

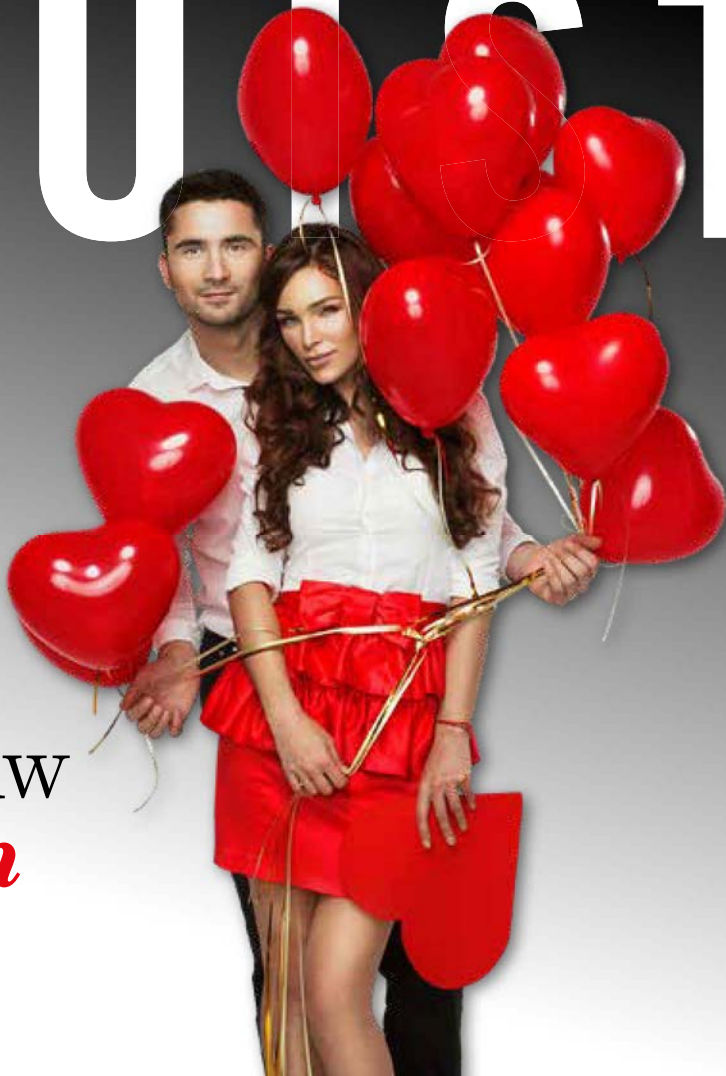
BREDA 

FEBRUARI 2020 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

*Planten en
bloemen,*
het mooiste cadeau!

Mag ik jouw
valentijn
zijn?





NEXT
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

Onze missie is om uw hoorproblemen zo goed mogelijk op te lossen, zodat u weer met plezier in contact kunt treden met uw omgeving.

Wij geloven dat wij dit het beste kunnen realiseren door goed te luisteren naar uw wensen en door goed met u samen te werken gedurende én na het revalidatietraject.

Wij zien het revalideren van uw gehoor als maatwerk en vinden het belangrijk om u hierbij voldoende tijd, een professioneel advies en realistische verwachtingen te geven.

Sluit u aan bij die mensen die inmiddels naar tevredenheid weer profiteren van een optimaal gehoor en informeer naar wat wij voor u kunnen betekenen.

Bij Kooijman Hoortoestellen werken gediplomeerde, StAr geregistreerde audiiciens.

KOM LANGS
WE HELPEN JE
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

DE BESTE KEUZE IN PVC VLOEREN

Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom



Goodflooring staat voor de
allerbeste pvc vloeren.

Op zoek naar een pvc vloer?
Kom eens langs in onze
showroom!

Prachtige vloeren, met
oog voor detail, kleuren
die u zoekt en de sfeer die
u wenst (zakelijk, intiem,
warm, creatief, gastvrij,
uitnodigend).

Allemaal gebaseerd op
natuurlijke materialen zoals
diverse soorten hout, steen
en metaal.



De Boedingen 3, Oosterhout
Spoorweide 1, Riel
0162-406370
www.goodflooring.nl

LEKKER BIJ GEERT KIP

geertkip.nl

extra aanbieding voor lezers van dit magazine
kijk op geertkip.nl/bredabruist



Nieuwe Haagdijk 34 4811 TE Breda (076) 521 70 55 info@geertkip.nl

Bruisende lezer,

All you need is love! De Beatles zongen het ooit al en nog steeds 'predikt' Mister Love Robert ten Brink dit met grote regelmaat op de Nederlandse televisie. En geef ze eens ongelijk... Liefde is toch ook een van de belangrijkste dingen in het leven?! De liefde mag wat ons betreft dan ook zo vaak als mogelijk gevierd worden. Gelukkig doen we dat deze maand wereldwijd weer massaal op Valentijnsdag. En wij vieren die liefde met jullie mee!

we je ook nu weer heel wat te vertellen over tal van bruisende onderwerpen. Vertelden we vorige maand bijvoorbeeld nog dat 'groen wonen' – in de zin van duurzaam wonen – de trend was, deze maand vertellen we je meer over het letterlijk wonen tussen het groen. Want ook dat is dit jaar dé trend. Op naar het tuincentrum dus en tover jouw huis om tot je eigen private jungle. Verderop in dit magazine geven we je hiervoor maar al te graag wat inspirerende tips.

Natuurlijk draait deze nieuwste editie van Bruist niet alleen om de liefde. Zoals elke maand hebben

Vier het leven en vier de liefde!
Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaike van Helmond

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Inhoud

WONEN
TUSSEN HET
GROEN

Verander je huis in een trendy *jungle*

In de vorige editie van Bruist vertelden we het al: groen wonen is de trend. Vorige maand doelden we daarmee specifiek op duurzaam wonen, dit keer willen we het echter hebben over letterlijk wonen tussen het groen.

En dan bedoelen we wonen in een huis vol groene planten, want ook dat is een van de trends voor 2020. Om precies te zijn: groene (niet bloeiende) planten met grote bladeren die jouw huis het hele jaar door de uitstraling geven van jouw eigen 'private jungle'. Kies bijvoorbeeld voor een Monstera (gatenplant), palm, Alocasia (olifantoor) of Pilea (pannenkoekenplant). En ook cactussen en vetplantjes doen het bijzonder goed binnen deze trend, klein of groot, alleen of meerdere bij elkaar, maar net wat jij het mooist vindt.

De juiste verzorging

Als je dan kiest voor al dat groen in je huis, is het natuurlijk wel belangrijk dat het ook echt groen blijft. Sommige planten hebben voldoende aan alleen wat water op zijn tijd, anderen hebben meer verzorging nodig. Internet kan hiervoor natuurlijk een eenvoudige bron van informatie zijn, maar bij een goed tuincentrum kunnen ook de medewerkers

je meer vertellen over de verzorging van jouw aankoop, zodat je zo lang mogelijk van je groene huis kunt genieten.

Nooit uit de mode: rozen

Ook op het gebied van bloemen kent 2020 natuurlijk weer de nodige trends. Je bloemist kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen. Maar het belangrijkste blijft dat je kiest voor een boeket dat jij echt mooi vindt en dat bij jou of degene voor wie je het koopt past. Maar als we je dan toch een tip mogen geven: het is natuurlijk februari, de maand van Valentijnsdag en bij deze dag van de liefde horen... rozen! Wat ons betreft een trend die nóóit uit de mode zal raken. Verras je geliefde met één enkele roos of een prachtige bos rozen (eventueel aangevuld met wat groen) en diens dag kan zeker niet meer stuk. De liefde mag immers gevierd worden!

Wil jij meer weten over de planten- en bloementrends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.

Van wens tot realisatie

De altijd betrokken Mitchell Lotterjouw studeerde al op zestienjarige leeftijd af aan een internationale school. Hierna maakte hij snel kennis met de glasindustrie. Tegenwoordig heeft hij dan ook de nodige kennis om succesvol een eigen bedrijf te runnen in deze branche. Zodoende is hij nu de trotse eigenaar van Glass Inside in Ulvenhout.

SPECIALIST IN GLAS

Dit bedrijf is jouw specialist in interieurglas, zakelijk én particulier! "Wij maken gewoon alle mooie dingen van glas, behalve glazen en vazen", vertelt Mitchell lachend. Denk hierbij aan maatwerk glas voor woon- en werkomgeving. Je kan het haast zo gek niet bedenken of het is mogelijk. Daarbij kunnen ze je ook voorzien van materialen om de glazen te bevestigen. En er is meer..



KLANTGERICHT

Kwalitatief goed glas leveren is één, maar daarbij vinden Mitchell en zijn team het ook heel belangrijk om de klant goed te helpen. Daarom is er altijd een specialist aanwezig

Tolweg 9, Ulvenhout | info@westbrabant.glassinside.nl | 076-5640280 | www.glassinside.nl



Maak een afspraak en ontdek alle mogelijkheden zelf!

Mitchell Lotterjouw

die met de klant meedenkt over de mogelijkheden. De producten worden nauwkeurig ingemeten om ze vervolgens op maat te produceren en te bevestigen. Daarbij is het bedrijf erg flexibel in de service naar de klant en zullen ze altijd nakomen wat er wordt beloofd. De medewerkers van Glass Inside zijn pas tevreden als de klant dat ook is.

"Wij maken glas als geen ander"

Zelfs buiten de openingstijden is het mogelijk om bij Mitchell en zijn team op afspraak langs te komen. Neem een kijkje in de vernieuwde showroom en kom er samen met een specialist achter wat past bij jouw wensen.

"Bij Glass Inside heerst een Brabantse mentaliteit, waarbij de koffie altijd klaarstaat voor jou!"

Elke kast heeft een eigen verhaal



Of het nu gaat om de buffetkast waar bij jouw oma de snoepkast in stond of een linnenkast die we op één van onze zoektochten in Normandië hebben gevonden. Elke kast heeft een eigen verhaal. Ons doel is om dat verhaal zo mooi mogelijk te maken.

ZUKINI

Zukini - Rijsbergsebaan 3 - 4836 MC Breda - www.kastenvanzukini.nl

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: Verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geurolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

www.sustOILable.com



**50% KORTING MET DEZE
BRUIST**



Deal
SHOP JOUW
GAASTRA
MODE MET
PROMOCODE
BRUIST

Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties

**WHERE STYLE MEETS
COMFORT!**

Deze eetkamerstoel doet je hart sneller kloppen. Het zwart metalen frame is gecombineerd met een comfortabele zitting bekleed met een velours stof in diverse trendy kleuren. Om urenlang samen met jouw valentijn te genieten van een romantische avond.

www.livinroom121.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
mooie, sterke rugzak
t.w.v € 49,99**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Verwen jouw valentijn!

win

LEZERSACTIE

**Maak nu kans op een
Paradise PINK kussen
t.w.v. € 32,-**

Zacht velours kussen met aan beide zijden een mooie Paradise-print erop. 60 cm x 40 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PINK KUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**BEAUTY AWARD WINNER**

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.

www.mgcenterma.nl

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
Peach Blossom Smoothing
Body Wash.**

Verras jouw valentijn met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



BRUIST

Deal

Neem jouw valentijn mee naar Gran Canaria

Verblijf in een prachtig complex met een zwembad en een geweldig uitzicht. 1-slaapkamerappartement € 85,- per nacht* 2-slaapkamerappartement € 105,- per nacht*

**€ 85,-
p. nacht***

Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en reserveer met promocode **BRUIST**

Krijg weer grip op je leven!

Is het op verschillende plekken in jouw huis rommelig? Liggen er overal spullen en kun je niets meer vinden? Ben je het overzicht hierdoor kwijt? Wil je graag starten met opruimen maar is de achterstand dusdanig opgelopen en weet je niet meer waar en hoe je moet beginnen?

Saskia van Leenen van Organizing op Maat biedt uitkomst!

Zij gaat samen met jou aan de slag met opruimen en leert jou om gemakkelijker keuzes te maken over spullen en om weer ruimte en overzicht te creëren in huis. Aan de hand van een op maat gemaakt plan van aanpak werk je er samen naartoe dat achterstanden verdwijnen. Daarnaast krijg je tijdens de opruimsessie(s) voldoende opruimtips en tips om je huis op orde te houden. Jij bepaalt jouw einddoel en Saskia zal met respect en geduld het proces ernaartoe begeleiden.

Een opgeruimd huis zorgt ervoor dat je:

- afscheid hebt genomen van ongebruikte spullen
- spullen niet langer verspreid liggen in huis en makkelijk te vinden zijn
- gelijksoortige spullen netjes hebt geordend
- spullen praktisch en overzichtelijk zijn opgeborgen en een vaste plek hebben gekregen
- tijd bespaart doordat je spullen sneller kunt vinden
- ruimte en overzicht in huis hebt en rust in je hoofd
- huis als een echt thuis voelt

Wie weet tot binnenkort!

Saskia van Leenen



HUIS

ADMINISTRATIE

AGENDA

KANTOOR

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of kantoor?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek! Of bel 06 - 46 2222 78.



Hobokenstraat 359, Breda
06 - 46 2222 78
www.organizingopmaat.nl

Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen. Deze **schrikkeldag** is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag.

In een kamer met planten werkt je **geheugen** maar liefst 20% beter.

De geboortesteen voor februaribaby's is **de amethyst**, deze steen symboliseert moed en klasse.

Rode rozen staan voor romantiek, gepassioneerde liefde en verleiding. Geef je je geliefde 1 rode roos, dan wil dat zeggen: ik houd nog steeds **alleen van jou!**

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Het verzorgen van planten blijkt een perfecte manier te zijn om **stress te verminderen**.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij de **impact van kanker**.

HK

VAN KEMENADE
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar
bestrating voor uw terras,
oprit of bedrijfsterrein?



Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45

Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating



Bij Van Kemenade kiest u uit een
compleet assortiment uw kwaliteits-
bestrating waarvan u gegarandeerd
jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59

www.vankemenadebest.nl



Oyunaa Haag

We inspireren
iedereen om zich
mooi te voelen

Endermologie lichaam

Endermologie gezicht

Gezichtsbehandelingen

HIFU behandelingen

Oyu Pretty Beauty health &
wellness salon is opgericht om
de natuurlijke schoonheid van
elke vrouw te onthullen.

Wij bieden exclusieve
schoonheidsbehandelingen aan,
verricht door huidverzorgings-
specialisten die gebruikmaken
van de meest innovatieve
apparatuur en geavanceerde
producten ter wereld.


Oyu Pretty Beauty
HEALTH & WELLNESS

Boschstraat 40a, Breda
076-5620552
www.oyuprettybeauty.nl
info@oyuprettybeauty.nl

Endermologie voor het lichaam

Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel
van deze technologie 'slappende' huidcel-activiteiten 'wakker
gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en
getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende
effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op
specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging
en diëten waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de
plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met
de LPG Cellu M-6 Alliance, de allernieuwste apparatuur op dit gebied.

De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidversteving
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooiën
- Verslakte huid bij de armen
- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstriemen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijen
- Benen verlichten

Ontdek de nieuwe generatie
Cellu M6® Alliance bij:


Oyu Pretty Beauty
HEALTH & WELLNESS

Nu ook voor
HIFU
behandelingen.

Optometrisch onderzoek

BIELARS
Optiek & Optometrie



Optometrisch onderzoek

Wanneer er aanleiding voor is of wanneer u er op prijs stelt, kunnen onze optometristen ook een verdergaand optometrisch onderzoek doen. Zij beoordelen daarbij de gezondheid van uw ogen. Dankzij hun opleiding zijn zij in staat en bevoegd al in een zeer vroeg stadium eventuele afwijkingen of beginnende problemen te herkennen.

De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**



Mathenessestraat 63A, Breda | **076-5870283** | info@bielars.com | **www.bielars.com**



Aan het woord: Pieter Klootwijk

'Ik wil niet sporten in een grote, onpersoonlijke omgeving'

Past deze uitspraak bij jou? Heb je al meerdere sportscholen geprobeerd maar voel je je verloren, spreekt niemand je aan en ga je vervolgens gewoon niet? Dan past Move35 bij jou! In een kleinschalige, persoonlijke omgeving coachen wij je naar jouw resultaat en zorgen we dat je altijd met een goed gevoel naar huis toe gaat. Niet sportief, te zwaar, rugklachten of andere 'kwaaltjes'? Juist dan ben je bij ons aan het juiste adres! In slechts 35 minuten doe je een volledige, effectieve en veilige training onder intensieve begeleiding.

Wat is er dan anders bij Move35?

- Je start met een intake met behulp van een unieke bodyscan die ervoor zorgt dat iedereen op de juiste, verantwoorde manier traint, met het oog op resultaat. Onze coaches bespreken de resultaten, wegen je en geven je zo het allerbeste advies!
- Move35 is gevestigd in het pand van de vroegere Apotheek. Je loopt bij ons dus nooit verloren rond: je sport in een kleinschalige omgeving.
- Er zijn altijd twee coaches aanwezig.
- We maken op het juiste moment aanpassingen, geven advies en waarborgen je resultaat.
- De oefeningen zijn simpel uitvoerbaar en je hoeft niets zelf in te stellen.
- Je sport samen met anderen.
- Wij motiveren je zodat je ook echt komt trainen!
- Geniet van een gezellig gesprek en pak een gratis kopje koffie of thee aan onze tafel.
- Service staat bij ons voorop. Wij denken graag met je mee!

Kortom: kom kennismaken met Move35. Laagdrempelig, kleinschalig én persoonlijk! Wij staan graag voor je klaar.

Pieter Klootwijk
Coach



Ter Merwestraat 1 Breda
076 50 10 700
Whatsapp: 06 45835485
info@move35.nl
www.move35.nl

TACOYO staat voor:

Training | Ademhaling | Conditie
Ontspanning | Yoga | Omgaan met stress



Peter en Annette
van Broekhuizen

CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body en mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, coördinatie en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en verbetert het uithoudingsvermogen.

HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Bij Tacoyo beweeg je op prettige muziek, een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsensetraining, zonder apparaten.

TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu
aan voor een
gratis proefles

DAGJE UIT BLUES FESTIVAL DELFT



14, 15 en 16 februari vindt in Delft weer het grootste indoor blues-festival van Nederland plaats. De programmeurs stellen ieder jaar een divers programma samen waarin verschillende bluesstijlen te beluisteren zijn. Bij de ruim dertig locaties hoor je onder andere delta blues, Chicago blues, Texas & Westcoast blues, jump'n'Jive, bluesrock, Americana, rock-a-billy en versterkte en akoestische livemuziek. Volop variatie dus! Naast alle gratis toegankelijke optredens, staan tijdens deze 22e editie eveneens bijzondere specials op het programma, waaronder een speciale filmvertoning in filmhuis Lumen, theatervoorstellingen in het Rietveld Theater, een gospel-optreden in de Maria van Jessekerk en een mondharmonica workshop. **Meer info op www.delftblues.nl**

FILMPJE KIJKEN THE CALL OF THE WILD

Deze film volgt Buck, een hond met een groot hart. Zijn normale huisdierenbestaan in Californië komt op z'n kop te staan wanneer hij tijdens de goldrush aan het einde van de negentiende eeuw naar de wildernis van de Alaskaanse Yukon wordt gestuurd. Buck wordt de minst ervaren toevoeging aan een hondensleeteam dat post moet gaan bezorgen. Later groeit de heldhaftige hond uit tot de leider en beleeft hij het avontuur van z'n leven. Op deze manier vindt Buck zijn ware plek in de wereld en wordt hij eindelijk z'n eigen baas.

THE CALL OF THE WILD is vanaf 19 februari te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN THOMAS VERBOGT



De hoofdpersoon in de nieuwe roman van Thomas Verbogt wil graag een verbond vormen met Sander, zijn pleegbroer, maar dat lukt niet. Er staat iets in de weg, iets wat hij niet kan duiden, maar wat hem een leven lang achtervolgt. Wanneer hij afscheid neemt van zijn ouderlijk huis en daarmee ongewild ook zijn grote liefde uit het oog verliest, begint hij aan de zoektocht naar zijn eigen leven. Die zoektocht is onlosmakelijk verbonden met het geheim dat tussen Sander en hem in stond. Als je de stilte ziet is een diep ontroerende roman over verlangen, vluchtigheid en betekenis geven aan het leven. **Vanaf 24 februari verkrijgbaar bij de boekhandel.**

LEEF SPANNEND

Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, een van de mooiste casino's in Europa.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met het beste uit ons casino aanbod!

Wij kijken uit naar uw komst!



Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

BRUIST
Deal

GEEN € 60,- MAAR:
€ 39,- PER PERSOON

RESERVEER NU VIA
ARRANGEMENTENBREDA@HOLLANDCASINO.NL

HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

BRUIST ARRANGEMENT

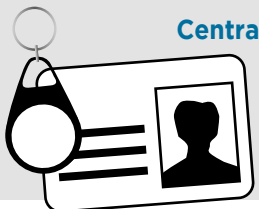
- Entree
- Welkomstdrankje
- Actiechip voor de Roulette met kans op € 100,-
- 3 gangen diner Chefs Special
- € 5,- speelgeld
- Cadeautje van Holland Casino Breda

HOLLAND
CASINO

Holland Casino Breda
Kloosterplein 20, Breda
076 - 525 11 00
www.hollandcasino.nl

LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop
All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijkse en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF
T (085) 2734910 E murlen@murlendienstverlening.com
www.murlendienstverlening.com



Drs. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en dit houdt drie tot zes maanden aan. Na deze periode kunt u kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- www.iciparisxl.nl

2. Body van Leg Avenue, € 40,95 www.legavenue.eu

3. Showergel van de Hema, € 4,- www.hema.nl

4. Kalan, € 210,- www.parfumerie.nl

5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 www.rimmellondon.nl

6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 www.essie.nl

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 www.ysl.com

8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 www.loreal-paris.nl

9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl

10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 www.essence.eu

11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 www.douglas.nl

12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 www.soliver.nl



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146

BREDA

www.jaakvanwijck.nl



**DUS WACHT
NIET LANGER**

Bekijk onze zee aan mogelijkheden!

Een greep uit onze vernieuwde collectie

Graag begroeten we u in onze showroom en vertellen we u meer over de mogelijkheden.



Salon | *La Beauté*
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

GEZICHTSBEHANDELING

MASSAGES

PEDI / MANI

MAKE-UP

HARSEN

Voorafgaand aan elke gezichtsbehandeling neem ik persoonlijk met u door wat uw wensen zijn. Op basis van een korte huidanalyse pas ik de producten aan aan uw huid.

Keuze uit o.a.:

- Small 45 min • Medium 75 min • Large 100 min
- Acne 45 min • Antistress 45 min

Ontspanning, frisheid, kwaliteit en persoonlijke aandacht staan voorop. Voor meer informatie neem vrijblijvend contact met mij op of kijk op mijn website.

**VOOR MEER
INFORMATIE**

Bel 06-33901408
of kijk op de website.

Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | www.salon-labeaute.nl

Mediation bij scheiding

COLUMN/PRAKTIJK MOOS

Wanneer je uit elkaar gaat moet er veel geregeld worden, bijvoorbeeld het verdelen van jullie gezamenlijke woning en bezittingen, het splitsen van jullie financiën en afspraken over jullie kinderen. Hier komen veel vragen bij kijken: waar kun je straks wonen, hoe ziet mijn toekomst er dan uit, hoe regelen we het goed voor onze kinderen?

Wanneer je kiest voor een mediationstraject bij Praktijk MOOS word je zowel door Berry als door Joyce begeleid. Aan een scheiding zitten namelijk twee heel verschillende kanten. Enerzijds gaan jullie uit elkaar en dient alles wat jullie in de jaren financieel samen hebben opgebouwd ontvlecht te worden. Anderzijds blijven jullie na de scheiding samen ouders van jullie kinderen, wat een nieuwe (andere) verbinding vraagt. Berry en Joyce hebben beiden gekozen voor hun eigen expertise. Dit maakt dat jullie op beide vlakken de beste begeleiding krijgen.

Wanneer Mediation? Op het moment dat jullie besluiten, of je partner besluit, te willen scheiden is het heel prettig om begeleid te worden door iemand met kennis van zaken. Er komt zo veel op je af. Onder onze begeleiding doorloop je alles wat nodig is om goed uit elkaar te gaan. Wij begeleiden jullie bij het in goed onderling overleg maken van de nodige keuzes en beslissingen en leggen dit op de juiste manier vast. Voor ons is de mediation geslaagd als jullie beiden, los van elkaar, een goede nieuwe start kunnen maken en ondertussen samen ouders van jullie kinderen kunnen blijven.

Niet alleen bij de start van een scheiding is mediation een goed idee. Wanneer jullie al enige tijd gescheiden zijn, kan het lastig blijken gezamenlijk het ouderschap over jullie kinderen vorm te blijven geven. Los van elkaar blijken jullie bijvoorbeeld toch anders in bepaalde opvoedingskwesaties te staan of één van jullie blijkt het lastig te vinden om eerder gemaakte afspraken na te blijven komen. Ook hier biedt Praktijk MOOS uitkomst in de vorm van ouderschapsbemiddeling. Kijk op de website voor meer informatie.

**Bel voor een
afspraak:
06-14126234**



MOOS

PRAKTIJK VOOR MEDIATION & ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Ondernemer: Joyce Ferket | Wethouder van Haperenstraat 36E, Breda
06-14126234 | joyceferket@praktijkmoos.nl | www.praktijkmoos.nl



ALL YOU
NEED IS
LOVE!

Laten we *de liefde* vieren!

14 februari, Valentijnsdag... de dag waarop wereldwijd in heel veel landen de liefde wordt gevierd. De een doet dit met een (anoniem) kaartje, de ander pakt groots uit. En weer een ander... die vindt het de grootste commerciële onzin die er is.

Zo mysterieus als het ontvangen van een anonieme valentijnskaart is, zo mysterieus lijkt de oorsprong van deze dag van de liefde. Vaak wordt gezegd dat deze teruggaat naar de derde eeuw na Christus toen er in Rome een priester woonde met de naam Valentinus. Hij stond bekend om de goede daden die hij verrichtte voor armen, ouderen en kwetsbaren. Deze Valentinus werd op 14 februari 270 echter onthoofd vanwege zijn geloof, maar later (in 496) werd hij door de kerk juist heilig verklaard. Sindsdien zou 14 februari een feestdag zijn, de dag van de Heilige Valentijn.

Paringsdrang

Andere bronnen beweren echter dat Valentijnsdag is ontstaan vanuit het Romeinse Lupercalia feest (een vruchtbaarheidsfeest). En er zijn zelfs mensen die beweren dat het puur te maken heeft met het feit dat rond 14 februari de vogels beginnen met paren

en dat ook de mensen rond die tijd weer 'last' krijgen van paringsdrang.

De liefde is mooi

Hoe het ook zij, feit is dat deze dag van de liefde pas in de jaren negentig echt goed vanuit Amerika naar Nederland is overgewaaid. Sindsdien verrassen ook wij massaal onze geliefde op 14 februari. Waar dat in de jaren negentig vooral nog gebeurde met dat anonieme, handgeschreven kaartje via de post, staan veel winkels in aanloop naar 14 februari tegenwoordig volledig in het teken van Valentijnsdag. Ook de meeste restaurants en wellnesscentra spelen hier volop op in, bijvoorbeeld door het aanbieden van speciale Valentijnsdagarrangementen. Commercieel? Ongetwijfeld, maar geef ze eens ongelijk. Elke kans om de liefde te vieren is er immers een die je met beide handen moet grijpen! De liefde is mooi, dus geniet ervan, óók op 14 februari...

Wil jij ook je geliefde verrassen op Valentijnsdag? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer in jouw regio die je hier met liefde bij wil helpen.



maxaro®

Ruim 5.000 m²
inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience Showroom
van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Alles in huis voor een stralende en gezonde lach- Mondzorg Tridenzo breidt haar service uit

Mondzorg Tridenzo is 4,5 jaar geleden gestart als een nieuwe tandartspraktijk en sinds 2017 mogen wij onafgebroken en nu al voor het vierde jaar het kwaliteitskeurmerk 'De Lieve Tandarts' voeren. Hier zijn wij als team Tridenzo erg trots op.

De ontwikkelingen in de mondzorg staan niet stil en de behoefte van onze patiënten aan een gevarieerde mondzorg neemt duidelijk toe en daarmee de behoefte aan meerdere specialisaties binnen onze praktijk. Om die reden is Mondzorg Tridenzo per 1 januari 2020 uitgebreid met tandarts/implantoloog Goce Gjorgjoski (BIG geregistreerd). Hiermee is de tandarts capaciteit niet alleen vergroot, maar kunnen wij binnen de praktijk ook meerdere behandelmogelijkheden aanbieden.



Tandarts Gjorgjoski is een zeer toegankelijke en empathische tandarts met vijftien jaar ervaring in diverse tandheelkundige specialisaties. U zou hem zelfs de verpersoonlijking kunnen noemen van **'De Lieve Tandarts'**.

Mondzorg Tridenzo blijft uw praktijk voor algemene tandheelkunde - ook voor angstpatiënten - en voor mondhygiëne, maar zal vanaf nu tevens de specialisaties implantologie, chirurgie, endodontologie en esthetische/prothetische tandheelkunde kunnen aanbieden.

In het derde kwartaal van dit jaar zal team Tridenzo nog een keer worden uitgebreid met een gespecialiseerde tandarts, waarmee ook de disciplines kindertandheelkunde en orthodontie beschikbaar komen.

Kortom, team Tridenzo biedt in 2020 volledige en toegankelijke tandheelkunde van hoge kwaliteit onder één dak voor iedereen en alle leeftijden.

Wij nodigen nieuwe patiënten graag uit om een kijkje te komen nemen in onze moderne praktijk, Vijfhagen 43 in Breda.

VIJFHAGEN 43, 4812 XT BREDA
076-5324960 | WWW.TRIDENZO.NL
TRIDENZO MONDZORG  



TRIDENZO
MONDZORG VOOR IEDEREEN

Een echte zaak voor lekkernijen.

Bij ons geniet u van luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (onder andere van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons Leonidas chocolade assortiment is er voor ieder wat wils!



Nieuw zijn de Bites van SUE. Zoet zonder suiker, lactosevrij, glutenvrij en vegan. Al onze warme dranken schenken wij ook met soja- en kokosmelk.



De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met vrienden.

Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben, ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.



Heeft u al eens een proeverij geprobeerd?

Keuze uit de Dip in Heaven, een twee rondes Lin's proeverij, een piccolo of grande ijsproeverij, een wafelproeverij of een heerlijke chocoladeproeverij! Allemaal even lekker en erg gezellig om te doen. Check onze website linsbreda.nl voor meer info over de mogelijkheden. (Ons ijsseizoen start 1 april.)

Op zoek naar een leuk cadeautje? Wij helpen u graag een keuze

maken uit ons ruime aanbod van servies, servetten en kaarsen van PPD Products, Ambiente en Me & Mats. Genoten van onze smaakvolle thee in de Lounge? De kleurrijke Or Tea? producten verkopen wij ook in achttien heerlijke smaken.



Leonidas chocolade, wie

kent het niet? Terug in Breda en inmiddels al door velen van u weer ontdekt. Wij genieten ervan om voor u een zo mooi mogelijk doosje bonbons te maken, of u kiest zelf uit onze ruim gevulde balie.



Geven is genieten en van klein tot groot cadeau of relatiegeschenk, wij denken met u mee! Tot ziens bij Lin's!

Halstraat 17 Breda | 076-8200912 | www.linsbreda.nl

Een nieuwe look bij YORIMAGE

Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past? De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen.

Door onze trainingen blijft het hele team up-to-date over de nieuwste technieken en trends.

Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend en persoonlijk advies.**



YORIMAGE
BY VANESSA

Bjorn van Gool & Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl

40

Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor ‘schitteren’ – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

Facelift zonder snijden? DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK

SKINNE ULTRALYD

Ultherapy® werkt in op die laag van je huid die ook onder handen wordt genomen bij een chirurgische facelift. Het grote verschil? Er komt geen scalpel of naald aan te pas.

Ultherapy® werkt op basis van ultrasoundenergie. Deze werkt in op de diepste huidlagen en verhit het weefsel van de lagen zonder het huidoppervlak aan te raken. Je huid reageert op de hitte zoals op een wondje en zet het natuurlijk genezingsproces in gang. Je lichaam maakt nieuw collageen en elastine aan. Hierdoor wordt je huid geleidelijk en op een natuurlijke manier gelift en verstrakt.

Mogelijke behandelzones:

- Wenkbrauwlift € 220,-
- Kraaienvoetjes € 140,-
- Onder de oogleden € 160,-
- Wangen € 1.150,-
- Mond (*rokerslijntjes*) € 265,-
- Onderkin € 615,-
- Hals € 725,-
- Decolleté € 750,-

Een enkele behandeling geeft tot anderhalf jaar resultaat, zonder hersteltijd.

Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.


dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

SUMMER HAS ENDED.
Boost and repair your skin with your own platelet growth factors:

ACTIE

PRP € 170,-
Filler € 210,-
Traangootfiller € 240,-



 **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinne.be

**OOK OPEN IN
HET WEEKEND**

41

Typetrainer

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Voor oudere leerlingen (na de brugklas) en volwassenen bieden wij een aparte cursus aan genaamd Typetrainer. In tien weken leer je blind typen met tien vingers.

Bespaar Tijd Tegenwoordig gebruikt bijna iedereen de computer. E-mailen, chatten, twitteren, verslagen typen et cetera. Op je werk of thuis, goed en snel kunnen typen is voor iedereen belangrijk. Het bespaart je een hoop tijd. En hoeveel tijd (en geld) gaat er bij een bedrijf niet verloren als iemand met twee vingers moet typen! Ook als je een baan zoekt is het een pre als je blind kan typen.

Wees Efficiënter Je kan niet alleen sneller typen. Uit onderzoek blijkt dat als je blind kan typen, je hersenen zich veel beter kunnen bezighouden met de inhoud van de tekst. Je hoeft dan je aandacht niet te richten op het vinden en typen van de letters. Aangezien er binnenkort op de middelbare scholen een begin wordt gemaakt met het online afnemen van examens, is het ook voor scholieren belangrijk om goed te kunnen typen.

Persoonlijke Begeleiding Om blind te kunnen typen is het nodig om vaak en regelmatig te oefenen. De letters moeten geautomatiseerd worden. Regelmatig oefenen vergt enige zelfdiscipline. Daarom bieden we de mogelijkheid van persoonlijke begeleiding aan.

LEER SNELLER EN BETER TYPEN, EN
JE HEBT ER EEN LEVEN LANG PLEZIER VAN!



Clasin Dehing

Bij Typecursus Breda leert Clasin Dehing jou met tien vingers blind typen.

De persoonlijke, fysieke lessen worden afgewisseld met online oefenen en wij werken met kleine groepjes zodat we iedereen voldoende aandacht kunnen geven.

Iedereen kan het leren! Schrijf je in en ervaar het zelf.

TYPELESSSEN VOOR KINDEREN

TYPELESSSEN & DYSLEXIE

TYPETRAINER VOOR VOLWASSENEN

OPFRISCURSUS NEDERLANDS


Typecursus Breda
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32
www.typecursusbreda.nl



Mirella Franken

Samen werken we op diverse wijzen aan jouw figuur en gezondheid.

Kies wat bij je past;

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

POWERSLIM BALANCE

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande diensten ook combi's maken, vraag hier gerust naar. Je kunt bij ons altijd terecht voor een gratis adviesgesprek of proefles.

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

Praktijkruimte in 't Kraaienest
Tweeschaar 12, Breda

076-5423800 | www.bijmirella.nl

Afslanken?

De wetenschappelijk bewezen vet bevrozing behandeling die bij ons in Prinsenbeek (Breda) wordt aangeboden biedt jou de oplossing om op een eenvoudige en pijnloze manier definitief van je ongewenste vetcellen af te komen. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en geen hersteltijd! Wil jij ook snel en veilig afslanken? Kies dan voor vet bevroren!

Vet bevroren: hoe werkt het?

Als vetcellen aan extreme kou worden blootgesteld, dan wordt een natuurlijk verwijderingsproces in gang gezet wat de vetlaag geleidelijk aan dunner zal maken. Zolang er op de te behandelen plek voelbaar vet aanwezig is, is een behandeling mogelijk. De behandeling wordt voornamelijk ingezet voor de buik, 'love handles', billen, bovenbenen en armen. De behandeling is voor nagenoeg iedereen geschikt. Zelfs voor fanatieke sporters die vet op bepaalde probleemzones niet weg krijgen. Meestal zijn onze klanten na drie behandelingen tevreden met het gerealiseerde resultaat. Afhankelijk van onder andere de levensstijl wordt gemiddeld één onderhoudsbehandeling per jaar geadviseerd.

Ben jij benieuwd wat cryolipolyse voor jou kan betekenen? Vul dan het contactformulier in op onze website voor een vrijblijvend intakegesprek.



Twee werelden onder één dak

Hardhouten meubelen en snijwerk uit Indonesië

Exclusieve planten

Kom langs en laat je verrassen

ENRW Trading BV, Haagweg 22, Breda | 076-5300702

cesar therapie Janssen
weer langdurig fit

Weer uitgerust wakker worden?

Maak nu een afspraak! Cesar therapie Janssen werkt!

Zandhovenstraat 2, Breda | 076-5879960
info@cesarofentherapie.net | www.cesarofentherapie.net

Natuurlijke schoonheid

'la vera', de waarheid in het Latijn, staat voor effectieve, innovatieve en duurzame cosmetische producten.

Al meer dan 30 jaar is Lavera een bekende speler op het gebied van natuurlijke en biologisch gecertificeerde persoonlijke verzorging. De unieke samenstellingen perfectioneren schoonheid ongeacht leeftijd.

Sinds kort hebben wij dit heerlijke merk in ons assortiment.

Komt u gerust eens binnen om kennis te maken met de pure producten en geuren van dit fijne merk.

Nu in de maand februari 10% korting op het gehele assortiment van Lavera.

Lavera staat voor echte, natuurlijke schoonheid.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl



De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel founituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

Voor al je founituren, wol, stoffen, naaimachines, workshops en machine-reparaties

Van Vliet heeft het!

Gratis parkeren voor de deur.



PIZZA?

**BIJ DOLCE E SALATO
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE
BESTE PIZZA'S VAN BREDA.
KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!**

AKKERSTRAAT 9 4811JL BREDA | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL

**OOK IN HET
NIEUWE JAAR
IS MOEKE
OUDERWETS
GEZELLIG**

ANNO  1893

MOEKE

GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

Remedies bij digitale betaalincidenten



foto: Hylke Greidanus Photography

Stel, op een dag constateert u dat tienduizenden euro's van uw rekening zijn afgeschreven voor een aankoop waar u geen weet van heeft en waar u dus ook niet van heeft kunnen genieten. Het is het schrikbeeld van iedere rekeninghouder. Phishing oftewel internetfraude!

Een oplichter lokt de gedupeerde naar een echt lijkende valse (bank)website, waarop de gedupeerde vervolgens nietsvermoedend zijn/haar rekeningnummer en inloggegevens met de oplichter deelt. Ook komt het regelmatig voor dat de oplichter telefonisch contact opneemt met de gedupeerde en zich voordoet als een bankmedewerker en in dat gesprek om inloggegevens vraagt. De oplichter ontvangt het op uw naam gekochte goed van de verkoper, u betaalt!

Een rekeninghouder is verplicht om 'alle redelijke maatregelen te nemen om de veiligheid van de persoonlijke beveiligingsgegevens te waarborgen'. Bij het niet daaraan voldoen blijven de gevolgen – zeker in geval van grove schuld – voor eigen risico en rust op de bank geen vergoedingsplicht. Hetzelfde geldt indien per ongeluk een fout IBAN-nummer is ingevoerd bij de overmaking.

Het geluk voor u is dat u het ten onrechte overgemaakte bedrag op grond van onverschuldigde betaling van de ontvanger van het bedrag kan terugvorderen. Indien deze ontvanger verkoper is en het verkochte al aan de oplichter geleverd heeft, dient deze de koopsom op de oplichter te verhalen. Op hem/haar rust immers de plicht om zich te vergewissen van de juiste identiteit van de koper. De ontvanger komt er niet mee weg aan u eigen schuld tegen te werpen.

Met andere woorden: het geld is niet altijd gevlogen!

Voor optimale incassokansen of voor meer informatie over dit onderwerp, bel of mail mij!

Wilt u meer weten neem dan contact op
076-5227798

WOLFHAGEN
ADVOCATUUR

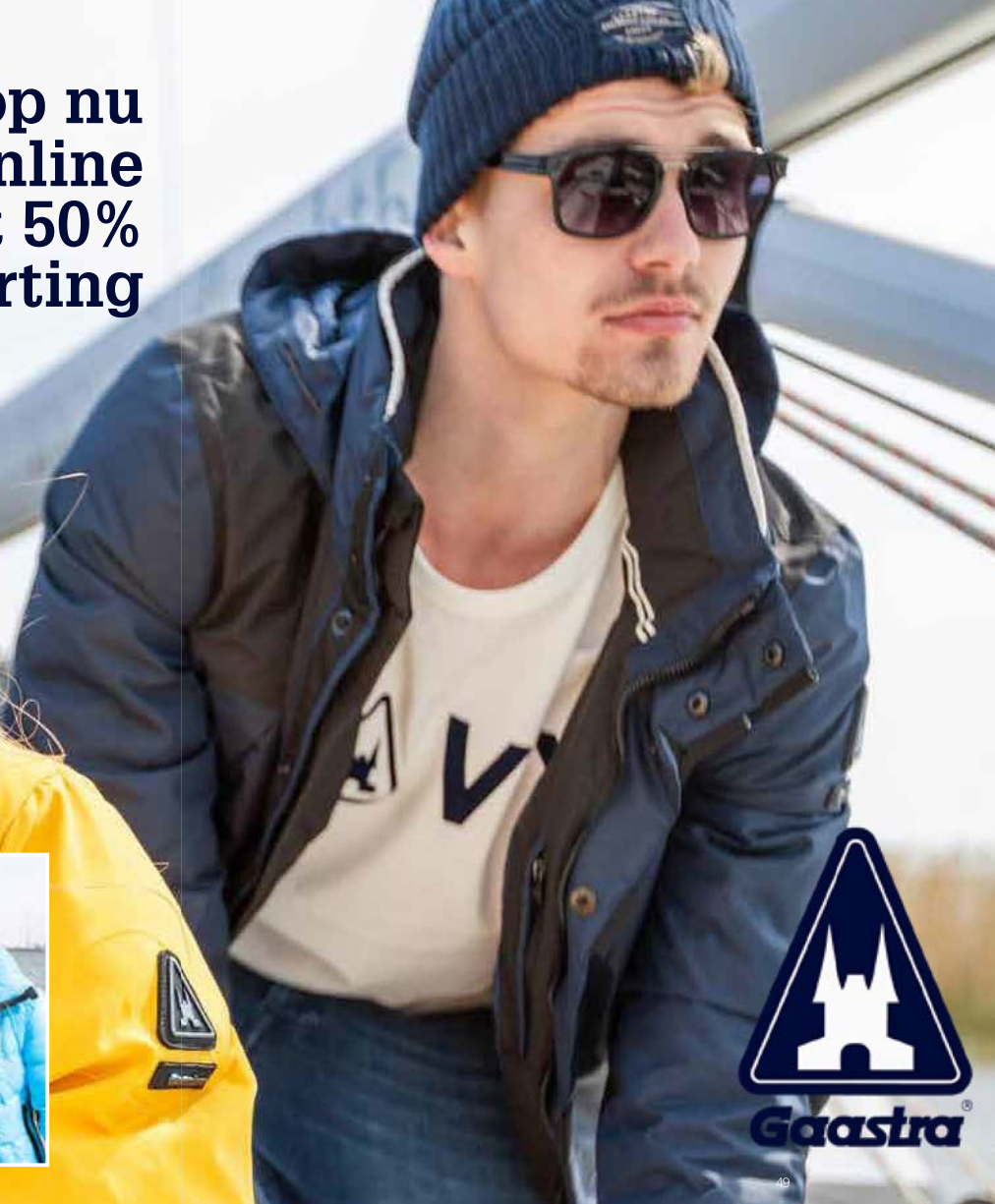
Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

Gaastra

Shop nu
online
met 50%
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode BRUIST!



BRUIST
Deal

50% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE



Wij adviseren en inspireren u graag in uw keuze voor de juiste wijn voor het juiste moment.

Heeft u een diner en zoekt u daar de goede wijnen bij, heeft u een feest gepland en wilt u uw genodigde een lekker glas wijn kunnen aanbieden, of gewoon een lekkere wijn om zelf van te genieten? Wij staan voor u klaar om u te voorzien van het juiste advies.

Neem contact met ons op via het contactformulier op onze website en wij zullen uw vraag zo snel mogelijk beantwoorden.



Jo-Ann staat voor je klaar voor het juiste advies!



**WIJNLOKAAL
GUSTAVINO**

www.wijnlokaalgustavino.nl

WIJN VAN DE MAAND

Saronsberg Viognier € 11,95

Deze Zuid-Afrikaanse Viognier heeft een subtiele kruidige afdronk met rijp geel fruit. Deze Viognier heeft 16 maanden gerijpt voordat die gebotteld werd. Rijpe aroma's van peer, honing en abrikoos wisselen elkaar af.

Bestel hem nu online!



Eigen risico gespreid betalen

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, hebben constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. "In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden."

15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. "De oplossingen die ik bied zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen."

Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. "Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds drukker in mijn praktijk, terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid." En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. "Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen."



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingsbegroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl





Voor losse bloemen, boeketten, planten, bruidswerk, rouwwerk, plantarrangementen voor huis of kantoor bent u bij ons aan het juiste adres. Met zijn drieën doen wij er alles aan om u de beste beleving te geven, zowel in de winkel als bij u aan de voordeur! En vers is bij ons ook echt vers.

DE MOOSTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!

BLOEM & PLANT

Bloemwerk voor
alle gelegenheden

By Dennis Kuylars

Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijn kroese.nl • 076- 522 27 23

Lig je te
piekeren?

Ik luister...



Irene

één van onze 1.500 vrijwilligers

Bel

0900-0767

of chat via deluisterlijn.nl

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor

Ons tweede thuis!



Heeren van Breda

Dorpscafé in het centrum van Breda

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 | [heerenvanbreda](https://www.heerenvanbreda.nl)

Drijft oorsuizen u tot wanhoop?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Afspraken ook 's avonds of in het weekend mogelijk
www.praktijkbredewout.nl

Bel nu voor
een afspraak:
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie

ÉÉN VAN DE
VOORSTELLINGEN
IN MAART:

**JORIS LINSSEN
& CARAMBA
RAAK!**

ZATERDAG 21 MAART
20.15 U

Laat je verrassen door het enthousiasme van zanger/ tv-presentator Joris Linsen en zijn muzikale vrienden. Al meer dan tien jaar zetten ze elke theaterzaal op de kop. Een theaterconcert vol interactie, energie en ontroering. Recht in het hart: RAAK!

De Cammeleur
Hoge Ham 126
5104 JK Dongen
0162 31 20 00

WWW.DECAMMELEUR.NL

Bekijk het gehele
programma op:

BIJ ELK LUXE BROODJE
OP VERTOON VAN DEZE ADVERTENTIE

DE BROODTOREN
B R E D A

TORENSTRAAT 16, BREDA | 076 - 785 66 11

**Bijna alles mogen eten
en toch afvallen?**

Al 25 jaar een bewezen succes!

Zet je eerste stap naar een gezonder leven en begin met Make It Easy in **Breda** of bij een van onze andere 20 locaties!



Bel ons vandaag nog voor meer informatie!
0183 820208 / 06 247 047 01
www.makeiteasy.nl | marion@makeiteasy.nl

De lekkerste pizza's van Breda

Als we Bram vragen waarom hij drie jaar geleden de deuren van zijn eigen pizzeria opende, heeft hij zijn antwoord meteen paraat: "Ik ben gek op pizza's!"

"Geweldig dat ik in mijn eigen zaak dag in dag uit de meest verrukkelijke pizza's mag bakken en dat mijn gasten daar dan heerlijk van genieten."

Pizza Diavolo Echte Italiaanse pizza's welteverstaan, want bij Pizza Cantina worden alle pizza's bereid in de traditionele steenoven.

"Sowieso proberen we zoveel mogelijk te werken met echt Italiaanse ingrediënten, de wijnen op de kaart zijn Italiaans en als je toch meer zin hebt in een biertje, dan hebben wij ook Peroni op de kaart staan. **Wat onze topper is?** De Pizza Diavolo! Zoals wij die maken, met een speciaal soort worst, proef je hem nergens anders."

Open keuken Dat alle pizza's bij Pizza Cantina eigenhandig en geheel vers worden gemaakt, kunnen gasten met eigen ogen aanschouwen. "Dit zorgt meteen voor een leuke sfeer in de zaak en wat leven in de brouwerij."

Loopt het water je al in de mond? Breng dan zeker eens een bezoekje aan Pizza Cantina. "Of je hier van je pizza wilt komen genieten of deze toch liever afhaalt om thuis op te eten, iedereen is meer dan welkom!"

KOM GENIETEN!
Grote groepen
zijn ook welkom!



Pizza Cantina | Oranjeboomstraat 156 Breda | 076-5620816 | www.pizzacantina.nl

Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!



Bel
06-23572966
voor een
afspraak!

New Støff
meubelstoffering en meer

Josette van den Hoek | Teteringsedijk 89E, Breda
06-23572966 | newstoff@kpnmail.nl | www.newstoff.nl

BRUIST

Liefde,
je moet ervan
houden!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel
en persoonlijk: dat is Kliniek
Heyendael. Een begrip als het gaat
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons
iedere dag bezig met professionele
behandelingen om mensen hun
zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je
binnenkort te mogen
verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Borst- vergroting?

**Een borstvergroting behoort tot één van de
meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek
Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig
jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na
zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de
borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk)
verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd
bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel
hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker
door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift
overwegen. Een borstvergroting is mogelijk
vanaf een leeftijd van achttien jaar.

**Overweeg je een
borstvergroting?**

Tijdens een persoonlijk consult met
onze plastisch chirurg worden je
wensen uitgebreid besproken en al je
vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met
onze consulente voor het
inplannen van een vrijblijvend
en kosteloos consult via
024 - 845 05 06 of door
middel van ons contact-
formulier op onze website.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
024 - 845 05 06

Praktijk Hoogmoed

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 16 jaar
het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring

De keuringskosten zijn slechts € 36,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

Natuurlijk val je af!

99%
beveelt ons aan
& daar zijn
we trots op!



toen



NU!



Lekker blijven eten!

START VANDAAG
NOG MET AFVALLEN!
WWW.NEWFYSIC.NL

 **NewFysic**



VVV BREDA TIPS

FEB.
2020

ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

7 T/M 9 FEBRUARI **Festival 39Graden**

Festival 39Graden is dé start voor jonge theatertalenten van 15 t/m 21 jaar. Met eigenzinnige en tegendraadse performances op allerlei gebieden gaan ze de strijd aan met het vooroordeel dat kunst sáááááá is. www.39graden.nl



9 FEBRUARI **Upcycle je kleding!**

Fashion gaat prima hand in hand met duurzaam en milieubewustzijn. Anouk Tates laat je bij Boerderij Wolfslaar zien hoe je kleding gemakkelijk kunt herstellen. Zelfs met twee linkerhanden! Zo geniet je nog langer van je lievelingskleding. www.hetboshuis.com



Meer informatie over Breda:
www.welkominbreda.nl of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserf 2.



BREDA
BRENGT HET SAMEN

22 T/M 25 FEBRUARI **Carnaval**

Carnavalspakske aan, hoedje op en erop uit. Vier alles wat er te vieren valt! Het motto van carnaval in 't Kielegat is 'Draoj'ut is om'. www.kielegat.nl



29 FEBRUARI **Rondje Breda**

Wél met een gids Breda ontdekken, maar zonder rondleiding door de Grote Kerk en het Kasteel? Dan is het Rondje Breda iets voor jou. Een VVV-gids neemt je 1,5 uur mee voor een informeel 'rondje' langs de mooiste plekjes in het Bredase centrum. www.welkominbreda.nl



Paddenstoelen *risotto* met portobello

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr gemengde paddenstoelen (oesterzwammen, cantharellen, kastanjechampignons)
1 portobello
60 gr walnoten
1 ui
2 eetl olijfolie
peper en zout
1 knoflook teentje
80 gr volkoren risottorijst/
zilverviesrijst (ongekookt)
50 ml droge witte wijn
300 ml tuinkruidenbouillon
10 gr gehakte peterselie
1 eetl Zwitserse strooikaas

Veeg de paddenstoelen en portobello schoon met een borsteltje en snijd in kleine stukjes. Hak de walnoten fijn en snipper de ui. Verhit de helft van de olie in een hapjespan en bak de paddenstoelen op hoog vuur bruin. Schep ze op een bord en bestrooi met peper en zout. Schenk de rest van de olie in een pan en bak de ui 3 minuten zachtjes. Pers de knoflook erboven uit en bak de risottorijst even mee, tot alle korrels glazig zijn. Voeg de wijn toe en laat verdampen. Roer een scheut bouillon door de rijst met een pollepel. Voeg de volgende scheut pas toe als de vorige is opgenomen door de rijst. Maak zo alle bouillon op en laat de risotto zachtjes doorkoken tot de rijstkorrels beetgaar zijn (totaal circa 20 minuten). Schep de paddenstoelen en noten door de risotto en warm de risotto nog even door. Breng op smaak met wat extra peper en zout. Schep de peterselie erdoor, verdeel de risotto over twee diepe borden en bestrooi met Zwitserse strooikaas.



Loes, senior media adviseur bij Bruist

Deze heerlijke gerechten van New Fysic zijn mijn favoriete recepten. Ik ben 19 kg kwijtgeraakt met New Fysic. Ineke, mijn coach in Breda, heeft mij hier goed bij begeleid. Ik vind New Fysic geen straf om te volgen en ik heb me er altijd heerlijk bij gevoeld. Daarnaast sport ik bij Move 35 in Breda. Inmiddels ben ik al een half jaar op mijn streefgewicht, maar ik vind deze recepten nog steeds heerlijk om te maken ook al volg ik geen dieet meer. Mijn gezin kan ook mee-eten en deze recepten zijn erg lekker, gezond en makkelijk om te maken. **Geniet ervan en smakelijk eten**

RECEPT/VAN DE MAKERS

Runderreepjes met broccoli, ui en sesamzaadjes

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 kleine struikjes broccoli
1 ui
stukje verse gember, 2 cm
1 teentje knoflook
80 gr volkoren noedels
Frylight bakspray
250 gr runderreepjes
1 dl kippenbouillon (tablet)
1 eetl sojasaus
1 theel sesamolie
half Spaans pepertje
peper en zout
1 theel sesamzaadjes

Verdeel de broccoli in kleine roosjes. Schil de stelen en snijd deze in dunne plakjes. Blancheer de roosjes 2 minuten in kokend water en laat ze daarna kort onder de koude kraan 'schrikken', zo blijven ze mooi groen en garen ze niet verder. Snipper de ui, gember en de knoflook. Kook ondertussen de volkoren noedels volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar. Spray wat Frylight bakspray in een wok en bak de knoflook, ui en gember circa 2 minuten op middelhoog vuur. Zet dan het vuur hoog en voeg de runderreepjes toe. Bak circa 3 minuten. Zet het vuur weer wat lager en voeg de broccolistukjes toe. Bak 2 minuten en blus af met de bouillon. Laat het geheel nog 2 minuten pruttelen. Haal de wok van het vuur en voeg de sojasaus, sesamolie en Spaanse peper toe. Breng verder op smaak met peper en zout en bestrooi met de sesamzaadjes. Verdeel over 2 borden en serveer met de volkoren noedels.



‘Kwaliteit tegen een scherpe prijs!’

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen vanaf	€ 9,00
Heren knippen	€ 13,00
Dames knippen	€ 17,50
Dames kleuren vanaf	€ 25,00
Permanente incl. knippen vanaf	€ 42,50
Epilieren met touw vanaf	€ 8,00



Afspraak?
076-5144407

Maandag
geopend

Dames en heren kapsalon

Coiffure de Milano

Wij werken met producten van **L'ORÉAL**

Eigenaresse Anneke Damen

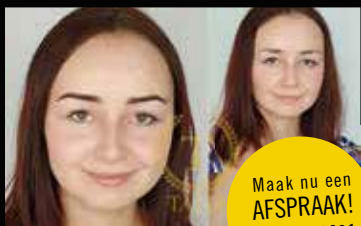
Mgr Nolensplein 26, Breda | coiffuredemilano@gmail.com

www.coiffuredemilano.nl

Stralend wakker worden?

Het kan nu bij Talia PMU

Het adres voor permanente make-up, micro haarpigmentatie, medische pigmentatie en weglaseren tatoeages.



Maak nu een
AFSPRAAK!
06-81028031



Eigenaar: Natalie Biyikli | Haagweg 309/2 | 06-81028031



Kijk uit. Jezelf moeier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



10 jaar Breda Mindfulness

Ben jij ook regelmatig onrustig, negatief of zit je niet lekker in je vel en zou je willen leren om relaxter en meer ontspannen te zijn? Ben je bereid om 8 weken elke dag een half uur daarin te investeren?

Dan nodig ik je van harte uit voor een (privé) Mindfulness training bij Breda Mindfulness: ik ben lid VMBN en de training wordt inmiddels door veel verzekeraars (groten)deels vergoed.

Meld je aan voor een workshop of een heerlijk luxe verwenretraite tijdens het Hemelvaart weekend van 22 t/m 24 mei 2020.

Meer informatie of aanmelden:
www.bredayoga.nl | info@bredayoga.nl

20 jaar Breda Yoga

Groepslessen:
maandag-, dinsdag- en
donderdagavond en dinsdagmiddag.

Locatie: Copacabana,
Overakkerstraat 190.

Lid van
VYN



WAAROM OP DE REST WILLEN LIJKEN?



Van Mossel Jeep

Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.jeep@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

Jeep[®]

THERE'S ONLY ONE

Van Mossel