

DE PEEL 

JANUARI 2020 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

*Uitgerust het
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van
de drukke feestmaand

*Nieuwste
woontrends
voor 2020*



LAAT UW HUID WEER STRALEN!



GRATIS EERSTE BEHANDELING MICRO SKIN POLISH

Rimpels, grove poriën, acnelittekens, pigmentvlekken, een verouderde, dofte of een verslachte huid? Bij Beautysalon Sandra bereikt u fantastische resultaten, vergelijkbaar aan de cosmetische chirurgie, op een milde en pijnloze manier.

Hoe werkt het?

De Micro Skin Polish bestaat uit drie krachtige, veilige en bewezen behandelmethodieken in één apparaat. Samen vormen ze een complete 3-in-1 behandeling voor huidverbetering en huidverjonging:



Stap 1: Microdermabrasie

Tijdens de eerste stap worden de dode huidcellen verwijderd en wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd.

Stap 2: Low Level Laser met hyaluronzuur

Tijdens de tweede stap worden de 'motortjes' van de cellen geactiveerd (de mitochondrien), wordt de doorbloeding gestimuleerd en vult het hyaluronzuur de kleine huidoneffenheden op.

Stap 3: Polishing the Skin met een krachtig serum

Tijdens de afsluitende stap wordt de doorbloeding gestimuleerd en worden actieve ingrediënten, met een SPF 30, op uw huid aangebracht.

Na de behandeling zal uw huid egaal aanvoelen en een goede doorbloeding hebben, waarbij nieuw collageen aangemaakt is en uw cellen weer actief zijn.

BRUIST
Deal

1e behandeling
GRATIS

t.w.v. € 98,50
BIJ MINIMAAL
4 BEHANDELINGEN

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.BEAUTY-SALONSANDRA.NL



Albert van Cuijkstraat 4, Asten
06 470 923 74

WWW.BEAUTYSALONSANDRA.NL

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★





8



14



18



win

12



10



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

Like ons op Facebook.com/depeelbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Raoul Bosman 06-15948855

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoet zien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Bruisende lezer,

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!
Raoul Bosman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.

Inhoud

Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, zo is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten komen in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



KIES DE
TREND DIE
BIJ JOU
PAST



Zelfverdediging voor dames

Iedereen voelt zich weleens onveilig. Bijvoorbeeld als je 's avonds naar je auto loopt, of met de fiets naar huis gaat na een avondje stappen. Wij bij The Gym Asten hebben daarom een lespakket bedacht, alleen voor dames.

Het is een les zelfverdediging. Deze les bestaat uit een stukje mindset. Denk hierbij aan omgevingsbewust worden, het kunnen handelen als je iets overkomt, alert reageren en verdediging. Door de ruime ervaring van de trainers hebben we een makkelijk en behapbaar stukje verdediging in elkaar gezet. Denk hierbij aan stoten en trappen, klemmen en grepen.

LIJKT DIT IETS VOOR JOU, MELD JE DAN AAN...

- Wil je in een vertrouwde en veilige omgeving met alleen maar dames jezelf weerbaarder maken.
- Wil je leren jezelf te kunnen verdedigen.
- Wil jij de mindset hebben om jezelf weerbaarder te maken (denk hierbij aan vecht- of bevriesgedrag).
- Je wordt er zelfverzekerder van.
- Kleine groep van maximaal 10 personen.
- Woensdag 20:00 t/m 21:00 uur.

BOXING & THAIBOKSEN

Wij bij The Gym Asten bieden Boxing & Thaiboksen lessen aan. Onze lessen bestaan uit combinaties, techniek, conditie, mindset en vooral fun! We leren mensen vanaf 15 jaar op een laagdrempelige manier kennis te maken met Boxing & Thaiboksen. Wij vinden het belangrijk dat je met plezier naar onze lessen toe komt. Voor de gevorderden zijn er natuurlijk ook lessen en maken we daar een aangepast programma voor. We hebben goede en ervaren trainers die het belangrijk vinden om naar je wensen te kijken en daarmee aan de slag te gaan. We vinden het belangrijk dat er sportief en respectvol met elkaar omgegaan wordt.

Boxing

maandag 20.00 t/m 21.00 uur

Thaiboksen

woensdag 19.00 t/m 20.00 uur



John-Willem Rooijackers
Industrielaan 11b Asten
06-29086292
www.thegymasten.nl

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

www.sustOILable.com



LEZERSACTIE

Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. www.rigonidiasiago.nl/nocciolata



Bruisend het nieuwe jaar in!

BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). www.jura.com/nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE

Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door JouwTransformatie.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

Ga voor meer informatie naar www.waterdetox.nl. Rob Pessers, 06-54605704.





Wat maakt afvallen zo lastig?

Soms is het om gek van te worden! Je wilt heel graag wat overtollige kilo's kwijt, maar wat je ook doet, het wil maar niet lukken.

Afvallen door vet te verbranden vergelijk ik altijd met topsport. Alles moet kloppen om je lichaam zo ver te krijgen dat het echt overstapt van de suiker- naar de vetverbranding. Maar zelfs als je dat doet, dan nog zijn er omstandigheden die jouw poging behoorlijk kunnen saboteren.

De juiste voeding

Als eerste kun je voor jezelf nagaan welke voeding ervoor gezorgd heeft dat je nu boven je gewenste gewicht zit. Eet je te grote porties? Te veel suikerrijke voeding? Het kan ook zijn dat je juist te weinig eet. Als jij je huidige eetpatroon goed analyseert, dan wordt er vrij vaak een duidelijk patroon zichtbaar. Dat is de reden dat ik aan mijn cliënten vraag om een eetdagboek bij te houden voor drie dagen.

Samen met de cliënt kijken we wat je wel moet eten. Dat is op grote lijnen voor iedere persoon vrijwel hetzelfde. Zorg ervoor dat je voldoende langzame koolhydraten (bijvoorbeeld veel groente en fruit) binnenkrijgt. Daarnaast vul je iedere maaltijd aan met eiwitten en gezonde vetten. Dit bevordert de spijsvertering, je raakt goed verzadigd en je krijgt lekker veel goede voedingsstoffen binnen.

Slecht slapen

Dé tip die ik cliënten geef als ze willen afvallen; slaap een uurtje langer. Dit gaat je zo veel opleveren. Als je moe opstaat doordat je slecht geslapen hebt, dan is de kans heel groot dat je de dag niet doorkomt zonder oppepper. Er wordt dan sneller gekozen voor suikerrijke voeding om die snelle energie binnen te krijgen. Dat je je daarna extra vermoeid zult voelen, is op dat moment even een bijzaak.

Afvallen is vaak maatwerk

Je ziet dat het nog helemaal niet zo eenvoudig is om lekker af te vallen. Het vergt onderzoek naar wat er bij jou speelt het wat ervoor nodig is om je weer in balans te krijgen. Met de juiste voeding kun je heel veel bereiken.

Ik kan jou helpen!

Wil je weten wat jij nodig hebt om af te vallen en/of je weer goed te voelen? Maak dan een afspraak met mij voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Daarmee zet je de eerste en belangrijkste stap naar de nieuwe jij!



Eigenaar: Steffie Keukens
BodySize Diëtistenpraktijk
Heuvelstraat 16, Deurne
06-28898024
www.body-size.nl

Steffie Keukens is diëtist, PowerSlim coach en emotie-eten de baas specialist. In haar diëtistenpraktijk in Deurne begeleidt ze met name cliënten die graag van hun overtollige kilo's af willen, waarbij eten weer genieten wordt in plaats van een constante strijd.

Bewegen zonder pijn

BRENG JE LICHAAM IN DE JUISTE BEWEGING MET OEFENTHERAPIE

Bewegen doen we continu, het liefst soepel, vloeiend en krachtig. Toch bewegen we niet altijd even goed. Verkeerd bewegen kan de aanleiding zijn voor problemen zoals bewegingsbeperkingen, spannings-, gewrichtsklachten of pijn.

Het ontstaat door een verkeerde houding, overbelasting of specifieke aandoeningen. Maar hoe beweeg je eigenlijk goed?

Met oefentherapie leer je op de juiste manier bewegen. Pijnklachten worden verminderd of voorkomen door middel van inzicht in de oorzaak, je lichaamshouding en je beweeggedrag.



BIJ DEZE KLACHTEN KAN IK JE HELPEN

Ademhalingsproblemen
Hyperventilatie
Lage rugklachten
Hernia
Post operatief
Artrose
Fibromyalgie
Scoliose

Anke Schoones
Oefentherapeut Cesar
06 43791762
flexoefentherapie.nl

Paramedisch Centrum West
Mierloseweg 132 Helmond

Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, **multifunctionele inrichting** kan heel wat ruimte besparen.

'Blue monday', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

Gezocht / Rijcoach

Streef jij als rijcoach met passie en toewijding naar de hoogst mogelijke kwaliteit? Mooi! De leerlingen bij jou in de auto moeten namelijk de rest van hun leven veilig op de weg kunnen verkeren. Zie jij dit ook zo? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Het bedrijf

Ingrid Lucassen motor- en autorijschool, tevens KNMV gecertificeerde motorrijschool, is snelgroeiend en leidt op in de categorieën Am, A en B. Momenteel krijgen we zoveel aanvragen binnen, dat een nieuwe rijcoach van harte welkom is. Wij willen namelijk geen wachtlijst hanteren en mensen zo uitgebreid mogelijk kunnen helpen bij het halen van een rijbewijs.



Wie zoeken wij precies?

- Je bent een gepassioneerde rijcoach m/v categorie B.
- Je bent een gepassioneerd aankomend rijcoach m/v categorie B, word je een collega in onze organisatie ná jouw stage bij ons.

Toppers

Wij kennen de wet, beheersen de motor en auto als (motor) agent en zijn toppers in het lesgeven. Hopelijk is dat voor jou niet anders! Goed is voor ons matig. Wij gaan alleen uit van uiterste perfectie.

Kun jij jezelf helemaal vinden in deze vacature en denk jij degene te zijn die wij zoeken? Neem dan vandaag nog contact met ons op! Wie weet rij jij binnenkort op een van onze lesvoertuigen om kandidaten te helpen, zoals jij dat als geen ander kan.



**“Blijf kritisch
naar je eigen
verkeersdeelname
kijken en leer
ervan!”**

Sint Agathaplein 15, Boekel | info@ingridlucassenmotorenaorijschool.nl
06-48712472 / 0492-771345 | www.ingridlucassenmotorenaorijschool.nl

Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info www.vistabellabungalows.eu

VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE
EN EEN ADEM-
BENEMEND
UITZICHT



BRUIST
Deal

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 85,-
per nacht*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 105,-
per nacht*

PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
WWW.VISTABELLA-
BUNGALOWS.EU

* Boek voor minimaal 3 dagen.
Check de site voor meer informatie
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,
Maspalomas Gran Canaria
+31 (0)6 34 74 74 18
www.vistabellabungalows.eu

Nieuw vanaf 1 januari

WISH beauty-garantie

365 dagen per jaar de beste versie van jezelf

Naast de topservice die je van WISH gewend bent, kun je vanaf 1 januari ook een beauty-garantie afsluiten om je haar te laten knippen en/of kleuren voor een vast bedrag per maand.

Dames

Silver Garantie: € 42,50 per maand
Wasmassage, knippen & föhnen

Gold Garantie: € 85,00 per maand
Couture color, wasmassage, knippen & föhnen

Diamond Garantie: € 199,00 per maand
Wekelijks föhnen, couture color & knippen, nailcolor & make-up

Heren

Gold Garantie: € 30,00 per maand
Wasmassage, knippen & stylen

WISH
beauty & lifestyle

Van de Poelstraat 3A, Bakel | 0492-345203 | info@wishbeauty.nl | www.wishbeauty.nl

DAGJE UIT IJSBEELDEN FESTIVAL



Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winterevenement voor jong en oud! Tot en met zondag 1 maart zijn de IJsselhal en Zwolle omgetoverd tot een adembenemende wereld van kraakhelder ijs en glinsterende sneeuw. De beste ijskunstenaars ter wereld zijn hier rondom het thema 'R-ijs door de tijd' aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw en bouwen ijs- en sneeuwsculpturen tot wel zes meter hoog. Om lange wachrijen te voorkomen wordt er dit jaar gewerkt met tijdsblokken. Bestel een ticket voor de datum en het tijdsblok van jouw keuze en geniet zolang je wilt van deze magische wereld.

Kijk voor meer informatie op
www.ijsbeelden.nl

FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

BINNEN/BUITEN



Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.

Dolittle draait vanaf 16 januari in de bioscoop.

BOEKJE LEZEN DANIEL ARÉVALO



Chris en Alice zijn gelukkig getrouwd, hebben een dochtertje en verwachten een tweede kind. Dan wordt Alice gebeld dat Chris een auto-ongeluk heeft gehad op een plek waar hij volgens Alice helemaal niet langs zou komen. Ze wordt gegrepen door het verlies, maar ook door de angst dat hun relatie niet zo perfect was als het leek. Alice gaat op zoek naar antwoorden en volgt zijn laatste reis tot aan het epicentrum van het mysterie: Robin-eiland, Cape Cod, Massachusetts. Tijdens haar zoektocht dringt zich de vraag op: hoe goed kende ze haar man? Hoe goed kent ze zichzelf? **Alice op het eiland van Daniel Arévalo ligt vanaf medio januari in de boekhandel.**

Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



Energiek?
Flexibel inzetbaar?
Beschikbaar in avonden en weekenden?
En klaar voor een nieuwe uitdaging?

Werken bij QoQo Massage Clinics?

Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijks gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

Solliciteren? Dat kan via onze website : www.qoqomassage.com of stuur je CV op naar recruitment@qoqomassage.com. Voor vragen bel naar : 088-8100876



Eerlijk, **PERSOONLIJK** en betrokken

Ons kantoor is gevestigd in een oud en sfeervol pand aan de Mierloseweg 2, dicht bij het centrum van Helmond. De advocaten zijn gespecialiseerd in familierecht en strafrecht.

Er zijn drie advocaten aan het kantoor verbonden: mr. Trovarello, mr. Verstappen, beiden gespecialiseerd in familierecht, en mr.

Van den Heuvel, gespecialiseerd in strafrecht. Mr. Verstappen is tevens gespecialiseerd in erfrecht en verdeling van nalatenschappen.

Het kantoor heeft een open uitstraling en laagdrempelige toegang. Mensen moeten zich bij ons op hun gemak voelen. Wij zijn betrokken bij onze cliënten in een vaak beladen en onzekere periode van het leven.

Wij ontwikkelen ons voortdurend op ons vakgebied, door opleiding en intercollegiaal overleg.

Bent u benieuwd wat Trovarello Verstappen voor u kan betekenen?

U bent van harte welkom voor een kennismakingsgesprek. Wij leggen graag aan u uit welke ondersteuning wij u kunnen bieden.



TROVARELLO-VERSTAPPEN
ADVOCATUUR EN MEDIATION

Concetta Trovarello en Peter Verstappen zijn twee bevlogen familierechtadvocaten, die ruim 10 jaar geleden samen een familierechtpraktijk zijn gaan voeren en deze sindsdien gestaag hebben uitgebouwd. Sinds enige tijd staan zij mensen ook bij als het gaat om erfrechtzaken.



“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders.”

Gaastra

Shop nu
online
met 40%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

40% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE





En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 www.ysl.com

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 www.douglas.nl

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 www.lancome.nl

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl

5. Baked highlighter palette van essence, € 8,99 www.essence.eu

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- www.debijkorf.nl

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 www.weleda.nl

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 www.bourjois.com/be-nl

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 www.debijkorf.nl

10. Essie nailpolish don't be choco-late, € 9,99 www.essie.nl

Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

LOVE
edition

Masters of LXRY 2019 bruijt!

Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuteren een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen
zoeken naar
verbinding"



Wij presenteren ONS NIEUWE KLEURSYSTEEM

van onze vertrouwde kleurleverancier Artego

Nieuw kleursysteem: Beauty Fusion

Deze kleuring voldoet aan de wensen en eisen van de toekomst. Het is een prachtige kleursysteem die ons meerdere mogelijkheden geeft om prachtige diepe en glanzende kleuren te maken, om kleur te neutraliseren zoals we vaak met blonde kleuren willen zien en is natuurlijk grijsdekkend.

99% organic, chemicaliën als cocamide dea en mea zijn weggelaten evenals alcohol. Maar met 3x meer pigmenten!

Kom kennismaken met deze fantastische kleur en onze kleurkennis en inspiratie!

Maak online je afspraak via www.morfose.nl voor een kleurbehandeling.

Neem deze advertentie mee bij je bezoek, of neem er een foto van die je ons kan tonen. Je krijgt hiermee in januari of februari € 5,- korting op je kleuring met de Beauty Fusion.

Let op: Alleen op vertoon van deze advertentie uit Bruijt januari 2020 geldig. Niet geldig in combinatie met andere acties.



Verdonckstraat 1c,
Someren 0493 - 495832
info@morfose.nl
www.morfose.nl

Drijf de decemberstress van je af...

Hoe leuk december ook is, het is en blijft óók een ontzettend drukke feestmaand waarin we rennen van de ene sociale ‘verplichting’ naar de andere. Januari is dus dé maand om even heerlijk bij te komen na al die hectiek.

Nu kun je dat bijkomen natuurlijk op heel veel verschillende manieren doen, maar een optie die steeds meer aan populariteit wint, is het zogenaamde floaten. Bij floaten drijf je - zonder prikkels om je heen - op een laag zout water dat verwarmd is tot lichaamstemperatuur. Iets wat we al kennen van het drijven op de dode zee, maar wat nu dus ook gewoon in Nederland kan in een speciale floatcabine, een thermaalbad of een zoutwaterbad.

Alleen met het water

Het voordeel van floaten in een speciale floatcabine is dat je hierheen volledig wordt afgesloten van alle prikkels (zoals geluid, licht en zwaartekracht) om je heen. Je bent als het ware alleen met het water en je gedachten en kunt volledig ontspannen. Hierdoor wordt het door sommige mensen ervaren als zweven.

Het gevoel van even gewichtloos zijn, werkt zeer ontspannend en rustgevend. Een uur floaten zou dan ook gelijkstaan aan maar liefst drie tot vijf uur slapen.

Nog meer voordelen

En dat is niet het enige voordeel van floaten. Het heeft namelijk ook een positief effect op stressklachten, (chronische) pijn, je concentratievermogen, je slaappatroon, je creativiteit, de bloedsomloop, sportprestaties en het bevordert het herstel van je spieren na (intensief) sporten. Niet zo vreemd dus dat (top)sporters het floaten al jaren geleden hebben ontdekt. Nog een pluspunt: tijdens het floaten komt er heel wat endorfine vrij. Dit zogenaamde gelukshormoon geeft je een gevoel van euforie en zorgt er ongetwijfeld voor dat je alle stress van de decembermaand weer van je af kunt schudden.

Benieuwd of je ook bij jou in de buurt kunt floaten? Via www.nederlandbruist.nl vind je heel wat heerlijke wellness aanbieders. Reken maar dat daar ook een ‘float adresje’ tussen zit.

EEN UUR
FLOATEN STAAT
GELIJK AAN
DRIE TOT VIJF
UUR SLAPEN

Dé fietsspecialist van Helmond

Op zoek naar een nieuwe of gebruikte fiets? Zoek dan niet verder, maar loop gewoon eens binnen bij een van de twee vestigingen van Mari van Boven Fietsen in Helmond. Reken maar dat je hier een fiets vindt die bij je past en dat ook nog eens met de best mogelijke service!

FAMILIEBEDRIJF

“Zeventien jaar geleden opende Mari de deuren van zijn eigen fietsenzaak”, vertelt vader Henk van Boven trots. Een echt familiebedrijf, want ook zijn oudste zoon werkt in het bedrijf dat inmiddels twee vestigingen heeft. “We hebben allemaal echt een passie voor fietsen en die passie delen wij graag met onze klanten.”

ALLE SOORTEN FIETSEN

Naar wat voor fiets je ook op zoek bent, bij Mari van Boven Fietsen slaag je gegarandeerd. “Wij verkopen alle mogelijke fietsen: van racefietsen tot kinderfietsen, van mountainbikes tot elektrische fietsen en van stadsfietsen tot tweedehands fietsen. En natuurlijk alles wat je maar aan accessoires nodig kunt hebben.” Maar verkopen is niet het enige wat ze hier doen. Ook voor reparaties en onderhoud ben je hier aan het juiste adres. “Daarvoor hebben we zelfs een gratis haal- en brengservice en ook een leenfiets behoort tot de mogelijkheden bij de reparatie van onze fietsen.”

DE PERFECTE FIETS

“Waarom je nog meer bij ons moet zijn? Omdat wij écht verstand hebben van fietsen! En omdat we voor elke klant uitgebreid de tijd nemen. Wij verkopen niet om het verkopen, maar willen dat klanten met een fiets naar huis gaan waar ze lange tijd echt plezier van hebben. Daarom kunnen mensen bij ons fietsen ook altijd even uitproberen, net als de vele duw- en trapsensoren die wij verkopen. Oftewel: alles om ervoor te zorgen dat je de fiets vindt die perfect bij je past.”

Kom eens een kijkje nemen in een van onze winkels!



MVB

Mari van Boven fietsen

Rakthof 10B, Helmond | 0492-514759 | Mierloseweg 347, Helmond | 0492-767028 | www.marivanbovenfietsen.nl



Debby Jentjens, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

Overmatig zweten

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostuur) of handen schudden.

Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stukgaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn, komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

Resultaat

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweten treedt daarom niet op.



Vergaderen? Of een jubileum, bijeenkomst of verjaardag te vieren?

Dat kan allemaal! Inclusief beschikt over meerdere goed gefaciliteerde en modern ingerichte (vergader)ruimtes die ruimte bieden aan 10 tot 250 personen.



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond
t 0492 582 452 • www.inclusiefhelmond.nl

OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?



ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

Bel **076-7115340**
of mail naar
nl@nederlandbruist.nl

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

ba&sh

KOCCA



SET

PATRIZIA PEPE

CAMBIO

BAUM UND
PFERDGARTEN

INVERNO
DAMESMODE

WWW.INVERNO.NL
POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441

Acne weg ermee!

UW ACNE-SPECIALIST

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4-Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlange ervaring

Bel voor een gratis intake (0492) 841 294 of mail info@dstress-beauty.nl

DSTRESS
beauty | medispa | fitclub

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125

Tel. 0492-841294 - www.dstress-beauty.nl

DANSSTUDIO

Let's move!



Heerlijk dansen in groepsverband en er nog fitter door worden ook. Klinkt dat niet als muziek in je oren? Zo ja, neem dan zeker eens een kijkje bij Dansstudio Let's Move in Deurne. Eigenaresse Pieterneel te Boekhorst laat je maar al te graag persoonlijk ervaren hoe leuk Zumba is.



BENIEUWD OF ZUMBA OOK IETS VOOR JOU IS?
Loop dan gewoon eens binnen bij Let's Move of volg een **GRATIS PROEFLES**.

Dansstudio Let's Move | Fabrikstraat 40a, Deurne | **06-20932771** info@zumba-deurne.nl | www.zumba-deurne.nl

Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



FIT het nieuwe jaar in

Toch wat te veel gegeten tijdens de feestdagen en is je goede voornemen om die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt te raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

Kracht & cardio

Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt gelukkig altijd wel iemand rond die je hierover kan adviseren.

Blijf realistisch

En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.

Dankers

dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd op het gebied van lederen kleding en accessoires.

Alles van een jas, tas, broek of rok, wij hebben het. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vermaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond.

Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie.



Grote collectie
dames- en
herenmode van
vele verschillende
merken.

0492-522923
www.dankersleder.nl



van Kessel
méér dan
NATUURSTEEN



Complete keukens
& keukenbladen

Industrieweg 14L, Deurne | 0493-381759 / 06-29119376
info@vankesselnatuursteen.nl | www.vankesselnatuursteen.nl

Goeiendag menu

3-gangen
keuze uit 2 voor-, hoofd- en nagerechten
€ 24,50 p.p.

Woensdag & donderdag speciaal
Goeiendagmenu voor twee
Per 2 personen € 21,50 p.p.

Preuverijde - shared dining - (alleen per complete tafel)
Laat u verrassen met deze culinaire gerechtjes,
geserveerd op een grote plank.

2-gangen verrassingsmenu met
5 verschillende gerechten per gang
(voor - hoofd) € 26,50 p.p.

3-gangen verrassingsmenu met
5 verschillende gerechten per gang
(Voor - hoofd - na) € 34,50 p.p.

Bijpassend wijn/waterarrangement € 11,- p.p. (2 glazen)
€ 16,50 p.p. (3 glazen)

Iedere woensdag haantjesdag.
Half haantje met frieten en appelmoes € 10,-



de Hoijsse Hoeve

restaurant · pannenkoekenhuis

Hoijssestraat 20, Someren

0492 331 475

info@hoijsehoeve.nl | www.hoijsehoeve.nl



BORRELEN LUNCHEN DINEREN



WIJ ZIJN OPEN!
MA t/m DO - 10.00 tot 17.00 uur
VR t/m ZO - 10.00 tot 22.30 uur

f /BRASSERIEKOPOFMUNT

KERKSTRAAT 21 - GEMERT
0492-347371 // INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL
WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL



*Don't let
your dreams,
remain dreams*

Mijn naam is Ellen Ter
Burg, sinds 3 jaar
zelfstandig reisadviseuse.
omdat ik merk dat ik mijn
klanten verder wil helpen
dan de standaard
pakketreizen die we op
het reisbureau verkochten.



Ontdek de wereld met Ellen

Griftstraat 76, Helmond
06-55968739
info@travelbyellen.nl
www.travelbyellen.nl

Member of:



Wat is er nu lekkerder
dan frietjes op zijn tijd,
een heerlijke snack of een
wat gezondere salade?
En waar haal je die dan?
Uiteraard bij Cafeteria
De Klapproos in Asten!



Wij bieden een uitgebreid assortiment
aan belegde broodjes, frites, snacks,
menu's, milkshakes, ijs, dranken en
salades. Voor ieder wat wils. Daarnaast
werken wij elke dag aan verrassende
en bijzonder lekkere nieuwe producten.
Natuurlijk erg betaalbaar zoals je van
Cafeteria de Klapproos mag verwachten.
Met een groot en gezellig terras kun je
heerlijk genieten en bieden wij meer
dan alleen heerlijk eten.

En altijd vers!

De lekkerste frietjes

van Asten en omstreken



Wij helpen u graag met
passie voor ons vak!

Kom gezellig langs en kom kijken wat
wij voor u kunnen betekenen!



Mandy's Bloemenhuis
bloemen workshops

Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113
www.mandysbloemenhuis.nl

BLAUW JUNIORSTORE

Onze merken zijn o.a.:

Zadig&Voltaire
Scotch&Soda
NIK&NIK
Lyle&Scott
CHAMPION
Airforce
Street Called Madison
BY-BAR
Le Temps des Cerises
American Outfitters



POSTELSTRAAT 25C SOMEREN | 0493490969

WWW.BLAUWJUNIORSTORE.NL

**LAAT JOUW
HAAR
OPTIMAAL
STRALEN**

JOUW UITSTRALING

We zorgen ervoor dat jouw haarstyling het
beste aansluit bij je eigen persoonlijkheid.

HAIRSTYLE 84

Boscheweg 84, Aarle-Rixtel
0492-330886
info@hairstyle84.nl
www.hairstyle84.nl



Evenementen in De Peel

ASTEN

BAA Jaspercross Astén

zondag 5 januari 10:30 uur.

Vertrekpunt van de wedstrijden is
Blokhut Polderhonk, Bergweg 26,
5721 JC Astén. Het parcours bestaat
uit bospaden en is met spikes te
belopen. Pupillen voorinschrijving
€ 2,50, na inschrijving € 3,50
Junioren voorinschrijving € 3,50,
na inschrijving € 4,50. Senioren
voorinschrijving €4,50, na
inschrijving € 5,50.
www.jaspersport.nl

Standaard Molen Oostenwind in Astén

op zaterdag 4 t/m 25 januari.

Op zoek naar een leuk begin van
het weekend? Breng een bezoek
aan Standaard Molen Oostenwind!
Molenaar Geert van Stekelenburg
vertelt u alles over over deze
prachtige molen! Entree vrijwillige
bijdrage.



Veldtoertocht TWC Astén

zondag 12 januari 9.00 uur.

Startplaats en finishplaats:
Sportcomplex Voetbalclub NWC,
Beatrixlaan 42, Astén. Afstanden:
30, 40 en 50 km. Deelname
€ 5,00 en jeugd t/m 15 jaar
gratis deelname. NTFU/KNWU
leden krijgen op vertoon van hun
toerfietskaart € 1,00 korting.
Inlichtingen: 06-25067398
www.twc-asten.nl

DEURNE



Mark van de Veerdonk

zaterdag 18 januari 20:30 uur.

Verbale slapstick vol mallotige
meningen, onzinnige omdraaiingen
en slimme schijnbewegingen.
Tweemaal 50 minuten ontiegelijk
lachen.
[www.ccdeurne.com/programma/
mark-van-de-veerdonk/](http://www.ccdeurne.com/programma/mark-van-de-veerdonk/)

Ondernemerscafé Deurne

dinsdag 21 januari 21:00 uur.

Een unieke netwerkbijeenkomst
waar op informele wijze van

JANUARI 2020

gedachten gewisseld wordt over
tal van zaken die ondernemend
Deurne bezighoudt.
De Brouwer, Deurne,
www.ondernemerscafedeurne.nl

Lichtstad Revue - LEEF!

zaterdag 25 januari 20:30 uur.

De nieuwste voorstelling van
Lichtstad Revue dompelt je onder
in het leven van een alledaags
gezin. Dochters Maud en Kim
besluiten een reünie te organiseren,
waarna een al jaren bestaand
familiegeheim wordt ontrafeld.
www.ccdeurne.com

Joost Botman & Niels van der Gulik vrijdag 24 januari 20:30 uur.

Met behulp van prachtige muziek,
verhalen en anekdotes uit de jaren
60 en 70 vertellen Joost Botman
en Niels van der Gulik op boeiende
en droogkomische wijze over Paul
Simon en Art Garfunkel.
Cultuurcentrum Martien van
Doorne, Deurne,
[www.ccdeurne.com/programma/
sound-of-silence-the-story-of-
simon-garfunkel/](http://www.ccdeurne.com/programma/sound-of-silence-the-story-of-simon-garfunkel/)

Kijk voor een volledig overzicht
van alle evenementen op
www.vvdepeel.nl

Bruist wenst alle lezers een bruisend *nieuw jaar*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

48

Evenementen in De Peel



GEMERT-BAKEL

Cursus mandenvlechten met wilgentenen

zaterdag 4, 11, 25 januari en 1 februari 13.30 uur.

Heerlijk Hopveld de tuinen van VELT- Gemert organiseert een cursus van 4 middagen In 4 lessen van 3 uren leer je de basistechnieken van het mandenvlechten. Lesgever is Jac de Cock uit Stevensbeek. Vereniging voor Ekologische Leef- en Teeltwijze (VELT), GEMERT

WAEVERSTAD OP Z'N KOP

**Bonte avond
vrijdag 17, Za 18 en Ma 20
januari 20.15 uur.**

Carnavaleske bonte avond met Gemerts en regionaal talent Een avondvullende mix van zang, dans, cabaret en (slappe) klets overgoten met een Gimmers carnavalsausje. Cultuurhuis De Eendracht, Gemert

Voorlezen in de Bibliotheek

woensdag 22 januari 15.30 uur.

Kinderen houden van boeken en van voorlezen. Vanaf september gaan we in de bibliotheken Beek en Donk, Gemert en Boekel weer voorlezen aan de allerkleinsten. Steeds met een actueel thema. Bibliotheek de Lage Beemden

Holland Live

zaterdag 25 januari 21.00 uur.

In uitgaanscentrum Time Out Holland Live. Tijdens Holland Live klinken de gezelligste meezingers, de leukste Hollandse hits.

Time Out Uitgaanscentrum - NXT events, HANDEL

HELMOND

Grof Geschud

woensdag 8 januari 20:15 uur.

In deze voorstelling bevragen Lander Severins en Myrthe van Velden via ridders en bejaarden, Plato en perenvlaai het onvermogen om vast te houden en de angst om lost te laten. Een ontroerende en hilarische zoektocht
Het Speelhuis, HELMOND, theaterspeelhuis.nl



**Gratis toneelles Jeugdtheaterschool
woensdag 8 januari 16:30 uur.**

Wil je graag toneelspelen Meld je aan voor een proefles. De lessen op onze Jeugdtheaterschool beginnen in september weer. Kinderen

49

JANUARI 2020

en jongeren kunnen gratis en vrijblijvend een toneelles volgen. Annatheater Helmond, HELMOND, www.annatheater.nl

Lavinia Meijer & Michiel Borstlap – Ghosts

vrijdag 10 januari 20:30 uur.

Uniek is de samenwerking tussen Lavinia Meijer en pianist Michiel Borstlap. Zij is wereldvermaard als klassiek harpiste, hij is top-pianist in de internationale muziekwereld. De Cacaofabriek, HELMOND, www.cacaofabriek.nl



**Lambertus Concerten: Young
Musicians Academy Fontys
zondag 26 januari 15:00 uur.**

Een nieuwe samenwerking met de Young Musicians Academy Fontys. Diverse studenten van deze opleiding zullen tijdens deze middag optreden. Kapel Elkerliek Ziekenhuis, HELMOND, www.lambertusconcerten.nl/

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vvvdepeel.nl

Word een topstylist

Les krijgen van een Nederlands kampioen? Het klinkt als een droom, maar het kan werkelijkheid worden. Kim van Grinsven heeft als kapster, lash styliste en nagelstyliste meerdere prijzen in de wacht gesleept en staat bij Beauty Education klaar om haar passie over te brengen op jou.

Kim vond haar geluk 14 jaar geleden in het kappersvak. Ze opende vol liefde en passie een eigen kapsalon. Om deze salon uit te breiden volgde ze ook een opleiding tot lash styliste en nagelstyliste. Dit vormde het succes achter Kim's Salon. Beauty Education is een nieuwe uitdaging voor Kim, waar ze alle tips en tricks aan jou wilt overbrengen, zodat ook jij je passie achterna kunt gaan.

Een opleiding bij Beauty Education levert je veel op. Zo kan je met de geleerde vaardigheden aan de slag in het werkveld als kapper, lash stylist en/of nagelstylist, maar ook make-up. Het levert je zelfs een certificaat of diploma op.

Wacht daarom niet langer en neem vandaag nog contact op met Kim. Wie weet ga jij dan binnen enige tijd door het leven als topstylist!

Beauty Education | Deel 7, Gemert | 06-28555617
info@beautyeducation.nl | www.beautyeducation.nl



Wacht niet langer en bel nu!

Been- of armklachten?

Dan kunnen therapeutische elastische kousen wellicht een uitkomst bieden. Angèle en Lilian van Angèle Therapeutische Elastische Kousen helpen je vakkundig en persoonlijk deze klachten te verminderen.



Bij been- of armklachten van uiteenlopende aard kunnen therapeutische elastische kousen veel verlichting geven.

Wij meten de kousen bij u aan en beantwoorden al uw vragen over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud ervan. Met onze jarenlange ervaring en deskundigheid helpen wij graag uw been- of armklachten te verlichten!

Angèle en Lilian

Angèle Therapeutische Elastische Kousen
Wilhelminahof 9, Deurne
0493-312596
info@steunkousendeurne.nl
www.steunkousendeurne.nl

Aanmeten

Om uw kousen aan te meten maken wij met u een afspraak, desgewenst bij u thuis. Het aanmeten gebeurt in de ochtenduren. Op basis van uw maat en uw klachtenbeeld bepalen wij, in overleg met u, de meest geschikte kousenkwaliteit.

Afleveren

Uw elastische kousen worden zo spoedig mogelijk geleverd. Bij confectiekousen bedraagt de levertijd tot 6 werkdagen en maatwerkkousen worden doorgaans binnen 10 werkdagen geleverd. Wilt u de kousen bij onze praktijk ophalen, dan kunt u daarvoor zonder afspraak terecht. Indien nodig kunnen wij uw kousen aan huis afleveren.

Aan- en uittrekken

Zodra wij uw kousen voor u klaar hebben liggen, maken wij telefonisch een afspraak voor de begeleiding. Het vereist namelijk enige vaardigheid om de kousen aan- en uit te trekken. Wij begeleiden u daarin en laten u kennismaken met handige aantrek hulpen zoals rubberen handschoenen.

Meer weten over deze kwaliteitskousen en de klachten die ermee voorkomen, verlicht of verholpen kunnen worden? Neemt u dan eens contact met ons op.

THE NEW FORD PUMA



BESTEL DEZE KRACHTIGE SUV NÚ AL BIJ VAN MOSSEL



www.vanmossel.nl/ford/pre-order-puma

AL VANAF

€ 26.900

MEDIO JANUARI IN DE SHOWROOM

Van Mossel