

ROOSENDAAL HALDERBERGE
EO

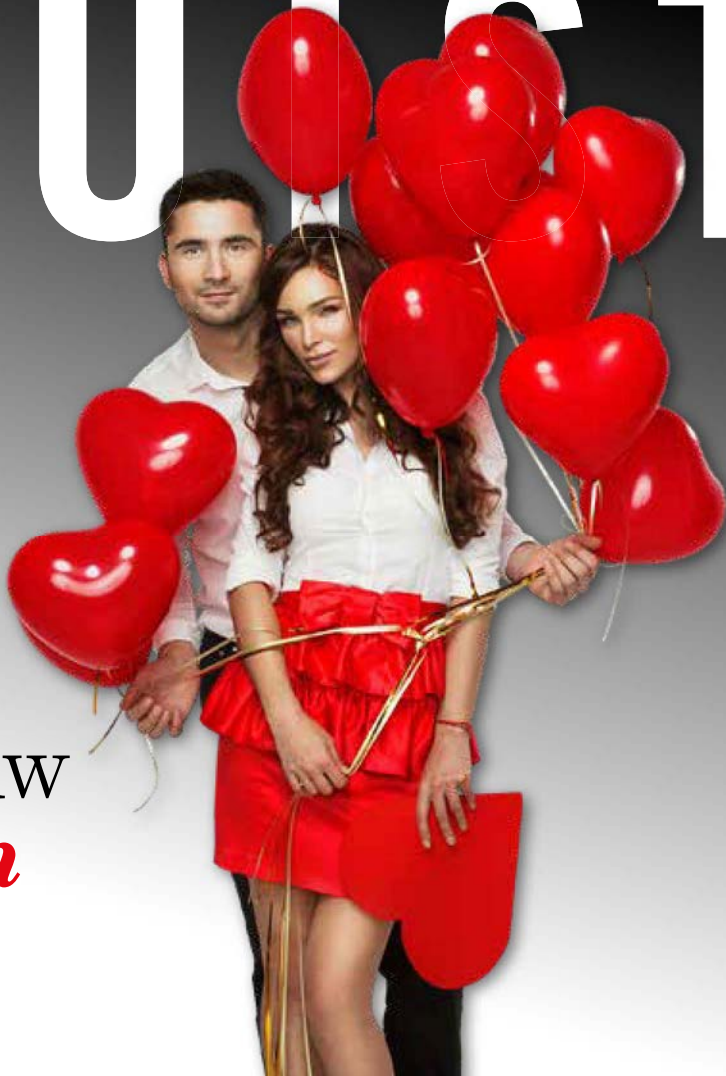


FEBRUARI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

BRUIST

*Planten en
bloemen,*
het mooiste cadeau!

Mag ik jouw
valentijn
zijn?





OPENINGSTIJDEN:
 Ma + Di: 17.00 tot 22.00 uur (van oktober tot mei)
 Wo + Do: Gesloten | Vr + Za + Zo: 11.00 tot 22.00 uur



WAAROM NAAR COENRAADS?
 Om het warme thuisgevoel! Goede kwaliteit en ruime porties!
 Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over! En voldoende,
 gratis parkeerruimte.
 Van verschillende soorten visgerechten tot diverse
 vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij altijd
 4 à 5 suggesties voor u en de producten waar wij mee
 werken, zijn altijd vers.



**LEKKER
 GEWOON,
 GEWOON
 LEKKER**



Unieke villa of bouwgrond kopen?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



Vg, Wp, Gmo, Gvkr, Gvv

Begijnenhoefstraat 26
Oud-Turnhout

525.000 €



168 kWh/m² - 0002184282
 Vg, Wp, Gmo, Gvkr, Gvv

Riststraat16
Turnhout

1.495.000 €



237 kWh/m² - 00022631131
 Vg, Wp, Gmo, Gvkr, Vv

Salm Salmstraat 46
Hoogstraten

795.000 €





maxaro®

Ruim 5.000 m²
inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience Showroom
van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur



12



18



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaike van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Anita Bosker
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Catharina Coenrades, 06-46863834

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

All you need is love! De Beatles zongen het ooit al en nog steeds 'predikt' Mister Love Robert ten Brink dit met grote regelmaat op de Nederlandse televisie. En geef ze eens ongelijk... Liefde is toch ook een van de belangrijkste dingen in het leven?! De liefde mag wat ons betreft dan ook zo vaak als mogelijk gevierd worden. Gelukkig doen we dat deze maand wereldwijd weer massaal op Valentijnsdag. En wij vieren die liefde met jullie mee!

we je ook nu weer heel wat te vertellen over tal van bruisende onderwerpen. Vertelden we vorige maand bijvoorbeeld nog dat 'groen wonen' – in de zin van duurzaam wonen – de trend was, deze maand vertellen we je meer over het letterlijk wonen tussen het groen. Want ook dat is dit jaar dé trend. Op naar het tuincentrum dus en tover jouw huis om tot je eigen private jungle. Verderop in dit magazine geven we je hiervoor maar al te graag wat inspirerende tips.

Natuurlijk draait deze nieuwste editie van Bruist niet alleen om de liefde. Zoals elke maand hebben

Vier het leven en vier de liefde!
Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl

WONEN
TUSSEN HET
GROEN

Verander je huis in een trendy *jungle*

In de vorige editie van Bruist vertelden we het al: groen wonen is de trend. Vorige maand doelden we daarmee specifiek op duurzaam wonen, dit keer willen we het echter hebben over letterlijk wonen tussen het groen.

En dan bedoelen we wonen in een huis vol groene planten, want ook dat is een van de trends voor 2020. Om precies te zijn: groene (niet bloeiende) planten met grote bladeren die jouw huis het hele jaar door de uitstraling geven van jouw eigen 'private jungle'. Kies bijvoorbeeld voor een Monstera (gatenplant), palm, Alocasia (olifantoor) of Pilea (pannenkoekenplant). En ook cactussen en vetplantjes doen het bijzonder goed binnen deze trend, klein of groot, alleen of meerdere bij elkaar, maar net wat jij het mooist vindt.

De juiste verzorging

Als je dan kiest voor al dat groen in je huis, is het natuurlijk wel belangrijk dat het ook echt groen blijft. Sommige planten hebben voldoende aan alleen wat water op zijn tijd, anderen hebben meer verzorging nodig. Internet kan hiervoor natuurlijk een eenvoudige bron van informatie zijn, maar bij een goed tuincentrum kunnen ook de medewerkers

je meer vertellen over de verzorging van jouw aankoop, zodat je zo lang mogelijk van je groene huis kunt genieten.

Nooit uit de mode: rozen

Ook op het gebied van bloemen kent 2020 natuurlijk weer de nodige trends. Je bloemist kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen. Maar het belangrijkste blijft dat je kiest voor een boeket dat jij echt mooi vindt en dat bij jou of degene voor wie je het koopt past. Maar als we je dan toch een tip mogen geven: het is natuurlijk februari, de maand van Valentijnsdag en bij deze dag van de liefde horen... rozen! Wat ons betreft een trend die nóóit uit de mode zal raken. Verras je geliefde met één enkele roos of een prachtige bos rozen (eventueel aangevuld met wat groen) en diens dag kan zeker niet meer stuk. De liefde mag immers gevierd worden!

Wil jij meer weten over de planten- en bloementrends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.

Jouw reis naar een nieuwe look

BRUISENDE/ZAKEN

Ja, je kan je dromen waarmaken. Esthetic Airlines adviseert je bij het kiezen van de perfecte behandeling voor:

HAARTRANSPLANTATIES, TANDHEELKUNDE & PLASTISCHE INGREPEN.

Met Esthetic Airlines willen we het taboe doorbreken door 100% open en transparant te communiceren over alle aspecten van cosmetische ingrepen. Ondertussen reisden al meer dan 1800 Belgen en Nederlanders met Esthetic Airlines naar Istanbul om hun nieuwe verhaal te starten.

Wij van Esthetic Airlines willen graag hét verschil maken voor u. We onderscheiden ons van andere medische adviesbureaus door samen met u alles aan te pakken.

Hoe doen we dat?

- We luisteren naar uw wensen en geven u advies en antwoord op al uw vragen
- We zorgen ervoor dat u begeleid wordt vanaf het eerste tot het laatste moment
- We zorgen ervoor dat u behandeld wordt door gespecialiseerde en ervaren chirurgen
- Wij zullen er voor u zijn wanneer u ons nodig heeft, zodat u zorgeloos op reis kunt gaan naar uw nieuwe verhaal.

Tijdens uw verblijf in Istanbul zal alles voor u verzorgd worden; Het enige dat u moet doen is een vlucht boeken, en zelfs dat kunnen we van u overnemen.

**28-29 FEBRUARI
& 1 MAART 2020
ONMOET ONZE ARTSEN
IN BERGEN OP ZOOM**

Of maak een vrijblijvende afspraak op ons kantoor te Bergen op Zoom of Maastricht. www.esthetic-airlines.nl Tot snel!

**Maak nu een afspraak
op ons kantoor te Bergen op Zoom
of Maastricht.
06 - 482 418 97**

Bruinevisstraat 32, 4611 HJ Bergen op Zoom


Esthetic Airlines
Uw reis naar een nieuw verhaal

Adviesbureau haartransplantatie, tandheelkunde & plastische chirurgie



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



Dr. Er Ergin · Plastisch chirurg

Plastische chirurgie

- Facelifts
 - Neuscorrecties
 - Borstvergroting
 - Borstlift- en borstverkleining
 - Liposuctie & Vaser liposuctie
 - Brazilian butt lift
- En alle andere plastische ingrepen



Oya Sisman · Haarspecialiste

Haartransplantatie

- FUE
- DHI
- Saphire
- Stamceltransplantatie



Dr. Özgür Balaban · Tandarts

Tandheelkunde

- Alle kroon- en brugwerk
- Tandimplantaten
- Porseleinen facings en veneers
- Klikprotese

Inschrijven of informatie? | info@esthetic-airlines.nl | 06 - 482 418 97 | www.esthetic-airlines.nl

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: Verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

www.sustOILable.com



**50% KORTING MET DEZE
BRUIST**



Deal
SHOP JOUW
GAASTRA
MODE MET
PROMOCODE
BRUIST

Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties

**WHERE STYLE MEETS
COMFORT!**

Deze eetkamerstoel doet je hart sneller kloppen. Het zwart metalen frame is gecombineerd met een comfortabele zitting bekleed met een velours stof in diverse trendy kleuren. Om urenlang samen met jouw valentijn te genieten van een romantische avond.

www.livinroom121.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
mooie, sterke rugzak
t.w.v € 49,99**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Verwen jouw valentijn!

win

LEZERSACTIE

**Maak nu kans op een
Paradise PINK kussen
t.w.v. € 32,-**

Zacht velours kussen met aan beide zijden een mooie Paradise-print erop. 60 cm x 40 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PINK KUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**BEAUTY AWARD WINNER**

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.

www.mgcenterma.nl

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
Peach Blossom Smoothing
Body Wash.**

Verras jouw valentijn met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



BRUIST

Deal

Neem jouw valentijn mee naar Gran Canaria

Verblijf in een prachtig complex met een zwembad en een geweldig uitzicht.

1-slaapkamerappartement € 85,- per nacht*
2-slaapkamerappartement € 105,- per nacht*

€ 85,-
p. nacht*



Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en reserveer met promocode BRUIST

DE KRACHT
VAN PERFECTE
KOSTUUMS



Joris Jan Bos Photography

NEDERLANDS DANS THEATER

Sometimes, I Wonder

Nederlands Dans Theater (NDT) bestaat zestig jaar. Dit wordt gevierd met de prachtige dansvoorstelling *Sometimes, I Wonder*. Deze is volledig opgedragen aan Jiří Kylián, een van de meest diepzinnige, toonaangevende kunstenaars uit de geschiedenis van NDT. Zijn creatieve visies hebben het gezelschap naar ongekende hoogte gebracht.

De kostuums spelen een belangrijke rol in de voorstelling. “De dansers worden uitgedaagd om op topniveau te dansen. Wij mogen hen daar niet bij hinderen, wat betekent dat de kostuums perfect om het lichaam moeten, zitten zodat ze vrij kunnen bewegen”, vertelt *Yolanda Klompstra* gedreven. Samen met haar team is zij verantwoordelijk voor de kostuums van NDT. “Tegelijkertijd moet het er natuurlijk wel goed uitzien en recht doen aan het beeld dat de betreffende choreograaf én de ontwerper voor ogen hebben. Dat is en blijft een geweldige uitdaging.”

Creativiteit

Ook voor *Sometimes, I Wonder*, dat in feite drie aparte voorstellingen van Kylián omvat, mogen de naaisters weer veel mooie dingen maken. “Denk aan korset jasjes en een grote, roze, zijden rok met meer lagen voor *Bella Figura*, stijlvolle,

Victoriaanse kostuums voor *Claude Pascal* en fijn geplisseerde, tweekleurige jurkjes voor *Vanishing Twin*. We kunnen er al onze creativiteit in kwijt en spelen met kleuren en materialen.”

Tot het allerlaatste moment

“Als kostuummaker blijf je eigenlijk altijd bezig. Soms is een danser bijvoorbeeld afgevallen en moeten we de tailleband weer innemen. Vandaar dat we ook die laatste week, tot vlak voor de première, met onze naaimachine klaarzitten in het Zuiderstrandtheater om de laatste aanpassingen te kunnen doen. Het is keihard werken, maar ontzettend leuk om te doen. Je moet ook echt een passie hebben voor dit veeleisende vak, anders houd je het niet vol. We zijn allemaal superblij als het weer gelukt is. En tijdens de première is het ook voor ons genieten geblazen, dan zien we waar we het allemaal voor hebben gedaan!”

Op 6 februari 2020 gaat *Sometimes, I Wonder* in première in het Zuiderstrandtheater in Den Haag. Kaarten zijn te koop via www.ndt.nl.

Timmers MediCare Betrokken en dichtbij!

Heeft u al langere tijd problemen met uw evenwicht? Zijn korte stukjes lopen een moeilijk geworden? Durft u eigenlijk niet meer alleen naar buiten? Bent u bang om te vallen? Een loophulpmiddel geeft steun op ongelijke wegen en in onzekere situaties. Zo kunt u weer zonder problemen de deur uit of in huis rondlopen.

Met een hulpmiddel kunt u gemakkelijker lopen. Langere stukken lopen, zware boodschappen tillen vanaf de winkel of met nattigheid of sneeuw naar buiten gaat u een stuk beter af met een extra steuntje. Zodra u merkt dat u kleinere pasjes gaat maken, sneller uit balans bent of u zich onzeker voelt tijdens het lopen is dit een prettig hulpmiddel. U kunt daarmee weer langere stukken buiten wandelen in de zon. Ook in huis is het een handig hulpje. Bijvoorbeeld als u 's nachts naar het toilet moet, of wanneer u een kopje mee wilt nemen vanuit de keuken. Die kunt u dan simpelweg op het rechte vlak neerzetten.

Wanneer is een rollator verstandig:

- Lopen gaat niet meer zo goed
- U voelt zich onzeker tijdens het lopen
- U kunt niet meer goed staan
- U komt minder buiten
- U bent minder mobiel en daardoor beperkt in uw bewegingsvrijheid
- U wilt graag even zitten tijdens het wandelen of winkelen



Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen. Deze **schrikkeldag** is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag.

In een kamer met planten werkt je **geheugen** maar liefst 20% beter.

De geboortesteen voor februaribaby's is **de amethist**, deze steen symboliseert moed en klasse.

Rode rozen staan voor romantiek, gepassioneerde liefde en verleiding. Geef je je geliefde 1 rode roos, dan wil dat zeggen: ik houd nog steeds **alleen van jou!**

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Het verzorgen van planten blijkt een perfecte manier te zijn om **stress te verminderen**.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij **de impact van kanker**.

Een goede indruk maken met je woning of bedrijfspand? Soms kun je daar wel wat hulp bij gebruiken. Hulp die interieur- en verkoopstyliste Marion Boodie kan bieden.

Een interieur

dat bij je past

“Ik heb het leukste beroep van de wereld”, lacht Marion. “Elke dag mag ik bezig zijn met wat ik het liefste doe: zorgen dat het interieur van mijn klanten uitstraalt wie of wat ze zijn.”

Interieurstyling

Als interieurstyliste weet Marion perfect de wensen van haar klanten te vertalen naar een passend interieur. “Zowel voor particuliere als voor zakelijke klanten geldt dat het ontzettend belangrijk is om te luisteren naar wat zij willen. Het gaat immers niet om wat ik mooi vind, maar om de smaak van mijn klanten. De ene keer geef ik alleen advies, de andere keer geef ik advies en voer ik vervolgens ook alles uit. Zo behoren bijvoorbeeld ook aankoopbegeleiding en samen shoppen tot de mogelijkheden, maar net wat de klant wil en wat diens budget toelaat. Ik ben er dus voor ieder budget, want interieurstyling hoeft echt geen luxeproduct te zijn.”

**PROFESSIONELE OGEN
DIE WETEN VAN HUIZEN,
VERKOOP EN STYLING**

Verkoopstyling

Als verkoopstylist laat Marion zich minder leiden door de wensen van de klant. “Je kunt maar één keer een eerste indruk maken en ik weet precies wat wel en niet werkt bij het verkopen van een woning, mede doordat ik ook een aantal jaar werkzaam ben geweest in de makelaardij. Met mijn hulp neemt de kans op het zeer snel verkopen van je huis aanzienlijk toe.” NB Leegstaande panden kunnen sfeervol worden gestyled met (veelal kartonnen) meubels.

Meer weten over mijn werkzaamheden?

Neem dan zeker eens een kijkje op www.styledbyjom.nl of bel meteen voor een vrijblijvend gesprek of een afspraak.

Styled by Jom is niet alleen werkzaam in Nederland. “Sinds kort richt ik mij ook op de styling van vakantiewoningen. In principe kan dat overal zijn, maar de focus ligt voor nu met name op woningen in Spanje.”



STYLED BY JOM

Eigenaresse: Marion Boodie
06-44029928

www.styledbyjom.nl

Leef vanuit *liefde*

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen, liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

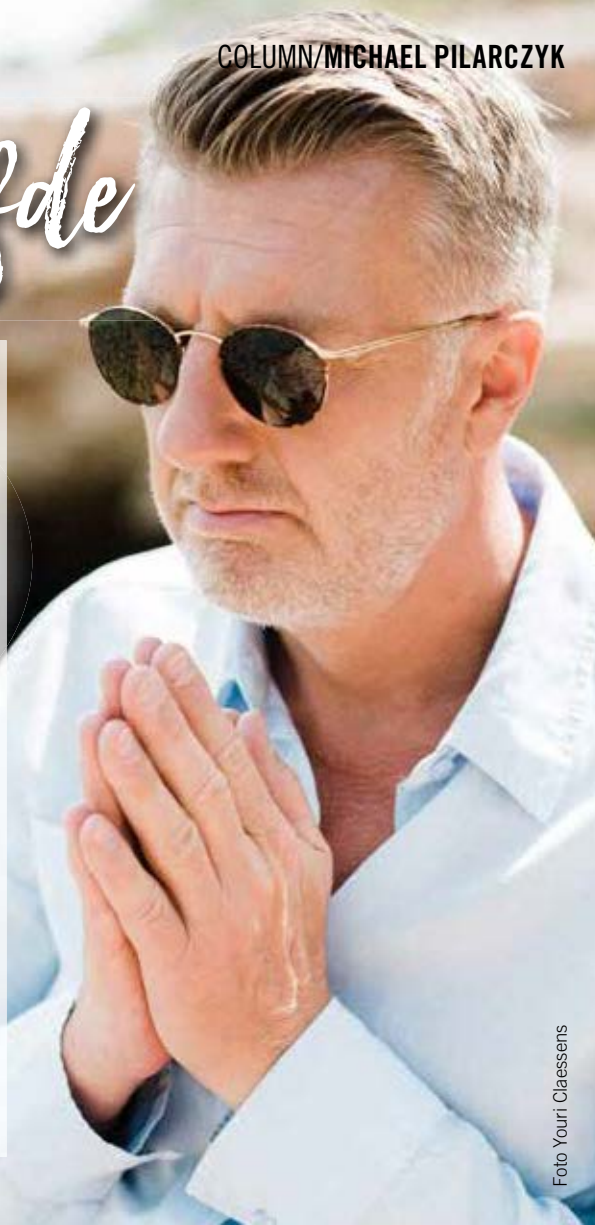
'Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar', schreef Antoine de Saint-Exupéry in De kleine prins, een van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl



Ben jij een Beauty Professional?

KUO'S Professional is een gerenommeerd Spaans cosmetica merk. Een bijzondere lijn welk zich niet alleen richt op de huidverbetering, maar ook uitgebreid is in alle noodzakelijke aspecten van de alledaagse uiterlijke verzorging. Met KUO'S Professional is het gebruik van meerdere merken/producten verleden tijd. KUO'S Professional heeft alles om een salon te kunnen starten of uit te breiden. Denk aan: gezichts-, lichaams-, voet-, hand-, nagel-, sport- en zonproducten!

Kuo's Professional ontwikkelt en levert producten die uit natuurlijke en plantaardige ingrediënten zijn ontwikkeld.

Kuo's Professional staat voor:

- Zichtbaar en langdurig resultaat
- 100% vegan
- 100% parabenen vrij
- 100% natuurlijk
- 100% dierproefvrij

Kuo's Professional is **het** exclusieve merk voor jouw salon!

Boerhaaveweg 95
3401 MN IJsselstein
www.auricskincare.nl
info@auricskincare.nl
030-761 25 70

AURIC
SKINCARE



UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09

DE BELL
SCHILDERWERKEN

De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid van De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP
LOCATIE MET
VRIJBLIJVENDE
ADVIES

GEDEGEN
ADVIES
OVER
KLEUREN EN
MATERIALEN

UITSLUITEND
GEBRUIK
VAN
PROFESSIONELE
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG
SPUITWERK
VLIESWERK
ONDERHOUD
ETC.

HEUVELSTRAAT 151, BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

DAGJE UIT BLUES FESTIVAL DELFT



14, 15 en 16 februari vindt in Delft weer het grootste indoor blues-festival van Nederland plaats. De programmeurs stellen ieder jaar een divers programma samen waarin verschillende bluesstijlen te beluisteren zijn. Bij de ruim dertig locaties hoor je onder andere delta blues, Chicago blues, Texas & Westcoast blues, jump'n'Jive, bluesrock, Americana, rock-a-billy en versterkte en akoestische livemuziek. Volop variatie dus! Naast alle gratis toegankelijke optredens, staan tijdens deze 22e editie eveneens bijzondere specials op het programma, waaronder een speciale filmvertoning in filmhuis Lumen, theatervoorstellingen in het Rietveld Theater, een gospel-optreden in de Maria van Jessekerk en een mondharmonica workshop.

Meer info op www.delftblues.nl

FILMPJE KIJKEN THE CALL OF THE WILD

Deze film volgt Buck, een hond met een groot hart. Zijn normale huisdierenbestaan in Californië komt op z'n kop te staan wanneer hij tijdens de goldrush aan het einde van de negentiende eeuw naar de wildernis van de Alaskanse Yukon wordt gestuurd. Buck wordt de minst ervaren toevoeging aan een hondensleeteam dat post moet gaan bezorgen. Later groeit de heldhaftige hond uit tot de leider en beleeft hij het avontuur van z'n leven. Op deze manier vindt Buck zijn ware plek in de wereld en wordt hij eindelijk z'n eigen baas.

THE CALL OF THE WILD is vanaf 19 februari te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN THOMAS VERBOGT



De hoofdpersoon in de nieuwe roman van Thomas Verbogt wil graag een verbond vormen met Sander, zijn pleegbroer, maar dat lukt niet. Er staat iets in de weg, iets wat hij niet kan duiden, maar wat hem een leven lang achtervolgt. Wanneer hij afscheid neemt van zijn ouderlijk huis en daarmee ongewild ook zijn grote liefde uit het oog verliest, begint hij aan de zoektocht naar zijn eigen leven. Die zoektocht is onlosmakelijk verbonden met het geheim dat tussen Sander en hem in stond. Als je de stilte ziet is een diep ontroerende roman over verlangen, vluchtigheid en betekenis geven aan het leven. **Vanaf 24 februari verkrijgbaar bij de boekhandel.**

Marc maakt het voor je!



Heijnen Metsel- en tegelwerken verzorgt al het tegelwerk in huis. En ook voor metselwerk, stucwerkzaamheden en klein timmerwerk kun je bij Marc Heijnen terecht.



Eksterdonk 13, Sint-Willebrord | 06 46036386 | Heijnen metsel-en tegelwerk



Ja! wij willen trouwen



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

06 331 881 92 | info@jawiwillentrouwen.nl

www.jawiwillentrouwen.nl

Ja wij willen trouwen | [jawiwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawiwillentrouwen)

BRUIST

Liefde,
je moet ervan
houden!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Voets Assurantiën



VOOR UW VERZEKERINGEN,
HYPOTHEEK EN BANKZAKEN

Molenstraat 8 | Roosendaal

voets-roosendaal.nl

0165 - 521 770

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Voets Hypotheken

LEEF SPANNEND

Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, een van de mooiste casino's in Europa.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met het beste uit ons casino aanbod!

Wij kijken uit naar uw komst!



Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

BRUIST
Deal

GEEN € 60,- MAAR:
€ 39,- PER PERSOON

RESERVEER NU VIA
ARRANGEMENTENBREDA@HOLLANDCASINO.NL

HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

BRUIST ARRANGEMENT

- Entree
- Welkomstdrankje
- Actiechip voor de Roulette met kans op € 100,-
- 3 gangen diner Chefs Special
- € 5,- speelgeld
- Cadeautje van Holland Casino Breda

HOLLAND
CASINO

Holland Casino Breda
Kloosterplein 20, Breda
076 - 525 11 00
www.hollandcasino.nl



RivieraHairstyles
HAARWERKSPECIALIST



KAALHEID BIJ VROUWEN NOG STEEDS GROOT TABOE

Vrouwen (en ook mannen) bij wie het haar gaat uitvallen kunnen te maken krijgen met verminderd zelfvertrouwen en zelfs psychische problemen. Bij Haarwerkspecialist Riviera Hairstyles krijg je persoonlijke aandacht en de beste kwaliteit. En omdat we

erkend zijn door de ANKO heb je ook recht op een vergoeding van je zorgverzekeraar.

Meer weten? Loop eens binnen bij Haarwerkspecialist Riviera Hairstyles in Roosendaal.

Openingstijden: Di, Do en Vr: 9.00 tot 17.00 uur. Wo en Za: 9.00 tot 12.00 uur.

Riviera Hairstyles | Kalsdonksestraat 89, Roosendaal | 088 - 557 38 36 | www.rivierahairstyles.nl |

Weer in je eigen
kracht?

- Spiritueel en geestelijk ondersteunen



Zicht-in-Zicht | Brugstraat 13-A, Roosendaal
0165-544690 / 06-13421590
www.roosvanhetwater.nl

WAAR EEN MENS IN ALLE KLEUREN KAN GROEIEN



ZORG- EN LOGEERHUIS
REGENBOOG
JEUGD, VOLWASSENEN EN OUDERENZORG

Florisdonk 4, Roosendaal - 06 502 688 29
abella29@hotmail.com - www.logeerhuis-de-regenboog.nl

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

Voor al je
fournituren,
wol, stoffen
naaimachines,
workshops
en machine-
reparaties

Van Vliet heeft het!

**Gratis parkeren
voor de deur.**



All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- www.iciparisxl.nl

2. Body van Leg Avenue, € 40,95 www.legavenue.eu

3. Showergel van de Hema, € 4,- www.hema.nl

4. Kalan, € 210,- www.parfumerie.nl

5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 www.rimmellondon.nl

6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 www.essie.nl

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 www.ysl.com

8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 www.loreal-paris.nl

9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl

10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 www.essence.eu

11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 www.douglas.nl

12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 www.soliver.nl

Verse kwaliteit

Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt, staat kwaliteit voorop. "De kwaliteit moet gewoon super zijn."



IEDERE DINSDAG:
KAASDAG BIJ KAATJE

Jong, jong belegen,
belegen en extra belegen
500 GRAM AAN 'T STUK

€ 5,50



"Daarnaast is het grootste deel van het assortiment écht vers. Zo worden de salades vers bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus. En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat klanten goed kunnen zien wat we allemaal te bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon eens zelf ervaren, iedereen is welkom!"

Assortiment

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Vers gebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten
- Belegde broodjes (bezorgservice ook voor bedrijven)



Zorg goed voor jezelf

En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?

In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages als massages om klachten te bestrijden. Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt.

Klanten kunnen bij mij niet alleen terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden.

Stress, reuma, zenuwknopen, artrose of andere klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak!

Mila Tolenaars-Gabe

BY Kaatje Jans
Danielle

Openingstijden

Maandag gesloten | Dinsdag 9.00 - 17.30 | Woensdag 9.00 - 17.30
Donderdag 9.00 - 17.30 | Vrijdag 9.00 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00

Kaatje Jans Roosendaal | Dijkcentrum 177, Roosendaal | 0165-325222 | www.kaatjans.nl

Bali Massage Fijnaart | Parelstraat 17, Fijnaart | 06-17626281 | balimassagefijnaart@gmail.com



ALL YOU
NEED IS
LOVE!

Laten we *de liefde* vieren!

14 februari, Valentijnsdag... de dag waarop wereldwijd in heel veel landen de liefde wordt gevierd. De een doet dit met een (anoniem) kaartje, de ander pakt groots uit. En weer een ander... die vindt het de grootste commerciële onzin die er is.

Zo mysterieus als het ontvangen van een anonieme valentijnskaart is, zo mysterieus lijkt de oorsprong van deze dag van de liefde. Vaak wordt gezegd dat deze teruggaat naar de derde eeuw na Christus toen er in Rome een priester woonde met de naam Valentinus. Hij stond bekend om de goede daden die hij verrichtte voor armen, ouderen en kwetsbaren. Deze Valentinus werd op 14 februari 270 echter onthoofd vanwege zijn geloof, maar later (in 496) werd hij door de kerk juist heilig verklaard. Sindsdien zou 14 februari een feestdag zijn, de dag van de Heilige Valentijn.

Paringsdrang

Andere bronnen beweren echter dat Valentijnsdag is ontstaan vanuit het Romeinse Lupercalia feest (een vruchtbaarheidsfeest). En er zijn zelfs mensen die beweren dat het puur te maken heeft met het feit dat rond 14 februari de vogels beginnen met paren

en dat ook de mensen rond die tijd weer 'last' krijgen van paringsdrang.

De liefde is mooi

Hoe het ook zij, feit is dat deze dag van de liefde pas in de jaren negentig echt goed vanuit Amerika naar Nederland is overgewaaid. Sindsdien verrassen ook wij massaal onze geliefde op 14 februari. Waar dat in de jaren negentig vooral nog gebeurde met dat anonieme, handgeschreven kaartje via de post, staan veel winkels in aanloop naar 14 februari tegenwoordig volledig in het teken van Valentijnsdag. Ook de meeste restaurants en wellnesscentra spelen hier volop op in, bijvoorbeeld door het aanbieden van speciale Valentijnsdagarrangementen. Commercieel? Ongetwijfeld, maar geef ze eens ongelijk. Elke kans om de liefde te vieren is er immers een die je met beide handen moet grijpen! De liefde is mooi, dus geniet ervan, óók op 14 februari...

Wil jij ook je geliefde verrassen op Valentijnsdag? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer in jouw regio die je hier met liefde bij wil helpen.

Jobster | Dé specialist in arbeidsbemiddeling

Ben je op zoek naar een nieuwe baan? Of zit je als werkgever te springen om nieuw personeel? Bij Jobster kunnen ze je ongetwijfeld helpen. Als specialist in arbeidsbemiddeling koppelen zij telkens weer de juiste persoon aan de juiste baan.

PER DIRECT GEZOCHT

STEIGERBOUWERS
SCHOONMAKERS
TIMMERLIEDEN
SCHILDERS
RIGGERS
ELECTRICIËNS
BOUWOPRUIMERS



Uitzenden en meer “Wij staan voor arbeidsbemiddeling in de breedste zin van het woord”, vertelt eigenaar Peter de Deugd. “We zijn namelijk niet alleen een uitzendbureau, maar ook dé specialist op het gebied van detacheren, payroll en het bemiddelen voor zzp’ers. Bovendien hebben wij een afdeling opleidingen, waar wij cursussen VCA geven die onze mensen verder helpen bij hun dagelijkse werkzaamheden.”

Breed! Een breed dienstenpakket dus, en ook de doelgroep waarop Jobster zich richt is op zijn minst breed te noemen. “Van schoonmakers tot hoger management. We zijn groots in onze diensten, maar kleinschalig van opzet waardoor bij ons nog echt ruimte is voor persoonlijk contact. Iets wat alle partijen bijzonder weten te waarderen. Net als onze flexibiliteit en het gegeven dat wij in principe 24/7 bereikbaar zijn, mocht dat nodig zijn. Om wat voor functie het ook gaat, in onze visie staat een vruchtbare samenwerking met zowel klant als kandidaat op de langere termijn altijd centraal en wij spreken pas van een succes als alle partijen tevreden zijn.”

ESCAPE ROOSENDAAL

KRAAK DE CODE



ESCAPEROOMS

MET EEN

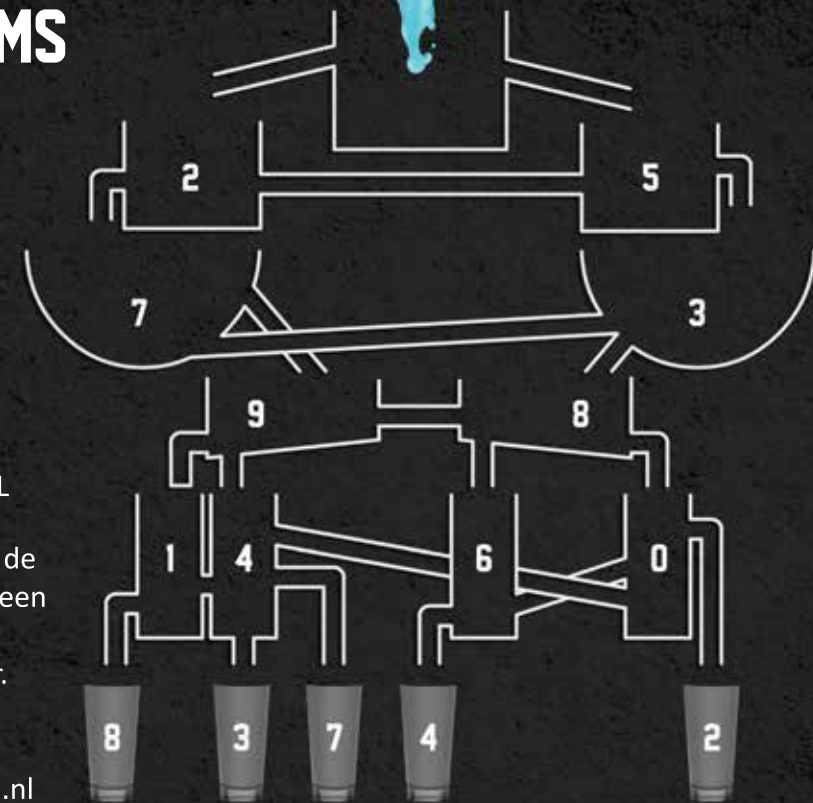
GOED

VERHAAL

ESCAPEROOSENDAAL.NL

Onder de inzenders van de juiste code verloten we een escaperoom spel voor 3 spelers bij De Weneker.

Mail je antwoord naar:
info@escaperoosendaal.nl



RUST

&

ontspanning

Klachten zoals, *spanningen, moeheid, hoofdpijn en spierpijn*, zijn allemaal signalen dat je behoefte hebt aan ontspanning. Je lichaam laten masseren kan een weldaad zijn voor lichaam & geest: pure luxe of noodzakelijk voor het functioneren van het lichaam. *Maak een afspraak met Frida voor een ontspanningsmassage!*



Frida's Massage & Healing praktijk

06 2707 5534 | Cinnaberdijk 88, Roosendaal



Frida's healing/massage praktijk



OPVALLEN IN JOUW REGIO?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!



Help ons Samen Varen

Donaties zijn meer dan welkom op onze rekening:
IBAN NL90 INGB 0007716011

Stichting Samen Varen organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker en in een financieel moeilijke situatie. Een week lang je zorgen opzij, ontspannen en verwend worden. Genieten van lekker eten, schoonheidsbehandelingen, zanglessen en diverse creatieve workshops, samen met lotgenoten en omringd door een team van deskundige vrijwilligers, waaronder ook verpleegkundigen en een arts. Niks moet, alles mag. **De Samen Varen-reis is uniek!**

info@samen-varen.nl | 06-43956812

www.samen-varen.nl | Volg ons op FB



BBQ PAKKETTEN, VERHUUR EN CATERING OP LOCATIE

UW BBQ MOET EEN FEEST ZIJN EN GEEN ZORG!
WIJ REGELEN ALLES VOOR U!



DE BBQ MANNEN



De BBQ Mannen

Moerstraatseweg 92, Moerstraten | 06 525 484 01

info@bbqmannen.nl | www.bbqmannen.nl



MAATWERK STAALPRODUCTEN

Eriks staal is specialist in maatwerk producten voor particulieren, verenigingen en bedrijven. Wij zijn creatief en oplossingsgericht en met onze ervaring en vakkundigheid bieden we kwaliteit in zowel indoor als outdoor meubilair en verlichting. Al onze producten zijn handgemaakt en uniek. We gebruiken sterke materialen van een hoog niveau.

ERIKS
STAAL

GEKNIPT & geschoren

MAN/CAVE

Ging je voorheen 'gewoon' naar de kapper, tegenwoordig brengen weer steeds meer mannen een bezoekje aan de barbier. De laatste paar jaar schieten de 'old school' barbershops dan ook als paddenstoelen uit de grond en viert het beroep van barbier hoogtij.



Niet alleen omdat de man van nu waarde hecht aan een goede scheer- en/of knipbeurt, maar vanwege de gehele ervaring. Bij een barbier wip je namelijk meestal niet snel even binnen. Je neemt de tijd, laat je knippen en/of scheren en geniet ondertussen van een drankje en een praatje met de andere mannen in de shop. Oftewel: 'the barber experience'!

Allrounders

Barbieren van nu zijn overigens veel meer allrounders dan de barbieren van vroeger. Destijds ging je hoofdzakelijk naar de barbier om je baard of snor te laten knippen, scheren en verzorgen. De naam barbier zegt het eigenlijk al, want die is afgeleid van het Latijnse woord barba dat baard betekent. Voor hun kapsel gingen mannen meestal naar een gewone (heren)kapper. Tegenwoordig beheersen veel barbiers beide disciplines en kun je er dus zowel je baard en snor als je kapsel onder handen laten nemen. Maar dan net even in een iets andere setting dan bij een traditionele kapperszaak, door vakspecialisten met ontzettend veel passie voor hun werk.

Gaastra

Shop nu
online
met 50%
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode **BRUIST!**



BRUIST
Deal

50% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

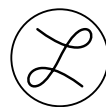
NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. THE 1874
GEORGE
RESTAURANT



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



HÉT HOTEL ★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*

Paddenstoelen *risotto* met portobello

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr gemengde paddenstoelen (oesterzwammen, cantharellen, kastanjechampignons)
1 portobello
60 gr walnoten
1 ui
2 eetl olijfolie
peper en zout
1 knoflook teentje
80 gr volkoren risottorijst/
zilverviesrijst (ongekookt)
50 ml droge witte wijn
300 ml tuinkruidenbouillon
10 gr gehakte peterselie
1 eetl Zwitserse strooikaas

Veeg de paddenstoelen en portobello schoon met een borsteltje en snijd in kleine stukjes. Hak de walnoten fijn en snipper de ui. Verhit de helft van de olie in een hapjespan en bak de paddenstoelen op hoog vuur bruin. Schep ze op een bord en bestrooi met peper en zout. Schenk de rest van de olie in een pan en bak de ui 3 minuten zachtjes. Pers de knoflook erboven uit en bak de risottorijst even mee, tot alle korrels glazig zijn. Voeg de wijn toe en laat verdampen. Roer een scheut bouillon door de rijst met een pollepel. Voeg de volgende scheut pas toe als de vorige is opgenomen door de rijst. Maak zo alle bouillon op en laat de risotto zachtjes doorkoken tot de rijstkorrels beetgaar zijn (totaal circa 20 minuten). Schep de paddenstoelen en noten door de risotto en warm de risotto nog even door. Breng op smaak met wat extra peper en zout. Schep de peterselie erdoor, verdeel de risotto over twee diepe borden en bestrooi met Zwitserse strooikaas.



Loes, senior media adviseur bij Bruist

Deze heerlijke gerechten van New Fysic zijn mijn favoriete recepten. Ik ben 19 kg kwijtgeraakt met New Fysic. Ineke, mijn coach in Breda, heeft mij hier goed bij begeleid. Ik vind New Fysic geen straf om te volgen en ik heb me er altijd heerlijk bij gevoeld. Daarnaast sport ik bij Move 35 in Breda. Inmiddels ben ik al een half jaar op mijn streefgewicht, maar ik vind deze recepten nog steeds heerlijk om te maken ook al volg ik geen dieet meer. Mijn gezin kan ook mee-eten en deze recepten zijn erg lekker, gezond en makkelijk om te maken. **Geniet ervan en smakelijk eten**

Runderreepjes met broccoli, ui en sesamzaadjes

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 kleine struikjes broccoli
1 ui
stukje verse gember, 2 cm
1 teentje knoflook
80 gr volkoren noedels
Frylight bakspray
250 gr runderreepjes
1 dl kippenbouillon (tablet)
1 eetl sojasaus
1 theel sesamolie
half Spaans pepertje
peper en zout
1 theel sesamzaadjes

Verdeel de broccoli in kleine roosjes. Schil de stelen en snijd deze in dunne plakjes. Blancheer de roosjes 2 minuten in kokend water en laat ze daarna kort onder de koude kraan 'schrikken', zo blijven ze mooi groen en garen ze niet verder. Snipper de ui, gember en de knoflook. Kook ondertussen de volkoren noedels volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar. Spray wat Frylight bakspray in een wok en bak de knoflook, ui en gember circa 2 minuten op middelhoog vuur. Zet dan het vuur hoog en voeg de runderreepjes toe. Bak circa 3 minuten. Zet het vuur weer wat lager en voeg de broccolistukjes toe. Bak 2 minuten en blus af met de bouillon. Laat het geheel nog 2 minuten pruttelen. Haal de wok van het vuur en voeg de sojasaus, sesamolie en Spaanse peper toe. Breng verder op smaak met peper en zout en bestrooi met de sesamzaadjes. Verdeel over 2 borden en serveer met de volkoren noedels.





MEDICAL
BEAUTY CENTER

Plasma ooglift zonder operatie!

Altijd al een ooglift gewild, maar nooit de stap durven nemen?

VOOR DE BEHANDELING



TIJDENS DE BEHANDELING



7 DAGEN NA DE BEHANDELING



Liften van de bovenste oogleden met Plasmamedical is een unieke, revolutionaire en veilige behandeling zonder chirurgische ingrepen, prikken of snijden. De Plasmamedical behandeling heeft bovendien een relatief korte hersteltijd. Deze techniek geeft uw oogleden een mooi en liftend geheel. Daarnaast kunnen ook bovenlip rimpels, kraaienpootjes, neuslippen plooi, acne-littekens en vochtwallen onder de ogen worden behandeld. Hoe vaak kijk je niet naar jezelf

in de spiegel en erger je jezelf aan je oogleden, de streepjescode op je bovenlip of andere rimpels? Waarom zou je er dan niet wat aan laten doen? Dat kan nu met de Plasma ooglift techniek. Tijdens een gratis en vrijblijvend adviesgesprek bekijken we samen of je in aanmerking komt voor deze behandeling en wat de mogelijkheden zijn. Neem contact op via 0164 - 652187 voor meer informatie of kijk op onze website www.medicalbeautycenter.nl

Nu met bijpassend oogverzorgingsproduct voor na de behandeling t.w.v. €48,30



Medical Beauty Center is aangesloten bij:



Deze aanbieding is geldig t/m juni 2020 op vertoon van deze advertentie.

Medical Beauty Center Hoogerheide
Antwerpsestraatweg 2
4631 NL Hoogerheide

Medical Beauty Center Bergen op Zoom
Grote Markt 36
4611 NT Bergen op Zoom

T 0164 - 65 21 87
E info@medicalbeautycenter.nl
I www.medicalbeautycenter.nl

Gezondheidscentrum met focus op de sporter

Ons Team



Sport & Slankstudio biedt u nu de meest effectieve methode met de Milon Cirkel! Train 2x per 10 dagen slechts 35 minuten en laat je coachen door onze enthousiaste trainers! Sport & Slankstudio, daar waar onze trainers onderscheidend zijn...



Maak kans op:

3x een maand gratis sporten

t.w.v.

€ 74,50



Het hof 2b, Oud Gastel

06 82729726 | www.sportenslankstudio.nl

p e r s o o n l i j k
f a x f c k m v w w y
i f p z u m b a c x d
t s k r a c h t f e x
n l t q o q y o g a x
e a m n i e w q r h h
s n p g u f f m z n r
s k x n l h o l i j e
g e t q i m p f e b j
v n c p m t b z h s c
e f o k l q g s g f c

fitness persoonlijk
proefles trainen
kracht yoga
afslanken zumba

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart
de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl



Verras uw geliefde

...op Valentijnsdag met een romantisch, uitgebreid luxe-ontbijt. We starten met een glaasje cava om vervolgens verder te genieten van een overheerlijk ontbijt persoonlijk geserveerd aan uw tafel. Koffie en thee zijn inbegrepen gedurende het ontbijt.

Aanvang 9:30 uur

OPGELET!

- Geschenkbonnen worden niet aanvaard voor deze formule
- Enkel de koffie en thee waar we mee rond komen zijn inbegrepen. Wenst u andere speciale warme dranken, zullen deze dus extra in rekening worden gebracht.

Om het helemaal compleet te maken

Uw partner extra verrassen?

Wij zorgen voor een leuk geschenkje dat op jullie tafel zal klaar staan bij uw aankomst. Wat houdt dit geschenkje in? U kan uw keuze maken uit een Valentijnskaart met uw naam (€ 3,-), een roos (€ 3,-), een bos bloemen (€ 20,-) of een Valentijngeschenkmand uit onze shop gevuld met chocolade, flesje cava, lekkernijen, enz. (€ 20,-).

Valentijnsontbijt

- Glaasje cava
- Glaasje vers fruitsap
- Broodjes
- Koffiekoekje en croissantje
- Yoghurt met vers fruit
- Zoet en hartig beleg
- Salades
- Gerookte zalm
- Eitje
- Valentijnsdesertje
- Koffie en thee inbegrepen



Step 2

Volg ons ook op   [step2essen](#)

Stationsstraat 27 Essen | 0032-3-3379988
info@step2essen.be | [www.step2essen.be](#)

