

BEST-OIRSCHOT



JANUARI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

*Uitgerust het
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van
de drukke feestmaand

***Nieuwste
woontrends***
voor 2020



"WE HEBBEN EEN **PASSIE**
VOOR DANS EN BRENGEN
DIE GRAAG OVER OP JOU"

Passie voor dans



Op 14-jarige leeftijd zei Ine Schroven al dat ze een eigen dansschool zou willen. Na het volgen van de dansacademie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in 'In2Dance' en maakt er samen met alle dansers een groot succes van.

Ine Schroven

Voor ieder wat wils

Bij In2dance is iedereen welkom. Er is een ruim aanbod aan dansstijlen voor jong en oud, jongens en meisjes. Door de verschillende niveaus, kun je op een passende manier werken aan je eigen ambities. De ervaren docenten helpen je hierbij. Ze geven vol passie en enthousiasme les in een specifieke dansstijl.

Ontwikkel jezelf

Toen Ine dansschool Batico overnam mochten de leden meedenken over een nieuwe naam. Lieke van Lieshout, een trouwe leerling van de dansschool, bedacht In2Dance. Er kan gerust gesproken over een dubbelzinnige naam die goed past. De 2 in de naam staat voor de 2-voudige ontwikkeling van kinderen, namelijk fysiek en emotioneel. Daarnaast wordt er in 2 dansstijlen lesgegeven op hoog niveau. Dit zijn moderne dans en HipHop. Vorig jaar wonnen de dansers van In2Dance met deze dansstijlen meerdere trofeeën. Het hiphop-wedstrijdteam 'Iconic' is zelfs 3de geworden in de landelijke dansfinale.

Hét hoogtepunt

Heb jij zin om op een podium te staan? In2Dance heeft regelmatig uitvoeringen en wedstrijden, maar organiseert vaak ook zelf evenementen om de geleerde dansen te laten zien. Zo kun je de passie voor dans delen met de buitenwereld. Vaak levert dit veel enthousiasme op bij het publiek. Een daverend applaus klinkt als muziek in de oren, toch?!

In2Dance heeft je veel te bieden en laat dat graag zien tijdens een gratis proefles. Wacht daarom niet langer en trek je dansschoenen aan!

Neem contact met
ons op en **dans!**



HAAL HET DOEK MAAR OP

van Appelscha tot Zierikzee



JANUARI 2020

SOCIAAL
CULTUREEL
CENTRUM
DIRSCHOT

DE ENCK

- ▶ ZATERDAG 11 JANUARI | 20.15 UUR
ARTI - NIEUWJAARSCONCERT
- ▶ DONDERDAG 16 JANUARI | 20.30 UUR
PUBQUIZ
- ▶ VRIJDAG 17 JANUARI | 20.15 UUR
MARJOLIJN VAN KOOTEN - ONGESTOORD*
- ▶ ZONDAG 19 JANUARI | 15.00 UUR
THEATERGROEP HOOFDZAAK - ONS MAAKT ONS ZO MOOI
- ▶ MAANDAG 20 JANUARI | 20.15 UUR
FILMCLUB OIRSCHOT - UTØYA
- ▶ VRIJDAG 24 JANUARI | 20.15 UUR
VRIJDAG & SANDIFORT - VOORLOPIG VOOR ALTIJD*
- ▶ ZATERDAG 1 FEBRUARI | 20.15 UUR
HAAL HET DOEK MAAR OP - VAN APPELSCHA TOT ZIERIKZEE*

*ACTIE: 10% KORTING OP GESELECTEERDE VOORSTELLINGEN!
GEBRUIK KORTINGSCODE: BRUIST10

KIJK VOOR MEER INFO OP WWW.DEENCK.NL



8



2



25



win

12



20



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Joop Bruurs
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoet zien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Bruisende lezer,

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, zo is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten komen in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

www.sustOILable.com



LEZERSACTIE

Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



win

BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. www.rigonidiasiago.nl/nocciolata



Bruisend het nieuwe jaar in!

BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). www.jura.com/nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



SHOPPING/NEWS

LEZERSACTIE

Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door JouwTransformatie.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

Ga voor meer informatie naar www.waterdetox.nl. Rob Pessers, 06-54605704.



HOME SLEEP HOME

SWISSFLEX BOX

Elegant ontwerp ontmoet de onverslaanbare en bekeerde Swissflex Bridge®-technologie met de unieke, zelfinstellende lichaams-aanpassing. De zonering in de Swissflex Bridge® veersuspensie is in lijn met de matras en het bed past zich als een schaduw aan uw lichaam aan.

INTERACTIEF OPHANGCOMFORT

De gepatenteerde Swissflex-lattenbodemtechnologie bridge® volgt de menselijke wervelkolom dankzij de ergonomische vorm en past zich geheel automatisch en individueel aan het lichaam aan, ongeacht postuur, gewicht en slaaphouding. De zones zijn afgestemd op de matras.

FLEXIBILITEIT TOT AAN DE RAND

De bridge®-moduleketen ligt dankzij de binnenframe-constructie aan de uiteinden van de latten en garandeert een ongeëvenaard hoge vering over het hele ligvlak.



DE REVOLUTIE BEGINT BIJ DE BASIS

Je vindt het comfort van Swissflex bij:

Uni-Bridge 22 lattenbodem



SF Hybrid 26 matras

swissflex
Finest sleep technology.



Koos Kluytmans

Oude Raadhuis Oirschot

In alle rust vergaderen? Brainstormen in een bijzondere omgeving? Even weg van alle hectiek kunnen praten over de toekomst van uw bedrijf/organisatie? Kom dan naar Oirschot, waar u kunt vergaderen in dit ruim 500 jaar oude raadhuis. Dit historische pand is een unieke locatie voor een zakelijke bijeenkomst. Authentiek ingericht, maar voorzien van moderne apparatuur. Er zijn twee opties:



De Raadskelder

1. De Raadskelder:

Door haar besloten karakter ideaal om sfeervol te vergaderen, uitermate geschikt voor workshops, kleinschalige evenementen, (product)presentaties en trainingen. Alles krijgt net dat beetje extra in deze prachtige unieke ruimte vol historie.

2. De Burgemeesterskamer:

Wie neemt er plaats op de Burgemeestersstoel? De Burgemeesterskamer biedt plaats aan 10-12 personen in vergaderopstelling. Deze ruimte beschikt over een lange vergadertafel met originele stoelen van de vroegere eerste vrouwelijke burgemeester, 'Ons mevrouw', Truus Smulders-Beliën, en haar wethouders & raadsleden. De eerste vraag tijdens uw vergadering luidt ongetwijfeld: wie neemt er plaats op de stoel van de burgemeester? De intieme Burgemeesterskamer is een unieke locatie voor een vergadering of training, u waant zich hier in vroeger tijden. Het gehele pand is voorzien van Wifi. **Heeft u interesse, neem dan contact op met Karien Hoeks, 06-23788987 of email: karien@visitoirschot.nl**



De Burgemeesterskamer



GRAAG TOT ZIENS IN OIRSCHOT...
MONUMENT IN HET GROEN!

Karien Hoeks
manager Visit Oirschot

Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**, de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd. Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

Januari is de maand van de goede voornemens. Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan. Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste echtscheidingen plaatsvinden.

Klein wonen is de trend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen. Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, multifunctionele inrichting kan heel wat ruimte besparen.

'Blue monday', oftewel de meest deprimerende dag van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren, **trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag. Poeh-poeh, wat een dag!

Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

LOVE
edition

Masters of LXRY 2019 bruijt!

Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuteren een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen
zoeken naar
verbinding"



Pijn door een nieuw kunstgebit?

Het dragen van uw nieuwe kunstgebit of gebitsprothese kan in het begin een beetje pijnlijk zijn. Het gebit zit strak tegen uw kaken aan. Op sommige plaatsen misschien wel iets té strak. Daardoor kunnen gevoelige zweertjes, zogenoemde drukplaatsen ontstaan. Door kleine en eenvoudige correcties aan uw kunstgebit kan Gebitsprothese Best deze pijn wegnemen. Vijf of schuur niet zelf aan uw kunstgebit!

Voor een goed resultaat is het belangrijk dat wordt geprobeerd om het kunstgebit in de mond te houden. Probeer er direct mee te praten en te eten. Wij controleren uw kunstgebit enkele dagen tot weken nadat het geplaatst is. Heeft u vanwege de pijn of de onwennigheid toch besloten uw kunstgebit uit te doen? Doe het dan minstens een halve dag voor uw afspraak gaat weer in. Anders zullen de drukplekken niet goed duidelijk zichtbaar zijn. Laat u zich er niet toe verleiden uw oude kunstgebit te snel weer in te doen.

Reinigen van het kunstgebit of gebitsprothese

Een kunstgebit of prothese moet net als tanden en kiezen verzorgd worden. Als u het niet regelmatig schoonmaakt, blijven er voedselresten, plak en tandsteen achter. Zowel op uw kunstgebit of prothese als eronder. Als u dit niet verwijdert, kan het tandvlees op den duur gaan ontsteken. Reinig uw gebit daarom zorgvuldig na iedere maaltijd.

WILT U MEER INFORMATIE WAT WIJ VOOR U KUNNEN
BETEKENEN? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP.



Een stralende glimlach is het begin van geluk

Met een stralende glimlach, zo ontmoeten we elkaar het liefst. Het is fijn als u dan zeker kunt zijn van uw gebit. Tanden die je met alle vertrouwen van de wereld laat zien. Wij begrijpen dat als geen ander. Daarom vinden we bij **Tandprothetische Praktijk Best** dat een goede **gebitsprothese** niet alleen een eind moet maken aan alle ongemakken, maar tegelijk een mooi visitekaartje kan opleveren.

In een prettige sfeer, met aandacht voor uw persoonlijke wensen en met alle specialistische kennis en kunde in huis werken wij continu aan uw glimlach.



Gebitsprothese
Best

Vijverweg 4 Best
0499 23 80 23

info@gebitsprothesebest.nl
www.gebitsprothesebest.nl

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende Behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best

20

Geef je huid een oppepper met een peeling!

Een chemische peeling kan gebruikt worden voor verschillende huidproblemen, zoals acne, littekens, pigmentvlekken of huidveroudering. Iedere peeling heeft unieke eigenschappen in de huid, waardoor een specifiek probleem behandeld kan worden.

Daarnaast worden peelings voor bepaalde resultaten gecombineerd met andere behandelingen. Chemische peelings hebben het vermogen om de dode huidcellen te verweken, waardoor deze sneller afschilferen. Zo stimuleren we de huid om nieuwe, gezonde cellen aan te maken.

De naam 'chemische peeling' roept onbedoeld vaak angst op bij patiënten. De behandeling heeft deze naam echter te danken aan het feit dat deze een chemisch proces in de huid bewerkstelligt. Peelings zijn vloeistoffen die bestaan uit natuurlijke zuren, zoals melkzuur, salicylzuur en glycolzuur. Het zijn dus geen 'enge' chemische stoffen die op de huid aangebracht worden.

Er is onderscheid te maken tussen milde en intensieve peelings. Milde peelings geven verbetering van de huid en de klachten, maar hebben slechts een korte hersteltijd. Intensieve peelings geven zeer duidelijk resultaat, maar hebben ook een langere hersteltijd. Meestal wordt gestart met een milde peeling, indien nodig kan na één á twee behandelingen overgestapt worden op een intensievere peeling.

Na de behandeling kan de huid enkele dagen roodheid en afschilfering vertonen. Daarna voelt de huid gladder en egalier aan dan voor de behandeling.

www.huidtherapieboxtelbest.nl

21



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333

Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



DAGJE UIT IJSBEELDEN FESTIVAL



Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winterevenement voor jong en oud! Tot en met zondag 1 maart zijn de IJsselhal in Zwolle omgetoverd tot een adembenemende wereld van kraakhelder ijs en glinsterende sneeuw. De beste ijskunstenaars ter wereld zijn hier rondom het thema 'R-ijs door de tijd' aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw en bouwen ijs- en sneeuwsculpturen tot wel zes meter hoog. Om lange wachrijen te voorkomen tijdens dit unieke winterevenement wordt er dit jaar gewerkt met tijdsblokken. Bestel een ticket voor de datum en het tijdsblok van jouw keuze en geniet zolang je wilt van deze magische wereld. **Kijk voor meer informatie op www.ijsbeelden.nl**

FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.

Dolittle draait vanaf 16 januari in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DANIEL ARÉVALO



Chris en Alice zijn gelukkig getrouwd, hebben een dochtertje en verwachten een tweede kind. Dan wordt Alice gebeld dat Chris een auto-ongeluk heeft gehad op een plek waar hij volgens Alice helemaal niet langs zou komen. Ze wordt gegrepen door het verlies, maar ook door de angst dat hun relatie niet zo perfect was als het leek. Alice gaat op zoek naar antwoorden en volgt zijn laatste reis tot aan het epicentrum van het mysterie: Robin-eiland, Cape Cod, Massachusetts. Tijdens haar zoektocht dringt zich de vraag op: hoe goed kende ze haar man? Hoe goed kent ze zichzelf? **Alice op het eiland van Daniel Arévalo ligt vanaf medio januari in de boekhandel.**

Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er grote behoefte in de omgeving was aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

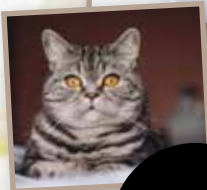
Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonduren. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde overleden huisdier.

EIGEN
OPHAALDIENST

Ook bij uw
dierenarts



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

HATHA YOGA

Hatha yoga is perfect voor beginners en gevorderden. Je voert de houdingen uit zoals ze bij jouw lichaam passen. Het gaat er niet om wat je kunt, maar hoe je omgaat met wat je tegenkomt.

Je leert je gedachten loslaten, grenzen accepteren en je lichaam ontspannen. Dit helpt je in het dagelijks leven om stress te verminderen en beter te slapen. Natuurlijk train je ook je lichaam. Je bouwt spieren op, merkt dat je flexibeler wordt en krijgt een betere balans. Bij Hatha bouw je elke lichaamshouding bewust op. Voorbereiden, houding aannemen, aanhouden, waarnemen en navoelen. Zo oefen je de beheersing van lichaam en geest.

**De Hatha yoga lessen worden gegeven bij Feel Best op:
Dinsdag 19:15 uur
Woensdag 19:15 uur**

Heeft u interesse? Stuur dan een mail naar info@feel-best.nl

Namaste



Feel Best

yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003
info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



Energiek?
Flexibel inzetbaar?
Beschikbaar in avonden en weekenden?
En klaar voor een nieuwe uitdaging?

Werken bij QoQo Massage Clinics?

Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijks gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

Solliciteren? Dat kan via onze website : www.qoqomassage.com of stuur je CV op naar recruitment@qoqomassage.com. Voor vragen bel naar : 088-8100876



Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

Goede voornemens?



Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

Zo haal je ze dit keer wel! Het enige wat vaak ontbreekt is een actieplan. Samen met jou maak ik een stappenplan. Met mijn wekelijkse individuele coaching kunnen wij jouw doel bereiken. Zo zorg je ervoor dat jij straks vol trots terugblijkt op jouw- nu wel – behaalde voornemens.

Gewichtsbehoud

Ik blijf je na het behalen van je streefgewicht een jaar lang begeleiden en adviseren. Lees hier het succesverhaal van Sanne...

Al mijn hele leven kampte ik met overgewicht. Het lukte me maar niet om op eigen kracht mijn eetpatroon en levensstijl aan te passen. Een kennis vertelde mij over het PowerSlim programma, dat je volgt onder persoonlijke begeleiding van coach Monique van Wessum. Ik heb direct een afspraak gemaakt. Na het intakegesprek ben ik de volgende dag gestart met het PowerSlim programma. Ik ben gek op zoetigheid en vond het dan ook heel fijn dat er genoeg verantwoorde zoete tussendoortjes waren, zoals koeken en wafeltjes. Iedere week zag ik het getal op de weegschaal dalen! Dat was me al jaren niet gelukt. Ik kan nu met trots zeggen: het is mij gelukt. Ik ben nu 35 kilo afgevallen! Dit PowerSlim avontuur heeft me bewuster gemaakt van wat ik mag en kan eten en toch kan genieten.



Wacht niet langer en start nu. Maak een vrijblijvende afspraak



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412 | info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl



En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 www.ysl.com

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 www.douglas.nl

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 www.lancome.nl

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl

5. Baked highlighter palette van essence, € 8,99 www.essence.eu

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- www.debijkorf.nl

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 www.weleda.nl

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 www.bourjois.com/be-nl

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 www.debijkorf.nl

10. Essie nailpolish don't be choco-late, € 9,99 www.essie.nl

Zlim werkt echt!

Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: 'Afslanken met gezond verstand'. Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat.



1

Het 4 stappenplan van Zlim®

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



3

Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



4

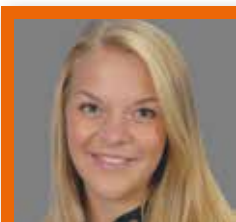
Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.



Pak de telefoon en maak vandaag nog een afspraak.

Zlim Best | De Waal 46, Best | 0499 37 79 00 | www.zlim.nl



Alle onderzoeken wijzen uit, en echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken. En professionele begeleiding, dat is nu juist onze grote kracht. Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst. Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan versted staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden. Uiteindelijk moet het leiden tot een veranderde gedragswijze en een gezond BMI. De één moet daarvoor 10 of 20 kilo afvallen, de ander maar een paar kilo.

Tot gauw.

Amber

diëtiste Zlim Best

Een kavel, een woonwens, ROSCOBOUW

BRUISENDE/ZAKEN

Gevestigd in het Brabantse Heesch, maar ook actief bij u in de regio. Heeft u een bouwkaavel, dan is Roscobouw uw ideale bouwpartner die graag samen met u uw vrijstaande droomhuis wil verwezenlijken. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u gedurende het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.



Een kavel voor uw EIGEN DROOMHUIS? Maak een afspraak! 0412-455501

Laat je ontzorgen

Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard wordt. Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent, mede door persoonlijke aandacht, regelmatig bouwoverleg en een constante bereikbaarheid van uw vaste contactpersoon.

Alles is mogelijk

Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerpproces wordt deskundig begeleid. Kenmerkend voor Roscobouw is dat er gedacht wordt in oplossingen. De score op klanttevredenheid is erg hoog bij dit bedrijf.

Efficiënte werkwijze

Naast eerder genoemde voordelen heeft Roscobouw een bijzonder efficiënte werkwijze. Na het oriënterende gesprek duurt het slechts vier tot zes weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Roscobouw werkt behalve met eigen personeel ook samen met een vast team van onderaannemers, dat geeft u de zekerheid dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt. Uw nieuwe woning is binnen korte tijd klaar.

WIJ BOUWEN MET AANDACHT, ALSOF HET ONZE EIGEN WONING IS

Eigenaresse: Sandra Malka en verkoopteam | Bosschebaan 64, Heesch
0412 455 501 | info@roscobouw.nl | www.roscobouw.nl





Van heerlijke bonbons tot boterzachte macarons.



HET ADRES VOOR IETS LEKKERS BIJ DE KOFFIE!

Choco&Zoet

Wilhelminaplein 64a Best | 0626807465
www.choco-en-zoet.nl



Zin om je passie te uiten met dans, muziek en spel? Kom dan naar één van onze musical lessen.

Of liever een moment van rust en de drukte van de dag vergeten? Kom dan naar één van onze yoga lessen.

Voor meer informatie:
06-36097073
yogastudio@batico.nl
musicalstudio@batico.nl
www.batico.nl

BRUIST

Als het leven je laat struikelen, maak er dan een *salto* van



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Vet bevroren = *vet verliezen!*

Afvallen op een pijnloze, veilige en tevens snelle manier zonder naalden, speciaal dieet, operatie of hersteltijd? Dat klinkt bijna te mooi om waar te zijn. Toch is het mogelijk dankzij de Body-wizard cryolipolyse behandeling oftewel een Freezesculpting-behandeling, om op een innovatieve manier vet te verliezen.

VETBEVRIEZING, ZO WERKT HET

Vetbevrozing kan een ware uitkomst zijn wanneer je last hebt van hardnekkige vetrolletjes of vervelende lovehandles. Tijdens de behandeling worden vetcellen plaatselijk gekoeld tot ongeveer 2 °C. Het vet kristalliseert en valt vervolgens uiteen. Via de natuurlijke weg verdwijnt het uit het lichaam. Dit hele proces neemt een aantal maanden in beslag. De behandeling kan na 10 weken worden herhaald. Het lichaam heeft de tussenliggende tijd nodig om de behandelde vetcellen op te ruimen. Na 4 tot 6 maanden zie je al duidelijk zichtbaar resultaat.



NEEM VANDAAG NOG AFSCHIED VAN DIE **HARDNEKKIGE VETROLLETJES OF VERVELENDE LOVEHANDLES!**



Op vertoon van deze advertentie ontvang je 20% KORTING OP EEN BEHANDELING in januari en februari 2020!



Chapeau Rouge | Leeuwerikstraat 9 Oirschot | 0499 572795
chapeaurouge@hotmail.nl | www.chapeaurouge.nl



Bruist wenst
alle lezers
een
bruisend
nieuw jaar

Zo leer Ik Training

Deze training is bedoeld voor kinderen en ouders van groep 7/8 die goed voorbereid willen zijn op de overstap naar het voortgezet onderwijs. In deze training leren kinderen op welke manier het leerproces verloopt.

De training helpt kinderen hun eigen oplossing te vinden passend bij het onderwijs wat ze volgen, en helpt hen een stap verder in hun leerproces.

Ellen Saris helpt jouw kind graag!



Aanmelden of graag meer info?
Bel
06 - 2399 3303



De Ronde 12-14 Best | 06-23 99 33 03
ellen@praktijktalent-co.nl | www.praktijktalent-co.nl

Hoe verkopen wij ons huis zo succesvol mogelijk?

Deze vraag beantwoorden wij u graag. Tijdens een eerste kennismaking met gratis waardebeoordeling staan wij u uitgebreid te woord over het verkoopproces van uw woning. Zo succesvol mogelijk van 'te koop naar verkocht'. Met onze checklist voor verkopers, de manier van marktbenadering en stylingtips voor uw woning gaan we samen aan de slag. Vele huiseigenaren gingen u voor! **Ook nieuwsgierig? Bel ons!**
Ook in 2020 staan wij graag voor u klaar. Graag, tot ziens!



**BEL ONS VOOR
EEN GRATIS
WAARDEBEPALING:
0499-764000**

Eigenaresse: Sandra van den Bosch
Zessprong 13 Best | **0499 764000**
sandra@best-housing.nl | www.best-housing.nl



Zo zou ik het willen

In onze cultuur is het overlijden van een persoon nog moeilijk bespreekbaar. Daarom weten nabestaanden vaak niet wat de laatste wensen zijn van een overledene.

Wij willen daar graag bij helpen en hebben daarom een boekje samengesteld zodat u er over na kunt gaan denken. Het biedt een leidraad voor het vormgeven van uw uitvaart of die van uw naaste.

Misschien is het goed om er eens over na te denken. U kunt weloverwogen keuzes maken en de consequenties ervan overzien. Dit kan rust en ruimte geven.

Vraag dit gratis boekje aan via contact@berdienuitvaart.nl. Het is tevens op te halen bij 't Bint, Markt 13 te Oirschot.

Heeft u behoefte aan een vrijblijvend gesprek? Neem dan gerust contact op.

Lieve groet

Berdien



Berdien
Uitvaartbegeleiding

Harnasweg 1 Oirschot | 06 - 42480826 | www.berdienuitvaart.nl

2020 is hét jaar voor u... om te werken aan een gezonde leefstijl met eGym.

De voordelen van eGym bij Next Level Gym zijn:

- Effectief, dus snel resultaat
- Een complete training in 30 minuten
- Alle belangrijke spiergroepen worden getraind
- Er is voor iedereen een training op maat
- eGym staat voor fun en variatie, het wordt nooit saai
- Persoonlijke begeleiding

Indien u op zoek bent naar een afslankcoach? Die hebben wij ook! Vaak betaalt de zorgverzekeraar een gedeelte mee, dat mooi meegenomen.

U bent van harte welkom voor een gratis proefweek in januari. Bel of stuur een e-mail voor een afspraak!



**KOM HET
OOK EENS
PROBEREN!**



NEXT LEVEL

Gym

Bosseweg 7C Best
0499-785341

info@nextlevelgym.nl
www.nextlevelgym.nl

Gaastra

Shop nu
online
met 40%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

40% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE





WOONPLAZAOIRSCHOT

Alles op het gebied van bouwen, verbouwen, inrichten en leven!

 **FEEST & SPELEN**

 **BIGPARTYSHOP.NL**

**KOM OOK EENS
BINNEN HOSSEN
IN ONZE**

CARNAVALSWINKEL!

Je vindt hier alles wat je nodig hebt voor een feestje denk aan verjaardagsfeest, themafeest, versieringen, (Grimas) schmink, make-up, lenzen, geboorte en nog veel meer in Oirschot. Het is al meteen feest als je de 1000m² Big Party Shop op de 1ste etage van Woonplaza Oirschot betreedt.