

DE MAASHORST

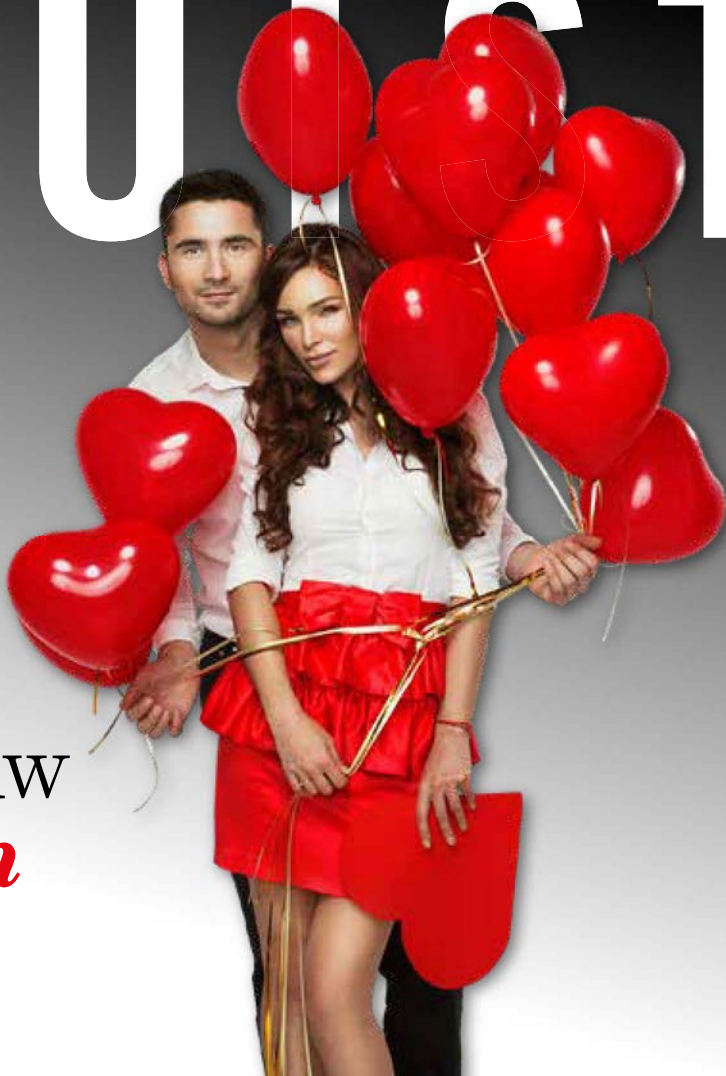


FEBRUARI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST

*Planten en
bloemen,*
het mooiste cadeau!

Mag ik jouw
valentijn
zijn?





VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★



8



29



12



22



46



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Rick van Bijnen, 06-42720775 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

All you need is love! De Beatles zongen het ooit al en nog steeds 'predikt' Mister Love Robert ten Brink dit met grote regelmaat op de Nederlandse televisie. En geef ze eens ongelijk... Liefde is toch ook een van de belangrijkste dingen in het leven?! De liefde mag wat ons betreft dan ook zo vaak als mogelijk gevierd worden. Gelukkig doen we dat deze maand wereldwijd weer massaal op Valentijnsdag. En wij vieren die liefde met jullie mee!

we je ook nu weer heel wat te vertellen over tal van bruisende onderwerpen. Vertelden we vorige maand bijvoorbeeld nog dat 'groen wonen' – in de zin van duurzaam wonen – de trend was, deze maand vertellen we je meer over het letterlijk wonen tussen het groen. Want ook dat is dit jaar dé trend. Op naar het tuincentrum dus en tover jouw huis om tot je eigen private jungle. Verderop in dit magazine geven we je hiervoor maar al te graag wat inspirerende tips.



Natuurlijk draait deze nieuwste editie van Bruist niet alleen om de liefde. Zoals elke maand hebben

Vier het leven en vier de liefde!
Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl

Inhoud

WONEN
TUSSEN HET
GROEN

Verander je huis in een trendy *jungle*

In de vorige editie van Bruist vertelden we het al: groen wonen is de trend. Vorige maand doelden we daarmee specifiek op duurzaam wonen, dit keer willen we het echter hebben over letterlijk wonen tussen het groen.

En dan bedoelen we wonen in een huis vol groene planten, want ook dat is een van de trends voor 2020. Om precies te zijn: groene (niet bloeiende) planten met grote bladeren die jouw huis het hele jaar door de uitstraling geven van jouw eigen 'private jungle'. Kies bijvoorbeeld voor een Monstera (gatenplant), palm, Alocasia (olifantoor) of Pilea (pannenkoekenplant). En ook cactussen en vetplantjes doen het bijzonder goed binnen deze trend, klein of groot, alleen of meerdere bij elkaar, maar net wat jij het mooist vindt.

De juiste verzorging

Als je dan kiest voor al dat groen in je huis, is het natuurlijk wel belangrijk dat het ook echt groen blijft. Sommige planten hebben voldoende aan alleen wat water op zijn tijd, anderen hebben meer verzorging nodig. Internet kan hiervoor natuurlijk een eenvoudige bron van informatie zijn, maar bij een goed tuincentrum kunnen ook de medewerkers

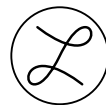
je meer vertellen over de verzorging van jouw aankoop, zodat je zo lang mogelijk van je groene huis kunt genieten.

Nooit uit de mode: rozen

Ook op het gebied van bloemen kent 2020 natuurlijk weer de nodige trends. Je bloemist kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen. Maar het belangrijkste blijft dat je kiest voor een boeket dat jij echt mooi vindt en dat bij jou of degene voor wie je het koopt past. Maar als we je dan toch een tip mogen geven: het is natuurlijk februari, de maand van Valentijnsdag en bij deze dag van de liefde horen... rozen! Wat ons betreft een trend die nóóit uit de mode zal raken. Verras je geliefde met één enkele roos of een prachtige bos rozen (eventueel aangevuld met wat groen) en diens dag kan zeker niet meer stuk. De liefde mag immers gevierd worden!

Wil jij meer weten over de planten- en bloementrends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.

EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. THE 1874
GEORGE
RESTAURANT



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: Verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

www.sustOILable.com



**50% KORTING MET DEZE
BRUIST**



Deal
SHOP JOUW
GAASTRA
MODE MET
PROMOCODE
BRUIST

Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties

**WHERE STYLE MEETS
COMFORT!**

Deze eetkamerstoel doet je hart sneller kloppen. Het zwart metalen frame is gecombineerd met een comfortabele zitting bekleed met een velours stof in diverse trendy kleuren. Om urenlang samen met jouw valentijn te genieten van een romantische avond.

www.livinroom121.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
mooie, sterke rugzak
t.w.v € 49,99**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Verwen jouw valentijn!

win

LEZERSACTIE

**Maak nu kans op een
Paradise PINK kussen
t.w.v. € 32,-**

Zacht velours kussen met aan beide zijden een mooie Paradise-print erop. 60 cm x 40 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PINK KUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**BEAUTY AWARD WINNER**

MGC Derma staat voor pure en luxeuze huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.

www.mgcterma.nl

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
Peach Blossom Smoothing
Body Wash.**

Verras jouw valentijn met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



BRUIST

Deal

Neem jouw valentijn mee naar Gran Canaria

Verblijf in een prachtig complex met een zwembad en een geweldig uitzicht.

1-slaapkamerappartement € 85,- per nacht*
2-slaapkamerappartement € 105,- per nacht*

€ 85,-
p. nacht*



Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en reserveer met promocode BRUIST



Oogservice aan huis
oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

Bent u toe aan een nieuwe bril?
U hoeft de deur niet uit.
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies
in uw eigen vertrouwde
omgeving!**

**Maak snel
een afspraak,
dan kom ik
bij u langs.**

*Niet alleen voor
ouderen, maar ook
voor mensen met
weinig tijd!*

www.oogserviceaanhuis.nl

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | info@oogserviceaanhuis.nl

**Als je klachtenvrij
wilt leven, werken
en sporten...**

voor particulieren, sportclubs en bedrijven

Sportzorg
Cilia van de Camp

BEL
voor meer info
of een afspraak
06-23784761

NGS sport & massage
SCAS gecertificeerd

Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761
info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl

TAXI KLING
TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE

Wij rijden voor ALLE zorgverzekeringen

- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | info@taxikling.nl
www.taxikling.nl

**In Tilburg en Oss op zoek naar
een deskundige tandarts die
uw gebit samen met u gezond
houdt en waar u tevens voor
cosmetische behandelingen
terecht kunt?**

Kom dan naar
**Tandarts
STEENBERGEN**

Wij willen u graag laten zien wat
wij zoal voor u kunnen betekenen
en hoe we met onze patiënten
omgaan.

Tot ziens!
We hopen u
binnenkort
te mogen
verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss
0412-639722
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg
013-5352535
www.tandarts-steenbergen.nl

Net zulke mooie tanden hebben als Sylvie Meis of Yolande Cabau? Dat kan gewoon in onze praktijk in plaats van in speciale klinieken. U hoeft niet langer een VIP te zijn om uzelf dergelijke ingrepen te gunnen.

Stralen als Sylvie?

Met de huidige technieken is de lach van een schoonheidskoningin ook voor mensen met een modaal inkomen betaalbaar geworden.

Cosmetische tandheelkunde

De lachlijn (de lijn waarbij tijdens een glimlach de bovenlip perfect lijnt met de rij tanden en kiezen van het bovengebitt) kunnen wij met diverse kleine en grote ingrepen weer regelmatig en representatief maken. Soms is het plaatsen van porseleinen kronen en/of bruggen noodzakelijk, maar steeds vaker blijkt ook met behoud van eigen tanden en kiezen een opzienbarende metamorfose mogelijk. Verkleurde en/of scheefstaande tanden en kiezen kunnen opzienbarend worden gecamoufleerd. Deze behandelingen zijn vrijwel pijnloos. Ook hebben we methodes, waarbij door onzichtbaar te beugelen de tanden weer keurig in een rij komen te staan.

**In onze praktijk
kunnen we veel
voor u betekenen.
Neem contact op voor
een vrijblijvende afspraak.**



 **BEREIK IS ALLES**

 423 KM 100% ELEKTRISCH 8% BIJTELLING



Bezoek onze website vanmosselvoorraad.nl/opel voor het actuele aanbod!

Van Mossel

DITJES/DATJES

Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen.
Deze **schrikkeldag** is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag.
In een kamer met planten werkt je **geheugen** maar liefst 20% beter.

De geboortesteen voor februaribaby's is **de amethist**, deze steen symboliseert moed en klasse.

Rode rozen staan voor romantiek, gepassioneerde liefde en verleiding. Geef je je geliefde 1 rode roos, dan wil dat zeggen: ik houd nog steeds **alleen van jou!**

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Het verzorgen van planten blijkt een perfecte manier te zijn om **stress te verminderen**.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij **de impact van kanker**.

Met passie voor groen

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. Oorspronkelijk begonnen met het aanbrengen van bestrating, maar al snel kwam daar het groenwerk bij. Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud; Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.

“Ik heb twee vaste mannen die al 17 jaar voor me werken”, vertelt Alex. “Daar kan ik mee lezen en schrijven. In drukke tijden of bij grotere klussen betrek ik nog wat extra mensen, stuk voor stuk vaklui, bij wat we doen.”

Groot en klein “Geen klus is ons te min. We doen zowel grote als kleine projecten. Of je nu een tuin hebt van 5 of 500 m², wij kunnen er altijd iets moois van maken. In het eerste gesprek inventariseren we wat je wensen zijn en geven we vanuit onze deskundigheid aan wat er allemaal mogelijk is om je droomtuin te realiseren.”

Van a tot z “We planten niet alleen groen, maar doen bijvoorbeeld ook alle noodzakelijke grondwerkzaamheden, brengen bestrating aan bij o.a. terrassen, opritten en paden, en maken houten overkappingen. En natuurlijk hoort een

verlichtingsplan er tegenwoordig ook bij. We denken actief met je mee. Alles om ervoor te zorgen dat je straks lekker kunt genieten van je tuin.”

Eén contactpersoon “Als klant heb je altijd te maken met één contactpersoon, dat ben ik. Ik regel alles wat er nodig is en zorg ervoor dat alles goed loopt. Als er iets is, kun je ook bij mij terecht. Zo houden we het vertrouwd en overzichtelijk. Sowieso zorgen we dat het allemaal weer netjes is als we klaar zijn met de klus en we doen ook nog eens ons best om het een beetje leuk te houden voor de mensen.”

De klant voorop “We werken keihard en houden pas op als de klant helemaal tevreden is. Als jij blij en enthousiast bent, hebben we het goed gedaan!”



WE HOUDEN PAS OP ALS DE
KLANT HELEMAAL TEVREDEN IS

BRUIST

Liefde,
je moet ervan
houden!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



STICHTING
DierenLot

#samenvoordieren



Van der Doelen Speelgoed

Wij zijn een volwaardig bedrijf met een mooie speelgoedshop in Heesch. Klantvriendelijkheid en goede service staan hoog in het vaandel. Omdat wij een zelfstandig bedrijf zijn, en dus zelf de inkoop doen, bieden wij een grote collectie onderscheidend en leuk speelgoed in variërende prijsklassen.

Het complete winklassortiment vindt u al meer dan 10 jaar ook, onderverdeeld in overzichtelijke categorieën, terug op deze actuele internetsite waar wij als Van der Doelen speelgoed erg trots op zijn.

Kijk op onze website voor onze scherpe aanbiedingen!

VAN DER JOELEN

't Dorp 32, Heesch
0412-453190
info@vanderdoelen-speelgoed.nl
www.vanderdoelen-speelgoed.nl

Een bijzonder cadeau voor ieder kind

“Omdat we zelfstandig zijn, kunnen we onze eigen inkoop doen. We doen dan ook ons best om ons te onderscheiden met onze collectie. We zijn lekker eigenwijs en proberen ons verre te houden van alle hypes. We hebben leuk, bijzonder speelgoed voor kinderen van alle leeftijden dat je niet snel ergens anders zult vinden.”

Een selectie uit het aanbod

“Denk aan houten speelgoed, Nenuca poppen, Biobuddi en Korbi constructiespeelgoed en Supemag magneten alsook volop knutselmateriaal voor de creatievelingen. We hebben bovendien de meest uitgebreide collectie Pinypon van Nederland en ook van Sylvanian Families hebben we een zeer groot aanbod. Hebben we datgene wat je wilt niet op voorraad, dan kunnen we het altijd voor je bestellen.”



Ook voor bedrijven

Bedrijven en scholen kunnen gebruikmaken van een uniek cadeau-concept. Het scheelt je veel tijd en moeite; wij nemen dit werk met plezier uit handen!”

Kom eens een kijkje nemen!

Nu ook **fit20** vestiging in Uden

Fit in 20 minuten per week!

Wat is **fit20**?

- **fit20** is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij **fit20** train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- **fit20** geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

fit20
Fit in 20 minutes per week

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | 06-40439404 | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl



**Betrouwbaar, professioneel
en persoonlijk: dat is Kliniek
Heyendael. Een begrip als het gaat
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons
iedere dag bezig met professionele
behandelingen om mensen hun
zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je
binnenkort te mogen
verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten**



Borst- vergroting?

**Een borstvergroting behoort tot één van de
meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek
Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig
jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na
zwangerschap of gewichtsvlies. Hierdoor zijn de
borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk)
verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd
bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel
hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker
door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift
overwegen. Een borstvergroting is mogelijk
vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met
onze plastisch chirurg worden je
wensen uitgebreid besproken en al je
vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met
onze consulente voor het
inplannen van een vrijblijvend
en kosteloos consult via
024 - 845 05 06 of door
middel van ons contact-
formulier op onze website.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
024 - 845 05 06

DAGJE UIT BLUES FESTIVAL DELFT



14, 15 en 16 februari vindt in Delft
weer het grootste indoor blues-
festival van Nederland plaats. De
programmeurs stellen ieder jaar
een divers programma samen
waarin verschillende bluesstijlen te
beluisteren zijn. Bij de ruim dertig
locaties hoor je onder andere delta
blues, Chicago blues, Texas &
Westcoast blues, jump'n'Jive,
bluesrock, Americana, rock-a-billy
en versterkte en akoestische
livemuziek. Volop variatie dus!
Naast alle gratis toegankelijke
optredens, staan tijdens deze 22e
editie eveneens bijzondere specials
op het programma, waaronder een
speciale filmvertoning in filmhuis
Lumen, theatervoorstellingen in het
Rietveld Theater, een gospel-
optreden in de Maria van Jessekerk
en een mondharmonica workshop.
Meer info op www.delftblues.nl

FILMPJE KIJKEN THE CALL OF THE WILD

BINNEN/BUITEN

Deze film volgt Buck, een hond met een groot
hart. Zijn normale huisdierenbestaan in
Californië komt op z'n kop te staan wanneer
hij tijdens de goldrush aan het einde van de
negentiende eeuw naar de wildernis van de
Alaskaanse Yukon wordt gestuurd. Buck
wordt de minst ervaren toevoeging aan een
hondensleeteam dat post moet gaan bezorgen.
Later groeit de heldhaftige hond uit tot de
leider en beleeft hij het avontuur van z'n leven.
Op deze manier vindt Buck zijn ware plek in
de wereld en wordt hij eindelijk z'n eigen baas.

**THE CALL OF THE WILD is vanaf
19 februari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN THOMAS VERBOGT



De hoofdpersoon in de nieuwe roman van
Thomas Verbogt wil graag een verbond
vormen met Sander, zijn pleegbroer, maar
dat lukt niet. Er staat iets in de weg, iets
wat hij niet kan duiden, maar wat hem een
leven lang achtervolgt. Wanneer hij
afscheid neemt van zijn ouderlijk huis en
daarmee ongewild ook zijn grote liefde uit
het oog verliest, begint hij aan de zoektocht
naar zijn eigen leven. Die zoektocht is
onlosmakelijk verbonden met het geheim
dat tussen Sander en hem in stond. Als je
de stilte ziet is een diep ontroerende roman
over verlangen, vluchtigheid en betekenis
geven aan het leven. **Vanaf 24 februari
verkrijgbaar bij de boekhandel.**

Nieuw concept: IT-hulp zonder afspraak

Marcel Martens introduceert het nieuwe concept van M • IT Services:

IT zonder afspraak maken. “Veel ondernemers zijn voor hun werk afhankelijk van hun netwerk, hun mobiele telefoon en computer. Als daar iets mis mee is, willen ze snel geholpen worden en niet eerst bellen, een afspraak maken... dat kan nu ook bij ons. We hebben een team met vijf professionals klaar zitten die meteen voor een oplossing zorgen.”



HIGH LEVEL ICT SUPPORT

Marcel: “We zijn gespecialiseerd in IT voor het MKB. En of je nu dakdekker bent, kapper of accountant... voor offertes, telefoonnummers en e-mailadressen van contactpersonen, je maitjes, de agenda en afspraken kan je geen dag zonder die telefoon en je computer. Dan ben je echt onthand als je netwerk of verbinding eruit ligt. Of als je bestanden tussen de apparaten niet synchroniseren.”

We kunnen direct met je meekijken

“Hier in de buurt zijn wij de enige IT-specialist die zich richt op de wensen en behoeften van MKB-ondernemers. En omdat we je als ondernemer zo goed én zo snel mogelijk willen helpen, hebben we een nieuw concept gelanceerd: ‘IT zonder afspraak maken.’ Wat betekent dit? Dat je gewoon op ieder gewenst moment langs kunt komen. Is er iets? Kom langs in Heesch en we kijken meteen wat we kunnen doen om je weer vlot op weg te helpen. We zitten hier met vijf IT-specialisten dus je kunt altijd bij ons terecht.”

Marcel Martens



“Ben je druk of onderweg en lukt het je niet om langs te komen? In veel gevallen kunnen we ook op afstand meekijken of telefonisch een aantal stappen met je doorlopen. Wil je problemen voorkómen? Ook dan ben je bij ons aan het juiste adres. Speciaal voor zzp'ers en kleinere MKB-ondernemers hebben we een heel handig alles-in-één pakket: ‘Altijd veilig in bedrijf’.”

Voorkomen is slimmer dan genezen

“Wil je je IT-zaken goed regelen voor een vast bedrag per maand? Met het pakket ‘Altijd veilig in bedrijf’ krijg je dagelijks automatisch back-ups van al je gegevens, altijd toegang tot je e-mail, agenda en contacten, complete internet-beveiliging tegen virussen en ransomware én een uur inzet per jaar voor het onderhoud van pc of laptop.”

Benieuwd wat de beste IT-support is voor jouw onderneming? We maken graag een pakket op maat. Vraag ons vrijblijvend om advies: **T 0412-744300**.

Of kom gewoon eens langs:
Achterste Groes 13, Heesch.



All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- www.iciparisxl.nl

2. Body van Leg Avenue, € 40,95 www.legavenue.eu

3. Showergel van de Hema, € 4,- www.hema.nl

4. Kalan, € 210,- www.parfumerie.nl

5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 www.rimmellondon.nl

6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 www.essie.nl

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 www.ysl.com

8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 www.loreal-paris.nl

9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl

10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 www.essence.eu

11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 www.douglas.nl

12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 www.soliver.nl

BRUIST

De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.demaashorstbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGHEM

Dorpshuis De Berchplaets
Sportscentrum Berghem
Lijstenmakerij 'Aan 't Huis'

OSS

Eyewish
De Naaldhof
Hart for her
Jumbo Supermarkt
Lente Mare
Shoebly
Stof en Zo

DIEDEN

Maaspark Recreatie

ERP

Balletstudio Chantal

'T OVENTJE

Hondenschool Enzo

UDEN

Aude Sapere
Fitland De Vrije Teugel Uden
Stipkip
Hair by Liza
Sunny Solar systems
Van der Kieft Fysiotherapie
Brownies & Downies
Mn Kozijn Uden BV
Fashion Enzo
Alex Ulijn tuinaanleg

VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

ODILIAPEEL

Troostbloemen

HEESCH

Boetiek 24
Traiteur Plank
Shoebly

EERDE

Culinairro



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

De kozijnenspecialist



MN Kozijn Uden

Bent u op zoek naar
kozijnen, deuren,
zonweringen,
veranda's en serres
in kunststof,
aluminium en hout
en een betrouwbaar
bedrijf dat perfect
werk levert voor de
scherpste prijs?

Kom langs bij
MN Kozijn Uden
voor meer
informatie of een
kijkje in onze
showroom.

Wij geven u de
laagste prijs
garantie!

MN Kozijn Uden
Erfstraat 9, Uden
0413/24 99 66
info@mnkozijnuden.nl
www.mnkozijn.nl/
kozijnen-uden

ONZE GLASHELDERE
BELOFTEN:

Deskundig advies

Na een grondige analyse
krijg je advies op maat
binnen je budget.

Respect voor jouw huis

We dragen zorg voor je huis,
interieur en spullen en laten
alles netjes achter.

Geen verrassingen achteraf

We staan altijd voor je klaar
mocht er een probleem zijn.

MAAK NU EEN
AFSPRAAK
0413-24 99 66

Jouw woning. Jouw wensen.

Deuren op maat

Innovatie en expertise staan voorop.

Ga naar www.demaashorstbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

NEDERLANDS DANS THEATER

Sometimes, I Wonder

Nederlands Dans Theater (NDT) bestaat zestig jaar. Dit wordt gevierd met de prachtige dansvoorstelling *Sometimes, I Wonder*. Deze is volledig opgedragen aan Jiří Kylián, een van de meest diepzinnige, toonaangevende kunstenaars uit de geschiedenis van NDT. Zijn creatieve visies hebben het gezelschap naar ongekende hoogte gebracht.

De kostuums spelen een belangrijke rol in de voorstelling. “De dansers worden uitgedaagd om op topniveau te dansen. Wij mogen hen daar niet bij hinderen, wat betekent dat de kostuums perfect om het lichaam moeten, zitten zodat ze vrij kunnen bewegen”, vertelt *Yolanda Klompstra* gedreven. Samen met haar team is zij verantwoordelijk voor de kostuums van NDT. “Tegelijkertijd moet het er natuurlijk wel goed uitzien en recht doen aan het beeld dat de betreffende choreograaf én de ontwerper voor ogen hebben. Dat is en blijft een geweldige uitdaging.”

Creativiteit

Ook voor *Sometimes, I Wonder*, dat in feite drie aparte voorstellingen van Kylián omvat, mogen de naaisters weer veel mooie dingen maken. “Denk aan korset jasjes en een grote, roze, zijden rok met meer lagen voor *Bella Figura*, stijlvolle,

Victoriaanse kostuums voor *Claude Pascal* en fijn geplisseerde, tweekleurige jurkjes voor *Vanishing Twin*. We kunnen er al onze creativiteit in kwijt en spelen met kleuren en materialen.”

Tot het allerlaatste moment

“Als kostuummaker blijf je eigenlijk altijd bezig. Soms is een danser bijvoorbeeld afgevallen en moeten we de tailleband weer innemen. Vandaar dat we ook die laatste week, tot vlak voor de première, met onze naaimachine klaarzitten in het Zuiderstrandtheater om de laatste aanpassingen te kunnen doen. Het is keihard werken, maar ontzettend leuk om te doen. Je moet ook echt een passie hebben voor dit veeleisende vak, anders houd je het niet vol. We zijn allemaal superblij als het weer gelukt is. En tijdens de première is het ook voor ons genieten geblazen, dan zien we waar we het allemaal voor hebben gedaan!”

Op 6 februari 2020 gaat *Sometimes, I Wonder* in première in het Zuiderstrandtheater in Den Haag. Kaarten zijn te koop via www.ndt.nl.

DE KRACHT
VAN PERFECTE
KOSTUUMS



Joris Jan Bos Photography



ALL YOU
NEED IS
LOVE!

Laten we *de liefde* vieren!

14 februari, Valentijnsdag... de dag waarop wereldwijd in heel veel landen de liefde wordt gevierd. De een doet dit met een (anoniem) kaartje, de ander pakt groots uit. En weer een ander... die vindt het de grootste commerciële onzin die er is.

Zo mysterieus als het ontvangen van een anonieme valentijnskaart is, zo mysterieus lijkt de oorsprong van deze dag van de liefde. Vaak wordt gezegd dat deze teruggaat naar de derde eeuw na Christus toen er in Rome een priester woonde met de naam Valentinus. Hij stond bekend om de goede daden die hij verrichtte voor armen, ouderen en kwetsbaren. Deze Valentinus werd op 14 februari 270 echter onthoofd vanwege zijn geloof, maar later (in 496) werd hij door de kerk juist heilig verklaard. Sindsdien zou 14 februari een feestdag zijn, de dag van de Heilige Valentijn.

Paringsdrang

Andere bronnen beweren echter dat Valentijnsdag is ontstaan vanuit het Romeinse Lupercalia feest (een vruchtbaarheidsfeest). En er zijn zelfs mensen die beweren dat het puur te maken heeft met het feit dat rond 14 februari de vogels beginnen met paren

en dat ook de mensen rond die tijd weer 'last' krijgen van paringsdrang.

De liefde is mooi

Hoe het ook zij, feit is dat deze dag van de liefde pas in de jaren negentig echt goed vanuit Amerika naar Nederland is overgewaaid. Sindsdien verrassen ook wij massaal onze geliefde op 14 februari. Waar dat in de jaren negentig vooral nog gebeurde met dat anonieme, handgeschreven kaartje via de post, staan veel winkels in aanloop naar 14 februari tegenwoordig volledig in het teken van Valentijnsdag. Ook de meeste restaurants en wellnesscentra spelen hier volop op in, bijvoorbeeld door het aanbieden van speciale Valentijnsdagarrangementen. Commercieel? Ongetwijfeld, maar geef ze eens ongelijk. Elke kans om de liefde te vieren is er immers een die je met beide handen moet grijpen! De liefde is mooi, dus geniet ervan, óók op 14 februari...

Wil jij ook je geliefde verrassen op Valentijnsdag? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer in jouw regio die je hier met liefde bij wil helpen.

Gaastra

Shop nu
online
met 50%
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode BRUIST!



BRUIST
Deal

50% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

Gezocht Rijcoach

Streef jij als rijcoach met passie en toewijding naar de hoogst mogelijke kwaliteit? Mooi! De leerlingen bij jou in de auto moeten namelijk de rest van hun leven veilig op de weg kunnen verkeren. Zie jij dit ook zo? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Het bedrijf

Ingrid Lucassen motor- en autorijschool, tevens KNMV gecertificeerde motorrijschool, is snelgroeiend en leidt op in de categorieën Am, A en B. Momenteel krijgen we zoveel aanvragen binnen, dat een nieuwe rijcoach van harte welkom is. Wij willen namelijk geen wachtlijst hanteren en mensen zo uitgebreid mogelijk kunnen helpen bij het halen van een rijbewijs.



Wie zoeken wij precies?

- Je bent een gepassioneerde rijcoach m/v categorie B.
- Je bent een gepassioneerd aankomend rijcoach m/v categorie B, word je een collega in onze organisatie ná jouw stage bij ons.

Toppers

Wij kennen de wet, beheersen de motor en auto als (motor) agent en zijn toppers in het lesgeven. Hopelijk is dat voor jou niet anders! Goed is voor ons matig. Wij gaan alleen uit van uiterste perfectie.

Kun jij jezelf helemaal vinden in deze vacature en denk jij degene te zijn die wij zoeken? Neem dan vandaag nog contact met ons op! Wie weet rij jij binnenkort op een van onze lesvoertuigen om kandidaten te helpen, zoals jij dat als geen ander kan.



**“Blijf kritisch
naar je eigen
verkeersdeelname
kijken en leer
ervan!”**

Sint Agathaplein 15, Boekel | info@ingridlucassenmotorenauteurschool.nl
06-48712472 / 0492-771345 | www.ingridlucassenmotorenauteurschool.nl

NU OOK NOORDKADE VEGHEL

Traiteur Plank gaat uitbreiden
en heeft er een broertje bij!

Bistro PLANK

Begin november opende Traiteur – Bistro PLANK zijn deuren.
Houd ons in de gaten via onze social media kanalen!

 plank.noordkade  bistro-traiteur plank

PLANK
— TRAITEUR —

www.traiteurplank.nl | 06-45514276 | info@traiteurplank.nl



BRUIST Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/De MaashorstBruist

Heb je sleutels nodig?

Van huis- tot fiets sleutels. In de meeste gevallen is
binnen een paar minuten je nieuwe sleutel gereed.



5 JOHN MOES
vijf sterren
Schoenmakerij & Sleutelservice
Heuvel 20K, Oss | 0412-643062

XXS kinderopvang

Elke dag een nieuwe belevenis

– de naam zegt het eigenlijk al –
staat voor kleinschalige
kinderopvang. Een kleinschalige
omgeving waar ruimte is voor de
persoonlijke aandacht van je kind.
Een plek waar kinderen plezier
beleven en zich kunnen
ontwikkelen.



Bel voor meer
informatie of
een afspraak.



Kinderen zien opgroeien die onbevangen en zelfverzekerd het leven tegemoet treden. Dat is onze ambitie, elke dag opnieuw. Daar ligt ook onze toegevoegde waarde: kinderen stimuleren om zichzelf en de wereld om hen heen te ontdekken. We willen daarvoor samen met ouders de basis leggen. Inmiddels hebben wij meerdere vestigingen voor kinderopvang, zowel kinderdagverblijven als BSO. En onlangs zijn we voor aanstaande moeders en vaders gestart met XXS To Be.

Kinderdagverblijf Villa XXS

Op zoek naar een kleinschalig kinderdagverblijf waar je kind zich direct thuis voelt? Waar kinderen plezier beleven en zich kunnen ontwikkelen? De medewerkers van Villa XXS in Uden maken van elke dag een nieuwe belevenis.

XXS BSO Buiten

Een BSO waar je kind(eren) zich na school en in de vakanties actief met vriendjes en vriendinnetjes kunnen vermaken? XXS BSO Buiten is een actieve en sportieve buiten-BSO in samenwerking met sportverenigingen uit Uden.

XXS To Be

Nieuwsgierig naar de ontwikkeling van je kleine? Laat een pret-echo maken bij XXS. Of organiseer een babyshower bij ons.

Dus, verwacht je binnenkort een kleine? Ben je op zoek naar een kleinschalig kinderdagverblijf? Of zoek je een actieve BSO waar je kinderen ook veel buiten zijn? Bel voor meer informatie of een afspraak.

(0413) 25 91 34 | info@xxskinderopvang.nl | www.xxskinderopvang.nl

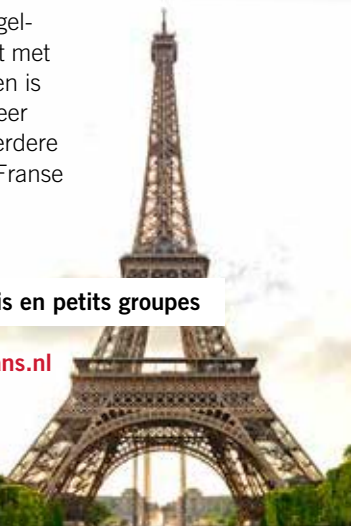
CURSUS FRANS IN VINKEL

Zakelijk Frans leren



Als uw bedrijf regelmatig zaken doet met Franstalige landen is het prettig wanneer één of liever meerdere werknemers de Franse taal beheersen.

Cours de français en petits groupes
06 53975676
www.ikspeekfrans.nl



Voetzorg met een paramedische achtergrond



Chantal van den Boogaard heeft een praktijk voor paramedische voetzorg in Oss, waar zij u graag helpt met diverse pedicure-behandelingen.

*“Chantal werkt ook
ambulant
in de regio Oss”*



Chantal

VOETZORG PARAMEDISCH CHIROPODIST
Zaltbommelseweg 42, Oss | 06-22 44 44 91



GEKNIPT & geschoren

MAN/CAVE

Ging je voorheen ‘gewoon’ naar de kapper, tegenwoordig brengen weer steeds meer mannen een bezoekje aan de barbier. De laatste paar jaar schieten de ‘old school’ barbershops dan ook als paddenstoelen uit de grond en viert het beroep van barbier hoogtij.



Niet alleen omdat de man van nu waarde hecht aan een goede scheer- en/of knipbeurt, maar vanwege de gehele ervaring. Bij een barbier wip je namelijk meestal niet snel even binnen. Je neemt de tijd, laat je knippen en/of scheren en geniet ondertussen van een drankje en een praatje met de andere mannen in de shop. Oftewel: ‘the barber experience’!

Allrounders

Barbieren van nu zijn overigens veel meer allrounders dan de barbieren van vroeger. Destijds ging je hoofdzakelijk naar de barbier om je baard of snor te laten knippen, scheren en verzorgen. De naam barbier zegt het eigenlijk al, want die is afgeleid van het Latijnse woord barba dat baard betekent. Voor hun kapsel gingen mannen meestal naar een gewone (heren)kapper. Tegenwoordig beheersen veel barbiers beide disciplines en kun je er dus zowel je baard en snor als je kapsel onder handen laten nemen. Maar dan net even in een iets andere setting dan bij een traditionele kapperszaak, door vakspecialisten met ontzettend veel passie voor hun werk.

Trimsalon ZorZap

BRUISENDE/ZAKEN

NIEUW IN DE REGIO

Is je hond, konijn of cavia toe aan een trimbeurt? Dan ben je bij Trimsalon ZorZap aan het juiste adres. Met veel liefde en geduld trimt eigenaresse Natasja alle dieren die bij haar in de salon komen.

Het begin “Van jongs af aan wist ik eigenlijk altijd al dat ik iets met dieren wilde doen. Maar wat...?” Tijdens haar opleiding diervverzorging liep Natasja stage bij een trimsalon. “Hier ontdekte ik dat trimmen echt mijn passie is. Vandaar dat ik drie jaar geleden mijn eigen salon heb geopend, waar ik naast honden ook konijnen en cavia’s trim.”

“Trimmen is mijn passie”



Trimsalon ZorZap (Intratuin Veghel) | Heuvel 11, Veghel | 06-81053919 | natasja@trimsalonzorzap.nl

Trimsalon ZorZap | www.trimsalonzorzap.nl |

De nieuwe trimsalon is vlak bij de Intratuin in Veghel gevestigd. In dit tuincentrum komt ook een dierenartsenpraktijk te zitten. Een bezoek aan de trimsalon kan hierdoor gecombineerd worden met een bezoek aan de dierenarts. Ook kan er nabij de winkel worden geshopt. Denk aan artikelen voor dier, tuin en woonkamer. Zin in een bakje koffie of thee met iets lekkers? Dat komt goed uit! Er is namelijk een horeca-gedeelte aanwezig in het centrum.



MAAK NU EEN
AFSPRAAK!
Bel
06-81053919



JUDITH VAN LENT

Lente Mare
is een plek waar je tot rust
komt en daardoor juist weer
energie krijgt.

Dit afhankelijk van wat jij op dat moment nodig hebt. Doordat de Intuïtieve Massage gegeven wordt in zachtheid en met warme oliën zal je optimaal ontspannen in de knusse ruimte gevuld met rustige muziek en kleurrijk licht.

Je voelt je als herboren.

INTUÏTIEVE MASSAGE

THAISE VOETMASSAGE

CHI-WIT-MASSAGE

JAPANS GEZICHTSMASSAGE



Abraham Kuijperstraat 7, Oss
06 - 81667518
lentemare@icloud.com
www.lentemare.nl

Passie voor masseren

Toen Judith van Lent tijdens een workshop kennismakte met masseren, wist ze het meteen: dit is wat ik wil. “Het voelde als thuiskomen”, vertelt ze enthousiast. “Ik vond het geweldig dat ik tijdens het masseren even helemaal vrij van gedachten was.” Ze volgde verschillende opleidingen en opende vanaf januari 2019 haar eigen massagepraktijk aan huis in Oss.

Intuïtieve massage “Ik geef intuïtieve massage”, vervolgt Judith. “Ik masseer vanuit mijn hart, op intuïtie en vanuit mijn gevoel. De grepen komen o.a. uit de klassieke massage, aangevuld met basiswerkvormen van de chakra-leer. Ik stem af op degene die ik voor me heb, om er zo achter te komen wat diegene op dat moment nodig heeft. Iedere massage is daardoor anders. We communiceren zonder woorden, het is een ontmoeting van mens tot mens. Intuïtief masseren is aanraken en geraakt worden.”

Mogelijkheden Er is keuze uit een ontspannende lichaamsmassage van 30 minuten, 45 minuten of 60 minuten. Ook een Thaise Voetmassage, Chi-Wit massage of Japanse gezichtsmassage behoort tot de mogelijkheden. Voor meer informatie en reserveren ga naar de website www.lentemare.nl.

Jij als heel mens staat centraal!
De kern ligt in zijn unieke wijze van
communiceren zonder woorden
Kortom: intuïtief masseren is aanraken
en geraakt worden.



TIP!
Maak online
een afspraak!

catering-gemak.nl

Catering service

Sinds 1 januari 2016 staan wij in de Maashorst voor u klaar om uw buffet, barbecue en high tea te verzorgen bij u thuis of op uw bedrijf.

Tevens verzorgen wij ook broodjes, vergaderpakketten en soep-arrangementen.

Bel met 06-20380959 voor een offerte op maat of maak een keuze uit onze menukaart.

Voor alle informatie kijk op www.catering-gemak.nl

*Gezellig
familieeest?*
Laat Catering-Gemak uw buffet verzorgen

Heeft u speciale wensen? Bel of mail ons gerust. Al uw wensen zijn bespreekbaar.

Gemak aan huis

catering-gemak.nl



Gemak aan huis



www.catering-gemak.nl
of 06-20380959,
info@catering-gemak.nl

Coachen met honden?

Honden fungeren als een spiegel. Ze spiegelen ons gedrag en onze communicatie. Het is een heel bijzondere manier van coaching en om naar jezelf te kijken.

Kinderen leren er veel van, zonder dat ze het gevoel hebben dat ze aan het werk zijn. Een sessie met honden kan een onderdeel zijn van een coaching traject.



Brigitte biedt hulp!

Praktijk Brigitte

Sonniusstraat 17, Heesch | 06-53532425 | www.praktijkbrigitte.nl

BEL VOOR
EEN AFSPRAAK
06-53532425



Josephine Broeders

Aude Sapere is een praktijk voor Klassieke Homeopathie in Uden.

Ook voor een compleet detox-programma en lifestyle coaching ben je bij ons aan het juiste adres.

Colonhydrotherapie

Homeopathie

Ayurveda

Kundalini

Aude Sapere

Nistelrodeseweg 9A, Uden
06 10 75 95 34
josephinebroeders@gmail.com
www.audesapere.nl

Rejuvenation jong blijven met Ayurveda

Een mooie uitstraling komt van binnen uit, gezondheid begint in de darmen zegt men in Ayurveda. Wanneer je spijsvertering goed werkt zullen je organen en weefsels ook gezond zijn. Eet de voeding die bij je constitutie past, leef op het ritme van je dosha's (vata-pitta-kapha). Je kunt door mij je constitutie laten bepalen d.m.v. polsdiagnose.

Tot ± 18 jaar zit je in de kapha tijd van je leven en ben je bezig met groei. Tussen 18 en 55 jaar ben je vooral bezig met relatie, gezin, carrière en dus meer in de pitta energie. Vanaf je 55ste leeftijd kom je in de Vata energie en dat geeft eerder klachten, je botten, huid en slijmvliezen worden droger en moeten gevoed worden. Dat voeden gebeurt vooral met de verschillende oliemassages die ik geef, zie: www.audesapere.nl of www.ayurveda-uden.com. Op de overgang van seizoenen is het raadzaam een detox te doen die bij je past. Zo raak je opgeslagen toxinen (Ama) kwijt; daarna maag en darmen voeden met goede voeding en kruiden. En alle weefsels weer opbouwen met de juiste olie (massages)

Wanneer je klachten hebt of jouw metabole leeftijd ouder is dan je werkelijke leeftijd, dan is er werk aan de winkel en zullen we het proces van ziekte om moeten keren naar gezondheid. Dit is heel vaak wel mogelijk, maar kost wat meer tijd en energie.

**Wil jij ook jong en energiek zijn en blijven?
Maak dan snel een afspraak, ik schrijf een plan specifiek voor jou.**

Kom heerlijk genieten

Ga er lekker
op uit en kom
genieten van onze
erwtensoep
met katenspek

't Oventje
gewoon genieten

Voor Oventje 32, Zeeland | 0486-453962 | info@hetoventje.nl | www.hetoventje.nl

Pak je leven weer op met je kindje in je hart

Wanneer je je kindje hebt verloren tijdens of na je zwangerschap dan staat je leven op z'n kop. Het is een vreselijke ervaring met heel veel verdriet, gemis en onbegrip door anderen. Dat kan ook nog zo zijn als het jaren geleden gebeurd is. Wat je nodig hebt is een persoon die het zelf heeft meegemaakt, naar je kan luisteren en je kan ondersteunen. Jeanette van praktijk Vlindermama is deze persoon. Ze helpt je om je leven weer op te kunnen pakken en dát te gaan doen waar je blij van wordt met je kindje in je hart.

Vraag mijn
3 gouden tips
aan op
www.vlindermama.nl/
3-gouden-tips



Jeanette de Kruijk | De Bongerd 60, Oss | jeanette@vlindermama.nl | www.vlindermama.nl

We nodigen je uit om de kou in te gaan

Het kraken van de bevroren grond, je wangen die koud aanvoelen en ademwolken uitademen.... Winter! Een seizoen dat je uitnodigt om naar buiten te gaan. Om je daarna binnen bij een kachel op te warmen met een warme chocomel of verse erwtensoep. De Maashorst biedt vele manieren om de winter te gaan beleven. Je kunt deelnemen aan georganiseerde activiteiten of zelf gaan struinen. We doen een greep uit de opties voor je.



De MTB routes zijn, misschien wel juist in de winter, extra aantrekkelijk om te trotseren. Door het gebied liggen mooie routes. Je vindt ze door te **Googlen op 'MTB route Maashorst'**. Ben je niet zo'n fietser: beklim de uitkijktoren in Herperduin en bekijk het bevroren landschap vanaf grote hoogte. Thuis al een voorproefje nemen kan via datiss.nl/uitkijktoren. Of ontdek hoe de grote grazers de winterperiode trotseren samen met een IVN natuurgids. Je gaat dan op 'expeditie' naar het begrazingsgebied. Aanmelden kan via het **NatuurcentrumDeMaashorst.nl**.



Hans Koster Fotografie

De cultuur en historie van het landschap beleef je via de **app BrabantVertelt**. Kies dan de route PadenBanen door De Maashorst. Horeca- en recreatieondernemers organiseren winterwandelingen en -evenementen. Met natuurlijk die welverdiende glühwein of pizza uit de buitenoven na afloop. Bekijk de winteragenda met Uit-tips op **bezoekdemaashorst.nl** of volg ons op **Facebook/bezoekdemaashorst**.

Werken in de natuur

Wil je als vrijwilliger een bijdrage leveren om de natuur een handje te helpen? Dat kan! Lees over de ontwikkelingen in het gebied en welke bijdrage je kan leveren op **allemaalmaashorst.nl**.

www.bezoekdemaashorst.nl

Kom tot rust in de sauna

Heerlijk ontspannen, hebben we daar op zijn tijd niet allemaal behoefte aan? Jezelf even opladen zodat je weer klaar bent voor de ratrace van het dagelijks leven. En waar kun je dat nu beter dan in de sauna?!

Als je nog nooit in een sauna bent geweest, kan de drempel om ernaartoe te gaan misschien wat hoog zijn. 'Al die naakte mensen, is dat wel wat voor mij?' zul je je wellicht afvragen. Er zijn echter ook genoeg sauna's die speciale badkledingdagen bieden en anders zijn er ook nog de privésauna's waar je bijvoorbeeld in alle privacy heerlijk samen met je lief kunt genieten (tip: leuk cadeautje voor Valentijnsdag).

Alleen maar voordelen

Het is namelijk wel echt een aanrader om regelmatig naar een sauna te gaan. Niet alleen omdat je er dus heerlijk kunt ontspannen, maar zeker ook omdat het goed voor je is. Zo vermindert een bezoekje aan de sauna je spierpijn, zorgt het voor een betere doorbloeding, vermindert het stress, verdwijnen afvalstoffen uit je lichaam door het zweten en zorgt het voor een betere weerstand. Daarnaast zijn er ook

mensen die beweren dat het helpt als je wil afvallen. En inderdaad, na een bezoek aan de sauna ben je meestal lichter door het vele vocht dat je verliest door het transpireren. Dit gewichtsverlies is echter maar tijdelijk doordat je het vocht weer aanvult (tijdens een bezoek aan de sauna is het sowieso belangrijk om veel water te drinken om dit vochtverlies te compenseren). Als je na de sauna een plons neemt in een ijskoud dompelbad, kan dit echter wel de vetverbranding stimuleren...

Als herboren

Zoals je kunt lezen zijn er genoeg redenen om je eventuele saunavrees te overwinnen. En je zult zien: na afloop ga je als herboren weer naar huis. Volledig ontspannen na dit moment voor jezelf, met een rozige huid en klaar voor de dag van morgen. Heb jij je volgende saunabezoek al gepland? Wij wel!

Wil jij ook even heerlijk ontspannen in de sauna? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een sauna of wellnesscentrum in jouw regio.



ZWEET
DE STRESS
VAN JE AF

Vind jij de liefde in **februari**?

Waterman
Je wordt
geconfronteerd
met een
belangrijke
beslissing.

Ram 21-03/20-04

Hoewel februari een hectische periode is voor de Ram, moet je de mensen in jouw omgeving niet vergeten. Laat stress geen invloed op jouw gezondheid en rust hebben.

Stier 21-04/20-05

Februari kan een emotionele verandering brengen, maar dit is geen groot probleem voor de Stier. De mening van anderen deert je niet.

Tweelingen 21-05/20-06

Een vriendelijke en sympathieke houding verzekert je van een zeer succesvol februari. Familie- en liefdesrelaties blijven zonder moeite harmonieus.

Kreeft 21-06/22-07

Het wereldbeeld van de Kreeft is realistisch. In het geval dat iemand hem kwetst, zal hij zijn gevoelens voor zich houden. Hij deelt zelfs zijn liefdesgevoelens met niemand.

Leeuw 23-07/22-08

Je kunt een neergang ervaren in je privéleven, maar in je carrière zul je het goed doen. In het gezelschap van geliefden kom je tot andere gedachten.

Maagd 23-08/22-09

In relaties zal de Maagd de neiging hebben om eerder haar hart te volgen dan haar hoofd. Op zo'n moment zul je kwetsbaar zijn, dus kijk uit bij wie je jouw hart openstelt.

Weegschaal 23-09/22-10

Je moet niet verlegen zijn om een helpende hand te bieden als iemand je nodig heeft. Je zult vertrouwen van deze persoon krijgen en later voor jouw actie worden beloofd.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt heel veel energie en je besteedt je vrije tijd aan sporten en het verbeteren van je conditie. Je wilt niet nadenken over werk, dus stel belangrijke beslissingen uit.

Boogschutter 23-11/21-12

Februari brengt een goede bui en optimisme met zich mee. Dankzij deze positieve energie heeft de Boogschutter veel interessante ideeën.

Steenbok 22-12/20-01

Als je lange tijd alleen bent geweest, is het misschien moeilijk om weer aan relaties te wennen. Je was rust gewend, maar je zult al snel merken dat het de moeite waard is.

Waterman 21-01/19-02

Je wordt geconfronteerd met een belangrijke beslissing die jouw hele carrière kan beïnvloeden. Weeg zorgvuldig alle opties en doe niets overhaast.

Vissen 20-02/20-03

Laat je door niemand iets aanpraten. Je weet alleen zelf het beste wat je wilt en wat goed voor je is, dus geef niet toe en houd vast aan zekerheden en stereotypen.

Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexbios

Aphrodite biedt jou tijdens de openingstijden een doorlopende voorstelling van hardcore movies in twee filmzalen. Het aanbod in beide zalen wisselt twee maal per week. Wij bieden een programma van maandag tot en met woensdag en een programma van donderdag tot en met zaterdag.

De entree bedraagt € 10,-. Eenmaal een kaartje gekocht, dan heb je de hele dag verder toegang tot onze beide zalen.

Iedereen welkom

Iedereen, ongeacht seksuele voorkeur, leeftijd (wel minimaal 18 jaar), huidskleur of wat dan ook is bij ons welkom. Daarmee noemen we in één adem crossdressers, travestieten en transgenders. Wat we niet tolereren is het gebruik van drugs. Daarnaast verwachten we dat je met tolerantie (en respect) naar anderen in onze bios verblijft.

Jongeren
GRATIS entree op
maandag en zaterdag

Stellen (m/v)
en vrouwen altijd
GRATIS entree

Erotiek is onze passie

www.aphroditesex.nl

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261

Beleef een nieuwe ervaring op het gebied van haarkleuring.

Kleurspecialist

In mijn salon, gevestigd in 4 sterren hotel Udens Duyn, werk ik uitsluitend met Ecolory haarkleuring van Oolaboo. Na 18 jaar opgedane ervaring in verschillende salons en mijzelf te hebben gespecialiseerd in kleuren en highlights van het haar, heb ik alle belangrijke elementen van het vak samengebundeld.

De Ecolory haarkleuring van Oolaboo is ontwikkeld door een groep internationale professionals, die meer dan 50 jaar ervaring heeft. Ecolory is het 1^{ste} en enige kleursysteem op basis van pure truffelolie. Het dekt uw (eventuele grijze) haar 100% en maakt het zijdezacht en glanzend als nooit tevoren. Het bevat slechts 1% of minder ammonia, waardoor uw haarkleuring veel milder is voor uw haar en hoofdhuid.

Als kleurspecialist zoek ik graag met u naar een mooie passende kleur voor uw haar.

Verven uzelf met een Ecolory Color.



Hair by Liza

Hotel Udens Duyn
Annaboulevard 6, Uden
06-81718770
www.hairbyliza.nl
FB salonhairbyliza

Samen zwanger met

CenteringPregnancy

Lijkt het je fijn om je zwangerschap, bevalling en kraamperiode samen met andere zwangere vrouwen te beleven? Bij Verloskundigen Ridderhof kun je in plaats van de reguliere individuele consulten kiezen voor CenteringPregnancy, een vorm van zwangerschapsbegeleiding in groepsverband.



“Tijdens gewone controles hebben we ongeveer 15 minuten de tijd voor de vrouwen die bij ons komen”, vertelt Karin Vestjens, verloskundige. “Bij CenteringPregnancy kom je in een groep van maximaal 12 personen, die allemaal rond dezelfde datum uitgerekend zijn, maandelijks bij elkaar. Tijdens de bijeenkomsten worden uiteraard gewoon je bloeddruk, je gewicht en de ontwikkeling van je baby in de gaten gehouden, maar daarnaast is er alle tijd om in te gaan op allerlei andere onderwerpen: van klachten die je kunt ervaren tijdens de zwangerschap tot pijnbestrijding tijdens de bevalling en borstvoeding.” Afhankelijk van het onderwerp worden de bijeenkomsten begeleid door een verloskundige, een kraamverzorgende van Welkom Kraamzorg of een jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau.

Leren van elkaar

“Je wordt niet alleen goed geïnformeerd, deelnemers delen ook persoonlijke ervaringen met elkaar en wisselen concrete tips uit. Sommige zijn voor de eerste keer zwanger, anderen krijgen alweer hun derde kindje. Dat maakt dat je veel van elkaar kunt leren, iedereen brengt wel iets in van waarde. Het traject sluiten we af met een bijeenkomst wanneer alle vrouwen zijn bevallen. Het mooie is dat gaandeweg vriendschappen ontstaan die, nog jarenlang blijven bestaan.”

Past deze werkwijze je wel?

Het consultatiebureau biedt als vervolg CenteringParenting aan.



ACTIEF EN
PERSOONLIJK



Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info www.vistabellabungalows.eu

VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE
EN EEN ADEM-
BENEMEND
UITZICHT

BRUIST
Deal

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 85,-
per nacht*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 105,-
per nacht*

PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
WWW.VISTABELLA-
BUNGALOWS.EU

* Boek voor minimaal 3 dagen.
Check de site voor meer informatie
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,
Maspalomas Gran Canaria
+31 (0)6 34 74 74 18
www.vistabellabungalows.eu



Complete look

Peter werkt in zijn salon met de professionele, helende producten van l'Anza. "Deze zijn diervriendelijk en voor 95% natuurlijk. Sinds kort zijn er 4 organische producten van het merk Ibiza Bao Atelier in de salon: lipgloss, bodymilk, serum en dag- en nachtcrème. Een mooie aanvulling voor een complete look."

'Old school' barber shop

Naast knippen en kleuren behoort keratine-therapie tot de mogelijkheden, voor glanzend, gezond en veerkrachtig haar." Nog relatief onbekend is het feit dat ook mannen terecht kunnen voor het 'old school' knippen en shapen van hun baard. Alle kennis is in huis, uiteraard staat tevens een glaasje rum of whiskey voor je klaar."

Gemoedelijke sfeer

"Naast de kwaliteit die geleverd wordt, is ook de sfeer in de salon belangrijk. Gezelligheid staat voorop. Dat stuk beleving hoort erbij, voor klanten wordt alle tijd genomen. Om die reden wordt er alleen gewerkt op afspraak."



WIJ HALEN
HET ULTIEME
UIT ONZE
KLANTEN



Frank van Boxtel

Scheiden gaat gepaard met veel emoties. Het liefst wil je zo snel mogelijk door met je leven, maar eerst moet je nog afspraken maken over allerlei zaken.

Kom je er alleen niet uit of vind je het gewoon fijn om je tijdens het scheidingsproces te laten bij staan door een onafhankelijke, betrouwbare begeleider met kennis van zaken? Dan kun je een beroep doen op De Scheidingsplanner Uden/Veghel/Den Bosch.

Waarom de Scheidingsplanner?

- ✓ Begeleiding van begin tot eind
- ✓ Oplossings- en toekomstgericht
- ✓ Met financieel en fiscaal advies
- ✓ Informele wijze en heldere taal
- ✓ Oog voor de emoties
- ✓ Inclusief juridische afwikkeling



Er zijn echter bepaalde zaken die ik liever anders zie

U bent al begonnen aan het vormgeven van uw nieuwe leven. In het begin voelt het wankel maar na een tijdje blijkt dat u, met alle bagage die u uit eerdere relaties hebt meegenomen, ook beter weet wat u wel en niet wilt.



De Scheidingsplanner helpt je graag

Hopelijk zijn u en uw ex-partner on speaking terms. Na de periode van verandering komt er meer lucht en vrijheid. Uw leven wordt niet meer gedomineerd door de echtscheiding en u krijgt uw eigen leven terug. Dat geeft rust en u voelt zich beter.

Bij het maken van afspraken tijdens het scheidingstraject heeft u zo goed mogelijk proberen voor te stellen hoe uw nieuwe leven er uit zou zien. Nu zijn er toch bepaalde zaken die u liever anders zou willen zien.

Patrick
nierpatiënt sinds zijn 17e

Hij houdt vol



Net als wij

Help mee.
Doneer op
nierstichting.nl

Signaleren

Wanneer je honden samen ziet spelen of contact maken, probeer dan maar eens puur te observeren. Ik zal je vertellen waar je op kunt letten. Zelf vind ik het fijner wanneer de honden los van de lijn kennismaken, dit gaat vaak veel rustiger dan wanneer de lijn nog aan de baas vast zit. Daarnaast verlang ik van mijn cursisten dat wanneer de hond aan de lijn zit, deze met de baas bezig is, en niet met de omgeving.

Dus je pup loopt los door het park en komt een andere hond tegen, observeer! Je zult vaak zien dat ze, voordat ze elkaar begroeten, een of meerdere malen de kop afwenden. De honden kalmeren elkaar.



Honden vertellen ons zoveel met hun lichaamstaal, leer te kijken en te interpreteren. En geef je hond de juiste signalen terug.

Meer dan lesgeven
alleen, vraag naar
de mogelijkheden.



Boekelsedijk 12, 't Oventje (Landerd) | 06-55851262
info@hondenschoolenzo.nl | www.hondenschoolenzo.nl

SAMEN KOKEN IS VEEL LEUKER KOOKCLUB



Kookstudio Culinairro ontvangt groepen vanaf 10 personen die samen éénmaal per maand koken op een vaste avond. In de maand augustus wordt er niet gekookt. Er wordt iedere maand een nieuw menu samengesteld dat bestaat uit vijf gangen. De groepen staan onder leiding van een kok in een professionele keuken. Hierbij ben je samen bezig om allerlei culinaire gerechten te maken, lekker te tafelen met de groep en natuurlijk staat gezelligheid voorop!

De avond start om 18.30 uur en duurt tot ca. 23.00 uur.



De Horstjens 7, Eerde
06-24511200
info@culinairro.nl
www.culinairro.nl

Topavond beleven? **Samen bezig zijn om allerlei culinaire gerechten te leren maken en lekker te tafelen. Geef je nu op!**

Paddenstoelen *risotto* met portobello

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr gemengde paddenstoelen (oesterzwammen, cantharellen, kastanjechampignons)
1 portobello
60 gr walnoten
1 ui
2 eetl olijfolie
peper en zout
1 knoflook teentje
80 gr volkoren risottorijst/
zilverviesrijst (ongekookt)
50 ml droge witte wijn
300 ml tuinkruidenbouillon
10 gr gehakte peterselie
1 eetl Zwitserse strooikaas

Veeg de paddenstoelen en portobello schoon met een borsteltje en snijd in kleine stukjes. Hak de walnoten fijn en snipper de ui. Verhit de helft van de olie in een hapjespan en bak de paddenstoelen op hoog vuur bruin. Schep ze op een bord en bestrooi met peper en zout. Schenk de rest van de olie in een pan en bak de ui 3 minuten zachtjes. Pers de knoflook erboven uit en bak de risottorijst even mee, tot alle korrels glazig zijn. Voeg de wijn toe en laat verdampen. Roer een scheut bouillon door de rijst met een pollepel. Voeg de volgende scheut pas toe als de vorige is opgenomen door de rijst. Maak zo alle bouillon op en laat de risotto zachtjes doorkoken tot de rijstkorrels beetgaar zijn (totaal circa 20 minuten). Schep de paddenstoelen en noten door de risotto en warm de risotto nog even door. Breng op smaak met wat extra peper en zout. Schep de peterselie erdoor, verdeel de risotto over twee diepe borden en bestrooi met Zwitserse strooikaas.



Loes, senior media adviseur bij Bruist

Deze heerlijke gerechten van New Fysic zijn mijn favoriete recepten. Ik ben 19 kg kwijtgeraakt met New Fysic. Ineke, mijn coach in Breda, heeft mij hier goed bij begeleid. Ik vind New Fysic geen straf om te volgen en ik heb me er altijd heerlijk bij gevoeld. Daarnaast sport ik bij Move 35 in Breda. Inmiddels ben ik al een half jaar op mijn streefgewicht, maar ik vind deze recepten nog steeds heerlijk om te maken ook al volg ik geen dieet meer. Mijn gezin kan ook mee-eten en deze recepten zijn erg lekker, gezond en makkelijk om te maken. **Geniet ervan en smakelijk eten**

Runderreepjes met broccoli, ui en sesamzaadjes

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 kleine struikjes broccoli
1 ui
stukje verse gember, 2 cm
1 teentje knoflook
80 gr volkoren noedels
Frylight bakspray
250 gr runderreepjes
1 dl kippenbouillon (tablet)
1 eetl sojasaus
1 theel sesamolie
half Spaans pepertje
peper en zout
1 theel sesamzaadjes

Verdeel de broccoli in kleine roosjes. Schil de stelen en snijd deze in dunne plakjes. Blancheer de roosjes 2 minuten in kokend water en laat ze daarna kort onder de koude kraan 'schrikken', zo blijven ze mooi groen en garen ze niet verder. Snipper de ui, gember en de knoflook. Kook ondertussen de volkoren noedels volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar. Spray wat Frylight bakspray in een wok en bak de knoflook, ui en gember circa 2 minuten op middelhoog vuur. Zet dan het vuur hoog en voeg de runderreepjes toe. Bak circa 3 minuten. Zet het vuur weer wat lager en voeg de broccolistukjes toe. Bak 2 minuten en blus af met de bouillon. Laat het geheel nog 2 minuten pruttelen. Haal de wok van het vuur en voeg de sojasaus, sesamolie en Spaanse peper toe. Breng verder op smaak met peper en zout en bestrooi met de sesamzaadjes. Verdeel over 2 borden en serveer met de volkoren noedels.





Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

Lijstenmakerij Berghem

Voor een prachtige lijst of schilderij op maat!



Lijstenmaker

Twee ambachten gaan bij ons hand in hand!



VOOR EEN BLIJVENDE HERINNERING
IN HET JUISTE KADER
JE ZIT BIJ ONS ALTIJD GOED!
KOM DUS SNEL EENS LANGS!



Portretschilder

Lijstenmakerij 'Aan 't huis' | Zicht 8, Berghem | 06-24702128
info@lijstenmakerthuis.nl en info@portrettekeningen.nl
www.lijstenmakerthuis.nl en www.portrettekeningen.nl

