

DE KEMPEN



JANUARI 2020 WWW.DEKEMPENBRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

*Uitgerust het
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van
de drukke feestmaand

*Nieuwste
woontrends
voor 2020*



NEW NEW NEW BY PURE INTENSE!

The Gemstone skin yoga treatment

Een behandeling die zich richt op het ontstressen en optimaliseren van de huid. De tweevoudige massage zorgt voor huidverbetering met een specifiek op jou huid afgestemde elixer in combinatie met de bijpassende gemstone en de skin yoga zorgt voor een diepe rust.

Met behulp van de edelstenen word de elixer ingemasseed. De weldadige massage die hier op volgt, is een blend van grepen uit het oosten en het westen.

De ayurvedische grepen gericht op de ontspanning van het spierbindweefsel zorgen voor een betere balans voor jouw chakra's.



Koop je na deze Yoga Skin behandeling 2 Oolaboo producten, waaronder elixer, dan ontvang je de bijhorende gemstone beauty roller

VOLLEDIG GRATIS!

van € 86,-
voor € 75,-
(Inclusief epilatie
wenkbrauwen)



Sinds 2018 is Pure Intense gevestigd in Malle, omgeven door de dorpskern en omringd met de volledige liefde van mezelf. Maxime is de naam achter schoonheidsinstituut Pure Intense. Inner and outer beauty staat centraal bij Pure Intense en ook in de toekomst streef ik daar steeds meer naar.

Ik kijk er naar uit om jullie te leren kennen en samen met jullie te werken naar ieders inner and outer beauty balance. Dus maak eens een afspraak!



Pure Intense

Brechtsesteenweg 8, West Malle
0032-468227712
info@pure-intense.be

Creëer een tastbare herinnering



Met veel liefde en attentie giet ik jouw verhaal in een persoonlijk beeld. Op dezelfde manier creëer ik handgemaakte, geurende kaarsen die aansluiten bij jouw verhaal.

- **Marissa Moerman**



**Ook een
persoonlijke
bodycasting?**
Kijk eens op
www.soy.be

Soy | Zwaluwlaan 6, St.Job-in't-Goor | **03 430 43 40** | mail@soy.be | www.soy.be
Volg ons op Facebook & Instagram @soybodycasting

Kom tot rust in de **badkamer** van uw dromen



Douchen tijdens de verbouwing!

Met het oog op het ontzorgen van onze klanten komen we uit met "Showertime", onze mobiele badkamer! U kunt tijdens de verbouwing rustig thuis blijven douchen. Ook voor aannemers - verzekeringen - evenementen - of privé.

Een snelle, comfortabele en goedkope oplossing.



Droomt u van een moderne en comfortabele badkamer? Dan zijn wij, De Vry Service uit Malle uw professionele aannemer. Wij werken uw wensen vakkundig uit en realiseren uw droombadkamer zonder zorgen. Ondertussen bestaan we al 10 jaar en kunt u niet alleen voor totale badkamerrenovaties bij ons terecht, maar ook voor kleinere sanitaire projecten en herstellingen.

Onze focus ligt steeds op comfort, duurzaamheid en kwaliteit en dit met de glimlach. Dat we een uitstekende Service bieden, had onze naam u al verteld. Wij werken van ontwerp tot en met de afwerking, u hoeft dus geen andere partij meer in te schakelen!

Dit jaar hebben we ook een aantal belangrijke investeringen kunnen doorvoeren om u als klant nog beter van dienst te kunnen zijn.

Kijk op Showertime.be of mail naar info@showertime.be.



Stijn Streuvelsstraat 14, Malle
0478 / 54 24 96
www.devryservice.be

Nieuw jaar, nieuwe energie!

Het blijft traditie; die goede voornemens. Maar waarom zou je niet dit jaar nog meer investeren in je gezondheid? Met elk jaar dat we ouder worden, krijgt ons lichaam het immers moeilijker om suikers en vetten correct te verwerken en dat toont zich, fysiek en mentaal.

Trouwens, hoe langer je wacht met het aanpakken van je feestkilo's, hoe moeilijker de strijd.

Gelukkig weten de professionele dieetcoaches van Proti Balance hier raad mee. Ze staan 6 op 7 voor je klaar met tal van tips en lekkere recepten die het behalen van je doel eenvoudiger maken. Het proteïenedieet waarin Proti Balance al jaren gespecialiseerd is, werpt ongetwijfeld ook bij jou snel vruchten af! De uitgebreide begeleiding op maat is voor alle klanten van het dieetcenter gratis. En bovendien is het voor bijna iedereen geschikt; jong & oud, sporter of minder actief. Geen excuusjes meer dus om niet langs te gaan voor een vrijblijvend gesprek. Waar wacht je nog op?!

Meer info: www.proti-balance.be



GRATIS
L-carnitinedrankje bij
aankoop vanaf 25 €

*Actie geldig tot 01/02/2020
bij afgifte van deze bon.
1 bon per klant, niet
cumuleerbaar met andere acties.*



Openingsuren:

Maandag & donderdag:
09:00 tot 18:00
Dinsdag, woensdag & vrijdag:
10:00 tot 18:00
Zaterdag:
09:00 tot 17:00
Zondag gesloten

U vindt ons in: Antwerpen | Brasschaat | Geel | Oostmalle | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar



8



14



30



win

12



10



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/dekempenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoet zien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Bruisende lezer,

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Brasschaat Bruist en De Belgische Grensstreek Bruist.

Inhoud

Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten keren in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op www.belgiëbrui.be vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.





PASSIE VOOR DE FIETS

Rijwielen Hermans is sinds 1989 een vaste waarde in de regio. Als gepassioneerd fietser nam Vincent Meyvis de zaak recent over. Zijn droom, passie en hobby zijn werden zo zijn beroep. Vandaag de dag staat hij er niet alleen voor maar staat er een heel team klaar om de beste service aan te bieden.

VEEL TEVREDEN KLANTEN

Vincent en zijn team zitten allemaal graag op de fiets en spreken daardoor enkel uit ervaring. In de winkel hangt een aangename sfeer, u profiteert er van snelle service en krijgt altijd een eerlijk advies. Dat maakt dat Rijwielen Hermans heel veel tevreden klanten heeft in de regio.

DE JUISTE FIETS VOOR IEDEREEN

Wat voor fiets zoekt u? Wordt het een stadsfiets, retrofiets, omafiets of liever iets sportiefs? Wat uw wensen ook zijn, bij Rijwielen Hermans vindt u ongetwijfeld de fiets die u zoekt. U mag uiteraard altijd een testritje maken, zodat u zeker weet dat uw nieuwe fiets zalig rijdt.

ELEKTRISCHE FIETSEN

De elektrische fiets is niet meer weg te denken uit het straatbeeld. Ze zijn er in alle soorten en maten. Een stadsfiets, retromodel, sportief model of mountainbike, in de winkel van Rijwielen Hermans vindt u voor ieder wat wils.

UITSTEKENDE SERVICE

Wanneer u binnenloopt bij Rijwielen Hermans, kunt u erop rekenen dat u de allerbeste service ontvangt. U wordt uitstekend geadviseerd en uw nieuwe fiets wordt gratis opgemeten en afgesteld. Dankzij de professionele herstel- en onderhoudsdienst blijft uw fiets altijd in topconditie. Nieuwe fiets nodig? Breng dan binnenkort eens een bezoekje aan Rijwielen Hermans!

Ervaar zelf de voortreffelijke service bij Rijwielen Hermans!



RIJWIELEN HERMANS

Antwerpsesteenweg 325, Malle
+32 (0)3 311 65 97
 info@rijwielenhermans.be
 www.rijwielenhermans.be

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

www.sustOILable.com



LEZERSACTIE

Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. www.rigonidiasiago.nl/nocciolata



Bruisend het nieuwe jaar in!

BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). www.jura.com



BRUIST Deals

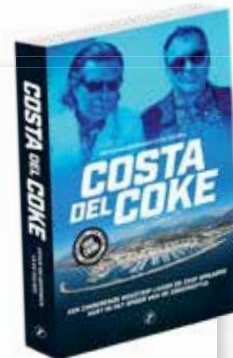
Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE

Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door JouwTransformatie.nl

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

Ga voor meer informatie naar www.waterdetox.nl. Rob Pessers, 06-54605704.



JOUW ONLINE GEBOORTELIJST



DE GELE
FLAMINGO

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. **Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.**

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

ZWANGER?

SPRING DAN ZEKER EENS
BINNEN OM JE **GRATIS 'PREGGO'**
GOODIEBAG AF TE HALEN
AAN ONS MAGAZIJN

RUITERIJSSCHOOL 14
2930 BRASSCHAAT

MA - VR VAN 9U TOT 17U
ZA OP AFSPRAAK

+32 468 45 31 51
GEBOORTELIJST@DEGELEFLAMINGO.COM



AVENT - TRIXIE - BABYLONIA
KONGES SLØJD - STOKKE
BABYBJÖRN - CAM CAM
COCO & PINE - JELLYCAT
JOLLEIN - TIMBOO - ERGOBABY
LIEWOOD - KID 'S CONCEPT



Why go Flamingo?

- ♥ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♥ 10% cadeau bij afsluit
- ♥ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♥ geen aankoopverplichting

WWW.DEGELEFLAMINGO.COM



★ MAANDMENU JANUARI ★

Salade met krokante camembert

of

Scampis lookroom

Stoofpotje van konijn met gebraseerd witloof

of

Risotto/makreel

Maraschino/rijstpap

Kom
proeven!
Slechts
€ 38,-

Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, **multifunctionele inrichting** kan heel wat ruimte besparen.

'Blue monday', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

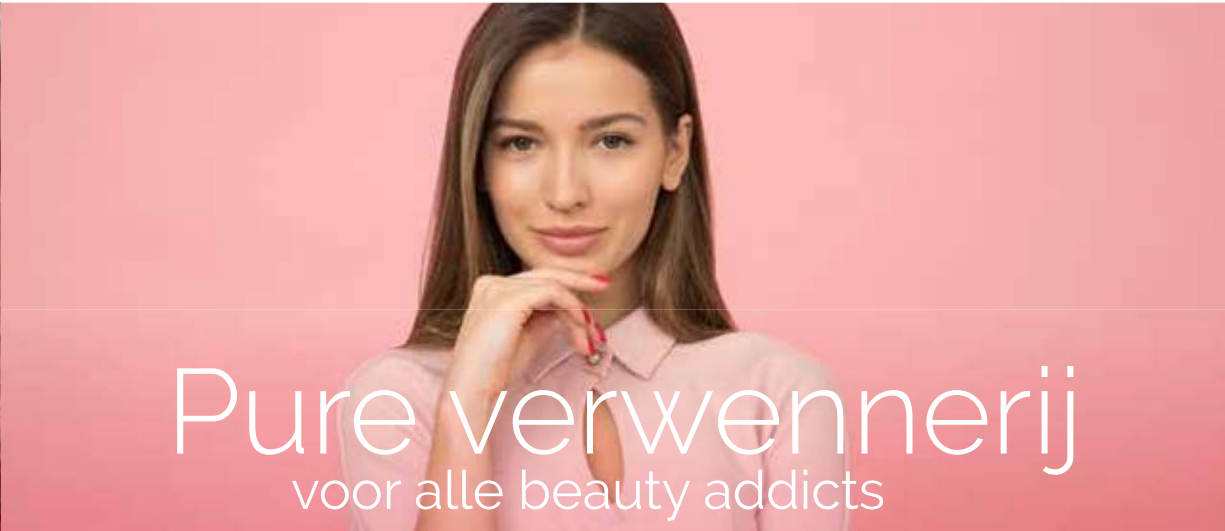


High quality producten
& opleidingen
voor de beauty professional

Als beauty-specialist streef je steeds naar perfectie. Je wil je klanten immers beautiful en instant happy maken! **Essentieel voor een goede service is een kwalitatief aanbod aan topproducten.** Merken die een hoogwaardige expertise in hun vak hebben en hun gamma constant wetenschappelijk evalueren en verbeteren. **Total Beauty Concept biedt jou als professionele partner alle tools en opleidingen om je service naar een hoger niveau te tillen!**



Total Beauty Concept | Vaartdijk 15/3V2 | 2960 Brecht (Belgium) | +32-3-291-49-86
info@totalbeautyconcept.be | www.totalbeautyconcept.be



Pure verwennerij
voor alle beauty addicts

Tijd voor jezelf is essentieel om je goed in je vel te voelen. Hoe kun je die tijd beter besteden dan je **heerlijk te laten verwennen bij Total Beauty Salon? Klantenservice en vakkennis worden gecombineerd met topproducten van toonaangevende merken.** Onze medewerkers worden regelmatig bijgeschoold en zijn **steeds op de hoogte van de nieuwste beauty technieken en trends.**

Van top tot teen, van A tot Z, we zorgen ervoor dat je je helemaal beautiful voelt!

Excellence in beauty!

Total Beauty Salon | Turnhoutsebaan 322 | 2970 Schilde (Belgium) | +32-476-62-42-18
info@totalbeautysalon.be | www.totalbeautysalon.be

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Klaar voor de winter?



WINTERACTIE

Bij aankoop van een Thule dakkoffer uit de Motionreeks: **GRATIS SKITAS OF SNOWBOARDTAS** (zolang de voorraad strekt).

Bij aankoop van een Thule dakkoffer uit de Vectorreeks of een Limited Edition: **GRATIS GO PACK** set t.w.v. 199 euro.

Actie geldig van 1/12/2019 tot 29/02/2020

MACO
gedreven door passie



Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be

www.maco.be

DAGJE UIT JUNGLE BOOK LIGHT FESTIVAL



Voor het vijfde jaar op rij organiseert ZOO Antwerpen ook nu weer een winters lichtfestival. Dit jaar met als thema Jungle Book, verwijzend naar de klassieker van Rudyard Kipling. Hoor jij ook de roep van de jungle in ZOO Antwerpen? Wandel tijdens het Jungle Book Light Festival door het meeslepende avontuur van Mowgli, Bagheera, Baloo en hun vrienden. Een bijzonder lichtverhaal over vriendschap, moed en avontuur. De jungle en haar bekende bewoners nodigen je uit. Kom jij hen ook bewonderen?

Het Jungle Book Light Festival loopt tot en met 12 januari in ZOO Antwerpen. Meer info en kaarten via www.zooantwerpen.be.

FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

BINNEN/BUITEN



Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.

Dolittle draait vanaf 29 januari in de bioscoop.

BOEKJE LEZEN ARNON GRUNBERG



Op 27 januari 2020 is het vijftienzeventig jaar geleden dat concentratiekamp Auschwitz bevrijd werd. Veel ooggetuigen - mensen die het kamp overleefden - zijn inmiddels gestorven. Speciaal voor deze nagedachtenis verzamelde Arnon Grunberg teksten die getuigen van het vernietigingskamp en de ontmenselijking. In zijn essay dat aan de bloemlezing voorafgaat, betoogt Grunberg dat de poging van de nazi's een heel volk te vernietigen erfgoed is dat onze cultuur en ons mensbeeld drastisch heeft gewijzigd. De getuigenissen stellen de vraag wat literatuur voor invloed heeft op scherp en gaan altijd ook over onze wereld en onze demonen. **Bij ons in Auschwitz van Arnon Grunberg is vanaf 7 januari verkrijgbaar.**

Gaastra

Shop nu
online
met 40%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

40% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

BRUIST

Als het leven
je laat struikelen,
maak er dan
een *salto* van



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op
de juiste manier te adverteren,
waardoor de naamsbekendheid
omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 0477-841299 of mail mkolkman@nederlandbruist.nl



- Gelnagels
- So Polish
- Luxe spa manicure
- Cosmetische pedicure

- Wimperextensions
3D extensions
One by One
- Wenkbrauwstyling
- Henna brows

Lessiusstraat 29 2960 Brecht

BEL 0492 45 45 55

of **RESERVEER ONLINE**

www.studiobloom.be



Stoffen nodig? Bij ons is
alles uit stock leverbaar!

- Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.
- Samenwerking met gerenommeerd atelier.
- Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen...
- Al onze stoffen aan betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt? Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

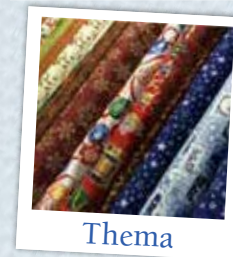
Een kijkje in ons assortiment...



Gordijnen

Gordijnenstoffen

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering



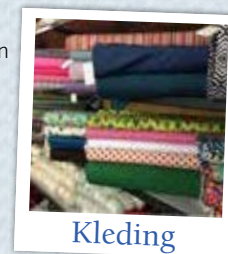
Thema

Themastoffen

- Carnavalstof
- Kerststof
- Decoratiestof
- Kinderstoffen
- Patch-work stoffen
- Tule

Kledingstoffen

- rokken- en broekenstoffen
- fleecestof
- katoen
- tule
- organza
- velours de pannes
- joggingstof
- t-shirt stoffen



Kleding

Mercerie

- naai- en machinaalden
- ritsen
- knopen
- brei- en haaknaalden
- stofscharen
- lintjes, kantjes, kwasten
- elastiek
- naai- en overlockgaren



Mercerie

Maalderijstraat 6, Kalmthout • 0032-36770852

www.pp-textiel.be

PP textiel

...en nog zoveel meer.

OPENINGSUREN

dinsdag - zaterdag: 10:00u tot 18:00u

maandag en zondag: gesloten



En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 www.ysl.com

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 www.douglas.nl

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 www.lancome.com

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl

5. baked highlighter palette van essence, € 8,99 www.essence.eu

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- www.debijkorf.be

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 www.weleda.be

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 www.bourjois.com/be-nl

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 www.debijkorf.be

10. essie nailpolish dont't be choco-late, € 9,99 www.essie.be



Laat je troetel **weer stralen!**

Is jouw hond toe aan een trimbeurt, of heeft hij enkel een wasbeurt nodig? Bij trimsalon 'van snoetjes tot voetjes' kan je terecht met alle honden, groot en klein!

Trimsalon 'van snoetjes tot voetjes'

Bergsebaan 83 | 2960 Sint-Job-in-'t-Goor | 0474/49 10 03

trimsalonvansnoetjestotvoetjes@gmail.com

www.trimsalon83.wixsite.com/snoetjestotvoetjes

Was jij je hond
liever zelf?
Geen probleem!
Huur de doggy
self wash.



ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?

Bel 0477-841299

of mail naar mkolkman@nederlandbruist.nl

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups

geleidehond.be



Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

LOVE
edition

Masters of LXRY 2019 bruijt!

Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuteren een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen
zoeken naar
verbinding"



Masters of LXRY | 020-8511450 | info@lxry.nl | www.lxry.nl



Beauty & Zen House

SCHOO NHEI D S I N S T I T U U T



Beauty & zen House

verhuist naar Leopolddreef 15, 2900 Schoten.
Vanaf 13 januari 2020 kan u hier terecht om te genieten van de rust, de stilte en de behandelingen op afspraak.
Tel. 03/295.06.12 E-mail: info@beautyzenhouse.be

Kom genieten in het historische en gezellige pand van Holland Casino Breda, waar u heerlijk kunt dineren in onze bourgondische Brasserie.

Wij heten u van harte welkom en verrassen u graag met een heerlijk 3-gangen diner en vele extra's.

Wij kijken uit naar uw komst!

SPECIAAL VOOR U!

**BELGIË
BRUIST**
Deal

**GEEN € 60,- MAAR:
€ 39,-** PER PERSOON

**RESERVEER NU VIA
ARRANGEMENTENBREDA@
HOLLANDCASINO.NL**

HET AANBOD IS ALLEEN GELDIG OP
MAANDAG T/M DONDERDAG EN ZONDAG.

BRUIST ARRANGEMENT

- Entree
- Welkomst drankje
- 3-gangen diner Chefs Special
- Cadeautje van Holland Casino Breda
- gratis parkeren in de Chasséparking (neem uw parkeerkaart mee naar de receptie)

**HOLLAND
CASINO**

Holland Casino Breda
Kloosterplein 20, Breda
076 - 525 11 00
www.hollandcasino.nl



*Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl*



DE NACHT VAN PERMEKE ZATERDAG 4 JANUARI

Welkom op deze derde editie! Geniet van theater, performances, literatuur, massages, film en muziek in elk hoekje van de bib. Op zaterdag 4 januari 2020 is iedereen welkom voor de derde editie van De Nacht van Permeke.

Laat je charmeren door de muzikale pareltjes, literaire losbandigheid, schietkramen en speurtochten, kortfilms en kortverhaaltjes, heerlijke massages en inspirerende ontmoetingen tussen de boeken.

En blijf hangen voor de afterparty!

Wanneer: Zaterdag 4 januari om 20:00 uur
Waar: Bibliotheek Permeke, De Coninckplein 25-26, Antwerpen
Prijs: € 10,-
Kaartverkoop: www.permeke.org



FILM- EN VINYLBEURS ZONDAG 22 JANUARI

We verwelkomen alle film- en platenliefhebbers op de negende editie van onze beurs. Bij de verschillende standhouders op de filmbeurs kan je je laten onderdompelen in de wondere wereld van het witte doek met oude filmaffiches, attributen, foto's, gadgets, pellicule en zoveel meer. Maar ook de liefhebbers van vinyl komen aan hun trekken. Lp's, maxi's, singles en de daarbij horende platenhoezen... voor zowel verzamelaars als koopjesjagers is het aanbod groot.

Daarnaast kan je een kijkje nemen in de volledig heringerichte projectiekamer van onze voormalige cinemazaal. Ivo Segers van Cinemuzee neemt je graag mee en vertelt alles wat je wilt weten over filmprojectie vroeger en nu. Kinderen tot en met 12 jaar mogen gratis binnen.

Wanneer: Zondag 22 januari om 11:00 uur
Waar: De Roma, Turnhoutsebaan 286, Borgerhout
Prijs: € 4,-
Kaartverkoop: www.deroma.be



CREATIE FESTIVAL ZONDAG 26 JANUARI

Twee muziekorganisaties (van de buurt): Academie Wilrijk en House of Music, geven het antwoord op de vraag waar de jeugd van vandaag op muzikaal vlak mee bezig is, en zij tonen dit graag aan jullie op het Creatie Festival!...

Weet jij waar de jeugd vandaag de dag op muzikaal vlak mee bezig is?

Laat de magische wereld van de veelzijdige facetten van muziek voor je opengaan en kom mee genieten van al deze prachtige muziekcreaties!

Wanneer: Zondag 26 januari om 14.30 uur
Waar: Kern 18, Wilrijk
Prijs: € 11,-
Kaartverkoop: www.ccdekern.be

UITGELICHT

DE BABELBOOM WOENSDAG 15 JANUARI



Kom mee 'onder de boom' zitten en geniet van een stukje Afrika uit een ver verleden. Zanger en volbloed verteller en entertainer Eric Baranyanka neemt zijn publiek, jong en oud, mee naar ver vervlogen tijden. De Babelboom is een verzameling van eigen en Afrikaanse verhalen.

In het Afrika van vroeger werden beslissingen genomen, recht gesproken en verhalen verteld onder de 'Babelboom', waaronder de oudere generatie van het dorp een schuilplaats zocht voor de zon. In deze verhalen en mythes vertelden ze over hun waarden, het leven en de wereld om hen heen.

Onder diezelfde 'babelboom' speelt, zingt en vertelt Eric Baranyanka begeleid door keyboard, percussie en gitaar onder meer traditionele verhalen van de Anansi mythologie. Met deze theatervoorstelling houdt hij een kostbare Afrikaanse traditie in ere.

Wanneer: Woensdag 15 januari om 14:30 uur
Waar: Gravenhof, Louisalei 7, Hoboken
Prijs: € 6,-
Kaartverkoop via: www.gravenhof.org

Viskoekjes

met sperziebonen

4 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 blikjes roze zalm of tonijn
- 3 bosuitjes
- 4 sneetjes witbrood
- 1 ei
- zout en peper
- 800 gr. aardappelpartjes
- 6 eetl. olijfolie
- sperziebonen

Laat de zalm of tonijn uitlekken (evt. vel en graten verwijderen). Maak de bosuitjes schoon en snijd ze in ringetjes. Snijd de korsten van het brood en verkruimel het brood (in een keukemachine). Meng het broodkruim met de vis, het ei en zout en peper naar smaak. Schep de bosui erdoor. Bak de aardappelpartjes in de helft van de olijfolie. Vorm ondertussen van het vismengsel met natte handen vier platte schijven en bak deze in de rest van de olijfolie in circa 6 minuten gaar en goudbruin. Kook de sperziebonen met een beetje zout in 6 minuten beetgaar. Serveer de viskoekjes met de aardappelpartjes en de sperziebonen.



Annemiek, grafisch vormgever bij Bruist

Deze recepten zijn bij ons thuis de twee grote favorieten. Als ik vraag: “Wat eten we vandaag?” dan wordt stevast geroepen: viskoekjes of ‘chique pasta’. Wij noemen dat chique omdat het net iets specialer is dan de gewone spaghetti met gehakt, groente en tomatensaus. Maar het is wel heel eenvoudig te maken. Kip en ingrediënten in een schaal en de oven doet de rest. Het recept van de heerlijke viskoekjes is eigenlijk met zalm, maar wij gebruiken meestal tonijn. **Tip:** ze zijn koud ook heel lekker als snack.

Italiaanse

kipschotel

met broccoli

4 PERSONEN - 20 MINUTEN + 30 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

- 350 g kipfilet
- 125 g mozzarella
- 2 eetl. olijfolie
- 2 tenen knoflook
- peper
- 600 g pastasaus of een blik tomatenblokjes
- 1 theel. Italiaanse kruiden
- 1 theel. gedroogde oregano
- 300 g spaghetti
- 800 g broccoli

Verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de kipfilet in plakken en de mozzarella in plakjes. Vet een ovenschaal in met de olijfolie. Leg de kipfilet dakpansgewijs in de ingevette ovenschaal. Pers de knoflook erboven en bestrooi de kip met peper. Schenk de kant-en-klare pastasaus erover. Als je tomatenblokjes gebruikt, voeg dan wat extra peper en Italiaanse kruiden toe. Leg de plakken mozzarella op de kip en bestrooi met de oregano en peper. Bak de kipschotel in de oven in circa 30 minuten goudbruin en gaar. Kook ondertussen de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Verdeel de broccoli in roosjes en snijd de steel in plakjes. Kook de broccoli in 6 minuten beetgaar. Serveer de kipschotel met de spaghetti en broccoli.



 **HONDA**



CR-V
HYBRID

GRATIS tankkaart!*

The hybrid
you can feel



Het afgebeelde model is de CR-V 2.0+MMD HYBRID Executive
in carrosseriekleur Platinum White Pearl.

 156 - 168 G/KM  6,9 - 7,4 L/100 KM (WLTP)
Gemeten op basis van de nieuwe gestandaardiseerde WLTP meetmethode.



GEEF VOORRANG AAN VEILIGHEID.

Milieu-informatie (KB 19/3/2004): www.honda.be

Ontdek onze saloncondities

*Tankkaart ter waarde van 100,00 EUR bij aankoop van een nieuwe Honda bij Vabis op vertoon van deze advertentie en geldig tot 31/01/2019
/1 tankkaart per voertuig.



HONDA VABIS

BRASSCHAATSTEENWEG 306 • KALMTHOUT • TEL: 03 666 30 60

**EXCLUSIEF
VERDELER
ANTWERPEN
NOORD**