

ROTTERDAM

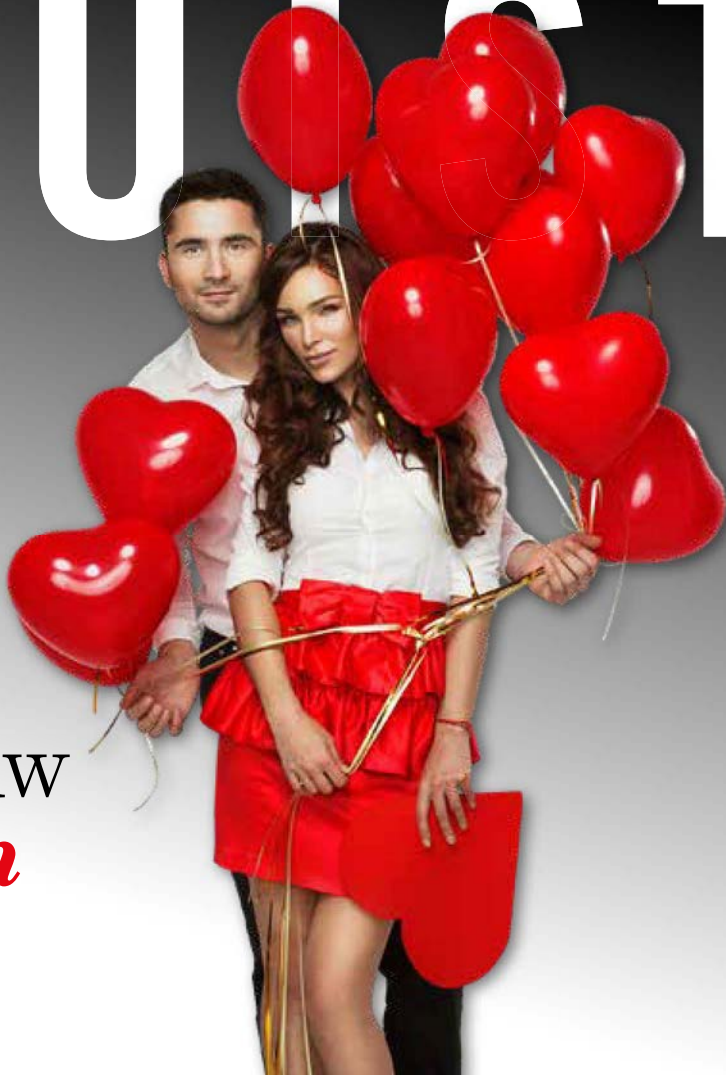


FEBRUARI 2020 [WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL](http://WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Planten en  
bloemen,*  
het mooiste cadeau!

Mag ik jouw  
*valentijn*  
zijn?





**NEXT**  
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKwaliteit GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

## DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijistraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)



### KIJKJE IN ONSS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV Houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden







10



12



32

# Inhoud



19



44



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Jordy Damen  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Sander Beerens 06-18467812 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



# Bruisende lezer,

All you need is love! De Beatles zongen het ooit al en nog steeds 'predikt' Mister Love Robert ten Brink dit met grote regelmaat op de Nederlandse televisie. En geef ze eens ongelijk... Liefde is toch ook een van de belangrijkste dingen in het leven?! De liefde mag wat ons betreft dan ook zo vaak als mogelijk gevierd worden. Gelukkig doen we dat deze maand wereldwijd weer massaal op Valentijnsdag. En wij vieren die liefde met jullie mee!

we je ook nu weer heel wat te vertellen over tal van bruisende onderwerpen. Vertelden we vorige maand bijvoorbeeld nog dat 'groen wonen' – in de zin van duurzaam wonen – de trend was, deze maand vertellen we je meer over het letterlijk wonen tussen het groen. Want ook dat is dit jaar dé trend. Op naar het tuincentrum dus en tover jouw huis om tot je eigen private jungle. Verderop in dit magazine geven we je hiervoor maar al te graag wat inspirerende tips.



Natuurlijk draait deze nieuwste editie van Bruist niet alleen om de liefde. Zoals elke maand hebben

Vier het leven en vier de liefde!  
**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens, soovpictures.nl

WONEN  
TUSSEN HET  
GROEN

# Verander je huis in een trendy *jungle*

In de vorige editie van Bruist vertelden we het al: groen wonen is de trend. Vorige maand doelden we daarmee specifiek op duurzaam wonen, dit keer willen we het echter hebben over letterlijk wonen tussen het groen.

En dan bedoelen we wonen in een huis vol groene planten, want ook dat is een van de trends voor 2020. Om precies te zijn: groene (niet bloeiende) planten met grote bladeren die jouw huis het hele jaar door de uitstraling geven van jouw eigen 'private jungle'. Kies bijvoorbeeld voor een Monstera (gatenplant), palm, Alocasia (olifantoor) of Pilea (pannenkoekenplant). En ook cactussen en vetplantjes doen het bijzonder goed binnen deze trend, klein of groot, alleen of meerdere bij elkaar, maar net wat jij het mooist vindt.

## De juiste verzorging

Als je dan kiest voor al dat groen in je huis, is het natuurlijk wel belangrijk dat het ook echt groen blijft. Sommige planten hebben voldoende aan alleen wat water op zijn tijd, anderen hebben meer verzorging nodig. Internet kan hiervoor natuurlijk een eenvoudige bron van informatie zijn, maar bij een goed tuincentrum kunnen ook de medewerkers

je meer vertellen over de verzorging van jouw aankoop, zodat je zo lang mogelijk van je groene huis kunt genieten.

## Nooit uit de mode: rozen

Ook op het gebied van bloemen kent 2020 natuurlijk weer de nodige trends. Je bloemist kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen. Maar het belangrijkste blijft dat je kiest voor een boeket dat jij echt mooi vindt en dat bij jou of degene voor wie je het koopt past. Maar als we je dan toch een tip mogen geven: het is natuurlijk februari, de maand van Valentijnsdag en bij deze dag van de liefde horen... rozen! Wat ons betreft een trend die nóóit uit de mode zal raken. Verras je geliefde met één enkele roos of een prachtige bos rozen (eventueel aangevuld met wat groen) en diens dag kan zeker niet meer stuk. De liefde mag immers gevierd worden!

Wil jij meer weten over de planten- en bloementrends voor 2020? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



**SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!**

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: Verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

[www.sustOILable.com](http://www.sustOILable.com)



**50% KORTING MET DEZE  
BRUIST**



**Deal**

SHOP JOUW  
GAASTRA  
MODE MET  
PROMOCODE  
BRUIST

Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties)

**WHERE STYLE MEETS  
COMFORT!**

Deze eetkamerstoel doet je hart sneller kloppen. Het zwart metalen frame is gecombineerd met een comfortabele zitting bekleed met een velours stof in diverse trendy kleuren. Om urenlang samen met jouw valentijn te genieten van een romantische avond.

[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op een  
mooie, sterke rugzak  
t.w.v € 49,99**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

# Verwen jouw valentijn!

*win*

**LEZERSACTIE**

**Maak nu kans op een  
Paradise PINK kussen  
t.w.v. € 32,-**

Zacht velours kussen met aan beide zijden een mooie Paradise-print erop. 60 cm x 40 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. [www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PINK KUSSEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

**BEAUTY AWARD WINNER**

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. [www.mgcterma.nl](http://www.mgcterma.nl)

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op een  
Peach Blossom Smoothing  
Body Wash.**

Verras jouw valentijn met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## BRUIST

Deal

Neem jouw valentijn mee naar Gran Canaria

Verblijf in een prachtig complex met een zwembad en een geweldig uitzicht.

1-slaapkamerappartement € 85,- per nacht\*  
2-slaapkamerappartement € 105,- per nacht\*

€ 85,-  
p. nacht\*



**Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en reserveer met promocode BRUIST**

# Jouw reis naar een nieuwe look

BRUISENDE/ZAKEN

Ja, je kan je dromen waarmaken. Esthetic Airlines adviseert je bij het kiezen van de perfecte behandeling voor:

**HAARTRANSPLANTATIES, TANDHEELKUNDE & PLASTISCHE INGREPEN.**

Met Esthetic Airlines willen we het taboe doorbreken door 100% open en transparant te communiceren over alle aspecten van cosmetische ingrepen. Ondertussen reisden al meer dan 1800 Belgen en Nederlanders met Esthetic Airlines naar Istanbul om hun nieuwe verhaal te starten.

Wij van Esthetic Airlines willen graag hét verschil maken voor u. We onderscheiden ons van andere medische adviesbureaus door samen met u alles aan te pakken.

Hoe doen we dat?

- We luisteren naar uw wensen en geven u advies en antwoord op al uw vragen
- We zorgen ervoor dat u begeleid wordt vanaf het eerste tot het laatste moment
- We zorgen ervoor dat u behandeld wordt door gespecialiseerde en ervaren chirurgen
- Wij zullen er voor u zijn wanneer u ons nodig heeft, zodat u zorgeloos op reis kunt gaan naar uw nieuwe verhaal.

Tijdens uw verblijf in Istanbul zal alles voor u verzorgd worden: Het enige dat u moet doen is een vlucht boeken, en zelfs dat kunnen we van u overnemen.

**28-29 FEBRUARI  
& 1 MAART 2020  
ONMOET ONZE ARTSEN  
IN BERGEN OP ZOOM**

Of maak een vrijblijvende afspraak op ons kantoor te Bergen op Zoom of Maastricht. [www.esthetic-airlines.nl](http://www.esthetic-airlines.nl) Tot snel!

**Maak nu een afspraak  
op ons kantoor te Bergen op Zoom  
of Maastricht.  
06 - 482 418 97**

Bruinevisstraat 32, 4611 HJ Bergen op Zoom

  
**Esthetic Airlines**  
Uw reis naar een nieuw verhaal

Adviesbureau haartransplantatie, tandheelkunde & plastische chirurgie

14



**Dr. Er Ergin** · Plastisch chirurg

## Plastische chirurgie

- Facelifts
  - Neuscorrecties
  - Borstvergroting
  - Borstlift- en borstverkleining
  - Liposuctie & Vaser liposuctie
  - Brazilian butt lift
- En alle andere plastische ingrepen



**Oya Sisman** · Haarspecialiste

## Haartransplantatie

- FUE
- DHI
- Saphire
- Stamceltransplantatie



**Dr. Özgür Balaban** · Tandarts

## Tandheelkunde

- Alle kroon- en brugwerk
- Tandimplantaten
- Porseleinen facings en veneers
- Klikprotese



**Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Inschrijven of informatie? | [info@esthetic-airlines.nl](mailto:info@esthetic-airlines.nl) | 06 - 482 418 97 | [www.esthetic-airlines.nl](http://www.esthetic-airlines.nl)

15



# FASHION LOVERS

De nieuwe collectie  
is binnen, kijk op:

[www.fashion-lovers.nl](http://www.fashion-lovers.nl)



- ✓ Elke week een nieuwe collectie
- ✓ Voor 17.00 besteld = zelfde dag verzonden
- ✓ Gratis verzending vanaf € 75,-



Maltaplein 17 Rotterdam | (+31) 010 7853110 | [info@fashion-lovers.nl](mailto:info@fashion-lovers.nl) | [www.fashion-lovers.nl](http://www.fashion-lovers.nl)

Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen.  
Deze **schrikkeldag** is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag.

In een kamer met planten werkt je **geheugen** maar liefst 20% beter.

De geboortesteen voor februaribaby's is **de amethyst**, deze steen symboliseert moed en klasse.

**Rode rozen** staan voor romantiek, gepassioneerde liefde en verleiding. Geef je je geliefde 1 rode roos, dan wil dat zeggen: ik houd nog steeds **alleen van jou!**

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Het verzorgen van planten blijkt een perfecte manier te zijn om **stress te verminderen**.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij **de impact van kanker**.

# Haarmode voor iedereen

BRUISENDE/ZAKEN

“Het zijn echt topmeiden”, vertelt Nelly enthousiast. “Sommigen werken hier al vanaf het allereerste begin. Dat is prettig voor de klanten én voor mij. Ieder jaar bezoeken we beurzen en volgen we regelmatig trainingen om op de hoogte te blijven van de nieuwste kniptechnieken en de laatste trends. We staan voor kwaliteit, en dat ook nog eens voor een betaalbare prijs.”

## Allround kapsalon

Nelly's Haarmonie is een allround kapsalon waar je terecht kunt voor knippen, kleuren en extensions. “Balayage wordt nog steeds veel gedaan. Verder zijn de grijstinten, evenals de nieuwe creatieve pasteltinten van Color Fresh Create populair. Met de speciale kniptechniek Curlsys kun je bovendien prachtige krullen creëren.” Daarbij wordt gewerkt met kwaliteitsproducten van Wella (System Professional) en de pure, natuurlijke producten van Previa (in 2018 verkozen tot Product van het Jaar).

## Het totaalplaatje

“We zorgen niet alleen voor een mooi kapsel, maar epileren en verven daarnaast ook de wenkbrauwen. Permanente make-up behoort eveneens tot de mogelijkheden. We gaan dus echt voor het totaalplaatje!” Er wordt gewerkt met én zonder afspraak. “Zelfs op drukke dagen hebben we als je in de ochtend belt, in de loop van de dag zeker nog een plekje.”

## Persoonlijke aandacht

“Jong en oud, mannen en vrouwen; iedereen komt hier binnen en voelt zich hier al snel helemaal thuis. We hebben alle aandacht voor jou als persoon en er staat altijd een kopje koffie voor je klaar. Die klantvriendelijkheid wordt erg gewaardeerd, daar komen veel mensen voor terug.”

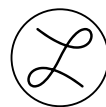
Nelly's  
haarmonie



WE GAAN VOOR  
HET TOTAALPLAATJE



# EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT



**Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

**BRUIST**  
*Deal*

**€ 79,50** P.P.\*

**PROMOCODE: BRUIST**

**RESERVEER NU VIA  
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt**

**Parkeren**

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
www.leijhof.nl



*Groeten uit Oisterwijk*

Bergse Dorpsstraat 53A  
3054 GB Rotterdam  
www.Nowthemoodstore.nl

*Wil je graag op de hoogte blijven?*


Volg ons op:

 @Nowthemoodstore



 @Nowthemoodstore

*Geen tijd om langs te komen?*

☎ 010 418 4233  
Bestellen via 

of

Miinto.nl/shops/  
b-1452-now-the-moodstore



Fashion, Living and Giving



# DAGJE UIT BLUES FESTIVAL DELFT



14, 15 en 16 februari vindt in Delft weer het grootste indoor blues-festival van Nederland plaats. De programmeurs stellen ieder jaar een divers programma samen waarin verschillende bluesstijlen te beluisteren zijn. Bij de ruim dertig locaties hoor je onder andere delta blues, Chicago blues, Texas & Westcoast blues, jump'n'Jive, bluesrock, Americana, rock-a-billy en versterkte en akoestische livemuziek. Volop variatie dus! Naast alle gratis toegankelijke optredens, staan tijdens deze 22e editie eveneens bijzondere specials op het programma, waaronder een speciale filmvertoning in filmhuis Lumen, theatervoorstellingen in het Rietveld Theater, een gospel-optreden in de Maria van Jessekerk en een mondharmonica workshop.

Meer info op [www.delftblues.nl](http://www.delftblues.nl)

# FILMPJE KIJKEN THE CALL OF THE WILD

Deze film volgt Buck, een hond met een groot hart. Zijn normale huisdierenbestaan in Californië komt op z'n kop te staan wanneer hij tijdens de goldrush aan het einde van de negentiende eeuw naar de wildernis van de Alaskaanse Yukon wordt gestuurd. Buck wordt de minst ervaren toevoeging aan een hondensleeteam dat post moet gaan bezorgen. Later groeit de heldhaftige hond uit tot de leider en beleeft hij het avontuur van z'n leven. Op deze manier vindt Buck zijn ware plek in de wereld en wordt hij eindelijk z'n eigen baas.

**THE CALL OF THE WILD is vanaf 19 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN THOMAS VERBOGT



De hoofdpersoon in de nieuwe roman van Thomas Verbogt wil graag een verbond vormen met Sander, zijn pleegbroer, maar dat lukt niet. Er staat iets in de weg, iets wat hij niet kan duiden, maar wat hem een leven lang achtervolgt. Wanneer hij afscheid neemt van zijn ouderlijk huis en daarmee ongewild ook zijn grote liefde uit het oog verliest, begint hij aan de zoektocht naar zijn eigen leven. Die zoektocht is onlosmakelijk verbonden met het geheim dat tussen Sander en hem in stond. Als je de stilte ziet is een diep ontroerende roman over verlangen, vluchtigheid en betekenis geven aan het leven. **Vanaf 24 februari verkrijgbaar bij de boekhandel.**



# SCHILDER NODIG?

VOOR ELKE VRAAG  
HEEFT RENÉ VERHAGEN  
SCHILDERWERKEN  
DÉ OPLOSSING!

## Alles weer strak buiten?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar  
[info@reneverhagenschilderwerken.nl](mailto:info@reneverhagenschilderwerken.nl)

De grootste investering in uw leven is waarschijnlijk uw woning en/of bedrijfspand. Als het houtwerk van uw woning niet goed onderhouden wordt, kan dit grote gevolgen voor uw pand hebben.

Het onderhoud vraagt meer dan af en toe 'een kwastje verf' opbrengen. Voorbehandeling én de grondlagen bepalen uiteindelijk de kwaliteit. Bij goed onderhouden buitenschilderwerk is wassen, schuren en schilderen vaak voldoende. Is het houtwerk in minder goede staat, dan zijn er extra voorbehandelingen noodzakelijk. Wij inspecteren zorgvuldig het houtwerk, de kozijnen en de houtverbindingen. Ook de glaskit wordt gecheckt. Bij scheuren en gaten wordt de kit weggesneden en vervangen.

**Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**



### RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

#### ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

#### “De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR ALUW SCHILDERWERK  
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139  
[WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL](http://WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL)

# Puur, Eerlijk en Ambachtelijk

Mary Olman en Judith van der Spek delen een passie voor ambachtelijke producten. In de showroom van 100 m2 kun je je laten inspireren door het scala aan mogelijkheden als het gaat om het vervaardigen van ambachtelijke vloeren en een geheel op maat gemaakt interieur.

“Bij ons vind je vloeren in alle soorten en maten”, vertelt Judith. “Daarbij hebben we uitdrukkelijk oog voor duurzaamheid. Hout is sowieso een natuurlijk product. Daarnaast is het ook nog eens betaalbaar.”

## Kwaliteit en service

“We werken alleen met topproducten van de beste kwaliteit. Doordat onze leveranciers goede garantie bieden op hun vloeren kunnen wij daar met onze uitgebreide service en garantie in meegaan. De vloeren worden gelegd door een team van professionele parketteurs met jarenlange ervaring.

## Compleet ontzorgen

“We kunnen vloeren tevens repareren en restaureren. Heb je een aanbouw en moet de vloer aangeheeld worden, dan leggen wij het nieuwe hout zodanig dat het weer één geheel vormt.” Meiden van Ambacht werkt onder andere samen met een meubelmaker die een interieur - van kasten tot tafels - geheel op maat kan maken. “Daarmee creëer je iets unieks.”

meiden van ambacht  
vloeren en interieur

Hoogstraat 2, Maassluis | 010- 5926713 | info@meidenvanambacht.nl | [www.meidenvanambacht.nl](http://www.meidenvanambacht.nl)

26

# De goei kamer

De goei kamer, zo noemt Jan van der Linden van de Kristallen Wereld zijn nieuwe ruimte. Altijd had Jan al oog voor mooie kristallen en mineralen en nu presenteert hij in een nieuwe ruimte achter in zijn winkel de mooiste stukken van museumkwaliteit.

De nieuwe ruimte heeft de uitstraling van een huiskamer, met antieke meubelen in trendy kleuren.

In deze ruimte komen de kristallen nog beter tot hun recht. Als u wilt ervaren hoe iets van natuurlijke kunst in uw inrichting zou passen, bent u van harte welkom om een afspraak te maken.

*Onder het genot van een kopje koffie of thee gaan wij samen op zoek naar een mooi decoratiestuk voor uw woning of werkruimte.*

Daar waar uw hart van overslaat, vindt u bij de Kristallen Wereld.

**Jan van der Linden**, eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda**, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.



Bel voor een afspraak 06-1153479

 **Kristallen Wereld**

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-1153479  
info@kristallenwereld.nl | [www.kristallenwereld.nl](http://www.kristallenwereld.nl)

27





# All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

2. Body van Leg Avenue, € 40,95 [www.legavenue.eu](http://www.legavenue.eu)

3. Showergel van de Hema, € 4,- [www.hema.nl](http://www.hema.nl)

4. Kalan, € 210,- [www.parfumerie.nl](http://www.parfumerie.nl)

5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 [www.rimmellondon.nl](http://www.rimmellondon.nl)

6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)

9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- [www.smaakamsterdam.nl](http://www.smaakamsterdam.nl)

10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 [www.soliver.nl](http://www.soliver.nl)

“Bij **Luxexcellent** kom je helemaal tot **rust**”

# *Optimaal relaxen in luxe privésauna*

Luxexcellent heeft haar deuren geopend in de Hoolstraat te Nuland. Een luxe privésauna waar je in alle privacy, met maximaal 4 personen, kunt genieten van elkaars gezelschap en alle beschikbare faciliteiten.

## **TIP**

Een verblijf bij Luxexcellent is erg origineel als verrassing voor je partner bij een speciale gelegenheid.

Tijdens je verblijf (vanaf 2 uur) kun je gebruikmaken van een saunacabine (80°C), een bubbelbad in de buitenlucht onder de sterrenhemel, douches, een relaxruimte met open haard en tv, een ruime tuin en een bed om te ontspannen. Ideaal voor stellen die op zoek zijn naar wat romantiek of vrienden en vriendinnen die een keer echt de tijd voor elkaar willen nemen.

## **Arrangement op maat**

Je kunt je nog eens extra in de watten laten leggen door een massage bij te boeken of een heerlijke maaltijd bij te bestellen. Als je wilt, kun je bovendien samen lekker blijven overnachten in de slaapkamer op de eerste verdieping van het privé-saunacomplex. Om vervolgens in de ochtend wakker te worden van de geur van vers gezette koffie en warme broodjes.

## **Heb je speciale wensen?**

Bij Luxexcellent denken we actief met je mee om er een onvergetelijke wellness-ervaring van te maken!



Hoolstraat 7 Nuland  
06-36272536  
info@luxexcellent.nl  
www.luxexcellent.nl



# Alles in huis voor een echt thuis!

**Ben je toe aan een verrassend advies voor uw interieur?  
Loop binnen in onze showroom en laat je inspireren!**

De Lange & Reek verstaan hun vak al meer dan 100 jaar. Groot geworden door continu in te spelen op de persoonlijke behoeften van klanten en de nieuwste ontwikkelingen in de woningmarkt. Hun oplossingsgerichte werkwijze maakt hen een betrouwbare partner voor woninginrichting.

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

SLAPEN

WONEN

HAARDEN

WOONACCESSOIRES

KASTEN OP MAAT

WANDAFWERKING

Wij nodigen u van harte uit om onze nieuwste collectie te komen bezichtigen. Onze showroom is geopend van di t/m za 9.00 - 17.00 uur.



**DE LANGE & REEK**  
WONINGINRICHTERS

Bettoweg 22-24 Schiedam | 010-437 49 44  
info@delangeenreek.nl | [www.delangeenreek.nl](http://www.delangeenreek.nl)

Plan nu een afspraak in met onze  
interieurspecialisten en ontvang  
gratis stylingadvies op maat!



ALL YOU  
NEED IS  
LOVE!

# Laten we *de liefde* vieren!

14 februari, Valentijnsdag... de dag waarop wereldwijd in heel veel landen de liefde wordt gevierd. De een doet dit met een (anoniem) kaartje, de ander pakt groots uit. En weer een ander... die vindt het de grootste commerciële onzin die er is.

Zo mysterieus als het ontvangen van een anonieme valentijnskaart is, zo mysterieus lijkt de oorsprong van deze dag van de liefde. Vaak wordt gezegd dat deze teruggaat naar de derde eeuw na Christus toen er in Rome een priester woonde met de naam Valentinus. Hij stond bekend om de goede daden die hij verrichtte voor armen, ouderen en kwetsbaren. Deze Valentinus werd op 14 februari 270 echter onthoofd vanwege zijn geloof, maar later (in 496) werd hij door de kerk juist heilig verklaard. Sindsdien zou 14 februari een feestdag zijn, de dag van de Heilige Valentijn.

## Paringsdrang

Andere bronnen beweren echter dat Valentijnsdag is ontstaan vanuit het Romeinse Lupercalia feest (een vruchtbaarheidsfeest). En er zijn zelfs mensen die beweren dat het puur te maken heeft met het feit dat rond 14 februari de vogels beginnen met paren

en dat ook de mensen rond die tijd weer 'last' krijgen van paringsdrang.

## De liefde is mooi

Hoe het ook zij, feit is dat deze dag van de liefde pas in de jaren negentig echt goed vanuit Amerika naar Nederland is overgewaaid. Sindsdien verrassen ook wij massaal onze geliefde op 14 februari. Waar dat in de jaren negentig vooral nog gebeurde met dat anonieme, handgeschreven kaartje via de post, staan veel winkels in aanloop naar 14 februari tegenwoordig volledig in het teken van Valentijnsdag. Ook de meeste restaurants en wellnesscentra spelen hier volop op in, bijvoorbeeld door het aanbieden van speciale Valentijnsdagarrangementen. Commercieel? Ongetwijfeld, maar geef ze eens ongelijk. Elke kans om de liefde te vieren is er immers een die je met beide handen moet grijpen! De liefde is mooi, dus geniet ervan, óók op 14 februari...

Wil jij ook je geliefde verrassen op Valentijnsdag? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een ondernemer in jouw regio die je hier met liefde bij wil helpen.



# “We motte miljeubewust sijn, maar niet met out en nieuw?”

Tering! Tis ff ‘n tijdje geleje, maar ken me d’r nog giftug om make. Dat fuurwerk, wat ‘n klotesooi mense. Beesies in de stress. Die twee kleine jankend in d’r betjes, gewonde buite en selfs dooie! Artse die sich de pleuris operere en helpurs en ‘n begafenistoet, die bekogelt worre. En dan hep ik ‘t nog nie ofer de fiese lug. We motte verdomme miljeubewus sijn, maar niet met out en nieuw? En die tyfissooi die op straat leg, worre eg nie opgeruimt door die afsteekmallote. Mense, dit ken eg nie meer!

Waarom? Allenig omdat ‘n kleine groep dat fein fint en sommige hotemetote de ferkopurs bescherme omdat se in ‘n paar dagies as ‘n tierelier flappe ferdienet? Eén hotemetoot kreeg ut uit d’r strot dat as we ‘t ferbiede we ‘t tog niet kenne forkome of bekeure. Wat ‘n muts. Pleurt dan ook maar ‘t hele regsieesteen in de affalcontainer. (en wat mijn angaat sij d’r bij). Dan te bedenke dat se in onse buurlande feel strengur benne en ‘t dus gewoon afkappe. Dat mot hier ook lapswanse. Hout die pleurussooi in Sjina.

Trouwus nou we ‘t ofer Sjina hebbe, ff ‘n tippie fan Leen (so is d’r geen één), mijn beleg-goeroet, gratis en for nix!!! Ut make fan bitcone – meine noeme se dat – doene se fooral in Sjina. Inmiddels benne d’r meer as 18 miljoen ferkogt. D’r benne in totaal 21 miljoen bitcoons. En meer worre ‘t nie. Vanaf mei gane se minder bitcoons meine. Dat beteken dat d’r daarna minder te koop benne. En dan kenne de prijse skaihai gaan for 1 so’n criptoo. Dus das ff poen binnegraaie, assie d’r op tijd bij ben. Besjoer!



Besjoer!

Japie Bloemhof is de koosnaam van een “Rotterdammer”, die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z’n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezouten en vooral Rotterdamse mening over.

# Een mooie gezonde huid én een persoon die straalt!

Wat zijn jouw plannen voor dit jaar? Mag ik je een tip geven? Relax en zorg niet alleen goed voor een ander, laad jezelf weer op en plan ook eens een ME of DUODAGJE bij BEAU VICTOIRE! Probeer eens wat nieuws uit en verras een dierbare of je BFF met een cadeau-, wellness of saunabon.

## Wist je dat...

- Wij samenwerken met een podotherapeut m.i.v. 2020?
- Ondergetekende de opleiding tot (OVV) Oncologisch Voetzorgverlener volgt?
- Ondergetekende ook verpleegkundige is en eigenaar/directeur van Beau Victoire Thuiszorg en stagiaires opleidt tot volwaardige zorgprofessionals?
- De donkere huid (m/v) anders van structuur is dan de blanke huid, waardoor verzorgingsproducten voor de blanke huid in de meeste gevallen niet voldoen? Deze huid in het Europese klimaat is over het algemeen vet en tegelijkertijd vochtarm, een combinatie die de blanke huid niet of nauwelijks kent. Wij verkopen huidverzorgingsproducten, cosmetica, foundation en camouflage voor de donkere huid. Ook de Aziatische en blanke huid (m/v) is bij ons in goede handen!
- Dat wij Bruids-, Beauty-, en Wellness arrangementen aanbieden?



Info voor particuliere zorg aan huis in de breedste zin of stage:  
06-26486913 of mail naar:  
[beauvictoirethuiszorg@gmail.com](mailto:beauvictoirethuiszorg@gmail.com)

Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

**degraaf**  
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen  
Woonboulevard Hoogstad  
[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)

38



perfectie  
tot in detail  
wij maken alles  
100% op maat

De ideale kast op maat?

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!

39





Nieuw in ons assortiment

# YAKKA'S®

Yakka's worden traditioneel gemaakt van Jakkemelk in de Himalaya. Yakka's zijn heel voedzaam en bovendien erg gezond voor de hond!

Bevat geen conserveringsmiddelen en is graan- en glutenvrij.

Kom langs en probeer het eens uit!

*Your dog loves it!*

## MILAN'S DIERVOEDING

Peppelweg 17-19a, Rotterdam | 010-4185603  
milansdiervoeding@gmail.com | [www.milansdiervoeding.com](http://www.milansdiervoeding.com)

## Baby Spa Zenn voor iedereen Zenn!

Bij Babyspa Zenn kan je je kindje lekker laten floaten en masseren. De behandelingen bij Babyspa zenn zijn altijd een op een.

Code is: Zenn2020



**Maak snel een afspraak en gebruik de Bruist code voor 10% Korting.**

Jacob van Campenplein 37, Rotterdam  
06-21553810 | [babyspazenn@gmail.com](mailto:babyspazenn@gmail.com)  
**gratis parkeren!**  
[www.babyspazenn.nl](http://www.babyspazenn.nl)



## FLOWER BURGER

VEGAN BURGERS MET KLEUREN UIT DE NATUUR



HOOGSTRAAT 107A ROTTERDAM  
DICHTBIJ DE MARKTHAL & STATION BLAAK  
TEGENOVER DE CENTRALE BIBLIOTHEEK

De bloem staat symbool voor positivisme, blijheid en liefde. Een band met de natuur die wordt vertaald naar een 100% plantaardig menu met burgers in alle kleuren van de regenboog.



**Stichting Samen Varen** organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker die in een financieel moeilijke situatie zitten.

[info@samenvaren.nl](mailto:info@samenvaren.nl)  
06-43956812  
[www.samenvaren.nl](http://www.samenvaren.nl)

Volg ons op FB



Carolien Roobol

Sinds 2017 staat Carolien Roobol als gezins- en scheidingscoach mensen bij die in een scheiding verwickeld zijn of al langer gescheiden zijn. Ze leert hen zonder voortdurende conflicten om te gaan met hun ex-partner. In het belang van de kinderen.



Dorpsstraat 154c, Barendrecht  
06-36054971

[info@succesvolscheidenrijnmond.nl](mailto:info@succesvolscheidenrijnmond.nl)  
[www.succesvolscheidenrijnmond.nl](http://www.succesvolscheidenrijnmond.nl)

COLUMN/DEKKERS

# ‘Maak zelf een eind aan de strijd!’

De moeder van 2 zoons is zelf gescheiden en haar eigen ouders zijn eveneens gescheiden toen ze 12 jaar oud was. “Ik weet dus uit eigen ervaring hoe traumatisch een scheiding kan zijn voor een kind”, vertelt Carolien. “Daar ligt ook mijn drijfveer.”

“Door aan de slag te gaan met de ouders wil ik het leven van de kinderen verbeteren. Een echtscheiding op zich is niet schadelijk voor een kind, maar de vele ruzies tussen de ouders zijn dat wel. Juist daar kan ik het verschil maken als coach.”

### Jij bent ‘in control’

“Als coach help ik je om de scheiding een plek te geven en om de communicatie met je ex-partner te verbeteren. Meestal klopt een van beide ouders bij mij aan. Dat kan, want uiteindelijk heb je je ex-partner niet nodig om jullie situatie te veranderen. Als een van de twee stopt met ruziemaken, is er simpelweg geen strijd meer. En als jij leert anders om te gaan met je ex-partner, is de kans groot dat deze ook anders gaat reageren op jou.”

### Intensieve begeleiding

Gemiddeld duurt de begeleiding 3 tot 4 maanden. “In die periode loop ik als het ware met je mee. Vaak zijn de emoties heel heftig op het moment dat je bij mij komt. We gaan die eerst neutraliseren, zodat je verder kunt. Vervolgens richten we ons op de communicatie tussen jou en je ex-partner, aan de hand van o.a. mails en apps maak ik inzichtelijk waar het mis gaat en hoe je compromissen kunt sluiten. Daarbij houd ik je een spiegel voor zodat je ook kritisch naar jezelf kijkt. En natuurlijk coach ik je ook in hoe je je kinderen het beste kunt begeleiden in het scheidingsproces. Zo hoop ik de stress te reduceren en meer rust te brengen in het gezin.”

Met vriendelijke groet,

**Carolien**

Bel voor een gratis oriënterend gesprek:  
06-36054971

# LA FORMA GRANDE

BEST IN BIG SIZE MEN'S FASHION 2XL-6XL

BIG  
SIZE

SMALL  
PRICE

OVERHEMDEN / JEANS / T-SHIRTS / SWEATERS  
POLO'S / TRUIEN / JASSEN / COLBERTS

1 STUK -15%  
2 STUKS OF MEER -25%

(korting alleen geldig in onze winkel in Dordrecht)

KORTE BREESTRAAT 14 DORDRECHT | 078 631 93 18 | WWW.LAFORMAGRANDE.NL



Bij Maison Cosmetic kunt u terecht met al uw huidproblemen.

Wij werken met de nieuwste technologie en blijven ons innoveren op het gebied van huidverbetering en verjonging. Daardoor kunnen wij moderne behandelingen aanbieden zoals:

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING

MESOTHERAPIE

L.E.D. LICHTTHERAPIE

FILLERS

PEELING

E-LIGHT ONTHARING

LIPOLYSE

Voor zowel mannen als vrouwen en met elk huidtype, dus ook de donkere huid en elke leeftijd. Om te zorgen dat u en uw huid in goede handen zijn, werken wij uitsluitend met huidtherapeuten en cosmetische specialisten.

**Zo profiteert u altijd van persoonlijke aandacht en deskundigheid.**

MAISON COSMETIC

Aelbrechtskade 63-64, Rotterdam  
06-10902891 | info@maisoncosmetic.nl  
www.maisoncosmetic.nl

## Je huid verbeteren met L.E.D. lichttherapie?

De nieuwe manier om tot een complete heling van je huid te komen is L.E.D. lichttherapie. Het stimuleert de cellen te regenereren, verbetert de bloedsomloop en verhoogt de collageenproductie en zorgt voor diepere penetratie bij gebruik van producten. Het zorgt voor een zachte gladdere huid en een stralende teint.

L.E.D. lichttherapie heeft zich heel snel bewezen als een van de meest effectieve niet-invasieve methoden om de huid te helpen verjongen en herstellen. Elke kleur in het spectrum pakt de behandeling of heling op een ander niveau aan.

### Voordelen

- Geschikt voor elk huidtype (ook zongebruinde huid)
- Geen hersteltijd
- Pijnloos en veilig, er komt geen warmte van de lamp
- Door het kalmerende effect goed te combineren met diverse peelings
- De behandeling is bewezen effectief

### Directe resultaten

Zachte en gladdere huid | stralende teint  
verbetert de doorbloeding | bestrijdt acné bacteriën | bevordert wondgenezing.

### Resultaten op langere termijn:

Maakt de huid soepeler en jonger | vermindert lijntjes en rimpeltjes vermindert littekens, ouderdomsvlekken, pigmentvlekken | verbetert huidstructuur en verkleint poriën | totale (wond) genezing op cellulair niveau.

BOEK UW  
AFSPAAK OP  
ONLINE!







Ik leef, beweeg en adem Rotterdam.  
De stad die mij inspireert door de dynamiek  
en diversiteit aan mensen, culturen en alle  
soorten haar.

Onze multiculturele klantenkring eist van  
ons excellentie in haarstyling. Ik ben gek op  
kleur en gek op mensen. Het kappersvak  
stroomt door mijn aderen. Met liefde,  
passie en toewijding sta ik hier en ben ik er  
voor jou om je te adviseren en de mooiste  
kapsels te creëren. **We zijn 7 dagen per  
week open. Dit is Rotterdam.**

**Whoops in de Stad.**

Wat we vandaag mooi vinden, kan  
morgen ECHT anders zijn. Ons team is  
constant in beweging, volgt én creëert  
veranderingen. Daarom is Whoops lid van  
Het Spectrum (een onafhankelijke kring  
van haarkleurspecialisten). Wij volgen de  
beurzen en shows in binnen- én buitenland  
en ontwerpen eigen collecties.

**Betlem Taravilla**  
(Art director Whoops)



Fotografie: SALVADOR POZO



**MAXLISS**  
PROFESSIONAL

keratine botox

Een hedendaagse keratine behandeling heeft tot doel het haar weer te voorzien van de verloren bouwstoffen. Deze bouwstenen worden aminozuren genoemd. Ieder mens verliest keratine als gevolg van dagelijkse bezigheden, waardoor het haar verouderd.

Bij een keratine behandeling maken wij gebruik van hoogwaardig ingrediënten, aminozuren om de conditie van het haar te herstellen. Daarnaast wordt het haar ná het toevoegen van de verloren aminozuren dicht geseald met behulp van een stijltang. Door het dicht sealen van de haarschubben zorg je er voor dat de actieve bestanddelen in het haar blijven voor een periode van gemiddeld vier maanden. Mits de juiste verzorgingsproducten worden gebruikt.

**Kom langs voor een persoonlijk advies.**

Groenendaal 495, Rotterdam | 010-4119911 | info@whoopskappers.nl | [www.whoopskappers.nl](http://www.whoopskappers.nl)



**MEYER**  
TROUSERS FOR A PERFECT FIT

Wij zijn graag uw dealer:  
**Meyer**  
**Cardin**  
**Tenson**  
**Casa Moda**  
**Calabria**  
**Meantime**  
**Fellows**  
**Ledûb**  
**Schiesser**  
**Alan Red**  
**Falke**  
**Burlington**  
**e.a.**

HERENMODE

**PIET LAP**



**Aileen Marbus**

Beautiful me by Aileen is een salon voor

- Natuurlijke semi-permanente make-up
- Huidverbetering en huidverjonging d.m.v. Lift Meso

Klantvriendelijkheid en hygiëne hebben wij hoog in het vaandel staan. Tijdens een eerste intake kijken wij graag samen met jou wat de wensen en mogelijkheden zijn zodat we tot een goed eindresultaat kunnen komen. Mail of bel me gerust voor meer informatie.

Salon GGD goedgekeurd



**Beautiful me**  
*by Aileen*

Pieter van Rijsselstraat 5  
Rotterdam | 06-34959377  
aileenmarbus@gmail.com

beautifulmebyaileenrotterdam

[www.beautifulmebyaileen.nl](http://www.beautifulmebyaileen.nl)

# Jouw huid weer jong en stralend



Wil jij ook een jongere en stralendere huid? Neem dan contact met me op en ik vertel je alles over de behandeling.

Wij bieden een mooie, veilige en pijnloze manier voor huidverjonging en -verbetering aan voor de mensen die nog niet de stap willen zetten naar botox en/of fillers. Dit doen wij door middel van **Swiss color Lift Meso concept**. Hiermee geef je jouw huid een goede oppepper, worden lijntjes in het gezicht minder zichtbaar en zelfs littekens zullen een stuk minder zichtbaar zijn. Je ziet al resultaat na één behandeling.



**Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



# *Kom tot rust* in de sauna

Heerlijk ontspannen, hebben we daar op zijn tijd niet allemaal behoefte aan? Jezelf even opladen zodat je weer klaar bent voor de ratrace van het dagelijks leven. En waar kun je dat nu beter dan in de sauna?!

Als je nog nooit in een sauna bent geweest, kan de drempel om ernaartoe te gaan misschien wat hoog zijn. 'Al die naakte mensen, is dat wel wat voor mij?' zul je je wellicht afvragen. Er zijn echter ook genoeg sauna's die speciale badkledingdagen bieden en anders zijn er ook nog de privésauna's waar je bijvoorbeeld in alle privacy heerlijk samen met je lief kunt genieten (tip: leuk cadeautje voor Valentijnsdag).

## **Alleen maar voordelen**

Het is namelijk wel echt een aanrader om regelmatig naar een sauna te gaan. Niet alleen omdat je er dus heerlijk kunt ontspannen, maar zeker ook omdat het goed voor je is. Zo vermindert een bezoekje aan de sauna je spierpijn, zorgt het voor een betere doorbloeding, vermindert het stress, verdwijnen afvalstoffen uit je lichaam door het zweten en zorgt het voor een betere weerstand. Daarnaast zijn er ook

mensen die beweren dat het helpt als je wil afvallen. En inderdaad, na een bezoek aan de sauna ben je meestal lichter door het vele vocht dat je verliest door het transpireren. Dit gewichtsverlies is echter maar tijdelijk doordat je het vocht weer aanvult (tijdens een bezoek aan de sauna is het sowieso belangrijk om veel water te drinken om dit vochtverlies te compenseren). Als je na de sauna een plons neemt in een ijskoud dompelbad, kan dit echter wel de vetverbranding stimuleren...

## **Als herboren**

Zoals je kunt lezen zijn er genoeg redenen om je eventuele saunavrees te overwinnen. En je zult zien: na afloop ga je als herboren weer naar huis. Volledig ontspannen na dit moment voor jezelf, met een rozige huid en klaar voor de dag van morgen. Heb jij je volgende saunabezoek al gepland? Wij wel!

Wil jij ook even heerlijk ontspannen in de sauna? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een sauna of wellnesscentrum in jouw regio.



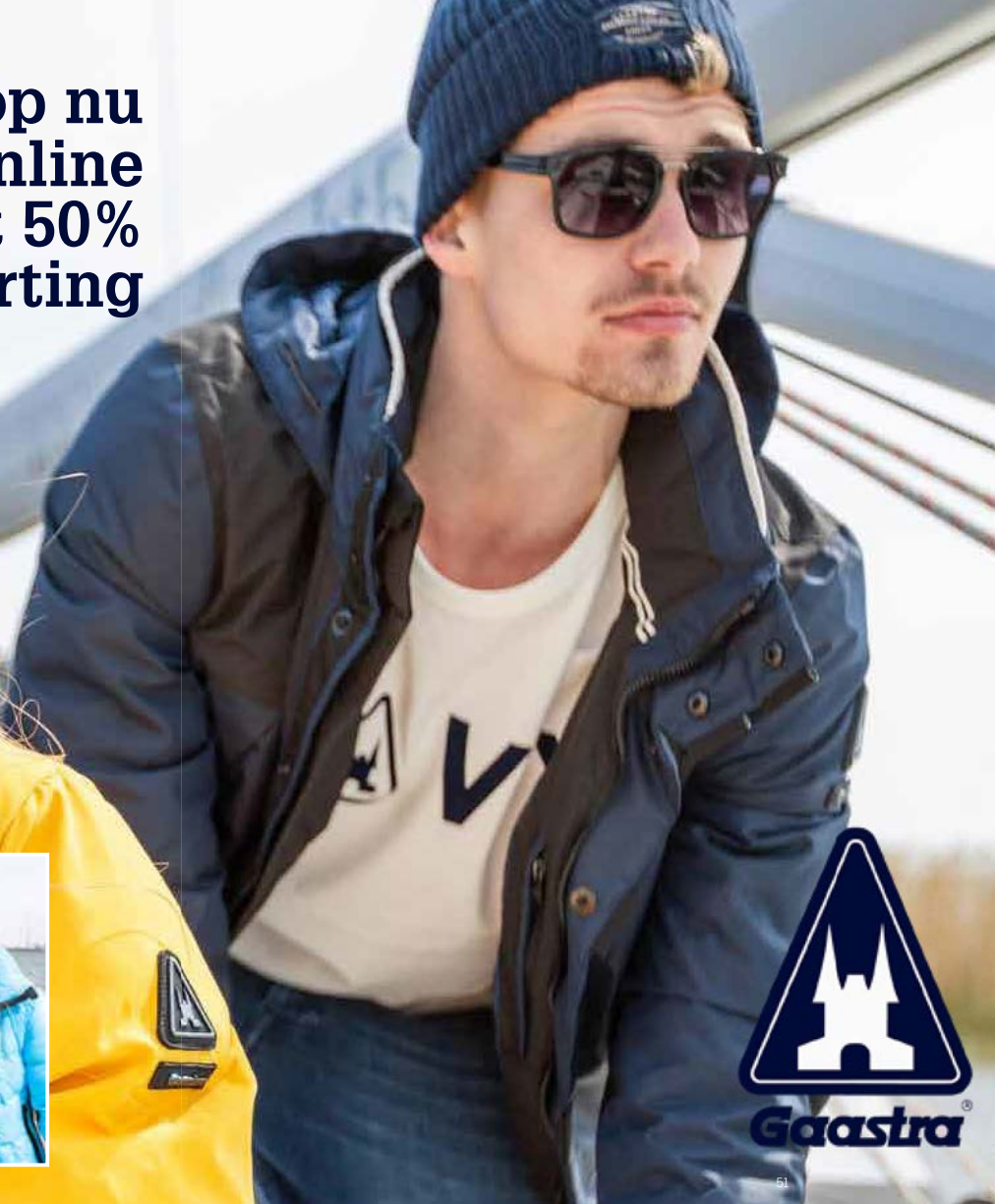
ZWEET  
DE STRESS  
VAN JE AF

# Gaastra

Shop nu  
online  
met 50%  
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode BRUIST!



BRUIST  
*Deal*

**50% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
SHOP NU OP  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE





DE KRACHT  
VAN PERFECTE  
KOSTUUMS

## NEDERLANDS DANS THEATER

# *Sometimes, I Wonder*

Nederlands Dans Theater (NDT) bestaat zestig jaar. Dit wordt gevierd met de prachtige dansvoorstelling *Sometimes, I Wonder*. Deze is volledig opgedragen aan Jiří Kylián, een van de meest diepzinnige, toonaangevende kunstenaars uit de geschiedenis van NDT. Zijn creatieve visies hebben het gezelschap naar ongekende hoogte gebracht.

De kostuums spelen een belangrijke rol in de voorstelling. “De dansers worden uitgedaagd om op topniveau te dansen. Wij mogen hen daar niet bij hinderen, wat betekent dat de kostuums perfect om het lichaam moeten, zitten zodat ze vrij kunnen bewegen”, vertelt *Yolanda Klompstra* gedreven. Samen met haar team is zij verantwoordelijk voor de kostuums van NDT. “Tegelijkertijd moet het er natuurlijk wel goed uitzien en recht doen aan het beeld dat de betreffende choreograaf én de ontwerper voor ogen hebben. Dat is en blijft een geweldige uitdaging.”

### **Creativiteit**

Ook voor *Sometimes, I Wonder*, dat in feite drie aparte voorstellingen van Kylián omvat, mogen de naaisters weer veel mooie dingen maken. “Denk aan korset jasjes en een grote, roze, zijden rok met meer lagen voor *Bella Figura*, stijlvolle,

Victoriaanse kostuums voor Claude Pascal en fijn geplisseerde, tweekleurige jurkjes voor *Vanishing Twin*. We kunnen er al onze creativiteit in kwijt en spelen met kleuren en materialen.”

### **Tot het allerlaatste moment**

“Als kostuummaker blijf je eigenlijk altijd bezig. Soms is een danser bijvoorbeeld afgevallen en moeten we de tailleband weer innemen. Vandaar dat we ook die laatste week, tot vlak voor de première, met onze naaimachine klaarzitten in het Zuiderstrandtheater om de laatste aanpassingen te kunnen doen. Het is keihard werken, maar ontzettend leuk om te doen. Je moet ook echt een passie hebben voor dit veeleisende vak, anders houd je het niet vol. We zijn allemaal superblij als het weer gelukt is. En tijdens de première is het ook voor ons genieten geblazen, dan zien we waar we het allemaal voor hebben gedaan!”

Op 6 februari 2020 gaat *Sometimes, I Wonder* in première in het Zuiderstrandtheater in Den Haag. Kaarten zijn te koop via [www.ndt.nl](http://www.ndt.nl).





EETAFELS

## WONEN



STEIGERHOUTEN  
MEUBELS VOOR  
PARTICULIEREN EN  
BEDRIJVEN



AUDIO/ TV MEUBELS

Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl



# OPVALLEN

IN JOUW REGIO?

ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!

Bel **076-7115340**  
of mail naar  
**nl@nederlandbruist.nl**



BRINGS HOPE TO THE CITY

A PLACE YOU CALL  
**HOME**

PEOPLE YOU CALL  
**FAMILY**

## VICTORY OUTREACH ROTTERDAM

HOUSE OF PRAYER & PRAISE FOR ALL NATIONS

### WEEKLY SCHEDULE

YOUTH SERVICE  
(GODS ANOINTED NOW GENERATION)

PRAYER &  
WORSHIP

WORSHIP SERVICE  
TRANSLATION AVAILABLE

TUESDAY

FRIDAY

SUNDAY

19:00 - 21:00

19:00 - 21:00

11:00 - 13:00

COME AND JOIN US!

MIJNSHERENPLEIN 9, 3081 CN  
ROTTERDAM  
WWW.VOROTTERDAM.NL  
CONTACT@VOROTTERDAM.NL  
010 - 4665905



Wij geven sinds 1995 gehoor aan de roepstem van God om mensen, die in diepe duisternis leven, te bevrijden door Jezus overwinnende kracht!

Door o.a. duidelijk Bijbels vormende preken op zondag, het mannenrehabilitatiehuis: 'de Home' en cursussen. In 'de Home' wordt een intensief programma met Gods liefde gehanteerd en geven we begeleiding bij herstelprocessen. Ook krijgt 'de Home' een warm onthaal door de gemeente, want wij geloven in de familiewaarden en positieve gevolgen van discipelschap.

Victory Outreach is als een thuis, een familie waarin iedereen welkom is, hoe goed of slecht het ook met je gaat. Relaties met Jezus verdiepen, zodat Gods plan met ons leven werkelijkheid wordt, is ons doel.

Kom ook Gods onvoorwaardelijke liefde ervaren!

Jerry & Kannelou  
Mendeszoen



# QoQo Massage Retreat

High-end genieten op jouw moment

Ideaal ontspannen in gedachte en lichaam. Kom naar een QoQo Massage Retreat voor een gepersonaliseerde behandeling met zachte bewegingen door onze beste masseurs. Stress en gespannen spieren verdwijnen door onze unieke behandeling.

Bij ons sta jij voorop. Dat laten we zien met de beste masseurs die in Nederland te vinden zijn, met elk minstens twee jaar ervaring. Daarmee weet je dat jij de massage krijgt die je verdient. Bij ons is een massage geen behandeling. Je 'bestelt' geen massage op een lichaamsdeel, zoals je schouders of je rug, maar samen met de masseur bespreek je waar je behoefte aan hebt. Waar je gevoel om vraagt. Wat je lichaam wenst.

Bij ons krijg je de tijd en de aandacht die daarbij horen. Dat is het enige dat telt. QoQo Massage Retreat biedt de drie hoogste niveaus van masseurs: Brons, Zilver en Goud.

**Maak een afspraak via [www.qoqoretreat.com](http://www.qoqoretreat.com).**

**BRONS**  
€ 60,-

(60 minuten door een masseur met minimaal 2 jaar ervaring)

**ZILVER**  
€ 70,-

(60 minuten door een masseur met minimaal 4 jaar ervaring)

**GOUD**  
€ 80,-

(60 minuten door een masseur met minimaal 6 jaar ervaring)



**BRUIST**  
*Deal*

KIES VOOR  
EN KRIJG **GOUD**

**25% korting**  
OP L' ERBOLARIO  
PRODUCTEN

PROMOCODE: **BRUIST**  
RESERVEER NU VIA  
[WWW.QOQORETREAT.COM](http://WWW.QOQORETREAT.COM)

Deze massage leidt tot volledige ontspanning en zal alle stress wegnemen. Maak gebruik van deze **BRUIST Deal** om samen te genieten van deze verzorging en ontspanning. Deze massage maakt je dag compleet.

*QoQo Massage*  
**R**etreat

Oude Binnenweg 144A  
Rotterdam  
[www.qoqoretreat.com](http://www.qoqoretreat.com)

TICKETS VIA  
POPFESTIVALODE.NL

# POPFESTIVAL



ODE AAN: ABBA • MICHAEL JACKSON • QUEEN • COLDPLAY  
THE BEATLES • BEE GEES • GEORGE MICHAEL • DOE MAAR  
BRUCE SPRINGSTEEN • AMY WINEHOUSE • GUNS N' ROSES  
PINK FLOYD • MUSE • SIMPLE MINDS • THE DOORS • PRINCE  
EAGLES • METALLICA • ARETHA FRANKLIN EN VEEL MEER!

TRIBUTES: ABBA FEVER • BO SARIS • VIPERS • THE SCIENTISTS • THE CAVERN BEATLES  
SATURDAYNIGHT BEEGEES • CHARLY LUSKE • DOE MAAR NET ALSOF • ERWIN NYHOFF  
BACK TO AMY • THE ULTIMATE GUNS N' ROSES • PINK PROJECT • MUSEST • 1984 • THE DOORS  
ALIVE • THE BEAUTIFUL ONES • THE ULTIMATE EAGLES • IMITALICA • SHIRMA ROUSE • EN  
OOK: DIRTY DADDIES • CODARTS POP ORCHESTRA & SPECIAL GUESTS • AMÆZING SNÄKE

KIJK VOOR DE VOLLEDIGE LINE-UP OP POPFESTIVALODE.NL



Op Popfestival ODE spelen de beste tribute bands uit Europa de allergrootste wereldhits, verdeeld over 3 podia in Rotterdam Ahoy. Herbeleef live de acts van grote legendes die niet of nauwelijks meer te zien zijn. En er is nog veel meer te beleven: een 60's, 70's en 80's silent disco, een foto-expo over 50 jaar popmuziek, een bioscoop met muziekdocu's en een popquiz. Presentatie Popfestival ODE: Eric Corton



DWARS DOOR 50 JAAR POPMUZIEK

ROTTERDAM AHOY 21 EN 22 MAART



# Paddenstoelen *risotto* met portobello

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

300 gr gemengde paddenstoelen (oesterzwammen, cantharellen, kastanjechampignons)  
1 portobello  
60 gr walnoten  
1 ui  
2 eetl olijfolie  
peper en zout  
1 knoflook teentje  
80 gr volkoren risottorijst/  
zilverviesrijst (ongekookt)  
50 ml droge witte wijn  
300 ml tuinkruidenbouillon  
10 gr gehakte peterselie  
1 eetl Zwitserse strooikaas

Veeg de paddenstoelen en portobello schoon met een borsteltje en snijd in kleine stukjes. Hak de walnoten fijn en snipper de ui. Verhit de helft van de olie in een hapjespan en bak de paddenstoelen op hoog vuur bruin. Schep ze op een bord en bestrooi met peper en zout. Schenk de rest van de olie in een pan en bak de ui 3 minuten zachtjes. Pers de knoflook erboven uit en bak de risottorijst even mee, tot alle korrels glazig zijn. Voeg de wijn toe en laat verdampen. Roer een scheut bouillon door de rijst met een pollepel. Voeg de volgende scheut pas toe als de vorige is opgenomen door de rijst. Maak zo alle bouillon op en laat de risotto zachtjes doorkoken tot de rijstkorrels beetgaar zijn (totaal circa 20 minuten). Schep de paddenstoelen en noten door de risotto en warm de risotto nog even door. Breng op smaak met wat extra peper en zout. Schep de peterselie erdoor, verdeel de risotto over twee diepe borden en bestrooi met Zwitserse strooikaas.



### **Loes**, senior media adviseur bij Bruist

Deze heerlijke gerechten van New Fysic zijn mijn favoriete recepten. Ik ben 19 kg kwijtgeraakt met New Fysic. Ineke, mijn coach in Breda, heeft mij hier goed bij begeleid. Ik vind New Fysic geen straf om te volgen en ik heb me er altijd heerlijk bij gevoeld. Daarnaast sport ik bij Move 35 in Breda. Inmiddels ben ik al een half jaar op mijn streefgewicht, maar ik vind deze recepten nog steeds heerlijk om te maken ook al volg ik geen dieet meer. Mijn gezin kan ook mee-eten en deze recepten zijn erg lekker, gezond en makkelijk om te maken. **Geniet ervan en smakelijk eten**

# *Runderreepjes* met broccoli, ui en sesamzaadjes

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

2 kleine struikjes broccoli  
1 ui  
stukje verse gember, 2 cm  
1 teentje knoflook  
80 gr volkoren noedels  
Frylight bakspray  
250 gr runderreepjes  
1 dl kippenbouillon (tablet)  
1 eetl sojasaus  
1 theel sesamolie  
half Spaans pepertje  
peper en zout  
1 theel sesamzaadjes

Verdeel de broccoli in kleine roosjes. Schil de stelen en snijd deze in dunne plakjes. Blancheer de roosjes 2 minuten in kokend water en laat ze daarna kort onder de koude kraan 'schrikken', zo blijven ze mooi groen en garen ze niet verder. Snipper de ui, gember en de knoflook. Kook ondertussen de volkoren noedels volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar. Spray wat Frylight bakspray in een wok en bak de knoflook, ui en gember circa 2 minuten op middelhoog vuur. Zet dan het vuur hoog en voeg de runderreepjes toe. Bak circa 3 minuten. Zet het vuur weer wat lager en voeg de broccolistukjes toe. Bak 2 minuten en blus af met de bouillon. Laat het geheel nog 2 minuten pruttelen. Haal de wok van het vuur en voeg de sojasaus, sesamolie en Spaanse peper toe. Breng verder op smaak met peper en zout en bestrooi met de sesamzaadjes. Verdeel over 2 borden en serveer met de volkoren noedels.





## Speyertherapie

Is een unieke, intensieve 10-daagse lichaamsgerichte therapie. Ben je vastgelopen in je werk (burn-out), relatie, heb je terugkerende privéproblemen, of zit je in de knoop, dan is dit wellicht dé oplossing voor jou.

Het gaat om terugkerende problemen, die vaak al jaren geleden zijn ontstaan. Caroline werkt onder andere met gevoelens en emoties. De veranderingen die dit teweegbrengt, komen vanuit het gevoel. Het resultaat is dat je vrijer wordt en echte vrije keuzes leert maken.

HET IS DUS NIET veranderen door het krijgen van goede adviezen of inzichten. Deze veranderingen komen meer vanuit het verstand. Speyertherapie zorgt ervoor dat hoofd, hart en buik gaan samenwerken.

In een vrijblijvend voorgesprek gaat Caroline samen met jou na of de klachten te verhelpen zijn met deze manier van werken.

Ook Counseling, rouw-en traumaverwerking en gespecialiseerd in HSP.

Koraalrood 153, Zoetermeer | 06-22180976  
[www.caroline-dekker.nl](http://www.caroline-dekker.nl)

Patrick  
nierpatiënt sinds zijn 17e

Hij houdt vol



Net als wij

Help mee.  
Doneer op  
[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)

## Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regieopdrachten



Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Voor woningbouwverenigingen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren







## Compacte grootsheid.

Deze nieuwe GLB is de meest veelzijdige compacte SUV die we ooit hebben gebouwd. Maar laat u niet voor de gek houden door zijn ogenschijnlijke compactheid, het interieur is groter en ruimer dan de buitenzijde doet vermoeden. Comfort highlights zijn: in lengte verschuifbare tweede rij zitplaatsen met als extra optie: derde rij zitplaatsen, grote variabele bagageruimte en stoelverwarming/-ventilatie. De nieuwe GLB weet precies wat er komen gaat. U rijdt al een GLB vanaf € 50.970,-

**Van Mossel** Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: [www.mb.vanmossel.nl](http://www.mb.vanmossel.nl)

# Van Mossel