

ROTTERDAM



DECEMBER 2019 [WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL](http://WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Met leuke  
cadeautips en  
Bruist Deals

Vier deze  
*feestmaand*  
met Bruist



# Casmara treatment

*Maak nu gebruik van deze super deal! Nu voor tweederde van de prijs!*

Casmara biedt oplossingen voor ieder huidtype. Van anti-aging tot een droge huid, van acne tot een door zon beschadigde huid. Voor ieder specifiek huidprobleem is er een doelgerichte behandeling of masker. De resultaten zijn spectaculair en zelfs voor jou als klant meteen voelbaar en zichtbaar.



CASMARA  
Cosmetics without limits



## Casmara Alginaat Maskers

De kracht van de Casmara Alginaat Maskers zit in het feit dat ze het hele gezicht bedekken. Doordat de maskers vloeibaar worden aangebracht, kun je ook de gevoelige en moeilijk te bereiken zones rondom de ogen en mond behandelen. Deze alginaat maskers kalmeren de huid meteen, waardoor ze na elke behandeling toegepast kunnen worden.

### Geschikt voor behandeling van onder andere:

- Onzuiverheden
- Verminderen van Acne
- Verhogen Collageen
- Een vette en glimmende huid
- Droge en vochtarme huid
- Huidveroudering



## Over Casmara Treatments

Al vele jaren ontwikkelt het Spaanse cosmeticahuis Casmara hoogwaardige producten op het gebied van huidverzorging. Wereldwijd worden de producten inmiddels in 44 landen verkocht. De unieke alginaatmaskers vormen de kern van het assortiment.

**BRUIST**  
*Deal*

**33% korting**  
P.P.\*

**OP CASMARA TREATMENT**

VAN € 90,-

**NU € 60,-**

**PROMOCODE: BRUIST**

**RESERVEER NU VIA**

010 - 818 62 90

Whatsapp 06-24 57 15 24

info@skintastics.nl

Maak gebruik van deze BRUIST Deal en herstel snel je huid tegen een scherp tarief. Zo hoeven gezondheid en schoonheid niet duur te zijn.

\* Bovenstaande korting is geldig gedurende december 2019.

**SKINTASTICS**  
COSMETISCHE KLINIEK

**Wil je graag meer weten over Casmara treatment?**

Neem contact op met Skintastics en ontdek wat de beste behandeling is voor jou!

Oostplein 146, Rotterdam  
010 - 818 62 90  
Whatsapp 06 - 24 57 15 24  
info@skintastics.nl

# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

## DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijistraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)



*De Griffioen wenst u  
fijne feestdagen*

### KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische  
kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





**NEXT**  
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

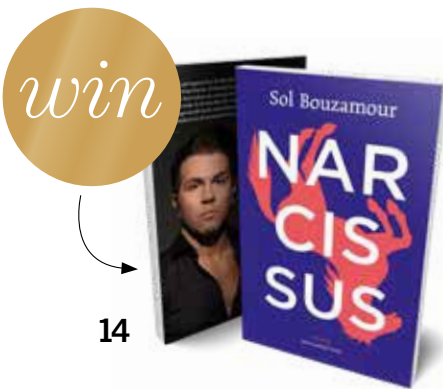
Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl



10



win

14



54

# Inhoud



18



40



25

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout  
**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

**CONTACT ROTTERDAM BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-34590975

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

## Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook NOW The Moodstore en Maison Cosmetic, die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij deze maand een speciale Bruist Deal hebben van Skintastics? Zie pagina 2.**



Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl

## DE VOORPRET

## Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST  
IEDEREEN FIJNE  
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

## BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

## KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

## MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

## SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!





H.429  
€ 49,00



R.603  
€ 45,00



O.612  
€ 45,00



R.455  
€ 55,00



H.612  
€ 45,00



ROSA DI LUCA  
ITALY

925 STERLING ZILVER



R.706  
€ 29,50



R.722  
€ 24,50



R.704  
€ 39,50



R.701 R.717  
€ 24,90 € 39,50

BERNSTEIN®  
precious diamonds



194.519\* |  
Dia 0.08  
€ 378,00



195.519 |  
Dia 0.14  
€ 795,00

My precious  
Diamond



199.801 |  
Dia 0.06  
€ 545,00

199.519 |  
Dia 0.07  
€ 750,00



C. VERKADE

Juwelier  
anno 1912

Hoogstraat 90  
3111 HL Schiedam  
tel. 010-4267789  
www.juwelierverskade.nl



### BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.  
[www.mgcderma.nl](http://www.mgcderma.nl)

### DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

[www.angulus-schoenen.nl](http://www.angulus-schoenen.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

# Wij pakken uit!

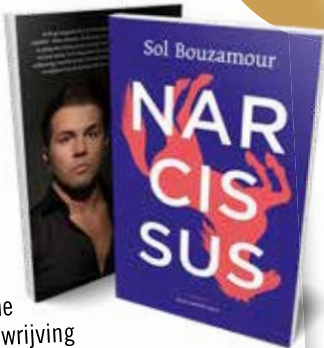
IN DECEMBER

### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op [eu.nudeglass.com](http://eu.nudeglass.com)**



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. [www.colettesol.com](http://www.colettesol.com)







HIT PROFIT IS HÉT ONAFHANKELIJKE  
KENNIS- EN INKOOPCOLLECTIEF.

WIJ HELPEN EN ADVISEREN ONDERNEMERS  
BIJ DE INKOOP EN VERDUUZAAMING VAN  
FACILITAIRE ZAKEN.

snel en 100% **Wet?**  
voldoen aan de  
**milieubeheer**

Doe de Energiewet-Scan van HIT Profit

Voldoet uw bedrijf aan de eisen  
van de Wet Milieubeheer?  
Voorkom een forse boete: doe de  
gratis scan op [hitprofit.nl](https://hitprofit.nl).



Meer weten?

T 013-571 99 13

E [SERVICEDESK@HITPROFIT.NL](mailto:SERVICEDESK@HITPROFIT.NL)

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur  
**kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door  
het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen  
met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.

**Tweede kerstdag** is ontstaan doordat het dienstpersoneel op  
eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij  
en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

**het kerstpakket** ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk

gewoon een **sterrenhemel**.


# Betaalbare dameskleding


Afgelopen februari besloten Sandra Cornelisse en Claudia Stuivenberg samen om de sprong in het diepe te wagen en hun eigen winkel te beginnen. Dat was het begin van Fashion Lovers, een gezellige winkel aan het Nesselande strand in Rotterdam met leuke dameskleding voor iedereen.

EEN BEZOEK  
AAN DE WINKEL  
IS PERFECT TE  
COMBINEREN  
MET EEN LEUK  
DAGJE UIT.

**FASHION  
LOVERS**

Volg Fashion Lovers ook  
op social media:

 @fashionlovers.nesselande

 @fashion\_lovers\_nesselande



## Eerlijk advies

Wanneer je de winkel binnenstapt word je hartelijk verwelkomd. Onder het genot van een kop koffie bekijk je de nieuwste collectie. Sandra en Claudia voorzien je altijd van eerlijk en goed advies en doen niet aan agressieve verkoop. Ze zijn gewoon zichzelf, wat een bezoek aan de winkel laagdrempelig en vooral heel gezellig maakt.

## Mode voor iedereen

Je bent bij Fashion Lovers aan het juiste adres voor een compleet nieuwe outfit tegen een betaalbare prijs. Schoenen, jurkjes, truien, sieraden en tassen, je vindt het er allemaal. De stijl varieert van netjes tot casual, maar is steeds volgens de laatste mode. Je vindt er kleding in alle maten, van XS tot en met XXL.

## Elke week nieuwe kleding

Bij Fashion Lovers vind je nét even wat anders dan in andere winkels. Sandra en Claudia doen de inkopen zelf en kijken hierbij naar wat ze zelf mooi vinden, maar ook naar wat er in de mode komt. Elke vrijdag komen er nieuwe items binnen, zowel in de winkel als op de webshop. Alle reden dus om regelmatig een kijkje te nemen!

**Kom snel langs voor de mooiste feestkleding!**

# COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST  
*Deal*

€ 79,50 P.P.\*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA  
[WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL)

Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt

Parkeren

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
[www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)

*Groeten uit Oisterwijk*



# STUCADOOR NODIG?

VOOR ELKE VRAAG  
HEEFT RENÉ VERHAGEN  
SCHILDERWERKEN  
DÉ OPLOSSING!

## Weer een gladde wand?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar  
[info@reneverhagenschilderwerken.nl](mailto:info@reneverhagenschilderwerken.nl)

Er zijn verschillende redenen waarom u kiest voor stucwerk. In de eerste plaats geldt het als finishing touch van uw ruwe muur of plafond en zorgt een fraaie afwerklaag voor een mooie uitstraling van wanden en plafonds. In de tweede plaats kunt u voor stucwerk kiezen, omdat het de thermische isolatie bevordert en het een brandvertragende en vochtwerende werking heeft.

### Verschillende soorten stucwerk

- Glad stucwerk
- Sierpleister  
(spachtelputz, rustiekputz of granol)
- Schuurwerk
- Spacksputwerk
- Behangklaar stuken
- Sausklaar stuken
- Tegelklaar stuken

**Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**



### RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend er achter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

### ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

### “De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK  
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139  
[WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL](http://WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL)

# “Kest en Sinteklaas: Ik foelt me in 'n dwangbuis sitte”

Tering! Weer fader fan 'n jochie geworre. Ik ken d'r weer tegenaan. Attemenooie en dat net for die feestdagies. Maar Cruiffie sei 't al. Ieder nadeel hep s'n fordeel. Oferigus hep de Kromme geseg dat hij dat ooit hep fersonne. Tog klop 't as 'n bus.

Kest en Sinteklaas, benne fan die familiedagies. Ut mot gesellug sijn, maar for mijn is 't altijd stresse. Ik foelt me tjdies die tijd altijd in 'n dwangbuis sitte. Je mot dit en je mot dat.

Na Sinteklaas en Kest met de familie, is 't heus nie mesjogge dat je dan de meeste 'n jaar nie meer siet. Want dan komme se me wel m'n neus uit. Maar ja, beteken strakkies wel uitsoeke fan de kadootjes, 't bedenke fan de gerechies en wie doet wat? Sorgt minstens for tig kere bekfegte met Chantal die nou nog helemaal in de bone is. Weet je wat 't ekstra klote maak? Normaal gesproke fierre se Kest in

Rotjeknor, maar nou gane se naar so'n park in Belgieje. Lekker bij elkaar slape in fan die huissies. Gesellug same dinge doen. En dan so'n kleine d'r bij. Ut sweet breek me nu al uit.

Maarre geen noot. Weet je wat ook 't fordeel fan kest foor mijn is? Spoetklusse! Ik rijt altijd, omdat de meeste nie wille en dat lefert lekker feel flappe op. Dus ik hep plentie smoese om me snor strakkies te drukke. Enne Chantal ken met de kids en tig pakke luijurs, meerije met d'r pappie en mammie! Ikke siet wel wanneer ik ken komme. Jesus, dan loop ik wel al die gesellugheit mis. Jammur hoor ;- ) Besjoer!



Japie Bloemhof is de koosnaam van een “Rotterdamert”, die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezoeten en vooral Rotterdamse mening over.

# DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

Kijk voor meer informatie op [www.amsterdamlightfestival.com](http://www.amsterdamlightfestival.com)

# FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

**APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudoku kwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudoku.nl](http://www.loselkesudoku.nl)**

# Wat heb jij gedaan met je *tijd*?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.com](http://www.meditationmoments.com)



Foto Ralf Czogallik



Aileen Marbus

Beautiful me by Aileen is een salon voor

- Natuurlijke semi-permanente make-up
- Huidverbetering en huidverjonging d.m.v. Lift Meso

Klantvriendelijkheid en hygiëne hebben wij hoog in het vaandel staan. Tijdens een eerste intake kijken wij graag samen met jou wat de wensen en mogelijkheden zijn zodat we tot een goed eindresultaat kunnen komen. Mail of bel me gerust voor meer informatie.

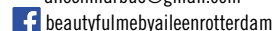
Salon GGD goedgekeurd



Beautiful me

*by Aileen*

Pieter van Rijsselstraat 5  
Rotterdam | 06-34959377  
aileenmarbus@gmail.com



[www.beautifulmebyaileen.nl](http://www.beautifulmebyaileen.nl)

# Jouw huid weer jong en stralend



Wil jij ook een jongere en stralendere huid? Neem dan contact met me op en ik vertel je alles over de behandeling.

Wij bieden een mooie, veilige en pijnloze manier voor huidverjonging en -verbetering aan voor de mensen die nog niet de stap willen zetten naar botox en/of fillers. Dit doen wij door middel van **Swiss color Lift Meso concept**. Hiermee geef je jouw huid een goeie oppepper, worden lijntjes in het gezicht minder zichtbaar en zelfs littekens zullen een stuk minder zichtbaar zijn. Je ziet al resultaat na één behandeling.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- [www.kiehls.nl](http://www.kiehls.nl)
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology [www.zenology.com](http://www.zenology.com)
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 [www.boots.com](http://www.boots.com)
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)





**BLOEZEN.NL**

De specialist in zakelijke  
damesoverhemden.



seidensticker

ISAIXEN

byMi  
HAMBURG

MILANO  
ITALY



Verwen jezelf, of doe een blouse cadeau; met de code  
**BRUIST12** krijg jij 20% korting op het gehele assortiment.

Bloezen.nl | 06 134 980 92 | [www.bloezen.nl](http://www.bloezen.nl)

# Handletteren?

Ben je er ook zo gecharmeerd van, of wil je het leren?

Handlettering kom je steeds vaker overal tegen. In de horeca maar ook bij particulieren. Op krijtborden maar ook op kaartjes, labels en muren. Houd je ook zo van die zwierige letters of houd je juist van strak en retro? Maison7 ontwerpt en maakt teksten voor krijtborden en labels. Maar denk ook aan een persoonlijke tekst op doek of op een muur. Een hal, keuken, toilet en kinderkamer, zijn ruimtes die je leuker en bijzonder maakt met een handgetekende tekst. Denk ook aan een mooie tekst of favoriete liedje dat je terug laat komen in je interieur.

## Workshop volgen?

Ontwerp je eigen labels, verjaardagskaarten en tekstborden! We gaan tweeënhalf uur lang aan de slag met handlettering! Hierna weet je waar je op moet letten bij het tekenen van letters en hoe je een ontwerp maakt en uitwerkt. Vanuit mijn illustratieve/grafische kunstacademische opleiding en mijn ervaring als docent heb ik een workshop ontwikkeld met aandacht voor de grafische details en de opbouw van een compositie. Tegelijk leer je hoe je het mooiste resultaat kunt behalen voor het uiteindelijke echte werk!



Maison7

**Indira Zevenhuizen**  
re-styled oude en vintage meubels  
en huisraad op haar "eigen wijze".  
Met een mix van verschillende  
verftechnieken, stof, behang en  
handlettering in haar eigen stijl.

Voorschoterlaan 68 Rotterdam  
010-2120127 of 06-33849067  
[maison7rotterdam@gmail.com](mailto:maison7rotterdam@gmail.com)  
[www.maison7.nl](http://www.maison7.nl)

## Wil je dit ook leren?

Kijk op mijn website voor de  
mogelijkheden, workshops of werken in  
mijn atelier onder begeleiding.

# BOREK

## HAUTE COUTURE VOOR TUIN & TERRAS

Borek, de haute couture voor tuin en terras, bestaat 42 jaar als familiebedrijf in parasols en buitenmeubilair. Wat in 1977 begon, is de afgelopen vier decennia uitgegroeid tot een sterk en internationaal befaamd merk. Anno 2019 is Borek niet meer weg te denken uit toonaangevende winkels met outdoor furniture. Ambachtelijk en comfortabel, kwaliteit en duurzaamheid zijn daarbij onze speerpunten. Gerenommeerde Nederlandse ontwerpers hebben mede aan de basis van het succes van Borek gestaan. De vaak minimalistische designs zorgen steeds weer voor een maximaal resultaat. De ruime aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de showroom van 1200 vierkante meter in Oisterwijk.



De parasols en buitenmeubelen van Borek hebben een elegante, eigentijdse klasse. De vormen en stijlen zijn zowel functioneel als esthetisch en zorgen voor een harmonieuze uitstraling. Borek blijft steeds de creatieve grenzen verleggen om kwalitatief hoogwaardige en pure producten te creëren. Producten die zorgen voor ultiem zitcomfort en perfecte schaduw. Een ontwerp is pas af als de optimale samenhang is bereikt met het buitenleven.



Sinds 1977 werkt Borek nauw samen met vooraanstaande ontwerpers, zoals Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Hugo de Ruiter, Eric Kuster en Frans van Rens en dit resulteert elk seizoen weer in uiterst smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' te bieden, met de tuin als centraal middelpunt.



### BOREK CHEPRI BY HUGO DE RUITER

Meubelen beschouw ik als een derde huid. Net als kleding moeten meubelen goed zitten en bij je passen. Je interieur en invulling van je terras vormt een karaktervolle signatuur van wie je bent. Mijn meubelen zijn dynamisch in vorm en gebruik. In mijn ontwerpen start ik met de beleving en het ontwerpen van zitideeën. 'Form follows life' is daarbij mijn credo. Een meubel moet zich aanpassen aan de gebruiker en het dagelijks leven volgen, van een moment voor jezelf tot een gastvrij samenzijn met vrienden. Met actief zitcomfort overdag en lekker lazy in de avond. CHEPRI, een landmark op uw terras!



### MAJINTO, RISE AND SHINE BY STUDIO BOREK

Succes laat zich zelden voorspellen, dat geldt echter niet voor de Majinto stoel van BOREK! Voor deze collectie is een unieke en innovatieve vlechttechniek toegepast. Tezamen met de fraaie brons-bruine framekleur krijgt deze stoel zijn stralende look. Die wordt nog verder versterkt door een subtiele glans. Het aluminium onderstel garandeert een stabiele zit en door de open, handgevlochten, brede belt oogt Majinto toch luchtig. Geen wonder dat Majinto de rijzende ster is in de Borek-collectie en zich graag laat aanschrijven. Op de terrassen van de prestigieuze golfbaan Bernardus in Cromvoirt is de Majinto ook te bewonderen.



# Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



## SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website [www.zutphenbruist.nl](http://www.zutphenbruist.nl) vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



## NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. [www.notenenzo.nl](http://www.notenenzo.nl)

## CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

## SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

# Zutphen



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!



## STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele

bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



## BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

## WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

**degraaf**  
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen  
Woonboulevard Hoogstad  
[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)



perfectie  
tot in detail  
wij maken alles  
100% op maat

# De ideale kast op maat?

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!



Ik leef, beweeg en adem Rotterdam.  
De stad die mij inspireert door de dynamiek  
en diversiteit aan mensen, culturen en alle  
soorten haar.

Onze multiculturele klantenkring eist van  
ons excellentie in haarstyling. Ik ben gek op  
kleur en gek op mensen. Het kappersvak  
stroomt door mijn aderen. Met liefde,  
passie en toewijding sta ik hier en ben ik er  
voor jou om je te adviseren en de mooiste  
kapsels te creëren. **We zijn 7 dagen per  
week open. Dit is Rotterdam.**

#### **Whoops in de Stad.**

Wat we vandaag mooi vinden, kan  
morgen ECHT anders zijn. Ons team is  
constant in beweging, volgt én creëert  
veranderingen. Daarom is Whoops lid van  
Het Spectrum (een onafhankelijke kring  
van haarkleurspecialisten). Wij volgen de  
beurzen en shows in binnen- én buitenland  
en ontwerpen eigen collecties.

**Betlem Taravilla**  
(Art director Whoops)



Fotografie: SALVADOR POZO



# MAXLISS

PROFESSIONAL

keratine botox

Het doel van een hedendaagse keratine behandeling is om het haar weer te voorzien van de verloren bouwstoffen. Deze bouwstenen zijn genaamd aminozuren. Ieder mens verliest keratine als gevolg van dagelijkse bezigheden, waardoor het haar verouderd.

Bij een keratine behandeling maken wij gebruik van hoogwaardig ingrediënten, aminozuren om de conditie van het haar te herstellen. Daarnaast wordt het haar ná het toevoegen van de verloren aminozuren dicht geseald met behulp van een stijltang. Door het dicht sealen van de haarschubben zorg je er voor dat de actieve bestanddelen in het haar blijven voor een gemiddelde periode van 4 tot maanden. Mits de juiste verzorgingsproducten worden gebruikt.

**Kom langs voor een persoonlijk advies.**

Groenendaal 495, Rotterdam | 010-4119911 | info@whoopskappers.nl | [www.whoopskappers.nl](http://www.whoopskappers.nl)



**VEGAN BURGERS**

**GOEDGEKEURD DOOR CARNIVOREN**

**MET KLEUREN UIT DE NATUUR**



**HOOGSTRAAT 107A ROTTERDAM**

**DICHTBIJ DE MARKTHAL & STATION BLAAK**

**TEGENOVER DE CENTRALE BIBLIOTHEEK**



# Snelle *feestelijke* look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



## GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familiédiner? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

## FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

## HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?



## DVB DESIGN, INTERIEURBOUW & MEUBELMAKERIJ

Welkom bij DVB Design, een **meubelmakerij** waar op een persoonlijke en professionele manier ontwerpen worden gerealiseerd tot een op maat gemaakt meubel. Wij helpen u graag bij elke interieurwens en realiseren samen met u de keuken, het dressoir, de inloopkast of de tuinbank waar u naar op zoek bent. Eiken meubelen vormen onze specialiteit. Van een robuuste massief **eiken tafel** tot een eiken keuken, al het eiken wordt van boomstam tot eindproduct handmatig geselecteerd en verwerkt tot unieke meubels.

Dankzij scholing van ambachtelijke meester meubelmakers en jarenlange ervaring zijn wij zeer bedreven in **interieurbouw**. Het vervaardigen van interieuro oplossingen, en meubels waarbij kwaliteit en design voorop staan. Doordat wij geen concessies doen op het gebruik van authentieke materialen, zijn wij in staat om hoge kwaliteit te combineren met uniek design waarbij vooral aan uw wensen wordt gedacht. Mocht u vragen hebben of benieuwd zijn naar wat wij voor u kunnen betekenen, neem dan vrijblijvend contact op of bel ons voor een afspraak.

**Wij staan u graag bij van ontwerp tot eindresultaat!**



# DVB DESIGN



MEUBEL ONTWERPEN

INTERIEUR ONTWERPEN

KEUKEN ONTWERPEN

**KIJK OP DE WEBSITE**  
voor een origineel en  
eerlijk product!

Kijk wat we voor u  
kunnen betekenen!

**SPECIAAL VOOR U ONTWERPEN EN GEMAAKT**

# Meer winst maken...

## Wij halen ondernemers uit de knel!



**Daar heb ik zonder twijfel de oplossing voor!** Ik kan je helpen deze knelpunten, ook wel bottlenecks genoemd, op een eenvoudige en snelle wijze weg te werken. Hierdoor ga je meer vrijheid ervaren en eindelijk voldoende winst uit je onderneming halen. Het resultaat is dat je meer mogelijkheden gaat zien, meer energie gaat ervaren en dat je vanzelf beter kunt gaan inspelen op de kansen die zich aandienen.

Een bedrijf kan alleen maar groeien tot aan een knelpunt. Alle energie die je verspilt aan andere dingen kost alleen maar tijd, geld en moeite als het niet de bottleneck is. Spendeer je wel tijd aan het oplossen van de bottlenecks in je bedrijf, dan zal dat op alle vlakken doorwerken en de winst verveelvoudigen. Wat je vaak ziet is dat de ondernemer het zoekt buiten zichzelf: het is de markt, de economie, de politiek, de locatie, de marketing of wat dan ook. Soms is dat inderdaad de bottleneck, maar veel vaker zie je dat de ondernemer zelf de bottleneck is.

**Wil jij opsporen waar de tien grootste problemen vandaan komen in jouw bedrijf?** Dit is je kans! Profiteer vandaag van deze geweldige aanbieding: Een 1 op 1 sessie voor maar € 99,-

“KIJKEN WAAR IEDEREEN NAAR  
KIJKT EN TOCH KUNNEN ZIEN  
WAT ANDEREN NIET ZIEN,  
DAT IS ONDERNEMEN”

**RICARDO NIELSEN**

WIL JE MEER  
WETEN?  
BEL 06-51835865

IK HELP JE  
GRAAG!

Adm. Lucashof 12, Schiedam | [info@ricardonielsen.nl](mailto:info@ricardonielsen.nl) | [www.ricardonielsen.nl](http://www.ricardonielsen.nl) | 06-51835865



**MEYER**  
TROUSERS FOR A PERFECT FIT

Wij zijn graag uw dealer:  
**Meyer**  
**Cardin**  
**Tenson**  
**Casa Moda**  
**Calabria**  
**Meantime**  
**Fellows**  
**Ledûb**  
**Schiesser**  
**Alan Red**  
**Falke**  
**Burlington**  
**e.a.**

HERENMODE

**PIET LAP**



# Gaastra

Shop nu  
online  
met 30%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**30% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
RESERVEER NU VIA  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE



# Ervaar de unieke beleving van NOW

In 2012 realiseerde Gaay van der Linde haar droom door de grote, indrukwekkende houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je omarmen en verrassen door een wereld van muziek, emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.



Bergse Dorpsstraat 53a Rotterdam  
010 - 418 42 33  
now@nowthemoodstore.nl  
[www.nowthemoodstore.nl](http://www.nowthemoodstore.nl)

**IK WIL MENSEN  
BLIJVEN VERRASSEN**



Laat je inspireren de sfeervolle winkel!

"Ik geloof in de combinatie van verschillende producten en functies binnen een bepaald kader", vertelt Gaay gepassioneerd. "Het begint allemaal bij de zo kenmerkende NOW sfeer die ik heb gecreëerd in de winkel. Alles – van muziek tot inrichting – sluit daar op aan. Dat het werkt, zie ik aan de klanten die binnenkomen; ze worden happy en geprikkeld door wat ze hier tegenkomen."

## Exclusieve producten

Van heerlijke huisgeuren en meubelen tot trendy mode en sieraden; je kunt het allemaal vinden bij NOW. "Je vindt hier bekende merken, maar ik ben

ook altijd op zoek naar mooie, exclusieve producten. Hoe langer je hier rondloopt, hoe meer je ontdekt. Bijna iedere week komt er wel iets nieuws binnen, ik wil mensen blijven verrassen." Ben je moe van alle indrukken? Dan kun je in de gezellige woonkeuken onder het genot van een kopje koffie of thee even bijkomen.

## Een uniek cadeau

Op zoek naar een uniek cadeau? Dan ben je sowieso aan het goede adres bij NOW The Moodstore. "Voor iedereen, zowel vrouwen als mannen, hebben we iets moois!"



Blijf op de hoogte via Facebook, Instagram en [www.nowthemoodstore.nl](http://www.nowthemoodstore.nl)

**Tip: Je kunt je favoriete NOW producten nu ook bestellen via de webshop [www.miinto.nl/shops/b-1452-now-the-moodstore](http://www.miinto.nl/shops/b-1452-now-the-moodstore).**

Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

# Spot jij de *Big*

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

## Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers

# Five?



en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

## In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

• BEN JIJ AL OP  
• SAFARI GEWEEST?  
• HET IS EEN  
• VERSLAVING DIE  
• NOOIT VERVEELT

# QoQo Massage Retreat

High-end genieten op jouw moment

Ideaal ontspannen in gedachte en lichaam. Kom naar een QoQo Massage Retreat voor een gepersonaliseerde behandeling met zachte bewegingen door onze beste masseurs. Stress en gespannen spieren verdwijnen door onze unieke behandeling.

Bij ons sta jij voorop. Dat laten we zien met de beste masseurs die er in Nederland te vinden zijn, met elk minstens twee jaar ervaring. Daarmee weet je dat jij de massage krijgt die je verdient. Bij ons is een massage geen behandeling. Je 'bestelt' geen massage op een lichaamsdeel, zoals je schouders of je rug, maar samen met de masseur bespreek je waar je behoefte aan hebt. Waar je gevoel om vraagt. Wat je lichaam wenst.

Bij ons krijg je de tijd en de aandacht die daarbij hoort. Dat is het enige dat telt. QoQo Massage Retreat biedt de drie hoogste niveaus van masseurs: Brons, Zilver en Goud.

Maak een afspraak maakt via Treatwell op [www.qoqoretreat.com](http://www.qoqoretreat.com)

**BRONS**  
€ 60,-

(60 minuten door een masseur met minimaal 2 jaar ervaring)

**ZILVER**  
€ 70,-

(60 minuten door een masseur met minimaal 4 jaar ervaring)

**GOUD**  
€ 80,-

(60 minuten door een masseur met minimaal 6 jaar ervaring)



**BRUIST**  
*Deal*

KIES VOOR  
EN KRIJG **GOUD**

**25% korting**  
OP L' ERBOLARIO  
PRODUCTEN

PROMOCODE: **BRUIST**  
RESERVEER NU VIA  
[WWW.QOQORETREAT.COM](http://WWW.QOQORETREAT.COM)

Deze massage leidt tot volledige ontspanning en zal alle stress wegnemen. Maak gebruik van deze **BRUIST Deal** om samen te genieten van deze verzorging en ontspanning. Deze massage maakt je dag compleet.

*QoQo Massage*  
**R**etreat

Oude Binnenweg 144A  
Rotterdam  
[www.qoqoretreat.com](http://www.qoqoretreat.com)

# The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP  
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

## THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?

Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!

# December

## Ram 21-03/20-04

Dankzij de vele successen die je hebt geboekt, zal december optimisme brengen. Maar houd in je achterhoofd dat je hart laten beslissen niet altijd de beste oplossing biedt.

## Stier 21-04/20-05

Aan het eind van het jaar is het van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je kan veranderen in het volgende jaar. Pas op, december kan een familieruzie brengen.

## Tweelingen 21-05/20-06

De laatste maand van dit jaar brengt goede verandering. Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefje en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou.

## Kreeft 21-06/22-07

Aan het van het jaar zal elke Kreeft op zijn gezondheid moeten letten. Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los.

## Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, waarmee je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

## Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je fouten en je successen en daarmee je doelen voor volgend jaar vaststellen.

## Weegschaal 23-09/22-10

Dankzij je carrièresucces heb je echt het gevoel dat je rust verdient. Als je niet goed weet hoe je je vrije tijd moet besteden, ga dan lekker sporten of opruimen.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende de maand december. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar. Verzamel kracht voor het komende jaar. Als je erover denkt om die grote stap te nemen, is de tijd er nu rijp voor.

## Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Probeer in een goed daglicht te komen bij anderen door vriendelijk gedrag te tonen.

## Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus hoef je niet te wachten op verandering op deze gebieden. Verre familie kijkt uit naar jouw komst.

## Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je goed gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen omkijken meer naar.

# LA FORMA GRANDE

BEST IN BIG SIZE MEN'S FASHION 2XL-6XL



**GROTE MATEN HERENKLEDING**

**Kom naar onze winkel in Dordrecht  
of shop op [www.laformagrande.nl](http://www.laformagrande.nl)**

# Last van steeds dunner wordend haar?

Mesotherapie Hair is een succesvolle techniek voor mannen en vrouwen met dunner wordend haar. Door middel van injecties met een Mesogun worden kleine prikjes gegeven in de huid. De Mesotherapie zorgt ervoor dat de stofwisseling gestimuleerd wordt en de bloedcirculatie op gang komt. Dit is 100% natuurlijk.

## Meso Hair

Zowel bij mannen als bij vrouwen worden goede resultaten behaald met Meso Hair. Deze behandeling kan helpen om haarverlies te voorkomen. Bij de behandeling Meso Hair wordt met kleine prikjes in de huid een vloeistof met bouwstoffen ingebracht op de plek waar dit nodig is. Deze stoffen bestaan uit mineralen, vitamines, aminozuren en co-enzymen en zorgen voor de stimulatie van de stofwisseling, neutralisatie van het overschot aan DHT (dihydrotestosteron) en de activatie van de bloedcirculatie.

## Meso hair behandeling

De behandeling wordt uitgevoerd met een mesogun. Tijdens deze behandeling worden er kleine prikjes gegeven in de huid. De Mesogun kan perfect worden ingesteld op het huidtype en dosering van het in te brengen product. De Mesotherapie behandeling duurt ongeveer twintig minuten en wordt veelal als niet pijnlijk ervaren. Dit komt doordat de Mesogun ervoor zorgt dat iedere injectie met exact dezelfde kracht en op exact dezelfde diepte wordt uitgevoerd.



BOEK UW  
AFSPRAAK  
ONLINE!

**Bij Maison Cosmetic kunt u terecht met al uw huidproblemen.**

Wij werken met de nieuwste technologie en blijven ons innoveren op het gebied van huidverbetering en verjonging en kunnen daardoor moderne behandelingen zoals:



MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING

MESOTHERAPIE

L.E.D. LICHTTHERAPIE

FILLERS

PEELING

E-LIGHT ONTHARING

LIPOLYSE

Voor zowel mannen als vrouwen en met elk huidtype, dus ook de donkere huid en elke leeftijd.

Om te zorgen dat u en uw huid in goede handen zijn, werken wij uitsluitend met huidtherapeuten en cosmetische specialisten.

**Zo profiteert u altijd van persoonlijke aandacht en deskundigheid.**

**MAISON COSMETIC**

Aelbrechtskade 63-64, Rotterdam  
06-10902891 | info@maisoncosmetic.nl  
[www.maisoncosmetic.nl](http://www.maisoncosmetic.nl)

# Gezonde, natuurlijke voeding voor je huisdier

Roos Kreukniet en haar dochter Linda trokken 5 jaar geleden de stoute schoenen aan en openden de deuren van een diervoedingswinkel aan de Peppelweg in Rotterdam. De winkel werd vernoemd naar de kleinzoon van Roos, Milan, die net zo gek is op dieren als zijn oma en mama.

“Als echte dierenliefhebbers hebben wij er heel bewust voor gekozen geen levende dieren te verkopen”, vertelt Roos. “Zij krijgen hier niet de aandacht die ze verdienen en wij zijn tegen impulsaankopen.”

## Natuurlijke voeding

Milan's Diervoeding richt zich met name op honden, katten, knaagdieren, vissen en vogels. “We willen alleen het beste aanbieden en gaan voor kwaliteit. We verkopen hoofdzakelijk natuurlijke voeding (brokken, blikvoeding en vers vlees) en snacks op natuurbasis van vertrouwde merken. Lekker én gezond. Ook supplementen als hennep producten zijn te krijgen. Het welzijn van de dieren staat voorop. We staan verder bekend als het ‘Snoepwinkeltje van Schiebroek’ omdat we zo veel ‘snoep’, ook hypoallergeen, hebben voor specifiek honden en katten.”

**WIJ WILLEN HET BESTE  
BIEDEN VOOR DE DIEREN**



Peppelweg 17-19a, Rotterdam | 010-4185603 | milansdiervoeding@gmail.com | [www.milansdiervoeding.com](http://www.milansdiervoeding.com)

## Samenwerking met dierenarts

“Een aantal keren per jaar komt dierenarts dr. Woof naar onze winkel zodat je heel voordelig je hond, kat of konijn kunt laten vaccineren. Je vindt hier ook speciale dieetvoeding van o.a. Royal Canin of Hill's die normaal alleen bij de dierenarts te krijgen is.” Uiteraard kun je al je vragen kwijt bij Roos en Linda, zij geven je met plezier een persoonlijk advies. “Het is hier sowieso net een buurtwinkel, we nemen alle tijd voor de mensen.”

## Extra service

Milan's Diervoeding heeft geen webshop maar je kunt altijd via mail of telefoon je bestelling doorgeven, waarna je deze in de winkel kunt ophalen. Thuisbezorgen is eveneens mogelijk; dit is gratis in de wijk Schiebroek bij bestellingen vanaf € 10,-. Bij bestellingen onder € 10,- kost het € 2,50, zowel binnen als buiten Schiebroek. “En als je iets niet kunt vinden in de winkel, dan proberen we dat voor je te bestellen!”



# MILAN'S DIERVOEDING



# MOOI

BEAUTY EVENT ROTTERDAM  
15 December 2019

Kom langs in het Bilderberg Parkhotel  
en geniet van een heerlijke verwendag

**BEAUTY - NAILART - BADKLEDING  
LINGERIE - ACCESSOIRES**

Bestel online je gratis ticket  
voor een leuke  
goodiebag



64



## Speyertherapie

Is een unieke, intensieve 10-daagse lichaamsgerichte therapie. Ben je vastgelopen in je werk (burn-out), relatie, heb je terugkerende privéproblemen, of zit je in de knoop, dan is dit wellicht dé oplossing voor jou.

Het gaat om terugkerende problemen, die vaak al jaren geleden zijn ontstaan. Caroline werkt onder andere met gevoelens en emoties. De veranderingen die dit teweegbrengt, komen vanuit het gevoel. Het resultaat is dat je vrijer wordt en echte vrije keuzes leert maken.

HET IS DUS NIET veranderen door het krijgen van goede adviezen of inzichten. Deze veranderingen komen meer vanuit het verstand. Deze therapie zorgt ervoor dat hoofd, hart en buik gaan samenwerken.

In een vrijblijvend voorgesprek gaat Caroline samen met jou na of de klachten te verhelpen zijn met deze manier van werken.

**Ook Counseling, rouw-en traumaverwerking en gespecialiseerd in HSP.**

Koraalrood 153, Zoetermeer | 06-22180976  
[www.caroline-dekker.nl](http://www.caroline-dekker.nl)

65

# KNAL010

## VOOR HET MOOISTE VUURWERK

**Het gaat alweer opschieten! De dagen worden korter, het is al weer eerder donker. We gaan alweer richting het einde van het jaar. Dit jaar nog meer knallende aanbiedingen bij knal 010.**

In november is onze webshop weer online. Voor de precieze datum hou onze website, facebook of instagram in de gaten.



[WWW.KNAL010.NL](http://WWW.KNAL010.NL) | 06-51835865 | KNAL010 | KNAL010

65

# Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



**Energiek?**

**Flexibel inzetbaar?**

**Beschikbaar in avonden en weekenden?**

**En klaar voor een nieuwe uitdaging?**

## Werken bij QoQo Massage Clinics?

### Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

## Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

**Solliciteren?** Dat kan via onze website : [www.qoqomassage.com](http://www.qoqomassage.com) of stuur je CV op naar [recruitment@qoqomassage.com](mailto:recruitment@qoqomassage.com). Voor vragen bel naar : 088-8100876



Traditiegetrouw is december één van de drukste maanden van het jaar in onze salon. Iedereen heeft er zin in; een nieuwe, feestelijk look voor de feestdagen. Kleur en coupe worden aangepast naar de donkere maar gezellige wintermaanden, waarbij de zonnige beach lokken worden ingeruild voor een warme blonde of bruine kleur. Glanzende haren zijn een must deze winter, dus geef je haar extra verzorging met een heerlijk masker en spray rijkelijk met glanssprays!

## Nieuwe look met de feestdagen?

Maak dan snel je afspraak, want onze agenda loopt snel vol richting de heerlijke avondjes met familie en vrienden!

*Wij wensen iedereen een heerlijke december maand toe!*

Op dinsdag 24 december zijn wij geopend van 9.00 - 15.00 uur. Al jouw favoriete stylisten staan dan voor jou klaar om je een glamorous look te geven. Ook 31 december zijn wij geopend van 9.00 - 15.00 uur.

salon  
**backstage**

In de salon bevindt zich tevens een browbar met gecertificeerd brow-styliste. De salon is voorzien van ligbedden voor tijdens de wasmassage, een aparte color zone en een gezellige koffiecormer met heerlijke verse variaties van koffie en thee. Met uitgebreide openingstijden (doordeweeks tot 20.00 uur geopend) en openstelling het gehele weekend is er altijd plek voor jouw op maat gemaakte kleur en/of knip behandeling.



BEDDEN

SLAPEN



STEIGERHOUTEN  
MEUBELS VOOR  
PARTICULIEREN EN  
BEDRIJVEN



KLEDINGKASTEN

Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl

Ook zo'n  
haarzorgen?



IK NIET ik ga naar

Nelly's

MAAK NU EEN AFSpraak!

Peppelweg 66-A, Schiebroek | 010 - 422 60 20  
info@nellyshaarmonie.nl | www.nellyshaarmonie.nl

BRUIST

De ultieme  
kerstverlichting is  
natuurlijk een

sterrenhemel



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM,  
MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

Voor meer informatie:  
[www.join-us.nu](http://www.join-us.nu)

De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

# Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)  
rasp en sap van 1 citroen  
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd  
paar takjes dille, fijngehakt  
2 eetl naturel roomkaas  
zwarte peper en zeezout  
4 eetl olijfolie  
handjevol waterkers  
zakje knoflookcroutons  
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



## GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



## SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.

# Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas  
1 eetl honing  
1 theel mosterd  
1 theel tijm  
7 plakken ontbijtspek  
2 appels  
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

## ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



71

## IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT TE HARD? Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.

# Leer elke sudoku oplossen!

De sudoku... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar echter wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' zeker een aanrader.

## KENNIS DELEN

"Als wiskundige probeer je altijd te ontdekken hoe dingen werken", vertelt Wil. Toen hij in 2004 geïnteresseerd raakte in het oplossen van sudoku's, was dat dan ook precies wat hij deed. "Ik heb er zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen."

## HET WERKT ECHT

Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen. Er zijn heel wat sudoku-leerboeken op de markt, maar van de meeste leer je vrij weinig. Van mijn boek word je daarentegen echt steeds beter, mede door de vele kennis die ik heb vergaard, maar ook doordat deze kennis op zeer heldere wijze gedeeld wordt in het boek."

**Wil je dus ook je sudokukwaliteiten verbeteren? Ga dan naar [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl) en bestel het boek!**



Wil Schilders



Boek: Los elke sudoku op | Auteur: Wil Schilders | [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)



				6				2
						9	7	6
			3	2	9	5		
2	4		5		6			
		3		4		6		
			1		3		2	9
		6	2	3	8			
1	9	5						
8				1				

**Weet jij de oplossing al?  
Of kun je wat hulp gebruiken?**

€499 p/m  
Private Lease



## De sportiefste offroader binnen zijn klasse.

Als het om nieuwsgierigheid en de lust naar avontuur gaat, is de nieuwe GLA een echte offroader. Anderzijds stralen de dynamische designlijnen pure voorwaartse drang uit. U kijkt en blijft zich verbazen. De nieuwe GLA past in geen enkel hokje maar is perfect op uw leven afgestemd. De GLA is leverbaar vanaf **€ 40.282**. Voor meer informatie: [www.mb.vanmossel.nl/gla](http://www.mb.vanmossel.nl/gla)



Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: [www.mb.vanmossel.nl](http://www.mb.vanmossel.nl)

# Van Mossel



## Come and join us for our Christmas Celebration

**Kerst Diner** Vrijdag 17:00u t/m  
20-12-2019 21:00u

**Kinderkerstfeest** Zaterdag 13:00u t/m  
21-12-2019 16:00u

**KerstConcert** Dinsdag 20:00u t/m  
24-12-2019 22:00u

**Kerstdienst** Woensdag 11:00u t/m  
25-12-2019 13:00u

**Oud & Nieuw** Dinsdag 20:00u t/m  
31-12-2019 01:00u

*Nodig vrienden en familie uit  
en vier de feestdagen met ons mee!*

Mijnsherenplein 9, 3081 CN Rotterdam  
[www.vorotterdam.nl](http://www.vorotterdam.nl) | [contact@vorotterdam.nl](mailto:contact@vorotterdam.nl)  
010-4665905 & 06-84048962  
Volg ons ook op:   



Wij geven sinds 1995 gehoor aan de roepstem van God om mensen, die in diepe duisternis leven, te bevrijden door Jezus overwinnende kracht!

Door o.a. duidelijk Bijbels vormende preken op zondag, het mannenrehabilitatiehuis: 'de Home' en cursussen. In 'de Home' wordt een intensief programma met Gods liefde gehanteerd en geven we begeleiding bij herstelprocessen. Ook krijgt 'de Home' een warm onthaal door de gemeente, want wij geloven in de familiewaarden en positieve gevolgen van discipelschap.

Victory Outreach is als een thuis, een familie waarin iedereen welkom is, hoe goed of slecht het ook met je gaat. Relaties met Jezus verdiepen, zodat Gods plan met ons leven werkelijkheid wordt, is ons doel.

**Kom ook Gods onvoorwaardelijke liefde ervaren!**  
*Jerry & Xannelou  
Mendeszoen*

# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-Hoc en/of regieopdrachten



*Wij wensen  
u fijne feestdagen  
en een voorspoedig*

**2020!**



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigingen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

