

TILBURG 

JANUARI 2020 [WWW.TILBURGBRUIST.NL](http://WWW.TILBURGBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Uitgerust het  
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van  
de drukke feestmaand

*Nieuwste  
woontrends  
voor 2020*





# WE FLOOR.YOU ADORE

**WOOD!**  
BY VORSELAARS

HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten

**WOOD!**  
LAB

CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ®

**VLOEREN VAN DUURZAAM  
HOUT IN JOUW  
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](http://BOGARDEN.NL)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



**BOGARDEN**  
*buitenmeubilair*

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E [mail@bogarden.nl](mailto:mail@bogarden.nl)



8



win

12



38



84



36



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout, Maaike van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Huub van Hoof  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl



## Bruisende lezer,

Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoetzien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.**

# Inhoud

# Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

## Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

## Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

## Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

## Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

## Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, zo is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten komen in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



# STIJLVOL ALLURE

Zijn je ogen de spiegels van je ziel; spiegels zijn de ogen van je huis. Ze vergroten letterlijk je leefwereld doordat de kamer optisch verruimd wordt. De ronde ATYM CIRCUM heeft een houten rand en zacht gekleurd glas dat de kleuren van jouw interieur onderstreept. Gun jezelf dit stijlvolle stukje allure en hang één grote op een saaie muur of combineer verschillende maten met elkaar. Voor de prijs hoeft je het niet te laten...  
Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

**MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

SPIEGELS ATYM CIRCUM BLACK, ROSÉ, AMBER OF TAUPE

70  
cm

90  
cm

110  
cm

## SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

[www.sustOILable.com](http://www.sustOILable.com)



## LEZERSACTIE

**Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?**

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



win

## BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. [www.rigonidiasiago.nl/nocciolata](http://www.rigonidiasiago.nl/nocciolata)



# Bruisend het nieuwe jaar in!

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

## BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). [www.jura.com/nl](http://www.jura.com/nl)



## LEZERSACTIE

**Maak kans op het boek Costa del Coke.**

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## SHOPPING/NEWS

## LEZERSACTIE

**Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.**

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door [JouwTransformatie.nl](http://JouwTransformatie.nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

**Ga voor meer informatie naar [www.waterdetox.nl](http://www.waterdetox.nl). Rob Pessers, 06-54605704.**



# HOME SLEEP HOME

## SWISSFLEX BOX

Elegant ontwerp ontmoet de onverslaanbare en bekoornde Swissflex Bridge®-technologie met de unieke, zelfinstellende lichaams-aanpassing. De zonering in de Swissflex Bridge® veersuspensie is in lijn met de matras en het bed past zich als een schaduw aan uw lichaam aan.

## INTERACTIEF OPHANGCOMFORT

De gepatenteerde Swissflex-lattenbodemtechnologie bridge® volgt de menselijke wervelkolom dankzij de ergonomische vorm en past zich geheel automatisch en individueel aan het lichaam aan, ongeacht postuur, gewicht en slaaphouding. De zones zijn afgestemd op de matras.

## FLEXIBILITEIT TOT AAN DE RAND

De bridge®-moduleketen ligt dankzij de binnenframe-constructie aan de uiteinden van de latten en garandeert een ongeëvenaard hoge vering over het hele ligvlak.



## DE REVOLUTIE BEGINT BIJ DE BASIS

Je vindt het comfort van Swissflex bij:

Uni-Bridge 22 lattenbodem



SF Hybrid 26 matras

**swissflex**  
Finest sleep technology.



**Koos Kluytmans**



# Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

**Saints**  
POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet? Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit nu beter dan tijdens een gezellig potje pool. Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

**Iedere woensdag is het Ladies Night bij Saints!**

Dames poolen helemaal gratis. Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafeluur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, staan wij uiteraard nog 6 avonden per week voor jullie klaar.

Heuvelring 222, Tilburg  
013-5367711  
[www.poolenintilburg.nl](http://www.poolenintilburg.nl)



*Saints Poolcenter van Tilburgers voor Tilburgers*

Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

**Januari** is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

**Klein wonen** is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, multifunctionele inrichting kan heel wat ruimte besparen.

**'Blue monday'**, oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





Ron Adriaansen

**Jouw bouwregisseur tijdens het bouwproces!**

Van schets tot eindproduct gegarandeerde kwaliteit en alle zorgen uit handen!



Emma Goldmanweg 8c,  
Tilburg  
06-38379097

[www.raad-uitvoering.nl](http://www.raad-uitvoering.nl)

# Een eigen huis (ver)bouwen zonder zorgen?

Dat kan! Het vele regelwerk dat hierbij komt kijken, schrikt veel mensen echter af, maar daar komt Raad & Uitvoering om de hoek kijken!

Als 'privé-aannemer' van de klant kopen wij diensten in rechtstreeks bij de bron, waardoor je de juiste mensen op de juiste plek zet en meteen flink bespaart op je uitgaven.



## Vertrouwd gevoel

Doordat ik al mijn hele leven in de bouwwereld zit, weet ik precies waar ik het over heb en kan ik klanten optimaal adviseren. Bovendien heb ik in de loop der jaren heel wat contacten opgedaan, waardoor ik precies weet wie geschikt is voor welke klus. Dat ik iemand ken, is overigens geen garantie dat hij de klus ook daadwerkelijk krijgt. Voor elke discipline vraag ik namelijk diverse offertes op, waaruit in nauw overleg met de klant uiteindelijk degene wordt gekozen die hen het meest aanspreekt. Dit biedt de klant de mogelijkheid om heel bewust te kiezen, wat meteen een vertrouwd gevoel geeft.

## Kwaliteit

Eigenlijk heeft deze manier van werken alleen maar voordelen voor alle partijen. Behalve misschien dat het iets meer betrokkenheid vraagt van de klant, dan wanneer deze alles uitbesteedt via een hoofdaannemer. Daarvoor in de plaats krijg je echter wel kwaliteit en het best mogelijke eindresultaat van het project terug. Wat wil je nog meer?

**Totale controle op het hele bouwproces, dat wil jij toch ook? Bel dan voor een afspraak!**

Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

**LOVE**  
edition

# Masters of LXRY 2019 bruijt!

## Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

## Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

## Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuten een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

**"Samen zoeken naar verbinding"**



Masters of LXRY | 020-8511450 | [info@lxry.nl](mailto:info@lxry.nl) | [www.lxry.nl](http://www.lxry.nl)

# Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer twaalf jaar.



**AUTO  
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

## DAGJE UIT IJSBEELDEN FESTIVAL



Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winterevenement voor jong en oud! Tot en met zondag 1 maart zijn de IJsselhalen in Zwolle omgetoverd tot een adembenemende wereld van kraakhelder ijs en glinsterende sneeuw. De beste ijskunstenaars ter wereld zijn hier rondom het thema 'R-ijs door de tijd' aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw en bouwen ijs- en sneeuwsculpturen tot wel zes meter hoog. Om lange wachrijen te voorkomen tijdens dit unieke winterevenement wordt er dit jaar gewerkt met tijdsblokken. Bestel een ticket voor de datum en het tijdsblok van jouw keuze en geniet zolang je wilt van deze magische wereld.

**Kijk voor meer informatie op [www.ijsbeelden.nl](http://www.ijsbeelden.nl)**

## FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

BINNEN/BUITEN

Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.

**Dolittle draait vanaf 16 januari in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN DANIEL ARÉVALO



Chris en Alice zijn gelukkig getrouwd, hebben een dochtertje en verwachten een tweede kind. Dan wordt Alice gebeld dat Chris een auto-ongeluk heeft gehad op een plek waar hij volgens Alice helemaal niet langs zou komen. Ze wordt gegrepen door het verlies, maar ook door de angst dat hun relatie niet zo perfect was als het leek. Alice gaat op zoek naar antwoorden en volgt zijn laatste reis tot aan het epicentrum van het mysterie: Robin-eiland, Cape Cod, Massachusetts. Tijdens haar zoektocht dringt zich de vraag op: hoe goed kende ze haar man? Hoe goed kent ze zichzelf?

**Alice op het eiland van Daniel Arévalo ligt vanaf medio januari in de boekhandel.**

# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

*Wendy van Strien*



*Jouw beautyspecialist!*

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling versterkt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

# Goede voornemens?

Denk daarbij ook aan je huid. Door de drukke decembermaand en de weersveranderingen is het perfect om de maand januari een Detox Hydra Glow treatment in te plannen.

Iedere dag wordt je huid blootgesteld aan interne en externe stressfactoren die je huid kunnen uitdrogen en haar beschermende barrière kunnen beschadigen.

Deze treatment ontgift je huid, hydrateert onmiddellijk en geeft je huid weer een gezonde glow terug. Maar het heeft ook een reinigende werking op je poriën; een korte behandeling met veel resultaat.

**Start jij met goede voornemens?  
Vergeet je huid dan zeker niet!**

Detox Hydra Glow treatment | **Nu € 35,-**  
| ipv € 49,-

**A/N/G  
COSMETICS**

attention · nurture  
grace

Artinails & Beauty  
NAGELSTUDIO - SCHONHEIDSSALON  
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL



## VDT 'bruist' met jullie mee!

Voor een gelukkig nieuwjaar zonder gezeur.



**Bob Vekemans**



*"Leer beleggen in vastgoed zorgt ervoor dat ondernemers hun eerste stap in het vastgoed kunnen zetten."*

06-20852323

info@leerbeleggeninvastgoed.nl

[www.leerbeleggeninvastgoed.nl](http://www.leerbeleggeninvastgoed.nl)

# Het echte rendement op aflossen

## Los jij af?

Oké, ik geef het toe. Ik ben een fan van aflossen. Waarom? Aflossen zorgt voor direct resultaat. Dit resultaat zie je terug in de daling van de vaste lasten. Dit resulteert vervolgens in een gezondere cashflow van je beleggingspand. Naast een gezondere cashflow verlaag je door aflossen de LTV (Loan To Value) van je pand. Door een lagere LTV kom je in een lagere risicoklasse, waardoor je minder rente betaalt, kortom nog lagere lasten en een grotere winst per pand. Maar waarom doen niet meer vastgoedbeleggers het dan?

## Aflossen is niet sexy!

Tjah, aflossen is simpelweg niet sexy. Op een feest vertellen dat je extra hebt afgelost is een stuk minder sexy dan aangeven dat je een nieuw pand hebt gekocht. De keuze voor het nieuwe pand wordt vaak gedaan vanuit trots en ego, terwijl de rekensom regelmatig een (gedeeltelijke) aflossing zou aanmoedigen. Ons ego staat ons regelmatig in de weg en beïnvloedt onze keuzes. Ryan Holiday deelt in zijn boek Ego is the Enemy prachtige inzichten over dit onderwerp.

Naast dat aflossen niet sexy is, is er nog een reden waarom aflossen minder populair is. Er heerst namelijk een verkeerde aanname als het gaat om rendement op aflossen. Lees op [leerbeleggeninvastgoed.nl](http://leerbeleggeninvastgoed.nl) hoe je je rendement kunt berekenen en verhogen door middel van aflossen.

Zorg dat je de juiste berekeningen uitvoert om zichtbaar te maken of aflossen interessant is voor je. In de 3-daagse training Leer Beleggen in Vastgoed leer ik je alle berekeningen om succesvol en doordacht te investeren in vastgoed.

In een later artikel zal ik meer vertellen over een volledig afgelost pand en wat voor mooie constructies je hiermee kunt realiseren.



# En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

3. L'Absolu Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)

5. Baked highlighter palette van essence, € 8,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 [www.bourjois.com/be-nl](http://www.bourjois.com/be-nl)

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)

10. Essie nailpolish dont't be choco-late, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

# Bruist wenst alle lezers een bruisend *nieuw jaar*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**tegels.com**  
*spectaculair in  
tegels én sanitair*

**Zeer grote keuze wandtegels**

**Design kranen**

**Diverse moderne baden**

**Groot assortiment vloertegels**

**NIEUW!**  
Ook badkamers  
en sanitair in alle  
soorten, maten,  
kleuren en prijzen.

**van inspiratie  
tot installatie**





maxaro®

Ruim 5.000 m<sup>2</sup>  
inspiratie & beleving

MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE



Vanaf  
€ 1.099,-

## keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Vanaf  
€ 7,95 m<sup>2</sup>

## vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



Vanaf  
€ 2.400,-

## badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze Experience Showroom  
van 5000 m<sup>2</sup> aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

# *Drijf* de decemberstress van je af...

Hoe leuk december ook is, het is en blijft óók een ontzettend drukke feestmaand waarin we rennen van de ene sociale ‘verplichting’ naar de andere. Januari is dus dé maand om even heerlijk bij te komen na al die hectiek.

Nu kun je dat bijkomen natuurlijk op heel veel verschillende manieren doen, maar een optie die steeds meer aan populariteit wint, is het zogenaamde floaten. Bij floaten drijf je - zonder prikkels om je heen - op een laag zout water dat verwarmd is tot lichaamstemperatuur. Iets wat we al kennen van het drijven op de dode zee, maar wat nu dus ook gewoon in Nederland kan in een speciale floatcabine, een thermaalbad of een zoutwaterbad.

## **Alleen met het water**

Het voordeel van floaten in een speciale floatcabine is dat je hierheen volledig wordt afgesloten van alle prikkels (zoals geluid, licht en zwaartekracht) om je heen. Je bent als het ware alleen met het water en je gedachten en kunt volledig ontspannen. Hierdoor wordt het door sommige mensen ervaren als zweven.

Het gevoel van even gewichtloos zijn, werkt zeer ontspannend en rustgevend. Een uur floaten zou dan ook gelijkstaan aan maar liefst drie tot vijf uur slapen.

## **Nog meer voordelen**

En dat is niet het enige voordeel van floaten. Het heeft namelijk ook een positief effect op stressklachten, (chronische) pijn, je concentratievermogen, je slaappatroon, je creativiteit, de bloedsomloop, sportprestaties en het bevordert het herstel van je spieren na (intensief) sporten. Niet zo vreemd dus dat (top)sporters het floaten al jaren geleden hebben ontdekt. Nog een pluspunt: tijdens het floaten komt er heel wat endorfine vrij. Dit zogenaamde gelukshormoon geeft je een gevoel van euforie en zorgt er ongetwijfeld voor dat je alle stress van de decembermaand weer van je af kunt schudden.

Benieuwd of je ook bij jou in de buurt kunt floaten? Via [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat heerlijke wellness aanbieders. Reken maar dat daar ook een ‘float adresje’ tussen zit.

EEN UUR  
FLOATEN STAAT  
GELIJK AAN  
DRIE TOT VIJF  
UUR SLAPEN



DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG

# Service, aandacht en kennis

Waar je ook naar op zoek bent op het gebied van kleine huisdieren, je vindt het bij Discus Animo, daar is eigenaar Erik Tukker van overtuigd. “De keuze is bij ons zeer uitgebreid, daardoor slagen klanten bij ons eigenlijk altijd!”

Eigenaar: Erik Tukker | Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | [www.animodierenspecialzaak.nl](http://www.animodierenspecialzaak.nl)

## Deskundig team

Discus Animo onderscheidt zich niet alleen door het brede assortiment, ook de service is zeer hoogstaand. “Net als onze kennis op het gebied van dieren en de producten die we verkopen. Mijn ouders zijn deze zaak in 1956 begonnen en zelf sta ik ook alweer ruim dertig jaar in de winkel. Ik weet dus precies waar ik het over heb. Net als al mijn medewerkers trouwens, die zijn allemaal geschoold, zodat wij klanten elke keer weer kunnen voorzien van deskundig advies.”

## Tevreden klanten

Erik en zijn team staan er dus echt voor hun klanten. “En dat maakt het werk meteen zo leuk. Iedere klant is weer anders – net als elk dier trouwens, waardoor geen dag hetzelfde is. De mooie uitdaging van het werk is om elke

klant tevreden weer de deur uit te laten gaan.” En dan maakt het voor Erik niet uit wat voor huisdier ze hebben. “Wat je ook zoekt op het gebied van honden, katten, vogels, knaagdieren en vissen, reken maar dat je het vindt op een van onze twee verdiepingen en zo niet, dan bestellen we het gewoon voor onze klanten. Zo ver gaat de service die wij bieden!” Overigens verkopen ze bij Discus Animo niet alleen diervoeder, speeltjes en accessoires, ook voor vissen, vogels en (kleine) knaagdieren kun je hier terecht. “En ook daarover adviseren wij onze klanten zo goed mogelijk, zodat ze geen spijt krijgen van hun aankoop én weten hoe ze het best voor de dieren moeten zorgen.”

Als dierenpecialzaak zijn wij aangesloten bij Discus, een samenwerkingsverband van de betere dierenpecialzaken in Nederland.



**DISCUS** Animo

OOK IN 2020

# Een tweede thuis!

Na haar HBO opleiding Pedagogiek werkte Ellen Kalwij-van Horssen o.a. als woonbegeleider gehandicaptenzorg en begeleidingsmedewerker psychiatrie. Toen ze als pedagogisch medewerker aan de slag ging bij een kinderdagverblijf kreeg ze al snel de kans om voor zichzelf te beginnen. Inmiddels biedt De kleine boom alweer 6 jaar opvang aan kinderen van 0 tot 4 jaar.



## Binnen én buiten

De kleine boom is gevestigd in het buurtcentrum. "Naast de groepsruimte waar de kinderen eten en spelen beschikken we hier over een aparte slaapkamer en verschoonruimte. Verder kunnen ze hier lekker buiten spelen. We zijn van plan om in het voorjaar van 2020 de buitenruimte opnieuw in te richten en te voorzien van meerdere natuurlijke speelaanleidingen. Daarnaast gaan we een nieuw hek plaatsen. Dit wordt bij voorkeur een 'social fence', een speciaal hek dat de kinderen in staat stelt om in contact te komen met de bewoners van het naastgelegen verzorgingshuis."

## Vaste dagindeling

"Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, werken we met een vaste dagindeling. Daarbij proberen we zo veel mogelijk ook de slaap- en eetritmes van thuis aan te houden. Onze professionele pedagogische medewerkers begeleiden de kinderen terwijl ze de wereld ontdekken. Ze observeren hen, zodat ze precies weten op welk gebied ze extra aandacht nodig hebben of juist voorlopen en dus meer uitgedaagd moeten worden."

## Investeren in opleiding

Ook niet onbelangrijk: in het licht van gewijzigde wet- en regelgeving volgen alle pedagogisch medewerkers die baby's tot 1 jaar opvangen, komend jaar een opleiding tot babyspecialist. "We doen er alles aan om ervoor te zorgen dat ouders hun kind hier met een gerust hart achterlaten!"

## Huiselijke sfeer

De kleinschaligheid is een grote kracht van De kleine boom. "We hebben één verticale groep van maximaal 12 kinderen per dag", vertelt Ellen. "Op die manier kunnen we hen de aandacht geven die ze verdienen en kunnen we ook de gezellige, huiselijke sfeer creëren die wij zo belangrijk vinden. We zijn er van overtuigd dat kinderen zich het beste ontwikkelen als ze zich veilig en vertrouwd voelen."

# FIT het nieuwe jaar in

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

## Kracht & cardio

Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

## Blijf realistisch

En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.

MAN/CAVE

Van Krieken is een ambitieus familiebedrijf met een passie voor koffie, thee, cacao en service. De in Sprang-Capelle gevestigde onderneming wil de meest klantgerichte koffieleverancier van Brabant zijn.

## GOEDE KOFFIE VERBINDT ONDERNEMERS

Van Krieken Koffieservice onderscheidt zich door een no-nonsensmentaliteit en een op de behoefte van de klant gerichte service. Het bedrijf levert een 'full-service' koffieconcept met koffieautomaten van topkwaliteit in alle types en variëteiten. Een brede selectie van betaalbare, superieure en heerlijke koffiemelanges en toebehoren (onder andere melk- en suikersticks, thee, cacao, soepen, disposables) maken het assortiment verrassend compleet. De bijbehorende technische ondersteuning reflecteert de focus op service.



Bestellingen worden thuisbezorgd op ieder gewenst adres, ongeacht de grootte ervan en dat binnen 24 uur



### Koffiekar huren?

Van Krieken verzorgt de lekkerste koffievataties bij u op locatie!



Van Krieken Koffieservice  
Nies van der Schansstraat 9, Sprang-Capelle  
info@vankriekenkoffie.nl | 0416-343431  
www.vankriekenkoffie.nl



# Een nieuw *begin*

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.com](http://www.meditationmoments.com)

42



Foto Yourt Claessens

# De makelaar ook thuis in Hilvarenbeek

*En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.*

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Voor meer informatie bel:  
Via Paul  
013 - 30 33 195

## Bijzondere woning onder de aandacht Lijsterboog 6, Hilvarenbeek



Kenmerken	
Woonoppervlakte	143 m <sup>2</sup>
Perceeloppervlakte	231 m <sup>2</sup>
Inhoud	487 m <sup>3</sup>
Aantal kamers	4
Aantal slaapkamers	3
Bouwjaar	1986



[www.viapaulmakelaardij.nl](http://www.viapaulmakelaardij.nl)

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | [info@viapaulmakelaardij.nl](mailto:info@viapaulmakelaardij.nl)

VIA  
*Paul*  
MAKELAARDIJ

# Wij bouwen de kast die bij je past!



## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | [WWW.HAMERSTILBURG.NL](http://WWW.HAMERSTILBURG.NL)



*Wij de zorgen, u de fun!*

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN



HEERLIJKE HAPJES!



DE BAR

## FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

### LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m2 (50m2 overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m2
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

### MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag naar onze brochure!

# Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?



glad  
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

www.glad-gietvloeren.com



EET BEWUST,  
EET BIOLOGISCH  
OF VEGETARISCH

# *Bewuste keuzes* maak je zo!

Feestdagen en eten worden vaak in één adem genoemd. Heb jij je ook lekker laten gaan op culinair vlak, je principes losgelaten en heb je daar nu spijt van? Geen probleem, die pak je deze maand net zo makkelijk weer op.

Veel mensen hebben sowieso het gevoel dat ze in januari het een en ander moeten compenseren qua eten en drinken. De een wil per se op dieet om de feestkilo's kwijt te raken, de ander wil vooral even een maandje wat bewustere keuzes maken na alle overdaad van de decembermaand. Dit betekent overigens niet dat je minder of minder lekker hoeft te eten, want ook 'bewust eten' kan ontzettend lekker zijn.

koken, maar dan met zo'n vervangend product. Voor veel mensen is helemaal geen vlees meer eten net een stap te ver. Geldt dat ook voor jou, dan kun je er ook voor kiezen om in ieder geval te minderen met hoe vaak je vlees eet en dus (een tijdje) flexitairisch gaan leven, zoals ze dat ook wel noemen.

## **Of toch biologisch**

Een andere bewuste keuze die je op het gebied van eten kunt maken, is de keuze voor biologische producten. Bij de productie hiervan wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de omgeving. Argumenten als 'daarvoor moet ik hélemaal naar een speciale winkel' of 'dat is toch veel te duur' gaan tegenwoordig niet meer op, want elke supermarkt heeft inmiddels een ruim aanbod biologische producten tegen een schappelijke prijs. Ga het zelf maar eens bekijken. En wie weet zet dit 'verantwoorde maandje' je wel aan tot blijvend bewuste keuzes.

## **Maandje zonder vlees**

Zo kun je er bewust voor kiezen om eens een maand geen vlees te eten. Volgens sommige mensen een gezondere manier van leven en bovendien beter voor de dieren en het milieu. Geen zin om allemaal 'ingewikkelde' vegetarische gerechten te moeten bereiden, met ingrediënten waar je nog nooit van hebt gehoord? Dat hoeft ook niet, er zijn tegenwoordig zo veel lekkere vleesvervangers te vinden in de supermarkt dat je ook gewoon je normale maaltijden kunt

Wil jij ook bewustere keuzes maken om bij te komen van de feestdagen?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

# Een betere beveiliging voor minder geld!



**De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.**

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

**Oftewel: just to be safe...**



## BLACK OUT

**Hoe kan je een black-out voorkomen en als je het wel krijgt, wat kan je doen.**

Volg dan de coaching bij Cyrille van Hoof, presentatiecoach. Zij zorgt ervoor dat die presentatie een stuk natuurlijker en zelfverzekerder verloopt.

**Zelfverzekerd  
en krachtig  
leren presenteren  
en ervan  
genieten!**



Cyrille van Hoof Presentatiecoach

06-22514882 | [www.cvanhoof.nl](http://www.cvanhoof.nl)



**Chantal Dekkers**

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg  
013 - 207 07 40

[chantal@dekkers-familierecht.nl](mailto:chantal@dekkers-familierecht.nl)  
[www.dekkers-familierecht.nl](http://www.dekkers-familierecht.nl)

# Indexering van de alimentatie: hoe zit dat?

Per 1 januari 2020 wordt de alimentatie weer geïndexeerd; dit jaar met **2,5%**. De betaalde alimentatiebedragen moeten dus per 1 januari 2020 met 2,5% worden verhoogd. U dient de verhoging op uw alimentatie zelf te berekenen.

## Maar waarom wordt de alimentatie geïndexeerd?

De hoogte van de alimentatie verschilt per persoon. Alimentatie is gebaseerd op draagkracht (van de alimentatieplichtige) en behoefte (van de ontvanger). De draagkracht wordt onder andere berekend aan de hand van het inkomen. Het percentage hangt af van de jaarlijkse stijging of daling van lonen. Als de lonen stijgen, stijgt ook de alimentatie. Dit heet indexering. Hoe hoog dat percentage is, stelt de overheid elk jaar in november vast.

## Wat als mijn loon niet is gestegen?

Ook als het inkomen van de alimentatiebetaler niet is gestegen, moet de alimentatie worden geïndexeerd. Mocht het zo zijn dat de alimentatiebetaler niet meer in staat is de geïndexeerde alimentatie te betalen, kan wel gekeken worden of de alimentatie kan worden gewijzigd.

## Ben ik verplicht te indexeren?

Ja, de verplichting om te indexeren ligt vast in de wet. Wel is het zo dat partners in het kader van de echtscheiding samen kunnen afspraken om de partneralimentatie niet te indexeren (of met een ander percentage te indexeren). Voor kinderalimentatie mag de indexering niet worden uitgesloten.

## Wat kan ik doen als de indexering niet is toegepast?

Indien u bent vergeten de alimentatie te indexeren, moet u dat alsnog doen. De achterstand die is ontstaan, dient alsnog aan de alimentatieontvanger te worden betaald. Dat kan over een periode van maximaal vijf jaar terug. Een achterstand van langer dan vijf jaar geleden is namelijk verjaard en daar kan geen aanspraak meer op worden gemaakt.

**Meer weten over  
de verschillende  
mogelijkheden?  
Neem dan contact  
met mij op.  
013-2070740**

Kom shoppen op  
afspraak bij Latenzo!

## PERSONAL SHOPPING

Alle aandacht  
speciaal voor u



**BENIEUWD  
NAAR ONZE  
ACTIES?**

**KIJK OP  
ONZE WEBSITE  
OF SOCIAL  
MEDIA!**

**LATENZO**  
FASHION LIFESTYLE

fashioncheque®



**UDENHOUT** Kreitenmolenstraat 80  
T (013) 511 60 96



**GOIRLE** Margrietstraat 7  
T (013) 534 21 28



Ruime **GRATIS** parkeergelegenheid

**3 ETAGES | 2.000 M2 | RUIJ 150 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT IEDERE  
ZONDAG OPEN | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAATKOSTUUMS | IN UDENHOUT  
EN GOIRLE GRATIS KOFFIE MET IETS LEKKERS | WWW.LATENZO.NL**

# Wat brengt januari jou?

## Ram 21-03/20-04

Januari brengt voor iedereen geboren onder het teken Ram veel ervaring, vooral in carrière. Rammen zullen overvloeien door veel originele ideeën.

## Stier 21-04/20-05

Aan het begin van een nieuw jaar is elke Stier op zoek naar nieuwe informatie en educatie. Er is een grote kans dat januari je iemand brengt met dezelfde hobby's en interesses.

## Tweelingen 21-05/20-06

De Tweeling kan een januari verwachten die in het teken van relaties staat. Je bent geïnteresseerd in zelfeducatie, maar Venus brengt je iemand met dezelfde interesses.

## Kreeft 21-06/22-07

Aan het begin van het jaar wil je alle nieuwe dingen ervaren. Elke Kreeft kan een januari tegemoetzien vol met onverwachte momenten en intense emoties.

## Leeuw 23-07/22-08

Aan het begin van het jaar voel je je wat langzaam. Het kan lijken alsof de tijd stilstaat, wat zich toont in je werk. Maak je geen zorgen.

## Maagd 23-08/22-09

Januari zou een maand van de succesvolle carrière moeten zijn voor iedereen die geboren is onder het teken van de Maagd. Je doelen bereiken is heel makkelijk.

## Weegschaal 23-09/22-10

Januari brengt veel interessante gebeurtenissen en zelfs mogelijkheden op je werk die je onmiddellijk met beide handen moet aangrijpen.

## Schorpioen 23-10/22-11

De Schorpioen kan een kalm begin van het jaar verwachten. De momenten die je het meeste waardeert, zijn de momenten die je alleen bent, dus ga daar naar op zoek.

## Boogschutter 23-11/21-12

Wees niet zo onderdanig. Dit geldt zowel voor je carrière als je liefdesleven. Wees niet bang om je mening te geven en jezelf te zijn. Anders zul je nooit krijgen wat je wilt.

## Steenbok 22-12/20-01

Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet. Op die manier kun je veel toekomstige genante situaties of problemen voorkomen.

## Waterman 21-01/19-02

Waterman is omgeven door nieuwe ontdekkingen en ervaringen vanaf het begin van het jaar. Als je single bent, zal januari je waarschijnlijk een nieuwe kennis brengen.

## Vissen 20-02/20-03

Vissen kunnen rust en balans verwachten aan het begin van het jaar. Januari brengt je een stoot positieve energie die je het best kan inzetten op je werk.

**Steenbok**  
Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet.



250  
occasions  
uit voorraad  
leverbaar

# Occasions

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion.

*Kom eens langs*



Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | [www.ajdebeerautos.nl](http://www.ajdebeerautos.nl)

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financieren | Verzekeren

# Echte mannen kopen bij Real Men BRANDSTORE

PURE WHITE - ANTONY MORATO  
MY BRAND - RICH! - MALELIONS  
BLACK BANANAS - CRUYFF - AB



BO  
013  
T



## HET BIG GREEN EGG RESTAURANT OP HET WATER

Boot013 biedt een unieke en onderscheidende beleving in de Tilburgse Piushaven. Ons prachtige restaurant staat niet op het land, maar drijft, samen met ons terras, op het water.

Boven de waterspiegel worden heerlijke lunches en diners geserveerd. Deze worden voornamelijk bereid op onze Big Green Eggs. Het ruim van de boot is ingericht als stijlvolle borrelruimte waar u terecht kunt voor, onder andere, heerlijke whisky's, gin-tonics, een grote selectie bieren en wijnen en verscheidene borrelhapjes.

Wij hebben kwaliteit hoog in het vaandel staan, bij ons is alles vers. Wil je je avond net wat specialer maken? Probeer dan eens ons dry aged vlees uit eigen rijpingskast of kijk naar een van onze specials. Bij veel van onze gerechten voeren wij nog een deel van de bereiding aan tafel uit. Vol energie en gastvrijheid staan we voor je klaar.

*Team Boot013*

PIUSHAVEN 1D, TILBURG | 013 208 3144  
INFO@BOOT013.NL | [WWW.BOOT013.NL](http://WWW.BOOT013.NL)



Bij Boot013 kun je terecht voor **lunch, diner of borrel voor een avondvullende totaalbeleving.**



CHECK  
DEZE  
HOTSPOT!

# Nog geen goede website?

Jouw website wordt door ons met passie gebouwd. Samen met jou brengen we jouw wensen, de uitstraling, doelgroep en de doelstelling van je online visitekaartje in beeld. Vervolgens gaan wij de website voor je ontwerpen en ontwikkelen. Als deze fase is afgerond, krijg je de eerste opzet van je nieuwe website. Cool toch?

**DROWEB** is dé perfecte partner op het gebied van offline & online marketing.

**WEBDESIGN**  
Websites, webshops  
& onderhoud

**GRAFISCH DESIGN**  
Logo, visitekaartjes,  
roll-up banners etc.

**ONLINE MARKETING**  
Website- & Zoekmachine-  
optimalisatie

Jij wil toch ook  
**GOED VOOR DE  
DAG KOMEN?**  
Bel 06-15668373



Lichtenvoordestraat 34, Tilburg | 06 1566 8373  
info@droweb.nl | [WWW.DROWEB.NL](http://WWW.DROWEB.NL)

# Stop met twijfelen over je baan of studie en ga aan de slag met IVY career!



**De meest succesvolle 'matches', of het nu gaat om werk of een studie, sluiten aan bij je persoonlijkheid, interesses, drijfveren en talent.**

Precies dat wat IVY career naar boven haalt. Via wetenschappelijk onderbouwde oefeningen in de vorm van games met een hoog 'fun-gehalte' kun je je ideale baan of studie vinden. Tevens is er een koppeling met Indeed, de online vacaturebank. [www.ivycareer.nl](http://www.ivycareer.nl)

**ivy**career

Gebouw 88, Burgemeester Brokxlaan 12, Tilburg  
013-7009762 / 06-12754839 | [www.ivycareer.nl](http://www.ivycareer.nl)

# Goede voornemens?

## Realiseer ze met Personal Training bij WorkOutDoor!

Wil jij werken aan je conditie en kracht? Word uitgedaagd op je eigen niveau en verleg je fysieke en mentale grenzen samen met WorkOutDoor! Onze Personal Trainingen zijn geschikt voor iedereen en zijn gericht op het bereiken van doelen die je zelf stelt, altijd met behulp van de persoonlijke aandacht van onze kwalificeerde en enthousiaste instructeurs. Train je hele lichaam, maak je hoofd leeg van de alledaagse zorgen en overwin die mentale obstakels!

**Meer informatie? Kijk op [workoutdoor.nl](http://workoutdoor.nl) of stuur een e-mail naar [info@workoutdoor.nl](mailto:info@workoutdoor.nl).**

WorkOutDoor is een sportbedrijf voor outdoor fitness, waarbij de totale training van het lichaam op de juiste manier centraal staat. Dit doen we altijd in de buitenlucht, omdat dit meer zuurstof en energie oplevert. Ook kan er op deze manier gewerkt worden aan de opbouw van een goede weerstand. Naast Personal Training biedt WorkOutDoor ook groepslessen in Tilburg, Berkel-Enschot en Goirle aan.

Reacties van mensen die bij WorkOutDoor Personal Training hebben gehad:

**Arco Engelen:** "De trainers van WorkOutDoor zijn, als één van de weinige, in staat om je tegelijkertijd fysiek, conditioneel en mentaal te trainen."

**Peter Croes:** "Wat ik erg knap vind is dat WorkOutDoor de juiste mix tussen mentaal en fysiek in de Personal Trainingen weet te brengen. Het is echt training op maat en daarmee van grote waarde geweest als onderdeel van mijn herstel. Ik ben er nog niet, maar ik heb wel weer de juiste weg te pakken!"



**Meer informatie of een gratis proefles?**  
Kijk op [www.workoutdoor.nl](http://www.workoutdoor.nl) of stuur een e-mail naar [info@workoutdoor.nl](mailto:info@workoutdoor.nl). Tot snel!



Meld je  
nu aan!



Huub Jacobs  
06 11385006  
[info@workoutdoor.nl](mailto:info@workoutdoor.nl)  
[www.facebook.com/workoutdoornederland](http://www.facebook.com/workoutdoornederland)  
[www.workoutdoor.nl](http://www.workoutdoor.nl)

Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, een van de mooiste casino's in Europa.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met het beste uit ons casino aanbod!

Wij kijken uit naar uw komst!

# LEEF SPANNEND



Speel bewust 18+  
[Hollandcasino.nl](http://Hollandcasino.nl)

**BRUIST**  
*Deal*

**GEEN € 60,- MAAR:**  
**€ 39,-** PER PERSOON

RESERVEER NU VIA  
[ARRANGEMENTENBREDA@HOLLANDCASINO.NL](mailto:ARRANGEMENTENBREDA@HOLLANDCASINO.NL)

HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP  
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

#### BRUIST ARRANGEMENT

- Entree
- Welkomstdrankje
- Actiechip voor de Roulette met kans op € 100,-
- 3-gangen diner Chefs Special
- € 5,- speelgeld
- Cadeautje van Holland Casino Breda

**HOLLAND**  
**CASINO**

Holland Casino Breda  
Kloosterplein 20, Breda  
076 - 525 11 00  
[www.hollandcasino.nl](http://www.hollandcasino.nl)

**SALE**

**ZIEN WIJ  
JE SNEL  
IN ONZE  
VERBOUWDE  
WINKEL?**

**SALE**

**F.F.L.O.**

lot's of fashion files

**FASHION  
FOR CURVES  
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE  
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE  
013-5913468 | INFO@FFLO.NL  
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 

**Openingstijden:**

Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open  
Maandag gesloten

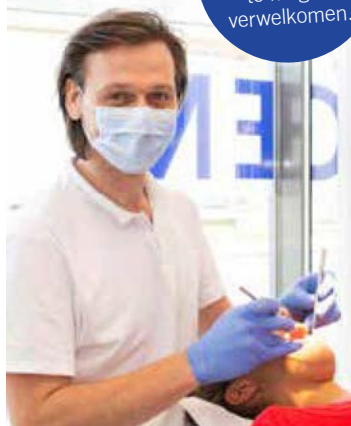


**Bent u in Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terechtkunt?**

**Kom dan naar  
Tandarts  
STEENBERGEN**

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

**Tot ziens!**  
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss  
0412-639722  
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg  
013-5352535  
[www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl)

Een bezoek aan de tandarts zorgt ervoor dat ziekten en afwijkingen aan het gebit zoveel mogelijk worden voorkomen. Voor uw gezondheid adviseren wij uw gebit twee keer per jaar te laten controleren om te voorkomen dat u klachten krijgt.

# Tandarts nodig?

Tijdens deze controle worden uw eigen tanden en kiezen, maar ook kronen en/of bruggen en prothese, uw tandvlees; eigenlijk de gehele omgeving in de mond onderzocht op slijtage en aanstaande ongemakken door plaque. Ook wordt met u de mondverzorging doorgenomen, omdat een goed onderhoud van het gebit een must is voor uw gezondheid. Een ontsteking in uw mond, hoe klein ook, kan namelijk elders in het lichaam voor problemen zorgen.

## Altijd in overleg

Mocht tijdens deze controle blijken dat uw gebit een extra behandeling heeft, dan bespreken wij dit eerst met u alvorens te starten. Wij leggen u ook de kostenspecificatie voor.

Een kleine behandeling zoals een gebitsreiniging kan meestal tegelijk met de periodieke controle worden uitgevoerd. Tandarts Steenbergen probeert voor u kosten en tijd te besparen door zoveel mogelijk (be)handelingen in één afspraak te plannen. Heeft u klachten die u wilt laten behandelen tijdens de controleafspraak, geeft u dat dan tijdig aan ons door, zodat voor u extra tijd kan worden gereserveerd.

**In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen.  
Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.**





IM Medical Travel beschikt over expertise en ervaring op het gebied van medische en cosmetische behandelingen in Turkije. Wij bieden gespecialiseerde medische behandelingen van een hoog kwaliteitsniveau, voor een aanzienlijk lagere prijs dan dezelfde behandeling in Nederland. Afhankelijk van uw zorgverzekering kan een deel van de kosten worden vergoed. Een behandeling bij IM Medical Travel betekent de beste zorg, een premium ervaring en hoogstpersoonlijke service. Prijzen zijn 60% goedkoper dan in Nederland & België. Onze tandarts komt ieder kwartaal naar Nederland om uw wensen te bespreken en uw vragen te beantwoorden.

U bent welkom op de consultatiedagen op 22 en 23 februari. Aanmelden kan via onze website.



# Wilt u tot 60% besparen op uw medische behandelingen?

Het kan met IM Medical Travel. Promotie: Gratis hotelverblijf bij gebitsrenovatie.

## Reis met IM Medical Travel en u wordt volledig ontzorgd!

### Medische behandelingen via IM Medical Travel in 8 stappen:

- 1 Neem contact met ons op via e-mail, telefoon of vul het contactformulier in op onze website.
- 2 Om te kunnen beoordelen welke behandeling passend is, ontvangen wij graag uw digitale OPG röntgenfoto / het resultaat van uw vooronderzoek bij de oogspecialist / foto's van het zij- en bovenaanzicht van uw hoofd.
- 3 Maak vrijblijvende kennis met IM Medical Travel tijdens een individueel gesprek of tijdens de consultatiedagen met onze specialisten. U ontvangt binnen 7 dagen na het gesprek een behandelplan op maat inclusief offerte.
- 4 Na uw akkoord plannen wij gezamenlijk uw reis en behandeldatum in.
- 5 Minimaal 1 week voor vertrek ontvangt u uw vliegtickets, informatie over het hotel en Izmir, uw afspraakgegevens en contactgegevens van hostesskliniek. Wij bellen u daarna om uw laatste vragen te beantwoorden.
- 6 U ondergaat uw medische behandeling in Izmir en wordt begeleid door onze 24/7 bereikbare hostess.
- 7 Na terugkomst in Nederland kunt u genieten van uw stralende lach / uw heldere zicht / uw nieuwe (bos) haar.
- 8 Nazorg van IM Medical Travel en het team specialisten is beschikbaar na afloop van uw reis.



**Droomt u van een mooie lach en een betaalbaar gebit?**

Tandheelkundige behandelingen o.a.

- Kronen, Bruggen
- Facings
- Implantaten
- (Klik)prothese
- Smile design
- Complete gebitsrenovatie



**Wilt u graag genieten van een goed zicht zonder bril?**

Ooglaseren

- ASIK
- FEMTOSECOND LASIK
- LASEK/PRK



**Heeft u last van overmatig haaruitval?**

Haarimplantatie

- FUE
- FUT

De **SPECIALIST** voor al uw Tandheelkundige behandelingen - Ooglaseren - Haartransplantaties - Cosmetische behandelingen

**IM medical travel**

Bespaar 60% op uw medische kosten | Consultatiedagen in Nederland | Garantie op uw behandeling  
Volledig verzorgde transfers van en naar de kliniek | 24/7 hostess service voor begeleiding en vertaling

Kom naar de  
consultatiedagen  
op 22 en 23 februari.  
Kijk op de website  
voor meer info.

**BuddyPass** Mijn perfecte (reis)partner



Verblijft u regelmatig in een hotel of reist u veel? Met onze Buddypass profiteert u van de voordelen van één van 's werelds grootste reis-, verblijf- en evenementenclubs en ontvangt u extra korting op uw reis en verblijf. **Kijk op [www.immedicaltravel.eu](http://www.immedicaltravel.eu) en zie hoeveel u kunt besparen.**

IM Medical Travel | Middenbeemsterstraat 46, Tilburg | [info@immedicaltravel.com](mailto:info@immedicaltravel.com) | 085-1307679 | [www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)

## Nauwkeurig en precies



Ortho 013 is een nieuwe orthodontistenpraktijk in Tilburg die in augustus 2019 geopend is door orthodontisten Eveline Feberwee en Aaltje de Wit-Sabelis. De praktijk is gevestigd in Tilburg Stappegoor (Olympiaplein 391); dit is tegenover de Euroscop en in hetzelfde gebouw als de Jumbo Foodmarkt.

**Bij Ortho 013 staat een GOEDE KWALITEIT van de behandeling centraal. Daarnaast is PERSOONLIJK contact met de patiënt en een DUIDELIJKE COMMUNICATIE omtrent het BEHANDELPLAN erg belangrijk.**

Wij voeren behandelingen uit bij kinderen en volwassenen. Wij zijn ambitieus om voor iedereen een stralend gebit te bereiken.

Inschrijven op [www.ortho013.nl](http://www.ortho013.nl) verwijzing niet noodzakelijk.



Olympiaplein 391, Tilburg | 013-3034512  
info@ortho013.nl | [www.ortho013.nl](http://www.ortho013.nl)

## WHO'S NEXT?



Op zoek naar een flexibele baan die bij jou past?



**Ben je als ondernemer op zoek naar het juiste productieve en flexibele personeel?**

**Door onze sterke en strenge werving staan wij 100% achter ons personeel! Ook iets voor jou?**

Neem dan contact met ons op, wij helpen je graag verder!



Ericssonstraat 2, Rijen | 06-11587636  
[www.jobmaniac.nl](http://www.jobmaniac.nl)



**Ingrid Blom** PRAKTIJK VOOR HUIDVERZORGING

CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: [www.ingridblom.eu](http://www.ingridblom.eu)

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk  
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932  
info@ingridblom.eu  
[WWW.INGRIDBLOM.EU](http://WWW.INGRIDBLOM.EU)

## Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden. Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude. Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar geleegd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan bij de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

### Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op [www.ingridblom.eu](http://www.ingridblom.eu)  
**Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!**



# Nieuw jaar... nieuw *haar!*

Ken je dat? Je loopt langs een spiegel, ziet je eigen spiegelbeeld en denkt: ik zou weleens wat anders met mijn haar willen... Maar wat? Dan wordt het hoog tijd om jezelf een nieuwe look aan te laten meten!

Er zijn weer heel wat trends gespot waar je aan mee zou kunnen doen. Zo doen we dit jaar qua haartrends een stap terug in de tijd, terug naar de jaren tachtig, de tijd van de 'gordijnpony's', de krullen en de opgeknipte kapsels in laagjes. En ook het bobkapsel is terug van eigenlijk nooit weggeweest. We zagen deze look de afgelopen jaren al in diverse varianten en dit jaar kiezen we voor een iets langere bob (de 'lob') met een scherpe afwerking.

## Lekker rommelig

Doe jij je haar het liefst elke dag in een rommelige knot? Dan hebben we goed nieuws voor je. Jij bent dit jaar super trendy! Op de catwalks zagen we in ieder geval bij heel wat shows modellen lopen met een (of zelfs twee) 'messy bun'. Een trend die wij alleen maar toe kunnen juichen, want supermakkelijk te maken en het staat eigenlijk bij iedereen leuk.

## Vlechten maar

Is zo'n rommelig kapsel toch niet helemaal jouw ding, dan kun je ook kiezen voor vlechten. Van mini-vlechtjes tot twee strakke 'Greta Thurnberg' vlechten, het kan allemaal dit jaar. Hetzelfde geldt voor een (super)korte 'pixiecut', een 'extreme' zijscheiding, een grote strik of ander accessoire in je haar, de wetlook, een krullende pony en het 'wafeltjehaar' dat we nog kennen uit de jaren negentig.

## Als je haar maar goed zit...

Heel leuk natuurlijk, al die trends, maar of het ook bij jou en de vorm van je gezicht past, is een tweede... Een goede kapper kijkt daar gelukkig altijd naar voor hij of zij de schaar in je haar zet. Informeer dus altijd even wat die van jouw ideeën vindt en laat je adviseren!

Wil jij je haar ook laten knippen volgens de laatste trends?  
Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een kapper in jouw regio.



HAVE  
A GOOD  
HAIR DAY!



## WAT ZOU JIJ VOOR MIJ KUNNEN BETEKENEN?

Deze keer een kijkje achter de schermen. Iemand vraagt mij: "In het nieuwe jaar ga ik voor mezelf beginnen als Legal Counsel. Wat zou je daarin kunnen betekenen?"

Ik antwoord: "Als het niet alleen een bedachte strategie is, maar je voelt ook dat je dat moet doen, dat het tijd is dat je een nieuw pad inslaat, dan is dat de beste keuze die je nu kunt maken voor jezelf. Het is niet de makkelijkste, maar je bent bereid om de uitdagingen aan te gaan, hobbels te nemen en bergen te beklimmen. Omdat het doel het waard is.

Wat ik daarin kan betekenen? Ik kan je helpen je focus efficiënt te houden, de weg van idee naar realisatie niet onnodig lang (en pijnlijk) te maken en mogelijke valkuilen van tevoren in beeld te krijgen zodat je er niet in hoeft te stappen. Je zult fouten maken, maar daar word je alleen maar waardevoller door. Erop voorbereid zijn door de juiste mindset te creëren, zodat je in je kracht blijft en je ervan leert in plaats van dat het je neerhaalt, daar kan ik je bij helpen.

Een stuk coaching en mentoring dus. Niet dat wat coaches normaliter doen, vragen stellen met de bedoeling dat je helemaal zelf op het antwoord komt. Ja, ik stel ook vragen en ja, ik laat je ook nadenken, maar niet te lang. Ik ben directiever. Kom je niet meteen op het antwoord dat je nodig hebt, dan bied ik je een mogelijkheid aan en vraag je dit praktisch te onderzoeken op waarde en terug te koppelen. De uitkomst bepaalt of er een aanpassing of een andere aanlegroute nodig is.

Waar je ook voor kiest, persoonlijk en zakelijk, check altijd of het werkelijk bij jou en je hartgedreven missie past. Dat is de enige manier om werkelijk en duurzaam succes en geluk te ervaren."

Deze tip geef ik graag door. Ik wens je veel succes op elk gebied in 2020, cheers!  
Emmy

Voor de ondernemers en ondernemenden onder ons, zit je vast en wil je verder geholpen worden? Vraag een GRATIS inspiratiesessie aan.



EMMY SOPLANTILA – INSPIRATOR |  
MOTIVATOR | FOCUSCOACH | AUTEUR |  
MASTER COACH-GECERTIFICEERD

FOOD FOR THE HEART AND MIND  
ELKE WEEK (OF DAG) GRATIS INSPIRATIE  
(AANMELDEN OP DE WEBSITE)



Essential Connection  
Tel: 06-40099251

info@essentialconnection.nl  
www.essentialconnection.nl

## Witte zakdoek

Het is zondagmiddag. Een vrouw belt, haar vader is overleden in het ziekenhuis. Zij vraagt me nu direct naar haar ouderlijk huis te komen.

Als ik binnenkom tref ik haar met drie kinderen van middelbare leeftijd vergezeld van hun partners. Er heerst een harmonieuze sfeer. Het gezin wil in geen geval dat vader nog naar huis komt. Moeder heeft daar bij het overlijden van haar eigen ouders nare ervaringen mee gehad. Ondanks dat de kinderen het eigenlijk prettig zouden vinden om vader nog thuis te hebben, respecteren ze de wens van hun moeder.

Aansluitend zetten we de uitvaartdag uit, ze hebben er goed over nagedacht en met een paar toevoegingen mijnerzijds is het naar ieders zin. Het wordt een bijeenkomst in het gemoedelijke gemeenschapshuis van het dorp.

Nog enkele keren kom ik samen met het gezin en nemen wij ruimschoots de tijd om te luisteren naar de verhalen over man en vader. Ondertussen heeft de zoon in de computer van vader een afscheidsspeech gevonden. Vader was duidelijk al langer met zijn naderend afscheid bezig en heeft een hartverwarmend, luchtig verhaal gemaakt over zijn leven.



Op de dag van de uitvaart maken we er een warm afscheid van. Vooral door de inbreng van vader zelf, zijn speech, die de toehoorders geregeld doet glimlachen. Ik realiseer mij hoe bijzonder het is om zo een week op te mogen lopen met een familie en ze te helpen met de complete organisatie van het afscheid. Door de verdieping van het contact in zo'n periode, leer ik regelmatig de persoon in kwestie beter kennen en dat maakt dit vak zo speciaal.

Na de afscheidsbijeenkomst begeleid ik meneer naar het crematorium. Wanneer de rouwauto vertrekt, stelt de familie zich achter de auto op. Iedereen met een witte zakdoek in de hand. Wuiwend.



## Els Uitvaartzorg Els Barnhoorn

Ik vind het een eerzame taak om nabestaanden te mogen bijstaan. Om hun dierbare overledene te gedenken en het middelpunt te laten zijn. En ook mensen die zelf de invulling van hun uitvaart in handen willen nemen, begeleid ik met hart en ziel. Bij een uitvaart gaat het immers om de weergave van een waardevol leven in één dag.

Overlijden melden?  
Bel dag en nacht op  
088 - 21 40 400

info@elsuitvaartzorg.nl  
www.elsuitvaartzorg.nl

# Mooie en verzorgde nagels binnen handbereik

Mooie en verzorgde nagels zijn je visitekaartje. Met een bezoek aan Nagelstudio Sparkling Nails ligt dat ook binnen jouw handbereik.

Maak nu een afspraak!  
06-51044643

Ursula Jonkergouw is sinds 2010 officieel gecertificeerd als nagelstyliste en werkt dagelijks met veel plezier in haar nagelstudio in Tilburg.

**De cosmetische werkzaamheden** van Ursula zijn zeer divers en worden op vakkundige wijze verzorgd. Ben je een nagelbijter, scheuren je nagels of groeien ze gewoon niet goed? Nagelstudio Sparkling Nails kan helpen met het oplossen van deze problemen. Ook als je iets speciaals wenst voor een feestje of bruiloft of juist altijd opvallende nagels wilt hebben, in de gemeidelijke nagelstudio vlakbij het Wagnerplein ben je aan het juiste adres. Dunne, natuurlijk acrylnagels kunnen voorzien worden van een strakke French Manicure of sprankelende colors en glitters. Uiteraard kan dit ook op je teennagels.

**Nagelstudio Sparkling Nails** werkt uitsluitend met de producten van het topmerk CND. Naast de hand- en nagelverzorgingsproducten kan je ook de bekende SolarOil en heerlijk geurende bodylotions van Scensations aanschaffen.

*"Het leukste is de grote diversiteit aan mensen die ik ontmoet"*



EIGENAAR: URSULA JONKERGOUW  
GENERAAL WINKELMANSTRAAT 47  
TILBURG | 06-51044643  
WWW.SPARKLINGNAILS.NL

ReAttach...  
Als praten niet helpt!

## Word een burn-out de baas!

Werkstress is inmiddels uitgegroeid tot beroepsziekte nummer 1 voor werkend én werkgevend Nederland. Deze serieuze problematiek schreeuwt om een goede en adequate oplossing daar de reguliere gezondheidszorg niet de juiste ondersteuning kan bieden en de kosten niet door zorgverzekeraars worden gedekt.

### Verantwoordelijkheid Werkgever/werknemer

Wanneer een werknemer zich ziek meldt en een burn-out heeft, dan zijn de gevolgen al snel voelbaar op de werkvloer en in de portemonnee van de werkgever. Een gemiddelde burnout duurt al snel 8-12 maanden. In veel gevallen komt hulp pas na een paar maanden een beetje op gang. Een burn-out wordt vaak veroorzaakt door structurele problemen op de werkvloer, die zich niet vanzelf zullen oplossen. Daarnaast zoeken mensen met een burn-out vaak de oorzaken buiten zichzelf. De ReAttach therapie is er opgericht om orde op zaken te stellen en je *ervan bewust te maken dat jij zelf verantwoordelijk bent voor je eigen proces.*

### Schakel een specialist in

ReAttach at Work is een efficiënte en betrouwbare partner, die u kan ontzorgen door de acute gevallen snel en verantwoord op te pakken. Als onafhankelijk ReAttach Specialist begeleiden wij uw medewerker op een ongedwongen manier door zijn of haar proces. We stimuleren de nodige groei en ontwikkeling, waardoor de cliënt weer bijzonder snel beter in zijn/haar vel komt te zitten. Oude overlevingspatronen en overtuigingen die een negatieve invloed hebben op het dagelijks functioneren worden opgelost, waardoor er ruimte voor positieve gedachten en gedrag ontstaat.

Ook professionele hulp inschakelen? Bel dan naar 085 - 06 06 326



Bijsterveldenlaan 79, Tilburg | 085 - 06 06 326 | [advies@reattachatwork.nl](mailto:advies@reattachatwork.nl)  
[www.reattachatwork.nl](http://www.reattachatwork.nl)

**HET JUISTE  
ADRES VOOR:  
SLEUTELS**

- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels

**BEVEILIGING**

- Veiligheidssloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

**KLUISOPENINGEN**

Alles op het gebied van



**MOONEN sleutel-service**

# sleutels!

Wij hebben een enorme voorraad aan sleutels en cilinders in vele merken en vormen. Ook staan wij ons mannetje als het om sloten gaat. Ook hierin hebben wij een groot scala modellen op voorraad!



Bel ons  
voor informatie:  
013-5430579

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl

## Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

**Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!**

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is  
ook een servicepunt  
van DHL en DPD.

**Kringloopwinkel Voor elk wat wils**  
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor  
€ 1,- per stuk

Ma. 13-17.00 uur | Di. t/m vrij. 10-17.00 uur | Za. 10-15.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

# mooR wining & dining

In hartje Oosterwijk vind je aan De Lind een culinaire horeca-hotspot. Dit is mooR, een plek waar je kan genieten van alle momenten die het leven kleuren. Hier wordt eten en drinken geserveerd in een prachtige omgeving. De medewerkers zorgen voor gastvrijheid en de chefs zorgen voor de meest bijzondere gerechten.



Kom genieten  
van mooR!

### mooR-Up

Vanaf oktober beschikt mooR ook over de verdieping boven de huidige locatie. Zodoende is er ruimte voor meer gasten, waardoor het mogelijk wordt om te reserveren vanaf 2 personen. Daarbij beschikt de locatie over een prachtig terras met geweldig uitzicht. Het is ook mogelijk om een vergaderruimte af te huren. Van een vergadering tot heerlijke lunch of diner ben je van harte welkom.

### Kom genieten

Het wordt alsmat beter. Zo beschikt het restaurant sinds kort ook over de getalenteerde chef-kok Dirk Zwerts. Samen met de rest van de brigade zorgt hij voor culinaire hoogstandjes. Kom zeker eens langs en geniet van mooR.



Ondernemer: Bart van Hal | De Lind 47A, Oosterwijk | 013 523 0006 | bart@moor-oosterwijk.nl | www.moor-oosterwijk.nl



## Uw tuin in harmonie en balans

Gespecialiseerd in Energetische tuinaanleg. Een ontwerp en aanleg vol energie voor de 'beheerders' van hun tuin.

Wij zijn gespecialiseerd:

ADVIES

ONTWERP

AANLEG

ONDERHOUD

BEDRIJVEN



013 - 534 60 23

06- 50 29 80 62

theo@hoveniervanamelsfoort.nl

www.hoveniervanamelsfoort.nl

# Uw tuin vernieuwen of een nieuwe aanleggen?

Een degelijke tuin begint bij een goed ontwerp. Na het ontwerpen van uw tuin bespreken en realiseren we uw droomtuin.



### Ontwerp van uw droomtuin

Om een goed beeld te krijgen van de beschikbare ruimte komen wij naar u toe. In een eerste gesprek komen wensen, voorkeuren, mogelijkheden en eventueel beschikbare budget aan bod.

Wij zetten alles op papier, nemen de maten van uw tuin op en noteren bijzonderheden die van belang kunnen zijn bij de aanleg, zoals een boom die 'moet' blijven staan, omdat hij gepland is na de geboorte van een kind.



Terug op kantoor maken we aan de hand van deze gegevens een eerste ruwe schets, c.q. tekening. Wij bellen u voor een nieuwe afspraak en bespreken het ontwerp met u en waar nodig, passen we het een en ander aan. Het spreekt voor zich dat wij u ook adviseren over materialen, planten en andere relevante zaken. De gehele aanleg blijft onder onze supervisie.

Misschien is het goed om te beseffen dat een ontwerp van een tuin zelden klaar is na één gesprek.

Het definitieve ontwerp komt vaak pas tot stand na meerdere gesprekken en heeft dus even tijd nodig. Het is een soort van groeiproces. U moet er zich goed bij gaan voelen, want het wordt tenslotte uw tuin.

Aansluitend op het definitieve ontwerp maken wij een beplantingsplan. Hier was eerst alleen een bedrag voor opgenomen in de begroting. Als alles aan uw wensen voldoet, sluiten wij de opdracht af met een offerte, die door u als opdrachtgever voor akkoord wordt ondertekend.

Wilt u meer weten?  
Kijk dan op onze website!



## Kom ook écht DongensGenieten!

Bij het maken van de kaart zijn Jeroen en Jannie gaan kijken wat voor moois en lekkers er uit Dongen zelf gehaald kan worden.

“Koken doe je enkel en alleen met goede, verse en kwaliteitsproducten. Streekproducten zijn mooi, lekker & vol liefde omdat deze vaak niet zo grootschalig, maar op maat verzorgd worden.”

Dit dorpse gevoel waarbij voor iedereen de deur openstaat, voel je meteen wanneer je de deur binnenstapt.



Kom genieten van de gezellige sfeer en een heerlijke maaltijd!

**Kom lekker genieten:** Eindsestraat 2, Dongen Informatie & reserveringen: Bel 0162 238080 of mail naar [info@dongensgenieten.nl](mailto:info@dongensgenieten.nl)

**Volg ons op:** [www.facebook.com/DongensGenieten](https://www.facebook.com/DongensGenieten) óf **bezoek:** [www.dongensgenieten.nl](http://www.dongensgenieten.nl)

# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

## Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk, waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

## Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

## Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



**LIJSTENMAKERIJ** SINCE 1863  
**VANERP-BROEKHANS**

EIGENARESSE: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | [WWW.ERP-BROEKHANS.NL](http://WWW.ERP-BROEKHANS.NL)

78

# Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

**Wat is dat nu precies cardetailing?** "Het detailen van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

**Kwaliteit** Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer, is te vinden op [www.topend.nl](http://www.topend.nl). Ik zie je graag snel in Tilburg!"



Aresstraat 13-01, Tilburg | 06-29498672 | [www.topend.nl](http://www.topend.nl) | Facebook: TopEnd cardetailing



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING



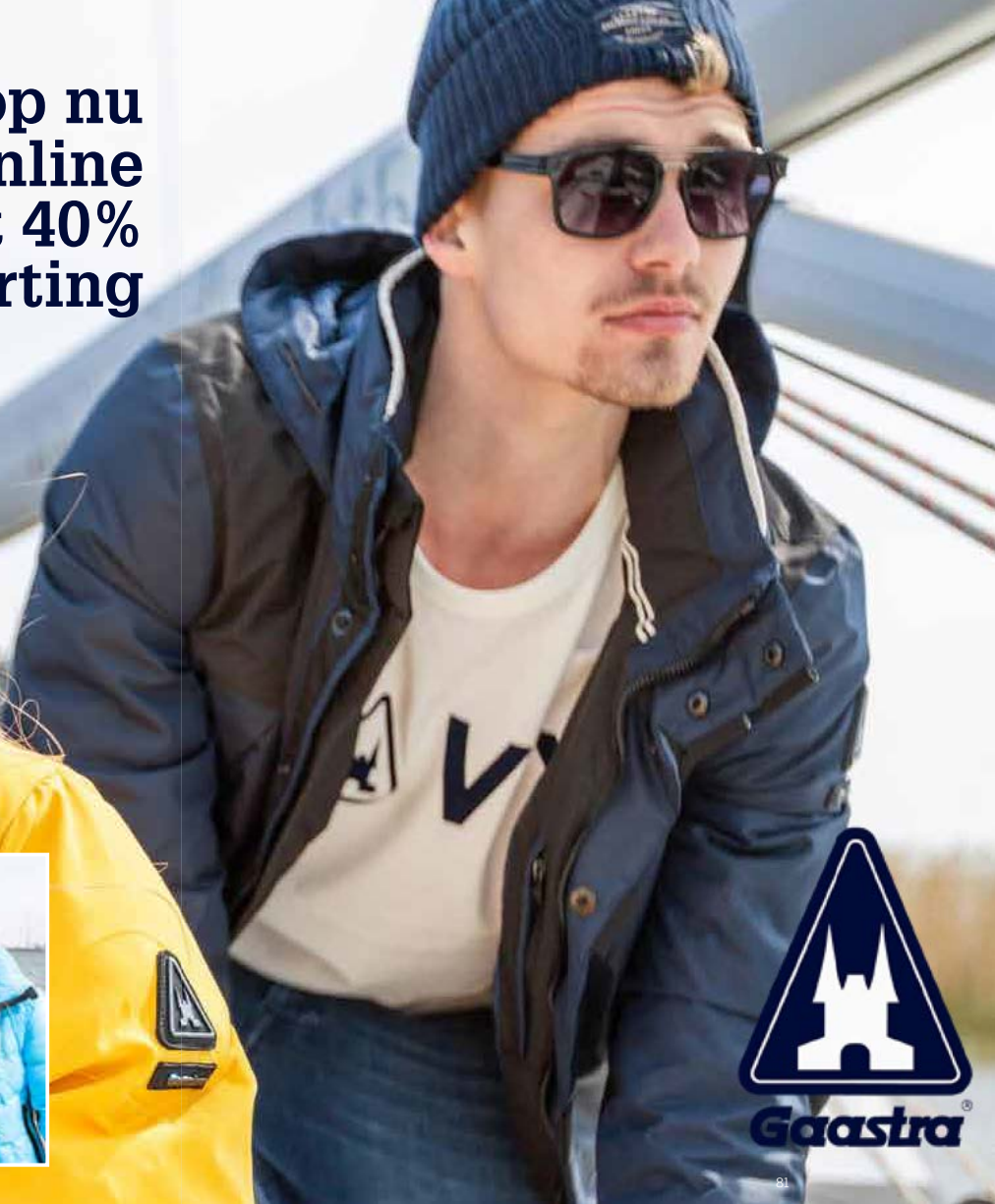


# Gaastra

Shop nu  
online  
met 40%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**40% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
SHOP NU OP  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE



COLUMN/JOSÉ APPELS

# Ontzorgen?

Dat kan via een beperkte volmacht!

Ik krijg een telefoontje van iemand wiens moeder onverwachts is overleden. Naast het verdriet, moet er van alles geregeld worden, maar daar staat haar hoofd niet naar...

Daarom geeft ze mij een beperkte volmacht om de administratieve taken af te handelen en als tussenpersoon op te treden. Alle post komt bij mij aan, we nemen de gehele administratie door en ik luister naar haar wensen. Vervolgens ga ik aan de slag. Ik regel alles met banken en verzekeringen, vraag eindafrekeningen op, zet abonnementen stop en regel een verklaring van erfrecht. Ook verzorg ik de aangifte van de erfbelasting en de laatste IB-aangifte voor haar overleden moeder.

Na een half jaar intensief contact overhandig ik haar De Nalatenschapsmap met daarin alle gerangschikte papieren. Een tevreden klant die zich dankzij mijn hulp helemaal kon richten op de verwerking van haar verdriet.

**Herkent u zich in deze situatie? Ik sta voor u klaar!**

IK TREED OP ALS  
**TUSSENPERSOON**

Mijn naam is José Appels, geboren en getogen in Tilburg, erkend NalatenschapsMakelaar & Mediator in de regio Tilburg. Mijn oorspronkelijke werkervaringen heb ik opgedaan als adviseur en leidinggevende in veranderende organisaties in de financiële dienstverlening.

Als de NalatenschapsMakelaar bied ik u mijn diensten aan om uw wensen omtrent uw nalatenschap in kaart te brengen.

**Het werken met mensen is voor mij het mooiste wat er is!**

U kunt rekenen op mijn oprechte belangstelling.



06-11168152  
nalatenschapsmakelaar@joseappels.nl  
[www.joseappels.nl](http://www.joseappels.nl)  
[www.nalatenschapsmakelaar.nl](http://www.nalatenschapsmakelaar.nl)

**Bel**  
voor een gratis  
kennismakings-  
gesprek  
06 - 11 16 81 52

# Auto Blaschke

Wij doen alles voor uw auto!



Nieuwsgierig? Kijk op [www.autoblaschke.nl](http://www.autoblaschke.nl)

**Auto Blaschke**  
Laarstraat 61, Tilburg  
013 - 468 20 01

**Auto Blaschke Ringbaan**  
Ringbaan Oost 156, Tilburg  
013 - 468 50 61

# Jouw reis naar een nieuwe look

BRUISENDE/ZAKEN



Ja, je kan je dromen waarmaken. Esthetic Airlines adviseert je bij het kiezen van de perfecte behandeling voor:

**HAARTRANSPLANTATIES, TANDHEELKUNDE & PLASTISCHE INGREPEN.**

Met Esthetic Airlines willen we het taboe doorbreken door 100% open en transparant te communiceren over alle aspecten van cosmetische ingrepen. Ondertussen reisden al meer dan 1800 Belgen en Nederlanders met Esthetic Airlines naar Istanbul om hun nieuwe verhaal te starten.

Wij van Esthetic Airlines willen graag hét verschil maken voor u. We onderscheiden ons van andere medische adviesbureaus door samen met u alles aan te pakken.

Hoe doen we dat?

- We luisteren naar uw wensen en geven u advies en antwoord op al uw vragen
- We zorgen ervoor dat u begeleid wordt vanaf het eerste tot het laatste moment
- We zorgen ervoor dat u behandeld wordt door gespecialiseerde en ervaren chirurgen
- Wij zullen er voor u zijn wanneer u ons nodig heeft, zodat u zorgeloos op reis kunt gaan naar uw nieuwe verhaal.

Tijdens uw verblijf in Istanbul zal alles voor u verzorgd worden; Het enige dat u moet doen is een vlucht boeken, en zelfs dat kunnen we van u overnemen.

**28-29 FEBRUARI  
& 1 MAART 2020**

**ONMOET ONZE ARTSEN  
IN BERGEN OP ZOOM**

Of maak een vrijblijvende afspraak op ons kantoor te Bergen op Zoom of Maastricht. [www.esthetic-airlines.nl](http://www.esthetic-airlines.nl)  
Tot snel!



**Esthetic Airlines**

Uw reis naar een nieuw verhaal

Adviesbureau haartransplantatie, tandheelkunde & plastische chirurgie

**Maak nu een afspraak  
op ons kantoor te Bergen op Zoom  
of Maastricht.**

**06 - 482 418 97**

Bruinevisstraat 32, 4611 HJ Bergen op Zoom



**Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



Geniet bij **Welkom** van de heerlijkste Chinees-Indische gerechten!

Proef het zelf, bestel en haal!

Paletplein 11, Tilburg | 013 - 467 37 07 | [www.afhaalcentrumwelkom.nl](http://www.afhaalcentrumwelkom.nl)



STICHTING  
**DierenLot**

#samenvoordieren

**+** boekhouding op maat  
gespecialiseerd in zzp



meedenken  
niet teveel betalen  
inzichtelijk maken  
persoonlijk  
kleinschalig  
ook voor starters!

**= SWINKELS**

administratieve dienstverlening tilburg

[swinkelsboekhouding@icloud.com](mailto:swinkelsboekhouding@icloud.com)

# Krijgt de flexwerker wat die verdient?...

...in ieder geval neemt 'ie zelf het juiste initiatief!

**vooruit zenden**  
HR.

Carlos Willems

Bel de  
Joblijn en  
ga Vooruit!  
013-7852685

Wie denkt dat tijdelijke werknemers minder gemotiveerd zijn om te investeren in hun scholing heeft het mis. Dat blijkt uit een onderzoek van het ROA (Researchcentrum voor Onderwijs en Arbeidsmarkt). De tijdelijke werknemer blijkt juist éxtra gemotiveerd.

Werkgevers investeren uiteraard het liefst in scholing die binnen de eigen organisatie nuttig is. Daarbij zijn ze weleens huiverig om te investeren in flexwerkers. Bang dat het weggegooid geld is. Niets lijkt minder waar. Deze tijdelijke arbeidskracht is juist leergierig, wil ontwikkelen binnen het bedrijf en is zo juist van grote meerwaarde voor de toekomst van het bedrijf.

Het bieden van opleidingsmogelijkheden aan flexwerkers is juist de opstap naar een stevig kader voor iedere werkgever. Het versterkt de goede reputatie van de werkgever en werkt zo als een magneet om talent aan te trekken.

Terugbetalingsregelingen en andere beschermende maatregelen voor de investerende werkgevers die bang zijn voor het vertrek van de dankzij 'hun eigen geld' geschoolde arbeidskrachten, werken maar ten dele. Bovendien is het met vertrouwen geïnvesteerde geld in vaste krachten natuurlijk ook maar een zekerheid tot dat deze 'vaste kracht' kiest voor een nieuwe carrière.

De ambitieuze in zichzelf gelovende werkgever weet dat juist investeren in de opleiding van flexwerkers, anno 2018, goed is voor de toekomst van het bedrijf. Zo komt het beste talent naar je bedrijf, zo creëer je de meeste ambitie en bouw je aan het beste kader.



# e-Golf

Privé Lease vanaf € 299 p/m



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel