

NIJMEGEN



DECEMBER 2019 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Met leuke
cadeautips en
Bruist Deals

Vier deze
feestmaand
met Bruist



SLUIT HET JAAR FEESTELIJK AF IN HOLLAND CASINO

SYLVESTER NIGHTS
27 T/M 30 DECEMBER

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

ONTDEK HOLLAND CASINO NIJMEGEN

GRATIS ENTREE

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Nijmegen.
Per speeldag (t/m 30 december 2019) mag per persoon
1 voucher worden verzilverd.

BRS-CODE 8.200

IEDERE WOENSDAG

WINNING WEDNESDAY
GRATIS LUNCH TOT 13.00 UUR

IEDERE VRIJDAG
& ZATERDAG

CASINO NIGHT OUT
ERVAAR HET CASINO OP Z'N BEST

MEER INFORMATIE OP [HOLLANDCASINO.NL/NIJMEGEN](https://www.hollandcasino.nl/nijmegen)

**HOLLAND
CASINO**
HET ENIGE ECHTE CASINO

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevindt je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de buurt van de Marikenstraat zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



Via www.marikenstraat.nl houden we je op de hoogte van alle evenementen, activiteiten, nieuwtjes & gebeurtenissen in de meest bruisende straat van Nijmegen!

Gevoel voor stijl en detail

PURDEY

Midden in Nijmegen vind je een interessante modewinkel vol tijdloze en stijlvolle dameskleding. We hebben het over Purdey Mode Nijmegen. De keten heeft 25 winkels waaronder een locatie aan de Marikenstraat. Een interessante straat voor winkelend Nederland waar het altijd bruist van gezelligheid.

Purdey biedt een mix van stijlvol chic tot smart casual of een mix van beide. Hierdoor kun je blijven variëren met kledingstukken. De collectie in de winkel biedt passende outfits voor elk seizoen. Er worden modieuze en elegante items gecreëerd van mooie materialen, die draagbaar zijn op zowel het werk als in de vrije tijd.

“Wij hebben gevoel voor stijl, oog voor detail en liefde voor het product.”

Een locatie met sfeer

Trudy Hamer is vestigingsmanager bij Purdey Mode Nijmegen en vertelt vol enthousiasme over de locatie aan de Marikenstraat: “Met 100 vierkante meter hebben wij de consument veel te bieden. Wij zijn blij dat deze meters zich bevinden aan de Marikenstraat. Er is veel publiek, waaronder



veel enthousiasme heerst. Daarbij wordt de straat vaak prachtig versierd en vinden er diverse leuke evenementen plaats.”

Zorg & aandacht

Bij Purdey wordt in stijl gedacht in plaats van in trends. Ze geloven in prachtige ontwerpen en vrouwelijke kledingstukken met een mooie pasvorm. De items worden allemaal met zorg en aandacht gemaakt. Deze punten vind je ook terug bij de service. Het team van Purdey Mode Nijmegen geeft je graag eerlijk advies met daarbij een heerlijk kopje koffie met een lekker koekje.

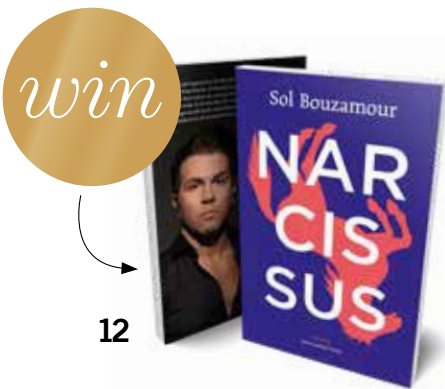
Van jong tot oud is welkom om te ontdekken wat Purdey de garderobe van een vrouw te bieden heeft. Stap daarom zeker eens binnen!



- Betty Barclay
- Bever
- Cape Cod Fashion
- Charlie & Goods
- Claudia Strater
- Comma
- Cotton Club
- Daily Fresh
- Dekker v.d. Vegt
- Douglas
- Etos
- Galerie Zeven Zomers
- Gerry Weber
- Holland & Barrett
- Home Stock
- Hugo Boss
- Jack & Jones
- Kruidvat
- La Ligna
- Name It
- New Dutch
- Oil & Vinegar
- Only
- OPEN32
- Purdey**
- River Woods
- Riviera Maison
- Samo Fashion
- Sandwich
- Scapino
- s.Oliver
- State of Art
- van Uffelen
- Ysveld Fysio
- Zeezicht



8



12



11

Inhoud



30



43



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jos Hammink
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Rick van Bijnen - 06-42720775

CONTACT NIJMEGEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-42720775

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook pannenkoekenrestaurant 't Hoogstraatje en Gaastra die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.



Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl

DE VOORPRET

Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST
IEDEREEN FIJNE
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



3 maanden proberen

Betalen? Pas als we aan
jouw wens voldoen!

Wij bellen graag aan voor een
gratis waardebeoordeling.

www.fransknorthmakelaardij.nl

0481-763963

No cure, no pay!



December huidboost met alles erop en eraan!

De dagen worden weer kouder en bij velen begint de voorpret van de feestdagen. Lootjes worden getrokken voor Sinterklaas en de eerste kerstborrels verschijnen in de agenda. Nog even een dagje shoppen met die goede vriendin om de perfect dress & shoes voor Oudjaarsavond op de kop te tikken.

Helaas gaat deze voorpret voor velen ook gepaard met feestdagen stress. Daarnaast zorgt de gure herfstperiode ervoor dat je huid niet vanzelfsprekend in topconditie is. Maar bij dat mooie jurkje en die gave schoenen wil je natuurlijk ook een stralende huid.

Tijd, liefde en aandacht voor jezelf met een op maat gemaakte 1-uurs behandeling speciaal voor de feestdagen. Met een arsenaal aan super geconcentreerde ingrediënten van Nimue hebben onze huidspecialisten de mogelijkheid om de behandelingen volledig aan te passen naar de behoefte en conditie van jouw huid.

In deze behandeling van een uur wordt je huid ontgift en gereinigd door een peeling, met als resultaat een fijnere huidstructuur. De actieve werkstoffen worden door middel van bindweefsel grepen ingemasseed en zo in de diepere huidlagen gebracht. Dit volledig uurtje voor jezelf zorgt ervoor dat alle huidfuncties worden geactiveerd zodat je met een strakke en stralende huid de decembermaand doorbrengt.

Deze behandeling, waarin jouw gezicht een uur lang op en top wordt verwerkt, bieden wij speciaal in de maand december aan voor € 80,-

Alvast hele fijne feestdagen gewenst en een mooi en gezond 2020!



Schoonheidssalon Patrizia Bos | Passage Molenpoort 115 Nijmegen
www.patriziabos.nl | info@patriziabos.nl | 024 3238559 | [f](https://www.facebook.com/schoonheidssalonpatriziabos) schoonheidssalonpatriziabos



BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.
www.mgcderma.nl

DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

www.angulus-schoenen.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

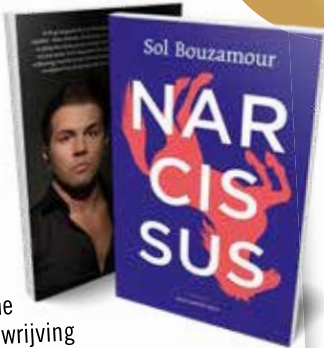
Wij pakken uit!

IN DECEMBER

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op eu.nudeglass.com**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. www.colettesol.com



Blijf in beweging met OSTEOPOROSE

Osteoporose wordt tegenwoordig vaak behandeld met medicatie en de weg naar de fysiotherapeut wordt met deze klacht niet zo vaak gevonden. Regelmatig wordt gezegd: "Leer er maar mee leren leven". Dit is jammer, omdat fysiotherapie wel degelijk kan helpen bij het verminderen van botafbraak.

Voor mensen met osteoporose is het juist belangrijk te blijven bewegen. Daarbij zijn bot belastende bewegingen, waarbij de botten het gewicht van het lichaam moeten dragen, juist goed. Denk hierbij aan wandelen, joggen, tennissen en fietsen.

Osteoporose is helaas niet te genezen, maar onze fysiotherapeuten kunnen mensen met osteoporose wel degelijk ondersteunen om verdere botafbraak te verminderen en kunnen bijvoorbeeld helpen om op de juiste wijze in beweging te blijven.

Plan nu een afspraak en ontdek wat onze werkwijze voor u kan betekenen. Bel ons op 024-3558830.



Sinds ik begonnen ben als schoonheidsspecialiste weet ik het zeker: Ik heb een van de mooiste beroepen die er zijn. Mijn klanten genieten van de goede verzorging en de ambiance van rust en ontspanning die ik hen bied, hun zelfvertrouwen neemt toe en daarvan geniet ik evenzeer. Naast vakmanschap heb ik een luisterend oor voor de mensen die ik behandel: Ik hecht waarde aan een persoonlijke sfeer.

Wil jij snel en veilig afvallen?

Afvallen op een pijnloze, veilige en tevens snelle manier zonder naalden, speciaal dieet, operatie of hersteltijd? Dat klinkt bijna te mooi om waar te zijn. Toch is het mogelijk dankzij de Body-wizard cryolipolyse behandeling.

Hoe werkt een cryolipolyse behandeling?

Het onderliggende vetweefsel in het behandelgebied wordt heel nauwkeurig gekoeld middels een non-invasieve applicator, welke het oppervlakkige huidweefsel niet aantast. Wanneer vetcellen worden blootgesteld aan extreme kou wordt een natuurlijk verwijderingsproces op gang gebracht en dit zal de vetlaag geleidelijk dunner maken. Door het verminderen van het aantal vetcellen is het resultaat een zichtbare vermindering van vetophoping.

Zodra de behandelde vetcellen zijn gekristalliseerd (bevroren), voert het lichaam het vet en de dode cellen op een natuurlijke manier af. Behandelde vetcellen verdwijnen en komen niet meer terug.

De behandeling wordt voornamelijk ingezet voor de buik, 'love handles', billen, bovenbenen en armen en is nagenoeg geschikt voor iedereen. Zelfs voor fanatieke sporters die vet op bepaalde probleemlocaties niet weg krijgen.

De meest indrukwekkende resultaten zullen na een periode van 2 tot 4 maanden zichtbaar zijn. Het lichaam blijft echter nog 4 tot 6 maanden na de behandeling doorgaan met het afvoeren van de afgebroken vetcellen. Zolang er op de te behandelen plek voelbaar vet aanwezig is, is een behandeling mogelijk. Over het algemeen is men na 3 behandelingen tevreden met het verkregen resultaat. Tussen deze opeenvolgende behandelingen ligt een periode van 8 tot 12 weken. Afhankelijk van onder andere de levensstijl wordt gemiddeld één onderhoudsbehandeling per jaar geadviseerd.

Heb je interesse?

We zien je graag bij Huidverzorging Studio Kitty!



Hengstdalseweg 46, Nijmegen | 024 322 48 04
info@studiokitty.nl | www.studiokitty.nl

Haterstseweg 665 | Nijmegen | 024-3558830 | www.chiro-fysio.nl

KUNST IN KASTEEL DE KINKELenburg

7 & 8 DECEMBER 2019  BEMMEL



De 6^e kunstexpositie in Kasteel de Kinkelenburg vindt plaats op zaterdag 7 en zondag 8 december. Beide dagen is het kasteel van 11.00 - 17.00 uur opengesteld voor het publiek. 13 kunstenaars tonen hun nieuwste werken. Naast schilderijen, sieraden en fotografie tonen wij u sculpturen in diverse materialen en technieken, waaronder keramiek, glas, brons, hout en steen.

Burgemeester Josan Meijers opent zaterdag 7 december, om 15.00 uur, de expositie met een welkomsttoespraak. U bent van harte welkom.

ADRES: KINKELBURGLAAN 1, BEMMEL • WWW.EXPO-KINKELenburg.NL

Bert Sterk *glas* • Els Crum *schilderij* • Jan van Strien *brons* • Hanneke van den Bergh *keramiek* • Liesbeth Geenen *hout* • Nicollete Korteling Kool *sieraad* • Eelko van Iersel *schilderij* • Marjo Wiltingh *sculptuur* • Jacqueline Bohlmeijer *keramiek* • Wilco Dragt *fotografie* • Maarten Luijk *steen* • Wilma Hoebee *brons* • Stonewhistle *keramiek/SoundCircle* • gesponsord door K3DELTA

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

het kerstpakket ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk

gewoon een **sterrenhemel**.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*




De nieuwe collectie winterjassen is binnen

WARM BLIJVEN



Tijssen
Mode

Burchtstraat 30, Nijmegen | 024 322 2481

 @Tijssenmode.nl

Het Rijk Mannengoed

Burchtstraat 22, Nijmegen | 024 322 5188

 @HetRijkMannengoed



Speciaal voor de lezers van Nijmegen Bruist

1 persoon voor € 15,00

2 personen voor € 25,00

Actie code: Nijmegenbruist

Geldig t/m 31 december 2019



8 heerlijke sauna's



Uitgebreide behandelingen



Culinair genieten

Bronsbergen 27 Zutphen - www.debronsbergen.nl



Tegelshop Doddendaal is verhuisd van Nijmegen naar Malden

Vanwege ons 50-jarig bestaan, kortingen tot **50%** op ons hele assortiment voorraadtegels!

Tegelshop Doddendaal

Dé tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken

Frans & Josje Koolen

Alleen in de maand december kunt u nog profiteren van deze mooie actie! Pak die kans!

De Hoge Brug 6, Malden | 024-3888238 | tegelshop@hetnet.nl | tegelshopnijmegen.nl

DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

Kijk voor meer informatie op www.amsterdamlightfestival.com

FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl

The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

THE **GORGEOUS GIFT** YOU FEEL **GOOD GIVING**

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?
Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!

PROEF DE WINTER IN 't Winterstraatje



PANNENKOEK PROEVERIJTJE

WINTER PUB QUIZ

GEZELLIGE MUZIEK BINGO

ACTIVITEITEN VOOR DE KIDS

PANNENKOEKENRESTAURANT
't Hoogstraatje

PANNENKOEK PROEVERIJTJE | 27 DECEMBER EN 3 JANUARI

In dit proeverijtje kunnen jullie samen verschillende pannenkoeken proeven. Een heerlijke manier om eens wat meer uit te proberen en je krijgt van ons een glaasje bubbels.

€ 14,00 pp exclusief drankjes (graag reserveren van te voren)

WINTER PUB QUIZ | 20 DECEMBER

Neem het op tegen de andere teams tijdens deze pubquiz in winterse sferen! Leuk als kerst- of eindejaar uitje in Nijmegen met het bedrijf, afdeling, familie of met vrienden!

GEZELLIGE MUZIEK BINGO | 13 DECEMBER

Een interactief muziekspektakel gebaseerd op het bekende bingo spel. Geen nummers op de kaart maar titels van bekende muziek. Gegarandeerd veel lol, lekkere meezing muziek en leuke prijzen te winnen.

ACTIVITEITEN VOOR DE KIDS

Maak je eigen kerstversiering voor in de kerstboom, Circus Puinhoop komt langs, een middagje techniek met Odd stream, de professor van Mad Science heeft weer leuke proefjes bedacht en zoals elk jaar de sportieve afsluiter de Winterstraatje Fun Run.

www.hoogstraatje.nl



Hoogstraat 3 | Nijmegen | T 024 360 46 59 | info@hoogstraatje.nl

PANNENKOEKENRESTAURANT

't Hoogstraatje

PEOPLE GOOD ENJOY
PANCAGES FOOD FUN

Smakelijk Eten

100% KWALITEIT

HARTLIJK WELKOM

SINCE 1991

't Hoogstraatje

PANNENKOEKENRESTAURANT

Check voor het complete programma www.hoogstraatje.nl



Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- www.douglas.nl
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 www.kneipp.nl
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 www.douglas.nl
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- www.kiehls.nl
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 www.essence.eu
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 www.iciparisxl.nl

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 www.iciparisxl.nl
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology www.zenology.com
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 www.iciparisxl.nl
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 www.boots.com
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- www.babassu.nl
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- www.guerlain.nl



Eerst denken, dan doen!

Damiën

Klantgericht, betrouwbaar en kwaliteit. Dat zijn de kernwoorden voor Schilderwerken Gebr. Rutten. Een duurzame relatie met onze klanten, daar doen wij het voor. Wij leveren daarom ook graag een totaalpakket voor al uw schilderwerken. Vakwerk, het hele jaar door! Van een eerste stijl- en kleuradvies tot complete organisatie van uw project, van schilderwerk tot afwerking, van nieuwbouw tot monumentaal werk, van groot onderhoud tot 24-uurs-klantenservice. Geniet van uw woning, zowel van buiten als van binnen. In zomer en winter.

T: 024 323 82 86 of kijk op www.gebr-rutten.nl



SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN



Kliniek
Heyendaal

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendaal. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

Ooglid-correctie?

Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie heb je weer een open en frisse blik.

Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je zicht en geven ze een vermoeide of een verouderde uitstraling. Verslappung van het bovenooglid kan worden gecorrigeerd tijdens een bovenooglidcorrectie.

Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo ontstaan de zogenaemde wallen. Stoor je je hieraan? Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen. Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.

Betrouwbare en betaalbare ooglidcorrectie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendaal.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendaal.nl

Speciaal voor de feestdagen Villa Conchi Cava

De **cava van Villa Conchi** is al jaren favoriet. Fijne bubbel, elegant van smaak, boordevol appeltjes, limoen en peer. Speciaal voor de feestdagen **extra luxe verpakt** in een **metal gift tube**. Een feest om te geven!

€ 9,99



Extra openingstijden

Donderdag 19/12 tot 20.00 uur

Vrijdag 20/12 tot 20.00 uur

Zondag 22/12 van 11.00 - 17.00 uur

Webshop:
www.wijnhuisnijmegen.nl

Wij wensen u
fantastische
feestdagen en een
bruisend
nieuwjaar

wijnhandel
"In de Blauwe Druif"



@wijnhandelindeblauwedruif

indeblauwedruif

Tijdens de Nationale Slagers Vakbeurs worden er vakwedstrijden gehouden. In verschillende categorieën kunnen producten worden ingestuurd, die door een vakjury worden beoordeeld op tientallen verschillende punten. Uiteraard op smaak, maar ook uiterlijk, afwerking, structuur, geur, etc.

JONGE SLAGERSTALENTEN VALLEN IN DE PRIJZEN!

Bij ons werken o.a. drie hele enthousiaste jonge slagers. Mathijs is 27 jaar, volleerd slager, worstenmaker en tevens bedrijfsleider in onze slagerij. Daarnaast hebben we Yoni van 19 jaar, bezig met zijn laatste jaar van de opleiding tot bedrijfsleider en super enthousiast. En sinds deze zomer werkt ook Willem, 18 jaar, bij ons. Hij heeft Havo gedaan, wil graag slager worden en is dus in september gestart met de opleiding.

Deze drie jongens hebben op eigen initiatief aangegeven graag mee te willen doen met de vakwedstrijden! Dat juich ik uiteraard van harte toe en heb ze deze mogelijkheid geboden. En het mooie is, ze hebben alle drie meerdere malen **GOUD** behaald! In totaal zijn 10 producten beoordeeld met GOUD en 2 producten met GOUD met STER; onze zure zult en Gelderse gekookte worst. Dat is voor deze jonge talenten uitzonderlijk goed! Zeker als je bedenkt dat er een paar honderd slagers meedoen met deze wedstrijden die al jaren in het vak zitten. En omdat wij een biologische slagerij zijn, zitten er een aantal beperkingen aan het worst maken t.o.v. gangbare slagerijen. Dat maakt het iets lastiger, maar wel veel uitdagender en blijkbaar wordt onze pure smaak gewaardeerd!

Dus... dat wij met z'n allen trots zijn op deze mannen mag wel duidelijk zijn.

Proficiat jongens!
Bas Derksen en alle
trotse collega's.



- Gebraden rundergehakt met gerookte boter (Goud). **Bedacht door Willem**
- Gelderse gekookte worst (Goud met ster)
 - Nijmeegse Leverworst (Goud)
 - Ontbijtspek (Goud)
 - Runderrookvlees (Goud)
 - Zure zult (Goud met ster)
 - Rundvleessalade (Goud)
 - Kip kerry salade (Goud)
- Oerhammetjes (Goud) **Bedacht door Yoni**
 - Lamsrookworst (Goud)
 - Pancetta (Goud)
 - Provençaalse Rollade (Goud)


De Groene Weg

BIOLOGISCHE SLAGERIJ

Groenestraat 189, Nijmegen

024-355 50 60

nijmegen@degroeneweg.nl

www.nijmegen.degroeneweg.nl

Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!

Zutphen



SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website WWW.ZUTPHENBRUIST.NL vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.

NOTEN & ZO
Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. www.notenenzo.nl

CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.



SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.



STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!





Harting
wenst u
hele fijne
feestdagen!

SUZY GLAM EYEWEAR
VERKRIJGBAAR BIJ HARTING OOGMODE



Vier de feestdagen bij de Serre!

Komt u ook
genieten van
een heerlijke
kerstbrunch?
**Reserveer dan
nu!**

Kerst Brunch Eerste Kerstdag 25 december Van 12.00 tot 15.00 uur

€ 21.50 p.p.

(kinderen tot en met 10 jaar € 12.50 p.p.)

Reserveren kan via e-mail, telefonisch of loopt
u gerust even bij ons naar binnen.

Oliebollen 29-30-31 december

Op het terras van de Serre zal een
sfeervolle **oliebollenkraam** staan, waar
u heerlijk kunt genieten van een warme
chocomel of een glaasje **gluwein** en
onze **oliebollen** en **appelbeignets**.

Kantoor-/werkruimtes permanent *te huur*

Per direct 48 m² kantoor-/werkruimte

*De kantoren liggen op de 1e etage en zijn
rolstoeltoegankelijk.*

- 2 kantoor-/werkruimtes (2x 18 m²);
- halletje met pantry en eigen toilet (12 m²).

Huurprijs per maand € 520,-
(€ 6.240,- per jaar / € 130,- per m²).

Bij de huurprijs zijn inbegrepen:

- gebruik algemene ruimte en voorzieningen OBG
zoals; lift tot 1e etage, trap, receptie-, wacht-
en toiletvoorziening voor klanten/gasten in entree;
- wekelijks schoonmaken van de etage
en periodiek reinigen ramen;
- kosten gas, water en elektra;
- wifi (bandbreedte in overleg);

Per 1 maart 2020 183 m² kantoor-/werkruimte

*Gesitueerd op de benedenverdieping
van de Provenier (naast
Dienstencentrum OBG)*

- kantoor-/werkruimte (splitlevel), incl.
barretje, keuken, 3 toiletten (waaronder
minder validen toilet)

Huurprijs per maand € 1.750,-
(€ 21.000,- per jaar / € 114,75 per m²)

Dienstencentrum OBG ligt in een gratis-parkeren zone en is met openbaar
vervoer goed bereikbaar.



Meer weten of
interesse in een
van beide ruimtes?

Bel of mail OBG en
vraag naar Paul Braam,
manager facilitaire
zaken.



Professor Cornelissenstraat 2
6524 PJ Nijmegen
024-3279 279
info@obg.nu
www.obg.nu

Kin en kaaklijn verstrakken?

Met dé Volux, filler onder de fillers, is een strakke kaaklijn nu voor iedereen weggelegd!

Ontwikkelingen in de cosmetische geneeskunde gaan razendsnel. Onlangs werd een nieuwe filler geïntroduceerd: Juvéderm Volux.

Cosmetisch arts KNMG Shai Rambaran en Annemarie van Rosmalen zijn enthousiast: "Deze filler onderscheidt zich van alle andere fillers door haar stevigheid waardoor het resultaat langer aanhoudt. Wel 18-24 maanden." Dit maakt de Volux filler bij uitstek geschikt voor het behandelen van kin en kaaklijn om de felbegeerde V-vorm, en daarmee jeugdigheid, in het gezicht te herstellen.




Tot voor kort waren de non-invasieve behandelmethode voor kin en kaaklijn beperkt. Maar met de komst van Juvéderm Volux komt daar nu verandering in. Deze miracle worker bestaat uit 100% hyaluronzuur. Dit is een lichaamseigen stof die niet alleen voorkomt in onze huid, maar ook in het zenuwstelsel en bindweefsel. Het zorgt voor een soepele en elastische huid.

Wil jij ook een strakke kaaklijn en een V-vorm in je gezicht? Maak vandaag nog een afspraak voor een persoonlijk consult met een ervaren en gecertificeerd cosmetisch arts KNMG in de Van Rosmalen Kliniek.

Tijdens het consult wordt er gekeken naar de beste mogelijkheden voor jou, zodat ook jij kan gaan stralen met een strakke kaaklijn!

Van Rosmalen Kliniek Nijmegen | Prins Bernhardstraat 2, Nijmegen
024 7411 000 | info@vanrosmalenkliniek.nl | www.vanrosmalenkliniek.nl

 **Kijk uit. Jezelf mooier maken kan ieljik uitpakken.**
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familielid? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

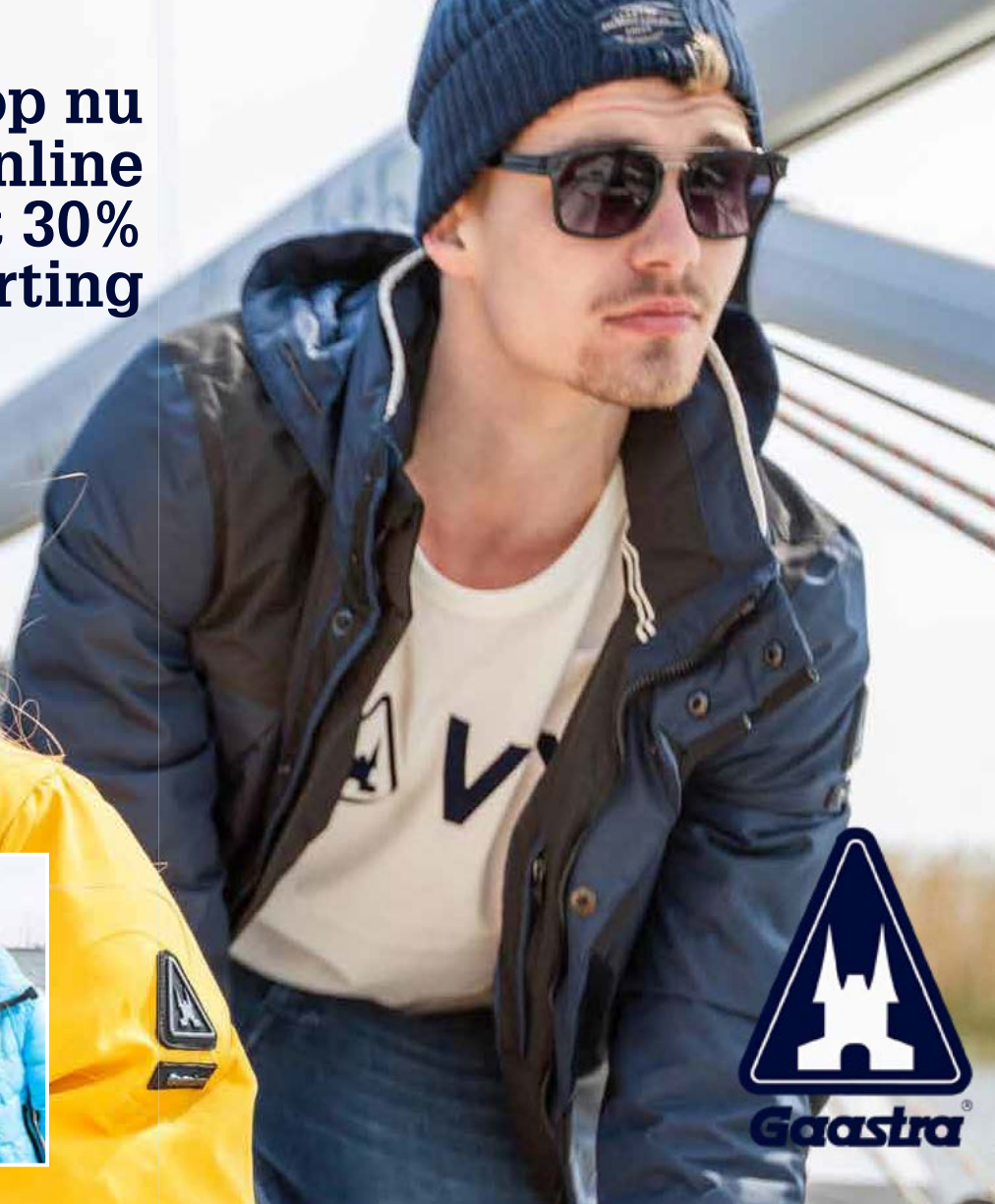


Gaastra

Shop nu
online
met 30%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

30% korting
PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

Private chef

KOOKSTUDIO

BIJZONDERHEDEN

- ✓ lunchen, dineren of borrelen
- ✓ originele groepsworkshops
- ✓ begeleiding van een privé kok
- ✓ informele setting
- ✓ recepten krijgt u mee naar huis
- ✓ vergaderen in een culinaire sfeer

www.sanadome.nl/private-chef
meeting@sanadome.nl
024 - 35 97 204

WELKOM IN DE NIEUWE KOOKSTUDIO

"In de kookstudio bereid ik (h)eerlijke gerechten voor u. U krijgt letterlijk een kijkje in mijn keuken; informeel, altijd gezellig, inspirerend en kleinschalig. De kookstudio biedt ruimte aan gezelschappen tot 12 personen. Denk bijvoorbeeld aan een informele netwerkborrel met hapjes, een speciaal familiediner of interactief teambuilden met uitleg over de gerechten die ik voor u maak. Schuif lekker aan in de Private Chef kookstudio."

Sebastiaan Ruys
PRIVATE CHEF

Wat heb jij gedaan met je tijd?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Groei is geen doel een tevreden klant wel



Mengedé Accountants richt zich op het MKB. Van starter tot familiebedrijf.

Van het invullen van een simpel formulier tot het samenstellen en beoordelen van jaarrekeningen en het verzorgen van fiscale aangiften, advisering in het corporate traject, fusies, overnames, maar ook advisering in financiële trajecten, kortom we doen bijna alles.

Welkom bij Mengedé Accountants



**BENIEUWD WAT IK VOOR U
KAN BETEKENEN?**

Bel 06 46 12 29 83

of mail

ronald@mengede-accountants.nl

Praktijk
voor massage- en
pedicurebehandelingen

Homemas

De hele maand december
Alle cadeaubonnen
40% korting!

www.homemas.nl Tweede Walstraat 85 Nijmegen. 06-28809149

Bedrijfsfotografie - Bruidsfotografie
Sfeer- en productfotografie



Trouwplannen en nog opzoek naar een fotograaf?
Wij maken graag van jullie mooiste dag onze uitdaging!

*Voor een geheel complete
reportage komen we altijd
met 2 fotografen.*

Kim Brugman
PHOTOGRAPHY

06 10391348 | www.kimbrugmanfotografie.nl

info@kimbrugmanfotografie.nl

Theo Jansen
Schoenen
wenst u prettige
feestdagen!

Theo Jansen

www.theojansenschoenen.nl

Molenpoortpassage 2 Nijmegen

www.theojansenschoenen.nl

Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

Spot jij de *Big*

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers



Five?

en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

• BEN JIJ AL OP
• SAFARI GEWEEST?
• HET IS EEN
• VERSLAVING DIE
• NOOIT VERVEELT

Pen Shop

sinds 1954

van Welderenstraat 40
6511 MN Nijmegen
024 322 90 32



**PEN SHOP NIJMEGEN WENST U
HEERLIJKE FEESTDAGEN!**



www.penshop-nijmegen.nl

CARAN d'ACHE



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel
en persoonlijk: dat is Kliniek
Heyendael. Een begrip als het gaat
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons
iedere dag bezig met professionele
behandelingen om mensen hun
zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling ▶**
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie - Labiacorrectie

algemeen chirurg Dr. M. Pruyt

Margot Pruyt is arts en
gepassioneerd algemeen
chirurg, gespecialiseerd
in flebologie, proctologie
en huidchirurgie. Met
haar liefde voor het vak, gedegen
actuele vakkennis en betrokkenheid
bij haar cliënten is zij al vele jaren
een toonaangevend specialist.



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

Spataderen?

**Twijfel je om een rok of korte broek te dragen vanwege
zichtbare spataderen? Wil je de volgende zomer met
blote benen kunnen lopen? Begin dan nu met
een spataderbehandeling!**

Vaak vindt men spataderen vanuit cosmetisch oogpunt erg
vervelend, maar er kan ook een medische noodzaak bestaan
om de spataderen te behandelen, omdat ze pijnlijk zijn.

Spataderen behandelen

Na een intake en een duplexonderzoek (echografisch onderzoek
van de vaten) van de benen, wordt in een persoonlijk gesprek
samen met jou een persoonlijk behandelplan opgesteld.

Overweeg je een spatader- behandeling?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte
wachttijden hebben, er een hoog gespecialiseerd
team dat garanties biedt voor kwaliteit en
veiligheid voor je klaarstaat, er in één keer een
diagnose en een persoonlijk behandelplan
opgesteld kan worden en je mee kan
beslissen in de planning.

Neem gerust contact op met onze
consulente voor het inplannen
van een vrijblijvend en kosteloos
consult via 024 - 845 05 06
of door middel van ons
contactformulier.

**Betrouwbare
en betaalbare
spatader-
behandeling.**
Voor meer info
024 - 845 05 06



info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

NU NIEUW IN NIJMEGEN: ONBEPERKT DEFINITIEF ONTHAREN VANAF € 69,00

Onbeperkt definitief ontharen met IPL

Deze unieke actie houdt in dat u éénmalig het bedrag betaalt. Daarna kunt u **onbeperkt** gebruik maken van deze behandeling, zonder verder bij te hoeven betalen, uw leven lang.

Profiteer dus van deze actie en bel met 0486 - 43 60 11 voor een afspraak!

Hele lichaam	€ 1.299,00	Bovenlip	€ 119,00
		Oksels	€ 149,00
Wenkbrauwen	€ 69,00	Bikinilijn smal	€ 129,00
Grote tenen	€ 49,00	Bikinilijn breed	€ 169,00
Voeten compleet	€ 89,00	Onderrug	€ 159,00
Rondom de tepel	€ 79,00	Hele armen	€ 249,00
Navelstreepje	€ 89,00	Onderbenen	€ 219,00
Handen en vingers	€ 79,00	Bovenbenen	€ 219,00
Borsten vrouw	€ 129,00	Hele benen	€ 369,00



SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

**Voor meer informatie:
www.join-us.nu**



14 december t/m 5 januari
BELEEF DE NIJMEEGSE WINTERWEEKEN

Ook deze winter is in Nijmegen weer van alles te beleven! In het bijzonder heeft Nijmegen uitpakket in de Stevenskerk. Want van 14 december t/m 5 januari zijn er bijzondere, traditionele en verrassende activiteiten in de Stevenskerk. Oftewel Nijmegen is dé plek om een bezoekje aan te brengen!

Kom jij genieten van de swingende koren tijdens het open podium? Geef je op voor een bierproeverij Bezoek het sfeervolle Kaarsenfeest. Kom meedoen aan het bijzondere Live Yoga concert of geef je op voor een van de muzikale, kunstzinnige workshops in de kapel. Luister aandachtig naar de prachtige winterverhalen tijdens de speciale voorleessessies. Knutsel je eigen kerstkaart of versier een lampion en wandel mee met de lampionnoptocht. Kom film kijken in de Kapel en vergeet niet jouw wens in de 8 meter hoge wensboom te hangen, want wie weet komt jouw wens werkelijkheid!

Plan jouw bezoek en kom naar de Nijmeegse winterweken.
www.intonijmegen.com/winterwekennijmegen



6 t/m 10 november
NIJMEEGSE OOGST - GALERIE BART

Ook deze zomer heeft Galerie Bart weer alle kunstacademies van Nederland bezocht, op zoek naar nieuw talent. Uit het werk van de vele exposanten heeft hij 5 talentvolle kunstenaars geselecteerd.

Van 1 november tot en met 22 december is de Nieuwe Oogst expositie te bezoeken in Galerie Bart Nijmegen.

Locatie: Galerie Bart Nijmegen,
 Waalbandijk 14C Nijmegen
Datum: t/m 22 december
www.galeriebart.nl

CARDO THEATER
 WAAR WERELDEN BIJ ELKAAR KOMEN
 VERRASSEND - UNIEK - ORIGINEEL

BEST OF IRELAND
CHRISTMAS SHOW
19 DECEMBER

In Best of Ireland hoor je zowel populaire traditionele folksongs en hun verhalen, als songs van huidige Ierse artiesten. Twee Ierse topvocalisten brengen samen met hun band, met natuurlijk de traditionele banjo en viool, een programma dat speciaal voor de decembermaand in het teken staat van de kerst. Met songs van onder andere The Dubliners, Van Morrison, The Pogues, U2, Johnny Logan, maar ook Ed Sheeran en Snow Patrol.

Datum: Donderdag 19 december
Plaats: Nijmeegsebaan 9, Groesbeek
Tijd: 20:00 uur
Ticket: € 17,50 verkrijgbaar op www.cardotheater.nl

WWW.CARDOTHEATER.NL
 JE KAN HET NIET MISSEN!



Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



11 DECEMBER
UILENBALLEN PLUIZEN

Uilen laten regelmatig iets vallen, namelijk uilenballen: droge pluizige balletjes. Uilen eten muizen en kleine vogels met huid en haar op, maar de botjes, schedels en vacht kunnen ze niet verteren. Die spuugt de uil weer uit. Met een loep en pincet ga je aan de slag om zo'n braakbal uit te pluizen. Aan de hand van een zoekkaart ontdek je zelf wat de uilen allemaal naar binnen hebben gewerkt.



*De Bastei; 14.30-16.30 uur;
 € 3,00 / Met stempelkaart
 € 2,00 / Vrienden van De Bastei en IVN Rijk van Nijmegen € 1,50*

28 EN 29 DECEMBER
WINTERSE MIDDELEEUWEN

Laat je in de donkere dagen voor het nieuwe jaar meevoeren naar de middeleeuwen op Kasteel Hernen. Maak een praatje met de edelman, help de smid een handje of leer meer over middeleeuwse gewoontes. Verder is er winters vermaak, warme chocolmel en nog veel meer tijdens deze speciale winter-openstelling.



*Kasteel Hernen;
 13.00-17.00 uur;
 Volwassenen € 8,50 / Kinderen € 5,00 / Donateurs Geldersch Landschap & Kasteelen en Museumkaart-houders: gratis op vertoon van kaart.*

Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op www.kidsproof.nl

De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)
rasp en sap van 1 citroen
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd
paar takjes dille, fijngehakt
2 eetl naturel roomkaas
zwarte peper en zeezout
4 eetl olijfolie
handjevol waterkers
zakje knoflookcroutons
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? *Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.*

Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas
1 eetl honing
1 theel mosterd
1 theel tijm
7 plakken ontbijtspek
2 appels
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.

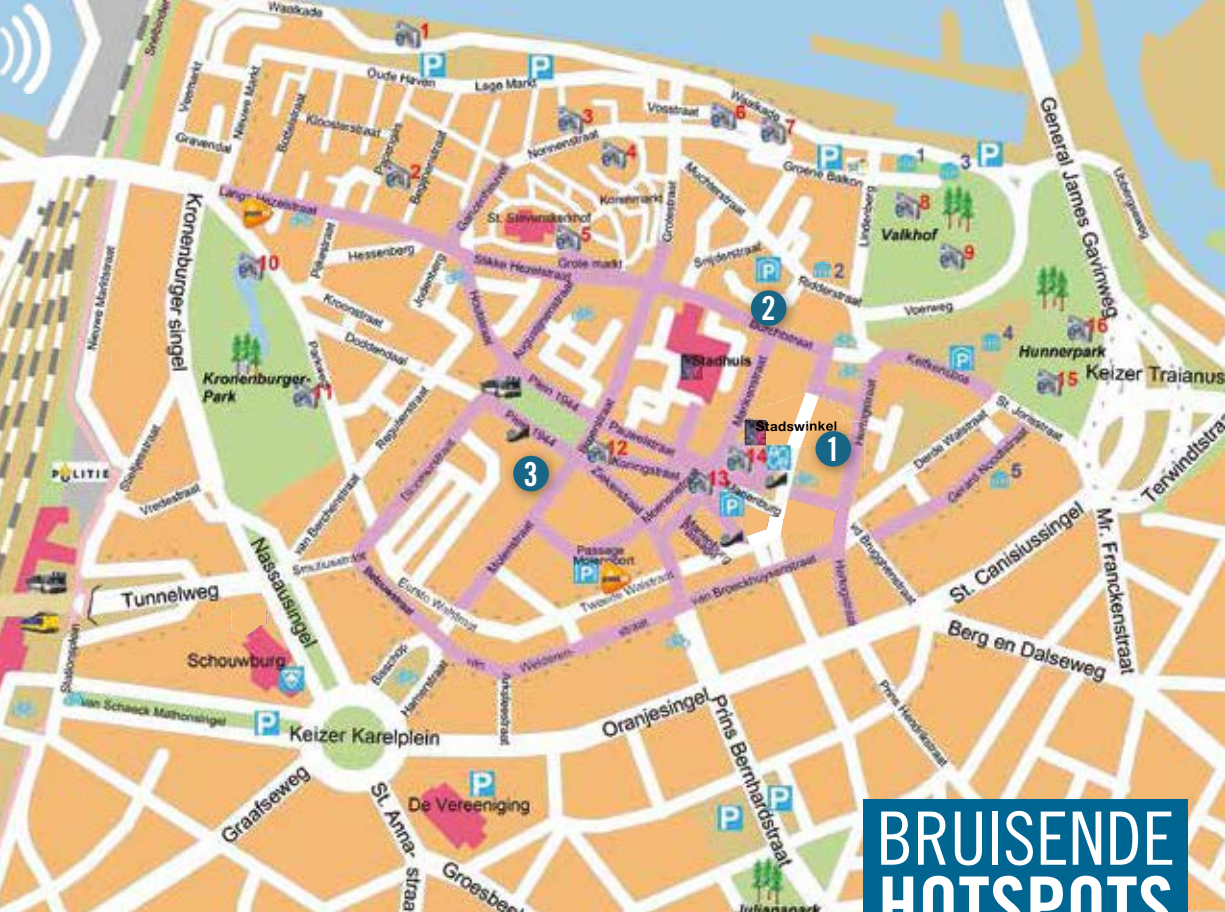


IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT TE HARD? *Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.*



Legenda		Gemeentelijk gebouw	Bezienswaardigheid
	Winkelstraten		1. Labyrinth
	Parkeergarage		2. Protestants Weeshuis
	Parkeerplaats		3. Synagoge
	Fietsenstalling		4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij
	Bibliotheek		5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk
	VVV		6. Brouwerhuis
			7. Besiendershuis
			8. St. Nicolaaskapel
			9. Barbarossaruïne
			10. Kruitoren
			11. Rondeel
			12. Bedriegertjes
			13. Arsenaalpoort
			14. Mariënburghkapel
			15. Keuperstoren
			16. Belvédère
			Museum
			1. De Bastei
			2. Infocentrum WO2
			3. Fietsmuseum Velorama
			4. Museum het Valkhof
			5. Natuurmuseum

1 mijnzonnebank
wenst u
fijne feestdagen!

Zeker bruin voor € 10,-

Met zonnekaart voor maar € 8,-

Hertogstraat 62, Nijmegen
024-3249584 | www.mijnzonnebank.nl

2 Ruime collectie merken bij Janssen Juweliers

Exclusief bij Janssen Juweliers verkrijgbaar de nieuwste collectie **ESPRIT** modellen.

Tevens HET adres voor al uw reparaties!

Altijd goed voor een briljant idee.

Burchtstraat 59, Nijmegen | **024-8458123**

3 Ik zie je bij 't Weerzien

Een heerlijke locatie voor koffie met gebak, ontbijt, lunch, diner en/of borrel in hartje Nijmegen!

Het Weerzien

Molenstraat 74 | Nijmegen
024 845 6524 | www.hetweerziennijmegen.nl

BRUIST

Aandacht is het allermooiste
kerstcadeau

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



nbf **WINTER-EDITIE**
 KOLPINGHUIS
 25 & 26 JANUARI

nijmeegse bier- feesten

www.nijmeegsebieffeesten.nl

Ouderwets genieten
 in een modern jasje...

Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook a la carte dineren. Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.



Officiële
 trouwlocatie
 met schitterend
 uitzicht!

DAGELIJKS
 OM 10.00 UUR
 GEOPEND

JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS
 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornestraat 20 · Persingen · tel. 024-6792399 · info@dethornsemolen.nl

Maak kans op een:

3 gangen menu voor 2 personen

t.w.v. € 29,50 p.p.

RESTAURANT
 DE THORNSCHE MOLEN
 LUNCH · PANNENKOEKEN · DINER

www.dethornsemolen.nl

p y u i t z i c h t m
 e g e n i e t e n v y
 r d i n e r y g s k r
 s t o n t b i j t e t
 i r p n l i l r w i s
 n o l u n c h l q e b
 g u n k k a h e x v j
 e w z b g t x l w w s
 n e i h c w k u r q k
 f n f r a p o m s w p
 m n o o l m h o j o r

lunch	trouwen
diner	uitzicht
koffie	genieten
persingen	ontbijt

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
 Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari
 de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl



Gun jezelf een mooi figuur en een goed gewicht!

CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

Gun jezelf dat je meer geniet
van je lijf en je leven.
Wij helpen je er graag mee!
Maak vandaag nog een afspraak
voor een gratis figuuranalyse!