

DE WATERWEG 

JANUARI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

BRUIST

*Uitgerust het
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van
de drukke feestmaand

*Nieuwste
woontrends
voor 2020*





H.429
€ 49,00



R.603
€ 45,00



O.612
€ 45,00



R.455
€ 55,00



H.612
€ 45,00



ROSA DI LUCA
ITALY

925 STERLING ZILVER



R.706
€ 29,50



R.722
€ 24,50



R.704
€ 39,50



R.701 R.717
€ 24,90 € 39,50

BERNSTEIN®
precious diamonds



194.519* |
Dia 0.08
€ 378,00



195.519 |
Dia 0.14
€ 795,00

My precious
Diamond



199.801 |
Dia 0.06
€ 545,00



199.519 |
Dia 0.07
€ 750,00



C. VERKADE

Juwelier
anno 1912

Hoogstraat 90
3111 HL Schiedam
tel. 010-4267789
www.juwelierverskade.nl

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijistraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV Houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





8



20



50



18



win

12



23

COLOFON

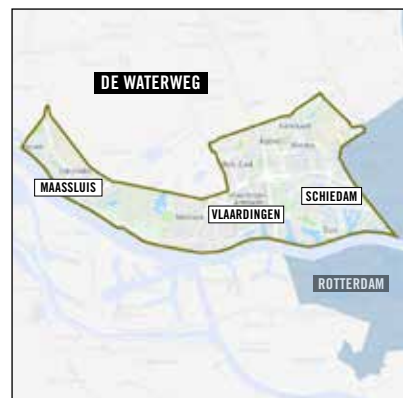
UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Inhoud

Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoetzien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Bruisende lezer,

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en Drechtsteden Bruist.

Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

KIES DE
TREND DIE
BIJ JOU
PAST

Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, zo is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten komen in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

degraaf
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen
Woonboulevard Hoogstad
www.degraafbv.nl



perfectie
tot in detail
wij maken alles
100% op maat

De ideale kast op maat?

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOilable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

www.sustOilable.com



LEZERSACTIE

Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?

De producten van sustOilable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



win

BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker.

www.rigonidiasiago.nl/nocciolata



Bruisend het nieuwe jaar in!

BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedranken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). www.jura.com/nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE

Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten.

Aangeboden door JouwTransformatie.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

Ga voor meer informatie naar www.waterdetox.nl. Rob Pessers, 06-54605704.



Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

LOVE
edition

Masters of LXRY 2019 bruijt!

Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuteren een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen zoeken naar verbinding"



Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, multifunctionele inrichting kan heel wat ruimte besparen.

'Blue monday', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

Wonderland lanceert

RECYCLEBAAR TEXTIEL

Goed voor jou. Goed voor het milieu.

*Gemaakt van bijproducten.
Gebruikt geen water in productie.
Recyclebaar. Wasbaar op 60°C.
100% Harmolan. PFC-vrij.
OEKO-TEX®-gecertificeerd.*



Wonderland lanceert RECYCLEBAAR TEXTIEL

Wonderland Beds of Norway, lanceert een nieuwe lijn van recyclebaar textiel gemaakt van restproducten. Hiermee zet Wonderland een belangrijke stap in haar streven om de ecologische voetafdruk te verkleinen bij het produceren van boxsprings van hoge kwaliteit.

Wonderland wil toonaangevend zijn in de bedden-industrie. Het Noorse bedrijf ontwikkelt bedden met een lange levensduur waarvan onderdelen kunnen worden vervangen, gerecycled of hergebruikt. 'Het feit dat we recyclebaar textiel voor onze boxsprings gebruiken, is een grote stap in de goede richting', zegt Wonderland marketingmanager Kurt Arild Dahle.

Lange houdbaarheid

Wonderland werkt actief aan het vinden van productie-methoden die bijdragen aan een langere levensduur van de bedden en materialen die kunnen worden gerecycled. Het nieuwe, recyclebare textiel is een duurzaam en exclusief OEKO-TEX®-gecertificeerd textiel. Door de productie en verwerking op lagere temperatuur wordt er minder energie gebruikt. Ook hoeft bij het produceren van het speciale textiel geen water meer gebruikt te worden. De stof kan op 60°C worden gewassen.

Noors design en kwaliteit

Wonderland produceert sinds 1969 bedden in het Noorse Åndalsnes. 'We richten ons op het doorgronden van de menselijke behoefte aan goede slaap en wat het lichaam nodig heeft om goed te kunnen herstellen. Ons doel is om bedden te maken die compromisloos zijn in kwaliteit, bijdragen aan een goede nachtrust en tegelijkertijd bijdragen aan een duurzamere samenleving', zegt Dahle.



Wonderland produceert bedden van Noorse kwaliteit, in Åndalsnes in Romsdalen. We richten ons op het doorgronden van de menselijke behoefte aan goede slaap en wat het lichaam nodig heeft om goed te kunnen herstellen. Wonderland wil de wereld helpen beter te slapen. Het is onze taak om de beste bedden op te maken.



www.wonderlandbeds.com

Exclusief verkrijgbaar bij:



Oranjestraat 19 - 21 • 3111 AM Schiedam
T 010-426 87 17 • www.coppensslaapcomfort.com



STEIGERHOUTEN
MEUBELS VOOR
PARTICULIEREN EN
BEDRIJVEN

**Steigerhouten meubels en project-
inrichting zowel voor particulieren
als bedrijven.**

**Horeca ondernemingen zijn al ruim
12 jaar blij met onze productie.**

We hebben al meerdere
toonaangevende locaties mogen
voorzien van onze meubels:
Mediapark Hilversum, Hyves,
Euromast, Criminal Cord Den Haag,
Tuincentrum de Bosrand, Café
Bubbels, Centerparcs, La Place,
UW Utrecht en Talpa.

HET ADRES VOOR EIKEN EN STEIGERHOUTEN MEUBELN



SLAPEN

WONEN

TUIN

Alles in huis voor een echt thuis!

**Ben je toe aan een verrassend advies voor uw interieur?
Loop binnen in onze showroom en laat je inspireren!**

De Lange & Reek verstaan hun vak al meer dan 100 jaar. Groot geworden door continu in te spelen op de persoonlijke behoeften van klanten en de nieuwste ontwikkelingen in de woningmarkt. Hun oplossingsgerichte werkwijze maakt hen een betrouwbare partner voor woninginrichting.

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

SLAPEN

WONEN

HAARDEN

WOONACCESSOIRES

KASTEN OP MAAT

WANDAFWERKING

Wij nodigen u van harte uit om onze nieuwste collectie te komen bezichtigen. Onze showroom is geopend van di t/m za 9.00 - 17.00 uur.



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Bettoweg 22-24 Schiedam | 010-437 49 44
info@delangeenreek.nl | www.delangeenreek.nl

Plan nu een afspraak in met onze
interieurspecialisten en ontvang
gratis stylingadvies op maat!

Rianne Noordzij

Worstel je al langere tijd met sombere gevoelens of heb je moeite met loslaten van bepaalde situaties?

Voel je je angstig en onzeker?

Heb je onvoldoende zelfvertrouwen?

Of misschien heb je een nare periode achter de rug?

Dan kan je helemaal vastlopen in je werk en je relatie. Om verandering te realiseren kan specialistische begeleiding noodzakelijk zijn.

Ik bied met persoonlijke aandacht professionele begeleiding. Vanuit mijn ervaring en aandacht voor zingeving is mijn praktijk een unieke plek, waar je als waardevol mens gezien wordt.

U krijgt voor een deel vergoeding als u aanvullend verzekerd bent bij een groot aantal verzekeraars.



Psychosociale therapie en hulp in familierelaties



**Pastorale begeleiding
drs. Rianne Noordzij**

06-414 80 250 www.riannenoordzij.nl
of mail: pastorale@riannenoordzij.nl

DAGJE UIT IJSBEELDEN FESTIVAL



Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winterevenement voor jong en oud! Tot en met zondag 1 maart zijn de IJsselhalen in Zwolle omgetoverd tot een adembenemende wereld van kraakhelder ijs en glinsterende sneeuw. De beste ijskunstenaars ter wereld zijn hier rondom het thema 'R-ijs door de tijd' aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw en bouwen ijs- en sneeuwsculpturen tot wel zes meter hoog. Om lange wachtrijen te voorkomen tijdens dit unieke winterevenement wordt er dit jaar gewerkt met tijdsblokken. Bestel een ticket voor de datum en het tijdsblok van jouw keuze en geniet zolang je wilt van deze magische wereld.

Kijk voor meer informatie op www.ijsbeelden.nl

FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

BINNEN/BUITEN

Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.

Dolittle draait vanaf 16 januari in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DANIEL ARÉVALO



Chris en Alice zijn gelukkig getrouwd, hebben een dochtertje en verwachten een tweede kind. Dan wordt Alice gebeld dat Chris een auto-ongeluk heeft gehad op een plek waar hij volgens Alice helemaal niet langs zou komen. Ze wordt gegrepen door het verlies, maar ook door de angst dat hun relatie niet zo perfect was als het leek. Alice gaat op zoek naar antwoorden en volgt zijn laatste reis tot aan het epicentrum van het mysterie: Robin-eiland, Cape Cod, Massachusetts. Tijdens haar zoektocht dringt zich de vraag op: hoe goed kende ze haar man? Hoe goed kent ze zichzelf? **Alice op het eiland van Daniel Arévalo ligt vanaf medio januari in de boekhandel.**

Op zoek naar de beste en gegarandeerd de goedkoopste?

Transparant **Keukens:**

het is onze missie om volledig te voldoen aan úw kwaliteitwensen!

BEZOEK DAN
EENS ONZE SHOWROOM
OF MAAK EEN AFSpraak

Zomerdijk 34 B
in Maassluis

 **Transparant Keukens**

Transparant Keukens is dé keukenleverancier van Maassluis en omstreken. Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een zeer scherp, **transparant** tarief, gecombineerd met een uitstekende service.

Zomerdijk 34 B, Maassluis | 06-28045248 | info@transparantkeukens.nl | www.transparantkeukens.nl



MET CRYOLIPOLYSE

Heeft u last van lichaamsvet dat u met sporten of diëten maar niet weg krijgt? Dan is vetbevrozing de oplossing! Tijdens deze behandeling, ook wel bekend als cryolipolyse, wordt het lichaamsvet bevroren en vervolgens op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd.

Maak nu een
afspraak!
06-52578303

Wat wilt u verbeteren aan uw huid?
Informeer naar het behandelplan wat bij u past!

Beauty
by Daisy

25

De Brauwweg 46, Schiedam
06-52578303 | www.lovebeautynails.nl

SCHILDER NODIG?

VOOR ELKE VRAAG
HEEFT RENÉ VERHAGEN
SCHILDERWERKEN
DÉ OPLOSSING!

Alles binnen weer strak?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl

De kwaliteit en kleur van het binnenschilderwerk beïnvloedt de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee een realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af, plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.



RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend er achter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

“De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL



En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 www.ysl.com

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 www.douglas.nl

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 www.lancome.nl

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl

5. Baked highlighter palette van essence, € 8,99 www.essence.eu

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- www.debijkorf.nl

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 www.weleda.nl

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 www.bourjois.com/be-nl

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 www.debijkorf.nl

10. Essie nailpolish don't be choco-late, € 9,99 www.essie.nl

BRUIST

De Waterweg Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.dewaterwegbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

MAASSLUIS

Van Es Trends & Watches
 Het Drankenkabinet/ De Proeverij
 Grieks restaurant Alpha
 Smaak en Meer catering & eetwinkel
 JéTé Woonidee
 Verhagen schilderwerken
 Dierenkliniek Zwarte Zee
 Dairco Airconditioning
 Hype! mode
 Pastorale Begeleiding Rianne Noordzij
 Allure Bijou
 Kippie Grill & Maaltijden Maassluis
 Fysico
 Crematorium De Dijk
 Gull Hairfashion

SCHIEDAM

1st2dive
 Tip to Toe Bodycare
 Stg. Promotie Schiedam
 Tabakshop Parkweg
 Beauty & Skincare Schiedam
 Tandprothetische Praktijk Hajee
 Coppens Slaapcomfort
 Rederij Diane (Partyship Diane)
 De Lange en Reek
 Blauwendaal Schiedam B.V.

VLAARDINGEN

Bambinoos Kinderopvang
 Museum Vlaardingen/VVV
 My-LifeSlim Vlaardingen
 Culinaire Slagerij Wapenaar
 Het Hof der Keukens
 't Oeverbos
 Vue Cinema
 Haarmode Louise
 Veringmeier Woninginrichting
 Homechill glasfolietechniek
 Studio Breeze
 Delicatessen Da Angelo
 De leukste Dierenshop
 Team Kappers (vestiging De Loper)
 Sport- en wellnesspraktijk Gezond in Balans
 Automobielfabriek Dorzo BV
 Bloembinderij Sandra
 Dogs Barbershop
 West Beheer B.V.
 VodiCare Dietistenpraktijk
 Palestra Beautysalon
 AM Restyle & Living
 Griffijn BV
 Noi!
 Schoonheidssalon Joy



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Waterweg Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremëren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



Huisdieren- en
 Paardencrematorium
 Rotterdam

Buitendijk 101, Rotterdam | 010 - 483 33 85
info@dierencrematie.nl
www.dierencrematie.nl

Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren

Ga naar www.dewaterwegbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



Wim Hajee, tandprotheticus
Wilma Zwijnenburg, assistente

Uw kunstgebit schoonmaken?

Een kunstgebit krijgen, betekent niet dat u nooit meer iets aan mondverzorging hoeft te doen. Uw gebitsprothese moet dagelijks schoongemaakt worden en uw mond moet gewoon nog worden gereinigd.

Waarom moet ik mijn kunstgebit reinigen?

Uw prothese wordt de hele dag blootgesteld aan speeksel, voedsel en misschien ook wel kleefpasta of -poeder en is een ideale plek voor bacteriën om zich te vermenigvuldigen. Een paar belangrijke redenen waarom u regelmatig uw kunstgebit reinigen moet:

- De bacteriën en voedselresten veroorzaken een slechte adem.
- Door slechte mondhygiëne kunt u last krijgen van ontstoken tandvlees of zweertjes.
- Bacteriën en voedselresten zorgen ervoor dat uw prothese kleverig aanvoelt.
- Indien de prothese niet dagelijks wordt gereinigd, dan kunnen er lelijke, hardnekkige vlekken op het kunstgebit ontstaan.

Kunstgebit reinigen, zo doet u dat

Voor de dagelijkse reiniging van het kunstgebit is poetsen een prima methode. Neem de prothese uit de mond, spoel hem af met lauw water en poets zowel de buitenkant als de binnenkant om voedselresten en plaque goed te verwijderen.

Tips voor de dagelijkse poetsbeurt

Maak uw kunstgebit schoon met een speciale protheseborstel. De borstel is groter en heeft twee verschillende koppen, waarmee u zelfs de moeilijk bereikbare plekjes moeiteloos reinigt.



- Gebruik bij het poetsen van het kunstgebit een speciale gebitsreiniger. Geen speciale reiniger in huis? Neem voor informatie over reinigingsproducten contact op met de praktijk.
- Maak uw kunstgebit nooit schoon met een gewone tandpasta; dit bevat kleine, schurende korreltjes die krassen kunnen achterlaten op het kunstgebit. Wilt u toch tandpasta gebruiken, kies dan voor een speciale tandpasta voor protheses.

Vanaf het eerste bezoek tot het plaatselijk aan uw prothese. In het eerste gesprek kunt u uw wensen kenbaar maken en wordt er gekeken of een en ander te realiseren is. Zowel het aanmeten als het vervaardigen van de prothese, vindt bij ons in de praktijk plaats.

Door het persoonlijke contact kan de tandprotheticus alle aandacht schenken aan het maken van uw prothese. Voor een volledige prothese heeft u géén verwijzing nodig van een tandarts, voor een partiële prothese wel.

Door de kleinschaligheid van de praktijk zijn wij in staat u een zeer persoonlijke behandeling aan te bieden.

Bij het maken van een nieuwe prothese wordt in overleg met u besproken wat er mogelijk is op het gebied van functie en esthetiek.



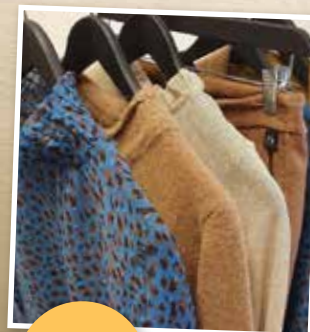
Lange Haven 61 Schiedam
010 - 426 74 22
wimhajee@tphajee.nl
www.hajee-kunstgebit.nl

AL NIEUWSGIERIG NAAR ONZE NIEUWE COLLECTIES?

Maat xs t/m xxl

Onze merken

- Viva Jewellery
- About Jackie
- C&S Design
- Juul & Belle
- Transfer
- Label Nick
- Smashed Lemon
- SisterSPoint
- by Jam
- PureWhite
- &Co
- B.Young
- Culture
- Juna Lane
- 10Feet



KOM BINNEN
ER ZIT VAST IETS
VOOR JOU BIJ!



Noi!

M O D E

De gezelligste boutique van Vlaardingen met mode die stoer, chic en vrouwelijk is

Onze collectie is stoer, chic en vrouwelijk en kan zowel zakelijk als casual gedragen worden. Eerlijk advies en persoonlijke aandacht staan bij ons hoog in het vaandel! Graag nodigen wij u dan ook uit om onder het genot van een kopje koffie of thee geserveerd met een plaatselijke lekkernij onze uiteenlopende collectie met diverse pasvormen, maten en prijzen te komen bekijken.

Drijf de decemberstress van je af...

Hoe leuk december ook is, het is en blijft óók een ontzettend drukke feestmaand waarin we rennen van de ene sociale ‘verplichting’ naar de andere. Januari is dus dé maand om even heerlijk bij te komen na al die hectiek.

Nu kun je dat bijkomen natuurlijk op heel veel verschillende manieren doen, maar een optie die steeds meer aan populariteit wint, is het zogenaamde floaten. Bij floaten drijf je - zonder prikkels om je heen - op een laag zout water dat verwarmd is tot lichaamstemperatuur. Iets wat we al kennen van het drijven op de dode zee, maar wat nu dus ook gewoon in Nederland kan in een speciale floatcabine, een thermaalbad of een zoutwaterbad.

Alleen met het water

Het voordeel van floaten in een speciale floatcabine is dat je hierheen volledig wordt afgesloten van alle prikkels (zoals geluid, licht en zwaartekracht) om je heen. Je bent als het ware alleen met het water en je gedachten en kunt volledig ontspannen. Hierdoor wordt het door sommige mensen ervaren als zweven.

Het gevoel van even gewichtloos zijn, werkt zeer ontspannend en rustgevend. Een uur floaten zou dan ook gelijkstaan aan maar liefst drie tot vijf uur slapen.

Nog meer voordelen

En dat is niet het enige voordeel van floaten. Het heeft namelijk ook een positief effect op stressklachten, (chronische) pijn, je concentratievermogen, je slaappatroon, je creativiteit, de bloedsomloop, sportprestaties en het bevordert het herstel van je spieren na (intensief) sporten. Niet zo vreemd dus dat (top)sporters het floaten al jaren geleden hebben ontdekt. Nog een pluspunt: tijdens het floaten komt er heel wat endorfine vrij. Dit zogenaamde gelukshormoon geeft je een gevoel van euforie en zorgt er ongetwijfeld voor dat je alle stress van de decembermaand weer van je af kunt schudden.

Benieuwd of je ook bij jou in de buurt kunt floaten? Via www.nederlandbruist.nl vind je heel wat heerlijke wellness aanbieders. Reken maar dat daar ook een ‘float adresje’ tussen zit.

EEN UUR
FLOATEN STAAT
GELIJK AAN
DRIE TOT VIJF
UUR SLAPEN

BLOEMBINDERIJ

Sandra

BLOEM- EN WOONDECORATIE



DR. WIARDI BECKMANSINGEL 7 - VLAARDINGEN
010-4341901 www.bloembinderijsandra.com

Heerlijk, lekker eten in Spaanse sferen?



**Dat kan bij
El Loco** aan de
Brede Havenstraat 8
in Vlaardingen.



Ons team staat voor je
klaar met een lekkere
maaltijd of een drankje!



Reserveer snel
via de telefoon
of kom langs in ons
restaurant!



Brede Havenstraat 8
3131 BC Vlaardingen
010-2341604
Maandag en dinsdag gesloten.
www.el-loco.nl



In onze moderne en prettige salon
staan wij voor je klaar om je alles
te kunnen bieden op het gebied van
innerlijke en uiterlijke verzorging.

Wij zijn trotse partner van
verschillende vooraanstaande merken
en streven ernaar elk bezoek bij
Beauty & Skincare een prettige
beleving te laten zijn.

Persoonlijke aandacht en eerlijk advies
is waar we voor staan.

Uw uiterlijke verzorging, onze passie!

GEZICHT

LICHAAM

HANDEN & VOETEN



Rubensplein 8-B, Schiedam
010-2460985
info@beautyskincarschiedam.nl
www.beautyskincarschiedam.nl

Last van overtollig vet en cellulite

Veel mensen hebben er last van. Gezonde voeding en regelmatig sporten alléén zijn meestal niet voldoende om deze ongemakken op te lossen. Zeker als het gaat om de moeilijke lichaamsdelen, zoals buik, heupen en billen.

En liposuctie mag dan door velen worden gezien als het ultieme redmiddel, het is een pijnlijke, risicovolle en dure ingreep. LIPO III cavitatie is hét alternatief om van overtollig vet af te komen, zonder gevaarlijke operatie, maar met hetzelfde effect.

Al na enkele behandelingen zichtbaar resultaat!

Doelgerichte aanpak van probleemgebieden zoals o.a.: heupen, billen, buik, dijen!

- Hét alternatief voor liposuctie!
- Geen operatie, injecties of littekens!
- Veilig, pijnloos en betaalbaar!
- Verlies in centimeters, zonder sporten!
- Zeer plaatselijke behandeling mogelijk!
- Reductie van cellulite!
- Korte behandelijd van 20 tot 40 minuten!
- Geen medische ingreep – geen bijwerkingen!

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Het aantal behandelingen verschilt per persoon en is afhankelijk van het resultaat dat u wenst te bereiken. Tijdens het consult wordt dit met u besproken en wordt in overleg een behandelplan samengesteld.

- JANUARI -

In het teken van onthaasten na
drukke feestdagen detoxen, massages,
werken aan een summerbody, goede
voornemens? Hiervoor bij Beauty &
Skincare Schiedam aan het goede adres.

Kennismakings-
behandeling voor € 69,-.
Intake en eerste
behandeling nu tijdelijk
voor € 69,-.



Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Foto Yourt Claessens



Femke van de Kreeke, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Laan van Bol'Es 3a, Schiedam

085 - 043 24 54

Overmatig zweten

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.

Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stukgaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn, komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

Resultaat

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweten treedt daarom niet op.

Bruist wenst alle lezers een bruisend *nieuw jaar*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

FIT het nieuwe jaar in

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

Kracht & cardio

Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

Blijf realistisch

En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



EET BEWUST,
EET BIOLOGISCH
OF VEGETARISCH

Bewuste keuzes maak je zo!

Feestdagen en eten worden vaak in één adem genoemd. Heb jij je ook lekker laten gaan op culinair vlak, je principes losgelaten en heb je daar nu spijt van? Geen probleem, die pak je deze maand net zo makkelijk weer op.

Veel mensen hebben sowieso het gevoel dat ze in januari het een en ander moeten compenseren qua eten en drinken. De een wil per se op dieet om de feestkilo's kwijt te raken, de ander wil vooral even een maandje wat bewustere keuzes maken na alle overdaad van de decembermaand. Dit betekent overigens niet dat je minder of minder lekker hoeft te eten, want ook 'bewust eten' kan ontzettend lekker zijn.

koken, maar dan met zo'n vervangend product. Voor veel mensen is helemaal geen vlees meer eten net een stap te ver. Geldt dat ook voor jou, dan kun je er ook voor kiezen om in ieder geval te minderen met hoe vaak je vlees eet en dus (een tijdje) flexitairisch gaan leven, zoals ze dat ook wel noemen.

Of toch biologisch

Een andere bewuste keuze die je op het gebied van eten kunt maken, is de keuze voor biologische producten. Bij de productie hiervan wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de omgeving. Argumenten als 'daarvoor moet ik helemaal naar een speciale winkel' of 'dat is toch veel te duur' gaan tegenwoordig niet meer op, want elke supermarkt heeft inmiddels een ruim aanbod biologische producten tegen een schappelijke prijs. Ga het zelf maar eens bekijken. En wie weet zet dit 'verantwoorde maandje' je wel aan tot blijvend bewuste keuzes.

Maandje zonder vlees

Zo kun je er bewust voor kiezen om eens een maand geen vlees te eten. Volgens sommige mensen een gezondere manier van leven en bovendien beter voor de dieren en het milieu. Geen zin om allemaal 'ingewikkelde' vegetarische gerechten te moeten bereiden, met ingrediënten waar je nog nooit van hebt gehoord? Dat hoeft ook niet, er zijn tegenwoordig zo veel lekkere vleesvervangers te vinden in de supermarkt dat je ook gewoon je normale maaltijden kunt

Wil jij ook bewustere keuzes maken om bij te komen van de feestdagen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

Gaastra

Shop nu
online
met 40%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

40% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

Viskoekjes

met sperziebonen

4 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 blikjes roze zalm of tonijn
- 3 bosuitjes
- 4 sneetjes witbrood
- 1 ei
- zout en peper
- 800 gr. aardappelpartjes
- 6 eetl. olijfolie
- sperziebonen

Laat de zalm of tonijn uitlekken (evt. vel en graten verwijderen). Maak de bosuitjes schoon en snijd ze in ringetjes. Snijd de korsten van het brood en verkruimel het brood (in een keukemachine). Meng het broodkruim met de vis, het ei en zout en peper naar smaak. Schep de bosui erdoor. Bak de aardappelpartjes in de helft van de olijfolie. Vorm ondertussen van het vismengsel met natte handen vier platte schijven en bak deze in de rest van de olijfolie in circa 6 minuten gaar en goudbruin. Kook de sperziebonen met een beetje zout in 6 minuten beetgaar. Serveer de viskoekjes met de aardappelpartjes en de sperziebonen.



Annemiek, grafisch vormgever bij Bruist

Deze recepten zijn bij ons thuis de twee grote favorieten. Als ik vraag: “Wat eten we vandaag?” dan wordt stevast geroepen: viskoekjes of ‘chique pasta’. Wij noemen dat chique omdat het net iets specialer is dan de gewone spaghetti met gehakt, groente en tomatensaus. Maar het is wel heel eenvoudig te maken. Kip en ingrediënten in een schaal en de oven doet de rest. Het recept van de heerlijke viskoekjes is eigenlijk met zalm, maar wij gebruiken meestal tonijn. **Tip:** ze zijn koud ook heel lekker als snack.

Italiaanse

kipschotel

met broccoli

4 PERSONEN - 20 MINUTEN + 30 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

- 350 g kipfilet
- 125 g mozzarella
- 2 eetl. olijfolie
- 2 tenen knoflook
- peper
- 600 g pastasaus of een blik tomatenblokjes
- 1 theel. Italiaanse kruiden
- 1 theel. gedroogde oregano
- 300 g spaghetti
- 800 g broccoli

Verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de kipfilet in plakken en de mozzarella in plakjes. Vet een ovenschaal in met de olijfolie. Leg de kipfilet dakpansgewijs in de ingevette ovenschaal. Pers de knoflook erboven en bestrooi de kip met peper. Schenk de kant-en-klare pastasaus erover. Als je tomatenblokjes gebruikt, voeg dan wat extra peper en Italiaanse kruiden toe. Leg de plakken mozzarella op de kip en bestrooi met de oregano en peper. Bak de kipschotel in de oven in circa 30 minuten goudbruin en gaar. Kook ondertussen de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Verdeel de broccoli in roosjes en snijd de steel in plakjes. Kook de broccoli in 6 minuten beetgaar. Serveer de kipschotel met de spaghetti en broccoli.



Buitenschoolse opvang Bambinoos



Kom je
ook bij ons
spelen?

Als werkende ouder wilt u zorgeloos naar uw werk én de beste opvang voor uw kind. Bij BSO Bambinoos is dat mogelijk. Wij bieden buitenschoolse opvang die voldoet aan de hoogste kwaliteitsnormen. Ons hoofddoel is het bieden van een heerlijke plek voor uw kind, waar het veilig is, zich kan ontspannen, kan spelen én veel kan leren.

De buitenschoolse opvang is in schoolweken geopend van 15.30 uur tot 18.30 uur. Op woensdag is de bso geopend vanaf 11.30 uur. We hebben ook verlengde opvang deze wordt aangeboden van 07.00 tot 19.00. In de vakantieweken is de bso geopend van 7.30 uur tot 18.30 uur. De buitenschoolse opvang van Bambinoos heeft één locatie aan de Claudius Civilislaan 35.



Going electric. Staying Mercedes.



Stap in een nieuwe tijdperk van mobiliteit met een sterke en betrouwbare partner. Dankzij de eerste elektrische Mercedes geniet u van het beste van twee werelden. Met zijn fascinerende rijdynamiek, maximale veiligheid, uitgebreide laadmogelijkheden en een bereik van ruim 400 kilometer (volgens de WLTP testcyclus), tilt de nieuwe EQC elektrisch rijden naar een hoger niveau.

Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: www.mb.vanmossel.nl

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-Hoc en/of regieopdrachten



*Wij danken
al onze klanten
voor de samenwerking
in 2019 en wensen
iedereen een geweldig
2020!*



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

