

SCHILDE SCHOTEN  
'S-GRAVENWEZEL



DECEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

# BRUIST

Met leuke  
cadeautips en  
Bruist Deals

Vier deze  
*feestmaand*  
met Bruist



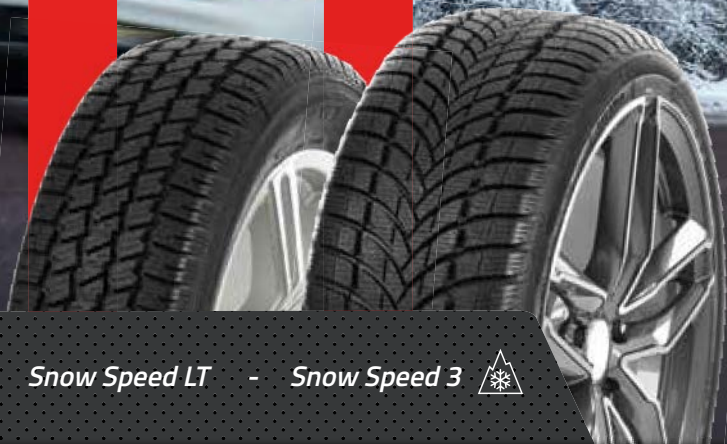
**NOVEX**  
TYRES

The best alternative

[www.novexbanden.nl](http://www.novexbanden.nl)



**GROOT IN  
WINTERBANDEN**



**MACO**

*gedreven door passie*

Snow Speed LT - Snow Speed 3 

**NOVEX IS HET JUISTE ALTERNATIEF!**

Bandenservice Maco - Heiken 3A - B 2960 Brecht - Tel : 03 / 313 54 55

**Klaar voor de winter?**

**WINTERACTIE**

Bij aankoop van een Thule dakkoffer uit de Motionreeks: **GRATIS SKITAS OF SNOWBOARDTAS** (zolang de voorraad strekt)

Bij aankoop van een Thule dakkoffer uit de Vectorreeks of een Limited Edition: **GRATIS GO PACK** set t.w.v. 199 euro

Actie geldig van 1/12/2019 tot 29/02/2020



**MACO**

*gedreven door passie*



Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | [info@maco.be](mailto:info@maco.be)

[www.maco.be](http://www.maco.be)



lingerie

STYLISH. SOPHISTICATED. SEXY.

*Caress*



60  
YEARS  
ANNIVERSARY

IN DECEMBER  
ZIJN WIJ  
EXTRA OPEN  
OP ZONDAG

Lingerie Caress | Dr. Roosenplein 43, Brasschaat | 03 651 86 17 | [www.caress.be](http://www.caress.be)



*La Libelle*

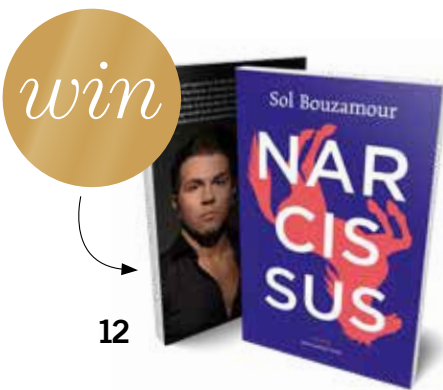
Joallerie



Bredabaan 160, 2930 Brasschaat | 03 434 05 48 | [info@lalibelle.be](mailto:info@lalibelle.be) | [www.lalibelle.be](http://www.lalibelle.be)



8



win

12



24

*Inhoud*



10



22



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman  
**ACQUISITIE** Manuela Kolkman, 0477-841299

**CONTACT SCHILDE SCHOTEN 'S-GRAVENWEZEL BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T +31 (0)76-7115340  
 mkolkman@nederlandbruist.nl  
 Like ons op [SchildeSchoten's-GravenwezelBruist](#)

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](#)

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Schilde-Schoten Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



# Bruisende lezer,

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook De Wijnrank en Babyluff die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,  
**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Brasschaat Bruist en Kapellen Bruist.**

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel **0477-841299**



## DE VOORPRET

## Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST  
IEDEREEN FIJNE  
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

## BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

## KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

## MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in België is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

## GA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



# CHANGES

*Kontich heeft de perfecte haarkleur voor jou!*



Hallo, ik ben Jeanine van Changes Inspired By Glenn.

Voor wie mij niet kent, ik ben al 25 jaar colorist. Mijn job is mijn passie en elke nieuwe kleur is een nieuwe canvas waar ik mij volledig in uit leef. Ik ga elke uitdaging aan en zorg dat je met een glimlach naar buiten gaat.

We staan in Kontich met zes stylisten/coloristen klaar om je professioneel advies te geven met een prachtig resultaat.

We werken met het merk Kevin Murphy en voor de bio liefhebbers hebben we Oway 100% organic.

### Wil je Changes Kontich beter leren kennen?

Boek nu online via [www.changesibg.com](http://www.changesibg.com) of via onze Facebookpagina.



Mechelsesteenweg 100 | 2550 Kontich | 03 290-6159  
[www.changesibg.com](http://www.changesibg.com)



**CHANGE**  
YOUR LOOK  
€ 5 KORTING OP € 30  
€ 10 KORTING OP € 50  
€ 20 KORTING OP € 100  
Breng deze advertentie mee en ontvang korting!  
\*geldig voor één persoon

Het is eindelijk mogelijk om non-invasief (zonder naald) de huid en lippen meer volume te geven met de Hyaluron pen.

Het opvullen van de lippen, neuslippenplooi, wangen en de rimpels rondom de mond is naaldloos en zeer snel gedaan.



Style Schilde | Turnhoutsebaan 12-14, Schilde  
03 297 34 80 | 0470/80 43 83  
[info@style-schilde.be](mailto:info@style-schilde.be) | [www.style-schilde.be](http://www.style-schilde.be)


## Filler zonder injectie?

Het systeem heeft een zogenaamd 'silent shot' systeem. Door druk in de pen, wordt het hyaluron in de huid gedrukt. Uiteraard met uiterste precisie voor een perfect resultaat. Door een 'sproeieffect' in de huid wordt het hyaluron heel mooi verdeeld. Dus geen bobbel onder de huid en je hoeft het niet nog eens te masseren. Uiteraard werken wij met de beste kwaliteit hyaluron.

Voor een mooi resultaat moet je Hyaluron lipfillers langzaam opbouwen. Daarom raden wij aan om bij personen die nog geen fillers hebben, te beginnen met 1ml en terug te komen na maximum 2 weken aangezien hyaluron de eerste keer snel wordt opgenomen door de huid. Dan heeft u 4 à 6 maanden plezier van uw filler. Het is geen pijnlijke behandeling omdat we met verdovende crème werken.

Het is belangrijk om na de behandeling veel water te drinken. Hyaluron heeft een geniaal waterbindend vermogen. Dus voor een optimaal resultaat: water drinken!

**Benieuwd wat Style Schilde nog meer voor je kan betekenen of wil je meer info over de behandeling? Kijk dan eens op [www.style-schilde.be](http://www.style-schilde.be)**

 | **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.





### BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.  
[www.mgcderma.nl](http://www.mgcderma.nl)

### DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

[www.angulus-schoenen.nl](http://www.angulus-schoenen.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

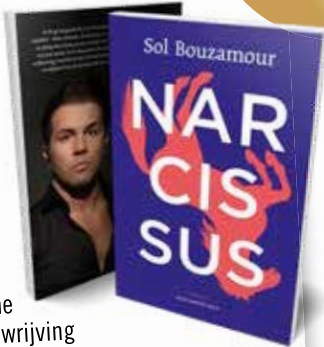
win

Wij pakken uit!  
IN DECEMBER

### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op [eu.nudeglass.com](http://eu.nudeglass.com)**



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. [www.colettesol.com](http://www.colettesol.com)



# Wijn van hoge kwaliteit!



DE  
**WIJNRANK**  
QUALITY WINES

## EEN RUIME EXCLUSIEVE KEUZE

De champagnestreek, de Elzas, de Rhônevallei, de Roussillon, de Loire, ... Geen Franse wijnstreek die voor De Wijnrank nog geheimen heeft! Van eenvoudige, lekkere tafelwijnen tot gerenommeerde "grand crus": we hebben ze allemaal in voorraad. Bovendien bieden we u ook lekkere wereldwijnen uit Spanje, Italië, Zuid-Afrika, Australië, Argentinië en Chili.

Onze wijnen hebben een identiteit. Wij voorzien ze immers van een gedetailleerd paspoort met alle eigenschappen inzake smaak, kleur, plaats van herkomst en etiket. Wij schenken u eenmaal graag klare wijn!

## PERFECTE SERVICE

Na het persen van de druiven gaan onze oenologen "en primeur" ter plaatse proeven. Hun ervaring en neus voor kwaliteit leert hen op dat moment al de beste wijnen te selecteren. Eenmaal de wijn gebotteld is, wordt hij bij De Wijnrank onder ideale omstandigheden opgeslagen.



## UW GARANTIES

Bij De Wijnrank staat u nooit voor onaangename verrassingen. Voor u een keuze maakt, mag u vrijblijvend diverse wijnen degusteren. Uiteraard kunnen wij u niet garanderen dat er nooit een fles met kurksmaak tussen uw bestelling zit. Dat is nu eenmaal het natuurlijke proces dat niet te voorzien of te voorkomen is. Bij De Wijnrank geniet u de garanties van onmiddellijke omruiling, zonder discussie.



**DE WIJNRANK SHOP:** Turnhoutsebaan 165, Schilde | **03 435 87 57**  
**OPEN:** di-wo-do-vr van 12u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma-, zo- en feestdagen gesloten

**WWW.DEWIJNRANK.BE**



# Cadeautjes zijn onze specialiteit!

'The Gift shop Schilde' is hét adres bij uitstek voor toffe verrassingen, leuke hebbedingen en trendy accessoires.

Vanaf  
9 december alle  
dagen geopend!  
(behalve  
1e kerstdag)



DIFFUSERS



JUWELEN



HORLOGES



DECORATIE



Blijf UP TO DATE  
Volg 'The Gift shop Schilde'  
op Facebook



the Giftshop  
s c h i l d e

DIJTJES/DATJES

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

December is de maand van feestjes, gezelligheid én **huwelijksaanzoeken!** De meeste aanzoeken worden in deze maand gedaan.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

**het kerstpakket** ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.



# Dij bent mooi Mooi voor jou

Op zoek naar de allernieuwste trends op het gebied van fashion en accessoires? Ons b'Elle-team verwelkomt je graag in onze boutiques in Kalmthout en Schilde met persoonlijk stylingadvies. Samen gaan we graag op zoek naar de perfecte outfit die jou helemaal doet stralen. Daarnaast bieden wij een uitgebreide collectie accessoires aan die jouw outfit een stijlvolle en hippe touch geven, uniek en betaalbaar zijn.

**Wist je dat je jouw favoriete item gemakkelijk kan reserveren via onze webshop [www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be)? Je kan dan komen passen in onze boutiques of wij sturen je pakketje naar een door jou gekozen adres.**



b'Elle

Schilde - Turnhoutsebaan 175C | 0477 462 655  
Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | 0499 110 100  
[@bellefashion.be](http://@bellefashion.be) | [fb.com/bellefashion](http://fb.com/bellefashion) | [www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be)

# Specialist in pruiken

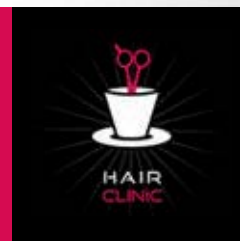


Unieke pruiken en haarprotheses voor haar en hem, Hair-clinic werkt enkel met de beste pruiken en haartoevoegingen voor de man en de vrouw van vandaag.

Bij ons zijn haarwerken in zowel echt haar als speciale synthetische vezels te vinden. Zo kunnen wij steeds een kwalitatieve oplossing bieden voor uw probleem.

Bij ons worden alle haarwerken vakkundig geknipt op maat van de klant. Zo krijgt u steeds de oplossing die is aangepast voor u. Dit is het grote verschil met een pruikenwinkel die deze ervaring niet kan meegeven.

**Benieuwd? Maak dan eens een afspraak.**



Onze hair-clinic bestaat al meer dan 40 jaar, hierdoor hebben wij een massa aan kennis en ervaring opgebouwd. Drie jaar geleden is de hair-clinic opgenomen in het concept van **Café de Beauté**. Hierdoor hebben wij het knippen van de pruiken nog kunnen optimaliseren. U komt dus steeds terecht bij een ervaren team. Wij hebben ervaring opgebouwd in pruiken, haartoevoegingen, extensions en haarprothesen.

**Kom gerust langs voor gratis advies of analyse.**

Merksem - Lambrechtshoekenlaan 118, Merksem - 03 644 12 74 | [info@hair-clinic.be](mailto:info@hair-clinic.be) | [www.hair-clinic.be](http://www.hair-clinic.be)



Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info [www.vistabellabungalows.eu](http://www.vistabellabungalows.eu)

# VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE  
EN EEN ADEM-  
BENEMEND  
UITZICHT



BRUIST  
*Deal*

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

**€ 85,-**  
per nacht\*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

**€ 105,-**  
per nacht\*

PROMOCODE: **BRUIST**  
RESERVEER NU VIA  
[WWW.VISTABELLA-BUNGALOWS.EU](http://WWW.VISTABELLA-BUNGALOWS.EU)

\* Boek voor minimaal 3 dagen.  
Check de site voor meer informatie  
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,  
Maspalomas Gran Canaria  
+31 (0)6 34 74 74 18  
[www.vistabellabungalows.eu](http://www.vistabellabungalows.eu)

# Elk gerecht is een kunstwerk!

BRUISENDE/ZAKEN

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!” Roxanne en Orazio namen afgelopen zomer Italiaans restaurant Manifesto over. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.



“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

## Waarom Manifesto?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes, eigen koekjes bij de koffie en binnenkort met een traditionele houtoven.”

## Voor wie is Manifesto?

“Iedereen is welkom bij ons. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen deze winter al terecht voor winterhapjes en een drankje.”

Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken?  
Boek je tafel bij Manifesto!

## Ristorante Manifesto

Ristorante Manifesto | Winkelstap 75-77, Schoten | 03.645.63.63 | [www.ristorantemanifesto.be](http://www.ristorantemanifesto.be)

# DAGJE UIT WINTER IN ANTWERPEN



Winter in Antwerpen is magisch, maar dit jaar voel je de magie nog meer dan vorige jaren. Op de Grote Markt geraak je onder de indruk van de mooi versierde kerstboom, het winters uitgelichte stadhuis, de prachtig verlichte gildenhuisen en natuurlijk de feeëriekke, hangende wintertuin, met zijn honderden fonkelende lichtjes. Op de Handschoenmarkt voor de kathedraal ligt een magisch winterbos. Op de Groenplaats staat de ijspiste met een doorzichtig dak met sterrenhemel. En in de Kindertuin op het Steenplein halen de allerkleinsten hun hartje op.

7 december '19 t/m 5 januari '20  
[www.visitantwerpen.be/nl/events-expos/winter-in-antwerpen-nl](http://www.visitantwerpen.be/nl/events-expos/winter-in-antwerpen-nl)

# FILMPJE KIJKEN LAST CHRISTMAS

BINNEN/BUITEN

De losbandige en soms wat humeurige Kate (Emilia Clarke) is niet tevreden over haar leven. Ze werkt als elf in een kerstwinkel die het hele jaar door open is. Tom (Henry Golding) lijkt te mooi om waar te zijn als hij haar leven binnen komt lopen en hij door de muur die Kate om zich heen gebouwd heeft heen lijkt te breken. Terwijl Londen zich klaar maakt voor de mooiste tijd van het jaar, lijkt niks goed te gaan voor deze twee, maar soms moet je gewoon naar je hart luisteren... en een beetje 'faith' hebben. De muziek van George Michael en Wham! is prominent aanwezig in deze film. **LAST CHRISTMAS draait nu in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: “Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen.” Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. “Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen.”

**LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudoku.nl](http://www.loselkesudoku.nl)**



Sinds mijn kindertijd ben ik zeer intuïtief en hooggevoelig. Door middel van levenslessen, de nodige opleidingen en cursussen heb ik dit volledig kunnen ontwikkelen.

Graag help ik je op een liefdevolle en heldere manier naar een gezond en gelukkig leven.

Ik kijk er naar uit om jou ook beter te leren kennen.

- Judith van den Houdt



Eigenaar: Judith van den Houdt  
**ROOTSHEALING**  
**ENERGETISCHE THERAPIE EN**  
**LEVENSCOACHING**

info@rootshealing.be | 0032-476649338

www.rootshealing.be | Kasteeldreef 139, Schilde



## Op zoek naar *meer fysieke en geestelijke balans?*

COLUMN/ROOTSHEALING

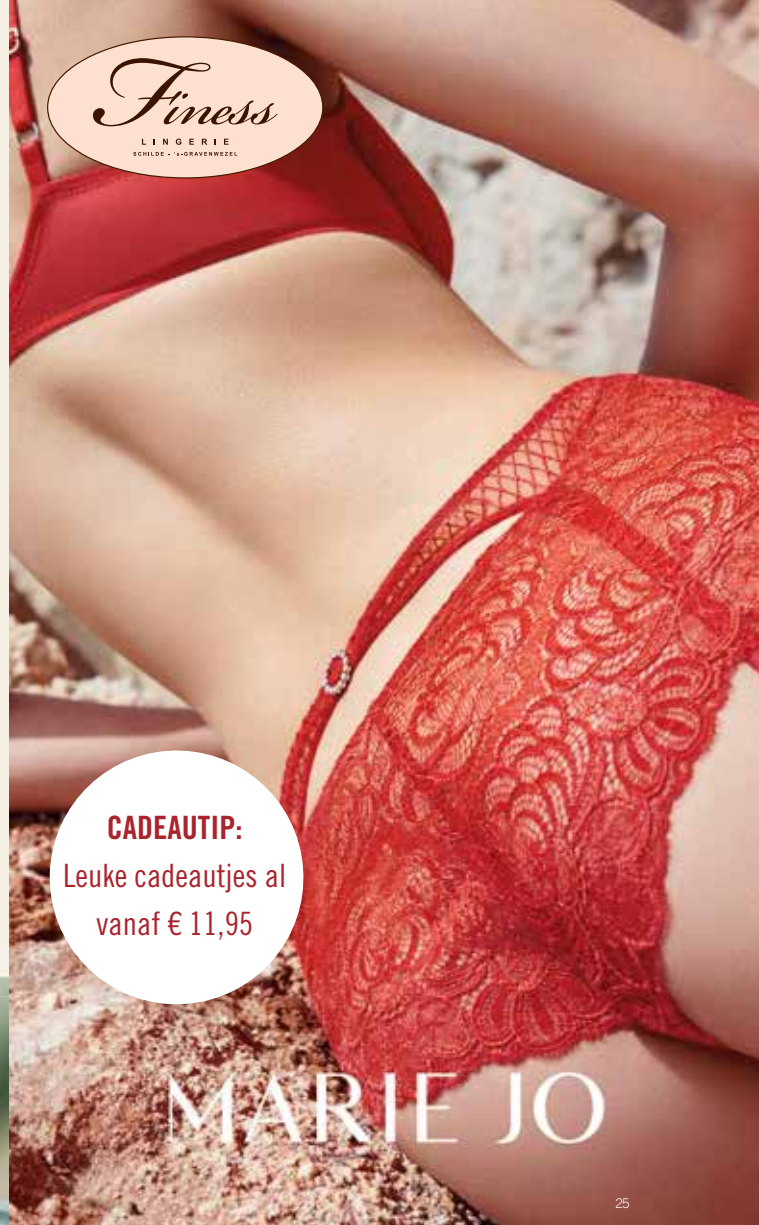
Ons energieveld kan uit balans raken door ziekte, stress, emotionele gebeurtenissen, het gebruik van medicijnen, roken, alcohol en drugs. Hierdoor kunnen blokkades ontstaan in ons energieveld. Dit kan allerlei lichamelijke en/of psychische klachten veroorzaken, zoals overbelasting, moeheid, depressie, langdurige verkoudheid, hoofdpijn, niet lekker in je vel zitten, 'het' niet meer weten, spierpijn, last van darmen, maag, schouders of anders, 'lood in je schoenen' hebben, moeilijk contact met je gevoel, met anderen, enz.

Voetreflexologie is een aangename, natuurlijke en veilige methode om je gezondheid te bevorderen. Het werkt bovendien pijnverlichtend en preventief. Het is een drukpuntmassage waarbij druk wordt uitgeoefend op reflexzones in de voet. Deze staan in verbinding met organen en delen van het lichaam. Het woord 'reflexie' staat voor 'spiegel': de voet weerspiegelt ons hele organisme.

Voetreflexologie is een volledig geaccepteerde vorm van manuele therapie. De in dit domein opgebouwde kennis leidt vaak tot onverwacht goede resultaten. Deze behandeling stelt geen enkele medische diagnose, noch vervangt het enige medische handeling! Het werkt wel steeds aanvullend naar zelfgenezing en meer vitaliteit.

**Ben je ook geïnteresseerd? Neem dan eens contact op of maak een afspraak.**

*relax,  
be calm,  
be spiritual*



## *Finess Lingerie, een vaste waarde*

Met zowel de vaste topmerken als de nieuwe selectie wil het Finess-team haar liefde voor lingerie doorgeven. Bij de keuze van de collecties staan pasvorm en kwaliteit steeds centraal.

Naast het uitgebreide assortiment corsetterie (inclusief grote maten) en nachtmode, is er ook altijd een ruime keuze aan badmode, kleedjes en homewear. Stijlvol, comfortabel en met respect voor ieders budget. En uiteraard hebben we ook een collectie voor heren!  
**Jong en trendy assortiment met bh's vanaf € 50,-**

info@finess.be | www.finess.be

**Finess Lingerie Schilde**

Turnhoutsebaan 133 - Schilde

**Openingsuren:** di - za van 10 - 18 u.  
03/383.59.14

**Finess Lingerie 's-Gravenwezel**

Wijnegemsteenweg 39/B - 's-Gravenwezel

**Openingsuren:** di - za van 10 - 12.30 &  
13.30 - 18 u.  
03/685.74.64

MARIE JO



# WIN EEN KERSTDINER VOOR 4

OP 2<sup>E</sup> KERSTDAG OM 20.00 UUR  
IN HOLLAND CASINO BREDA

## HET LIEFST VIER IK KERST MET....

Stuur uw antwoord o.v.v. "prijsvraag december" met uw naam en geboortedatum **uiterlijk 15 december 2019** naar [bruist@hollandcasino.nl](mailto:bruist@hollandcasino.nl)  
De winnaar ontvangt via de e-mail persoonlijk bericht, over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Entreevoorwaarden: minimumleeftijd 18 jaar en geldige legitimatie.

Speel bewust 18+  
[Hollandcasino.nl](http://Hollandcasino.nl)

## KERSTMENU

Amuse van de Chef



Voorgerecht

### Tonijn & Avocado

*Tartaar van tonijn met een spiraal van avocadocrème*



Soep

### Pompoen & Wortel

*Cappuccino van pompoen met een schuim van winterwortel*



Hoofdgerecht

### Griet & Langoustine

of

### Tournedos & Cèpes

*Beide geserveerd met een bijpassend aardappel- en groentegarnituur*



Nagerecht

### Chocolade & Kersen

*Grand Dessert van chocolade en kersen*

€ 44,50 p.p.

Bel meteen om te reserveren: +31 (0) 76 525 11 00  
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur (vol = vol).

HOLLAND  
CASINO





# Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 [www.kneipp.com](http://www.kneipp.com)
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- [www.kiehls.be](http://www.kiehls.be)
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology [www.zenology.com](http://www.zenology.com)
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 [www.boots.com](http://www.boots.com)
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)

# BABYLUFF: een 360° belevenis

Deze beleveniswinkel, ondertussen een vaste waarde in de winkelstraat van Schilde, dompelt je onder in de wereld van de allerkleinsten, waar alles fluffy & cosy is en je een instant happinessgevoel krijgt bij het binnentreden van dit walhalla voor kids. Beste ouders en toekomstige ouders, u bent van harte welkom!



## Wanneer shoppen een belevenis wordt

Babyluff is een 360° beleveniswinkel. Wat zeg je? Een winkel waar verschillende kamers zijn opgesteld, zodat je een beeld krijgt hoe de kamer van je kleintje er kan uitzien. Kledingsetjes en accessoires liggen netjes bij elkaar, de juiste kleuren, stoffen,... Noem maar op. Babyluff is een conceptstore waar alles onder één dak ligt.

Zaakvoerster Ellen en haar team lieve collega's helpen je verder bij de volledige styling van de kinderkamer tot de garderobe. Dekentjes, matjes, knuffels,... "Winkelen bij Babyluff moet een ervaring zijn en mijn team en ik moeten onze bijdrage leveren om deze zo uniek mogelijk te maken. Die persoonlijke touch zowel met de klanten als de omgeving."

## Een klein wonderdje

"In de lenteperiode merken we een aanzienlijke stijging van de geboortelijsten. Voor toekomstige ouders is dit een speciaal moment en daarom besteden we de nodige persoonlijke aandacht aan elk geboortelijstje. Ik neem vooraf de tijd om dit met de ouders te bespreken en maak er een gezellig momentje van met een kopje thee en een koekje erbij.", zegt Ellen.

Alles is zacht en fluffy, zoals een babykamer hoort te zijn, elk merk is doordacht en hoort pas bij de familie van Babyluff als Ellen het heeft goedgekeurd. Neem nu de handgemaakte knuffels van Big Stuffed. Superzachte stoffen, veilig, handgemaakt, natuurlijke materialen,... Kortom, een ideaal cadeau voor jouw pasgeboren kindje en zo duurzaam dat zelfs de kleinkinderen deze nog gaan knuffelen. "We staan ook niet stil, maar volgen de trends op."

THE ONLY TRUE  
LOVE IS...  
**BABYLuff**



## Brands

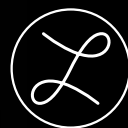
Sproet&Sprout, Büho, Nixnut, Emile et Ida, Little Hedonist, Gold, Little Indians, Moumout, Camomille London, Trixie, Liewood, Elodie details, Rêves d'anaïs, Jellycat, Bits&Bites, Mana'o Nani, Goodnight light, Juuwl, Bontoy, Bloom, Sebra, Leander, &Me, Charlie Crane, Bloomingville, Joolz, Kaelstra, Petit bateau, Clio Goldbrenner, FUB, Kidscase, My little Cozmo, Bobo Choses, Konges Sloejd, Louis Louise, +1 In the family, Pequeno Tocon, Piu Piu chick, Mondo Melocoton, Stokke, Bugaboo...

**BABYLuff** 

Turnhoutsebaan 320, Schilde  
03 501 33 11  
info@babyluff.com  
[www.babyluff.be](http://www.babyluff.be)



# COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST  
*Deal*

€ 79,50 P.P.\*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA  
[WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL)

Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt

Parkeren

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
[www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)



*Groeten uit Oisterwijk*

Beleef de kerstsfeer in deze prachtige stad

ANTWERPEN/BRUIST

Wil je deze winter een leuk dagje weg in de buurt? Denk aan Antwerpen! De stad heeft een gigantisch aanbod aan stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes. Laat het betoverende Antwerpen je ook deze winter weer verbazen!

# Antwerpen



## SHOPPEN

### SHOPPING STADSFESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Ellysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectische ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20 500 m<sup>2</sup>. [www.stadsfeestzaal.com](http://www.stadsfeestzaal.com)

**GROTE MARKT** Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

## HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: Het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen. Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien. *Wapper 9-11, [www.rubenshuis.be](http://www.rubenshuis.be)*



## STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten. *Pelikaanstraat 3, [www.brasserie-royal.be](http://www.brasserie-royal.be)*



## MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat, (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. [www.mas.be](http://www.mas.be)



## VIER OUD EN NIEUW

Waarom je tijdens Oud en Nieuw in Antwerpen moet zijn? Stel je voor dat je uitkijkt over de Schelde. Achter je zie je de mooie oude gebouwen van de stad, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kathedraal op de Groenplaats. Het aftellen is begonnen. Precies om middernacht schieten vuurpijlen de lucht in. De pijlen komen tot ontploffing boven het rustig kabbelende water van de Schelde. Mooie gouden regens dalen neer. Vanaf de kade barst de menigte los in een vrolijk gejuich. Oud en Nieuw in Antwerpen is absoluut de moeite waard!

## BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een beleevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien en proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! [www.dekoninck.be](http://www.dekoninck.be)



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Neem eens een kijkje op onze website. Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je alle magazines uit onze Belgische regio's.



# JOUW ONLINE GEBORTELIJST



DE GELE  
FLAMINGO

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. **Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.**

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

## ZWANGER?

SPRING DAN ZEKER EENS  
BINNEN OM JE GRATIS 'PREGGO'  
GOODIEBAG AF TE HALEN  
AAN ONS MAGAZIIN

RUITERIJSCHOOL 14  
2930 BRASSCHAAT

MA - VR VAN 9U TOT 17U  
ZA OP AFSPRAAK

+32 468 45 31 51

GEBORTELIJST@DEGELEFLAMINGO.COM



AVENT - TRIXIE - BABYLONIA  
KONGES SLØJD - STOKKE  
BABYBJÖRN - CAM CAM  
COCO & PINE - JELLYCAT  
JOLLEIN - TIMBOO - ERGOBABY  
LIEWOOD - KID 'S CONCEPT



## Why go Flamingo?

- ♥ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♥ 10% cadeau bij afsluit
- ♥ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♥ geen aankoopverplichting

[WWW.DEGELEFLAMINGO.COM](http://WWW.DEGELEFLAMINGO.COM)

# Wat heb jij gedaan met je *tijd*?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.com](http://www.meditationmoments.com)



Foto Ralf Czogallik



# Novi Clinic

## Dé specialist in botox en fillers

Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic aan het juiste adres.

Het behouden van de natuurlijke uitstraling  
en schoonheid is ons streven.

### Persoonlijk en eerlijk

Wij zijn gespecialiseerd in behandelingen met botox en fillers. Bij een BIG geregistreerd arts en tevens medisch specialist ben je in goede handen. Ik bespreek altijd uitgebreid de wensen en mogelijkheden met de cliënt om zo samen tot een behandelplan te komen. Een persoonlijk advies, een behandelplan op maat en een eerlijk advies staan voorop. Als ik mij niet kan vinden in de wensen van de cliënt of de behandeling niet verantwoord vind, geef ik dit aan en zal ik deze dan ook niet uitvoeren. Het uitgangspunt is altijd het behouden van de natuurlijke schoonheid en uitstraling.

### Voor wie

Jong, oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij Novi Clinic. Een behandeling met injectables is niet alleen voor de 'oudere dame', zoals vaak wordt gedacht. Er zijn bijvoorbeeld genoeg mannen en dertigers die zich laten behandelen.

### Resultaat

Een injectables-behandeling kan er niet alleen voor zorgen dat je er frisser en stralender uitziet, je merkt ook dat het de psyche goed doet als er iets storends wordt verzacht of gecorrigeerd. Denk bijvoorbeeld aan het behandelen van de fronsrimpel met botox voor een frissere, minder vermoeide en meer open blik. Ook op medisch vlak zijn er goede resultaten te behalen, bijvoorbeeld in het geval van overmatig zweten of migraine. In alle gevallen werk ik met producten van hoge kwaliteit om een optimaal resultaat te kunnen bieden.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Benieuwd of ik ook iets  
voor jou kan betekenen?  
Maak dan eens een afspraak  
voor een vrijblijvend  
intakegesprek.

Afspraak maken? Dat kan  
door het sturen van een bericht  
naar [info@noviclinic.com](mailto:info@noviclinic.com), per  
Whatsapp naar +31624880617  
of via het contactformulier  
op de website.





# Cateren met Smaak

## Exclusive catering & events

Sedert meer dan een decennium staan Saïd en zijn team klaar om uw feest of event tot in de puntjes te verzorgen. Catering De Smaak staat voor kennis en creativiteit. Ons uitgebreid smaakpallet biedt u de mogelijkheid om te genieten van een wereldkeuken. Niets is ons vreemd op foodvlak: een walking dinner, een klassieke bbq met een speciale touch door het grillen op één van onze Big Green Egg's of Ofyr barbecues, een verrukkelijk Maghrebijns of Mediterraans buffet, klassiek Frans, asian style,... wij kunnen het u allemaal bieden. We volgen hier ook steeds de nieuwste trends.

Wie aan Catering De Smaak denkt, moet ook het woord 'organisatie' in gedachten nemen. Ook hier staan we sterk: zowel op smaakvlak als op vlak van organisatie denken we steeds creatief mee met onze klant. U kan werkelijk van A tot Z uw communiefeest, trouwfeest, verjaardag, pensioen, bedrijfsfeest,... aan ons toevertrouwen. Wij ontnemen u alle last en bezorgen u een zorgeloze dag, van het aankleden van het feest of event tot de opruim ervan.

Een derde pijler van het bedrijf is de logistieke service die we u kunnen aanbieden. Zegt u: 'ik organiseer het graag zelf, maar beschik niet over het nodige materiaal', wel dan kan u ook hiervoor ook bij ons terecht. Tafels, stoelen, bestek, tafelgerei,... tot zelfs een professioneel uitgeruste containerkeuken... U kan het niet te zot bedenken of we kunnen het u aanbieden. Zelfs de afwas nemen we u graag uit handen.

**Wenst u te cateren met Smaak, neem dan contact op met Saïd.**

Hij kan u helpen met een vrijblijvende offerte op uw maat. Tot snel!  
Info@catering-desmaak.be | 0475 62 31 04



# Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



## GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familiédiner? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

## FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

## HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

# The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP  
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

## THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?  
Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!



# Yasmien Beauty Artist

Yasmien heeft al 20 jaar ervaring in de schoonheidsbranche. Zij heeft gewerkt als visagiste en 16 jaar haar eigen instituut uitgebaat. Sinds 2002 is ze al actief bezig met permanente make-up en sinds 2016 richt ze zich enkel op de cosmetische en medische micropigmentatie.



## Eyedesign

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een guyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



## Brow art

Microblading/hairstroke: een uiterst fijne hairstroke techniek door middel van een manuele pen of machinaal. Deze techniek kan gecombineerd worden met schaduwtechnieken.



## Areola (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3-D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...

## Yasmien Beauty Artist

Berkenlaan 1 | 2960 Sint-Job-In't-Goor  
0497402377 | yasmien.cautereels@icloud.com



BEAUTY ARTIST

Master in cosmetische en medische micropigmentatie

# Puur genieten bij 't Boerinneke

Bij 't Boerinneke vind je niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze.

Er is een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten, maar ook wordt er gekeken naar wat voor moois andere landen te bieden hebben.

Elk seizoen heeft zijn specifieke producten, waarmee ze bij 't Boerinneke met veel plezier en inspiratie aan de slag gaan.

Wintertruffels, Belgische leopolddruiven, Hoogstraatse aardbeien, kersen en nog zoveel meer.

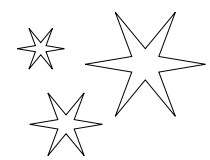
Proef ook zeker eens de ovenschotels, gezonde rauwkostsalades, quinoasalades en de lekkere boerenkost.

't Boerinneke probeert zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van de nieuwe trends en zich daar in te verdiepen. Wat niet wil zeggen dat de klassiekers geen blijvers zijn zoals bijvoorbeeld bloemkool in bechamelsaus, peekes en erwten.

Maandag: 07.00 - 18.00 uur  
Dinsdag: 07.00 - 18.00 uur  
Woensdag: gesloten  
Donderdag: 07.00 - 18.00 uur  
Vrijdag: 07.00 - 18.00 uur  
Zaterdag: 07.00 - 17.00 uur

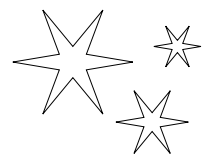
Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden, een toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service? Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres. De klant is altijd koning bij 't Boerinneke.  
**U vraagt, wij draaien!**





VERWEN JEZELF MET EEN

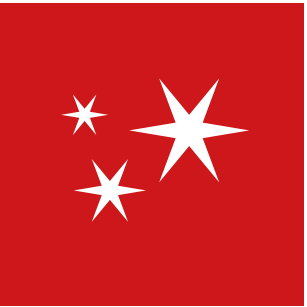
# BEAUTY-FUL CHRISTMAS



BEN JE PROFESSIONELE  
SCHOONHEIDSSPECIALIST(E)  
EN GEÏNTERESSEERD  
IN ONZE PRODUCTEN?  
Neem dan contact op met ons  
distributiecentrum  
**Total Beauty Concept** via  
info@totalbeautyconcept.be  
of bel naar  
+32-3-291-49-86



Kersttijd betekent koud onstuimig weer, gezellige avonden, sprankelende feestjes, de laatste dagen van het jaar, even tot rust komen en de batterijen opladen. Gun jezelf me-time op alle vlakken, van kop tot teen. Boek een **ontspannende massage en huidverzorging**, trakteer jezelf op een **deugd-doende pedicure**, laat je nagels schitteren met **nieuwe kleuren** en zet je huid in de kijker met een **'Ever Skin Glow' behandeling**. Zo ben je helemaal klaar voor betoverende feestdagen!



Boek snel een afspraak via onze website of kom langs in onze shop. Bij ons vind je zeker een beauty-ful kerstcadeau voor jezelf en je liefsten!



— TOTAL  BEAUTY —  
salon

Turnhoutsebaan 322 | 2970 Schilde (Belgium) | +32-476-62-42-18  
info@totalbeautysalon.be | www.totalbeautysalon.be

EXCELLENCE IN BEAUTY!



# Gaastra

Shop nu  
online  
met 30%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**30% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
RESERVEER NU VIA  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Schade aan uw auto?

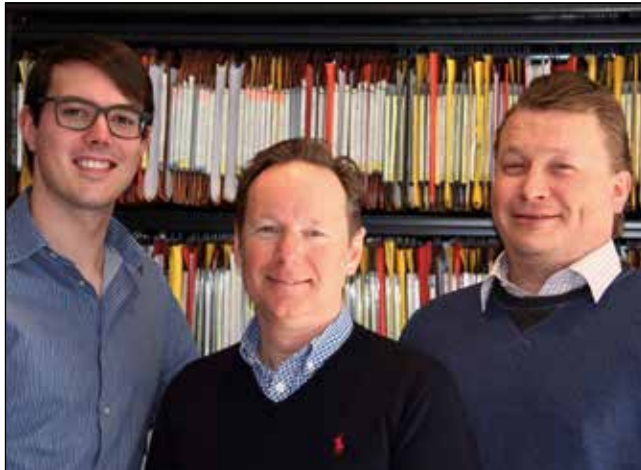
## Carrosserie NV Nijsmans

HAGELSCHADECENTRUM

Keesinglaan 17-19  
2100 Deurne  
03 324 58 17  
info@nijsmans.com



Bezoek eens onze website!  
[www.nijsmans.com](http://www.nijsmans.com)



### Persoonlijk contact is de bouwsteen voor een goede samenwerking!

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

Tel: 03/326.43.46 | [Contact@groep-alpha.com](mailto:Contact@groep-alpha.com)  
[www.alphaverzekering.be](http://www.alphaverzekering.be) | Gratis service aan huis

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*



Schoonheidsinstituut Berkenrode is een schoonheidssalon te Schoten dat u laat stralen voor elke gelegenheid. Zaakvoerders Monique en Patrick geven uw lichaam en gelaat de zorg die ze verdienen. Dit schoonheidssalon biedt verschillende soorten verzorging, zoals gelaatsverzorging, epilaties, pedicure of gelnagels. Wilt u dus schitteren voor een speciale gelegenheid of gewoon stralen op elke dag? Spring dan gerust eens binnen.

### Schoonheidsinstituut Berkenrode

Grimbertlaan 26 - Schoten  
0499 43 40 64 (Monique)  
0497 48 06 22 (Patrick)  
[www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be](http://www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be)

## Een specialist in schoonheidsverzorging

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals gelnagels, permanente make-up en epilaties. Een warm onthaal, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.



### Gelnagels

Als u graag mooie nagels wil, maar uw natuurlijke nagels niet wil beschadigen, dan moet u gegarandeerd gaan voor gelnagels. Informeer bij Schoonheidsinstituut Berkenrode naar alle mogelijkheden. Dit schoonheidssalon streeft ernaar de gel zo dun mogelijk op uw nagel te leggen. Op die manier bekomt u een mooie en natuurlijke look.



### Epilaties

Bij Schoonheidsinstituut Berkenrode zijn er heel wat mogelijkheden om uw lichaam te laten ontharen. Bij dit schoonheidssalon epilieren ze met hars. Dat is een snelle en efficiënte manier om te ontharen, met een gladdere en mooiere huid als resultaat.



### Pedicure en gelaatsverzorging

De pedicure bij Schoonheidsinstituut Berkenrode is er om uw pijnlijke voeten te verlichten. Informeer gerust bij dit schoonheidssalon uit Schoten naar alle mogelijkheden. U kunt hier ook genieten van een gelaatsverzorging. Monique gebruikt gerenommeerde producten die uw gelaat de beste schoonheidsverzorging garanderen.

KAPSALON.

.STUDIO

Something Else  
Enkel op afspraak

+32 3568 75 52

Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde


info@somethingelse.studio

## Zin in verse oesters en mosselen?

met een glaasje champagne, cava of wijn, meer moet dat niet zijn

Met een unieke sfeer, klasse bereiding en bediening bezorgt Mossel Apero u en uw gasten een onvergetelijke ervaring.

Mossel Apero importeert deze kraakverse delicatessen met pure zilte smaak rechtstreeks vanuit de kweekbodems uit Yerseke naar uw evenementen, recepties en feesten, privé of voor uw bedrijf.

+32 0485 78 23 23 | info@mosselapero.be  
www.mosselapero.be |  mossel apero

Ook genieten van deze delicatessen?

Neem dan eens contact met ons op!

# December

HOROSCOOP

## Ram 21-03/20-04

Dankzij de vele successen die je hebt geboekt, zal december optimisme brengen. Maar houd in je achterhoofd dat je hart laten beslissen niet altijd de beste oplossing biedt.

## Stier 21-04/20-05

Aan het eind van het jaar is het van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je kan veranderen in het volgende jaar. Pas op, december kan een familieruzie brengen.

## Boogschutter

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar.

## Tweelingen 21-05/20-06

De laatste maand van dit jaar brengt goede verandering. Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefje en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou.

## Kreeft 21-06/22-07

Aan het van het jaar zal elke Kreeft op zijn gezondheid moeten letten. Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los.

## Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, waarmee je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

## Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je fouten en je successen en daarmee je doelen voor volgend jaar vaststellen.

## Weegschaal 23-09/22-10

Dankzij je carrièresucces heb je echt het gevoel dat je rust verdient. Als je niet goed weet hoe je je vrije tijd moet besteden, ga dan lekker sporten of opruimen.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende de maand december. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar. Verzamel kracht voor het komende jaar. Als je erover denkt om die grote stap te nemen, is de tijd er nu rijp voor.

## Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Probeer in een goed daglicht te komen bij anderen door vriendelijk gedrag te tonen.

## Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus hoef je niet te wachten op verandering op deze gebieden. Verre familie kijkt uit naar jouw komst.

## Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je goed gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen omkijken meer naar.



# De enige echte computerwinkel in België!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets,  
randapparatuur, IP camera's en alarmsystemen.



## Opkuisessie (groot onderhoud)

Dit houdt in:

Voor particulieren (incl. BTW), tijdelijke  
bestanden verwijderen, bureaublad  
opruimen, programmalijs opschonen,  
opstartprogramma's nalopen, opstart service  
nalopen, volledige virusscan, malware scan,  
drivers nalopen, Windows updates (geen  
upgrades), koelers proper maken!

BON  
Opkuisessie  
nu € 30,-!

Bruist wenst alle  
lezers fijne

*feestdagen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## The Rose Schoonheidsinstituut Laat je verwennen!

### NIEUW! GENEO+

Laat de huid stralen van vitaliteit dankzij de 5-in-1 Super Facial; een systeem met alleen maar voordelen

Verbeter de huidstructuur

Intensieve verjongingskuur

Vermindert acne

Laat je huid weer stralen na al het eten en feesten, zo verdwijnen de tekenen van vermoeidheid.

Samen met mijn collega Hanne de Loose streven wij ernaar om onze klanten in de watten te leggen en ze een zen gevoel te geven zodat ze tevreden en relaxed buitengaan.

**Wij hopen dat we jullie allen mogen ontvangen in onze oase van rust en beauty!**



Kerkstraat 26, 's Gravenwezel  
03 658 11 66 | info@therose.be  
f www.therose.be

## Lekkernijen voor de feestdagen!

Wij voorzien u van een heerlijke kaasschotel, koude schotels, kreeft, vleesfondue en gourmet (nieuw dit jaar) ook kaasfondue en raclette.

Tussen 24 december en 1 januari zijn wij bijna elke dag geopend om u de beste service te bieden tijdens de feestdagen.

Enkel op 23 december, 2 januari en 3 januari zijn wij gesloten.



Scilla | Turnhoutsebaan 131, Schilde  
+32 3 383 15 47 | info@scilla-delicatessen.be  
www.scilla-delicatessen.be

## VERLOREN STRIJD

door PAUL BREES

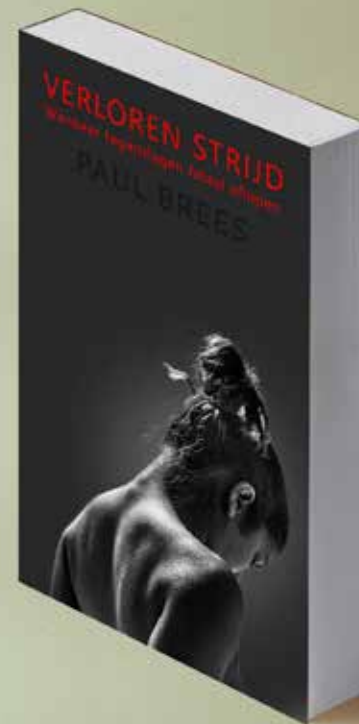
Een eigen zaak opstarten is niet zo eenvoudig als populaire tv-programma's zoals de Leeuwenkuil laten uitschijnen. Dat ondervindt Mark Loyens wanneer hij bij een aantal business angels op zoek gaat naar bijkomende investeringen. Bovendien ligt zijn project, de creatie van een softwareplatform om arbeidsmigratie te vergemakkelijken, politiek zeer gevoelig.

Zijn echtgenote heeft een rotsvast vertrouwen in de ambitie van haar man, maar minder in de toestroom van migranten. Wanneer Patricia onverwachts het hoofd moet bieden aan een reeks persoonlijke tegenslagen, vlucht ze in een voor haar ongekende wereld, op zoek naar de aandacht en (ont)spanning die ze thuis ontbeert.

Paul Brees woont in Kapellen, is bestuurder bij bedrijven en dealguide binnen BAN Vlaanderen: een marktplaats waar ervaren ondernemers met 'wise money' jong talent ontmoeten.

Verloren strijd is zijn debuutroman waarin ondernemerschap, duistere verlangens en interpersoonlijke strijd met elkaar worden verweven.

**Beschikbaar vanaf 6 december 2019 in het winterdorp Kapellen of bij Standaard Boekhandel.**



Pagina na pagina passen de puzzelstukjes in elkaar. Een bloedstollend verhaal met een twist.

**Indra Depoortere,**  
masterstudente psychologie.

Een intrigerend en meeslepend familiedrama: je legt het boek niet meer neer voor het uit is.

**Els Torfs,** beleggingsadviseur.

Zeer vlot gebruik van tijdssprongen en wisselende verhaallijnen. Je wordt meegezogen in de emoties en gebeurtenissen, je wil weten hoe het eindigt, maar niets is wat het lijkt.  
**Frank Staut,**  
partner InvestLink.





## LOWLAND PHOTO FESTIVAL

7 & 8 DECEMBER

100% uniek, dat is het Lowland Photo Festival ten voeten uit! Het internationale natuurfotografiefestival van de Lage Landen is dit jaar al aan zijn zesde editie toe en kroonde zichzelf in geen tijd tot dé ontmoetingsplaats voor wie houdt van natuur en fotografie!

Tijdens het weekend van 7 en 8 december 2019 strijken opnieuw duizenden natuurfotografen neer in Kinopolis Antwerpen om er te genieten van het dagvullende lezingenprogramma van beroemde natuurfotografen uit binnen- en buitenland, van de prachtige exposities natuurfotografie met honderden werken én van de grootse natuur- en fotografiebeurs boordevol demo's en workshops.

**Wanneer:** 7 & 8 december 2019

**Waar:** Groenendaallaan 394, Antwerpen

**Prijs:** Gratis

**www.landschapvzw.be/lowland**



## BAZAAR MUNDIAL: DÉ KRISKRAS REISBEURS 2019

ZONDAG 15 DECEMBER

Ben je tussen 18 en 30 jaar én reis je graag in groep met respect voor de lokale bevolking, voor natuur en cultuur? Dan is Kriskras echt iets voor jou. Kom dromen op onze reis- en infobeurs Bazaar Mundial, dit jaar voor het eerst in Antwerpen. Reisinspiratie, babbels met reisbegeleiders, toffe workshops, inspirerende talks, win een reisbudget, en meer! Tussen één van onze 136 zomer-groepsreizen zit zeker ook jouw droomreis. Iedereen is welkom, zowel vroegere als nieuwe deelnemers, geïnteresseerden en nieuwsgierigen.

De inkom is gratis! Kijk op Facebook voor het volledige programma.

Iedereen is welkom, zowel vroegere als nieuwe deelnemers, geïnteresseerden en nieuwsgierigen. Het geheel wordt opgeluisterd door wereldmuziek en exotische drankjes. Neem dus gerust al je vrienden mee.

**Wanneer:** Zondag 15 december van 14:00 tot 18:00 uur

**Waar:** Maarschalk Gerardstraat 4, Antwerpen

**Prijs:** Gratis

**www.kriskras.be/kriskras/bazaar-mundial**



## DE WARMSTE LICHTWANDELING ANTWERPEN

DONDERDAG 19 DECEMBER

Feestelijke lichtstoet met originele draagbare LED verlichtingsornamenten door de stad. Op het tromgeroffel van de 'Stadstrommelaars' stappen we van het Zuid naar het Steenplein in centrum Antwerpen, en terug via de verhoogde promenade naast de Schelde. De integrale opbrengst van deze optocht, in het kader van de Warmste Week, gaat naar Amnesty International.

Inschrijven in Out of a Box (De Burburestraat 11) vanaf 18:00 uur. Glühwijn of warme chocomelk inbegrepen in inschrijvingsprijs. Om zeker te zijn van een mooi lichtornament, kun je reserveren via de website.

**Wanneer:** Donderdag 19 december 2019

**Waar:** Burburestraat 11, Antwerpen

**Prijs:** € 15,-

**dewarmstelichtwandelings.be/antwerpen**

## UITGELICHT

L'ORGUE DE SAX

ZATERDAG 14 DECEMBER



Een verfrissend ensemble van zes professionele saxofonisten die gefascineerd zijn door de eindeloze mogelijkheden en het klankspectrum van de saxofoon. Het ensemble wil fungeren als een levend orgel vol bewegingen en sfeervolle klanken die zich mijmerend ontvouwen in de gewelven van de kerk.

Het ensemble heeft een programma ontwikkeld met de naam HOAX. Deze naam slaat op fake news en gaat over al het valse nieuws dat we vandaag de dag moeten verwerken en filteren. Ook in de muziekwereld is dit het geval, veel artiesten verschuilen zich achter een pseudoniem wanneer ze hun muziek uitbrengen. Het programma varieert van klassiek tot jazz naar pop.

Het ensemble werd onlangs uitgenodigd in Shanghai om een aantal concerten te verzorgen in het Conservatorium van Shanghai en het Asia saxophone congress.

**Wanneer:** Zaterdag 14 december om 20:00 uur

**Waar:** Sint-Jacobus kerk te Kapellen

**Prijs:** € 15,- (VIP kaart incl. pre-concert diner: € 60,-)

**Reserveren via:** [rotaryconcert2019@gmail.com](mailto:rotaryconcert2019@gmail.com)

De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

# Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)  
rasp en sap van 1 citroen  
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd  
paar takjes dille, fijngehakt  
2 eetl naturel roomkaas  
zwarte peper en zeezout  
4 eetl olijfolie  
handjevol waterkers  
zakje knoflookcroutons  
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



## GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



62

## SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.

# Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas  
1 eetl honing  
1 theel mosterd  
1 theel tijm  
7 plakken ontbijtspek  
2 appels  
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

## ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



63

## IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT TE HARD? Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.



MEER DAN  
30 JAAR  
ERVARING  
IN DE  
SCHOONMAAK  
SECTOR

NIEUWE  
COLLEGA'S  
GEZOCHT!  
BEL VOOR  
MEER INFO

Ruitenwasserij  
Schoonmaak  
Leegmaken van dakgoten  
Reinigen van zonnepanelen  
Opkuis (na drama)  
Opkuis na (ver)nieuwbouw

