

OISTERWIJK



DECEMBER 2019 [WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL](http://WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Met leuke  
cadeautips en  
Bruist Deals

Vier deze  
*feestmaand*  
met Bruist





# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](http://BOGARDEN.NL)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



**BOGARDEN**  
*buitenmeubilair*

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E [mail@bogarden.nl](mailto:mail@bogarden.nl)

# IN GEUREN & KLEUREN

Onze nieuwste collectie van Baobab huisparfums heeft een krachtige naam: Totem. De mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. Deze Black Pearls totem bijvoorbeeld. Het sculptuur is bezaaid met iriserende confetti en verspreidt een parfum van zwarte rozen en gember. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkend. Da's nog eens iets anders dan een flesje aftershave onder de kerstboom! Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

## MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](http://MEIJSWONEN.COM)

TIP!  
Een mooi  
cadeau voor de  
feestdagen



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie deze biedt u een brede keuze in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux design meubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

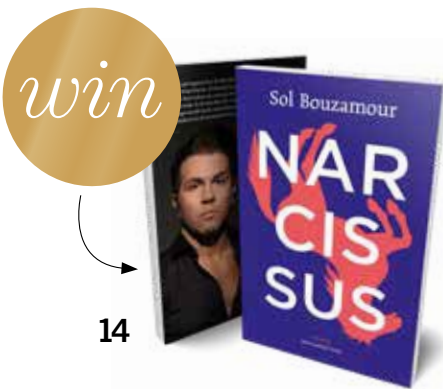
*We zijn er dan ook trots op dat we ons een "Leolux Select Store" mogen noemen.*

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**





# Inhoud

10

60



62



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenara  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse  
**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

**CONTACT OISTERWIJK BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op facebook.com/oisterwijkbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 06-34590975



Foto: Ron Eskens, soopictures.nl

## Bruisende lezer,

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Luxury Design Interior en Keurslagerij La Cucina, die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 's-Hertogenbosch Bruist en Tilburg Bruist.**

## DE VOORPRET

# Het leukste aan *kerst*

BRUIST WENST  
IEDEREEN FIJNE  
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

#### BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

#### KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

#### MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

#### SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



# EEN UNIEKE CULINAIRE BELEVING

In april van dit jaar opende Boot 013 de deuren in de Piushaven te Tilburg. Vanaf het allereerste begin is het een succes. En dat is niet voor niets. Eten bij Boot 013 is namelijk extra bijzonder omdat het restaurant drijft op het water. Hier kun je genieten van heerlijke gerechten, bereid op de kenmerkende Big Green Eggs.

*Laat je eens aangenaam verrassen*

## OP HET WATER



ALS JE HIER **EEN KEER GEWEEST**  
BENT, BEN JE **VERKOCHT!**

Het restaurant bestaat uit twee verdiepingen en beschikt over een ruim terras van in totaal 232 m<sup>2</sup>, waarvan 162 m<sup>2</sup> op het water. Het interieur ademt dankzij de combinatie van hout en staal een industriële en tegelijkertijd warme sfeer. Alles klopt, tot in de kleinste details. “Het was de bedoeling een interieur te maken dat anders is dan anders”, vertelt eigenaar Rob Ammersdorffer. “Ik wilde iets creëren dat er nog niet is, dat is mijn drijfveer. Boot 013 voegt wat mij betreft dan ook echt iets toe aan de Piushaven.”

uit het vlees, waardoor het een vollere smaak krijgt en extra mals wordt. Absoluut een aanrader.” Alles wordt bij Boot 013 vers bereid. “We doen geen concessies op het gebied van kwaliteit en gebruiken alleen het beste vlees.”

**Een totaalbeleving** Uiteraard maakt een uitgebreide drankenkaart, met tussen de 25 en 30 soorten bier en wijn, het helemaal af. Je kunt bij Boot 013 dan ook niet alleen lunchen en dineren, maar ook lekker borrelen. “Het gaat bij ons niet alleen om eten en drinken, wij bieden een totaalbeleving.” Kennelijk slaat dat aan, want Boot 013 draait op volle toeren en zit regelmatig helemaal vol. “Mensen blijven lang hangen en zijn super enthousiast.”

**Alles vers bereid** “Er staan veel vlees- en visgerechten op onze menukaart. Deze worden klaargemaakt op onze Big Green Eggs. Daardoor behoudt het eten alle voedings- en smaakstoffen en krijgen de gerechten een typische houtskoolsmak.” Wil je echt iets speciaals? Probeer dan eens het ‘dry aged’ vlees uit een van de eigen rijpingskasten van Boot 013. “Tijdens het rijpingsproces verdampt het vocht

**Eigenlijk moet je het vooral zelf een keer komen ervaren!**

*Team Boot013*



**CHECK  
DEZE  
HOTSPOT!**

PIUSHAVEN 1D, TILBURG  
013 208 3144  
INFO@BOOT013.NL  
WWW.BOOT013.NL



### BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.  
[www.mgcderma.nl](http://www.mgcderma.nl)

### DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

[www.angulus-schoenen.nl](http://www.angulus-schoenen.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

# Wij pakken uit!

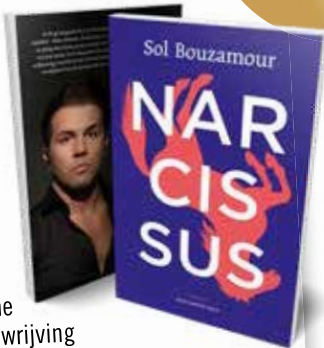
IN DECEMBER

## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op [eu.nudeglass.com](http://eu.nudeglass.com)**



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. [www.colettesol.com](http://www.colettesol.com)





# Korte dagen en winters genieten

COLUMN/FRITS

DTJES/DATJES

**De feestmaand December is weer begonnen, het jaar is dus bijna weer voorbij. Kerstversieringen komen weer uit de opslag en Sinterklaas gaat weer terug naar Spanje. Korte dagen en genieten van winterse gerechten en de warme kachel.**

We zijn begonnen aan een reeks van koopzondagen om aan de wensen van de klanten tegemoet te komen. Sinterklaas moet uiteindelijk ook zijn cadeaus kunnen kopen. Hetzelfde geldt voor de kerstman.

Zoals jullie kunnen zien, hangt de sfeerverlichting weer en worden er deze maand weer 120 kerstbomen geplaatst in het centrum. Ook komen er weer 2 grote verlichte bomen in het centrum en een op het Lindeplein.

Momenteel zit er veel werk in het maken van de jaarplanning voor 2020 en natuurlijk WinterglO'w op 13 en 14 december. Wederom pakken we dit jaar weer meer uit met artiesten, kramen, foodtrucks, muziek, koren, vuur en de kerstman in zijn eigen onderkomen: de "yurt". Ook is Wintervillage, in vorm van de ijsbaan, maar liefst 4 weken aanwezig op de kop van de Lind.

U kunt de informatie over deze evenementen vinden op onze site en social media. Ook kunt u zich nog aanmelden voor de Santarun op koopzondag 15 december. De opbrengst gaat weer naar het Kika-fonds. Ook zijn we blij dat er volgend jaar toch weer een aantal nieuwe evenementen gepland staan. In de loop van komend jaar zullen ze bekend worden gemaakt.

**Cadeautip:** Bij het Tourist Informatie Punt (TIP) kunt u ook voortaan cadeaubonnen kopen van verschillende waarden. Je kunt ze bij veel winkels en horeca inleveren. Voor eind van het jaar zal ik de jaarplanner met de activiteiten en koopzondagen weer uitdelen aan de ondernemers. Iedereen kan hem ook gaan zien op onze site.

*Tevens wil ik iedereen alvast fijne feestdagen en een mooie jaarwisseling toewensen!*

Volgende keer weer meer nieuwtjes en updates.  
Kijk voor meer en uitgebreide informatie over genoemde evenementen op: [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl). Ook tips zijn natuurlijk welkom.

**Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!**

Frits Knibbeler *Centrummanager*

[info@cm-oisterwijk.nl](mailto:info@cm-oisterwijk.nl) | 06-50 64 64 25



De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.

**Tweede kerstdag** is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

**het kerstpakket** ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.

# De Koster helpt u graag op weg!

Autoschade Herstel De Koster bestaat in 2019 maar liefst 50 jaar. Van jongs af aan draaide Ramon De Koster mee in het bedrijf van zijn ouders. Ongeveer 15 jaar geleden nam hij het stokje van hen over. Samen met zijn broer zijn medewerkers en vader, die ook nog dagelijks hand- en spandiensten verricht. Anno 2019 staan vakmanschap, service en persoonlijk contact met de klant nog steeds voorop.



UITEINDELIJK  
GAAT HET **ALLEMAAL**  
OM **VERTROUWEN**



**Autoschade Herstel**  
**De Koster**

Magazijnweg 5A, Udenhout | 013-5112067 | info@autoschadehersteldekoster.nl | [www.autoschadehersteldekoster.nl](http://www.autoschadehersteldekoster.nl)

## Kwaliteit

Het klinkt zo gewoon en dat is het bij De Koster ook. Omdat zij voldoen aan de hoogste kwaliteitseisen en daarnaast graag voorop lopen in de nieuwste ontwikkelingen zit u wat dat betreft wel goed. "Ook het contact met de klant vinden we heel belangrijk", vertelt Ramon. "Wanneer u belt, wordt u direct verder geholpen en worden meteen heldere afspraken gemaakt. Afspraken die we hoe dan ook nakomen."

## Korte lijntjes

"Doordat we een relatief klein bedrijf zijn, zijn de lijntjes kort en kunnen we snel schakelen. We zijn gespecialiseerd in het herstel van allerhande schades van personenauto's, motoren, scooters, campers, caravans en lichte bedrijfsauto's; specifiek schades aan carrosserie en autoruit."

## Centraal aanspreekpunt

"Duidelijkheid is essentieel. Onze schademanager inventariseert bij binnenkomst de omvang van de schade en vertelt helder wat er wel en niet mogelijk is, en welke kosten hier aan verbonden zijn. Ik fungeer zelf als centraal aanspreekpunt voor onze klanten, zodat ze weten bij wie ze moeten zijn, mocht er onverhoopt iets mis zijn."

## Klanttevredenheid

"Het belangrijkste is dat de klant tevreden is met datgene wat we doen. Om die reden streven we naar een persoonlijke service. Zo zorgen we voor vervangend vervoer als u uw autoschade bij ons laat herstellen en we bieden een haal- en brengservice. We helpen bovendien bij het invullen van het schadeformulier. Desgewenst regelen we de hele administratieve afhandeling van de schade."

## Alle verzekeringsmaatschappijen

De Koster werkt voor alle verzekeringsmaatschappijen. "Informeel eerst even bij ons naar de mogelijkheden. In veel gevallen heeft u bij ons geen verhoogd eigen risico en kunnen wij de schade gewoon voor u repareren."

Informeel naar de mogelijkheden:  
013-5112067





# Toe aan een massage?



WELKE  
MASSAGE  
KIES JIJ?

In de hectiek van alle dag vergeten we vaak even te ontspannen. Maar juist op die momenten is het extra belangrijk om even een momentje voor jezelf in te plannen. Een massage is hier uitermate geschikt voor.

Door goed voor jezelf te zorgen en je lichaam regelmatig een massage te gunnen, merk je al snel dat je er ook iets voor terugkrijgt. Spieren voelen soepeler aan, stress vermindert én je krijgt meer energie. Bij CloudSeven kan je kiezen uit de volgende massages: klassieke ontspanningsmassage, hoofdmassage, nek-, rug- en schoudermassage, bindweefselmassage, sportmassage, magnesiummassage en zelfs een voetreflexmassage.

## Ben je toe aan wat 'Me-time'?

Breng dan eens een bezoek aan CloudSeven Studio in Vught.

Combineer je massage met een float-sessie, zo heb je dubbele ontspanning!

Je kunt ook terecht voor een Icoone-behandeling of verwen je nagels!

CloudSeven Studio | Relax - Refresh - Recharge | Helvoirtseweg 130 Vught  
073-8509446 | recharge@cloudsevenstudio.com | [www.cloudsevenstudio.nl](http://www.cloudsevenstudio.nl)

# Geschiedenis kan je ook verven!

Weet je al  
welke kleur?  
Kom dan  
langs.



Little Greene is een Britse verf­fabrikant, die staat voor een maatschappelijk verantwoorde productie van hoge kwaliteit verf. De Little Greene ver­fcollecties brengen de mooiste kleuren verf samen van de belangrijkste stijlperiodes uit de decoratie­geschiedenis. Alleen hier vindt u de bijzondere kleuren uit de jaren 50, authentieke Georgische grijs­ tinten en eigentijds helder rood. Bekijk al onze kleuren online of vraag een Little Greene kleurenkaart aan. In alle kleuren verf is een samplepotje beschikbaar, om thuis uit te proberen. Wilt u meer gedetailleerde informatie over de afwerking van onze verschillende soorten verf? Bekijk onze collectie op onze website.

verf- en behangspeciaalzaak  
Marco van den Berg

Boxtelsebaan 28, Oisterwijk  
013 - 528 21 62 | [www.marcovandenberg.nl](http://www.marcovandenberg.nl)

Wij verkopen  
de volgende  
verfmerken

FARROW & BALL

HISTORICONE

Little Greene

BRANDSTOFFEN

Wijzonol

COLOREX

sikkens

tenco

SIGMA COATINGS

BEWAARDER  
VERFEN & BEHANG

OSMO

BEAM



*Het hele jaar door genieten van uw tuin?*

Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakbekwame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.

**Meer weten of een vrijblijvende afspraak?**  
Bel Jurgen Kepers 06 10 303 491 of kijk op [www.buitenlevenbv.nl](http://www.buitenlevenbv.nl)



 **Buitenleven** bv  
TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD  
info@buitenlevenbv.nl | Tuinweg 52, Oisterwijk

**HIPP BY Monique**

TILBURGSEWEG 8, OISTERWIJK  
06-53948744

**WIJ ZIJN GEOPEND:**  
dinsdag t/m zaterdag 12.00 tot 17.00 uur.

LIKE HIPPI BY MONIQUE OP FACEBOOK  
KIKK OOK OP ONZE WEBSHOP [WWW.HIPPIBYMONIQUE.NL](http://WWW.HIPPIBYMONIQUE.NL)



*Je eigen stijl*

# DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

**Kijk voor meer informatie op**  
[www.amsterdamlightfestival.com](http://www.amsterdamlightfestival.com)

## FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

**APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudoku.nl](http://www.loselkesudoku.nl)**

Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info [www.vistabellabungalows.eu](http://www.vistabellabungalows.eu)

# VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE  
EN EEN ADEM-  
BENEMEND  
UITZICHT

BRUIST  
*Deal*

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

**€ 85,-**  
per nacht\*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

**€ 105,-**  
per nacht\*

PROMOCODE: **BRUIST**  
RESERVEER NU VIA  
[WWW.VISTABELLA-BUNGALOWS.EU](http://WWW.VISTABELLA-BUNGALOWS.EU)

\* Boek voor minimaal 3 dagen.  
Check de site voor meer informatie  
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,  
Maspalomas Gran Canaria  
+31 (0)6 34 74 74 18  
[www.vistabellabungalows.eu](http://www.vistabellabungalows.eu)



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- [www.kiehls.nl](http://www.kiehls.nl)
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology [www.zenology.com](http://www.zenology.com)
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 [www.boots.com](http://www.boots.com)
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)

# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

*Wendy van Strien*



*Jouw beautyspecialist!*

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling versterkt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

# Een ANG treatment, iets voor jou?

Tijdens de drukke decembermaand hebben we vaak niet de tijd om onze huid uitgebreid te pampere. Maar met de Essentials van A/N/G, die ook on the go gebruikt kunnen worden, krijgt je beautyroutine een extra dimensie. Gebruik ze los of in combinatie met elkaar!

A/N/G is een jong Nederlands merk dat effectieve maar pure cosmetica maakt in samenwerking met skinexperts. De lijn bestaat uit drie Essentials, hero products die alleen of samen gebruikt kunnen worden, in elke beauty routine. Het bijzondere werkzame ingrediënt in al deze producten is huididentiek collageen dat zorgt dat de huid steviger en voller wordt. De detoxbehandeling, die de huid intensief zuivert, in combinatie met het collageenmasker. Deze behandeling sluit namelijk goed aan bij de producten van ANG en werkt juist op de glow, lifting en fijne lijntjes.

Voor de aankomende feestdagen hebben wij speciaal voor jou twee sparkling offers om jou die sparkling glow te geven tijdens de aankomende feestdagen.

### Voordelig een boost geven aan je huid? Dat kan!

Artinails & Beauty heeft deze maand namelijk een speciale aanbieding:



**Nu € 75,-**  
ipv € 89,95



**Nu € 150,-**  
ipv € 185,25

ZIE ER JAREN JONGER  
UIT DANKZIJ EEN ANG  
TREATMENT!

Artinails & Beauty  
NAGELSTUDIO • SCHONHEIDSSALON  
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL



# Atelier 't Zilverke

In het atelier wordt voornamelijk gewerkt met zilverklei.

Kijk op [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl) voor de mogelijkheden!

Sieraden vormen een blijvende herinnering aan jouw geliefden.



Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)

## JOHN REIJNEN

SCHILDER & AFWERKINGSBEDRIJF

MEESTERSCHILDER

OOK OP ZOEK NAAR MEESTERSCHILDERWERK?



Voor meer info of een offerte? Bel 06-38196584

Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464  
[info@johnreijnenmeesterschilder.nl](mailto:info@johnreijnenmeesterschilder.nl) | [www.johnreijnenmeesterschilder.nl](http://www.johnreijnenmeesterschilder.nl)

# Persoonlijk en betrokken

Koos Mandemakers is een autovakman in hart en nieren. Al 30 jaar heeft hij een eigen garagebedrijf, dat sinds 2002 is gevestigd in Oisterwijk. Sinds 2014 wordt hij bijgestaan door zijn vrouw Sabrina. In de loop der jaren heeft Mandemakers een behoorlijke naam opgebouwd als allround, universeel garagebedrijf.

**Onderhoud en reparatie** Bij Garagebedrijf Mandemakers kun je terecht voor onderhoud en reparatie van alle merken auto's: Van Volkswagen, Audi en Mercedes tot Ferrari, Aston Martin en Lamborghini. "Als je er niet meer uitkomt, moet je vooral bij ons aankloppen", vertelt Sabrina gedreven. "Wij houden wel van een uitdaging. Wij beschikken over de originele testapparatuur voor de meeste merken.

**TIP** Garagebedrijf Mandemakers biedt tevens een ruime keuze in occasions (importeren ook mogelijk).  
[www.autospeciaalmandemakers.nl](http://www.autospeciaalmandemakers.nl)

Die stelt ons in staat te achterhalen waar precies het probleem zit. Daarnaast doen wij er alles aan om

ervoor te zorgen dat de kennis van onze monteurs up-to-date blijft. Zo komen we tot het beste resultaat."

**Bandenopslag** Ook voor een 'simpele' vakantiecheck of een APK ben je bij Mandemakers aan het goede adres. Het bedrijf beschikt bovendien over een eigen bandenopslag waar klanten gratis hun banden in mogen leggen. "We hebben sowieso een

enorme voorraad banden in alle soorten en maten. Wij adviseren je graag welke band hoort bij jouw auto." Hetzelfde geldt voor de olie, Mandemakers is niet voor niets oliespecialist.

**Pechservice** "Als je als klant met pech langs de weg komt te staan, kun je een beroep doen op onze pechservice. Voor noodgevallen hebben we zelfs een 24-uurservice en in de toekomst geldt de pechservice niet alleen voor Nederland, maar voor heel Europa."

**De klant voorop** "Je kunt hier onder het genot van een bakje koffie en een gezellig praatje wachten totdat je auto klaar is. Voor mensen die slecht ter been zijn, hebben we een haal- en brengservice. Wij vinden dat niet meer dan normaal, als klein bedrijf staan we heel dicht bij de mensen die hier komen."



## Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



### SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website [WWW.ZUTPHENBRUIST.NL](http://WWW.ZUTPHENBRUIST.NL) vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



34

### NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. [www.notenzenzo.nl](http://www.notenzenzo.nl)

### CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

### SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

# Zutphen



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!



### STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele

bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



### BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

### WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



35



**LATENZO**  
FASHION LIFESTYLE

fashionchique®



**UDENHOUT** Kreitenmolenstraat 80  
T (013) 511 60 96



**GOIRLE** Margrietstraat 7  
T (013) 534 21 28



Ruime **GRATIS** parkeergelegenheid

**3 ETAGES | 2.000 M2 | RUIJ 150 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT IEDERE  
ZONDAG OPEN | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAATKOSTUUMS | IN UDENHOUT  
EN GOIRLE GRATIS KOFFIE MET IETS LEKKERS | [WWW.LATENZO.NL](http://WWW.LATENZO.NL)**

## DE PERFECTE BEHANDELING VOOR JE AUTO OF KLASSIEKER!

Wij, Antoon en Marijke Michielsens werken al meer dan 25 jaar als lakspecialisten in de markt van duurzame lak bescherming. Wij onderzoeken en testen alles wat er in de markt aangeboden wordt op het gebied van coatings voor de lak dit zijn o.a.

**Glas coatings**  
**Ceramische coatings**  
**UV coatings**

Aan de hand van een intake en lakdiagnose van je autolak geven wij je een gepast advies. Daarnaast kunnen we je adviseren of het nodig is om naast de lak een aanvullende coating te kiezen zoals een interieur coating of een coating voor je velgen.

Wij maken een advies op maat. Uitgevoerd door autoliefhebbers met een grote passie en oog voor detail en kwaliteit.

Of je nu een nieuwe, gebruikte auto of een klassieker hebt wij zijn van alle markten thuis. Wij verwijderen krassen of lakimperfecties in bestaande lakken door middel van polijsttechnieken en brengen de lak weer in perfecte staat.

*Tijdens de wintermaanden krijg je bij je lakbehandeling een gratis glascoating voor de voorruit t.w.v. 85 euro*

Wie weet tot binnenkort!



DEN OUDEN HOF 2A  
5066XX MOERGESTEL  
WWW.PROCOMPANY.INFO

013 5432 862 | 06 5346 1750



Schilders- en afwerkingstechnieken  
**van Engelen**



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk  
info@hve-schilderwerken.nl  
**06-22680194**

## De muren weer glad?

**Wij zorgen ervoor!**

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud - renovatie - wandafwerking**

**Bel voor een afspraak: 06-22680194**



MARGRIET VAN INGEN  
**UITVAARTZORG**

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl  
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

LOOKING/GOOD

# Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



### GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familiediner? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terechtkomt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

### FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

### HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?



**Ingrid blom** PRAKTIJK  
VOOR  
HUIDVERZORGING

CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

**Kijk voor meer informatie op mijn website: [www.ingridblom.eu](http://www.ingridblom.eu)**

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk  
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932  
info@ingridblom.eu  
**WWW.INGRIDBLOM.EU**

## Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden. Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude. Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar gelegeed, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen, kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan bij de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

### Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

**Meer weten kijk op [www.ingridblom.eu](http://www.ingridblom.eu)  
Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!**



## Wat heb jij gedaan met je tijd?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.com](http://www.meditationmoments.com)



# BOREK

## HAUTE COUTURE VOOR TUIN & TERRAS

Borek, de haute couture voor tuin en terras, bestaat 42 jaar als familiebedrijf in parasols en buitenmeubilair. Wat in 1977 begon, is de afgelopen vier decennia uitgegroeid tot een sterk en internationaal befaamd merk. Anno 2019 is Borek niet meer weg te denken uit toonaangevende winkels met outdoor furniture. Ambachtelijk en comfortabel, kwaliteit en duurzaamheid zijn daarbij onze speerpunten. Gerenommeerde Nederlandse ontwerpers hebben mede aan de basis van het succes van Borek gestaan. De vaak minimalistische designs zorgen steeds weer voor een maximaal resultaat. De ruime aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de showroom van 1200 vierkante meter in Oisterwijk.



De parasols en buitenmeubelen van Borek hebben een elegante, eigentijdse klasse. De vormen en stijlen zijn zowel functioneel als esthetisch en zorgen voor een harmonieuze uitstraling. Borek blijft steeds de creatieve grenzen verleggen om kwalitatief hoogwaardige en pure producten te creëren. Producten die zorgen voor ultiem zitcomfort en perfecte schaduw. Een ontwerp is pas af als de optimale samenhang is bereikt met het buitenleven.



Sinds 1977 werkt Borek nauw samen met vooraanstaande ontwerpers, zoals Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Hugo de Ruiter, Eric Kuster en Frans van Rens en dit resulteert elk seizoen weer in uiterst smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' te bieden, met de tuin als centraal middelpunt.



### BOREK CHEPRI BY HUGO DE RUITER

Meubelen beschouw ik als een derde huid. Net als kleding moeten meubelen goed zitten en bij je passen. Je interieur en invulling van je terras vormt een karaktervolle signatuur van wie je bent. Mijn meubelen zijn dynamisch in vorm en gebruik. In mijn ontwerpen start ik met de beleving en het ontwerpen van zitideeën. 'Form follows life' is daarbij mijn credo. Een meubel moet zich aanpassen aan de gebruiker en het dagelijks leven volgen, van een moment voor jezelf tot een gastvrij samenzijn met vrienden. Met actief zitcomfort overdag en lekker lazy in de avond. CHEPRI, een landmark op uw terras!



### MAJINTO, RISE AND SHINE BY STUDIO BOREK

Succes laat zich zelden voorspellen, dat geldt echter niet voor de Majinto stoel van BOREK! Voor deze collectie is een unieke en innovatieve vlechttechniek toegepast. Tezamen met de fraaie brons-bruine framekleur krijgt deze stoel zijn stralende look. Die wordt nog verder versterkt door een subtiele glans. Het aluminium onderstel garandeert een stabiele zit en door de open, handgevlochten, brede belt oogt Majinto toch luchtig. Geen wonder dat Majinto de rijzende ster is in de Borek-collectie en zich graag laat aanschuiven. Op de terrassen van de prestigieuze golfbaan Bernardus in Cromvoirt is de Majinto ook te bewonderen.





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ®

**VLOEREN VAN DUURZAAM HOUT IN JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



# The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP  
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

## THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?

Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!

Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

# Spot jij de *Big*

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

## Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers

# Five?



en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

## In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

• BEN JIJ AL OP  
• SAFARI GEWEEST?  
• HET IS EEN  
• VERSLAVING DIE  
• NOOIT VERVEELT

**HET JUISTE  
ADRES VOOR:  
SLEUTELS**

- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels

**BEVEILIGING**

- Veiligheidssloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

**KLUISOPENINGEN**

# Alles op het gebied van **kluizen!**



**MOONEN sleutel-service**

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl

# kluizen!

## Zoekt u een kluis?

Ook op kluisgebied kunnen wij u helpen: vloerkluisen, muurkluisen en meubelkluisen. Diverse modellen hebben wij op voorraad. Laat u door ons adviseren!



Bel ons  
voor informatie:  
013-5430579

# Lomi Lomi Massage

*exotisch en warm bij*



Ritmisch en opgewekt, exotisch en warm. Geïnspireerd op oude tradities uit Hawaii. Het tempo van deze massage ligt hoger dan bij de andere ontspanningsmassages. Dit bevordert je geluksgevoel en welbevinden. De warme, geurende olie verzorgt je huid.

**Kijk voor meer informatie op onze website!**

Moergestelseweg 20A, Oosterwijk | 013-5903573 / 06-24218283 | info@embrace-oosterwijk.nl | www.embrace-oosterwijk.nl



Foto: Iris Wuijster, Fotografie

## Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

**Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.**

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.



Achterstraat 4 Helvoirt  
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl  
[www.mooimedischsportief.nl/helvoirt](http://www.mooimedischsportief.nl/helvoirt)

## COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

# Pigmentvlekken

Pigmentvlekken: de één vindt ze mooi en authentiek. De ander is ze liever kwijt dan rijk. Maar wat zijn pigmentvlekken? En hoe zijn ze te behandelen?

Pigmentvlekken zijn verkleuringen van de huid. Deze pigmentatie wordt veroorzaakt door een overproductie van melanine, het pigment dat onze huid, onze ogen en ons haar een natuurlijke kleur geeft. Door diverse factoren wordt deze overproductie, ook wel hyperpigmentatie genoemd, in gang gezet. De belangrijkste hiervan zijn blootstelling aan de zon, huidveroudering, huidbeschadiging na acne of ontstekingen, hormonale schommelingen of als gevolg van bepaalde ziekten.

Hoewel een pigmentvlek in het algemeen geen klachten geeft, kan het als ontsierend worden ervaren. In dat geval zijn er verschillende mogelijkheden om hyperpigmentatie te verminderen dan wel te laten verdwijnen. Door de grote invloed van de zon bij het ontstaan van hyperpigmentatie is het allereerst aan te raden de huid te beschermen tegen de schadelijke uv-stralen. Daarnaast zijn er ingrediënten in huidverzorgingsproducten die een bewezen werking hebben. Ook een peeling of microneedling behoort tot de behandelopties. Een peeling is een krachtige behandeling, waarmee de bovenste huidcellen en de pigmentkorrels worden verwijderd. De huid vernieuwt en verbetert, waardoor die er frisser en jonger uit ziet. Je kunt een peeling of microneedling inzetten om pigmentvlekken te verminderen, maar ook om acne-littekens en andere oneffenheden te behandelen.

**Dr. Alice van der Linden**, cosmetisch arts  
**Mariëlle van Gestel**, schoonheidsspecialiste

**Wilt u graag persoonlijk advies?  
Maak een afspraak,  
dan bespreken we de opties!**



**Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

# plant

de specialist  
voor uw tuin

## Wij zoeken

- vakbekwame hoveniers
- leerling hoveniers

om ons team fulltime te komen versterken voor werkzaamheden van particuliere tuinen in de regio van Oisterwijk.

Stuur je CV naar: [tuinaanleg@icloud.com](mailto:tuinaanleg@icloud.com)

Plantgoed Coen van Ingen  
06 54235661  
[www.plantgoed.nu](http://www.plantgoed.nu)



helpt u graag, bij uw steeds lastig  
wordende administratie.

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)

**Alleen op bestelling,  
liefst een week van tevoren.  
Handgemaakt en unieke smaken.**  
Bestellen kan via **06-57962748**  
Kijk ook op Facebook [ChocolaterieChocoLo!](https://www.facebook.com/ChocolaterieChocoLo/)

# December

## Ram 21-03/20-04

Dankzij de vele successen die je hebt geboekt, zal december optimisme brengen. Maar houd in je achterhoofd dat je hart laten beslissen niet altijd de beste oplossing biedt.

## Stier 21-04/20-05

Aan het eind van het jaar is het van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je kan veranderen in het volgende jaar. Pas op, december kan een familieruzie brengen.

## Boogschutter

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar.

## Tweelingen 21-05/20-06

De laatste maand van dit jaar brengt goede verandering. Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefde en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou.

## Kreeft 21-06/22-07

Aan het van het jaar zal elke Kreeft op zijn gezondheid moeten letten. Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los.

## Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, waarmee je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

## Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je fouten en je successen en daarmee je doelen voor volgend jaar vaststellen.

## Weegschaal 23-09/22-10

Dankzij je carrièresucces heb je echt het gevoel dat je rust verdient. Als je niet goed weet hoe je je vrije tijd moet besteden, ga dan lekker sporten of opruimen.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende de maand december. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar. Verzamel kracht voor het komende jaar. Als je erover denkt om die grote stap te nemen, is de tijd er nu rijp voor.

## Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Probeer in een goed daglicht te komen bij anderen door vriendelijk gedrag te tonen.

## Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus hoef je niet te wachten op verandering op deze gebieden. Verre familie kijkt uit naar jouw komst.

## Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je goed gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen omkijken meer naar.

# Geen verrassingen?

## BETS helpt bij ‘verrassing’ achteraf

**Stel: je hebt een erfenis aanvaard, gedachteloos misschien, omdat deze bijvoorbeeld van je ouders is en je denkt te weten dat er geen schulden zijn. Je gaat aan de slag en zorgt ervoor dat alles netjes wordt geregeld.**

Dit kan in de praktijk echter weleens anders uitpakken. Zoals bij een van mijn klanten die na het overlijden van moeder ineens nog een flinke rekening kreeg van de ziektekostenverzekeraar. Paniek alom, want alles was immers al afgehandeld en er was geen geld meer over...

In een situatie als deze kun je een beroep doen op de wet BETS (Bescherming erfgenamen tegen schulden) die sinds september 2016 bestaat als extra bescherming tegen onverwachte schulden. Daar moet dan overigens wel wat voor gebeuren. Iets waar ik je als NalatenschapsMakelaar bij kan helpen.

**Herkent u de situatie of wilt u iets dergelijks juist voorkomen? Ik help u graag verder!**

BESCHERMING TEGEN  
ONVERWACHTTE SCHULDEN

**Bel**  
voor een gratis  
kennismakings-  
gesprek  
06 - 11 16 81 52



**Mijn naam is José Appels**, geboren en getogen in Tilburg, erkend NalatenschapsMakelaar & Mediator in de regio Tilburg. Mijn oorspronkelijke werkervaringen heb ik opgedaan als adviseur en leidinggevende in veranderende organisaties in de financiële dienstverlening.

Als de NalatenschapsMakelaar bied ik u mijn diensten aan om uw wensen omtrent uw nalatenschap in kaart te brengen.

**Het werken met mensen is voor mij het mooiste wat er is!**

U kunt rekenen op mijn oprechte belangstelling.



06-11168152  
nalatenschapsmakelaar@joseappels.nl  
[www.joseappels.nl](http://www.joseappels.nl)  
[www.nalatenschapsmakelaar.nl](http://www.nalatenschapsmakelaar.nl)



## SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



**In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.**

**Voor meer informatie:**  
[www.join-us.nu](http://www.join-us.nu)

IM Medical Travel beschikt over expertise en ervaring op het gebied van medische en cosmetische behandelingen. Wij bieden gespecialiseerde medische behandelingen van een hoog kwaliteitsniveau, voor een aanzienlijk lagere prijs dan dezelfde behandeling in Nederland.

In de prijs is inbegrepen: volledig verzorgde transfers in Izmir, hostess ter plaatse, garantiecertificaat, voor- en nazorg in Nederland. Uw reis en verblijf kunnen wij voor u boeken.

**Kom naar de consultatiedagen op 22 en 23 februari 2020. Kijk op de website voor meer info.**



# Wilt u tot 60% besparen op uw medische behandelingen?

## Winterpromotie - gratis hotelovernachtingen bij gebitsrenovatie.

Reis met IM Medical Travel en u wordt volledig ontzorgd!  
Wij bieden nazorg in Nederland, de rekening voldoet u in de kliniek, u ontvangt een garantiecertificaat en een factuur.

Afhankelijk van uw zorgverzekering kan een deel van de kosten worden vergoed.

Maak kennis met IM Medical Travel en bespreek uw wensen met onze specialisten. Inschrijven kan via de website.

Consultatiedagen in Nederland | Garantie op uw behandeling  
Volledig verzorgde vakantie | Verzorgde transfers van en naar de kliniek | 24/7 hostess service ter plaatse.



**Droomt u van een mooie lach en een betaalbaar gebit?**

- Tandheelkundige behandelingen o.a.
- Kronen, Bruggen
  - Facings
  - Implantaten
  - (Klik)prothese
  - Smile design
  - Complete gebitsrenovatie



**Wilt u graag genieten van een goed zicht zonder bril?**

- Ooglaseren
- ASIK
  - FEMTOSECOND LASIK
  - LASEK/PRK



**Heeft u last van overmatig haaruitval?**

- Haarimplantatie
- FUE
  - FUT



**IM medical travel wenst u**

**prettige feestdagen en een stralend 2020!**

IM Medical Travel | Middenbeemsterstraat 46, Tilburg | info@immedicaltravel.com | 085-1307679 | www.immedicaltravel.com



Ik sta graag voor u klaar,  
Nathalie van Dijck

Ik ben sinds 2007 schoonheidspecialiste en pedicure, nadat ik 15 jaar in de gerenommeerde gastronomie gewerkt heb. Sinds 2007, na een omscholing van 3 jaar, ben ik zelfstandig ondernemster en verwen ik mijn klanten met de meest prachtige, doelgerichte en ontspannende schoonheidsbehandelingen. Kwaliteit, vakkundigheid en eerlijkheid staat voor mij bovenaan.

#### Cosmeceutische gezichtsbehandelingen

Pedicure - Manicure

Shellack (CND) behandelingen,  
voor handen en voeten

Ontharingen zoals IPL-behandelingen

Kantstraat 16, Haaren  
+31 (0)6 520 86 019  
info@vandijckcosmetic.nl  
www.vandijckcosmetic.nl

# Wil jij er jaren jonger uitzien?

**Wat zou u ervan vinden om na 1 jaar maar 6 maanden ouder te worden? Oftewel na 10 jaar maar 5 jaar ouder te worden?! Dat lukt bij Van Dijck Cosmetic.**

#### Gezichtsbehandeling voor elk huidtype

Om dit verbluffende effect te bereiken, maakt Nathalie van Dijck gebruik van de zeer effectieve IPeels van Image Skincare. Er zijn verschillende IPeels voor allerlei huidtypes en huidproblemen. Deze behandeling helpt bij veelvoorkomende problemen, zoals rimpels, huidoneffenheden, acne, pigmentatie en rosacea, maar ook rokershuid, zonbeschadigde huid of een huid die er niet gezond uitziet.

#### Stevigere huid dankzij fruitzuren

In de IPeels waar Van Dijck Cosmetic mee werkt zitten fruitzuren verwerkt. Deze zijn moleculair zo fijn gebouwd dat ze diep de huid in gaan. De fruitzuren bewerkstelligen een prikkel voor de aanmaak van collagenen en elastine. Hierdoor wordt de huid mooier, strakker en steviger.

#### Word de mooiste versie van jezelf

In haar praktijk verwent Nathalie haar klanten met de meest prachtige doelgerichte en ontspannende behandelingen. Hierbij ben je altijd verzekerd van kwaliteit, vakkundigheid en eerlijkheid. Van Dijck Cosmetic werkt al ruim 12 jaar met verschillende fruitzuren, die voor allerlei huidproblemen ingezet kunnen worden. Wil jij ook de mooiste versie van jezelf worden? Maak dan snel een afspraak bij Van Dijck Cosmetic!



Heeft u interesse?  
Kijk dan eens op  
[www.vandijckcosmetic.nl](http://www.vandijckcosmetic.nl)  
of maak een  
afspraak voor  
meer info.

# Het interieur van jouw dromen

Na al jarenlang zelfstandig te werken, begon Koen Donders drie jaar geleden met zijn bedrijf Luxury Design Interiors. In korte tijd groeide het bedrijf uit tot een waar succes en realiseerde het al vele mooie interieurs. Met zijn bedrijf helpt Koen je aan een prachtig interieur op maat. Je bent hierbij altijd zeker van een uitstekende dienstverlening en een interieur dat compleet naar wens is.



JE BENT ZO GOED ALS  
JE LAATSTE PROJECT

## Alles is mogelijk

Bij Luxury Design Interiors houden ze van een uitdaging. Hoe jij jouw nieuwe interieur ook voor je ziet, Koen en zijn team maken het werkelijkheid. Je kunt er terecht voor kasten, keukens en nog veel meer. Elk onderdeel wordt op maat gemaakt en elk denkbaar materiaal is mogelijk. Zo ben je zeker van een interieur dat perfect bij jou en jouw wensen past.

## Goede en snelle service

Luxury Design Interiors verzorgt de totaalinrichting van jouw woning van begin tot eind. Je wordt hierbij compleet ontzorgd. Van het eerste advies tot aan het plaatsen van het nieuwe interieur in jouw woning. Doordat het bedrijf compact is, wordt er

snel geschakeld en heb je gedurende het hele project één aanspreekpunt. En wanneer er iets is, mag je altijd bellen. Binnen korte tijd staat er dan iemand klaar om je te helpen.

## Midden en hoge segment

Koen bouwde al interieurs voor diverse bekende Nederlanders. Bijvoorbeeld projecten voor Josh V en Antoinette Scheulderman. Naast deze projecten in het hoge segment, verzorgt Luxury Design Interiors ook veel interieurs in het midden segment. Voor iedereen creëert hij een interieur op maat.

**Meer weten over de mogelijkheden?**  
**Neem dan zeker eens contact op!**







# Mindfulness Training & Coaching

We neigen er naar om met onze denkkeest in het verleden te verkeren, te fantaseren over de toekomst of ons bezig te houden met oordelen over onszelf, anderen of situaties. Dit doen we op de automatische piloot. Aandacht brengt je terug in het moment, het hier-en-nu. Aandacht kan getraind worden, net als alle andere vaardigheden.

Tessa van Dongen heeft de unieke Aandacht Methode Harmoni3® voor Emotioneel-, Mentaal- en Fysiek evenwicht, persoonlijk doorleefd en professioneel ontwikkeld met als missie:

**Individuele en collectieve bewustzijnsverruiming.**



Tessa van Dongen  
06-28948177

tessa.van.dongen@gele-ster.nl  
[www.gele-ster.nl](http://www.gele-ster.nl)

Praktijk Gele ster en Stargate  
Experience Nederland

Door het trainen van de aandacht word je bewust van je lichaam, gedachten, gevoelens en 'automatische' patronen, zonder te oordelen. Met aandacht kun je bewust kiezen om hier in mee te gaan of om dit te doorbreken. Door (on)bewuste overtuigingen en (emotionele) patronen te herkennen en te doorbreken, creëer je meer innerlijke ruimte en rust om bewust te antwoorden en de juiste keuzes te maken die bij je passen.

Leer te STOPPEN om te kunnen KIJKEN en VOELEN wat er gebeurt om vervolgens bewust en gewenst te HANDELEN.

Deze unieke zelfontwikkelde training bevordert het contact met lichaam en geest. Het ontwikkelt je bewustzijn, vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen.

Verbeterd de concentratie en geeft rust en ontspanning en vermindert angst en stress. Leert je beladen emoties te integreren en om jezelf emotioneel te voeden met onvoorwaardelijke liefde.

Bewust en aandachtig leven maakt je leven interessanter, levendiger en plezieriger.



**De training start 2x per jaar:  
in januari en september**



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

## Onze behandelingen

Borstvergroting  
Neuscorrectie

### Liposculptuur/Lipofilling ▶

Spataderbehandeling  
Ooglidcorrectie  
Facelift (MACS-lift)  
Borstverkleining  
Rimpelbehandeling  
Armlift - Halslift  
Contourverbetering  
Oorcorrectie  
Labiacorrectie

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!**  
Plastisch chirurg  
**Frans Straten**



# Liposculptuur of lipofilling?

**Met liposculptuur, oftewel liposuctie, krijgt je lichaam zijn natuurlijke balans terug. Liposculptuur is niet alleen de meest uitgevoerde plastisch chirurgische ingreep in Nederland maar ook wereldwijd.**

Liposculptuur is een plastisch chirurgische ingreep waarbij de lichaamscontouren verbeterd worden door het verwijderen van vetcellen tussen de huid en de onderliggende spieren. Vet (lipo) kan zich plaatselijk ophopen op plaatsen waar dit veelal niet gewenst is zoals de heupen, buik, billen, knieën, bovenbenen, dijbenen maar ook onder de kin. Vaak betreft het vetophoping die ook met sporten of dieet maar niet willen verdwijnen.

## Liposuctie

Liposuctie is geen snelle manier om af te vallen. Het is echt bedoeld voor het opnieuw in vorm brengen van je lichaam. Met ruim overgewicht kun je de behandeling pas ondergaan na een afslankkuur.

## Lipofilling

Bij lipofilling plaatsen we het eigen vetweefsel, wat afgenomen is tijdens de liposuctie, terug op besproken plaatsen, zoals borsten, billen of het gezicht. De Brazilian buttlift gebeurt met behulp van deze techniek. Het geeft een mooi en natuurlijk resultaat.

## Overweeg je een liposculptuur?

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.





# Huidkanker

**29 oktober 2019  
in het nieuws:  
'Het aantal patiënten  
in Nederland met  
huidkanker neemt in een  
dusdanig hoog tempo  
toe, dat de druk op  
ziekenhuizen te groot  
lijkt te worden. Er komen  
jaarlijks 70.000 nieuwe  
gevallen bij.'**

**Romy Vermeulen**  
huidtherapeut



'Het kenniscentrum stelt dat de huidkankerzorg op de schop moet om de druk op de ziekenhuizen te verlichten. Die dreigt de aankomende jaren anders te gaan toenemen. Een betere samenwerking tussen dermatologen en huisartsen zou noodzakelijk zijn. Ook zou er een nationaal preventieplan moeten komen om de stijging van het aantal huidkankergevallen af te remmen (Nu.nl, 2019).'

## Maar wat kan een huidtherapeut op het gebied van huidkanker betekenen?

Een huidtherapeut kan patiënten leren hoe ze de huid regelmatig kunnen controleren op verdachte moedervlekken of verkleuringen. Zo moet je extra bedacht zijn op het ontstaan van nieuwe moedervlekken, bestaande moedervlekken die veranderen van grootte en/of kleur en jeukende of pijnlijke moedervlekken. De huidtherapeute kan dit uitleggen aan de hand van de ABCDE-methode. Mocht je twijfelen over een plekje, ga dan altijd naar de huisarts.

Met een verwijzing van de arts kunnen huidtherapeuten pigmentvlekken verwijderen, zodat er uit dat plekje geen huidkanker kan ontstaan. Ook in het nazorgtraject van huidkanker kan de huidtherapeut ondersteunend zijn. Denk hierbij aan littekenbehandeling, camouflage therapie voor kleurverschillen in de huid en het verwijderen van haren in een transplantatiegebied.

**Wil jij je huid zo goed mogelijk beschermen?  
Vraag advies bij je huidtherapeut!**

06 8126 4333 | [info@huidtherapieboxtelbest.nl](mailto:info@huidtherapieboxtelbest.nl) | [www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

**In Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terecht kunt?**

Kom dan naar  
Tandarts  
**STEENBERGEN**

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

**Tot ziens!**  
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss  
0412-639722  
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg  
013-5352535  
[www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl)

Staan je tanden scheef, te ver naar voren of juist naar achter? Een behandeling met een beugel kan er dan voor zorgen dat uw tanden weer recht komen te staan. Ook als er te weinig ruimte is in uw mond of de tanden en kiezen passen niet goed op elkaar, kan een beugel de oplossing zijn.

# Beugel nodig?

Vaak is er een combinatie van verkeerde groei van de kaken en een onregelmatige stand van het gebit.

## Invisalign de onzichtbare beugel

Invisalign® is het meest geavanceerde clear alignersysteem dat ooit op de markt kwam. Elke functie is ontwikkeld om de glimlach te onthullen die u verdient.

U kunt de aligners comfortabel dragen gedurende de aanbevolen 22 uur per dag. De aligners zijn uitneembaar dus het is makkelijk om je mondhygiëne op peil te houden en te genieten van je gebruikelijke eetpatroon. Naarmate de behandeling vordert en je de aligners om de 1-2 weken vervangt, zullen mensen je veranderende glimlach opmerken.

Voor meer informatie kan je terecht bij een van onze tandartspraktijken of op de website van Invisalign.

**In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen. Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.**



# Kerst in de sneeuw...

Wil je de garantie op een witte kerst, blijf dan niet thuis in Nederland, maar trakteer jezelf op een reisje naar de sneeuw. Naar Oostenrijk om precies te zijn, een land dat alles te bieden heeft wat je je tijdens de kerstdagen maar kunt wensen.

SNEEUW, EEN SPROOKJESACHTIGE SETTING en een authentieke kerstsfeer, wat wil je nog meer zou je zeggen. Overdag leef je je uit op de pistes, 's avonds eet je je kerstdiner in een van de vele sfeervol aangeklede restaurants of misschien wel in je eigen skihut of appartement. Je hoeft immers niet met alle tradities te breken als je tijdens de kerstdagen richting de sneeuw vertrekt. Een eigen kerstdiner bereiden (of misschien zelfs wel gourmetten) kan natuurlijk ook als je dat wilt.

MOCHT JE DIT JAAR INDERDAAD VOOR EEN WITTE KERST naar Oostenrijk vertrekken, dan is het misschien wel leuk om wat te weten over de typisch Oostenrijkse kersttradities... Die zijn er namelijk volop aangezien het merendeel van de Oostenrijkers katholiek is en nog veel waarde hecht aan het kerstfeest. Daarom zul je in het hele land ook tal van kerstmarkten tegenkomen en merken dat de nachtdienst op kerstavond druk wordt bezocht.



VERWACHT OVERIGENS GEEN KERSTMAN op elke hoek van de straat, die kennen ze hier namelijk officieel niet – behalve dan de Kerstman die is 'overgewaaid' vanuit Amerika. Kerstcadeautjes, inclusief de kerstboom, worden volgens de overlevering dan ook door iemand anders stiekem gebracht, namelijk door het Christuskind. Leuk om te weten als je je kerst toch een beetje in Oostenrijkse stijl wilt vieren.

EEN TYPISCH OOSTENRIJKSE LEKKERNIJ DIE JE ONDER ANDERE VEEL TIJDENS DE KERSTDAGEN ZIET, IS HET LEBKUCHENHERTZ. ZEKER PROEVEN DUS!





**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

**Sinterklaas, Zwarte Piet  
en zelfs de Kerstman  
hebben wel eens  
ruimtegebrek...**

**...dan is De Huurhal  
de ideale plek.**



[www.huurhal.nl](http://www.huurhal.nl)

**BRUIST**

De ultieme  
kerstverlichting is  
natuurlijk een  
*sterrenhemel*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Patrick  
nierpatiënt sinds zijn 17e

**Hij houdt vol**

**Net als wij**

We gaan door totdat Patrick en alle andere nierpatiënten  
weer de vrijheid hebben om gewoon te kunnen leven.  
Help mee. Doneer op nierstichting.nl

 **NIERSTICHTING**



**STEEL**



# Tussen de schuifdeuren



## DEEL JE WOONKAMER IN TWEËN

Met een Ensuite, de separatiewand in de woonkamer, deel je een woonkamer in tweeën. De Ensuites zijn verkrijgbaar in vier verschillende varianten zoals deze STEEL UITVOERING.

**INTERESSE?** Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site! Paul helpt je graag!



*We make you feel at home!*

Eigenaar: Paul Ligtoet  
Nijverheidsweg 8 Oosterwijk | 013 – 521 06 33  
info@ensuite.nl | [www.ensuite.nl](http://www.ensuite.nl)

# Gaastra

Shop nu  
online  
met 30%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**30% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
RESERVEER NU VIA  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE



Vera Wenting - diëtiste

Alle onderzoeken wijzen uit en ook echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken.

**En professionele begeleiding, dat is nou juist onze grote kracht.**

Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst.

Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk. Je zult ervan versted staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden.



voel je slank, voel je goed!

Schijfstraat 16, Oisterwijk  
013-521 25 58 | [www.zlim.nl](http://www.zlim.nl)

**Kies voor afslanken met gezond verstand**

## Zlim methode

### Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: "afslanken met gezond verstand". Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat. **Zlim® werkt echt! Pak de telefoon en maak vandaag nog een afspraak.**



1

### Het 4 stappenplan van Zlim®

#### Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

#### Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



3

#### Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



4

#### Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.



## Uw tuin in harmonie en balans

Gespecialiseerd in  
Energetische tuinaanleg.  
Een ontwerp en aanleg vol  
energie voor de 'beheerders'  
van hun tuin.

Wij zijn gespecialiseerd:

ADVIES

ONTWERP

AANLEG

ONDERHOUD

BEDRIJVEN



013 - 534 60 23

06- 50 29 80 62

[theo@hoveniervanamelsfoort.nl](mailto:theo@hoveniervanamelsfoort.nl)

[www.hoveniervanamelsfoort.nl](http://www.hoveniervanamelsfoort.nl)

# Advies over uw tuin?

Voor de meesten is een tuin een plek om heerlijk te ontspannen, lichamelijk bezig te zijn en te genieten van de buitenlucht. Voor anderen voelt het juist als een 'must' om steeds de tuin te moeten onderhouden. Voor alle partijen geldt, dat de natuur zijn werk blijft doen. Wij geven graag tuinadvies om uw droomtuin te kunnen realiseren.

**Advies** Een goed tuinadvies, eens in de zoveel tijd, kan ontzettend prettig voor u zijn. Soms houdt dit in, dat men minder werk hoeft te verzetten in de tuin. Maar een goed advies kan soms ook gewoon noodzakelijk zijn, denk bijvoorbeeld maar aan achterstallig onderhoud van bomen (sterke wind). Op elk tijdstip van het jaar kunt u ons contacteren en voorzien wij u graag tijdig van een goed advies. Dit kan gebeuren via mail, telefonisch of via een (korte) ontmoeting in uw tuin. Soms kan een advies vooraf u ook veel werk en onkosten besparen.

*Wij komen u graag vrijblijvend adviseren over alles wat zich in uw tuin afspeelt. Voor een eerste gesprekje rekenen wij geen voorrijkosten, omdat we dit zien als een kennismaking voor beide partijen. Wij hopen tijdens dit gesprek u alle vertrouwen te geven in een goede samenwerking.*

Komen we bij opvolgende gesprekken uit op het ontwerpen, tekenen, berekenen en uitvoeren van bepaalde werkzaamheden voor aanleg en/of onderhoud, dan wordt dit uitgebreid met u doorgesproken. Tot slot wordt alles uitgewerkt in een definitieve offerte, welke door u voor akkoord wordt ondertekend, alvorens wij van start gaan.

Wilt u meer weten?

Kijk dan op onze website!

# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

## Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk, waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

## Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

## Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



**LIJSTENMAKERIJ**  
SINCE 1863  
**VANERP-BROEKHANS**

EIGENARESS: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | [WWW.ERP-BROEKHANS.NL](http://WWW.ERP-BROEKHANS.NL)

Huidzorg Unique is een praktijk voor huid- en oedeemtherapie waar u terechtkunt voor de behandeling van verschillende huidproblemen.

Wij geven u graag advies en stellen samen met u een behandelplan op bij onder andere de volgende huidproblemen:

ACNE EN ACNELITTEKENS

LYMFOEDEEM

PIJNLIJKE OF STORENDE  
LITTEKENS

LIPOEDEEM

ONGEWENSTE  
LICHAAMSBEHARING

STEELEWRATJES



**TIP**  
Huidzorg Unique  
is aangesloten bij alle  
zorgverzekeraars.

Renée van Berkel



Moergestelseweg 22, Oisterwijk  
06-19336915  
[info@huidzorgunique.nl](mailto:info@huidzorgunique.nl)  
[www.huidzorgunique.nl](http://www.huidzorgunique.nl)

# Definitief ontharen

Duurzaam ontharen door een professional bij Huidzorg Unique.

Er worden twee methodes van definitief ontharen toegepast, namelijk elektrische epilatie en IPL-therapie.

**Elektrische epilatie:** een ideale behandeling voor kleinere oppervlakten (denk aan kin, bovenlip, op een huidtransplantaat) en geschikt voor alle haarkleuren!

**IPL (Intense Pulsed Light) therapie:** haren worden middels lichtflitsen behandeld. Deze methode kan alleen op donker gepigmenteerde haren toegepast worden en op een lichte huid. Met als resultaat dat haren lang uitgeschakeld raken of niet meer terug zullen groeien.

Voor meer informatie neemt u gerust contact op.



# CULINAIR GENIETEN

Keurslagerij La Cucina is in de afgelopen 7 jaar uitgegroeid tot een begrip in Oisterwijk. Het bedrijf wordt gerund door Janmaarten en Majella Maton samen met hun twee kinderen en hun enthousiaste, gezellige team. Het is daarom een echt familiebedrijf met een persoonlijk twist. De zaak is gevestigd in een voormalig restaurant. Dit geeft de winkel een bourgondisch en gezellig karakter.



Honger  
gekregen?  
Loop dan eens  
binnen!



### Wat wil jij vandaag eten?

Uiteraard vind je bij La Cucina het lekkerste vlees. Het assortiment is erg uitgebreid, dus grote kans dat je precies vindt wat je zoekt. Naast vlees van hoge kwaliteit, kun je er ook terecht voor verse maaltijden, hapjes, Franse kazen, tapas, wijnen, belegde broodjes en nog veel meer! Ideaal wanneer je snel een lekkere en verse maaltijd

op tafel wilt toveren of een gezellige avond met vrienden hebt gepland. Ook is het mogelijk lekkere hapjes voor een groter gezelschap te halen bij La Cucina. Bel hiervoor even van tevoren, dan worden de gerechten speciaal voor jou gemaakt.

### Eten met een verhaal

Bijna alles in de winkel wordt zelf gemaakt. Ook zit achter elk stuk vlees een verhaal. Ze kunnen je precies vertellen waar het vlees vandaan komt.

Deze transparantie maakt La Cucina een betrouwbaar adres voor vers vlees en andere lekkernijen.

Zelfs achter de naam zit een verhaal. La Cucina is Italiaans voor 'de keuken'. De keuken is een plaats waar het gezellig is en waar iedereen in huis samenkomt. Dat is precies de sfeer die La Cucina uitstraalt.

**TEGENWOORDIG WILLEN  
MENSEN WETEN WAAR HUN  
ETEN VANDAAN KOMT. WIJ  
KUNNEN ZE DIE ZEKERHEID  
GEVEN.**

### Extra genieten deze kerst

Weet jij al wat je deze Kerst gaat eten? Bij La Cucina kun je terecht voor een compleet kerstdiner. Van voorgerechten en nagerechten tot een lekkere bijbehorende wijn. Vul de bestellijst die je in de brievenbus ontvangt in met jouw wensen. Wil je iets wat niet op de lijst staat? Dan wordt er alles aan gedaan om het te regelen. Je kunt de ingevulde bestellijst inleveren in de winkel of je bestelling doorbellen.

**Eigenaren: Janmaarten & Majella Maton**

Gemullehoekenweg 5, Oisterwijk

013 5213492

info@lacucina.keurslager.nl

**WWW.LACUCINA.KEURSLAGER.NL**





Beste klant,  
Namens het gehele team  
van Ron Zwart Optiek  
wensen wij u heerlijke  
feestdagen en een  
gezond en vlijmscherp 2020

Wij zien u graag in het  
nieuwe jaar weer in onze  
winkel

Tot ziens,

Ron Zwart



RONZWAR  
OPTIEK

Kerkstraat 23 Oisterwijk 013-5285383  
www.ronzwart.nl



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.

Dekkers  
Familierecht

Stationsstraat 19, Tilburg  
013 - 207 07 40  
chantal@dekkers-familierecht.nl  
www.dekkers-familierecht.nl

## Birdnesting: wat is dat?

Als ouders scheiden, betekent dat voor veel kinderen heen en weer gaan tussen twee huizen. Maar dat hoeft niet altijd. Er zijn ook kinderen die in hun eigen huis blijven wonen. Dit heet birdnesting. De kinderen blijven op het nest en vader en moeder vliegen om de beurt in. Beide ouders hebben naast de oude gezinswoning nog een ander woonadres.

### Voordelen

Birdnesting voorkomt dat kinderen telkens van het huis van vader naar het huis van moeder moeten en omgekeerd. Birdnesting kan voor de kinderen voor rust en stabiliteit zorgen. Ze zijn in hun eigen vertrouwde omgeving en er is altijd één van de ouders aanwezig.

### Nadelen

Als je de gezinswoning moet aanhouden en allebei nog een ander woonadres hebt, zorgt dat voor extra lasten. Daarnaast blijf je op deze manier wel heel erg met elkaar verbonden en is het de vraag in hoeverre je als ouder de kans krijgt een eigen leven op te bouwen. Daarom vindt birdnesting vaak alleen in de eerste fase van de scheiding plaats. Helaas komt het voor dat de ouders na een scheiding niet goed meer met elkaar kunnen opschieten. Ook dan is het lastig om dit soort afspraken te maken.

Birdnesting is niet voor alle kinderen geschikt. Ook rechters gaan hier verschillend mee om. In een zaak met een zeer jong kind heeft de rechter geen birdnesting toegestaan, omdat het kind vanwege de jonge leeftijd veel zorg nodig heeft. Continuïteit en voorspelbaarheid zijn in de verzorging belangrijk en om die reden heeft de rechtbank de ouders geadviseerd voor een andere omgangsvorm te kiezen. In een andere zaak is birdnesting wel goedgekeurd. De rechter vond birdnesting op dat moment het meest in het belang van de kinderen, nu birdnesting met name in de eerste periode van de scheiding voor heel veel rust en stabiliteit kan zorgen, doordat de kinderen in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven.

Meer weten over  
de verschillende  
mogelijkheden?  
Neem dan contact  
met mij op.  
013-2070740

# Creatief spelen met licht en kleur

Jack onderscheidt zich o.a. door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan 9 van de 10 keer precies maken wat de mensen willen.”

## Gezamenlijk proces

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventuele alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren '30 huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

## Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het glas in

lood tussen isolerend, dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van A tot Z geregeld.”

## Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.



**JACK WOLFS**   
glas in lood-atelier

Belgiëstraat 6, Oisterwijk  
06-51085095 | info@jackwolfsglasinlood.nl | www.jackwolfsglasinlood.nl

# Je kunt hem niet missen!



Kom langs en maak kennis met de enorme keuze.

De service en klantvriendelijkheid van de Firma Herman van Amelsvoort is het belangrijkste kenmerk waarop onze winkel al 60 jaar draait. Goed gemotiveerd en technisch onderlegd personeel kan u daarom vriendelijk en goed helpen om de juiste keus te maken uit ons assortiment.

Van Amelsvoort beschikt over een eigen, deskundige technische dienst. Hierdoor kunnen wij u snel en vakkundig helpen bij storingen aan audio, video en huishoudelijke apparaten. Wij rekenen géén voorrijkosten indien het apparaat bij ons is aangeschaft. Uw gekochte nieuwe apparaat leveren wij gratis aan huis, installeren het en geven zorgvuldig uitleg.

**HERMAN VAN AMELSVOORT**

Kerkstraat 46, Oisterwijk | 013 - 528 2 028  
info@amelsvoort.nl | www.amelsvoort.nl

**ELECTRO  
WORLD**

Omdat van Amelsvoort lid is van Electro World (een inkooporganisatie), kunnen we scherpe concurrerende prijzen hanteren. In onze winkel vindt u producten die u dagelijks nodig heeft, voor in de keuken, woonkamer, slaapkamer, auto of op straat.

**We leveren producten van Samsung, Philips, Sony, JVC, Panasonic, Bose, Liebherr, Miele, Bosch, AEG en Nespresso.**

De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

# Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)  
rasp en sap van 1 citroen  
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd  
paar takjes dille, fijngehakt  
2 eetl naturel roomkaas  
zwarte peper en zeezout  
4 eetl olijfolie  
handjevol waterkers  
zakje knoflookcroutons  
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



## GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

*Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.*



## SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? *Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.*

# Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas  
1 eetl honing  
1 theel mosterd  
1 theel tijm  
7 plakken ontbijtspek  
2 appels  
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

## ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



## IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT TE HARD? *Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.*

# Het Uitzpunt

OISTERWIJKNIEUWS.nl

**1, 15, 22 EN 29 DECEMBER**

**Koopzondag**

Winkels open in het centrum van Oisterwijk, van 12.00 tot 17.00 uur.

**3 DECEMBER**

**KVL Route**

Met om 17.00 uur rondleiding over het terrein aan de Almystraat. Trek goede schoenen aan, voor mindervaliden is de rondleiding niet geschikt.

**8 DECEMBER**

**Ijsbaan in Oisterwijk**

Opening ijsbaan met dagelijks schaatspret met leuke evenementen in het centrum van Oisterwijk! Tot en met 5 januari 2020!

**11 DECEMBER**

**Adriaen Poiters Lezing**

Herman van Rompuy was premier van België en voorzitter Europese Raad. Wat zouden we zijn zonder de Europese Unie? 20.00 uur in

Tiliander, Entree € 15,- leden Culturele Kring € 10,-.

**13 EN 14 DECEMBER**

**WintergIO'w**

Winterevenement met kerstmarkt, foodtrucks, muziek, winterterrassen en nog veel meer in het centrum van Oisterwijk.



WintergIO'w

**15 DECEMBER**

**Rommelmarkt**

Indoor markt in Wijkcentrum Pannenschuur, entree € 1,-.

**15 DECEMBER**

**Swingjazz**

Jazztrio The Buddy's, aanvang 15.00 uur in Tiliander Oisterwijk, de entree is gratis.

**16 DECEMBER**

**Film in Tiliander**

Met deze maand The Favourite, met Olivia Colman, Oscar voor Beste

Vrouwelijke Hoofdrol. Aanvang 20.00 uur in Tiliander, Entree € 8,-.

**26 - 28 DECEMBER**

**Bambi, The Wildlife Musical**

De Koningstheateracademie presenteert met kerst deze familie-voorstelling. Tijden zie Tiliander.com Entree t/m 17 jaar € 7,50, 18+ € 12,50.

**29 DECEMBER**

**Koken**

Met en voor vrouwen uit alle werelddelen, deelname € 2,-, aanvang 13.00 uur.

**DINSDAGEN**

**Wandelen**

Iedere dinsdag om 14.00 uur bij Boscafé De Rode Lelie, Adervendreef 4a in Oisterwijk. Deelname is gratis.

**WOENSDAGEN**

**Poppentheater**

Iedere woensdag wisselende voorstellingen voor jong en oud in Natuurtheater Oisterwijk. Entree € 5,-.

**DONDERDAG EN VRIJDAG**

**Weekmarkt**

Donderdagen om 13.00 uur op De Lind in Oisterwijk. Op vrijdag om 13.30 uur op het St. Jansplein in Moergestel.

Het actuele Uitzpunt van Oisterwijk is dagelijks te bewonderen via [www.oisterwijknieuws.nl/agenda](http://www.oisterwijknieuws.nl/agenda)



Herman van Rompuy



Koopzondag

**ŠKODA KAMIQ**  
vanaf € 23.790



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



**Van Mossel ŠKODA Tilburg** Kraaivenstraat 13 - T: +31 13 547 00 40  
**Van Mossel ŠKODA Waalwijk** Van Anandelstraat 11 - T: +31 416 65 15 90

**Van Mossel**