en Spaanse peper toe. Breng verder op smaak met peper en zout en bestrooi met de sesamzaadjes. Verdeel over 2 borden en serveer met de volkoren noedels.



Een lijst maakt het werk



Kwadraat levert maatwerk op basis van een professioneel overwogen lijstkeuze zodat uw kunstwerk geoptimaliseerd wordt. Hierbij wordt zowel rekening gehouden met het kunstwerk zelf als met het interieur waar het zal terecht komen.



www.kwadraatonline.be

Een oude baroklijst, een strakke aluminiumlijst, een lijst in hout of toch een fleurig lijstje? Bij Kwadraat heeft u een ruime keuze voor alle soorten werken.

Bij Kwadraat bekijken we het werk en de omgeving waar het werk moet komen te hangen en dan stellen we samen met u de geschikte lijst samen. Achter elk werk zit wel een verhaal en daarom nemen we ruim de tijd om dit verhaal mee in de inlijsting te verwerken. Daar komt ook nog bij kijken dat we het werk zo lang mogelijk willen beschermen tegen allerlei schadelijke omgevingsfactoren.

Bij Kwadraat heeft u keuze uit meer dan 500 verschillende lijsten. Van barok tot strak aluminium in alle mogelijke kleuren en vormen.

**Ook zin om een werk te laten inlijsten?
Kom dan zeker eens langs!**

WIJ ZIJN
VERHUIDS!



Hoogboomsteenweg 96, Kapellen | +32 3 653 46 85 | info@kwadraatonline.be

*Dij bent mooi
Mooi
naar jou*



Februari is valentijnsmaand, het moment bij uitstek om wie je lief is te verrassen en te laten weten dat je hem/haar graag ziet. Wij selecteerden speciaal voor jullie enkele cadeau-ideetjes, fijn om te geven en te krijgen.

**Benieuwd naar onze nieuwste collecties?
Bezoek www.belle-fashion.be en shop jouw b'Elle-musthaves online, haal ze gemakkelijk af in onze winkel of laat ze versturen naar jou thuis.**

b'Elle



Schilde - Turnhoutsebaan 175C | 0477 462 655
Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | 0499 110 100
@bellefashion.be | fb.com/bellefashion | www.belle-fashion.be

Maak kans op een:

cadeaubon

t.w.v. €50,-

Wist je dat je een cadeaubon ook heel gemakkelijk online kan aankopen en deze direct bezorgd wordt via e-mail?

fb.com/bellefashion | www.belle-fashion.be



b'Elle



| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| s | t | b | l | m | q | c | d | p | w | j |
| b | t | r | p | d | h | e | d | f | u | h |
| o | s | i | e | h | a | t | f | j | h | x |
| u | h | d | j | n | i | m | s | v | j | e |
| t | o | u | x | l | d | p | e | y | f | e |
| i | p | e | y | f | v | s | r | s | s | g |
| q | p | t | p | w | w | o | f | d | e | k |
| u | e | t | e | v | q | y | l | e | y | k |
| e | n | o | l | a | u | p | r | g | i | f |
| s | q | p | k | x | m | r | q | s | y | r |
| t | r | y | f | g | x | x | m | g | f | g |

| | |
|-----------|------------|
| stijlvol | dames |
| shoppen | hip |
| boutiques | team |
| trends | accessoire |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.schuldeshotenbruist.be

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK-
SECTOR

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO

Ruitenwasserij
Schoonmaak
Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw

