

ROSMALEN EO 

DECEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBUIST.NL

BRUIST

Met leuke
cadeautips en
Bruist Deals

Vier deze
feestmaand
met Bruist



Art & Science BSO

NIEUW VANAF AUGUSTUS 2019



Hier wil jouw kind naar toe!

Is jouw kind creatief, technisch of graag bezig met vormgeving, design, expressie of fantasie? Dan is dit de BSO!

Wij bieden echt iets anders met een activiteiten aanbod waaraan kinderen dagelijks vrijblijvend kunnen deelnemen aan activiteiten op het gebied van muziek, zang, dans, theater, schilderen, boetseren, websites bouwen, nieuwe dingen bedenken, proefjes, animatie films maken en nog veel meer. Alle activiteiten aangeboden in samenwerking met vakbekwame professionals in daarvoor speciaal ingerichte ruimtes.

NulandKeukens

Keukens & Interieurs



Dealer van o.a.

Quooker

Miele
IMMER BESSER

BORA



INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN
ART & SCIENCE BSO ROSMALEN • WWW.GOUDVISJE.NL • 073 - 5221670

Kerkstraat 25 Nuland | 073 - 532 27 74 | nulandkeukens@planet.nl | www.nulandkeukens.nl

Bezoek showroom alleen op telefonische afspraak!

IN MAART HEBBEN WIJ DE WINKEL ZELFS VERGROOT, OM **DE KLANT NOG BETER VAN DIENST TE KUNNEN ZIJN.**

Dé interieurspecialist in Nuland

WIJ GEVEN OOK INTERIEURADVIES BIJ JOU THUIS!

Esther Korsten-Meijer groeide op in een ondernemersgezin. 40 jaar geleden startten haar ouders met de verfspecialzaak. Het assortiment werd in de loop der jaren stapsgewijs uitgebreid. Tegenwoordig kan er dan ook gesproken worden over een volwaardige interieurwinkel. Sinds 1990 staat Esther zelf aan het roer van deze succesvolle winkel, die sinds 2012 de naam Meijer Colors@Home draagt.

Totale woninginrichting

Esther ontwikkelde een eigentijdse winkel, waar met oog voor detail en kennis van zaken wordt gewerkt aan de perfecte woninginrichting voor jou. Meijer Colors@Home levert een totaalconcept. Het aanbod bestaat o.a. uit raamdecoratie, gordijnen, vloeren, tapijten, buitenzonwering, horren, verf en behang. Allen op maat gemaakt. In de sfeervolle winkel krijgt je volop inspiratie en een goed beeld hoe het er thuis uit kan zien.

Uitgebreide services

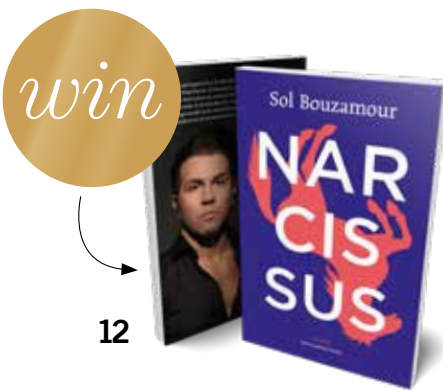
Om te zorgen dat je helemaal tevreden bent kunnen zowel Esther als medewerkster Belinda vrijblijvend bij je thuis langs komen om een goed advies te geven. Er wordt gekeken naar de ruimte, licht inval, uw stijl. Na het maken van keuzes zullen de producten bij je worden ingemeten, om vervolgens te leveren en perfect te plaatsen.

Ervaar het genot

Wist je dat dit alles niet eens duur hoeft te zijn? Belinda en Esther geven graag een passend woningstofferingsplan en helpen je van A tot Z bij het uitzoeken van het droominterieur van je woning. Je bent van harte welkom in de winkel om ideeën op te komen doen.

Kom eens langs en laat je inspireren voor het droominterieur van jouw woning!





Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BZ Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT ROSMALEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook - rosmalenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook The Bridal Shop en Meijer Colors@Home die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Best-Oirschot Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

DE VOORPRET

Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST
IEDEREEN FIJNE
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

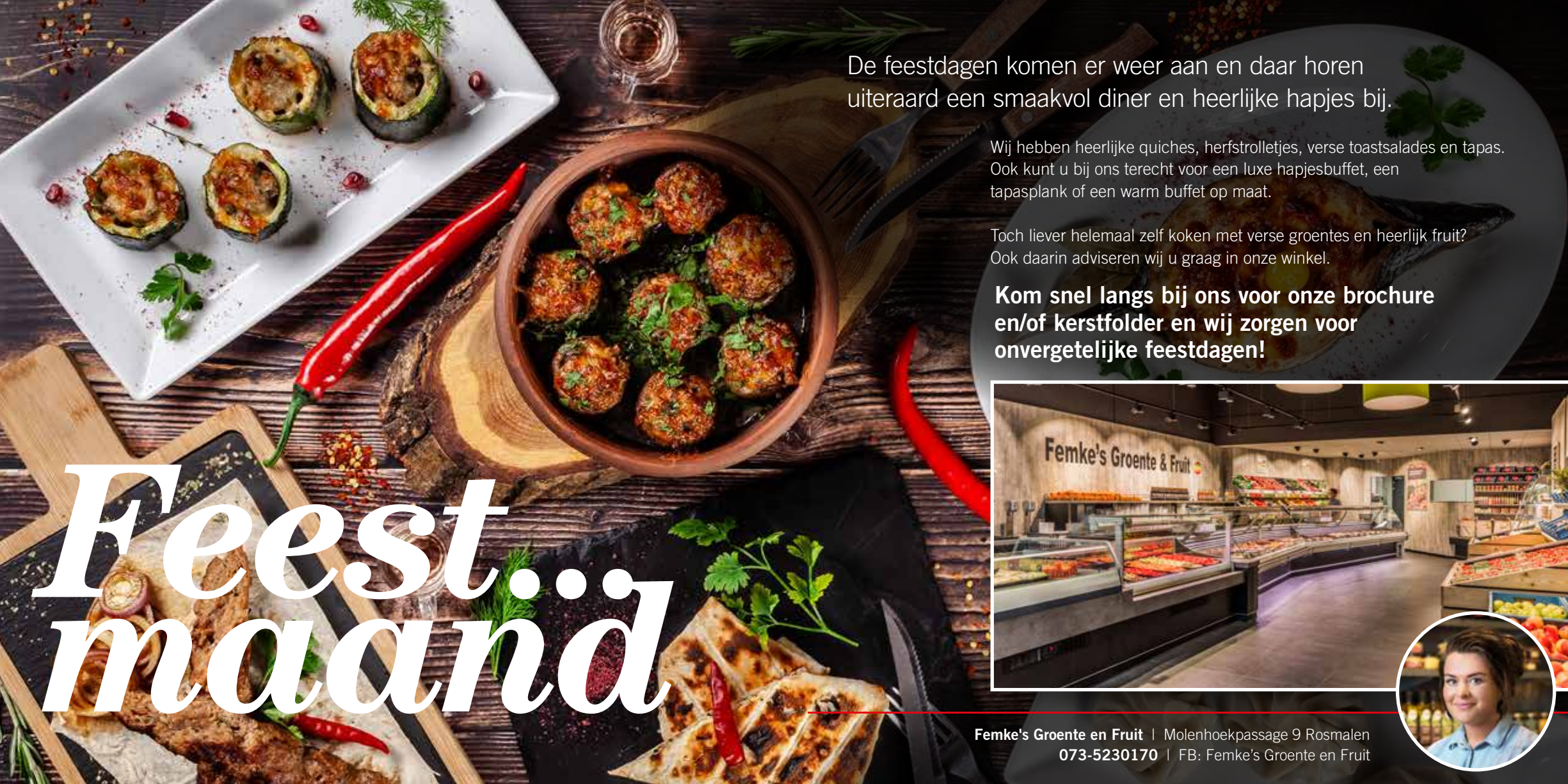
MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!





De feestdagen komen er weer aan en daar horen uiteraard een smaakvol diner en heerlijke hapjes bij.

Wij hebben heerlijke quiches, herfstrolletjes, verse toastsalades en tapas. Ook kunt u bij ons terecht voor een luxe hapjesbuffet, een tapasplank of een warm buffet op maat.

Toch liever helemaal zelf koken met verse groentes en heerlijk fruit? Ook daarin adviseren wij u graag in onze winkel.

Kom snel langs bij ons voor onze brochure en/of kerstfolder en wij zorgen voor onvergetelijke feestdagen!

Feest. maand





BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.
www.mgcderma.nl

DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crépezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

www.angulus-schoenen.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

Wij pakken uit!

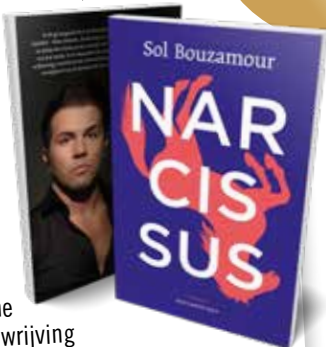
IN DECEMBER

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op eu.nudeglass.com**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. www.colettesol.com





VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

Voor meer informatie:
www.join-us.nu

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is **het kerstpakket** ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.



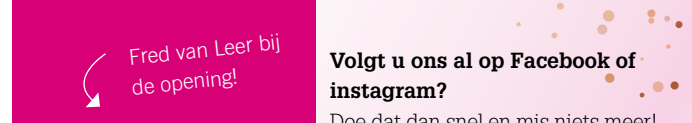
“BECAUSE IN EVERY WOMAN
THERE IS A QUEEN AND IN EVERY
GIRL THERE IS A PRINCESS.”

Trouwjurken passen voor de lol was nog nooit zo leuk!

Alleen of samen met je vriendinnen. Een beleving waar je nog lang over na zult praten. Een ervaring die van A tot Z goed geregeld is, waar jullie alleen maar van hoeven te genieten. Voel de magie en laat je betoveren wanneer je de boutique binnenkomt... als je nog niet in sprookjes geloofde... word nu het tegendeel bewezen!

Opening

Negen maanden geleden was de officiële opening van onze zaak door niemand minder dan Fred van Leer in Nuland. En wat hebben we al veel fantastische mensen mogen ontmoeten, voor allemaal verschillende gelegenheden, maar allemaal met hetzelfde doel: Plezier maken en stralen! In de tussentijd zijn we ons fantastische concept steeds meer uit aan het breiden en is het Beauty Paleis inmiddels ook een succes te noemen.



Volgt u ons al op Facebook of Instagram?

Doe dat dan snel en mis niets meer! Wij plaatsen zoveel mogelijk impressies van wat u bij ons kunt verwachten.

Facebook:
www.facebook.com/bridalsshopnl
Instagram:
www.instagram.com/thebridalsshopnl

Dus bent u op zoek naar misschien wel het leukste uitje/kinderfeestje van dit moment? Neem dan snel een kijkje op www.thebridalsshop.nl

Heeft u vragen of wilt u reserveren? Stuur ons dan een mail via info@thebridalsshop.nl Of stuur ons een whatsapp: 06-28 84 72 08

Decembermaand = feestmaand

De decembermaand is natuurlijk de maand waarin je extra mag en kan stralen en dat zie je bij ons ook terug. Zo hebben we 8 december 2019 de tweede editie van Prinsessendag. Dit doen wij dit keer in samenwerking met Castello in Nuland. Zodat we het nog leuker en nog gezelliger kunnen maken voor alle kindjes die er gaan komen. Wie word gekroond tot de mooiste prinses, of wie bakt de mooiste pizza? Op de foto met onze prinsessen en we sluiten af met een fantastische rit in de arenslee.

Ben jij er al bij? Tickets zijn te boeken via onze website. Vol=Vol!



Wij zijn het beste bereikbaar via WhatsApp. Wil je liever door ons teruggebeld worden, laat dat dan even weten door je naam en telefoonnummer achter te laten via whatsapp of email. Wij bellen u zo spoedig mogelijk terug.

The Bridal Shop
Eigenaars: Familie Grünberg
Pelgrimstraat 1-B Nuland
06-28847208
info@thebridalsshop.nl
www.thebridalsshop.nl

TEAMBUILDING EN INSPIRATIE IN LONDEN

Om de 2 jaar gaan wij met het team Y.O.L.O naar Londen. Voor ons is dat de place to be om inspiratie op te doen voor passie in ons vak. Normaal gaan we naar de Salon International-beurs en seminars. Alleen viel Salon International erg ongelukkig en was het niet mogelijk dat weekend te gaan. Wat nu?

Het weer een jaar opschuiven was geen optie. Iedereen keek er al zo lang naar uit! En we bestaan dit jaar 5 jaar, dus nóg meer reden om te gaan. Ik, Ingeborg van de Ven, eigenaresse van Y.O.L.O ging er eens voor zitten.

Met hulp van een personal reisbureau zette ik een expeditie uit naar Londen in het weekend van 27 oktober. De meiden werden in teams van twee ingedeeld. Het doel van de expeditie? Werken aan teambuilding en inspiratie opdoen.

Als expeditie maakten we foto-opdrachten via alle highlights door Londen en bezochten we een kapsalon. Hiermee konden de teams punten verdienen. Het team met de hoogste punten won een prijsje. Het was hilarisch en super om te zien hoe iedereen zo haar best deed en de opdrachten zo origineel mogelijk voltooide.

Na twee dagen opdrachten en indrukken in de stad, vertaalden de teams deze naar een Moodboard. En de week erna werden deze weer vertaald in een kapsel. Ik regelde een fotograaf en visagiste om te zien of er teamwork was.

Ik liet de uiteindelijke foto-opdracht jureren en daar kwam een winnaar uit. Het was superleuk dat Top Hair mee wilde werken aan deze expeditie. Dat maakte het voor de meiden helemaal af.

De winnaar van deze expeditie met de beste foto is team Ise Wijn en Bonnie van Hemert!



Dorpsstraat 109 Rosmalen | **073-8884411**
info@yolokappers.nl | **www.yolokappers.nl**





Over drie jaar is Babel aan de Hinthamerstraat compleet vernieuwd.
Hoe ziet jouw plek voor bibliotheek, kunst en cultuur er dan uit?
 Deel je wensen, ideeën en dromen met ons en bouw mee aan Babel!

BOUWMEEAANBABEL.NL

DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

Kijk voor meer informatie op
www.amsterdamlightfestival.com

FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl

Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

MEER DAN ALLEEN HAAR



LOKZ staat ervoor uw persoonlijkheid te behouden in uw kapsel. Hierbij is het belangrijk dat er gekeken wordt naar uw eigen, natuurlijke haar. Bij LOKZ besteden we daar professionele zorg aan, zodat vorm en kleur een harmonieus geheel worden.

**NU OOK EEN
BOUTIQUE BIJ
DE KAPSALON**

MY JEWELLERY
BIBA
AMBIKA
EN MEER

**VOLG JE ONS AL
OP FACEBOOK &
INSTAGRAM?
@LOKZKAPPERS_BOUTIQUE**

“DOOR JE WENKBRAUWEN TE VERVEN KRIJG JE MEER EXPRESSIE IN HET GEZICHT. DUS: ‘GIRLS TAKE CARE OF YOUR EYEBROWS’

20 december 2019 bestaat LOKZ alweer 4 jaar. Wat begon als een kapsalon, is nu uitgebreid tot een totale beleving onder 1 dak. LOKZ is veel meer dan alleen haar. Wij zijn namelijk ook gespecialiseerd in wenkbrauwen. Er wordt geepileerd met draad en geverfd met henna. Ook kun je bij ons terecht voor een permanent make-up behandeling doormiddel van de hairstroketechniek. Verder vind je bij LOKZ tal van leuke sieraden, kleding en accessoires.

NIEUWS

We hebben een nieuwe collega in ons team. Sarah van Vliet heten we van harte welkom. Zij is jarenlang werkzaam geweest bij Magnifiek kappers in Rosmalen en gaat bij ons een nieuwe uitdaging aan.

Sarah is gespecialiseerd in creatieve kleuringen en heeft ook de barber-school afgerond.

Ik zou zeggen, kom langs bij LOKZ fashion & hair in Berlicum en maak kennis met de totale beleving van haar, wenkbrauwen en fashion.

TIP: Op woensdagmiddag is het ‘kinderknipmiddag’ voor €14,50 per persoon.

LOKZ fashion & hair

Kerkwijk 9 in Berlicum

073 - 6896791

info@lokz.nl | www.lokz.nl

Lokz *Fashion & Hair*



Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- www.douglas.nl
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 www.kneipp.nl
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 www.douglas.nl
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- www.kiehls.nl
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 www.essence.eu
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 www.iciparisxl.nl

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 www.iciparisxl.nl
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology www.zenology.com
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 www.iciparisxl.nl
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 www.boots.com
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- www.babassu.nl
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- www.guerlain.nl

Prachtige decembercadeaus...

IXXXI Sale op
13 december.
Je bent welkom
van 11.00 tot
17.00 uur!



Op **14 december**
hebben we een
MARIA GALLAND
GOLD DAG!

Met speciale aanbiedingen
zoals liftende behandeling
voor € 49,50!

Cadeautip!
Op beide dagen zijn er stapel kortingen
op parfums!

Ik ontvang u graag
op 13 of 14 december!



NIEUW:
OP ONZE SITE
KUNT U ONLINE
UW AFSPRAAK
INPLANNEN

KOM MET JE HUISDIER NAAR NULAND
IEDEREEN EEN KWISPELEND EN SPINNEND 2020



Dierenkliniek
Nuland



BRUISENDE/ZAKEN

Een kavel, een woonwens, **ROSCOBOUW**

Gevestigd in het Brabantse Heesch, maar ook actief bij u in de regio. Heeft u een bouwkevel, dan is Roscobouw uw ideale bouwpartner die graag samen met u uw vrijstaande droomhuis wil verwezenlijken. Samen is hierbij het toverwoord, van schets tot sleutel wordt u gedurende het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.



Laat je ontzorgen Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft. Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent, mede door persoonlijke aandacht, regelmatig bouwoverleg en een constante bereikbaarheid van uw vaste contactpersoon.



Alles is mogelijk Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerpproces wordt deskundig begeleid. Kenmerkend voor Roscobouw is dat er gedacht wordt in oplossingen. De score op klanttevredenheid is erg hoog bij dit bedrijf.



Een kavel voor uw
EIGEN DROOMHUIS?
Maak een afspraak!
0412-455501

Efficiënte werkwijze Naast eerder genoemde voordelen heeft Roscobouw een bijzonder efficiënte werkwijze. Na het oriënterende gesprek duurt het slechts vier tot zes weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Roscobouw werkt behalve met eigen personeel samen met een vast team van onderaannemers, dat geeft u de zekerheid dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt. Uw nieuwe woning is binnen korte tijd klaar.

**WIJ BOUWEN MET AANDACHT ALSOF
HET ONZE EIGEN WONING IS**

Eigenaresse: Sandra Malka en verkoopteam | Bosschebaan 64, Heesch
0412 455 501 | info@roscobouw.nl | www.roscobouw.nl



Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website WWW.ZUTPHENBRUIST.NL vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



34

NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. www.notenzenzo.nl

CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

Zutphen



STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele

bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocolomeel op een van de gezellige markten.



35

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!



BOREK HAUTE COUTURE

Borek, de haute couture voor tuin en terras, bestaat 42 jaar als familiebedrijf in parasols en buitenmeubilair. Wat in 1977 begon, is de afgelopen vier decennia uitgegroeid tot een sterk en internationaal befaamd merk. Anno 2019 is Borek niet meer weg te denken uit toonaangevende winkels met outdoor furniture. Ambachtelijk en comfortabel, kwaliteit en duurzaamheid zijn daarbij onze speerpunten. Gerenommeerde Nederlandse ontwerpers hebben mede aan de basis van het succes van Borek gestaan. De vaak minimalistische designs zorgen steeds weer voor een maximaal resultaat. De ruime aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de showroom van 1200 vierkante meter in Oisterwijk.



De parasols en buitenmeubelen van Borek hebben een elegante, eigentijdse klasse. De vormen en stijlen zijn zowel functioneel als esthetisch en zorgen voor een harmonieuze uitstraling. Borek blijft steeds de creatieve grenzen verleggen om kwalitatief hoogwaardige en pure producten te creëren. Producten die zorgen voor ultiem zitcomfort en perfecte schaduw. Een ontwerp is pas af als de optimale samenhang is bereikt met het buitenleven.



Sinds 1977 werkt Borek nauw samen met vooraanstaande ontwerpers, zoals Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Hugo de Ruiter, Eric Kuster en Frans van Rens en dit resulteert elk seizoen weer in uiterst smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' te bieden, met de tuin als centraal middelpunt.

VOOR TUIN & TERRAS



BOREK CHEPRI BY HUGO DE RUITER

Meubelen beschouw ik als een derde huid. Net als kleding moeten meubelen goed zitten en bij je passen. Je interieur en invulling van je terras vormt een karaktervolle signatuur van wie je bent. Mijn meubelen zijn dynamisch in vorm en gebruik. In mijn ontwerpen start ik met de beleving en het ontwerpen van zitideeën. 'Form follows life' is daarbij mijn credo. Een meubel moet zich aanpassen aan de gebruiker en het dagelijks leven volgen, van een moment voor jezelf tot een gastvrij samenzijn met vrienden. Met actief zitcomfort overdag en lekker lazy in de avond. CHEPRI, een landmark op uw terras!



MAJINTO, RISE AND SHINE BY STUDIO BOREK

Succes laat zich zelden voorspellen, dat geldt echter niet voor de Majinto stoel van BOREK! Voor deze collectie is een unieke en innovatieve vlechttechniek toegepast. Tezamen met de fraaie brons-bruine framekleur krijgt deze stoel zijn stralende look. Die wordt nog verder versterkt door een subtiele glans. Het aluminium onderstel garandeert een stabiele zit en door de open, handgevlachten, brede belt oogt Majinto toch luchtig. Geen wonder dat Majinto de rijzende ster is in de Borek-collectie en zich graag laat aanschrijven. Op de terrassen van de prestigieuze golfbaan Bernardus in Cromvoirt is de Majinto ook te bewonderen.



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Alles voor de moderne man

JEANS AND MORE...

Ben je op zoek naar een passende outfit in de regio Den Bosch? Dan ben je bij JeansBarn in Rosmalen aan het juiste adres.

Brede collectie

De collectie voor de moderne man is zeer compleet te noemen en varieert van boxershorts tot riemen en sokken. "Mannen kunnen hier dus terecht voor hun hele garderobe. En we hebben ook grotere maten," aldus Frans en José die het in hun zaak graag gezellig maken: de koffie staat altijd klaar! Parkeren is er bovendien gratis.



"Het team van JeansBarn voorziet je graag van persoonlijk advies"

Jeans Barn

TOPMERKEN ZOALS LTB, WRANGLER, CARS, PETROL, NO-EXCESS, NOIZE, NZA NEW ZEALAND AUCKLAND, C.O.J. DENIM, HALLYARD EN NEW STAR, PUMA, MUCHACHOMALO, LEVI'S, SLOGGI, TEN CATE, HOM EN SCHIESSER

JEANSBARN BIEDT OOK EEN **RUIME KEUZE AAN BEDRIJFS- EN PROMOTIEKLEDING**

Kom langs, we zien je graag!



Frans

Deken Fritsenstraat 63 Rosmalen
073-5213368
info@jeansbarn.nl | www.jeansbarn.nl

Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



GEZELLIG ETEN MET FAMILIE
Vier jij eerste kerstdag met een familielid? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terechtkomt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

FEESTJE MET VRIENDEN
Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

HAPPY NEWYEAR PARTY
Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er grote behoefte in de omgeving was aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonduren. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde overleden huisdier.

EIGEN
OPHAALDIENST

Ook bij uw
dierenarts



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Cappuccino

vlaaien - gebak
taartjes - bonbons
broodjes - koffie

7 dagen in de week
voor u geopend!

De Driesprong 7 - 8 Rosmalen
073 690 00 70

www.delekkerstevlaai.nl



*Probeer daar
maar eens
af te blijven!*



Cappuccino, een gezellige plek om een overheerlijke cappuccino of een kopje koffie te drinken.

Maar dat is niet het enige wat wij te bieden hebben. Cappuccino werkt samen met Houwens Vlaai. Dat wil zeggen dat wij ook het adres zijn voor echte Limburgse vlaaien in meer dan 30 verschillende soorten vlaaien, zoals aardbeinvlaai, brownievlaai en perenvlaai. Maar ook voor een supervers belegd broodje of zalige bonbons ben je hier aan het juiste adres.

Voor welke smaak je ook gaat... het wordt lastig om er van af te blijven!



MONZARIO
since 1989

That Monzario feeling!



Since 1956
Juwelier  Schute
Rosmalen

Achter de Driesprong 1, Rosmalen
073-5218871 • www.juwelierschute.nl

WWW.MONZARIO.COM

Leren typen op de basisschool

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles op locatie gegeven bij Windkracht 5, Wijkcentrum en bij Angelique thuis in huiselijke sferen.

Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie nieuwe onderwijsmaterialen, waar kinderen graag mee aan de slag gaan.

Een goede typecursus op de basisschool onder schooltijd is niet alleen belangrijk voor de toekomst van kinderen, maar ook tijdens de schoolcarrière kan het nu goed van pas komen.



GOED BLIND LEREN TYPEN IS EEN INVESTERING VOOR DE TOEKOMST!



Typeles voor Kids

Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl

Heb je last van vermoeidheid, slecht slapen, onzekerheid, ...

...spanningen, angsten, verminderde concentratie of lichamelijke ongemakken zoals buikpijn, obstipatieklachten, hoofdpijn of orgaanklachten?



Met een coaching/massage en opgedane eigen inzichten kunnen deze klachten verminderen/verzachten of opgeheven worden.

06 37 65 45 44
www.sabinemasseert.nl

BRUIST

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk een *sterrenhemel*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

In Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terecht kunt?

Kom dan naar
Tandarts
STEENBERGEN

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

Tot ziens!
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss
0412-639722
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg
013-5352535
www.tandarts-steenbergen.nl

Staan je tanden scheef, te ver naar voren of juist naar achter? Een behandeling met een beugel kan er dan voor zorgen dat uw tanden weer recht komen te staan. Ook als er te weinig ruimte is in uw mond of de tanden en kiezen passen niet goed op elkaar, kan een beugel de oplossing zijn.

Beugel nodig?

Vaak is er een combinatie van verkeerde groei van de kaken en een onregelmatige stand van het gebit.

Invisalign de onzichtbare beugel

Invisalign® is het meest geavanceerde clear alignersysteem dat ooit op de markt kwam. Elke functie is ontwikkeld om de glimlach te onthullen die u verdient.

U kunt de aligners comfortabel dragen gedurende de aanbevolen 22 uur per dag. De aligners zijn uitneembaar dus het is makkelijk om je mondhygiëne op peil te houden en te genieten van je gebruikelijke eetpatroon. Naarmate de behandeling vordert en je de aligners om de 1-2 weken vervangt, zullen mensen je veranderende glimlach opmerken.

Voor meer informatie kan je terecht bij een van onze tandartspraktijken of op de website van Invisalign.

In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen. Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.



Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

Spot jij de *Big*

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers

Five?



en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

• BEN JIJ AL OP
• SAFARI GEWEEST?
• HET IS EEN
• VERSLAVING DIE
• NOOIT VERVEELT

Dit is de 'ik-kon-dezelfde-dag-alweer-een-wasje-draaien'-reparatie-service



We hebben een eigen technische dienst en reparatie-service. Een storing meld je eenvoudig online of via de telefoon en vaak zijn de monteurs al binnen één dag bij je thuis. - Jurgen



Verstand van zaken
Ook dát is Lunenburg Service

Nuland • Duyn en Daelseweg 35
Rosmalen • Verlengde van Meeuwenstraat 2
073 532 23 32 • www.lunenburg.nu

Lunenburg

PEDAGOGISCHE COLUMN/SANDRA VAN KRIEKEN PEDAGOGISCH COACH VAN KINDEROPVANG 'T GOUDVISJE

Huilen is een communicatiemiddel en een uiting van onderliggende emoties, kinderen huilen niet zonder reden. Een baby huilt bijvoorbeeld omdat hij wil aangeven dat hij honger heeft, pijn heeft of moe is. Een peuter huilt omdat hij moe, boos of verdrietig is. Hoe beter jij jouw kind kent, hoe beter je zal begrijpen wat je kind je wil vertellen als hij huilt.

De taal van het huilen

Huilen mag! Het is een ontlading van de hoeveelheid prikkels die je kind heeft binnen gekregen. Maar niemand vindt het fijn om zijn eigen kind te zien huilen... en dus is het logisch dat je probeert je kind zo snel mogelijk te laten stoppen met huilen.



Wist je dat...

... je kind pas klaar is met huilen als hij zich volledig heeft kunnen ontladen?

krijgt je kind deze ruimte niet, dan kan het zijn dat hij snel weer in huilen uitbarst of dat je peuter een enorme driftbui krijgt, omdat hij niet weet hoe hij deze emoties en prikkels anders moet verwerken.

... **het helpt om het verdriet serieus te nemen?** Benoem wat je hoort en ziet en benoem dat het verdriet er mag zijn, op deze manier voelt jouw kind zich gehoord. Troost je kind door een dikke knuffel en biedt nabijheid door bijvoorbeeld je kind bij je op schoot te nemen. Een grote kans dat het verdriet dan vanzelf een plek krijgt en over is.

... **naarmate kinderen ouder worden ze de emoties beter kunnen verwoorden?** Als je kind ouder wordt leert hij steeds meer gesproken taal. Op deze manier kan je je kind leren wat hij kan doen als hij boos is en kan hij je beter uitleggen waarom hij verdrietig is.

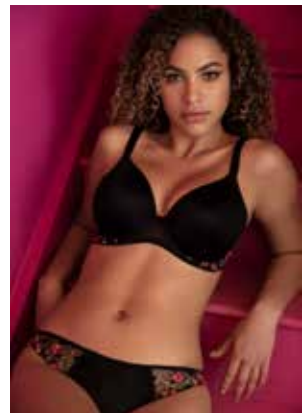
... **een huilbui een enorme opluchting kan geven?** We kennen allemaal wel de momenten waarop het allemaal even teveel wordt... een flinke huilbui kan dan enorm opluchten. Waarom we precies huilen weten we niet altijd, vaak is het een opeenstapeling van verschillende gebeurtenissen.

... **de Dunstanmethode je wellicht kan helpen om inzicht te krijgen in waarom je baby huilt?** De Dunstanmethode is een methode die er vanuit gaat dat ieder huiltje een eigen betekenis heeft, bijvoorbeeld honger, een vieze luier of aandacht.

Neem eens een kijkje op www.babytaal.nl voor meer informatie.

073-5221670 | info@goudvisje.nl | www.goudvisje.nl





Shop je feestlingerie bij Farfallina!

CUPMAAT
D T/M O

Vind je nooit je juiste cupmaat bij het winkelen? Dan kun je terecht bij Farfallina, met alle persoonlijke aandacht die je als vrouw verdient.

In lingerie of badmode die goed past voel je je zelfverzekerd. Daarom heeft Farfallina de leukste en hipste series, speciaal voor grote cupmaten. Er is voldoende keus vanaf cup D en in alle maten hangt meer dan genoeg op voorraad.



DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND

Catelijnen 9 Rosmalen | 088-1122200
www.farfallina.nl



Ms More is een laagdrempelige schoonheidssalon en nagelsalon gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. Sinds dit voorjaar is de zaak van Vera Hensen, Sonja van Dijken en Jill van Eijk gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch.

Je bent van harte welkom!



Burgemeester Godschalxstraat 39
Den Bosch (Empel)
073-2110010
info@msmore.nl
www.msmore.nl

Peeling Time

Onze huid heeft soms net iets meer nodig dan onze dagelijkse routine aan huidverzorging. U kunt dan kiezen voor een peeling! Wat doet een peeling precies?

Een peeling is een diep exfoliërende behandeling en bevat een hoge concentratie aan krachtige (fruit) zuren waardoor het effect op de huid groot zal zijn. De ingrediënten zorgen ervoor dat dode huidcellen makkelijker loslaten. Hierdoor wordt een frisse en stralende huid zichtbaar.

Oneffenheden als littekens, zonschade, pigmentvlekken en acné kunnen verminderen en de aanmaak van collageen en elastine wordt gestimuleerd. Door deze celvernieuwing vervagen fijne lijntjes en rimpels en wordt uw huid strakker, gladder en jonger. Verder zorgt een peeling voor vermindering van ontstekingen, verstopte poriën en talgproductie.

Let's Peel voor een heldere en stralende teint!

Voor een optimaal resultaat adviseren wij om een peeling in kuurvorm te volgen en om het behaalde resultaat te behouden regelmatig een onderhoudsbehandeling te nemen.

Wij verwelkomen u graag om de mogelijkheden te bespreken en samen te werken aan een gezondere en frissere huid.



SHARE FIT NULAND



Start het jaar goed met ons Take Off 10 weken plan!

Met dit plan wordt je begeleid op het gebied van voeding en training. In groepsverband ga je onder begeleiding van een personal trainer aan de gang met onze, speciaal hiervoor ontworpen, trainingsschema's.

Je krijgt een voedingsplan in onze app, deze kun je zelf personaliseren naar jouw behoeftes. Natuurlijk is dit altijd super visie van onze coaches. Ook wordt je voortgang bijgehouden, dit wordt gedaan middels weeg/meet/coach momenten. We maken aan de hand van deze resultaten aanpassingen in je voedingsplan. Je krijgt ook toegang tot het besloten online platform (share-fit app) (PRO-funtie) voor leuke weetjes en tips. In de app vind je tevens andere oefeningen, workouts en kun je ook je voortgang terug zien!

Meld je snel aan voor een vrijblijvend informatie gesprek via info@share-fit.nl of bel ons tijdens openingstijden via 073-6898654



Share Fit

Akkerstraat 34 Nuland | 073-6898654 | info@share-fit.nl | www.share-fit.nl

December

HOROSCOOP

Ram 21-03/20-04

Dankzij de vele successen die je hebt geboekt, zal december optimisme brengen. Maar houd in je achterhoofd dat je hart laten beslissen niet altijd de beste oplossing biedt.

Stier 21-04/20-05

Aan het eind van het jaar is het van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je kan veranderen in het volgende jaar. Pas op, december kan een familieruzie brengen.

Tweelingen 21-05/20-06

De laatste maand van dit jaar brengt goede verandering. Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefje en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou.

Kreeft 21-06/22-07

Aan het van het jaar zal elke Kreeft op zijn gezondheid moeten letten. Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, waarmee je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je fouten en je successen en daarmee je doelen voor volgend jaar vaststellen.

Weegschaal 23-09/22-10

Dankzij je carrièresucces heb je echt het gevoel dat je rust verdient. Als je niet goed weet hoe je je vrije tijd moet besteden, ga dan lekker sporten of opruimen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende de maand december. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar. Verzamel kracht voor het komende jaar. Als je erover denkt om die grote stap te nemen, is de tijd er nu rijp voor.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Probeer in een goed daglicht te komen bij anderen door vriendelijk gedrag te tonen.

Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus hoef je niet te wachten op verandering op deze gebieden. Verre familie kijkt uit naar jouw komst.

Visser 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je goed gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen omkijken meer naar.



DE NIEUWE CORSA

Edition uitvoering voor
€ 17.999

Opel Private Lease
€ 269/mnd

Voorzien van o.a.

- Active Lane Assist
- Airconditioning
- Cruise Control met snelheidsbegrenzer
- Elektrisch bedienbare ramen
- Radio met Bluetooth
- Verkeersbordherkenning

Er is al een nieuwe Corsa vanaf € 16.999



Nu in de showroom! De nieuwe Opel Corsa! Dé stadsauto die klaar is voor de toekomst dankzij motoren met baanbrekende prestaties, verbluffend design en een afwerking met hoogwaardige materialen. Kom snel langs en ervaar hoe verrijnd, sportief en innovatief de nieuwe Corsa is.

Van Mossel

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Wat heb jij gedaan met je *tijd*?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Foto Ralf Czogallik

Muizentrap sieraden

Handgevouwen eye-catchers

Deze sieradencollectie is geïnspireerd op de muizentrapjes die ik vroeger als kind vouwde van stroken papier. Ik wilde de fragiele papieren decoraties omtoveren tot een serie luxe sieraden. Door vouwwerkjes van zilver te maken gecombineerd met edelstenen krijgen ze een unieke uitstraling.

Perfect voor een bijzondere gelegenheid!



Corina Rietveld Jewelry
Westeind 6 Rosmalen | 06-24509399
info@corinarietveld.nl | www.corinarietveld.nl

RIJSCHOOL
Van Heugten



WIL JIJ OOK
AANHANGER
RIJDEN?!

Profiteer van deze **ACTIE!**
DagCursus Aanhanger
NU € 500,- INCL BTW!

KIJK OP DE SITE VOOR MEER INFO!

Deken van Roestlaan 47 Rosmalen
073 521 67 05
www.rijsschoolvanheugten.nl



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Drs. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischesportief-denbosch.nl
www.mooimedischesportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken: de één vindt ze mooi en authentiek. De ander is ze liever kwijt dan rijk. Maar wat zijn pigmentvlekken? En hoe zijn ze te behandelen?

Pigmentvlekken zijn verkleuringen van de huid. Deze pigmentatie wordt veroorzaakt door een overproductie van melanine, het pigment dat onze huid, onze ogen en ons haar een natuurlijke kleur geeft. Door diverse factoren wordt deze overproductie, ook wel hyperpigmentatie genoemd, in gang gezet. De belangrijkste hiervan zijn blootstelling aan de zon, huidveroudering, huidbeschadiging na acne of ontstekingen, hormonale schommelingen of als gevolg van bepaalde ziekten.

Hoewel een pigmentvlek in het algemeen geen klachten geeft, kan het als ontsierend worden ervaren. In dat geval zijn er verschillende mogelijkheden om hyperpigmentatie te verminderen dan wel te laten verdwijnen. Door de grote invloed van de zon bij het ontstaan van hyperpigmentatie is het allereerst aan te raden de huid te beschermen tegen de schadelijke uv-stralen. Daarnaast zijn er ingrediënten in huidverzorgingsproducten die een bewezen werking hebben. Ook een peeling of microneedling behoort tot de behandelopties. Een peeling is een krachtige behandeling, waarmee de bovenste huidcellen en de pigmentkorrels worden verwijderd. De huid vernieuwt en verbetert, waardoor die er frisser en jonger uit ziet. Je kunt een peeling of microneedling inzetten om pigmentvlekken te verminderen, maar ook om acne-littekens en andere oneffenheden te behandelen.

Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

Wilt u graag persoonlijk advies?
Maak een afspraak,
dan bespreken we de opties!



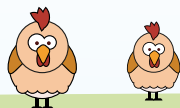
Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

ZOETE LIEVE GERRITJE, UNIEKE KINDEROPVANG VOOR IEDER KIND

Zoek je fijne kinderopvang voor je kindje? Bij Zoete lieve Gerritje in Rosmalen voelt jouw kleintje zich al snel thuis! De kleine groepen stralen een warme sfeer uit door de huiselijke inrichting en vertrouwde gezichten. We gaan vaak naar buiten en ondernemen leuke activiteiten die afgestemd zijn op de behoeften van de kinderen.



Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang



MULTIDISCIPLINAIRE ONDERSTEUNING

Wanneer een kind een beetje extra zorg of aandacht nodig heeft, bieden we deze hulp in eigen huis. We werken hiervoor samen met deskundigen op onze locatie. Zij geven advies en begeleiden de kinderen in de vertrouwde omgeving van ons kinderdagverblijf.

DIT STAAT ER OP HET MENU VAN ZOETE LIEVE GERRITJE:

Kleinere groepen	Huiselijke sfeer, vertrouwde gezichten	Bewuste verse voeding inclusief avondmaaltijd	Samenwerken met deskundigen	Vaste oermoeders
Extra begeleiding per groep: veel individuele aandacht	Directe communicatie, korte lijntjes	Flexibele opvangmogelijkheden	Peuterarrangement inclusief	Dagelijks erop uit

IN SAMENWERKING MET



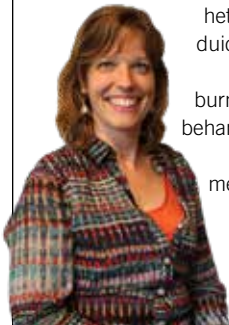
MINDER STRESS MEER IN BALANS!

Haptotherapie

Met haptotherapie leer je opnieuw luisteren en handelen naar jouw behoeften én gedachten. Zo ontwikkel je inzicht in je vaste patronen en overtuigingen. Met als resultaat meer ontspanning en meer gevoel voor jouw kracht en mogelijkheden!

Je grenzen aangeven

Mis je de subtiele signalen van je lijf, of is het moeilijk om je grenzen aan anderen duidelijk te maken? Dan loop je risico op bijvoorbeeld stress, somberheid of burn-out klachten. De actief-ontspannen behandelingen bij 2STROOM Haptonomie in Praktijk zijn gericht op je hele mens-zijn. Zo praten we niet alleen, we doen ook lichamelijke ervarings-oefeningen. Ben je benieuwd of haptotherapie iets voor je is, vraag dan nú een introductiegesprek aan!



2STROOM
haptonomie in praktijk

www.2STROOM-haptonomie.nl
Stadsboerderij Eyghentijds Rosmalen

BRUIST

Bij Hotel
de Leijhof in
Oisterwijk

Overnachting in een Comfort
Room van één van de meest
luke boutique hotels van
het bosrijke Oisterwijk.

Culinair 3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt | Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode BRUIST

**excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.*

Deal

€79,50
p.p.*

Maatwerk glas in loodramen van hoge kwaliteit

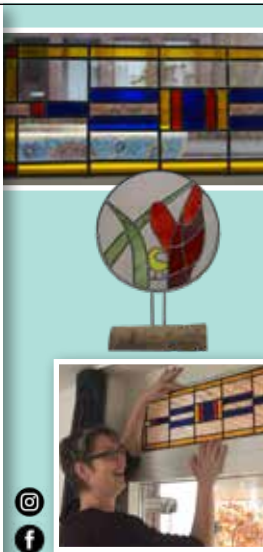
- Tevens ook het adres voor
- restaureren van glas-in-loodramen
 - glas-in-lood in isolatieglas
 - brandschilderen
 - workshops



GLASATELIER
LIESBETH
KOCKEN

Martherhage 17 Berlicum
06-28512601

info@glasatelierliesbethkocken.nl
www.glasatelierliesbethkocken.nl



Kitty Wolf is al 15 jaar
'poepdokter'.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Als sportlerares heeft zij niet lang gewerkt. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al 15 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

COLUMN/KITTY WOLF

PRAKTIJK VOOR DARMSPOELINGEN

WAAR UW GEZONDHEID BEGINT

Vanaf 21 oktober jongstleden zijn de deuren geopend van Colon in Balance in Nuland. Eigenaresse Kitty Wolf heeft al 15 jaar een succesvolle praktijk in Berkel-Enschot. Zij gaat haar expertise nu in Nuland voortzetten.

Op donderdag 12 december 2019 zijn de deuren geopend voor iedereen om eens vrijblijvend een kijkje te nemen en te luisteren naar wat darmspoelingen voor uw gezondheid kunnen betekenen. U bent vanaf 10.00 van harte welkom. Op die dag wordt er tweemaal een lezing gegeven over darmspoelingen. De eerste lezing begint om 11.00 uur en de tweede lezing begint om 16.00 uur.

**Koffie, thee of water
staat voor u klaar.**

Graag
aanmelden voor
10 december 2019
via
info@coloninbalance.com



Mario's Vloeren
The Art of Flooring

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie, trapbekleding.

Openingstijden
Ma en don gesloten
Di - woe 9.30u-13.00u
Vrijdag 9.30u-20.00u
Zaterdag 9.30u-16.00u

Kerkwijk 89 Berlicum | **06-29065619** | mariosvloeren@outlook.com | www.mariosvloeren.nl

welcom
dé onafhankelijke
telecomspecialist

BREED ASSORTIMENT EN EEN GOEDE SERVICE



Welcom bij Nuij
Helftheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij
De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl




Grand café Rosmaelen
info@rosmaelen.nl
Dorpsstraat 69
Rosmalen
073-5221193

TAXATIE NODIG?

Heeft u een taxatie nodig voor uw woning of bedrijf?
Wist u dat ons kantoor gecertificeerd voor het taxeren van alle woningen en bedrijfsmatige panden.

Wij taxeren voor alle banken en hypotheekverstrekkers.

Bel of mail gerust voor een vrijblijvende offerte.

KOM EENS ETEN IN ROSMAELEN

BENT U AL EEN KEER IN ONZE ZAAK GEWEEST?

In een oude gerenoveerde villa aan de Dorpsstraat 69 ligt ons horecabedrijf Grand Café Rosmaelen. Onze zaak is gelegen midden in centrum Rosmalen op een unieke locatie in het nieuwe winkelcentrum de 'Mael' in het hart van Rosmalen. Wist u dat u dat onze avondkaart de keuze heeft uit 7 voorgerechten, 25 hoofdgerechten en 8 nagerechten voor slechts € 27,50 per persoon?

Ook zijn er verschillende mogelijkheden voor vergaderingen en diverse andere activiteiten en evenementen.



Penning's Onroerende Zaken
Dorpsstraat 69
info@penningsoz.nl
Rosmalen
073-5221193

Gaastra

Shop nu
online
met 30%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

30% korting
PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

vleespakketten

van het Brandrode rund

Het heerlijkste vlees voor de feestdagen zoals short rib, côte de boeuf, jodehaas, picanha en longhaas.

Probeer ook eens onze pakketjes van ± 1 kg en stoofpakketjes van ± 1.5 kg.

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

De Brandrode runderen groeien rustig in de kudde op met alleen gras op het menu. Kijk voor meer info op: vleespakketteninonsstraatje.nl

vleespakketten In ons straatje

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 083 46 • info@inonsstraatje.nl

BANAAN
ruchten
NGO
uzebeke
IRT



Vers bereid ijs
Since 1996

PEEK MOCCA Melaen noot Kola
Tiramisu AARDBEI KA
Chocolade RA
FAIRTRADE & BIOLOGISCH MEL
OUBLIEHO
Vanille
Pist

La Vittoria

IJs & Chocolade Dorpsstraat 57 Rosmalen

HEMA ROSMALEN HEEFT IETS NIEUWS!



HEMA KEUKEN



echt HEMA



ook in december 2019 weer nieuwe workshops

Mode VOOR IEDERE VROUW

Onze merken: Aventures des Toiles - Elsewhere
Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu - Simclan - Vetono
Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely - Stehmann
Sieraden van Zsiska

U kunt bij ons
terecht voor
maat 34 t/m 48.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl



Persoonlijk contact met onze klanten,
de tijd ervoor nemen. Kortom, een echt
familiebedrijf waar de klant nog voorop
staat!

Al weer 5 jaar zitten we op Vierde
Morgendreef 10! Een familiebedrijf
dat al ruim 43 jaar trouw is aan
waar het echt om draait: Eenvoud &
Vakmanschap! Of u nu opzoek bent
naar een montuur, enkel glazen nodig
heeft of toch liever lenzen...

...Bij ons bent u aan het goede adres!



Zicht & Zo

Onderdeel van Kerf Brillen BV

Vierde Morgendreef 10 Den Bosch | 073 641 6612

www.zichtenzo.com

De Panhoeve
WINKEL | STYLING

Bij De Panhoeve vind je merk en vintage, lamp en vloerkleed,
textiel en prints. En alles wat daartussen zit! Ook voor styling en
advies staan we voor je klaar!

De Panhoeve bruist!

Neem deze pagina mee voor
10% korting op één woon-
accessoire naar keuze!

De Panhoeve

Geopend op:
do-vr-za 10-17uur

Werststeeg 25, 5258 TA Berlicum | 073 50 32 552 | 06 50 51 20 84

  /depanhoeve | depanhoeve.nl | info@depanhoeve.nl

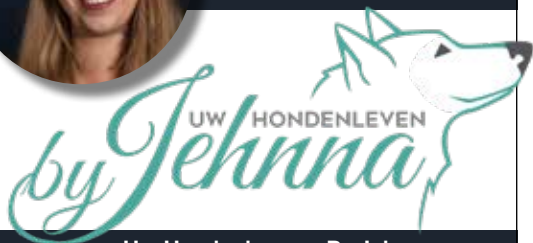
Alles voor een goed hondenleven!

By Jehnna is het bedrijf van Jehnna Deems, gediplomeerd voedingsdeskundige voor honden en geeft voedingsadviezen op maat. Daarnaast verkoopt zij ook voeding en lekkere gedroogde snacks voor uw viervoeter. Uw bestelling kan verzonden worden via de pakketdienst, gratis aan huis worden bezorgd in Den Bosch en Rosmalen op de vrijdagmiddag met haar eigen bezorgroute of u kunt uw bestelling afhalen op afspraak.

Bent u op zoek naar natuurlijke snacks of ander voer voor uw hond? Is uw hond een slechte eter? Maak een afspraak via de e-mail en kom wat proefmonsters ophalen!



Jehnna



Uw Hondenleven – By Jehnna
Schout van Ranststraat 2 Den Bosch
info@byjehnna.nl | www.byjehnna.nl

45+ ontwikkeladvies

Ben jij 45 jaar of ouder?
Werk je minstens 12 uur per week?
Loop jij al langer rond met het idee dat je geen energie meer krijgt van je werk?
Wil jij graag weten wat je het liefst zou willen doen om vitaal je pensioen te halen?

GRIJP DAN NU JE KANS!
Coach Caro staat voor je klaar!
Tot januari 2020 krijg je een loopbaan ontwikkeltraject vergoed door de overheid.

Gratis dus!

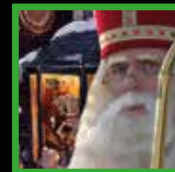
Carolina van Rooy

Voor meer info:
www.coachcaro.nl,
info@coachcaro.nl
06 52622681

coach
caro

Clarastraat 70 | 06 52699681
info@coachcaro.nl | coachcaro.nl

BEX
THEATER
NEJ



SINTERKLAAS & DE VERDWENEN MIJTER

Kindervoorstelling

Za. 30 nov. 14:00u. en Zo. 1 dec. 11:00u & 14:00u

FOUTE ZOMERBINGO

Bingo en zomers vermaak

Za. 7 december | aanvang 20:00u



KERSTMARKT

Met vele kraampjes, optredens & lekkers!

Zo. 8 december | aanvang 14:00u

AVONDJE FILM

A Star is Born, Call me by your name, Celibaat, Rocketman
Kijk voor de data op beneluxtheater.nl | aanvang 20:00u



SONGBIRDS

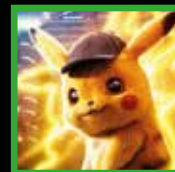
Top 2000 concert in kerstfeer

Vr. 20 december | aanvang 20:00u

BRABANTSE MIDDAG

Met 't Kumt Vaneiges richting kerst

Zo. 22 december | aanvang 14:00u



KINDERFILMS IN DE VAKANTIE

Dikkertje Dap & Pokémon Detective Pikachu

Ma. 30 dec. 10:00u & Ma. 30 dec. 14:30u

GUIDO WEIJERS

Masterclass Geluk

Za. 7 maart | aanvang 20:15u



BENELUXTHEATER

Den Durpsherd, Kerkwijk 61, 5258 KB Berlicum

www.beneluxtheater.nl | kaartverkoop@beneluxtheater.nl | info@beneluxtheater.nl | 073 503 2016

ESTETIQ

BEAUTY BY ESTHER

DECLARÉ W MAC MILANE CND IDUN SEN & ZO



Voor feestelijke relatiegeschenken, cadeaubonnen of een mooie feestelijke make up look kunt u terecht bij Estetiq! Zowel voor dames als heren. Bijvoorbeeld:

- Parfums van het exclusieve merk Wally met een collectie van 20 parfums, echt iets anders en super uniek!
- Rawa Secret, een brede collectie van 35 verschillende parfums)
- Bad en body verzorging van Sen & Zo
- Prachtige huidverzorging en speciale acties voor behandelingen
- Make up van Idun Minerals en diverse sieraden



Deken van Roestellaan 27 Rosmalen
06-42202976 estetiq.beauty@gmail.com
Estetiq Beauty by Esther

Hormonen in balans?

Hormonen kunnen veranderingen in het hele lichaam veroorzaken. Ze zijn van invloed op jouw interne functies, uiterlijk, mentale en emotionele stabiliteit. Het is dus belangrijk dat jouw hormonen in balans zijn. Heb jij last van stemmingswisselingen, een opgejaagd gevoel, concentratieproblemen, vermoeidheid en/of slaapproblemen, nachtelijk zweten (dit komt vaak voor in de overgang), PMS, menstruatie, depressie, onvruchtbaarheid, stress?

De kans is groot dat jouw hormonen uit balans zijn! Hormonen en hormonale disbalansen kunnen een depressie veroorzaken en/of versterken. Oorzaken die onder een depressie kunnen liggen zijn bijvoorbeeld: trage schildklier, virussen, darmproblemen, etc.

Wil je meer balans en licht ervaren? In een gratis intake gesprek geef ik je graag advies en informatie!



Zuster Gertrudosingel 58
Rosmalen
info@sylsclarity.nl
www.sylsclarity.nl

DE FEESTDAGEN STAAN WEER VOOR DE DEUR!

AL ENIG IDEE WAT JIJ JE GASTEN VOOR GAAT SCHOTELEN?

DENK AAN EEN WINTER BBQ MET GERIJPTE TOMAHAWK OF GA GEZELLIG GOURMETTEN!

IETS ANDERS?

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN OF NEEM EEN KIJKJE OP ONZE NIEUWE WEBSHOP!



GEEF TIJDIG JE BESTELLING DOOR!



Vers Vleesboerderij Savelkouls
Hustenweg 8, 5236 BC Empel
www.versvleesboerderij.nl
073 - 644 61 61
info@vvb-savelkouls.nl

Foto's
afdrukken
vanuit je
mobiel
of tablet?



Klaar terwijl je wacht *Formaten boven 20x30: 1 werkdag



De Driesprong 5 Rosmalen 073 521 75 16
info@fotokiekshop.nl www.fotokiekshop.nl

BRUIST Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/RosmalenBruist



Voor de 'prille-liefdes-op-zoek-naar-spanning' maar ook voor de 'doorgewinterde-ontdekkingsreizigers'. Dus voor alle avonturiers... Ik kom graag bij je langs om samen je ideale vakantie te vinden. Tot snel, Miriam

TUI at Home

- > Eén vertrouwd gezicht
- > 24/7 bereikbaar
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI

> WWW.TUIATHOME.NL/MIRIAM-VANEEKELEN

Rosmalen > Tel. 06 46801543 > miriam.van.eekelen@tui.nl



CITROËN PRO AL 100 JAAR DE ALLESKUNNER



INTERNATIONAL VAN
OF THE YEAR 2019



NIEUWE CITROËN BERLINGO VAN
20 rijhulpsystemen

CITROËN JUMPY
Tot 1535 kg laadvermogen

CITROËN JUMPER
4 lengtes en 3 hoogtes



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch - Rietveldenweg 58A - 073 621 9023
Waalwijk - Zanddonkweg 2 - 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) - Genderensedijk 11 - 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl - www.vosgewoongoed.nl



Kerstdiner Onsz Gereij

Geniet van ons vier gangen Kerstbuffet:

- Drie rijk gevulde soepen
- Een allerlei aan verschillende voorgerechten (warm en koud buffet)
 - Verschillende soorten vlees, vis, aardappelgerechten, groentes en salades
 - Grand dessert

Speciaal voor de kinderen zijn er bij elke gang verschillende gerechten toegevoegd.

Prijzen:

- Volwassenen € 57,50 p.p.
- Kinderen 9-17 jaar € 32,50 p.p.
- Kinderen 3-8 jaar € 17,50 p.p.
- Kinderen 0-2 jaar gratis

incl. dranken (koffie, thee, bier, wijn, fris en gangbaar gedestilleerd)



Reserveren verplicht, reserveren kan via

www.bookdinner.nl/restaurants/rosmalen/onsz-gereij/reserveren of via info@onszgereij.nl

1ste en 2de Kerstdag: aanvang 18:00 uur,

Grand dessert word gepresenteerd om 20:30 uur
Kerstavond zijn wij gesloten

Onsz Gereij

Kruisstraat 38 Rosmalen | **073-8887816**

info@onszgereij.nl | www.onszgereij.nl



Voor de allerlekkerste to go hapjes:
koffie | ijskoffie | thee | smoothies |
vers belegde broodjes | worstenbroodjes |
tosti's | wraps | panini's | donuts | wafels |
chocola | snoep | room softijs

Dorpsstraat 38a Rosmalen | 073-3035657
info@bajtz.nl | www.bajtz.nl
follow us on Facebook and Instagram

OPVALLEN

IN JOUW REGIO?



ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Bruist wenst alle lezers fijne

feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



“WIJ DENKEN ALTIJD MET DE KLANT MEE”



Op zoek naar **MAATWERK?**

De keuze is reuze

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk, waarbij je de ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Rechtstreek uit de fabriek


Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen 3 tot 4 weken geplaatst, waar het normaal eerder 7 tot 10 weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie? En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist? Robin komt graag vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.

ROBIN HELPT JE GRAAG!

RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breeakkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch



The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

THE **GORGEOUS GIFT** YOU FEEL **GOOD GIVING**

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?

Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!



De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)
rasp en sap van 1 citroen
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd
paar takjes dille, fijngehakt
2 eetl naturel roomkaas
zwarte peper en zeezout
4 eetl olijfolie
handjevol waterkers
zakje knoflookcroutons
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.

Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas
1 eetl honing
1 theel mosterd
1 theel tijm
7 plakken ontbijtspek
2 appels
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT TE HARD? Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.

Soms gaat het leren even niet zo lekker.

Dat heeft iedereen wel eens. Het gaat bijvoorbeeld minder goed, omdat je de stof van een bepaald vak moeilijk vindt, of er kunnen problemen thuis zijn die je afleiden. Vind je het moeilijk om je er na schooltijd toe te zetten huiswerk te maken? Dat is niet erg. Daarom is er studie- en huiswerkbegeleiding van StudieJunk in Rosmalen. Wij helpen je om van die onvoldoende een voldoende te maken!

Heeft uw kind moeite met het inplannen van het huiswerk en het gestructureerd leren voor toetsen? Snapt uw kind niets van dat ene lastige vak en wil het hier hulp bij? Krijgt ú stress van het huiswerk van uw zoon of dochter? Kan uw kind beter studeren in een rustige omgeving? Er zijn verschillende mogelijkheden waarop we een leerling kunnen begeleiden.

Wij bieden de volgende diensten:

- Studiebegeleiding
- Studieplek
- Toetsweekbegeleiding
- Bijlessen
- Examenbegeleiding



Bij StudieJunk worden de diverse begeleidingsvormen op alle niveaus en voor alle leerjaren aangeboden. Met de verschillende diensten die er worden geboden zijn de begeleiders van StudieJunk in staat om de leerlingen zowel vakinhoudelijk als op persoonlijk gebied te ondersteunen. Het doel is uiteindelijk altijd om de leerling te trainen zelfstandig verder te kunnen gaan.

**Kijk voor meer informatie op
www.studiejunk.nl**

www.studiejunk.nl | 06-10990020 | info@studiejunk.nl



Slank in je feestjurk? Of 2020 goed van start?

Het is december....de feestdagen komen er weer aan!
Wil jij je deze maand nog fitter en slanker voelen? Of wil je in januari 2020 goed van start? Het kan allebei!

Maak kennis met C9!

C9 is een makkelijk te volgen 'cleansing'-programma van 9 dagen. Met dit programma 'reset' je jezelf. Het helpt je om je te ontdoen van gifstoffen die je gezondheid negatief kunnen beïnvloeden. Daarnaast kun je er een aantal kilo's mee afvallen. Hoeveel? Dat is afhankelijk van je startgewicht.

**Bestel C9 en ontvang gratis een gezichtspeeling*
t.w.v. € 22,-**

De milde gezichtspeeling 'Smoothing Exfoliator' bevat aloë vera gecombineerd met milde bestanddelen zoals jojoba esters en duurzaam verkregen bamboe poeder. Deze ingrediënten helpen om dode huidcellen te verwijderen zonder de gevoelige gezichtshuid te beschadigen.

Liever starten in januari 2020? Dat kan!

Bestel nu vast je C9 pakket. Dan kun je na de feestdagen direct van start!

**Bel 06-51527282 voor meer informatie
Of ga naar www.3vitaal.nl**

Vitale groet, Manon



**'RESET' JEZELF EN
VOEL JE FITTER!**

*zolang de voorraad strekt.

Maak kans op een:

Cleansing programma C9



t.w.v. €127,53

06-51527282

info@3-vitaal.nl | www.3vitaal.nl

g i f s t o f f e n o
v w i e b c g j b y s
q i t s n x b f f g s
s g t l y e g t p o m
j e e a d c r i m a g
o z r n a e r g h t v
j o h k x l e y i n u
o n y e l v y b s e m
b d e r u z k u z s w
a p p w b z n d q v s
b l x h j d j d b a p

energie	gifstoffen
vitaal	reset
fitter	gezond
slanker	jojoba

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

Wereldrecord
opgieten!
Zaterdag
14 december
**KOOP NU
UW TICKETS!**

Wellness Centre De Thermen gaat voor een wereldrecord!

Op zaterdag 14 december 2019 gaan wij, Wellness Centre De Thermen, een wereldrecord zetten!

Onder toezicht van een IRSG (International Records Support Group) inspecteur gaat saunameester Ivo in een tijdsbestek van 12 uur, 12 opgietingen van 30 minuten geven. Om 11.00 uur zal Ivo starten met zijn eerste opgieting en om 22.30 uur zal de laatste opgieting plaatsvinden.

SPECTACULAIRE AFSLUITING

Bij het behalen van het wereldrecord laten wij dit natuurlijk niet ongezien voorbijgaan. Wij sluiten deze dag gezamenlijk af met een heerlijk glas champagne en een spetterende vuurwerkshow.

WILT U HIER BIJ ZIJN?

Koop dan nu uw VIP-ticket voor € 29,95 en u bent 14 december 2019 gegarandeerd van een plek in de saunacabine tijdens één van de opgietingen van Ivo.


MET HET VIP-TICKET:

- krijgt u (1 p.) toegang tot Wellness Centre De Thermen in Rosmalen op 14 december 2019 tijdens het zetten van het wereldrecord.
- krijgt u 2 consumpties (keuze uit bier, wijn en frisdrank).
- krijgt u aan het einde van uw bezoek een leuke goodiebag mee naar huis.
- mag u één opgieting van de wereldrecordpoging bijwonen. Deze dient u vooraf te reserveren, vol=vol.

VIP-tickets á € 29,95 kunt u kopen bij ons aan de receptie of via webshop.dethermen.nl.

Volg onze Social Media kanalen om op de hoogte te blijven van alle acties.  



Hoff van Hollantlaan 4, 5243 SR Rosmalen
073-5220716 | info@dethermen.nl
www.dethermen.nl  facebook.com/dethermen