

REESHOF DONGEN
GILZE-RIJEN



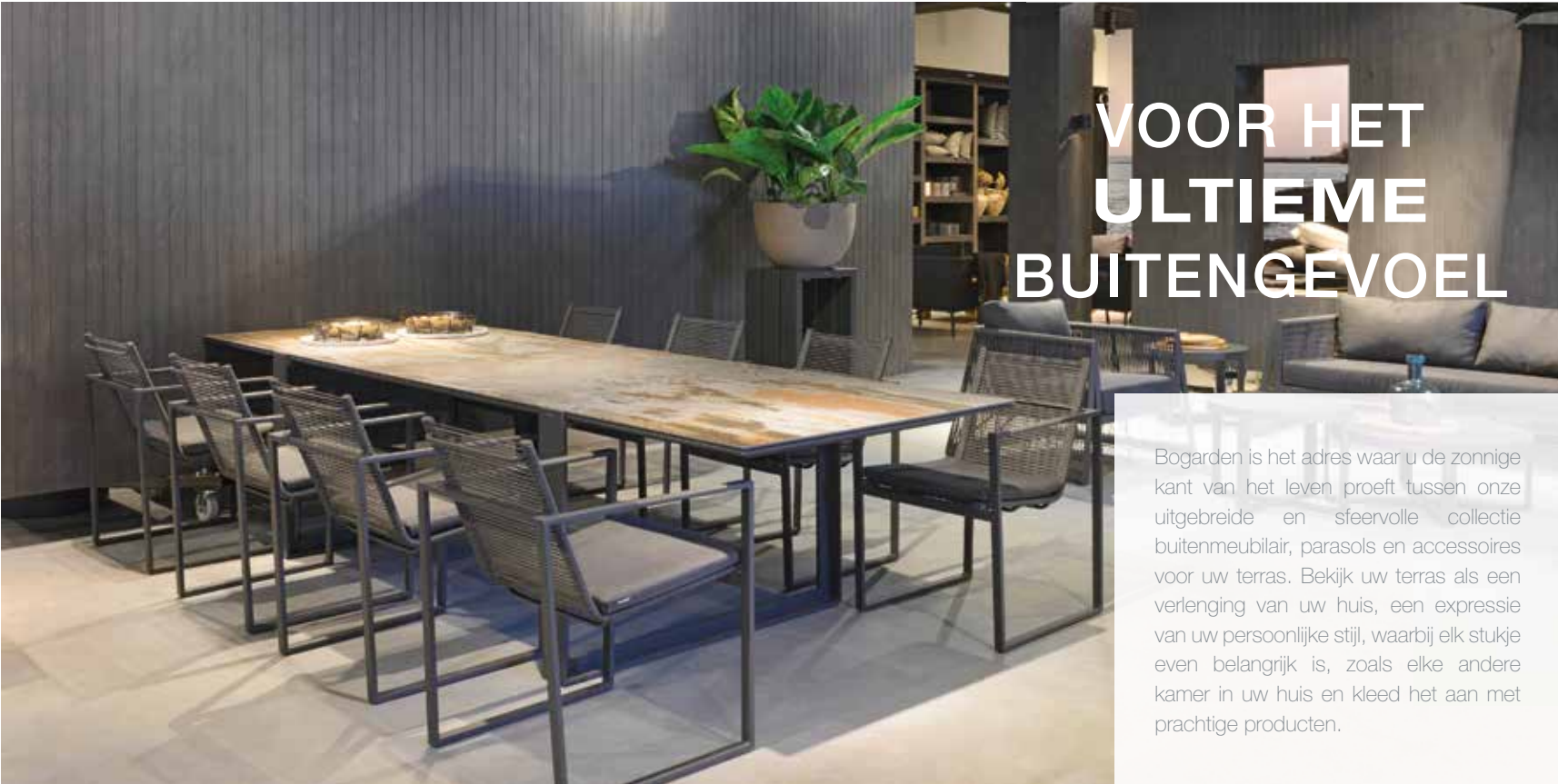
FEBRUARI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST

*Planten en
bloemen,*
het mooiste cadeau!

Mag ik jouw
valentijn
zijn?





VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

LEEF SPANNEND

Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, een van de mooiste casino's in Europa.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met het beste uit ons casino aanbod!

Wij kijken uit naar uw komst!



Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

BRUIST
Deal

GEEN € 60,- MAAR:
€ 39,- PER PERSOON

RESERVEER NU VIA
ARRANGEMENTENBREDA@HOLLANDCASINO.NL

HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

BRUIST ARRANGEMENT

- Entree
- Welkomstdrankje
- Actiechip voor de Roulette met kans op € 100,-
- 3 gangen diner Chefs Special
- € 5,- speelgeld
- Cadeautje van Holland Casino Breda

HOLLAND
CASINO

Holland Casino Breda
Kloosterplein 20, Breda
076 - 525 11 00
www.hollandcasino.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★



10



59



win



31



40



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaike van Helmond

Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Bruisende lezer,

All you need is love! De Beatles zongen het ooit al en nog steeds 'predikt' Mister Love Robert ten Brink dit met grote regelmaat op de Nederlandse televisie. En geef ze eens ongelijk... Liefde is toch ook een van de belangrijkste dingen in het leven?! De liefde mag wat ons betreft dan ook zo vaak als mogelijk gevierd worden. Gelukkig doen we dat deze maand wereldwijd weer massaal op Valentijnsdag. En wij vieren die liefde met jullie mee!

we je ook nu weer heel wat te vertellen over tal van bruisende onderwerpen. Vertelden we vorige maand bijvoorbeeld nog dat 'groen wonen' – in de zin van duurzaam wonen – de trend was, deze maand vertellen we je meer over het letterlijk wonen tussen het groen. Want ook dat is dit jaar dé trend. Op naar het tuincentrum dus en tover jouw huis om tot je eigen private jungle. Verderop in dit magazine geven we je hiervoor maar al te graag wat inspirerende tips.



Natuurlijk draait deze nieuwste editie van Bruist niet alleen om de liefde. Zoals elke maand hebben

Vier het leven en vier de liefde!
Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl

Inhoud

WONEN
TUSSEN HET
GROEN

Verander je huis in een trendy *jungle*

In de vorige editie van Bruist vertelden we het al: groen wonen is de trend. Vorige maand doelden we daarmee specifiek op duurzaam wonen, dit keer willen we het echter hebben over letterlijk wonen tussen het groen.

En dan bedoelen we wonen in een huis vol groene planten, want ook dat is een van de trends voor 2020. Om precies te zijn: groene (niet bloeiende) planten met grote bladeren die jouw huis het hele jaar door de uitstraling geven van jouw eigen 'private jungle'. Kies bijvoorbeeld voor een Monstera (gatenplant), palm, Alocasia (olifantoor) of Pilea (pannenkoekenplant). En ook cactussen en vetplantjes doen het bijzonder goed binnen deze trend, klein of groot, alleen of meerdere bij elkaar, maar net wat jij het mooist vindt.

De juiste verzorging

Als je dan kiest voor al dat groen in je huis, is het natuurlijk wel belangrijk dat het ook echt groen blijft. Sommige planten hebben voldoende aan alleen wat water op zijn tijd, anderen hebben meer verzorging nodig. Internet kan hiervoor natuurlijk een eenvoudige bron van informatie zijn, maar bij een goed tuincentrum kunnen ook de medewerkers

je meer vertellen over de verzorging van jouw aankoop, zodat je zo lang mogelijk van je groene huis kunt genieten.

Nooit uit de mode: rozen

Ook op het gebied van bloemen kent 2020 natuurlijk weer de nodige trends. Je bloemist kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen. Maar het belangrijkste blijft dat je kiest voor een boeket dat jij echt mooi vindt en dat bij jou of degene voor wie je het koopt past. Maar als we je dan toch een tip mogen geven: het is natuurlijk februari, de maand van Valentijnsdag en bij deze dag van de liefde horen... rozen! Wat ons betreft een trend die nóóit uit de mode zal raken. Verras je geliefde met één enkele roos of een prachtige bos rozen (eventueel aangevuld met wat groen) en diens dag kan zeker niet meer stuk. De liefde mag immers gevierd worden!

Wil jij meer weten over de planten- en bloementrends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien

Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling versterkt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Jouw valentijn verwennen?

14 februari is het alweer zover: Valentijnsdag!
De dag om je geliefde eens lekker te verwennen.

Ben je nog op zoek naar een romantisch en origineel valentijnscadeau voor jouw geliefde? Zoek dan niet verder en verras je geliefde. Bij Artinails & Beauty verwen je degene van wie je houdt van top tot teen. Je kunt bij ons voor alles terecht.

Uiteraard ook leuk om een cadeaubon aan je geliefde te geven!



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAALS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAALS-BEAUTY | WWW.ARTINAALS-BEAUTY.NL

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: Verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geurolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

www.sustOILable.com



**50% KORTING MET DEZE
BRUIST**



Deal
SHOP JOUW
GAASTRA
MODE MET
PROMOCODE
BRUIST

Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties

**WHERE STYLE MEETS
COMFORT!**

Deze eetkamerstoel doet je hart sneller kloppen. Het zwart metalen frame is gecombineerd met een comfortabele zitting bekleed met een velours stof in diverse trendy kleuren. Om urenlang samen met jouw valentijn te genieten van een romantische avond.

www.livinroom121.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
mooie, sterke rugzak
t.w.v € 49,99**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Verwen jouw valentijn!

win

LEZERSACTIE

**Maak nu kans op een
Paradise PINK kussen
t.w.v. € 32,-**

Zacht velours kussen met aan beide zijden een mooie Paradise-print erop. 60 cm x 40 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PINK KUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**BEAUTY AWARD WINNER**

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.

www.mgcterma.nl

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
Peach Blossom Smoothing
Body Wash.**

Verras jouw valentijn met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



BRUIST

Deal

Neem jouw valentijn mee naar Gran Canaria

Verblijf in een prachtig complex met een zwembad en een geweldig uitzicht.

1-slaapkamerappartement € 85,- per nacht*
2-slaapkamerappartement € 105,- per nacht*

€ 85,-
p. nacht*



Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en reserveer met promocode BRUIST

Oudste én gezelligste poolcafé van Tilburg



Saints
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. "We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg", vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld
Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711
www.poolenintilburg.nl

Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen. Deze **schrikkedag** is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag.

In een kamer met planten werkt je **geheugen** maar liefst 20% beter.

De geboortesteen voor februaribaby's is **de amethyst**, deze steen symboliseert moed en klasse.

Rode rozen staan voor romantiek, gepassioneerde liefde en verleiding. Geef je je geliefde 1 rode roos, dan wil dat zeggen: ik houd nog steeds **alleen van jou!**

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Het verzorgen van planten blijkt een perfecte manier te zijn om **stress te verminderen**.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij de **impact van kanker**.

HK

VAN KEMENADE
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar
bestrating voor uw terras,
oprit of bedrijfsterrein?

Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45

Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating



Bij Van Kemenade kiest u uit een
compleet assortiment uw kwaliteits-
bestrating waarvan u gegarandeerd
jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59

www.vankemenadebest.nl

Auto Blaschke

Wij doen alles voor uw auto!



Nieuwsgierig? Kijk op www.autoblaschke.nl

Auto Blaschke
Laarstraat 61, Tilburg
013 - 468 20 01

Auto Blaschke Ringbaan
Ringbaan Oost 156, Tilburg
013 - 468 50 61



Hulp nodig bij een burn-out?

- Onderzoek van de situatie.
- Welke gedachten, gevoelens en gedragingen kunnen er veranderd worden?
- **Behandelplan op maat.**
- **Gesprek + interventies.**
- **Blijvend resultaat.**

Neem contact op voor een gratis kennismakingsgesprek.

LIFE COACHING OP MAAT

Scharwoudestraat 87, Tilburg | 06-83 42 21 73 | info@hummingbirdnlpcoaching.nl | www.hummingbirdnlpcoaching.nl



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Een kavel, een woonwens, ROSCOBOUW

Gevestigd in het Brabantse Heesch, maar ook actief bij u in de regio. Heeft u een bouwkaavel, dan is Roscobouw uw ideale bouwpartner die graag samen met u uw vrijstaande droomhuis wil verwezenlijken. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u gedurende het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.



Een kavel voor uw
EIGEN DROOMHUIS?
Maak een afspraak!
0412-455501

Laat je ontzorgen Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard wordt. Geen vervelende verrassingen achteraf. U weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent, mede door persoonlijke aandacht, regelmatig bouwoverleg en een constante bereikbaarheid van uw vaste contactpersoon.

Alles is mogelijk Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerpproces wordt deskundig begeleid. Kenmerkend voor Roscobouw is dat er gedacht wordt in oplossingen. De score op klanttevredenheid is erg hoog bij dit bedrijf.

Efficiënte werkwijze Naast eerder genoemde voordelen heeft Roscobouw een bijzonder efficiënte werkwijze. Na het oriënterende gesprek duurt het slechts vier tot zes weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Roscobouw werkt behalve met eigen personeel ook samen met een vast team van onderaannemers, dat geeft u de zekerheid dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt. Uw nieuwe woning is binnen korte tijd klaar.

**WIJ BOUWEN MET AANDACHT,
ALSOF HET ONZE EIGEN WONING IS**



Eigenaresse: Sandra Malka en verkoopteam | Bosschebaan 64, Heesch |
0412 455 501 | info@roscobouw.nl | www.roscobouw.nl

Leef vanuit *liefde*

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen, liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

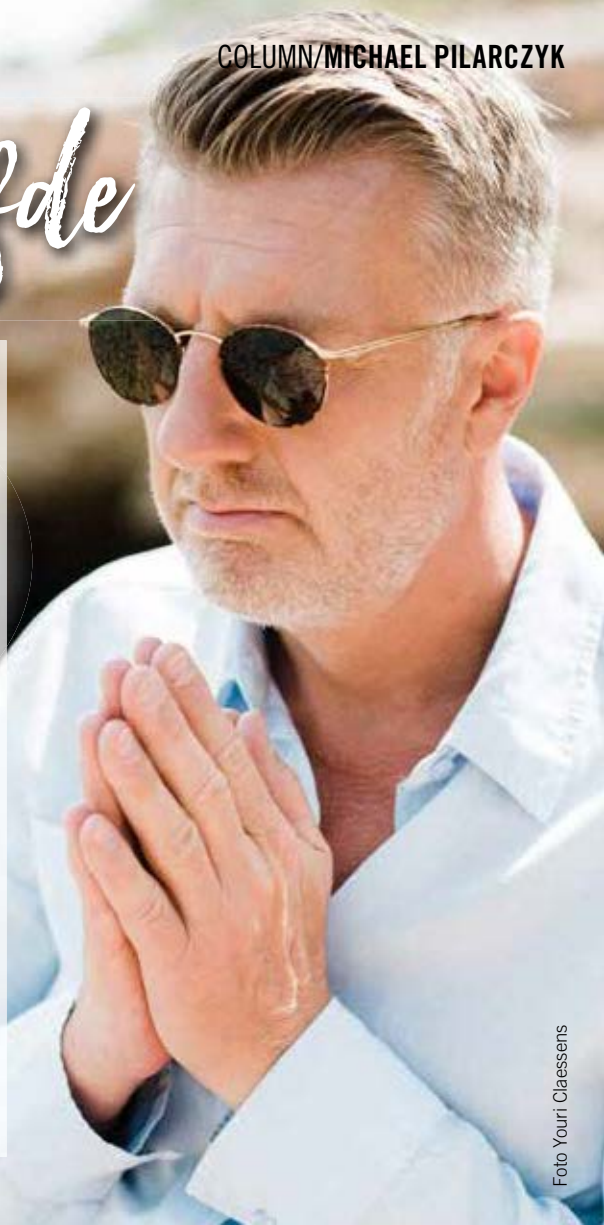
‘Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar’, schreef Antoine de Saint-Exupéry in De kleine prins, een van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl



DAGJE UIT BLUES FESTIVAL DELFT



14, 15 en 16 februari vindt in Delft weer het grootste indoor blues-festival van Nederland plaats. De programmeurs stellen ieder jaar een divers programma samen waarin verschillende bluesstijlen te beluisteren zijn. Bij de ruim dertig locaties hoor je onder andere delta blues, Chicago blues, Texas & Westcoast blues, jump'n'Jive, bluesrock, Americana, rock-a-billy en versterkte en akoestische livemuziek. Volop variatie dus! Naast alle gratis toegankelijke optredens, staan tijdens deze 22e editie eveneens bijzondere specials op het programma, waaronder een speciale filmvertoning in filmhuis Lumen, theatervoorstellingen in het Rietveld Theater, een gospel-optreden in de Maria van Jessekerk en een mondharmonica workshop. **Meer info op www.delftblues.nl**

FILMPJE KIJKEN THE CALL OF THE WILD

Deze film volgt Buck, een hond met een groot hart. Zijn normale huisdierenbestaan in Californië komt op z'n kop te staan wanneer hij tijdens de goldrush aan het einde van de negentiende eeuw naar de wildernis van de Alaskaanse Yukon wordt gestuurd. Buck wordt de minst ervaren toevoeging aan een hondensleeteam dat post moet gaan bezorgen. Later groeit de heldhaftige hond uit tot de leider en beleeft hij het avontuur van z'n leven. Op deze manier vindt Buck zijn ware plek in de wereld en wordt hij eindelijk z'n eigen baas.

THE CALL OF THE WILD is vanaf 19 februari te zien in de bioscoop.

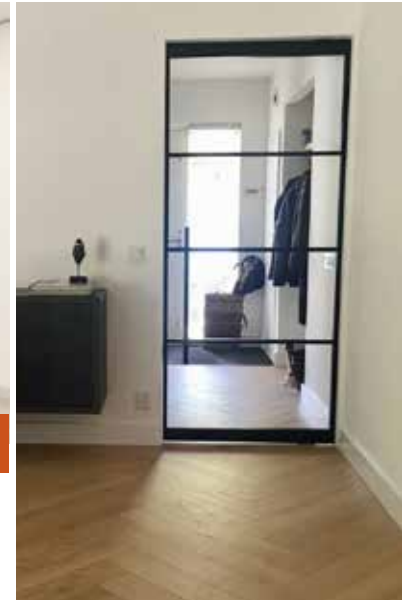


BOEKJE LEZEN THOMAS VERBOGT



De hoofdpersoon in de nieuwe roman van Thomas Verbogt wil graag een verbond vormen met Sander, zijn pleegbroer, maar dat lukt niet. Er staat iets in de weg, iets wat hij niet kan duiden, maar wat hem een leven lang achtervolgt. Wanneer hij afscheid neemt van zijn ouderlijk huis en daarmee ongewild ook zijn grote liefde uit het oog verliest, begint hij aan de zoektocht naar zijn eigen leven. Die zoektocht is onlosmakelijk verbonden met het geheim dat tussen Sander en hem in stond. Als je de stilte ziet is een diep ontroerende roman over verlangen, vluchtigheid en betekenis geven aan het leven. **Vanaf 24 februari verkrijgbaar bij de boekhandel.**

Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers





GET FIT THIS WINTER

Heb je energie te veel? Wil je je conditie verbeteren?
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan
snel voor
een gratis
proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai Boksen
Boxing Bootcamp - Kabouters Kickboksen - Boksak Training - Personal Training - Pads Training
Mixed Martial Arts - Ladies Only Kickboxing

TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl | www.facebook.com/eliterijen
www.elitegym.nl

Rijbewijs?

#iedereenwillem

Mijn naam is Willem van Rooij en ik ben de trotse eigenaar van Autorijschool Willem013. Ik zit alweer ruim zeven jaar in het vak en nog steeds ga ik elke dag met plezier de weg op! Hiervoor heb ik vijf jaar een franchise-onderneming gerund en al veel leerlingen op een leuke manier kunnen helpen aan het rijbewijs.

Om nog meer kwaliteit te kunnen bieden, ben ik mijn eigen rijnschool gestart. Iedere leerling heeft een persoonlijke begeleiding nodig die bij hem/haar past en dat vind ik de leukste uitdaging. Samen ervoor zorgen dat je het juiste niveau bereikt, zodat je straks zelfstandig en veilig de weg op kunt!

Je wilt graag je rijbewijs halen, maar wat houdt dat precies in? Deelnemen aan het verkeer is namelijk iets serieus, iets wat je zeker niet moet onderschatten. Je wilt straks graag zelfverzekerd en vooral veilig de weg op kunnen.

Een persoonlijke begeleiding met een vaste instructeur is hierbij dus erg belangrijk. De juiste 'klik' zorgt ervoor dat de leerling alles uit zichzelf kan halen. Bij de **gratis proefles** kun je dit allemaal eens ervaren en een inschatting maken welk pakket op jou aansluit!

MEER INFORMATIE?

Bel 06-13 06 39 38 of
kijk op www.willem013.nl



AUTORIJSCHOOL
WILLEM013

#iedereenwillem

autorijnschool@willem013.nl | www.willem013.nl



All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- www.iciparisxl.nl

2. Body van Leg Avenue, € 40,95 www.legavenue.eu

3. Showergel van de Hema, € 4,- www.hema.nl

4. Kalan, € 210,- www.parfumerie.nl

5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 www.rimmellondon.nl

6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 www.essie.nl

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 www.ysl.com

8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 www.loreal-paris.nl

9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl

10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 www.essence.eu

11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 www.douglas.nl

12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 www.soliver.nl



250 occasions uit voorraad leverbaar

Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion.

Kom eens langs



Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financiering | Verzekeren

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer

Goed voorbereid op wintersport!

Met deze twee oefeningen bereid jij je extra voor op de wintersport!

1 Sterke bovenbenen

Ga met je voeten stevig staan op heupbreedte, strek je armen naar voren uit en doe vervolgens alsof je gaat zitten. Zak diep door je knieën en duw hierbij je billen naar achter toe. Kom rustig omhoog en maak een x aantal (bijvoorbeeld tien tot dertig) herhalingen totdat de bovenbenen verzuren. Daarna even pauze. Herhaal dat drie keer. Wat je als aanvulling naast deze dynamische oefening kunt doen is het vasthouden van de zogenaamde squat houding in plaats van het vereren. Ook weer tot de verzuring toetreedt.

2 Balans

Om je balans te verbeteren kun je veel oefeningen doen. Een van de gemakkelijkste voor thuis is het staan op één been terwijl je kookt of je tandenpoetst. Ook kun je het staan op één been oefenen met je ogen dicht. Met deze oefening train je de coördinatie en snelheid van zowel de spieren om je enkels, knieën en heupen, wat goed van pas komt op de wintersport!

Veel succes met deze twee oefeningen!
En veel veilige wintersport kilometers!



Oefentherapie Cesar Gilze | Lange Wagenstraat 55e, Gilze
0161-456055 | Info@oefentherapiecesar-gilze.nl
www.oefentherapiecesar-gilze.nl



Kom shoppen op
afspraak bij Latenzo!

PERSONAL SHOPPING

Alle aandacht
speciaal voor u



**BENIEUWD
NAAR ONZE
ACTIES?**

**KIJK OP
ONZE WEBSITE
OF SOCIAL
MEDIA!**

LATENZO
FASHION LIFESTYLE

fashioncheque®



UDENHOUT Kreitenmolenstraat 80
T (013) 511 60 96



GOIRLE Margrietstraat 7
T (013) 534 21 28



Ruime **GRATIS** parkeergelegenheid

**3 ETAGES | 2.000 M2 | RUIJ 150 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT IEDERE
ZONDAG OPEN | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAATKOSTUUMS | IN UDENHOUT
EN GOIRLE GRATIS KOFFIE MET IETS LEKKERS | WWW.LATENZO.NL**



ALL YOU
NEED IS
LOVE!

Laten we *de liefde* vieren!

14 februari, Valentijnsdag... de dag waarop wereldwijd in heel veel landen de liefde wordt gevierd. De een doet dit met een (anoniem) kaartje, de ander pakt groots uit. En weer een ander... die vindt het de grootste commerciële onzin die er is.

Zo mysterieus als het ontvangen van een anonieme valentijnskaart is, zo mysterieus lijkt de oorsprong van deze dag van de liefde. Vaak wordt gezegd dat deze teruggaat naar de derde eeuw na Christus toen er in Rome een priester woonde met de naam Valentinus. Hij stond bekend om de goede daden die hij verrichtte voor armen, ouderen en kwetsbaren. Deze Valentinus werd op 14 februari 270 echter onthoofd vanwege zijn geloof, maar later (in 496) werd hij door de kerk juist heilig verklaard. Sindsdien zou 14 februari een feestdag zijn, de dag van de Heilige Valentijn.

Paringsdrang

Andere bronnen beweren echter dat Valentijnsdag is ontstaan vanuit het Romeinse Lupercalia feest (een vruchtbaarheidsfeest). En er zijn zelfs mensen die beweren dat het puur te maken heeft met het feit dat rond 14 februari de vogels beginnen met paren

en dat ook de mensen rond die tijd weer 'last' krijgen van paringsdrang.

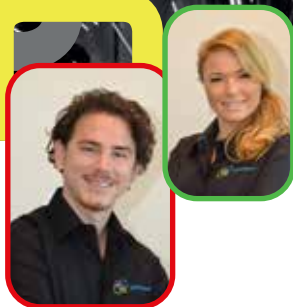
De liefde is mooi

Hoe het ook zij, feit is dat deze dag van de liefde pas in de jaren negentig echt goed vanuit Amerika naar Nederland is overgewaaid. Sindsdien verrassen ook wij massaal onze geliefde op 14 februari. Waar dat in de jaren negentig vooral nog gebeurde met dat anonieme, handgeschreven kaartje via de post, staan veel winkels in aanloop naar 14 februari tegenwoordig volledig in het teken van Valentijnsdag. Ook de meeste restaurants en wellnesscentra spelen hier volop op in, bijvoorbeeld door het aanbieden van speciale Valentijnsdagarrangementen. Commercieel? Ongetwijfeld, maar geef ze eens ongelijk. Elke kans om de liefde te vieren is er immers een die je met beide handen moet grijpen! De liefde is mooi, dus geniet ervan, óók op 14 februari...

Wil jij ook je geliefde verrassen op Valentijnsdag? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer in jouw regio die je hier met liefde bij wil helpen.

WHO'S NEXT?

Op zoek naar een flexibele baan die bij jou past?



Ben je als ondernemer op zoek naar het juiste productieve en flexibele personeel?

Door onze sterke en strenge werving staan wij 100% achter ons personeel!
Ook iets voor jou?

Neem dan contact met ons op, wij helpen je graag verder!



JobManiac

Ericssonstraat 2, Rijen | 06-11587636
www.jobmaniac.nl



Op safari: ontdek de eindeloze mogelijkheden

Eén van de mooiste manieren om een bestemming echt te beleven is door de natuur in te gaan. En hoe doe je dit nu beter dan met een safari! Per jeep, boot, lopend, te paard of zelfs vanuit een luchtballon. De mogelijkheden zijn omvangrijk en de bestemmingen zijn bijna eindeloos. Met een safari kun je tenslotte alle kanten op. Een safari kan in meer landen dan je wellicht zou denken. Ga bijvoorbeeld walvissen spotten in Canada of luiaards zoeken in Costa Rica.

Er zijn verschillende mogelijkheden om een safari te beleven; de jeepsafari blijft leuk, maar met een safari kun je eigenlijk alle kanten op. Voor de echte avonturiers zelfs in het diepste van de nacht. Til je safaribeleving naar een nog hoger niveau met één van deze andere soorten safaris.

Neem voor meer informatie contact met me op!



Giselle Koning



Personal Touch Travel®

MAALBERGENSTRAAT 38, TILBURG | 06-13047432
GISELLE.KONING@PERSONALTOUCHTRAVEL.NL

BO
013
T

HET BIG GREEN EGG RESTAURANT OP HET WATER

Boot013 biedt een unieke en onderscheidende beleving in de Tilburgse Piushaven. Ons prachtige restaurant staat niet op het land, maar drijft, samen met ons terras, op het water.

Boven de waterspiegel worden heerlijke lunches en diners geserveerd. Deze worden voornamelijk bereid op onze Big Green Eggs. Het ruim van de boot is ingericht als stijlvolle borrelruimte waar u terecht kunt voor, onder andere, heerlijke whisky's, gin-tonics, een grote selectie bieren en wijnen en verscheidene borrelhapjes.

Wij hebben kwaliteit hoog in het vaandel staan, bij ons is alles vers. Wil je je avond net wat specialer maken? Probeer dan eens ons dry aged vlees uit eigen rijpingskast of kijk naar een van onze specials. Bij veel van onze gerechten voeren wij nog een deel van de bereiding aan tafel uit. Vol energie en gastvrijheid staan we voor je klaar.

Team Boot013

PIUSHAVEN 1D, TILBURG | 013 208 3144
INFO@BOOT013.NL | WWW.BOOT013.NL



Bij Boot013 kun je terecht voor lunch, diner of borrel voor een avondvullende totaalbeleving.



CHECK
DEZE
HOTSPOT!



TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN



HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m2 (50m2 overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m2
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

Uw makelaar voor Tilburg en omgeving



TVO Makelaardij is kleinschalig en heeft een kantoor aan huis, waardoor je van Thea veel flexibiliteit kan verwachten. Zo is er volop mogelijkheid om een adviesgesprek of bezichtiging in de avond of in het weekend in te plannen. Voor veel mensen is dit een ware uitkomst in de drukke woningmarkt waarin snel geschakeld moet worden. TVO Makelaardij is betrokken en houdt van korte lijntjes en kan daardoor snel schakelen. Dat is voor veel mensen een ware uitkomst.

Tijdens een adviesgesprek neemt Thea uitgebreid de tijd voor je. Ze geeft je advies over de mogelijke vraagprijs en verkoopprijs en denkt met je mee over hoe je de woning het best kunt presenteren.

Thea staat bekend om haar goede service en betrokkenheid en ze heeft geen 9 tot 5 mentaliteit.

Maak nu een afspraak!

Thea Vorstenbosch

TVO Makelaardij
Thea Vorstenbosch Makelaar o.z.
Postbus 8538, Tilburg
06 51 68 72 68
info@tvomakelaar.nl



www.tvomakelaar.nl



Proef het zelf, bestel en haal!

Bestel online bij **Welkom** de heerlijkste Chinees-Indische gerechten!

Paletplein 11, Tilburg | 013 - 467 37 07 | www.afhaalcentrumwelkom.nl

Filiaal Rijen

Stationstraat 46

Geopend: woensdag t/m zondag 11.30 - 20.00 uur

Filiaal Reeshof Tilburg

Huibevendreef 18

Geopend: woensdag t/m zondag 14.00 - 21.00 uur

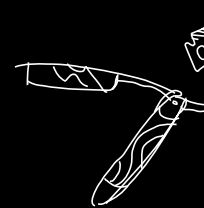


Voor verse friet ben je bij ons aan het juiste adres!

KOM ZELF MAAR EENS PROEVEN!



Foto: Brigitte Feijen



GEKNIPT & geschoren



MAN/CAVE

Ging je voorheen 'gewoon' naar de kapper, tegenwoordig brengen weer steeds meer mannen een bezoekje aan de barbier. De laatste paar jaar schieten de 'old school' barbershops dan ook als paddenstoelen uit de grond en viert het beroep van barbier hoogtij.



Niet alleen omdat de man van nu waarde hecht aan een goede scheer- en/of knipbeurt, maar vanwege de gehele ervaring. Bij een barbier wip je namelijk meestal niet snel even binnen. Je neemt de tijd, laat je knippen en/of scheren en geniet ondertussen van een drankje en een praatje met de andere mannen in de shop. Oftewel: 'the barber experience'!

Allrounders

Barbieren van nu zijn overigens veel meer allrounders dan de barbieren van vroeger. Destijds ging je hoofdzakelijk naar de barbier om je baard of snor te laten knippen, scheren en verzorgen. De naam barbier zegt het eigenlijk al, want die is afgeleid van het Latijnse woord barba dat baard betekent. Voor hun kapsel gingen mannen meestal naar een gewone (heren)kapper. Tegenwoordig beheersen veel barbiers beide disciplines en kun je er dus zowel je baard en snor als je kapsel onder handen laten nemen. Maar dan net even in een iets andere setting dan bij een traditionele kapperszaak, door vakspecialisten met ontzettend veel passie voor hun werk.

Wilt u graag genieten van een goed zicht zonder bril?

Reis met IM Medical Travel en u wordt volledig ontzorgd! **Begrip, vertrouwen en openheid zijn onze kernwoorden.**

Ilona Benders heeft twaalf jaar in Turkije gewoond en gewerkt in de medische sector. Naast binding met Turkije, spreekt zij vloeiend Turks en heeft goede ervaringen met medische behandelingen en klinieken. Zij beschikt over expertise en heeft zij goede ervaringen op het gebied van medische en cosmetische behandelingen in Turkije.

IM Medical Travel biedt u: voor- en nazorg in Nederland met persoonlijke aandacht en deskundig advies, goede begeleiding en vertaalservice tijdens uw reis, volledig verzorgde transfers in Izmir, goede garantievoorwaarden, behandeling door *hoog gekwalificeerde specialisten* gebruikmakend van de *nieuwste technologie en moderne apparatuur*.

Kies voor IM Medical Travel en krijg toegang tot gespecialiseerde medische behandelingen van een hoog kwaliteitsniveau, voor een aanzienlijk lagere prijs dan dezelfde behandeling in Nederland. U geniet van de Turkse zon en bespaart op uw doktersrekening!



Ilona Benders

Vindt u het spannend om een medische behandeling te ondergaan of heeft u extreme angst voor de tandarts waardoor u uw tandarts niet meer bezoekt? U bent niet de enige. Bij extreme angst kunt u kiezen voor een angstbehandeling onder sedatie.

Tevens organiseren wij medische groepsreizen, waarbij u persoonlijk wordt begeleid, zodat er altijd een expert aanwezig is die de Turkse taal vloeiend spreekt en die u op uw gemak kan stellen en zorgt voor afleiding voor, tijdens en na uw behandeling(en).

Bezoek onze Consultatiedagen op 22 en 23 februari. U kunt kennismaken met IM Medical Travel en onze specialisten, een vrijblijvend consult ontvangen, uw wensen en vragen bespreken en u ontvang informatie over de reis, behandeling en een behandelplan inclusief offerte. Kijk op de website voor meer info.

Kijk ook eens op:  **IM Medical Travel**



OOGHEELKUNDE

Ooglaserbehandelingen en lensimplantaten:

- Femtosecond Lasik / Lasek
- PRK / Refractieve Lenswisseling (RLE)

Oogaandoeningen:

- Staar (Cataract) / Nastaar
- Chalazion / Glaucoom

Cosmetische Behandelingen:

- Onderooglidcorrectie
- Bovenooglidcorrectie



TANDHEELKUNDE

- Kronen, bruggen & facings
- Implantaten (Straumann, Nobel & Alpha Bio)
- (Klik)Prothese
- Smile design & tanden bleken
- Complete gebitsrenovatie



HAARTRANSPLANTATIE

- FUE-methode
- FUT-methode

De **SPECIALIST** voor al uw Tandheelkundige behandelingen - Ooglasers - Haartransplantaties - Cosmetische behandelingen



Bespaar 60% op uw medische kosten | Consultatiedagen in Nederland | Garantie op uw behandeling
Volledig verzorgde transfers van en naar de kliniek | 24/7 hostess service voor begeleiding en vertaling

Kom naar de
consultatiedagen
op 22 en 23 februari.
Kijk op de website voor
meer info.

De meeste operaties en behandelingen worden uitgevoerd door onze professor die een van de meest gerespecteerde oogchirurgen in Turkije is. Onze oogkliniek houdt een hoge standaard aan als het gaat om kwaliteit en veiligheid. Er worden hoge eisen gesteld aan apparatuur, specialisten en behandelkamers. De state-of-the-art operatiekamers voldoen aan hoge vereiste voorwaarden om absolute veiligheid van uw behandeling te waarborgen. Onze oogartsen blijven zich ontwikkelen. Kwaliteit en veiligheid zijn vanzelfsprekend zodat u na uw behandeling kunt genieten van een goed en scherp zicht!

IM Medical Travel | Middenbeemsterstraat 46, Tilburg | info@immedicaltravel.com | 085-1307679 | www.immedicaltravel.com

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg voor de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kunt richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



Écht iets voor een ander betekenen. Maakt u het verschil?

Weltevre Colours adviseert en begeleidt mensen met vragen die met het leven te maken hebben. Vragen over bijvoorbeeld zingeving, persoonlijke ontwikkeling, zelfredzaamheid, zorg, relaties, werk en onderwijs. Creativiteit in denken én in doen is ons kenmerk! Onze aanpak is helder, warm en oprecht. Zonder betutteling. Dat is er al genoeg!

Sinds eind 2019 is Weltevre Colours ook een driejarige samenwerking aangegaan met Stichting Mentorschap Midden en Noordoost Brabant. Wij voeren het project 'Samen zorgen voor goed Mentorschap' uit. Mentorschap is bedoeld voor mensen die niet goed voor zichzelf kunnen opkomen en geen familie of anderen hebben om op terug te vallen. Het gaat om meerderjarige personen die door hun ziekte of beperking moeite hebben met het begrijpen van informatie en het nemen van beslissingen. Voor hen is het ingewikkeld de regie te houden wanneer het gaat over hun verzorging, verpleging, begeleiding en behandeling. Een mentor helpt hen daarbij. Voor Stichting Mentorschap zijn wij op zoek naar nieuwe mentoren. Maakt u het verschil?



**Mentor nodig
of
mentor worden?**

**WELTEVREE
COLOURS**

Bel 06 – 508 46 336

Of kijk op
www.weltevree-colours.nl

Advies, Begeleiding & Creatieve Vorming

06 - 508 46 336

www.weltevree-colours.nl
info@weltevree-colours.nl



NEDERLANDS DANS THEATER

Sometimes, I Wonder

Nederlands Dans Theater (NDT) bestaat zestig jaar. Dit wordt gevierd met de prachtige dansvoorstelling *Sometimes, I Wonder*. Deze is volledig opgedragen aan Jiří Kylián, een van de meest diepzinnige, toonaangevende kunstenaars uit de geschiedenis van NDT. Zijn creatieve visies hebben het gezelschap naar ongekende hoogte gebracht.

De kostuums spelen een belangrijke rol in de voorstelling. “De dansers worden uitgedaagd om op topniveau te dansen. Wij mogen hen daar niet bij hinderen, wat betekent dat de kostuums perfect om het lichaam moeten, zitten zodat ze vrij kunnen bewegen”, vertelt *Yolanda Klompstra* gedreven. Samen met haar team is zij verantwoordelijk voor de kostuums van NDT. “Tegelijkertijd moet het er natuurlijk wel goed uitzien en recht doen aan het beeld dat de betreffende choreograaf én de ontwerper voor ogen hebben. Dat is en blijft een geweldige uitdaging.”

Creativiteit

Ook voor *Sometimes, I Wonder*, dat in feite drie aparte voorstellingen van Kylián omvat, mogen de naaisters weer veel mooie dingen maken. “Denk aan korset jasjes en een grote, roze, zijden rok met meer lagen voor *Bella Figura*, stijlvolle,

Victoriaanse kostuums voor *Claude Pascal* en fijn geplisseerde, tweekleurige jurkjes voor *Vanishing Twin*. We kunnen er al onze creativiteit in kwijt en spelen met kleuren en materialen.”

Tot het allerlaatste moment

“Als kostuummaker blijf je eigenlijk altijd bezig. Soms is een danser bijvoorbeeld afgevallen en moeten we de tailleband weer innemen. Vandaar dat we ook die laatste week, tot vlak voor de première, met onze naaimachine klaarzitten in het Zuiderstrandtheater om de laatste aanpassingen te kunnen doen. Het is keihard werken, maar ontzettend leuk om te doen. Je moet ook echt een passie hebben voor dit veeleisende vak, anders houd je het niet vol. We zijn allemaal superblij als het weer gelukt is. En tijdens de première is het ook voor ons genieten geblazen, dan zien we waar we het allemaal voor hebben gedaan!”

Op 6 februari 2020 gaat *Sometimes, I Wonder* in première in het Zuiderstrandtheater in Den Haag. Kaarten zijn te koop via www.ndt.nl.

DE KRACHT
VAN PERFECTE
KOSTUUMS



Joris Jan Bos Photography

Kom tot rust in de sauna

Heerlijk ontspannen, hebben we daar op zijn tijd niet allemaal behoefte aan? Jezelf even opladen zodat je weer klaar bent voor de ratrace van het dagelijks leven. En waar kun je dat nu beter dan in de sauna?!

Als je nog nooit in een sauna bent geweest, kan de drempel om ernaartoe te gaan misschien wat hoog zijn. 'Al die naakte mensen, is dat wel wat voor mij?' zul je je wellicht afvragen. Er zijn echter ook genoeg sauna's die speciale badkledingdagen bieden en anders zijn er ook nog de privésauna's waar je bijvoorbeeld in alle privacy heerlijk samen met je lief kunt genieten (tip: leuk cadeautje voor Valentijnsdag).

Alleen maar voordelen

Het is namelijk wel echt een aanrader om regelmatig naar een sauna te gaan. Niet alleen omdat je er dus heerlijk kunt ontspannen, maar zeker ook omdat het goed voor je is. Zo vermindert een bezoekje aan de sauna je spierpijn, zorgt het voor een betere doorbloeding, vermindert het stress, verdwijnen afvalstoffen uit je lichaam door het zweten en zorgt het voor een betere weerstand. Daarnaast zijn er ook

mensen die beweren dat het helpt als je wil afvallen. En inderdaad, na een bezoek aan de sauna ben je meestal lichter door het vele vocht dat je verliest door het transpireren. Dit gewichtsverlies is echter maar tijdelijk doordat je het vocht weer aanvult (tijdens een bezoek aan de sauna is het sowieso belangrijk om veel water te drinken om dit vochtverlies te compenseren). Als je na de sauna een plons neemt in een ijskoud dompelbad, kan dit echter wel de vetverbranding stimuleren...

Als herboren

Zoals je kunt lezen zijn er genoeg redenen om je eventuele saunavrees te overwinnen. En je zult zien: na afloop ga je als herboren weer naar huis. Volledig ontspannen na dit moment voor jezelf, met een rozige huid en klaar voor de dag van morgen. Heb jij je volgende saunabezoek al gepland? Wij wel!

Wil jij ook even heerlijk ontspannen in de sauna? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een sauna of wellnesscentrum in jouw regio.



ZWEET
DE STRESS
VAN JE AF

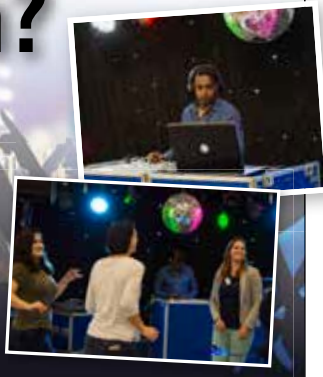
Heb je wat te vieren?

Wij maken het onvergetelijk!

Bruiloft, verjaardag of gewoon zomaar iets en je hebt een drive-inshow nodig met een bewaarde dj en lj, neem dan contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

BradySound
LIVE SOUND Entertainment

INTERESSE? Kijk op WWW.BRADYSOUND.NU of bel 06-21468471 voor alle mogelijkheden!



COLUMN/FYSIOTHEEK GILZE

Herstel sneller na een operatie door pre-operatieve training

Operaties aan spieren, pezen of gewrichten zijn voor iedereen een ingrijpende gebeurtenis. Vaak gaat dit gepaard met een achteruitgang in fysiek functioneren. Daarom is het raadzaam om voorafgaand aan de operatie (pre-operatief) te starten met trainen.

Pre-operatief trainen zorgt voor een kortere opnameduur en sneller herstel. Gemiddeld starten we zes weken voor operatie met een begeleidingstraject op maat. Hierin is er aandacht voor conditieverbetering en spierkracht opbouw door middel van oefeningen.

Heeft u sport specifieke doelen? Ook deze doelen hebben een plaats binnen uw revalidatie. Onze sportfysiotherapeut helpt u graag fit terug te keren binnen uw tak van sport.

Staat er een operatie op de planning? Neem dan gerust contact met ons op.

Na de operatie starten we de revalidatie met als doel om weer de dagelijkse bezigheden te kunnen doen. Tijdens de revalidatie is er aandacht voor beweeglijkheid, uithoudingsvermogen, stabiliteit en kracht. Hierbij houden wij zo goed mogelijk rekening met uw persoonlijke wensen.

Wist u dat? Is er heup- of knie-artrose gediagnosticeerd door uw specialist of huisarts, dan heeft u recht op twaalf fysiotherapie behandelingen vanuit uw basisverzekering.

Gordijncentrum
by Jan & Claudia

Ruim 45 jaar specialist in

RAAMDECORATIE
& VLOERKLEDEN

Jouw specialzaak voor elk budget



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl



Fysiotheek Gilze is al jaren een begrip in Gilze.

Hét gezondheidscentrum waar u terecht kunt voor fysiotherapie, fitness en verandering van uw leefstijl. Onder begeleiding van een professioneel en gespecialiseerd team biedt Fysiotheek Gilze u de mogelijkheid om te werken aan 'de beste versie' van uzelf.



Augustinastraat 14, Gilze | 0161-452805 | info@fysiotheekgilze.nl | www.fysiotheekgilze.nl

Gaastra

Shop nu
online
met 50%
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode BRUIST!



BRUIST
Deal

50% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE



**Trimsalon
& individueel consult**



Uw hond weer helemaal fris
Of training op een positieve manier

Bredaseweg 108A, Oosterhout | 06 20 55 79 85 | www.ds-trust.nl

BRUIST

Liefde,
je moet ervan
houden!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

HOROSCOOP

Vind jij de liefde in februari?

Ram 21-03/20-04

Hoewel februari een hectische periode is voor de Ram, moet je de mensen in jouw omgeving niet vergeten. Laat stress geen invloed op jouw gezondheid en rust hebben.

Stier 21-04/20-05

Februari kan een emotionele verandering brengen, maar dit is geen groot probleem voor de Stier. De mening van anderen deert je niet.

Tweelingen 21-05/20-06

Een vriendelijke en sympathieke houding verzekert je van een zeer succesvol februari. Familie- en liefdesrelaties blijven zonder moeite harmonieus.

Kreeft 21-06/22-07

Het wereldbeeld van de Kreeft is realistisch. In het geval dat iemand hem kwetst, zal hij zijn gevoelens voor zich houden. Hij deelt zelfs zijn liefdesgevoelens met niemand.

Leeuw 23-07/22-08

Je kunt een neergang ervaren in je privéleven, maar in je carrière zul je het goed doen. In het gezelschap van geliefden kom je tot andere gedachten.

Maagd 23-08/22-09

In relaties zal de Maagd de neiging hebben om eerder haar hart te volgen dan haar hoofd. Op zo'n moment zul je kwetsbaar zijn, dus kijk uit bij wie je jouw hart openstelt.

Weegschaal 23-09/22-10

Je moet niet verlegen zijn om een helpende hand te bieden als iemand je nodig heeft. Je zult vertrouwen van deze persoon krijgen en later voor jouw actie worden beloofd.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt heel veel energie en je besteedt je vrije tijd aan sporten en het verbeteren van je conditie. Je wilt niet nadenken over werk, dus stel belangrijke beslissingen uit.

Boogschutter 23-11/21-12

Februari brengt een goede bui en optimisme met zich mee. Dankzij deze positieve energie heeft de Boogschutter veel interessante ideeën.

Steenbok 22-12/20-01

Als je lange tijd alleen bent geweest, is het misschien moeilijk om weer aan relaties te wennen. Je was rust gewend, maar je zult al snel merken dat het de moeite waard is.

Waterman 21-01/19-02

Je wordt geconfronteerd met een belangrijke beslissing die jouw hele carrière kan beïnvloeden. Weeg zorgvuldig alle opties en doe niets overhaast.

Vissen 20-02/20-03

Laat je door niemand iets aanpraten. Je weet alleen zelf het beste wat je wilt en wat goed voor je is, dus geef niet toe en houd vast aan zekerheden en stereotypen.

Waterman
Je wordt
geconfronteerd
met een
belangrijke
beslissing.

Onderhoudswerkzaamheden door Zijlmans



U kunt bij ons terecht voor alle uiteenlopende onderhoudswerkzaamheden, zowel aan het interieur als aan het exterieur. U kunt dit natuurlijk zelf doen of door een van onze gespecialiseerde medewerkers laten doen. **Wij zijn in het bezit van een 32 ton botenlift en een milieuvriendelijke spuitplaats.**

Laat hem nu repareren!

Kijk naar de mogelijkheden online.

Ga naar www.zijlmans.nl



ZIJLMANS JACHTBOUW

DRIMMELEN Havenkade 1, Drimmelen | 0162-682541 | www.zijlmans.nl

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer twaalf jaar.



KOM SNEL EENS LANGS!

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

56

Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Sinds 1 januari 2018 biedt Kinderopvang De Teddybeer ook kinderopvang aan op locatie Fonkelbeertje (Bemmelstraat 6). U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang.



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Op de dagopvang en de peuteropvang bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan samen met Puk (de gele pop). Voor het observeren van kinderen maken wij op de dagopvang en peuteropvang gebruik van het kindvolgsysteem KIJK! De kinderen worden voorbereid op elke basisschool.

Wij verzorgen buitenschoolse opvang (BSO) voor kinderen van diverse basisscholen in Tilburg. Het vervoer van- en naar school is inbegrepen. Ook tijdens vakanties en studiedagen verzorgen wij de BSO. Op de BSO bieden wij uitdagende activiteiten.

Bemmelstraat 6, 5043 BE Tilburg T 013 577 49 88 I www.deteddybeer.nl Locatiemanager: Steffy Kusters

57

Trimsalon de Vachtwacht

Dé trimsalon voor honden, katten en konijnen

Najaar, de blaadjes vallen van de bomen en uw hond verliest veel haar om plaats te maken voor de wintervacht. De rui, er lijkt geen eind aan te komen. De stofzuiger draait overuren. De methode die wij hierbij inzetten is de Was&Blaas methode. Een speciale huid- en vachtvriendelijke manier om het oude, loszittende haar te verwijderen.



Meer informatie vindt u op www.trimsalondevachtwacht.nl en op de facebookpagina. Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u bellen naar 06 22656432.

Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | www.trimsalondevachtwacht.nl

Meer omzet halen uit jouw site?

Zoekmachines zoals Google maken een lijstje met websites die volgens hen de beste gebruikerservaring hebben. DROWEB zorgt ervoor dat jouw website goed scoort. Dit zorgt ervoor dat jouw conversie een boost kan krijgen!

DROWEB is dé perfecte partner op het gebied van offline & online marketing.

Jij wil toch ook
**GOED VOOR DE
DAG KOMEN?**
Bel 06-15668373



Lichtenvoordestraat 34, Tilburg | 06 1566 8373
info@droweb.nl | WWW.DROWEB.NL

WEBDESIGN
Websites, webshops
& onderhoud

GRAFISCH DESIGN
Logo, visitekaartjes,
roll-up banners etc.

ONLINE MARKETING
Website- & zoekmachine-
optimalisatie

Op zoek naar de juiste fiets?

Je vindt hem bij Tweewielerspecialist Van Boxel!



nieuw
Bikefitstudio Van Boxel

TWEEWIELERSPECIALIST
VAN
BOXEL

Nieuwstraat 33a Gilze
tel. 0161 454 799
www.vanboxelgilze.nl

Uw specialist op fietsgebied!



Bedrijfsunits in de Reeshof

Kleine units van 48 tot 90 m²

in nieuw te bouwen verzamelgebouw aan de Spaubeekstraat

voor bedrijf ■ opslag ■ werkplaats ■ met kantoor of showroom

start bouw: maart 2020



Info:

REMAX TOONAangevend makelaardij ■ 06 - 54 65 34 49 ■ tooncoppens@remax.nl
www.remax.nl ■ www.uniekbox.nl

Inloop avond/ochtend:

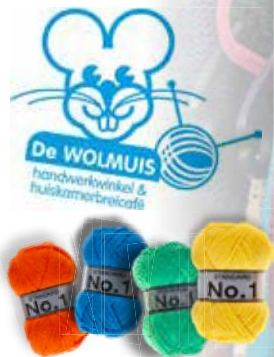
donderdag 13 februari 2020 van 17:00 - 19:00 uur
zaterdag 15 februari 2020 van 10:00 - 12:00 uur

Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is
ook een servicepunt
van DHL en DPD.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor
€ 1,- per stuk

Ma. 13-17.00 uur | Di. t/m vrij. 10-17.00 uur | Za. 10-15.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

De makelaar die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer
informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

en je verrast met uitstekende service en scherpe courtage

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Bijzondere woning onder de aandacht Renswoudestraat 23, Tilburg



Kenmerken

Woonoppervlakte	122 m ²
Perceeloppervlakte	174 m ²
Inhoud	413 m ³
Aantal kamers	4
Aantal slaapkamers	3
Bouwjaar	2002



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ



Volkswagen e-up!

Al vanaf € 23.475

+ 6 jaar gratis onderhoud



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel