

ROOSENDAAL HALDERBERGE  
EO



DECEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST

Met leuke  
cadeautips en  
Bruist Deals

Vier deze  
*feestmaand*  
met Bruist



# WIN EEN KERSTDINER VOOR 4

OP 2<sup>E</sup> KERSTDAG OM 20.00 UUR  
IN HOLLAND CASINO BREDA

## HET LIEFST VIER IK KERST MET....

Stuur uw antwoord o.v.v. "prijsvraag december" met uw naam en geboortedatum **uiterlijk 15 december 2019** naar [bruist@hollandcasino.nl](mailto:bruist@hollandcasino.nl)  
De winnaar ontvangt via de e-mail persoonlijk bericht, over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Entreevoorwaarden: minimumleeftijd 18 jaar en geldige legitimatie.

Speel bewust 18+  
Hollandcasino.nl

## KERSTMENU

Amuse van de Chef



Voorgerecht

### Tonijn & Avocado

*Tartaar van tonijn met een spiraal van avocadocrème*



Soep

### Pompoen & Wortel

*Cappuccino van pompoen met een schuim van winterwortel*



Hoofdgerecht

### Griet & Langoustine



of

### Tournedos & Cèpes

*Beide geserveerd met een bijpassend aardappel- en groentegarnituur*



Nagerecht

### Chocolade & Kersen

*Grand Dessert van chocolade en kersen*

€ 44,50 p.p.

Bel meteen om te reserveren: 076 - 525 11 00  
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur (vol = vol).

**HOLLAND**  
CASINO



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*

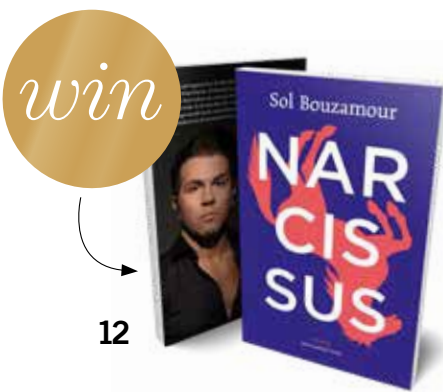


**HOTEL GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★





8



win

12



30

# Inhoud



10



14



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk  
**ACQUISITIE** Catharina Coenrades, 06-46863834

**CONTACT ROSENDAAL BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-46863834



Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

## Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Anita Bosker en Peter de Deugd en het Jobster-team die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.**



## DE VOORPRET

## Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST  
IEDEREEN FIJNE  
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

## BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

## KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

## MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

## SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



Ken je salon Mooi M & M al? In deze nieuwe schoonheidssalon in Hoeven staan moeder en dochter Monique en Manon de Pijper elke dag klaar om jou met het grootste plezier te helpen met een heerlijk ontspannende behandeling.

# Volledig in de watten gelegd

Eerder al hadden ze samen een salon in Klundert. Kortgeleden verhuisden ze naar Hoeven en besloten om het een stuk grootser aan te pakken. Monique en Manon verwelkomen je graag in hun gloednieuwe salon.

## Alles onder één dak

Mooi M & M is een allround schoonheidssalon. Je kunt er terecht voor diverse schoonheidsbehandelingen, manicure, pedicure, mooie wenkbrauwen en wimperverlenging. Naast het boeken van één enkele behandeling, kun je ook meerdere behandelingen combineren. Zo wordt je tijdens jouw bezoek aan de salon volledig in de watten gelegd.

## Hecht moeder-dochter bedrijf

Uniek aan de salon is dat het een hecht moeder-dochter bedrijf is. Monique en Manon zijn beide opgeleid als allround schoonheidspecialiste en pedicure. Zij hebben daarnaast elk hun eigen expertises. Doordat ze veel samenwerken, is het ook mogelijk om een duo-behandeling te boeken. Bijvoorbeeld samen met je beste vriendin, zus, moeder of dochter.

## Rust & aandacht

Monique en Manon nemen uitgebreid de tijd voor je. De salon is ruim opgezet, biedt privacy en heeft een rustige sfeer. Je krijgt er uitgebreid de aandacht. Tijdens de behandeling beleef je een echt momentje voor jezelf.



**mooi**  
**M&M**  
schoonheidsverzorging en pedicure

Mooi M & M | Eigenaren: Monique en Manon de Pijper  
Bovenstraat 94, Hoeven | **0165-630066** | [info@mooi-mm.nl](mailto:info@mooi-mm.nl) | [www.mooi-mm.nl](http://www.mooi-mm.nl)

Benieuwd naar de  
**NIEUWE SALON?**  
Kom eens gezellig  
langs!

Wil jij dit jaar stralend  
aan het kerstdiner  
verschijnen?

Boek dan snel een behandeling bij Mooi M&M en laat je heerlijk in de watten leggen.







### BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.  
[www.mgcderma.nl](http://www.mgcderma.nl)

### DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

[www.angulus-schoenen.nl](http://www.angulus-schoenen.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

# Wij pakken uit!

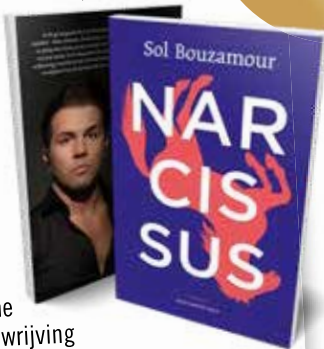
IN DECEMBER

### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op [eu.nudeglass.com](http://eu.nudeglass.com)**



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. [www.colettesol.com](http://www.colettesol.com)



# Fotografie

## met een verhaal

Vanuit haar passie voor fotografie helpt Anita Bosker anderen om hun creativiteit te gebruiken en zich steeds verder te ontwikkelen als fotograaf. Zelf maakt ze prachtige macrofoto's van de natuur en maakt ook branding foto's voor ondernemers. Met haar foto's vertelt ze keer op keer weer een verhaal.

### Workshops en cursussen

Met verschillende workshops en cursussen leert Anita fotografieliefhebbers meer over fotografie. In workshops van vier uur worden theorie en praktijk gecombineerd en leer je over diverse onderwerpen. De thema's van de workshops wisselen per seizoen. Ook verzorgt Anita een complete cursus voor mensen die meer willen leren over macrofotografie, haar persoonlijke specialiteit.

### Ontwikkel jezelf

Een nieuw concept dat Anita aanbiedt is 'Ontwikkel jezelf'. Deze ontwikkelavonden zijn speciaal voor mensen die de basisbeginselen van fotografie beheersen, maar zich graag verder ontwikkelen. Je gaat verder in op de techniek en theorie achter fotografie. Elke maand is er een nieuw onderwerp waar je je voor kunt inschrijven. De ontwikkelavonden vinden elke eerste donderdag van de maand plaats.

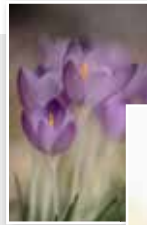
### Shoots met ondernemers

Wil jij als ondernemer graag mooie foto's, die je bijvoorbeeld kunt gebruiken op je website of social media? Ook dan ben je bij Anita Bosker aan het juiste adres. Met deze shoots vindt ze het belangrijk om te laten zien wie jij bent en wat jouw verhaal is. Zo krijg je foto's die passen bij de stijl van jouw onderneming.



ANITA BOSKER  
Fotografie met zorg

Opperstraat 23, Oud Gastel  
06-46236855  
www.anitabosker.nl



LEES MEER OVER ANITA'S WORKSHOPS, CURSUSSEN EN SHOOTS OP [WWW.ANITABOSKER.NL](http://WWW.ANITABOSKER.NL)



"IK BLIJF MEZELF  
STEEDS VERDER  
ONTWIKKELEN ALS  
FOTOGRAAF."



# Vier samen je vriendschap!

In december vieren we Kerst en Oud & Nieuw vooral met onze familie. Maar eigenlijk is het toch net zo leuk om ook gezellig samen te zijn met je vriendinnen - of vrienden? Een vriendinnenshoot is bij uitstek de gelegenheid om jullie vriendschap te vieren. En daar heb je helemaal geen bijzondere reden voor nodig.

Als professionele fotograaf maak ik van een fotoshoot echt een feestje. Ik neem de tijd en aandacht om de mooiste foto's te maken van jullie samen en/of iedereen apart. Daarbij is alles mogelijk. Van portretfoto's tot foto's in verschillende (gekke) outfits. Maar net wat past bij jullie. Samen zorgen we dat een fotoshoot gewoon een uitje op zich is. De foto's die jullie ontvangen laten niet alleen jullie vriendschap zien, maar zijn ook een mooi aandenken aan een onvergetelijk moment samen.

Zin om jullie vriendschap te vieren met professionele foto's? Maak een afspraak via [info@limattivo.nl](mailto:info@limattivo.nl) of 06-23872870. Een fotoshoot kan zowel op locatie als bij mij in de studio. Visagie en kapster zijn los te boeken.



**Limattivo**

Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870  
[www.limattivo-fotografie.nl](http://www.limattivo-fotografie.nl)



Maak  
een afspraak!  
[info@limattivo.nl](mailto:info@limattivo.nl)  
06-23872870

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.

**Tweede kerstdag** is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

**het kerstpakket** ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.

**Jobster** staat voor arbeidsbemiddeling in de breedste zin van het woord. We zijn namelijk niet alleen een uitzendbureau, maar ook dé specialist op het gebied van detacheren en payroll. De doelgroep waarop Jobster zich richt is op zijn minst breed te noemen. Van schoonmakers tot hoger management. Bovendien hebben wij een afdeling ZZZ-administratie. Hierbij ontzorgen we ZZP'ers en nemen hun de administratieve verplichtingen uit handen. Zo kunnen zij het werk doen waar ze goed in zijn.

Om wat voor functie het ook gaat, in onze visie staat een vruchtbare samenwerking met zowel klant als kandidaat op de langere termijn altijd centraal en wij spreken pas van een succes als alle partijen tevreden zijn.



### Jobster

De Belder 23 G, Roosendaal  
Peter de Deugd 06-10697392  
José Dockx 06-57444027  
info@jobsternederland.nl  
[www.jobsternederland.nl](http://www.jobsternederland.nl)

# Op zoek naar werk?

## Deze maand uitgelicht: Arbeidsbemiddeling en ZZP-administratie

Is de financiële administratie niet uw ding? Wij bijten ons vast in uw boekhouding en zorgen dat er orde in wordt aangebracht. Als de administratie geordend is, geven we richtlijnen mee.

Wij zijn sterk in het optimaal benutten van alle fiscale regels en zullen hier zoveel mogelijk financieel voordeel uit halen. Jobster Administratie biedt u, als zelfstandig ondernemer, een compleet administratief-servicepakket aan tegen een zeer aantrekkelijke prijs.

BTW-AANGIFTE  
INKOMSTEN-  
BELASTING

BOEKHOUDING  
FACTURATIE

PERSOONLIJK  
ADVIES

NIEUWE  
OPDRACHT  
NODIG?

### Wat kan Jobster nog meer voor u betekenen?

- Uitzenden
- Detacheren
- Payroll
- 55+ groep
- ZZP'er
- Werving & Selectie
- ZZP-administratie

We zijn groots in onze diensten en kleinschalig van opzet. Onze werkwijze laat zich omschrijven als betrokken, accuraat en persoonlijk.

**Mocht het nodig zijn dan staan we 24/7 voor u klaar.**

Tot ziens bij Jobster,

*Peter de Deugd en het Jobster-team*





maxaro®



Ruim 5.000 m<sup>2</sup>  
inspiratie & beleving



MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE



Vanaf  
€ 1.099,-

## keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Vanaf  
€ 7,95 m<sup>2</sup>

## vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



Vanaf  
€ 2.400,-

## badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze Experience Showroom  
van 5000 m<sup>2</sup> aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur





## SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



**In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.**

Voor meer informatie:  
[www.join-us.nu](http://www.join-us.nu)

## DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

**Kijk voor meer informatie op [www.amsterdamlightfestival.com](http://www.amsterdamlightfestival.com)**

## FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

**APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: “Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen.” Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. “Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen.”

**LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)**



Als koken al je hele leven je grootste passie is, hoe geweldig is het dan als je daar je dagelijkse werk van kunt maken?! Dat is precies wat Marjan Hoogendijk, eigenaresse van cateringbedrijf 't Gevulde Buikje deed.

# Voor een gevuld buikje

## Het begin

"Mijn werk is eigenlijk een uit de hand gelopen hobby", begint Marjan haar verhaal. "Al jaren verzorgde ik voor vrienden, familie, collega's en verenigingen feesten, recepties, buffetten en barbecues. Kennelijk was dat telkens zo'n succes dat steeds meer mensen zeiden dat ik daar echt meer mee moest gaan doen. Heel spannend, maar tweeënhalf jaar geleden heb ik dan ook daadwerkelijk die stap gezet en ben voor mijzelf begonnen met mijn eigen cateringbedrijf. En ik heb er nog geen seconde spijt van gehad."

## Zien doet eten

"'t Gevulde Buikje biedt diverse mogelijkheden voor catering in Hoeven en omgeving; van een klein

gezelschap van vier personen tot grote groepen, zowel zakelijk als particulier, iedereen kan bij ons terecht. Voor elke klant leveren wij maatwerk aangezien wij ons aanbod geheel afstemmen op diens wensen. Of het nu gaat om salades, een koud en/of warm buffet, hapjesshotels of onze speciale thema-barbecues, in overleg is vrijwel alles mogelijk." Alles wat uit de professionele horecakeuken van 't Gevulde Buikje komt, is met zorg bereid op basis van verse ingrediënten. "En ook de presentatie krijgt bij ons heel veel aandacht. Zien doet immers eten, vandaar dat ik wil dat alles er perfect uitziet."

## December Feest Folder

Voor onbezorgde en smaakvolle feestdagen heeft 't Gevulde Buikje de speciale December Feest Folder, te bekijken via [www.hetgevuldebuikje.nl](http://www.hetgevuldebuikje.nl) of aan te vragen. In de periode van 20 december t/m 3 januari kunt u alleen van onze December Feest Folder bestellen. Kerstbestellingen kunnen tot en met 18 december worden doorgegeven, bestellingen voor oud en nieuw tot en met 27 december.

"Bestel dus op tijd, voorkom teleurstellingen en geniet tijdens de feestdagen!"

Voor al uw diners, recepties, feestelijke gelegenheden, evenementen & traiteurdienst.



**"Eet smakelijk!"**

't Gevulde Buikje | Eigenaar: Marjan Hoogendijk  
President van Rijenlaan 79, Hoeven | 06-29517923 | [www.hetgevuldebuikje.nl](http://www.hetgevuldebuikje.nl)



# Golden days!

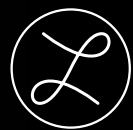
December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- [www.kiehls.nl](http://www.kiehls.nl)
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology [www.zenology.com](http://www.zenology.com)
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 [www.boots.com](http://www.boots.com)
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)



# COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST  
*Deal*

€ 79,50 P.P.\*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA  
[WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL)

Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt

Parkeren

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
[www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)



*Groeten uit Oisterwijk*

# Timmers MediCare Betrokken en dichtbij!



Je hoopt het natuurlijk nooit mee te maken. Maar er komt een moment in het leven dat alles wat moeizamer zal gaan. Een hulpmiddel in de breedste zin van het woord is dan ook een prettige bijkomstigheid. Dan komt Timmers MediCare in beeld. Of je nu moeite hebt met lopen, lezen, kaarten of eten. Zij hebben er een handige oplossing voor, die het leven een stuk aangenamer maakt.

'Wij zijn gespecialiseerd in braces, klein mobiliteit zoals rollators, maar ook in hulpmiddelen voor het toilet of de douche en alledaagse gebruiksvoorwerpen zoals speciaal bestek maar ook extra grote kaarten of potopeners. Alles wat het leven een stukje gemakkelijker kan maken', legt Rolf Timmers uit.

## Voldoening

Rolf haalt veel voldoening uit zijn werk. Persoonlijke aandacht is dan ook zijn kracht. Hiermee onderscheid hij zich van de grote spelers in de markt. Moet er op vrijdag om vijf over vijf nog met spoed een toiletverhoging bij een klant geïnstalleerd worden? Natuurlijk is Rolf dan de moeilijkste niet. Doet hij graag.

'Er is niets zo dankbaar als het doen van dit werk. Ik zet altijd net dat stapje extra. Als je dan ziet dat een klant zelfverzekerder en een stuk mobieler de winkel uit loopt, ja, daar doe je het voor', stelt Rolf trots.



## Alleen het allerbeste is goed genoeg

Wij staan in nauw contact met fysiotherapeuten, orthopedisch instrument makers, huisartsen en ergotherapeuten. Voor het best mogelijke advies en de juiste ondersteuning. Ook komen wij langs voor advies aan huis. Is jouw woning al levensloopbestendig bijvoorbeeld?

**Neem gewoon even contact met ons op.  
Wij regelen het graag.**



Timmers  
MediCare

Timmers Medicare BV | Kade 51, Roosendaal | **0165-560609**  
info@timmersmedicare.nl | [www.timmersmedicare.nl](http://www.timmersmedicare.nl)



# The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP  
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

## THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?  
Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!

## Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



### SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website [WWW.ZUTPHENBRUIST.NL](http://WWW.ZUTPHENBRUIST.NL) vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



34

### NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. [www.notenenzo.nl](http://www.notenenzo.nl)

### CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

### SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

# Zutphen



### STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele

bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



### BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

### WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



35

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!





# Weer in je *kracht* komen?

Mensen helpen meer inzicht over zichzelf te laten krijgen, dat is wat Roos van de Water in haar praktijk aan huis doet. “Ik help mensen te ontdekken hoe bepaalde zaken in het leven anders kunnen.”



gaan. De meeste kinderen heb ik al tijdens mijn verblijf in de kindersfeer aan gene zijde mogen zien.

In de vorm van gesprekken, een healing en voetmassage krijg ik van drie engelen die mij hierbij helpen, datgene door wat ik van die mensen mag weten. Voor de kinderen word ik door een vrouwelijke engel bijgestaan. De ervaring heeft mij geleerd dat tijdens de voetmassage een innerlijke herkenning bij de ander ontstaat; een vorm van 'herbronnen' die zegt: “Erken mij als zielenmens”. Vaak zeggen volwassenen na een aantal sessies dat ze inzien hoe groot hun werkelijke, innerlijke kracht eigenlijk wel is!

Ik, Roos van het Water, heb tijdens mijn nabij de dood-ervaring (31-01-1984) op al mijn levensvragen antwoorden en inzichten mogen krijgen. Met deze ervaring mocht ik terug naar de aarde, alhoewel ik aan gene zijde mocht blijven.

Heel bijzonder vind ik het te noemen dat sinds enkele jaren een aantal volwassenen en kinderen (veelal paranormaal te noemen) op mijn pad zijn gekomen. Ik heb hen verder mogen helpen om met hun gaven in het 'hier en nu' (beter) om te

## Begeleiding en meer

Behalve een-op-een-begeleiding verzorg ik, samen met mijn man Ferdinand, lezingen, workshops en midweekcursussen. We hebben twee boeken over mijn ervaring geschreven.

## Nieuwsgierig geworden?

Dan nodig ik u graag uit om onze website te bezoeken: [www.roosvanhetwater.nl](http://www.roosvanhetwater.nl)

Voor alle duidelijkheid: hetgeen wij aanbieden heeft niets met seks/erotiek te maken.

Zicht-in-Zicht | Eigenaar: Roos van het Water | Brugstraat 13-A, Roosendaal  
0165-544690 / 06-13421590 | [www.roosvanhetwater.nl](http://www.roosvanhetwater.nl)

# MAATWERK STAALPRODUCTEN

Eriks staal is specialist in maatwerk producten voor particulieren, verenigingen en bedrijven. Wij zijn creatief en oplossingsgericht en met onze ervaring en vakkundigheid bieden we kwaliteit in zowel indoor als outdoor meubilair en verlichting. Al onze producten zijn handgemaakt en uniek. We gebruiken sterke materialen van een hoog niveau.

**ERIKS**  
STAAL

# Spirituele opleidingen



Toereiki staat al 7 jaar bekend als professionele reiki praktijk. Het begon met reiki-behandelingen en individuele cursussen.

Door mijn 3-jarige opleiding mediumschap & psychologie en diverse trainingen is het gegroeid naar centrum spirituele opleidingen met een nieuwe opleiding Rapid Psychic Healing. Ik vind het belangrijk Toereiki te onderscheiden in de markt en dat doe ik door specialistische kennis en technieken op unieke wijze te combineren.

Door slimme technieken toe te passen en deze efficiënt te benutten kom je al snel naar de kern het probleem en pakt het probleem gelijk aan. Zo is bijv. het eerste consult niet alleen een "intake" gesprek, maar bied het al gelijk resultaat.

Buiten consulten om geef ik diverse opleidingen, cursussen en workshops.

O.a. Rapid Psychic Healing practitioner en master graad.  
Cursussen: reiki eerste graad, tweede graad en master graad of de reiki opleidingen.

## Practitioner 4 individuele lessen van 3 uur:

- onderzoeken deelpersoonlijkheden
- hoe je moet filteren wat je oppikt
- werkt met diverse healing/meditatie technieken
- je hebt de vaardigheden ontwikkeld om naar de master te gaan
- 4 theorie modules
- e-mail ondersteuning en vraag en antwoord

## Master 8 individuele lessen van 3 uur:

- technieken met psychic readen
- diverse technieken om de juiste methode toe te passen
- 8 praktijklessen en modules
- gaat jouw methode oefenen op cliënten
- e-mail ondersteuning en wekelijks vraag en antwoord
- examen en certificaat

Je bent dan bevoegd om voor jezelf te werken als Master of Rapid Psychic Healing.



Hoogstraat 16, Standdaarbuiten  
06-43560526 | [www.toereiki.nl](http://www.toereiki.nl)

## DONDERDAG 19 DECEMBER: PRESENTATIE OVER MEDITATIE

**Sport- en gezondheidscentrum  
Fit & Gezond**

Boschendijk 187, Oudenbosch  
Aanvang: 20:00 – 21:00 uur

GRATIS entree

aanmelden via mail:  
[info@toereiki.nl](mailto:info@toereiki.nl)

in samenwerking met



**OPENINGSTIJDEN:**  
Ma + Di: 17.00 tot 22.00 uur (van oktober tot mei)  
Wo + Do: Gesloten | Vr + Za + Zo: 11.00 tot 22.00 uur



## WAAROM NAAR COENRAADS?

Om het warme thuisgevoel! Goede kwaliteit en ruime porties!  
Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over! En voldoende, gratis parkeerruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij altijd 4 à 5 suggesties voor u en de producten waar wij mee werken zijn altijd vers.



LEKKER  
GEWOON,  
GEWOON  
LEKKER



Ringweg 1, Essen | 00323-6631091 / 06-51363135 | [www.restaurantcoenraads.nl](http://www.restaurantcoenraads.nl) | [www.restaurantcoenraads.be](http://www.restaurantcoenraads.be)





BARBERSHOP  
-ADRIAANSEN-  
SINCE 1973

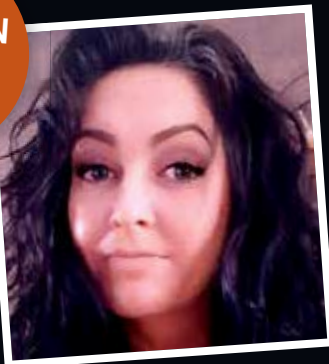
BARBERSHOP WAAR  
ALLEEN DAMES MET  
VAKMANSCHAP WERKEN

Winnaar Gold  
Award 2019

verkiezing van de  
leukste kapper en  
kapsalon



4 WOMEN  
for men  
only!



KNIPPEN - SCHEREN - BAARDEN

Openingstijden: di t/m vr 8:30 - 18:00 | za 8:00 - 16:00

Boulevard 101, Roosendaal | 0165 - 53 79 35 | [www.barbershopadriaansen.nl](http://www.barbershopadriaansen.nl)

LOOKING/GOOD

# Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



## GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familiédiner? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

## FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

## HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

# GEZIN & ZO

DE winkel voor het hele gezin!



25%

KORTING!  
Van ons,  
voor jou!

Gebruik code:  
**FLYER** in jouw  
winkelmandje!

[www.gezinenzo.nl](http://www.gezinenzo.nl)

## Nieuw!

Behandelingen en producten  
van A/N/G Cosmetics Pure  
Collagen Essentials.



Ik werk als  
gezondheidscoach  
met een passie voor preventie met de  
BRAVO factoren op

- gezondheid
- gezonde huid
- gezonde leefstijl

Gezondheidscoach  
Ingrid Swaanen  
Lelieberg 2, Roosendaal  
**06 22 50 49 15**  
[www.bellezavitaal.nl](http://www.bellezavitaal.nl)



NIEUWE  
OUTFIT EN  
TEGELIJK  
CADEAUTJES  
SCOREN?

*Thuis gezellig langs  
in deze feestelijke maand!*

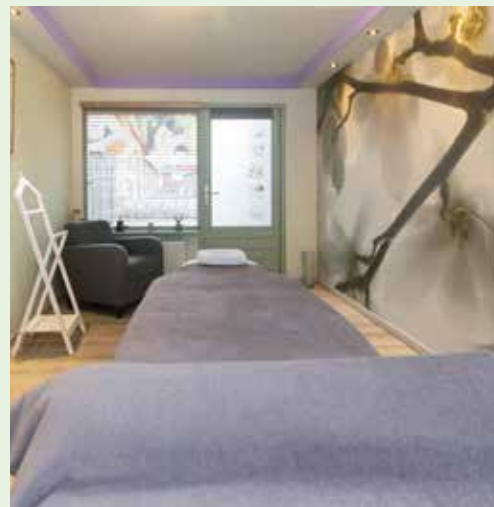
DINSDAG T/M ZATERDAG  
VAN 10:00 - 17.00 UUR.



ByDebster

Markt 88, Roosendaal | 06-46290117

f/ByDebsterNL @/ByDebster



# Zorg goed voor jezelf

En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?

In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages als massages om klachten te bestrijden. Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt.

Klanten kunnen bij mij niet alleen terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden.

Stress, reuma, zenuwknopen, artrose of andere klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak!

**Mila Tolenaars-Gabe**



# HAPPY NEW HAIR!

## Ook voor je hond

Bij volle  
sparkaart  
10%  
korting!

Kom naar onze salon voor de volgende behandelingen: wassen, scheren, knippen, plukken, ontklitten, ontrollen of alleen nagels knippen.

Wil je een afspraak maken? Dat kan! Neem gerust contact op. Ook kun je ons volgen via FB "hondentrimsalon diana"

Hondentrimsalon Diana | Stoopstraat 1, Roosendaal | 0165-532741 | 06-55940017



## MAATWERK POORTEN

Korte Bunder 10 Hoeven | 0165 - 504 866 | [www.prototimmerwerken.nl](http://www.prototimmerwerken.nl)

### Decemberactie!

Maak in de decembermaand een afspraak voor een **ontspanningsmassage** en ontvang een **gezichtscupping** inclusief **serum cadeau**.

*Afspraak maken: 06 51991732*

*Massage Salon Wilgenroos*

*Zie onze website: [www.wilgenroos.jimdo.com](http://www.wilgenroos.jimdo.com)*



**MSW4YOU** 06 5153 7804 | **Massage Salon Wilgenroos** 06 5199 1732  
[www.wilgenroos.jimdo.com](http://www.wilgenroos.jimdo.com)



# ESCAPE ROOSENDAAL



*Sinds kort hebben we naast onze spannende escaperooms ook een te gek spel voor buiten.*

### **De superleuke Roosendaalse Citygame!**

*Ga met jouw team van geheim agenten op pad om met een koffer vol gadgets en een tablet met GPS door de binnenstad van Roosendaal missies uit te voeren. Van leuke foto opdrachten tot vette augmented reality opgaven. 2,5 uur lang kiezen jullie je eigen route door het hart van Roosendaal in een poging zoveel mogelijk missies succesvol af te ronden, en meer punten te scoren dan het andere team.*

### **WELKE NAAM VORMEN DE EERSTE LETTERS VAN DE ANTWOORDEN OP DEZE VRAGEN?**

Wat is de titel van onze nieuwste escaperoom op De Stok?

Welk familielid van James is meer dan 20 jaar geleden plots vertrokken?

Uit welk land komt de dubbelspion die informatie heeft achter gelaten in onze Citygame?

Wat krijg je mee tijdens onze Citygame voor GPS en augmented reality?

In welke straat is onze escaperoom "Het Geheim van Kolonel Zwart" gevestigd?

Welke serie spellen met een blauw/grijs logo verkopen we bij de Stok?

In welke stad heeft een dubbelspion informatie achter gelaten in onze Citygame?

Wat is de voornaam van de zakenman die Kolonel Zwart wil tegen houden?

*Onder de inzenders van de juiste naam verloten we een escaperoom spel voor 3 personen.  
Mail je antwoord naar: [info@escaperoosendaal.nl](mailto:info@escaperoosendaal.nl)*

# Mooie vitrage voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

**Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.**

**Kwaliteit tegen een scherpe prijs!**



**20% KORTING  
ROLGORDIJNEN  
EN JALOEZIEËN**



## *Dina Raamdecoratie*

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl) | [www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)  
Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09



**De Bell schilderwerken** is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid van De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

**BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVEND  
ADVIES**

**GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN**

**UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIELE  
VERFSYSTEMEN**

**OOK BEHANG  
SPUITWERK  
VLIESWERK  
ONDERHOUD  
ETC.**

HEUVELSTRAAT 151, BREDA | 06 20 20 34 09 | [DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM](mailto:DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM)  
[WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL](http://WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL)



Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

# Spot jij de *Big*

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

## Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers

# Five?



en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

## In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

• BEN JIJ AL OP  
• SAFARI GEWEEST?  
• HET IS EEN  
• VERSLAVING DIE  
• NOOIT VERVEELT





ONZE NIEUWE LOCATIE

VOOR UW VERZEKERINGEN,  
HYPOTHEEK EN BANKZAKEN

 Molenstraat 8 | Roosendaal  
 voets-roosendaal.nl  
 0165 - 521 770

  
Zelfstandig Adviseur  
 Voets Hypotheken



## STOP! Zet de tijd stil

Hoe kan het dat alles doorgaat? De dagen worden weken, de weken worden maanden en nu komen de donkere winterdagen er alweer aan. Het achterlaten van je geliefde in het vorige jaar. Een nieuw jaar waar je geliefde alleen nog in de harten van mensen, de herinneringen aanwezig zal zijn.

Probeer tijdens deze donkere dagen lief te zijn voor jezelf. Steek lichtjes aan, kruip onder een warm dekentje en maak lekkere hapjes. Het samen ophalen van mooie herinneringen, mooie, fijne, lieve, kleine... en doe wat goed voelt, pak je momenten op deze moeilijke dagen.

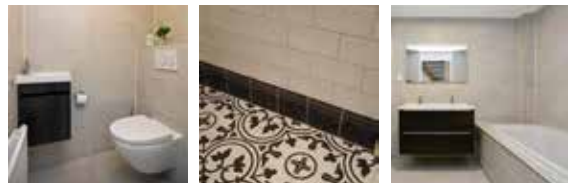
Deze column schrijf ik op de sterfdag van mijn lief en sta ik stil bij mijn leven. Mijn dromen najagen en ervoor gaan heeft opeens veel meer betekenis gekregen. Jouw herinnering en die van vele anderen probeer ik levend te houden. De mooie ontmoetingen en waardevolle tastbare herinneringen voor en met anderen dat is mijn drijfveer geworden en ik hoop nog vele mooie tastbare herinneringen met en voor anderen te mogen maken.



# Marc **maakt** het voor je!



Heijnen Metsel- en tegelwerken verzorgt al het tegelwerk in huis. En ook voor metselwerk, stucwerkzaamheden en klein timmerwerk kun je bij Marc Heijnen terecht.



Heijnen Metsel- en tegelwerken | Eksterdonk 13, Sint-Willebrord | 06 46036386 | Heijnen metsel-en tegelwerk

## Wil je dat je *haar* in goede handen is?

Je zoekt advies van een echte haarstylist, een plek waar je komt voor ontspanning, kwaliteit, service en persoonlijke aandacht? Waar gewerkt wordt met natuurlijke producten? Bij D.E. haarstudio geef ik jou en je haar de ruimte, zonder dat je de hoofdprijs betaald.



**D.E. haarstudio**

BY DEBBY ELSTEN  
Klaproos 20, Hoesen  
06-46167315  
 debbyelstenhaarstudio  
Voor openingstijden zie website  
[www.de-haarstudio.nl](http://www.de-haarstudio.nl)

Debbij Elsten



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

06 331 881 92 | [info@jawiwillentrouwen.nl](mailto:info@jawiwillentrouwen.nl)

[www.jawiwillentrouwen.nl](http://www.jawiwillentrouwen.nl)

Ja wij willen trouwen | jawiwillentrouwen

# Landelijk shoppen



Voor elk budget iets bijzonders...  
**Dus kom langs!**

Puur & Landelijk Wonen

Op zoek naar mooie landelijke woonaccessoires of groendecoratie? Loop dan zeker eens binnen bij Puur & Landelijk Wonen in Bosschenhoofd. Kans is groot dat je niet met lege handen naar huis gaat...

Pastoor van Breugelstraat 68A, Bosschenhoofd | 06-38630487 | Puur-Landelijk-wonen

# Verse kwaliteit



Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt, staat kwaliteit voorop. "De kwaliteit moet gewoon super zijn."



VOOR DE MOOISTE  
CADEAUPAKKETTEN  
GA JE NAAR  
KAATJE JANS



"Daarnaast is het grootste deel van het assortiment écht vers. Zo worden de salades vers bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus. En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat klanten goed kunnen zien wat we allemaal te bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon eens zelf ervaren, iedereen is welkom!"

## Assortiment

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Vers gebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten
- Belegde broodjes (bezorgservice ook voor bedrijven)

BY Kaatje Jans  
**Danielle**

## Openingstijden

Maandag gesloten | Dinsdag 8.30 - 17.30 | Woensdag 8.30 - 17.30  
Donderdag 8.30 - 17.30 | Vrijdag 8.30 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00

Kaatje Jans Roosendaal | Dijkcentrum 177, Roosendaal | 0165-325222 | [www.kaatjejans.nl](http://www.kaatjejans.nl)

# December

HOROSCOOP

## Ram 21-03/20-04

December zal optimisme brengen. Maar houd in je achterhoofd dat je niet altijd je hart moet laten beslissen.

## Stier 21-04/20-05

Aan het eind van het jaar is het van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je kan veranderen.

## Tweelingen 21-05/20-06

Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefje en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou.

## Kreeft 21-06/22-07

Aan het van het jaar zal elke Kreeft op zijn gezondheid moeten letten. Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los.

## Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan.

## Maagd 23-08/22-09

Je zou een lijstje kunnen maken van je fouten en je successen en daarmee je doelen vaststellen.

## Weegschaal 23-09/22-10

Als je niet goed weet hoe je je vrije tijd moet besteden, ga dan lekker sporten of opruimen.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende de maand december. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit.

## Boogschutter 23-11/21-12

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar. Verzamel kracht voor het komende jaar.

## Steenbok 22-12/20-01

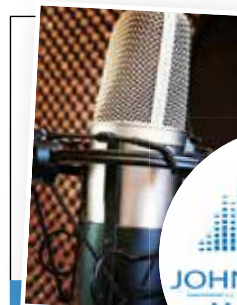
De Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden.

## Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus hoef je niet te wachten op verandering op deze gebieden.

## Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je goed gezelschap.



## Zoek je een stem?

John Kerstens Media zorgt ervoor!

**Je wilt natuurlijk opvallen bij grote publiek.**  
Met mijn stem geef ik jouw commercial, bedrijfsfilm en zakelijke voicemail een unieke sound.

Adelaarstraat 11, Nispen | +31 (0)6 28 80 67 60  
[info@johnkerstensmedia.nl](mailto:info@johnkerstensmedia.nl) | [www.johnkerstensmedia.nl](http://www.johnkerstensmedia.nl)



# Gaastra

Shop nu  
online  
met 30%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**30% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
RESERVEER NU VIA  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE







**RivieraHairstyles**  
HAARWERKSPECIALIST



## KAALHEID BIJ VROUWEN NOG STEEDS GROOT TABOE

Vrouwen (en ook mannen) bij wie het haar gaat uitvallen kunnen te maken krijgen met verminderd zelfvertrouwen en zelfs psychische problemen. Bij Haarwerkspecialist Riviera Hairstyles krijg je persoonlijke aandacht en de beste kwaliteit. En omdat we

erkend zijn door de ANKO heb je ook recht op een vergoeding van je zorgverzekeraar.

**Meer weten?** Loop eens binnen bij Haarwerkspecialist Riviera Hairstyles in Roosendaal.

**Openingstijden:** Di, Do en Vr: 9.00 tot 17.00 uur. Wo en Za: 9.00 tot 12.00 uur.

Riviera Hairstyles | Kalsdonksestraat 89, Roosendaal | 088 - 557 38 36 | [www.rivierahairstyles.nl](http://www.rivierahairstyles.nl) |

WAAR EEN MENS IN ALLE KLEUREN KAN GROEIEN



Florisdonk 4, Roosendaal - 06 502 688 29  
abella29@hotmail.com - [www.logeerhuis-de-regenboog.nl](http://www.logeerhuis-de-regenboog.nl)

BRUIST

Aandacht  
is het  
allermooiste  
*kerstcadeau*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

# Wat heb jij gedaan met je *tijd*?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.com](http://www.meditationmoments.com)



Foto Ralf Czogallik



De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

# Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)  
rasp en sap van 1 citroen  
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd  
paar takjes dille, fijngehakt  
2 eetl naturel roomkaas  
zwarte peper en zeezout  
4 eetl olijfolie  
handjevol waterkers  
zakje knoflookcroutons  
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



## GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



60

## SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.

# Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas  
1 eetl honing  
1 theel mosterd  
1 theel tijm  
7 plakken ontbijtspek  
2 appels  
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

## ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



61

## IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT TE HARD? Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.



**PUUR | FRIS | BELEVING | HOEVEN**



## Gezondheidscentrum met focus op de sporter



Sport & Slinkstudio biedt u nu de meest effectieve methode met de Milon Cirkel! Train 2x per 10 dagen slechts 35 minuten en laat je coachen door onze enthousiaste trainers! Sport & Slinkstudio, daar waar onze trainers onderscheidend zijn...



Maak kans op:

# 3x een maand gratis sporten

t.w.v.

## € 74,50



Het hof 2b, Oud Gastel

06 82729726 | [www.sportenslinkstudio.nl](http://www.sportenslinkstudio.nl)

g e z o n d h e i d s  
 r v u u d h c e s u z  
 o t p s v x k a h y j  
 e r r r p y o g a r z  
 p a b h o o i x n r g  
 s i z s k e r n u o l  
 l n u m h o f t x y a  
 e e m s u r b l e e p  
 s n b c j a n p e n w  
 s v a u n d d b w s d  
 x o k f u x o j j u c

proefles	trainen
groepsles	fitness
yoga	gezondheid
zumba	sporten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)



# De evenementen van deze winter



**Zondag 8 december** Winterontbijt

**Zondag 15 december** Winterontbijt

**Zondag 22 december** Winterontbijt



**Zondag 1 december** Sinterklaasontbijt

**Eerste en tweede kerstdag** Kerstbrunch

**Zondag 5 januari** New Years high tea

**Zondag 12 januari** New Years brunch



*Step2*



Volg ons ook op   [step2essen](#)

Stationsstraat 27 Essen | **0032-3-3379988**  
[info@step2essen.be](mailto:info@step2essen.be) | [www.step2essen.be](http://www.step2essen.be)