

MARBELLA



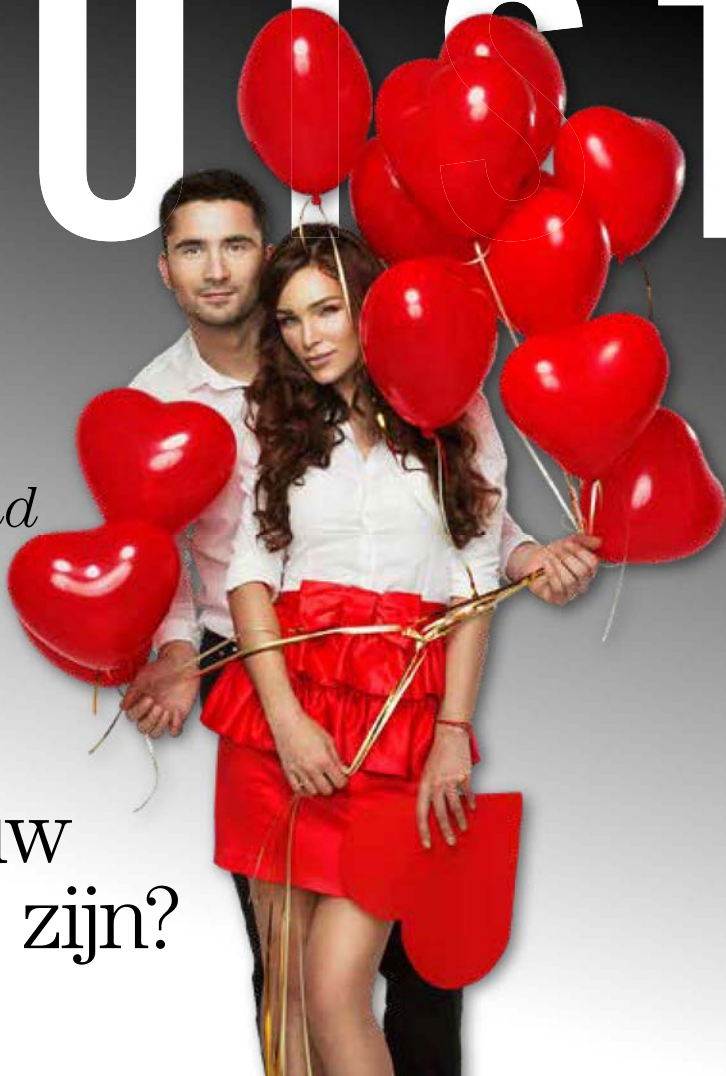
FEBRUARI 2020 WWW.MARBELLA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

*Indrukwekkend
Alhambra*

*Shop till
you drop!*

Mag ik jouw
valentijn zijn?



Wat kost een bruiloft in Spanje?

Veel toekomstige bruidsparen beginnen na de feestdagen met het plannen van hun bruiloft. Ze struinen het internet af op zoek naar informatie. Wanneer ze in Spanje willen trouwen, kunnen ze vaak wel wat hulp gebruiken. In deze periode krijg ik dan ook veel aanvragen.

Wat me opvalt is dat de meeste stellen geen goed beeld hebben van wat een bruiloft in Spanje kost. Het hangt af van een aantal factoren. De belangrijkste heb ik voor jullie op een rijtje gezet.

Locatie

De trouwlocatie is vaak de grootste kostenpost. Globaal zijn er drie mogelijkheden: een villa of finca, een hotel of een strandlocatie. Allemaal zijn ze exclusief af te huren.



Gasten

Het aantal gasten bepaalt een groot deel van de kosten. Meestal betaalt het bruidspaar de accommodatie en het eten en drinken. De tickets betalen de gasten vaak zelf.

Diensten

Ga je voor het hele pakket? Een totaal verzorgd weekend met welkomstdiner, livemuziek en een fotograaf of trouw je low budget en vullen jullie veel zelf in? Jullie wensen bepalen de uiteindelijke kosten.



Droom jij van een huwelijk onder de Spaanse zon?

Kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl



Hieronder zie je een aantal voorbeeld kostenplaatjes. Let op, dit zijn richtprijzen, de werkelijke prijs is afhankelijk van jullie ideeën en wensen. Ik hoop jullie hiermee een eerste idee te kunnen geven over waar je rekening mee moet houden bij het plannen van jullie bruiloft.

Wil je meer informatie? Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

Voorbeeld kostenplaatje 1 € 8.000,- | Aantal gasten: 18
Locatie: villa (3 nachten) | 2 x ontbijt + 3 gangendiner + paella diner + fietstocht Malaga

Voorbeeld kostenplaatje 2 € 15.500,- | Aantal gasten: 50
Locatie: villa voor 26 gasten (3 nachten), overige gasten in nabijgelegen hotel (2 nachten)
2 x ontbijt + 3 gangendiner + barbecue + feest incl. zangeres en dj

Voorbeeld kostenplaatje 3 € 20.000,- | Aantal gasten: 60
Locatie: luxe hotel (2 nachten) | 2 x ontbijt + 3 gangendiner + barbecue + dj

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Is dit jouw droom?

Op zoek naar
de woning van
jouw dromen?
Neem dan
contact op met
Peter Tromp.



Voor wie net als Peter Tromp zijn droom werkelijkheid wil laten worden, is Estrella Estates de vertrouwde basis. Het makelaarskantoor met Nederlandse roots begeleidt je bij alle facetten tijdens de zoektocht naar het huis dat al je vinkjes aantikt.

Er zijn weinig plekken in Spanje die zoveel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Waar veel toeristische trekpleisters in de winter veranderen in spookdorpen, blijft Marbella bruisen. Dankzij het bijzondere microklimaat, dat grotendeels te danken is aan de bergrug vlak achter Marbella, wordt bewolking veelal tegengehouden. Met als resultaat: tropische zomers waarin het kwik de vijfendertig graden vaak aantikt en warme winters van gemiddeld achttien graden.

Estrella Estates levert een echte sterrenklasse

Sinds 2016 is Peter Tromp permanent gevestigd in zijn geliefde Marbella waar hij al sinds 1999 een vakantiewoning had. Naast het feit dat hij de omgeving als geen ander kent, is Estrella Estates op de hoogte van alle wetgeving. Ook fungeert de makelaar als eerlijke tolk voor degene die de Spaanse taal nog niet eigen is. Estrella Estates maakt het verschil met andere kantoren in Marbella door de open en eerlijke communicatie. Het kantoor begeleidt niet alleen tijdens de aankoop van een woning, maar ook bij praktische zaken als het aanvragen van een NIE nummer, Spaanse bankrekening en het assisteren bij het vinden van de juiste hypotheek. In het verlengde van de verkoopactiviteiten, houdt Estrella Estates zich ook bezig met verhuur en investeringen ten behoeve van verhuur.

Bruisende lezer,

Marbella, het perfecte toevluchtsoord voor wie houdt van zon, zee en strand. Maar ook een waar walhalla voor de echte shopliefhebbers onder ons. Het aanbod van winkels is er namelijk enorm én divers. Van super exclusief tot goed betaalbaar, je vindt het allemaal in Marbella. Waar je dan precies moet zijn lees je verderop in deze nieuwste editie van Marbella Bruist.

aan het Alhambra zeker aanraden. Dit prachtige complex uit de Moorse periode bestaat uit paleizen, kerken, torens en tuinen, gelegen op een heuvel zo'n tweehonderd meter boven Granada. Te veel eigenlijk om in slechts één dag allemaal te bekijken. Kans is dus groot dat je er vaker terug zult komen.

En daar blijft het niet bij. Dit magazine dat je nu in je hand hebt, staat weer vol bruisende verhalen. Dus 'sit back and relax' en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers

Daarnaast nemen we je ook mee op een leuk uitstapje. Mocht je even een dag iets anders willen zien dan Marbella, dan kunnen we je een bezoek



Foto: Ron Eskens, soovpictures.nl



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/marbellabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Jop Franken, +31 613 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



14



27



32



10



24



22

Inhoud

Shop till you drop

winkelen in Marbella

We hebben het inmiddels al zó vaak verteld. Marbella is geweldig. Prachtige stranden, van alles te doen en te zien en ook de innerlijke mens komt hier optimaal aan zijn trekken. Maar wist je dat het ook een waar shopwalhalla is?

Doordat deze mondaine badplaats heel wat welgestelde inwoners heeft, én doordat de 'rich and famous' hier maar al te graag hun vakanties doorbrengen, kun je in de stad je hart ophalen aan heel wat exclusieve merken. Van Dior tot Louis Vuitton en van Bottega Veneta en Missioni tot Dolce & Gabbana, ze zijn allemaal vertegenwoordigd. En hoe! Alleen al tijdens het struinen langs de winkels kijk je je ogen uit door de meest prachtige etalages.

Puerto Banús

De meeste van deze exclusieve zaken vind je in de buurt van de jachthaven Puerto Banús. Tip: neem een goedgevulde portemonnee mee als je hier wilt shoppen, want goedkoop zijn deze zaken niet. Tenzij je in de zomer komt, want vanaf ongeveer juli begint hier de uitverkoop. Zorg dus voor wat extra ruimte in je koffer en 'shop till you drop'.

Voor ieder wat wils

Zijn die exclusieve merken niet voor jou weggelegd, niet getreurd. Ook voor de shopliefhebbers met een wat beperkter budget is Marbella een shopparadijs met heel veel keus. Ga dan niet richting de haven, maar focus je meer op het (oude) centrum. Echte aanraders zijn de winkelstraten Avenida Ricardo Soriano en de Avenida Ramón y Cajal. Ook op shopgebied heeft Marbella voor iedereen wat wils.

Dagje uit

Spanjaarden houden zelf trouwens ook wel van een dagje shoppen. Een bezoek aan winkelcentrum La Cañada vormt voor velen zelfs een waar dagje uit. Dit winkelcentrum is namelijk zó groot dat je je er prima een dag kunt vermaken. Helemaal als je bedenkt dat er ook een grote bioscoop in La Cañada gevestigd is. Met films in de originele versie, dus niet nagesynchroniseerd zoals bij veel andere bioscopen wel het geval is. Ook leuk voor toeristen dus!

VAN ZEER
EXCLUSIEF TOT
BETAALBAAR
VOOR IEDEREEN

Op zoek naar een gave fietsvakantie in Zuid Spanje?

Op een half uurtje vanaf Malaga bieden we volledig verzorgde fietsvakanties op de mountainbike en/of de racefiets in Andalusië.

Verhuur van hoogwaardige racefietsen, mountainbikes en diverse soorten elektrische fietsen.

Een paar uur of een dag op pad met 1 van onze gidsen op de mountainbike of racefiets.

BIKEKICK! SPAIN

Calle el Madroño, 29100 Coín, Málaga | +34 654580329 | info@bikekick.eu | www.bikekick.eu



Wie eenmaal bij de Klikspan in Torremolinos is geweest, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga)
+34 647 09 79 57 | info@deklikspan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspan.com



PANADERIA LA HEREDIA

De Pindakaas hoeft niet meer mee in de koffer!

Die koop je ook gewoon bij ons!

Bij dé gezelligste Nederlandse bakkerij en kaaswinkel van Zuid Spanje.

Mét zonnig terras om heerlijk te lunchen!



Calle Miguel Rubiales, Carretera de Ronde Km 43, 2
29679 Benahavis, Spanje | +34 952 927 081 | +34 656 510 977

All-Fix doet zijn naam eer aan: van reusachtige renovaties tot een complete make-over. Het team van Remco de Cock volbrengt het voor je, in het mooie Marbella én omstreken.

Voor kleine en

GROTE PROJECTEN

REMCO DE COCK:
"VAN MODERN TOT
RUSTIEK, ALLE STIJLEN
ZIJN REALISEERBAAR"

ALL-FIX
RENOVATION S.L.



Na drie decennia lang actief te zijn geweest in de bouwsector in België, besluit het gezin om het iets rustiger aan te doen. De keuze om op vijf minuten afstand van Marbella in Calahonda te gaan wonen, is snel gemaakt. Remco zegt hierover: "Je hebt niet alleen zon, zee en strand, maar ook veel sportmogelijkheden. In de winter kun je zelfs skiën in de Sierra Nevada, op nog geen twee uur rijden." Hij vervolgt: "Daarbij wonen er veel expats en zijn internationale contacten zo gemaakt." Maar de bouwmicrobe laat het gezin niet los en inmiddels is All-Fix alweer meer dan vijf jaar gevestigd aan de Costa del Sol.

De specialisten van All-Fix

Naast de jarenlange ervaring in de bouw, werkt All-Fix met allerlei specialisten. Zo blijft alles in eigen beheer én onder toezicht van Remco. Het team bestaat onder andere uit een loodgieter, aircospecialist, stukadoor, elektricien en keukenmaker. Het hele team spreekt Nederlands, maar ook andere talen: van Frans, Vlaams en Engels tot Spaans.

Niet mañana, mañana

Natuurlijk is de relaxte vibe van de Spanjaarden heerlijk wanneer je lekker aan het genieten bent van de omgeving. Wanneer jouw huis een complete make-over ondergaat, kan het echter iets minder prettig zijn. Remco: "Kenmerkend voor All-Fix is onze stiptheid en een afspraak is ook echt een afspraak. Daarbij houden we de klant op de hoogte door dagelijks foto's te sturen, zodat ze altijd en overal kunnen zien wat de vorderingen zijn."



All-Fix | 29649 Calahonda | +34 - 607426402
all-fix@outlook.com | www.all-fix.es



Cathelijne de Vilder: interior designer bij Acoola Decor

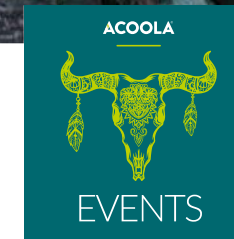
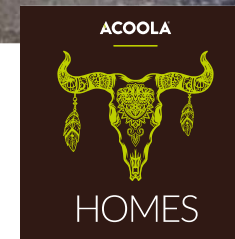
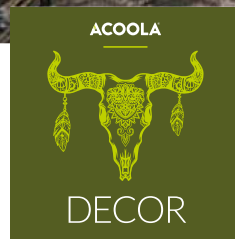
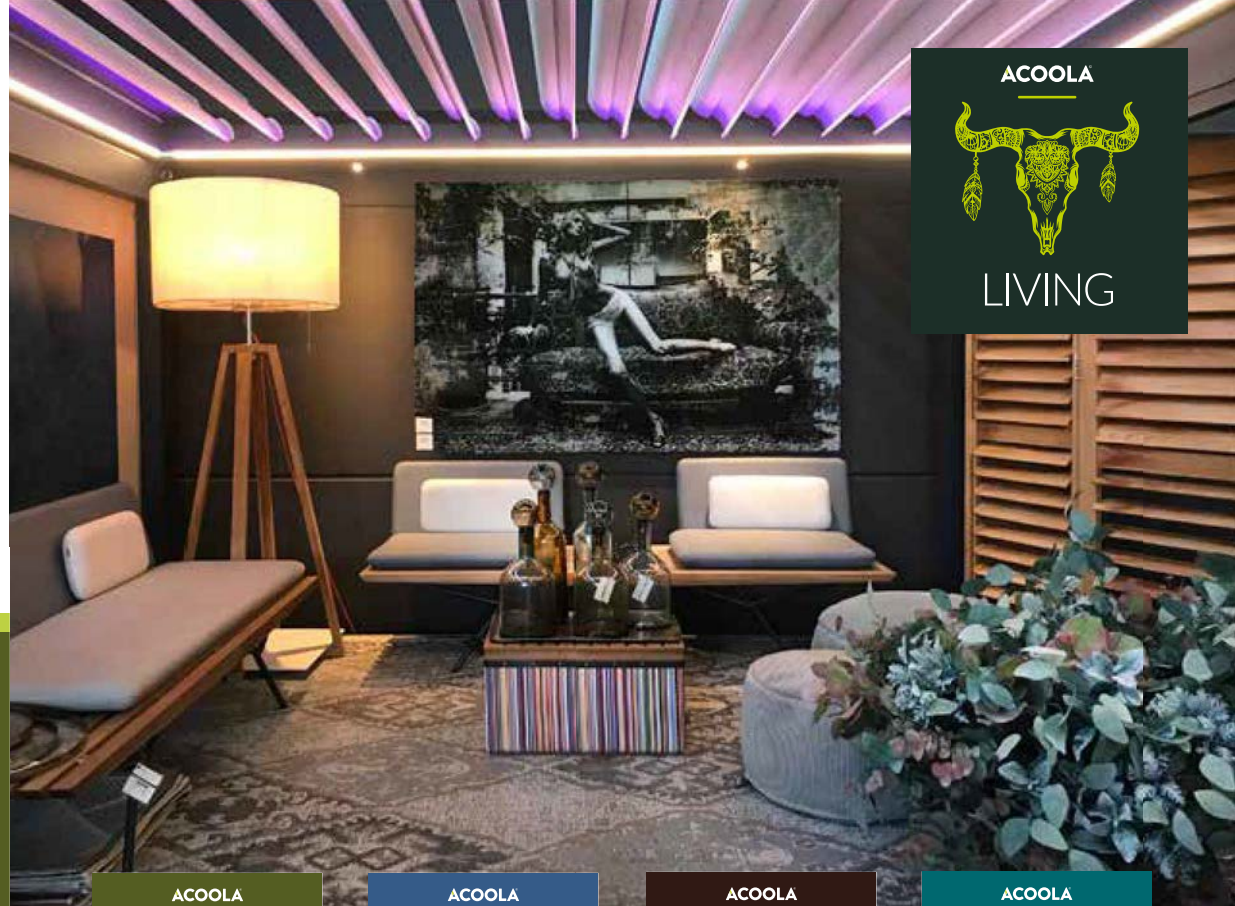
HANGLAMPEN

Ze kunnen niet ontbreken in je interieur. Je vind ze terug in iedere woning, in diverse kleuren, maten en stijlen!

Bekijk de verschillende mogelijkheden, niet alleen voor boven de eettafel, maar ook voor in het gastentoilet, de badkamer of naast het bed, dé woontrend van het moment!

Vijf redenen waarom je kan kiezen voor hanglampen:

- Functionaliteit. In één klap wordt een groot oppervlak belicht.
- Sfeer. Hanglampen voegen een sprankel toe aan je interieur.
- Diversiteit. Voor elke stijl is er een oplossing. Je woning is zo perfect afgewerkt met de juiste verlichting.
- Duurzaamheid. Deze lampen zijn ook verkrijgbaar met led.
- Ruimtebesparend. Het nachtkastje blijft zo vrij!



Showroom: Carril de Picaza, 30, 29670 San Pedro, Marbella | www.acoola.eu | info@acoola.eu | +34 951 569 655



Bilbo Beach, een gezellige strandclub in Marbella, met een ongedwongen sfeer. 'Easy going' en vriendelijk personeel. Onze menukaart bestaat uit allerlei gerechten, dus er is iets voor ieders smaak. Bilbo Beach heeft een uitstekende keuken met een zeer goede prijs-kwaliteitverhouding.



Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen. Deze **schrikkeldag** is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag.

Spaanse kinderen hebben **2 achternamen**, die van hun vader én van hun moeder.

Met gemiddeld 82,8 jaar heeft Spanje de vierde hoogste **levensverwachting** ter wereld.

In veel Spaanse huizen zie je een of meerdere **cactussen** voor het raam staan. Deze zouden de kwade geesten buiten de deur houden.

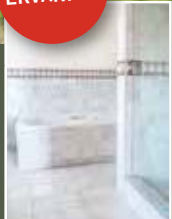
Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Spanjaarden geloven dat het ongeluk brengt als je **een hoed** op je bed legt.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij **de impact van kanker**.



25 JAAR
ERVARING



Complete Services
HOME & GARDEN

Voor al het onderhoud in huis & tuin

- renovatie
- nieuwbouw
- elektra
- loodgieterswerk
- timmerwerk
- verven

...en nog veel meer!



Iris Thaleia Maas ~ 646798883

Antonio Montero Carrasco ~ 645024918

Estepona - Marbella - Malaga - Campo Gibraltar - Serrania de Ronda
Avenida Las Lomas 26, 29680 Estepona
completeserviceshomegarden@gmail.com

www.completeserviceshomegarden.com



ImmoMoment

Sales - Rentals - Management

www.immomoment.es T:0034 951 550 565



INBESLAGNAME!

**Villa op 200 mtr van de prachtigste
stranden van Marbella.**

En op wandelafstand van verschillende trendy
beachbars zoals Bilbo Beach Marbella.

Met 4 slaapkamers en 3 badkamers.

381 m² bebouwd op een stuk grond van 1.488 m²

UNIEKE KANS!

Vraagprijs € 800.000

Contacteer ons NU voor het TE LAAT is!

Immo Moment

Zaakvoerder: Fanny Denorme | Centro Commercial, Guadalmina IV,
Local 1, 29678 Guadalmina Alta/Marbella

Kantoor: +34 951 550 565 | Mobiel (Spanje): +34 630 691 310

Mobiel (België): +32 475 70 55 55 | fanny@immomoment.es

www.immomoment.es



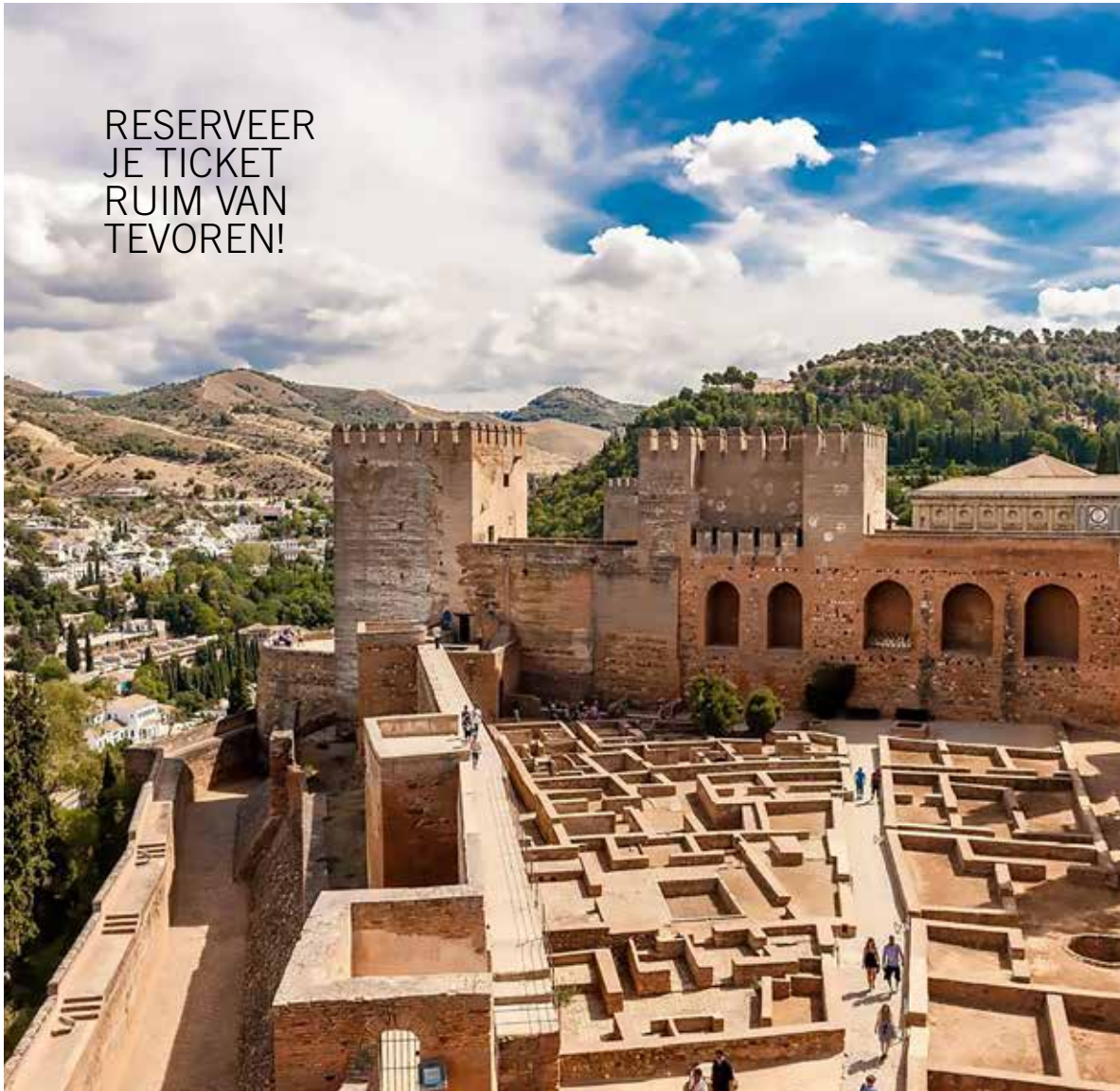
SINDS
1937

Slager in hart en nieren

Maar... Carniceria Holandesa is veel meer dan een slagerij. Je kunt hier ook ontbijten, lunchen en specialiteiten zoals filet americain mee naar huis nemen. Willem: "We werken met luxeproducten zoals Iberico, Black Angus en Kobe. Al kun je ook genieten van een stoofschotel met een fles wijn uit onze eigen bodega. Natuurlijk zit ook de Hollandse traditie er nog in: kinderen krijgen altijd een plakje worst en ik laat graag allerlei lekkers proeven van mijn BBQ. Je mag echt niet weggaan zonder dat je de spareribs geprobeerd hebt, hoor!"



RESERVEER
JE TICKET
RUIM VAN
TEVOREN!



Bezoek *Het Alhambra* en laat je betoveren

Je moet er even twee uur voor in de auto zitten, maar als liefhebber van paleizen, cultuur en geschiedenis heb je dat er zeker voor over. Waar we het over hebben? Het Alhambra in Granada.

Dit prachtige complex uit de Moorse periode bestaat uit paleizen, kerken, torens en tuinen, gelegen op een heuvel zo'n tweehonderd meter boven Granada. Je ziet het Alhambra dus al van veraf en hoe dichterbij je komt, hoe indrukwekkender het wordt.

UNESCO Werelderfgoed

Het hele complex beslaat een oppervlakte van maar liefst 140.000 m² en in de afgelopen duizend jaar is het zowel door de islamitische als de christelijke en zigeunercultuur geïnspireerd. Al deze invloeden zorgen voor een zeer bijzonder geheel en maken het Alhambra tot een van de populairste bezienswaardigheden uit de regio. Het zal je waarschijnlijk ook niet verbazen dat het tot het UNESCO Werelderfgoed behoort

Bezienswaardigheden

Breng je een bezoek aan het Alhambra, dan kun je daar het best een hele dag voor uittrekken, er is namelijk ontzettend veel te zien. Neem een kijkje

bij het fort (Alcazaba) op de heuvel en het klooster (Parador). Dwaal door de prachtige tuinen van zomerpaleis Generalife en bezoek het christelijke paleis Karel V. De grootste publiekstrekker van het Alhambra is echter het Nasrid Paleis.

Tickets

Tip: wil je naar het Alhambra, dan kun je daar het best ruimschoots van tevoren (online) tickets voor regelen. Per dag zijn er maar liefst 6.600 tickets te koop, maar deze zijn vaak binnen no-time uitverkocht. Helemaal als je ook een ticket voor het Nasrid Paleis wilt bemachtigen, aangezien daar maar driehonderd mensen per half uur naar binnen mogen. Er wordt dus gewerkt met tijdsloten die heel nauw komen. Ben je te laat voor jouw tijdslot, dan heb je meestal pech gehad. Zorg dus dat je op tijd je tickets aanschaft, dit kan tot negentig dagen van tevoren. Voor wie een extra bijzondere ervaring wilt met het speciale Alhambra at Night ticket heb je 's avonds toegang tot de paleizen.



All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- www.iciparisxl.nl

2. Body van Leg Avenue, € 40,95 www.legavenue.eu

3. Showergel van de Hema, € 4,- www.hema.nl

4. Kalan, € 210,- www.parfumerie.nl

5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 www.rimmellondon.nl

6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 www.essie.nl

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 www.ysl.com

8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 www.loreal-paris.nl

9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl

10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 www.essence.eu

11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 www.douglas.nl

12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 www.soliver.nl

Een
parel op
een super-
locatie!



ROYAL RABIBO
Restaurant - Sports Bar - Pool Club

Urb. El Rosario, Ctra N340, km 188, Marbella 29604
+34-625133526

 Royal Rabibo Restaurant, Sports Bar and Pool Club



CONSTRUXUS S.L.

GROOT IN KLEINE KLUSSEN

Construxus S.L.
is speciaal opgericht
om uw kleine klussen
zo snel en efficiënt
mogelijk op te lossen.

Wij werken met een
betrouwbaar team van schilders,
loodgieters, elektriciens en
overige vakmensen zodat wij u
met welke klus dan ook direct
kunnen helpen.

Voorbeeld klussen:
klein schilderwerk, elektrische
reparaties, lekkages, installatie
sanitair, reparaties aan
kasten en deuren, vervangen
van ramen of spiegels en
kleine verbouwingen.

BEL VRIJBLIJVEND NAAR
+34 628 111 989

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Leef vanuit *liefde*

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen.
Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt
je puur, vermindert pijn en problemen, liefde is
alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je
gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je
alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat
lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten
los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is
liefde.

'Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor
de ogen onzichtbaar', schreef Antoine de Saint-Exupéry
in De kleine prins, een van mijn favoriete boeken. Zolang
wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen
alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede
vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar
jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

MAUMM

BISTRO

INTERNATIONAL - BELGIAN CUISINE



TRADITIONELE KEUKEN. TAKE AWAY EN TRAITTEUR DIENST

DINSDAG - ZATERDAG, 13:00-23:00 | ZONDAG, 13:00-16:00 | MAANDAG GESLOTEN
Avenida de los girasoles 341 | 29660, Marbella, Spanje | www.maumm.es | +34 951 569 310



COMFORT CAR CARE

ULTIMATE PARKING & CAR CARE

MÁLAGA



car parking • airport service • classic car care • detailing • car sales • modesta glass coatings

www.comfortcarcare.com | info@comfortcarcare.com | +34 952 561 689 | Pol. Ind. Villa Rosa, Málaga

Hulp nodig van een taalgenoot aan de Costa del Sol?
S.O.S.PIA to the rescue!

- ✓ Contactpersoon bij problemen in en rond jouw woning
- ✓ Nederlandse begeleiding bij dokter, belastingdienst, bank
- ✓ Spaanse bureaucratie: NIE, verhuurlicentie, fiscale aangifte, rijbewijs, autokeuring
- ✓ Maar vooral: jij zegt het, Pia voert het uit! Wedden?

ONOPLOSBAAR
KLUS?
BEL
S.O.S.PIA!

Geen *job* is te groot of te klein!

Pia Reekmans
+34 663729471
info@sospia.com
www.sospia.com



BRUIST

Liefde,
je moet ervan
houden!



Volg ons op social media @MarbellaBruist

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel +31 (0)613 750 748 of mail jfranken@nederlandbruist.nl

Blankenstein Fuengirola

ZONNEPANELEN
AIRCO
IPTV / TV / AUDIO
HOMECINEMA
WITGOED

Al meer dan 30 jaar
klantgerichte dienstverlening
aan de Costa del Sol.

Wij bieden home cinema
oplossingen aan alsmede
beveiligingscamerasystemen voor
uw veiligheid, met de optie om
beelden thuis te bekijken.

NIEUW

Zonnepanelen hebben de
toekomst, maak gebruik van de
vele zonuren in Spanje en spaar
het milieu en uw portemonnee.
Vraag om een offerte.

Calle Alberto Fernandez 1
29640 Fuengirola | Spain
+34 952476688
www.blanksat.com



AIRCO

Voor uw nieuwe airco's
en onderhoud aan
bestaande airco's
bent u bij ons aan
het juiste adres!



ZONNEPANELEN

Neem contact met ons
op voor een passende
offerte voor uw eigen
zonnepanelen.



TV / AUDIO

Blankenstein is uw
partner en leverancier
als het gaat om perfect
beeld en geluid.

BLANKENSTEIN
DIGITAL SOLUTIONS S.L.

CASANOVA
GEBRUIKTE
CHOCOLADE ALS
AFRODISIACUM

Chocolade en de *liefde...*

Het kan je bijna niet zijn ontgaan. Nu Valentijnsdag voor de deur staat, liggen de winkels weer vol met allerlei lekkernijen gemaakt van... chocolade. Waarom is dat eigenlijk? Wat maakt chocolade tot het ware bewijs van de liefde?

Daar zijn heel wat verklaringen voor. Zo maakten de Azteken al een drankje van cacao, honing en vanille dat ze xocolat noemden (later veranderde dit in chocolat). Een echte liefdesdrank, meenden zij, want het drinken ervan zou de passie aanwakkeren. Het verhaal gaat dan ook dat de koning van de Azteken, Montezuma, speciaal een kop xocolat dronk voor hij naar zijn harem ging. En ook Casanova zou chocolade hebben gebruikt als afrodisiacum, net als de Marquis de Sade.

Wetenschappelijk verband

Nog steeds wordt chocolade door veel mensen geassocieerd met de liefde. Een associatie waar winkeliers in februari maar al te slim op inspelen. Maar bestaat er ook daadwerkelijk een verband? Jazeker! In chocolade zit namelijk om te beginnen theobromine, een stof die zorgt voor een ontspannen gevoel. Daarnaast bevat het ook fenylethylamine, ook

wel 'liefdespeptide' genoemd, wat je lichaam eveneens aanmaakt als je verliefd bent. Of je ook daadwerkelijk echt opgewonden raakt van chocolade, is de vraag, maar alle kleine beetje helpen, toch?!

Lekker én gezond

En als het dan niet die stofjes zijn die de verliefdheid aanwakkeren, dan doet het krijgen van een chocolade cadeautje van je grote liefde ongetwijfeld al genoeg op zich. Wie zwijmelt er immers niet van geluk na het krijgen van zo'n heerlijk geschenk? Mocht die liefde nu uiteindelijk toch niet helemaal uitpakken zoals je had gehoopt, dan heb je in ieder geval nog die chocolade om jezelf lekker mee te verwennen. Daar hoeft je dan echt niet schuldig over te voelen. Onderzoek heeft namelijk uitgewezen dat het zelfs goed voor je is om dagelijks een klein stukje (pure) chocolade te eten. Goed voor je humeur én voor je gezondheid!

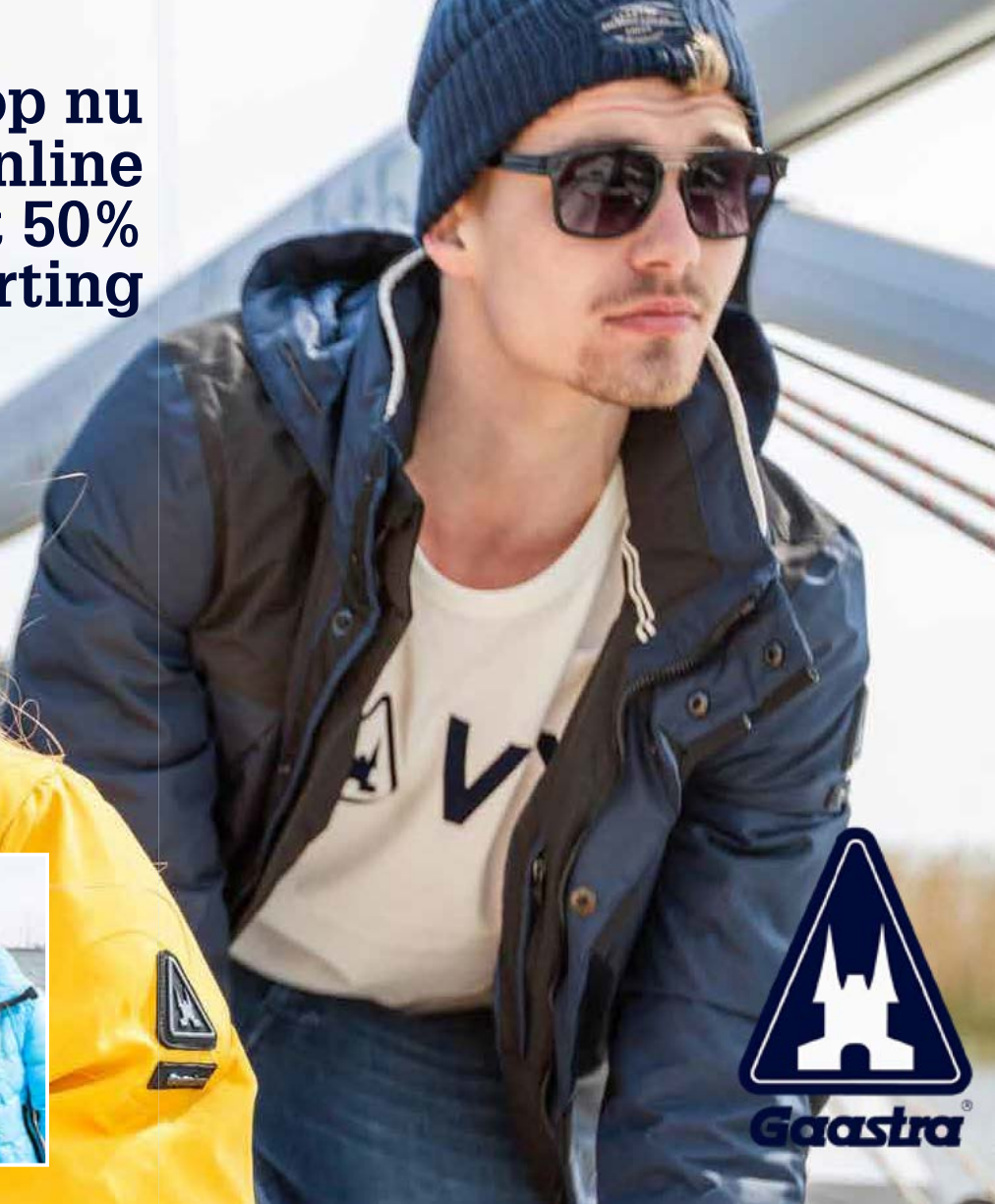
Wil jij je geliefde ook verrassen met een heerlijk chocolade valentijnscadeau? Of heb je zelf gewoon zin in chocolade? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer die je hierbij kan helpen.

Gaastra

Shop nu
online
met 50%
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode BRUIST!



BRUIST
Deal

50% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

De betrouwbare handyman

Iets veranderen aan je droomhuis?

Jeroen Mertens is je handyman. Van een grote verbouwing tot het schilderen van de buitengevel.

- Vakmanschap
- Hollandse stiptheid
- Jeroen spreekt zijn talen



+34 657 096 148

www.facebook.com/stubojero

OPTIMAAL TRAINEN IN MARBELLA



sportmassage
ontspanningsmassage
triggerpointtherapie
lymfedrainage
personal training
rehabtraining
triathlon coaching
yoga voor atleten
beachFit in San Pedro

CONTACT Frank: +34 684 22 18 22

Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcántara (Marbella)
www.holisticlifemarbella.com - www.suntrisports.com

GEWOON IN MARBELLA!



Lekkere Belgische friet en snacks!

Calle Vientos del Sur 2, 29650 Riviera del Sol / Mijas/Calahonda | +34 951 66 47 26



mt interiors,

exclusive interior design

MEUBELS

KEUKENS

HOUTEN VLOEREN

BADKAMERS

TOTAALPROJECTEN

maatwerk

tijdloos

kwaliteit

T 0034 687 586 138 • tim@mt-interiors.com • mt-interiors.com

Hotspot in *Málaga*



www.siandalucia.com
 vliegtickets - activiteiten - huurauto's - accommodaties - reistips



De Mercado Atarazanas

De Mercado Atarazanas is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend negentiende-eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid.

De Mercado is ontworpen door Joaquín de Rucoba en gebouwd in Neo-Moorse stijl tussen 1876 en 1879. Atarazanas is Moors voor scheepswerf en de Mercado Central heeft deze naam omdat het vroeger een plaats was waar schepen werden hersteld.



In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga! Parkeren kan vlakbij in de parkeergarage Muelle Uno (bij de haven). Je maakt dan naar de Mercado een schitterende wandeling door Paseo del Parque, een 800 meter lang stadspark boordevol tropische bomen, planten en vogels.

TIP: wel op tijd gaan, want de markt is maandag t/m zaterdag geopend van 08.00 tot 14.00 uur.



Deze tip wordt je aangeboden door **Sí Andalucía** (www.siandalucia.com)



LEER VAN BINCK.



NOG GEEN KLANT?
OPEN ONLINE EEN ACCOUNT
EN PROFITEER DIRECT VAN

500 EURO
TRANSACTIETEGOOD

BEZOEK DE BINCK ACADEMY IN
MARBELLA, MAAK GEBRUIK VAN
PERSOONLIJKE ONDERSTEUNING
EN BEZOEK ONZE EVENTS!

Actievoorwaarden, kijk op
www.binckspanje.com/500euro

BINCK * **BANK**
PART OF SAXO BANK

Beleggen kent risico's.
Uw inleg kan minder
waard worden.

www.binckspanje.com
info@binckspanje.com
+34 952 924 011