

PRINSENBEEK



JANUARI 2020 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

*Uitgerust het
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van
de drukke feestmaand

*Nieuwste
woontrends
voor 2020*



WELKOM BIJ JUMBO

Prinsenbeek is
karnaval en
karnaval is Jumbo
Miegielsen
Prinsenbeek

WE GAAN ELKE
DAG VOOR **100%**
TEVREDENHEID



Jij doet toch ook mee!

Bij elke € 15,- doneer je al voor de Bouwclubactie!

We hebben een bedrag van 7.500 euro ter beschikking gesteld voor deze clubs, voor zowel de kinder- als de grote optocht. Bij besteding van 15 euro krijgt de klant een scankaartje. Hiermee kan deze op de scanpaal in de winkel aangeven aan welke club hij of zij de code wil doneren. Na afloop van de actie hebben alle clubs een mooi bedrag. De uitreiking van deze mooie geldbedragen ook dit jaar wordt weer gedaan door de Prins van Boemeldonck, dit jaar is dat Prins Kaaff LIV.

Mocht ik je niet meer zien of spreken, dan wens ik je alvast een hele leuke carnaval.

Toine Kleemans

Jumbo Miegielsen Prinsenbeek heeft veel met Carnaval. Zo ligt onze winkel midden in het centrum van het karnavaleske dorp Prinsenbeek, zijn we sponsor van diverse activiteiten die tijdens Carnaval plaatsvinden en ook ons personeel mag het geweldige feest graag vieren.

Om het bouwen van de karnavalswagens te stimuleren en daar een leuk centje aan bij te dragen hebben we nu voor het derde jaar op rij weer een mooie actie weggezet. Namelijk de Jumbo Miegielsen Bouwclubactie.

JUMBO Miegielsen

Jumbo Miegielsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | www.jumbo.com

[f](#) MiegielsenPrinsenbeek | [i](#) jumbomiegielsenprinsenbeek | [in](#) jumbo-miegielsen-prinsenbeek

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





8



win

12



18

Inhoud



38



39



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoetzien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Bruisende lezer,

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Ginneken Bruist.

Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

KIES DE
TREND DIE
BIJ JOU
PAST

Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, zo is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten komen in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



GENIETEN VAN DE VERLICHTING IN JE TUIN?

Van Kemenade Bestratingen is ook hét adres voor alle denkbare vormen van verlichting in uw tuin. Het leveren van verlichting is het vak dat ze verstaan en waar ze u gratis en professioneel over kunnen adviseren.

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends. Ook vindt u hier een groot aantal rekken waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien. Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten. Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m² met 300 tegelsoorten.



Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?
Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website (www.vankemenadest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.

HK
VAN KEMENADE
BESTRATINGEN

Van Kemenade Bestratingen Bavel

Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son

Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

Fixatie disparatie

BIELARS
Optiek & Optometrie



Klachten

Fixatie disparatie is een probleem van de oogsamenwerking dat grote gevolgen kan hebben voor het functioneren op het werk, school, in het verkeer en bij het sporten. Eigenlijk speelt het een rol bij alle dagelijkse activiteiten, omdat 80% van de informatie die ons bereikt via de ogen gaat.

Het uit zich in verschillende klachten zoals: onrustig kijken, hoofdpijn, vermoeide ogen, gevoelig voor licht en duizeligheid.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Mathenessestraat 63A, Breda | **076-5870283** | info@bielars.com | www.bielars.com

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

www.sustOILable.com



LEZERSACTIE

Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. www.rigonidiasiago.nl/nocciolata



Bruisend het nieuwe jaar in!

BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). www.jura.com/nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE

Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door JouwTransformatie.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit



mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

Ga voor meer informatie naar www.waterdetox.nl. Rob Pessers, 06-54605704.

Vitamine D

Allereerst willen wij, het team van Brocks Homeopathie, u het allerbeste wensen voor het nieuwe jaar in goede gezondheid.

Januari is de tijd dat er weer meer mensen gaan 'kwakkelen' met hun gezondheid. Een reden hiervoor kan zijn dat het vitamine D gehalte in het lichaam weer op een laag peil is gekomen (voor de mensen die geen extra vitamine D slikken).



Een optimale vitamine D status is goed voor de weerstand. Onze huid kan onder invloed van zonlicht vitamine D aanmaken.

Echter, op onze breedtegraad en met de huidige luchtverontreiniging is aanmaak van vitamine D, zeker in de winter, zeer beperkt!

Vitamine D is verkrijgbaar in verschillende sterktes en vormen zoals tabletten, kauwtabletten, capsules of druppels, ook vegan.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

AMSTEL HOUSING
UW HUUR- EN
VERHUURMAKELAAR

**WONING
(VER)HUREN?
NEEM DAN
CONTACT OP!**

Suzanne Koetsheid



Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda

RESET YOUR SKIN
Boek nu je *wellness* behandelingen bij:

Kijk voor meer info op onze website

Claudia4Beauty

06-52427776 | info@claudia4beauty.nl
www.claudia4beauty.nl | claudia4beauty

Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



Energiek?

Flexibel inzetbaar?

**Beschikbaar in avonden en weekenden?
En klaar voor een nieuwe uitdaging?**



Werken bij QoQo Massage Clinics?

Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

Solliciteren? Dat kan via onze website : www.qoqomassage.com of stuur je CV op naar recruitment@qoqomassage.com. Voor vragen bel naar : 088-8100876



Voor kinderen die wat extra's kunnen gebruiken

Wij, de vrouwen van Kiwanisclub Breda – Aa of Weerij, zetten ons in om geld in te zamelen. Geld voor projecten voor kinderen uit de regio die een beetje extra goed kunnen gebruiken. Kiwanis is een wereldwijde organisatie van vrijwilligers. Het motto is: Serving the children of the world.



Kiwanis
BRED A - AA OF WEERIJS



Van verjaardagsbox tot VR-bril

Met allerlei publieksacties brengen wij dit geld bij elkaar. Het gaat jaarlijks om zo'n € 2.500 tot € 3.000 euro. Een greep uit de goede doelen:

- Verjaardagsboxen voor kinderen uit gezinnen die geen geld hebben voor een feestje (via stichting Happy Hippo).
- Filmkaartjes voor kinderen tussen de 13 en 17 jaar (via de Voedselbank).
- Voor dezelfde groep een kledingbon bij H&M, vlak voor de start van het nieuwe schooljaar (via de Voedselbank).
- VR-brillen voor zieke kinderen in het Amphia-ziekenhuis, zodat ze in die nare tijd toch een beetje op avontuur kunnen (via stichting TopopKids).
- Een leuke theatermiddag voor kinderen van asielzoekers.
- Theatermiddagen voor de schooljeugd van Breda (via het Chassé Cultuurfonds).
- Activiteiten voor de kinderen van Visio Blauwe Kamer.

Gezelligheid en vriendschap: iets voor jou?

In onze club is het goede doel erg belangrijk. Net als de goede onderlinge contacten. Samen gaan wij op stap, samen zetten wij onze acties op. Een ondernemende club waar fun, friendship en fundraising centraal staan. We kunnen altijd actieve vrouwen gebruiken die zich herkennen in deze elementen.

Heb je belangstelling of wil je meer informatie, ga dan even naar onze website www.kiwanis.nl/weerij.

Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, multifunctionele inrichting kan heel wat ruimte besparen.

'Blue monday', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

Met wat minder kilo's de carnaval in én sparen voor jouw club!

BRUISENDE/ZAKEN

EAT WELL, LOOK GOOD & FEEL GREAT

MELD JE AAN
voor de
CARNAVALS CHALLENGE
van 6 januari t/m vrijdag
14 februari 2020



Speel jij in een blaaskapel en/of ben je lid van een carnavalsclub, zou je graag met wat minder kilo's de carnaval ingaan én wat bij elkaar sparen voor jouw club? Als dat als carnavalsmuziek in je oren klinkt, geef je dan op voor onze Carnavals Challenge en "Schuif mar aon"!

"Schuif" samen met 1 of meerdere clubleden (of ouders, kennissen etc.) "aon" bij Bewegingsstudio Fit & Welzijn. Gedurende de challenge maken we gebruik van de PowerSlim methode. PowerSlim is een leefstijlprogramma, gericht op het verbranden van vet. Je eet uitgebalanceerde, koolhydraatarme en heerlijke maaltijdproducten.

De Carnavals Challenge loopt van 6 januari 2020 t/m vrijdag 14 februari 2020 want de week erna gaat het carnavalsfeest dan ook écht van start! Wij maken na de 14e de 'eindstand' op van jou en jouw mede Challenge-ers. De kilo's die jullie samen zijn verloren, storten wij in euro's in jullie clubkas! Daarnaast is iedere verloren kilo ook nog eens geld waard bij de grootste feestwinkel van Breda nl. De PopSjop! En de winnaar van deze challenge krijgt een cadeaubon t.w.v. € 25,- én een VIP-avond, beide aangeboden door modezaak Stijlvol-Stoer. Wij zeggen "Alaaf!!!"

**Je kiest zelf waarmee je van start gaat;
óf het 3-dagenpakket
óf je start met het complete startpakket van 8 dagen
waarop je 11% korting krijgt**

Beide pakketten geven je de mogelijkheid om diverse producten te proeven. Daarna bepalen we samen hoe jouw PowerSlim-programma er verder uit komt te zien. Plan deze week nog je intake, des te eerder kun jij beginnen!

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Op een rijtje:

- GRATIS intakegesprek ter waarde van € 55,-
- tot aan carnaval (of langer) intensieve begeleiding met afslanken
- 11% korting op je starterspakket
- in de aanloop naar carnaval word je wekelijks voorzien per email van recepten, tips en voedingsadviezen
- leuke verrassing als je gaat starten
- kilo's omgezet in euro's voor je clubkas
- tegoedbon van de Pop-Sjop Breda
- maak kans op een VIP-avond én cadeaubon bij Stijlvol Stoer



Eigenaar: Mirella Franken | Groenstraat 4, Prinsenbeek | 076-5423800 | www.bijmirella.nl



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER
WORKSHOP

ONE
WORKSHOP

BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden? Maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

Mediation bij scheiding

Wanneer je uit elkaar gaat moet er veel geregeld worden, bijvoorbeeld het verdelen van jullie gezamenlijke woning en bezittingen, het splitsen van jullie financiën en afspraken over jullie kinderen. Hier komen veel vragen bij kijken; waar kun je straks wonen, hoe ziet mijn toekomst er dan uit, hoe regelen we het goed voor onze kinderen?

Wanneer je kiest voor een mediationtraject bij Praktijk MOOS word je zowel door Berry als door Joyce begeleid. Aan een scheiding zitten namelijk twee heel verschillende kanten. Enerzijds gaan jullie uit elkaar en dient alles wat jullie in de jaren financieel samen hebben opgebouwd ontvlecht te worden. Anderzijds blijven jullie na de scheiding samen ouders van jullie kinderen, wat een nieuwe (andere) verbinding vraagt. Berry en Joyce hebben beiden gekozen voor hun eigen expertise. Dit maakt dat jullie op beide vlakken de beste begeleiding krijgen.

Wanneer Mediation? Op het moment dat jullie besluiten, of je partner besluit, te willen scheiden is het heel prettig om begeleid te worden door iemand met kennis van zaken. Er komt zo veel op je af. Onder onze begeleiding doorloop je alles wat nodig is om goed uit elkaar te gaan. Wij begeleiden jullie bij het in goed onderling overleg maken van de nodige keuzes en beslissingen en leggen dit op de juiste manier vast. Voor ons is de mediation geslaagd als jullie beiden, los van elkaar, een goede nieuwe start kunnen maken en ondertussen samen ouders van jullie kinderen kunnen blijven.

Niet alleen bij de start van een scheiding is mediation een goed idee. Wanneer jullie al enige tijd gescheiden zijn, kan het lastig blijken gezamenlijk het ouderschap over jullie kinderen vorm te blijven geven. Los van elkaar blijken jullie bijvoorbeeld toch anders in bepaalde opvoedingskwesaties te staan of één van jullie blijkt het lastig te vinden om eerder gemaakte afspraken na te blijven komen. Ook hier biedt Praktijk MOOS uitkomst in de vorm van ouderschapsbemiddeling. Kijk op de website voor meer informatie.

Bel voor een
afspraak:
06-14126234



MOOS
PRAKTIJK VOOR MEDIATION &
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Ondernemer: Joyce Ferket | Wethouder van Haperenstraat 36E, Breda
06-14126234 | joyceferket@praktijkmoos.nl | www.praktijkmoos.nl



De lekkerste pizza's van Breda

Als we Bram vragen waarom hij drie jaar geleden de deuren van zijn eigen pizzeria opende, heeft hij zijn antwoord meteen paraat: "Ik ben gek op pizza's!"

**KOM SAMEN
GENIETEN!**
Grote groepen
zijn ook welkom!



Loopt het water je al in de mond?

Breng dan zeker eens een bezoekje aan Pizza Cantina. "Of je hier van je pizza wilt komen genieten of deze toch liever afhaalt om thuis op te eten, iedereen is meer dan welkom!"

Pizza Cantina | Oranjestraat 156 Breda | 076-5620816 | www.pizzacantina.nl

DAGJE UIT IJSBEELDEN FESTIVAL



Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winterevenement voor jong en oud! Tot en met zondag 1 maart zijn de IJsselhal in Zwolle omgetoverd tot een adembenemende wereld van kraakhelder ijs en glinsterende sneeuw. De beste ijskunstenaars ter wereld zijn hier rondom het thema 'R-ijs door de tijd' aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw en bouwen ijs- en sneeuwsculpturen tot wel zes meter hoog. Om lange wachtrijen te voorkomen tijdens dit unieke winterevenement wordt er dit jaar gewerkt met tijdsblokken. Bestel een ticket voor de datum en het tijdsblok van jouw keuze en geniet zolang je wilt van deze magische wereld.

Kijk voor meer informatie op www.ijsbeelden.nl

FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

BINNEN/BUITEN

Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.

Dolittle draait vanaf 16 januari in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DANIEL ARÉVALO



Chris en Alice zijn gelukkig getrouwd, hebben een dochtertje en verwachten een tweede kind. Dan wordt Alice gebeld dat Chris een auto-ongeluk heeft gehad op een plek waar hij volgens Alice helemaal niet langs zou komen. Ze wordt gegrepen door het verlies, maar ook door de angst dat hun relatie niet zo perfect was als het leek. Alice gaat op zoek naar antwoorden en volgt zijn laatste reis tot aan het epicentrum van het mysterie: Robin-eiland, Cape Cod, Massachusetts. Tijdens haar zoektocht dringt zich de vraag op: hoe goed kende ze haar man? Hoe goed kent ze zichzelf?

Alice op het eiland van Daniel Arévalo ligt vanaf medio januari in de boekhandel.

Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Mooie protheses zijn er voor jong en oud

In de voetsporen van haar vader studeerde Inge van der Gaag in 1994 af als tandtechnicus. Na een aantal jaren ervaring te hebben opgedaan, voltooide ze in 2003 haar driejarige opleiding tot tandprotheticus. Aansluitend opende ze in Breda haar eigen praktijk.

In Nederland dragen meer dan twee miljoen mensen een kunstgebit. Bij het woord prothese wordt snel gedacht aan een doelgroep van vijftig jaar en ouder. Maar Inge behandelt in haar praktijk ook jongere mensen die bijvoorbeeld als gevolg van een ziekte of ongeluk een prothese nodig hebben.

Waarin ben je gespecialiseerd?

“Eigenlijk in alles wat uitneembaar is in de mond. Ik vervaardig in nauw overleg met de patiënt kunstgebitten, klikgebitten op implantaten en plaat- of frameprotheses.”

Uit hoeveel afspraken bestaat de behandeling als je aan een kunstgebit toe bent?

“Normaal gesproken uit zes afspraken. Allereerst is er een intakegesprek waarin de patiënt zijn of haar wensen kenbaar kan maken. Dan worden ook de eerste afdrucken gemaakt. De definitieve afdrucken worden tijdens de tweede afspraak gemaakt. Bij het derde bezoek worden de beethoogte en de stand van de tanden bepaald. Vervolgens beoordeelt de patiënt de proefprothese. Als die goed zit, wordt het echte kunstgebit geplaatst. De laatste afspraak is bedoeld voor controle.”

Wat mogen je patiënten verwachten?

“Een kunstgebit dat niet alleen prachtig oogt, maar ook perfect past. Alles gaat in overleg, alle wensen en ideeën zijn bespreekbaar. Service staat bij mij hoog in het vaandel. Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor mijn patiënten.”

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen?

Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvengaag.nl



Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

LOVE
edition

Masters of LXRY 2019 bruijt!

Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

Wat maakt dit jaar anders?

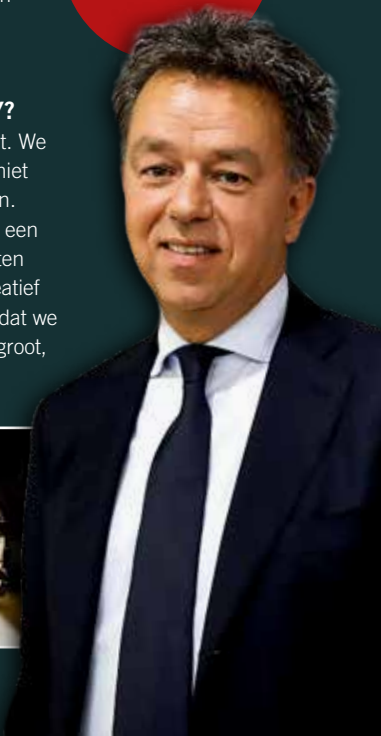
We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuten een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen zoeken naar verbinding"



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen Borstvergroting ▶

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten



Borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim 20 jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van 18 jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulent voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06



En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 www.ysl.com

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 www.douglas.nl

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 www.lancome.nl

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl

5. Baked highlighter palette van essence, € 8,99 www.essence.eu

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- www.debijkorf.nl

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 www.weleda.nl

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 www.bourjois.com/be-nl

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 www.debijkorf.nl

10. Essie nailpolish dont't be choco-late, € 9,99 www.essie.nl

Drijf de decemberstress van je af...

Hoe leuk december ook is, het is en blijft óók een ontzettend drukke feestmaand waarin we rennen van de ene sociale ‘verplichting’ naar de andere. Januari is dus dé maand om even heerlijk bij te komen na al die hectiek.

Nu kun je dat bijkomen natuurlijk op heel veel verschillende manieren doen, maar een optie die steeds meer aan populariteit wint, is het zogenaamde floaten. Bij floaten drijf je - zonder prikkels om je heen - op een laag zout water dat verwarmd is tot lichaamstemperatuur. Iets wat we al kennen van het drijven op de dode zee, maar wat nu dus ook gewoon in Nederland kan in een speciale floatcabine, een thermaalbad of een zoutwaterbad.

Alleen met het water

Het voordeel van floaten in een speciale floatcabine is dat je hierheen volledig wordt afgesloten van alle prikkels (zoals geluid, licht en zwaartekracht) om je heen. Je bent als het ware alleen met het water en je gedachten en kunt volledig ontspannen. Hierdoor wordt het door sommige mensen ervaren als zweven.

Het gevoel van even gewichtloos zijn, werkt zeer ontspannend en rustgevend. Een uur floaten zou dan ook gelijkstaan aan maar liefst drie tot vijf uur slapen.

Nog meer voordelen

En dat is niet het enige voordeel van floaten. Het heeft namelijk ook een positief effect op stressklachten, (chronische) pijn, je concentratievermogen, je slaappatroon, je creativiteit, de bloedsomloop, sportprestaties en het bevordert het herstel van je spieren na (intensief) sporten. Niet zo vreemd dus dat (top)sporters het floaten al jaren geleden hebben ontdekt. Nog een pluspunt: tijdens het floaten komt er heel wat endorfine vrij. Dit zogenaamde gelukshormoon geeft je een gevoel van euforie en zorgt er ongetwijfeld voor dat je alle stress van de decembermaand weer van je af kunt schudden.

Benieuwd of je ook bij jou in de buurt kunt floaten? Via www.nederlandbruist.nl vind je heel wat heerlijke wellness aanbieders. Reken maar dat daar ook een ‘float adresje’ tussen zit.

EEN UUR
FLOATEN STAAT
GELIJK AAN
DRIE TOT VIJF
UUR SLAPEN

Gaastra

Shop nu
online
met 40%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

40% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

Voel je weer helemaal top

Aroma Massage Aromatherapie is een oude en zeer doeltreffende holistische geneeswijze. Het is dé methode om van je spanningen, stress en angst af te komen. Daarnaast zijn er nog vele andere kwalen waarmee je naar een aromatherapeut kunt gaan, zoals allergische reacties, blaasontsteking, examenvrees, rouwverwerking, verminderde eetlust, concentratieproblemen, verkoudheid, gewrichtspijnen en spierpijnen, darmproblemen en huidandoeningen. De masseuse zal te allen tijde vertellen welke oliën zij gebruikt, maar als u met een specifieke olie behandeld wilt worden, dan kan dat natuurlijk ook. De massage is meestal zacht, zodat de olie goed door de huid kan worden opgenomen. Er wordt gebruik gemaakt van een basisolie waaraan 100% natuurzuivere etherische oliën worden toegevoegd. Aromamassages hebben een diepere werking, omdat die ook op je fijnstoffelijk lichaam inwerkt; dus niet alleen het lichaam, maar ook de geest. Ook als je jezelf een extraatje gunt en gewoon even lekker wilt ontspannen, is deze massage rustgevend. Vooral iets in deze drukke, jachtige tijden. Mensen met kwalen en ziekten kunnen zich door aromatherapie met bepaalde geuren beter voelen. Verder kunt u terecht voor:

Thai Massage Traditionele Thaise massage of nuat phaen boran (Thai: **นวดแผนโบราณ**, 'antieke massage stijl'), is een van 's-werelds oudste geneesmethoden. Thaise massage is meer dan 2.500 jaar oud.

Hot stone massage Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone.

Voetmassage Voetmassage wordt vaak ook reflexzone therapie genoemd.



TIP
Spaar met een klantenkaart voor € 20 korting op een massage naar keuze.



Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325
info@thaithala.nl | www.thaithala.nl



Pieter-Jaap & Pascal

HACIENDA
TAPASBAR

Écht Spaans

De gerechtjes zijn Spaans, net als de bieren en de wijnen en zelfs de inrichting is Spaans met echte Spaanse tegeltjes.

Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.

Baronielaan 320 Breda
076-5320184
www.tapasbarhacienda.nl

Tapasbar Hacienda

Namens het volledige team van Tapasbar Hacienda wensen wij iedereen een onbeperkt gelukkig nieuwjaar!



Ook in 2020 staan wij uiteraard voor u klaar met onze heerlijke gerechten. Een keur aan overheerlijke tapas waarvan je op woensdag en donderdag in Breda aan de Baronielaan onbeperkt kunt genieten. Geen moeilijke menu's, maar gewoon een heerlijk gevarieerd aanbod van de meest verse en smakelijke tapas.



Al ruim dertien jaar is Tapasbar Hacienda een begrip in Zwijndrecht en sinds 2018 ook in Breda op een prachtige locatie aan de Baronielaan. Twee gezellige restaurants waar je in een typisch Spaanse sfeer geniet van een breed scala aan overheerlijke tapasgerechten. Genoten van een heerlijke middagwandeling in het Mastbos? Vanaf 16.00 uur ben je bij ons van harte welkom om je weer lekker op te warmen aan de Spaanse toppers uit onze keuken, vergezeld van een echte Spaanse vino of cerveza.



Neem voor meer informatie of om een tafeltje te reserveren gerust eens een kijkje op www.tapasbarhacienda.nl.



Viskoekjes

met sperziebonen

4 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 blikjes roze zalm of tonijn
3 bosuitjes
4 sneetjes witbrood
1 ei
zout en peper

800 gr. aardappelpartjes
6 eetl. olijfolie
sperziebonen

Laat de zalm of tonijn uitlekken (evt. vel en graten verwijderen). Maak de bosuitjes schoon en snijd ze in ringetjes. Snijd de korsten van het brood en verkruimel het brood (in een keukemachine). Meng het broodkruim met de vis, het ei en zout en peper naar smaak. Schep de bosui erdoor. Bak de aardappelpartjes in de helft van de olijfolie. Vorm ondertussen van het vismengsel met natte handen vier platte schijven en bak deze in de rest van de olijfolie in circa 6 minuten gaar en goudbruin. Kook de sperziebonen met een beetje zout in 6 minuten beetgaar. Serveer de viskoekjes met de aardappelpartjes en de sperziebonen.



Annemiek, grafisch vormgever bij Bruist

Deze recepten zijn bij ons thuis de twee grote favorieten. Als ik vraag: “Wat eten we vandaag?” dan wordt stevast geroepen: viskoekjes of ‘chique pasta’. Wij noemen dat chique omdat het net iets specialer is dan de gewone spaghetti met gehakt, groente en tomatensaus. Maar het is wel heel eenvoudig te maken. Kip en ingrediënten in een schaal en de oven doet de rest. Het recept van de heerlijke viskoekjes is eigenlijk met zalm, maar wij gebruiken meestal tonijn. **Tip:** ze zijn koud ook heel lekker als snack.

Italiaanse

kipschotel

met broccoli

4 PERSONEN - 20 MINUTEN + 30 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

350 g kipfilet
125 g mozzarella
2 eetl. olijfolie
2 tenen knoflook
peper
600 g pastasaus of een
blik tomatenblokjes
1 theel. Italiaanse kruiden
1 theel. gedroogde oregano
300 g spaghetti
800 g broccoli

Verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de kipfilet in plakken en de mozzarella in plakjes. Vet een ovenschaal in met de olijfolie. Leg de kipfilet dakpansgewijs in de ingevette ovenschaal. Pers de knoflook erboven en bestrooi de kip met peper. Schenk de kant-en-klare pastasaus erover. Als je tomatenblokjes gebruikt, voeg dan wat extra peper en Italiaanse kruiden toe. Leg de plakken mozzarella op de kip en bestrooi met de oregano en peper. Bak de kipschotel in de oven in circa 30 minuten goudbruin en gaar. Kook ondertussen de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Verdeel de broccoli in roosjes en snijd de steel in plakjes. Kook de broccoli in 6 minuten beetgaar. Serveer de kipschotel met de spaghetti en broccoli.



AANKONDIGING
OKTOBER 2020

Prinsenbeek

Maar echt?! Christel de Laat

Op zaterdagavond 3 oktober 2020 treedt Christel de Laat op met haar nieuwe show "Maar echt?!".

Afgelopen twee theaterseizoenen heeft Christel de lachspieren van haar bezoekers goed opgewarmd. Een vervolg kon niet uit blijven.

Ook in haar nieuwe show gaat ze de interactie met haar publiek niet uit de weg. Geen vragen? Geen probleem. Christel heeft er des te meer. Waarom kussen we elkaar bij een ontmoeting drie keer? Hoezo is koffie en thee bestellen tegenwoordig zo'n gedoe? Waarom moeten we zoveel keuzes maken? Geen wereldproblemen, maar alledaagse zaken die vragen bij Christel opwerpen. Je gaat ongedwongen een avondje ontspannen lachen over alledaagse dingen. Zijn daar soms nog vragen over?

Geniet van een avond vol Brabantse gezelligheid!

Dit optreden vindt plaats in de Belle Fleur zaal van de Drie Linden, Heisprong 15 in Prinsenbeek. Kaartverkoop gaat hard dus ben er op tijd bij.



Kaarten bestellen online via de website



Bestellen kan ook door de QR-code te scannen!



Stichting De Drie Linden | Heisprong 15, Prinsenbeek | www.stichtingdedrielinden.nl



VVV BREDA TIPS

JAN. 2020

ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

11 JANUARI

New Cool Collective

Trek je dansschoenen maar aan want New Cool Collective komt naar MEZZ! De band lanceerde het twintigste album. New Cool Collective is al jaren pionier in de jazzscene en met een unieke mix van jazz, dance, latin en salsa hebben de mannen duidelijk een eigen stijl op de kaart weten te zetten. www.mezz.nl

12 JANUARI

Legends Live Breda

De legendarische concertreeks Legends Live toert langs alle Nederlandse provincies. Bij Leisure Center Optisport Breda kun je een totaalbeleving verwachten met special effects en de muziek van onder meer U2, Queen, Foo Fighters, Abba, Bon Jovi en Muse. www.legendslive.nl

Meer informatie over Breda:

www.welkominbreda.nl of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserf 2.

25 JANUARI

Cultuurnacht Breda

Breda staat weer bol van (nachtelijke) culturele avonturen. Tientallen musea, galeries, theaters en andere kunst- en cultuurinstellingen zetten van 16.00 tot (in de meeste gevallen) 24.00 uur hun deuren open voor bijzondere activiteiten. www.cultuurnachtbreda.nl

25 EN 26 JANUARI

Mastboscross

De Mastboscross Breda staat bekend als de gezelligste en modderigste bikkelcross van Nederland, met misschien wel één van de meest uitdagende parcoursen. Een must voor iedere hardloper! De cross is er voor iedereen, van de jongste toekomstige hardlopers tot (inter)nationale wedstrijdlopers. www.mastboscross.nl



BREDA
BRENGT HET SAMEN

Dolcevita



Altijd de zomer in je bol...



Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Van Mossel Tilburg Kraaienvstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat



Van Mossel