

DRECHTSTEDEN 

JANUARI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST

*Uitgerust het
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van
de drukke feestmaand

*Nieuwste
woontrends
voor 2020*





BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

NEXT
OUTDOOR

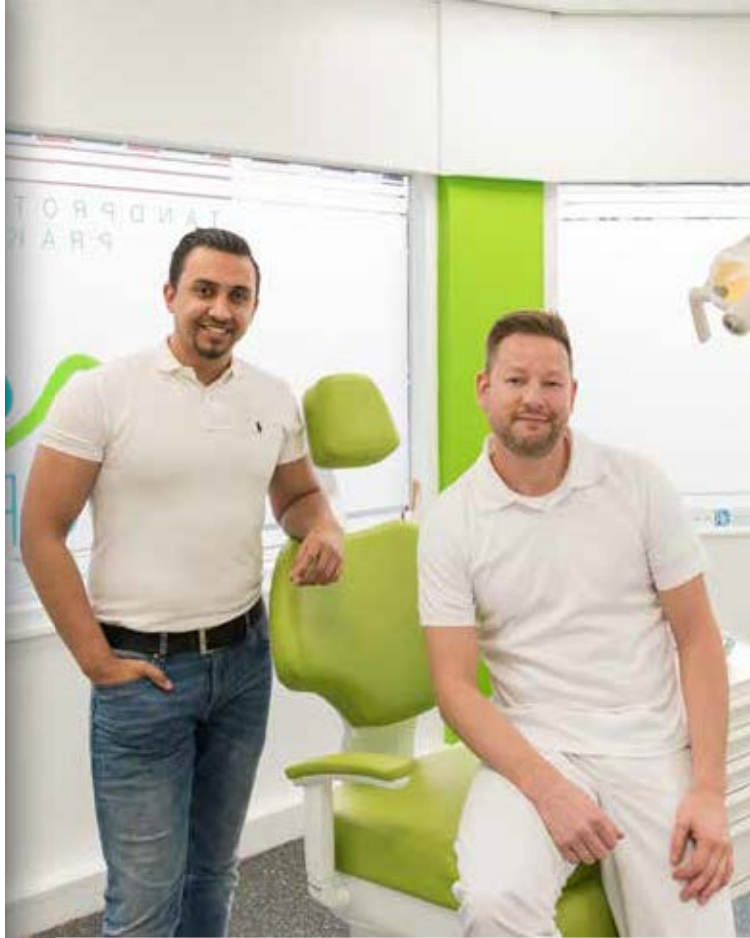
Geniet van een stralende glimlach

Ben jij toe aan een kunstgebit dat volledig aan jouw wensen voldoet? Dan wordt het tijd dat je contact opneemt met Maurice van tandprothetische praktijk M. Durinck. Hij is dé expert voor het aanmeten en vervaardigen van protheses.

MAAK EEN AFSpraak

Je bent van harte welkom voor een afspraak bij praktijk M. Durinck. Tijdens deze afspraak kijken jullie gezamenlijk naar jouw vraagstukken en geeft Maurice je uitgebreid advies. Zijn aandacht gaat altijd uit naar jouw tevredenheid. Je hoeft dus niet bang te zijn voor een teleurstelling. Hij gaat pas aan de slag met een definitief eindproduct als alles in de fases hiervoor naar wens is. Zo loop jij binnenkort weer vol vertrouwen rond met een prachtige glimlach!

Maak een afspraak voor een stralende glimlach!



M. Durinck Tandprotheticus

Eigenaar: Maurice Durinck
Singel 303a, Dordrecht
078-2049059 | 06-39750890
info@tpdurinck.nl
www.tpdurinck.nl



“Ideaal voor in de trapkast!”

Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekeende mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schranke, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbaasd soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!

Aarzel niet.

Bel ons vrijblijvend op

076-5021879

Kijk op

handigekasten.nl

voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel





8



46



win

12



50



18



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Inhoud

Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoetzien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Bruisende lezer,

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en De Zaanstreek Bruist.

Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

KIES DE
TREND DIE
BIJ JOU
PAST

Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, zo is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten komen in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



ROWES

BARBERS & HAIRSTYLISTS

De kapper en barber in Dordt

Geknipt worden zónder afspraak!

Wil je alleen geknipt worden, dan kun je gewoon binnenlopen zonder afspraak!

078-6143939

Brouwersdijk 235A, Dordrecht  roweshaarmode

www.roweshaarmode.nl  rowes_barbers_hairstylists

Bij ons kunt u terecht voor onder andere:

Gifts
Tabak
Lectuur
Wenskaarten
Feestartikelen
Stomerij
PostNL
and More!

 NEDERLANDSE LOTERIJ

stomerij.nl

TABAC & GIFTS

GIFTS  MORE

Winkelcentrum Wielwijk
Admiraalsplein 8
3317 BA, Dordrecht



OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?

ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

Bel **076-7115340**
of mail naar
nl@nederlandbruist.nl

LA FORMA GRANDE

BEST IN BIG SIZE MEN'S FASHION 2XL-6XL



GROTE MATEN HERENKLEDING

Kom naar onze winkel in Dordrecht
of shop op www.laformagrande.nl

KORTE BREESTRAAT 14 | 078 631 93 18 |  VOOR DE DEUR

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

www.sustOILable.com



LEZERSACTIE

Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. www.rigonidiasiago.nl/nocciolata



Bruisend het nieuwe jaar in!

BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). www.jura.com/nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE

Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door JouwTransformatie.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit



mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

Ga voor meer informatie naar www.waterdetox.nl. Rob Pessers, 06-54605704.



PEPIJN GUNNEWEG - THE GREAT WONDER

Een kleine man op zoek naar het grote wonder, dat is Pepijn Gunneweg in zijn eerste soloshow The Great Wonder. 16 jaar lang maakte Pepijn Gunneweg deel uit van de Ashton Brothers, nu staat hij met zijn muzikale Freaks op het podium. Hij gaat door waar hij ooit is gestopt met acts die al jaren zijn hoofd op hol brachten. Hij laat graag een wereld zien die eigenlijk niet bestaat. Pas daarom op voor gelanceerde kippen, vliegende vissen en kleine poëtische nummers. Naast het theater speelt en schrijft Pepijn Gunneweg mee aan het Klokhuis en is hij te zien in Foute Vrienden op RTL5.

Pepijn Gunneweg is op zaterdag 25 januari om 20.15 uur te zien in Theater De Willem in Papendrecht. Bestel uw kaarten gemakkelijk via www.theaterdewillem.nl of bel de kassa op 078-6158226.

TE ZIEN IN JANUARI IN THEATER DE WILLEM

ED STRUIJLAART
Gitaarmannen: Van Clapton tot Sheeran
Donderdag 16 januari,
20.15 uur
muziek



BRUGKLAS DE MUSICAL
Vrijdag 17 januari,
19.30 uur
familie



BRIGITTE HEITZER E.A.
Goodbye, Norma Jean
Donderdag 30 januari,
20.15 uur
toneel



KNOCK-OUT COMEDY CREW
Nee, we zijn geen boyband
Vrijdag 31 januari,
20.15 uur
Cabaret



www.theaterdewillem.nl
078-6158226
Gratis parkeren voor de deur

Wilt u ook mooie, natuurlijk uitziende nagels?



Heeft u moeite om uw nagels allemaal gelijkmatig lang te krijgen, omdat ze snel breken, scheuren of brokkelen? Dan is de ManiQ versteviging de oplossing voor u!

ManiQ versteviging is het ideale alternatief voor dames die wel mooie, verzorgde nagels ambiëren, maar geen dikke, lange kunstnagels willen laten zetten.

ManiQ, de ultieme natuurlijke nagelversteviging:

- Sterker dan een lak
- Dunner dan een kunstnagel
- Flexibel als een natuurlijke nagel
- Breekt niet, scheurt niet, lift niet
- De behandeling duurt slechts 45 minuten
- Minimaal 3 weken optimaal verzorgd
- Naast natureel ook af te lakken met gellak, keuze uit meer dan 125 kleuren

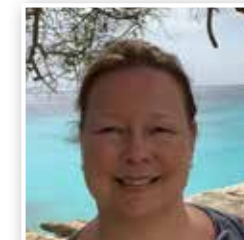
young  nails
it's all about you.



Thuis zelf onderhouden? Dat is zo gepiept! Met 1x per dag de nagels verzorgen met nagelriemolie.



Beauty & Nagelstudio Margriet
Einsteinstraat 67, unit 0.06 Dordrecht
06-22204790 | www.beautyennagelstudiomargriet.nl
gratis parkeren | rolstoel toegankelijk/vriendelijk





Verkeerschool Waardenburg

“Bij ons kun je terecht voor auto- en motorrijles en ook voor het behalen van je aanhangerbijbewijs ben je bij ons aan het juiste adres. Een goed adres bovendien, want het slagingspercentage van onze rijtschool ligt beduidend hoger dan het gemiddelde in de regio. Voor faalangst (ADD, ADHD, ODD) hebben we gespecialiseerde instructeurs. Met je pinpas betalen is mogelijk in onze auto. Neem eens een kijkje op onze website of informeer naar de mogelijkheden als je op zoek bent naar een goede en betrouwbare rijtschool, aangesloten bij de BOVAG voor dat extra stukje zekerheid.”

Al sinds 1954 een begrip in de regio!

Enkele reviews van onze leerlingen:

Gillian uit Dordrecht

Ervaring: Heb met behulp van rijtschool Waardenburg in één keer mijn examen kunnen halen. Streng waar nodig en een goede begeleiding hebben hiertoe geleid. Door elke week een les in te plannen zakte niks weg en konden op een geleidelijke manier alle benodigde vaardigheden aangeleerd worden. Duidelijke instructeur die ook de achterliggende problemen achter persoonlijke knelpunten wist te ontdekken en hielp deze de das om te doen. Een zeer goede ervaring gehad met Waardenburg.

Gijs uit Dordrecht

Ervaring: Zeer goede rijtschool. Ik ben goed ondersteund in verband met mijn ADD wat ik erg belangrijk vind. Altijd eerlijk geweest tegenover me als bleek dat ik iets nog niet helemaal onder de knie had. Erg dankbaar voor Ingmar als instructeur en zijn advies.

Verkeersschool Waardenburg

Pieter Zeemanweg 30W Dordrecht | 078-6215033 / 06-24575986 | www.rijtschoolwaardenburg.com

Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, multifunctionele inrichting kan heel wat ruimte besparen.

‘Blue monday’, oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een ‘oktobermeisje’.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

Veroudering kan wachten

Biofacelift:
Lift, ontgift
en verstevigt

VERZORGING VOOR IEDERE LEEFTIJD

Na je dertigste gaat de biologische huidklok sneller tikken. Elke dag wordt de huid iets meer belast. Het resultaat van een paar jaar stress tekent zich af als vroegtijdige huidveroudering. Activeer de huideigen regeneratie opnieuw en verblijd jezelf met een gezond en ontspannen huidbeeld.

DE VEROUDERING KAN WACHTEN

Op grond van de conditie van je huid ontwikkelen wij een efficiënt behandelplan. Wij kiezen daarbij de beste behandelingen en producten die leiden naar een mooiere en gezondere huid. Voel je goed met een mooie, jongere huid.

DRAAI JE HUIDKLOK EEN PAAR JAAR TERUG

Een synergetisch verzorgingsprogramma voor thuis maakt het mogelijk. Exact op elkaar afgestemde verzorgingsproducten verhogen het rendement van de behandeling in de praktijk. Zo ontstaat een beauty therapie die jouw huid langdurig zacht, soepel en mooi houdt. Een voorsprong op de tijd!

Van der Linden Body & Mind Wellness

Hildy van der Linden | Johan de Wittstraat 160B, Dordrecht
078 61 780 29 / 06 414 886 96
info@body-mind-wellness.nl | www.body-mind-wellness.nl

BEHANDELING VAN DE MAAND



BIO FACE LIFTING is een belangrijke, intensieve behandeling. De behandeling wordt toegepast voor huidverbetering en anti-aging. De focus ligt hierbij op het ontslakken van de huid. Na de behandeling is de huid direct mooier van kleur en structuur.

Wat doet de BIO Face Lift:

- Direct liftend effect
- Werkt preventief tegen lijntjes en rimpels
- Maakt de huid schoon tot in de onderlaag, ideaal bij acne of eczeem/uitslag
- Totale huidverbetering, egalier, frisser en steviger
- Activeert de lymfestroom, vermindert direct vochtophoping onder de ogen
- Stimuleert de natuurlijke vochtbalans
- Verwijdert dode huidcellen en overtollig talg
- Stimuleert de doorbloeding van de huid

Boek vandaag nog je gratis intakegesprek!

Gaastra

Shop nu
online
met 30%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

30% korting
PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE



HET VERHAAL VAN EEN KLANT

Ik had het gevoel te zijn stilgevallen en dat het me niet lukte om weer op gang te komen. Geen diagnose, maar wel weten/voelen dat er iets niet in orde is. Ik had pijnlijke schouders en nek evenals een rechterkaak die klachten gaf. Ook mentaal zat ik in een dip. Diverse alternatieve therapieën geprobeerd waarbij ik werd behandeld door mensen die met veel liefde en passie aan de slag gingen en die me ook allemaal iets hebben gebracht.

Maar toch... het "wonder" waar ik op hoopte bleef uit. En dan lees ik iets over BSR-therapie, verdiep me erin, lees de ervaringen van anderen en besluit het te proberen. Wie niet waagt, wie niet wint.

Na de eerste behandeling merk ik al een lichte verbetering, maar durf er nog niet blij van te worden. Het is subtiel. Een paar behandelingen verder wordt duidelijk dat dit echt voor me doet waar ik op had gehoopt.

Mijn spieren ontspannen en ook de pijnlijke rechterkaak functioneert weer optimaal en zonder pijn. En niet het minst belangrijk voor mij is dat ik weer positief in het leven sta. Ik ben blij, ik lach en geniet weer. Ik ben Didi erg dankbaar.

De therapie zet ik voort. De behandelingen zijn erg prettig en ontspannend. En wie weet gaat het van goed naar beter. We wachten af. Ik kan het iedereen aanraden om het op zijn minst een keer te proberen. Het levert je altijd wat op, zelfs als je 'gezond' bent.

Body Stress Release (BSR)



BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

Didi Visscher
Van Neurenburgpad 2a, Dordrecht
06-51473172
www.bsrdidivisscher.nl

DAGJE UIT IJSBEELDEN FESTIVAL



Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winterevenement voor jong en oud! Tot en met zondag 1 maart zijn de IJsselhalen in Zwolle omgetoverd tot een adembenemende wereld van kraakhelder ijs en glinsterende sneeuw. De beste ijskunstenaars ter wereld zijn hier rondom het thema 'R-ijs door de tijd' aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw en bouwen ijs- en sneeuwsculpturen tot wel zes meter hoog. Om lange wachtrijen te voorkomen tijdens dit unieke winterevenement wordt er dit jaar gewerkt met tijdsblokken. Bestel een ticket voor de datum en het tijdsblok van jouw keuze en geniet zolang je wilt van deze magische wereld. **Kijk voor meer informatie op www.ijsbeelden.nl**

FILMPJE KIJKEN DOLITTLE



Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai. **Dolittle draait vanaf 16 januari in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN DANIEL ARÉVALO



Chris en Alice zijn gelukkig getrouwd, hebben een dochtertje en verwachten een tweede kind. Dan wordt Alice gebeld dat Chris een auto-ongeluk heeft gehad op een plek waar hij volgens Alice helemaal niet langs zou komen. Ze wordt gegrepen door het verlies, maar ook door de angst dat hun relatie niet zo perfect was als het leek. Alice gaat op zoek naar antwoorden en volgt zijn laatste reis tot aan het epicentrum van het mysterie: Robin-eiland, Cape Cod, Massachusetts. Tijdens haar zoektocht dringt zich de vraag op: hoe goed kende ze haar man? Hoe goed kent ze zichzelf? **Alice op het eiland van Daniel Arévalo ligt vanaf medio januari in de boekhandel.**

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV Houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





VERKEERSREGELAAR

HENDRIK-IDO-AMBACHT

Gezocht:
VERKEERSREGELAARS
voor evenementen in de
Drechtsteden

Kijk op: www.verkeersregelaarhia.nl



Bij EHBO-vereniging Hendrik-Ido-Ambacht kunt u verschillende cursussen volgen: een **complete EHBO-opleiding**, een cursus **Eerste Hulp aan Kinderen** of een cursus **Reanimatie en AED**. Daarnaast verlenen wij **EHBO op evenementen**.

Nieuwsgierig naar een van onze cursussen of EHBO nodig op uw evenement? Kijk voor meer informatie en aanmelden op onze website: www.ehbohia.nl



“Bij calamiteiten of ongelukken is het van belang te weten wat je moet doen, maar zeker ook wat je niet moet doen”

Jacob Nijkamp
Penningmeester
Beroep:
inspecteur milieu

VOOR DE TUIN VAN JE DROMEN!

Specialist in
tuinontwerp,
aanleg en
onderhoud

van **HOLSTEIN
HOVENIERS**

Gerard van Holstein

Gerard van Holstein heeft als tuinontwerper ruim 25 jaar ervaring in het ontwerpen en aanleggen van particuliere tuinen en bedrijfstuinen. De door hem ontworpen tuinen laten een veelvoud aan stijlen zien: modern, parkachtig en landschappelijk. Met het gemeenschappelijke kenmerk dat ze altijd direct na aanleg een volwassen resultaat hebben. Daarbij moet een goed tuinontwerp de juiste verhoudingen hebben en zijn afgestemd op de wensen van de klant.

Sluisweg 49, Dordrecht | 06 28 575 182 | 078 613 36 04 | info@vanholsteinhoveniers.nl | www.vanholsteinhoveniers.nl



Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



Energiek?
Flexibel inzetbaar?
Beschikbaar in avonden en weekenden?
En klaar voor een nieuwe uitdaging?

Werken bij QoQo Massage Clinics?

Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

Solliciteren? Dat kan via onze website : www.qoqomassage.com of stuur je CV op naar recruitment@qoqomassage.com. Voor vragen bel naar : 088-8100876





En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 www.ysl.com

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 www.douglas.nl

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 www.lancome.nl

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl

5. Baked highlighter palette van essence, € 8,99 www.essence.eu

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- www.debijkorf.nl

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 www.weleda.nl

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 www.bourjois.com/be-nl

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 www.debijkorf.nl

10. Essie nailpolish dont't be choco-late, € 9,99 www.essie.nl

BRUIST

Drechtsteden Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.drechtstedenbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

PAPENDRECHT

Loes Healthy Local Food
Kapsalon Jolly Good Hair
Theater de Willem

DORDRECHT

Crayestein Golf
Trimsalon Hannie
Cinema The movies Dordrecht
Joker Design
t Loze Vissertje Camping
Dordrecht Tours V.O.F.
No. 28 Wonen & Lifestyle
John's Fietsreparatie op locatie
Jolly Good V.O.F. (La Forma Grande)
Ilexpress
Doka Dordrecht
Gifts and More
Durinck Tandprotheticus
Body & Mind Wellness
Postillon Hotel

ZWIJNDRECHT

Aquafizz
't Veerplein

Edwin Smulders Catering
Limousine Slagerij Ron Vos

HENDRIK-IDO AMBACHT

Serviceburo Verschoor
E.H.B.O. vereniging Hendrik-Ido-Ambacht

SLIEDRECHT

Zalmhuisje
De Lockhorst
Intratuin Sliedrecht BV

RIDDERKERK

De Bloemenjungle

ALBLASSERDAM

Mi's Brocante
Het Wapen van Alblasserdam

'S-GRAVENDEEL

Massagesalon Taking Care

GORINCHEM

Next-Outdoor



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Drechtsteden Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Investeren in de kwaliteit van je (drink)water is niet vanzelfsprekend in Nederland. Toch is dat geen overbodige luxe! Niets is belangrijker voor gezondheid dan ons dagelijkse water.

COLUMN/GIOVANNA, DE WATERVEREDELAAR

Met Nieuw Water het nieuwe jaar in!



Water heeft veel belangrijke functies te vervullen: alles in onze natuur is afhankelijk van de werkzaamheid van water. Denk bijvoorbeeld aan het basale reinigende en hydraterende vermogen. Hydratatie van alle cellen is essentieel voor alle lichaamsprocessen en dus voor onze vitale gezondheid.

Daarom is mijn advies: zuiver en revitaliseer je (drink) water zodat het energie brengt, je cellen diepgaand ontgift en je hele lijf optimaal hydrateert. Je merkt dat het werkt: water van hoge kwaliteit drinkt gemakkelijker en je voelt je er direct beter bij!

De kwaliteiten van water worden op moleculair niveau bepaald. De structurele ordening van de watermoleculen blijkt van belang voor het gedrag van water, ook in ons lijf. Die ordening en zo ook het hydraterend vermogen (de biologische opneembaarheid) van water kunnen wij beïnvloeden. We kunnen moleculair zuiveren, revitaliseren en herstructureren! Dat is goed nieuws, want vervuild, dood (energiearm) en chaotisch water werkt niet goed genoeg voor ons.

Alles weten over
Gezond Water?
Vraag gratis de 7-delige
e-mail serie aan:
www.nieuwwaterwinkel.nl/email-serie-gezond-water/



NIEUW Water

Zuider Buiten Spaarne 76B
2012 AB Haarlem | 06-29572535
contact@nieuwwater.nl | www.nieuwwaterwinkel.nl

Ga naar www.drechtstedenbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Drijf de decemberstress van je af...

Hoe leuk december ook is, het is en blijft óók een ontzettend drukke feestmaand waarin we rennen van de ene sociale ‘verplichting’ naar de andere. Januari is dus dé maand om even heerlijk bij te komen na al die hectiek.

Nu kun je dat bijkomen natuurlijk op heel veel verschillende manieren doen, maar een optie die steeds meer aan populariteit wint, is het zogenaamde floaten. Bij floaten drijf je - zonder prikkels om je heen - op een laag zout water dat verwarmd is tot lichaamstemperatuur. Iets wat we al kennen van het drijven op de dode zee, maar wat nu dus ook gewoon in Nederland kan in een speciale floatcabine, een thermaalbad of een zoutwaterbad.

Alleen met het water

Het voordeel van floaten in een speciale floatcabine is dat je hierheen volledig wordt afgesloten van alle prikkels (zoals geluid, licht en zwaartekracht) om je heen. Je bent als het ware alleen met het water en je gedachten en kunt volledig ontspannen. Hierdoor wordt het door sommige mensen ervaren als zweven.

Het gevoel van even gewichtloos zijn, werkt zeer ontspannend en rustgevend. Een uur floaten zou dan ook gelijkstaan aan maar liefst drie tot vijf uur slapen.

Nog meer voordelen

En dat is niet het enige voordeel van floaten. Het heeft namelijk ook een positief effect op stressklachten, (chronische) pijn, je concentratievermogen, je slaappatroon, je creativiteit, de bloedsomloop, sportprestaties en het bevordert het herstel van je spieren na (intensief) sporten. Niet zo vreemd dus dat (top)sporters het floaten al jaren geleden hebben ontdekt. Nog een pluspunt: tijdens het floaten komt er heel wat endorfine vrij. Dit zogenaamde gelukshormoon geeft je een gevoel van euforie en zorgt er ongetwijfeld voor dat je alle stress van de decembermaand weer van je af kunt schudden.

Benieuwd of je ook bij jou in de buurt kunt floaten? Via www.nederlandbruist.nl vind je heel wat heerlijke wellness aanbieders. Reken maar dat daar ook een ‘float adresje’ tussen zit.

EEN UUR
FLOATEN STAAT
GELIJK AAN
DRIE TOT VIJF
UUR SLAPEN



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



Huisdieren- en
Paardencrematorium
Rotterdam



Buitendijk 101, Rotterdam | 010 - 483 33 85
info@dierencrematie.nl
www.dierencrematie.nl

Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Jouw speciaalzaak voor brei-, haak- en borduurbenodigheden.

Cursussen en workshops

vanaf 8 februari en 25 maart Borduurcursus voor beginners

28 maart Mochila haken

Meer info over deze en andere
workshops en cursussen op
onze site

Het Garenrijk
voor de hobby's

Jonker Fransstraat 101A, Rotterdam | 010-4136697
info@hetgarenrijk.nl | www.hetgarenrijk.nl



Doka Dordrecht

Ontwikkelen, afdrucken en workshops

Spuiboulevard 220
3311GR Dordrecht

info@doka-dordrecht.nl
<https://www.doka-dordrecht.nl>

078-3033688

ijs feestje
n'ice party...

ZONDER IJS GEEN FEESTJE!

Ontdek het ijsfeestje, een gevulde vriezer met al uw favoriete ijsjes, altijd en overal! Wij maken het voor u mogelijk. Wat begon als experiment is inmiddels een serieus concept geworden dat al door vele bedrijven en particulieren is gevonden.

Ontdek wat we voor u kunnen
betekenen op www.ijsfeestje.nl!

Op zoek naar iets
bijzonders voor
personeelsfeestjes,
sportdagen,
bruiloften, beurzen of
evenementen?

Vrolijkheid
bereikbaar
maken, dat is
wat wij willen
met 'het
Ijsfeestje'.

Grotekerksbuurt 31b, Dordrecht | 088 - 37 47 100
info@ijsexpress.nl | www.ijsfeestje.nl  

Erotic Treasure



Nieuwsgierig?

Neem dan eens een kijkje op onze website.

Erotic Treasure

Grote Spuistraat 28, Dordrecht | 078-6150368

7 dagen per week open

www.erotictreasure.nl

Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

LOVE
edition

MAN/CAVE

Masters of LXRY 2019 bruijt!

Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuteren een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen
zoeken naar
verbinding"



FIT het nieuwe jaar in

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

Kracht & cardio

Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

Blijf realistisch

En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.

Wordt zakelijk supporter van FC Dordrecht

Met het lidmaatschap van de Club van 1.000 is FC Dordrecht boeiend, bindend én bereikbaar voor iedere ondernemer. Wilt u de wedstrijden bezoeken, netwerken of alleen reclame maken, er zijn verschillende lidmaatschappen voor één prijs. Uw contributie van € 1.000,- is daarmee goed besteed én zeer welkom.

Er is keuze uit vijf standaardpakketten die zijn opgebouwd uit de volgende elementen waarmee ook een pakket op maat gemaakt kan worden.

- Vermelding website
- Businesssevent
- Wedstrijdshirt
- Logo op B2B bord
- Seizoenkaart Comfort Seats
- Dagkaart business lounge
- Logo website
- Businessclub lidmaatschap
- Logo op scorebord
- Logo op TV-boarding
- Logo op clubapp

Extra voordeel:

Betaal voor 24 januari 2020 de contributie tot en met 30 juni 2021 en ontvangt als bonus voor de vooruitbetaling twee business kaarten GRATIS voor een thuiswedstrijd in het seizoen 2019-2020.

Voor een lidmaatschap op maat of een persoonlijk gesprek over deze en andere commerciële mogelijkheden: commercie@fcdordrecht.nl. Voor meer informatie en aanmelding ga naar www.fcdordrecht.nl/de-club-van-1-000/





maxaro®

Ruim 5.000 m²
inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience Showroom
van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Grace Spiegel vertaalt de bewondering voor de schilderkunst van de 17e eeuw naar het heden. Haar werk is mede geïnspireerd door haar jeugd waarin kunst en antiek uit Azië een belangrijke rol speelden. Hierdoor ontwikkelde ze een bijzondere schilderstijl.

Betoverende oriëntaalse gezichtjes en stilleven

“Aziatische vrouwengezichten hebben iets sereens, ongrijpbaars en exotisch, anders dan in onze gejaagde westerse wereld.”




Duidelijke eigen stijl

Grace schildert met olieverf op basis van uitsluitend natuurlijke grondstoffen in zes basiskleuren: wit, zwart, oker, bruin, blauw en rood. In mei 2019 reisde ze naar Venetië waar ze meer hoogwaardige pigmenten speciaal voor haar liet mengen. Uit deze combinatie ontstaan verfijnde tonen die Grace gebruikt om magie op het schilderslinnen te laten ontstaan.

De duidelijk eigen stijl van Grace draait om expressie, schoonheid en haar unieke kleurgebruik. Geïnspireerd door warme jeugdherinneringen en een verzameling Aziatische objecten ontstaan intieme en dromerige portretten van Aziatische meisjes en soms stilleven. Het schilderen van deze niet-bestaande oriëntaalse gezichtjes blijft Grace inspireren. **“Het komt uit mijn ziel.”**



Kunstenares Grace Spiegel | Atelier: Koninginneweg 1, Zandvoort (alleen op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace_spiegel_paintings

Onthul jouw natuurlijke schoonheid

UNIEKE COMBINATIE

Sense of Beautysalon is hét adres in Dordrecht als het gaat om waxen, hyaluronpen fillers en tandenbleken. Met deze combinatie aan behandelingen heeft Anne-Elise een uniek concept. “Mensen kunnen bij een hyaluronpen fillers behandeling bijvoorbeeld meteen hun tanden laten bleken. Dat slaat goed aan!”

ZO COMFORTABEL MOGELIJK

Hyaluronpen fillers worden zonder naald aangebracht en zijn daarom ideaal voor mensen die bang zijn voor naalden. Anne-Elise werkt met A-merk fillers die een Europees keurmerk hebben. De behandeling is pijnloos en levert direct resultaat op. Deze resultaten blijven vervolgens maandenlang mooi. Anne-Elise vertelt: “Mensen worden heel blij van de hyaluronpen fillers.”

Ook bij het tandenbleken staat comfort hoog in het vaandel. Anne-Elise werkt niet met een oncomfortabele mondspreider, maar met een bijtje in combinatie met speciale gel en een lamp. Na de behandeling zijn je tanden direct witter. Als aanvulling kun je in de salon coaltpasta kopen om het resultaat te onderhouden.

Jarenlang werkte Anne-Elise in de zorg. Toen ze moeder werd, besloot ze bij haar man in de zaak te gaan werken. Hierdoor ontdekte ze dat ze ondernemen leuk vindt, maar ze miste het contact met mensen. Na een omscholing begon ze afgelopen september met Sense of Beautysalon. En met succes, want in korte tijd hielp ze al vele tevreden klanten.

Bij het waxen werkt Anne-Elise met het merk Lycon. Dit merk staat wereldwijd hoog aangeschreven en is de crème de la crème onder ontharingswaxen. Waxen is al mogelijk vanaf 1 millimeter.

Bel of app naar 0654335853 en maak direct een afspraak!



Sense of Beautysalon | Eigenaresse: Anne-Elise | Eikenlaan 96, Dordrecht | 0654335853
senseofbeautysalon078@gmail.com | www.senseofbeautysalon.nl

Romy van Wingerden

Uw specialist voor al uw trouw- & rouwbloemwerk



ROMY VAN WINGERDEN | 06-53753559
WWW.ROMYSBLOEMWERK.NL
WWW.UITVAARTBLOEMISTBARENDRECHT.NL

**VOLG ROMY'S
BLOEMWERK
OP FACEBOOK!**



Wat brengt **januari** jou?

Ram 21-03/20-04

Januari brengt voor iedereen geboren onder het teken Ram veel ervaring, vooral in carrière. Rammen zullen overvloeien door veel originele ideeën.

Stier 21-04/20-05

Aan het begin van een nieuw jaar is elke Stier op zoek naar nieuwe informatie en educatie. Er is een grote kans dat januari je iemand brengt met dezelfde hobby's en interesses.

Tweelingen 21-05/20-06

De Tweeling kan een januari verwachten die in het teken van relaties staat. Je bent geïnteresseerd in zelfeducatie, maar Venus brengt je iemand met dezelfde interesses.

Kreeft 21-06/22-07

Aan het begin van het jaar wil je alle nieuwe dingen ervaren. Elke Kreeft kan een januari tegemoet zien vol met onverwachte momenten en intense emoties.

Leeuw 23-07/22-08

Aan het begin van het jaar voel je je wat langzaam. Het kan lijken alsof de tijd stilstaat, wat zich toont in je werk. Maak je geen zorgen.

Maagd 23-08/22-09

Januari zou een maand van de succesvolle carrière moeten zijn voor iedereen die geboren is onder het teken van de Maagd. Je doelen bereiken is heel makkelijk.

Weegschaal 23-09/22-10

Januari brengt veel interessante gebeurtenissen en zelfs mogelijkheden op je werk die je onmiddellijk met beide handen moet aangrijpen.

Schorpioen 23-10/22-11

De Schorpioen kan een kalm begin van het jaar verwachten. De momenten die je het meeste waardeert, zijn de momenten dat je alleen bent, dus ga daar naar op zoek.

Boogschutter 23-11/21-12

Wees niet zo onderdanig. Dit geldt zowel voor je carrière als voor je liefdesleven. Wees niet bang om je mening te geven en jezelf te zijn. Anders zul je nooit krijgen wat je wilt.

Steenbok 22-12/20-01

Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet. Op die manier kun je veel toekomstige genante situaties of problemen voorkomen.

Waterman 21-01/19-02

Waterman is omgeven door nieuwe ontdekkingen en ervaringen vanaf het begin van het jaar. Als je single bent, zal januari je waarschijnlijk een nieuwe kennis brengen.

Vissen 20-02/20-03

Vissen kunnen rust en balans verwachten aan het begin van het jaar. Januari brengt je een stoot positieve energie die je het best kan inzetten op je werk.

Steenbok
Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet.

OPVALLEN

ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

IN JOUW REGIO?

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl



Help ons Samen Varen

Donaties zijn meer dan welkom
op onze rekening:
IBAN NL90 INGB 0007716011

Stichting Samen Varen organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of hersteltend van borstkanker die in een financieel moeilijke situatie zitten. Een week lang je zorgen opzij, ontspannen en verwend worden. Genieten van lekker eten, schoonheidsbehandelingen, zanglessen en diverse creatieve workshops, samen met lotgenoten en omringd door een team van deskundige vrijwilligers, waaronder ook verpleegkundigen en een arts. Niks moet, alles mag. **De Samen Varen reis is uniek!**



info@samenvaren.nl | 06-43956812
www.samenvaren.nl

Volg ons op FB

Onderga en beleef het gevoel van Siwocco



SIWOCCO®
SERIOUS WELLNESS

Bij Siwocco Wellness is er aandacht voor elk detail. De aandacht en zorgzaamheid die onze masseuses aan de dag leggen, zorgen ervoor dat u zich comfortabel voelt tijdens en na de behandeling.

WAT DACHT U VAN SIWOCCO AROMA MASSAGE?

Oliemassage van Siwocco op basis van traditionele Thaise massage en drukpuntenmassage met aromatische oliën die zorgen voor ontspanning en herstel van de energiebalans. Of onze authentieke Thaise massage.

Ga naar onze website www.siwocco.nl voor nog meer informatie en behandelingen. Of neem contact met ons op om een afspraak te maken en deze overheerlijke behandelingen te ondergaan op 078 737 00 49 of 06 2951 8359.



Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-Hoc en/of regieopdrachten



*Wij danken
al onze klanten
voor de samenwerking
in 2019 en wensen
iedereen een geweldig
2020!*



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

